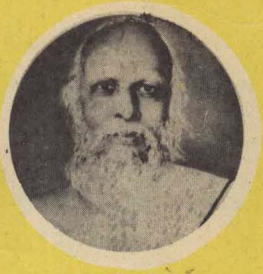
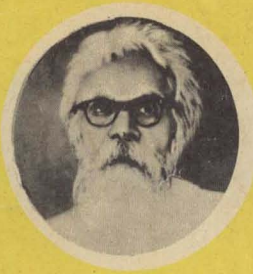


श्री महावीररवाजिने जतः  
परमोपारथ श्री जेति-विज्ञान-करतूरसूरी श्वरेत्थो जतः



# श्री वि. जे. वि. विज्ञान-करतूरसूरी जति श्वे. ए. ए.



# શ્રી વિજય નેમિ-વિજ્ઞાન-કસ્તુરસુરિ સ્મૃતિ શ્રેણીઓ

પ્રેરણાદાતા :

પ. પૂ. આચાર્ય મહારાજશ્રી વિ. ચંદ્રોદયસૂરીશ્વરજી મ.

પ. પૂ. આચાર્ય મહારાજશ્રી વિ. અશોકચંદ્રસૂરીશ્વરજી મ.

સંચયકાર : મુનિ કુશલચંદ્ર વિજય મ.

( પ્રકાશન પ્રારંભ - સં. ૨૦૩૩ ચાતુર્માસ પ્રાર્થના સમાજ મુંબઈ-૪૦૦૦૦૪ )

અનુક્રમ	પુસ્તિકા નામ	આવૃત્તિ	ગુજરાતી	હીંદી	અંગ્રેજી	કુલ સંખ્યા
૧	ગુહસ્થના છ કર્તવ્યો	૧૧	૨૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૨૩૦૦૦
૨	શ્રી નવકાર મંત્ર આરાધના	૬	૧૪૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૬૦૦૦
૩	બાવીસ અભક્ષ્યો	૮	૧૭૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૯૦૦૦
૪	માર્ગાનુ સારીના ૩૫ ગુણો	૭	૧૫૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૭૦૦૦
૫	શ્રી દેવ પૂજન	૭	૧૫૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૭૦૦૦
૬	ગુહસ્થના આરવ્રતો	૭	૧૫૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૭૦૦૦
૭	હૈયાની શુદ્ધિ	૬	૧૪૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૬૦૦૦
૮	સામાયિક	૬	૧૪૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૬૦૦૦
૯	તપોધર્મ	૭	૧૫૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૭૦૦૦
૧૦	સમાધિ મરણ	૬	૧૪૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૧૬૦૦૦
	માર્ગદર્શિકા પ્રશ્નોત્તરી પૂર્તિ	૧	૩૦૦૦	—	—	૩૦૦૦
	નાની નિયમાવલીની પૂર્તિ	૪	૬૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૮૦૦૦
	લાખ નવકાર મંત્રની પૂર્તિ	૩	૭૦૦૦	૧૦૦૦	૧૦૦૦	૯૦૦૦
એક લાખ ચોરાણું હજાર		૭૯	૧૭૦૦૦૦	૧૨૦૦૦	૧૨૦૦૦	૧૯૪૦૦૦

સવત ૨૦૩૯

— ચિત્ર પરિચય —

સને ૧૯૮૩

- \* ચિત્ર નંબર-એક અને બે (પેટા ચિત્રો આઠ) ચિત્ર નંબર ૧ ને ૨ની સમગળણ
- \* માનવના અંકુશ માટે-ન્યાયાલય (કોર્ટ) નું ચિત્ર
- \* તિથિ યના અંકુશ માટે-હાથી ઉપર અંકુશનું ચિત્ર
- \* યંત્રના અંકુશ માટે-સાયકલ ઉપર શ્રેકનું ચિત્ર
- \* પૃથ્વીના અંકુશ માટે ખેતર અને તેને વાડ કરી તેનું ચિત્ર
- \* પાણીના અંકુશ માટે-પાણીના બંધનું ચિત્ર
- \* પવનના અંકુશ માટે-હારમોનીયમ-બેન્ડનું ચિત્ર
- \* અગ્નિના અંકુશ માટે રેલ્વે-પ્રાયમસનું ચિત્ર
- \* વનસ્પતિના અંકુશ માટે-ઔષધાનુ ચિત્ર

:- ચિત્ર નંબર ૩-૪-૫ :-

છ કર્તવ્યોના ચિત્રો દેવપૂજા ગુરૂલકિત સ્વાધ્યાય સંચમ તપ અને દાન

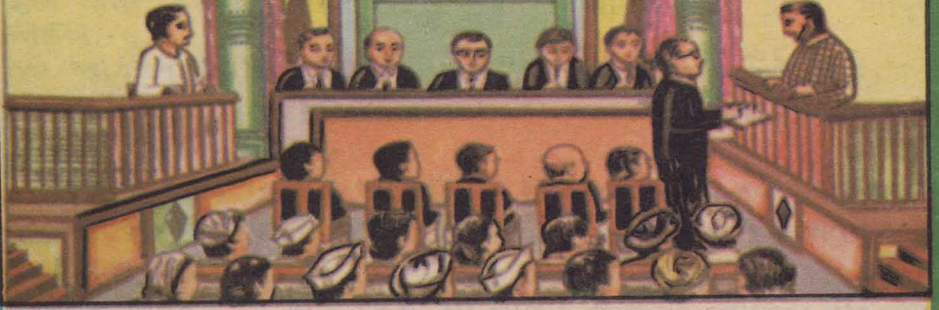
ચિત્ર નંબર ૬ : જૈન કુટુંબ-છએ કર્તવ્યોના નિચમો ગ્રહણ કરી હ્યા છ તેનું ચિત્ર





ન્યાયાલય

માનવમટિનો  
અંકુશ



તિર્યંચ (પૃથ્વુ-પક્ષી)નો  
અંકુશ



યંત્રનો અંકુશ





## આચારો/૧ પ્રથમો ધર્મ:

- ૦ જ્ઞાન ઓછું હશે તો ચાલશે પ્રવૃત્તિ જીવનમાં 'આચાર સર્મા' પ્રથમ આવશે જોઈએ.
- ૦ ૪૫ આગમમાં પ્રથમ આચારાગ સૂત્ર" છે પણ બીજા આગમો છે.
- ૦ પાંચ સમિતિ અને ત્રણ ગુપ્તિના જ્ઞાનથી દરીયાવહી કરતાં "અધિભુત્તા" મુનિ સંસારનો પાર પામી ગયા.
- ૦ વલકુલચરિય તાપસ તું અઠાની પડીલેહણ કરતાં જાતિસ્મરણ જ્ઞાન પામી મોક્ષે ગયા.
- ૦ આચાર શુદ્ધિથી પોતાનું જીવન શુદ્ધ બનાવે છે તે આચારણુ જોઈ બીજા પણ પામી જાય છે.
- ૦ માસતુસ મુનિને "મા રોષ અને મા તોષ" ના અક્ષરો આવડતા નહિં જેથી "માસતુષ" બોલતાં અંતરાય તુટતાં કેવળ જ્ઞાન પામી મોક્ષે ગયા.
- ૦ વાંચ્યા પછી થોડું પણ જીવનમાં ઉતારો.

## નિયમો-પ્રતિજ્ઞાઓ-અંકુશો શા માટે !

- ૦ માનવો-પશુઓ-પક્ષીઓ-વૃત્રો-પૃથ્વી-પાણી-અગ્નિ-વાયુ અને વનસ્પતિ વગેરે વસ્તુઓ ઉપરના અંકુશો નહિં હોય તો નુકશાન કરે છે, અને અંકુશો હોય તો ધાર્યા કાર્યો આપે છે.  
તેમ પદાર્થો તેના તે છે. પરંતુ અંકુશોથી પદાર્થોમાં જ્ઞાનદષ્ટિથી પરિવર્તન થાય છે.
- ૦ પાંચ ઇન્દ્રિયો અને મન વચન ને કાયા ઉપર અંકુશો નહિ હોય તો અશુભ કર્મો બાંધી અધોગમન થાય છે અને અંકુશો હોય તો તે શુભ કર્મો બાંધી ઉર્ધ્વગમન કરાવે છે.  
વાંચો:-વચારો-અમલમાં મૂકો.

## સંસારમાં દરેક સ્થળે અંકુશો હોય છે

આપણું જીવન અંકુશિત બનાવીએ,

૧ માનવોમાં અંકુશો : માટે ન્યાયાલય (કોર્ટ)  
લોકસભા-રાજ્યસભા-કોર્પોરેશનો-ગ્રામપંચાયતો-ચાયાલયો-પ્રધાનો-ગર્વનરો-  
ઉદ્યોગો-દુકાનો-ઓફિસો-મંડળો-ગુમાસ્તાઓ દરેક સ્થળે નિયમો હોય છે. અને તેના વડે ધાર્યા કાર્યો કરાવાય છે.

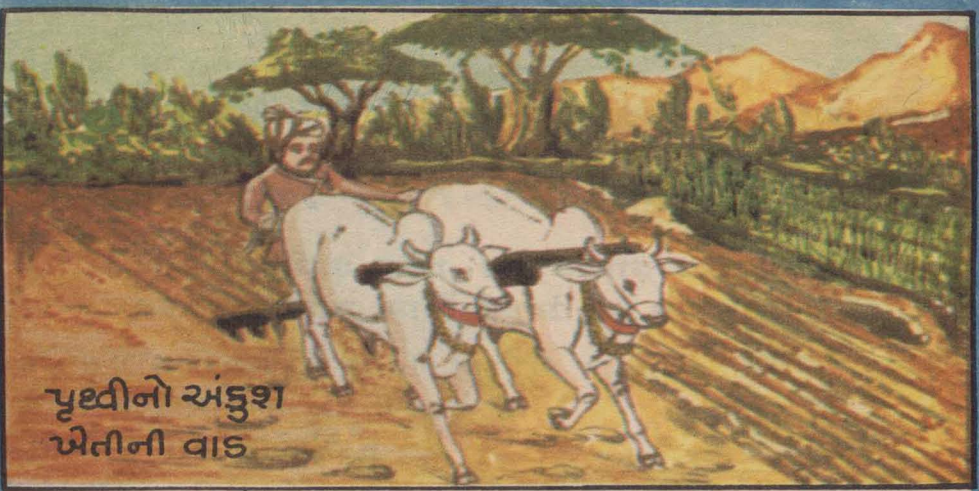
૨-૩ પશુ-પક્ષીના અંકુશો :

હાથીને અંકુશ, ઘોડાને લગામ, સિંહને પાંજરું, કુતરાને સાંકળ, પોપટને પાંજરું, વાદરાને દોરી વગેરેથી અંકુશમાં મૂકી સરકસ વગેરેમાં ધાર્યા કાર્યો કરાવે છે.









પૃથ્વીનો અંકુશ  
ખેતીની વાડ



પાણીનો અંકુશ ... જંઘ



"અગ્નિનો અંકુશ" - રેલ્વે - સ્વ વિગેરે



વનસ્તતિનો અંકુશ  
જ્ઞાનો મહિ વિગેરે..



"પવનનો અંકુશ"  
બેન્ડ, પંખા વિગેરે





## : સંસારમાં સુખનો સાચો માર્ગ :

**આપદાં કથિતઃ પન્થા, હિન્દ્રિયાણામ્ અસંયમઃ ।  
તજ્જય સંપદામ્, માર્ગો યેનેષ્ટં તેન ગમ્યતામ્ ॥**

ઈન્દ્રિયોનો અસંયમ એ દુઃખનો માર્ગ છે.

ઈન્દ્રિયોનો સંયમ એ સુખનો માર્ગ છે.

તને ઠીક લાગે તે માર્ગ તું જા,

- ૦ પાંચ ઈન્દ્રિયો ને મનને પાપથી અટકાવી, સારા માર્ગે વાળવાથી સંસારનું ઝેર ઉતરી જાય છે. જેમ નોળિયાને સર્ખનું ઝેર અઢે છે ત્યારે નોલવેલ નામની વનસ્પતિ મુઘી ઝેર ઉતારે છે.
- ૦ પ્રભુએ સંસારના દુઃખોથી છૂટવા, સર્વવિરતિ (સાધુ ધર્મ) અને દેશવિરતિ (ગૃહસ્થધર્મ) બતાવેલ છે.
- ૦ પાંચ ઈન્દ્રિયોને મનના રાગદ્વેષનું ઝેર દૂર કરવા ગૃહસ્થના છ કર્તવ્યો જીવનમાં ઉતારવાથી શાંતિ-સમતા-સમાધિ મેળવી પરંપરાએ જન્મ મરણથી મુક્ત બની પરમાત્મા સ્વરૂપ બની શકાય છે.

**દેવપૂજા ગુરુપાસ્તિ, સ્વાધ્યાય સંયમસ્તપઃ ।  
દાનં ચેતિ ગૃહસ્થાનામ્, ષટ્કર્માણિ દિનેદિને ॥**

**દેવપૂજા ગુરુભક્તિ સ્વાધ્યાય સંયમ તપ દાન**  
           ૧          ૨          ૩          ૪          ૫          ૬

## : ગૃહસ્થના છ કર્તવ્યોની સમજણ :

### ૧. પ્રથમ કર્તવ્ય-દેવપૂજા :

॥ જિન સ્વરૂપ જે જિન આરાધે, તે જિનવર સમ હોવે ॥

- ૦ સસારમાં રાજા મહારાજા કે અબજોપતિને પણ શાંતિ નથી. કોઈને કંઈ-કોઈને કંઈ દુઃખ હોય જ છે, અધુરો તે સંસાર-
- ૦ દુઃખમય સંસારમાં શાંતિ મેળવી અને પરંપરાએ જન્મ મરણ દૂર કરી અજન્મ બન્યા અને જે સંપૂર્ણ સુખી બન્યા છે તે પરમાત્માના દર્શન, પૂજન ભક્તિ કરવાના છે.



○ સંસારમઘી છૂટવાનો સાચો માર્ગ પરમાત્માની ગેરહાજરીમાં તેમની આકૃત એટલે મૂર્તિ અને પ્રભુએ બતાવેલ મુખી થવાનો માર્ગ તે તેમના વચનો તે અક્ષર એ અક્ષર ને આકૃતિનું આલંબન તે જિનમૂર્તિ અને જિનાગમ છે.

○ બાળવયમાં બાળપોથી ભણતા હતા. ત્યારે બારાખડી શીખવા માટે “અ” ની સામે અજગર, “બ” ની સામે બળદ અને “જ” ની સામે જમર ખનું ચિત્ર જોઈ શીખેલ હતા.

: સગુણ ઉપાસના-નિગુંણ ઉપાસના :

○ બારાખડી શીખ્યા પછી કોલેજમાં જઈ ડોક્ટર-વકીલ-બ્યાપારી બન્યા પછી અક્ષર અને આકૃતિના આલંબનની જરૂર નથી. તેમ સગુણ ઉપાસના તે કક્ષાએ પહોંચીએ તે માટે કરવાની છે. પછી નિગુંણ ઉપાસના ઉચ્ચ કક્ષાએ કરવાની છે.

○ તાર-ટપાલના અક્ષરો વાંચતા સારા સમાચારોથી આનંદ થાય છે ને ખરાબ સમાચારોથી દુઃખ થાય છે.

સિનેમા, નાટકો, ટી. વી. વગેરેથી અક્ષરની તેમ આકૃતિની અસર થાય છે તેમ વિચાર અને દષ્ટિના પરિવર્તન માટે આલંબન તરીકે પ્રભુમૂર્તિના દર્શન-પુજન-ભાક્ષ તેમ જ પ્રભુના વચનના અભ્યાસ સાથે અક્ષર વડે પ્રભુનું સ્મરણ-જદપન-દર્શન-ચિંતન કરવાનું છે.

(૨) ળીજુ કર્તવ્ય : સાહુ ભક્તિ :

○ પ્રભુની ગેરહાજરીમાં નજીકના ઉપકારી ગુરુભવંતો છે. પોતે સંસારનો ત્યાગ કરી નિઃસ્વાર્થ ભાવે આપણને ઉપદેશ બ્યાપી સન્માર્ગ બતાવે છે અને પોતે તે માર્ગે ચાલે છે.

○ મુનયો દુઃસ્વ દગ્ધાનાં : મુનિઓ દુઃખથી દાગ્ધેલાને શાંતિ આપી, આશ્વાસન આપી સ્થિર કરે છે, તેની ભક્તિ-બહુમાન કરવાથી આપણને તેમના અંતરના આશીર્વાદ મળે છે, જેથી આપણને સારા વિચારો સંતસમાગમથી આવે છે ને સન્માર્ગે ચાલવા પ્રેરણા મળે છે.

○ ભીલનો છોકરો એકલબં-દ્રોણાચાર્ય પાસે ધનુષ્યવિદ્યા શીખવા ગયો. દ્રોણાચાર્યે ના કહી. એકલબંધે દ્રોણાચાર્યના મૂર્તિ બનાવીને તેને તે સમર્પિત થઈને અજુન કરતાં વધારે સારા બાણાવળી બન્યો. ગુરુ પ્રત્નો સમર્પણ ભાવ મૂર્તિ પર કર્યો, તેમ આપણે પણ ગુરુ પ્રત્યેનો સમર્પણ ભાવ રાખીએ તો તેમના ગુણો આપણામાં આવે છે.



કર્તવ્ય ૧



દેવપૂજા

કર્તવ્ય ૨



ગુરુ ભક્તિ





(૩) ત્રીજું કર્તવ્ય-સ્વાધ્યાય

- ૦ સારાં પુસ્તકોનું વાંચન-મનન-ચિંતન એ કલ્યાણ મિત્રની ગરજ સારે છે અને જીવનને સંસ્કારી બનાવે છે, સત્સંગની ગરજ સારે છે.
- ૦ પોપટ-હાથી-સિંહ વગેરે કૂર પશુપંખીઓ સારાના સંસર્ગથી સંસ્કાર પામી જીવન મધુર બનાવે છે.
- ૦ વાંચનથી વિચાર શુદ્ધિ-વિચાર શુદ્ધિથી વર્તન શુદ્ધિ અને છે, જેથી વર્તમાન જીવન પણ સારું મળે છે.
- ૦ સ્વાધ્યાય વાંચન :- દરરોજ ૫-૧૦-૧૫ પાનાનું વાંચન કરતાં બાર મહિનામાં ૧૫૦૦/૨૦૦૦ પાનાનું વાંચન થાય છે તો તેમાંથી એકાદ પદ્ધતિ મળી જાય તો તેથી આપણે પરમ શાંતિ મેળવી શકીએ છીએ, પાંચ દશ મિનિટના વાંચનનો અભ્યાસ પાડો.

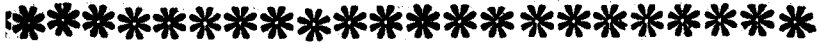
(૪) ચોથું કર્તવ્ય-સંયમ

- ૦ સંયમ એટલે પાંચ ઈન્દ્રિયોને મન ઉપરનો અંકુશ નિયમ, સંકલ્પ, પ્રતિજ્ઞા વગેરે. અંકુશ વગરનું જીવન અધોગતિના માર્ગે લઈ જાય છે. ચંડકૌશિક, દ્રઢપ્રહારી વગેરે ધોર પાપો કરનારે ઈન્દ્રિય ને મન ઉપર અંકુશ મુકી દીધો તેમજ દેહકાં વાનરો સમડી વગેરે તિર્થંચોએ અંકુશ મુકી ઉધ્વગમન કયું માટે અંકુશ મુકી સંયમી જીવન બનાવવું જોઈએ તે માટે સામાયિક કરવાનો અભ્યાસ પાડો. (વધુ માટે પેઈજ ૨ વાંચો)

(૫) પાંચમું કર્તવ્ય - તપ

ઈચ્છારોધે સંવરી, પરિણુતિ સમતા યોગે રે,  
 તપ તેહિજ બ્યાત્મા, વર્તે નિજ ગુણુ યોગે રે ॥

- બ્યાત્માનો સ્વભાવ આવનાનો નથી. શરીર મળ્યું જેથી આહારની જરૂર છે. આહાર માટેજ પાપી પેટને પોષવા માટે અનેક પાપો કરવા પડે છે.
- ૦ અણાહારી પદ મેળવવા નૌકારશી-ગોરસી-એકાશન-આયંબિલ-ઉપવાસ કરી ક્રમેક્રમે ચઢવાનું છે તપથી નવાં કર્મો ઓછાં બંધાય છે ને જૂનાં પાપકર્મો તપથી નાશ પામે છે.
  - ૦ તીર્થંકરો-ગણધરો કે મહાપુરુષો સર્વ સંયમ લે કે તરત જ તપ શરૂ કરે છે તેથી કર્મોનો નાશ કરવા પુરુષાર્થ કરે છે ? કર્મમાં સર્વ જીવો સાથે મૈત્રીભાવ ઠેળવવા અહિં સા સંયમને સાથે તપ અવરથ જોઈએ.





(૮)

- કપડાં મેલાં હોય તો બાકવા પડે, ધરમાં રંગ કરવો હોય તો પોપડા ઉખેડવા પડે તેમ કર્મોનો નાશ કરવા અવશ્ય તપ બતાવેલ છે.
- ઉપવાસ-આયંબીલ કરીએ, પરંતુ પચ્ચકખાણુ-નિયમ ન હોય તો તે તુટી જાય છે તેમ નિયમો લેવાય તો જ તે ફળ આપે છે.

(૬) છઠું કર્તવ્ય-દાન :

- પ્રભુએ ગૃહસ્થો માટે દાન-શીલ-તપ અને ભાવ ચાર પ્રકારના ધર્મ બતાવ્યા છે. દાન પહેલાં કેમ ?
- અનાદિ કાળથી ભટકતાં જીવોને “લઉ” “લઉ” ના સંસ્કારો દેવ-મનુષ્ય કે કૃત્તિ મંકોડા-તિર્યંચો દરેકને હોય છે. લાભ વધે છે તેમ લોભ વધે છે, અનેક પાપો કરે છે, તે દૂર કરવા, પ્રથમ દાન ધર્મ છે.
- દાન તે લક્ષ્મી મેળવવાને આપવાનું નથી, મૂર્છા, મમતા, માયા ઓછી કરવા આપવાનું છે થોડામાંથી થોડું આપવાથી પણ લાભ થાય છે. માટે દરરોજ દાન ધર્મનો સંસ્કાર પાડવાનો છે.  
પૈસાને સંપત્તિની મૂર્છા ઓછી થશે પછી સદાચાર પળાશે પછી તપ થશે તે પછી ભાવ આવશે. તેથી દાન ધર્મ પહેલાં બતાવેલ છે. “ગીવા એન્ડ ટેઈક”-આપો પછી લો.
- ધન-સંપત્તિ અનેક ભવોમાં મૂકી, મૂકીને આવ્યા આ ભવમાં પણ મૂકીને જવાના તો મળેલ સંપત્તિનો સદ્ઉપયોગ આપણા પોતાના હાથે જ કરવાથી તેનો લાભ મળે છે.
- લક્ષ્મી પુણ્યથી મળે છે, જેનાથી મળે તે જ માર્ગે ખરચીએ તો પુણ્યનો બંધ થાય છે : લક્ષ્મીપુણ્યાનુસારિણી
- દાનના પાંચ પ્રકાર છે : અભાયદાન સુપાત્રદાન અનુકંપાદાન ઉચિતદાન.
 

૧	૨	૩	૪
---	---	---	---

 કીર્તિદાન. દાન સર્વ ત્યાગરૂપ ધર્મનું પ્રથમ પગથિયું છે.
 

૫
---
- છ એ કર્તવ્યો નિયમોપૂર્વક પળાય તો અપૂર્વ ફળ મળે છે. નિયમો શા માટે !  
ભૂહી જઈએ તો પાપ લાગે-તેના કરતાં નિયમોન લઇએ તો સારું.
- માનવ સ્વભાવ છે ભૂલ થવાની-બાળપણમાં પણ ખોટા એકડા કર્યા પછી સાચો એકડો નીકળે છે.



स्वाध्याय (आभ्यास)

कर्तव्य [३]



संयम (सामायिक)

कर्तव्य [४]



तप - (आयंभिल)

कर्तव्य [५]











## : નિયમ ભૂલી જવ તો :

આટલું જરૂર કરો

- ૦ મનમાં સંકલ્પ કરો કે ભૂલી જઈં તો-૩ અથવા ૫-૯ નવકાર ગણવા અથવા
- ૦ જમતી વખતે ધરમાં બનાવેલ વસ્તુમાંથી ગમે તે એક વસ્તુ વાપરવી નહિ, તેનો ત્યાગ કરવો.

આવા તમારા સંકલ્પથી ભૂલના દોષથી બચી જવાશે.

ખોટો એકડો કાઢતાં ખરો એકડો નીકળશે.

## આંતરિક જીવન નીરોગી બનાવવા ધર્મઔષધ સાથે ચરી અને પરેજી અવશ્ય પાળો —

- ૦ શરીરમાં તાવ-શરદી કે કોઈપણ રોગ થયો હોય તો તે રોગ દૂર કરવા ડોક્ટર કે વેદ ચરી-પરેજી પાળવાનું કહે અને પછી દવા દિવસમાં ૩-૪ વાર વાપરવાનું કહે તે મુજબ ચરી-પરેજી પાળવા પૂર્વક દવા કરીએ તો રોગ દૂર થાય.
- ૦ ચરી એટલે : અમુક વસ્તુ ચાહ, કોફી, મોસંખી રસ, મગનું પાણી વગેરે વાપરો તે ચરી કહેવાય છે.

પરેજી એટલે : ખાટું-તીખું, તળેલું વગેરે વાપરવું નહિ તે પરેજી કહેવાય છે.

- ૦ ઉપર પ્રમાણે ચરી અને પરેજી પાળવા પૂર્વક ડોક્ટર-વૈદ્યની દવા કરીએ તો શરીર નીરોગી અને છે તેમ આપણા આંતરિક સુખદુઃખ રૂપી કર્મો હેરાન કરે છે. શાંતિ જીવનમાં મળતી નથી તે માટે પ્રભુએ પણ ચરી અને પરેજી પાળવા પૂર્વક ધર્મ ઔષધ કરવાનું બતાવેલ છે.
- ૦ ધર્મ ઔષધ કરતાં પરેલાં પરેજી તરીકે અભક્ષ્ય વસ્તુઓ જીવનને બરબાદ કરે છે તે વાપરવી બંધ કરવી જોઈએ અને ચરી તરીકે સાત્વિક નિર્દોષ આહાર વાપરવાથી આહાર શુદ્ધિ થાય છે અને ગૃહસ્થના છ કર્તવ્યો જીવનમાં આચરવા જોઈએ, જેથી વિચાર શુદ્ધિ આવે પછી વર્તન શુદ્ધિ આવે છે.
- ૦ ચરી અને પરેજી પાળવા પૂર્વક ગૃહસ્થના છ કર્તવ્યોના અનુષ્ઠાનો ધર્મ ઔષધ તરીકે દરરોજ વાપરવાથી આંતરિક જીવન નીરોગી અને છે.

\*\*\*\*\*









આંકુશા વિનાનું જીવન અધોગતિના માર્ગે લઈ જાય છે. નિયમીતી ગભરાવ નહિ, પર્યાખાણનો સ્વીકાર કરો.....

હેં! ગુફ્ટેવ, અમો નિયમો પાળીએ છીએ પરંતુ, તેના પરચખાણ લેતા નથી, પરંતુ પુસ્તિકા વાંચ્યા પછી પરચખાણ લેવાથી ધરો લાભ થાય છે માટે અમોને નિચે જણાવેલા નિયમો જાર મહિના માટે આપો - ભુલચુક થાય તો અમો સ્ટીકટિવસ... અચુક કોક વસ્તુ ખાવાનો ત્યાગ કરીશું.

ઈન્દીયનો આંકુશ



કું દરરોજ આઈ નિયમ લે છે તે ઉપરાંત અબુ દર્શન કચાં ચિવાચ વાપરીશ નહિ. રજાના દિવસે સામાયિક કરીશ.

કું દરરોજ ૧ સવારે ઉઠતા ૩ નવકાર ગણીશ. ૨ દર્શન કરવા જુદીશ. ૩ રજાના દિવસે પૂજા કરીશ. ૪ રાત્રે સુતા પછી પાણી વાપરીશ નહિ.

કું દરરોજ આ બધા કરશે તે ઉપરાંત રોઈ નિયમોમાંનાં પાંચ નિયમો પાળીશ - ધરમાં કંદચળ-બટાકા-વિગેરે અબહર્ય વસ્તુઓ વાપરવાની બંધ કરાવીશ.

કું દરરોજ ખાનો, બેલી કરશે તે ઉપરાંત સામાયિક કરીશ. વ્યોખ્યાન સ્ખમળવા જઈશ.





બીજા વિભાગના આત્માથી ઓછા જીવનમાં  
આદરવા લાયક ને ત્યાગ કરવા લાયકના

—: નિયમો :—

વાંચો અને વર્તનમાં મૂકો

—: ત્યાગ કરવા લાયક :—

- (૧) વૈરની પરંપરા ભીષી કરનાર ક્રોધથી કટુવચનો બોલવા નહિ.
- (૨) આરંભ-સમારંભ વધારનાર. મીલો-મશીનો-લાકડા-કોલસા ખેતી વગેરેના વેપાર કરવો નહિ.
- (૩) અન્યાય-અનીતિ-દાણચોરી વગેરે ધર્મ નિંદાય તેવાં કાર્યો કરવાં નહિ.
- (૪) ઉદ્ભવેશ્ચ સૌંદર્ય પ્રસાધનો વગેરે કામવાસના જ્ઞેનારને થાય તેવાં વાપરવાં નહિ.
- (૫) જિંદગીને અરબાદ કરનાર ખીડી-સીગારેટ-ગુગાર વગેરે વ્યસનો સેવવા નહિ.
- (૬) ખિભતસ-ખરાબ વિચાર લાવનાર નોવેલો-મેગેઝીનો વાંચવાં નહિ.
- (૭) સિનેમા, નાટકો-ટી.વી. વગેરેના ખિભતસ ચિત્રો જોવા નહિ.

—: આદરવા લાયક નિયમો :—

- (૧) દર મહિને સ્નાત્ર પૂજા ભણાવવી અથવા પ્રભુભક્તિમાં જોડાવું.
- (૨) બાર મહિને આત્મ ગુણોની પુષ્ટિ માટે અમુક દિવસોએ પોષક કરવા.
- (૩) (પાપોને પખાળવા) પર્વતિથિએ પ્રતિક્રમણ કરવું.
- (૪) એક વખતના મૈથુન સેવનમાં ખેતી નવ લાખ ગર્ભજપંચેન્દ્રીય જીવ, અસંખ્યાતા બેઠાંન્દ્રીય જીવ અને અસંખ્યાતા સમૂહિષ્મ મનુષ્યોના જીવોની રક્ષા માટે શક્ય એટલું બ્રહ્મચર્યનું પાલન કરવું.
- (૫) દર વરસે અવશ્ય એક તીર્થની યાત્રા કરવી-કરાવવી.
- (૬) વરસીતથ થાય તે માટે અમુક વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.
- (૭) શ્રી વર્ધમાન તપનો પાયો નંખાય નહિ, ત્યાં સુધી અમુક વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.
- (૮) ઉપધાન ન થાય ત્યાં સુધી અમુક વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.
- (૯) સંયમ ન લેવાય ત્યાં સુધી અમુક વસ્તુનો ત્યાગ કરવો.
- (૧૦) કુટુંબીઓને સંસ્કારી બનાવવા ધાર્મિક કથાઓ વગેરે કહેવી.
- (૧૧) સંપત્તિની આનકમાંથી સાત ક્ષેત્રોમાં દર વરસે અમુક રકમ વાપરવી.









—: ચૌદ નિયમ ધારવાનો કોડો :—

ફક્ત બાર કલાકના નિયમો		દિવસના નિયમો		રાત્રિના નિયમો		નીચેની પાંચ નિયમો પ્રાથમિક અભ્યાસ માટે છે. ટેવ પડી જાય પછી સંખ્યા ઓછી કરતા જવી, તેની ટૂંકમાં સમજણ
ખ. નં.	નિયમોના નામો	માપ	ધાર્યાં	વાપર્યાં	ધાર્યાં	
૧	સચિત	સંખ્યાથી				
૨	દ્રવ્ય	„				
૩	વિગઈ	„				
૪	જોડાયે પલ	„				
૫	મુખવાસ	વજનથી				
૬	વસ્ત્રો	સંખ્યાથી				
૭	સુંઘવાનું	વજનથી				
૮	વાહન	સંખ્યાથી				
૯	સુવાના સાધનો	„				
૧૦	વિલેપન	વજનથી				
૧૧	અન્નચર્ય	ધારણા પ્રમાણે				
૧૨	દશદિશા	માઈલથી				
૧૩	સ્નાન	સંખ્યાથી				

પ્રાથમિક માટે ફક્ત નીચેના પાંચ નિયમોને ધારી અભ્યાસ પાડવો.

— લખી મૂકો —

(૧) : દ્રવ્ય નિયમ :

દિવસમાં ૫૦ વસ્તુઓ ખાવા-પીવાતી રાખો. એક વસ્તુ જોટલી વાર-વાપરો તેટલી વાર તે એકજ દ્રવ્ય ગણાય છે.

ખાકીનાનો ત્યાગ.

એક વસ્તુ ખીજ વાર વાપરો, તે ગણવી નહીં

(૨) : વનસ્પતિ :

દિવસમાં ૨૫ વનસ્પતિ શાકભાજી ફળ ફળાદિ વાપરવાની રાખો, ખાકીનાનો ત્યાગ કરો તે વનસ્પતિના બધા છવોને અભયદાનનો લાભ મળે છે.

(૩) સ્નાન :

દિવસમાં ૫ વાર રાખો ખાકી-નાનો ત્યાગ કરો.



—: ચૌદ નિયમ ધારવાનો કોઠો :—

ફક્ત આર કલાકના નિયમો		દિવસના નિયમો		રાત્રિના નિયમો		નીચેની પાંચ નિયમો પ્રાથમિક અભ્યાસ માટે છે. ટેવ પડી જાય પછી સંખ્યા ઓછી કરતા જવી, તેની ટૂંકમાં સમજણુ
અ. નં.	નિયમોના નામો	માપ	ધાર્યા વાપર્યા	ધાર્યા વાપર્યા	ધાર્યા વાપર્યા	
૧૪	ભોજનપાણી	વજનથી				<p>(૪) : વાણુહ :</p> <p>જોડાં-ચંપલ-ગુટ-સે-ડલ વિગેરે ૧૦ સંખ્યા રાખો, આકીનાનો ત્યાગ કરો.</p> <p>(૫) : દશ-દિશા :</p> <p>૧૦૦ માર્દલ રાખો. આકીનાના ત્યાગ કરો. ભૂલી જવાય તો પ્રાયશ્ચિત તરીકે ત્રણ નવકાર ગણી લો તો દોષ લાગશે-નહીં. માટે ૨/૫ દિવસ, પંદર દિવસ, મહિનો ધારવાનો અભ્યાસ પાડો. જ્યન સંતોષમય બનશે, ને પાપની ભાગીદારીમાંથી છુટા થવાશે. સુચના : નિયમો ભુલી જવાય તો તે માટેનો ખીસામાં રહી સર્કે તેવો કાર્ડ છાપેલ છે તે મંગાવી જરૂરથી પાપના દરવાજા બંધ કરો.</p>
૧૫	પૃથ્વીકાય	"				
૧૬	અપકાય (પાણી)	"				
૧૭	તેલકાય (ચુલા)	સંખ્યાથી				
૧૮	વાયુકાય	"				
૧૯	વનસ્પતિકાય	"				
૨૦	અસિ	"				
૨૧	મસિ	"				
૨૨	કૃષિ	"				

નિયમો ફક્ત આર કલાકના છે.

\* યાદ ન રહે તો નોંધ કરી આર કલાકે ફેરફાર કરવો હોય તો મનમાં સંકલ્પ કરી ધારી લેવાથી ઘણા પાપોથી બચાય છે.

\* જિનાજ્ઞા વિરુદ્ધ કાંઈ લખાયું હોય તે બદલ ક્ષમાપના.

