

❀ श्रीवेङ्कटेश्वराय नमः । ❀



॥ श्रीः ॥

❀ चक्रदत्तः ❀

सुबोधिन्याख्यभाषाटीकयोपेतः ।

अध्यक्षाः खेमराजश्रीकृष्णदासश्रेष्ठिनः ।

“ श्रीवेङ्कटेश्वर ” स्टीम-प्रेस, बंबई.

॥ श्रीः ॥

श्रीमन्महामहिमचरकचतुरानन-
श्रीचक्रपाणिविरचितः ।

चक्रदत्तः ।



श्रीवाराणसीहिन्दूविश्वविद्यालयस्थायुर्वेदविद्यालया-
ध्यापकायुर्वेदाचार्य-बी. ए. इत्युपाधिवारिश्री-
पण्डितजगन्नाथशर्मवाजपेयिप्रणीतया सुबोधि-
न्याख्यव्याख्यया समलङ्कृतः ।



गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

मालिक "लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर" स्टीम्-प्रेस,

कल्याण-बम्बई.

सं० १९९८, शके १८६३.



मुद्रक और प्रकाशक-

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष-“लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” स्टीम-प्रेस, कल्याण-बम्बई.

पुनर्मुद्रणादि सर्वाधिकार “लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्षके अधीन है।



CHAKRADATTA
BY
CHAKRAPANI DATTA.

TRANSLATED AND MADE EASY.

BY
AYURVEDACHARYA
PANDIT JAGANNATHASHARMA BAJPEYEE,

Professor,
Ayurveda College, Benares Hindu University.

THIRD EDITION.

PUBLISHED BY
THE PROPRIETOR,
SHRI LAXMI VENKATESHWAR STEAM PRESS.
KALYAN-BOMBAY.

द्वितीय संस्करणके विषयमें दो शब्द ।

उस परम पिता परमात्माको कोटिशः धन्यवाद है कि, जिसकी असीम अनुकम्पासे “ सुबोधिनी सहित चक्रदत्त ” के द्वितीय संस्करण प्रकाशित करनेका सुअवसर समुपलब्ध हुआ । अनेक त्रुटियोंके रहते हुए भी प्रथम संस्करणको पाठकोंने जिस प्रकार अपनाया उससे परम सन्तोष हुआ । इस संस्करणमें पाहिलेकी प्रायः सभी त्रुटियां दूर कर दी गई हैं, फिर भी भूल होना मनुष्यमें स्वाभाविक है अतः सहृदय महानुभावोंसे सादर निवेदन है कि, यदि कोई त्रुटि उनकी दृष्टिमें आवे तो उसे कृपया लेखक या प्रकाशकके पास लिखकर भेज दें । उनके प्रति कृतज्ञता प्रगट करते हुए तीसरे संस्करणमें उन त्रुटियोंका सुधार कर दिया जायगा ।

विनम्र निवेदकः—

जगन्नाथ शर्मा वाजपेयी.



विनम्र-निवेदनम् ।

माननीय-वाचक-महोदयाः !

मनुष्य जीवनका फल धर्म, अर्थ, काम, मोक्षरूपी चारों पदार्थोंका प्राप्त करना है, पर शरीरकी आरोग्यता बिना उनमेंसे एक भी नहीं सम्पादन किया जा सकता ।

जैसा कि महर्षि अग्निवेशने कहा है-

धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् ।

रोगास्तस्यापहर्तारः श्रेयसो जीवितस्य च ॥

उस आरोग्य शरीरकी रक्षा तथा रोग उत्पन्न हो जानेपर उनके विनाशके उपायोंका वर्णन ही “आयुर्वेद” है ।

अतएव परम कुशल वाग्भटने लिखा है-

आयुष्कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥

उस आयुर्वेदके आचार्य सर्व प्रथम देवाधिदेव ब्रह्मा, ततः प्रजापति, ततः अश्विनीकुमार, ततः इन्द्र, ततः भरद्वाज, ततः अग्निवेशादि हुए । उन आचार्योंने अपनी अपनी विस्तृत संहिताएँ सर्व साधारणके उपकारार्थ बनायीं । पर समयके परिवर्तनसे अल्पायु तथा सामान्यबुद्धियुक्त मनुष्यमात्रको उन संहिताओंसे सार निकालना कठिन समझ, करुणार्द्र महर्षियों तथा सामयिक विद्वानोंने उन संहिताओंको अनेक अङ्गोंमें विभक्त कर दिया । अतः साधारण रीतिसे उसके दो विभाग हुए । १ रोगचिकित्सा, और २ स्वास्थ्यरक्षा ।

जैसा कि श्रीमान् सुश्रुतने लिखा है-

इह खल्वायुर्वेदप्रयाजनम्, व्याध्युपसृष्टानां

व्याधिपरिमोक्षः स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणम् इति ।

उसमें रोगविनाशार्थ शीघ्र क्रियाकी आवश्यकताका अनुभव कर रोगविनाशमें प्रथम ज्ञेय विषय रोगको जानना चाहिये ।

तदुक्तं चरके-

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्म भिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥

श्रीमान् माधवकारने “माधवनिदान” नामक रोगनिर्णायक-ग्रन्थका संग्रह किया । इसके कुछ समयानन्तर ही श्रीमान् चरकचतुरानन दत्तोपाध्व चक्रपाणिजीने इस चिकित्सासारसंग्रह “चक्रदत्त” की रचना की । माधवनिदानके अनन्तर ही इसकी रचना हुई, इसमें कुछ भी सन्देह नहीं । क्योंकि जिस क्रमसे रोगोंका वर्णन श्रीमान् माधवकारने किया है, उसी क्रमसे चिकित्सा विधान इस ग्रन्थमें वर्णित है । इस ग्रन्थके रचयिता नयपाल नामक वङ्गदेशीय नरेन्द्रके प्रधान वैद्य थे, जैसा कि उन्होंने अपना परिचय इसी ग्रन्थके अन्तमें दिया है । इस ग्रन्थकी रचनाके साथ ही उन्होंने चरकसंहिताकी “आयुर्वेददीपिका” नामक व्याख्या भी की थी ।

इसी लिये उन्हें चरकचतुराननकी उपाधि भी प्राप्त हुई थी, जैसा कि उनकी चरकसंहिता व्याख्याकी समाप्तिके परिचयसे विदित होता है ।

इनके आविर्भावका समय ईसवीय ११०० का मध्यकाल है ।

जैसा कि श्रीमान् वर्तमान धन्वन्तरि महामहोपाध्याय कविराज गणनाथसेनजीने प्रत्यक्ष शारीरके उपोद्घातमें लिखा है:—

ततश्च परमेकादशशतके चक्रपाणिनाम् नयपालराजस्य वैद्यवरः

प्रादुर्बभूव पुनश्च चक्रपाणिकालश्च ख्रीस्तीयैकादशशतक

मध्यभाग इति सर्ववादिसम्मतः सिद्धान्तः पूर्वोक्तहेतुः ।

इसकी उपयोगिता तथा सारवत्ताका अनुभव कर ही चरकसंहिताके टीकाकार श्रीयुत शिवदास-सेनजीने इसकी “तत्त्वचन्द्रिका” नामक संस्कृत व्याख्या की । श्रीशिवदाससेनजीका जन्मकाल १५०० ई० के लगभग माना जाता है ।

यह ग्रन्थ बंगालमें बना था, अतएव प्रथम बङ्गालमें ही इसका प्रचार भी अधिक हुआ और अबतक बङ्गालमें चिकित्साग्रन्थोंमें “चक्रदत्त” श्रेष्ठ समझा जाता है । इस ग्रन्थमें आर्ष प्रणालीके अनुसार स्वल्पमूल्यमें तैयार होने और पूर्ण लाभ पहुँचानेवाले क्वाथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह, घृत, तैल, आसव, अरिष्ट आदि लिखे गये हैं और उनके बनानेकी विधिका विवेचन इसमें पूर्णरूपसे किया गया है ।

इसकी उपयोगिताको स्वीकार कर ही अन्य प्रान्तोंके विभिन्न विद्यालयोंने अपने पाठ्य ग्रन्थोंमें इसे रक्खा, यहाँतक कि हिन्दू विश्वविद्यालयमें प्रोफेसर नियत होनेपर मुझे भी सर्व प्रथम इसी ग्रन्थके पढ़ानेकी आज्ञा मिली । यह सन् १९२५ ई० के अगस्त मासका अवसर था । उस समय बाजारमें जो “चक्रदत्त” मिलता था, वह अत्यन्त विकृतावस्थामें था, अतएव मेरे हृदयमें यह भाव उत्पन्न हुआ कि इस ग्रन्थपर सरल हिन्दी टीका लिख तथा इसे संशुद्ध कर प्रकाशित करना चाहिये । अतः मैंने इस “सुबोधिनी” नामक टीकाका लिखना प्रारम्भ किया और वह श्रीगुरुपूर्णिमा संवत् १९८३ को समाप्त हुई, अतएव श्रीगुरुजीके करकमलोंमें अर्पित है ।

यद्यपि सन् १९२६ ई० में कुछ संस्करण विशेष सुधारके साथ निकल चुके हैं, पर मुझे विश्वास है कि आप इस सुबोधिनी टीकाको विवेचनात्मक बुद्धिसे पढ़कर इसकी उपयोगिता अवश्य स्वीकार करेंगे । इस स्वल्प सेवासे यदि सर्वसाधारणको कुछ भी लाभ हुआ तो मैं अपने परिश्रमको सफल समझूंगा । इस पुस्तकके छापने प्रकाशित करने और दुबारा छापनेका अधिकार आदि सब स्वत्त्व सहित श्रीमान् “श्रीवेंकटेश्वर” स्टीम्-मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्ष श्रीसेठ खेमराजजी श्रीकृष्णदासजीको समर्पण कर दिया है ।

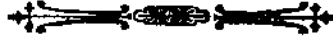
विनम्र-निवेदकः—

जगन्नाथशर्मा वाजपेयी आयुर्वेदाचार्यः

प्रोफेसर आयुर्वेद-हिन्दूविश्वविद्यालय-वाराणसीस्थः

॥ श्रीः ॥

अथ चक्रदत्तस्थविषयानुक्रमणिका ।



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अथ ज्वराधिकारः ।		ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः	५	निम्बादिकाथः	१०
मंगलाचरणम्	१	तत्र चिकित्सा	॥	सिन्दुवारकाथः	॥
अभिधेयादिप्रतिज्ञा	॥	आमज्वरलक्षणम्	॥	आमलक्यादिकाथः	॥
चिकित्साविधिः	॥	निरामज्वरलक्षणम्	६	त्रिफलादिकाथः	॥
नवज्वरे त्याज्यानि	॥	सर्वज्वरपाचनकषायः	॥	मुस्तादिकाथः	११
लघनस्य प्राधान्यं विधिः	॥	औषधानिषेधः	॥	चानुर्भद्रावलेहिका	॥
फलं मर्यादा च	॥	अन्नसंयुक्तासंयुक्तीषधफलम्	॥	चूर्णादिमानम्	॥
लघननिषेधः	२	औषधपाकलक्षणम्	॥	अवलेहसेवनसमयः	॥
सम्यग्लंघितलक्षणम्	॥	अजीर्णौषधलक्षणम्	॥	पिप्पल्यवलेहः	॥
अतिलंघितदोषाः	॥	अजीर्णात्रौषधयोरीषधान्न-	॥	द्वन्द्वजचिकित्सा	॥
वमनावस्थामाह	॥	सेवने दोषाः	॥	वातपित्तज्वरचिकित्सा	॥
अनुचितवमनदोषाः	॥	भोजनावृत्तभेषजगुणाः	॥	त्रिफलादिकाथः	॥
जलनियमः	॥	मात्रानिश्चयः	॥	किरातादिकाथः	॥
षडङ्गजलम्	॥	सामान्यमात्राः	॥	निदिग्धिकादिकाथः	॥
पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह	३	काथे जलमानम्	७	पञ्चमद्रकाथः	॥
जलपाकविधिः	॥	मानपरिभाषा	॥	मधुकादिशीतकषायः	१२
पथ्यविधिः	॥	वातज्वरचिकित्सा	८	पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा	॥
विशिष्टं पथ्यम्	॥	प्रक्षेपानुपानमानम्	॥	(पटोलादिकाथः)	॥
द्वन्द्व-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम्	॥	विभिन्नाः काथाः	॥	गुडूच्यादिकाथः	॥
व्याघ्र्यादियवागूः	॥	पित्तज्वरचिकित्सा	॥	किरातपाठादिः	॥
कल्कसाध्ययवाग्वादि-	॥	त्रायमाण्यादिकाथः	९	कण्टकार्यादिकाथः	॥
परिभाषा	॥	मृद्धीकादिस्वाथः	॥	वासारसः	॥
मण्डादिलक्षणम्	४	पर्पटादिकाथः	॥	पटोलादिकाथः	॥
मण्डादिसाधनार्थं जलमानम्	॥	विश्वादिकाथः	॥	अमृताष्टककाथः	॥
यवागूनिषेधः	॥	अपरः पर्पटादिः	॥	अपरः पटोलादिः	॥
तर्पणपरिभाषा	॥	द्रक्षादिकाथः	॥	पञ्चतित्तकषायः	१३
ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः	॥	अन्तर्दाहचिकित्सा	॥	कटुकीचूर्णम्	॥
ज्वरनाशकयूषद्रव्याणि	॥	शीतक्रियाविधानम्	॥	धान्यादिः	॥
ज्वरहरशकद्रव्याणि	५	विदार्यादिलेपः	॥	वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा	॥
पथ्यावश्यकता	॥	अन्ये लेपाः	॥	वालुकास्वेदः	॥
अरुचिचिकित्सा	॥	जलधारा	१०	मुस्तादिकाथः	॥
भोजनसमयः	॥	कफज्वरचिकित्सा	॥	पञ्चकोलम्	॥
अपथ्यभक्षणनिषेधः	॥	पिप्पल्यादिकाथः	॥	पिप्पलीकवाथः	॥
ज्वरपाचनानि	॥	कटुकादिकाथः	॥	आरग्वधादिस्वाथः	॥

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
क्षुद्रादिक्वाथः	१३	तषिकित्सा	१८	पञ्चमूलीपयः	२३
दशमूलक्वाथः	"	गैरिकादिलेपः	"	क्षीरपाकविधिः	"
मुस्तादिक्वाथः	"	कुलत्थादिलेपः	"	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	२४
दार्वादिक्वाथः	१४	जीर्णज्वराचिकित्सा	"	वृश्चीराद्यं क्षीरम्	"
हिंवादिमानम्	"	अस्य समयः	"	क्षीराविनिश्चयः	"
मुखवैरस्यनाशनम्	"	गुडूचीकाथः	"	संशोधननिश्चयः	"
सन्निपातज्वराचिकित्सा	"	गुडपिप्पलीगुणाः	"	वमनम्	"
लघनम्	"	विषमज्वराचिकित्सा	"	विरेचनम्	"
लघनसहिष्णुता	"	त्रिफलाकाथः	१९	संशोधननिषेधः	"
निष्ठोवनम्	"	गुडूच्यादिकाथः	"	वास्तिविधानम्	"
नस्यम्	"	योगान्तरम्	"	विरेचननस्यम्	"
संज्ञाकारकं नस्यम्	१५	मुस्तादिकाथः	"	अभ्यङ्गादीविभागः	"
अञ्जनम्	"	महीषधादिकाथः	"	षट्कट्वरतैलम्	२५
अष्टांगावलेहिका	"	वासादिकाथः	"	अंगारकतैलम्	"
मधुव्यवस्था	"	सामान्यचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	"
पञ्चमुष्टिकः	"	विषमज्वरहरविरेचनम्	२०	यवचूर्णादितैलम्	"
पञ्चमूल्यादिक्वाथः	"	विषमज्वरे पथ्यम्	"	सर्जादितैलम्	"
दशमूलम्	१६	विषमज्वरहरमञ्जनम्	"	तैलान्तरम्	"
चतुर्दशाङ्गक्वाथः	"	नस्यम्	"	आगन्तुकज्वराचिकित्सा	"
अष्टादशाङ्गक्वाथः	"	धूपः	"	क्रोधकामादिज्वराचिकित्सा	२६
अपरोऽष्टादशाङ्गः	"	नस्यान्तरम्	"	भूतज्वराचिकित्सा	"
मुस्तादिक्वाथः	"	धूपान्तरम्	"	ज्वरमुक्ते वर्ज्यानि	"
शट्थादिक्वाथः	"	अपरे योगाः	"	विगतज्वरलक्षणम्	"
बृहत्यादिक्वाथः	"	विशिष्टचिकित्सा	"	अथ ज्वरातिसाराधिकारः ।	
भाङ्गर्थादिकाथः	१७	दैवव्यपाश्रयं कर्म	२१	ज्वरातिसारे चिकित्सा	२६
द्विपञ्चमूल्यादिकाथः	"	सर्पिष्पानावस्था	"	पाठादिकाथः	२७
अभिन्यासचिकित्सा	"	सर्पिर्निषेधः	"	नागरादिकाथः	"
(कारव्यादिकषायः)	"	निर्देशाहे कफोत्तरे शमनमशनम्	"	ह्रीवैरादिकाथः	"
मातुलङ्गादिकाथः	"	पिप्पल्याद्यं घृतम्	"	गुडूच्यादिकाथः	"
अभिन्यासलक्षणम्	"	सिद्धलोहपरीक्षा	२२	उशीरादिकाथः	"
कण्ठरोगादिचिकित्सा	"	क्षीरषट्पलकं घृतम्	"	पञ्चमूल्यादिकाथः	"
व्योषादिकाथः	"	दशमूलषट्पलकं घृतम्	"	कलिङ्गादिकाथः	"
त्रिवृतादिकाथः	"	स्नेहे काथ्यादिनियामिका	"	वत्सकादिकाथः	"
स्वेदबाहुल्याचिकित्सा	"	परिभाषा	"	नागरादिकाथः	"
जिह्वादोषचिकित्सा	"	वासाद्यं घृतम्	२३	मुस्तकादिकाथः	"
निद्रानाशचिकित्सा	१८	गुडूच्यादिघृतपञ्चकम्	"	घनादिक्वाथः	२८
सन्निपाते विशेषव्यवस्था	"	पेयादिदानसमयः	"	कलिङ्गादिगुटिका	"
कर्णमूललक्षणम्	"	क्षीरदानसमयः	"	उत्पलादिचूर्णम्	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
व्योषादिचूर्णम्	२८	वातपित्तातिसारे कल्कः	३२	तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम्	३७
दशमूलीकषायः	"	कुटजादिक्वाथः	"	शुण्ठ्यादिकाथः	३८
विडंगादिचूर्णं काथो वा	"	समङ्गादिकाथः	३३	धान्यकादिकाथः	"
किरातादिचूर्णद्वयं काथद्वयं च	२९	हिजलस्वरसः	"	चित्रकादिगुटिका	"
अथातिसाराधिकारः ।		वटारोहकल्कः	"	पञ्चलवणगणना	"
अतिसारविशेषज्ञानम्	२९	अङ्कोठमूलकल्कः	"	श्रीफलकल्कः	"
आमाचिकित्सा	"	बम्बूलदलकल्कः	"	श्रीफलपुटपाकः	"
अतिसारे जलविधानम्	"	कुटजावलेहः	"	नागरादिकाथः	"
अतिसारेऽन्नविधानम्	"	अंकोठवटकः	"	नागरादिचूर्णम्	"
आहारसंयोगिशालिपर्ण्यादिः	"	रक्तातिसारचिकित्सा	"	भूनिम्बाद्यं चूर्णम्	"
अपरः शालिपर्ण्यादिः	"	रसाञ्जनादिकल्कः	"	कफग्रहण्याश्चिकित्सा	३९
व्यञ्जननिषेधः	३०	विडंगादिचूर्णं क्वाथो वा	३४	ग्रन्थिकादिचूर्णम्	"
विशिष्टाहारविधानम्	"	वत्सकादिकषायः	"	भल्लातकक्षारः	"
साञ्चितदोषहरणम्	"	दाडिमादिकषायः	"	सन्निपातग्रहणीचिकित्सा	"
स्तम्भनावस्था	"	बिल्वकल्कः	"	द्विगुणोत्तरचूर्णम्	"
विरचनावस्था	"	बिल्वादिकल्कः	"	पाठादिचूर्णम्	"
धान्यपञ्चकम्	"	शल्लक्यादिकल्कः	"	कपित्थाष्टकचूर्णम्	"
प्रमथ्याः	"	तण्डुलीयकल्कः	"	दाडिमाष्टकचूर्णम्	४०
आमातिसारग्रन्थचूर्णम्	३१	कुटजावलेहः	"	वार्ताकुगुटिका	"
पिप्पलीमूलादिचूर्णम्	"	तिलकल्कः	"	त्र्युषणादिघृतम्	"
हरिद्रादिचूर्णम्	"	गुदप्रपाकादिचिकित्सा	३५	मसूरघृतम्	"
खड्यूषकाम्बालिकौ	"	पुटपाकयोग्यावस्था	"	शुण्ठीघृतम्	"
नागरादिपानीयम्	"	कुटजपुटपाकः	"	चित्रकघृतम्	"
पाठादिकाथश्चूर्णं वा	"	श्योनाकपुटपाकः	"	बिल्वादिघृतम्	"
मुस्ताक्षीरम्	"	कुटजलेहः	"	चांगेरीघृतम्	४१
संग्रहणावस्था	"	कुटजाष्टकः	"	मरिचाद्यं घृतम्	"
पञ्चमूल्यादिकाथश्चूर्णं वा	"	अनुक्त-जलमानपरिभाषा	३६	महाषट्पलकं घृतम्	"
कञ्चटादिकाथः	"	षडङ्गघृतम्	"	चुक्रनिर्माणविधिः	"
नाभिपूरणम्	३२	क्षीरिद्रुमाद्यं घृतम्	"	बृहन्चुक्रविधानम्	"
किराततिक्कादिकाथः	"	क्षीरपानावस्था	"	तक्रारिष्टम्	४२
वत्सकबीजकाथः	"	वातशुद्धयुपायः	"	काञ्चीसन्धानम्	"
मधुकादिचूर्णम्	"	प्रवाहिकाचिकित्सा	"	कल्याणकगुडः	४३
कुटजादिचूर्णं काथो वा	"	अतिसारस्यासाध्यलक्षणम्	३७	कूष्माण्डगुडकल्याणकः	"
काथान्तरम्	"	अतिसारे वर्जनीयानि	"	रसपर्वटी	४४
बिल्वादिक्वाथः	"	अथ ग्रहण्यधिकारः ।		ताम्रयोगः	"
पटोलादिक्वाथः	"	ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः	३७	अथाशौघधिकारः ।	
प्रियङ्गवादिचूर्णम्	"	ग्रहण्यां पेयाः	"	अर्शसाञ्चिकित्साभेदाः	४५
				अशौघमलेपाः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लिङ्गार्शसि लेपः	४५	प्रतिसारिणीयक्षारविधिः	५४	विष्टब्धाजीर्ण-रसशेषाजीर्ण	
अपरो लेपः	"	क्षारपाकनिश्चयः	५५	चिकित्सा	६२
विशेषव्यवस्था	"	क्षारसूत्रम्	"	दिवा स्वप्नयोगाः	"
तक्रप्राधान्यम्	"	क्षारपातनविधिः	"	अजीर्णस्य सामान्य	"
विशेषतक्रविधानम्	४६	क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम्	"	चिकित्सा	६३
अभयाप्रयोगाः	"	क्षारदग्ध उत्तरकर्म	"	विषूचिकाचिकित्सा	"
अन्ये योगाः	"	अग्निदग्धलक्षणम्	"	मर्दनम्	"
दन्त्यरिष्टः	"	अग्निदग्ध उत्तरकर्म	"	वमनम्	"
नागराद्यो मोदकः	४७	उपद्रवचिकित्सा	५६	अञ्जनम्	"
गुडमानम्	"	पथ्यम्	"	अपरमञ्जनम्	५१
प्राणदा गुटिका	"	अनुवासनावस्था	"	उद्धर्तनं तैलमर्दनं वा	"
कांकायनगुटिका	"	अग्निमुखं लौहम्	"	उपद्रवचिकित्सा	६४
माणिभद्रमोदकः	४८	भल्लातकलौहम्	५७	अथ क्रिमिरोगाधिकारः ।	
स्वल्पशूरणमोदकः	"	अशोत्री वटी	"	पारसीकयवानिकाचूर्णम्	६४
बृहच्छूरणमोदकः	"	परिवर्जनीयानि	"	मुस्तादिकाथः	"
सूरणपिण्डी	"	अथाग्निमांसाधिकारः ।		पिष्टकपूपिकायोगः	"
व्योषाद्यं चूर्णम्	"	चिकित्साविचारः	५७	पलाशबीजयोगः	"
समशर्करं चूर्णम्	४९	हिंविष्टकं चूर्णम्	"	सुरसाद्विगणकाथः	"
लवणोत्तमाद्यं चूर्णम्	"	अग्निदीपकाः सामान्याः	"	विडंगादिचूर्णं च	"
नागार्जुनयोगः	"	योगाः	५८	विडंगादियवागूः	६५
विजयचूर्णम्	"	मण्डगुणाः	"	बिम्बीघृतम्	"
बाहुशालगुडः	५०	अत्यग्निचिकित्सा	"	त्रिफलादिघृतम्	"
गुडपाकपरीक्षा	"	विषादिकाथः	"	विडंगघृतम्	"
गुडभल्लातकः	"	अग्निदीपका योगाः	"	यूक्ताचिकित्सा	"
द्वितीयगुडभल्लातकः	५१	कपित्थादिखण्डः	५९	विडंगादितैलम्	"
चव्यादिघृतम्	"	शार्दूलकाञ्जिकः	"	अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।	
पलाशक्षारघृतम्	"	अग्निमुखचूर्णम्	"	चिकित्साविचारः	६५
उदकषट्पलकं घृतम्	"	पानीयभक्तगुटिका	६०	पाण्डुनाशकाः केचन योगाः	६६
सिंहामृतं घृतम्	५२	बृहदग्निमुखचूर्णम्	"	फलत्रिकादिकाथः	"
पिप्पलाद्यं तैलम्	"	भास्करलवणम्	"	अयस्तिलादिमोदकः	"
रक्तार्शश्चिकित्सा	"	अग्निघृतम्	६१	मण्डूरविधिः	"
रक्तस्त्रावणी पेया	"	मस्तुषट्पलकं घृतम्	"	नवायसं चूर्णम्	"
रक्तार्शोनाशकसामान्ययोगाः	"	बृहदग्निघृतम्	"	योगराजः	६७
कुटजावलेहः	५३	क्षारगुडः	"	विशालाद्यं चूर्णम्	"
कुटजरसक्रिया	"	चित्रकगुडः	६२	लोहक्षीरम्	"
कुटजाद्यं घृतम्	"	आमाजीर्णचिकित्सा	"	कामलाचिकित्सा	"
मुनिषण्णकचांगेरी घृतम्	"	विष्टब्धाजीर्णचिकित्सा	"	कामलानाशका योगाः	"
क्षारविधिः	५४			अञ्जनम्	"
				अपरमञ्जनं नस्यं च	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लेहाः	६८	कूष्माण्डकरसायनम्	७४	अजापञ्चकं घृतम्	८२
कुम्भकामलाचिकित्सा	"	कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम्	७५	बलागर्भं घृतम्	"
हलीमकचिकित्सा	"	वासाकूष्माण्डखण्डः	"	नागबलाघृतम्	"
विडंगाद्यं लौहम्	"	वासाखण्डः	"	निर्गुण्डीघृतम्	"
मण्डूरवटकाः	"	खण्डकायो लौहः	"	बलाद्यं घृतम्	"
पुनर्नवामण्डूरम्	६९	अत्र पथ्यापथ्यम्	७६	चन्दनाद्यं तैलम्	८३
मण्डूरवज्रवटकः	"	परिशिष्टम्	"	छागसेवोत्कृष्टता	"
घात्र्यरिष्टः	"	अथ राजयक्ष्माधिकारः ।		उरःक्षतचिकित्सा	"
द्राक्षाघृतम्	"	राजयक्ष्मणि पथ्यम्	७६	बलाद्यं घृतम्	८४
हरिद्रादिघृतम्	"	शोधनम्	"	अथ कासरोगाधिकारः ।	
मूर्वाद्यं घृतम्	"	राजयक्ष्मणि मलरक्षण-	"	वातजन्यकासे सामान्यतः	"
व्योषाद्यं घृतम्	"	प्रयोजनम्	७७	पथ्याद्युपायाः	८४
अथ रक्तपित्ताधिकारः ।		षडंगयूषः	"	पञ्चमूलीक्वाथः	"
रक्तपित्तचिकित्साविचारः	७०	धान्यकादिकाथः	"	शृङ्गादिलेहः	"
त्रिवृतादिमोदकः	"	अधगन्धादिकाथः	"	विश्वादिलेहः	"
अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा	"	दशमूलादिकाथः	"	भाङ्गर्यादिलेहः	"
पथ्यम्	"	ककुभत्वाद्युत्कारिका	"	पित्तजकासचिकित्सा	"
स्तम्भनावस्था	"	मांसचूर्णम्	"	पथ्यम्	"
स्तम्भकयोगाः	"	नागबलावलेहः	"	बलादिक्वाथः	"
वासाप्राधान्यम्	७१	लेहद्वयम्	"	शरादिक्षीरम्	"
अन्ये योगाः	"	नवनीतप्रयोगः	"	विशिष्टरसादिविधानम्	"
क्षीरविधानम्	"	सितोपलादिचूर्णम्	"	द्राक्षादिलेहः	८५
केचन लेहाः	"	लवङ्गाद्यं चूर्णम्	७८	खर्जूरालेहः	"
द्रवमानम्	७२	तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च	"	शटथादिरसः	"
एलादिगुटिका	"	शृङ्गादिचूर्णम्	"	कफकासचिकित्सा	"
पृथ्वीकायोगः	"	मधुताप्यादिलौहम्	"	पौष्ककरादिक्वाथः	"
मूर्ध्नि लेपः	"	विन्ध्यवासियोगः	७९	शृङ्गवेरस्वरसः	"
नस्यम्	"	रसेन्द्रगुटिका	"	नवाङ्गयूषः	"
उत्तरवस्तिः	"	एलादिमन्थः	"	दशमूलक्वाथः	"
दूर्वाद्यं घृतम्	"	सर्पिर्गुडः	"	कट्फलादिक्वाथः	"
शतावरीघृतम्	७३	च्यवनप्रासः	८०	अन्ये योगाः	८६
महाशतावरीघृतम्	"	च्यवनप्राशस्य गुणाः	"	हरीतक्यादिगुटिका	"
प्रक्षेपमानम्	"	जीवन्त्याद्यं घृतम्	८१	मरिचादिगुटिका	"
वासाघृतम्	"	पिप्पलीघृतम्	"	समशर्करचूर्णम्	"
पुष्पकल्कमानम्	"	पाराशरं घृतम्	"	हरितक्यादिमोदकः	"
कामदेवघृतम्	"	छागलाद्यं घृतम्	"	व्योषांतिका गुटिका	"
सप्तप्रस्थं घृतम्	७४	छागघृतम्	८२	मनःशिलादिधूसः	८७
				अपरो धूमः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अन्यो धूमः	८७	स्वरसाभावे प्राक्षद्रव्यम्	९२	वटशुङ्गादिगुटी	९७
वार्ताकीधूमः	"	भृंगराजघृतम्	"	चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा	९८
दशमूलघृतम्	"	अथारोचकाधिकारः ।		जलदानावश्यकता	"
अपरं दशमूलघृतम्	"	अरोचके चिकित्सोपायाः	९२	अथ मूर्च्छाधिकारः ।	
दशमूलषट्पलकं घृतम्	"	कवलप्रहाः	९३	सामान्यचिकित्सा	९८
कण्टकारीद्वयम्	"	अस्त्रिकादिकवलः	"	यथादोषं चिकित्साक्रमः	"
बृहत्कण्टकारीघृतम्	८८	कारव्यादिकवलः	"	कोलादिचूर्णम्	"
रास्नाद्यं घृतम्	"	त्र्यूषणादिकवलः	"	महीषधादिकाथः	"
अगस्त्यहरितकी	"	दाडिमरसः	"	भ्रमचिकित्सा	"
भृगुहरितकी	"	यमानोषाडवम्	"	त्रिफलाप्रयोगः	"
		कलहंसकाः	९४	संन्यासचिकित्सा	९९
अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।		अथ छर्द्यधिकारः ।		अथ मदात्ययाधिकारः ।	
हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः	८९	लंघनप्राशस्त्यम्	९४	स्वर्जुरादिमन्थः	९९
केचन लेहाः	"	वातच्छर्दिचिकित्सा	"	मन्थविधिः	"
नस्यानि	"	पित्तच्छर्दिचिकित्सा	"	तर्पणम्	"
कचन योगाः	"	कफच्छर्दिचिकित्सा	९५	सर्वमदात्ययचिकित्सा	"
शृंग्यादिचूर्णम्	"	सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा	"	दुग्धप्रयोगः	"
कल्कद्वयम्	९०	शीतकषायविधानम्	"	पुनर्नवाद्यं घृतम्	"
अमृतादिकाथः	"	श्रीफलादिशीतकषायाः	"	अष्टाङ्गलवणम्	"
दशमूलकाथः	"	एलादिचूर्णम्	"	चव्यादिचूर्णम्	१००
कुलत्थादिकवाथः	"	कोलमज्जादिलेहः	"	मद्यपानविधिः	"
गुडप्रयोगः	"	पेयं जलम्	"	पानविभ्रमचिकित्सा	"
अपरं शृंग्यादिचूर्णम्	"	रक्तच्छर्दिचिकित्सा	९६	पथ्याघृतम्	"
हरिद्रादिलेहः	"	त्रयो लेहाः	"	पूगमदचिकित्सा	"
मयूरपिच्छभूतिः	"	पद्मकाद्यं घृतम्	"	कोद्रवधुस्तूरमदचिकित्सा	"
बिभीतकचूर्णम्	"			अथ दाहाधिकारः ।	
हिंसाद्यं घृतम्	"	अथ तृष्णाधिकारः ।		दाहे सामान्यक्रमः	१००
तेजोवत्याद्यं घृतम्	"	वातजतृष्णाचिकित्सा	९६	कुशाद्यं घृतं तैलं च	"
भाङ्गीगुडः	९१	पित्तजतृष्णाचिकित्सा	"	फलिन्यादिलेपः	१०१
कुलत्थगुडः	"	कफजतृष्णाचिकित्सा	"	हीबेराद्यवगाहः	"
		क्षतक्षयजचिकित्सा	९७	अथोन्मादाधिकारः ।	
अथ स्वरभेदाधिकारः ।		सर्वजतृष्णाचिकित्सा	"	सामान्यत उन्मादचिकित्सो-	
स्वरभेदे चिकित्साक्रमः	९१	सामान्यचिकित्सा	"	पायाः	१०१
चव्यादिचूर्णम्	९२	गण्डूषस्तालुशोषे	"	स्वरसप्रयोगाः	"
केचन योगाः	"	अन्ये योगाः	"	दशमूलकवाथः	"
उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेद-	"	मुखालेपः	"	पुराणघृतलक्षणम्	"
चिकित्सा	"	वारिणा वमनम्	"	पायसः	"
कण्टकारीघृतम्	"				

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
सन्मादनाशकनस्यादि	१०१	स्नेहलवणम्	१०७	आजघृतम्	११२
सिद्धार्थकाद्यगदः	"	विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा	"	एलादितैलम्	११३
अयूषणाद्यवर्तिः	१०२	शुष्कगर्भाचिकित्सा	"	बलाशैरीयकतैले	"
सामान्यप्रयोगाः	"	शिरोगतवातचिकित्सा	"	महाबलातैलम्	"
कल्याणकं घृतं क्षीर-	"	हनुस्तम्भचिकित्सा	"	नारायणतैलम्	"
कल्याणकं च	"	अर्दितचिकित्सा	"	महानारायणतैलम्	११४
महाकल्याणकं घृतम्	१०३	मन्यास्तम्भचिकित्सा	"	अश्वगन्धातैलम्	११५
चैतसं घृतम्	"	जिह्वास्तम्भचिकित्सा	"	मूलकाद्यं तैलम्	"
महापैशाचिकं घृतम्	"	कल्याणको लेहः	१०८	रसोनतैलम्	"
हिंवाद्यं घृतम्	"	त्रिकस्कन्धादिगतवायु-	"	केतक्याद्यं तैलम्	"
लशुनाद्यं घृतम्	"	चिकित्सा	"	सिन्धवाद्यं तैलम्	"
आगन्तुकान्मादचिकित्सा	"	माषबलादिक्वाथनस्थम्	"	माससैन्धवतैलम्	११६
अञ्जनम्	१०४	विश्वाचीचिकित्सा	"	माषादितैलम्	"
धूपाः	"	पक्षाघातचिकित्सा	"	द्वितीयं माषतैलम्	"
नस्यम्	"	हरीतक्यादिचूर्णम्	"	तृतीयं माषतैलम्	"
तीक्ष्णौषधनिषेधः	"	स्वल्परसोनापिण्डः	"	चतुर्थं माषतैलम्	"
विगतोन्मादलक्षणम्	"	विविधा योगाः	१०९	पञ्चमं माषतैलम्	११७
अथापस्माराधिकारः ।		गृध्रसीचिकित्सा	"	षष्ठं महामाषतैलम्	"
वातकादिक्रमेण सामान्यत-		रास्नागुग्गुलुः	"	मज्जोहः	११८
श्चिकित्सा	१०४	गृध्रस्या विशेषचिकित्सा	"	महाजोहः	"
अञ्जनानि	"	वंक्षणशूलादिनाशकाः योगाः	११०	कुब्जप्रसारणीतैलम्	"
धूपोत्सादनलेपाः	"	शिराव्यधः	"	त्रिशतीप्रसारणीतैलम्	"
वचाचूर्णम्	१०५	पाददाहचिकित्सा	"	सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम्	११९
अन्ये योगाः	"	पादहर्षचिकित्सा	"	एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	१२०
स्वल्पपञ्चगव्यं घृतम्	"	सिस्निनिवातचिकित्सा	"	अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	"
बृहत्पञ्चगव्यं घृतम्	"	क्रोष्टुकशीर्षवातकण्टकखल्लो-	"	महाराजप्रसारणीतैलम्	१२१
महाचैतसं घृतम्	"	चिकित्सा	"	शुक्लविधिः	१२३
कूष्माण्डकघृतम्	१०६	आदित्यपाकगुग्गुलुः	"	गन्धानां श्वालनम्	"
ब्राह्मीघृतम्	"	भावनाविधिः	"	पञ्चपलवम्	"
पलंकषाद्यं तैलम्	"	आभादिगुग्गुलुः	१११	नखशुद्धिः	"
अभ्यङ्गः	"	मिश्रितवातचिकित्सा	"	वचाहरिद्रादिशोधनम्	"
अथ वातव्याध्यधिकारः		आहारविहाराः	"	पूतिशोधनम्	"
तत्र सामान्यतश्चिकित्सा	१०६	वातनाशकगणः	"	तुरुष्कादिशोधनम्	"
भिन्नभिन्नस्थानस्थवात-		कोलादिप्रदेहः	११२	कस्तूरीपरिक्षा	१२४
चिकित्सा	"	वशवारः	"	कर्पूरश्रेष्ठता	"
पङ्कधरणयोगः	"	शाल्वणभेदः	"	कुष्ठादिश्रेष्ठता	"
पक्वाशयगतवातचिकित्सा	१०७	अश्वगन्धाघृतम्	"	महासुगन्धितैलम्	"
		दशमूलघृतम्	"	पत्रकल्कविधिः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लक्ष्मीविलासतैलम्	१२४	अष्टकद्वरतैलम्	१३१	श्यामादिकल्कः	१३७
द्रवदानपरिभाषा	१२५	कुष्ठादितैलम्	"	यमान्यादिचूर्णम्	"
अनयोर्गुणाः	"	अथामवाताधिकारः ।		विविधा योगाः	"
विष्णुतैलम्	"	सामान्यतश्चिकित्सा	१३१	द्वितीयं हिंवादिचूर्णम्	"
अथ वातरक्ताधिकारः ।		शट्पादिपाचनम्	"	सौवर्चलादिगुटिका	१३८
बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा	१२५	शट्पादिकल्कः	"	हिंवादिगुटिका	"
अमृतादिकाथद्वयम्	"	रास्नादशमूलकाथः	"	बीजपूरकमूलयोगः	"
वासादिकाथः	१२६	एरण्डतैलप्रयोगः	१३२	स्वेदनप्रयोगाः	"
मुण्डितिकाचूर्णम्	"	रास्नापञ्चकम्	"	पित्तशूलचिकित्सा	"
पथ्याप्रयोगः	"	रास्नासप्तकम्	"	बृहत्यादिकाथः	१३९
गुडूचीप्रयोगाः	"	विविधा योगाः	"	शतावर्यादिजलम्	"
गुडूच्याश्चत्वारो योगाः	"	अमृतादिचूर्णम्	"	त्रिफलादिकाथः	"
वातप्रधानचिकित्सा	"	वैश्वानरचूर्णम्	"	एरण्डतैलयोगाः	"
पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिकाथः	"	अलम्बुषादिचूर्णम्	"	अपरस्त्रिफलादिक्वाथः	"
लेपसेकाः	"	शतपुष्पादिचूर्णम्	१३३	धात्रीचूर्णम्	"
कफाधिक्यचिकित्सा	"	भागोत्तरचूर्णम्	"	कफजशूलचिकित्सा	"
संसर्गसन्निपातजचिकित्सा	१२७	योगराजगुग्गुलुः	"	पञ्चकोलयवागूः	"
नवकार्षिकः काथः	"	सिंहनादगुग्गुलुः	"	पञ्चकोलचूर्णम्	१४०
गुडूचीघृतम्	"	भागोत्तरमलम्बुषादिचूर्णम्	१३४	बिल्वमूलादिचूर्णम्	"
शतावरीघृतम्	"	त्रिफलापथ्यादिचूर्णम्	"	मुस्तादिचूर्णम्	"
अमृताद्यं घृतम्	"	अजमोदाद्यवटकः	"	वचादिचूर्णम्	"
दशपाकबलातैलम्	"	नागरघृतम्	१३५	योगद्वयम्	"
गुडूच्यादितैलम्	१२८	अमृताघृतम्	"	आमशूलचिकित्सा	"
खुड्वाकपद्मकतैलम्	"	हिंवादिघृतम्	"	हिंवादिचूर्णम्	"
नागबलातैलम्	"	शुण्ठीघृतानि	"	चित्रकादिक्वाथः	१४१
पिण्डतैलत्रयम्	"	रसोनपिण्डः	"	दीप्यकादिचूर्णम्	"
केशोरगुग्गुलुः	"	प्रसारणीरसोनपिण्डः	"	पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा	"
अमृताद्यो गुग्गुलुः	१२९	रसोनसुरा	"	कफपित्तजशूलचिकित्सा	"
अमृताख्यो गुग्गुलुः	"	शिण्डाकी	१३६	पटोलादिक्वाथः	"
योगसारामृतः	"	सिध्मला	"	वातश्लेष्मजचिकित्सा	"
बृहद् गुडूचीतैलम्	१३०	आमवाते वर्ज्यानि	"	विधादिक्वाथः	"
अथोरुस्तम्भाधिकारः ।		अथ शूलाधिकारः ।		रुचकादिचूर्णम्	"
सामान्यतश्चिकित्साविचारः	१३०	शूले वमनलंघनाद्युपायाः	१३६	हिंवादिचूर्णम्	"
केचन योगाः	"	वातशूलचिकित्सा	१३७	एरण्डादिक्वाथः	१४२
लेपद्वयम्	१३१	बलादिकाथः	"	हिंवादिचूर्णमपरम्	"
विहारव्यवस्था	"	हिंवादिचूर्णम्	"	मृगशृङ्गभस्म	"
		तुम्बुर्वादिचूर्णम्	"	विडङ्गचूर्णम्	"
				सन्निपातजशूलचिकित्सा	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
विदार्यादिरसः	१४२	नारिकेलखण्डः	१४७	रोहिण्यादियोगः	१५३
एरण्डद्वादशककवाथः	"	कलायचूर्णादिगुटी	१४८	दीप्तान्यादिषु स्नेहमात्रा	"
गोमूत्रमण्डूरम्	"	त्रिफलायोगी	"	कफजगुल्मजचिकित्सा	"
शंखचूर्णम्	"	अन्नद्रवशूलचिकित्सा	"	वमनयोग्यता	"
लौहप्रयोगः	"	विविधा योगाः	"	गुटिकादियोग्यता	"
मूत्राभयायोगः	"	पथ्यविचारः	"	लेपस्वेदी	"
दाधिकं घृतम्	"	अथोदावर्ताधिकारः ।		तक्रप्रयोगः	"
शूलहरधूपः	१४३	सामान्यक्रमः	१४८	द्वन्द्वजचिकित्सा	"
अपथ्यम्	"	कारणभेदेन चिकित्साभेदः	"	सन्निपातजचिकित्सा	"
अथ परिणामशूलाधिकारः ।		श्यामादिगणः	१४९	वचादिचूर्णम्	"
सामान्यचिकित्सा	१४३	त्रिवृतादिगुटिका	"	यमान्यादिचूर्णम्	१५४
विडङ्गादिगुटिका	"	हरितक्यादिचूर्णम्	"	हिंवाद्यं चूर्णं गुटिका वा	"
नागरादिलेहः	"	हिंवादिचूर्णम्	"	पूतीकादिक्षारः	"
शम्बूकभस्म	"	नाराचचूर्णम्	"	हिंवादिप्रयोगः	"
त्रिभीतकादिचूर्णम्	"	लशुनप्रयोगः	"	वचादिचूर्णम्	"
तिलादिगुटिका	"	फलवर्तयः	"	सुराप्रयोगः	"
शम्बूकादिवटी	"	मूत्रजोदावर्तचिकित्सा	"	नोदय्यादिक्षारः	"
शक्तुप्रयोगः	१४४	जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा	"	हिंवादिभागोत्तरचूर्णम्	१५५
लौहप्रयोगः	"	शुक्रजोदावर्तचिकित्सा	१५०	त्रिफलादिचूर्णम्	"
सामुद्राद्यं चूर्णम्	"	क्षुद्धिघातादिजचिकित्सा	"	कांकायनगुटिका	"
नारिकेलामृतम्	"	अथानाहाधिकारः ।		हपुषाद्यं घृतम्	"
सप्तामृतं लौहम्	"	चिकित्साक्रमः	१५०	पञ्चपलकं घृतम्	१५६
गुडपिप्पलीघृतम्	"	द्विरुत्तरं चूर्णम्	"	त्र्युषणाद्यं घृतम्	"
पिप्पलीघृतम्	"	वचादिचूर्णम्	"	त्रायमाणायं घृतम्	"
कोलादिमण्डूरम्	१४५	त्रिवृतादिगुटिका	"	द्राक्षाद्यं घृतम्	"
भीमवटकमण्डूरम्	"	क्षारलवणम्	"	घात्रीषट्पलकं घृतम्	"
क्षीरमण्डूरम्	"	राठादिवर्तिः	१५१	भार्ङ्गीषट्पलकं घृतम्	"
चविकादिमण्डूरम्	"	त्रिकटुकादिवर्तिः	"	क्षीरषट्पलकं घृतम्	१५७
गुडमण्डूरप्रयोगः	"	शुष्कमूलकाद्यं घृतम्	"	भल्लातकघृतम्	"
शतावरीमण्डूरम्	"	स्थिराद्यं घृतम्	"	रसोनाद्यं घृतम्	"
तारामण्डूरगुडः	"	अथ गुल्माधिकारः ।		दन्तीहरीतकी	"
राममण्डूरम्	१४६	चिकित्साक्रमः	१५१	वृश्चोराचारिष्टः	"
रसमण्डूरम्	"	वातगुल्मचिकित्सा	१५२	रक्तगुल्मचिकित्सा	१५८
त्रिफलालौहम्	"	एरण्डतैलप्रयोगः	"	शताह्लादिकल्कः	"
लोहावलेहः	"	लशुनक्षीरम्	"	तिलकवाथः	"
धात्रीलौहम्	"	उत्पात्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	विविधा योगाः	"
लौहामृतम्	१४७	विदह्यमानगुल्मचिकित्सा	"	भल्लातकघृतम्	"
खण्डामलकी	"			अपथ्यम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अथ हृद्रोगाधिकारः ।		एलादिचूर्णम्	१६३	वरुणाद्यं तैलम्	१६८
वातजहृद्रोगचिकित्सा	१५८	लौहयोगः	"	शस्त्रचिकित्सा	"
पिप्पल्यादिचूर्णम्	"	यवक्षारयोगः	"	अथ प्रमेहाधिकारः ।	
नागरकवाथः	१५९	शतावर्यादिघृतं क्षौर वा	"	पथ्यम्	१६९
पित्तजहृद्रोगचिकित्सा	"	त्रिकण्टकादिसर्पिः	"	अष्टमेहापहा अष्टौ क्वाथाः	"
अन्ये उपायाः	"	सुकुमारकुमारकं घृतम्	"	शुक्रमेहहरः काथः	"
क्षौरप्रयोगः	"	अथ मूत्राघाताधिकारः ।		फेनमेहहरः क्वाथः	"
ककुभचूर्णम्	"	सामान्यक्रमः	१६४	कषायचतुष्टयी	"
कफजहृद्रोगचिकित्सा	"	विविधा योगाः	"	षण्मेहनाशकाः षट् क्वाथाः	१७०
त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा	"	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	"	कषायचतुष्टयी	"
पुष्करमूलचूर्णम्	"	नलादिक्वाथः	"	वातजमेहचिकित्सा	"
गोधूमपाथेप्रयोगः	"	पाषाणभेदकाथः	"	कफपित्तमेहचिकित्सा	"
गोधूमादिलप्सिका	१६०	उपायान्तरम्	"	त्रिदोषजमेहचिकित्सा	"
नागबलादिचूर्णम्	"	अतिव्यवाजमूत्राघाताचिकि०	१६५	विविधाः क्वाथाः	"
हिंन्वादिचूर्णम्	"	चित्रकाद्यं घृतम्	"	चूर्णकल्काः	१७१
दशमूलकाथः	"	अथाश्मर्यधिकारः ।		न्यप्रोधाद्यं चूर्णम्	"
पाठादिचूर्णम्	"	वरुणादिक्वाथः	१६५	त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः	"
मृगशृङ्गभस्म ।	"	वीरतरादिक्वाथः	"	कफपित्तमेहयोः सर्पिणी	"
क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा	"	शुण्ठयादिक्वाथः	"	धान्वन्तरं घृतम्	"
बल्लभकं घृतम्	"	पाषाणभेदाद्यं घृतम्	१६६	ज्यृषणादिगुग्गुलुः	१७२
श्वदंष्ट्राद्यं घृतम्	"	ऊषकादिगणः	"	शिलाजतुप्रयोगः	"
बलाजुनघृतद्वयम्	१६१	कुशाद्यं घृतम्	"	विडंगादिलौहम्	"
अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः ।		कफजाश्मरीचिकित्सा	"	माक्षिकादियोगः	"
वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	१६१	वरुणादिगणः	"	मेहनाशकविहाराः	१७३
अमृतादिक्वाथः	"	विविधा योगाः	१६७	प्रमेहपिडिकाचिकित्सा	"
पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा	"	नागरादिक्वाथः	"	वर्ज्यानि	"
तृणपञ्चमूलम्	"	वरुणादिक्वाथः	"	अथ स्थौल्याधिकारः ।	
शतावर्यादिक्वाथः	"	श्वदंष्ट्रादिक्वाथः	"	स्थौल्ये पथ्यानि	१७३
हरीतक्यादिक्वाथः	"	श्वदंष्ट्रादिकल्कः	"	केचनोपायाः	"
गुडामलकयोगः	१६२	अन्ये योगाः	"	व्योषादिसक्तुयोगः	"
एवार्कबीजादिचूर्णम्	"	एलादिक्वाथः	"	प्रयोगद्वयम्	१७४
कफजचिकित्सा	"	त्रिकण्टकचूर्णम्	"	अमृतादिगुग्गुलुः	"
त्रिदोषजाचिकित्सा	"	पाषाणभेदादिचूर्णम्	"	नवकगुग्गुलुः	"
बृहत्यादिक्वाथः	"	कुलत्थाद्यं घृतम्	१६८	लौहरसायनम्	"
उत्पात्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	तृणपञ्चमूलघृतम्	"	त्रिफलाद्यं तैलम्	१७५
एलादिक्षीरम्	"	वरुणाद्यं घृतम्	"	प्रघर्षप्रदेहाः	"
रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	"	सैन्धववीरतरादितैलम्	"	अङ्गरागः	"
त्रिकण्टकादिक्वाथः	१६३			दलादिलेपः	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
चिञ्चाहरिद्रोद्वर्तनम्	१७५	अथ प्लीहाधिकारः ।		दशमूलहरीतकी	१८७
हस्तपादस्वेदाधिक्याचिकित्सा	"	यमान्यादिचूर्णम्	१८०	कंसहरीतकी	"
अथोदराधिकारः ।		विविधा योगाः	"	अरुणकरशोथचिकित्सा	"
सामान्यतश्चिकित्सा	१७६	भस्मातकमौदकः	१८१	विषशोथचिकित्सा	"
वातोदराचिकित्सा	"	प्रयोगद्वयम्	"	शोथे वर्ज्यानि	"
सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा	"	यकृच्चिकित्सा	"	अथ वृद्ध्याधिकारः ।	
तक्रविधानम्	"	विविधा योगाः	"	वातवृद्धिचिकित्सा	१८८
दुग्धप्रयोगः	"	अत्र शिरांश्वयधविधिः	"	पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा	"
सामुद्राद्यं चूर्णम्	"	परिकरो योगः	"	श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा	"
पित्तोदराचिकित्सा	"	रोहीतकचूर्णम्	"	शिरांश्वयधदाहविधिः	"
कफोदराचिकित्सा	१७७	पिप्पल्यादिचूर्णम्	१८२	रास्नादिकाथः	"
सन्निपाताद्युदराचिकित्सा	"	वर्द्धमानपिप्पलीयोगः	"	बलाक्षीरम्	"
लेपः	"	पिप्पलीचित्रकघृतम्	"	हरीतकीयोगी	"
विविधा योगाः	"	पिप्पलीघृतम्	"	त्रिफलाकाथः	"
पटोलाद्यं चूर्णम्	"	चित्रकघृतम्	"	सरलादिचूर्णम्	"
नारायणचूर्णम्	१७८	रोहीतकघृतम्	१८३	पथ्यायोगः	१८९
दन्त्यादिकल्कः	"	महारोहीतकं घृतम्	"	आदित्यपाकघृतम्	"
साहिषमूत्रयोगः	"	अथ शोथाधिकारः ।		पेन्दीचूर्णम्	"
गोमूत्रयोगः	"	वातशोथचिकित्सा	१८३	रुद्रजटालेपः	"
अर्कलवणम्	"	पित्तजशोथचिकित्सा	"	अन्ये लेपाः	"
शिमुक्वाथः	"	कफजशोथचिकित्सा	१८४	बिल्वमूलादिचूर्णम्	"
इन्द्रवारुणीमूलेत्पाटनम्	"	सन्निपातजशोथचिकित्सा	"	ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा	"
रोहितयोगः	"	पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	"	सैन्धवाद्यं तैलम्	"
देवदुमादिचूर्णम्	"	विविधा बोगाः	"	शतपुष्पाद्यं घृतम्	१९०
दशमूलादिक्वाथः	१७९	गुडयोगाः	"	अथ गलगण्डाधिकारः ।	
हरितक्यादिक्वाथः	"	अन्ये योगाः	१८५	पथ्यम्	१९०
एरण्डतैलादियोगत्रयी	"	पुनर्नवादिरसादयः	"	लेपाः	"
पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	"	क्षारगुटिका	"	नस्यम्	"
पुनर्नवागुगुलुयोगः	"	पुनर्नवाद्यं घृतम्	"	जलकुम्भीभस्मयोगः	"
गोमूत्रादियोगः	"	पुनर्नवागुण्ठीदशमूलघृते	१८६	उपनाहः	"
पुनर्नवादिचूर्णम्	"	चित्रकाद्यं घृतम्	"	उषितजलादियोगी	"
माणपायसम्	"	पञ्चकोलादिघृतम्	"	अपरे योगाः	"
दशमूलषट्पलकं घृतम्	"	चित्रकघृतम्	"	शस्त्राचिकित्सा	१९१
चित्रकघृतम्	१८०	माणकघृतम्	"	नस्यं तैलम्	"
बिन्दुघृतम्	"	स्थलपद्माघृतम्	"	अमृतादितैलम्	"
रुहीक्षीरघृतद्वयम्	"	शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो वा	"	वरुणमूलक्वाथः	"
नाराचघृतम्	"	शुष्कमूलाद्यं तैलम्	"	काञ्चनारकल्कः	"
		पुनर्नवाष्टकः	१८७	आरग्वधशिकाप्रयोगः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
निर्गुण्डीनस्यम्	१९१	सौरेश्वरं घृतम्	१९६	विविधा योगाः	२०१
विविधानि नस्यानि	"	विडंगाद्यं तैलम्	"	सद्योव्रणचिकित्सा	"
विविधानि पानानि	"			नष्टशल्यचिकित्सा	"
लेपः	"	अथ विद्रध्यधिकारः ।		विशेषचिकित्सा	"
छुलुन्दरीवैलम्	१९२	सामान्यक्रमः	१९६	व्रणकिमिचिकित्सा	२०२
शाखोटत्वगादितैलद्वयम्	"	वातविद्रधिचिकित्सा	१९७	त्रिफलागुग्गुलुवटकः	"
निर्गुण्डीतैलम्	"	पित्तविद्रधिचिकित्सा	"	त्रिफलागुग्गुलुवटकः	"
कार्पासपूपिकाः	"	श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा	"	विडंगादिगुग्गुलुः	"
लेपः	"	रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा	"	अमृतागुग्गुलुः	"
शस्त्राचिकित्सा	"	अपक्वान्तविद्रधिचिकित्सा	"	जात्याद्यं घृतम्	"
व्योषादितैलम्	"	पक्वविद्रधिचिकित्सा	"	गौराद्यं घृतं तैलं च	"
चन्दनाद्यं तैलम्	"	रोपणं तैलम्	१९८	करंजाद्यं घृतम्	२०३
गुञ्जाद्यं तैलम्	"			प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम्	"
ग्रन्थिचिकित्सा	१९३	अथ व्रणशोथाधिकारः ।		तिक्ताद्यं घृतम्	"
वातजग्रन्थाचिकित्सा	"	सामान्यक्रमः	१९८	विपरीतमल्लतैलम्	"
पित्तजग्रन्थिचिकित्सा	"	वातशोथे लेपाः	"	अङ्गारकं तैलम्	"
श्लेष्मजग्रन्थिचिकित्सा	"	अपरो लेपः	"	प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्	"
लेपः	"	पित्तागन्तुजशोथलेपाः	"	दूर्वाद्यं तैलं घृतं च	"
शस्त्राचिकित्सा	"	कफजशोथचिकित्सा	"	मञ्जिष्ठाद्यं घृतम्	२०४
अर्बुदचिकित्सा	"	कफवातजशोथचिकित्सा	"	पाटलीतैलम्	"
वातार्बुदचिकित्सा	"	लेपव्यवस्था	"	चन्दनाद्यं यमकम्	"
पित्तार्बुदचिकित्सा	१९४	विम्लापनम्	"	मनःशिलादिलेपः	"
कफजार्बुदचिकित्सा	"	रक्तावसेचनम्	"	अयोरजआदिलेपः	"
विशेषचिकित्सा	"	पाटनम्	१९९	सवर्णकरणो लेपः	"
उपोदिकाप्रयोगः	"	उपनाहाः	"	रोमसञ्जननो लेपः	"
अन्ये लेपाः	"	गोदन्तप्रयोगः	"	व्रणग्रन्थिचिकित्सा	"
अथ श्लीपदाधिकारः ।		सर्पनिर्मोकयोगः	"	अथ नाडीव्रणाधिकारः ।	
सामान्यचिकित्सा	१९५	दारणप्रयोगाः	"	नाडीव्रणचिकित्साक्रमः	२०४
लेपद्वयम्	"	प्रक्षालनम्	"	वातजचिकित्सा	"
प्रयोगान्तरम्	"	तिलादिलेपः	"	पित्तकफशल्यजचिकित्सा	"
अन्ये लेपाः	"	व्रणशोधनलेपः	"	सूत्रवर्तिः, वर्तयः	२०५
शस्त्राचिकित्सा	"	शोधनरोपणयोगाः	२००	कंगुनिकामूलचूर्णम्	"
पित्तजश्लीपदे लेपः	"	रोपणयोगाः	"	क्षारप्रयोगः	"
कफश्लीपदचिकित्सा	"	सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा	"	सप्ताङ्गगुग्गुलुः	"
वातकफजश्लीपदचिकित्सा	"	दाहादिचिकित्सा	"	सर्जिकाद्यं तैलम्	"
त्रिकट्वादिचूर्णम्	"	यवादिधूपः	"	कुम्भीकाद्यं तैलम्	"
पिप्पल्यादिचूर्णम्	१९६	व्रणदाहघ्नो लेपः	"	भल्लातकाद्यं तैलम्	२०६
कृष्णाद्यो मोदकः	"	आग्निदग्धव्रणचिकित्सा	"	निर्गुण्डीतैलम्	"
		जीरकघृतम्	२०१	हंसपादादितैलम्	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
अथ भगन्दराधिकारः ।		अथ भग्नाधिकारः ।		गन्धकयोगः	२१५
रक्तमोक्षणम्	२०६	सामान्यक्रमः	२१०	उद्वर्तनम्	"
वटपत्रादिलेपः	"	स्थानापन्नताकरणम्	"	सिन्दूरयोगः	"
पकापकपिडकाविशेषः	"	लेपः	"	कुष्ठहरो गणः	"
त्रिवृदाद्युत्सादनम्	"	बन्धमोक्षणविधिः	"	भलातिकादिलेपः	"
रसाञ्जनादिकल्कः	"	सेकादिकम्	"	विषादिलेपः	२१६
कुष्ठादिलेपः	"	पथ्यम्	"	शशांकलेखादिलेहः	"
स्तुहीदुग्धादिवर्तिः	"	अस्थिसंहारयोगः	"	सोमराजीप्रयोगः	"
तिलादिलेपः	२०७	रसोनोपयोगः	"	अवल्गुजायोगः	"
विविधा लेपाः	"	वराटिकायोगः	"	त्रिफलादिक्वाथः	"
नवांशको गुग्गुलुः	"	विविधा योगाः	"	छिन्नाप्रयोगः	"
सप्तविंशतिको गुग्गुलुः	"	लाक्षागुग्गुलुः	२११	पटोलादिक्वाथः	"
विविधा उपायाः	"	आभागुग्गुलुः	"	सप्तसमो योगः	"
विष्यन्दनतैलम्	"	सत्रणभग्नचिकित्सा	"	विडङ्गादिचूर्णम्	"
करवीराद्यं तैलम्	"	गन्धतैलम्	"	विजयामूलयोगः	"
निशाद्यं तैलम्	२०८	भस्मे वर्ज्यानि	२१२	विविधां योगाः	२१७
वर्ज्यानि	"	अथ कुष्ठाधिकारः ।		वायस्यादिलेपः	"
अथोपदंशाधिकारः ।		वमनम्	२१२	पूतिकादिलेपः	"
सामान्यक्रमः	२०८	विरेचनम्	"	गजादिचर्ममसीलेपः	"
पटोलादिकाथाः	"	लेपयोग्यता	"	अवल्गुजहरितालेपः	"
वातिके लेपसकौ	"	लेपाः	"	धात्र्यादिक्वाथः	"
पैत्तिके लेपः	"	मनःशिलादिलेपः	२१३	गजलेण्डजक्षारयोगः	"
पित्तरक्तजे	"	कुष्ठादिलेपः	"	जयन्तीयोगः	"
प्रक्षालनम्	"	त्रिफलादिलेपः	"	पञ्चनिम्बचूर्णम्	"
त्रिफलामसीलेपः	"	विडङ्गादिलेपः	"	चित्रकादिगुग्गुलुः	२१८
रसाञ्जनलेपः	"	अपरो विडङ्गादिः	"	भलातकप्रयोगः	"
बन्धूलदलादियोगाः	"	दूर्वादिलेपः	"	भलातकतैलप्रयोगः	"
सामान्योपायाः	"	दद्रुगजेंद्रसिंहो लेपः	"	खदिरप्रयोगः	२१९
पाकप्रक्षालनकाथाः	२०९	विविधा लेपाः	"	तिक्तषट्पलकं घृतम्	"
भूनिम्बकाद्यं घृतम्	"	सिध्मे लेपाः	२१४	पञ्चतिक्तकं घृतम्	"
करञ्जाद्यं घृतम्	"	किटिभादिनाशका लेपाः	"	तिक्तकं घृतम्	"
अगारधूमाद्यं तैलम्	"	अन्ये लेपाः	"	महातिके घृतम्	"
लिङ्गाशीश्चिकित्सा	"	उन्मत्तकतैलम्	"	महाखदिरं घृतम्	२२०
अथ शूकदोषाधिकारः ।		तण्डुललेपाः	२१५	पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः	"
सामान्यक्रमः	२०९	पादस्फुटननाशको लेपः	"	वज्रकं घृतम्	"
प्रतिभेदचिकित्सा	"	कच्छूहरलेपी	"	आरग्वधादितैलम्	"
प्रत्याख्येयाः	२१०	पानम्	"	वृणकतैलम्	२२१
		पथ्यायोगः	"	महावृणकतैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
वज्रकं तैलम्	२२१	वासादिगुग्गुलुः	२२५	शिरीषादिलेपः	२३०
मारीचाद्यं तैलम्	"	विविधा योगाः	"	विषाद्यं घृतम्	"
बृहन्मारीचाद्यं तैलम्	"	अपरः पटोलादिः	"	पञ्चतित्तं घृतम्	"
विषतैलम्	२२२	गुह्यन्यादिकाथः	"	महापद्मकं घृतम्	२३१
करवीराद्यं तैलम्	"	अन्ये योगाः	२२६	स्नायुकचिकित्सा	"
अपरं करवीराद्यं तैलम्	"	गुडादिमोदकः	"	लेपः	"
सिन्दूराद्यं तैलम्	"	हिग्वादिपुटपाकः	"	अथ मसूर्यधिकारः ।	
महासिन्दूराद्यं तैलम्	"	वरायोगाः	"		
आदित्यपार्कं तैलम्	"	पञ्चनिम्बादिचूर्णम्	"	सामान्यक्रमः	२३१
दूर्वाद्यं तैलम्	"	अभ्रादिशोधनमारणम्	"	शमनम्	"
अर्कतैलम्	२२३	क्षुधावती गुटी	२२७	वमनविरेचनफलम्	"
गण्डीराद्यं तैलम्	"	जीरकाद्यं घृतम्	"	विविधा योगाः	"
चित्रकादि तैलम्	"	पटोलशुण्ठीघृतम्	"	मुष्टियोगपरिभाषा	२३२
सोमराजीतैलम्	"	पिप्पलीघृतम्	"	विविधा योगाः	"
सामान्यनियमः	"	ब्राह्मार्थं घृतम्	२२८	धूपाः	"
पथ्यम्	"	शतावरीघृतम्	"	वातजचिकित्सा	"
अथोदरदोषोत्थान- पित्ताधिकारः ।		विसर्पविस्फोटाधिकारः ।		पित्तजचिकित्सा	"
साधारणः क्रमः	२२३	विसर्पे सामान्यतश्चिकित्सा	२२८	निम्बादिकाथः	"
विरेचनयोगः	"	वमनम्	"	पटोलादिकाथः	२३३
केचन योगाः	"	विरेचनम्	"	अन्यत्पटोलादिद्वयम्	"
सङ्घर्तने लेपश्च	२२४	वातविसर्पचिकित्सा	"	खदिराष्टकः	"
अग्निमन्थमूललेपः	"	कुष्ठादिगणः	"	अमृतादिकाथः	"
कोठसामान्यचिकित्सा	"	पित्तविसर्पचिकित्सा	"	प्रलेपः	"
निम्बपत्रयोगः	"	विरेचनम्	२२९	पादपिडकाचिकित्सा	"
विविधा योगाः	"	श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा	"	पाकावस्थाप्रयोगाः	"
सामान्यचिकित्सा	"	वमनम्	"	विविधास्त्ववस्थासु विविधा योगाः	"
अथाम्लपित्ताधिकारः ।		अन्ये योगाः	"	निशादिलेपः	२३४
सामान्यचिकित्सा	२२४	त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा	"	बिम्ब्यादिकाथः	"
यवादिकवाथः	"	अमृतादिगुग्गुलुः	"	प्रभावः	"
शृङ्गवेरादिकाथः	२२५	अमृतादिकाथद्वयम्	"	अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।	
पटोलादिकाथः	"	पटोलादिकाथः	"		
अपरः पटोलादिः	"	भूनिम्बादिकाथः	२३०	अजगलिकादिचिकित्सा	२३४
अपरो यवादिः	"	अन्ये योगाः	"	वल्मीकचिकित्सा	२३५
वासादिकाथः	"	चन्दनादिलेपः	"	पाददारीचिकित्सा	"
फलित्रिकादिकाथः	"	शुकतर्वादिलेपः	"	उपोदिकादिभारतैलम्	"
पथ्यादिचूर्णम्	"	कवलप्रहाः	"	अलसकचिकित्सा	"
		शिरीषादिलेपाः	"	कदराचिप्पचिकित्सा	"
		दशाङ्गलेपः	"	पश्चिनीकण्टकचिकित्सा	२३६
				जालगर्दभचिकित्सा	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अहिपूतनकचिकित्सा	२३६	निम्बबीजयोगः	२४२	रोहिणीचिकित्सा	२४७
गुदघ्नशचिकित्सा	"	निम्बतैलयोगः	"	कण्ठशालकादिचिकित्सा	"
चांगेरीघृतम्	"	क्षीरादितैलम्	"	कण्ठरोगचिकित्सा	"
मूषिकातैलम्	"	महानीलं तैलम्	"	कटुकादिकाथः	"
परिकर्तिकाचिकित्सा	"	पलितघ्नं घृतम्	"	कालकचूर्णम्	"
अवपाटिकादिचिकित्सा	"	शेलुकतैलम्	"	पञ्चकोलकक्षारचूर्णम्	२४८
युवानपिडकादिचिकित्सा	२३७	वृषणकच्छवादिचिकित्सा	"	पीतकचूर्णम्	"
मुखकान्तिकरा लेपाः	"	पटोलादिघृतम्	२४३	यवामजादिगुटिका	"
कालीयकादिलेपः	"	शूकरदंष्ट्रचिकित्सा	"	सामान्ययोगाः	"
यवादिलेपः	"	पाददाहचिकित्सा	"	पञ्चकोलादिक्षारगुटिका	"
रक्षोघ्नादिलेपः	"	अथ मुखरोगाधिकारः ।			"
दध्यादिलेपः	२३८	वातजौघ्ररोगचिकित्सा	२४३	सर्वसरचिकित्सा	"
हरिद्रादिलेपः	"	श्रीवेष्टकादिलेपः	"	मुखपाकचिकित्सा	"
कनकतैलम्	"	पित्तजचिकित्सा	"	जातीपत्रादिकथगण्डूषः	"
मञ्जिष्ठादितैलम्	"	कफजचिकित्सा	"	कृष्णजीरकादिचूर्णम्	"
कुङ्कुमादितैलम्	"	मेदोजचिकित्सा	"	रसाजनादिचूर्णम्	२४९
द्वितीयं कुङ्कुमादितैलम्	२३९	शीतादिचिकित्सा	"	पटोलादिधावनकषायाः	"
वर्णकं घृतम्	"	रक्तस्रावचिकित्सा	२४४	दान्यारसक्रिया	"
अरुणिकाचिकित्सा	"	चलदन्तस्थिरीकरणम्	"	सप्तच्छदादिकवाथः	"
हरिद्राद्वयतैलम्	"	दन्तशूलचिकित्सा	"	पटोलादिकवाथः	"
दारुणचिकित्सा	"	शैशिरचिकित्सा	"	त्रिफलादियोगाः	"
नीलोत्पलादिलेपः	"	परिदरोपकुशचिकित्सा	"	दग्धमुखाचिकित्सा	"
त्रिफलादितैलम्	"	दन्तवैदर्भचिकित्सा	"	दीर्गन्ध्यहरो योगः	"
चित्रकादितैलम्	२४०	अधिकदन्तचिकित्सा	"	सहचरतैलम्	"
गुञ्जातैलम्	"	अभिमांसचिकित्सा	"	इरिमेदादितैलम्	"
भृंगराजतैलम्	"	दन्तनाडीचिकित्सा	२४५	लाक्षादितैलम्	२५०
प्रतिमर्शतैलम्	"	अभिमांसादिचिकित्सा	"	बकुलादितैलम्	"
इन्द्रजित्तचिकित्सा	"	कपालिकाक्रिमिदन्तचिकित्सा	"	वदनसौरभदा गुटी	"
छागीक्षीरादिलेपद्वयम्	"	बृहत्यादिकाथः	"	लघुखादिरवाटिका	"
स्तुष्टाद्यं तैलम्	"	नील्यादिचर्वणम्	"	बृहत्खादिरगुटिका	"
आदित्यपाकतैलम्	२४१	हनुमोक्षादिचिकित्सा	२४६	अथ कर्णरोगाधिकारः ।	
चन्दनादितैलम्	"	जिह्वारोगचिकित्सा	"	कर्णशूलचिकित्सा	२५१
यष्टीमधुकतैलम्	"	कण्ठकचिकित्सा	"	दीपिकातैलम्	"
कृष्णीकरणम्	"	जिह्वाजाड्यचिकित्सा	"	अर्कपत्रयोगः	२५२
अपरं कृष्णीकरणम्	"	दन्तशब्दचिकित्सा	"	अन्ये योगाः	"
अपरे योगाः	"	उपजिह्वाचिकित्सा	"	क्षारतैलम्	"
शङ्खचूर्णप्रयोगः	"	गलशुण्डीचिकित्सा	"	कर्णनादचिकित्सा	"
स्नानम्	२४२	तुण्डीकेर्यादिचिकित्सा	२४७	अपामार्गक्षारतैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
सर्जिकादितैलम्	२५२	अथ नेत्ररोगाधिकारः ।		शिराव्यधव्यवस्था	२६१
दशमूलीतैलम्	"	सामान्यतश्चिकित्साक्रमः	२५७	अम्लाध्युषितचिकित्सा	"
बिल्वतैलम्	"	श्रीवासादिगुण्डनम्	"	शिरोत्पातचिकित्सा	"
कर्णस्नावाचिकित्सा	२५३	लघनप्राधान्यम्	"	शिराहर्षचिकित्सा	"
जम्बूवादिरसः	"	पाचनानि	"	व्रणशुक्रचिकित्सा	२६२
कर्णनाडीचिकित्सा	"	पूरणम्	"	फेनादिवर्तिः	"
कर्णप्रतिनाहचिकित्सा	"	करवीरजलसेकः	"	भाश्च्योतनम्	"
विविधा योगाः	"	शिखरियोगः	"	पुष्पचिकित्सा	"
वरुणादितैलम्	"	लेपाः	"	करञ्जवर्तिः	"
कर्णाक्रिमिचिकित्सा	"	आश्च्योतनम्	२५८	सैन्धवादिवर्तिः	"
धावनानि	२५४	अञ्जनादिसमयनिश्चयः	"	चन्दनादिचूर्णाञ्जनम्	"
कुष्ठादितैलम्	"	बृहत्यादिवर्तिः	"	दन्तवर्तिः	"
कर्णविद्रधिचिकित्सा	"	हरिद्राद्यञ्जनम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	२६३
कर्णपालीपोषणम्	"	गैरिकद्यञ्जनम्	"	अन्यान्यञ्जनानि	"
दुर्व्यधादिचिकित्सा	"	पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम्	"	क्षाराञ्जनम्	"
अथ नासारोगाधिकारः ।		लोभ्रपुटपाकः	"	पटोलाद्यं घृतम्	"
पीनसचिकित्सा	२५५	कफजचिकित्सा	"	कृष्णादितैलम्	"
व्योषादिचूर्णम्	"	सैन्धवाद्याश्च्योतनम्	२५९	अजकाचिकित्सा	"
पाठादितैलम्	"	सामान्यनियमाः	"	शशकघृतद्वयम्	"
व्याघ्र्यादितैलम्	"	रक्ताभिष्यन्दाचिकित्सा	"	पथ्यम्	२६४
त्रिकट्वादितैलम्	"	दाव्यादिरसक्रिया	"	तिमिरे त्रिफलाविधिः	"
कलिङ्गादिनस्यम्	"	विशेषचिकित्सा	"	जलप्रयोगः	"
नासापाकचिकित्सा	"	धूपः	"	सुखावती वर्तिः	"
शुण्ठयादितैलं घृतं वा	"	निम्बपत्रगुटिका	"	चन्द्रोदया वर्तिः	"
दीप्तानाहचिकित्सा	"	बिल्वपत्ररसपूरणम्	"	हरीतक्यादिवर्तिः	"
प्रतिद्रयायचिकित्सा	"	लवणादिसिञ्चनम्	२६०	कुमारिकावर्तिः	२६५
धूमयोगः	२५६	अन्ये उपायाः	"	त्रिफलादिवर्तिः	"
शीतलजलयोगः	"	नेत्रपाकचिकित्सा	"	अन्या वर्तयः	"
जयपत्रयोगः	"	विभीतकादिक्वाथः	"	चन्द्रप्रभा वर्तिः	"
अन्ये उपायाः	"	वासादिक्वाथः	"	श्रीनागार्जुनीयवर्तिः	"
माषयोगः	"	बृहद्रासादिः	"	पिप्पल्यादिवर्तिः	२६६
अवपीडः	"	त्रिफलाक्वाथः	"	व्योषादिवर्तिः	"
क्रिमिचिकित्सा	"	आगन्तुजचिकित्सा	"	अपरा व्योषादिः	"
करवीरतैलम्	"	सूर्याद्युपहतदृष्टिचिकित्सा	२६१	नीलोत्पलाद्यञ्जनम्	"
गृहधूमादितैलम्	"	निशादिपूरणम्	"	पत्राद्यञ्जनम्	"
चित्रकादितैलम्	"	नेत्राभिघातघ्नं घृतम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	"
विषकहरीतकी	२५७	शुष्कपाकघ्नमञ्जनम्	"	हरिद्रादिगुटिका	"
		अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा	"	गण्डपक्वजलम्	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
अङ्गुलियोगः	२६६	पिच्छाचिकित्सा	२७२	लेपाः	२७७
नागयोगः	२६७	धूपः	"	शिराव्यधः,	"
शलाकाः	"	प्रक्षिन्नवर्त्मचिकित्सा	"	शिरःकम्पाचिकित्सा	"
गौञ्जाञ्जनम्	"	हरिद्रादेवर्तः	"	यष्टयाद्यं घृतम्	"
सैन्धवयोगः	"	मञ्जिष्ठाद्यञ्जनम्	"	मयूराद्यं घृतम्	"
वशीराञ्जनम्	"	तुल्यकादिसेकः	"	प्रवीण्डरीकाद्यं तैलम्	"
धात्र्यादिरसक्रिया	"	पद्मोपरोधचिकित्सा	२७३	महामायूरं घृतम्	"
शृंगवेरादिनस्यम्	"	लेख्यभेद्यरोगाः	"	अथासृग्दराधिकारः ।	
लिङ्गनाशचिकित्सा	"	कफानाहादिचिकित्सा	"	सामान्यचिकित्सा	२७८
रुजाहरलेपाः	२६८	अथ शिरोरोगाधिकारः ।		दाव्यादिकाथः	"
घृतम्	"	वातिकचिकित्सा	२७३	रसाञ्जनादियोगः	"
शिराव्यधः	"	शिरोबस्तिः	"	विविधा योगाः	"
मेघशृङ्गयाद्यञ्जनम्	"	पैत्तिकचिकित्सा	२७४	सामान्यनियमः	"
स्रोतोर्जाञ्जनम्	"	नस्यम्	"	पुष्पानुगचूर्णम्	"
रसाञ्जनाञ्जनम्	"	रक्तजाचिकित्सा	"	मुद्राद्यं घृतम्	२७९
नालिन्यञ्जनम्	"	कफजाचिकित्सा	"	शीतकल्याणकं घृतम्	"
नदीजाञ्जनम्	"	कृष्णादिलेपः	"	शतावरीघृतम्	"
कणायोगः	"	देवदार्वादिलेपः	"	अथ योनिव्यापदधिकारः ।	
गौधयकृद्योगः	२६९	सन्निपातजाचिकित्सा	"	सामान्यचिकित्सा	२८०
नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः	"	त्रिकट्वादिक्वाथनस्यम्	"	वचादियोगः	"
त्रिफलाघृतम्	"	अपरं नस्यम्	२७५	परिषेचनाद्युपायाः	"
महात्रिफलाघृतम्	"	लेपाः, शताह्वाद्यं तैलम्	"	योनिविशोधिनी वर्तिः	"
काश्यपत्रैफलं घृतम्	"	जीवकादितैलम्	"	दोषानुसारवर्तयः	"
तिमिरघ्नत्रैफलं घृतम्	२७०	बृहज्जीवकाद्यं तैलम्	"	योन्यर्शश्चिकित्सा	"
भृङ्गराजतैलम्	"	षड्बिन्दुतैलम्	"	अचरणादिचिकित्सा	"
गोशकृतैलम्	"	क्षयजचिकित्सा	"	आखुतैलम्	२८१
नृपवल्लभतैलम्	"	क्रिमिजाचिकित्सा	"	भिन्नादिचिकित्सा	"
अभिजित्तैलम्	"	अपामार्गतैलम्	२७६	योनिस्कोचनम्	"
अर्माचिकित्सा	"	नागरादियोगौ	"	योनिगन्धनाशकं घृतम्	"
पुष्पादिरसक्रिया	२७१	सूर्यावर्तचिकित्सा	"	कुसुमसञ्जननी वर्तिः	"
शुक्तिकाचिकित्सा	"	कुङ्कुमनस्यम्	"	प्राशः, दूर्वाप्राशः	"
अर्जुनचिकित्सा	"	कृतमालघृतम्	"	रजोनाशकयोगौ	"
पिष्टिकाचिकित्सा	"	दशमूलप्रयोगः	"	गर्भप्रदा योगाः	"
उपनाहचिकित्सा	"	अन्ये प्रयोगाः	"	स्वर्णादिभस्मयोगः	२८२
फलबीजवर्तिः	"	शर्करादकयोगः	"	नियतगर्भचिकित्सा	"
त्रिफलायोगः	"	अनन्तवातचिकित्सा	"	पुत्रोत्पादका योगाः	"
अञ्जननामिकाचिकित्सा	"	शंखचिकित्सा	"		
निमिषदिसग्रन्थिचिकित्सा	२७२				

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
फलघृतम्	२८२	स्तनस्थिरोकरणम्	२८८	पुष्करादिचूर्णम्	२९३
अपरं फलघृतम्	२८३	योनिस्कोचनं वर्शकारणं च	२८९	तृष्णाचिकित्सा	"
सोमघृतम्	"			नेत्रामयचिकित्सा	"
नीलोत्पलादिघृतम्	"	अथ बालरोगाधिकारः ।		सिध्मपामादिचिकित्सा	"
बृहच्छतावरीघृतम्	२८४	सामान्यक्रमः	२८९	अश्वगन्धघृतम्	"
लोमनाशका योगाः	"	तुण्डिचिकित्सा	"	चाङ्गेरीघृतम्	२९४
आरग्वधादितैलम्	"	नाभिपाकाचिकित्सा	"	कुमारकल्याणकं घृतम्	"
कर्पूरादितैलम्	"	अहिण्डिकाचिकित्सा	"	अष्टमङ्गलं घृतम्	"
क्षारतैलम्	"	अनामकाचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	"
		अनामकहरं तैलम्	२९०	ग्रहचिकित्सा	"
अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।		कज्जलम्	"	सार्वकामिको मन्त्रः	"
गर्भस्त्रावचिकित्सा	२८४	अपरे प्रयोगाः	"	बलिमन्त्रः	२९५
अपरे प्रयोगाः	२८५	सामान्यमात्राः	"	नन्दनामातृकाचिकित्सा	"
कशेरुकादिक्षीरम्	"	हरिद्रादिकाथः	"	सुनन्दाक्षणं चिकित्सा च	"
कशेरुकादिचूर्णम्	"	चातुर्भद्रचूर्णम्	"	पूतताचिकित्सा	"
शुष्कगर्भचिकित्सा	"	धातव्यादिलेहः	"	मुखमाण्डिकाचिकित्सा	२९६
सुखप्रसवोपायाः	"	रजन्यादिचूर्णम्	"	कठपूतनामातृकाचिकित्सा	"
सुप्रसूतिकरो मन्त्रः	२८६	मिश्यादिलेहः	२९१	शकुनिकाचिकित्सा	"
यन्त्रप्रयोगः	"	शृङ्गथादिलेहः	"	शुष्करेवतीचिकित्सा	२९७
अपरापातनयोगाः	"	छादिचिकित्सा	"	अर्यकाचिकित्सा	"
अपरो मन्त्रः	"	पेटयादिपिण्डः	"	भूमूतिकाचिकित्सा	"
अपरे योगाः	"	बिल्वादिक्वाथः	"	निर्ऋताचिकित्सा	"
मक्कलचिकित्सा	"	समङ्गादिक्वाथः	"	पिलिपिच्छलिकाचिकित्सा	२९८
रक्तस्त्रावचिकित्सा	२८७	नागरादिक्वाथः	"	कालिकाचिकित्सा	"
किष्किशरोगचिकित्सा	"	समङ्गादियवागूः	"		
ह्रीवेरादिकाथः	"	लाजायोगः	"	अथ विषाधिकारः ।	
अमृतादिकाथः	"	प्रियङ्गवादिकल्कः	"	सामान्यचिकित्सा	२९८
सहचरादिकाथः	"	रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा	"	प्रत्याङ्गिरामूलयोगाः	२९९
वज्रककाञ्जिकम्	"	ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः	२९२	निम्बपत्रयोगः	"
पञ्चजीरकगुडः	"	बिल्वादिक्षीरम्	"	पुनर्नवायोगाः	"
क्षीराभिवर्धनम्	२८८	गुदपाकचिकित्सा	"	सर्पदष्टचिकित्सा	"
स्तन्यविशोधनम्	"	सूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा	"	महागदः	"
स्तनकीलचिकित्सा	"	मुखपाकचिकित्सा	"	वित्रिधावस्थायां विविधा योगाः	"
स्तनशोथचिकित्सा	"	दन्तोद्भवगदचिकित्सा	"	संयोगजविषचिकित्सा	३००
स्तनपीडाचिकित्सा	"	अरिष्टशान्तिः	"	कीटादिविषचिकित्सा	"
स्तनकठिनीकरणम्	"	हिक्काचिकित्सा	२९३	मूषकविषचिकित्सा	"
श्रीपर्णीतैलम्	"	चित्रकादिचूर्णम्	"	शुश्निकाचिकित्सा	"
कासीसादितैलम्	"	द्राक्षादिलेहः	"	गोधादिविषचिकित्सा	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
मीनादिविषचिकित्सा	३००	त्रिफलाघृतनिषेकः	३०७	गोधूमाद्यं घृतम्	३१६
श्वविषचिकित्सा	"	लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः	"	शतावरीघृतम्	३१७
भेकविषचिकित्सा	"	लोहाभ्ररसायनम्	"	गुडकूष्माण्डकम्	"
लालाविषचिकित्सा	३०१	अभ्रकभस्मविधिः	३०८	सामान्यवृष्यम्	३१८
नखदंतविषे लेपः	"	लोहसेवनविधिः	"	लिंगवृद्धिकरा योगाः	"
कीटविषचिकित्सा	"	अनुपानपथ्यादिकम्	"	अश्वगन्धादितैलम्	"
मृतसञ्जीवनोऽगदः	"	भोजनादेनियमः	३०९	भस्मातकादिलेपः	"
अथ रसायनाधिकारः ।		भोजनविधिः	"	अन्ये योगाः	"
सामान्यव्यवस्था	३०१	फलशाकप्रयोगः	"	कुप्रयोगजषाढयचिकित्सा	"
पथ्यारसायनम्	"	कोष्ठबद्धताहरव्यवस्था	"	अथ मुखगन्धहरो योगः	३१९
अभयाप्रयोगः	३०२	मात्रावृद्धिहासप्रकारः	"	अधोवातगन्धचिकित्सा	"
लोहत्रिफलायोगः	"	अमृतसारलोहसेवनगुणाः	३१०	अथ स्नेहाधिकारः ।	
पिप्पलीरसायनम्	"	उपसंहारः	"	स्नेहविचारः, स्नेहसमयः	३१९
त्रिफलारसायनम्	"	सामान्यलोहरसायनम्	"	स्नेहार्हा अनर्हा वा	"
विविधानि रसायनानि	"	कान्तप्रशंसा	"	स्नेहविधिः	३२०
अश्वगन्धारसायनम्	"	रसादिरसायनम्	"	मात्रानुपाननिश्चयः	"
धात्रीतिलरसायनम्	"	ताम्ररसायनम्	३११	स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा	"
वृद्धदारकरसायनम्	३०३	शिलाजतुरसायनम्	३१२	स्नेहमर्यादा	"
हस्तिकर्णचूर्णरसायनम्	"	शिलाजतुभेदाः	"	वमनाविरेचनसमयः	"
धात्रीचूर्णरसायनम्	"	प्रयोगविधिः परीक्षा च	"	स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम्	"
गुडच्युदिलेहः	"	शिलाजतुगुणाः	"	अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा	३२१
सारस्वतघृतम्	"	पथ्यापथ्यम्	३१३	सद्यःस्नेहाः	"
जलरसायनम्	३०४	शिवागुटिकाः	"	स्नेहनयोगाः	"
अमृतसारलोहरसायनम्	"	शिवागुटिकागुणाः	३१४	पाञ्चप्रसृत्तिकी पेया	"
जलनिश्चयः	"	अमृतभस्मातकी	"	योगान्तरम्	"
दुग्धनिश्चयः	"	अथ वाजीकरणाधिकारः ।		स्नेहविचारः	"
लोहमात्रानिश्चयः	"	विदारीचूर्णम्	३१५	उपसंहारः	"
प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः	३०५	आमलकचूर्णम्	"	अथ स्वेदाधिकारः ।	
लोहमारणविधिः	"	विदारीकल्कः	"	सामान्यव्यवस्था	३२१
स्थालीपाकविधिः	३०६	स्वयंगुप्तादिचूर्णम्	"	अस्वेद्याः	"
पुटपाकविधिः	"	उष्णटाचूर्णम्	"	अनामेयः स्वेदः	३२२
लोहपाकरसायनम्	३०७	मधुकचूर्णम्	"	सम्यक्स्विन्नलक्षणम्	"
त्रिविधपाकलक्षणम्	"	गोक्षुरादिचूर्णम्	"	अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च	"
त्रिविधपाकफलम्	"	माषपायसः	३१६	स्वेदप्रयोगविधिः, स्वेदाः	"
प्रक्षेप्यव्यवस्था	"	रसाला	"	अथ वमनाधिकारः ।	
लोहस्थापनम्	"	मत्स्यमांसयोगः	"	सामान्यव्यवस्था, मन्त्रः	३२३
लोहाद् घृताहरणम्	"	नारसिंहचूर्णम्	"	वमनौषधपाननियमः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
वसनकरा योगाः	३२३	वस्तिदानविधिः	३२८	धूमपानविधिः	३३४
वसनार्थं काथमानम्	"	सम्यगनुवासितलक्षणम्	"	धूमवर्तयः	३३५
निम्बकषायः	"	अनुवासनोत्तरोपचारः	"	धूमनर्हाः, धूमव्यापत्	"
वसनद्रव्याणि	"	स्नेहव्यापञ्चिकित्सा	३२९	अथ कवलगण्डूषाधिकारः ।	
सम्यगवमितलक्षणम्	"	विशेषोपदेशः	"	सामान्यभेदाः	"
दुर्बमितलक्षणम्	"	नानुवास्याः	"	सुकवलितलक्षणम्	३५४
संसर्जनक्रमः	३२४	अनास्थाप्याः	"	विविधा गण्डूषाः	"
हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम्	"	अथ निरूहाधिकारः ।		अथाश्च्योतनाद्यधिकारः ।	
शुद्धिमानम्	"	सामान्यव्यवस्था	३३०	आश्च्योतनविधिः	३३६
प्रस्थमानम्	"	द्वादशप्रसृतिको वस्तिः	"	अत्युष्णादिदोषाः अञ्जनम्,	"
अयोगातियोगचिकित्सा	"	सुनियोजितवस्तिलक्षणम्	"	शलाका अञ्जनकल्पना,	"
अवाभ्याः	"	वस्तिदानविधिः	"	अञ्जननिषेधः	३३७
अथ विरेचनाधिकारः ।		सुनिरूढलक्षणम्	"	तर्पणम्, तृप्तलक्षणम्	"
सामान्यव्यवस्था	३२४	निरूहमर्यादा	३३१	पुटपाकः	"
कोष्ठविनिश्चयः	३२५	निरूहव्यापञ्चिकित्सा	"	अथ शिराव्यधाधिकारः ।	
मृदुविरेचनम्	"	सुनिरूढे व्यवस्था	"	त्रीहिमुखकुठारिकयोः	
इक्षुपुटपाकः	"	अर्द्धमात्रिको वस्तिः	"	प्रयोगस्थानम्	३३८
पिप्पल्यादिचूर्णम्	"	अनुकौषधग्रहणम्	३३२	अयोगादिव्यवस्था	३३९
हरीतक्यादिचूर्णम्	"	अथ क्षारवस्तिः	"	उत्तरकृत्यम्	"
त्रिवृतादिगुटिका लेहो वा	"	वैतरणवस्तिः	"	शिराव्यधनिषेधः	"
अभयाद्यो मोदकः	"	पिच्छिलवस्तयः	"	पथ्यव्यवस्था	"
एरण्डतैलयोगः	"	वस्तिगुणः	"	विशुद्धरक्तिनो लक्षणम्	"
सम्यग्विरक्तलिङ्गम्	३२६	अथ नस्याधिकारः ।		अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः ।	
दुर्विरक्तलिङ्गम्	"	नस्यभेदाः	"	दिनचर्याविधिः	३४०
अतिविरक्तलक्षणम्	"	प्रतिमर्शविधानम्	३३२	अञ्जनादिविधिः	"
पथ्यनियमः	"	अवपीडः	३३३	अभ्यङ्गव्यायामादिकम्	"
यथावस्थं व्यवस्था	"	नस्यम्	"	सामान्यनियमाः	३४१
अतियोगचिकित्सा	"	प्रथमनम्	"	ऋतुचर्याविधिः	"
अविरेच्याः	३२७	शिरोविरेचनम्	"	हेमन्तचर्याविधिः	"
अथानुवासनाधिकारः ।		सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम्	३३४	शिशिरचर्या, वसन्तचर्याः	"
स्नेहमात्राक्रमी	३२७	नस्यानर्हाः	"	ग्रीष्मचर्या, वर्षाचर्या	३४२
विधिः	"	धूमादिकालनिर्णयः	"	शरद्व्या, सामान्यर्तुचर्या	"
अथ वस्तिवस्तिनेत्रविधानम्	"	अथ धूमाधिकारः ।		उपसंहारः,	३४३
निरूहानुवासनमात्रा	३२८	धूमभेदाः, धूमनेत्रम्	"	ग्रन्थकारपरिचयः	"
				टीकाकारपरिचयः	"

श्रीगणेशाय नमः ।



चक्रदत्तः सुबोधिन्धारयभाषाटीकयोपेतः ।

अथ ज्वराधिकारः ।

मङ्गलाचरणम् ।

गुणत्रयविभेदेन मूर्तित्रयमुपेयुषे ।

त्रयीमुषे त्रिनेत्राय त्रिलोकीपतये नमः ॥ १ ॥

टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम् ।

लक्ष्मीं विवर्द्धयतु कीर्तिततिं तनोतु

शान्तिं ददातु विदधातु शरीररक्षाम् ।

विघ्नान्विनाशयतु बुद्धिमुपाकरोतु

भावान्प्रकाशयतु मे गुरुपादरेणुः ॥ १ ॥

चिकित्सैकफलस्यास्य चक्रदत्तस्य बोधिनीम् ।

टीकां करोमि भाषायां सदैव्या अनुमन्वताम् ॥ २ ॥

सत्त्वगुण, रजोगुण, तमोगुणरूपां भेदोसे त्रिमूर्तियों (ब्रह्मा, विष्णु, महेश्वरा) को प्राप्त होनेवाले, तीनों वेदोंके प्रकाशक या तीनों लोकोंके उत्पादक तथा उनके स्वामी श्रीशिवजीके लिये प्रणाम करता हूँ ॥ १ ॥

अभिधेयादिप्रतिज्ञा ।

नानायुर्वेदविख्यातसद्योगैश्चक्रपाणिना ।

क्रियते संग्रहो गूढवाक्यबोधकवाक्यवान् ॥ २ ॥

चक्रपाणिजी अनेक आयुर्वेदीय ग्रन्थोंमें लिखे हुए उत्तम योगोंका उनके गूढ़ार्थ वाक्योंको स्पष्ट कर संग्रह करते हैं ॥ २ ॥

चिकित्साविधिः ।

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्म भिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥ ३ ॥

वैद्यको प्रथम निदान पूर्वरूपादिके द्वारा रोगकी परीक्षा करनी चाहिये, तदनन्तर औषधका निश्चय कर शास्त्रज्ञानपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

नवज्वरे त्याज्यानि ।

नवज्वरे दिवास्वप्नप्रस्नानाभ्यङ्गान्नमैथुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामकषायार्थाश्च विवर्जयेत् ॥ ४ ॥

नवीन ज्वरमें दिनमें सोना, स्नान, मालिश, अन्न, मैथुन, क्रोध, अधिकवायु, कस्तूर तथा काथका त्याग करना चाहिये ॥ ४ ॥

लघ्नस्य प्राधान्यं विधिः फलं मर्यादा च ।

ज्वरे लघ्नमेवादावुपदिष्टमृते ज्वरात् ।

क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्भवात् ॥ ५ ॥

आमाशयस्थो हृत्वाग्निं सामो मार्गान्पिपापयन् ।

विदधाति ज्वरं दोषस्तस्मालघ्नमाचरेत् ॥ ६ ॥

अनवस्थितदोषामेर्लघ्नं दोषपाचनम् ।

ज्वरघ्नं दीपनं काङ्क्षारुचिलाववकारकम् ॥ ७ ॥

प्राणाविरोधिना चैनं लघ्नेनोपपादयेत् ।

बलाधिष्ठानमारोग्यं यदर्थोऽयं क्रियाक्रमः ॥ ८ ॥

नवीन ज्वरमें लघ्न (उपवास करना) ही उचित है, पर क्षयज (धातुक्षय तथा राजयक्ष्मेहेतुक) वातजन्य,

भयजन्य तथा काम, क्रोध, शोक और थकावटसे उत्पन्न ज्वरमें लंघन न करना चाहिये । साम (आमयुक्त) दोष आमाशयमें पहुँच अमिको नष्ट कर रसादिवाही मार्गोंको बन्द करता हुआ ज्वर तपत्र करता है, अतः लंघन करना चाहिये । लंघन अव्यवस्थित (न्यूनाधिक्यको प्राप्त) दोष तथा अमिको स्वस्थान तथा समान मानमें प्राप्त करता और आमका पाचन, ज्वरका नाश, अधिको दीप्ति, भोजनकी अभिलाषा तथा भोजनमें रुचि उत्पन्न करता और शरीरको हलका बनाता है । पर लंघन इतना ही कराना चाहिये कि जिससे बलका अधिक हास न हो, क्योंकि आरोग्यका आश्रय बल ही है और आरोग्यप्राप्तिके लिये ही चिकित्सा है ॥ ५-८ ॥

लंघननिषेधः ।

तत्तु मारुतक्षुत्तृष्णामुखशोषभ्रमान्विते ।

कार्यं न बाले वृद्धे च न गर्भिण्यां न दुर्बले ॥ ९ ॥

वातज्वरवालेको तथा भूख, प्यास, मुखशोष व भ्रमसे पीड़ित तथा बालक, वृद्ध व गर्भिणीको लंघन न कराना चाहिये ॥ ९ ॥

सम्यग्लंघितलक्षणम् ।

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गे गात्रलाघवे ।

हृदयोद्गारकण्ठास्यशुद्धी तन्द्राकुमे गते ॥ १० ॥

स्वेदे जाते रुचौ चापि क्षुत्पिपासासहोदये ।

कृतं लंघनमादेश्यन्निर्व्यथे चान्तरात्मनि ॥ ११ ॥

अपानवायु, मूत्र तथा मलका भलीभांति निःसरण हो, शरीर हलका हो, हृदय हलका हो, उदर साफ आवे, कण्ठमें कफका संसर्ग न हो, मुखकी विरसता नष्ट हो गयी हो, तन्द्रा तथा ग्लानि दूर हो गयी हो, पसीना निकलता हो, भोजनमें रुचि हो, भूख तथा प्यास रोकनेकी शक्ति न रही हो और मन प्रसन्न हो तो समझना चाहिये कि लंघन ठीक होगया ॥ १० ॥ ११ ॥

अतिलंघितदोषाः ।

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च कासः शोषो मुखस्य च ।

क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तृष्णा दौर्बल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥ १२ ॥

मनसः संभ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्वातस्तमो हृदि ।

देहाग्निबलहानिश्च लंघनेऽतिकृते भवेत् ॥ १३ ॥

अति लंघन करनेसे सन्धि तथा शरीरमें पीडा, खांसी, मुखका सूखना, भूखका नाश, अरुचि, प्यास, कान तथा नेत्रोंमें निर्बलता (स्वविषयग्रहणासामर्थ्य) मनकी अनवस्थितता, अधिक डकारका आना, बेहोशी तथा शरीर, अग्नि व बलकी क्षीणता होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

वमनावस्थामाह ।

सद्यो भुक्तस्य वा जाते ज्वरे सन्तर्पणोत्थिते ।

वमनं वमनार्हस्य शस्तमित्याह वाग्भटः ॥ १४ ॥

कफप्रधानानुत्क्रिष्टान्दोषानामाशयस्थितान् ।

बुद्ध्वा ज्वरकरान्काले वम्यानां वमनैर्हरेत् ॥ १५ ॥

भोजन करनेके अनन्तर ही आये हुए तथा अधिक भोजन करनेसे आये हुए ज्वरमें वमनयोग्य रोगियोंको वमन कराना हितकर है । यदि ज्वर-कारक दोष कफप्रधान, आमाशयमें स्थित तथा बड़े हुए (हृन्नासादियुक्त) हों, तो उन्हें कफवृद्धिके समय अर्थात् प्रातःकाल वमनयोग्य रोगियोंको वमन कराकर निकलवा देना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अनुचितवमनदोषाः ।

अनुपस्थितदोषाणां वमनं तरुणे ज्वरे ।

हृद्भोगे श्वासमानाहं मोहं च कुरुते भृशम् ॥ १६ ॥

नवीन ज्वरमें भी यदि दोष उत्क्रिष्ट (हृन्नासादियुक्त) न हों तो वमन कराना, हृदयमें दर्द, श्वास, अफरा तथा मूर्च्छाका हेतु हो जाता है ॥ १६ ॥

जलनियमः ।

नृप्यते सलिलं चोष्णं दद्याद्वातकफज्वरे ।

मद्योत्थे पैत्तिके वाथ शीतलं तिक्तकैः शृतम् ॥ १७ ॥

दीपनं पाचनं चैव ज्वरघ्नमुभयं च तत् ।

स्रोतसां शोधनं बल्यं रुचिस्वेदप्रदं शिवम् ॥ १८ ॥

वैतकफज्वरमें प्यासकी शान्तिके लिये गरम गरम जल पिलाना चाहिये तथा मद्य पीनेसे व पित्तसे उत्पन्न ज्वरमें तिक्तरस युक्त औषधियोंके साथ औटानेके अनन्तर छान, ठण्डा कर देना चाहिये ॥ १७ ॥ इस प्रकार प्रयुक्त जल अग्नि-दीपक, आमपाचक, ज्वरनाशक, छिद्रशोधक, बलवर्धक, रुचिकारक और पसीना लानेवाला और कल्याणकर होता है ॥ १८ ॥

षडङ्गजलम् ।

मुस्तपर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरेः ।

शृतशीतं जलं दद्यात्पिपासाज्वरशान्तये ॥ १९ ॥

पिपासायुक्त ज्वरकी शान्तिके लिये नागरमोथा, पित्तपा-पडा, खश, लाल चन्दन, सुगन्धवाला तथा सौंठ डाल औटाकर, ठण्डा किया जल देना चाहिये ॥ १९ ॥

१ वमनके योग्य तथा अयोग्य इसी ग्रन्थमें आगे घमनाधिकारमें बतावेंगे, अतः वृहत्से जानना ।

पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह ।

मुख्यभेषजसम्बन्धो निषिद्धस्तरुणे उवरे ।

तोयपेयादिसंस्कारे निर्दोषं तेन भेषजम् ॥ २० ॥

नवीन ज्वरमें प्रधान औषध (क्वाथ चूर्ण आदि) का निषेध है, पर जल या अन्नके संस्कारमें औषध प्रयोग दोषकारक नहीं होता ॥ २० ॥

जलपाकविधिः ।

यदप्सु शृतशीतासु षडङ्गादि प्रयुज्यते ।

कर्षमात्रं तत्र द्रव्यं साधयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि ॥ २१ ॥

अर्धशृतं प्रयोक्तव्यं पाने पेयादिसंविधौ ।

जो षडङ्गादि द्रव्य गरम कर ठण्डे पानीमें दिये जाते हैं अर्थात् जहाँ केवल जल कुछ औषधियोंके साथ पकाकर ठण्डा करना लिखा है वहाँ १ तोला द्रव्य ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । आधी रहने पर पीने तथा पेया यूष मण्डादिके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

पथ्यविधिः ।

बभितं लघितं काले यवागूभिर्हपाचरेत् ॥ २२ ॥

यथास्वौषधसिद्धाभिर्मण्डपूर्वाभिरादितः ।

आवश्यकतानुसार वमन तथा लघन करानेके अनन्तर पथ्यके समयपर तत्तद्दोष शामक औषधियोंके साथ औंटे हुए जलसे सिद्ध किया मण्ड तथा यवागू आदि क्रमशः देना चाहिये ॥ २२ ॥

विशिष्टं पथ्यम् ।

लाजपेयां सुखजरां पिप्पलीनागरैः शृतम् ॥ २३ ॥

पिबेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्रानल्पाग्निरादितः ।

पेयां वा रक्तशालीनां पार्श्ववस्तिशिरोरुजि ॥ २४ ॥

श्वदंष्ट्राकण्टकारीभ्यां सिद्धां ज्वरहरां पिबेत् ।

कोष्ठे विबद्धे सरुजि पिबेत्येयां शृतां ज्वरी ॥ २५ ॥

मृद्धीकापिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

जो ज्वरी कुछ अभिके उदय होनेसे बुभुक्षित हो उसे प्रथम छोटी पीपल तथा सोंठसे पकाये हुए जलसे सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये । इससे ज्वर नष्ट होगा । तथा पसुलियों, मूत्राशयके ऊपर अथवा शिरमें शूलके साथ यदि ज्वर हो तो गोखरू, छोटी कटेरीसे सिद्ध किये हुए जलमें लाल चावल्लोंकी पेया बनाकर पिलानी चाहिये । यदि मलमूत्रादिकी रुकावटके

साथ उदरमें पीडा तथा ज्वर हो तो मुनका, पिपरामूल, चव्य, चींतेकी जड़, सोंठके जलमें बनायी गयी पेया पिलानी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

द्वन्द्व-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम् ।

पञ्चमूल्या लघीयस्या गुर्व्या ताभ्यां सधान्यया ॥ २६ ॥

कणया यूषपेयादि साधनं स्याद्यथाक्रमम् ।

वातपित्ते वातकफे त्रिदोषे श्लेष्मापित्तजे ॥ २७ ॥

वातपित्तज्वरमें लघुपञ्चमूल (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू) के जलसे, वातकफज्वरमें बृहत्पञ्चमूल (बेलका गूदा, सोनापाठा, खम्भार, पादल, अरणी) से, सन्निपातज्वरमें दोनों पञ्चमूलों (दशमूल) से, कफपित्तज्वरमें धनियाके सहित छोटी पीपलसे सिद्ध किये जलमें यूष पेया आदि बनाकर देना चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

व्याघ्रादिव्यागूः ।

यवागूः स्यात्त्रिदोषघ्नी व्याघ्रीदुःस्पर्शगोक्षुरैः ।

छोटी कटेरी, जवासा, गोखरूके जलमें सिद्ध की गयी यवागू त्रिदोषनाशक होती है ।

कल्कसाध्ययवाग्वादिपरिभाषा ।

कर्षार्धं वा कणाशुण्ठयोः कल्कद्रव्यस्य वा पलम् २८

विनीय पाचयेद्युक्त्या वारिप्रस्थेन चापराम् ।

छोटी पीपल व सोंठ प्रत्येक छः छः मंशे ले अथवा कल्क-द्रव्य ४ तोला ले कल्के बना एकप्रस्थ जल (द्रवद्वैगुण्यात् १२८ तोला) में मिला कल्कसाध्य यवागू बनाना चाहिये । इसी प्रकार यदि अधिक यवाग्वादि बनाना हो तो जलादिका प्रमाण बढ़ा देना चाहिये ॥ २८ ॥ यहाँ पर कणा व शुण्ठी तीक्ष्ण द्रव्यका तथा कल्क द्रव्य मृदु द्रव्योंका उपलक्षण है । इसका भाव यह है कि तीक्ष्णवीर्य द्रव्य आधा कर्ष, और मृदु-वीर्य द्रव्य १ पल लेकर १ प्रस्थ जलमें पका अर्धावशिष्ट रहने पर उतार छानकर पेया यवागू आदि बनाना चाहिये ।

पेयादिसाधनार्थं क्वाथादिपरिभाषा ।

षडङ्गपरिभाषैव प्रायः पेयादिसम्भता ॥ २९ ॥

यवागूमुचिताद्भक्ताचतुर्भागाकृतां वदेत् ।

पेया, यवागू आदि बनानेके लिये षडंगपरिभाषासे ही व्यवहार करना चाहिये । पूर्वोक्त अन्नकी अपेक्षा चतुर्थांश चावल्लोंकी यवागू बनानी चाहिये ॥ २९ ॥

१ जल द्रव होनेसे ' द्रवद्वैगुण्यमिति नियमात् ' १२८ तोला छोड़ना चाहिये ।

मण्डादिलक्षणम् ।

सिक्थकै रहितो मण्डः पेया सिक्थसमन्विता ३० ॥
यवागूर्बहुसिक्था स्याद्विलेपी विरलद्रवा ।

सिक्थरहित 'मण्ड,' सिक्थसहित 'पेया,' अधिक सीथसहित 'यवागू' तथा सिक्थ ही जिसमें अधिक हों और द्रव कम हो उसे " विलेपी " कहते हैं * ॥ ३० ॥

मण्डादिसाधनार्थं जलमानम् ।

अन्नं पञ्चगुणे साध्यं विलेपी तु चतुर्गुणे ॥ ३१ ॥
मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागूः षड्गुणेऽम्भसि ।

भात पञ्चगुण जलमें, विलेपी चतुर्गुण जलमें, मण्ड चतुर्दशगुण जलमें तथा यवागू छः गुण जलमें पकानी चाहिये :- ॥ ३१ ॥-

यवागूनिषेधः ।

पांशुधाने यथा वृष्टिः क्लृदयत्यतिकर्दमम् ॥ ३२ ॥
तथा श्लेष्मणि संवृद्धे यवागूः श्लेष्मवर्द्धिनी ।
मदात्यये मयनित्ये ग्रीष्मे पित्तकफाधिके ॥ ३३ ॥
ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च यवागूरहिता ज्वरे ।
तत्र तर्पणमेवाग्ने भेदेयं लाजसक्तुभिः ॥ ३४ ॥
ज्वरापहैः फलरसैर्युक्तं समधुशर्करम् ।

* इस विषयमें अनेक मतभेद हैं। कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि यवागूका ही उपरिस्थ द्रव मण्ड है तथा कणसहित यवागू पेया तथा विरलद्रवयुक्त यवागू विलेपी कही जाती है, पर आगेके ही श्लोकमें मण्डादिके लिये अलग अलग जलका परिमाण दिया गया है, अतः ऊपर लिखित अर्थ ही ठीक जवता है। वैसे यदि कोई पेया तथा विलेपीको भी यवागू कहे तो कहे, पर पेया, विलेपी, यवागू तीनों पृथक् २ ही हैं। :- इस श्लोकमें पेया साधनार्थं जलमान नहीं लिखा, पर पूर्वश्लोकमें लिख चुके हैं- ' पेया सिक्थसमन्विता ' इससे सिद्ध होता है कि सिक्थरहित अर्थात् छानकर द्रवमान लिया गया मण्ड और सिक्थसहित अर्थात् जिसका मण्ड नहीं निकाला गया उसे पेया कहते हैं और जलमान दोनोंका एक ही है, कुछ लोग यहां लिखी गयी यवागूको ही पेया मानते हैं, पर इससे पूर्वापर प्रबल ग्रन्थविरोध उत्पन्न हो जाता है। तथा कुछ लोग चावलको जल जानेसे मण्ड तथा जिसमें चावल जलमें मिल न जाय उसे पेया कहते हैं। मण्डमें छाननेकी आवश्यकता उनके मतसे नहीं। पर यह अर्थ भी ठीक नहीं प्रतीत होता।

जिस प्रकार वृष्टि मिश्रीके ढेरको अधिक कीचड़ बना देती है उसी प्रकार बड़े हुए कफको यवागू अधिक बढ़ा देती है, अतः कफाधिक ज्वरमें, तथा मदात्ययमें, नित्य मद्य पीनेवालोंके लिये, ग्रीष्मऋतुमें, पित्तकफकी अधिकतामें तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे युक्त ज्वरमें यवागू न देनी चाहिये। ऐसी दशामें ज्वर नाशक फलोंके रस तथा मधु व शर्करा के सहित लाई के सक्तुओंसे तर्पण ही करना चाहिये ॥ ३२-३४ ॥

तर्पणपरिभाषा ।

द्रवेणालोडितास्ते स्युस्तर्पणं लाजसक्तवः ॥ ३५ ॥

द्रवद्रव्य (जल या क्षीर या फलरस) में मिलाये हुए खीलके सक्तु तर्पण कहे जाते हैं। अर्थात् तृप्तिकारक होते हैं ॥ ३५ ॥

ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः ।

श्रमोपवासानिलजे हितो नित्यं रसौदनः ।

मुद्रयूषौदनश्चापि देयः कफसमुद्भवे ॥ ३६ ॥

स एव सितया युक्तः शीतः पित्तज्वरे हितः ।

रक्तशाल्यादयः शस्ताः पुराणाः षष्टिकैः सह ॥ ३७ ॥

यवाग्वोदनलाजार्थे ज्वरितानां ज्वरापहाः ।

मुद्रामूलकयूषस्तु वातपित्तात्मके हितः ॥ ३८ ॥

ह्रस्वमूलकयूषस्तु कफवातात्मके हितः ।

निम्ब(निम्बु)मूलक(कूलक)यूषस्तु हितः पित्तकफात्मके

श्रम उपवास तथा वातसे उत्पन्न ज्वरमें नित्य मांसरस तथा भात हितकारक होता है। कफजन्य ज्वरमें मूंगका यूष और भात देना चाहिये। तथा मूंगका यूष व भात मिश्री मिला ठण्डा कर पित्तज्वरमें देना चाहिये। यवागू भात तथा लाईके लिये, ज्वरनाशक पुराने लाल चावल तथा साठोंके चावल ज्वरवालोंके लिये देना चाहिये। वातपित्तज्वरमें मूंग तथा आमलाका यूष हित है। छोटी मूलीका यूष कफवातज्वरमें हितकारक है। नीमकी पत्ती तथा मूलीका यूष अथवा परवलके पत्तीका यूष निम्बूके रसके साथ अथवा नीमकी पत्ती और परवलकी पत्तीका यूष पित्तकफज्वरमें हितकर है ॥ ३६-३९ ॥

ज्वरनाशकयूषद्रव्याणि ।

मुद्रान्मसूरांश्चणकान्कुलत्थांश्चाढकानपि ।

आहारकाले यूपार्थं ज्वरिताय प्रदापयेत् ॥ ४० ॥

ज्वरमें भोजनके समय मूंग, मसूर, चना, कुलथी तथा अरहरका यूष देना चाहिये ॥ ४० ॥

ज्वरहरशाकद्रव्याणि ।

पटोलपत्रं वार्ताकं कुलकं कारवेल्लकम् ।
कर्कोटकं पर्पटकं गोजिह्वां बालमूलकम् ॥ ४१ ॥
पत्रं गुडूच्याः शाकार्यं ज्वरिताय प्रदापयेत् ।

ज्वरमें परवलके पत्ते, बैंगन, परवल, करैला, खेखसा (पटोरा अथवा वनपरौरा), पित्तपापड़ा, जंगली गोभी, कच्ची मूली तथा गुर्चेके पत्तोंका शाक देना चाहिये ॥ ४१ ॥-

पथ्यावश्यकता ।

ज्वरितो हितमभ्रीयाद्यप्यस्यारुचिर्भवत् ॥ ४२ ॥
अन्नकाले ह्यभुञ्जानः क्षीयते त्रियतेऽपि वा ।

भोजनका समय निश्चित हो जानेपर अरुचि होनेपर भी हितकारक पदार्थ खाना ही चाहिये । उस समय भोजन न करनेसे बल क्षीण होता है अथवा मृत्यु हो जाती है ॥ ४२ ॥-

अरुचिचिकित्सा ।

अरुचौ मातुलङ्गस्य केशरं साज्यसेन्धवम् ॥ ४३ ॥
धात्रीद्राक्षासितानां वा कल्कमास्येन धारयेत् ।

अरुचिमें बिजौरै नीम्बूका केशर (रसभरी थैलियां) पी व तैधा नमकके साथ अथवा आमला, मुनक्का व मिश्रीकी चटनी मुखमें रखना चाहिये ॥ ४३ ॥

सातत्यात्स्वादभावाद्वा पथ्यं द्वेष्यत्वमागतम् ॥ ४४ ॥
कल्पनाविधिभिस्तीक्ष्णैः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ।

सदा एक ही वस्तु खानेसे अथवा स्वादिष्ठ न होनेसे यदि पथ्य अच्छा न लगता हो तो भिन्न भिन्न कल्पनाओं (संयोग संस्कारादि) से पथ्यको पुनः रुचिकारक बनावे ॥ ४४ ॥-

भोजनसमयः ।

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेत्पुनः ॥ ४५ ॥
श्लेष्मक्षये विवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ।

जिसे ज्वर आ रहा हो अथवा जो, शीघ्र ही ज्वरमुक्त हुआ हो उसे सायंकाल (अपराह्न) में हल्का भोजन देना चाहिये । उस समय कफ क्षीण रहनेसे गरमी बढ़ती है, अतएव अग्नि दीप्त होता है ॥ ४५ ॥-

अपथ्यभक्षणनिषेधः ।

गुर्वभिष्यद्यकाले च ज्वरी नाद्यात्कथञ्चन ॥ ४६ ॥
नहि तस्याहितं भुक्तमायुषे वा सुखाय वा ।

ज्वरीको गुरु (द्रव्यगुरु-लड्डूआदि, मात्रागुरु-अधिक भोजन) अभिष्यन्दि (दोष-धातु-मल-स्रोतो रोधक) तथा

असमयमें भोजन न करना चाहिये । अहित भोजन उसकी आयु या सुखके लिये हितकर नहीं हो सकता ॥ ४६ ॥-

ज्वरपाचनानि ।

लघनं स्वेदनं कालो यवाग्वस्तिक्तको रसः ॥ ४७ ॥
पाचनान्यविपकानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ।

लघन, पसीना निकालना, समयकी (आठ दिनोंकी) प्रतीक्षा, यवागू व तिक्तारस (पेया, यवागू आदिके संस्कारमें) नैवीन ज्वरमें आम दोषका पाचन करते हैं ॥ ४७ ॥-

ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः ।

आसप्तरात्रं तरुणं ज्वरमाहुर्मनीषिणः ॥ ४८ ॥
मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमत उत्तरम् ।

सात रात्रि पर्यन्त (ज्वरोत्पत्तिदिवससे) ' तरुण ' ज्वर, बारह रात्रि पर्यन्त ' मध्य ' ज्वर, इसके अनन्तर ' पुराण ' ज्वर विद्वान् लोग मानते हैं ॥ ४८ ॥

तत्र चिकित्सा ।

पाचनं शमनीयं वा कषायं पाययेत्तु तम् ॥ ४९ ॥
ज्वरितं पडहेऽतीते लघ्वन्नप्रतिभोजितम् ।
सप्ताहात्परतोऽस्तब्धे सामे स्यात्पाचनं ज्वरे ॥ ५० ॥
निरामे शमनं स्तब्धे सामे नौषधमाचरेत् ।

ज्वरवालेको ६ दिन बीत जानेपर अर्थात् सातवें दिन हल्का पथ्य देकर आठवें दिन भी यदि दोष साम हों तो पाचन कषाय, यदि निराम हों तो शमनकारक कषाय, पिलाना चाहिये । सात दिनोंके अनन्तर यदि दोष साम होनेपर भी निकल रह हों तो पाचन कषाय देना चाहिये । निराम हों तो शमन कषाय देना चाहिये । और यदि दोष साम तथा विबद्ध हों तो औषध न देना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

आमज्वरलक्षणम् ।

लालाप्रसेको हृत्तासहृदयाशुद्धयरोचकाः ॥ ५१ ॥
तन्द्रालस्याविपाकास्यवैरस्यं गुरुगात्रता ।
शुन्नाशो बहुमूत्रत्वं स्तब्धता बलवाञ्ज्वरः ॥ ५२ ॥
आमज्वरस्य लिङ्गानि न दद्यात्तत्र भेषजम् ।
भेषजं ह्यामदोषस्य भूयो ज्वलयति ज्वरम् ॥ ५३ ॥

१ तरुणज्वर लिखकर भी अविपक्व दोष जो लिखा है अतः मध्यज्वरमें भी यदि दोष आम हो तो पाचन ही देना चाहिये ।

लारका बहना, मिचलाईका होना, हृदयका भारी होना अश्वि, तन्द्रा, आलस्य, भोजनका न पचना, मुखका स्वाद खराब रहना, शरीरका भारीपन, भूखका न लगना, पेशाबका अधिक आना, जकड़ाहट, ज्वरके वेगका आधिक्य “आम ज्वरके” लक्षण है। ऐसी अवस्थामें औषध न देना चाहिये। औषध भ्रामदौषयुक्त ज्वरको अधिक बढ़ा देता है ॥ ५१-५३ ॥

निरामज्वरलक्षणम् ।

मृदो ज्वरे लघी देहे प्रचलेषु मलेषु च ।

पक्वं दोषं विजानीयाज्वरे देयं तदौषधम् ॥ ५४ ॥

जब ज्वर हलका हो गया हो, शरीर हलका हो गया हो, मलका निःसरण होता हो, उस समय दोष परिपक्व समझना चाहिये और तभी औषध देना चाहिये ॥ ५४ ॥

सर्वज्वरपाचनकपायः ।

नागरं देवकाष्ठं च धान्यकं बृहतीद्वयम् ।

दद्यात्पाचनकं पूर्वं ज्वरिताय ज्वरापहम् ॥ ५५ ॥

सांठ, देवदारु, धनियां, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीका काष्ठ ज्वरमें प्रथम पाचनके लिये देना चाहिये ॥ ५५ ॥

औषधनिषेधः ।

पीताम्बुर्लघितः क्षीणोऽजीर्णो मुक्तः पिपासितः ।

न पिबेदौषधं जन्तुः संशोधनमथेतरत् ॥ ५६ ॥

जिसने जल पी लिया है अथवा लघन किया है, जो क्षीण तथा अजीर्णयुक्त है, जिसने भोजन किया है अथवा जिसे प्यास लग रही है, उसे संशोधन तथा संशमन कोई भी औषध न पीना चाहिये ॥ ५६ ॥

अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषधफलम् ।

वीर्याधिकं भवति भेषजमन्नहीनं

हन्यात्तदामयमसंशयमाशु चैव ।

तद्बालवृद्धयुवसीमृदुभिश्च पीतं

ग्लानिं परां नयति चाशु बलक्षयं च ॥ ५७ ॥

अन्नहीन (केवल) औषध अधिक गुण करता है तथा निःसन्देश शीघ्र ही रोगको नष्ट करता है, पर वही बालक, वृद्ध, स्त्रियां तथा सुकुमार पुरुष यदि सेवन करें तो अधिक ग्लानि तथा बलको क्षीण करता है ॥ ५७ ॥

औषधपाकलक्षणम् ।

अनुलोमोऽनिलः स्वास्थ्यं क्षुत्तृष्णा सुमनस्कता ।

लघुत्वमिन्द्रियोद्धारशुद्धिर्जाणौषधाकृतिः ॥ ५८ ॥

औषधके ठीक परिपक्व हो जानेपर वायुकी अनुलोमता, स्वास्थ्य, भूख, प्यास, मनकी प्रसन्नता, शरीरका हलकापन, इंद्रियोंको अपने विषय ग्रहण करनेमें उत्साह तथा उद्धारकी शुद्धि होती है ॥ ५८ ॥

अजीर्णौषधलक्षणम् ।

ह्रमो दाहोऽङ्गसंदनं भ्रमो मूर्च्छा शिरोरुजा ।

अरतिर्वलहानिश्च सावशेषौषधाकृतिः ॥ ५९ ॥

औषधके ठीक परिपक्व न होनेपर ग्लानि, जलन, शरीर-शैथिल्य, चक्कर, मूर्छा, शिरमें दर्द, बेचैनी तथा बलकी क्षीणता होती है ॥ ५९ ॥

अजीर्णात्रौषधयोरौषधान्नसेवने दोषाः ।

औषधशेषे मुक्तं पीतं तथौषधं संशेषेऽन्ने ।

न करोति गदोपशमं प्रकोपयत्यन्यरोगांश्च ॥ ६० ॥

औषधके बिना पचे भोजन करना तथा अन्नके बिना पचे औषध सेवन करना रोगको भी शान्त नहीं करता तथा अन्य रोगोंको भी उत्पन्न कर देता है ॥ ६० ॥

भोजनावृतभेषजगुणाः ।

शीघ्रं विपाकमुपयाति बलं न हिंस्या-

दन्नावृतं नच मुहुर्वदनाग्निरेति ।

प्राग्मुक्तसेवितमथौषधमेतदेव

दद्याच्च वृद्धशिशुभीरुवराङ्गनाभ्यः ॥ ६१ ॥

भोजनके अव्यवहितपूर्व औषध खानेसे शीघ्र पच जाती है। बल क्षीण नहीं करती। तथा अन्नसे आच्छादित होनेके कारण मुखसे (अस्वादिष्ट होनेके कारण) निकलती भी नहीं। वृद्ध, बालक, सुकुमार तथा स्त्रियोंको इसी प्रकार औषध खिलाना चाहिये ॥ ६१ ॥

मात्रानिश्चयः ।

मात्राया नास्त्यवस्थानं दोषमग्निं बलं वयः ।

व्याधिं द्रव्यं च कोष्ठं च वीक्ष्य मात्रां प्रयोजयेत् ॥ ६० ॥

मात्राका ठीक निश्चय नहीं किया जा सकता, क्योंकि सब रोगियोंके लिये तथा सब औषधोंकी एकही मात्रा नहीं हो सकती। अतः दोष, अग्नि, बल, अवस्था, रोग, द्रव्य, कोष्ठका निश्चय कर मात्रा निश्चित करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

सामान्यमात्राः ।

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमे ।

जघन्यस्य पलार्धेन स्नेहकाथ्यौषधेषु च ॥ ६३ ॥

लेह, तथा काथ्य (जिन्का काढा बनाया जाय) औषधि-
योंकी मात्रा पूर्णबलादि-युक्तके लिये ४ तोला, मध्यके लिये ३
तोला तथा हीनके लिये २ तोला की है ॥ ६३ ॥

क्वाथे जलमानम् ।

कर्षादी तु पलं यावद्द्यात्षोडशिकं जलम् ।
ततस्तु कुडवं यावत्तोयमष्टगुणं भवेत् ॥ ६४ ॥
क्वाथ्यद्रव्यपले कुर्यात्प्रस्थार्ध पादशेषितम् ।

एक तोलेसे चार तोलातक औषधमें १६ गुणा जल छोड़ना
(इसमें द्रवद्वैगुण्यसे द्विगुण नहीं लिया जा सकता, क्योंकि
इसमें कर्षसे ही वर्णन है) चाहिये । एक पलसे ऊपर ४ पल-
पर्यन्त अष्टगुणा जल छोड़ना चाहिये । (यह परिभाषा पेय काथके
लिये नहीं है । क्योंकि धीनेके लिये ४ तोलेसे अधिक काथ्यका
वर्णन नहीं है) पूर्वोक्त परिभाषाको ही स्पष्ट करते हुए लिखते
हैं । १ पल काथ्य द्रव्य ३२ तोला द्रवद्वैगुण्यत् ६४ तोला
जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर
पिलाना चाहिये ॥ ६४ ॥ *

मानपरिभाषा ।

द्वात्रिंशन्माषैर्माषश्चरकस्य तु तैः पलम् ॥ ६५ ॥
अष्टचत्वारिंशता स्यात्सुश्रुतस्य तु माषकः ।
द्वादशभिर्धान्यमाषैश्चतुःषष्टया तु तैः पलम् ॥ ६६ ॥
एतच्च तुलितं पञ्चरक्तिमाषात्मकं पलम् ।
चरकार्धपलोन्मानं चरके दशरक्तिकैः ॥ ६७ ॥
माषैः पलं चतुःषष्टया यद्भवेत्तत्तथैरितम् ।

१ वर्तमान समयमें २ तो० ही उत्तम, १ तो० हीन और
१॥ तो० मध्यम समझना चाहिये ।

२ “ रक्तिकादिषु मानेषु यावन्न कुडवो भवेत् ।
शुष्कद्रवाद्वयोऽपि तुल्यं मानं प्रकीर्तितम् ”

इस सिद्धान्तसे रक्तिकासे कुडव पर्यन्त मानवाचक शब्दोंका
जहां प्रयोग होगा वहां समान ही द्रव तथा आर्द्र भी लिये
जायेंगे । इससे अधिक अर्थात् शराब आदि शब्दोंसे जहां वर्णन
हो वहां, “ द्विगुणं तद्द्रवाद्वयोः ” इस सिद्धान्तसे द्रवादि द्विगुण
लिये जाते हैं । अतएव पूर्वमें कर्ष मान है, अतः द्विगुण नहीं
लिया जाता । उत्तरार्द्धमें प्रस्थशब्दसे वर्णन है, अतः द्विगुण
लिया जाता है । क्वाथ मिष्टीके नवीन पात्रमें छुला मन्दामिपर
पकाना चाहिये । * वर्तमान समयके लिये आधी मात्रा ही
पर्याप्त होगी ।

तस्मात्पलं चतुःषष्टया माषैर्दशरक्तिकैः ॥ ६८ ॥
चरकानुमतं वैद्यश्चिकित्सासूपयुज्यते ।

चरकके मतसे ३२ उडदोंका १ माशा, ४८

१ थहां जो चरकका माशा ३२ उडदोंका बताया है
उसे १० रत्तीका न समझना चाहिये । क्योंकि १२ उडद जब
५ रत्ती हुए तो २४ उडद ही १० रत्ती होंगे । अतः दश
रत्तीका माशा फर्जी है । २४ उडदका मान कर ६४ माशेका
पल माना है । अतः पलकी परिभाषामें चरकके सिद्धान्तसे २
भाग और सुश्रुतके सिद्धान्तसे १ भाग लिया जा सकेगा ।
आजकलके प्रचलित मानसे इस मानका निर्णय करना भी
आवश्यक है । अतः उसे यहां पर लिख देना उचित समझता
हूँ । चरकका पल ६४० रत्तीका हुआ, वर्तमान माशा ८
रत्तीका होता है, अतः ८० माशे हुए । १२ माशेका तोला
होता है, ६ तोला ८ माशे हुए । इसीप्रकार सुश्रुतका पल
३२० रत्तीका और वह ३ तोला ४ माशाके बराबर हुआ । पर
यहांपर टीकामें जो मान स्थान स्थान पर दिया गया है वह
इन दोनों मानोंसे भी कुछ भिन्न पर प्रचलित दिया गया है ।
वह इस प्रकार है, अनेक आचार्योंने सुश्रुतके पांच रत्तीके माषा-
को ही ६ रत्तीका लिखा है । यथा शार्ङ्गधरः—

“ षड्भिस्तु रक्तिकाभिः स्यान्माषको हेमघान्यकौ । माषैश्चतुर्भिः
शाणः स्याद्वरणः स निगद्यते ॥ टंकः स एव कथितस्तद्द्वयं कोल
उच्यते । कोलद्वयं च कर्षः स्यात् स प्रोक्तः पाणिमानिका ” ॥
अर्थात् इनके सिद्धान्तसे ६ रत्ती = १ माषा । ४ माष (२४
रत्ती) = १ शाण । ४ शाण (९६ रत्ती) = १ कर्ष । इस
प्रकार इनके मतसे कर्ष ९६ रत्तीका हुआ । आजकल प्रचलित
(गवर्नमेण्टद्वारा भी निश्चित) मान ८ रत्ती = १ माशा । १२
माशा (९६ रत्ती) १ तोला इस प्रकार प्रचलित १ तोला और
पूर्वोक्त कर्ष दोनों ९६ रत्तीके होते हैं, अतएव बराबर हुए । अतः
इसी सिद्धान्तसे टीकामें पल (४ कर्ष) = ४ तोला, कुडव
(१६ कर्ष) = १६ तोला, प्रस्थ (६४ कर्ष) = ६४ तोला,
आडक (२५६ कर्ष) = २५६ तोला और प्रचलित सेर ८०
तोलाका होता है । इस प्रकार ३ सेर १६ तोला और
द्रोण १०२४ कर्ष = १२ सेर ६४ तोला । इसी प्रकार ५
तोलेकी छटाक प्रचलित है, अतएव ६४ तोलेकी
छटाक बना लेनेपर १२ छ. ४ तो० अतः द्रोण = १२
सेर ६४ तोला या १२ सेर १२ छ. ४ तो० भी लिखा-

माशाका १ पल । सुधुतके सिद्धान्तसे १२ उडदोका १ माशा, ६४ माशाका १ पल होता है । यह पल पञ्च राक्षिके बराबरवाले माशेसे ६४ माशेका होता है और चरकका आधे पलके बराबर होता है । चरकका पल १० रत्तीके माशेसे ६४ माशेका होता है और यही १० रत्तीके माशेसे ६४ माशेका पल वैद्यलोग चिकित्सामें उपयुक्त करते हैं ॥ ६५-६८ ॥-

वातज्वरचिकित्सा ।

बिल्वादिपञ्चमूलस्य क्वाथः स्याद्वातिके ज्वरे ॥ ६९ ॥
पाचनं पिप्पलीमूलं गुडूची विश्वजोऽथवा ।
किराताब्दाधृतोदीच्यबृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥ ७० ॥
सस्थिराकलशीविधैः क्वाथो वातज्वरापहः ।
रास्ना वृक्षादनी दारु सरलं सैलवालुकम् ॥ ७१ ॥
कषायः शर्कराक्षौद्रयुक्तो वातज्वरापहः ।

वातज्वरमें पाचनके लिये बिल्वादिपञ्चमूल (वेलकी छाल, सोनापाठा, खम्मार, पाडल, अरणी) का क्वाथ अथवा पिप्पलीमूल, गुर्च, तोंठका क्वाथ अथवा चिरायता नागरमोथा, गुर्च, सुगंधवाला (नेत्रवाला), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, शालिपर्णी, शृङ्गिपर्णीका क्वाथ अथवा रासन, बान्दा, देवदारु, सरल, एलुवाका क्वाथ शर्करा व शहद मिलाकर देना चाहिये ॥ ६९-७१ ॥-

प्रक्षेपानुपानमानम् ।

प्रक्षेपः पादिकः क्वाथ्यात्स्नेहे कल्कसमो मतः ७२
परिभाषामिमामन्ये प्रक्षेपेऽप्युचिरे यथा ।
कर्षश्चूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ॥ ७३ ॥
द्रवशुक्लस्था स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ।
मात्रा क्षौद्रघृतादीनां स्नेहक्वाथेषु चूर्णवत् ॥ ७४ ॥

काठमें प्रक्षेप काठकी ओषधियोंसे चतुर्थांश तथा स्नेह (घृतादि) में कल्कसम “ कल्कस्तु स्नेहपादिकः ” अर्थात् चतुर्थांश ही छोड़ना चाहिये । कुछ आचार्य अग्रिम परिभाषाको भी प्रक्षेपविषयक मानते हैं । उसका इसका ऐक्य ही है विरोध नहीं । १ तोला औषध (चूर्ण, कल्क या गोली आदि) २ तोला द्रवद्रव्य मिलाकर चाटना चाहिये तथा ४ तोला द्रव्यद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये तथा शहद और घीकी मात्रा स्नेह तथा क्वाथमें

—जा सकता है । पर द्रवद्रव्योंके मान कुड़बके ऊपर प्रायः दूने हो जाते हैं, अतएव द्रवद्रव्योंका प्रस्थ ६४ २ = १२८ कर्ष = १२८ तोला = १ सेर ९ छ. ३ तो० लिखा जा सकता है । पर जहां दूना मान न लिखा हो और द्रवद्रव्योंकी प्राप्ति हो वहां दूना कर लेना चाहिये ॥

१ क्वाथदिमें जो कुछ सिद्ध होनेपर मिलाते हैं, उसे प्रक्षेप कहते हैं ।

चूर्णके समान अर्थात् चतुर्थांश स्नेह तथा क्वाथद्रव्यसे मानना चाहिये ॥ ७२-७४ ॥

विभिन्नाः क्वाथाः ।

बिल्वादि पञ्चमूली च गुडूच्यामलके तथा ।
कुस्तुम्बुरुसमो ह्येष कषायो वातिके ज्वरे ॥ ७५ ॥
पिप्पलीशारिवाद्राक्षशतपुष्पाहरेणुभिः ।
कृतः कषायः सगुडो हन्यात्पवनजं ज्वरम् ॥ ७६ ॥
गुडूची शारिवा द्राक्षा शतपुष्पा पुनर्नवा ।
सगुडोऽयं कषायः स्याद्वातज्वरविनाशनः ॥ ७७ ॥
द्राक्षागुडूचीकाश्मर्यत्रायमाणाः सशारिवाः ।
निःक्वाथ्य सगुडं क्वाथं पिबेद्वातज्वरापहम् ॥ ७८ ॥
शतावरीगुडूचीभ्यां स्वरसो यन्त्रपीडितः ।
गुडप्रगाढः शमयेत्सद्योऽनिलकृतं ज्वरम् ॥ ७९ ॥
बिल्वादि, पञ्चमूल, गुर्च, आमला तथा धनियोंका क्वाथ वातज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपल, शारिवा, (अनन्त-मूल), मुनका, सौंफ, सम्भालूके बीज मिलाकर बनाया गया क्वाथ गुडके साथ अथवा गुर्च, शारिवा मुनका, सौंफ, पुनर्नवा (सांठ) का क्वाथ गुडके साथ अथवा मुनका, गुर्च, खम्मार, त्रायमाण व शारिवाका क्वाथ, गुडके साथ वातज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार शतावरी व गुर्चका यन्त्रसे दबाकर निकाला गया स्वरस २ तोला, गुड आधा तोला मिलाकर पीनेसे वातज्वर शान्त होता है ॥ ७५-७९ ॥

पित्तज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्गं कट्फलं मुस्तं पाठा तिक्तकरोहिणी ।
पक्वं सशर्करं पीतं पाचनं पैत्तिके ज्वरे ॥ ८० ॥
संक्षौद्रं पाचनं पीत्ते तिक्ताब्देन्द्रयवैः कृतम् ।
लोभ्रोत्पलाभृतापक्वशारिवाणां सशर्करः ॥ ८१ ॥
क्वाथः पित्तज्वरं हन्यादथवा पर्पटोद्भवः ।
पटोलैन्द्रयवक्वाथो मधुना मधुरीकृतः ।
तीत्रपित्तज्वरामर्दी पानात्तृड्दाहनाशनः ॥ ८२ ॥

दुरालभापर्पटकप्रियङ्गु-

भूनिम्बवासाकदुरोहिणीनाम् ।

जलं पिबेच्छर्करयावगाढं

तृष्णासपित्तज्वरदाहयुक्तः ॥ ८३ ॥

१ जहां क्वाथकी प्रधानता हो वहां ‘ प्रक्षेपः ’ इत्यादि परिभाषा, और जहां चूर्णादिकी प्रधानता हो वहां ‘ कर्षश्चूर्णस्य कल्कस्य ’ इत्यादि परिभाषा समझना चाहिये । “ मात्रा क्षौद्रघृतादीनाम् ” इत्यादि परिभाषा तो “ प्रक्षेपः पादिकः ” इत्यादि स्पष्ट करती है ।

२ शहदको क्वाथके ठण्डे हो जाने पर ही मिलाना चाहिये ।

इन्द्रियव, कायकर, नागरमोथा, पाद, कुटकीका काथ शर्करा मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है । तथा कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रियवका काथ शहद मिला हुआ पित्तज्वरका पाचन करता है । पठानीलोध, नीलकमल (नीलोफर) गुर्च, कमल, शारिवा (अनन्तमूल) का काथ शर्कराके सहित अथवा अकेले पित्तपापड़ाका काथ शर्कराके साथ देनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है । तथैव परवलकी पत्ती व इन्द्रियवका काथ शहद डाल कर देना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापड़ा, प्रियङ्गु (फूलप्रियङ्गु) चिरायता, रुसाहके फूल तथा कुटकीका काथ शर्करा मिलाकर प्यास, पित्तज्वर तथा दाहवालेको पीना चाहिये ॥ ८०-८३ ॥

प्रायमाणादिकाथः ।

प्रायमाणा च मधुकं पिप्पलीमूलमेव च ।

किरातातित्तकं मुस्तं मधुकं सविभीतकम् ॥ ८४ ॥

सशर्करं पीतमेतत्पित्तज्वरनिवर्हणम् ।

प्रायमाण, (एक प्रसिद्ध लता है, पंसारी लाललाल बीजा दे देते हैं वह नहीं है) मौरेठी, पिपरा मूल, चिरायता, नागरमोथा, महुआ, बहेड़ा-इनका काथ बना, ठंडा कर शर्करा मिलाकर देनेसे पित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥-

मृद्रीकादिकाथः ।

मृद्रीका मधुकं निम्बं कटुका रोहिणी समा ।

अवश्यायस्थितं पाक्यमेतत्पित्तज्वरापहम् ॥ ८५ ॥

मुनका, मौरेठी, नीमकी छाल, कुटकी सम भाग ले, काथ बना, रात्रिमें ओसमें रखकर सबेरे पिलानेसे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

पर्पटादिकाथः ।

एकः पर्पटकः श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशनः ।

किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोदीच्यनागरैः ॥

अकेला ही पित्तपापड़ा पित्तज्वरको शान्त करता है और यदि लाल चन्दन, नेत्रवाला तथा सोंठ मिला दें जाय तो क्या कहना ? अर्थात् अवश्य ही पित्तज्वरको शान्त करेगा ८६ ॥

विश्वदिकाथः ।

विश्वाम्बुपर्पटोशीरघनचन्दनसाधितम् ।

दद्यात्सुशीतलं वारि वृद्धादिज्वरदाहनुत् ॥ ८७ ॥

सोंठ, सुगन्धवाला, पित्तपापड़ा, खश, नागरमोथा, लाल चन्दनसे बनाकर ठंडा किया गया काथ प्यास, वमन, ज्वर तथा जलनको शान्त करता है ॥ ८७ ॥

अपरः पर्पटादिः ।

पर्पटामृतधानीणां क्वाथः पित्तज्वरापहः ।

द्राक्षारग्वधयोश्चापि काश्मर्याश्चाथवा पुनः ॥ ८८ ॥

पित्तपापड़ा, गुर्च, आमलाका काथ पित्तज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार मुनका, व अमलतासका गूदा तथा खम्भारका काथ लाभ करता है ॥ ८८ ॥

द्रक्षादिकाथः ।

द्राक्षाभयापर्पटकाब्दतित्ताक्वाथं सशम्याकफलं

विदध्यात् । प्रलापमूर्च्छाभ्रमदाहशोषतृष्णान्विते

पित्तभवे ज्वरे तु ॥ ८९ ॥

मुनका, बड़ी हर्का छिलका, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, कुटकी तथा अमलतासके गूदेका काथ प्रलाप, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, मुख सूखना तथा प्याससे युक्त पित्तज्वरमें देना चाहिये ॥ ८९ ॥

अन्तर्दाहचिकित्सा ।

व्युषितं धान्याकजलं प्रातः पीतं सशर्करं पुंसाम् ।

अन्तर्दाहं शमयत्यचिराद् दूरप्ररूढमपि ॥ ९० ॥

१ पल धनियां ६ पल जलमें सायङ्काल भिगो देना चाहिये, सबेरे मल छान शक्कर मिलाकर पीनेसे कठिन अन्तर्दाह शीघ्र ही शान्त हो जाता है ॥ ९० ॥

शीतक्रियाविधानम् ।

पित्तज्वरेण तप्तस्य क्रियां शीतां समाचरेत् ।

पित्तज्वरसे तप्त पुरुषके लिये शीतल चिकित्सा करनी चाहिये अर्थात् जिसका पित्तज्वर अधिक समयका हो गया है शान्त नहीं होता, उसके लिये शीतल लेपादि करना चाहिये ।

विदार्यादिलेपः ।

विदारी दाडिमं लोभ्रं दधित्थं बीजपूरकम् ॥ ९१ ॥

एभिः प्रदिष्टान्मूर्धानं वृद्धाहार्तस्य देहिनः ।

जिस रोगीको प्यास अधिक लगती है तथा जलन अधिक होती है, उसके शिरमें विदारीकन्द, अनारका फल, पठानी-लोध, कैथेका गूदा तथा बिजौर निम्बुके केशरका लेप करना चाहिये ॥ ९१ ॥

अन्ये लेपाः ।

घृतभृष्टाम्लपिष्टा च धात्री लेपाश्च दाहनुत् ॥ ९२ ॥

आमलेको धीमें भून निम्बुके रसके साथ पीसकर लेप करनेसे जलन नष्ट होती है ॥ ९२ ॥

अम्लपिष्टैः सुशीतैर्वा पलाशतर्जुजिर्दिहेत् ।

बदरीपल्लवोत्थेन फेनेनारिष्ठकस्य च ॥ ९३ ॥

निम्बूके रस अथवा काजीमें पीसकर ढाकके पत्तोंका अथवा बेरकी पत्ती अथवा नीमकी पत्तीके फेनका लेप करना चाहिये १३

कालेयचन्दनानन्तायष्टीबद्धकाञ्चिकैः ।

सधृतैः स्याच्छिरोलेपस्तृष्णादाहातिशान्तये ॥९४॥

पीला चन्दन, सफेद चन्दन, यवासा, मोरठों, बेरकी पत्ती सबकी महीन पीस धी तथा काजी मिलाकर प्यास, दाह तथा बेचैनीकी शान्तिके लिये शिरमें लेप करना चाहिये ॥९४॥

जलधारा ।

उत्तानसुप्तस्य गभीरताम्र-

कांस्यादि पात्रं प्रणिधाय नाभौ ।

तत्राम्बुधारा बहुला पतन्ती

निहन्ति दाहं त्वरितं सुशीता ॥ ९५ ॥

रोगीको उत्तान सुलाकर उसकी नाभीपर गहरा ताम्रपात्र रख उसमें ठण्डे जलकी धारा अधिक समय तक छोड़नेसे तत्काल दाहको शान्त कर देती है ॥ ९५ ॥

पीतकाञ्चिकवस्त्रावगुण्ठनं दाहनाशनम् ।

कपड़ेकी चौपरत कर काजीमें भिगोकर शिर, हृदय तथा पेटपर रखनेसे दाह शान्त होता है ।

जिह्वातालुगलक्लोमशोषे मूर्ध्नि तु दापयेत् ।

केशरं मातुलुङ्गस्य मधुसैन्धवसंयुतम् ॥ ९६ ॥

जिह्वा, तालु, गला तथा होम (पिपासास्थान) के सुखने-पर मस्तकमें बिजौरे निम्बूका केशर, शहद तथा सैन्धानमक मिलाकर रखना चाहिये ॥ ९६ ॥

कफज्वराचिकित्सा ।

मातुलुङ्गाशिकाविश्वब्राह्मीप्रन्थिकसंभवम् ।

कफज्वरेऽन्तु सक्षरं पाचनं वा कणादिकम् ॥९७॥

बिजौरे निम्बूकी जड़, सोंठ, ब्राह्मी, पिपरामूल सब समान भाग ले काथ बना जवाखार मिलाकर पिलानेसे कफज्वरका पाचन होता है । अथवा पिप्पल्यादि काथ यवक्षार मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ९७ ॥

पिप्पल्यादिक्वाथः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरम् ।

मारिचैलाजमोदेन्दुपाठारेणुकजीरकम् ॥ ९८ ॥

भाङ्गी महानिम्बफलं रोहिणी हिङ्गु सर्षपम् ।

विडङ्गातिविषे मूर्वा चेत्ययं कीर्तितो गणः ॥ ९९ ॥

पिप्पल्यादिः कफहरः प्रतिशयारोचकानिलान् ।

निहन्यादीपनो गुल्मशूलक्षस्त्वामपाचनः ॥ १०० ॥

१ जल शरीरमें न पड़ने पावे, इसका ध्यान रहे ।

पीपल छोटी, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, काली मिर्च, इलायची बड़ी, अजमोद, इन्द्रयव, पाटी, सम्भालूके बीज, सफेद जीरा, भारङ्गी, बकायनके फल, हींग, कुटकी, सरसों, बायबिडंग, अतीस, मूर्वा यह ' पिप्पल्यादि गण ' कहा जाता है । यह कफ, जुखाम, अरुचि तथा वायुको नष्ट करता, अम्लिको दौस करता तथा गुल्म व शूलको नष्ट करता और आमका पाचन करता है ॥ ९८-१०० ॥

कटुकादिकाथः ।

कटुकं चित्रकं निम्बं हरिद्रातिविषे वचाम् ।

कुष्ठमिन्द्रयवं मूर्वा पटोलं चापि साधितम् ॥१०१॥

पिबेन्मरिचसंयुक्तं सक्षौद्रं श्लैष्मिके ज्वरे ।

कुटकी, चीतकी जड़, नीमकी छाल, हलदी, अतीस, वच दूधिया, कूट, इन्द्रजव, मूर्वा, परवलके पत्ते इनका क्वाथ बनाकर काली मिर्च तथा शहद मिलाकर कफज्वरमें देना चाहिये ॥ १०१ ॥

निम्बादिकाथः ।

निम्बविश्वामृतादारु शटी भूनिम्बपौष्करम् ॥१०२॥

पिप्पल्यौ बृहती चेति क्वाथो हन्ति कफज्वरम् ।

नीमकी छाल, सोंठ, गुर्च, देवदारु, कपूरकचरी, बिरायता, पोहकरमूल, छोटी पीपल, बड़ी पीपल, बड़ी कटेरी इन समस्त औषधियोंका बनाया काथ कफज्वरको नष्ट करता है ॥ १०२ ॥

सिन्दुवारकाथः ।

सिन्दुवारदलक्वाथः सोषणः कफजे ज्वरे ॥१०३॥

जंघयोश्च बले क्षीणे कर्णे वा पिहिते पिबेत् ॥

सम्भालूके पत्तोंका काढ़ा काली मिर्च मिलाकर देनेसे कफज्वर, कानोंकी अवरोधता तथा जंघाओंकी निर्वलताको दूर करता है ॥ १०३ ॥

आमलक्यादिकाथः ।

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्ययं गणः ॥

सर्वज्वरकर्फातङ्गभेदी दीपनपाचनः ॥ १०४ ॥

आंवलेको छिलका, बड़ी हरका छिलका, छोटी पीपल, चीतकी जड़ यह " आमलक्यादि गण " समस्त ज्वर तथा कफके रोगोंको नष्ट करता है, दस्त साफ लाता है, अम्लिको दौस तथा आमका पाचन करता है ॥ १०४ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलापटोलवासाछिन्नरुहातिक्तरोहिणीषड्ग्रन्थाः ।

मधुना श्लेष्मसमुत्थे दशमूलीवासकस्य वा काथः ॥

आमल, हर, बहेड़ा, परवलके पत्ते, रसाहके फूल, गुर्च, कुटकी, बब-इन औषधियोंका काथ अथवा दशमूल (शालि-पर्णा पृश्निपर्णाबृहतीद्वयगोक्षुराः । बिल्वस्थोनाककाश्मर्यपाटलाग-णिकारिकाः) और रसाहकी छाल या फूलोंका काथ शहदके साथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०५ ॥

मुस्तादिव्वाथः ।

मुस्तं वत्सकबीजानि त्रिफला कटुरोहिणी ।

परुषकाणि च काथः कफज्वरविनाशनः ॥१०६॥

नागरमोथा, इन्द्रयव, त्रिफला, कुटकी, फालसाका काथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०६ ॥

चातुर्भद्रावलेहिका ।

कंदफलं पौष्करं शृङ्गी कृष्णा च मधुना सह ।

कासश्वासज्वरहरः श्रेष्ठो लेहः कफान्तकृत् ॥१०७॥

कायफर, पोहकरमूल, काकडासिंगी, छोटी पीपल सब चीजें साफ की हुई समान भाग ले कूट कपड़छान कर शहदमें मिला-कर चटनी बना लेनी चाहिये । यह अवलेह कास, श्वास, ज्वरको नष्ट करनेवाला तथा कफ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥१०७॥

चूर्णादिमानम् ।

कर्पशूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ।

द्रवशुक्त्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः १०८ ॥

“ यह श्लोक पहिले भी लिखा जा चुका है । ” १ तोला चूर्ण, कल्क या गोली, २ तोला द्रव द्रव्यसे चाटना चाहिये अर्थात् जहां लेह हो वहां द्विगुण द्रव छोड़ना चाहिये, जहां पान हो वहां चतुर्गुण द्रव छोड़ना चाहिये ॥ १०८ ॥

अवलेहसेवनसमयः ।

ऊर्ध्वजत्रुगरोगघ्नी सायं स्यादवलेहिका ।

अधोरोगहरी या तु सा पूर्वं भोजनान्मता ॥१०९॥

जत्रुसे ऊपरके रोगों (कास, श्वास आदि) को नष्ट करने-वाला अवलेह सायंकाल चाटना चाहिये । जो अधोरोगामी रोगोंको नष्ट करनेवाला हो उसे भोजनसे पहिले देना चाहिये ॥ १०९ ॥

१ यह अवलेह बालकोंके ज्वर खांसी आदिमें बहुत लाभ करता है । बालकोंको ४ रत्तीसे १ माशातककी मात्रा देनी चाहिये । तथा बलानुसार २ माशे, ३ माशे या ४ माशेकी मात्रा जवान रोगियोंके लिये देनी चाहिये । यही व्यवहार है । यद्यपि मात्रा १ तोलाकी आगेके श्लोकमें कहेंगे, पर वह आज-कलके लिये बहुत है ।

पिप्पल्यवलेहः ।

क्षौद्रोपकुल्यासंयोगः कासश्वासज्वरापहः ।

क्षौद्रानं हन्ति हिकां च बालानां च प्रशस्यते ॥११०॥

छोटी पीपलका चूण तथा शहद मिलाकर बनाया गया अव-लेह कासश्वासयुक्त ज्वर, प्लीहा तथा हिकाको नष्ट करता है और बालकोंके लिये अधिक हितकर है ॥ ११० ॥

इन्द्रजचिकित्सा ।

संस्पृष्टदोषेषु हितं संस्पृष्टमथ पाचनम् ।

मिले हुण दोषोंमें मिला हुआ पाचन हितकर होता है ।

वातपित्तज्वराचिकित्सा ।

विश्वामृताब्दभूनिम्बैः पञ्चमूलीसमन्वितैः ।

कृतः कषायो हन्त्याशु वातपित्तोद्भवं ज्वरम् १११ ॥

सोंठ, गुर्च, नागरमोथा, चिरायता तथा लघुपञ्चमूल (शालि-पर्णादि) का कषाय शीघ्र ही वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ १११ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलाशास्मलीरास्नाराजवृक्षादरुषकैः ।

शृतमम्बु हरेत्तूर्णं वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥११२॥

त्रिफला, तेमरका मुसरा, रासन, अमलतासका गुड़ा, रसा-हके फूल या छालका कषाय वातपित्तज्वरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ११२ ॥

किरातादिकाथः ।

किराततिक्तमृतां द्राक्षामामलकीं शटीम् ।

निष्काथ्य पित्तानिलजे काथं तं सगुडं पिबेत् ११३

चिरायता, गुर्च, मुनक्का, आमला तथा कचूरका कषाय गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११३ ॥

निदिग्धिकादिकाथः ।

निदिग्धिकावलारास्नात्रायमाणाश्रुतायुतैः ।

मसूराविदलैः काथो वातपित्तज्वरं जयेत् ॥११४॥

छाटी कटेरी, खरैटी, रासन, त्रायमाण, गुच तथा मसूरकी दालका कषाय वातपित्तज्वरको शान्त करता है ११४ ॥

पञ्चभद्रकाथः ।

गुडची पर्पटं मुस्तं किरातं विश्वभेषजम् ।

वातपित्तज्वरे देयं पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ ११५ ॥

गुर्च, पित्तपापडा, नागरमोथा, चिरायता तथा सोंठका काथ ‘ पञ्चभद्र ’ कहा जाता है । यह वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ११५ ॥

मधुकादिशीतकषायः ।

मधुकं सारिवे द्राक्षा मधुकं चन्दनोत्पलम् ।

काशमरी पद्मकं लोभ्रं त्रिफलां पद्मकेशरम् ॥ ११६ ॥

परुषकं मृणालं च न्यसेदुत्तमवारिणि ।

मधुलाजसितायुक्तं तृप्तिमुबितं निशि ॥ ११७ ॥

वातपित्तज्वरं दाहवृण्णामूर्च्छावमिश्रमान् ।

शमयेद्रक्तपित्तं च जीभूतानिव मारुतः ॥ ११८ ॥

मैरेठी, दोनों सारिवा, मुनक्का, महुआ, लाल चन्दन, नीलो-
फर, खम्मार, पद्माख, पठानी लोध, आमला, हर्, बहेड़ा,
कमलका केशर, फालसा, कमलकी डण्डी सबकी दूर कुचा किया
चूर्ण रात्रिमें धनुगुण गरम जलमें मिला मिष्टीके बर्तनमें रख
सबेर शहद मिश्री और खील मिलाकर पीनेसे वातपित्तज्वर,
दाह, प्यास, मुर्छा, वमन, चक्कर और रक्तपित्तको इस प्रकार
नष्ट कर देता है जैसे वायु मेघोंके समूहको नष्ट कर देता
है ॥ ११६-११८ ॥

पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा (पटोलादिकाथः)

पटोलं चन्दनं मूर्वा तित्ता पाठामृतागणः ।

पित्तश्लेष्मारुचिच्छर्दिज्वरकण्डूविषापहः ॥ ११९ ॥

परवलके पत्ते, लाल चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठ, गुर्च यह
' पटोलादि काथ ' पित्त, कफ, अरुचि, वमन, ज्वर, खुजली
और विषको नष्ट करता है ॥ ११९ ॥

गुडूच्यादिकाथः ।

गुडूची निम्बधान्याकं पद्मकं चन्दनानि च ।

एष सर्वज्वरान्हन्ति गुडूच्यादिस्तु दीपनः ॥

हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ १२० ॥

गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, पद्माख, लाल चन्दन,
यह ' गुडूच्यादि काथ ' समस्त ज्वरोंको नष्ट कर अग्निको
दीप्त करता है । मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास तथा दाहको
नष्ट करता है ॥ १२० ॥

किरातपाठादि ।

किरातं नागरं मुस्तं गुडूचीं च कफाधिके ।

पाठोर्दीच्यमृणालैस्तु सह पित्ताधिके पिबेत् ॥ १२१ ॥

चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चका काथ बनाकर पित्त-
कफज्वरमें यदि कफकी अधिकता हो तो देना चाहिये । यदि
पित्तकी अधिकता हो तो इहाँ ओषधियोंके साथ पाठ सुगन्ध-
वाला तथा कमलके फूल मिला काथ बनाकर देना चाहिये ॥ १२१ ॥

कण्टकार्यादिकाथः ।

कण्टकार्यमृतामाङ्गानागरेन्द्र्यवासकम् ।

भूतिम्बं चन्दनं मुस्तं पटोलं कटुरोहिणी ॥ १२२ ॥

कषायं पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ।

दाहवृण्णारुचिच्छर्दिकासहृत्पार्थशूलनुत् ॥ १२३ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, माङ्गी, सोंठ, इन्द्रयव, यवासा, चिरा-
यता, लाल चन्दन, नागरमोथा, परवलके पत्ते, कुटकी, इन
सबका काथ बनाकर पिलाना चाहिये । यह पित्तकफज्वर, जलन,
प्यास, अरुचि, वमन, कास तथा पशुलियोंके दर्दको नष्ट
करता है ॥ १२२-१२३ ॥

वासारसः ।

सपत्रपुष्पवासाया रसः क्षौद्रसितायुतः ।

कफपित्तज्वरं हन्ति सास्त्रपित्तं सकामलम् ॥ १२४ ॥

इसाईके पत्ते तथा फूलोंसे निकाला गया स्वरस २ तोला,
शहद तथा मिश्री दोनों मिलाकर ६ मासे मिलाकर पीनेसे कफ-
पित्तज्वर, रक्तपित्त तथा कामलाको नष्ट करता है ॥ १२४ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलं पिचुमर्दश्च त्रिफला मधुकं बला ।

साधितोऽयं कषायः स्यात्पित्तश्लेष्मोद्भवे ज्वरे ॥ १२५ ॥

परवलके पत्ते, नीमकी छाल, आमला, हर्, बहेड़ा, मैरेठी,
खरेटी इनका काथ पित्तकफज्वरको नष्ट करता है ॥ १२५ ॥

अमृताष्टककाथः ।

गुडूचीन्द्र्यवारिष्टपटोलं कटुरोहिणी ।

नागरं चन्दनं मुस्तं पिप्पलीचूर्णसंयुतम् ॥ १२६ ॥

अमृताष्टक इत्येष पित्तश्लेष्मज्वरापहः ।

हृल्लासारोचकच्छर्दितृण्णादाहनिवारणः ॥ १२७ ॥

गुर्च, इन्द्रयव, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, कुटकी, सोंठ,
लाल चन्दन, नागरमोथा, इनका काथ बना छोटी पीपलका
चूर्ण मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, मिचलाई, अरुचि, वमन,
प्यास तथा दाह नष्ट होता है । इसे ' अमृताष्टक ' कहते
हैं ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

अपरः पटोलादिः ।

पटोलयवधान्याकं मुद्गामलकचन्दनम् ।

पैत्तिके श्लेष्मपित्तोत्थे ज्वरे तृदृच्छर्दिदाहनुत् ॥ १२८ ॥

परवलकी पत्ती, यव, धनियां, मूंग, आमला, लाल चन्दन
इन सबका काथ पित्तज्वर तथा कफपित्तज्वरमें देना चाहिये ।
यह प्यास, वमन तथा दाहको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

१ वासाके पत्तों व फूलोंको जलसे धो साफ कपड़ेसे पोंछकर
खूब महीन पीसना चाहिये, तभी स्वरस निकलेगा । पिस जानेपर
साफ कपड़ेसे छान लेना चाहिये ।

पञ्चतित्तकषायः ।

क्षुद्रामृताभ्यां सह नागरेण सपौष्करं चैव किराततित्तम् ।
पिबेत्कषायं त्विह पञ्चतित्तं ज्वरं निहन्यष्टविधं समग्रम्

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ, पोहकरमूल व चिरायताका बनाया गया क्वाथ समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है । इसे ' पञ्चतित्त कषाय ' कहते हैं ॥ १२९ ॥

कटुकीचूर्णम् ।

सशर्करामक्षमात्रां कटुकामुष्णवारिणा ।

पीत्वा ज्वरं जयेज्जन्तुः कफपित्तसमुद्भवम् ॥ १३० ॥

एक तोला कुटकीका चूर्ण बराबर मिश्री मिलाकर गरम जलसे पीनेसे कफपित्तज्वर शान्त होता है ॥ १३० ॥

धान्यादिः ।

दीपनं कफविच्छेदि वातपित्तानुलोमनम् ।

ज्वरघ्नं पाचनं भेदि शृतं धान्यपटोलयोः ॥ १३१ ॥

धनियां तथा परवलकी पत्तीका काथ कफनाशक, अमिदीपक, पाचन, दस्तावर, ज्वरनाशक तथा वातपित्तका अनुलोमन करता है ॥ १३१ ॥

वातश्लेष्मज्वराचिकित्सा ।

कफवातज्वरे स्वेदान्कारयेद्वृक्षनिर्मितान् ।

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा नीत्वा पावकमाशयम् ।

हत्वा वातकफस्तम्भं स्वेदो ज्वरमपोहति ॥ १३२ ॥

कफवातज्वरमें रुक्ष पदार्थोंसे पसीना निकालना चाहिये । पसीना निकालना छिद्रोंको मुलायम कर अग्निको अपने स्थानमें ला वातकफकी जकड़ाहटकी दूर कर ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३२ ॥

वालुकास्वेदः ।

स्वर्परभृष्टपटास्थितकाञ्जिकसित्तो हि वालुकास्वेदः ।

शमयति वातकफामयमस्तकशूलाङ्गभङ्गादीन् ॥ १३३ ॥

खपरमें गरम की हुई वालुको कपड़ेमें रख काजीमें डुबोकर सेंक करनेसे वातकफजन्य रोग, मस्तकशूल तथा शरीरकी पीड़ा आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ १३३ ॥

मुस्तादिकाथः ।

मुस्तनागरभूनिम्बं त्रयमेतत्तिकाण्डिकम् ।

कफवातामशमनं पाचनं ज्वरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नागरमोथा, सोंठ, चिरायता तीनों एक एक तोला ले काथ बनाकर पिलानेसे आमको पचाकर कफवातज्वरको शान्त करता है ॥ १३४ ॥

पञ्चकोलम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरम् ।

दीपनीयः स्मृतो वर्गः कफानिलगादापहः ॥ १३५ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ यह ' पञ्चकोल ' कफवातजन्य रोगोंको नष्ट करनेवाला तथा अग्निको दीप्त करनेवाला है ॥ १३५ ॥

पिप्पलीकाथः ।

पिप्पलीभिः शृतं तोयमनाभिष्यन्दि दीपनम् ।

वातश्लेष्मविकारघ्नं प्लीहज्वरविनाशनम् ॥ १३६ ॥

छोटी पीपलका काथ छिद्रोंको साफ कर वातकफजन्यरोग तथा प्लीहा और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥

आरग्वधादिकषायः ।

आरग्वधप्रान्थिकमुस्ततित्ता-

हरीतकीभिः क्वथितः कषायः ।

सामे सशूले कफवातयुक्ते

ज्वरे हितो दीपनपाचनश्च ॥ १३७ ॥

अमलतासका गुदा, पिपरामूल, नागरमोथा, कुटकी तथा बड़ी हर्के छिलकेसे बनाया गया काथ आम तथा शूलयुक्त कफवातज्वरको नष्ट करनेवाला, दीपन तथा पाचन है ॥ १३७ ॥

क्षुद्रादिकषायः ।

क्षुद्रामृतानागरपुष्कराह्वयैः

कृतः कषायः कफमारुतोद्भवे ।

सन्धासकासारुचिपार्श्वरुक्ते

ज्वरे त्रिदोषप्रभवे च शस्यते ॥ १३८ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ तथा पोहकरमूलसे बनाया गया काथ श्वास, कास, अरुचि, पसुलियोंकी पीड़ा सहित कफवातजन्य ज्वरमें तथा त्रिदोषज्वरमें भी अधिक लाभ करता है ॥ १३८ ॥

दशमूलकषायः ।

दशमूलीरसः पेयः कणायुक्तः कफानिले ।

अविपाकेऽतिनिद्रायां पार्श्वरुक्धासकासके ॥ १३९ ॥

दशमूलका काथ पीपलका चूर्ण मिलाकर पार्श्वशूल, श्वास, कास तथा आमयुक्त कफवातज्वरमें देना चाहिये ॥ १३९ ॥

मुस्तादिकषायः ।

मुस्तं पर्पटकः शुण्ठी गुडूची सदुरालभा ।

कफवातारुचिच्छर्दिदाहशोषज्वरापहः ॥ १४० ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सोंठ, गुर्च और यवासाका काथ कफवातजन्य अरुचि, वमन, दाह मुखका सूखना और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १४० ॥

दावादिक्वाथः ।

दारुपर्पटभार्ग्यद्वचाधान्यककट्फलैः ।

सामयाविश्वभूतीकैः (' पूतीकैःभूतिकैः ')

काथो हिंगुमधूतकटः ॥ १४१ ॥

कफवातज्वरे पीतो हिक्काश्वासगलप्रहान् ।

कासशोषप्रसेकांश्च हृम्यात्तरुमिवाशनिः ॥ १४२ ॥

देवदारु, पित्तपापडा, भारङ्गी, नागरमोथा, बन्, धनियां, कायफर, बड़ी हर्, सोंठ, अजवाइनका काथ, हिंग तथा शहद मिलाकर देना चाहिये । यह काथ कफवातज्वर, हिक्का, श्वास, गलेकी जकड़ाहट, कास, मुखका सूखना तथा मिचलाहटको इस प्रकार नष्ट करता है, जिसे वज्र वृक्षको नष्ट करदेना है ॥ १४१ ॥ १४२ ॥

हिंम्वादिमानम् ।

मात्रा क्षौद्रघृतादीनां स्नेहक्वाथेषु चूर्णवत् ।

माषिकं हिङ्गुसिन्धूत्थं जरणाद्यास्तु शाणिकाः १४३

स्नेह तथा काथमें घी तथा शहदकी मात्रा चूर्णके समान अर्थात् स्नेह तथा काथद्रव्यसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये । होंग तथा सेंधानमक १ माश और जीरा आदिक ३ माश छोड़ना चाहिये ॥ १४३ ॥

मुखवैरस्यनाशनम् ।

मातुलुङ्गफलकेशरो धृतः

सिन्धुजन्ममरिचान्वितो मुखे ।

हन्ति वातकफरोगमास्यगं

शोषमाशु जडतामरोचकम् ॥ १४४ ॥

बिजौरे निम्बूका गूदा, सेंधानमक तथा काली मिर्चके साथ मुखमें रखनेसे वातकफजन्य मुखरोग, मुखका सूखना, जड़ता तथा अश्वि तत्काल नष्ट हो जाती है ॥ १४४ ॥

सन्निपातज्वरचिकित्सा ।

लंघनं बालुकास्वेदी नस्यं निष्ठीवनं तथा ।

अवलेहोऽञ्जनं चैव प्राक् प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥ १४५ ॥

सन्निपातज्वरे पूर्वं कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छलेष्मणि संक्षीणे शमयेत्पित्तमारुतौ ॥ १४६ ॥

१ किसी पुस्तकमें ' भूतीक ' के स्थानमें ' पूतीक ' तथा किसीमें ' भूतिक ' पाठ है । पर यह पाचनकाथ है, हिंगु भी पड़ती है । अतः साहचर्यसे अजवाइन ही छोड़ना उचित प्रतीत होता है । पूतीक=पूतिकञ्जा । भूतिक=चिरायता । २ यह मात्रा वर्तमानसमयमें अधिक होगी । अतः वैद्योंको इसका निर्णय स्वयं करना चाहिये । मेरे विचारसे भुनी होंग २ रत्ती और नमक १ माश डालना ठीक होगा ।

सन्निपातज्वरमें पहिले लंघन, बालुकास्वेद, नस्य, निष्ठीवन, अवलेह तथा अञ्जनका प्रयोग करना चाहिये । तथा पहिले आम और कफ को शान्त करनेका उपाय करना चाहिये । तदनन्तर पित्त और वायुको शान्त करना चाहिये ॥ १४५-१४६ ॥

लंघनम् ।

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ।

लंघनं सन्निपातेषु कुर्याद्द्वारोग्यदर्शनात् ॥ १४७ ॥

सन्निपात ज्वरमें तीन, पांच अथवा दश दिन अथवा जबतक आरोग्य न हो, तबतक लंघन कराना चाहिये ॥ १४७ ॥

लंघनसहिष्णुता ।

दोषाणामेव सा शक्तिर्लंघने या सहिष्णुता ।

न हि दोषक्षये काश्चित्सहते लंघनादिकम् ॥ १४८ ॥

दोषोंकी ही शक्तिसे मनुष्य लंघन सहन कर सकता है । दोषोंको नष्ट हो जानेपर कोई लंघन नहीं सह सकता ॥ १४८ ॥

निष्ठीवनम् ।

आर्द्रकस्वरसोपेतं सैन्धवं सकटुत्रिकम् ।

आकण्ठं धारयेदास्ये निष्ठीवेच्च पुनः पुनः ॥ १४९ ॥

अदरकका स्वरस, सेंधानमक, सोंठ, मिर्च व पीपल मिलाकर गलेतक मुखमें बार बार रखना चाहिये और थूकना चाहिये १४९

तेनास्य हृदयाच्छलेष्मा मन्यापार्श्वशिरोगलात् ।

लीनोऽप्याकृष्यते शुष्को लाघवं चास्य जायते १५०

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च मूर्च्छाकासगलामयाः ।

मुखाक्षिगौरवं जाड्यमुत्क्षेशश्चोपशाम्यति ॥ १५१ ॥

सकृद् द्वित्रिचतुः कुर्याद् दद्याद् दोषबलावलम् ।

एताद्वि परमं प्राहुर्भेषजं सन्निपातिनाम् ॥ १५२ ॥

निष्ठीवनसे हृदय, मन्या (गलेके बगलकी शिरायें), पसुलियां, शिर तथा गलेमें सूखा तथा रुका हुआ कफ खिंच आता है । तथा यह अङ्ग हलके हो जाते हैं और सन्धियोंका दर्द, शरीरका दर्द, मूर्च्छा, कास तथा गलेके रोग, मुख तथा नेत्रोंका भारीपन, जड़ता तथा मिचलाई शांत होती है । दोषोंका बलावल देखकर एक, दो, तीन या चार बार तक निष्ठीवन कराना चाहिये । सन्निपातवालोंके लिये यह उत्तम प्रयोग है ॥ १५०-१५२ ॥

नस्यम् ।

मातुलुङ्गार्द्रकरसं कोष्णं ध्रुवणान्वितम् ।

अन्यद्वा सिद्धिविहितं तीक्ष्णं नस्यं प्रयोजयेत् १५३

बिजौरे निम्बूका रस, अदरकका रस कुछ गरम कर सैन्धव, सामुद्र, सौवर्चल नमक मिलाकर नस्य देना चाहिये । अथवा सिद्धिस्थानमें कहे गये अन्य तीक्ष्ण नस्योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५३ ॥

तेन प्रमिथते श्लेष्मा प्रभिन्नश्च प्रसिच्यते ।

शिरोहृदयकण्ठास्यपार्श्वरुक् चोपशाम्यति ॥ १५४ ॥

नस्य से कफ फट-फट कर गिर जाता है तथा शिर, हृदय, कण्ठ, मुख और पसलियोंकी पीड़ा शान्त होती है ॥ १५४ ॥

संज्ञाकारकं नस्यम् ।

मधूकसारसिन्धुत्ववचोषणकणाः समाः ।

श्लक्ष्णं पिष्ट्वाम्भसा नस्यं कुर्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ १५५ ॥

सैन्धवं श्वेतमरिचं सर्षपं कुष्ठमेव च ।

वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्यं तन्द्रानिवारणम् ॥ १५६ ॥

महुएके भीतरका कूट, सेंधानमक, वच, कालीमिर्च, छोटी पीपल, समान भाग ले महीन पीस जलमें मिलाकर नस्य देनेसे बेहोशी दूर होती है । इसी प्रकार सेंधानमक, सहिजनके बीज, सरसों, कूट इन्हें चकरके मूत्रके साथ पीसकर नस्य देनेसे भी बेहोशी दूर होती है ॥ १५५-१५६ ॥

अञ्जनम् ।

शिरीषबीजगोमूत्रकृष्णामरिचसैन्धवैः ।

अञ्जनं स्यात्प्रबोधाय सरसोनशिलावचैः ॥ १५७ ॥

सिरसके बीज, गोमूत्र, छोटी पीपल, काली मिर्च, सेंधानमक, लहसुन, शुद्ध मनशिल तथा बचको महीन पीस कर नेत्रोंमें आजनेसे बेहोशी व तन्द्रा दूर होती है ॥ १५७ ॥

अष्टांगावलेहिका ।

कट्फलं पौष्करं शृंगी व्योषं यासश्च कारवी ।

श्लक्ष्णचूर्णकृतं चैतन्मधुना सह लेहयेत् ॥ १५८ ॥

एषावलेहिका हन्ति सन्निपातं सुदारुणम् ।

हिकां श्वासं च कासं च कण्ठरोगं नियच्छति ॥ १२९ ॥

कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंही, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, थवासा, काला जीरा सब समान भाग ले चूर्ण कपड़-छान कर शहदके साथ चढाना चाहिये । यह चटनी कठिन सन्निपातज्वर, हिका, श्वास, कास तथा इतर कण्ठरोगोंको नष्ट करती है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

मधुव्यवस्था ।

ऊर्ध्वगश्लेष्महरणे उष्णे स्वेदादिकर्मणि ।

विरोधुष्णे मधु त्यक्त्वा कायैषाद्रिकजै रसैः ॥ १६० ॥

शहद गरम पदार्थोंके साथ गरम किया हुआ तथा गरम शरीरमें भी निषिद्ध होता है । और सन्निपातज्वरमें ऊर्ध्वगत श्लेष्मा नष्ट करनेके लिये उष्ण स्वेदादि कर्म किये जाते हैं । अतः

यह चटनी शहदके साथ न बना कर अर्दरखके रससे ही बनानी चाहिये ॥ १६० ॥

पञ्चमुष्टिकः ।

यवकोलकुलत्थानां मुद्गमूलकखण्डयोः ।

एकैकमुष्टिमाहृत्य पचेदष्टगुणे जले ॥ १६१ ॥

पञ्चमुष्टिक इत्येष वातपित्तकफापहः ।

शस्यते गुल्मशूले च श्वासे कासे क्षये ज्वरे ॥ १६१ ॥

यव, बेर, कुलथी, मूंग, मूलीके टुकड़े एक एक मुष्टि (अन्तर्नख मुष्टि या ४ तोल) प्रत्येक द्रव्य लेकर अठगुने जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर कई बारमें थोड़ा थोड़ा पिलाना चाहिये । यह वात, पित्त, कफ, गुल्म, शूल, श्वास, कास, धातुक्षय या यक्ष्मा तथा ज्वरको शान्त करता है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

पञ्चमूल्यादिव्वायः ।

पञ्चमूली किरातादिर्गणो योज्यस्त्रिदोषजे ।

पित्तोत्कटे च मधुना कणया च कफोत्कटे ॥ १६३ ॥

१ सन्निपातज्वरचिकित्सामें अनेक क्रियायें बतायी गयी हैं, अतः समस्त क्रियायें एक साथ करनी चाहियें ? या एक एक यह शंका उत्पन्न हुई, इसीको स्पष्ट करनेके लिये सुश्रुतने लिखा है—“क्रियायास्तु गुणालाभे क्रियामन्यां प्रयोजयेत् । पूर्वस्यां शान्तवेगायां न क्रियासंक्रो हितः ॥” इससे एक कालमें अनेक क्रियायें निषिद्ध ही सिद्ध हुई । पर उक्त सुश्रुतोक्त व्यवस्था अन्तःपरिमार्जन-चिकित्सा अथवा जहां एक क्रियासे दूसरी क्रियामें विरोध पड़ता हो, वहीके लिये है । क्योंकि अन्तःपरि-मार्जक अनेक प्रयोगोंसे अग्निमान्य या कोष्ठभेदादि उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर विरोध उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर विरोध उत्पन्न हो जानेपर एकका भी गुण नहीं होगा । पर यहां सब प्रयाग अन्तःपरिमार्जक या परस्पर विरोधी नहीं हैं, अतः कोई विरोध नहीं पड़ता । इसी सिद्धान्तका समर्थन श्रुत वृन्दजने भी किया है । यथा—“क्रियाभिस्तुल्यरूपाभिः क्रियासांकर्यभिष्यते । भिन्नरूपतया वास्तु ताः कुर्वन्ति न दूषणम् ॥” और अञ्जन, नस्य, अवलेह आदि बलवती व्याप-त्तियोंके दूर करनेके लिये किये जाते हैं, अतः कोई विरोध न समझना चाहिये ॥

२ किसी किसीका मत है कि उपरोक्त द्रव्य सब मिलकर ४ तो० लेना चाहिये, पर यह आहार द्रव्य है, अतः प्रत्येक ही ४ तो० लेना उचित है । इसी योगमें धनिया, सोंठ मिलाकर इसे ‘सप्तमुष्टिक’ भी कहते हैं ।

लघुपञ्चमूल तथा किरातादि गणकी औषधियें चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चको पित्तप्रधान त्रिदोषज्वरमें शहदके साथ तथा कफप्रधानमें छोटी पीपलके चूर्णके साथ देना चाहिये ॥ १६३ ॥

दशमूलम् ।

बिल्वश्रयोनाककाशमर्यापाटलागणिकारिकाः ।

दीपनं कफवातघ्नं पञ्चमूलमिदं महत् ॥ १६४ ॥

शालिपर्णी पृथिपर्णी बृहतीद्वयगोक्षुरम् ।

वातपित्तहरं वृष्यं कनीयः पञ्चमूलकम् ॥ ६५ ॥

उभयं दशमूलं तु सन्निपातज्वरापहम् ।

कासे श्वासे च तन्द्रायां पार्श्वशूले च शस्यते ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं कण्ठहृदमहनाशनम् ॥ १६६ ॥

बेलकी जड़की छाल, सोनापाठा, खम्मार, पाडल, अरणी इसे “ महत्पञ्चमूल ” कहते हैं । यह अम्रिको दीप्त करनेवाला तथा कफवायुको नष्ट करनेवाला है । सारिवन, पिठिवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरू यह “ लघुपञ्चमूल ” वातपित्तको नष्ट करनेवाला तथा वाजीकर है । दोनों मिलकर ‘ दशमूल ’ कहा जाता है । यह खांसी, श्वास, तन्द्रा तथा पार्श्वशूलमें विशेष लाभ करता है । सन्निपातज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपलके चूर्णके साथ कण्ठ तथा हृदयकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १६४-१६६ ॥

चतुर्दशांगकवायः ।

चिरज्वरे वातकफोत्प्लवणे वा

त्रिदोषजे वा दशमूलमिश्रः ।

किराततित्कादिगणः प्रयोज्यः

शुद्धयर्थिने वा त्रिवृताविमिश्रः ॥ १६७ ॥

वातकफप्रधान जीर्णज्वरमें अथवा वातकफप्रधान सन्निपातज्वरमें दशमूलके सहित किराततित्कादिगण (“ किराततित्कं मुस्तं गुडूची नागरं तथा ”) की औषधियोंका साथ देना चाहिये । यदि विरेचनद्वारा शुद्धि कराना आवश्यक हो तो निशोधका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ १६७ ॥

अष्टादशाङ्गकवायः ।

दशमूली शठी शृङ्गी पौष्करं सदुरालभम् ।

भाङ्गी कुटजबीजं च पटोलं कटुरोहिणी १६८ ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्गृहपार्श्वार्तिश्वासहिक्कावमीहरः १६९ ॥

दशमूल, कचूर, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल, यवासा, भारंगी, इन्द्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी इसे ‘ अष्टादशाङ्ग काथ ’ कहते हैं । यह सन्निपातज्वर, खांसी, हृदयकी जकड़ाहट, पसुलियोंका दर्द, कास, हिक्का तथा वमनको नष्ट करता है ॥ १६८-१६९ ॥

अपरोऽष्टादशाङ्गः ।

भूतिम्बदारुदशमूलमहौषधाब्द-

तित्केन्द्रबीजधानिकेमकणाकषायः ।

तन्द्राप्रलापकसनारुचिदाहमोह-

श्वासादियुक्तमखिलं ज्वरमाशु हन्ति ॥ १७० ॥

चिरायता, देवदारु, दशमूल, सोंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रयव, धनियां, और गजपीपल इनका काथ, तन्द्रा, प्रलाप, कास, अरुचि, दाह, मोह, तथा आसादियुक्त समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १७० ॥

मुस्तादिकवायः ।

मुस्तपर्पटकोशीरदेवदारुमहौषधम् ।

त्रिफला धन्वयासश्च नीली कम्पिलकं त्रिवृत् ॥

किराततित्कं पाठा बला कटुरोहिणी ।

मधुकं पिप्पलीमूलं मुस्ताद्यो गण उच्यते १७२ ॥

अष्टादशाङ्गमुदितमेतद्वा सन्निपातनुत् ।

पित्तोत्तरे सन्निपाते हितं चोक्तं मनीषिभिः ।

मन्यास्तम्भ उरोघाते उरःपार्श्वशिरोग्रहे १७३ ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खश, देवदारु, सोंठ त्रिफला, यवासा, नील कबीला, निसोध, चिरायता, पाठा, खरेंटी (बरियारीबीज) कुटकी, मौरेंटी तथा पिपरामूल यह ‘ मुस्तादिगण ’ अथवा ‘ अष्टादशाङ्ग ’ काथ कहा जाता है । यह पित्तप्रधान सन्निपातमें विशेष हितकर है । मन्यास्तम्भ, छातीके दर्द तथा छाती, पसली व शिरकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १७१-१७३ ॥

शट्यादिकाथः ।

शठी पुष्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा ।

गुडूची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १७४ ॥

एष शट्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्गृहपार्श्वार्तिश्वासे तन्द्रायां च शस्यते १७५ ॥

कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, काकड़ासिंगी, यवासा, गुर्च, सोंठ, पाड, चिरायता, कुटकी यह “ शट्यादिकाथ ” सन्निपातज्वर, कास, हृदयकी जकड़ाहट, पार्श्वशूल, तथा तन्द्राको नष्ट करता है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

बृहत्यादिकाथः ।

बृहत्यौ पुष्करं भाङ्गी शठी शृङ्गी दुरालभा ।

वत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १७६ ॥

बृहत्यादिर्गणः प्रोक्तः सन्निपातज्वरापहः ।

कासादिषु च सर्वेषु देयः सोपद्रवेषु च ॥ १७७ ॥

दोनों कटेरी, पुष्करमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ासिही, यवासा, इन्द्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी-यह “बृहत्यादिकाथ” सन्निपातज्वर तथा उपद्रवसहित समस्त कासोंको नष्ट करता है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

भाङ्गीयादिकाथः ।

भाङ्गी पुष्करमूलं च रास्नां बिल्वं यवानिकाम् ।
नागरं दशमूलं च पिप्पलीं चाप्सु साधयेत् १७८ ॥
सन्निपातज्वरे देयं हृत्पार्श्वानाहशूलिनाम् ।

कासश्वासप्रमिन्दत्वं तन्द्रां च विनियच्छति १७९ ॥
भाङ्गी, पोहकरमूल, रासन, बेलकी छाल, अजवायन, सोंठ, दशमूल तथा छोटी पीपलका काथ सन्निपातज्वर, हृदय तथा पसलियोंके दर्द, अफारा, कास, श्वास, अभिमंदा तथा तंद्राको नष्ट करता है ॥ १७८ ॥ १७९ ॥

द्विपञ्चमूल्यादिकाथः ।

द्विपञ्चमूलीषड्ग्रन्थाविधमधुघनखीद्वयात् ।
कफवातहरः काथः सन्निपातहरः परः ॥ १८० ॥
दशमूल, बच, सोंठ, नख, नखीसे बनाया गया काथ कफ, वात तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ १८० ॥

अभिन्यासचिकित्सा (कारव्यादिकषायः ।)

कारवीपुष्करैरण्डत्रायन्तीनागरामृताः ।
दशमूलीशठीशृंगीयासभाङ्गीपुनर्नवाः ॥ १८१ ॥
तुल्या मूत्रेण निष्कवाध्य पीताः स्रोतोविशोधनाः ।
अभिन्यासं ज्वरं घोरमाशु त्रान्ति समुद्धतम् १८२ ॥

काला जीरा, पोहकरमूल, एरण्डकी छाल, त्रायमाण, सोंठ, गुर्च, दशमूल, कचूर, काकड़ासिही, यवासा, भाङ्गी, पुनर्नवा-सब समान भाग ले गोमूत्रमें काथ बनाकर पिलानेसे छिद्रोंको शुद्ध कर बड़े हुए घोर अभिन्यासज्वरको शान्त करता है ॥ १८१ ॥ १८२ ॥

मातुलुङ्गादिकाथः ।

मातुलुङ्गाश्मभित्स्वव्याघ्रीपाठोरुवृकजः ।
काथो लवणमूत्राढयोऽभिन्यासानाहशूलनुत् १८३ ॥
बिजौरे निंबूकी जड़, पाषाणभेद, बेलकी छाल, छोटी कटेरी, पाठी, एरण्डकी छालका काथ गोमूत्र तथा सेंधानमक

१ “नखी पञ्चविधा ज्ञेया गंधार्थं गंधतत्परैः । काचिद्वदरपत्राभा तथोत्पलदला मता ॥ काचिदश्वत्थुराकारा गजकर्ण-समाऽपरा । वराहकर्णसंकाशा पञ्चमी परिकीर्तिता ॥ ” इस भांति पांच प्रकारके नख होते हैं । इनमेंसे पूर्वके दो बदरपत्र तथा उत्पलपत्रका प्रयोग करना चाहिये । अथवा रक्त, श्वेतपुष्पभेदसे लेना चाहिये

मिलाकर पीनेसे अभिन्यासज्वर, अफारा तथा दर्दको नष्ट करता है ॥ १८३ ॥

अभिन्यासलक्षणम् ।

निद्रोपेतमभिन्यासं क्षीणं विद्याद्वतौजसम् ।

जिस सन्निपातज्वरमें निद्रा अधिक हो, रोगी क्षीण हो, उसे ‘हताजस’ या ‘अभिन्यास’ कहते हैं । जैसा कि भगवान् सुश्रुतने लिखा है-“ अभिन्यासं तु तं प्राहुर्हताजसमथापरे । सन्निपात-ज्वरं कृच्छ्रमसाध्यमपरे जगुः ।

कण्ठरोगादिचिकित्सा ।

कण्ठरोधकफश्वासहिकासंन्यासपीडितः ।

मातुलुङ्गार्द्रकरसं दशमूल्यम्भसा पिबेत् ॥ १८४ ॥
कण्ठावरोध, कफ, श्वास, हिका तथा अभिन्यास ज्वरसे पीडित मनुष्यको दशमूलके काढ़ेके साथ बिजौरे निंबू तथा अद-रखका रस पिलाना चाहिये ॥ १८४ ॥

व्योषादिकाथः ।

व्योषाद्द्वित्रिफलातिक्तापटोलारिष्टवासकैः ।

सभूतिम्बामृतायासैस्त्रिदोषज्वरनुजलम् ॥ १८५ ॥
सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, नागरमोथा, त्रिफला, कुटकी, परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, रसाहके फूल या छाल, चिरायता, गुर्च, तथा यवासा-इनसे बनाया हुआ काथ त्रिदोषज्वरको नष्ट करता है ॥ १८५ ॥

त्रिवृतादिकाथः ।

त्रिवृद्विशालात्रिफलाकटुकारग्वधैः कृतः ।

सक्षारो भेदनः काथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥ १८६ ॥
निसोथ, इन्द्रायनकी जड़, त्रिफला, कुटकी, अमलतासके मूदेसे बनाया गया काथ जवाखार मिलाकर पिलानेसे समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १८६ ॥

स्वेदाहुल्यचिकित्सा ।

स्वेदोद्गमे ज्वरे देयश्चूर्णो भृष्टकुलत्थजः ॥ १८७ ॥
पसीनेके अधिक आनेपर कुलथी भूत, महीन चूर्ण कर उरौना चाहिये ॥ १८७ ॥

जिह्वादोषचिकित्सा ।

घर्षेजिह्वां जडां सिन्धुश्चूषणैः साम्लवेतसैः ।

उच्छुष्कां स्फुटितां जिह्वां द्राक्षया मधुपिष्टया १८८ ॥
लेपयेत्सधृतं चास्यं सन्निपातात्मके ज्वरे ।
जड़ जिह्वाको सेंधानमक, त्रिकटु (सोंठ, मिर्च, पीपल) तथा अम्लबेतके चूर्णसे घिसना चाहिये । यदि जिह्वा सूख तथा

१ पसीना अधिक आनेपर उसे फोछना न चाहिये, किन्तु यहाँ चूर्ण उरते रहना चाहिये (एक रस्तीकी मात्रासे मूनेको भस्मका प्रयोग भी शीघ्र पसीना बन्द करता है)

फट गयी हो, तो मुखमें धी लगाकर पिसी हुई सुनकका शहरमें मिलाकर लगाना चाहिये ॥ १८८ ॥

निद्रानाशचिकित्सा ।

काकजंघाजटा निद्रां जनयेच्छिरसि स्थिता १८९॥

काकजंघाकी जड़ महीन पीस शिरमें लेप करनेसे निद्राको उत्पन्न करती है ॥ १८९ ॥

सन्निपाते विशेषव्यवस्था ।

सन्निपाते प्रकम्पन्तं प्रलपन्तं न बृंहयेत् ।

तृष्णादाहाभिभूतेऽपि न दद्याच्छीतलं जलम् १९०

सन्निपातमें कम्पनेवाले तथा प्रलाप करनेवालेकी भी बृंहण चिकित्सा न करनी चाहिये । और प्यास तथा दाहसे व्याकुल होनेपर भी ठण्डा जल न देना चाहिये ॥ १९० ॥

कर्णमूललक्षणम् ।

सन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले सुदारुणः ।

शोथः संजायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते ॥ १९१ ॥

सन्निपातज्वरके अन्तमें कानके नीचे कठिन सूजन हो जाती है, इससे कोई ही बचता है ॥ १९१ ॥

तच्चिकित्सा ।

रक्तावसेचनैः पूर्वं सर्पिष्पानैश्च तं जयेत् ।

प्रदेहैः कफपित्तघ्नैर्वमनैः कवलप्रहैः ॥ १९२ ॥

उसे पहिले धृत पिलाकर रक्त निकलवाना (जोक या शिरा-व्यध द्वारा) चाहिये । तथा कफपित्तनाशक लेप व कवलप्रह अथवा वमन कराकर कर्णमूल शांत करना चाहिये ॥ १९२ ॥

गैरिकादिलेपः ।

गैरिकं पांशुजं शुण्ठी वचाकटुककाञ्चिकैः ।

कर्णशोथहरो लेपः सन्निपातज्वरे भृशम् ॥ १९३ ॥

गेहू, खारी नमक, सोंठ, बच दूधिया और कुटकीको महीन पीस काँझोंके साथ सन्निपातज्वरमें कर्णमूलमें लेप करना चाहिये ॥ १९३ ॥

१ यहाँ पर 'अन्त' शब्दका समीप अर्थ भी करते हैं, अतः यह अर्थ हो जाता है कि सन्निपातज्वरके समीपमें (अर्थात् पहिले या अन्तमें या मध्यमें) कठिन शोथ कर्णमूलमें हो जाता है, इससे कोई ही बचता है अर्थात् यह कष्टसाध्य होता है । अतएव कुछ आचार्योंने लिखा है “ ज्वरस्य पूर्वे ज्वरमध्यतो वा ज्वरान्ततो वा श्रुतिमूलशोथः । क्रमेण साध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्तत्त्वसाध्यः कथितो भिषग्भिः ॥ ” इसीको पाठभेदसे “ क्रमादसाध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्तु साध्यः कथितो मुनीन्द्रैः ” लिखा है । यह रोगविज्ञानका विषय है, अतः वहींसे निर्णय करना चाहिये ।

कुलत्थादिलेपः ।

कुलत्थकटुकले शुण्ठी कारवी च समांशकैः ।

सुखोष्णैर्लेपनं कार्यं कर्णमूले मुहुर्मुहुः ॥ १९४ ॥

कुलथी, कायफल, सोंठ, काला जीरा समान भाग ले, पानीके साथ महीन पीस, गरम कर गुनगुना गुनगुना लेप करना चाहिये ॥ १९४ ॥

जीर्णज्वरचिकित्सा ।

निदिग्धिकानागरकामृतानां

काथं पिबेन्मिश्रितपिप्पलीकम् ।

जीर्णज्वरारोचककासशूल—

श्वासाग्निमान्द्यार्दितपीनसेषु ॥ १९५ ॥

छोटी कटेरी, सोंठ तथा गुर्चका काथ छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर जीर्णज्वर, अरुचि, कास, शूल, श्वास, अग्निमांघ, अर्दित तथा पीनस रोगमें पीना चाहिये ॥ १९५ ॥

अस्य समयः ।

हन्त्यूर्ध्वगामयं प्रायः सायं तेनोपयुज्यते ।

अधिकतर ऊर्ध्वगामी रोगोंको यह काथ नष्ट करता है, अतः इसका सायंकाल प्रयोग किया जाता है ।

गुडूचीक्वाथः ।

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः काथश्छिन्नरुहोद्भवः ॥ १९६ ॥

जीर्णज्वरकफध्वंसी पञ्चमूलीकृतोऽथवा ।

गुर्चका काथ, छोटी पीपलका चूर्ण मिला, अथवा लघुपञ्चमूलका काथ पिप्पली चूर्ण मिला, जीर्णज्वर तथा कफको नष्ट करता है ॥ १९६ ॥

गुडपिप्पलीगुणाः ।

कासाजीर्णरुचिश्वासाहृत्पाण्डुकिमिरोगनुत् ॥ १९७ ॥

जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च शस्यते गुडपिप्पली ।

गुडके सहित छोटी पीपल का चूर्ण कास, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, हृद्रोग, पाण्डुरोग, किमिरोग, जीर्णज्वर तथा अग्निमान्द्यको नष्ट करता है ॥ १९७ ॥

विषमज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ॥ १९८ ॥

पटोलं शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ।

निम्बं पटोलं त्रिफला मृद्वीका मुस्तवत्सकौ ॥ १९९ ॥

किराततित्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ।

गुडूच्यामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः ॥ २०० ॥

कपायाः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधान् ज्वरान् ।

सन्ततं सततान्येधुस्तृतीयकचतुर्थकान् ॥ २०१ ॥

इन्द्रयव, परवलकी पत्ती तथा कुटकीका काथ सन्ततज्वरको, परवलकी पत्ती शारिवा, नागरमोथा, पाड़ी तथा कुटकीका सतत-ज्वरको, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, त्रिफला, मुनक्का, नागर-मोथा, व कुड़ेकी छाल, अन्येषुष्कज्वरको, चिरायता, गुर्च, लाल-चन्दन, सोंठ तृतीयज्वरको तथा गुर्च, आमला व नागरमोथाका काथ चातुर्थिकज्वरको शान्त करता है ॥ १९८-२०१ ॥

त्रिफलाक्वाथः ।

गुडप्रगाढां त्रिफलां पिबेद्वा विषमार्दितः ।

विषमज्वरसे पीडित पुरुषको त्रिफलाका काथ गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ।

गुडूच्यादिकाथः ।

गुडूचीमुस्तधात्रीणां कषायं वा समाक्षिकम् ॥ २०२

अथवा गुर्च, नागरमोथा व आमलाका काथ बना ठण्डाकर शहद डालके पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

योगान्तरम् ।

दीर्घपत्रककर्णार्यनेत्रं खदिरसंयुतम् ।

ताम्बूलैस्तदिने भुक्तं प्रातर्विषमनाशनम् ॥ २०३ ॥

लहसुनका बीज तथा कथा प्रातःकाल पानमें रखकर खानेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २०३ ॥

मुस्तादिकाथः ।

मुस्तामलकगुडूचीविश्वौषधकण्टकारिकाक्वाथः ।

पीतः सकणाचूर्णः समधुर्विषमज्वरं हन्ति ॥ २०४ ॥

नागरमोथा, आमला, गुर्च, सोंठ तथा छोटी कटेरीका काथ, छोटी पीपलका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २०४ ॥

महौषधादिकाथः ।

महौषधामृतामुस्तचन्दनोशीरधान्यकैः ।

क्वाथस्तृतीयकं हन्ति शर्करामधुयोजितः ॥ २०५ ॥

सोंठ, गुर्च, नागरमोथा, लालचन्दन, खश तथा धनियाका काथ मिश्री तथा शहद मिलाकर पीनेसे तृतीयज्वर नष्ट होता है ॥ २०५ ॥

वासादिकाथः ।

वासाधात्रीस्थिरादारुपथ्यानागरसाधितः ।

सितामधुयुतः क्वाथश्चातुर्थिकनिवारणः ॥ २०६ ॥

अहसा, आमला, शालिपर्णी, देवदारु, छोटी हरड़ तथा सोंठका काथ मिश्री तथा शहद मिला हुआ चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ २०६ ॥

सामान्यचिकित्सा ।

मधुना सर्वज्वरनुच्छेफालीदलजो रसः ।

१-यह योग अधिकतर चातुर्थिक ज्वरमें लाभ करता है ।

अजाजी गुडसंयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

अमिसादं जयेत्सम्यग्वातरोगांश्च नाशयेत् ॥ २०७ ॥

सम्भालू अथवा हरसिंगारके पत्तोंका रस शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त विषमज्वर शान्त होते हैं । सफेद जीरेका चूर्ण गुड़के साथ विषमज्वर, अग्रिमान्ध तथा वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २०७ ॥

रसोनकलकं तिलतैलमिश्रं

योऽश्नाति नित्यं विषमज्वरार्तः ।

विमुच्यते सोऽप्याचिराज्ज्वरेण

वातामयैश्चापि सुघोररूपैः ॥ २०८ ॥

जो मनुष्य लगातार लहसुनकी चटनी तिलतैल मिलाकर चाटता है, वह विषमज्वर तथा कठिन वातरोगोंसे शीघ्र ही मुक्त हो जाता है ॥ २०८ ॥

प्रातः प्रातः ससर्पिर्वा रसोनमुपयोजयेत् ।

पिप्पलीं वर्द्धमानां वा पिबेत्क्षीररसाशनः ॥ २०९ ॥

षट्पलं वा पिबेत्सर्पिः पथ्यां वा मधुना लिहेत् ।

प्रातःकाल घीके साथ लहसुनका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूध अथवा मांसरसका भोजन करता हुआ वर्द्धमान-पिप्पलीका प्रयोग करे । अथवा षट्पल घृत (आगे लिखेंगे) पीवे । या शहदके साथ छोटी हरक का चूर्ण चाटे ॥ २०९ ॥

पयस्तैलं घृतं चैव विदारीक्षुरसं मधु ॥ २१० ॥

सम्मर्द्य पाययेदेतद्विषमज्वरनाशनम् ।

विषमज्वर नाश करनेके लिये दूध, तैल, घी, विदारीकन्दका रस, ईखका रस, शहद एकमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ २१० ॥

पिप्पलीशर्कराक्षौद्रं घृतं क्षीरं यथाबलम् ।

खजेन मथितं पेयं विषमज्वरनाशनम् ॥ २११ ॥

छोटी पीपल, मिश्री, शहद, घी व दूध मथानीसे मथकर अपनी शक्तिके अनुसार पीना चाहिये । इससे विषमज्वर नष्ट होगा ॥ २११ ॥

पयसा वृषदंशस्य शकृद्वेगागमे पिबेत् ।

वृषस्य दधिमण्डेन सुरया वा ससैन्धवम् ॥ २१२ ॥

विडालकी विष्टा दूधके साथ, अथवा बैलका गोबर, सेंधा-नमक मिलाकर दहीके तोड़ या शराबके साथ पीना चाहिये ॥ २१२ ॥

१ जीरा भूतकर चूण बनाना चाहिये ।

२ वर्द्धमानपिप्पली ३ या ५ या ७ बलाबलके अनुसार ११ दिन या २१ दिन तक प्रतिदिन बढ़ाना चाहिये । उसी प्रकार उतने ही दिनमें घटाना चाहिये । ऐसा शास्त्रोक्त विधान है । पर आजकलके लिये १ या ३ पीपलसे बढ़ाना हितकर होगा ॥ ३ इस योगमें दूध गरम किया हुआ अष्टगुण तथा अन्य द्रव्य १ भाग प्रत्येक छोड़ना उचित होगा ।

विषमज्वरहरविरेचनम् ।

नीलिनीमजगन्धां च त्रिवृतां कटुरोहिणीम् ।

पिबेज्वरस्यागमने स्नेहस्वेदोपपादितः ॥ २१३ ॥

पहिले स्नेहन तथा स्वेदन कर ज्वर आनेवाले दिन नील, बबई, निसोथ व कुटकीका काथ पूर्णमात्रामें पिलाना चाहिये, इससे विरेचन होगा ॥ २१३ ॥

विषमज्वरे पथ्यम् ।

सुरां समण्डां पानार्थे भक्ष्यार्थे चरणायुधम् ।

तिक्तिरीश्च मयूरांश्च प्रयुज्याद्विषमज्वरे ॥ २१४ ॥

विषमज्वरमें मण्ड या शराब पीनेके लिये भोजनके लिये मुर्ग, तीतर या मयूरांका प्रयोग करना चाहिये ॥ २१४ ॥

अम्लोटजसहस्रेण दलेन सुकृतां पिबेत् ।

पेयां घृतप्लुतां जंतुश्चातुर्थिकहरिं त्र्यहम् ॥ २१५ ॥

१००० आमलोनियां (चांगेरी) की पत्तीकी पेया बना श्री मिलाकर तीन दिनतक विषमज्वर नाश करनेके लिये पीना चाहिये ॥ २१५ ॥

विषमज्वरहरमञ्जनम् ।

सैन्धवं पिप्पलीनां च तण्डुलाः समनःशिलाः ।

नेत्राञ्जनं तैलपिष्टं विषमज्वरनाशनम् ॥ २१६ ॥

मैधानमक, छोटी पीपलके दाने, शुद्ध मनशिल तेलमें पीमकर नेत्रोंमें लगानेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २१६ ॥

नस्यम् ।

व्याघ्रीरसाहिङ्गुसमा नस्यं तद्वत्ससैन्धवा ॥ २१७ ॥

छोटी कटेरी, रासन, हींग तथा सैधानमकका नस्य इसी प्रकार विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २१७ ॥

धूपः ।

कृष्णाम्बरहृदाबद्धगुगुलूलूकपुच्छजः ।

धूपश्चातुर्थिकं हन्ति तमः सूर्य इवोदितः ॥ २१८ ॥

काले कपड़ेमें गुग्गुलु तथा उल्लूकी पूछ बांधकर धूप देनेसे चातुर्थिक ज्वर ऐसे नष्ट होता है, जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ २१८ ॥

नस्यान्तरम् ।

शिरिषपुष्पस्वरसो रजनीद्वयसंयुतः ।

नस्यं सर्पिःसमायोगाच्चातुर्थिकहरं परम् ॥ २१९ ॥

शिरसाके फूलोंका स्वरस, हल्दी, दाहहल्दीका चूर्ण तथा धी मिलाकर नस्य देनेसे चौथिया ज्वर छूट जाता है ॥ २१९ ॥

नस्यं चातुर्थिकं हन्ति रसो वागस्यपत्रजः ।

अगस्यके पत्तोंके रसका नस्य भी चातुर्थिकको नष्ट करता है ।

धूपान्तरम् ।

पलङ्कषा निम्बपत्रं वचा कुष्ठं हरीतकी ॥ २२० ॥

सर्षपाः सयवाः सर्पिर्धूपनं ज्वरनाशनम् ।

पुण्यामवचासर्जनिस्वार्कागुरुदारुभिः ॥ २२१ ॥

सर्वज्वरहरो धूपः कार्योऽयमपराजितः ।

गुग्गुलु, नामिके पत्ते, वचा, कुष्ठ, बड़ी हरिका छिन्का, सरसों, यव, धी मिलाकर अथवा गुग्गुलु, रोहिप घास, वचा, रास, नीमकी पर्ती, आककी जड़, अगर तथा केनदारुका धूप देना चाहिये ॥ २२० ॥ २२१ ॥—

बैडाल वा शकुणोर्ज्यं वेपमानस्य धूपने ॥ २२२ ॥

कम्पते हुए रोगीको बिडालकी बिष्टाका धूप देना चाहिये ॥ २२२ ॥

अपरे योगाः ।

अपामार्गजटा कट्यां लोहितैः सप्ततनुभिः ।

बद्ध्वा वारे रवेस्तूर्णं ज्वरं हन्ति तृतीयकम् २२३ ॥

लट्जीराकी जड़ सात लाल डोरोंसे कमरमें रविवारके दिन बांधनेसे तृतीयक (तीसरे दिन आनेवाला) ज्वर नष्ट होता है ॥ २२३ ॥

काकजंघा बला श्यामा ब्रह्मदण्डी कृताञ्जलिः ।

पृथिवर्णी त्वपामार्गस्तथा भृंगरजोऽष्टमः ॥ २२४ ॥

एषामन्यतमं मूलं पुण्येणोद्धृत्य यत्नतः ।

रक्तसूत्रेण संवेष्ट्य बद्धमैकाहिकं जयेत् ॥ २२५ ॥

काकजंघा, बारियारी, निसोथ या विधारा, ब्रह्मदण्डी, लम्बाङ्ग, पिठिवन, लट्जीरा तथा भांगरा—इनमेंसे किसी एककी जड़ पुण्यनक्षत्रमें उखाड़ लाल डोरोंसे लपेटकर हाथ या गलेमें बांधनेसे एकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ २२४ ॥ २२५ ॥

मूलं जयन्त्याः शिरसा धृतं सर्वज्वरापहम् ।

अरुनीकी जड़ चोटीमें बांधने अथवा जलमें पीमकर शिरमें लेप करनेसे समस्त ज्वर दूर होते हैं ।

विशिष्टचिकित्सा ।

कर्म साधारणं जह्यात्तृतीयकचतुर्थकी ।

आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे ॥ २२६ ॥

दोनों चिकित्सायें (दैवव्यपाश्रय—बालिमंगलहोमादि तथा युक्तिव्यपाश्रय—कषायलेहादि) तृतीयकचतुर्थक ज्वरको नष्ट करती हैं । केवल युक्तिव्यपाश्रय कषायादि ही नहीं । क्योंकि विषमज्वरमें प्रायः आगन्तुक (भूनादि) का संसर्ग होता है ॥ २२६ ॥

दैवव्यपाश्रयं कर्म ।

गंगाया उत्तरे कूले अपुत्रस्तापसो मृतः ।

तस्मै तिलोदके दत्ते मुञ्चत्येकाहिको ज्वरः ॥२२७॥

एतन्मंत्रेण चाश्वत्थपत्रहस्तः प्रतर्पयेत् ॥ २२८॥

पापलका पत्र हाथमें लेकर “ गंगाया उत्तरे कूले अपुत्र-
स्तापसो मृतः । तस्मै तिलोदकं नमः स्वधा ” इस मन्त्रसे तर्पण
करनेसे एकाहिक ज्वर छोड़ देता है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

सोमं सानुचरं देवं समातृगणमीश्वरम् ॥

पूजयन्प्रयतः शीघ्रं मुच्यते विषमज्वरान् ॥ २२९॥

विष्णुं सहस्रमूर्धानं चराचरपतिं विभुम् ।

स्तुवन्नामसहस्रेण ज्वरान्सर्वान्व्यपोहति ॥ २३० ॥

उमासहित तथा अनुचरों व मातृगणसहित शंकरजीका
नियमसे पूजन करनेसे विषमज्वर छूट जाता है । इसी प्रकार
सर्वव्यापक, विराट्स्वरूप, चराचरस्वामी विष्णु भगवान्की सहस्र
नामसे स्तुति करनेवाला विषमज्वरसे मुक्त होजाता है २२९॥२३०

सर्पिष्पानावस्था ।

ज्वराः कषायैर्वमनैर्लघुनैर्लघुभोजनैः ।

रूक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषग्जितम् २३१

जो ज्वर कषाय, अवलेहादि तथा वमन, विरेचन, लघन,
स्वेदन तथा लघुभोजनसे नहीं शांत होते और शरीर रूक्ष हो
जाता है, उनकी उत्तम चिकित्सा घृत है ॥ २३१ ॥

सर्पिर्निषेधः ।

निर्देशाहमपि ज्ञात्वा कफोत्तरमलंघितम् ।

न सर्पिः पाययेत्प्राज्ञः शमनैस्तमुपाचरेत् ॥२३२॥

दर्श दिन बीत जानेपर भी जिसका कफ बढ़ा हुआ हो तथा
लघनके गुण उत्पन्न न हुए हों, उसे घृत न पिलाना चाहिये
किन्तु शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ २३२ ॥

निर्देशाह कफोत्तरे शमनमशनम् ।

यावदुत्पत्तादशनं दद्यान्मांसरसेन तु ।

मांसार्थमेणलावादीन्युक्त्या दद्याद्विचक्षणः ॥ २३३

कुक्कुटांश्च मयूरांश्च तित्तिरिं क्रीञ्चमेव च ।

गुरुण्णत्वाभ्रं शंसन्ति ज्वरे केचिच्चिकित्सकाः ॥२३४

लघनेनानिलबलं ज्वरे यद्यधिकं भवेत् ।

भिषक् मात्राविकल्पज्ञो दद्यात्तानपि कालवित् २३५

जब तक ज्वर तथा शरीर हल्का न हो, तब तक हल्का पथ्य
मांसरसके साथ देना चाहिये । मांसके लिये एणमृग अथवा
लवा देना चाहिये । ज्वरमें कुछ वैद्य कुक्कुट, मयूर, तीहर तथा
कौञ्चिको देना उष्ण तथा भारी होनेके कारण अनुचित समझते

हैं—पर लघन करनेसे यदि वायुका वेग अधिक हो तो मात्रा व
कालका निश्चयकर वैद्य उन्हें भी देवे ॥ २३३—२३५ ॥

पिप्पल्याद्यं घृतम् ।

पिप्पल्यश्चन्दनं मुस्तमुशीरं कटुरोहिणी ।

कलिगकास्तामलकी शारिवातिविषे स्थिरा ॥२३६

द्राक्षामलकबिल्वानि त्रायमाणा निदिग्धिका ।

सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो ज्वरं जीर्णमपोहति ॥ २३७ ॥

क्षयं कासं शिरः शूलं पार्श्वशूलं हलीमकम् ।

अङ्गाभितापमग्निं च विषमं सन्नियच्छति ॥ २३८ ॥

पिप्पल्याद्यमिदं कापि तन्त्रे क्षीरेण पच्यते ।

पीपल छोटी, चंदन लाल, नागरमोथा, खश, कुटकी, ईद्रयव,
भुइ आमला, शारिवा, अतीस, शालिपर्णी, मुनका, आमला,
बेलका गूदा, त्रायमाण, छोटी कटेरी—इनके कल्कसे चतुर्गुण घृत
और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया घृत शीघ्र ही
जीर्ण ज्वरको नष्ट करता है । तथा क्षय, कास, शिरःशूल, पार्श्व-
शूल, हलीमक, शरीरकी जलन तथा विषमाग्निको नष्ट करता है ।

१ यहां ‘ हलीमकम् ’ के स्थानमें ‘ अरोचकम् ’ भी पाठा-
न्तर है । तथा यहांपर घृतका मान नहीं लिखा, अतः
“ अनिर्दिष्टप्रमाणानां स्नेहानां प्रस्थ इष्यते । अनुक्ते काथमाने
तु पात्रमेकं प्रशस्यते ” इस सामान्यपरिभाषासे १ प्रस्थ घृत
लेना चाहिये । अथवा मान निर्देश न करनेका यह भी अभिप्राय
है कि जितने घृतसे लाभ होनेकी सम्भावना हो, उतना घृत
बनवे । तथा यहां पर यद्यपि चक्रपाणिजने तथा शिवदासजीने
घृतमूर्छनके सम्बन्धमें कुछ नहीं लिखा, पर सामान्य नियम यही
है कि स्नेह मूर्छित करके ही पाक करना चाहिये । अतः घृतमूर्छनकी
विधि नीचे लिखी जाती है “ पथ्याध्रात्रीविभीतैर्जलधररजनी-
मातुलुङ्गद्रवैश्च द्रव्यैरेतैः समस्तैः पलकपारीमैतैर्मदमदानलेन ।
आज्यप्रस्थं विफेनं परिपचनगतं मूर्छयद्द्वैधवर्षस्तस्मादामोपदोषं
हरति च सकलं वीर्यकरसौख्यदायि ॥ (मेषज्यरत्नावली) ॥ छोटी
हर, आमला, बहेड़ा, नागरमोथा, हल्दी प्रत्येक ४ तोलाका
कल्क तथा विजैरे नीम्बूका रस ४ तोला छोड़कर, घी १ प्रस्थ
(द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ बंगालका ४ सेर तथा ८० तोलेके सेरसे
१ सेर ९ छ. ३ तो०) का मूर्छन करना चाहिये । मूर्छनके
लिये पहिले घी गरम करना चाहिये, जब घी पककरके फेन रहित
होजाय, तब उतार ठण्डाकर उपरोक्त कल्कादि छोड़ना चाहिये,
फिर घीसे चौगुना जल छोड़ पाक कर छान लेना चाहिये । तथा
जहाँ केवल दूधसे ही घृत पाक लिखा है, वहाँ घृतसे चतुर्गुण
जलभी छोड़ना चाहिये, तथा कल्क घृतसे अष्टमांश ही छोड़ना
चाहिये । यथा शार्ङ्गधरः—“ दुग्धे दध्नि रसे तर्के कल्को दद्योऽ-
ष्टमांशकः । कल्कस्य सम्यक्पाकार्थं तोयमत्र चतुर्गुणम् ” किन्तु
यह समग्र परिभाषायें प्रायः अनित्य हो जाती हैं, अतः व्यवस्था
वैद्यको स्वयं विचारकर करनी चाहिये ।

१ सामान्यतः दश दिनके अनंतर घी पिलाना लिखा है ।
यह उसका निषेध है ।

यह “ पिप्पल्यादि ” चतुर्गुण दूध मिलाकर भी पकाना किसी किसी ग्रन्थमें लिखा है ॥ २३६-२३८ ॥—

यत्राधिकरणेनोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ ॥ २३९॥

तत्रैव कल्कनिर्यूहाविष्येते स्नेहवेदिना ।

एतद्वाक्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम् ॥ २४० ॥

स्नेह सिद्ध करनेके लिये जिस गणमें अधिकार अर्थात् निश्चय कर दिया गया है, वहीं कल्क तथा काथ दोनों छोड़े जाते हैं, इस वाक्यके बलसे ही घृत कल्क साध्य माना जाता है ॥ २३९ ॥ २४० ॥

जलस्नेहौषधानां तु प्रमाणं यत्र नेरितम् ।

तत्र स्यादौषधास्नेहः स्नेहात्तोयं चतुर्गुणम् ॥ २४१ ॥

जहां पर जल औषध तथा स्नेहका प्रमाण नहीं बताया गया, वहां औषधसे चतुर्गुण स्नेह तथा स्नेहसे चतुर्गुण जल छोड़ना चाहिये । यहां ‘ जल ’ द्रवमात्रका उपलक्षण है ॥ २४१ ॥

अनुक्ते द्रवकार्ये तु सर्वत्र सलिलं मतम् ।

जहां द्रव द्रव्यका निर्देश नहीं किया गया, वहां जल ही छोड़ना चाहिये ।

घृततैलगुडादींश्च नैकाहादवतारयेत् ॥ ५४२ ॥

व्युषितास्तु प्रकुर्वन्ति विशेषेण गुणान्यतः ॥

घी, तैल तथा गुड़ आदि एक ही दिनमें नहीं पकाना चाहिये, क्योंकि बासी रखे गये (कई दिनमें पकाये गये) विशेष गुण करते हैं ॥ २४२ ॥—

सिद्धस्नेहपरीक्षा ।

स्नेहकल्को यदाङ्गुल्या वर्तितो वर्तिवद्भवेत् ।

वहो क्षिप्ते च नो शब्दस्तदा सिद्धिं विनिर्दिशेत् ॥ २४३ ॥

शब्दस्योपरमे प्राप्ते फेनस्योपरमे तथा ।

गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तौ सिद्धिमादिशेत् ॥ २४४ ॥

(घृतस्यैवं विषयस्य जानीयात्कुशलो भिषक् ।

फेनातिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवदादिशेत् ॥ १ ॥)

जिस समय अंगुलीसे रगड़नेसे स्नेह कल्ककी बत्ती बनने लगे तथा अग्निमें छोड़नेसे शब्द न हो तथा स्नेहमें शब्द न हो और फेना शान्त होगया हो तथा गन्ध, वर्ण और रस उत्तम हो गया हो, उस समय घृत सिद्ध जानना चाहिये । इसी प्रकार तैल सिद्ध जानना चाहिये । पर तैलमें सिद्ध हो जानेपर फेना अधिक उठता है, शेष लक्षण सिद्ध घृतके समान होते हैं ॥ २४३ ॥ २४४ ॥

१ काचित्पुस्तके कोष्ठान्तर्गतः पाठो न दृश्यते ।

क्षीरषट्पलकं घृतम् ।

पञ्चकोलैः ससिन्धूथैः पलिकैः पयसा समम् ।

सर्पिःप्रस्थं शृतं स्त्रीहविषमज्वरगुल्मनुत् ॥ २४५ ॥

अत्र द्रवान्तरानुक्तेः क्षीरमेव चतुर्गुणम् ।

द्रवान्तरेण योगे हि क्षीरं स्नेहसमं भवेत् ॥ २४६ ॥

पञ्चकोल (छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ) तथा संधानमक प्रत्येक एक एक पल, घृत एक प्रस्थ दूध ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर पिलाना चाहिये । यह घृत स्त्रीहा, विषमज्वर तथा गुल्मको नष्ट करता है । यहां दूसरे द्रव द्रव्यके न कहनेसे दूध ही चतुर्गुण छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहके लिये चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये । जहां पर दूसरे द्रव द्रव्यका वर्णन हो, वहां दूध स्नेहके समान ही लेना चाहिये ॥ २४५ ॥ २४६ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम् ।

दशमूलीरसे सर्पिः सक्षीरे पञ्चकोलकैः ॥ २४७ ॥

सक्षरैर्हन्ति तत्सिद्धं ज्वरकासाग्निमन्दताः ।

वातपित्तकफव्याधीन्प्लीहानं चापि पाण्डुताम् ॥ २४८ ॥

दूध तथा दशमूलके क्वाथमें पञ्चकोल तथा यवाखारके साथ सिद्ध किया घृत ज्वर, कास, अग्निमान्द्य, वातकफ, पित्त-रोग, पाण्डुरोग तथा स्त्रीहाको नष्ट करता है ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

स्नेहे काथ्यादिनियामिका परिभाषा ।

काथ्याश्चतुर्गुणं वारि पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम् ।

स्नेहास्नेहसमं क्षीरं कल्कस्तु स्नेहपादिकः ॥ २४९ ॥

चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्वैगुण्यतो भवेत् ।

पञ्चप्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ ॥ २५० ॥

तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक् च स्याच्चतुर्गुणम् ।

काथ्यद्रव्यसे चतुर्गुण जल छोड़कर काथ बनाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान काथसे चतुर्थांश घृत मिलाकर पकाना चाहिये । स्नेहमें दूध स्नेहके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्क स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये । द्रवद्वैगुण्यके सिद्धान्तसे चतुर्गुण अष्टगुण होता है ।

१ पूर्वोक्त परिभाषानुसार सुश्रुतमानसे पल वर्तमान मानके ३ तोला ४ माशके बराबर, उसी प्रकार प्रस्थ वर्तमान १० छ. ३ तोला ४ माशके बराबर होता है और चरकमानसे पल ६ तोला ८ माशका, तदनुसार प्रस्थ १ सेर ५ छ. १ तोला ८ माशका होता है । और द्रवद्रव्य होनेसे द्विगुण कर दिया जाता है ।

जहांपर स्नेहविधानमें पञ्चप्रभृति (पांच या इससे अधिक) द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान छोड़ना चाहिये । इससे कम अर्थात् चार या तीन आदि हों तो स्नेहसे चतुर्गुणा छोड़ना चाहिये ॥ २४९ ॥ २५० ॥

वासाद्यं घृतम् ।

वासां गुडुचीं त्रिफलां त्रायमाणाम् यवासकम् ।

पक्त्वा तेन कषायेण पयसा द्विगुणेन च ॥ २५१ ॥

पिप्लीमूलमृद्धीकाचन्दनोत्पलनागरैः ।

कल्कीकृतैश्च विषचेद् घृतं जीर्णज्वरापहम् ॥ २५२ ॥

अइसा, गुर्च, त्रिफला, त्रायमाण, यवासा-इनका काथ स्नेहसे चतुर्गुण, दूध द्विगुणा तथा घृत १ भाग तथा घृतसे

१ इस परिभाषामें अनेक सन्देह तथा मतभेद हैं । यदि प्रत्येक स्थानमें “चतुर्गुणं त्वष्टगुणम्” परिभाषा लगे तो काथ्यद्रव्यसे जल भी अष्ट गुण ही छोड़ना पड़ेगा, तथा “पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम्” इसमें स्नेह तथा द्रव दोनों ही द्रव द्रव्य होनेसे कोई विशेषता न होगी, पर काथ्य स्नेहसे आधा पड़ेगा । पर यह द्रवद्वैगुण्यकी परिभाषा कुड़वके अनन्तर ही लगेगी, पहले नहीं । यथा-“आर्द्राणां च द्रवाणां च द्विगुणाः कुड़वादयः” इस सिद्धान्तसे कुड़व आदि शब्दके प्रयोगसे जहां मानका वर्णन होगा, वहां द्विगुण लिया जायगा, पर कहीं इन शब्दोंका प्रयोग न होनेपर भी विवक्षा कर द्विगुण लेते हैं । इसी प्रकार पञ्चप्रभृति भी अनेक विमतोंसे पूर्ण हैं । कुछ वैद्योंका सिद्धान्त है कि जहां पांच या पांचसे अधिक द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये और जहां पांचसे कम हों, वहां सब मिलकर स्नेहके चतुर्गुण लेना चाहिये । कुछका सिद्धान्त है कि पांचसे पूर्व द्रव्यद्रव्योंमें प्रत्येक स्नेहसे चतुर्गुण और पांचसे प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । क्योंकि यदि पूर्वके मिलकर चतुर्गुण लिये जाते, तो जहां चार द्रव द्रव्य होते, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेनेसे स्नेहसे चतुर्गुण होही जाते, फिर पञ्चप्रभृति लिखना व्यर्थ ही है, चतुष्प्रभृति ही लिखना चाहिये । पर कुछ आचार्योंने इसी से “चतुष्प्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ” यही निश्चित पाठ माना है । मेरे विचारसे तो पाठपरिवर्तनसे भी यह विषय स्पष्ट नहीं हो जाता । क्योंकि मिलकर चतुर्गुण हो, यह अर्थ किसी शब्दसे या भावसे नहीं आता । प्रत्युत स्नेहसमानि से प्रत्येकका आकर्षण करना ही पड़ेगा । अन्यथा वहां भी मिलित ही स्नेहके समान लिये जायेंगे, पर यह किसीको अभीष्ट नहीं है, अतः वह प्रत्येक अर्वाक्के साथ भी अन्वित होगा, इस प्रकार पांचसे कममें जहां विशेष विधि निषेध न हों, वहां प्रत्येक चतुर्गुण पांच तथा पांचसे अधिक द्रवद्रव्योंमें प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । इस विषयमें और भी लिखा जा सकता है । पर विस्तार करना अभीष्ट नहीं । बुद्धिमानोंको स्वयं निर्णय करना चाहिये ।

चतुर्थांश नीचे लिखी ओषधियोंका कल्क बना छोड़कर पाक करना चाहिये । कल्ककी ओषधियां-पिपरामूल, मुनक्का, लाल चन्दन, नीलोफर व सोंठ है । यह घृत जीर्णज्वरको नष्ट करता है ॥ २५१ ॥ २५२ ॥

गुडूच्यादिघृतपञ्चकम् ।

गुडूच्याः काथकल्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च ।

मृद्धीकाया बलायाश्च सिद्धाः स्नेहा ज्वराच्छिदः ॥ २५३ ॥

पृथक् २ गुर्च, त्रिफला, अइसा, मुनक्का अथवा बरियारीके कषाथ कल्कसे सिद्ध घृत ज्वर नाशक होते हैं ॥ २५३ ॥

पेयादिदानसमयः ।

ज्वरे पेयाः कषायाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् ।

षडहे षडहे देयं कालं वीक्ष्यामयस्य च ॥ २५४ ॥

ज्वरमें पेयां (लघन या यवागू) काथ, घृत, दूध, विरेचन छः छः दिनके अनन्तर देना चाहिये तथा रोगका काल देखकर विशेष व्यवस्था करनी चाहिये ॥ २५४ ॥

क्षीरदानसमयः ।

जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ।

तदेव तरुणे पीतं विषवद्वान्ति मानवम् ॥ २५५ ॥

जीर्णज्वरमें कफके क्षीण होजानेपर दूध अमृतके तुल्य गुण-दायक होता है, वही तरुणज्वरमें विषके तुल्य मारक हो जाता है ॥ २५५ ॥

पञ्चमूलीपयः ।

कासाच्छ्वासाच्छिरःशूलात्पार्श्वशूलात्सपीनसात् ।

मुच्यते उवारितः पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २५६ ॥

पञ्चमूल (लघु) से सिद्ध किये हुए दूधके पीनेसे कास, श्वास, शिरःशूल, पार्श्वशूल तथा पुराने ज्वरसे मनुष्य मुक्त हो जाता है ॥ २५६ ॥

क्षीरपाकविधिः ।

द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीरात्रीरं चतुर्गुणम् ।

क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ २५७ ॥

१ ‘पेया’ शब्द लघनादिका उपलक्षण है । जिन ज्वरों (वातादिजन्य) में लघनका निषेध है, उनमें पेया आदि तथा शेष में ६ दिन लघन कराकर सातवें दिन हलका पथ्य दे । ज्वरको निराम समझकर आठवें दिन काथ पिलाना चाहिये । निरामता विशेषतया आठवें दिन ही होती है । अतः उसी दिन काथ पिलाना उचित है ।

औषधसे अष्टगुण दूध तथा दूधसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रहनेपर उतार लेना चाहिये । यही क्षीरपाककी विधि है ॥ २५७ ॥

त्रिकण्टकादिक्षीरम् ।

त्रिकण्टकबलाव्याघ्रीगुडनागरसाधितम् ।

वचोमूत्रविबन्धघ्नं शोफज्वरहरं पयः ॥ २५८ ॥

गोखरू, खरेटी, कटेरी, गुड़ तथा सोंठसे सिद्ध किया दूध मलमूत्रकी रुकावट, सूजन तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५८ ॥

वृश्चीराद्यं क्षीरम् ।

वृश्चीरविधवर्षाभूः पयश्चोदकमेव च ।

पचेत्क्षीरावशिष्टं तु तद्धि सर्वज्वरापहम् ॥ २५९ ॥

श्वेत पुनर्नवा, सोंठ, खाल पुनर्नवा, दूध और जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रह जानेपर उतार कर पिलाना चाहिये । यह समस्त ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५९ ॥

क्षीरविनिश्चयः ।

शीतं कोष्णं ज्वरे क्षीरं यथास्वरौषधैर्युतम् ।

एरण्डमूलसिद्धं वा ज्वरे सपरिकर्तिके ॥ २६० ॥

ज्वरमें जैसा दोष (वात या पित्त) हो, उसके अनुसार औषधियों द्वारा सिद्ध कर पित्तमें शीत तथा वातमें कोष्ण दूधका प्रयोग करना चाहिये । और यदि गुदामें कर्तनके समान पीड़ा होती हो, तो एरण्डकी छालसे सिद्ध कर दूध पीना चाहिये ॥ २६० ॥

संशोधननिश्चयः ।

ज्वरिभ्यो बहुदोषेभ्य ऊर्ध्वं चाधश्च बुद्धिमान् ।

दद्यात्संशोधनं काले कल्पे यदुपदेक्ष्यते ॥ २६१ ॥

अधिक दोषयुक्त ज्वरवालोंके लिये संशोधनयोग्य कालमें ऊर्ध्वमार्ग तथा अधोमार्गसे संशोधन (वमन विरेचन) करना चाहिये जो कि कल्पस्थानमें कहेंगे ॥ २६१ ॥

वमनम् ।

मदनं पिप्पलीभिर्वा कलिङ्गैर्मधुकेन वा ।

युक्तमुष्णान्बुना पीतं वमनं ज्वरशान्तये ॥ २६२ ॥

मैन्फल, छोटी पीपल, इन्द्रयव, अथवा सोंठके महीन चूर्णके साथ गरम जल मिलाकर पिलानेसे वमन होकर ज्वर शान्त होता है ॥ २६२ ॥

विरेचनम् ।

आरम्बधं वा पयसा मृद्रीकानां रसेन वा ।

त्रिवृतां त्रायमाणांवा पयसा ज्वरितः पिबेत् ॥ २६३ ॥

अमलतासका गूदा दूधके अथवा अङ्गुरके रसके साथ अथवा निसोथ व त्राणमाण दूधके साथ ज्वरवालेको पीना चाहिये, इससे हल्का रेचन होगा ॥ २६३ ॥

संशोधननिवेधः ।

ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम् ।

कामं तु पयसा तस्य निरूहैर्वा हरेन्मलान् ॥ २६४ ॥

ज्वरसे जो रोगी क्षीण हो रहा हो, उसको वमन अथवा विरेचन न करना चाहिये । किन्तु दूध पिलाकर अथवा निरूहण वस्ति देकर उसका मल निकालना चाहिये ॥ २६४ ॥

वस्तिविधानम् ।

प्रयोजयेज्ज्वरहरान्निरूहान्सानुवासनान् ।

पक्वाशयगते दोषे वक्ष्यन्ते ये च सिद्धिषु ॥ २६५ ॥

दोष यदि पक्वाशयमें स्थित हों, तो सिद्धिस्थानमें जो निरूहण तथा अनुवासन वस्तियां बतायीं गयीं हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये ॥ २६५ ॥

विरेचननस्यम् ।

गौरवे शिरसः शूले विबद्धेऽपि विनियेषु च ।

जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्याच्छीर्षिविरेचनम् ॥ २६६ ॥

शिरके भारीपन तथा दर्दमें तथा इन्द्रियोंके अपने विषय ग्रहण करनेमें असमर्थ होनेपर जीर्ण ज्वरमें शिरोविरेचन (नस्य) देना चाहिये, इससे इन्द्रियोंको अपने विषय ग्रहणकी रुचि उत्पन्न होती है ॥ २६६ ॥

अभ्यङ्गादिविभागः ।

अभ्यङ्गान्श्च प्रदेहांश्च सस्नेहान्सानुवासनान् ।

विभज्य शीतोष्णकृतान्दद्याज्जीर्णज्वरे भिषक् ॥ २६७ ॥

तैराशु प्रशमं याति बहिर्मागगतो ज्वरः ।

लभन्ते सुखमङ्गानि बलं वर्णश्च वर्धते ॥ २६८ ॥

स्नेहके सहित अभ्यङ्ग (मालिश), लेप अथवा अनुवासन वस्ति शीत अथवा उष्ण पदार्थोंसे जैसी आवश्यकता हो, देना चाहिये । शीतजन्य ज्वरमें उष्ण तथा उष्णजन्य ज्वरमें शीत

१ “ शीतेनोष्णकृताग्रेणाञ्छमयन्ति भिषग्विदः ।

ये च शीतकृता रोगास्तेषामुष्णं भिषग्जितम् ” ॥

अर्थात् वैद्यजन शीतद्वारा उष्णजन्य रोगोंका शमन करते हैं और शीतजन्य रोगोंके शमनकी उष्ण औषधि है ।

१ क्षीरपाकमें औषध महीन पीस पानी मिला छान दूधमें मिलाकर पकाना चाहिये ।

प्रयोग करना चाहिये । अभ्यङ्गादिसे त्वचामें प्राप्त ज्वर नष्ट हो जाता है, शरीरको सुख मिलता है, बल तथा वर्ण उत्तम होता है ॥ २६७ ॥ २६८ ॥

षट्कद्वरतैलम् ।

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वा-

लाक्षानिशालोहितयष्टिकाभिः ।

तैलं ज्वरे षड्गुणकट्वसिद्ध-

मभ्यञ्जनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥

वृध्नः ससारकस्यात्र तक्रं कट्वरमिष्यते ।

घृतवत्तैलपाकोऽपि तैले फेनोऽधिकः परः ॥ २७० ॥

सर्ज्जाखार, सोंठ, कूठ, मूर्वा, लाख, हलदी तथा मंजीठ कल्कसे चतुर्गुण तिलका तैल तथा तैलसे षड्गुण मद्धा मिलाकर पकाया गया तैल शीत तथा जलनको नष्ट करता है । मक्खनके सहित मधे गये दधिको ही 'कट्वर' कहते हैं । धीके समान ही तैलका भी पाक होता है । पर धीके पक जानेपर फेना नष्ट हो जाता है और तैलके पक जानेपर फेना उत्पन्न हो जाता है ॥ २६९ ॥ २७० ॥

१ यहां पर तिलतैलकी मूर्च्छा विधि भी नहीं लिखी है, अतः प्रतीत होता है कि श्रीमान् चक्रपाणिको मूर्च्छनकी आवश्यकता नहीं प्रतीत हुई, अतएव उनके अनुयायी श्रियुत शिवदासजीने भी अपनी तत्त्वचन्द्रिका नामक टीकामें नहीं किया । पर आजकल चन्द्रदेशीय वैद्य विशेषकर मूर्च्छनकी आवश्यकता समझते हैं, अतः तिलतैलमूर्च्छा लिखी जाती है—“कृत्वा तैलं कटाहे दृढतरविमले मन्दमन्दानलैस्ततः, तैलं निष्फेनभावं गतमिह च यदा शैत्ययुक्तं तदैव । मञ्जीठारात्रिलोघ्रैर्जलधरनालिकैः सामलैः साक्षपथ्यैः, सूचीपत्राग्निनीरैरुपहितमथितैर्गन्धयोगं अह्राति ॥ १ ॥ तैलस्येन्दुकलांशिकैकविकसाभागोऽपि मूर्च्छाविधौ, यै चान्ये त्रिफलापयोदरजनीर्हबिरलोघ्रांन्विताः । सूचीपुष्पवटावरोहनलिकास्तस्याश्च पादांशिका, दुर्गन्धं विनिहृत्य तैलमरुणं सौरभ्यमाकुर्वते ॥ २ ॥” तिलतैलको कड़ाहीमें छोड़कर मन्द आंचपर उस समयतक पकावे, जबतक कि फेन जाता है । फिर उसे ठण्डा कर प्रथम तैलसे षोडशांश ३ मंजीठका कल्क छोड़ना चाहिये । फिर अन्य त्रिफला, नागरमोथा, हलदी, सुगन्ध-वाला, लोघ्र, केवड़ेकी जड़, वटजटा तथा नाडीशाक प्रत्येक मंजीठसे चतुर्थांश ले कल्क कर छोड़ना चाहिये । फिर तैलसे चतुर्गुण जल छोड़ पकाकर छान लेना चाहिये । इस प्रकार मूर्च्छा कर लेनेसे तैलकी दुर्गन्ध मिट जाती और सुगन्ध आ जाती तथा तैल ईषद्वक्त वर्ण हो जाता है ।

अंगारकतैलम् ।

मूर्वा लाक्षा हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठा सेन्द्रवाकणी ।

बृहती सैन्धवं कुष्ठं राक्ष्सा मांसी शतावरी ॥ २७१ ॥

आरनालाढकेनैव तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

तैलमंगारकं नाम सर्वज्वराविमोक्षणम् ॥ २७२ ॥

मूर्वा, लाख, हलदी, दाहहलदी, मंजीठ, इन्द्रायण, बड़ी कटेरी, सेंधानमक, कूठ, रासन, जटामांसी तथा शतावरीका कल्क १ कुडव, तिलतैल १ प्रस्थ, कांजी १ आठक मिलाकर पकाना चाहिये । तैलमात्र शेष रहनेपर उतार छान मालिश करनेसे ज्वर नष्ट होता है ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

लाक्षादितैलम् ।

लाक्षाहरिद्रामञ्जिष्ठाकल्कैस्तैलं विपाचयेत् ।

षड्गुणेनारनालेन दाहशीतज्वरापहम् ॥ २७३ ॥

लाख, हलदी व मंजीठका कल्क उससे चतुर्गुण तिलतैल और उससे षड्गुण कांजी मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे जलन तथा शीतसहित ज्वरको नष्ट करता है ॥ २७३ ॥

यवचूर्णादितैलम् ।

यवचूर्णार्धकुडवं मञ्जिष्ठार्धपलेन तु ।

तैलप्रस्थः शतगुणे काञ्जिके साधितो जयेत् ॥ २७४ ॥

ज्वरं दाहं महावेगमंगानां च प्रहर्षयन्तु ॥

यवका चूर्ण ८ तोला, मंजीठ २ तोला, तैल १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तो०) कांजी १०० प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । तैल मात्र शेष रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये । यह तैल महावेगयुक्त ज्वर, दाह तथा शीत दोनोंको नष्ट करता है ॥ २७४ ॥

सर्जादितैलम् ।

सर्जकाञ्जिकसंविद्धं तैलं शीताम्बुमर्दितम् ॥ २७५ ॥

ज्वरदाहापहं लेपात्सद्योवातासदाहनुत् ॥

राल तथा कांजीसे सिद्ध किया गया तैल ठण्डे जलमें मर्दन कर लेप करनेसे तत्काल ज्वरके दाह तथा वातरक्तके दाहको नष्ट करता है ॥ २७५ ॥

तैलान्तरम् ।

चन्दनाद्यमगुर्वाद्यं तैलं चरककीर्तितम् ॥ २७६ ॥

तथा नारायणं तैलं जीर्णज्वरहरं परम् ॥

चन्दनादितैल, अगुर्वाद्यतैल तथा नारायणतैलका प्रयोग जीर्णज्वरनाशनार्थ करना चाहिये ॥ २७६ ॥

आगन्तुकज्वराचिकित्सा ।

अभिघातज्वरो न स्यात्पानाभ्यङ्गेन सर्पिषः ॥ २७७ ॥

धके पीने तथा मालिश करनेसे अभिघात ज्वर नहीं रहता ॥ २७७ ॥

क्षतानां त्रणितानां च क्षतत्रणचिकित्सा ।
ओषधीगन्धविषजां विषपीतप्रबाधनैः ॥ २७८ ॥
जयेत्कषायैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतस्तथा ।

जिनके क्षत (आगन्तुक घण) अथवा त्रण (शरीर) हो गया हो, उनकी क्षतत्रणकी चिकित्सा करना चाहिये । ओषधी-गन्धजन्य तथा विषजन्य ज्वर में विषपीतके लिये जो क्राथ बताये गये हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये । तथा सर्वगन्ध द्रव्योंका क्राथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ २७८ ॥

अभिचाराभिशापोत्थी ज्वरी होमादिना जयन्तु ७९
दानस्वस्त्ययनातिथ्यैरुत्पातप्रहपीडजां ।

अभिचार (मारणक्रिया—श्येनप्रागादि) तथा अभिशाप (कुट्ट महर्षिके अनिट वचन) तथा अशुभ वज्रादिपात अथवा प्रहकी पीडासे उत्पन्न ज्वरको होम बलि, मन्त्र दान, स्वास्ति-वाचन, अतिथिपूजन आदिसे जीतना चाहिये ॥ २७९ ॥

क्रोधकामादिज्वरचिकित्सा ।

क्रोधजं पित्तजित्काम्या अर्थाः सद्वाक्यमेव च २८०
आश्वासेनेष्टलाभेन वायांः प्रशमनेन च ।
हर्षणैश्च शमं यान्ति कामक्रोधभयज्वराः ॥ २८१ ॥
कामात्क्रोधज्वरो नाशं क्रोधात्कामसमुद्भवः ।
याति ताभ्यामुभाभ्यां च भयशोकसमुद्भवः २८२ ॥

१ सर्वगन्धसे “ वातुर्जातकर्पूरकंकालागुरुशिहलकम् । लव-
ङ्गसहितं चैव सर्वगन्धं विनिर्दिशेत् ”

यह निषण्णक गण न लेना चाहिये । किन्तु सुशुतोक्त—एलादि गण ही लेना चाहिये । क्योंकि यह गण बहिःपारि-मार्जनार्थ उद्धर्तनादिके लिये ही है । सुशुतोक्त एलादिः—एला (एलायची) तगर, कुष्ठ (कूठ) मांसी (जटामांसी) व्या-मक (रौहिषतृण) स्वक् (दालचीनी) पत्र (तेज-पात) नागपुष्प (नागकेशर) प्रियंगु (गुजराती धेड़ला) हरेणुका (सम्भालूके, बीज) व्याघ्रनख (नखभेदः) शुक्ति (बदरप-त्राकारा) चण्डा (चोरपुष्पी) स्थोण्यक (ग्रन्थिपर्ण) श्री-वेष्टक (गन्धाविरोजा) चोच (कल्मीतज) चोरक (चोरपु-ष्पीभेद) बालक (सुगन्धवाला) गुग्गुलु, सर्जरस (राल) तुरुष्क (शिलारस) कुन्दुरुक (कुन्दुरु खोटी बंगाली) स्पृक्का (मालतीपुष्प) अगर, उर्शार (खश) भद्रादार (देवदार) पुन्नागकेशर (पुन्नागः पार्वतीयो वृक्षविशेषस्तत्केशरम्) । ‘ एला-दिको वातकफो निहन्त्याद्विषमेव च । वर्णप्रसादनः कण्डूपिडि-काकोष्ठनाशनः ” इति ।

क्रोधजन्य ज्वरमें पित्त शान्त करनेवाली चिकित्सा, इष्ट विष-योंकी प्राप्ति तथा मनोहर वार्तालाप लाभदायक होता है । काम, क्रोध तथा भयसे उत्पन्न ज्वर आश्वासन, इष्ट विषयोंकी प्राप्ति तथा प्रसन्नताकारक उपायोंसे शान्त होते हैं । कामसे क्रोधज्वर, क्रोधसे कामज्वर और उन दोनोंसे भय—शोकजन्य ज्वर शान्त हो जाता है ॥ २८० ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

भूतज्वरचिकित्सा ।

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्बन्धावेशनताडनैः ।

जयेद् भूताभिपंगोत्थं मनः सान्त्वैश्च मानसम् २८३

भूतविद्यामें (सुश्रुत—उत्तर तन्त्रमें) बताये बन्ध आवेशन, ताड़न आदिसे भूतज्वरको शान्त करना चाहिये । तथा मानसिक भयशोकादिजन्य ज्वरको मनको प्रसन्न करनेवाले उपायों तथा आर्धियात्मादिविज्ञानसे जीतना चाहिये ॥ २८३ ॥

ज्वरमुक्ते वज्यानि ।

व्यायामं च व्यवायं च स्नानं चक्रमणानि च ।

ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्नो बलवान्भवेत् ॥ २८४ ॥

जब तक बलवान् न हो जाय, ज्वरमुक्त हो जानेपर भी कसरत, मधुन व स्नान न करे, तथा विशेष टहले नहीं ॥ २८४ ॥

विगतज्वरलक्षणम् ।

देहां लघुर्ज्वरपगतकुममोहतापः

पाको मुखे करणसीध्रवमन्यथत्वम् ।

स्वेदः क्षवः प्रकृतिगामिमनोऽब्रलिप्सा

कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ २८५ ॥

शरीर हलका हो जावे, म्लानि, मूर्छा, तथा जलन शान्त हो जावे, मुखमें दाने पड़कर पक जावे, इन्द्रियां अपने अपने विषयोंको ग्रहण करनेमें समर्थ हों । किसी प्रकारकी पीडा न हो, पसीना तथा छींकें आती हों, मन प्रसन्न हो, भोजनमें रुचि हो तथा मस्तकमें खुजली होना—यह ज्वर मुक्त के लक्षण हैं ॥ २८५ ॥

इति ज्वराधिकारः समाप्तः ।

अथ ज्वरातिसाराधिकारः ।

ज्वरातिसारे चिकित्साः ।

ज्वरातिसारे पेयादिक्रमः स्याद्विहिते हितः

ज्वरातिसारी पेयां वा पिबेत्साम्नां श्रुतां नरः ॥ १ ॥

पृथिवीर्णाबलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकैः ।

ज्वरातिसारमें लंघन करनेके अनन्तर पेया विलेपी आदिका क्रमशः सेवन करना हितकर होता है । तथा ज्वरातिसारवालेको

पिठिवन, खरेटी, बेलका गूदा, सोंठ, नीलोफर और धनियांके जलसे सिद्ध की हुई पेया अनार तथा निम्बूके रससे खड़ी कर पिलानी चाहिये ॥ १ ॥—

पाठादिक्वाथः ।

पाठेन्द्रयवभूनिम्बमुस्तपर्पटकामृताः ।

जयन्त्याममतीसारं सज्वरं समहृषधाः ॥ २ ॥

पाढ़ी, इन्द्रयव, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपाण्डा, गुर्च तथा सोंठका काथ ज्वरसहित आमालिसारको शान्त करता है ॥ २ ॥

नागरादिक्वाथः ।

नागरातिविषामुस्तभूनिम्बामृतवत्सकैः ।

सर्वज्वरहरः काथः सर्वातीसारनाशनः ॥ ३ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, चिरायता, गुर्च तथा करैयाकी छालसे बनाया गया काथ सर्वज्वर तथा सर्वातिसारको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

हीबेरादिक्वाथः ।

हीबेरातिविषामुस्तबिल्वधान्यकनागरैः ।

पिबेत्पिच्छाविबन्धघ्नं शूलदोषामपाचनम् ॥ ४ ॥

सरक्तं हन्त्यतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ५ ॥

सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, बेलका गूदा, धनियां तथा सोंठसे सिद्ध किया काथ लासेदार मरोड़मे तथा रक्तयुक्त दस्तोंके सहित ज्वरको नष्ट करता, शूलको नष्ट करता और दोष तथा आमका पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुडूच्यादिक्वाथः ।

गुडूच्यातिविषाधान्यशुण्ठीबिल्ववद्बालकैः ।

पाठाभूनिम्बकुटजचन्दनोशीरपञ्चकैः ॥ ६ ॥

कषायः शीतलः पेयो ज्वरातीसारशान्तये ।

हृल्लासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ ७ ॥

गुर्च, अतीस, धनियां, सोंठ, बेलका गूदा, नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाढ़, चिरायता, करैयाकी छाल, लाल चन्दन, खश तथा पद्माखका काथ ठण्डा कर, ज्वरातीसार, मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास और जलन शान्त करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

उशीरादिक्वाथः ।

उशीरं बालकं मुस्तं धन्याकं बिन्धभेषजम् ।

समंगा घातकी लोभ्रं बिल्वं दीपनपाचनम् ॥ ८ ॥

हन्त्यरोचकपिच्छासं विबन्धं सातिवेदनम् ।

सशोणितमतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ९ ॥

खश, सुगन्धवाला, नागरमोथा, धनियां, सोंठ, लजावन्तीके बीज, धायके फूल, पठानीलोह, बेलका गूदा—इनका काथ अमिक्रो दीप्त तथा आमका पाचन करता है । अरुचि, लासेदार दस्तोंका आना, आम, विबन्ध, अधिक पीड़ा तथा रक्तके दस्तोंको “जो कि ज्वरके साथ अथवा ज्वरके बिना हों,” उन्हें नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चमूल्यादिक्वाथः ।

पञ्चमूलीबलाबिल्वगुडूचीमुस्तनागरैः ।

पाठाभूनिम्बहीबेरकुटजत्वक्फलैः शृतम् ॥ १० ॥

हन्ति सर्वानतीसाराज्वरदोषं वर्मि तथा ।

सशूलोपद्रवं श्वासं कासं हन्यात्सुदारुणम् ॥ ११ ॥

लघुपञ्चमूल, खरेटी, बेलका गूदा, गुर्च, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, चिरायता, सुगन्धवाला, इन्द्रयव, तथा कुड़ेकी छालसे सिद्ध किया काथ—समस्त अतीसार, ज्वरदोष, वमन, शूल, श्वास तथा कठिन कासको नष्ट करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

कलिंगादिक्वाथः ।

कलिंगातिविषाशुण्ठीकिराताम्बुयवासकम् ।

ज्वरातिसारसन्तापं नाशयेदधिकल्पतः ॥ १२ ॥

इन्द्रयव, अतीस, सोंठ, चिरायता, सुगन्धवाला तथा यवा-नाका काथ ज्वरातिसार और सन्तापको निःसन्देह नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वत्सकादिक्वाथः ।

वत्सकस्य फलं दारु रोहिणी गजपिप्पली ।

श्रद्धा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥ १३ ॥

द्रावयेत्ती सिद्धयोगौ श्लोकार्द्धेनाभिभाषितौ ।

ज्वरातीसारशमनौ विशेषादाहनाशनौ ॥ १४ ॥

इन्द्रयव, देवदारु, कुटकी, गजपीपल अथवा गोखरु, छोटी पीपल, धनियां, बेलका गूदा, पाढ़, अजवाइन ये आधे आधे श्लोकमें कहे गये दोनों योग ज्वरातिसार तथा दाहको नष्ट करते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

नागरादिक्वाथः ।

नागरामृतभूनिम्बबिल्वबालकवत्सकैः ।

समुस्तातिविषोशीरैर्ज्वरातीसारहज्जडम् ॥ १५ ॥

सोंठ, गुर्च, चिरायता, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, कुड़ेकी छाल, नागरमोथा, अतीस तथा खशका काथ—ज्वरातीसारको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

मुस्तकादिक्वाथः ।

मुस्तकबिल्वतिविषापाठाभूनिम्बवत्सकैः काथः ।

मकरन्दगर्भयुक्तो ज्वरातिसारी जयेद्द्वारौ ॥ १६ ॥

नागरमोथा, बेलका गूदा, अतीस, पाद, चिरायता तथा कुड़ेकी छालका काथ ठण्डा का शहद मिला पिलानेसे घोर ज्वर तथा अतिसारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

घनादिकवाथः ।

घनजलपाठातिविषापथ्योत्पलधान्यरोहिणीविधैः ।

सेन्द्रयवैः कृतमम्भःसातीसारं ज्वरं जयति ॥ १७ ॥

नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाद, अतीस, छोटी हर्, नीलोफर, घनियां, कुटकी, सोंठ तथा इन्द्रयवका काथ ज्वराति-सारको नष्ट करता है ॥ १७ ॥

कलिङ्गादिगुटिका ।

कलिङ्गादिवज्जम्बाम्रकापिथं सरसाञ्जनम् ।

लाक्षाहरिद्रे हीबेरं कट्फलं शुकनासिकाम् ॥ १८ ॥

लोभ्रे मोचरसं शंखं धातकीं वटशुङ्गकम् ।

पिट्टवा तण्डुलतोयेन वटकानक्षसम्भितान् ॥ १९ ॥

छायाशुष्कान्पिबेच्छीघ्रं ज्वरातीसारशान्तये ।

रक्तप्रसादनाश्चिते शूलातीसारनाशनाः ॥ २० ॥

इन्द्रयव, बेलका गूदा, जासुनकी गुठली, आमकी गुठली, कैयेका गूदा, रसांत, लाख, हलदी, दारुहल्ली, सुगन्धवाला, कैफरा, सोना पाठाकी छाल, पठानी लोव, मोचरस, शंखकी भस्म, धातके फूल, बरगदके नवीन पत्ते-सब समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनमें घोट एक तोलेकी गोली बनाकर चावलके धोवनके साथ ही खिलाना चाहिये । इन गोलीयोंसे ज्वरातिसार, शूलयुक्त अतीसार तथा रक्त विकार नष्ट होते हैं ॥ १८-२० ॥

उत्पलादिचूर्णम् ।

उत्पलं दाडिमत्वक् च पद्मकेशरमेव च ।

पिबेत्तण्डुलतोयेन ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २१ ॥

नीलोफर, अनारके फलका छिलका, कमलका केशर इनका चूर्ण बना तण्डुलदेकके साथ ज्वरातिसारकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ २१ ॥

व्योषादिचूर्णम् ।

व्योषं वत्सकबीजं च निम्बभूनिम्बमार्कवम् ।

चित्रकं रोहिणीं पाठां दार्विमतिविषां समाम् ॥ २२ ॥

१ कलिङ्गके स्थानमें कुछ आचार्य “ कट्वज्ज ” पढ़ते हैं । कट्वज्ज=सोनापाठा । २ तण्डुलोदकाविधि-“ जलमष्टगुणं दत्त्वा पलं काण्डतण्डुलात् । भावयित्वा ततो प्राञ्चं तण्डुलो-दककर्मणि ॥ ” ४ तोला चावल पानीमें मिला धोकर २२ तोला जलमें मिलाकर कुछ देर रखनेके अनन्तर छानकर काममें लाना चाहिये ॥

श्लेष्मचूर्णीकृतान्सर्वास्तनुल्यां वत्सकत्वचम् ।

सर्वमेकत्र संयोज्य प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ॥ २३ ॥

सक्षीद्रं वा लिहेदेतत्पाचनं ग्राहि भेषजम् ॥

तृष्णारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २४ ॥

कामलां ग्रहणीदोषान्गुल्मं प्लीहानमेव च ।

प्रमेहं पाण्डुरोगं च श्वयथुं च विनाशयेत् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, इन्द्रयव, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, चीतकी जड़, कुटकी, पाद्री, दारुहल्ली, अतीस-सब चीजें समान भाग ले कूटकर कपड़छान करना चाहिये । जितना चूर्ण हो उतनी ही कुड़ेकी छालका चूर्ण मिलाकर चावलके जलसे पिलाना चाहिये । अथवा शहदके साथ चटाना चाहिये । यह चूर्ण आमका पाचन तथा दस्तोंको बन्द करता है, प्यास तथा अरुचिके सहित ज्वरातीसारको नष्ट करता है, कामला, संग्रहणी, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पाण्डुरोग तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२-२५ ॥

दशमूलीकषायः ।

दशमूलीकषायेण विश्वमक्षसमं पिबेत् ।

ज्वरे चैवातिसारे च सशोथे ग्रहणीगदे ॥ २६ ॥

सोंठका चूर्ण १ तोला दशमूलके काँडेके साथ ज्वरातिसार तथा सूजन सहित ग्रहणी रोगको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

विडंगादिचूर्णं काथो वा ।

विडंगातिविषामुस्तं दारु पाठा कलिङ्गकम् ।

मारिचेन समायुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ २७ ॥

बायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाद, इन्द्रयव तथा काली मिर्चका चूर्ण कर सूजनयुक्त अतीसारमें देना चाहिये । अथवा काथ बनाकर देना चाहिये ॥ २७ ॥

१ इसका अनुपान जो ऊपर लिखा है ज्वरातिसारका है । भिन्न २ रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये ।

२ यहाँपर काथकी प्रधानता होनेसे “ कर्षथूर्णस्य कृत्कस्य गुटिकानां च सर्वशः । द्रवशुब्ध्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्दशः । ” यह परिभाषा न लगेगी, किन्तु “ काथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता । प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णपेक्षी चतुर्दशः ॥ ” इस सिद्धान्तसे काथकी प्रधानता निश्चित हो जानेपर “ प्रक्षेपः पादिकः काथ्यात् ” के अनुसार काथद्रव्यसे चतुर्दश चूर्णका प्रक्षेप करना चाहिये । अतएव पूर्ण मात्राके लिये शुष्मचूर्ण १ कर्ष लिखा है, काथकी मात्रा हीन होनेपर प्रक्षेपरूप चूर्ण भी उतनी ही कम मात्रामें छोड़ना चाहिये ।

किरातादिचूर्णद्वयं कायद्वयं च ।

किराताब्दाभृताविधचन्दनोदीच्यवत्सकैः ।

शोथातिसारशमनं विशेषाज्ज्वरनाशनम् ॥ २८ ॥

किराताब्दाभृतोदीच्यमुस्तचन्दनधान्यकैः ।

शोथातिसारतृड्दाहशमनो ज्वरनाशनः ॥ २९ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, सोंठ, सफेद चन्दन, सुगन्ध-
वाला तथा कुरैयाकी छालका चूर्ण-शोथातिसार तथा ज्वरको
नष्ट करता है । इसी प्रकार चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, नेत्र-
वाला, नागरमोथा, सफेद चन्दन व धनियाँका चूर्ण शोथातिसार,
प्यास, दाह तथा ज्वरको नष्ट करता है । अथवा इनका काय
बनाकर देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

इति ज्वरातिसाराधिकारः समाप्तः ।

अथातिसाराधिकारः ।

अतिसारविशेषज्ञानम् ।

आमपक्वकमं हित्वा नातिसारे क्रिया यतः ।

अतः सर्वातिसारेषु ज्ञेयं पक्वामलक्षणम् ॥ १ ॥

मज्जत्यामा गुरुत्वाद्विद पक्वा तूष्णवते जले ।

विनातिद्रवसंघातशैत्यश्लेष्मप्रदूषणात् ॥ २ ॥

शकृद् दुर्गन्धि सादोपविष्टमभार्तिप्रसेकिनः ।

विपरीतं निरामं तु कफात्पक्वं च मज्जति ॥ ३ ॥

अतिसारमें आम-पक्वज्ञान विना चिकित्सा नहीं हो सकती,
अतः समस्त अतिसारमें प्रथम आम-पक्व लक्षण जानना
चाहिये । अतः उसका निर्णय कर देते हैं । आमयुक्त मल
भारी होनेके कारण जलमें डूब जाता है तथा पक्व मल तैरता
है, पर बहुत पतले बहुत कठिन तथा शीतलता और कफसे
दूषित मलमें यह नियम नहीं लगता, अर्थात् अतिद्रव मल
आम सहित भी जलमें तैरता है और अतिकठिन तथा कफ
दूषित पक्व भी जलमें डूब जाता है । आमयुक्त मल दुर्गन्धित
होता है । रोगीके पेटमें अफारा जकड़ाहट तथा पीडा होती है
और मुखसे पानी आता रहता है । इससे विपरीत लक्षण
होनेपर निराम समझना चाहिये । कफसे दूषित मल पक्व भी
बैठ जाता है ॥ १-३ ॥

आमचिकित्सा ।

आमे विलंघनं शस्तमादौ पाचनमेव च ।

कार्यं चानशनस्यान्ते प्रव्रवं लघु भोजनम् ॥ ४ ॥

लंघनमेकं मुक्त्वा न चान्यदस्तीह भेषजं बलिनः ।

समुदीर्णं दोषचयं शमयति तत्पाचयत्यपि च ॥ ५ ॥

अमातिसारमें प्रथम लंघन तथा पाचन कराना चाहिये,
लंघनके अनन्तर, शास्त्रोक्त द्रव पदार्थ भोजनके लिये देना
चाहिये । बलवान् पुरुषके लिये एक लंघन छोड़कर अन्य
औषध नहीं है । लंघन बड़े हुए दोषोंको शान्त तथा आमका
पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

अतिसारे जलविधानम् ।

ह्रीविरशृंगवेराभ्यां मुस्तपर्पटकेन वा ।

मुस्तोदीच्यकृतं तोयं देयं वापि पिपासवे ॥

सुगन्धवाला, सोंठ अथवा नागरमोथा, पित्तपापडा अथवा
नागरमोथा, सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पिपासावा-
लेके लिये देना चाहिये ॥

अतिसारेऽन्नविधानम् ।

युक्तेऽन्नकाले क्षुत्क्षामं लघून्यन्नानि भोजयेत् ॥ ६ ॥

औषधसिद्धाः पेया लाजानां सक्तवोऽतिसारहिताः ।

वक्षप्रसृतमण्डः पेया च मसूरयूषश्च ॥ ७ ॥

गुर्वा पिंडी स्ररात्यर्थं लघ्वी सैव विपर्ययात् ॥

सक्तनामाशु जीर्णत मृदुत्वादवलेहिका ॥ ८ ॥

जब रोगी भूखसे व्याकुल हो और अन्नका समय उपस्थित
हो, तब हलके पदार्थ यथा औषधि सिद्ध पेया अथवा खीरके
सत्तू अथवा कपड़ेसे छाना हुआ मण्ड अथवा पेया अथवा
मसूरका यूप देना चाहिये । सत्तूओंकी कड़ी पिंडी भारी और
पतला अवलेह हलका होता है, अत एव हलके होनेसे पतले
सत्तू जल्दी हजम होते हैं ॥ ६-८ ॥

आहारसंयोगिशालिपर्ण्यादिः ।

शालिपर्णी पृथिपर्णी बृहती कण्टकारिका ॥ ९ ॥

बलाश्वदंष्ट्राबिल्वानि पाठानागरधान्यकम् ।

एतदाहारसंयोगे हितं सर्वातिसारिणाम् ॥ १० ॥

सरिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी,
गोखरू, कच्चे वेलका गूदा, पाड़ी, सोंठ, धनियाँ-इन द्रव्योंका
आहारके सिद्ध करनेमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

अपरः शालिपर्ण्यादिः ।

शालिपर्णीबलाबिल्वैः पृथिपर्ण्या च साधिता ॥

दाडिमांस्त्रा हिता पेया पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ११

१ आमातिसारमें यद्यपि द्रव द्रव्य निषिद्ध है, यथा-“वर्ज-
येद्वैदलं शूली कुष्ठी मांसं क्षयी क्षियम् । द्रवमन्नमतीसारी सर्वं
च तरुणज्वरी ” ॥ पर यहां ‘प्रव्रव’ पथ्य लिखा है, अतः प्रव्रव
शास्त्रोक्त द्रव द्रव्यका प्रतिपादक है ।

सारिवन, खरेटी, बेलका गूदा, पिठवनसे सिद्ध की गयी तथा अनारका रस छोड़कर खरेटी की गयी पेया पित्तलेष्माति-सारवालेके लिये हितकर होती है ॥ ११ ॥

व्यञ्जननिषेधः ।

यवागुमुपयुञ्जानो नैव व्यञ्जनमाचरेत् ।

शाकमांसफलैर्युक्ता यवाग्वोऽम्लाश्च दुर्जराः ॥१२॥

यवागूका सेवन करनेवाला किसी व्यञ्जनका प्रयोग न करे, क्योंकि शाक, मांस और फल—रसोंसे युक्त अथवा खट्टी यवागू कठिनात्से हजम होती है ॥ १२ ॥

विशिष्टाहारविधानम् ।

धान्यपञ्चकसंसिद्धो धान्यविधकृतोऽथवा ।

आहारो भिषजा योज्यो वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥१३॥

धान्यपञ्चक (धनियां, सोंठ, मोथा, सुगन्धवाला, बेल) अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया आहार वैद्यको वातश्लेष्मा-तिसारवालेके लिये देना चाहिये ॥ १३ ॥

वातपित्ते पञ्चमूल्या कफे वा पञ्चकोलकैः ।

धान्योदीच्यशृतं तोयं तृष्णादाहातिसारानुत् ॥१४॥

आभ्यामेव सपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ।

वातपित्तातिसारमें लघुपञ्चमूलसे, कफातिसारमें पञ्चकोल (“ पिप्पलीपिप्पलीमूलचचित्रकनागरैः ”) से तथा तृष्णा दाहयुक्त अतीसारमें धनियां व सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पीनेके लिये देना चाहिये । और धनियां सुगन्धवाला और पादसे सिद्ध जलसे पथ्य बनाकर देना चाहिये ॥ १४ ॥

सञ्चितदोषहरणम् ।

दोषाः सन्निचिता यस्य विदग्धाहारमूर्च्छिताः ॥१५॥

अतीसाराय कल्पन्ते भूयस्तान्सम्प्रवर्तयेत् ।

न तु संग्रहणं दद्यात्पूर्वमामातिसारिणे ॥ १६ ॥

दोषा ह्यादी रुध्यमाना जनयन्त्यामयान्बहून् ।

शोथपाण्ड्वामयप्लीहकुष्ठगुल्मोदरज्वरान् ॥ १७ ॥

दण्डकालसकाध्मानान्प्रहण्यशोर्गदास्तथा ।

जिसके अविषक आहारसे बड़े हुए दोष इकट्ठे होकर अती-सार उत्पन्न करते हैं, उन दोषोंको विरेचन द्वारा निकाल ही देना चाहिये । आमातिसारवालेको प्रथम दस्त बन्द करने-वाली औषध न देना चाहिये । क्योंकि बड़े हुए दोष रुक जानसे सृजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदररोग, ज्वर, दण्डालसक, अफारा, ग्रहणी तथा असीआदि अनेक रोगोंको उत्पन्न कर देते हैं ॥ १५-१७ ॥

१-धान्यपञ्चकम्—“धान्यकं नागरं मुस्तं बिल्वं बालकमेव च ।
धान्यपञ्चकमास्यात्तमामातिसारशूलानुत् ॥” ।

स्तम्भनावस्था ।

क्षीणधातुबलार्तस्य बहुदोषोऽतितिस्रुतः ॥ १८ ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् १९

जिसका धातु व बल क्षीण हो गया है, दस्त बहुत आतुके हैं, फिर भी दोष बड़े हुए हैं और आम भी है, तो भी संग्रही औषध देना चाहिये, केवल पाचनसे मृत्यु हो सकती है ॥ १८ ॥—

विरेचनावस्था ।

स्तोकं स्तोकं विबद्धं वा सशूलं योऽतिसार्यते १९॥

अभयापिप्पलीकलकैः सुखोष्णीस्तं विरेचयेत् ।

जिसको पीड़ाके सहित थोड़ा थोड़ा बैधा हुआ दस्त उतरता है, उसे कुछ गरम गरम हर्ष तथा छोटी पीपलका कत्क देकर विरेचन कराना चाहिये ॥ १९ ॥—

धान्यपञ्चकम् ।

धान्यकं नागरं मुस्तं बालकं बिल्वमेव च ॥ २० ॥

आमशूलविबन्धनं पाचनं वह्निदीपनम् ।

इदं धान्यचतुष्कं स्यात्पित्ते शुण्ठीं विना पुनः ॥२१॥

धनियां, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, बेलका गूदा, यह ‘ धान्यपञ्चक ’ कहा जाता है । यह आम, शूल तथा विबन्धको नष्ट कर अग्निको दीपन करता है । पित्तातिसारमें सोंठको पृथक् कर शेष चार बीजें देनी चाहियें, इसे ‘ धान्यचतुष्क ’ कहते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

प्रमथ्याः ।

पिप्पलीं नागरं धान्यं भूतीकं चाभयां वचाम् ।

हीबेरभद्रमुस्तानि बिल्वं नागरधान्यकम् ॥ २२ ॥

प्रभ्रिपर्णी ध्वद्रंष्ट्रा च समंगा कण्टकारिका ।

तिस्रः प्रमथ्या विहिताः श्लोकोर्ध्वरतिसारिणाम् २३॥

कफे पित्ते च वाते च क्रमादेताः प्रकीर्तिताः ।

संज्ञा प्रमथ्या ज्ञातव्या योगे पाचनदीपने ॥ २४ ॥

(१) छोटी पीपल, सोंठ, धनियां, अजवाइन, हर्ष तथा वचसे
(२) सुगन्धवाला, नागरमोथा, बेलका गूदा, सोंठ व धनियांसे
(३) तथा पिठवन, गोखरू, लज्जालु, भटकट्याकी जड़से बनायी गयीं आधे आधे श्लोकमें कही गई तीन ‘ प्रमथ्या ’ क्रमशः प्रथम कफ, द्वितीय पित्त तथा तृतीय वातजन्य अतिसारमें देना चाहिये । ‘ प्रमथ्या ’ पाचन दीपन योगको ही कहते हैं । अर्थात् यह तीनों प्रयोग चूर्ण अथवा कषायद्वारा दीपन पाचन करते हैं ॥ २२-२४ ॥

आमातिसारघ्नचूर्णम् ।

शूषणातिविषाहिगुबलासौवर्चलाभयाः ।

पीत्वोष्णेनाम्भसा हन्यादामातिसारमुद्धतम् ॥२५॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, अतीस, भूती हाँग, खरेटी, काला नमक, बड़ी हरका छिलका कूट कपड़ छानकर गरम जलके साथ पीनेसे उद्धत आमातिसार नष्ट होता है । (इसकी मात्रा ३ मासेसे ६ मासे तक है) ॥ २५ ॥

पिप्पलीमूलादिचूर्णम् ।

अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकान् ।

सौवर्चलवचाव्योषहिङ्गुप्रतिविषाभयाः ॥ २६ ॥

पिबेच्छेष्मातिसारतिश्रूणिताश्रोणवारिणा ।

अथवा पिपरा मूल, दोनों पीपल, चीतकी जड़, काला नमक, बच-दूधिया, सोंठ, मिर्च, पीपल, भूती हाँग, अतीस, हरका छिलका कूट कपड़ छानकर श्लेष्मातिसारसे पीड़ित रोगीको गरम जलके साथ पीना चाहिये ॥ २६ ॥-

हरिद्रादिचूर्णम् ।

हरिद्रादि वचादि वा पिबेदामेषु बुद्धिमान् ॥२७॥

खडयूषयवागूषु पिप्पल्यादि प्रयोजयेत् ।

आमातिसारमें हरिद्रादिगण (“ हरिद्रा दासहरिद्रा कलशा-कुटजबीजानि मधुकञ्चोति ”) अथवा वचादिगण “ (वचा मुस्ताति-विषाभवाभद्रदार नागरञ्चेति ”) का प्रयोग करना चाहिये । तथा खड़ चटनीयां, अचार, यूष, यवागू आदिमें पिप्पल्यादिगण (ज्वराधिकारोक्त) का प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥-

खडयूषकाम्बलिकौ ।

तत्रे कपित्थचाङ्गेरीमरिचाज्जिचित्रकैः ॥ २८ ॥

सुपक्कः खडयूषोऽयमयं काम्बलिकोऽपरः ।

दध्यम्बो लवणस्नेहातिलमाषसमन्वितः ॥२९॥

मट्टमें कैथा, अमलोनियां, काली मिर्च, जीरा, चीतकी जड़ तथा यूष होनेसे मूँग भी छोड़ना चाहिये, तीक्ष्ण द्रव्य छःछः मासे, साधारण द्रव्य एक एक पल, तक्र एक प्रस्थ छोड़कर पकाकर छान लेना चाहिये । यह “खडयूष” कहा जाता है और दही, लवण, बेह, तिल, उड़द मिलाकर पकाया गया “ काम्बलिक ” कहा जाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

नागरादिपानीयम् ।

नागरातिविषामुस्तैरथवा धान्यनागरैः ।

तृष्णातीसारशूलघ्नं पाचनं दीपनं लघु ॥ ३० ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया जल प्यास, अतीसार तथा शूलको नष्ट करता है, हलका, पाचन तथा दीपन है ॥ ३० ॥

पाठादिकाथश्चूर्णं वा ।

पाठावत्सकबीजानि हरीतक्यो महौषधम् ।

एतदामसमुत्थानमतीसारं सवेदनम् ॥ ३१ ॥

कफात्मकं सपित्तञ्च वर्चो बध्नाति च ध्रुवम् ।

पाठ, इन्द्रयव, बड़ी हरका छिलका और सोंठका चूर्ण अथवा काथ कफ अथवा पित्तसे उत्पन्न पीड़ा सहित आमातिसारको नष्ट करता तथा मलको गाढ़ा करता है ॥ ३१ ॥

मुस्ताक्षीरम् ।

पयस्युत्काथ्य मुस्ता वा विंशतिम्बद्रकाह्वयाः ॥३२॥

क्षीरावशिष्टं तत्पीतं हन्यादामं सवेदनम् ।

२० मोथेकी जड़ दूध तथा जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूध मात्र शेष रहनेपर पीनेसे पीड़ायुक्त आमातिसार नष्ट होता है ॥ ३२ ॥-

संग्रहणावस्था ।

पकोऽसकृदतीसारो ग्रहणी मार्दवाद्यदा ॥ ३३ ॥

प्रवर्तते तदा कार्यः क्षिप्रं सांम्राहिको विधिः ।

ग्रहणीके कमजोर हो जानेपर जब पके हुए दस्त बारबार आते हैं, उस समय तत्काल संग्राहक औषधका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥-

पञ्चमूल्यादिकाथश्चूर्णं वा ।

पञ्चमूलीबलाविध्वधान्यकोत्पलबिल्वजाः ॥ ३४ ५

वातातिसारिणे देयास्तत्रेणान्यतमेन वा ।

लघुपञ्चमूल, खरेटी, सोंठ, धनियां, नीलोफर, बेलका गूदा, सबका चूर्ण बनाकर मट्टके साथ अथवा अन्य किसी द्रव द्रव्यके साथ देना चाहिये । अथवा इनका काथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ ३४ ॥-

कञ्चटादिकाथः ।

कञ्चटजम्बूदाडिमशृङ्गाटकपत्रबिल्वहीबेरम् ॥ ३५ ॥

जलधरनागरसहितं गङ्गामपि वेगिनीं रुन्ध्यात् ।

१ क्षीरपाकविधिः-“ द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीरान्नोर चतुर्गुणम् । क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ ” यहाँ दूध बकरीका लेना चाहिये ।

१ पिप्पल्यादिगणका पाठ सुश्रुतसंहितामें इसप्रकार है- “ पिप्पलीपिप्पलीमूलव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचहस्तिपिप्पलीहरेणु-कैलाजमोदेन्द्रयवपाठाजीरकसर्षपमहानिम्बफलहिङ्गुभाग्गामधुरसा-तिविषावचाविडगानि कटुरोहिणी चेति ” । “ पिप्पल्यादिकफहरः प्रतिश्यायानिलारुचिः । निहन्यादीपनो गुल्मशूलघ्नश्चामपाचनः ॥

चौलाई अथवा जलपिप्पली, आम्रानके पत्ते, अनारके पत्ते, सिंघाड़ाके पत्ते, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, नागर-मोथा तथा सौंठका क्वाथ वेगयुक्त अतीसारको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नाभिपूरणम् ।

कृत्वालवालं सुदृढं पिष्टैर्वामलकैर्भिषक् ॥ ३६ ॥

आर्द्रकस्वरसेनाशु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ।

नदीवेगोपमं घोरमतीसारं निरोधयेत् ॥ ३७ ॥

आम्रानको महीन पीसकर नाभिके चारों ओर मेड़ बांधना चाहिये, फिर अदरकका रस नाभिमण्डलमें भर देना चाहिये । इससे नदीके वेगके समान बड़ा हुआ अतिसार नष्ट हो जाता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

किराततिक्तादिकाथः ।

किराततिक्तकं मुस्तं वत्सकं सरसाञ्जनम् ॥

पिबेत्पित्तातिसारघ्नं सक्षौद्रं वेदनापहम् ॥ ३८ ॥

चिरायता, नागरमोथा, कुड़ेकी छाल, तथा रसौतका काथ शहद मिलाकर पीनेसे पीड़ायुक्त पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । अथवा इसका चूर्ण बनाके शहद व चावलके जलसे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

वत्सकबीजकाथः ।

पलं वत्सकबीजस्य श्रपयित्वा जलं पिबेत् ।

यो रसाशी जयेच्छीघ्रं स पैतृ जठरामयम् ॥ ३९ ॥

एक पल इन्द्रियवका काथ बनाकर पीने तथा मांस रसके साथ भोजन करनेसे पैतिक अतीसार नष्ट हो जाता है ॥ ३९ ॥

मधुकादिचूर्णम् ॥

मधुकं कट्फलं लोभ्रं दाडिमस्य फलत्वचम् ।

पित्तातिसारे मध्वक्तं पाययेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ४० ॥

मौरेठी, कायफल, पठानी लोघ, अनारका छिलका सब समान भाग ले, चूर्ण बना, शहद मिलाकर चटाना चाहिये और ऊपरसे चावलका धोवन जल पिलाना चाहिये, इससे पित्तातिसार नष्ट होता है ॥ ४० ॥

कुटजादिचूर्णं काथो वा ।

कुटजातिविषामुस्तं हरिद्रापार्णनीद्वयम् ।

सक्षौद्रशर्करं शस्तं पित्तश्लेष्मातिसारीणाम् ॥ ४१ ॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, नागरमोथा, हलदी, दासहलदी, माषपर्णी, मुद्गपर्णीका काथ अथवा चूर्ण बनाकर शहद व मिश्री मिलाकर पीनेसे पित्तश्लेष्मातिसार नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

क्वाथान्तरम् ।

कुटजत्वक्फलं मुस्तं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

अतीसारं जयत्याशु शर्करामधुयोजितम् ॥ ४२ ॥

कुड़ेकी छाल, इन्द्रियव, तथा नागरमोथाका काथ शर्कर तथा शहद मिलाकर पीनेसे अतीसार नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

बिल्वादिक्वाथः ।

बिल्वचूतास्थिनियूहः पीतः सक्षौद्रशर्करः ।

निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैधानर इवाहुतिम् ॥ ४३ ॥

कच्चे बेलका गूदा तथा आमकी गुठलीका काथ शर्कर तथा शहदके साथ पीनेसे अग्नि आहुतिके समान वमन तथा अतीसारको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

पटोलादिक्वाथः ।

पटोलयवधान्याककाथः पेयः सुशीतलः ।

शर्करामधुसंयुक्तश्छर्द्यतीसारनाशनः ॥ ४४ ॥

परबलके पत्ते, यव तथा धनियाका काथ ठण्डा कर शर्कर तथा शहद मिलाकर पीनेसे वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

प्रियंग्वादिचूर्णम् ।

प्रियंग्वञ्जनमुस्ताख्यं पापयेत्तु यथाबलम् ।

तृष्णातीसारछर्दिघ्नं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ ४५ ॥

फूलप्रियंगु, रसौत तथा नागरमोथाका चूर्ण बनाके शहद तथा चावलके धोवनके साथ बलके अनुसार सेवन करनेसे प्यास, वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

वातपित्तातिसारे कल्कः ।

कलिंगकवचामुस्तं दारु सातिविषं समम् ।

कल्कं तण्डुलतोयेन पिबेत्पित्तानिलामयी ॥ ४६ ॥

इन्द्रियव, वच दूधिया, नागरमोथा, देवदारु तथा अतीसका कल्क चावलके धोवनके साथ पीनेसे वातपित्तातिसारको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥

कुटजादिकाथः ।

कुटजं दाडिमं मुस्तं धातकीबिल्ववालकम् ।

लोभ्रचन्दनपाठाश्च कषायं मधुना पिबेत् ॥ ४७ ॥

सामे सश्ले रक्तेऽपि पिच्छास्त्रावेषु शस्यते ।

कुटजादिरिति ख्यातः सर्वातीसारनाशनः ॥ ४८ ॥

कुड़ेकी छाल, अनारका छिलका, नागरमोथा, धातके फूल, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, पठानी लोघ, लाल चन्दन तथा पादक

काड़ा शहद मिलाकर पीनेसे आमशूल, रक्त तथा लासेदार दस्तोंको रोकता है तथा यह “कुटजादि” काथ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

समङ्गादिकाथः ।

समङ्गातिविषा मुस्तं विश्वं द्वीबेरधातकी ।

कुटजत्वक्फलं धिल्वं काथः सर्वातिसारनुत् ॥ ४९ ॥

लज्जावन्तीके बीज, अतीस, नागरमोथा, सोंठ, सुगन्धवाला, धायके फूल, कुड़ेकी छाल, इन्द्रयव, बेलका मूदा-सबका काथ बनाकर पीनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ४९ ॥

हिज्जलस्वरसः ।

दलोत्थः स्वरसः पेयो हिज्जलस्य समाक्षिकः ।

जयत्याममतीसारं काथो वा कुटजत्वचः ॥ ५० ॥

हिज्जल (समुद्रफल) के पत्ताका स्वरस शहदके साथ अथवा कुड़ेकी छालका काथ आमातिसारको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

वटारोहकलकः ।

वटारोहं तु सम्पिष्य भक्षणं तण्डुलवारिणा ।

तं पिबेत्तृप्तसंयुक्तमतीसाररुजापहम् ॥ ५१ ॥

वरगदकी बौको चावलके धोवनके साथ महीन पीस मट्टेके साथ मिलाकर अतीसारकी पीड़ा नष्ट करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

अङ्कोठमूलकलकः ।

तण्डुलजलपिष्टाङ्कोठमूलकर्षार्धपानमपहरति ।

सर्वातिसारग्रहणीरोगसमूहं महाघोरम् ॥ ५२ ॥

६ माते अङ्कोहरकी जड़को चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे समस्त अतीसार तथा घोर ग्रहणीरोग नष्ट हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

बबूलदलकलकः ।

कलकः कोमलबबूलदलात्पीतोऽतिसारहा ।

कोमल बबूलकी पत्तीका कलक जलमें छानकर पीनेसे अतीसारको नष्ट करता है ।

कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्कृतः काथो घनीभूतः सुशीतलः ॥ ५३ ॥

लेहितोऽतिविषायुक्तः सर्वातीसारनुद्भवेत् ।

वदन्त्यत्राप्राप्तमंशेन काथादतिविषारजः ॥ ५४ ॥

प्रक्षेप्यत्वात्पादिकं तु लेहादिति च नो मतिः ।

कुड़ेकी छालके काथको गाढ़ा कर ठण्डा होनेपर अतीस चूर्ण मिलाकर चाटनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं । काथकी अपेक्षा अष्टमांश अतीसका चूर्ण छोड़ना कुछ आश्चर्य बतलाते

हैं, पर प्रक्षेप होनेसे चतुर्थांश ही छोड़ना चाहिये, यह अन्यकारका मत है । तथा अन्यत्र भी यही व्यवस्था समक्षना चाहिये । यदुक्तम्—“लेहे तु यत्र नो भागो निर्दिष्टो द्रवकल्कयोः । तत्रापि पादिकः कल्क द्रवत्कार्यो विजानता ” ॥ ५३ ॥ ५४ ॥—

अङ्कोठवटकः ।

सदाढ्यङ्कोठपाठानां मूलं त्वक्कुटजस्य च ॥ ५५ ॥

शास्मलीशालनिर्यासधातकीलोघ्रदाडिमम् ।

पिष्ट्वाक्षसम्भितान्कृत्वा वटकांस्तण्डुलाम्बुना ॥ ५६ ॥

तेनैव मधुसंयुक्तानैकैकान्प्रातरुत्थितः ।

पिबेदत्ययमापन्नो विद्धुर्विसर्गेण मानवः ॥ ५७ ॥

अङ्कोठवटको नाम्ना सर्वातीसारनाशनः ।

दाहहृदी, अङ्कोहर, पाठकी जड़, कुड़ेकी छाल, मोचरस, राल, धायके फूल, पठानी लोघ, अनारका छिलका, सब समान भाग ले, महीन पीसकर चावलके धोवनके साथ एक एक तोलेकी गोली बनानी चाहिये और उसी जलके साथ शहदमें मिलाकर प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह ‘ अङ्कोठवटक ’ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ५५-५७ ॥—

रक्तातिसारचिकित्सा ।

पयस्यद्वौदके छागे द्वीबेरोत्पलनागैरिः ॥ ५८ ॥

पेया रक्तातिसारघ्नी पृथ्निपण्या च साधिता ।

आधे जल मिले हुए बकरीके दूधमें सुगन्धवाला, नीलो-फर, नागरमोथा तथा पिठिवनका काथ मिलाकर बनायी गयी पेया रक्तातिसारको नष्ट करती है ॥ ५८ ॥

रसाञ्जनादिकलकः ।

रसाञ्जनं सातिविषं कुटजस्य फलं त्वचम् ॥ ५९ ॥

धातकीं शृंगवेरं च प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ।

श्रौत्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुत्खणम् ॥ ६० ॥

मन्दं दीपयते चाग्निं शूलं चापि निवर्तयेत् ।

रसौत, अतीस, कुरैयाकी छाल, इन्द्रयव, धायके फूल, सोंठ-सब समान समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनसे शहदके साथ चाटकर उतारनेसे बड़ा हुआ रक्तातीसार नष्ट होता है । मन्द अग्निको दक्षिण तथा शूलको नष्ट करता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥

१ अत्र नागरमुस्तमेव न तु शुण्ठी “अजाक्षीरकोष्टी-वनजलेत्पक्षैः” इति अतुर्कर्मस्वादात् शिवदासेनापि स्वीकृतम् ।

विडंगादिचूर्ण क्वाथो वा ।

विडंगातिविषा मुस्तं दारु पाठा कलिगकम् ६१ ॥

मरिचैर्न च संयुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ ६२ ॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाद, इन्द्रयव, कालीमिर्च, इनका चूर्ण अथवा काथ पीनेसे मूजनयुक्त अतीसार नष्ट होता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

वत्सकादिकषायः ।

सवत्सकः सातिविषः सविल्वः

सोदीच्यमुस्तश्च कृतः कषायः

सप्ते सशूले सहशोणिते च

चिरप्रवृत्तेऽपि हितोऽतिसारं ॥ ६३ ॥

कुडैकी छाल, अतीस, बेलका गूदा, सुगन्धवाला व नागरमोथासे बनाया गया काथ आमशूल, रक्त महीन तथा अधिक समयसे उत्पन्न हुए अतीसारको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

दाडिमादिकषायः ।

कषायो मधुना पीतस्त्वचो दाडिमवत्सकात् ।

सद्यो जयेदतीसारं सरक्तं दुर्निवारकम् ॥ ६४ ॥

अनारके छिलकेका तथा कुडैकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे तत्काल ही कठिन रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६४ ॥

विल्वकल्कः ।

गुडंन खादयेद्विल्वं रक्तातीसारनाशनम् ।

आमशूलविबन्धनं कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ ६५ ॥

कच्चे बेलका कल्क गुडके साथ खानेसे रक्तातीसार, आम-दोष, शूल, मलकी रुकावट तथा अन्य उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ६५ ॥

विल्वादिकल्कः ।

विल्वान्धातकीपाठाशुंठीमोचरसाः समाः ।

पीता रुन्धन्त्यतीसारं गुडतक्रेण दुर्जयम् ६६ ॥

बेलका गूदा, नागरमोथा, धायके फूल, पाद, सोंठ, मोचरस—सब समान भाग ले कल्क कर गुड तथा मट्ठेमें मिलाकर पीनेसे कठिन रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ६६ ॥

शल्वक्यादिकल्कः ।

शल्वकीवद्रीजम्बूभिषालाम्राजुनत्वचः ।

पीताः क्षीरेण मध्वाढ्याः पृथक्शोणितनाशनाः ६७ ॥

शाल, बेर, जामुन, चिरौजी, आम्र तथा अर्जुन—इनमेंसे किसीकी छालका कल्क दूध तथा शहदके साथ सेवन करनेसे रक्तातीसारको नष्ट करता है ॥ ६७ ॥

जम्बूवाम्रामलकीनां तु पल्वानथ कुट्टयेत्

संगृह्य स्वरसे तेषामजाक्षीरेण योजयेत् ॥ ६८ ॥

तं पिबेन्मधुना युक्तं रक्तातीसारनाशनम् ।

जामुन, आम तथा आमलाके पत्तोंको कूट स्वरस निकाल करकीका दूध तथा शहद मिलाकर पीना चाहिये । इससे रक्तातिसार नष्ट होगा ॥ ६८ ॥—

तण्डुलीयकल्कः ।

ज्येष्ठांशुना तण्डुलीयं पीतं च ससितामधु ॥ ६९ ॥

पीत्वा शतावरीकल्कं पयसा क्षीरमुजयेत् ।

रक्तातिसारं पीत्वा वा तथा सिद्धं घृतं नरः ॥ ७० ॥

चौलाईका कल्क मिर्चा तथा शहद मिलाकर चावलके जलके साथ पीनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है । इसी प्रकार शतावरीका कल्क दूधके साथ पीनेसे तथा दूधका पथ्य लेनेसे रक्तातीसार नष्ट होता है । इसी प्रकार इन्हीं औषधियों द्वारा सिद्ध घृतसे भी रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

कुटजावलेहः ।

कुटजस्य पलं प्राद्यमष्टभागजले शृतम् ।

तथैव विपचेद् भूयो दाडिमोदकसंयुतम् ॥ ७१ ॥

यावच्चैव लसीकामं शृतं तमुपकल्पयेत् ।

तस्याद्वैकर्ष्य तत्रेण पिबेद्रक्तातिसारवान् ॥ ७२ ॥

अवश्यमरणीयोऽपि मृत्योर्याति न गोचरम् ।

काथतुल्यं दाडिमांशु भागानुक्ती समं यतः ॥ ७३ ॥

कुडैकी छाल एक पल लेकर महीन पीस अष्टगुण जलमें पकाकर अष्टमांश रहनेपर इसीके बराबर अनारका रस मिलाकर जबतक गाढ़ा न हो जाय, तबतक पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर इसको उतारकर छः मादोकी मात्रा मट्ठेके साथ पीनी चाहिये । इससे समुर्ध्व भी रक्तातिसार आरोग्य लाभ करता है । इसमें काथके समानही अनारका रस छोड़ना चाहिये । क्योंकि जहाँ भागका विशेष वर्णन न हो, वहाँ समान भाग ही छोड़ा जाता है ॥ ७१—७३ ॥

तिलकल्कः ।

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्कराभागसंयुतः ।

आजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ॥ ७४ ॥

काले तिलका कल्क १ भाग, शर्करा ४ भाग, दोनोंसे चतुर्गुण करकीका दूध मिलाकर पीनेसे तत्काल रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ७४ ॥

१ इस अवलेहमें कुडैकी छालका काथ छाना नहीं जाता, अतः कल्क महीन छोड़ना चाहिये ।

गुदप्रपाकादिचिकित्सा ।

गुददाहे प्रपाके वा पटोलमधुकांमुना ।

सेकादिकं प्रशंसन्ति च्छागेन पयसाऽपि वा ॥ ७५ ॥

गुदभ्रंशे प्रकर्तव्या चिकित्सा तत्प्रकीर्तिता ।

गुदाकी जलन तथा गुदाके एक जानेपर परवलकी पत्ती तथा मुलहटीके काथसे अथवा बकरीके दूधसे सिध्दन (तर) करना चाहिये । गुदभ्रंश (कांठ निकलने) में गुदभ्रंशकी चिकित्सा (भुद्रोगाधिकारोक्त) करनी चाहिये ॥ ७५ ॥

पुटपाकयोग्यावस्था ।

अवेदनं सुसम्पकं दीप्ताग्नेः सुचिरोत्थितम् ।

नानावर्णमतीसारं पुटपाकरूपाचरेत् ॥ ७६ ॥

जिसकी अग्नि दीप्त है, पीड़ा भी नहीं होती, दोष परिपक्व हो गये हैं, पर अधिक समयसे अनेक प्रकारके दस्त आ रहे हैं, उन्हें पुटपाक द्वारा अरोग्य करना चाहिये ॥ ७६ ॥

कुटजपुटपाकः ।

स्निग्धं घनं कुटजवल्कमजन्तुजग्ध-

मादाय तत्क्षणमतीव च पोथयित्वा ।

जम्बूपलाशपुटतण्डुलतोयसिक्तं

बद्धं कुशेन च बहिर्घनपङ्कलिप्तम् ॥ ७७ ॥

सुस्विन्नमेतदवपीडय रसं गृहीत्वा

क्षीद्रेण युक्तमतिसारवते प्रदद्यात् ।

कृष्णात्रिपुत्रमतपूजित एष योगः

सर्वातिसारहरणे स्वयमेव राजा ॥ ७८ ॥

स्वरसस्य गुरुत्वेन पुटपाकपलं पिबेत् ।

पुटपाकस्य पाके च बहिरारक्तवर्णता ॥ ७९ ॥

जो काँड़े आदिसे खराब न हुई हो, ऐसी चिकनी मोटी तथा ताजी कुड़ेकी छालको खूब कूट चावलके जलसे तरकर जामुनके पत्तोंके सम्पुटमें रख कुशोंसे लपेट बाहर गीली मिट्टीसे मोटा लेप कर कण्डोंमें पकाना चाहिये, एक जानेपर मिट्टी पत्ते अलग कर स्वरस निकालना चाहिये, फिर उसे शहदके साथ अतिसार-वालेको देना चाहिये । यह योग भगवान् पुनर्वसुद्वारा कहा गया समस्त अतीसारोंके नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । स्वरसकी अपेक्षा पुटपाक हल्का होता है, अतः इसे ४ तोला पीना चाहिये तथा पुटपाकको तबतक पकाना चाहिये, जबतक बाहर लाल न हो जावे ॥ ७७-७९ ॥

श्योनाकपुटपाकः ।

त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य काश्मरीपत्रवेष्टितम् ।

मृदावलिप्तं सुकृतमङ्गारेण्वकूलयेत् ॥ ८० ॥

स्विन्नमुद्धृत्य निष्पीडय रसमादाय यत्नतः ।

शीतीकृतं मधुयुतं पाययेदुदसमये ॥ ८१ ॥

सोनापाठाकी छालके पिण्डको खम्मारके पत्तोंमें लपेट कुशोंसे बांध ऊपरसे मिट्टीका लेप करना चाहिये, पुनः अंगारोंमें पकाना चाहिये । एकजाने पर निकालकर रस निचोड़ ठण्डा कर शहद मिलाकर अतीसारमें पिलाना चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

कुटजलेहः ।

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयार्मणे पचेत् ।

काथे पादावशेषेऽस्मिद्धेहं पूते पुनः पचेत् ॥ ८२ ॥

सौवर्चलयवक्षारविडसैन्धवपिप्पलीः ।

धातर्काद्रियवाजाजीचूर्णं दत्त्वा पलद्वयम् ॥ ८३ ॥

लिह्याद्बुद्धरमात्रं तच्छीतं क्षीद्रेण संयुतम् ॥

पक्वापकमतीसारं नानावर्णं सवेदनम् ॥

दुर्बारं ग्रहणीरोगं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ ८४ ॥

कुड़ेकी छाल एक सौ १०० तोले, एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । काथ चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर पुनः अबलेह पकाना चाहिये । अबलेह कुछ गाढ़ा हो जानेपर काला नमक, यवाखार, विडनमक, सैन्धानमक, छोटी पीपल, धायके फूल, इन्द्रियव, जीरा-सब मिलाकर आठ तोले अर्थात् प्रत्येक एक तोला डालना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डाकर अर्ध कर्षकी मात्रासे शहत मिलाकर चाटना चाहिये । इससे अनेक प्रकारकी पीड़ाओंसे युक्त अनेक प्रकारके, पक्व तथा अपक्व अतिसार तथा कठिन ग्रहणी रोग तथा प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं ॥ ८२-८४ ॥

कुटजाष्टकः ।

तुलामथार्द्रा गिरिमलिकायाः

संक्षुद्य पक्त्वा रसमाददीत ।

तस्मिन्सुपूते पलसम्मितानि

श्लक्ष्णानि पिष्ट्वा सह शस्मलेन ॥ ८५ ॥

१ इस प्रयोगको सुश्रुतमें कुछ अधिक बढ़ा दिया है, यथा—
“ त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य पञ्चकेशरसंयुतम् । काश्मरीपत्रपत्रैश्चा-
वेष्टय सूत्रेण तं दृढम् ” । शेषम्पूर्ववत् । अर्थात् सोना पाठाकी छाल व कमलका केशर समान भाग ले महीन पीस कमल व काश्मरीके पत्तोंसे लपेट कर पूर्ववत् पुट पाक द्वारा पकाना चाहिये । २ अर्मणो=द्रोणः ।

१ तथा च शार्ङ्गधरः—स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पक्वमर्थं प्रयोज-
येत् । निशोधितं चाग्निसिद्धं पलमात्रं रसं पिबेत् ॥

पाठां समङ्गातिविषां समुस्तां
विल्वं च पुष्पाणि च धातकीनाम् ।
प्रक्षिप्य भूयो विपचेतु तावद्
दर्वाप्रलेपः स्वरसस्तु यावत् ॥ ८६ ॥

पीतस्त्वसौ कालविदा जलेन
मण्डेन चाजापयसाऽथवाऽपि ।
निहन्ति सर्वं त्वतिसारमुग्रं
कृष्णं सितं लोहितपीतकं वा ॥ ८७ ॥
दोषं ग्रहण्यां विविधं च रक्तं
शूलं तथाशीसि सशोणितानि ।
असृग्द्वरं चैवमसाध्यरूपं
निहन्त्यवश्यं कुटजाष्टकोऽयम् ॥ ८८ ॥

कुड़ेकी गीली छाल १ तुला ले, १ द्रोण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये, पकाते समय मोचरस १ पल, पाड़ १ पल, लज्जालुके बीज १ पल, अतीस १ पल, नागरमोथा १ पल, बेलका गूदा १ पल धायके फूल १ पल सबका-चूर्ण कर छोड़ना चाहिये, फिर जब कलछुलमां चिपकाने लग जाय, तब उतारकर रख लेना चाहिये । इसको अवश्यकतानुसार ठण्डे जल, मण्ड अथवा चकरीके दूधके साथ पीनेसे समस्त अतीसार, ग्रहणी-दोष, रक्तापित्तशूल, रक्ताशी तथा प्रदररोग नष्ट होते हैं । ॥ ८५-८८ ॥

अनुक्त-जलमानपरिभाषा ।

तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला सता ।

जहांपर एक तुला द्रव्यका काय बनाना हो, वहां एक द्रोण जल छोड़ना चाहिये । इसी प्रकार एक द्रोण जलमें एक तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

षडङ्गधृतम् ।

वत्सकस्य च बीजानि दान्याश्च त्वच उत्तमाः ८९॥
पिप्पली शृंगेवरं च लाक्षा कटुकरोहिणी ।
पङ्गभिरेभिर्धृतं सिद्धं पेयं मण्डावचारितम् ॥
अतीसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ ९० ॥

१ यद्यपि यहाँपर चूर्ण पकाते समय ही छोड़ना लिखा है, पर वह आसन्नपाक हो जानेपर ही छोड़ना चाहिये, यही शिव-दासजीका मत है । इसका माश्रा ४ माशसे ८ माशतक है । शहद मिलाकर चाटना चाहिये ।

इन्द्रयव, दासहलदीकी उत्तम छाल, छोटी पीपल, सोंठ, लाख, कुटकी-इन छः औषधियोंके कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । इसे मण्डके साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज अतीसार भी नष्ट होता है ॥ ८९ ॥ ९० ॥

क्षीरिदुमाद्यं घृतम् ।

क्षीरिदुमाभीरुरसे विपकं
तज्जैश्च कल्कैः पयसा च सर्पिः ।
सितोपलार्धं मधुपादयुक्तं
रक्तातिसारं शमयत्युदीर्णम् ॥ ९१ ॥

क्षीरिदुश्च (वट, गूलर आदि) मिलित अथवा किसी एकके काय और शतावरके रसमें घृत तथा घृतके समान दूध छोड़कर और इन्हीं औषधियोंका कल्क छोड़ घृत पकाना चाहिये । इस घृतको आधी मिथी तथा चतुर्थांश शहद मिलाकर सेवन करनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९१ ॥

क्षीरपानावस्था ।

जीर्णेऽसृतोपमं क्षीरमतीसारं विशेषतः ।
छागे तद्भेषजं सिद्धं देयं वा वारिसाधितम् ॥ ९२ ॥
पुराने अतीसारमें दूध विशेष हितकर होता है । अतः बक-रीका दूध अतीसारनाशक औषधियोंके साथ सिद्धकर अथवा कवल जलके साथ सिद्ध कर पीना चाहिये ॥ ९२ ॥

वातशुद्ध्युपायः ।

बालं विल्वं गुडं तैलं पिप्पली विश्वभेषजम् ।
लिह्याद्वाते प्रतिहते सशूले सप्रवाहिके ॥ ९३ ॥
जिसकी वायु न झूलती हो, शूलके सहित बारबार दस्त आते हों, उसे कच्चे बेलका गूदा, गुड, तैल, छोटी पीपल तथा सोंठ मिलाकर चाटना चाहिये ॥ ९३ ॥

प्रवाहिकाचिकित्सा ।

पयसा पिप्पलीकल्कः पीतो वा मरिचोद्भवः ।
अथहात्प्रवाहिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ९४ ॥
दूधके साथ पीपल अथवा काला मिर्चका कल्क तीन दिन पीनेसे पुराना प्रवाहिकारोग नष्ट हो जाता है ॥ ९४ ॥
दध्नः सरोऽम्लः स्नेहाढयः खडो हन्यात्प्रवाहिकाम् ।
विल्वोषणं गुडं लोघ्रं तैलं लिह्यात्प्रवाहणे ॥ ९५ ॥

१ इसी घृतमें कुटजकी छालका कल्क भी छोड़ दिया जाय तो “ सप्तांग घृत ” हो जाता है । यदुक्त वैद्यप्रदीपे—“ मण्डेन पेयं तत्सर्पिः सप्तांगं कुटजजवा ” ।

खट्टे दहीका तोड़ तथा काले तिलका तेल मिला हुआ 'खड' कहा जाता है । यह प्रवाहिकारोगको नष्ट करता है । इसी प्रकार कच्चे बेलका गूदा, काली मिर्च, गुड़, पठानी लोथ व काले तिलका तेल मिलाकर चाटनेसे प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दध्ना ससारणे समाक्षिकेण
भुञ्जीत निश्चारकपीडितस्तु ।
सुतप्तकुप्यकथितेन वापि

क्षीरेण शीतेन मधुप्लुतेन ॥ ९६ ॥

प्रवाहिकावालेको बिना मक्खन निकाले हुए दही शहदके साथ अथवा अच्छीतरह तपाये हुये सोने चान्दीसे भिन्न धातुसे घुसाकर ठण्डे किये हुए दूधमें शहद मिलाकर उसीके साथ भोजन करना चाहिये ॥ ९६ ॥

दीप्ताग्निर्निष्परीषो यः सार्यते फेनिलं शकृत् ।

स पिबेत्फाणितं शुण्ठीदाधितैलपयोघृतम् ॥ ९७ ॥

जिसको अग्नि दीप्त है, मल भी अधिक नहीं है, पर फेनिल दस्त आते हैं, उसे राब-सोंठ, दही, तेल, दूध व घी मिलाकर पीना चाहिये ॥ ९७ ॥

अतिसारस्यासाध्यलक्षणम् ।

शोथं शूलं ज्वरं तृष्णां श्वासं कासमरोचकम् ।

छर्दिं मूर्च्छां च ह्रिक्कां च दृष्ट्वातीसारिणं त्यजेत् ।

बहुमेही नरो यस्तु भिन्नविट्को न जीवति ॥ ९८ ॥

शोथ, शूल, ज्वर, तृष्णा, श्वास, कास, अक्षचि, छर्दि, मूर्च्छा, ह्रिक्कायुक्त अतिसारवालेकी चिकित्सा न करनी चाहिये । इसी प्रकार जिसे पेशाब अधिक लगता है और पतले दस्त आते हैं, वह भी असाध्य होता है ॥ ९८ ॥

अतीसारे वर्जनीयानि ।

स्नानाभ्यङ्गावगाहंश्च गुरुस्निग्धातिभोजनम् ।

व्यायाममग्निसन्तापमतीसारी विवर्जयेत् ॥ ९९ ॥

अतिसारवालेको स्नान, अभ्यङ्ग, जलमें बैठना, गुरु तथा स्निग्ध भोजन, अतिभोजन, व्यायाम तथा अग्निमें तापना निषिद्ध है ॥ ९९ ॥

इत्यतीसाराधिकारः समाप्तः ।

१ "कुप्य" शब्दका अर्थ सोना चान्दीसे भिन्न धातु है । वैद्यक शब्दसिन्धुमें इसे अस्ता माना है । शिवदासजी बिना आभूषण-दिमें परिणत सुवर्णादिको भी 'कुप्य' लिखते हैं । अथवा पाठभेद कर कूर्प मानते हैं और उसे दक्षिण देशमें होनेवाला शंखनाभिकी आकृतिवाला पाषाणभेद मानते हैं । निश्चारकको प्रवाहिका ही कहते हैं । यथा—“निर्वाहयेत्सफेनं च पुरीषं यो मुहुर्मुहुः । प्रवाहिकेति साख्याता कैश्चिन्निश्चारकश्च सः” । हिन्दीमें इस रोगको 'पेचिश' कहते हैं ।

अथ ग्रहण्यधिकारः ।

ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः ।

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विपाचयेत् ॥ १ ॥

शरीरानुगते सामे रसे लघनपाचनम् ।

ग्रहणीमें प्राप्त दोषकी अजीर्णके समान चिकित्सा करनी चाहिये और अतीसारकी विधिसे आमका पाचन करना चाहिये । तथा यदि समस्त शरीरमें आमरस व्याप्त हो गया हो, तो लघन, पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥—

विशुद्धामाशयायामै पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।

दद्यात्पेयादि लघ्वन्नं पुनर्योगांश्च दीपकान् ॥ २ ॥

वमन, विरेचन तथा लघनादि द्वारा आमाशयके शुद्ध हो जाने पर पञ्चकोलादिसे सिद्ध किया हुआ हल्का पेयादि अन्न तथा अग्निदीपक योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

ग्रहण्यां पेया ।

कापित्थावित्त्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचिनी ग्राहिणी पेया सवाते पाञ्चमूलकी ॥ ३ ॥

कैशिका गूदा, बेलका गूदा, अमलोनिया, अनारका छिस्का अथवा दाना सब मिलाकर एक पल, रक्तशालि या साठीके चावल १ पल, मट्ठा १४ पल, अथवा मट्ठा, ७ पल, जल ७ पल मिलाकर पेया बनानी चाहिये । यह कफवातग्रहणीमें हितकर होती है । केवल वातग्रहणीमें लघु पञ्चमूलकी पेया बनानी चाहिये ॥ ३ ॥

तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम् ।

ग्रहणीदोषिणां तक्रं दीपनं ग्राहि लाघवात् ।

पथ्यं मधुरपाकित्वात्र च पित्तप्रकोपणम् ॥ ४ ॥

कषायोष्णाविकाशित्वाद्रौक्ष्याच्चैव कफे हितम् ।

वाते स्वाद्वम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहि तत् ॥ ५ ॥

मट्ठा अग्निको दीप्त करनेवाला, दस्तको रोकनेवाला तथा हल्का होनेसे ग्रहणीवालोंके लिये अधिक हितकर होता है, पाकमें मीठा होनेसे पित्तको कुपित नहीं करता, कसेला, गरम, विकाशि (स्रोतोंको शुद्ध करनेवाला) तथा रुक्ष होनेसे कफमें हित करता है, वातमें मीठा, खट्टा तथा सान्द्र होनेसे हितकर

१ पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ इनको 'पञ्चमूल' कहते हैं ॥

होता है, तत्कालका बनाया हुआ मट्ठा विशेष जलन नहीं करता ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुण्ठादिकाथः ।

गुण्ठां समुस्तातिविषां गुहूर्चं
पिवेज्जलेन कथितां समांशम् ।

मन्दानलत्वे सततामताया-

मामानुबन्धे ग्रहणीगदे च ॥ ६ ॥

सोंठ, नागरमोथा, अतीस, गुर्च सब चीजें समान भाग ले काथ बनाकर मन्दानि, आमदोष तथा ग्रहणीमें पीना चाहिये ॥ ६ ॥

धान्यकादिकाथः ।

धान्यकातिविषोदीच्ययमानीमुस्तनागरम् ।

बलाद्विपर्णीबिल्वं च दद्याद्दीपनपाचनम् ॥ ७ ॥

धान्या, अतीस, सुगन्धवाला, अजवाइन, नागरमोथा, सोंठ, खरेटी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, तथा बेलका गूदा अम्रिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ॥ ७ ॥

चित्रकादिगुटिका ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं द्वौ क्षारौ लवणानि च ।

व्योषहिंश्वजमोदा च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ८ ॥

गुटिका मातुलुंगस्य दाडिमाम्लरसेन वा ।

कृता विपाचयत्यामं दीपयत्याशु चानलम् ॥ ९ ॥

चीतकी जड़, पिपरामूल, थवाखार, सज्जीखार, पांजों नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, मुनी हॉग, अजवाइन, और चव्य-सबको समान भागले कूट छान बिजौर निम्बूके रस अथवा खटे अनारके रससे गोली बना लेनी चाहिये । यह आमका पाचन तथा अम्रिको दीप्त करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चलवणगणना ।

सौवर्चलं सैन्धवं च विडमौद्भिदमेव च ।

सामुद्रेण समं पञ्च लवणान्यत्र योजयेत् ॥ १० ॥

काला नमक, सेंधा नमक, विड नमक, खारी या साम्भर नमक, सामुद्र नमक-यह "पांच लवण" कहे जाते हैं ॥ १० ॥

श्रीफलकल्कः ।

श्रीफलशलाटुकल्को नागरचूर्णेन मिश्रितः सगुडः ।

ग्रहणीगदमत्युग्रं तक्रमुजा शीलितो जयति ॥ ११ ॥

कच्चे बेलके गूदाका कल्क सोंठके चूर्ण तथा गुड़के साथ सेवन करनेसे तथा मट्ठके पथ्यसे कठिन ग्रहणीरोग नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

श्रीफलपुटपाकः ।

जम्बूदाडिमशृंगाटपाठाकञ्चटपल्लवैः ।

पक्वं पर्युषितं बालबिल्वं सगुडनागरम् ॥ १२ ॥

हन्ति सर्वानतीसारान्ग्रहणीमतिदुस्तराम् ।

जामुन, अनार, सिचाड़ा, पाड़, चौलाईके पत्तोंको लपेट डोरेसे या कुशसे बांधकर अज्ञारोमें भूना गया कच्चा बेल, पर्युषित (बासी) समान भाग गुड़ तथा जितनेमें कटु हो जाय, उतनी सोंठ मिलाकर खानेसे समस्त अतिसार तथा ग्रहणी नष्ट होती है ॥ १२ ॥

नागरादिकाथः ।

नागरातिविषामुस्तकाथः स्यादामपाचनः ॥ १३ ॥

चूर्णं हिंश्वष्टकं वातग्रहण्यां तु घृतानि च ।

सोंठ, अतीस, नागरमोथाका काथ आमका पाचन करता है । "हिंश्वष्टक" चूर्ण घीके साथ सेवन करनेसे वातग्रहणीको नष्ट करता है, तथा आगे लिखे घृत वातज ग्रहणीको शान्त करते हैं ॥ १३ ॥

नागरादिचूर्णम् ।

नागरातिविषामुस्तं वातकी सरसाञ्जनम् ॥ १४ ॥

वत्सकत्वक्फलं बिल्वं पाठां कटुकरोहिणीम् ॥

पिवेत्समांशं तच्चूर्णं सक्षौद्रं तण्डुलाभुना ॥ १५ ॥

पैत्तिके ग्रहणीदोषे रक्तं यश्चोपवेश्यते ।

अर्शास्यथ गुदे शूलं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ १६ ॥

नागराद्यभिदं चूर्णं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ।

शीतकषायमानेन तण्डुलोदककल्पना ॥ १७ ॥

केऽप्यष्टगुणतोयेन प्राहुस्तण्डुलभावनाम् ।

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, धायके फूल, रसौत, कुड़की छाल, इन्द्रयव, बेलका गूदा, पाड़, कुटकी-समान भाग ले चूर्ण बनाकर शहद तथा चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक ग्रहणी, रक्तके दस्त, रक्तार्श, गुदाका शूल व प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं । शीतकषायकी विधि अर्थात् षड्गुण जलमें रक्ता गया छाना गया अथवा किसीके सिद्धान्तसे अष्टगुणजलमें रखकर छाना गया " तण्डुलोदक " कहा जाता है ॥ १४-१७ ॥-

भूनिम्बचाद्यं चूर्णम् ।

भूनिम्बकटुकाव्योषमुस्तकेन्द्रयवान्समान् ॥ १८ ॥

द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वग्भागान्वोडश चूर्णयेत् ।

गुडशीताभुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ॥ १९ ॥

कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारनुत् ।

गुडयोगाद् गुडाम्बु स्याद् गुडवर्णरसान्वितम् २०॥

चिरायता, कुटकी, त्रिकटु, नागरमोथा, इन्द्रयव, समान भाग, चीतकी जड़ दो भाग, कुड़ेकी छाल सोलह भाग लेकर चूर्ण बनावे । गुड़ मिले ठण्डे जलके साथ पीनेसे यह चूर्ण ग्रहणीरोग तथा गुल्मको नष्ट करता है । कामला, ज्वर, पांडुरोग, प्रमेह, अरुचि, अतीसारको नष्ट करता है । गुड़ मिलाकर मीठा बनाया गया जल “ गुडाम्बु ” कहा जाता है ॥ १८-२० ॥

कफग्रहण्याश्चिकित्सा ।

ग्रहण्यां श्लेष्मदुष्टायां वभितस्य यथाविधि ।

कट्वम्ललवणश्चरैस्तीक्ष्णैश्चाग्निं विवर्धयेत् ॥ २१॥

श्लेष्मग्रहणीमें विधिपूर्वक वमन कराकर तीक्ष्ण, कटु, अम्ल, लवण, क्षार, पदार्थोंसे अग्नि दीप्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

ग्रन्थिकादिचूर्णम् ।

समूलां पिप्पलीं श्वारीं द्वौ पञ्च लवणानि च ।

मातुलुंगाभयारास्नाशठीमरिचनागरम् ॥ २२ ॥

कृत्वा समांशं तच्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखाम्बुना ।

श्लेष्मिके ग्रहणीदोषे बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ २३ ॥

ऐतरेवौषधैः सिद्धं सर्पिः पेयं समारुते ।

पीपल छोटी, पिपरामूल, यकाखार, सजीखार, पांचों नमक, बिजौरि निम्बुकी जड़, बड़ी हर्षका छिलका, रासन, कचूर, काली मिर्च, सोंठ—सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर कुछ गर्म जलके साथ सेवन करनेसे कफजन्य ग्रहणीरोग नष्ट होता है, बल, वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इन्हीं औषधियोंद्वारा सिद्ध किया घृत वातग्रहणीको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २३ ॥—

भल्लातकक्षारः ।

भल्लातकं त्रिकटुकं त्रिफला लवणत्रयम् ॥ २४ ॥

अन्तर्धूमं द्विपालिकं गोपुरीषाभिना दहेत् ।

सक्षारः सर्पिषा पेथो भोज्ये वाऽप्यवचारितः ॥ २५ ॥

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्तशूलनुत् ।

भिलावा, सोंठ, मिर्च, पीपल, आमला, हर्ड़े, बहेड़ा, संधानमक, कालानमक, सामुद्रनमक प्रत्येक ८ तोले भंडियामें बन्दकर गायके गोबरके कण्डोंकी आंचसे जलाना चाहिये । पुनः महीन पीस छानकर धीके साथ पीने अथवा भोजनमें प्रयोग करनेसे हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीदोष, गुल्म, उदावर्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥ २५ ॥—

सन्निपातग्रहणीचिकित्सा ।

सर्वजायां ग्रहण्यां तु सामान्यो विधिरिष्यते ॥ २६ ॥

सन्निपातज ग्रहणीमें सामान्य चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६ ॥

द्विगुणोत्तरचूर्णम् ।

चूर्णं मरिचमहीषधकुटजत्वक्संभवं क्रमाद् द्विगुणम् ।

गुडमिश्रमाश्रितपीतं ग्रहणीदोषापहं ख्यातम् ॥ २७ ॥

काली मिर्च, सोंठ, कुड़ेकी छाल क्रमशः एककी अपेक्षा दूसरा द्विगुण ले चूर्ण बनावे । इसे गुड़ मिला बिना मक्खन निकाले मथे हुए दहीके साथ पीनेसे ग्रहणीदोष नष्ट होता है ॥ २७ ॥

पाठादिचूर्णम् ।

पाठाभिल्वानलव्योषजम्बूदाडिमधातकी ।

कटुकातिविषामुस्तदावीभूनिम्बवत्सकैः ॥ २८ ॥

सर्वैरेतैः समं चूर्णं कौटजं तण्डुलाम्बुना ।

सक्षौद्रं च पिबेच्छर्दिज्वरातीसारशूलवान् ॥ २९ ॥

तुङ्गदाहग्रहणीदोषारोचकान्तलसादजित् ।

पाठ, वेलका गूदा, चीतेकी जड़, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, जामुनकी गुठली, अनारका छिलका, धायके फूल, कुटकी, अतीस, मोथा, दासहत्दी, चिरायता, कुड़ेकी छाल—इन सबको समान भाग ले सबके समान इन्द्रयव ले कूट कपड़ छानकर शहद तथा चावलके जलके साथ सेवन करनेसे वमन, ज्वर, अतीसार, शूल, तृषा, दाह, ग्रहणीदोष, अरोचक तथा मन्दाग्नि नष्ट होती है ॥ २८ ॥ २९ ॥—

कपित्थाष्टकचूर्णम् ।

यवानीपिप्पलीमूलचातुर्जातकनागरैः ॥ ३० ॥

मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसौवर्चलैः समैः ।

वृक्षाम्लधातकीकृष्णाभिल्वदाडिमतिन्दुकैः ॥ ३१ ॥

त्रिगुणैः षड्गुणैः सितैः कपित्थाष्टगुणैः कृतः ।

चूर्णोऽतिसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥ ३२ ॥

कासं श्वासारुचिं हिक्कां कपित्थाष्टमिदं जयेत् ।

१ यहां पर “षड्गुणसितैः” के अर्थ करनेमें अनेक प्रकारकी शंकायें करते हैं । प्रथम यह कि यवान्यादि समस्त द्रव्योंसे षड्गुण । दूसरी यह कि वृक्षाम्लादिसे षड्गुण । जैसा कि अरुणदत्तने वाग्भट टीकामें लिखा है । तीसरी यह कि कपित्थसे षड्गुण । पर यह समग्र मत अव्यावहारिक है । अतः उपरोक्त नियमसे ही छोड़ना चाहिये ॥

अजवाइन, पिपरामूल, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, सोंठ, काली मिर्च, चीतकी जड़, नेत्रवाला, सफेद जीरा, धनियां, काला नमक-प्रत्येक एक भाग, अम्लवेत, धलके फूल, छोटी पीपल, बेलका गूदा, अनारका छिल्का, तेंदू-प्रत्येक तीन तीन भाग, मिश्री छः भाग, कैयेका गूदा आठ भाग ले कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाना चाहिये । यह चूर्ण अतीसार, ग्रहणी, क्षय, गुल्म, गलेके रोग, कास, श्वास, अरुचि तथा हिकारो नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥-

दाडिमाष्टकचूर्णम् ।

कर्षोन्मिता तुगाक्षीरी चातुर्जातं द्विकार्षिकम् ॥ ३३ ॥

यवानीधान्यकाजाजीप्रन्थिव्योषं पलांशिकम् ।

पलानि दाडिमादष्टौ सितायाश्चैकतः कृतः ।

गुणैः कपित्थाष्टकवच्चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः ॥ ३४ ॥

वेशलीचन १ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येक दो तोला, अजवाइन, धनियां, सफेद जीरा, पिपरामूल, त्रिकटु-प्रत्येक ४ तोला, अनारदाना ३२ तोला, मिश्री ३२ तोला, सबका विधिपूर्वक बनाया गया चूर्ण कपित्थाष्टकके समान लाभदायक होता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

वार्ताकुगुटिका ।

चतुष्पलं सुधाकाण्डाभिपलं लवणत्रयात् ॥ ३५ ॥

वार्ताकुडवश्चार्कदष्टौ द्वे चित्रकात्पले ।

दग्धानि वार्ताकुसे गुटिका भोजनोत्तराः ॥ ३६ ॥

भुक्तं भुक्तं पचन्त्याशु कासश्वासार्शसां हिताः ।

विषूचिकाप्रतिश्यायहृद्रोगशमनाश्च वाः ॥ ३७ ॥

थूहरकी लकड़ी १६ तोला, सेंधा नमक, काला नमक, सामुद्र नमक मिलाकर १२ तोला, सूखा बैंगन १६ तोला, आककी जड़ ३२ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, सब चीजें कूट ताजे बैंगनके रसमें मिला भंडियामें बन्दकर पकाना चाहिये । फिर उस भस्मको बैंगनके ही रसमें घोटकर एक मासेका गोली बना लेनी चाहिये । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे भोजनकी तरकाल पचाती है, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, अर्श, विषूचिका और हृद्रोगको नष्ट करती है ॥ ३५-३७ ॥

त्र्यूषणादिघृतम् ।

त्र्यूषणात्रिफलाकल्के बिल्वमात्रे गुडालपले ।

सर्पिषोऽष्टपलं पक्त्वा मात्रां मन्दानलः पिबेत् ३८ ॥

१ पहिले सब चीजोंका चूर्ण कूट छान लेना चाहिये, तब मिश्री मिलाया चाहिये ।

त्रिकटु तथा त्रिफलाका कल्क एक पल, गुड़ एक पल, घृत आठ पल, चतुर्गुण जल छोड़कर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर मात्रासे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

मसूरघृतम् ।

मसूरस्य कषायेण बिल्वगर्भं पचेद् घृतम् ।

हन्ति कुक्ष्यामयान्सर्वान्ग्रहणीपाण्डुकामलाः ॥ ३९ ॥

केवलं व्रीहिप्राण्यङ्गाकाथो व्युष्टस्तु दोषलः ।

मसूरके काढ़ेके साथ कच्चे बेलके गूदेका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत समस्त उदरविकार, ग्रहणी, पाण्डुरोग तथा कामलाको नष्ट करता है । केवल धान्य या प्राण्यङ्ग (मांसादि) का काथ वासी हो जानेसे दोषकारक होता है, अतः यह घृत ताजा ही (एक ही दिनमें) पकाना चाहिये, कई दिन तक न पकाते रहना चाहिये ॥ ३९ ॥-

शुण्ठीघृतम् ।

विधौषधस्य गर्भेण दशमूलजले शृतम् ।

घृतं निहन्याच्छूययुं ग्रहणीसामतामयम् ॥ ४० ॥

घृतं नागरकल्केन सिद्धं वातानुलोमनम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ४१ ॥

दशमूलका काथ तथा सोंठका कल्क मिलाकर पकाया गया घृत सूजन तथा ग्रहणीकी सामताको नष्ट करता है । तथा केवल सोंठके कल्कसे भी सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास, तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

चित्रकघृतम् ।

चित्रककाथकल्काभ्यां ग्रहणीघ्नं शृतं हविः ।

गुल्मशोथोदरप्लीहशूलार्शोघ्नं प्रदीपनम् ॥ ४२ ॥

चित्रकके काथ तथा कल्कसे सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, गुल्म, सूजन, उदररोग, प्लीहा, शूल तथा अर्शको नष्ट करता और अमिको दीप्त करता है ॥ ४२ ॥

बिल्वादिघृतम् ।

बिल्वाम्रिचव्याद्रिकशृङ्गवेर-

काथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् ।

सच्छागदुग्धं ग्रहणीगदोत्थ-

शोथाम्रिमान्यारुचिनुद्वरिष्ठम् ॥ ४३ ॥

बेलका गूदा, चीतकी, जड़, वन्य, अदरक, सोंठके काथ तथा कल्क तथा बकरीके दूधके साथ सिद्ध किया गया घृत ग्रहणीरोगसे उत्पन्न सूजन, अमिसंघ तथा अरुचिको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४३ ॥

चांगेरीघृतम् ।

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।
श्वदेष्टा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥४४॥
चांगेरीस्वरसे सर्पिः कल्कैरेतैर्विपाचितम् ।
चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफवातनुत् ॥ ४५ ॥
अशीसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
गुदभ्रंशार्तिमानाहं घृतमेतद्वयपोहति ॥ ४६ ॥

सोंठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, चव्य, गोखरू, छोटी पीपल, धनियां कच्चे बेलका गूदा, पाड़ तथा अजवाइनका कल्क, अमलोनिचाका स्वरस तथा चतुर्गुण दही मिलाकर सिद्ध किया गया घृत कफ तथा वायुजन्य अर्श, ग्रहणीदोष, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, (कांच निकलना) तथा अफाराको नष्ट करता है ॥ ४४-४६ ॥

मरिचाद्यं घृतम् ।

मरिचं पिप्पलीमूलं नागरं पिप्पली तथा ।
भल्लातकं यवानी च विडंगं हस्तिपिप्पली ॥ ४७ ॥
हिङ्गुसौवर्चलं चैव विडसैन्धवदार्व्यथ ।
सामुद्रं सयवक्षारं चित्रको वचया सह ॥ ४८ ॥
एतैर्द्वैपलैर्भागेर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
दशमूलरसे सिद्धं पयसा द्विगुणेन च ॥ ४९ ॥
मन्दाग्नीनां हितं चैतद् ग्रहणीदोषनाशनम् ।
विष्टम्भमामं दौर्बल्यं प्लीहानमपकर्षति ॥ ५० ॥
कासं श्वासं क्षयं चैव दुर्नामं सभगन्दरम् ।
कफजान् हन्ति रोगांश्च वातजान्क्रिमिसम्भवान् ५१
तान्सर्वाज्ञाशयत्याशु शुष्कं दार्वनलो यथा ।

काली मिर्च, पिपरामूल, सोंठ, छोटी पीपल, मिलावा, अजवाइन, वायविडंग, गजपीपल, हींग, काला नमक, विडनमक, सैधा नमक, दाखहल्दी, सामुद्र नमक, यवक्षार, चीतकी जड़ तथा वच प्रत्येक दो दो तोला, घी चौसठ तोला, (द्रवद्वै गुण्यात् १२८ ॥ तो०=१ सेर ९ छ० ३ तो०) घीसे द्विगुण दूध तथा द्विगुण ही दशमूलका काथ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दाग्नि, ग्रहणीदोष, कज्जियत, आमदोष, दुर्बलता,

१ यहां पर "हस्तिपिप्पली" से चव्य ही लेना चाहिये । ऐसा ही जतुकर्णे भी माना है और हस्तिपिप्पली चव्यका पर्याय भी है । तथैव "चविका कोलवल्ली च हस्तिपीपल्यपीप्यते " इति ।

(२) दुग्धे दधि रसे तके कल्को देयोऽष्टमांशकः । कल्कस्य सम्यक् पाकार्थं तोयमत्र चतुर्गुणम् ॥ इस परिभाषाके अनुसार यहां कल्क चतुर्थांश और कल्कसे चतुर्गुण जल छोड़ना चाहिये ।

प्लीहा, कास, श्वास, क्षय, अर्श, भगन्दर तथा कफवात वे क्रिमिजन्य रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जिस प्रकार सूखी लकड़ीको अग्नि भस्म कर देता है ॥ ४७-५१ ॥

महाषट्पलकं घृतम् ।

सौवर्चलं पञ्चकोलं सैन्धवं हपुषां वचाम् ॥५२॥
अजमोदां यवक्षारं हिङ्गु जीरकमौद्धिदम् ।
कृष्णाजार्जीं सभूतीकं कल्कीकृत्य पलार्धकम् ।
आर्द्रकस्य रसं चुक्रं क्षीरं मस्त्वल्लकाञ्जिकम् ।
दशमूलकषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥
भक्तेन सह दातव्यं निर्भक्तं वा विचक्षणैः ।
क्रिमिल्लीहोदराजीर्णज्वरकुष्ठप्रवाहिकाम् ॥ ५५ ॥
वातरोगान् कफव्याधीन्हन्याच्छूलमरोचकम् ।
पाण्डुरोगं क्षयं कासं दौर्बल्यं ग्रहणीगदम् ॥ ५६ ॥
महाषट्पलकं नाम वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

काला नमक, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, सैधानमक, हाऊबेर, वच दूधिया, अजमोदा, यवाक्षार, हींग, सफेद जीरा, खारी नमक, काला जीरा, अजवाइन-प्रत्येक वस्तु दो दो तोले लेके कल्क बनाकर तथा अदरकका रस, चुक्र, दूध, दहीका तोड़, खट्टी काजी तथा दशमूलका काथ प्रत्येक एक एक प्रस्थ छोड़कर एक प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत भोजनके साथ अथवा केवल सेवन करना चाहिये । यह घृत क्रिमि, प्लीहा, उदररोग, अजीर्ण, ज्वर, कुष्ठ, प्रवाहिका, वात रोग, कफरोग, शूल, अरोचक, पाण्डुरोग, क्षय, कास, दुर्बलता तथा ग्रहणीरोगको ऐसे नष्ट कर देता है जैसे इन्द्रवज्र वृक्षको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

चुक्रनिर्माणविधिः ।

यन्मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सगुडक्षौद्रकाञ्जिकम् ५७
धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्तं चुक्रं तदुच्यते ।
द्विगुणं गुडमध्वारनालमस्तुक्रमादिह ॥ ५८ ॥
शुद्ध पात्रमें गुड १ भाग, शहद २ भाग, काजी ४ भाग, दहीका तोड़ ८ भाग भरकर अनाजके ढेरमें तीन रात्रि तक रखनेसे सिरका रूप "चुक्र" बन जाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

बृहच्चुक्रविधानम् ।

प्रस्थं तण्डुलतोयतस्तुषजलात्प्रस्थत्रयं चाम्लतः
प्रस्थार्धं दधितोऽल्लमूलकपलान्यष्टौ गुडान्मानिके ।

१ इसमें 'वचाम्' के स्थानमें 'विडम्' भी पाठान्तर है ।
२ दधस्तूपरि यत्तोयं तन्मस्तु परिकीर्तितम् ।

मान्यौ शोधितशृंगवेरशकला द्वे सिन्धुज्वाज्योःपले
द्वे कृष्णोषणयोर्निशापलयुगं निक्षिप्य भाण्डे दृढे ५९
स्निग्धे : धान्ययवादिराशिनिहितं त्रीन्वासरान्स्थाप-
येद् श्रीष्मे तोयधरात्यये च चतुरो वर्षासु पुष्पागमे।
षट्शीतेऽष्टादिनान्यतः परमिदं विस्त्राज्य सञ्चूर्णये-
च्चातुर्जातपलेन संहितमिदं शुक्तं च चुक्रं च तन् ६०
हन्याद्वातकफामदोषजनितान्नानाविधानामयान् ।
दुर्नामानिलगुल्मशूलजठरान्हत्वाऽनलं दीपयेत् ६१ ॥

तंडुलौदक (पूर्ववर्णित विधिसे बनाया) एक प्रस्थ,
तुषौदक (भूसी सहित यव व उडदकी काजी) तीन प्रस्थ,
काजी तीन प्रस्थ, दही आधा प्रस्थ, काजीमें उठायी गयी
मूली आठ पल, गुड़ दो मानी अर्थात् एक प्रस्थ, साफ किये
अदरकके टुकड़े एक प्रस्थ, सेंधा नमक दो पल, सफेद जीरा दो
पल, छोटी पीपल दो पल, काली मिर्च दो पल, हल्दी ४ पल
सब एक चिकने तथा दृढ़ बर्तनमें भर मुख बन्दकर धान्यराशिमें
रख देना चाहिये । ग्रीष्म तथा शरदृतुमें तीन दिन, वर्षा कालमें
चार दिन, वसन्त ऋतुमें छः दिन तथा शीतकालमें आठ
दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल छानकर दालचीनी,
तेजपात, इलायची, नागकेशरका चूर्ण प्रत्येकका एक एक पल
मिलाना चाहिये । यह ' शुक्त ' तथा ' चुक्र ' कहा जाता है ।
यह वातकफ तथा आमदोषजन्य अनेक प्रकारके रोग, अर्श,
वातगुल्म, शूल, उदररोग आदिको नष्ट करता तथा अमिको
दीप्त करता है ॥ ५९-६१ ॥

तक्रारिष्टम् ।

यवान्यामलकं पथ्या मरिचं त्रिपलांशकम् ।

लवणानि पलांशानि पञ्च चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ६२ ॥

तक्रकंसासुतं जातं तक्रारिष्टं पिबेन्नरः ।

दीपनं शोधगुल्मार्शः किमिमहोदरापहम् ॥ ६३ ॥

अजवाइन, आमला, छोटी हर, काली मिर्च प्रत्येक १२ तोला,
पांचो नमक प्रत्येक ४ तोला सब महीन कपड़छान चूर्ण कर
एक आढ़क (२५६ तोला द्रवद्रैगुण्यात् ६ सेर ३२ तोला)
मट्टा मिलाकर धान्यराशिमें रखकर खड़ा कर लेना चाहिये ।
फिर इसे ४ तोलाकी मात्रासे पीना चाहिये । यह अमिको दीप्त
करनेवाला तथा शोध, गुल्म, अर्श, किमिरोग, प्रमेह तथा
उदररोगको नष्ट करता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

काजीसन्धानम् ।

वाय्यस्य दद्याद्यवशकुतानां

पृथक्पृथक्त्वादकसन्मितं च ।

(१) बृहच्चुक्रोक्त ऋतुभेदसे समयका निश्चय करना
चाहिये ।

मध्यप्रमाणानि च मूलकानि ।

दद्याच्चतुःषष्टिसुकल्पितानि ॥ ६४ ॥

द्रोणेऽम्भसः प्लाव्य घटे सुधीते

दद्यादिदं भेषजजातयुक्तम् ।

क्षारद्वयं तुम्बुसुवस्तगन्धा-

धनीयकं स्याद्विडसैन्धवं च ॥ ६५ ॥

सीवर्चलं हिंशु शिवाटिकां च

चव्यं च दद्याद् द्विपलप्रमाणम् ।

इमानि चान्यानि पलोन्मितानि

विजर्जरीकृत्य घटे क्षिपेच्च ॥ ६६ ॥

कृष्णामजाजीमुपकुञ्चिकां च

तथासुरीं कारविचित्रकं च ।

पक्षस्थितोऽयं बलवर्णदेह-

वयस्करोऽतीव बलप्रदश्च ॥ ६७ ॥

कां जीवयामीति यतः प्रवृत्त-

स्तत्काञ्जिकेति प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ।

आयामकालाज्जरेच्च भक्त-

मायाभिकेति प्रवदन्ति चैनम् ॥ ६८ ॥

दक्रोदरं गुल्ममथ प्लिहानं

हृद्रोगमानाहमरोचकं च ।

मन्दाग्नितां कोष्ठगतं च शूल-

मर्शोविकारान्सभगन्दरांश्च ॥ ६९ ॥

वातामयानाशु निहन्ति सर्वान्

संसेव्यमानो विधिवन्नराणाम् ॥ ७० ॥

तुष रहित यवोंका बनाया गया मण्ड तथा यवोंके सत्तु
अलग अलग एक एक आढ़क, मध्यम प्रमाणकी अर्थात् न
अधिक पतली न मोटी मूलीके ६४ टुकड़े एक द्रोण जल-ये
सब एक साथ धोये हुए घड़ेमें भरना चाहिये, तथा नीचे लिखी
ओषधियां दुरुकुचाकर छोड़ना चाहिये । यवाखार, समीखार,
तुमरू, नैपाली धनियां, अजवाइन, धनियां, विडनमक, सेंधा-
नमक, काला नमक, मुनी हांग, हिंशुपत्री या वंशपर्त्री (नाड़ी),
पुनर्नवा, चव्य-प्रत्येक दो दो पल तथा छोटी पीपल, सफेद
जीरा, कलौजी, राई, काला जीरा, चीतकी जड़-प्रत्येक एक
एक पल छोड़कर घड़ेका मुख बन्द कर रख देना चाहिये ।
पन्द्रह दिनके बाद निकाल छानकर पीना चाहिये । यह बल,
वर्ष तथा शरीरको बढ़ाता है, जीवनी शक्तिको प्रदान करता
है, अतएव इसे ' काजी ' कहते हैं । भोजनको एक ग्रहणके
अन्दर ही पचा देता है, अतएव इसे ' आयामिका ' कहते
हैं । जलोदर, गुल्म, प्लाहा, हृद्रोग, अफारा, अरुचि, मन्दाग्नि,
कोष्ठशूल, अर्श, भगन्दर तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट
करता है ॥ ६४-७० ॥

कल्याणकगुडः ।

प्रस्थत्रयेणामलकीरसस्य

गुडस्य दत्त्वाऽर्धतुल्यं गुडस्य ।

चूर्णीकृतैर्मैथिकजीरचन्य-

व्योषेभकृष्णाहपुषाजमोदैः ॥ ७१ ॥

विडंगसिन्धुत्रिफलायमानि-

पाठाग्निधान्यैश्च पलप्रमाणैः ।

दत्त्वा त्रिवृच्चूर्णपलानि चाष्टा-

वष्टौ च तैलस्य पचेद्यथावत् ॥ ७२ ॥

तं भक्षयेदक्षफलप्रमाणं

यथेष्टचेष्टं त्रिसुगन्धियुक्तम् ।

अनेन सर्वे ग्रहणीविकाराः

सन्धासकासस्वरभेदशोथाः ॥ ७३ ॥

शाम्यन्ति चायं चिरमन्थराग्ने-

ईतस्य पुंस्त्वस्य च वृद्धिहेतुः ।

स्त्रीणां च बन्ध्यामयनाशनोऽयं

कल्याणको नाम गुडः प्रदिष्टः ॥ ७४ ॥

तैले मनागर्भजयन्ति त्रिवृदत्र चिकित्सकाः ।

अत्रोक्तमानसाधर्म्याभिसुगन्धि पलं पृथक् ७५

आमलेका रस तीन प्रस्थ (१९२ तोला द्रवद्वैगुण्यात् ३८४ तोला=४ सेर १२ छ० ४ तोला), साफ गुड २॥ सेर, पिपरामूल, सफेद जीरा, चन्य, त्रिकटु, गजपीपल, हाऊबेर, अजवाइन, वायविडंग, सेधानमक, आमला, हर्, बहेड़ा, अजवाइन, पाड़, चीतकी जड़, धनियां प्रत्येक चार तोला ले चूर्ण कर तथा निसोथका चूर्ण ३२ तोला तथा तिलका तैल ३२ तोला एकमें छोड़ पकाकर अवलेह सिद्ध होनेपर दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे सेवन करना चाहिये । इससे समस्त ग्रहणीरोग, आस, कास, स्वरभेद, शोथ नष्ट होते हैं, मदाग्नि तथा नष्ट पुंस्त्वको उद्दीप्त करता है तथा स्त्रियोंके बन्ध्यात्वदोषको नष्ट करता है । इसे 'कल्याणकगुड' कहते हैं । इसमें निसोथ तैलमें कुछ देर भूनकर छोड़ते हैं । त्रिसुगन्धिका परिमाण न लिखनेपर भी उपरोक्त मानके अनुसार प्रत्येक एक पल लेते हैं ॥ ७१-७५ ॥

१ यह अन्तःपरिमार्जन योग है, अतः अजमोदसे अजवाइन ही लेना चाहिये । अतः अजवाइन दो भाग छोड़ना चाहिये । यदुक्तम्—“एकमय्यौषधं योगे यस्मिन्त्यपुनरुच्यते । मानतो द्विगुणं प्राप्नोति तद् द्रव्यं तत्त्वदर्शिभिः” ॥

कृष्माण्डगुडकल्याणकः ।

कृष्माण्डकानां रुढानां सुस्विन्नं निष्कुलत्वचाम् ।

सर्पिःप्रस्थे पलशतं ताम्रभाण्डे शनैः पचेत् ॥ ७६ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।

धान्यकानि विडंगानि यवानि मरिचानि च ॥ ७७ ॥

त्रिफला चाजमोदा च कलिंगाजाजिसैन्धवम् ।

एकैकस्य पलं चैव त्रिवृदष्टपलं भवेत् ॥ ७८ ॥

तैलस्य च पलान्यष्टौ गुडपञ्चाशदेव तु ।

प्रस्थैस्त्रिभिः समेतं तु रसेनामलकस्य च ॥ ७९ ॥

यदा दूर्वाप्रलेपस्तु तदेनमवतारयेत् ।

यथाशक्ति गुडान्कुर्यात्कर्षकर्षार्धमानकान् ॥ ८० ॥

अनेन विधिना चैव प्रयुक्तस्तु जयंदिमान् ।

प्रसह्य ग्रहणीरोगान्कुष्ठान्यशोभगन्दरान् ॥ ८१ ॥

ज्वरमानाहहृद्रोगगुल्मोदरविषूचिकाः ।

कामलापाण्डुरोगांश्च प्रमेहांश्चैव विंशतिम् ॥ ८२ ॥

वातशोणितवीर्यसर्पान्दहचर्महलीमकान् ।

कफापित्तानिलान्सर्वान्प्ररुढांश्च व्यपोहति ॥ ८३ ॥

व्याधिक्षीणा वयःक्षीणाः स्त्रीषु क्षीणाश्च ये नराः ।

तेषां वृष्यश्च बल्यश्च वयःस्थापन एव च ॥ ८४ ॥

गुडकल्याणको नाम बन्ध्यानां गर्भदः परः ।

अच्छे पके हुए कुम्हड़ोंके छिन्का तथा बीजरहित टुकड़े प्रथम मन्द आंचमें उबालना चाहिये, मुलायम होजानेपर उतार ठण्डाकर रस निकाल कर अलग रखना चाहिये । फिर ५ सेर सुखे टुकड़ोंको ताम्रपात्रमें ६४ तोला घृतमें मन्द अग्निसे पकाना चाहिये । जब सुगन्ध आने लगे, तब आमलेका रस ३ प्रस्थ, गुड २॥ सेर, तिलका तैल ३२ तोला, छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, धनियां, वायविडंग, अजवाइन, काली मिर्च, त्रिफला, अजमोद, इन्द्रयव, जीरा, सेधानमक प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ३२ तोला तथा कुम्हड़ेका रस मिलाकर उस समय तक पकाना चाहिये, जबतक कलछांमें चिपकने न लग जाय । कड़ा होजानेपर एक तोला या छः माशाकी मात्रासे प्रयोग करना चाहिये । यह ग्रहणीरोग, कुष्ठ, अर्श, भगन्दर, ज्वर, अफारा, हृद्रोग, गुल्म, उदररोग, विषूचिका, कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, वातरक्त, वीर्य, दह्, चर्मरोग, तथा हलीमकादि, कफ, पित्त व वातजन्य समस्त

१ इसमें गुडको आमलेके रसमें छान लेना चाहिये, फिर तला हुआ पेठा उसी रसमें मिलाकर पाक करना चाहिये । सम्यक् पकगुडलक्षणम्—“सुखमर्दः सुखस्पर्शो गन्धवर्णरसान्वितः । पीडितो भजते मुद्रां गुडः पाकमुपागतः ॥ ” इसकी मात्रा ६ माशेकी शिवदासजीने लिखी है और वही उपयुक्त है ।

रोगोंको नष्ट करता है । यह ' गुड़ कल्याणक ' रोग, खीगमन तथा वृद्धावस्था होनेसे जो क्षीण हो गये हैं उनके लिये बाजीकर, बलदायक तथा वयःस्थापक है और वन्यास्त्रियोंके गर्भ उत्पन्न करनेवाला है ॥ ७६-८४ ॥

रसपर्पटी ।

याऽम्लपित्ते विधातव्या गुडिका च क्षुधावती ॥ ८५ ॥
तत्र प्रोक्तविधा शुद्धी समानी रसगन्धकी ।
संमर्थ कज्जलाभं तु कुर्यात्पात्रे दृढाश्रये ॥ ८६ ॥
ततो बादरवाहिस्थलोहपात्रे द्रवीकृतम् ।
गोमयोपरि विन्यस्तकदलीपत्रपातनात् ॥ ८७ ॥
कुर्यात्पटिकाकारमस्य रक्तिद्वयं क्रमात् ।
द्वादशरक्तिका यावत्प्रयोगः प्रहरार्धतः ॥ ८८ ॥
तदूर्ध्वं बहुपूगस्य भक्षणं दिवसे पुनः ।
तृतीय एव मांसाज्यदुग्धान्यत्र विधीयते ॥ ८९ ॥
वर्ज्यं विदाहिखीरम्भामूलं तैलं च सार्षपम् ।
क्षुद्रमत्स्याम्बुजखगांस्त्यक्तोन्निरः पयः पिबेत् ॥ ९० ॥
प्रहणीक्ष्यकुष्ठार्शःशोषाजीर्णविनाशिनी ।
रसपर्पटिका ख्याता निबद्धा चक्रपाणिना ॥ ९१ ॥

अम्ल पित्ताधिकारोक्त क्षुधावती गुटिकाकी विधिसे शुद्ध पारद व गन्धक समान भाग लेकर दृढ पात्रमें कज्जली करे, पुनः बेरीकी लकड़ीकी निर्धूम अग्निमें लोह पात्र रखकर कज्जलीको छोड़े, जब कज्जली पतली हो जावे, तो गोबरके ऊपर बिछे

१ रसग्रन्थोंमें अनेक प्रकारकी पर्पटी लिखी गयी हैं, पर उनके लिखनेसे ग्रन्थ बहुत बढ़ जायगा, अतः उन्हें न लिखकर अत्यन्त प्रसिद्ध तथा गुणकारी सुवर्णपर्पटीको लिख दता है—शुद्धसुतं पलमितं तुर्याशस्वर्णसंयुतम् । मर्दयेन्निम्बुनोरेण यावदेकत्वमाप्नुयात् ॥ १ ॥ प्रक्षाल्योष्णाम्बुना पश्चात्पलमात्रे तु गन्धके । हुते लोहमये पात्रे बादरानलयोगतः ॥ २ ॥ प्रक्षिप्य चालयेच्छोभां मन्दं लोहशलाकया । ततः पाकं विदित्वा तु रम्भापत्रे शनैः क्षिपेत् ॥ ३ ॥ गोमयस्थे तदुपरि रम्भापत्रेण यन्त्रयेत् । शीतं तच्चूर्णितं गुग्गाक्षमवृद्धं निषेवेत् ॥ ४ ॥ माष-मात्रं भवेद्यावत्ततो मात्रां न वर्धयेत् । सधौत्रेणोषणेनैव लेहयेद्वि-पुत्तमः ॥ ५ ॥ प्रहणीं हन्ति शोषं च सुवर्णरसपर्पटी । सर्वो बलकरी शुक्लवर्दिनी चहिर्दंपनी ॥ ६ ॥ क्षयकासश्वासमेहशलाती-सारपाण्डुरः ॥ इसमें बननेकी विधि जो लिखी है उससे वर्तमान शुद्ध वर्णकी व्यवहार कुछ भिन्न है और वही उत्तम है । वह यह कि, प्रथम शुद्ध सोनेके बर्के एक तोला ४ तोला पारदके साथ घोटना, फिर उसीमें गन्धक मिलाकर कज्जली बनाना, शेष यथोक्त करना चाहिये ।

केलेके पत्तेके ऊपर ढालकर दूसरे केलेके पत्तेसे ढक ऊपरसे गोबरसे ढककर कुछ देर रहने देना चाहिये । फिर घोटकर २ रत्तीकी मात्रासे बढाकर क्रमशः बारह रत्ती तक सेवन करना चाहिये । इसके खानेके १॥ घण्टे बाद सुपारी खूब खाना चाहिये, पुनः तीसरे दिनसे मांस, घृत, दूध आदि सेवन करना चाहिये । जलन करनेवाले पदार्थ, खीगमन, केलाकी जड़, सरसोंका तेल, छोटी मछली तथा अन्य जलके समीपके पक्षी सेवन न करे । निद्राके अनन्तर दूधका सेवन करे । यह ' रसपर्पटी ' प्रहणी, क्षय, कुष्ठ, अर्श, शोष तथा अजीर्णको नष्ट करती है । इस रसपर्पटीका चक्रपाणिने आविष्कार किया है ॥ ८५-९१ ॥

ताम्रयोगः ।

स्थाल्यां संमर्थ दातव्यौ माषिकौ रसगन्धकौ ।
नखक्षुण्णं तदुपरि तण्डुलीयं द्विमाषिकम् ॥ ९३ ॥
ततो नैपालताम्रादि पिधाय सुकरालितम् ।
पांशुना पूरयेदूर्ध्वं सर्वां स्थालीं ततोऽनलः ॥ ९३ ॥
स्थाल्यधो नालिका यावदेयस्तेन मृतस्य च ।
ताम्री ताम्रस्य रक्त्येका त्रिफलाचूर्णरक्तिका ॥ ९४ ॥
अ्यूषणस्य च रक्त्येका विडंगस्य च तन्मधु ।
घृतेनालोडय लेढव्यं प्रथमे दिवसे ततः ॥ ९५ ॥
रक्तिवृद्धिः प्रतिदिनं कार्या ताम्रादिषु त्रिषु ।
स्थिरा विडंगरक्तिस्तु यदा भेदो विवक्षितः ॥ ९६ ॥
तदा विडंगं त्वधिकं दद्याद्रक्तिद्वयं पुनः ।
द्वादशाहं योगवृद्धिस्ततो ह्रासक्रमोऽप्ययम् ॥ ९७ ॥
प्रहणीमम्लपित्तं च क्षयं शूलं च सर्वदा ।
ताम्रयोगो जयत्येष बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ९८ ॥

शुद्ध पारद १ माशा, शुद्ध गन्धक १ माशा दोनोंको खरलमें घोट कजली भंडियामें छोड़ना चाहिये, उसकेऊपर महीन पिसी चौराईका चूर्ण दो माशा छोड़कर ऊपरसे कण्टकवेधी ताम्रपत्र १५ माशेकी कटोरी बन्दकर ऊपरसे दूसरी कटोरीसे ढक सन्धि-बन्दकर देना चाहिये, ऊपरसे बालूभर देना चाहिये, फिर भंडिया चूहेपर बढाकर नीचे अग्नि जलाना चाहिये, एक घण्टातक आंच देना चाहिये, इस प्रकार सिद्ध की गयी ताम्रभस्म १ रत्ती, त्रिफलाचूर्ण

१ इसमें पारद गन्धककी कजली २ मासे छोड़ना चाहिये तथा मात्रा १ रत्तीकी लिखी है, पर यह अधिक है, वर्तमान समयमें आधी रत्तीसे ही बढना उत्तम है । ताम्रभस्मकी अनेक विधियां हैं, उन्हें रसग्रन्थोंसे जानना चाहिये । पर यहांके लिये जितना आवश्यक है, श्रीमान् चक्रपाणिजीने स्वयं लिख दिया है । विषय बढ़ानेकी आवश्यकता नहीं ।

१ रत्ती, त्रिकटुचूर्ण १ रत्ती, वायविडंग १ रत्ती, सब धृतः तथा शहदसे मिलाकर बटाना चाहिये । इतनी मात्रा प्रथम दिन देना चाहिये । फिर प्रतिदिन सब चीजें एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, केवल वायविडंग न बढ़ाना चाहिये । पर यदि कब्जियत या अफारा आदि हो, तो विरेचनके लिये वायविडंग २ रत्ती छोड़ना चाहिये । इस प्रकार १२ दिन तक एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, और इसी प्रकार फिर एक एक रत्ती कम करना चाहिये । यह ग्रहणी, अम्लपित्त, क्षय तथा शूलको नष्ट करता है, बल, वर्ण तथा अभिको दीप्त करता है ॥ ९२-९८ ॥

इति ग्रहण्यधिकारः समाप्तः ।

अथार्शोऽधिकारः ।

अर्शसाञ्चिकित्साभेदाः ।

दुर्नाम्नां साधनोपायश्चतुर्धा परिकीर्तितः ।

भेषजक्षारशस्त्राग्निसाध्यत्वादाय उच्यते ॥ १ ॥

अर्श (१) औषध, (२) क्षार, (३) शस्त्र तथा (४) अग्नि इन चार उपायोंसे अच्छा होता है, इनमें प्रथम औषधका वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

यद्वायोरानुलोम्याय यदग्निबलवृद्धये ।

अनुपानौषधद्रव्यं तत्सेव्यं नित्यमर्शसैः ॥ २ ॥

जिससे वायुका अनुलोमन तथा अग्नि व बलकी वृद्धि हो, वह अनुपान तथा औषध अर्शवालोको सदैव सेवन करना चाहिये ॥ २ ॥

शुष्कार्शसां प्रलेपादिक्रिया तीक्ष्णा विधीयते ।

स्त्राविणां रक्तमालोक्य क्रिया कार्यास्त्रपित्तिकी ॥ ३ ॥

बवासीरके सूखे मस्तोंमें तीक्ष्ण लेपादि करना चाहिये, तथा रक्त वहन करनेवाले मस्तोंमें रक्तपित्तनाशक लेपादि करना चाहिये ॥ ३ ॥

अर्शोऽप्रलेपाः ।

क्स्तुक्षीरं रजनीयुक्तं लेपाद् दुर्नामनाशनम् ।

कोशातकीरजोघर्षाग्निपतन्ति गुदोद्भवाः ॥ ४ ॥

अर्कक्षीरं सुधाक्षीरं तिक्ततुम्ब्याश्च पल्लवाः ।

करञ्जो वस्तमूत्रेण लेपनं श्रेष्ठमर्शसाम् ॥ ५ ॥

अर्शोऽग्नौ गुदगा वर्तिर्गुडघोषाफलोद्भवा ।

ज्योत्स्निकामूरकल्केन लेपो रक्तार्शसां हितः ॥ ६ ॥

तुम्बीबीजं सोद्धिदं तु काञ्जीपिष्टं गुदोन्नयम् ।

अर्शोहरं गुदस्थं स्यादधि माहिषमभतः ॥ ७ ॥

(१) थूहरका दूध हलदीके चूर्णके साथ लेपकरनेसे अर्श को नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कड़ई तोरईका चूर्ण घिसनेसे मस्ते कट जाते हैं । तथा (३) आकका दूध, थूहरका दूध, कड़ई तोम्बीके पत्ते तथा कजाके बीज—सब बकरके मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे मस्ते नष्ट होते हैं । तथा (४) गुड़ व कड़ई तोरईकी बत्ती बनाकर गुदामें लेप करनेसे अर्शके मस्ते नष्ट होते हैं । तथा कड़ई तोरईकी जड़का कल्क लेप करनेसे ' रक्तार्श ' को नष्ट करता है । कड़ई तोम्बीके बीज व खारी-नमक अथवा साम्भरनमक समान भाग ले काञ्जीमें पीस गोलियाँ बनाकर गुदामें रखनेसे तीन गोलियों ही बवासीर नष्ट होता है । इस प्रयोगमें मैसीके दहीका पथ्य लेना चाहिये ॥ ४-७ ॥

लिङ्गार्शसि लेपः ।

अपामार्गाङ्घ्रिजः क्षारो हरितालेन संयुतः ।

लेपनं लिङ्गसम्भूतमर्शो नाशयति ध्रुवम् ॥ ८ ॥

अपामार्ग (लट्जोरा) की जड़का क्षार तथा हरताल एकमें घोटकर लेप करनेसे " लिङ्गार्श " नष्ट होता है ॥ ८ ॥

अपरो लेपः ।

महाबोधिप्रदेशस्य पथ्या कोशातकीरजः ।

कफेन लेपतो हन्ति लिङ्गवर्तिमसंशयम् ॥ ९ ॥

छोटी हर, कड़ई तोरई, समुद्रफेन तीनों महीन पीस पानीके साथ लेप करनेसे ' लिङ्गार्श ' निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ९ ॥

विशेषव्यवस्था ।

वातातीसारवद्विन्नवर्चास्यर्शस्युपाचरेत् ।

उदावर्तविधानेन गाढविट्कानि चासकृत् ॥ १० ॥

बवासीरके साथ यदि दस्त आते हों, तो अतीसारके समान और यदि कड़े दस्त आते हों, तो उदावर्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

तक्रप्राधान्यम् ।

विड्विवन्धे हितं तक्रं यमानीविडसंयुतम् ।

वातश्लेष्माशर्शसां तक्रात्परं नास्तीह भेषजम् ॥ ११ ॥

तत्प्रयोज्यं यथादोषं सन्नेहं रुक्षमेव वा ।

न विरोहन्ति गुदजाः पुनस्तक्रसमाहताः ॥ १२ ॥

मनकी रुक्मवटमें अजवाइन तथा विडनमक युक्त मैट्ठा पिलाना चाहिये । वातकफ—जन्य अर्शके लिये मट्ठेसे बढ़कर

१ तक्रलक्षणम् ।—“ दधि प्रमथितं पादजलोपेतं सरोजिमतम् । तक्रमत्र समाख्यातं त्रिदोषशमनं परम् । अरुचौ विड्विवन्धे च—

कोई औषध नहीं है । वह वातजन्य बवासीरमें बिना मक्खन निकाले तथा कफजन्यमें मक्खन निकाल कर पीना चाहिये । मट्ठके सेवनसे नष्ट हुआ अर्श फिर नहीं उत्पन्न होता है ॥ ११॥ १२

विशेषतक्रविधानम् ।

त्वचं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् ।

तक्रं वा दधि वा तत्र जातमर्शोहरं पिबेत् ॥ १३ ॥

ताजी चीतकी जड़की छालको महीन पीसकर घड़ेमें लेप करना चाहिये, फिर उसी घड़ेमें जमाया गया दही अथवा उसी दहीका बनाया मट्ठा पीनेसे अर्श नष्ट होता है ॥ १३ ॥

अभयाप्रयोगाः ।

पित्तश्लेष्मप्रशमनी कच्छूकण्डूरुजापहा ।

गुदजान्नाशयत्याशु योजिता सगुडाभया ॥ १४ ॥

सगुडां पिप्पलीयुक्तामभयां घृतभर्जिताम् ।

त्रिवृहन्तीयुतां वापि भक्षयेदानुलोमिकीम् ॥ १५ ॥

गुड़के साथ हर्रके चूर्णको खानेसे खुजली, छाले तथा बवासीरके मस्से नष्ट होते हैं । इसी प्रकार घीमें भुंजी गयी हरीतकीका चूर्ण पीपलके चूर्ण तथा गुड़के साथ सेवन करनेसे अथवा निसोथ व दन्तीकी जड़के चूर्णके साथ सेवन करनेसे दस्त साफ आता है । बवासीर नष्ट होती है ॥ १४ ॥

अन्ये योगाः ।

तिलारुक्करसंयोगं भक्षयेदग्निवर्धनम् ।

कुष्ठरोगहरं श्रेष्ठमर्शसां नाशनं परम् ॥ १६ ॥

तिलभलातकं पथ्या गुडश्चेति समांशकम् ।

दुर्नामकासश्वासघ्नं प्लीहपाण्डुरापहम् ॥ १७ ॥

गोमूत्रव्युषितां दद्यात्सगुडां वा हरीतकीम् ।

पञ्चकोलकयुक्तं वा तक्रमस्मै प्रदापयेत् ॥ १८ ॥

मृत्क्षिप्तं सूरणं कन्दं पक्त्वाग्री पुटपाकवत् ।

अद्यात्सतैललवणं दुर्नामविनिवृत्तये ॥ १९ ॥

स्त्रिन्नं वार्ताकुफलं घोषायाः क्षारजन सलिलेन ।

तद् घृतभृष्टं युक्तं गुडेनावृप्तिनो योऽस्ति ॥ २० ॥

पिबति च तक्रं नूनं तस्याथेवातिवृद्धगुदजानि ॥

यान्ति विनाशं पुंसां सहजान्यपि सप्तरात्रेणा ॥ २१ ॥

—तक्रं स्यादमृतोपमम् । न तक्रदग्धाः प्रभवन्ति रोगा न तक्रसेवी व्यथते कदाचित् । यथा सुराणाममृतं हि स्वयं तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥ कैलासे यदि तक्रमस्ति गिरिशः किं नीलकण्ठो भवेत् कुठे यदि कृष्णताम्रभवेदेवापि किं केशवः । इन्द्रो दुर्भगतां क्षयं द्विजपतिलम्बादरत्वं गणः कुष्ठिवं च कुबेरको दहनतामग्निश्च किं विदति ॥

असितानां तिलानां प्राक् प्रकुञ्चं शीतवार्यनु ।

खादसोऽशीसि नश्यन्ति द्विजदाढर्याङ्गपुष्टिदम् २२

तिल तथा शुद्ध मिलावांका चूर्ण अग्निको दीप्त करता है, कृष्ट तथा अर्शको नष्ट करता है । तथा काले तिल, भिलावा, छोटी हर्र, गुड़ समान भाग ले चूर्ण अथवा गोली बनाकर सेवन करनेसे अर्श, कास, श्वास, प्लीहा, पाण्डुरोग तथा ज्वर नष्ट होता है । इसी प्रकार गोमूत्रमें बसायी (रात्रिभर भिगोई गयी) बड़ी हर्र गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे अथवा पञ्चकोलका चूर्ण मिलाकर मट्ठा पीनेसे अर्श नष्ट होता है । तथा जमीकन्दके ऊपर मिश्रीका लेपकर पुटपाकके विधानसे पका तैल तथा नमक मिलाकर सेवन करनेसे अर्श नष्ट होता है । तथा कड़ई तोरई क्षार जलसे उबाले गये बैंगनकी घीमें भूनकर गुड़के साथ तृप्ति पर्यन्त भोजन कर ऊपरसे मट्ठा पीनेसे निस्सन्देह तत्काल ही अर्श नष्ट हो जाता है तथा सात दिन सेवन करनेसे सहज अर्श भी नष्ट हो जाता है । काले तिल १ पल चबाकर ऊपरसे ठण्डा जल पीनेसे अर्श नष्ट होता है तथा दांत व शरीर पुष्ट होते हैं ॥ १६-२२ ॥

दन्त्यरिष्टः ।

दन्तीचित्रकमूलानामुभयोः पञ्चमूलयोः ।

भागान्पलांशानापोध्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३ ॥

त्रिपलं त्रिफलायाश्च दलानां तत्र दापयेत् ।

रसे चतुर्थशेषे तु पूतशीते प्रदापयेत् ॥ २४ ॥

तुलां गुडस्य तत्तिष्ठेन्मासार्धं घृतभाजने ।

तन्मात्रया पिबन्निश्चमर्शोभ्यो विप्रमुच्यते ॥ २५ ॥

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं वातवर्चोऽनुलोमनम् ।

दीपनं चारुचिघ्नं च दन्त्यरिष्टमिदं विदुः ।

पात्रेऽरिष्टादिसंन्धानं धातकीलोघ्नलेपिते ॥ २६ ॥

जमालगोटाकी जड़ अथवा छोटी दन्ती, चीतकी जड़, लघु पञ्चमूल, बृहत्पञ्चमूल प्रत्येक एक पल तथा त्रिफलाका छिलका तीन पल सब दुरकुचाकर एक क्षोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तर ५ सेर गुड़ मिलाकर घीके वर्तनमें १५ दिन तक रखना चाहिये । फिर छानकर

१ भलातक-शोधनविधिः-भलातकानि पक्वानि समानीय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्ध्यर्थं तानि योजयेत् । इत्थकाचूर्णनिकरैर्धर्षणे निर्विघ्नं भवेत् ॥

२ इस प्रयोगको ग्रन्थान्तरमें महीने भर रखनेके लिये लिखा है । यथा—“ त्रिफलादशमूलाग्निमुष्मानां पलं पलम् । वारिद्रोणे स्थितः पादशेषो गुडतुल्ययुतः ॥ आज्यभाण्डे स्थितो मासं दन्त्यरिष्टो निषेवितः ” ॥ श्रीयुत शिवदासजीने स्मृति द्वैधका दृष्टान्त देकर दोनोंको प्रमाणिक बताया है । मेरे विचारसे शीत, उष्ण, काल भेदसे १५ या १ मास रखना चाहिये, अर्थात् उष्ण कालमें १५ दिन और शीत कालमें एक महीना ।

चार तोलाको मात्रा पीनेसे अर्श नष्ट हो जाता है, तथा ग्रहणी, पाण्डुरोगोंको भी नष्ट कर मल व वायुकी शुद्धता, अग्निकी दीप्ति तथा अरुचिको नष्ट करता है । इसे ' दन्त्यरिष्ट ' कहते हैं । धातुके फूल तथा पठानीलीधसे लेप किये पात्रमें आरिष्टादि सन्धान करना चाहिये ॥ २३-२६ ॥

नागराद्यो मोदकः ।

सनागरारुष्करवृद्धदारुकं

गुडेन यो मोदकमस्त्युदारकम् ।

अशेषदुर्नामिकरोगदारकं

करोति वृद्धं सहसैव दारकम् ॥ २७ ॥

सोंठ, शुद्ध भिलावां तथा विधायरा तीनोंको गुड़के साथ गोली बना सेवन करनेसे समस्त अर्श नष्ट होते हैं । तथा शरीर बलवान् होता है ॥ २७ ॥

गुडमानम् ।

चूर्णे चूर्णसमो ज्ञेयो मोदके द्विगुणो गुडः ।

गुडं चूर्णं चूर्णके समान तथा गोलियोंमें चूर्णसे दूना छोड़ना चाहिये ॥ २८ ॥

प्राणदा गुटिका ।

त्रिपलं शृङ्गवेरस्य चतुर्थं मरिचस्य च ॥ २८ ॥

पिप्पल्याः कुडवार्धं च चव्यायाः पलमेव च ।

तालीशपत्रस्य पलं पलार्धं केशरस्य च ॥ २९ ॥

द्वे पले पिप्पलीमूलादूर्ध्वकर्षं च पत्रकात् ।

सूक्ष्मलाकर्षमेकं तु कर्षं च त्वङ्मृणालयोः ॥ ३० ॥

गुडात्पलानि तु त्रिंशच्चूर्णमेकत्र कारयेत् ।

अक्षप्रमाणा गुटिका प्राणदेति च सा स्मृता ॥ ३१ ॥

पूर्वं भक्ष्याऽथ पश्चाच्च भोजनस्य यथाबलम् ।

मद्यं मांसरसं यूषं क्षीरं तोयं पिबेदनु ॥ ३२ ॥

हन्यादशीसि सर्वाणि सहजान्यस्रजानि च ।

वातपित्तकफोत्थानि सन्निपातोद्भवानि च ॥ ३३ ॥

पानात्यये मूत्रकृच्छ्रे वातरोगे गलग्रहे ।

विषमज्वरे च मन्देऽग्नौ पाण्डुरोगे तथैव च ॥ ३४ ॥

किमिहद्रोगिणां चैव गुल्मशूलार्तिनां तथा ।

श्वासकासपरीतानामेषा स्यादमृतोपमा ॥ ३५ ॥

शुण्ठ्याः स्थानेऽभया देया विद्मग्रहे पित्तपायुजे ।

प्राणदेयं सितां दत्त्वा चूर्णमानाश्चतुर्गुणाम् ॥ ३६ ॥

अम्लपित्ताग्निमान्द्यादौ प्रयोज्या गुदजातुरे ।

अनुपानं प्रयोक्तव्यं व्याधौ श्लेष्मभवे पलम् ॥ ३७ ॥

पलद्वयं त्वानिलजे पित्तजे तु पलत्रयम् ।

सोंठ १२ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ८ तोला, चव्य ४ तोला, तालीशपत्र ४ तोला, नागकेशर २ तोला, पिपरामूल ८ तोला, तेजपात ६ माशे, छोटी इलायची १ तोला, दालचीनी ६ माशे, खश ६ माशे, गुड़ १॥ सेर-सब एकमें मिलाकर १ तोलाकी गोली बनाना चाहिये। इसे "प्राणदा वटी" कहते हैं । इसे भोजनके प्रथम तथा अनन्तर बलके अनुसार सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मद्य, मांसरस, यूष, दूध अथवा जल पीना चाहिये । इससे सहज, रक्तज तथा दोषज समस्त बवासीर नष्ट होते हैं । मदात्यय, मूत्रकृच्छ्र, वातरोग, स्वरमेद, विषमज्वर, मन्दग्नि, पाण्डुरोग, किमिरोग, हृद्दोग, गुल्म, शूल, श्वास, तथा काससे पीडित मनुष्योंके लिये यह अमृतके तुल्य लाभदायक होती है । पित्तजन्य अर्शमें सोंठके स्थानमें बड़ी हरका छिलका इसमें छोड़ना चाहिये । " इस प्राणदा वटी " को गुड़के स्थानमें चूर्णमानसे चतुर्गुण मिश्री छोड़ बनाकर अम्लपित्त तथा अग्नि-माद्य आदिमें प्रयोग करना चाहिये । श्लेष्मजरोगमें अनुपान १ पल, वातजन्यमें २ पल तथा पित्तजन्यमें ३ पल सेवन करना चाहिये ॥ २८-३७ ॥-

कांकायनगुटिका ।

पथ्यापञ्चपलान्येकमजाज्या मरिचस्य च ॥ ३८ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागराः ।

पलाभिष्टुद्धाः क्रमशो यवाक्षरपलद्वयम् ॥ ३९ ॥

भलातकपलान्यष्टौ कन्दस्तु द्विगुणो मतः ।

द्विगुणेन गुडेनैषां वटकानक्षसंभितान् ॥ ४० ॥

कृत्वैनं भक्षयेत्प्रातस्तकक्रमम्भोऽनु वा पिबेत् ।

मन्दाग्निं दीपयत्येषा ग्रहणीपाण्डुरोगानुत् ॥ ४१ ॥

कांकायनेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना ।

भिषग्जितमिति प्रोक्तं श्रेष्ठमशौविकारिणाम् ॥ ४२ ॥

हर २० तोला, जीरा सफेद ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ४ तोला, पिपरामूल ८ तोला, चव्य १२ तोला, चीतकी जड़ १६ तोला, सोंठ २० तोला, यवाखार ८ तोला, मिलावा ३२ तोला, जमीकन्द ५४ तोला, सबका चूर्ण बनाकर द्विगुण गुड़से गोली १ तोलेके बराबर बनाना चाहिये । प्रातः-काल १ गोली खाके ऊपरसे मट्ठा या जल पीना चाहिये । यह गोली मन्दाग्निको दीप्त करती है, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है । कांकायनने यह गोली शस्त्रक्षारादिके बिना अर्शके

१ ग्रन्थान्तरमें इसीको चाशनी बनाकर गोली बनाना लिखा है । यथा वाग्भटः-“पक्त्वैनं गुटिका कार्या गुडेन सितयापि वा । परं हि वह्निसंयोगाच्चिमानं भजन्ति ताः ।” विभिन्न-ग्रन्थोंमें यह योग पाठभेदसे लिखा है ।

नष्ट करनेके लिये अपने शिष्योंके लिये बतलायी थी, अत एव इसे 'कांकायनबटी' कहते हैं ॥ ३८-४२ ॥

माणिभद्रमोदकः ।

विडंगसारामलकाभयानां

पलं पलं स्यात्त्रिवृतस्य च ।

गुडस्य षड् द्वादशभागयुक्ता

मासेन त्रिंशद् गुटिका विधेयाः ॥ ४३ ॥

निवारणे यक्ष्वरेण सृष्टः

स माणिभद्रः किल शाक्यभिक्षवे ।

अयं हि कासक्षयकुष्ठनाशने

भगन्दरप्रीहजलोदरार्शसाम् ॥ ४४ ॥

यथेष्टचेष्टाविहारसेवी

अनेन वृद्धस्तरुणो भवेच्च ॥ ४५ ॥

वायविडङ्ग, आमला, बड़ी हर प्रत्येक ४ तोला, निसोथ १२ तोला, सब कूट छान २४ तोला गुड़ मिलाकर ३० गोली बनाना चाहिये । एक गोली प्रति दिन सेवन करना चाहिये । यह 'माणिभद्र' नामक गोली किसी यक्षने शाक्य भिक्षुके लिये बतलायी थी । यह कास, क्षय, कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा, जलोदर तथा अर्शको नष्ट करती है । इसमें किसी प्रकारका परहेज नहीं है । इसके सेवनसे वृद्ध पुरुष भी जवान हो जाता है अर्थात् वाजीकरण भी है ॥ ४३-४५ ॥

स्वल्पशूरणमोदकः ।

मरिचमहौषधचित्रकसूरणभागा यथोत्तरं द्विगुणाः ।

सर्वसमो गुडभागः सेव्योऽयं मोदकः प्रसिद्धफलः ॥ ४६ ॥

ज्वलनं ज्वलयति जाठरमुन्मूलयति शूलगुल्मगदान् ।

निःशेषयति श्लीपदमर्शस्यपि नाशयत्याशु ॥ ४७ ॥

काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, चीतकी जड़ ४ भाग, जमीकन्द ८ भाग, गुड़ १५ भाग—सब मिलाकर गोली बनानी चाहिये । इसका फल प्रसिद्ध है । अमिको दौस करती है, उदररोग, शूल, गुल्म, श्लीपद तथा अर्श को शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ ४६-४७ ॥

बृहच्छूरणमोदकः ।

सूरणषोडशभागा बहेरष्टौ महौषधस्यातः ।

अर्धेन भागयुक्तिर्मरिचस्य ततोऽपि चार्धेन ॥ ४८ ॥

त्रिफलाकणासमूलातालीशारुष्करक्रिमिघ्नानाम् ।

भागा महौषधसमा दहनांशा तालमूली च ॥ ४९ ॥

भागाः सूरणतुल्यो दातव्यो वृद्धदारुकस्यापि ।

भृंगैले मरिचांशे सर्वाण्येकत्र संचूर्ण्य ॥ ५० ॥

द्विगुणेन गुडेन युतः सेव्योऽयं मोदकः प्रकामधनैः ।

गुरुवृष्यभोग्यरहितेष्वितरेषूपद्रवं कुर्यात् ॥ ५१ ॥

भस्मकमनेन जनितं पूर्वमगस्त्यस्य योगराजेन ।

भीमस्य मारुतेरपि येन तौ महाशनी जातौ ॥ ५२ ॥

अग्निबलबुद्धिहेतुर्न केवलं सूरणो महावीर्यः ।

प्रभवति शस्त्रक्षाराग्निभिर्विनाप्यर्शसामेषः ॥ ५३ ॥

श्वयथुश्लीपदजिह्वहणीमपि कफवातसम्भूताम् ।

नाशयति वलीपलीतं मेधां कुरुते वृषत्वं च ॥ ५४ ॥

हिकां श्वासं कासं सराजयक्ष्मप्रमेहांश्च ।

प्लीहानं चाथोग्रे हन्ति सदैतद्रसायनं पुंसाम् ॥ ५५ ॥

जमीकन्द १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ ४ भाग, मिर्च २ भाग, त्रिफला, छोटी पीपल, पिपरामूल, तालीसपत्र, मिलावां, वायविडङ्ग प्रत्येक ४ भाग, स्याहसुसली ८ भाग, विद्याधरा १६ भाग, भांगरा तथा छोटी इलायची प्रत्येक २ भाग—सबका चूर्णकर द्विगुण गुड़ मिला गोली बनाकर इसे धनी पृष्ठ-घोंको सेवन करना चाहिये । गरीब लोगोंको इसे न खाना चाहिये, क्योंकि गुरु तथा वाजीकर द्रव्य न खानेसे यह उपद्रव करता है । इस प्रयोगने प्रथम अगस्त्य तथा भीम हनुमानके भस्मक उत्पन्न कर दिया था, जिससे वे अधिक भोजन करनेवाले हुए । यह अग्नि, बल, बुद्धि तथा वीर्यको बढ़ता है, और शस्त्र क्षारादिके विना ही अर्शको नष्ट करता है । सूजन, श्लीपद तथा कफवात—जन्म ग्रहणको नष्ट करता है । शरीरकी झुर्रियां तथा बालोंकी सफेदीको दूर करता है । मेधा तथा मैथुनशक्तिको बढ़ाता है । हिचकी, स्वास, कास, राजजयक्ष्मा, प्रमेह तथा बड़े हुए प्लीहाको यह नष्ट करता तथा रसायन है ॥ ४८-५५ ॥

सूरणपिण्डी ।

चूर्णाकृताः षोडश सूरणस्य

भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य ।

महौषधान्दौ मरिचस्य चैको

गुडेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ ५६ ॥

पिण्ड्यां गुडो मोदकवत्पिण्डत्वापात्तिकारकः ॥ ५७ ॥

सूरणका चूर्ण १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ, नाप्रमेधा, काली मिर्च—प्रत्येक एक भाग, चूर्णकर गुड़ मिला गोली बनाकर अर्शके नाशार्थ सेवन करना चाहिये । इसमें गुड़ मोदकके समान अर्थात् समस्त चूर्णसे दूना छोड़ना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

व्योषाद्यं चूर्णम् ।

व्योषाग्न्यरुष्करविडंगतिलाभयानां

चूर्णं गुडेन सहितं तु सवोषयोज्यम् ।

दुर्नामकुष्ठगरशोथशकृद्विबन्धा-

नभेर्जयत्यबलतां किमिपाण्डुतां च ॥ ५८ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मिलावां, वायविडंग, काले तिल, बड़ी हरका छिन्का-सबका चूर्ण बना गुड़के साथ सेवन करनेसे अर्श, कुष्ठ, कृत्रिम विष, सूजन मलकी रुकावट, किमि तथा पाण्डुरोग नष्ट होते हैं। तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ ५८ ॥

समशर्करं चूर्णम् ।

शुण्ठीकणामारिचनागदलत्वंगेलं

चूर्णीकृतं क्रमविवर्धितमूर्ध्वमन्त्यात् ।

खादेदिदं समसितं गुदजामिमान्द्य-

कासारुचिश्चसनकण्ठहृदामयेषु ॥ ५९ ॥

सोंठ, छोटी पीपल, काली मिर्च, पान, दालचीनी, छोटी इलायची कमशः छः पांच, चार, तीन, दो, एक-भाग ले कूट छान सबके समान भाग मिश्री मिलाकर अर्श, अग्निमान्द्य, कास, अरुचि, श्वास, कण्ठ तथा हृदयके रोगोंमें खाना चाहिये ॥ ५९ ॥

लवणोत्तमाद्यं चूर्णम् ।

लवणोत्तमवह्निकलिङ्गयवान्

चिरबिल्वमहापिचुमर्दयुतान् ।

पिब सप्तदिनं मथितालुलितान्

यदि मर्दितुमिच्छति पायुरुहान् ॥ ६० ॥

बवासीर नष्ट करनेके लिये सैधानमक, चीतकी जड़, इन्द्रयव, कज्जा, बकायनके बीज महीन पीस मट्ठामें मिलाकर सात दिन तक पीना चाहिये ॥ ६० ॥

नागार्जुनयोगः ।

त्रिफलाः पञ्चलवणं कुष्ठं कटुकरोहिणी ।

देवदारुविङ्गानि पिचुमर्दफलानि च ॥ ६१ ॥

बला चातिबला चैव हरिद्रे द्वे सुवर्चला ।

एतत्सम्भृत्य सम्भारं करञ्जत्वग्रसेन च ॥ ६२ ॥

पिष्ट्वा च गुटिकां कृत्वा बदरास्थिसमां बुधः ।

एकैकां तां समुद्धृत्य रोगे रोगे पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

उष्णेन वारिणा पीता शान्तमग्निं प्रदीपयेत् ।

अर्शसि हन्ति तत्रेण गुल्ममम्लेन निर्हरेत् ॥ ६४ ॥

१ इस प्रयोगमें आमला व बहेड़ा भी मिलाकर गोली बनानेके लिये प्रथमान्तरमें लिखा है । यथा-“ गुडव्यो-षवरात्रितिलाहृक्विडंगकैः । कृता तु गुडिका हन्ति गुद-आनि विशेषतः । ”

जन्तुदष्टं तु तोयेन त्वग्दोषं खदिराम्बुना ।

मूत्रकृच्छ्रं तु तोयेन हृद्रोगं तैलसंयुता ॥ ६५ ॥

इन्द्रस्वरससंयुक्ता सर्वज्वरविनाशिनी ।

मातुलुंगरसेनाथ सद्यः शूलहरी स्मृता ॥ ६६ ॥

कपित्थतिन्दुकानां तु रसेन सह मिश्रिता ।

विषाणि हन्ति सर्वाणि पानाशनसुयोगतः ॥ ६७ ॥

गोशकृद्रससंयुक्ता हन्यात्कुष्ठानि सर्वशः ।

श्यामाकपायसहिता जलोदरविनाशिनी ॥ ६८ ॥

भक्तच्छन्दं जनयति भुक्तस्योपरि भक्षिता ।

अक्षिरोगेषु सर्वेषु मधुना घृण्य चाञ्जयेत् ॥ ६९ ॥

लेहमात्रेण नारीणां सद्यः प्रदरनाशिनी ।

व्यवहारे तथा द्यूते संप्रामे मृगयादिषु ॥

समालभ्य नरो ह्येनां क्षिप्रं विजयमाप्नुयात् ॥ ७० ॥

त्रिफला, पांचानमक, कूट, कुटकी, देवदारु, वायविडंग, नीमके बीज, खरेटीके बीज, कंघी, हल्दी, दासहल्दी, हुलहुल, सब कूट कज्जाकी छालके रसमें घोटकर बेरकी गुठलीके बराबर गोली बना लेना चाहिये । एक एक गोली भिन्न भिन्न रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये । गरम जलके साथ मन्दामिको, मट्ठे साथ अर्शको, काज्जीके साथ गुल्मको, जलके साथ कीडोंके, विषको, खदिर काथके साथ त्वचाके रोगोंको, जलके साथ मूत्र कृच्छ्रको, तैलके साथ हृद्रोगको, इन्द्रयवके काथके साथ समस्त ज्वरोंको, बिजौरे निम्बूके रसके साथ शूलको, कैथा तथा तेन्दूके रसके साथ समस्त विषोंको, गायके गोबरके रसके साथ समस्त कुष्ठोंको तथा निसो-थके काढ़ेके साथ जलोदरको नष्ट करती है । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे शीघ्र ही भोजनकी इच्छा उत्पन्न करती है । समस्त नेत्ररोगोंमें शहदमें घिसकर लगाना चाहिये । शहदमें ही मिला चाटनेसे ब्रिथोंका प्रदररोग नष्ट होता है । व्यवहार, द्यूत, संग्राम तथा शिकार आदिमें इस गोलीको पास रखनेसे शीघ्र ही सफलता प्राप्त होती है ॥ ६१-७० ॥

विजयचूर्णम् ।

त्रिकत्रयवचाहिङ्गुपाठाक्षारनिशाद्वयम् ।

चव्यतिक्ताकलिङ्गाभिषताह्वालवणानि च ॥ ७१ ॥

ग्रन्थिबिल्वाजमोदा च गणोऽष्टाविंशतिर्मतः ।

एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ ७२ ॥

ततो बिडालपदकं पिबेदुष्णेन वारिणा ।

एरंडतैलयुक्तं वा सदा लिङ्गात्ततो नरः ॥ ७३ ॥

कासं हन्यात्तथा शोथमर्शसि च भगन्दरम् ।

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च वातगुल्मं तथोदरम् ॥ ७४ ॥

हिकाश्वासप्रमेहांश्च कामलां पाण्डुरोगताम् ।
आमान्वयमुदावर्तमन्त्रवृद्धिं गुदाक्रिमीन् ॥ ७५ ॥
अन्ये च ग्रहणीदोषा ये मया परिकीर्तिताः ।
महाज्वरोपसृष्टानां भूतोपहतचेतसाम् ॥ ७६ ॥
अप्रज्ञानां तु नारीणां प्रजावर्धनमेव च ।
विजयो नाम चूर्णोऽयं कृष्णात्रेयेण पूजितः ॥ ७७ ॥

त्रिकटु, त्रिफला तथा त्रिमद (नागरमोथा, चीतकी जड़, नायविडंग) वच मीठी, भुनी हीङ्ग, पाद, यवाखार, हल्दी, दाहहल्दी, चव्य, कुटकी, इन्द्रयव, चीतकी जड़, सौंफ, पांचों नमक, पिपरामूल, बेलका गुदा, अजबाइन यह अट्ठाइस चीजें प्रत्येक समान भाग ले महीन चूर्ण कर १ तोला की मात्रा गरम जलके साथ सेवन करना चाहिये । अथवा एरण्डतैल मिलाकर चाटना चाहिये । यह चूर्ण कास, सूजन, हृद्रोग, अर्श, भगन्दर, पसलियोंका दर्द, वातगुल्म, उदररोग, हिका, श्वास, प्रमेह, कामला, पाण्डुरोग, आमयुक्त उदावर्त, अन्त्रवृद्धि, गुदाके काँडे तथा ग्रहणीदोषोंको नष्ट करता है । ज्वर तथा भूतोन्मादसे पीड़ित तथा वन्ध्या स्त्रियोंके लिये परम उपकारी है । यह ' विजयचूर्ण ' भगवान् पुनर्वसुने कहा है ॥ ७५-७७ ॥

बाहुशालगुडः ।

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।
गवाक्षीमुस्तविश्वहविडंगानि हरीतकी ॥ ७८ ॥
पलोन्मितानि चैतानि पलान्यष्टावरुणकरात् ।
षट्पलं वृद्धदारस्य सूरणस्य तु षोडश ॥ ७९ ॥
जलद्रोणद्वये काथ्यं चतुर्भागावशेषितम् ।
पूतं तु तं रसं भूयःकाथ्येभ्यस्त्रिगुणो गुडः ॥ ८० ॥
लेहं पचेत्तु तं तावद्यावद्वर्षप्रलेपनम् ।
अवतार्य ततः पञ्चाच्चूर्णानीमानि दापयेत् ॥ ८१ ॥
त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्द्विपलांशिकान् ।
पलात्वङ्मरिचं चापि गजाह्वां चापि षट्पलाम् ८२
द्वात्रिंशत् पलान्येवं चूर्णं दत्त्वा निधापयेत् ।
ततो मात्रां प्रयुज्जीत जीर्णं क्षीररसाशनः ॥ ८३ ॥
पञ्च गुल्मान्प्रमेहांश्च पाण्डुरोगं हलीमकम् ।
जयेदशीसि सर्वाणि तथा सर्वोदराणि च ॥ ८४ ॥
दीपयेद् ग्रहणीं मन्दां यक्ष्माणं चापकर्षति ।
पीनसे च प्रतिश्याये आढ्यवाते तथैव च ॥ ८५ ॥
अयं सर्वगदेष्वेव कल्याणो लेह उत्तमः ।
दुर्नामारिरयं चाशु दृष्टो वारसहस्रशः ॥ ८६ ॥
भवन्त्येनं प्रयुज्जानाः शतवर्ष निरामयाः ।
आयुषो वैर्घ्यजननो वलीपलितनाशनः ॥ ८७ ॥

रसायनवर्षश्चैव मेधाजनन उत्तमः ।

गुडः श्रीबाहुशालोऽयं दुर्नामारिः प्रकीर्तितः ८८ ॥

निसोथ, चव्य, जमालगोदकी जड़ या छोटी दन्ती, गोखरू, चीतकी जड़, कचूर, इन्द्रायणकी जड़, नागरमोथा, सौंफ, नायविडंग, हरड़ प्रत्येक ४ तोला, भिलावां ३२ तोले, विषायरा २४ तोला, जमीकन्द ६४ तोला सब दुरकुचाकर २ द्रोण जलमें पचाकर चतुर्थांश शेष रख, छानकर काथ्य औषधियोंसे त्रिगुण (अर्थात् ४९२ तोला) गुड मिलाकर अवलेह बनाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जाय, तब उतारकर निम्न लिखित औषधियोंका चूर्ण छोड़ना चाहिये । निसोथ, चव्य, जमीकन्द चीतकी जड़ प्रत्येक ८ तोला, इलायची, दालचीनी, काली मिर्च तथा गजपीपल प्रत्येक २४ तोला का चूर्ण बना छोड़कर रखना चाहिये । फिर मात्रासे इसका सेवन करना चाहिये । हजम हो जानेपर दूध तथा मांस रसादि सेवन करना चाहिये । यह पांचोंगुल्म, प्रमेह, पाण्डुरोग, हलीमक, अर्श, उदररोग, ग्रहणी, यक्ष्मा, पीनस, प्रतिश्याय तथा ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है । यह समस्त रोगोंमें लाभ पहुंचाता है पर अर्शको विशेषतया नष्ट करता है । यह हजारों बारका अनुभूत है । इसके प्रयोग करनेवाले १०० वर्षतक नीरोग होकर जीते हैं । यह आयुको बढ़ाता, श्रुतियों तथा बालों की सफेदीको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है । यह अर्शको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ ' बाहुशालनामक गुड ' उत्तम रसायन है ॥ ७८-८८ ॥

गुडपाकपरीक्षाः ।

तोयपूर्णे यदा पात्रे क्षिप्तो न प्लवते गुडः ।
क्षिप्तश्च निश्चलस्तिष्ठेत्पतितस्तु न शीर्यते ॥ ८९ ॥
यदा दर्वीप्रलेपः स्याद्यावद्वा तन्तुली भवेत् ।
एष पाको गुडादीनां सर्वेषां परिकीर्तितः ॥ ९० ॥
सुखमर्दः सुखस्पर्शो गुडः पाकमुपागतः ।
पीडितो भजते मुद्रां गन्धवर्णरसान्वितः ॥ ९१ ॥
जलसे भरे हुए पात्रमें छोड़नेपर जब उतरावे नहीं और जहां गिरे वहीं बंठ जावे तथा जलमें फैले नहीं और कलछीमें षपकने लग जावे अथवा तार बन्धने लग जावे तथा मर्दन करनेमें, स्पर्श करनेमें अच्छा प्रतीत हो और दो अंगुलियोंके बीचमें दबानेसे अंगुलियोंकी रेखायें बनजावें तथा गन्ध वर्ण व रस उत्तम हो, तब समझना चाहिये कि गुड पाक उत्तम हुआ ॥ ८९-९१ ॥

गुडभलातकः ।

भलातकसहस्रे द्वे जलद्रोणे विषाचयेत् ।
पादशेषे रसे तस्मिन्पचेद् गुडतुलां भिषक् ॥ ९२ ॥
भलातकसहस्रार्धं छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ।

सिद्धेऽस्मिन्निफलाव्योषयमानीमुस्तसैन्धवम् ॥९३॥

कर्षाशसंभितं दद्यात्त्वगेलापत्रकेशरम् ।

खादेदग्निबलापेक्षी प्रातरुत्थाय मानवः ॥ ९४ ॥

कुष्ठार्शःकामलामेहप्रहणीगुल्मपाण्डुताः ।

हन्यात्प्लीहोदरं कासक्रिमिरोगभगन्दरान् ।

गडभलातको ह्येष श्रेष्ठश्चाशौविकारिणाम् ॥ ९५ ॥

६ धकुटे शुद्ध भलातक २००० दो हजार एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर ५ सेर गुड़ तथा ५०० पांच सौ भिलावा कूटे हुए डालकर पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, नागरमोथा, सेंधानमक, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नाग-केशूर—सब एक एक तोला ले चूर्ण बना (कपडछान किया) छोड़ उतारकर रख लेना चाहिये । अग्नि तथा बलके अनुसार इसकी मात्राका प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह कुष्ठ, अर्श, कामला, प्रमेद, प्रहणी, गुल्म, पाण्डु, प्लीहोदर, कास, किमि, रोग तथा भगन्दरको नष्ट करता है । तथा अर्शरोगवालोंके लिये विशेष हितकर है ॥ ९२-९५ ॥

द्वितीयगुडभलातकः ।

दशमूल्यमृता भाङ्गी श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।

भलातकसहस्रं च पलांशं काथयेद् बुधः ॥ ९६ ॥

पादशेषे जलद्रोणे रसे तस्मिन्विपाचयेत् ।

दत्त्वा गुडतुलामेकां लेहीभूतं समुद्धरेत् ॥ ९७ ॥

माक्षिकं पिप्पली तैलमीरुचूकं च दापयेत् ।

कुडवं कुडवं चात्र त्वगेलामरिचं तथा ॥ ९८ ॥

अर्शः कासमुदावर्त पाण्डुत्वं शोथमव च ।

नाशयेद्बहिःसादं च गुडभलातकः स्मृतः ॥ ९९ ॥

१ इसकी मात्रा ६ मासेसे प्रारम्भ कर २ तोला तक क्रमशः बढ़ाना चाहिये, और तैल, मिर्चा (लाल) खटाई, गुड़ आदि गरम चीजोंका परहेज रखना चाहिये तथा प्रतिश्वायमें नहीं खाना चाहिये और धूपमें कम निकलना चाहिये ।

२ भलातकके अनेक प्रयोग अनेक ग्रन्थोंमें कुछ पाठान्तर या प्रकरणान्तरसे हैं और सभी रसायन वाजीकरण बताये गये हैं । यथा—योगरत्नाकरवाजीकरणाधिकारमें अमृतभलातक तथा अशौऽ-धिकारमें भलातकावलेह, गदनिप्रह, लेहाधिकार इत्यादि । पर भलातक सेवन करानेके समय यह ध्यान रखना चाहिये कि, किसी किसीको भलातकसे शोथ हो जाता है, अतः जिसे शोथ हो जावे, उसे इसका सेवन न कराना चाहिये । तथा भलातक-दोषनाशार्थ कब्धी गरी खिलाना चाहिये । और काले तिल व गरीका उबटन लगवाना चाहिये । तथा इमलीके पत्तेसे गरम जलसे स्नान कराना चाहिये । यही विधि यदि बनाते समय

दशमूल, गुर्च, भारङ्गी, गोखरु, चीतकी जड़, कचूर प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, भलातक अधकुटे १००० एक हजार सब एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान ५ सेर गुड़ छोड़कर पकाना चाहिये । जब अवलेह तैयार हो जावे, तो ठण्डाकर शहद १६ तोला, छोटी पीपलका महीन चूर्ण १६ तोला, शुद्ध एरण्डतैल १६ तोला, दालचीनी १६ तोला, तेज-पात १६ तोला, छोटी इलायची १६ तोला, सबका महीन चूर्ण छोड़कर रख लेना चाहिये । यह अर्श, कास, उदावर्त, पाण्डुरोग, शोथ, अभिमान्यको नष्ट करता है । मात्रादि ऊपरके प्रयोगके अनुसार है ॥ ९६-९९ ॥

चव्यादिघृतम् ।

चव्यं त्रिकटुकं पाठां क्षारं कुस्तुम्बुरुणि च ।

यमानीं पिप्पलीमूलमुभे च विडसैन्धवे ॥ १०० ॥

चित्रकं विल्वमभयां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

शक्रुद्रातानुलोम्यार्थं जातं दग्निं चतुर्गुणे ॥ १०१ ॥

प्रवाहिकां गुदभ्रंशं मूत्रकृच्छ्रं परिश्रवम् ।

गुदवंक्षणशूलं च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ १०२ ॥

चव्य, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, पाद, यवाखार, धनियां, अजवाइन, पिरामूल, विडनमक, सेंधानमक, चीतकी जड़, बेलका गूदा, बड़ी हर्षका छिलका सबका कल्क तथा चतुर्गुण दही तथा चतुर्गुण जल मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, दस्तोंका आना, गुदा तथा वंक्षणके शूलको नष्ट करता है ॥ १००-१०२ ॥

पलाशक्षारघृतम् ।

व्योषगर्भं पलाशस्य त्रिगुणे भस्मवारिणि ।

साधितं पिबतः सर्पिः पतन्त्यर्शस्यसंशयम् १०३ ॥

घृतसे त्रिगुण पलाशक्षार जल, घृतके समान जल और चतुर्थांश सोंठ, मिर्च, पीपलका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत सेवन करनेसे अर्शके मस्सोंका अवश्य पातन होता है ॥ १०३ ॥

उदकषट्पलकं घृतम् ।

सक्षारिः पञ्चकोलेस्तु पलिकैस्त्रिगुणोदके ।

समक्षारं घृतप्रस्थं ज्वरार्शः प्लीहकासनुत् ॥ १०४ ॥

भलातककी छीटे आदि पड़ जानेसे शोथ हो जावे, तो करना चाहिये ।

१ क्षारपकघृतलक्षणम्—“यस्मिन्नवसरे क्षारतोयसाध्यघृतादिषु । फेनोद्गमस्य निर्घृत्तिर्दुग्धसमाकृतिः ॥ स एव तस्य पाकस्य कालो नेतरलक्षणः ।” अर्थात् क्षारजलसाध्य घृतोंमें जब फेनोद्गम हो जावे और बिगड़े दूधके समान उसकी आकृति हो जावे, तभी सिद्ध घृत ससन्नना चाहिये । दसरा लक्षण नहीं ।

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यव-
क्षार प्रत्येक एक पल, घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ तथा जल
३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, घृत मात्र शेष रहनेपर उतार
छानकर रखना चाहिये । यह घृत ज्वर, अर्श, छिद्रा तथा
कासको नष्ट करता है ॥ १०४ ॥

सिंह्यमृतं घृतम् ।

पंचेद्वारिचतुर्दशैः कण्टकार्यमृताशतम् ।

तत्राग्नित्रिफलाव्योषपूतिकवक्कलिगैः ॥ १०५ ॥

सकाश्मर्यविडंगैस्तु सिद्धं दुर्नाममेहनुत् ।

घृतं सिंह्यमृतं नाम बोधितत्त्वेन भाषितम् ॥ १०६ ॥

छोटी कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, गुर्च ५ सेर, जल ५१ सेर
१६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर
उतार छानकर घृत ३ सेर १६ तोला तथा नीचे लिखी ओष-
धियोंका मिलित कल्क एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये ।
कल्क द्रव्य—(चीता, त्रिफला, त्रिकटु, कज्जाली छाल, इन्द्रयव,
खम्मारकी छाल, वायविडंग) । यह घृत अर्श तथा प्रमेहको
नष्ट करता है । इसका सर्व प्रथम किसी बौद्ध महात्माने प्रचार
किया था ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

पिप्पलायं तैलम् ।

पिप्पली मधुकं बिल्वं शताह्वां मदनं वचाम् ।

कुष्ठं शटी पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १०७ ॥

पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतम् ।

अर्शसां मूढवातानां तच्छ्लेष्टमनुवासनम् ॥ १०८ ॥

गुदनिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।

कट्यूरुपृष्ठदीर्घल्यमानाहं वङ्गक्षणाश्रयम् ॥ १०९ ॥

पिच्छास्त्रावं गुदे शोथं वातवर्चोविनिग्रहम् ।

उत्थानं बहुदोषं च जयेच्चैवानुवासनम् ॥ ११० ॥

छोटी पीपल, मोरेठा, बेलका गूदा, सौंफ, मेनफल, वच
दूधिया, कूट, कचूर, पोहकरमूल, चीतकी जड़, देवदारु—सब
समान भाग ले कल्क बनाकर कक्को चतुर्गुण तैल और तैलसे
द्विगुण दुग्ध और दुग्धसे द्विगुण जल मिलाकर पका लेना
चाहिये । यह तैल अनुवासनसे अर्श, वायुकी स्कावट, कांच

१ यद्यपि इस प्रयोगमें ‘ एकेनापि चातुर्गुण्यं द्वाभ्यामपि
चातुर्गुण्यम् ’ इस परिभाषाके अनुसार द्विगुण ही जल सिद्ध
होता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि—“ क्षीरदध्यारनालेस्तु
पाको यत्रैतः कचित् । जलं चतुर्गुणं तत्र वीर्याधाना-
धमावपेत् ॥ ” यही उचित भी है—क्योंकि यही प्रयोग—
सुश्रुतमें लिखा है । वहांपर कण्टरक्से ही चतुर्गुण जल लिखा है ।
यथा—“ शशीमुष्कराख्यहामदनामरदारुभिः । शताहकुष्ठयष्टाह-

निकलना, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कमर, ऊरु और पीठकी
दुर्बलता, अफारा, लसेदार दस्तोंका आना, गुदाकी सूजन,
मल तथा वायुका विबन्ध तथा दोषयुक्त बहुत दस्तोंका आना
आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १०७-११० ॥

रक्ताश्विकित्सा ।

रक्ताश्विसामुपेक्षेत रक्तमादौ स्रवद्विवक् ।

दुष्टास्ते निगृहीतेतु शूलानाहावसृग्गदाः ॥ १११ ॥

बहते हुए रक्तकी प्रथम उपेक्षा ही करना चाहिये । क्योंकि
दुष्ट रक्त रोक देनेसे शूल होजाता है तथा रक्तजन्य अन्य रोग
भी हो जाते हैं ॥ १११ ॥

रक्तस्त्रावघ्नी पेया ।

लाजैः पेया पीता चुक्रिककेशरोत्पलैः ।

हन्त्यस्त्रावं सा तथा बलापृथिपणीभ्याम् ॥ ११२ ॥

अमलोनिया, नागकेशर तथा नीलोफरके जलमें अथवा
खरेटी और पिठिवनके जलमें धानकी खीलसे बनायी गयी पेया
सेवन करनेसे रक्तस्त्राव नष्ट होता है ॥ ११२ ॥

रक्ताश्वीनाशकसामान्ययोगाः ।

शककाथः सविश्वो वा किंवा बिल्वशलाटवः ।

योज्या रक्ताश्वीनां तद्वज्योत्तिनकामूललेपनम् ॥ ११३ ॥

नवनीततिलाभ्यासात्केशरनवनीतशर्कराभ्यासात् ।

दधिसरमथिताभ्यासाद् गुदजाः शाम्यन्ति रक्तवहाः १४

समंगोत्पलमोचाह्वतिरीटतिलचन्दनैः ।

छागक्षीरं प्रयोक्तव्यं गुदजे शोणितापहम् ॥ ११५ ॥

—वचबिल्वहुताशनैः । सुपिष्टं द्विगुणं क्षीरं तैलं तोयं चतुर्गुणम् ।
पक्वा वस्ती निधातव्यं मूढवातानुलोमनम् । ” एतदनुसारेण
‘ तच्छ्लेष्टमनुवासनम् ’ इत्यस्य स्थानेऽपि ‘ तच्छ्लेष्टमनुलोमनम् ’ ।
अर्थात् इसी सिद्धान्तसे ‘ तच्छ्लेष्टमनुवासनम् ’ इसके स्थानमें भी
‘ तच्छ्लेष्टमनुलोमनम् ’ यही होना चाहिये । यदि यह कहो कि
यह तैल अनुवासनके लिये है, तो यह अर्थ ‘ जयेच्चैवानुवासनात् ’
से ही सिद्ध हो जायगा । और अनुवासन दो बार लिखनेसे
गुनरुक्ति दोष भी आता है ।

१ यहां “शक” शब्दका अर्थ निश्चल नामक आचार्यके सिद्धान्तसे लिखा गया है और वह विशेषतया रक्तसंधाहक है । पर शकका अर्थ इन्द्रयव (कुटजबीज) न होकर कुटजछाल ही होता है और चरकमें लिखा भी है “ कुटजस्वङ्गनिर्युहः सनागरः स्निग्धो रक्तसंग्रहणः ” । और वाग्भटमें भी इसीका अनुवाद किया गया है । यथा—सकफे प्रपिबेत्पाक्यं शुण्ठीकुटज-वस्त्रजम् ” इति दिक् ।

इन्द्रयवका काथ सोंठके चूर्णके साथ अथवा बेलके कच्चे गूदेका काथ पीनेसे और कड़वी तोरईकी जड़ पीसकर लेप करनेसे “रक्तार्श” नष्ट होता है। इसी प्रकार मक्खन व काले तिल अथवा कमलका केशर अथवा नागकेशर, मक्खन व मिश्री अथवा दहीका तोड़ व मथे हुए दही (बिना मक्खन निकाले मट्ठे) के साथ सेवन करनेसे ‘रक्तार्श’ शान्त होता है। इसी प्रकार मजीठ, नील कमल, मोचरस, लोध, काले तिल व चन्दनसे सिद्ध अजादुग्धके पीनेसे रक्तार्शसे बहनेवाला खून बन्द होता है। अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण बकरीके दूधके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्पलशतं जलद्रोणे विपाचयेत् ।
अष्टभागावशिष्टं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११६ ॥
वस्त्रपूतं पुनः काथं पचेल्लेहत्वमागतम् ।
भल्लातकं विडंगानि त्रिकटु त्रिफलां तथा ॥ ११७ ॥
रसाञ्जनं चित्रकं च कुटजस्य फलानि च ।
वचामतिविषां बिल्वं प्रत्येकं च पलं पलम् ॥ ११८ ॥
त्रिंशत्पलानि गुडतः चूर्णीकृत्य निधापयेत् ।
मधुनः कुडवं दद्याद् घृतस्य कुडवं तथा ॥ ११९ ॥
एष लेहः शमयति चार्शो रक्तसमुद्भवम् ।
वातिकं पैत्तिकं चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ १२० ॥
ये च दुर्नामजा रोगास्तान्सर्वान्नाशयत्यपि ।
अम्लपित्तमतीसारं पाण्डुरोगमरोचकम् ।
प्रहणीमार्दवं काशश्च श्वयथुं कामलामपि ॥ १२१ ॥
अनुपानं घृतं दद्यान्मधु तत्र जलं पयः ।
रोगानीकविनाशाय कौटजो लेह उच्यते ॥ १२२ ॥

कुड़ेकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तोलामें पकाना चाहिये। अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १॥ सेर गुड़ और १६ तोले घी मिलाकर पकाना चाहिये। जब लेह सिद्ध हो जाय, तो भिलावां, वायविडंग त्रिकटु, त्रिफला, रसौत, चीतकी जड़, इन्द्रयव, वच, अतीस, बेलका गूदा प्रत्येक चार चार तोला छोड़ उतार लेना चाहिये। ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोला छोड़कर रख लेना चाहिये। यह लेह रक्तार्श, वातिक, पैत्तिक, श्लैष्मिक, सान्निपातिक तथा सहज अर्शको भी नष्ट करता है। और अम्लपित्त, अतीसार, पाण्डुरोग, अरोचक, प्रहणीरोग, दुर्बलता, सूजन, कामलाको भी नष्ट करता है। अनुपानके लिये गोघृत, शहद, मट्ठा, जल अथवा दूध जो उचित हो, देना चाहिये। यह “कुटजावलेह” रोगसमूहको नष्ट करता है ॥ ११६-१२२ ॥

कुटजरसक्रिया ।

कुटजत्वक्चो विपाच्यं शतपलमाद्रं महेन्द्रसलिलेन ।
यावत्स्यादरसं तद् द्रव्यं स्वरसस्ततो ब्राह्मः ॥ १२३ ॥
मोचारसः समंगा फलिनी च पलांशिभिस्त्रिभिस्तैश्च ।
वत्सकबीजं तुल्यं चूर्णीकृतमत्र दातव्यम् ॥ १२४ ॥
पूतोत्कथितः सान्द्रः सरसो दर्वीप्रलेपनो ब्राह्मः ।
मात्राकालोपहिता रसक्रियैषा जयत्यसृक्स्नावम् ॥ १२५ ॥
छागलीपयसा युक्ता पेया मण्डेन वा यथामिवलम् ।
जीर्णौषधश्च शालीनपयसा कथितेन मुञ्जीत ॥ १२६ ॥
रक्तगुदजातिसारं शूलं सासृगुजो निहन्त्याशु ।
बलवच्च रक्तपित्तं रसक्रियैषा ह्युभयभागम् ॥ १२७ ॥

गीली कुड़ेकी छाल ५ सेर आकाशसे बसें हुए एक द्रोण परिमित माहेन्द्र जलमें पकाना चाहिये। जब छालका रस जलमें धा जावे, तब उतार छानकर गाढ़ा करना चाहिये। गाढ़ा हो जानेपर मोचरस, मजीठ, प्रियङ्गु प्रत्येक ४ तोले, इन्द्रयव १२ तोला चूर्णकर छोड़ना चाहिये। इसकी मात्रा प्रातःकाल बकरीके दूध या मण्डके साथ सेवन करनेसे रक्तस्नावको बन्द करती है। औषध पच जानेपर शालि चावलोंका भात गरम किये दूधके साथ खाना चाहिये। रक्तार्श, शूल तथा रक्तका बहना तथा बलवान् रक्तपित्त इससे नष्ट होता है ॥ १२३-१२७ ॥

कुटजाद्यं घृतम् ।

कुटजफलत्वक्केशरनीलोत्पललोघ्रपातकीकल्कैः ।
सिद्धं घृतं विधेयं शूले रक्तार्शसां भिषजा ॥ १२८ ॥
इन्द्रयव, कुड़ेकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, पठानी लोध, धायके फूल, इनका कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत रक्तार्शको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

सुनिषण्णकचांगेरीघृतम् ।

अवाक्पुष्पी बला दार्वां पृश्निपर्णी त्रिकण्टकम् ।
न्यमोदोदुम्बराश्वत्थशुक्राश्च द्विपलोन्मिताः ॥ १२९ ॥
कषाय एव पेय्यास्तु जीवन्ती कटुरोहिणी ।
पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं देवदारु च ॥ १३० ॥

१ माहेन्द्र-सलिल ग्रहण करनेकी विधि यह है कि घृष्टि प्रारम्भ होनेके डेढ़ घंटे बाद आकाशसे बरसता हुआ जल साफ बर्तनमें लेना चाहिये। यदुक्तम्—“यामाद्वौर्ध्वं गृहीतं यद् वृष्टिप्रारम्भकालतः। शुद्धपात्रे वृष्टिजलं तन्माहेन्द्र-जलं मतम्” ।

कलिङ्गं शास्मलीपुष्पं वीरा चन्दनमञ्जनम् ।

कदफलं चित्रकं मुस्तं प्रियङ्गुवतिविषे स्थिरा ॥१३१॥

पद्मोत्पलानां किञ्जल्कः समंगा सनिदिग्विका ।

बिल्वं मोचरसं पाठा भागाः स्युः कार्षिकाः पृथक् १३

चतुष्प्रस्थशृतं प्रस्थं कषायमवतारयेत् ।

त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ॥१३३॥

सुनिषण्णकचाङ्गुर्योः प्रस्थौ द्वौ स्वरसस्य च ।

सर्वैरेतैर्यथोद्दिष्टैर्धृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १३४ ॥

एतद्दर्शः स्वतीसारं त्रिदोषे रुधिरस्रुतौ ।

प्रवाहणे गुदभ्रंशे पिच्छासु विविधासु च ॥ १३५ ॥

उस्थाने चापि बहुशः शोथशूलगुदामये ।

मूत्रग्रहे मूढवाते मन्दाप्रावरुचावपि ॥ १३६ ॥

प्रयोज्यं विधिवत्सर्पिर्बलवर्णाभिर्वर्धनम् ।

विविधेष्वन्नपानेषु केवलं वा निरत्ययम् ॥ १३७ ॥

सौंफ या सोवाके बीज, खरंटीके बीज, दारुहल्दी, पिठिवन, गोखरू, बरगद, गूलर, पीपलके नवीन अंकुर प्रत्येक ८ तोला, ६ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इतना ही पतियाका स्वरस और इतना ही अमलोनिषाका स्वरस तथा इतना ही धृत और इतनाही जल तथा नीचे लिखी औषधियोंका कल्क छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये । कल्कद्रव्य—जीवंती, कुटकी, छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, रसौत, देवदारु, इन्द्रयव, सेमरक फूल, शतावरी, लाल चन्दन, कायफल, चीतकी जड़, नागरमोथा, प्रियङ्गु, अतीस, शालपर्णी, नील कमलका केशर, मर्जीठ, छोटी कटेरी, बेलगिरी, लाल कमल तथा मोचरस और पाठ प्रत्येक एक एक तोला ले कल्क बना कर छोड़ना चाहिये । त्रिदापज अतिसार, रक्तस्राव, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, लासेदार दस्तोंका आना, बहुत दस्तोंका आना, सूजन, शूल, अर्श, मूत्रावरोध, वायुकी रुकावट, मन्दामि, अरुचि आदि रोगोंमें अनेक प्रकारक अन्न पानादिके साथ अथवा केवल इस घृतका प्रयोग करना चाहिये १२९-१३७

क्षारविधिः ।

प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे कृतमंगलपूर्वकम् ।

कालमुष्ककमाहृत्य दग्ध्वा भस्म समाहरेत् ॥१३८॥

१ “ चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्वैगुण्यतो भवेत् ” इस परिभाषाके अनुसार यद्यपि ४ प्रस्थका प्रस्थ ही लिया जाता अर्थात् ३२ पलका ही द्रवद्रव्यका प्रस्थ माना जाता है, फिर “ त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ” इससे सिद्ध होता है कि द्रवद्वैगुण्य कारक परिभाषा अनित्य है अर्थात् सब जगह नहीं लगती । पर कुछ आचार्योंका मत है कि इसे शिष्योंके सुगम बोधार्थ ही लिखा है ।

आढकं त्वेकमादाय जलद्रोणे पचेद्विषक् ।

चतुर्भागावशिष्टेन वस्त्रपूतेन वारिणा ॥ १३९ ॥

शङ्खचूर्णस्य कुडवं प्रक्षिप्य विपचेत्पुनः ।

शनैः शनैस्तु मृद्वग्नौ यावत्सान्द्रतनुर्भवेत् ॥ १४० ॥

सर्जिकायावशूकाभ्यां शुण्ठी मरिचपिप्पली ।

वचा चातिविषा चैव हिंगुचित्रकयोस्तथा ॥१४१॥

एषां चूर्णानि निक्षिप्य पृथक्त्वेनाष्टमाषकम् ।

द्वय्या संघट्टितं चापि स्थापयेदायसे घटे ।

एष वह्निःसमः क्षारः कीर्तितः काश्यपादिभिः ॥१४॥

अच्छे दिन तथा सुहूर्तमें मङ्गलाचरण आदि करके इतना काला मोखा लाकर जलाना चाहिये कि एक आढक अर्थात् तीन सेर १६ तोला भस्म तैयार हो जावे । फिर उस भस्मको एक द्रोण अर्थात् १२ सेर ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार कर कई बार छान लेना चाहिये । फिर उस जलमें १६ तोला शंखकी भस्मका चूर्ण छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये, जब तक कि कुछ गाढ़ा न हो जाय । पुनः सजीखार, यवाखार, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, दूधिया वच, अतीस, भुनी होंग, चीतकी जड़ प्रत्येकका चूर्ण ६ मासे (वर्तमानतौलसे) छोड़ कलछीसे चलाकर लोहपात्रमें रखना चाहिये । यह अधिके समान तेज क्षार काश्यपादि महर्षियोंने बतलाया है ॥ १३८-१४१ ॥

प्रतिसारिणीयक्षारविधिः ।

तोये कालकमुष्ककस्य विपचेद्भस्माढकं षड्गुणे ।

पात्रे लोहमये दृढे विपुलधीर्द्वय्या शनैर्धट्टयन् ।

दग्ध्वाग्नौ बहुशङ्खनाभिः शकलान्पूतावशेषे क्षिपे-

त्यधेरण्डजनालमेष दहति क्षारो वरो वाक्शतात् ॥१४३॥

प्रायस्त्रिभागाशिष्टेऽस्मिन्नच्छपैच्छिल्यरक्तता ।

सञ्जायते तदा स्राव्यं क्षारान्भो ग्राह्यमिष्यते ॥१४४॥

तुर्येणाष्टमेकेन षोडशमवेनांशेन संव्यूहिमो

मध्यः श्रेष्ठ इति क्रमेण विहितः क्षारीदकाच्छंखकः १४५

काले मोखाकी भस्म ३ सेर १६ तोला, जल षड्गुण छोड़कर मजबूत लोहेकी कढ़ाईमें कलछीसे धीरे धीरे चलाते हुए पकाना चाहिये । तृतीयांश शेष रहनेपर उतार छान शंखकी नाभिकी भस्म छोड़कर पुनः उस समय तक पकाना चाहिये कि एन्डनाल इसमें १०० मात्रा उच्चारण काल तक रखनेसे जल जाय । यह उत्तम क्षार होगा । प्रायः तृतीयांश क्षारजल रह जानेपर स्वच्छता, लालापन तथा लालिमा आजाती है । उस समय छानकर क्षारजल लेना चाहिये । क्षारोदकसे चतुर्थांश, अष्टमांश, षोडशांश शंख भस्म छोड़नेसे क्रमशः संव्यूहिम (अर्थात्-मृदु) मध्यम तथा श्रेष्ठ क्षार बनता है ॥ १४२-१४५ ॥

क्षारपाकनिश्चयः ।

नातिसान्द्रो नातितनुः क्षारपाक उदाहृतः ।

दुर्नामकादौ निर्दिष्टः क्षारोऽयं प्रतिसारणः ॥ १४६ ॥

पानीयो यस्तु गुल्मादौ तं वारानेकविंशतिम् ।

स्वावयेत्षड्गुणे तोये केचिदाहुश्चतुर्गुणे ॥ १४७ ॥

प्रतिसारण (लगानेवाला) क्षार न बहुत पतला न बहुत गाढ़ा पकाना चाहिये । अर्श आदिपर इसका प्रयोग होता है । पीनेके योग्य जो गुल्मादि नाशार्थ क्षार बनाया जाता है, उसमें भस्म षड्गुण या चतुर्गुण जलमें २१ बार छान ली जाती है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥

क्षारसूत्रम् ।

वितं रजनीचूर्णेः स्तुहीक्षीरे पुनः पुनः ।

बन्धनात्सुहृदं सूत्रं भिनस्यशो भगन्दरम् ॥ १४८ ॥

हृदके चूर्णके साथ थूहरके दूधमें अनेक बार भावित सूत्र कसकर अर्शके ऊपर बांध देनेसे अर्श कटकर गिर जाता है ॥ १४८ ॥

क्षारपातनविधिः ।

प्राग्दक्षिणं ततो वामं पृष्ठजं चाग्रजं क्रमात् ।

पञ्चतिकेन संस्निह्य दहेत्क्षारेण वह्निना ॥ १४९ ॥

वातजं श्लेष्मजं चार्शः क्षारेणास्त्रजापित्तजे ।

महान्ति तनुमूलानि छित्तवैव बालिनो दहेत् ॥ १५० ॥

चर्मकीलं तथा छित्त्वा दहेदन्यतरेण वा ।

पक्वजम्बूपमो वर्णः क्षारदग्धः प्रशस्यते ॥ १५१ ॥

गोजीशेफालिकापत्रैरर्शः संस्निह्य लेपयेत् ।

क्षारेण वाक्शतं तिष्ठेद्यन्त्रद्वारं पिधाय च ॥ १५२ ॥

१ क्षारविधि सुश्रुत तथा वाग्भटसे विस्तारपूर्वक समझनी चाहिये । यहां सामान्य वर्णन किया गया है । पानीय क्षारमें विशेषता यह है कि कुछ आचार्योंका मत है कि चतुर्गुण या षड्गुण जलमें २१ बार छान लेनेसे ही पानीय क्षार तयार हो जाता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि भस्मको चतुर्गुण जलमें २१ बार छानकर छाना हुआ जल कल्क सहित पकाना चाहिये, आधा बाकी रहनेपर कल्क पृथक् कर २१ बार छान लेना चाहिये । यही विधि विश्वामित्रने भी लिखी है । यथा—“ पानाय भावनायाथ परिस्त्राव्य चतुर्गुणे । जले चार्धान्विशिष्टे च क्षाराम्भो प्राप्यमिष्यते ॥ ” पानीयक्षारकी मात्रा पल, तीन कर्ष, या अर्द्ध पलरूप श्रीशिवदासजीने लिखी है । पर आजकलके लिये यह भी अधिक है । आजकल ६ मासे १ तोला और २ तोले क्रमशः हीन मध्यम उत्तम मात्रा समझना चाहिये ।

प्रथम दक्षिणसे क्षार कर्म या दाह प्रारम्भ करना चाहिये । प्रथम दक्षिण फिर वाम फिर पृष्ठवंशकी ओरका फिर अप्रभागके मस्तेको पश्चात्तिष्ठतसे श्लिग्ध कर क्षार अथवा अग्निसे वातज या कफज अर्श दागना चाहिये । पित्तसे तथा रक्तसे उत्पन्न अर्श क्षारसे दग्ध करना चाहिये । पर जो मस्ते बड़े हों और उनकी जड़ पतली हो, उन्हें शस्त्रद्वारा काट कर ही जलाना चाहिये । तथा चर्मकीलको शस्त्रसे काटकर क्षार अथवा अग्निसे जला देना चाहिये । क्षारसे जला हुआ यदि पके जामुनके सदृश नीला हो जाय, तो उसे उत्तम समझना चाहिये । अर्शको गाजुवा या सम्भाल आदि किसी कर्कश पत्रसे खुरचकर यन्त्र लगा सलाईसे क्षार लेपकर १०० मात्रा उच्चारण कालतक यन्त्रको बन्द रखना चाहिये ॥ १४९-१५२ ॥

क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम् ।

तं चापनीय वीक्षेत पक्वजम्बूफलोपमम् ।

यदि च स्यात्ततो भद्रं नो चेद्विष्वेत्तथा पुनः ॥ १५३ ॥

फिर उस यन्त्रको निकालकर देखना चाहिये । यदि पके जामुनके फलके समान हो गया हो, तो ठीक, अन्यथा फिर उसी प्रकार लेप करना चाहिये ॥ १५३ ॥

क्षारदग्ध उत्तरकर्म ।

तत्पुषाम्बुप्लुतं साज्यं यष्टीकल्केन लेपयेत् ।

सम्यग्दग्ध वर्णको भूसीयुत धानकी काष्ठीसे सिंक्षित कर धी उपर मोरैठाके कल्कका लेप करना चाहिये ।

अग्निदग्धलक्षणम् ।

न निम्नं तालवर्णामं वह्निदग्धं स्थितासृजम् ॥

सम्यग्दग्धमें नीचा नहीं होता तालके वर्णयुक्त अर्थात् सुलायम सफेदी लिये होता है और रक्त रक्त जाता है ॥ १५४ ॥

अग्निदग्ध उत्तरकर्म ।

निर्वाप्य मधुसर्पिर्भ्यां वह्निसंजातवेदनाम् ।

सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरीप्लक्षचन्दनगीरिकैः ॥ १५५ ॥

सामृतैः सर्पिषा युक्तरालेण कारयेद्भिषक् ।

सुहृत्तमुपवेश्योऽसौ तोयपूर्णोऽथ भाजने ॥ १५६ ॥

१ क्षारदग्धके सम्बन्धमें वाग्भटने लिखा है—“ पक्वजम्बू सितं सन्नं सम्यग्दग्धं विपर्यये । ताम्रतातोदकण्डूवायैर्दुर्दग्धं तं पुनर्देहेत् ॥ अतिदग्धे सवेदकं मूर्छादाहज्वरादयः । विशेषादत्र सेकोऽम्लैर्लेपो मधु घृतं तिलाः ॥ वातपित्तहरा चेष्टा सर्वैव शिशिरा क्रिया । आम्लो हि शीतः स्पर्शनं क्षारस्तेनोपसंहितः ॥ थायाशु, स्वादुतां तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥ ”

अमिसे उत्पन्न हुई पीड़ाको घी और शहद लगा कर शान्त करना चाहिये । तथा सम्यग्दग्धमें वेशलोचन प्लक्ष्मी छाल, सफेद चन्दन, गेरू और गुर्ज सब महीन पीस घीमिलाकर लेप करना चाहिये । फिर जलसे भीगे हुए टबमें कुछ देर (दो घड़ीतक) बैठना चाहिये ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

उपद्रवाचिकित्सा ।

क्षारमुष्णाम्बुना पाण्यं विबन्धे मूत्रवर्चसोः ।

दाहे बस्त्यादिजे लेपः शतधीतेन सर्पिषा ॥ १५७ ॥

नवान्नं माषतक्रादि खेव्यं पाकाय जानता ।

पिबेद् व्रणविशुद्धयर्थं वराकाथं सगुगुलुम् ॥ १५८ ॥

मूल और मूत्रकी रुकावटमें गरम जलके साथ क्षार पिलाना चाहिये । यदि बस्त्यादिमें जलन हो तो १०० बार धोये हुए धृतका लेप करना चाहिये । यदि व्रण पकता हुआ जान पड़े, तो नवान्न, उड़द और मूठा आदि सेवन करना चाहिये । व्रणकी शुद्धिके लिये त्रिफलाकाथ शुद्ध गुग्गुलुके साथ पीना चाहिये ॥ १५७ ॥ १५८ ॥

पथ्यम् ।

जीर्णे शाल्यन्नमुद्रादि पथ्यं तिक्ताज्यसैन्धवम् ॥ १५९ ॥

भूख लगनेपर उत्तम चावलका भात, मूँगकी दाल, तिक्त औषधियां अथवा उनसे सिद्ध पञ्चतिक्त घृत, सैन्धानमक आदि पथ्य लेना चाहिये ॥ १५९ ॥

अनुवासनावस्था ।

रूढसर्वव्रणं वैद्यः क्षारं दत्त्वा अनुवासयेत् ।

पिप्पल्याद्येन तिलेन सेवेदीपनपाचनम् ॥ १६० ॥

समस्त व्रण ठीक हो जानेपर क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे अनुवासन वस्ति देना चाहिये । और दीपन पाचन औषधियोंका सेवन करना चाहिये ॥ १६० ॥

अग्निमुखं लौहम् ।

त्रिवृच्चित्रकनिर्गुण्डीस्तुहीमुण्डलिकाजटाः ।

प्रत्येकशोऽष्टपलिका जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पलत्रयं विडंगस्य व्योषात्कर्षत्रयं पृथक् ॥ १६१ ॥

१ यद्यपि शिवदासजीने यहां पर ' क्षारं दत्त्वा ' का अर्थ क्षारवस्ति देकर किया है, पर श्रीमान् चक्रपाणिजीने क्षारवस्तिका कोई स्वतन्त्र विधान नहीं लिखा । अतः प्रतीत होता है कि उनको क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे ही अनुवासन देना अभीष्ट था । २ " अज्जदेरथपि पाठः । अज्जदा= भूम्यामलकी । "

त्रिफलायाः पञ्च पलं शिलाजतु पलं न्यसेत् ।

दिव्यीषधिहतस्यापि वैकंकतहतस्य वा ॥ १६२ ॥

पलद्वादशकं देयं रुक्मलीहे सुचूर्णितम् ।

पलैश्चतुर्विंशतिभिर्मधुशर्करयोर्युतम् ॥ १६३ ॥

घनीभूते सुशीते च दापयेद्वतारिते ।

एतदग्निमुखं नाम दुर्नामान्तकरं परम् ॥ १६४ ॥

सममग्निं करोत्याशु कालाग्निसमतेजसम् ।

पर्वता अपि जीर्यन्ते प्राशनादस्य देहिना ॥ १६५ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि पयोमांसरसो हितः ।

दुर्नामपांडुश्वथुकुष्ठप्लीहोदरापहम् ॥ १६६ ॥

अकालपालितं चैतदामवातगुदामयम् ।

न स रोगोऽस्ति यं चापि न निहन्यादिदं क्षणात् १६७

करीरकाञ्चिकादीनि ककारादीनि वर्जयेत् ।

सर्वव्रणतोऽन्यथा लौहं देहात्किट्टं च दुर्जरम् ॥ १६८

निसोथ, चीतकी जड़, सम्भालका पञ्चाङ्ग, थूहर, मुण्डकी जड़ प्रत्येक आठ पल एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वायविडंग १२ तोला, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक तीन तोला, आमला, हर्द, बहेड़ा प्रत्येक २० तोला, शिलाजतु ४ तोला, मनःशिला अथवा विकंकतसे भस्म किया हुआ तीक्ष्ण लौह ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । जब गाढ़ा पाक होजाय, तो उतार ठण्डाकर मधु ४८ तोला और शर्करा शुद्ध ४८ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह ' अग्निमुख लौह ' अर्शको नष्ट करनेमें उत्तम है, शीघ्र ही समग्रिको दांस कर देता है । इसके सेवनसे मनुष्य कठिन बीजोंको भी हजम कर डालता है । इसमें भारी, बाजीकर, अन्नपान दुग्ध तथा मांसरस हितकर हैं । अर्श, पाण्डु, सूजन, कुष्ठ तथा प्लीहाको नष्ट करता है । असमय बालोंका सफेद हो जाना और आमवात आदि ऐसा कोई रोग नहीं है, जिसे यह शीघ्र ही नष्ट न कर दे । करीर, कांजी, करेला आदि ककारादि द्रव्य न सेवन करना चाहिये । अन्यथा लौह और किट्ट दुर्जर होनेसे बिना पचे ही निकल जाता है ॥ १६१-१६८ ॥

१ यहां उक्त न होनेपर भी वैद्यलोग २४ पल घी छोड़ते हैं । क्योंकि घीके बिना लौह पाक नहीं होता, शर्करा और घीके साथ पाक करना चाहिये और शहद ठण्डा हो जानेपर छोड़ना चाहिये । मनःशिलासे संक्षिप्त लौह मारणविधि- " लोहचूर्णे सुविमले पादांशां विमलां शिलाम् । दत्त्वा कुमारोपयसा वैकङ्कतजलेन वा ॥ सम्येष्ट्य भिषजां वर्धः पुट्येत्सम्पुदास्थितम् । एवं नातीचिरेणैव लौहं तु सुभृतं भवेत् ॥ "

भल्लातकलौहम् ।

चित्रकं त्रिफला मुस्तं ग्रन्थिकं चविकामृता ।
हस्तिपिप्पल्यपामार्गदण्डोत्पलकुठेरकाः ॥ १५९ ॥
एषां चतुष्पलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ।
भल्लातकसहस्रे द्वे छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ॥ १६० ॥
तेन पादावशेषेण लोहपात्रे पचेद्विषक् ।
तुलार्धं तीक्ष्णलोहस्य घृतस्य कुडवद्वयम् ॥ १६१ ॥
ऋषणं त्रिफलावह्निसैन्धवं विडमौद्भिदम् ।
सीवर्चलविडंगानि पलिकांशानि कल्पयेत् ॥ १६२ ॥
कुडवं वृद्धदारस्य तालमूल्यास्तथैव च ।
सूरणस्य पलान्यष्टौ चूर्णं कृत्वा विनाक्षिपेत् ॥ १६३ ॥
सिद्धे शीते प्रदातव्यं मधुनः कुडवद्वयम् ।
प्रातर्भोजनकाले च ततः खादेद्यथाबलम् ॥ १६४ ॥
अर्शसि ग्रहणीदोषं पाण्डुरोगमरोचकम् ।
क्रिमिगुल्माश्मरीमेहान्शूलं चाशु व्यपोहति ॥ १६५ ॥
करोति शुकोपचयं वलीपलितनाशनम् ।
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ॥ १६६ ॥

चीतकी जड़, आमला, हर, बहेड़ा, नागरमोथा, पिपरामूल, चव्य, गुर्ब, गजपीपल, लट्जीराकी जड़, सफेद फूलकी सहदेवी, सफेद तुलसी प्रत्येक १६ तोला ले दुरकुचाकर दुरकुट किये हुए भिल्लवें २००० डालकर एक द्रोण (१२ से० ६४ तोला द्रवद्वैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तार छानकर तीक्ष्ण लौहभस्म २॥ सेर, भी ३२ तोला, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, चीतकी जड़, सेंधानमक, विडलवण, खारी नमक, काला नमक, वायविडंग-प्रत्येक चार चार तोला विषायरा १६ तोला, मुसली १६ तोला, जर्माकन्द ३२ तोला ले सबका महीन चूर्ण छोड़कर पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उत्तार ठण्डाकर मधु ३२ तोला छोड़कर रखना चाहिये । इसे प्रातः काल तथा भोजनके समय बलानुसार २ माशेसे १ तोला तक सेवन करना चाहिये । यह अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, अरोचक, क्रिमिरोग, गुल्म, पथरी, प्रमेह तथा शूलको शीघ्र ही नष्ट करता है । वीर्यको

१ भल्लातक शुद्ध कर छोड़ना चाहिये । उसकी शोधन विधि आयुर्वेदविज्ञानमें निम्न लिखित है:—“ भल्लातकानि पक्वानि समानीय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्धयर्थं तानि योजयेत् ॥ इष्टिकाचूर्णनिकर्षैर्मर्दनाभिर्मलं भवेत् । अर्थात् भल्लातक प्रथम जलमें छोड़ना चाहिये । जो जलमें डूब जावें, उन्हें निकालकर ईंटके चूरेके साथ रगड़वाना चाहिये । पर हाथसे न रगड़कर किसी पात्र द्वारा रगड़ना अधिक उत्तम है ।

बढ़ाता तथा शरीरके सिमटे व बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । यह श्रेष्ठ रसायन समस्त रोगोंको दूर करता है ॥ १६९-१७६ ॥

अर्शोघ्नी वटी ।

रसस्तु पादिकस्तुल्या विडंगमरिचाभ्रकाः ।
गंगापालंकजरसे खस्वथित्वा पुनः पुनः ॥ १७७ ॥
रक्तिमात्रा गुदाशोघ्नी वह्नेरत्यर्थदीपनी ।

रस (रससिन्दूर) १ तोला, वायविडंग, काली मिर्च अभ्रक-भस्म प्रत्येक ४ तोला जलपालकके रसमें अनेक बार घोटकर १ रत्तीकी बनायी गयी गोली अग्निको दीप्त करती तथा अर्शको नष्ट करती है ॥ १७७ ॥

परिवर्जनीयानि ।

वेगावरोधस्त्रीपृष्ठयानमुत्कटकासनम् ।

यथास्वं दोषलं चान्नमर्शसः परिवर्जयेत् ॥ १७८ ॥

मूत्रपुरीषादिवेगावरोध, मैथुन, धोड़े आदिकी सवारी, उद-कुश्मा बैठना तथा जिस दोषसे अर्श हो, तद्दोषकारक अन्नपानादिका त्याग करना चाहिये ॥ १७८ ॥

इत्यर्शोऽधिकारः समाप्तः ।

अथाग्निमांद्याधिकारः ।

चिकित्साविचारः ।

समस्य रक्षणं कार्यं विषमे वातानिग्रहः ।

तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मन्दे श्लेष्मविशोधनम् ॥ १॥

समाग्निकी रक्षा करनी चाहिये, विषमाग्निमें वातनाशक, तीक्ष्णाग्निमें पित्तनाशक और मन्दाग्निमें कफशोधक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

हिङ्गवष्टकं चूर्णम् ।

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे

समधरणघृतानामष्टमो हिङ्गुभागः ।

प्रथमकवलमुक्तं सर्पिषा चूर्णमेत-

जनयति जठराग्निं वातरोगांश्च हन्यात् ॥ २ ॥

१ रससिन्दूरनिर्माणविधिः—“ पलमात्रं रसं शुद्धं तावन्मात्रं तु गन्धकम् । विधिवत्कजलीं कृत्वा न्यमोधाङ्कुरवारिभिः ॥ भावनान्निर्गतं दत्त्वा स्थालीमध्ये निधापयेत् । विरच्य कवचयिन्त्रं बालकाभिः प्रपूरयेत् ॥ दद्यात्तदनु मन्दाग्निं भिषग्यामचतुष्टयम् । जायते रससिन्दूरं तरुणादित्यसन्निभम् ॥ ”

सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोदा, सेंधानमक, सफेद जीरा, स्याह जीरा और भूनी हींग—सब समान भाग ले कूट कपडछानकर चूर्ण बना लेना चाहिये । भोजनके समय प्रथम प्रासमें धीके साथ खानेसे यह चूर्ण अग्निको दीप्त तथा वातरोगोंको नष्ट रता है ॥ २ ॥

अग्निदीपकाः सामान्याः योगाः ।

समयवशुकमहौषधचूर्णं लीढं घृतेन गोसर्गे ।

कुरुते क्षुधां सुखोदकपीतं सद्यो महौषधं वैकम् ॥३॥

अन्नमण्डं पिबेदुष्णं हिङ्गुसौवर्चलान्वितम् ।

विषमोऽपि समस्तेन मन्दो दीप्येत पावकः ॥ ४ ॥

प्रातःकाल धीके साथ समान भाग यवाखार और सोंठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोंठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोंठका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अग्नि दीप्त होता है । भातका मांड गरम गरम भूनी हींग व काला नमकका चूर्ण छोड़कर पीना चाहिये । इससे विषमाग्नि सम और मन्दाग्नि दीप्त होती है ॥ ३ ॥ ४ ॥

मण्डगुणाः ।

क्षुद्रोद्यन्ती वरितविशोधनश्च

प्राणप्रदः शोणितवर्धनश्च ।

ज्वरापहारी कफपित्तहन्ता

वायुं जयेदष्टगुणो हि मण्डः ॥ ५ ॥

मौंडमें आठ गुण होते हैं । यह (१) भूखको बढ़ाता, (२) मूत्राशयको शुद्ध करता, (३) बल तथा रक्तको बढ़ाता, ज्वर (४) तथा कफ, पित्त, वायु तीनोंको (५-८) नष्ट करता है ॥ ५ ॥

अत्यग्निचिकित्सा ।

नारीक्षीरेण संयुक्ता पिबेदौदुम्बरीं त्वचम् ।

आभ्यां वा पायसं सिद्धं पिबेदत्यग्निशान्तये ॥ ६ ॥

यत्किञ्चिद् गुरु मेध्यं च श्लेष्मकारि च भेषजम् ।

सर्वं तदत्यग्निहितं भुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ ७ ॥

१ यहाँपर अंतःपरिमार्जन होनेसे “अजमोद” शब्दसे अज-वाइन ही लेना चाहिये । ऐसा ही समग्र खानेके प्रयोगोंमें लेना चाहिये । केवल लगानेके लिये अजमोद लेना चाहिये । इस प्रयोगमें हिंगुके विषयमें भी बड़ी शङ्काये हैं । कुछ लोगोंका कथन है कि एक भागसे अष्टमांश हिंगु । कुछ लोगोंका कथन है कि, सातोंसे अष्टमांश । पर मेरे विचारसे “अष्टम” शब्द पूरणार्थक प्रत्ययसे निष्पन्न होनेके कारण “सप्त भागाः पूर्वमुक्ता अष्टमो हिंगुभागः” इस सिद्धान्तसे हींग बराबर ही छोड़ना चाहिये । इसकी मात्रा १॥ मासेसे ३ मासे तक देना चाहिये ॥

मुहुर्मुहुर्जीर्णेऽपि भोज्यमस्योपकल्पयेत् ।

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यथैनं न निपातयेत् ॥ ८ ॥

जीर्णके दूधके साथ गूलरकी छालका चूर्ण अथवा इसीसे सिद्ध की हुई खीर अत्यग्निशान्तिके लिये खाना चाहिये । जो द्रव्य गुरु, मेध्य, कफको बढ़ानेवाले होते हैं, वे सब अत्यग्निवालोंके लिये हितकर हैं, तथा दिनमें भोजन कर सोना भी हितकर है । अजीर्णमें भी इसे बार बार भोजन कराना चाहिये । जिससे कि अग्नि अवकाश पाकर इसे नष्ट न कर दे ॥ ६-८ ॥

विश्वादिक्वाथः ।

विश्वाभयागुडूचीनां कषायेण षडूषणम् ।

पिबेच्छ्लेष्मणि मन्देऽग्नौ त्वक्पत्रसुरभीकृतम् ॥ ९ ॥

पञ्चकोलं समरिचं षडूषणमुदाहृतम् ।

सोंठ, बड़ी हरका छिल्का तथा गुर्बके काढ़ेमें षडूषणका चूर्ण व दालचीनी, तेजपातका चूर्ण छोड़ पीनेसे कफका नाश तथा अग्नि दीप्त होती है । काली मिर्चके सहित पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ) को ‘षडूषण’ कहा जाता है ॥ ९ ॥-

अग्निदीपका योगाः ।

हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा ।

सैन्धवोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी १०

सिन्धूत्थपथ्यमगधोद्भववह्निचूर्ण-

मुष्णान्बुना पिबति यः खलु नष्टवह्निः ।

तस्याग्निषेण सघृतेन युतं नवान्नं

भस्मीभवत्यशितमात्रमिह क्षणेन ॥ ११ ॥

सिन्धूत्थहिङ्गुत्रिफलायमाना-

व्योषैर्गुडांशैर्गुडिकान्प्रकुर्यात् ।

तैर्भक्षितैस्तृप्तिमनाप्नुवन्ना

मुञ्जीत मन्दाग्निरपि प्रभूतम् ॥ १२ ॥

विडंगभल्लातकचित्रकामृताः

सनागरास्तुल्यगुडेन सर्पिषा ।

भजन्ति ये मन्दहुताशना भरा

भवन्ति ते वाडवतुल्यवह्नयः ॥ १३ ॥

गुडेन शुण्ठीमथवापकुल्यां

पथ्यां तृतीयामथ दाडिमं वा ।

आमेष्वजीर्णेषु गुदामयेषु

वर्चोविबन्धेषु च नित्यमयात् ॥ १४ ॥

भोजनाग्रे हितं हृद्यं दीपनं लवणाद्रेकम् ।

बड़ी हरका चूर्ण सर्वदा, सोंठ अथवा गुड अथवा सेंधानम-कके साथ खानेसे अग्निको दीप्त करता है । जो मन्दाग्निपीत

मनुष्य सेंधा नमक, हर्, छोटी पीपल, चीतकी जड़का चूर्ण गरम जलके साथ सेवन करता है, वह मांस तथा घृतसे युक्त नवाग्र भी शीघ्र ही हजम कर जाता है । सेंधा नमक, भूनी हींग, आमला, हर्, बहेड़ा, अजवाइन, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक समान भाग, सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ माशेकी गोली बना लेनी चाहिये । इनके खानेसे मनुष्य भोजनसे तृप्त नहीं होता और मन्दाग्निवाला भी बहुत खा जाता है । वायविडंग, शुद्ध भल्लातक, चीतकी जड़, गुर्च और सोंठ सबका महीन चूर्ण बना सबके समान गुड़ तथा घी मिलाकर जो मन्दाग्निवाले सेवन करते हैं, वे वाङ्मात्रिके समान दीप्ताग्नि हो जाते हैं । गुड़के साथ सोंठ अथवा छोटी पीपल अथवा हर् अथवा अनार दानाका चूर्ण-आमाजीर्ण, अर्श, तथा मलकी रुकावटमें निरन्तर सेवन करना चाहिये । भोजनके पहिले नमक और अदरक खाना सदा हितकर होता है ॥ १०-१४ ॥-

कपित्थादिखडः ।

कपित्थबिल्वचांगेरीमरिचाजिचित्रकैः ॥ १५॥

कफवातहरो ग्राही खडो दीपनपाचनः ।

कैषाका गुदा, बेलगिरी, अमलोनिया, काली मिर्च, सफेद जीरा, चीतकी जड़ इनसे बनार्या चटनी कफवातनाशक, ग्राही तथा दीपन पाचन होती है ॥ १५ ॥-

शार्दूलकाञ्जिकः ।

पिप्पली शृंगवेरं च देवदारु सचित्रकम् ॥ १६ ॥

चविकां बिल्वपेशीं चाजमोदां च हरीतकीम् ।

महीषधं यमानीं च धान्यकं मरिचं तथा ॥ १७ ॥

जीरकं चापि हिङ्गुं च काञ्जिकं साधयेद्विषक् ।

एष शार्दूलको नाम काञ्जिकोऽग्निबलप्रदः ॥ १८ ॥

सिद्धार्थतैलसंभृष्टो दश रोगान्धपोहति ।

कासं धासमतीसारं पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ १९ ॥

१ उपरोक्त सैन्धवादि तथा विडंगादिमें गुड़के सम्बन्धमें सन्देह है । सैन्धवादिमें गुडांश पद है, अतः सिद्ध हुआ कि गुड़का योग्य अंश अर्थात् द्विगुण देना चाहिये । यदुक्तम्- “ चूर्णं गुडसमो देयो मोदके द्विगुणो गुडः । ” परन्तु शिवदासजीका मत है कि, गुड़ श्लेष्माधिक अग्निमान्द्यमें अधिक देना उचित नहीं, अतः एक द्रव्यके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा विडंगादि लेहमें ‘ तुल्यगुडेन सर्पिषा ’ का विशेषण कर समस्त चूर्णके समान भाग गुड़ और उतना ही घी मिलाना चाहिये । यही नागार्जुनका भी मत है । यथा “ संचूर्णिता गुडची विडंगभल्लातकनागरहुताशाः । ज्वलयन्ति जठरवह्निं समेन गुडसर्पिषा लीढाः ॥ ”

आमं च गुल्मशूलं च वातगुल्मं सवेदनम् ।

अर्शसि श्वयथुं चैव भुक्ते पीते च सात्स्यतः ॥ २० ॥

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ।

पीपल छोटी, अदरक, देवदारु, चीतकी जड़, चव्य, बेलका गुदा, अजमोद, बड़ी हर्का छिलका, सोंठ, अजवाइन, धनियां, काली मिर्च, सफेद जीरा, भूनी हींग-सब चीजें समान भाग ले अष्टगुण जलमें मिश्रीके बर्तनमें ७ दिनतक बन्दकर रखना चाहिये, फिर इसमें कड़वे तैलका छौंके लगाना चाहिये । यह ‘ शार्दूलकाञ्जिक ’ पीनेसे आग्नि तथा बलको बढ़ाता, कास, श्वास, अतीसार, पाण्डुरोग, कामला, आमदोष, गुल्म, शूल, तथा पीड़ा युक्त वातगुल्म, अर्श, सूजनको नष्ट करता है । इसे भोजनके अनन्तर जितनी रुचि हो, उतना पीना चाहिये । क्षीरपाक विधानसे (अर्थात् द्रव्यसे अष्टगुण जल छोड़कर) काञ्जी सिद्ध करना चाहिये ॥ १६-२० ॥

अग्निमुखचूर्णम् ।

हिङ्गुभागो भवेदेको वचा च द्विगुणा भवेत् ॥ २१ ॥

पिप्पली त्रिगुणा चैव शृंगवेरं चतुर्गुणम् ।

यमानिका पञ्चगुणा षड्गुणा च हरीतकी ॥ २२ ॥

चित्रकं सप्तगुणितं कुष्ठं चाष्टगुणं भवेत् ।

एतद्वातहरं चूर्णं पीतमात्रं प्रसन्नया ॥ २३ ॥

पिबेद्वा मस्तुना वा सुरया कोष्णवारिणा ।

सोदावर्तमजीर्णं च प्लीहानमुदरं तथा ॥ २४ ॥

अंगानि यस्य शीर्यन्ते विषं वा येन भक्षितम् ।

अर्शोहरं दीपनं च श्लेष्मघ्नं गुल्मनाशनम् ॥ २५ ॥

कासं धासं निहन्त्याशु तथैव यक्ष्मनाशनम् ।

चूर्णमग्निमुखं नाम न कचित्प्रतिहन्त्यते ॥ २६ ॥

भुनी हींग १ भाग, दूधिया वच २ भाग, छोटी पीपल ३ भाग, सोंठ ४ भाग, अजवाइन ५ भाग, बड़ी हर्का छिलका ६ भाग, चीतकी जड़ ७ भाग, कूट ८ भाग सबको कूट कपड़-छान करना चाहिये । यह चूर्ण शराबके साथ सेवन करनेसे शीघ्र ही वायुको नष्ट करता है । इसे दही, दहीके तोड़, शराब या गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह उदावर्त, अजीर्ण, प्लीहा, उदररोगको नष्ट करता है । जिसके अंग गल रहे हों, या जिसने विष खा लिया है, उसके लिये भी यह लाभदायक है । अर्श, गुल्म, कास, श्वास तथा यक्ष्मा और कफको यह चूर्ण नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता है । यह ‘ अग्निमुख ’ नमक चूर्ण कभी व्यर्थ नहीं होता । अर्थात् मन्दाग्निजन्य सभी रोगोंको नष्ट करता है ॥ २१-२६ ॥

पानीयभक्तमुटिका ।

रसोऽर्धभागिकस्तुल्या विडंगमरिचाभ्रकाः ।

भक्तोदकेन संमर्ष कुर्याद् गुञ्जासमां गुटीम् ॥२७॥

भक्तोदकानुपानैका सेव्या वह्निप्रदीपनी ।

वार्यन्नभोजनं चात्र प्रयोगे सात्म्यमिष्यते ॥२८॥

रससिन्दूर आधा भाग, वायविडंग, काली मिर्च, अभ्रक भस्म प्रत्येक एक एक भाग सब घोटकर चावलके मांडमें गोली १ रत्तीकी मात्रासे बनाना चाहिये । और चावलके मांडके ही साथ एक एक गोली प्रातःसायं खाना चाहिये । तथा जल चावलका भात ही पथ्य लेना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

बृहदग्निमुखचूर्णम् ।

द्वौ क्षारी चित्रकं करञ्जलवणानि च ।

सूक्ष्मैलापत्रकं भांगीं क्रिमिघ्नं हिंगु पौष्करम् ॥२९॥

शटी दार्वी त्रिवृन्मुस्तं वचा सेन्द्रयवा तथा ।

धात्रीजीरकवृक्षाम्लं श्रेयसी चोपकुञ्चिका ॥ ३०॥

अम्लवेतसमस्लीका यमानी सुरदारु च ।

अभयातिविषा श्यामा हबुषारग्वधं समम् ॥ ३१॥

तिलमुष्ककशिभूणां कोकिलाक्षपलाशयोः ।

क्षाराणि लोहकिट्टं च तप्तं गोमूत्रसेचितम् ॥ ३२॥

समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मातुलुंगरसेनैव भावयेच्च दिनत्रयम् ॥ ३३॥

दिनत्रयं च शुक्तेन चार्द्रकस्वरसेन च ।

अत्याग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम् ॥ ३४॥

उपयुक्तविधानेन नाशयत्यचिराद्दान् ।

अजीर्णकमथो गुल्मान्प्लीहानं गुदजानि च ॥ ३५॥

उदराण्यन्त्रवृद्धिं चाप्यध्नीलां वातशोणितम् ।

प्रणुदत्युत्त्वणान् रोगान्नष्टं वह्निं च दीपयेत् ॥ ३६॥

समस्तव्यञ्जनोपेतं भक्तं दत्त्वा सुभाजने ।

दापयेदस्य चूर्णस्य विडालपदमात्रकम् ॥ ३७॥

गोदोहमात्रात्तत्सर्वं द्रवीभवति सोष्मकम् ।

यवाखार, सस्तीखार, चीतकी जड़, पड़, कज्जा, पांचों नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारङ्गी, वायविडंग, भुनी हींग, पोहकरमूल, कचूर, दाहहल्दी, निसोथ, नागरमोथा, मीठा वच, इन्द्रयव, आमला, सफेद जीरा, कोकम अथवा जम्बीरी नीम्बू, गजपीपल, कलौजी, आम्लवेत, इमली, अजवाइन,

१ यहांपर कुछ लोग “रस” शब्दसे शुद्ध पारद ही लेते हैं और अकेले पारदका प्रयोग न होनेके कारण समान भाग गन्धक भी मिला कजली कर छोड़ते हैं ॥

देवदारु, बड़ी हरका छिलका, अतीस, काला निसोथ, हाऊवर, अमलतासका गूदा—सब समान भाग तथा तिल, मोखा, साहिजन, तालमखाना तथा ढाक सबके क्षार तथा तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझाया हुआ मण्डूर, सब समान भाग लेकर महीन चूर्ण करना चाहिये । फिर बिजौरे निम्बूके रससे ही तीन दिन भावना देनी चाहिये । फिर तीन दिन, सिरकेसे तथा ३ दिन अदरखके रससे भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण अग्निको अत्यन्त दीप्त करता तथा नियमसे सेवन करनेसे शीघ्र ही अजीर्ण, गुल्म, प्लीहा, अर्श, उदररोग, अन्त्रवृद्धि, अध्नीला, वातरक्तको नष्ट करता तथा मन्द अग्निको दीप्त करता है । हरतरहके भोजन बनाकर थालीमें रखिये और यह चूर्ण १ तोला उसीमें मिला दीजिये, तो जितनी देरमें नाय दुही जाती है, उतनी ही देरमें सब अन्न गरम होकर पिघल जायगा ॥ २९-३७ ॥

भास्करलवणम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥३८॥

सैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीशकेशरम् ।

एषां द्विपालिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च ॥३९॥

मरिचाजाजिशुण्ठीनामैकैकस्य पलं पलम् ।

त्वगेले चार्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ॥ ४०॥

दाडिमात्कुडवं चैव द्वे चाम्लवेतसात् ।

एतच्चूर्णीकृतं श्लक्ष्णं गन्धाढयममृतोपमम् ॥ ४१॥

लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ।

जगतस्तु हितार्थाय वातश्लेष्मामयापहम् ॥ ४२॥

वातगुल्मं निहन्त्येतद्वातशूलानि यानि च ।

तक्रमस्तुसुरासीधुशुक्तकाञ्जिकयोजितम् ॥ ४३॥

जांगलानां तु मांसेन रसेषु विविधेषु च ।

मन्दाग्नेरश्नतः शक्नो भवेदाश्वेव पावकः ॥ ४४॥

अर्शांसि ग्रहणीदोषकुष्ठामयभगन्दरान् ।

हृद्रोगमामदोषांश्च विविधानुदरस्थितान् ॥ ४५॥

प्लीहानमश्मरीं चैव श्वासकासोदरक्रिमीन् ॥४५॥

विशेषतः शर्करादीन् रोगान्नानाविधांस्तथा ॥ ४६॥

पाण्डुरोगांश्च विविधान्नाशयत्यशनिर्यथा ।

छोटी पीपल, पिपरामूल, धनियां, काला जीरा, सेंधानमक, विडनमक, तेजपात्र, तालीशपत्र, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला, काला नमक २० तोला, काली मिर्च, सफेद जीरा, सोंठ प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची प्रत्येक २ दो तोला, सामुद्र नमक ३२ तोला, अनारदाना १६ तोला, अम्लवेत ८ तोला—सबको कूटकर कपड़ान चूर्ण करना चाहिये । यह ‘भास्करलवण’ भगवान् भास्करने संसारके कल्याणार्थ बनाया

था । यह उत्तम गन्धयुक्त तथा अमृततुल्य गुणदायक है । इसका प्रयोग मूत्रा, दहीका तोड़, सीधु, शराब, सिरका, काजी, जांगल प्राणियोंके मांसरस या अन्य रसोंके साथ करना चाहिये । इससे मन्दाग्नि शीघ्र ही वीप्त होती है । यह चूर्ण वातगुल्म तथा वातशूल, अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृद्रोग, आमदोष, प्लीहा, अश्मरी, श्वास, कास, उदररोग, क्रिमिरोग, शर्करा तथा पाण्डुरोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वज्र अन्य पदार्थोंको नष्ट करदेता है * ॥ ३८-४६ ॥-

अग्निघृतम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥४७॥
हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।
द्वौ क्षारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् ॥ ४८ ॥
दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।
आर्द्रकस्वरसप्रस्थं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४९ ॥
एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते
अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं तथा गुल्मोदरापहम् ॥ ५० ॥
ग्रन्थ्यर्बुदापचीकासकफमेदोऽनिलानपि ।
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्वयथुं समगन्दरम् ॥ ५१ ॥
ये च बस्तिगता रोगा ये च कुक्षिसमाश्रिताः ।
सर्वास्तात्राशयत्याशु सूर्यस्तम इवोदितः ॥ ५२ ॥
छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, तथा हाऊवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क, दही काजी, सिरका तथा अदरखका रस प्रत्येक १ प्रस्थ और घी एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये, यह घृत मन्दाग्निवालोंके लिये हितकर होता है । तथा अर्श, गुल्म, उदर, ग्रन्थि, अर्बुद, अपची, कास, कफ, मेद, वातरोग, ग्रहणीदोष, सूजन, भगन्दर आदि रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ ४७-५२ ॥

मस्तुषदपलकं घृतम् ।

पलिकैः पञ्चकोलेस्तु घृतं मस्तु चतुर्गुणम् ।

सक्षरिः सिद्धमल्पामि कफगुल्मं विनाशयेत् ॥ ५३ ॥

* कुछ पुस्तकोंमें “वडवामुख चूर्ण” मस्तुषदपलकघृतके अनन्तर है । पर वह घृतके प्रकरणमें रखना उचित नहीं प्रतीत होता । अतः यहाँपर लिखता हूँ—“पथ्यानागरकृष्णाकरजावल्वाग्राभः सितातुल्यैः । वडवामुखं विजयते गुरुतरमपि भोजनं चूर्णम् ॥” अर्थात् हर, सोंठ, छोटी पीपल, कजा, बेलका गूदा, चीतकी जड़ प्रत्येक समान भाग ले चूण कर चूर्णके समान मिश्री मिला देना चाहिये । यह चूर्ण गुरुतर भोजनका भी पचा देता है । इसका ‘वडवामुख’ नाम है । मात्रा २ मास ४ मास तक ।

पञ्चकोल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला का कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दहीका तोड़ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दाग्नि तथा कफ, गुल्मको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

बृहदग्निघृतम् ।

भल्लातकसहस्रार्धं जलद्रोणे विपाचयेत् ।

अष्टभागावशेषं च कषायमवतारयेत् ॥ ५४ ॥

घृतप्रस्थं समादाय कल्कानीमानि दापयेत् ।

त्र्युषणं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥ ५५ ॥

हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।

द्वौ क्षारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् ॥ ५६ ॥

दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।

आर्द्रकस्वरसं चैव सौभाग्यनरसं तथा ॥ ५७ ॥

लत्सर्वमेकतः कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं मूढवातानुलोमनम् ।

कफवातोद्भवे गुल्मे श्लीपदे च दकोदरे ॥ ५९ ॥

शोथं पाण्ड्वामयं कासं ग्रहणीं श्वासमेव च ।

एतान्विनाशयत्याशु सूर्यस्तम इवोदितः ॥ ६० ॥

भिलावां ५०० दुरुकुट कर एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये, फिर इसमें त्रिकटु, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, हाऊवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क घृत ६४ तोला, दही, काजी, सिरका, अदरखका रस, सहिजनका रस प्रत्येक घृतके समान मिलाकर मन्दाग्निसे पकाना चाहिये । यह घृत, अर्श, कफवातोत्पन्न गुल्म, श्लीपद, जलोदर, सूजन, पाण्डुरोग, कास, ग्रहणी तथा श्वासको नष्ट करता तथा वायुका अनुलोमन इस प्रकार करता है जैसे सूर्य अन्धकारको नष्ट करता है ॥ ५४-६० ॥

क्षारगुडः ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफलामर्कमूलं शतावरीम् ।

दन्तीं चित्रकमास्फोतां राक्षां पाठां सुधां शटीम् ६१

पृथग्दशपलान्भागान्दग्ध्वा भस्म समावपेत् ।

त्रिःसप्तकृत्वस्तद्वस्म जलद्रोणेन गालयेत् ॥ ६२ ॥

तद्रसं साधयेदग्नी चतुर्भागावशेषितम् ।

ततो गुडतुलां दत्त्वा साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ ६३ ॥

सिद्धं गुडं तु विज्ञाय चूर्णीनीमानि दापयेत् ।

वृश्चिकालीं द्विकाकोल्यी यवक्षारं समावपेत् ॥ ६४ ॥

एते पंचपला भागाः पृथक् पंच पलानि च ।

हरीतकी त्रिकटुकं सर्जिकां चित्रकं वचाम् ॥६५॥
 हिंमन्लवेतसाभ्यां च द्वे पले तत्र दापयेत् ।
 भक्षप्रमाणां गुटिकां कृत्वा खादितथाबलम् ॥६६॥
 अजीर्णं जरयत्येषाजीर्णं सन्दीपयत्यपि ।
 मुक्तं मुक्तं च जीर्येत पाण्डुत्वमपकर्षति ॥ ६७ ॥
 प्लीहाशःश्वयथुं चैव श्लेष्मकासमरोचकम् ।
 मन्दाग्निविषमाग्नीनां कफे कण्ठोरसि स्थिते ॥६८॥
 कुष्ठानि च प्रमेहांश्च गुल्मं चाशु नियच्छति ।
 ख्यातः क्षारगुडो ह्येष रोगयुक्ते प्रयोजयेत् ॥६९॥

सारिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू, बेलका
 गूदा, सोनापाठा, खम्भारकी छाल, पादल, अरणी, आमला, हर्द,
 बहेड़ा, आककी जड़, शतावरी, दन्ती, चीतकी जड़, आंस्फोता,
 रासन, पाड़ी, थूहर, कचूर प्रत्येक ४० तोला जलाकर
 भस्म कर लेना चाहिये । इस भस्मको एक द्रोण जलमें २१
 बार छानना चाहिये । फिर इस जलको अग्निपर पकाना चाहिये,
 चतुर्थीश शेष रहनेपर गुड़ ५ सेर छोड़कर मन्द आंचसे
 पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर विछुआ, काकोली,
 क्षीरकाकोली, थवाखार, बड़ी हर्दका छिल्ला, सोंठ, मिर्च,
 पीपल, सजीखार, चीतकी जड़, वच-प्रत्येक २० तोला,
 भुनी हिंग तथा अम्लवेत प्रत्येक ४ तोला सबका कपड़छान
 किया हुआ चूर्ण छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे गोली बना
 लेना चाहिये । यह गोली बलानुसार सेवन करनेसे अजीर्णको
 नष्ट करती, अग्निको दीप्त करती, भोजनको पचाती तथा
 पाण्डुरोगको नष्ट करती है । तथा प्लीहा, अर्श, मूजन, कफ-
 जन्य कास तथा अरुचि, कुष्ठ, प्रमेह तथा गुल्मको शीघ्र ही
 नष्ट करती है । मन्दाग्नि तथा विषमाग्निवालोंको लाभ पहुँचाती है ।
 कण्ठ तथा छातीके कफको दूर करती है । इसे “क्षारगुड़”
 कहते हैं ॥ ६१-६९ ॥

चित्रकगुडः ।

नासारोगे विधातव्या या चित्रकहरीतकी ॥

विना धात्रीरसं सोऽस्मिन्प्रोक्तश्चित्रगुडोऽग्निदः ॥७०॥

नासारोगमें जो चित्रक हरीतकी लिखेंगे, उसमें आमलेका
 रस न छोड़नेसे ‘चित्रक गुड़’ तैयार होता है, यह अग्निको
 दीप्त करता है ॥ ७० ॥

आमाजीर्णचिकित्सा ।

वचालवणक्षयेन वान्तिरामे प्रशस्यते ।

१ “आस्फोता” विष्णुकान्ताके नामसे ही प्रासद्ध द्रव्यका
 विशेषतः मानते हैं । पर वज्रदेशीय वैद्य एक दूसरी लताको
 ही मानते हैं ।

वच और लवणका चूर्ण गरम जलमें मिला पीकर वमन
 करनेसे आमाजीर्ण नष्ट होता है ॥

विदग्धाजीर्णचिकित्सा ।

अन्नं विदग्धं हि नरस्य शीघ्रं
 शीताम्बुना वै परिपाकमेति ।
 तद्वयस्य शैत्येन निहन्ति पित्त-
 माक्लेदिभावाच्च नयत्यधस्तात् ॥ ७१ ॥
 विदह्यते यस्य तु भुक्तमात्रं
 दह्येत हृत्कोष्ठगलं च यस्य ।
 द्राक्षासितामाक्षिकसंप्रयुक्तां
 लीद्ववाभ्यां वै स सुखं लभेत ॥ ७२ ॥
 हरीतकी धान्यतुषोदसिद्धा
 सपिप्पली सैन्धवाहिं गुयुक्ता ।
 सोद्वारधूमं भृशमप्यजीर्णं
 विजित्य सद्यो जनयेच्छुधां च ॥ ७३ ॥

मनुष्यका विदग्ध अन्न ठण्डे जलके पीनेसे पच जाता है ।
 ठण्डा जल ठण्डे होनेसे पित्तको शान्त करता तथा गिला
 होनेसे नीचको ले जाता है । जिसके भोजन करते ही अन्न
 विदग्ध हो जाता है, हृदय, कोष्ठ और गलेमें जलन होती है,
 वह गुनक्का, मिश्री और बड़ी हर्दका चूर्ण शहतसे चाटकर
 सुखा होता है । इसी प्रकार काजीमें पकाई हर्दका चूर्ण,
 छोटी पीपल, संधानमक और भुनी हिंगका चूर्ण सिलाकर
 फाकनेसे सधूम डकार और अजीर्णको नष्ट कर शीघ्र ही
 भूखको उत्पन्न करता है ॥ ७१-७३ ॥

विष्टब्धाजीर्ण-रसशेषाजीर्णचिकित्सा ।

विष्टब्धे स्वेदनं पथ्यं पेयं च लवणोदकम् ।

रसशेषे दिवास्वप्नो लङ्घनं वातवर्जनम् ॥ ७४ ॥

विष्टब्धाजीर्णमें पेट सेकना तथा नमक मिला गरम जल पीना
 हितकर होता है । रसशेषाजीर्णमें दिनमें सोना, लंघन और
 निर्वात स्थानमें रहना हितकर होता है ॥ ७४ ॥

दिवा स्वप्नयोगाः ।

व्यायामप्रमदाध्रुवाहनरतकलान्तानतीसारिणः

शूलश्वासवतस्तृषापारिगतान्हिकामरुत्पीडितान् ।

क्षीणान्क्षीणकफाच्छूलशूलमदहतान् वृद्धान् रसाजोर्णिनो

रात्रौ जागरितास्तथा निरशनान्कामं दिवा स्वापयेत् ७५

कसरत, स्त्रीगमन, मार्ग, तथा सवारीसे थके हुए, अती-
 सारवालों तथा शूल, श्वास, तृषा, हिक्का व वायुसे पीड़ित
 पुरुषोंको, क्षीण तथा क्षीणकफवालोंको, बालकों, वृद्धों, रसा-

जीर्णवालों तथा रात्रिमें जागरण करनेवालोंको और जिन्होंने भोजन नहीं किया, उन्हें दिनमें यथेष्ट सोना चाहिये ॥ ७५ ॥

अजीर्णस्य सामान्यचिकित्सा ।

आलिप्य जठरं प्राज्ञो हिगुच्यूषणसैन्धवैः ।

दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रशान्तये ॥ ७६ ॥

धान्यनागरासिद्धं तु तोयं दद्याद्विचक्षणः ।

आमाजीर्णप्रशमनं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ ७७ ॥

पथ्यापिप्पलिसंयुक्तं चूर्णं सौवर्चलं पिबेत् ।

मस्तुनोष्णोदकेनाथ बुद्ध्या दोषगतिं भिषक् ॥ ७८ ॥

चतुर्विधमजीर्णं च मन्दानलमथोऽरुचिम् ।

आध्मानं वातगुल्मं च शूलं चाशु नियच्छति ॥ ७९ ॥

भवेदजीर्णं प्रति यस्य शंका

स्निग्धस्य जन्तोर्बलिनोऽन्नकाले ।

पूर्वं सशुण्ठीमभयामशंकः

संप्राश्य भुञ्जीत हितं हिताशी ॥ ८० ॥

किञ्चिदमेन मन्दाग्निभयागुडनागरम् ।

जग्ध्वा तस्मैण भुञ्जीत युक्तेनान्नं षडूषणैः ८१

भुनी हाँग, सोंठ, मिर्च, पीपल, संधानमक सब गरम जलमें महीन पीस पेटपर लेप कर दिनमें सोनेसे समस्त अजीर्ण शान्त होते हैं । तथा धनियाँ और सोंठका काथ आमाजीर्णको शान्त करता, अग्नि को दीप्त करता तथा मूत्राशयको शुद्ध करता है । हर् व छोटी पीपलका चूर्ण काला नमक मिलाकर दहके तोड़ अथवा गरम जलके साथ जैसा आवश्यक हो, पीवे । इससे अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि, पेटकी गुड़गुड़ाहट तथा वातगुल्म शीघ्र दूर होते हैं । यदि स्निग्ध तथा बलवान् मनुष्यको भोजनके समय अजीर्णकी शंका हो, तो पहिले सोंठ और हर्के चूर्णको खाकर हितकारक हल्का पथ्य लेवे । यदि आमके कारण कुछ आग्निमन्द हो, तो हर्, गुड़, और सोंठको खाकर षडूषण (पिप्पली पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक सोंठ, काली मिर्च) युक्त मट्ठके साथ भात खावे ॥ ७६-८१ ॥

विषूचिकाचिकित्सा ।

विषूचिकायां वमितं विरिक्तं

मुलांघितं वा मनुजं विदित्वा ।

पेयादिभिर्दीपनपाचनैश्च

सम्यक्क्षुधार्तं समुपक्रमेत् ॥ ८२ ॥

हैजेमें वमन, विरेचन तथा लघन हो जानेके अनन्तर जब खूब भूख लगे, तो दीपन पाचन औषधियोंसे सिद्ध पेया विलेपी आदि देना चाहिये ॥ ८२ ॥

मर्दनम् ।

कुष्ठसैन्धवयोः कल्कं चुकृतैलसमन्वितम् ।

विषूच्यां मर्दनं कोष्णं खलीशूलनिवारणम् ॥ ८३ ॥

कूठ, संधानमकका कल्क चूका और तैल मिला कुछ गरम कर मर्दन करना—हाथ पैर आदिके शूल नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

वमनम् ।

करञ्जनिम्बशिखरिगुडच्यर्जकवत्सकैः ।

पीतः कषायो वमनाद् घोरं हन्ति विषूचिकाम् ८४

कजा, नीमकी छाल, लट्जीरा, गुर्घ, श्वेत तुलसी कुड़की छाल—इनका काथ पीकर वमन करनेसे घोर विषूचिका नष्ट होती है ॥ ८४ ॥

अञ्जनम् ।

व्योषं करञ्जस्य फलं हरिद्रां

मूलं समावाप्य च मातुलुङ्गयाः ।

छायाविशुष्का गुडिकाः कृतास्ता

हन्युर्विषूचीं नयनाञ्जनेन ॥ ८५ ॥

त्रिकटु, कजा, हल्दी, बिजौर निम्बकी जड़ सब समभाग ले कूट छान जलमें घोट गोली बनाकर छायामें सुखा लेनी चाहिये । ये गोलियाँ आंखमें लगानेसे विषूचिकासे उत्पन्न बेहोशीको नष्ट करती है ॥ ८५ ॥

अपरमञ्जनम् ।

गुडपुष्पसारशिखरि-

तण्डुलगिरिकर्णिकाहरिद्राभिः ।

अञ्जनगुटिका विलयति

विषूचिकां त्रिकटुकसनाथा ॥ ८६ ॥

गुड़, मधु, अपामार्गके चावल, श्वेतपुष्पा-विष्णुकान्ता, हल्दी तथा त्रिकटु मिलाकर बनायी गयी गोली नेत्रमें लगानेसे विषूचिकाको नष्ट करती है ॥ ८६ ॥

उद्धर्तनं तैलमर्दनं वा ।

त्वक्पत्रास्नागुरुशिमुकुष्ठै-

रम्लेन पिष्टैः सवचाशतहैः ।

उद्धर्तनं खलिविषूचिकाग्रं

तैलं विपकं च तदर्थकारि ॥ ८७ ॥

दालचीनी, तेजपात्, रासन, अगर, कूठ, सहिजनेकी छाल, वच, सौंफ सबको महीन पीस काशीमें मिलाकर उबटन लगा-नेसे खलीयुक्त विषूचिका नष्ट होती है । तथा इन्हीं चीजोंसे सिद्ध तैल भी यही गुण करता है ॥ ८७ ॥

उपद्रवचिकित्सा ।

पिपासायामनूलेहो लवंगस्याम्बु शस्यते ।

जातीफलस्य वा शीतं शृतं भद्रघनस्य वा ॥ ८८ ॥

विपूच्यामतिवृद्धायां पाण्योर्दाहः प्रशस्यते ।

वमनं त्वलसे पूर्वं लवणेनोष्णवारिणा ॥ ८९ ॥

स्वेदो वर्तिलेधनं च क्रमश्चातोऽग्निवर्धनः

सरक् चानद्धमुदरमम्लपिष्टैः प्रलेपयेत् ।

दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वाहिं गुसैन्यवैः ॥ ९० ॥

तत्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्णं

सक्षारमार्ति जठरे निहन्यात् ।

स्वेदो घटैर्वा बहुर्बाष्पपूर्णै-

रुष्णीस्तथान्यैरपि पाणितापैः ॥ ९१ ॥

यदि मिचलाहट और प्यास अधिक हो, तो लवंगका जल अथवा जायफलका जल अथवा नागरमोथाका जल पीना चाहिये । बहुत बड़ी विपूचिकामें एडियांको दाग देना चाहिये । अलसक (जिसमें न वमन हो न इस्त) में पहिले नमक मिले गरम जलसे वमन कराना चाहिये । फिर स्वेदन, फलवर्तिधारण और लेधन कराकर अग्निवर्द्धक उपाय करने चाहिये । यदि पेटमें पीड़ा तथा अकारा हो, तो देवदारु, वच, कूट, सौंफ, हांग, सैन्धानमकको काजीमें पीसकर पेटपर लेप करना चाहिये । मट्टेके साथ यवचूर्ण व यवाखार गरम कर लेप करनेसे उदरकी पीड़ाको नष्ट करता है । तथा भापसे भरे घटसे स्वेदन करना अथवा हाथ आदि गरमकर सेकनेसे उदरशूल नष्ट होता है ॥ ८८-९१ ॥

तीव्रातिरपि नाजीर्णां पिबेच्छूलघ्नमषिधम् ।

दोषाच्छन्नोऽनलो नालं पक्तुं दोषौषधाशनम् ॥ ९२ ॥

अजीर्णां तीव्र पीड़ा होनेपर भी शूलघ्न औषध न खावे, क्योंकि आमसे ढकां अग्नि दोष औषध और भोजनको नहीं पका सकता ॥ ९२ ॥

इत्यग्निमान्याधिकारः समाप्तः ।

अथ क्रिमिरोगाधिकारः ।

पारसीकयवानिकाचूर्णम् ।

पारसीकयवानिका पीता पर्युषितवारिणा प्रातः ।

गुडपूर्वा क्रिमिजातं कोष्ठगतं पातयत्याशु ॥ १ ॥

प्रथम गुड खाकर ऊपरसे खुरासानी अजवाइन वासी पानीके साथ उतारनेसे कोष्ठगत क्रिमिसमूहको गिरा देती है ॥ १ ॥

पारिभद्रार्कपत्रोत्थं रसं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

केबुकस्य रसं वापि पत्तूरस्याथ वा रसम् ।

लिह्यात्क्षौद्रेण विडंगं चूर्णं क्रिमिविनाशनम् ॥ २ ॥

नीम तथा आकके पत्तोंका रस शहदके साथ अथवा केबुक अथवा जलपिप्पली (या पीतचन्दन) का रस अथवा बाथविडंगका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ २ ॥

मुस्तादिकाथः ।

मुस्ताखुपर्णीफलदारुशिमु-

काथः सकृष्णाक्रिमिशत्रुकल्कः ।

मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्

क्रिमिन्निहन्ति क्रिमिजांश्च रोगान् ॥ ३ ॥

नागरमोथा, मूसाकानी, नैनफल, देवदारु, सहिजनके बीजका काथ, छोटी पीपल तथा बाथविडंगका चूर्ण छोड़कर पीनेसे दोनों मार्गोंसे अधिक समयसे आते हुए क्रिमियों तथा कीड़ोंसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

पिष्टकपूपिकायोगः ।

आखुपर्णादिलैः पिष्टैः पिष्टकेन चा पूषिकाम् ।

जग्ध्वा सौवीरकं चानु पिबेत्क्रिमिहरं परम् ॥ ४ ॥

मूसाकानीके पत्तोंको पीस आटेमें मिलाकर पूड़ी बनानी चाहिये । इन पूड़ियोंको खाकर ऊपरसे काजी पीनेसे कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

पलाशबीजयोगः ।

पलाशबीजस्वरसं पिबेद्वा क्षौद्रसंयुतम् ।

पिबेत्तद्बीजकल्कं वा तत्रेण क्रिमिनाशनम् ॥ ५ ॥

ढाकके बीजोंका स्वरस शहदके साथ अथवा उन्हींका कल्क मट्टेके साथ पीनेसे क्रिमिरोग नष्ट होता है ॥ ५ ॥

सुरसादिगणकायः विडंगादिचूर्णं च ।

सुरसादिगणं वापि सर्वैर्धनोपयोजयेत् ।

विडंगसैन्धवक्षारकाम्पिलकहरीतकीः ॥ ६ ॥

पिबेत्तत्रेण सांपिष्टाः सर्वाक्रिमिनिवृत्तये ।

१ यहाँ मूसाकानीके पत्तोंके ३ भाग और पिष्टक (यवका आटा) १ भाग लेना शिवदासजीने सुश्रुतके टीकाकारका मत दिखलाते हुए लिखा है । निश्चलके मतसे पिष्टकसे चावलकी पिट्टी होना चाहिये । पर क्रिमिनाशक होनेसे यवपिष्टक ही श्रेष्ठ है ।

सुरसादिगणकी ओषधियोंका साथ कल्क आदि बनाकर प्रयोग करना चाहिये । अथवा वायविडंग, सेंधानमक, थवाखार, कबीला, बड़ी हरेका छिलका सबका धूर्ण बनाकर मट्टके साथ पीना चाहिये । इससे सब प्रकारके किमि नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥—

विडंगदिघृतम् ।

विडंगपिप्पलीमूलशिशुभिर्मरिचेन च ॥ ७ ॥

तक्रसिद्धा यवागूः स्यात्किमित्री ससुवर्धिका ।

वायविडंग, पिपरामूल, सहिजनके बीज, काली मिर्चका कल्क छोड़कर मट्टमें सिद्ध की गई यवागू, सजीखार छोड़कर खानेसे सब तरहके कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

बिम्बीघृतम् ।

पीतं बिम्बीघृतं हन्ति पक्वमाशयगान्क्रिमीन् ॥ ८ ॥

कड़वी कुन्दरुसे सिद्ध किया पी पानेसे पक्काशय तथा आमाशयमें होनेवाले कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ८ ॥

त्रिफलादिघृतम् ।

त्रिफला त्रिवृता दन्ती वचा काम्पिलकं तथा ।

सिद्धमेभिर्गवां मूत्रे सर्पिः किमिविनाशनम् ॥ ९ ॥

त्रिफला, निमोथ, दन्ती, वच, कबीला—इनसे सिद्ध किया घृत कीड़ोंको नष्ट करता है । इसमें घृतसे चतुर्थ्युग गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये ॥ ९ ॥

विडंगघृतम् ।

त्रिफलायास्त्रयः प्रस्था विडंगप्रस्थ एव च ।

द्विपलं दशमूलं च लाभतश्च विपाचयेत् ॥

पादशेषे जलद्रोणे श्रुते सर्पिर्विपाचयेत् ॥ १० ॥

प्रस्थोन्मितं सिन्धुयुतं तत्पलं किमिनाशनम् ॥ ११ ॥

विडंगघृतमेतच्च लेह्यं शर्करया सह ।

सर्वान्क्रिमीन्प्रणुदति वञ्चं मुक्तामिवासुरान् ॥ १२ ॥

१ सुश्रुतमें इस प्रकार है—सुरसा (काली तुलसी), श्वेतसुरमा (सफेद तुलसी), फणिज्झक (मरुवा), अर्जक (ववई), भूतृण (छातियेलिप्रसिद्धम्) । भूतृणं तु भवेच्छत्रं मालातृणकामित्यपि), सुगन्धक (रोहिष), सुसुख (वनबवई), कालमाल (अथमपि तुलसीभेदः), कासमर्द (कसौदी), धवक (नक-छिकवी), खरपुष्पा (ववईभेद), विडंग (वायविडंग), कट्फल (कैफरा), सुरसी (कपित्थपत्रा तुलसी), निर्गुण्डी (सम्भाल), कुलाहलोन्दुरकर्णिका (कुकरुशुङ्ग व मूसाकानी) फजी (भारङ्गी), प्राचीवल (काकजंघा), काकमाच्यः (मकोय) विषमुष्कश्चेति (कुचिला) “सुरसादिगणो ह्येष कफहृत्क्रमि-सूदनः । प्रतिस्थायाश्चिन्तासकासत्रो व्रणशोधनः” ॥

त्रिफला (तीनों मिलकर) ३ प्रस्थ, वायविडंग १ प्रस्थ, दशमूलकी प्रत्येक ओषधि २ पल सब दुरकुचाकर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर १ प्रस्थ घृत छोड़कर पकाना चाहिये, तथा सेंधानमकका कल्क छोड़ना चाहिये । इस घृतको शर्कराके साथ सेवन करनेसे सब तरहके कीड़े इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वज्रसे राक्षस ॥ १०-१२ ॥

यूकाचिकित्सा ।

रसेन्द्रेण समायुक्तो रसो धतूरपत्रजः ।

ताम्बूलपत्रजो वापि लेपो यूकाविनाशनः ॥ १३ ॥

पारदके साथ धतूरेके पत्तेका रस अथवा पानका रस लेप करनेसे लुई नष्ट होती है ॥ १३ ॥

विडंगादितैलम् ।

विडंगगन्धकशिलां सिद्धं सुरभीजलेन कटुतैलम् ।

आजन्म नयति नाशं लिक्षासहिताश्च यूकास्तु ॥ १४ ॥

वायविडंग, आमलासारगन्धक, मैनशिलका कल्क तथा गोमूत्र छोड़कर सिद्ध किया गया कटुतैल लगानेसे यावद्देह यूका तथा लीसें नहीं होती ॥ १४ ॥

इति किमिरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।

चिकित्साविचारः ।

साध्यं तु पाण्डूवामयितं समीक्ष्य

स्निग्धं घृतेनोर्ध्वमधश्च शुद्धम् ।

१ शिला=मनः शिला । कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि “गन्धक-शिला” एक ही पद है । अतः गन्धकशिला=गन्धकका ढेला । पर शिलाका मनःशिला ही अर्थ करना ठीक है, क्योंकि योगरत्नाकरमें पाठभेदसे यही तैल लिखा है । पर उसमें भी मनःशिला आवश्यक है । यथा—“सविडंगं च शिलया सिद्धं सुरभिजलेन कटुतैलम् । निखिला नयति विनाशं लिक्षासहिता दिनेर्युकाः ॥” यहांपर यद्यपि “कटुतैल-मूर्छनाविधि” नहीं लिखी । पर वैद्यलोग प्रायः मूर्छन करके ही तैल-पाक करते हैं । अतः कटुतैलमूर्छन-विधि, लिखता हूँ । “वयस्थारजनीमुस्तबित्वदाडिमकेशरैः । कृष्णजीरकहीबेरनालिकैः सविर्भातकैः ॥ एतैः समांशैः प्रस्थे च कर्षमात्रं प्रयोजयेत् । अरुणा द्विपलं तत्र तोयं चादकसम्मितम् । कटुतैलं पचेत्तेन आमदोषहरं परम् ॥” अस्यार्थः—आमला, हल्दी, नागरमोधा, बेलकी छाल, अनारकी छाल, जागकेशर, काला जीरा सुगन्धवाला, नाड़ी,—

सम्पादयेत्क्षौद्रघृतप्रगाढै-

हरीतकीचूर्णमयैः प्रयोगैः ॥ १ ॥

साध्य पाण्डुरोगीको देखकर प्रथम घृतपान द्वारा स्नेहन कर वमन तथा विरेचन कराना चाहिये, तदनन्तर शहद और घीके साथ हर्र मिले चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १ ॥

पिबेद् घृतं वा रजनीविपकं सत्रैफलं तैलकमेव चापि ।
विरेचनद्रव्यकृताम्पिबेद्धा योगांश्च वैरेचनिकान्घृतेन २

हल्दीका कक छोड़ सिद्ध किया घृत अथवा त्रिफला और लोधसे सिद्ध किया घृत अथवा घृतके साथ दस्त लानेवाले योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

विधिः स्निग्धोऽथ वातोत्थे तिक्तशीतस्तु पैत्तिके ।

श्लेष्मिके कटुरुक्षोष्णः कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥ ३ ॥

वातजन्य-पाण्डुरोगमें स्निग्ध विधि, पित्तजमें तिक्त, शीत और कफजमें कटु, रुक्ष, उष्ण और मिले हुए दोषोंमें मिली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

पाण्डुनाशकाः केचन योगाः ।

द्विशर्करं त्रिवृच्चूर्णं पलायं पैत्तिके पिबेत् ।

कफपाण्डुस्तु गोमूत्रयुक्तं किलनां हरीतकीम् ॥ ४ ॥

नागरं लोहचूर्णं वा कृष्णं पथ्यामथाश्मजम् ।

गुग्गुलुं वाऽथ मूत्रेण कफपाण्ड्वामयी पिबेत् ॥ ५ ॥

सप्तरात्रं गवां मूत्रे भावितं वाप्ययोरजः ।

पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थं पयसा प्रपिबेन्नरः ॥ ६ ॥

पैत्तिक पाण्डुरोगमें २ तोला निसोथ द्विगुण शर्करा मिलाकर पीना चाहिये । कफज पाण्डुरोगमें गोमूत्रके साथ पकायी हुई हर्र गोमूत्रके साथ ही खाना चाहिये । सोठ, लौहभस्म अथवा छोटी पीपल, अथवा हर्र व शिलाजतु अथवा शुद्ध गुग्गुलु गोमूत्रके साथ कफज-पाण्डु रोगीको पीना चाहिये । अथवा ७ दिन गोमूत्रमें भावित लौह भस्म दूधके साथ पीना चाहिये ॥ ४-६ ॥

—बहेड़ा प्रत्येक १ तोला, मजीठ ८ तोला, कडुवा (सर-सोंका) तैल (१ सेर. ९ छ ३ तोला, वर्तमान) बंगाली ४ सेर तथा जल ६ सेर ३२ तो० (बंगाली १६ सेर) छोड़कर पका लेना चाहिये ।

१ “ न वामयेदौमिरिकं न गुल्मिनं न चापि पाण्डुरोग-पीडितम् ” । यद्यपि यह वमनका निषेध करता है, पर वहाँ “ पीडित ” शब्दसे विदित होता है कि चरमावस्थामें ही निषेध युक्त है, अतः प्रथम अवस्थामें वमन कराना विरुद्ध नहीं । अतएव सुश्रुतने लिखा है—“ अवम्या अपि ये प्रोक्तास्तेऽप्यजीर्णव्यातुराः । विषार्ताश्चोत्पन्नकफा वामनीयाः प्रयत्नतः ”

२ गुग्गुलु शोधनविधिसे शुद्ध कर ही लेना चाहिये । शोधनविधिः—“ दुग्धे वा त्रिफलाकाथे दोलायन्त्रे विपाचितः । वाससा गालितो प्राशः सर्वकर्मसु गुग्गुलुः । ” अथवा—

फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकामृतावासातिक्ताभूनिम्बनिम्बजः ।

काथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ ७ ॥

त्रिफला, गुर्च, रुसाहके फूल, कुटकी, चिरायता, नीमकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे पाण्डुरोग सहित कामलारोग नष्ट होता है ॥ ७ ॥

अयस्तिलादिमोदकः ।

अयस्तिलच्युषणकोलभागैः

सर्वैः समं मक्षिकधातुचूर्णम् ।

तैमोदकः क्षौद्रयुतोऽनुतकः

पाण्ड्वामये दूरगतेऽपि शस्तः ॥ ८ ॥

लौहभस्म, काले तिल, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक ६ मासे सबके समान स्वर्ण-माक्षिक भस्म । सबको शहदमें सानकर गोली बना लेनी चाहिये । इसे मट्टेके साथ सेवन करनेसे पुराना पाण्डुरोग भी नष्ट होता है * ॥ ८ ॥

मण्डूराविधिः ।

अथोमलं तु सन्तप्तं भूयो गोमूत्रवापितम् ।

मधुसर्पियुतं चूर्णं सह भक्तेन योजयेत् ॥ ९ ॥

दीपनं चाग्निजननं शोथपाण्ड्वामयापहम् ।

मण्डूकी तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर उसका चूर्णकर शहद और धीमें मिलाकर भोजनके साथ खिलाना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती है और सूजन तथा पाण्डुरोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥—

नवायसं चूर्णम् ।

च्युषणत्रिफलामुस्तविडंगचित्रकाः समाः ॥ १० ॥

नवायोरजसो भागास्तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ।

भक्षयेत्पाण्डुद्रोहकुष्ठार्शःकामलापहम् ॥ ११ ॥

सोठ, मिर्च, पीपल, आमला, हर्र, बहेड़ा, नागरमोथ

“अमृतान्योः कषायेण स्वेदयित्वाऽथ गुग्गुलुम् । गृहीयादातपे शुष्कं तथावकरवर्जितम् ॥” प्राशगुग्गुलुक्षणम्—“ स नवो बृहणी वृष्यः पुराणस्त्वातिलेखनः । स्निग्धः काश्चनसंकाशः पक्वजम्बूफलोपमः ॥ नूतनो गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः । शुष्को दुर्गन्धिकश्चैव त्यक्तप्राकृतवर्णकः ॥ पुराणः स तु विज्ञेयो गुग्गुलुर्वीथिवर्जितः ” ॥

* लौह तथा स्वर्ण-माक्षिकका शोधन-भारण रसप्रन्थोसे कौजिये ॥

चीतकी जड़, वायविडङ्ग सब समान भाग सबके समान लौह-भस्म मिलाना चाहिये । इस चूर्णको शहद और धाँके साथ खानेसे पाण्डु, हृद्रोग, कुष्ठ अर्श और कामलारोग नष्ट होते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

योगराजः ।

त्रिफलायास्त्रयो भागास्त्रयस्त्रिकटुकस्य च ।
भागश्चित्रकमूलस्य विडंगानां तथैव च ॥ १२ ॥
पञ्चाशमजनुनी भागास्तथा रूप्यमलस्य च ।
माक्षिकस्य विशुद्धस्य लौहस्य रजसस्तथा ॥ २३ ॥
अष्टौ भागाः सितायाश्च तत्सर्वं श्लक्ष्णचूर्णितम् ।
माक्षिकेणाप्लुतं स्थाप्यमायसे भाजने शुभे ॥ १४ ॥
षट्पुष्परसमां मात्रां ततः खादेद्यथाग्निना ।
दिने दिने प्रयोगेण जीर्णे भोज्यं यथेप्सितम् ॥ १५ ॥
वर्जयित्वा कुलत्थांश्च काकमाचीकपोतकान् ।
योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः ॥ १६ ॥
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ।
पाण्डुरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमज्वरम् ॥ १७ ॥
कुष्ठान्यजरकं मेहं श्वासं हिक्कामरोचकम् ।
विशेषाद्वन्त्यपस्मारं कामलां गुदजानि च ॥ १८ ॥

मिलित त्रिफला ३ भाग, मिलित त्रिकटु ३ भाग, चीतकी जड़ १ भाग, वायविडङ्ग १ भाग, शिलाजतु ५ भाग, रूप्य माक्षिक भस्म ५ भाग, स्वर्णमाक्षिक भस्म ५ भाग, लौह-भस्म ५ भाग, मिश्री ८ भाग सबका महीन चूर्णकर शहदमें अबलेह सरीखा बनाकर लौह-पात्रमें रखना चाहिये । फिर इससे १ तोलाकी मात्रा तथा अभिबलके अनुसार सेवन करना चाहिये । औषधका परिपाक हो जानेपर यथेप्सित भोजन करना चाहिये । पर कुलत्था, मकोय और कबूतर नहीं खाना चाहिये । यह 'योगराजनामक योग' अमृतके तुल्य गुणदायक होता है । समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला यह उत्तम रसायन विशेषकर पाण्डुरोग, विष, कास, यक्ष्मा, विषमज्वर, कुष्ठ, अजीर्णता, प्रमेह, श्वास, हिक्का, अरोचक, अपस्मार, कामला तथा अर्शको नष्ट करता है ॥ १२-१८ ॥

विशालायं चूर्णम् ।

विशालाकटुकामुस्तकुष्ठदारुकर्लिंगकाः ।

कर्षाशा द्वि पिचुर्मुर्वा कर्षार्धा च घुणप्रिया ॥ १९ ॥

१ यह चूर्ण यकृत, लीहा और शोधमें विलक्षण प्रभाव दिखाता है ।

२ इसमें कुछ आचार्य 'द्विपिचुः' से २ तोला नीमकी छाल भी डालते हैं ।

पीत्वा तच्छूर्णमम्भोभिः मुखैर्लिह्यात्ततो मधु ।
पाण्डुरोगं ज्वरं दाहं कासं श्वासमरोचकम् ॥ २० ॥
गुल्मानाहामवातश्च रक्तपित्तं च तज्जयेत् ।

इन्द्रायणकी जड़, कुटकी, नागरमोथा, कूठ, देवदारु, इन्द्र-यव प्रत्येक एक तोला मूर्वा २ तोला, अतीस ६ माशे सबका महीन चूर्णकर गरम जलके साथ खाना चाहिये । फिर कुछ शहद चाटना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, कास, श्वास, अरोचक, गुल्म, आनाह, आमवात तथा रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ १९ २० ॥-

लौहक्षीरम् ।

लोहपात्रे शृतं क्षीरं सप्ताहं पथ्यभोजनः ॥ २१ ॥
पिबेत्पाण्ड्वामयी शोषी ग्रहणीदोषपीडितः ।
लोहपात्रमें पकाया गया दूध पथ्य भोजन करता हुआ पाण्डुरोगी, शोषी तथा ग्रहणीसे पीड़ित मनुष्य ७ दिन तक पीवे ॥ २१ ॥

कामलाचिकित्सा ।

कल्याणकं पञ्चगव्यं महातिक्तमथापि वा ॥ २२ ॥
स्नेहनार्थं घृतं दद्यात्कामलापाण्डुरोगिणे ।
रेचनं कामलार्तस्थ स्निग्धस्यादौ प्रयोजयेत् ॥ २३ ॥
ततः प्रशमनी कार्या क्रिया वैद्येन जानता ।
कामला तथा पाण्डुरोगवालेको स्नेहनके लिये कल्याणक, पञ्चगव्य अथवा महातिक्त घृत देना चाहिये । स्नेहनके अनन्तर विरेचन देना चाहिये । फिर दोषोंको शान्त करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥-

कामलानाशका योगाः ।

त्रिफलाया गुडूच्या वा दाव्या निम्बस्य वा रसः ॥ २४ ॥
प्रातर्माक्षिकसंयुक्तः शीलितः कामलापहः ।
त्रिफला अथवा गुर्च या दाहहल्दी या नीमका स्वरस प्रातःकाल शहदके साथ चाटनेसे कामलाको नष्ट करता है ॥ २४ ॥-

अञ्जनम् ।

अञ्जनं कामलार्तस्थ द्रोणपुष्पीरसः स्मृतः ॥ २५ ॥
गूमाका रस कामलावालेकी आंखोंमें आंजना चाहिये ॥ २५ ॥

अपरमञ्जनं नस्यं च ।

निशागैरिकधात्रीणां चूर्णं वा संप्रकल्पयेत् ।
नस्यं कर्कोटमूलं वा घ्रेयं वा जालिनीफलम् ॥ २६ ॥
हल्दी, गेरू और आमलेके चूर्णका अञ्जन लगाना चाहिये । अथवा खेखसाका चूर्ण अथवा कडुई तोरईके फलका चूर्ण सूंघना चाहिये अर्थात् नस्य लेना चाहिये ॥ २६ ॥

लेहाः ।

सशर्करा कामलिनां त्रिभण्डी

हिवा गवाक्षी सगुडा स शुण्ठी ॥ २७ ॥

दावी सत्रिफला व्योषविडंगान्ययसो रजः ।

मधुसर्पिर्युतं लिङ्गात्कामलापाण्डुरोगवान् ॥ २८ ॥

तुल्या अयोरजःपथ्याहरिद्राः क्षौद्रसर्पिषा ।

चूर्णिताः कामली लिङ्गाद् गुडक्षौद्रेण वाभयाम् २९

धात्रीलौहरजोव्योषनिशाक्षौद्राज्यशर्कराः ।

लीढा निवारयन्त्याशु कामलामुद्रतामपि ॥ ३० ॥

कामलावालोंको शर्कराके साथ निसोथका चूर्ण अथवा गुड़ और सोंठके साथ इन्द्रायणकी जड़का चूर्ण खाना चाहिये । तथा दाहहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु, वायविडंग, लौहभस्म सब समान भाग ले शहद घी मिलाकर कामला तथा पाण्डुरोगवालेको चाटना चाहिये । तथा लौहभस्म, हर, हल्दी सब समान भाग ले शहद, व धोके साथ अथवा केवल बड़ी हरका चूर्ण गुड़ और शहदके साथ चाटना चाहिये । आमला, लौहभस्म, त्रिकटु, हल्दी, शहद, घी व शर्करा मिलाकर चाटनेसे कामला शीघ्र ही नष्ट होती है ॥ २७-३० ॥

कुम्भकामलाचिकित्सा ।

दग्ध्वाक्षकक्षैर्मलमायसं तु

गोमूत्रनिर्वापितमष्टवारान् ।

विचूर्ण्य लीढं मधुना चिरेण

कुम्भाह्वयं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ३१ ॥

लौहकिष्टको बहेड़ेकी लकड़ियोंसे तपाकर ८ बार गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर महीन चूर्णकर शहदके साथ चाटनेसे कुम्भ-कामला-नामक पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

हलीमकचिकित्सा ।

पाण्डुरोगक्रियां सर्वां योजयेच्च हलीमके ।

कामलायां च या दृष्टा सापि कार्या भिषगवरैः ॥ ३२ ॥

पाण्डुरोग तथा कामलाकी जो चिकित्सा कही गयी है, वही हलीमकमें भी करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

विडंगाद्यं लौहम् ।

विडंगमुस्तत्रिफलादेवदारुषड्वषणैः ।

तुल्यमात्रमयश्चूर्णं गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ॥ ३३ ॥

तैरक्षमात्रां गुडिकां कृत्वा खादद्दिने दिने ।

कामलापाण्डुरोगार्तः सुखमापद्यतेऽचिरात् ॥ ३४ ॥

वायविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, देवदारु, षड्वषण (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, कालीमिर्च) सब समान भाग

चूर्णकर सबके समान लौहभस्म मिलाकर अठ गुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । इसकी एक एक तोलाकी गोली बनाकर प्रतिदिन खाना चाहिये । इससे कामलवान् तथा पाण्डुरोगी शीघ्र ही आरोग्यतारूपी सुख पाते हैं ॥ ३३-३४ ॥

मण्डूरवटकाः ।

व्यूषणं त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्रकौ ।

दावीत्वङ् माक्षिको धातुर्प्रन्थिकं देवदारु च ॥ ३५ ॥

एषां द्विपलिकान्भागान्श्चूर्णं कृत्वा पृथक् पृथक् ।

मण्डूरं द्विगुणं चूर्णाच्छुद्धमञ्जनसन्निभम् ॥ ३६ ॥

मूत्रे चाष्टगुणे पक्त्वा तस्मिन् प्रक्षिपेत्ततः ।

उदुम्बरसमान्कुर्याद्वटकांस्तान्यथाप्रेतः ॥ ३७ ॥

उपयुज्जीत तत्रेण सात्त्वं जीर्णं च भोजनम् ।

मण्डूरवटका ह्येते प्राणदाः पाण्डुरोगिणाम् ॥ ३८ ॥

कुष्ठान्यजरकं शोथमूकस्तम्भकफामयान् ।

अर्शसि कामलामेहान्प्लीहानं शमयन्ति च ॥ ३९ ॥

निर्वाप्य बहुशो मूत्रे मण्डूरं प्राक्षामिष्यते ।

प्राहयन्त्यष्टगुणितं मूत्रं मण्डूरचूर्णतः ॥ ४० ॥

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, चव्य, चीतकी जड़, दाहहल्दी, दालचीनी, सोना-मक्खीकी भस्म, पिपराभूल, देवदारु प्रत्येक ८ तोले ले चूर्ण करना चाहिये । चूर्णसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण छोड़कर एक तोलाकी गोली बना लेना चाहिये । ओषधि पच जानेपर मट्टेके साथ हितकर अन्न भोजन करे । यह लड्डू पाण्डुरोगवालेको प्राणदायक होते हैं । यह कुष्ठ, अर्जीर्ण, सूजन, ऊरुस्तम्भ, कफके रोग, अर्श, कामला, प्रमेह, प्लीहाको शान्त करते हैं । मण्डूर, गोमूत्रमें अनेक बार बुझाया हुआ लेना चाहिये, तथा पकानेमें मण्डूरसे अष्टगुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये और आसन्न पाक होनेपर चूर्ण मिलाना चाहिये ॥ ३५-४० ॥

१ कुछ वैद्योंका मत है कि यहां पर लौह प्रधान है, अतः लोहसे ही अठगुना गोमूत्र लेकर प्रथम लोह गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण मिलाकर गोलियां बनानी चाहियें । क्योंकि चूर्ण मिलाकर पकानेसे चूर्ण जल जायगा । पर कुछ वैद्योंका मत है कि चूर्णके समान लोहभस्म मिलाकर सबसे अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । यही मत उचित प्रतीत होता है । चक्रपाणिजीके शब्दोंसे यही अर्थ निलकता है । पर शिवदासजीने दोनों मतोंका निदर्शन किया है, अपना निश्चय नहीं लिखा । तथा यहां द्विवैद्यगुण्य नहीं होता, इसकी मात्रा वर्तमानकालके लिये ४ रतीसे १ माशेतक है ॥

पुनर्नवामण्डूरम् ।

पुनर्नवात्रिवृच्छुण्ठी पिप्पली मरिचानि च ।
विडंगं देवदारु च चित्रकं पुष्कराह्वयम् ॥ ४१ ॥
त्रिफलां द्वे हरिद्रे च दन्तीं च चविकं तथा ।
कुटजस्य फलं तिक्ता पिप्पलीमूलमुस्तकम् ॥ ४२ ॥
एतानि समभागानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ।
गोमूत्रेऽष्टगुणे पक्त्वा स्थापयेत्स्निग्धभाजने ॥ ४३ ॥
पाण्डुशोथोदरानाहशूलार्शः किमिगुल्मनुत् ।

पुनर्नवा, निसोध, सोंठ, छोटी पीपल, काली मिर्च, वायविडंग, देवदारु, चीतक्री जड़, पोहकरमूल, आमला, हर, बहेड़ा, हल्दी, दासहल्दी, दन्तीकी जड़, चव्य, इन्द्रयव, कुटकी, पिपरामूल, नागरमोथा—प्रत्येक समान भाग और सबसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाकर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । यह पाण्डुरोग, शोथ, उदररोग, आनाह, शूल, अर्श, किमि और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ४१-४३ ॥—

मण्डूरवज्रवटकः ।

पञ्चकोलं समरिचं देवदारु फलत्रिकम् ॥ ४४ ॥
विडङ्गमुस्तयुक्ताश्च भागास्त्रिपलसंमिताः ।
यावन्त्येतानि चूर्णानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ॥ ४५ ॥
पक्त्वा चाष्टगुणे मूत्रे घनीभूते तदुद्धरेत् ।
ततोऽक्षमात्रान् गुडकान्पिबेत्तत्क्रेण तक्रमुक् ॥ ४६ ॥
पाण्डुरोगं जयत्येष मन्दापित्तमरोचकम् ।
अर्शसि प्रहणीदोषमूरुस्तम्भमथापि वा ॥ ४७ ॥
किमिं प्लीहानमुदरं गररोगं च नाशयेत् ।
मण्डूरवज्रनामायं रोगानीकविनाशनः ॥ ४८ ॥

पञ्चकोल, काली मिर्च, देवदारु, आमला, हर, बहेड़ा, वायविडंग, नागरमोथा—सब मिलाकर १२ तोला, इसमें २४ तोला शुद्ध मण्डूर मिलाकर अष्टगुण गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर १ तोलाकी मात्रा मड़ेके साथ सेवन करना चाहिये और मट्ठा पीना चाहिये । यह 'मण्डूरवज्रवटक' मन्दापि पाण्डुरोग, अरुचि, अर्श, प्रहणी, ऊरुस्तम्भ, कीड़े, प्लीहा, उदररोग तथा गरदोषको नष्ट करता है ॥ ४४-४८ ॥

धात्र्यरिष्टः ।

धात्रीफलसहस्रे द्वे पीडयित्वा रसं भिषक् ।
क्षौद्राष्टभागं पिप्पल्याश्चूर्णार्धकुडवान्वितम् ॥ ४९ ॥
शर्करार्धतुलोन्मिश्रं पक्वं स्निग्धघटे स्थितम् ।
प्रपिबेत्पाण्डुरोगार्तो जीर्णं हितमिताशनः ॥ ५० ॥
कामलापाण्डुहृद्रोगवातासृग्विषमज्वरान् ।
कासहिकारुचिश्वासनेषोऽरिष्टः प्रणाशयेत् ॥ ५१ ॥

२००० दो हजार आमलोंका रस निकाल कर रससे अष्टमांश शहद और छोटी पीपलका चूर्ण ८ तोला, शर्करा २॥ सेर मिलाकर, चिकने बर्तनमें रख देना चाहिये । अरिष्ट सिद्ध होजानेपर पाण्डुरोगीको इसे पिलाना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर हितकारक थोड़ा भोजन करना चाहिये । यह अरिष्ट कामला, पाण्डु, हृद्रोग, वातरक्त, विषमज्वर, कास, हिकका, अरुचि, श्वासको नष्ट करता है ॥ ४९-५१ ॥

द्राक्षाघृतम् ।

पुराणसर्पिषः प्रस्थो द्राक्षार्धप्रस्थसाधितः ।

कामलागुल्मपाण्डुवर्तिज्वरमेहोदरापहः ॥ ५२ ॥

पुराना घी प्रस्थ, मुनक्काका कल्क आधा प्रस्थ, चतुर्गुण जल डालकर पका लना चाहिये । यह घृत कामला, गुल्म, पाण्डुरोग, ज्वर, प्रमेह तथा उदररोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिघृतम् ।

हरिद्रात्रिफलानिम्बबलामधुकसाधितम् ।

सक्षीरं माहिषं सर्पिः कामलाहरमुत्तमम् ॥ ५३ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीमकी छाल, खरेटी और मौरेठीके दूधके साथ सिद्ध किया मैसका घी—कामलाको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मूर्वाद्यं घृतम् ।

मूर्वातिक्तानिशायासैकृष्णाचन्दनपर्पटैः ।

त्रायन्तीवत्सभूनिम्बपटोलाम्बुददारुभिः ॥ ५४ ॥

अक्षमात्रैर्वृतप्रस्थं सिद्धं क्षीरे चतुर्गुणे ।

पाण्डुताज्वरविस्फोटशोथार्शोक्तपित्तनुत् ॥ ५५ ॥

मूर्वा, कुटकी, हल्दी, जवासा, छोटी पीपल, लालचन्दन, पित्तपापड़ा, त्रायमाण, इन्द्रयवकी छाल, चिरायता, परवलकी पत्ती, नागरमोथा देवदारु—प्रत्येक एक एक कर्ष ले कल्क बनाकर एक सेर ९ छटांक ३ तोला घी, दूध ६ सेर ३२ तोला और सम्यक् पकार्थ इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर, फफोले, शोथ, अर्श और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

व्योषाद्यं घृतम् ।

व्योषं बिल्वं द्विरजनी त्रिफला द्विपुनर्नवाः ।

मुस्तान्ययोरजः पाठा विडङ्गं देवदारु च ॥ ५६ ॥

वृश्चिकाली च भाङ्गी च सक्षीरैस्त्वैर्वृतं शृतम् ।

सर्वान्प्रशमयत्येतद्विकारान्मृत्तिकाकृतान् ॥ ५७ ॥

१ बासेति पाठान्तरम् ।

त्रिकटु, बेलका, गूदा, हल्दी, दासहल्दी, त्रिफला, दोनों पुनर्नवा, नागरमोथा, लौहभस्म, पाड़, वायविडंग, देवदारु, विछुवा, भारद्वाज-इन सबका कल्क बना कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दूध और इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मृत्तिकासे उत्पन्न समस्त विकारोंको नष्ट करता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

इति पाण्डुरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ रक्तपित्ताधिकारः ।

रक्तपित्ताधिकारविचारः ।

नौद्रिक्तमादी संघ्राहं बलिनोऽप्यनतश्च यत् ।
हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहागुल्मज्वरादिकृत् ॥ १ ॥
ऊर्ध्वं प्रवृत्तदोषस्य पूर्वं लोहितपित्तिनः ।
अक्षीणबलमांसान्नेः कर्तव्यमपतर्पणम् ॥ २ ॥
ऊर्ध्वगे तर्पणं पूर्वं कर्तव्यं च विरेचनम् ।
प्राग्धोगमने पेया वमनं च यथाबलम् ॥ ३ ॥
तर्पणं सधृतक्षौद्रलाजचूर्णैः प्रदापयेत् ।
ऊर्ध्वगे रक्तपित्तं तत्पीतं काले व्यपोहति ॥ ४ ॥
जलं खजूरमृद्विकामधुकैः सपरूपकैः ।
शृतशीतं प्रयोक्तव्यं तर्पणार्थं सशर्करम् ॥ ५ ॥

बलवान् तथा पूर्ण भोजन करते हुए, रोगीके बड़े हुए रक्तपित्तको रोकना नहीं चाहिये । अन्यथा हृद्ग, पाण्डु-रोग, ग्रहणी, प्लीहा, गुल्म, और ज्वरादि उत्पन्न कर देता है । जिसका बल, मांस तथा अग्नि क्षीण नहीं है और ऊर्ध्वगामि-रक्तपित्त है, ऐसे रोगीको पहिले लक्षण कराना चाहिये । जो क्षीणबलादि हो, उसे प्रथम तर्पण कराना चाहिये, फिर विरेचन कराना चाहिये । और जिसे अधोगामि-रक्तपित्त है, उसे पहिले पेया पिलाकर फिर वमन कराना चाहिये । तर्पणके लिये खीलके सत्तु बनाकर घी शहदके साथ चटानेसे तर्पण होता तथा ऊर्ध्वगामिरक्तपित्त नष्ट होता है । तथा खजूर (छुहारा), मुनक्का, मौरिठी और फाल्सासे सिद्ध जल शक्कर मिलाकर तर्पणके लिये पिलाना चाहिये ॥ १-५ ॥

त्रिवृतादिमोदकः ।

त्रिवृता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ।

मोदकः सन्निपातोर्ध्वरक्तपित्तज्वरापहः ॥ ६ ॥

निसोथ, त्रिफला, काला निसोथ, छोटी पीपल, शक्कर और शहद इनसे बनाये गये मोदक सन्निपात, ऊर्ध्वग

रक्तपित्त तथा ज्वरको नष्ट करते हैं । इससे विरेचन होता है ॥ ६ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा ।

शालपर्ण्यादिना सिद्धा पेया पूर्वमधोगते ।

वमनं मदनोन्मिश्रो मन्थः सक्षौद्रशर्करः ॥ ७ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तमें पहिले शालपर्ण्यादि लघुपत्रमूलके जलसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । फिर मैनफल, शहद और शक्कर मिला पानीसे पतला कर पिलाना चाहिये । इससे वमन होगा और अधोगामि-रक्तपित्त नष्ट होगा ॥ ७ ॥

पथ्यम् ।

शालिषष्टिकनीवारकोरदूषप्रशातिकाः ।

श्यामोकाश्च प्रियङ्गुश्च भोजनं रक्तपित्तिनाम् ॥ ८ ॥

मसूरमुद्रचणकाः मकुष्ठाश्चाढकीफलाः ।

प्रशस्ताः सूपयूषार्थं कल्पिता रक्तपित्तिनाम् ॥ ९ ॥

शाकं पटोलवेत्राप्रतण्डुलीयादिकं हितम् ।

मांसं लावकपोतादिशैणहरिणादिजम् ॥ १० ॥

विना शुण्ठीं षडंगेन सिद्धं तोयं च दापयेत् ।

शालिके चावल, साठी, नीवार, कोदई, पसई, सावां, काकुनका पथ्य-मसूर, मूँग, चना, मोथी, अरहरकी दालके साथ देना चाहिये । तथा परवल, बेतकी काँपल, चौराई आदिका शाक और लावा, कबूतर, खरगोश तथा हरिणका मांस देना चाहिये । तथा षडंगकी औषधियोंसे सोंठ कर्म कर पांच औषधियोंसे सिद्ध जल पीनेको देना चाहिये ॥ ८-१० ॥

स्तम्भनावस्था ।

क्षीणमांसबलं बालं वृद्धं शोषानुबन्धनम् ॥ ११ ॥

अवम्यमविरेच्यं च स्तम्भनैः समुपाचरेत् ।

जिसका बल, मांस क्षीण है, जो बालक वृद्ध अथवा राज-यक्ष्मासे पीड़ित और वमन तथा विरेचनके अयोग्य है, उसे स्तम्भनद्वारा रोकना चाहिये ॥ ११ ॥

स्तम्भकयोगाः ।

वृषपत्राणि निष्पीड्य रसं समधुशर्करम् ॥ १२ ॥

पिबेत्तेन शमं याति रक्तपित्तं मुदारुणम् ।

आटरूषकनिर्यूहे प्रियङ्गुर्मुत्तिकाञ्जने ।

विनीय लोघ्रं सक्षौद्रं रक्तपित्तहरं पिबेत् ॥ १३ ॥

वासाकषायोत्पलमृत्प्रियङ्गु-

लोघ्राञ्जनाम्भोरुहकेसराणि ।

पीतानि हन्तुर्मधुशर्कराभ्यां

पित्तासृजो वेगमुदीर्णमाशु ॥ १४ ॥

तालीशचूर्णयुक्तः पेयः क्षौद्रेण वासकस्वरसः ।
कफवातपित्ततमकधासस्वरभेदरक्तपित्तहरः ॥१५॥
आटरूपकमृद्वीकापध्याकाथ सशर्करः ।
क्षौद्राढयः कसनश्वासरक्तपित्तनिवर्हणः ॥ १६ ॥

अइसेके पत्तोंका स्वरस निकालकर शहद और शक्करके साथ चाटना चाहिये । इससे कठिन रक्तपित्त शान्त हो जाता है । अथवा अइसाके काथमें प्रियंगु (अभावमें कमलगटा या मेंहदीके बीज) पिबोरा मिठी, सफेद सुरमा अथवा रसौत और पठानी लोधका चूर्ण छोड़कर पिलाना चाहिये । तथा अइसेका काथ, नीलोफर, मिठी, प्रियंगु, पठानीलोध, सफेदसुरमा अथवा रसौत कमलका केशर-इनका चूर्ण और शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे बड़ा हुआ रक्तपित्त शान्त होता है । ताली-शपत्रके चूर्णसे युक्त अइसेका स्वरस शहदके साथ पीनेसे कफ वात, पित्त, तमक श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है । इसी प्रकार अइसा, मुनक्का, और हर्कका काथ शहद और शक्कर मिलाकर पीनेसे कास, श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ १२-१६ ॥

वासाप्राधान्यम् ।

वासायां विद्यमानायामाशयां जीवितस्य च ।
रक्तपित्ती क्षयी कासी किमर्थमवसोदति ॥ १७ ॥
वासाके रहते हुए और जीवनकी आशा रहते हुए रक्तपित्त, क्षय, तथा कासवालोंको दुःखी नहीं होना चाहिये १७

अन्ये योगाः ।

समाक्षिकः फल्गुफलोद्भवो वा
पीतो रसः शोणितमाशु हन्ति ।
मदयन्त्यङ्गघ्निरः काथस्तद्वत्समधुशर्करः ॥१८॥
अतस्तीक्ष्णसमसङ्गा वटावरोहत्वगम्भसा पीता ।
प्रशमयति रक्तपित्तं यदि भुंक्ते मुद्रयूषेण ॥ १९ ॥

शहदके साथ अजीरका रस अथवा शहद और शक्करके साथ नेवारीकी जड़का काथ रक्तको शीघ्र नष्ट करता है । इसी प्रकार अलसीके फूल, लज्जावन्तीके बीज, बरगदकी वों और

१ वासाके पत्तोंको महीन पीसकर कपड़ेमें रखकर निचोड़नेसे रस निकलता है । यह अनुभूत है । पर शिवदासजीने लिखा है कि बासेके पत्तोंका स्वेदन कर रस निकालना चाहिये । अन्यथा रस निकालना कठिन है । यह बात कुछ अंशोंमें ठीक भी है । रस कठिनतासे ही निकलता है, पर असम्भव नहीं है, परिश्रमसे निकलता है और वही विशेष लाभदायक होता है ।

छालका चूर्ण जलके साथ उतारनेसे और मूंगकी दालके यूषके साथ पथ्य लेनेसे रक्तपित्त शान्त होता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

क्षीरविधानम् ।

कषाययोगैर्विविधैर्दीप्तेऽग्नौ निर्जिते कफे ।
रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोत्क्षणे पयः ॥ २० ॥
छागं पयोऽथवा गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले ।
अभ्यसेत्ससिताक्षौद्रं पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २१ ॥
द्राक्षया पर्णिनीभिर्वा बलया मधुकेन वा ।
श्वदंष्ट्रया शतावर्या रक्तजित्साधितं पयः ॥ २२ ॥

अनेक काढ़े इत्यादि पिलाकर अग्निके दीप्त तथा कफके क्षीण हो जानेपर यदि रक्तपित्त शान्त न हुआ हो, तो वाताधिक्यमें बकरी अथवा गायका दूध पञ्चगुण जलमें पकाकर देना चाहिये । अथवा पञ्चमूल (लवु) से सिद्ध दूध, मिश्री और शहद मिलाकर पीना चाहिये । अथवा मुनक्का, शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, अथवा खरेदी, मोरैदी, गोखरू और शतावर इनमेंसे किसी एकसे सिद्ध दूध रक्तपित्तको शान्त करता है ॥ २०-२२ ॥

केचन लेहाः ।

पकोदुम्बरकाश्मर्यपध्याखर्जूरगोस्तनाः ।
मधुना त्रान्ति संलीढा रक्तपित्तं पृथक् पृथक् ॥२३॥
मुस्ताशाखोटकत्वप्रसविन्दुद्वितययुद्धिगुणितज्यः ।
भूनिम्बकल्क ऊर्ध्वगपित्तास्रश्वासकासहानिकरः २४
खदिरस्य प्रियङ्गूनां कोविदारस्य शालमलेः ।
पुष्पचूर्णं तु मधुना लीढ्वा चारोग्यमश्नुते ॥२५॥
अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मता ।
श्लेष्माणं रक्तपित्तं च हन्ति शूलातिसारकम् ॥२६॥
वासकस्वरसे पथ्या सप्तधा परिभाविता ।
कृष्णा वा मधुना लीढा रक्तपित्तं द्रुतं जयेत् ॥२७॥

इसी प्रकार पके गूलर, खम्मारके फल, हर्र, छुहारा, मुनक्का इनमेंसे किसी एकका कल्क शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्त नष्ट होता है । चिरायताका कल्क, नागरमोथा और सिहोरेका दो बिन्दु रस और सबसे द्विगुना घृत मिलाकर चाटनेसे ऊर्ध्वग रक्तपित्त, श्वास, कास नष्ट होते हैं । कथ्या प्रियंगु, कचनार, सेमर इनमेंसे किसी एकके फूलोंका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे आरोग्य प्राप्त होता है । इसी प्रकार बड़ी हर्कका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पाचन तथा दीपन होता है और कफ, रक्तपित्त, शूल तथा अतिसार नष्ट होते हैं । इसी प्रकार अइसेके स्वरसमें ७ बार भावित हर्र अथवा पिप्पली शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्तको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ २३-२७ ॥

द्रवमानम् ।

भावनायां द्रवो देयः सम्यगाद्रित्वकारकः ।

भावनामें इतना द्रव छोड़ना चाहिये, जिससे चूर्ण अच्छी तरह तर हो जाय ।

एलादिगुटिका ।

एलपत्रत्वचोऽर्धोक्षाः पिप्पल्यर्धपलं तथा ॥ २८ ॥

सितामधुकखर्जूरमृद्वीकानां पलं पलम् ।

संचूर्ण्य मधुना युक्ता गुटिकाः कारयेद्विषक् ॥ २९ ॥

अश्वमात्रां ततश्चैकां भयक्षेत्रा दिने दिने ।

कासं श्वासं ज्वरं हिक्कां छर्दिं मूर्च्छां मदं भ्रमम् ॥ ३० ॥

रक्तनिष्ठीवनं तृष्णां पार्श्वशूलमरोचकम् ।

शोथप्लीहादणवात्त्रांस्वरभेदं क्षतक्षयम् ॥ ३१ ॥

गुटिका तर्पणी वृष्या रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, दालचीनी प्रत्येक ६ माशे, छोटी पीपल २ तोला, मिश्री, मोरेठी, खजूर अथवा खुहारा, मुनक्का प्रत्येक ४ तोला—सब चीजें महीन पीस हदमर्से मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । इसकी १ तोलेकी मात्रा प्रतिदिन लेना चाहिये । यह कास, श्वास, ज्वर, हिक्का, वमन, मूर्छा, मद, भ्रम, रक्तपित्त, प्यास, पसलियोंका दर्द, अरुचि, सूजन, प्लीहा, ऊर्ध्वस्तम्भ, स्वरभेद तथा क्षतक्षयको नष्ट करती है और तर्पण तथा वाजीकर है ॥ २८-३१ ॥

पृथ्वीकायोगः ।

लोहगन्धिनि निःश्वासे उद्गारे रक्तगन्धिनि ॥ ३२ ॥

पृथ्वीकां शाणमात्रां तु खादेद् द्विगुणशर्कराम् ।

श्वास तथा उद्गारमें लोहकी गन्ध आनेपर बड़ी इलायचीका चूर्ण ३ माशे द्विगुण शक्कर मिलाकर फाकना चाहिये ॥ ३२ ॥—

१ भावनाविधिः—“ दिवा दिवातपे शुष्कं रात्रौ रात्रौ च वासयेत् । शुष्कं चूर्णीकृतं द्रव्यं सप्ताहं भावनाविधिः ॥ द्रव्येण यावता द्रव्यमेकीभूयाद्रितां व्रजेत् । तावत्प्रमाणं निर्दिष्टं भिषगिभिराचनाविधौ ॥ ”

२ इससे सूखी चीजें कूट कपड़ानकर लेना चाहिये । गीली चीजें सिलपर महीन पीसकर मिलायना चाहिये ।

३ यहांपर श्रीशिवदासजीने ‘ पृथ्वीका ’ शब्दसे काला जीरा लिखा है । वह भी इस लिये कि टीकाकारोंने नहीं व्याख्यान किया । आगे आप लिखते हैं कि यद्यपि काला जीरा उष्ण होता है, पर द्विगुण शक्कर मिलनेके कारण अथवा प्रभावसे रोगनाशक होता है । पर इलायचीका प्रयोग क्यों न किया जाय ? इसका कुछ हेतु आपने नहीं लिखा, अतः मैंने बड़ी इलायची ही लिखना उचित समझा ।

मूर्ध्नि लेपः ।

नासाप्रवृत्तरुधिरं धृतभृष्टं श्लक्ष्णपिष्टमामलकम् ।

सेतुरिव तोयवेगं रुणद्धि मूर्ध्नि प्रलेपेन ॥ ३३ ॥

आमला महीन पीस घीमें भूतकर शिरमें लेप करनेसे नासासे बहते हुए रक्तको जलवेगको बान्धके समान रोकता है ॥ ३३ ॥

नस्यम् ।

ब्राणप्रवृत्ते जलमेव देयं

सशर्करं नासिकया पयो वा ।

द्राक्षारसं क्षीरघृतं पिवेद्वा

सशर्करं चेशुरसं हितं वा ॥ ३४ ॥

नस्यं दाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा ।

आम्रास्थिजः पलाण्डोर्वा नासिकास्तुतरक्तजित् ॥ ३५ ॥

नाकसे बहते हुए रक्तको रोकनेके लिये नासिकासे—शक्करके सहित जल, अथवा दूध, अथवा अंगूरका रस, अथवा शक्कर मिला दूध, व घी, अथवा ईखका रस, अथवा अनारके फूलोंका रस, अथवा दूर्वाका रस, अथवा आमकी गुठलीका रस, या प्याजका रस पीना चाहिये । अर्थात् नस्य लेना चाहिये ३४।३५

उत्तरवस्तिः ।

मेदूगोऽतिप्रवृत्ते तु बस्तिरुत्तरसंज्ञितः ।

शृतं क्षीरं पिवेद्वापि पञ्चमूल्या तृणाह्वया ॥ ३६ ॥

लिङ्गसे अधिक रक्त आनेपर उत्तरवस्ति देना चाहिये । अथवा तृणपञ्चमूल (कुस, कास, शरधानकी जड़ और ईखकी जड़) से सिद्ध दूध पीना चाहिये ॥ ३६ ॥

दूर्वाद्यं धृतम् ।

दूर्वा सौत्पलकिञ्जल्का मज्जिष्ठा सैलवालुका ।

सिता शीतमुशीरं च मुस्तं चन्दनपद्मकौ ॥ ३७ ॥

विषचेत्कार्षिकैरतैः सर्पिराजं सुखामिना ।

तण्डुलाम्बु त्वजाक्षीरं दन्वा चैव चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

तत्पानं वमतो रक्तं नावनं नासिकागते ।

कर्णाभ्यां यस्य गच्छेत्तु तस्य कर्णौ प्रपूरयेत् ॥ ३९ ॥

चक्षुःसाविणि रक्ते तु पूरयेत्तेन चक्षुषी ।

मेदूपायुप्रवृत्ते तु बस्तिकर्मसु योजयेत् ॥ ४० ॥

रोमकूपप्रवृत्ते तु तदभ्यंगे प्रयोजयेत् ॥ ४१ ॥

दूध, कमलकी केशर, मजीठ, एलवालुक, सफेद दूध, कपूर, खस, नागरमोथा, सफेद चन्दन, पद्माख—प्रत्येक एक एक तोला ले कत्क बना कत्कसे चतुर्गुण बकरीका घी और घीसे चतुर्गुण दूध व चतुर्गुण चावलका जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह धृत जिसे रक्तका वमन होता हो, उसे पिलाना चाहिये । जिसके

नाकसे आता हो, उसे नस्य देना चाहिये । जिसके कानोंसे आता हो, उसके कानोंमें छोड़ना चाहिये । यदि नेत्रसे खून आता हो, तो नेत्रोंमें भरना चाहिये । गुदा या लिङ्गसे यदि रक्त आता हो, तो वस्ति देना चाहिये और रोमकूपोंसे आता हो, तो इसकी मालिश करना चाहिये ॥ ३७-४१ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीदाडिमतिन्तिडीकं

काकोलिमेद मधुकं विदारीम् ।

पिष्ट्वा च मूलं फलपूरकस्य

घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणं ज्ञः ॥ ४२ ॥

कासज्वरानाहाविबन्धशूलं

तद्रक्तपित्तं च घृतं निहन्त्यात् ॥ ४३ ॥

शतावर, अनारदाना, अमली, काकोली, * मेदा, मौरैठी, विदारीकन्द तथा बिजौरै निम्बूकी जड़का कल्क छोड़ चतुर्गुण दुध मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत कास, ज्वर, पेटका दर्द, अफारा और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

महाशतावरीघृतम् ।

शतावर्यास्तु मूलानां रसप्रस्थद्वयं मतम् ।

तत्समं च भवेत् क्षीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४४ ॥

जीवर्कधमकी मेदा महामेदा तथैव च ।

काकोली क्षीरकाकोली मृद्वीका मधुकं तथा ॥ ४५ ॥

सुद्रपर्णी माषपर्णी विदारी रक्तचन्दनम् ।

शर्करामधुसंयुक्तं सिद्धं विस्वावयेद्विषक् ॥ ४६ ॥

रक्तपित्तविकारेषु वातरक्तगदेषु च ।

क्षीणशुक्रेषु दातव्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ४७ ॥

अंसदाहं शिरोदाहं ज्वरं पित्तसमुद्भवम् ।

योनिशूलं च दाहं च मूत्रकृच्छ्रं च पैत्तिकम् ॥ ४८ ॥

एतान् रोगान्निहन्त्याशु छिन्नाभ्राणीव मारुतः ।

शतावरीसार्पिरिदं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ४९ ॥

ताजी शतावरीकी जड़का रस २ प्रस्थ और दूध दो प्रस्थ और धी १ प्रस्थ तथा जीवक, कृष्णभक, तथा मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुनका, मौरैठी, सुद्रपर्णी, माषपर्णी, विदारीकन्द, लालचन्दनका कल्क घृतसे चतुर्थांश छोड़कर घृत

* इसमें काकोलीके अभावमें असगन्ध और मेदाके अभावमें शतावर छोड़ना चाहिये । तिन्तिडीके बीज छोटे लाल चिरौषीके समान होते हैं । पसारी इन्हें त्रायमाणके नामसे देते हैं । कोई कोई इमली ही छोड़ते हैं । तथा सम्यक् पाकार्थ चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये ।

पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर घृतसे चतुर्थांश शहद और मिश्री मिलाकर छान लेना चाहिये । पर मिश्रीका चूर्ण कुछ गरममें और शहद ठण्डा होनेपर छोड़ना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, वातरक्त तथा क्षीणशुक्रवालोंको लाभ करता है । कन्धों तथा शिरकी अलन, पित्तज्वर, योनि-शूल, दाह, पैत्तिक-मूत्र कृच्छ्रको यह घृत जैसे छोटे छोटे मेवोंके टुकड़ोंको वायु वैसे ही नष्ट करता है । तथा बल, वर्ण और अग्निको उत्तम बनाता है ॥ ४४-४९ ॥

प्रक्षेपमानम् ।

स्नेहपादः स्मृतः कल्कः कल्कवन्मधुशर्करे ।

इति वाक्यबलात्स्नेहे प्रक्षेपः पादिको भवेत् ॥ ५० ॥

“स्नेहसे चतुर्थांश कल्क और कल्कके समान ही शहद और शर्करा मिलित छोड़ना चाहिये ” इस परिभाषासे प्रक्षेप स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये ॥ ५० ॥

वासाघृतम् ।

वासां सशाखां सपलाशमूलान्

कृत्वा कषायं कुसुमानि चास्याः ।

प्रदाय कल्कं विपचेद् घृतं तत्

सक्षौद्रमाश्वेव निहन्ति रक्तम् ॥ ५१ ॥

अइसेके पक्षांगका काथ और अइसेके फूलोंका कल्क छोड़कर घृत पकाना चाहिये । यह घृत शीघ्र ही रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुष्पकल्कमानम् ।

शणस्य कोविदारस्य वृषस्य ककुभस्य च ।

कल्काढयत्वापुष्पकल्कं प्रस्थे पलचतुष्टयम् ॥ ५२ ॥

शण, कचनार, अइसा तथा अर्जुनके फूलोंका कल्क अधिक होनेके कारण १ प्रस्थ (इन्द्रैगुण्यात्-१सेर ९ छ० ३ तो०) में इनका कल्क ४ पल अर्थात् १६ तो० ही छोड़ना चाहिये ॥ ५२ ॥

कामदेवघृतम् ।

अध्रगन्धापलशतं तदर्थं गोधुरस्य च ।

शतावरी विदारी च शालिपर्णी बला तथा ॥ ५३ ॥

अश्वत्थस्य च शुङ्गानि पञ्चबीजं पुनर्नवा ।

काश्मरीफलमेवं तु माषबीजं तथैव च ॥ ५४ ॥

पृथग्दशपलान्भागान्श्रुद्रोणेऽम्भसः पचेत् ।

चतुर्भागावशेषे तु कषायमवतारयेत् ॥ ५५ ॥

मृद्वीका पञ्चके कुष्ठे पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

बालकं नागपुष्पं च आत्मगुप्ताफलं तथा ॥ ५६ ॥

नीलोत्पलं शारिखे द्वे जीवनीयं विशेषतः ।

पृथक्कर्षसमं चैव शर्करायाः पलद्वयम् ॥ ५७ ॥
 रसस्य पीण्डकेक्षुणामाढकं तत्र दापयेत् ।
 चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५८ ॥
 रक्तपित्तं क्षतक्षीणं कामलाः वातशोणितम् ।
 हलीमकं तथा शोथं वर्णभेदं स्वरक्षयम् ॥ ५९ ॥
 अरोचकं मूत्रकृच्छ्रं पार्श्वशूलं च नाशयेत् ।
 एतद्वाङ्गां प्रयोक्तव्यं बह्वन्तः पुरचारिणाम् ॥ ६० ॥
 स्त्रीणां चैवानपत्यानां दुर्बलानां च देहिनाम् ।
 ह्नीबानामस्पृशकाणां जीर्णानां यक्ष्मिणां तथा ॥ ६१ ॥
 श्रेष्ठं बलकरं हृद्यं वृष्यं पेयं रसायनम् ।
 ओजस्तेजस्करं चैव आयुःप्राणविवर्धनम् ॥ ६२ ॥
 संवर्धयति शुक्रं च पुरुषं दुर्बलेन्द्रियम् ।
 सर्वरोगविनिर्मुक्तं तोयसिक्तो यथा दुमः ॥ ६३ ॥
 कामदेव इति ख्यातः सर्वरोगेषु शस्यते ।

असगन्ध ५ सेर, गौखरू २॥ सेर, शतावरी, विदारीकन्द, शालिपर्णी, खरेटी, पीपलकी कौपल, कमलगन्धकी मींगी, पुनर्नवा, खम्भारके फल तथा उड़द प्रत्येक ४० तोला सब दुरकुचाकर २ मन २२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । इस काथमें १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तो०) घी तथा सुनका, पन्नाख, कूठ, छोटी पीपल, डालचन्दन, सुगन्धवाला, नागकेशर, कौबके बीज, नीलोफर, सफेद शारिवा तथा काली शारिवा और जीवनीय गणकी औषधियां प्रत्येक एक एक तोलका कल्क, शकर ८ तोला, पौडाका रस ६ सेर ३२ तोला तथा दूध ६ सेर ३२ तोला तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, क्षतक्षीण, कामला, वातरक्त, हलीमक, शोथ, स्वरभेद, वर्णभेद, अरोचक, मूत्रकृच्छ्र, तथा पसुलियोंके शूलको नष्ट करता है । यह जिनके बहुत क्रियां हैं ऐसे राजाओंके लिये तथा जिनके सन्तान नहीं होती, ऐसी स्त्रियोंके लिये, दुर्बल मनुष्योंके लिये, नपुंसक तथा अल्पवीर्य-वालोंके लिये, पृष्ठोंके तथा यक्ष्मावालोंके लिये विशेष लाभदायक है । बलको बढ़ाता, हृदयको बल देता है, वाजीकर है, ओज, तेज, आयु तथा वीर्यको बढ़ाता है । दुर्बल पुरुषोंको इस प्रकार रोगरहित तथा बलवान् बनाता है जैसे जलसे सिंचा गया वृक्ष । यह “ कामदेव घृत ” सब रोगोंमें लाभ करता है ॥ ५३-६३ ॥-

१ जीवनीयगणः—“ जीवकर्षभर्का मेदा महामेदा काकोली क्षीरकाकोली मुद्रमाषपण्यौ जीवन्ती मधुकामेति दशेमानि जीवनीयानि भवन्ति ” । यह प्रयोग परम वाजीकर है, अत एव इसका “ कामदेव घृत ” नाम है । और अन्य ग्रन्थोंमें इसे वाजीकरणाधिकारमें लिखा है ।

सप्तप्रस्थं घृतम् ।

शतावरीपयोद्वाक्षाविदारीक्ष्वामलैः रसैः ॥ ६४ ॥
 सर्पिषा सह संयुक्तैः सप्तप्रस्थं पचेद् घृतम् ।
 शर्करापादसंयुक्तं रक्तपित्तहरं पिबेत् ॥ ६५ ॥
 उरःक्षते पित्तशूले योनिवातेऽप्यसृग्दरे ।
 बल्यमूर्जस्करं वृष्यं क्षुधाहृद्गोगनाशनम् ॥ ६६ ॥

शतावरीका रस, दूध, अङ्गूरका रस, विदारीकन्दका रस, ईखका रस, आमलेका रस, प्रत्येक एक एक प्रस्थ, घी एक प्रस्थ, मिश्री १ कुड़व मिलाकर पकाना चाहिये । यह रक्तपित्त, उरःक्षत, पित्तशूल, योनिरोग रक्तप्रदरको नष्ट कर बल, ओज, वीर्यको बढ़ाता और क्षुधा तथा हृद्गोगको शान्त करता है ॥ ६४-६६ ॥

कूष्माण्डकरसायनम् ।

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।
 पचेत्तप्ते घृतप्रस्थे शनैस्ताम्रमेव दृढे ॥ ६७ ॥
 यदा मधुनिभः पाकस्तदा खण्डशतं न्यसेत् ।
 पिप्पलीशृङ्गचैराभ्यां द्वे पले जीरकस्य च ॥ ६८ ॥
 त्वग्नेलापत्रमारिचधान्यकानां पलार्धकम् ।
 न्यस्येच्चूर्णीकृतं तत्र दर्व्या संघट्टयेन्मुहुः ॥ ६९ ॥
 सत्पकं स्थापयेद्वाण्डे दत्त्वा क्षौत्रं घृतार्धकम् ।
 तद्यथाग्निबलं खादेद्रक्तपित्ती क्षतक्षयी ॥ ७० ॥
 कासश्वासतमश्छर्दिदृष्ट्वाण्ड्वरनिपीडितः ।
 वृष्यं पुनर्नैवकरं बलवर्णप्रसाधनम् ॥ ७१ ॥
 उरःसन्धानकरणं बृंहणं स्वरबोधनम् ।
 अधिभ्यां निर्मितं सिद्धं कूष्माण्डकरसायनम् ॥ ७२ ॥

पेठा (छिल्ला तथा बीज निकाला हुआ) मन्द आंचमें उबालकर रस निचोड़कर अलग रखना चाहिये । फिर पेठाको महीन पीसकर ५ सेर में ६४ तोला घी डालकर मन्द आंचमें खूब सेंकना चाहिये । जब पक जाय और सुगन्ध उठने लगे, तब वही पेठेका जल और ५ सेर मिश्री मिलाकर पकाना चाहिये । जब सिद्ध होनेपर आ जाय, तब छोटी पीपल ८ तोला, सोंठ ८ तोला, सफेद जीरा ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, काली मिर्च, धनियां प्रत्येक २ तोलाका महीन पिसा हुआ चूर्ण छोड़ना चाहिये और खूब कलछीसे मिलाकर उतार लेना चाहिये । ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाकर रख लेना चाहिये । इसे आग्नि और बलके अनुसार सेवन करना चाहिये । यह रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास, नेत्रोंके सामने अन्धकारका आ जाना, वमन, प्यास, ज्वरको नष्ट करता है । वाजीकरण, शरीरको नवीन बनाता, बल और वर्ण

उत्तम करता, शरीरको बढाता, स्वरको उत्तम बनाता तथा डरः क्षतको जोड़ता है । यह “ कूष्माण्डकरसायन ” भगवान् आश्विनीकुमारने निर्माण किया है ॥ ६७-७२ ॥

कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम् ।

खण्डामलकमानेन रसःकूष्माण्डकद्रवात् ।

पात्रं पाकाय दातव्यं यावान्वा तद्रसो भवेत् ॥७३॥

अत्रापि मुद्रया पाको निस्त्वचं निष्कुलीकृतम् ।

खण्डामलके अनुसार कूष्माण्डका रस एक आड़क छोड़ना चाहिये । अथवा रस जितना निकले उतना ही छोड़ना चाहिये । निष्कुलीकृत माने छीले हुए और पाक जब मुद्रा बनने लग जाय, तब समझना चाहिये ॥ ७३ ॥-

वासाकूष्माण्डखण्डः ।

पञ्चाशच्च पलं स्विन्नं कूष्माण्डाप्रस्थमाज्यतः ॥७४॥

ग्राह्यं पलशतं खण्डं वासाकाथादके पचेत् ।

मुस्ता धात्री शुभा भाङ्गी त्रिसुगन्धैश्च कार्ष्णिकैः ७५॥

ऐलेयविश्वधन्याकमारिचैश्च पलांशिकैः ।

पिप्पलीकुडवं चैव मधुसानीं प्रदापयेत् ॥ ७६ ॥

कासं श्वासं क्षयं हिक्कां रक्तपित्तं हलीमकम् ।

हृद्रोगमम्लपित्तं च पीनसं च व्यपोहति ॥ ७७ ॥

पेठा (छिला हुआ तथा बीज निकाला हुआ) उबालना चाहिये, फिर इसको निचोड़कर रस अलग रखना चाहिये, फिर पेठेको महीन पीसकर धीमे धूनना चाहिये, ५० पल (२॥ सेर) पेठेमें धी १ प्रस्थ छोड़ना चाहिये । धुन जानेपर मिश्री ५ सेर, पेठेका रस और वासा काथ १ आड़क मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध होनेपर नागरमोथा, आमला, वंशलोचन, भारङ्गी, दालचीनी, तेजपात, इलायची-प्रत्येक एक तोला एल बालुक, सोंठ, धनियां, काली मिर्च प्रत्येक ४ तोला तथा पीपल १६ तो० का महीन चूर्ण छोड़ मिलाकर उतार लेना चाहिये । फिर ठण्डा होनेपर शहद ३२ तोला छोड़ना चाहिये । यह अवलेह-कास, श्वास, क्षय, हिक्का, रक्तपित्त, हलीमक, हृद्रोग, अम्लपित्त, और पीनसको नष्ट करता है ॥ ७४-७७ ॥

वासाखण्डः ।

तुलामादाय वांसायाः पचेदष्टगुणे जले ।

तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ॥ ७८ ॥

१ योगरत्नाकरमें इसी प्रयोगको कुछ बढ़ा दिया है । अर्थात् इसमें “ क्षौद्रं घृतार्धकम् ” से समाप्त हो जाता है । पर उन्होंने आगे लिखा है “ क्षौद्रार्थिकां सितां केचित्केचिद् द्राक्षां सितार्थिकाम् । द्राक्षार्थानि लवङ्गानि कर्षं कर्षूरकं क्षिपेत् । तथा कूष्माण्ड उबालकर निचोड़नेपर जितना स्वरस निकलता है, उसीसे पाक करनेका व्यवहार है ।

चूर्णानामभयानां च खण्डाच्छुद्धात्तथा शतम् ।

द्वे पल पिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ॥७९॥

कुडवं पलमात्रं तु चातुर्जातं सुचूर्णितम् ।

क्षिप्त्वा विलोडितं खादेद्रक्तपित्ती क्षतक्षयी ।

कासश्वासपरीतश्च यक्ष्मणा च प्रपीडितः ॥ ८० ॥

अइसेका पञ्चांग ५ सेर ४० सेर जलमें पकाना चाहिये, १० सेर शेष रहनेपर उतार छानकर बड़ी हर्का चूर्ण ३ सेर १६ तोला, मिश्री ५ सेर, पीपलका चूर्ण ८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । पाक हो जानेपर उतार ठण्डाकर शहद ३२ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़ मिलाकर रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास तथा यक्ष्मासे पीडित रोगीको यह “ वासाखण्ड ” खाना चाहिये ॥ ७८-८० ॥

खण्डकायो लौहः ।

शतावरीच्छिन्नरुहावृषमुण्डतिकाबलाः ।

सालमूली च गायत्री त्रिफलायास्त्वचस्तथा ॥८१॥

भाङ्गी पुष्करमूलं च पृथक् पञ्च पलानि च ।

जलद्रोणे विपक्तव्यमष्टमांशावशोषितम् ॥ ८२ ॥

दिव्यौषधहृतस्यापि माक्षिकेण हृतस्य वा ।

पलद्वादशकं देयं रुक्मलौहं सुचूर्णितम् ॥ ८३ ॥

खण्डतुल्यं घृतं देयं पलषोडशिकं बुधैः ।

पचेत्ताम्रमये पात्रे गुडपाको यथा मतः ॥ ८४ ॥

प्रस्थार्धं मधुनो देयं शुभाश्मजतुलं त्वचम् ।

शृङ्गी विडङ्गं कृष्णा च शुण्ठयजाजी पलं पलम् ८५

त्रिफला धान्यकं पत्रं द्वयक्षं मारिचकेशरम् ।

चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ८६॥

यथाकालं प्रयुज्यते विडालपदकं ततः ।

गव्यक्षीरातुपानं च सेव्यं मांसरसः पयः ॥ ८७ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि स्निग्धं मासादि बृंहणम् ।

रक्तपित्तं क्षयं कासं पक्तिशूलं विशेषतः ॥ ८८ ॥

१ यहां वासा आर्द्र ही लेना चाहिये और “ शुष्कद्रव्येष्विदं मानं द्विगुणं तद् द्रवद्रव्योः । ” इस सिद्धान्तसे द्विगुण नहीं करना चाहिये क्योंकि “ गुडची कुट्टजो वासा कूष्माण्डश्च शतावरी । अश्वगन्धा सहचरः शतपुष्पा प्रसारणी ॥ प्रयोक्तव्याः सदैवार्द्रा द्विगुणा नैव कारयेत् ॥ ” इसी प्रकार अष्टगुण जलको भी द्विगुण नहीं करना चाहिये । “ मानं तथा तुलयास्तु द्विगुणं न कचिन्मतम् । ” तथा मधु कुडव होनेपर भी द्विगुण लिया जाता है । “ सर्पिः खण्डजलक्षौद्रतैलक्षीरासवादिषु । अष्टौ पलानि कुडवो नारिकेले च शस्यते ॥ ”

वातरक्तं प्रमेहं च शीतपित्तं वमिं क्षुमम् ।
भयथुं पाण्डुरोगं च कुष्ठं प्लीहोदरं तथा ॥ ८९ ॥
आनाहं रक्तसंस्त्रावं चाम्लपित्तं निहन्ति च ।
चक्षुष्यं बृहणं वृण्यं माङ्गल्यं प्रीतिवर्धनम् ॥ ९० ॥
आरोग्यपुत्रदं श्रेष्ठं कामाग्निबलवर्धनम् ।
श्रीकरं लाघवकरं खण्डकाद्यं प्रकीर्तितम् ॥ ९१ ॥

शतावरी, गुर्च, अहसा, मुण्डी, खरेटी, मुसली, कत्था, त्रिफला, भारंगी, पोहकरमूल प्रत्येक ५ पल (२० तोल) एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उत्तारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें मन्थिला अथवा स्वर्ण माक्षिकके योगसे बनाया कान्तलौहभस्म ४८ तोला, घी ६४ तोला, मिश्री ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर वंशलोचन, शिलाजतु, दालचीनी, काकड़ासिही, वाथविडंग, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, प्रत्येक ४ तोला, त्रिफला, धनियां, तेजपात, काली मिर्च, नागकेशर प्रत्येक २ तोला चूर्ण छोड़ ठंढा हो जानेपर शहद ३२ तोला छोड़ मिलाकर चिकने बर्तनमें रख लेना चाहिये । इसका १ तोला प्रतिदिन सेवन करना चाहिये । अनुपान—गायका दूध, पथ्य—दूध, मांसरस, भारी तथा वाजीकर अनपान तथा बृहण मांसादि सेवन करना चाहिये । यह “ खण्डकाद्यावलेह ” रक्तापित्त, क्षय, कास, परिणामशूल, वातरक्त, प्रमेह, शीतपित्त, वमन, ग्लानि, सूजन, पाण्डुरोग, कुष्ठ, प्लीहा, आनाह, रक्तसाव तथा, अम्लपित्तको नष्ट करता, नेत्रबल शरीरवृद्धि, वीर्य, मज्जल तथा प्रसन्नता उत्पन्न करनेवाला, आरोग्य, पुत्र, काम, अग्नि तथा बलको बढ़ानेवाला, शरीरकी शोभा तथा लाघव करनेवाला है ॥ ८९-९१ ॥

अत्र पथ्यापथ्यम् ।

छागं पारावतं मांसं तित्तिरिः क्रकराः शशाः ।
कुरङ्गाः कृष्णसाराश्च तेषां मांसानि योजयेत् ॥ ९२ ॥
नारिकेलपत्रपानं सुनिषण्णकवास्तुकम् ।
शुष्कमूलकजीराख्यं पटोलं बृहतीफलम् ॥ ९३ ॥
फलं वार्ताकु पक्कात्रं खर्जूरं स्वादु दाडिमम् ।
ककारपूर्वकं यच्च मांसं चानूपसम्भवम् ॥ ९४ ॥

१ कुल आचार्य इस प्रयोगमें गन्धक, अभ्रक और रसको भी मिलते हैं और इसीके अनुकूल प्रमाण देते हैं । “ न रसेन विना लौहं गन्धकं चाभ्रकं विना । तथा चपलं विना लौहं यः करोति पुमानिह ॥ उदरे तस्य किंशनि जायन्ते नात्र संशयः । ” पर यह व्यवहार सिद्ध नहीं है । उपरोक्त प्रमाण केवल चतुःसमलो-त्रके लिये है । अतएव वहां ‘इह’ शब्द भी पड़ा है । यह शिवदासजीका मत है ॥

वर्जनीयं विशेषेण खण्डकाद्यं प्रकुर्वता ।
लोहान्तरवदत्रापि पुटनादिक्रियेयते ॥ ९५ ॥

बकरी, कबूतर, तीतर, कैकड़ा, खरगोश, काला मृग, तथा मृग इनका मांस, नरियलका जल, चौपतिया, बथुवा, सूखी मूली, जीरा, परवल, बड़ी कटेली, बैंगन, पके आम, छुहारा, मोठा अनार खाना चाहिये । जिन वस्तुओंके नामके आदिमें ककार है ऐसी चीजें तथा अनूपमांस ‘ खण्डकाद्य ’ सेवन करनेवालोंको त्याग देना चाहिये । दूसरे प्रयोगोंके समान इसमें भी लौहभस्म ही छोड़ना चाहिये ९२-९५

परिशिष्टम् ।

यच्च पित्तज्वरे प्रोक्तं बाहिरन्तश्च भेषजम् ।
रक्तपित्ते हितं तच्च क्षीणक्षतहितं च यत् ॥ ९६ ॥

जो पित्तज्वरके लिये बाहरी तथा भीतरी चिकित्सा कही गई है, वह तथा क्षतक्षीणकी जो चिकित्सा है, वह रक्तापित्तमें लाभदायक होती है ॥ ९६ ॥

इति रक्तापिताधिकारः समाप्तः ।

अथ राजयक्ष्माधिकारः ।

राजयक्ष्मणि पथ्यम् ।

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्रादयः शुभाः ।
मद्यानि जाङ्गलाः पक्षिमृगाः शस्ता विशुष्यताम् ॥ १
शुष्यतां क्षीणमांसानां कल्पितानि विधानवित् ।
दद्यात्क्रव्यादमांसानि बृंहणानि विशेषतः ॥ २ ॥

शालि तथा साठोंके चावल, गेहूँ, यव, मूंग, शराब, जांगल प्राणियोंका मांस हितकर है । जिनका मांस क्षीण हो गया है, उन्हें मांस खानेवाले प्राणियोंका मांस खिलाना अधिक पौष्टिक होता है ॥ १ ॥ २ ॥

शोधनम् ।

दोषाधिकानां वमनं शस्यते सबिरेचनम् ।
स्नेहस्वेदोपपन्नानां स्नेहनं यत्र कर्षणम् ॥ ३ ॥

जिनके दोष अधिक बड़े हैं, उन्हें स्नेह स्वेदन कराकर क्षिण पदार्थोंसे वमन अथवा विरेचन करना चाहिये । पर शोधन ऐसा हो, जिससे कृशता न बढ़े ॥ ३ ॥

शुद्धकोष्ठस्य युञ्जीत विधिं बृंहणदीपनम् ।

कोष्ठ शुद्ध हो जानेपर बृंहण तथा दीपन प्रयोग करना चाहिये ।

राजयक्ष्मणि मलरक्षणप्रयोजनम् ।

शुक्रायत्तं बलं पुंसां मलायत्तं हि जीवितम् ॥ ४ ॥

तस्माद्यत्नेन संरक्षेद्यक्ष्मणो मलरेतसी ।

मनुष्योंका बल वीर्यके अधीन और जीवन मलके अधीन रहता है । अतः मल और वीर्यको यत्नसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ४ ॥

षडंगयूषः ।

सपिप्पलीकं सयवं सकुलत्थं सनागरम् ॥ ५ ॥

दाडिमामलकोपेतं सिद्धमाजरसं पिबेत् ।

तेन पट्टं विनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः ॥ ६ ॥

रसे द्रव्याम्बुपेयावत्सूपशास्त्रवशादिह ।

पलानि द्वादश प्रस्थे घनेऽथ तनुके तु षट् ॥ ७ ॥

मांसस्य वटकं कुर्यात्पलमच्छतरे रसे ।

छोटी पीपल, सोंठ, यव, कुलथी, अनारदाना, आमला—इनका जल बना बकरीका मांस छोड़ घीके साथ पकाकर यूष छानकर पिलाना चाहिये । इससे पीनस, स्वरमेद आदि नष्ट होते हैं । रस बनानेके लिये जिस मांति पेया आदिमें जल और औषधियां (अर्थात् १ कर्ष औषधि १ प्रस्थ जल) छोड़ी जाती हैं, उसी प्रकार छोड़ना चाहिये । यदि रस गाढ़ा बनाना हो, तो १ प्रस्थ जलमें १२ पल मांस और पतलेमें ६ पल मांस और बहुत पतला बनानेमें १ पल ही मांस छोड़ना चाहिये । (इसमें सोंठ व पीपल इतना छोड़े, जिससे कटुता भा जाय, आमला व अनारदाना इतना छोड़े, जिससे खट्टा हो जाय, यव और कुलथी यूषद्रव हैं, अतः इन्हें अधिक-छोड़े) ॥ ५-७ ॥—

धान्यकादिकायः ।

धन्याकपिप्पलीविश्वदशमूलीजलं पिबेत् ॥ ८ ॥

पार्श्वशूलज्वरश्वासपीनसादिनिवृत्तये ।

धनियां, छोटी पीपल, सोंठ, तथा दशमूलका काथ-पार्श्वशूल, ज्वर, श्वास तथा पीनसादिकी निवृत्तिके लिये पिलाना चाहिये ॥ ८ ॥—

अश्वगन्धादिकायः ।

अश्वगन्धामृताभीरुदशमूलीबलावृषाः ।

पुष्करातिविषा त्रन्ति क्षयं क्षीररसाशिनः ॥ ९ ॥

असगन्ध, गुर्च, शतावरी, दशमूल, खरेटी, अहसा, पोहकरमूल तथा अतीसका काथ—पीने तथा दूध या मांसरस सेवन करनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ ९ ॥

दशमूलादिकायः ।

दशमूलबलारस्त्रापुष्करसुरदारुनागरैः कथितम् ।

पेयं पार्श्वीसशिरोरुक्षक्षयकासादिशान्तये सलिलम् ।

दशमूल, खरेटी, रास्त्रा, पोहकरमूल, देवदारु, व सोंठका काथ—पसली तथा कन्धों व शिरकी पीड़ा व क्षयज कासादिकी शांतिके लिये पीना चाहिये ॥ १० ॥

ककुभत्वगाशुत्कारिका ।

ककुभत्वङ्नागबलावानरबीजानि चूर्णितं पयासि ।

पक्वं घृतमधुयुक्तं ससितं यक्ष्मादिकासहरम् ॥ ११ ॥

अर्जुनकी छाल, खरेटी तथा कौंचके बीजोंका चूर्ण दूधमें पकाकर घी शहद व मिश्री मिलाकर खानेसे यक्ष्मा और कासादि नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

मांसचूर्णम् ।

पारावतकपिच्छागकुरङ्गाणां पृथक् पृथक् ।

मांसचूर्णमजाक्षीरं पीतं यक्ष्महरं परम् ॥ १२ ॥

कवुतर, वन्दर, बकरा, मृग—इनमेंसे किसी एकके मांसका चूर्ण खाकर बकरीका दूध पीनेसे यक्ष्मा नष्ट होता है ॥ १२ ॥

नागबलावलेहः ।

घृतकुसुमसारलीढं क्षयं क्षयं नयति गजबलामूलम् ।

दुग्धेन केवलेन तु वायसजङ्घा निपीतैव ॥ १३ ॥

नागबलाकी जड़का चूर्ण, घी और शहदके साथ चाटनेसे अथवा काकजंघाका चूर्ण केवल दूधके साथ पीनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १३ ॥

लेहद्वयम् ।

कृष्णाद्राक्षसितालेहः क्षयहा क्षौद्रतैलवान् ।

मधुसर्पिर्युतो वाधगन्धाकृष्णासितोद्भवः ॥ १४ ॥

छोटी पीपल, मुनक्का व मिश्रीको तैल व शहदके साथ चाटनेसे तथा असगन्ध, छोटी पीपल, व मिश्रीका चूर्ण घी व शहदके साथ चाटनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १४ ॥

नवनीतप्रयोगः ।

शर्करामधुसंयुक्तं नवनीतं लिहन् क्षयी ।

क्षीराशी लभते पुष्टिमनुस्ये चाज्यमाक्षिके ॥ १५ ॥

मक्खनको शहद व शर्करके साथ चाटनेसे अथवा विषम भाग घी व शहद चाटनेसे क्षय नष्ट होता और पुष्टि होती है ॥ १५ ॥

सितोपलादिचूर्णम् ।

सितोपलातुगाक्षीरीपिप्पलीबहुलात्वचः ।

अन्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेत्क्षीद्रसर्पिषा ॥ १६ ॥

चूर्णितं प्राशयेदेतच्छ्वासकासक्षयापहम् ।

सुप्तजिह्वारोचकिनमल्पाग्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ १७ ॥

हस्तपादांसदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्ध्वगे ॥ १८ ॥

दालचीनी, १ भाग, छोटी इलायचीके दाने २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, वंशलोचन ८ भाग, मिथ्री १६ भाग सबका चूर्ण कपड़छानकर घी व शहदके साथ चाटनेसे श्वास, कास, क्षय, जिह्वाकी सुप्तता, अरोचक, मन्दामि, पसलियोंका दर्द, हाथ, पैर और कन्धोंकी जलन तथा ऊर्ध्वग रुकापित नष्ट होते हैं ॥ १६-१८ ॥

लवङ्गाद्यं चूर्णम् ।

लवङ्गककूलमुशीरचन्दनं

नतं सनीलोत्पलजीरकं समम् ।

त्रुटिः सकृष्णागुरुभृङ्गकेशरं

कणा सविश्वा नलदं सहायुदम् ॥ १९ ॥

अहीन्द्रजातीफलवंशलोचना-

सिताष्टभागं समसूक्ष्मचूर्णितम् ।

सुरोचनं तर्पणमग्निदीपनं

बलप्रदं वृष्यतमं त्रिदोषनुत् ॥ २० ॥

उरोविबन्धं तमकं गलप्रहं

सकासहिकारुचियक्ष्मपानसम् ।

प्रहण्यतीसारभगन्दरावुदं

प्रमेहगुल्मांश्च निहन्ति सज्वरान् ॥ २१ ॥

लवङ्ग, कंकाल, खश, सफेदचन्दन, तगर, नीलोत्तर, सफेद जीरा, छोटी इलायची, छोटी पीपल, अमर, भांगरा, नाग-केशर, छोटी पीपल, सोंठ, जटामांसी, नागरमोथा, शारंग, जायफल, वंशलोचन-प्रत्येक समान भाग, मिथ्री ८ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्ण रोचक, तर्पक, अग्निदीपक, बलदायक, वाजीकर और त्रिदोषनाशक है । छातीकी जकड़ाहट, नेत्रोंके सामने अन्धेरा छा जाना, गलेकी जकड़ाहट, खांसी, हिक्का, अरुचि, राजयक्ष्मा, पित्तस, ग्रहणी-रोग, अतीसार, भगन्दर, प्रमेह, गुल्म, और ज्वर इससे नष्ट होते हैं ॥ १९-२१ ॥

तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च ।

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।

यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वग्ले चार्धभारीके ॥ २२ ॥

पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया शितशर्करा ।

श्वासकासारुचिहरं तच्चूर्णं दीपनं परम् ॥ २३ ॥

१ यहां सिताष्टभागसे एकभागकी अपेक्षा ही अष्टगुण समझना चाहिये । समस्त चूर्णसे अष्टगुण नहीं । क्योंकि अन्यत्र शाङ्गधरादिमें समस्त चूर्णका आधा भाग मिथ्री लिखी है और वह प्रायः अष्टभागके समान ही है । यही शिवदा सजीका भी मत है ।

हृत्पाण्डुमहणीरोगप्लीहशोषज्वरापहम् ।

छर्चतीसारशूलघ्नं मूढवातानुलोमनम् ॥ २४ ॥

कल्पयेद् गुटिकां चैतच्चूर्णं पक्वा सितोपलाम् ।

गुटिका ह्यभिसंयोगाच्चूर्णाल्लघुतराः स्मृताः ।

पैत्तिके ग्राह्यन्त्येके शुभया वंशलोचनम् ॥ २५ ॥

तालीशपत्र १ भाग, काली मिर्च २ भाग, सोंठ ३ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, वंशलोचन ५ भाग, दालचीनी तथा छोटी इलायचीके दाने प्रत्येक आधा आधा भाग, मिथ्री ३२ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्ण-श्वास, कास, अरुचिको नष्टकर अभिको दीर्घ करता तथा हृदय, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, प्लीहा, राजयक्ष्मा, ज्वर, वमन, अतीसार और शूलको नष्ट करता तथा मूढ वायुका अनुलोमन करता है । इसी चूर्णको पकाकर गोली बना लेनेसे गोलियां हल्की होती हैं, क्योंकि इनमें अभिका संयोग होता है । कुछ लोगोंका मत है कि शुभासे वंशलोचन पैत्तिक रोगोंके लिये लेना चाहिये ॥ २२-२५ ॥

शृंग्यादिचूर्णम् ।

शृङ्गयर्जुनाश्वगन्धानागबलापुष्करामयच्छिन्नरुहाः ।

तालीशादिसमेता लेह्या मधुसार्पिर्भ्या यक्ष्महराः २६

काकड़ासिंही, अर्जुनकी छाल, असगन्ध, नागबला, पोह-करमूल, कूठ, गुर्च-सब समान भाग, सबके समान ताली-शादिचूर्ण मिलाकर घी, शहदके साथ चाटनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २६ ॥

मधुताप्यादिलीहम् ।

मधुताप्यविडङ्गाश्मजतुलोहघृताभयाः ।

प्रन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं सेव्यमाना हिताशिना ॥ २७ ॥

शहद, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वायविडङ्ग, शिलाजतु, लोह-भस्म, घृत, बड़ी हरका छिलका-सब साथ मिलाकर चाटनेसे तथा भोजन पथ्यकारक करनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २७ ॥

१ पर वास्तवमें वंशलोचन ही लिया जाता है । दूसरे भी-“ तालीश मरिचं शुण्ठी पिप्पली वंशलोचना इत्यादि ” ऐसे ही पाठान्तर हैं ॥ २ यहां “ तालीशादिसमेताः ” शब्दसे तालीशादि चूर्णका द्रव्यमात्र लिये जाते हैं, वहांका भागक्रम आवश्यक नहीं है । जैसा कि चैतसवृत्तमें ‘ कल्याण-काथ चाङ्गेन ’ यह लिखनेपर भी कल्याणघृतोक्त कल्क मात्र लिया जाता है । अतः यहां शृंग्यादिके समान ही तालीशादि प्रत्येक द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

विन्ध्यवासियोगः ।

व्योषं शतावरी त्रीणि फलानि द्वे बले तथा ।

सर्वमियहरो योगः सोऽयं लोहरजोऽन्वितः ॥२८॥

एष वक्षःक्षतं हन्ति कण्ठजांश्च गदांस्तथा ।

राजयक्ष्णमत्युग्रं बाहुस्तम्भमथार्दितम् ॥ २९ ॥

सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, शतावरी, त्रिफला, खरेटी, कधी-प्रत्येक एक भाग, तथा लोह भस्म सबके समान मिला सेवन करनेसे समस्त रोग नष्ट होते हैं। यह उरःक्षत, कण्ठज-रोग, कासादि, बाहुस्तम्भ, अर्दित तथा राजयक्ष्माको नष्ट करता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

रसेन्द्रगुटिका ।

कर्षः शुद्धरसेन्द्रस्य स्वरसेन जयाद्रयोः ।

शिलायां खल्वयेत्तावद्यावत्पिण्डं घनं ततः ॥३०॥

जलकणाकाकमाचीरसाभ्यां भावयेत्पुनः ।

सौगन्धिकपलं भृङ्गस्वरसेन विभाविताम् ॥ ३१ ॥

चूर्णितं रससंयुक्तमजाक्षीरपलद्वये ।

खल्वितं घनपिण्डं तु गुटीं स्थिन्नकलायवत् ॥३२॥

कृत्वादी शिवमभ्यर्च्य द्विजातीन्पारितोष्य च ।

जीर्णाग्नौ भक्षयेदेकां क्षीरमांसरसाशनः ॥३३॥

सर्वरूपं क्षयं कासं रक्तापित्तमरोचकम् ।

अपि वैद्यशतैस्त्यक्तमम्लपित्तं नियच्छति ॥ ३४ ॥

१ तोला शुद्ध पारद खरलमें अरणी व अदरखके स्वरससे उस समय तक घोटना कि घनता आजाय अर्थात् गोला बन जाय । फिर जलपिप्पली, मकोयके रससे भावना देनी चाहिये । फिर इसीमें भांगरेके रससे भावित गन्धक ४ तोला छोड़ना चाहिये और बकरीका दूध ८ तोला मिला घोटकर गाढ़ा हो जाने पर मटरके बराबर गोली बना लेनी चाहिये । फिर शंकरजीका पूजन तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर अन्न पाक हो जाने पर १ गोली खानी चाहिये । दूध या मांस रसका पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त प्रकारके क्षय, कास, रक्तापित्त, अरोचक इनको तथा सैकड़ों वैद्योंसे त्यक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ३०-३४ ॥

एलादिमन्यः ।

एलाजमोदामलकाभयाक्ष-

गायत्रिनिम्बाशनशालसारान् ।

१-यहां लोह अधिक गुणकारक होनेसे सबके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा यहां घृत मधु नहीं लिखा है, पर लेह-प्रकरणमें कहा है । अतः लेह ही बनाकर प्रयोग करना चाहिये । ऐसा ही शिवदासजीका भी मत है ।

विडंगभल्लातकचित्रकांश्च

कटुत्रिकाम्भोदसुराष्ट्रिकाश्च ॥ ३५ ॥

पक्त्वा जले तेन पचेत्तु सर्पि-

स्तास्मिन्सुसिद्धे त्ववतारिते च ।

त्रिंशत्पलान्यत्र सितोपलाया

दद्यात्तुगाक्षीरिपलानि षट् च ॥ ३६ ॥

प्रस्थे घृतस्य द्विगुणं च दद्यात्

क्षीद्रं ततो मन्यहसं निदध्यान्

पलं पलं प्रातरतो लिहेश्च

पश्चात्पिबेत्क्षीरमतन्द्रितश्च ॥ ३७ ॥

एताद्वि मेध्यं परमं पवित्रं

चक्षुष्यमायुष्यतमं तथैव ।

यक्ष्माणमाशु व्यपहन्ति शूलं

पांडूवासयं चापि भगन्दरं च ।

न चात्र किञ्चित्परिवर्जनीयं

रसायनं चैतदुपास्यमाहुः ॥ ३८ ॥

इलायची, अजवायन, आमला, बड़ी हर्, बहेड़ा, कथा, नीमकी छाल, विजैसार, शाल, वायविडंग, मिलावां, चीतकी जड़, त्रिकटु, नागरमोथा, सुराष्ट्रिका (सोरटी मिष्टी इसके अभावमें भुनी फिटकरी) जलमें पका काथ बनाकर इसी काथसे घृत पाक करे । इस १ प्रस्थ घृतमें ३० पल मिश्री, ६ पल वंशलोचन और घृतसे द्विगुण शहद मिला मथकर रखना चाहिये । इससे १ पलकी मात्रा प्रातःकाल चाटना चाहिये । ऊपरसे दूध पीना चाहिये । यह मेधाको बढ़ानेवाला, पवित्र, नेत्रोंके लिये हितकर, आयु बढ़ानेवाला, यक्ष्मा, शूल, पाण्डुरोग, तथा भगन्दरको नष्ट करता है । इसमें कुछ परहेज भी करनेकी आवश्यकता नहीं । यह रसायन है ॥ ३५-३८ ॥

सर्पिर्गुडः ।

बला विदारी ह्रस्वा च पञ्चमूली पुनर्नवा ।

पञ्चानां क्षीरिषृक्षाणां गुंगा मुष्टयंशिकाः पृथक् ॥

एषां ऋषाये द्विर्क्षीरे विदार्याजरसांशिके

जीवनीयैः पचेत्कल्कैरक्ष्मात्रैर्घृताढकम् ॥ ४० ॥

सितापलानि पूते च शीते द्वात्रिंशदावपेत् ।

गोधूमपिप्पलीवांशीचूर्णं शृङ्गाटकस्य च ॥ ४१ ॥

१ यहां पर ' द्विर्क्षीरे ' का अर्थ " द्विप्रकारके क्षीर यत्रेति तथा । क्षीरद्वयं चात्र प्राधान्यादाजं गव्यं च प्राहम् " ऐसा किया है । अर्थात् १ भाग गायका दूध, तथा १ भाग बकरीका दूध छोड़ना चाहिये ।

समाक्षिकं कौडविकं तत्सर्वं खजमूर्च्छितम् ।
 स्यान् सपिर्गुडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् ॥ ४२ ॥
 ताश्चाध्वा पलिकान्क्षीरे मद्यं चानुपिवेत्तथा ।
 शोषे कासे क्षतक्षीणे श्रमस्त्रीभारकर्षिते ॥ ४३ ॥
 रक्तनिष्ठीवने तापे पीनसे चोरासि क्षते ।
 शस्ताः पार्श्वशिरःशूले भेदे च स्वरवर्णयोः ॥ ४४ ॥
 काथ्ये त्रयोदशपले द्रव्याल्पत्वभयाजलम् ।
 अष्टगुणं काथसमी विदार्याजरसी पृथक् ॥ ४५ ॥
 केचिद्यथोक्तकाथ्ये तु काथं घृतसमं जगुः ।

खरेटी, विदारीकन्द, लघुपञ्चमूल, पुनर्नवा, पांचो क्षीरिष्टुको (कपीतन, वट, गुडर, पीपल, प्लक्ष) के कोमल पत्ते प्रत्येक ४ चार तोला इनका काथ तथा घीसे द्विगुण दूध और विदारी-कन्दका रस तथा बकरेके मांसका रस घीके समान मिलाकर तथा जीवनीयगण्डी ओषधियोंका कल्क प्रत्येकका १ तोला मिलाकर एक आड़क घृत पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मिश्री ३२ पल तथा गेहूँका आटा, छोटी पीपल, वंशलोचन, सिंघाड़ेका चूर्ण तथा शहद प्रत्येक एक कुडव अर्थात् १६ तोला छोड़कर मिलाना चाहिये । लड्डू बनानेके योग्य हो जानेपर एक एक पलके लड्डू बनाकर ऊपरसे भोजपत्र लपेट देना चाहिये । इनको खाकर दूध या मद्य पीना चाहिये । यह राजयक्ष्मा, काम, क्षतक्षीण, थके तथा स्त्रीगमन व बोझा डोनेसे कृश, खून थकनेवालों तथा दाह व पीनससे पीडित व उरःक्षतसे युक्त पुरुषोंके लिये विशेष हितकर है । पसलियों तथा शिरका दर्द, स्वरभेद, वर्णविकृति भी इससे नष्ट होती है । काथ्य द्रव्य घृतसे कम है, अतः अष्टगुण जल छोड़ना और चतुर्थांश शेष रखना तथा काथके समान विदारीकन्दका रस और बकरेके मांसका रस छोड़ना चाहिये । कुछका मत है कि काथ्य द्रव्य कम होनेपर भी काथ घीके समान ही बनाना चाहिये ॥ ३९-४५ ॥

च्यवनप्राशः ।

बिल्वाम्रिमन्थश्योनाककाश्मर्यः पाटली बला ।
 पर्ण्यश्चतस्रः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ ४६ ॥
 शृङ्गीतामलकीद्राक्षाजीवन्तीपुष्करागुरु ।
 अभया सामृता ऋद्धिर्जीवकषभकी शठी ॥ ४७ ॥
 मुस्तं पुनर्नवा मेदा सूक्ष्मलोत्पलचन्दने ।
 विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ ४८ ॥

(१) ऋद्धि जीवक, कृषभक, मेदा तथा काकोलीके अभावमें क्रमशः प्रतिनिधि द्रव्य (बागहीकन्द, विदारी-कन्द, विदारीकन्द, शतावर असगन्ध) छोड़ना चाहिये ।

एषां पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।
 पञ्च दद्यात्तदैकघ्नं जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ४९ ॥
 ज्ञात्वा गतरसान्येतान्यौषधान्यथ तं रसम् ।
 तन्नामलकमुद्भृत्य निष्कुलं तैलसर्पिणोः ॥ ५० ॥
 पलद्वादशके भृष्ट्वा दत्त्वा चार्धतुलां भिषक् ।
 मत्स्यण्डिकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥ ५१ ॥
 षट्पलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।
 चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्या द्विपले तथा ॥ ५२ ॥
 पलमेकं निदध्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात् ।
 इत्ययं च्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ ५३ ॥

बेलका गूदा, अरणी, सोनापाठा, खम्भार, पाडल, खरेटी, मृगवन, मषवन, छोटी पीपल, सारिवन, पिठिवन, गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, काकडाशिगी, भूईं आवला, मुनका, जीवन्ती, पोहकरमूल, अगर, बड़ी हरका छिल्का, गुर्ब, काद्वि, जीवक, कृषभक, कपूरकचरी या कपूर, नागरमोथा, पुनर्ववा, मेदा, छोटी इलायची, नीलोफर, लाल चन्दन, विदारीकन्द, अंडूस्की छाल, काकोली, काकनासा प्रत्येक द्रव्य आठ आठ तो० और ५०० ताजे पके हुए आवलोंको छोड़कर एक द्रोण जल अर्थात् (५१ सेर १६ तो० जल) में पकाना चाहिये । आमला पक जानेपर उतार उण्डाकर काथ छानकर अलग रख लेना चाहिये । आवले निकालकर उनका गुठली निकाल कप-डसे रगड़कर छाना हुआ गूदा लेना चाहिये । और जो नसे निकलती हैं, उन्हें अलग कर देना चाहिये । फिर इस गूदेको काले तिलका तैल ४८ तोला और घी ४८ तोला छोड़कर सेकना चाहिये । जब कुछ मुखी आ जावे और सुगन्ध उठने लगे तब, मिश्री ५ सेर और काड़ा छोड़कर पकाना चाहिये । अंवेलेह सिद्ध हो जानेपर बतार उण्डा कर शहद ४८ तोला, वंशलोचन ३२ तोला, छोटी पीपल १६ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला चूर्ण किया हुआ मिलाना चाहिये । यह “च्यवनप्राश” तैयार हुआ । यह परम रसायन है ॥ ४६-५३ ॥

च्यवनप्राशस्य गुणाः ।

कासधासहरश्रेष्ठ विशेषेणोपदिश्यते ।
 क्षीणक्षतानां वृद्धानां बालानां चाङ्गवर्धनः ॥ ५४ ॥
 स्वरक्षयसुरोरोगं हृद्गोमं वातशोणितम् ।
 पिपासां मूत्रशुक्रस्थान्दोषांश्चैवापकर्षति ॥ ५५ ॥
 अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योऽपहन्ध्यान्न भोजनम् ।
 अस्य प्रयोगाच्च्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ ५६ ॥
 मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्वं
 वपुःप्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।

क्षीषु प्रहर्ष परममिदृद्धिं
वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ ५७ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-
लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।

जराकृतं रूपमपास्य सर्वं
विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ ५८ ॥

सितामस्त्यण्डिकालाभे धात्र्याश्च मृदुभर्जनम् ।

चतुर्भागजले प्रायो द्रव्यं गतरसं भवेत् ॥ ५९ ॥

उपयुक्त मात्रासे सेवित हुआ यह कास तथा श्वासको नष्ट करनेवाला, क्षीणशक्त, वृद्ध तथा बालकोंके शरीरको पुष्ट करनेवाला, स्वरभेद, उरःक्षत, हृद्दोष, वातरक्त, पिपासा तथा मूत्र और वीर्यके दोषोंको नष्ट करता है । इसकी मात्रा उतनी ही सेवन करनी चाहिये, जो भोजनको कम न करे । इसके प्रयोगसे वृद्ध च्यवन फिर जवान हुए थे । इस रसायनके सेवनसे मेधा, स्मृति, कान्ति, नीरोगता, शरीरवृद्धि, इन्द्रियशक्ति, स्त्रीगमन-शक्ति, अमिदृद्धि, वर्णकी उत्तमता तथा वायुकी अनुलोमता होती है । इसको “ कुटी प्रावेशिक ” विधिसे सेवन करनेसे वृद्ध पुरुष भी वृद्धताके लक्षणोंको छोड़कर नवयौवनके रूपको धारण करता है । मस्त्यण्डिकाके अभावमें मिथ्री छोड़ना तथा आंखोंको मन्द आंखसे मृदु भर्जन करना चाहिये । चतुर्थांश काय रहनेपर प्रायः द्रव्य गतरस हो जाता है । (यह प्रयोग चरक-संहिताका है । अतः उन्हींके मानके अनुसार सब चीजोंका मान लिखा है) ॥ ५४-५९ ॥

जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्ती मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

शटीं पुष्करमूलं च व्याघ्रीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ ६० ॥

नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणं दुरालभाम् ।

पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ ६१ ॥

एतद्व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् ।

रूपमेकादशविधं सर्पिरभ्यं व्यपोहति ॥ ६२ ॥

जीवन्ती, मौरेठी, मुनक्का, इन्द्रयव, कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, गोखरू, खरेटी, नीलोफर, भूमिआंवला, त्रायमाण, यवासा, छोटी पीपल—सब समान भाग ले पीस जल मिलाकर कल्क बनाना चाहिये । कल्क द्रव्यसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घी राजयक्ष्माके समग्र लक्षणोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६०-६२ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीगुडसंसिद्धं छागक्षीरयुतं घृतम् ।

एतदमिविवृद्धवर्धं सेव्यं च क्षयकासिभिः ॥ ६३ ॥

छोटी पीपल व गुड़का कल्क दोनोंसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण बकरीका दूध तथा दूधके समान जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह क्षय तथा कासवालोंको अमिदृद्धिके लिये सेवन करना चाहिये ॥ ६३ ॥

पाराशरं घृतम् ।

यष्टीबलागुडच्यल्पपञ्चमूलीतुलां पचेत् ।

शर्पेऽपामष्टभागस्थे तत्र पात्रं पचेद् घृतम् ॥ ६४ ॥

धात्रीविदारीक्षुरसे त्रिपात्रे पयसोऽर्मेणे ।

सुपिष्टैर्जीवनीयैश्च पाराशरमिदं घृतम् ॥ ६५ ॥

ससैन्यं राजयक्ष्माणमुन्मूलयति शीलितम् ।

मौरेठी, खरेटी, गुर्ज, लघु पञ्चमूल सब मिलाकर ५ सेर (अर्थात् प्रत्येक १० छ०) जल २ द्रोण (५१ सेर १८ तो०) जल छोड़कर पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ आढक घी, १ आढक आंवलोंका रस, १ आढक विदारीकन्द रस, १ आढक ईशका रस, दूध १ द्रोण और घृतसे चतुर्थांश जीवनीय गणकी औषधियोंका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाराशर महर्षिका बनाया घृत सेवन करनेसे ससैन्य राजयक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ६४-६५ ॥

छागलाद्यं घृतम् ।

छागमांसतुलां दत्त्वा साधयेन्नर्त्तव्येऽम्भसि ।

पादशेषेण तेनैव घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६६ ॥

ऋद्धिवृद्धी च मेदं द्वे जीवकर्षभकौ तथा ।

काकोलीक्षीरकाकोलीकल्कैः पलमितैः पृथक् ॥ ६७ ॥

सम्यक् सिद्धेऽवतार्याथ शीते तस्मिन्प्रदापयेत् ।

शर्करायाः पलान्यष्टी मधुनः कुडवं तथा ॥ ६८ ॥

पलं पलं पिबेत्प्रातर्यक्ष्माणं हन्ति दुर्जयम् ।

क्षतक्षयं च कासं च पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ६९ ॥

स्वरभ्रयमुरोरोगं श्वासं हन्यात्सुदारुणम् ।

बकरीका मांस ५ सेर जल २५ सेर ४८ तोले छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, (शतावरी, विदारीकन्द, असगन्ध, वाराहीकन्द ये उनके अभावमें छोड़ने चाहियें) प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठण्डाकर मिथ्री ३२ तोला, शहद १६ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ४ तोलाकी मात्रा सेवन करना चाहिये । यह राजयक्ष्मा, क्षतक्षय, कास, पार्श्वशूल, अरोचक, स्वरभेद, उरःक्षत तथा कठिन श्वासको नष्ट करता है ॥ ६६-६९ ॥

१ पात्रम्=आढकम् । २ नत्वणो=द्रोणः ।

छागघृतम् ।

तोयद्रोणद्वितये मांसं छागस्य पलशतं पक्त्वा ।
जलमष्टांशं सुकृतं तस्मिन्विपचेद् घृतप्रस्थम् ॥७०॥
कल्केन जीवनीयानां कुडवेन तु मांससर्पिरिदम् ।
पित्तानिलं निहन्यात्तज्जानपि रसकयोजितं पीतम् ७१
कासश्वासयुधौ यक्ष्माणं पार्श्वहृद्वजं घोराम् ।
अध्वव्यवायशोषं शमयति चैवापरं किञ्चित् ॥७२॥

बकरीका मांस ५ सेर जल २ द्रोण छोड़कर पकाना चाहिये ।
अष्टमांश शेष रहनेपर उतार, छान, १ प्रस्थ घी मिला तथा
जीवनीय गणकी ओषधियों (जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीर-
काकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, मौरेठी, मेदा, महा-
मेदा) का मिलित कल्क १ कुडव छोड़कर घृत पकाना चाहिये ।
यह घृत मांसरसके साथ पीनेसे वातपित्त-जन्य रोग, कास,
श्वास, यक्ष्मा, पतलियों तथा-हृदयकी पीड़ा तथा अध्वशोष
और व्यवायशोषको नष्ट करता है ॥ ७०-७२ ॥

अजापश्वकं घृतम् ।

छागशकृद्रसमूत्र-क्षीरैर्दध्ना च साधितं सार्पः ।
सक्षारं यक्ष्महरं कासश्वासोपशान्तये पेयम् ॥७३॥

बकरीकी लेडियोंका रस तथा उसीका मूत्र, दूध और दही
प्रत्येक घीके समान मिलाकर घी सिद्ध करना चाहिये । यह घी
यवाखार मिलाकर चाटनेसे यक्ष्मा तथा-कास, श्वासको शान्त
करनेमें श्रेष्ठ होता है । यहाँ घी भी बकरीका ही छोड़ना
चाहिये ॥ ७३ ॥

बलागर्भं घृतम् ।

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषायं

प्रस्थद्वये मांसरसस्य चैके ।

कल्कं बलायाः सुनियोज्य गर्भे

सिद्धं पयः प्रस्थयुतं घृतं च ॥ ७४ ॥

सर्वाभिघातोत्थितयक्ष्मशूल-

क्षतक्षयोत्कासहरं प्रदिष्टम् ॥ ७५ ॥

दशमूलका काथ २ प्रस्थ, मांसरस १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ,
खरेटी १ कुडवका कल्क सब एकमें मिलाकर पकाना चाहिये ।
घृतमात्र रहनेपर उतार छानकर सेवन करना चाहिये । यह
समस्त प्रकारके चोटके रोग, राजयक्ष्मा, शूल, क्षतक्षय और
कासको नष्ट करता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

नागबलाघृतम् ।

पादशेषे जलद्रोणे पचेन्नागबलातुलाम् ।

तेन काथेन तुल्यांशं घृतं क्षीरं च साधयेत् ॥७६॥

पलार्धिकैश्चातिबलाबलायष्टिपुनर्नवैः ।

प्रपीण्डरीककाश्मर्यपियालकपिकच्छुभिः ॥ ७७ ॥

अश्वगन्धासिताभीरुमेदायुग्मात्रिकण्टकैः ।

मृणालविसशालकशृङ्गाटककशेरुकैः ॥ ७८ ॥

एतन्नागबलासर्पी रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ।

हन्ति दाहं भ्रमं तृष्णां बलपुष्टिकरं परम् ॥ ७९ ॥

बल्यमीजस्यमायुष्यं वलीपलितनाशनम् ।

उपयुञ्जीत षण्मासान्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ ८० ॥

नागबलाका पञ्चांग ५ सेर, १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये ।
चतुर्थांश रहनेपर उतार छान काथके बराबर घी और इतना
ही दूध तथा घीसे द्विगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । तथा
पकाते समय कंधी, खरेटी, मौरेठी, पुनर्नवा, पुण्डरिया,
खम्भार, चिरौजी, कौचके बीज, असगन्ध, सफेद दुर्वा, शता-
वरी, मेदा, महामेदा, गोखरू, कमलकी डण्डी, तन्तु तथा
कन्द, सिंघाड़ा और कशेरू-प्रत्येक २ दो तोला ले कल्क बना-
कर छोड़ना चाहिये । यह “नागबलाघृत”-रक्तपित्त, उरःक्षत,
दाह, भ्रम तथा प्यासको नष्ट करता है और बल व पुष्टिको
बढ़ाता है । ओज तथा आयुको बढ़ाता और वदनकी झुर्रियों
तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसका ६ मासतक
प्रयोग करनेसे वृद्ध भी जवानोंके समान बलवान् होता
है ॥ ७६-८० ॥

निर्गुण्डीघृतम् ।

समूलफलपत्राया निर्गुण्डयाः स्वरसैर्घृतम् ।

सिद्धं पीत्वा क्षयक्षीणो निर्व्याधिर्भाति देववत् ८१

सम्भालके पञ्चाङ्गसे सिद्ध घृत सेवन करनेसे मनुष्य
क्षय रोगसे मुक्त होकर देवताओंके समान शोभायमान
होता है ॥ ८१ ॥

बलाद्यं घृतम् ।

बलाधर्दष्टाबृहतीकलशीधावनीस्थिराः ।

निम्बं पर्पटकं मुस्तं त्रायमाणां दुरालभाम् ॥ ८२ ॥

कृत्वा कषायं पेयार्थं दद्यात्तामलकीं शटीम् ।

द्राक्षां पुष्करमूलं च मेदामामलकानि च ॥ ८३ ॥

घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्ज्वरहरं परम् ।

क्षयकासप्रशमनं शिरःपार्श्वरुजापहम् ॥ ८४ ॥

चरकोदितवासाद्यघृतानन्तरमुक्तिः ।

वदन्तीह घृतात्कार्थं पयश्च द्विगुणं पृथक् ॥ ८५ ॥

खरेटी, गोखरू, बड़ी कटेरी, शालिपर्णी, छोटी कटेरी,
पृष्ठपर्णी, नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, त्रायमाण,
यवासा इनका काड़ा और भूमिआंवला, कचूर, मुनका, पोहकर

मूल, भेदा, आँवला इनका कल्क और दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घृत ज्वरको नष्ट करता, क्षय, कास, शिर व पसलियोंकी पीड़ाको शान्त करता है । इसको चरकमें वासाय घृतके अनन्तर लिखा है, अतः उसीके अनुसार घृतसे दूना काथ तथा दूना ही दूध छोड़ना चाहिये ॥ ८२-८५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दनाम्बु नखं वाप्यं यष्टीशैलेयपद्मकम् ।

मज्जिष्ठा सरलं दारु शट्थेला पूतिकेशरम् ॥ ८६ ॥

पत्रं तैलं मुरामांसी कक्कोलं वनिताम्बुदम् ।

हरिद्रे शारिरे तित्ता लवङ्गागुरुकुङ्कुमम् ॥ ८७ ॥

त्वमेणु नलिका चैभिस्तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।

लाक्षारससमं सिद्धं प्रहृष्टं बलवर्णकृत् ॥ ८८ ॥

अपस्मारज्वरोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनम् ।

आयुःपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ८९ ॥

लालचन्दन, सुगन्धवाला, नख, कूठ, मोरैठी, शिलारस, पद्माख, मज्जीठ, सरल, देवदारु, कचूर, इलायची, खट्वाशी (अभावे लताकस्तूरी), नागकेशर, तेजपात, छरीला, मरोड़-फली, जटामांसी, कंकोल, प्रियङ्गु, नागरमोथा, हल्दी, दालहल्दी, शारिवा, काली शारिवा, कुटकी, लवङ्ग, अगर, केशर, दालचीनी, सम्भालूके बीज, नलिका इन सबका कल्क, कल्कसे चतुर्गुण तैल तथा तैलसे चतुर्गुण दहीका तोड़ तथा तैलके बराबर लौखका रस मिलाकर पकाना चाहिये ।

१ लाक्षारस बनानेके सम्बन्धमें कई मत हैं । भैषज्य-रत्नावलीकारका मत है कि—“लाक्षायाः षड्गुणं तोयं दत्तवैक-विंशतिवारकम् । परिष्ठाव्य जलं प्राह्यं किं वा काथ्यं यथो-दितम् ॥ ” अर्थात् लाखको छः गुने जलमें घोलकर २१ बार छान लेनेसे लाक्षारस तैयार होता है । अथवा काथकी विधि—“आदाय शुक्लद्रव्यं वा क्षरसानामसम्भवे । वारिण्यष्टगुणे काथ्यं प्राह्यं पादावशेषितम् ॥ ” इस सिद्धान्तसे अष्टगुण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । योगरत्नाकरकारने दूसरी ही पद्धति बतलाई है । उनका मत है कि “दशांशं लोभ्रमादाय तद्दशांशं च सर्जिकम् । किञ्चिच्च बदरीपत्रं वारि षोडशधा स्मृतम् ॥ वज्रपूतो रसो प्राह्यो लाक्षायाः पादशेषितः । ” अर्थात् लाखसे दशांश लोभ्र, लोभ्रसे दशांश सब्जी और कुछ बेरकी पत्ती मिला सोलह गुने जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काममें लाना चाहिये । पर शिवदासजाने लिखा है—“लाक्षारसो लाक्षाकाथः, लाक्षायाः षोडशपलम्, पाकार्थजलं षोडशशरावम् । शेषं प्रस्यैकम् ” अर्थात् लाख ६४ तोला, जल ६ सेर ३२ तोला, शेष ६४ तोला रखना चाहिये । यह पद्धति सरलताके विचारसे ही उन्होंने लिखी है और रस भी निकल आवेगा । अतः यही विधि काममें लानी चाहिये ॥

यह सिद्ध तैल प्रहृष्ट, बलवर्णकारक, अपस्मार, ज्वर, उन्माद, महर्षिशाप तथा कुरूपताको नष्ट करता, आयु और पुष्टिको करता तथा वाजीकर है ॥ ८६-८९ ॥

छागसेवोत्कृष्टता ।

छागं मांसं पयश्छागं छागं सर्पिः सशर्करम् ।

छागोपसेवा शयनं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥ ९० ॥

बकरीका मांस, बकरीका दूध, बकरीका घी, शक्करके साथ तथा बकरियोंके बीचमें रहना तथा बकरियोंके मध्यमें सोना यक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ९० ॥

उरःक्षतचिकित्सा ।

उरो मत्वा क्षतं लाक्षां पयसा मधुसंयुताम् ।

सद्य एव पिबेज्जीर्णं पयसाद्यात्सशर्करम् ॥ ९१ ॥

इक्ष्वालिकाविसर्पान्थपद्मकेशरचन्दनैः ।

श्रुतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिबेत्क्षती ॥ ९२ ॥

बलाश्वगन्धाश्रीपर्णाबहुपुत्रीपुनर्नवाः

पयसा नित्यमभ्यस्ताः क्षपयन्ति क्षतक्षयम् ॥ ९३ ॥

उरःक्षत जानकर तत्काल ही लाखको शहदमें मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । तथा पच जानेपर दूध शक्करके साथ ही पथ्य लेना चाहिये । तथा उरःक्षतको जोड़नेके लिये काशकी जड़, कमलके तन्तु, गांठ, कमलके फूलका केशर तथा लाल चन्दनसे सिद्ध दूध, शहद मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार खरेटी, असमन्ध, शालपर्णी अथवा गम्भीरीफल, शतावरी, व पुनर्नवाको प्रतिदिन दूधके साथ सेवन करनेसे उरःक्षत नष्ट होता है । (श्वेत सुरमाको कूट कपड़छानकर लाखके रसकी २१ भावना देकर रखे । इसकी १ माशेकी मात्रा दिनमें ४ बार मक्खन व शहद मिलाकर सेवन करनेसे अवश्य लाभ होता है । यह कितने ही बार अनुभव किया गया है । इसी प्रकार यक्ष्माके रोगीको अभ्रक भस्म १ रत्ती, विद्रुम भस्म १ रत्ती मिलाकर लिसोड़ेके शर्बतके साथ चटाते रहनेसे रोगीको सुख मिलता है अर्थात् उपद्रव नहीं बढ़ते । लिसोड़ाका शर्बत इस भांति बनाना चाहिये । ४ छ. लसोड़ा सूखे हुए साफ लेकर दुरकुचाकर रातमें दो सेर जलमें मिट्टीके पात्रमें भिगोदेना चाहिये । सबरे कुछ गरम कर छान लेना चाहिये । छुगदी फेंक देना चाहिये । इसमें १ सेर मिश्री मिलाकर पतली चाशनी बना लेनी चाहिये । यही “शर्बत लिसोड़ा” है । इसे हकीम लोग “लउकसापिश्ता” के नामसे व्यवहार करते हैं । यह जुखाम, सूखी खांसी, रक्तापित्त आदिमें अकेले ही बड़ा लाभ करता है । इसकी मात्रा दिनभरमें २ तोलासे ४ तोलतक कई बारमें देना चाहिये ॥ ९१-९३ ॥

बलाद्यं घृतम् ।

घृतं बलानागबलार्जुनाम्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासाऽनिलासृक् समयत्युदीर्णम् ॥ ९४ ॥

खरेटी, गजेरन और अर्जुनकी छालका काथ तथा मौरे-
ठीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत-घृतहृद्रोग, शूल, उरःक्षत,
रक्तपित्त, कास और वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ९४ ॥

इति राजयक्ष्माधिकारः समाप्तः ।

अथ कासरोगाधिकारः ।**वातजन्यकासे सामान्यतः पथ्याद्युपायाः ।**

वास्तुको वायसीशकं मूलकं सुनिषण्णकम् ।

ज्जेहास्तेलादयो भक्ष्याः क्षीरेक्षुरसगीडिकाः ॥ १ ॥

दध्यारनालाम्लफलं प्रसन्नापानमेव च ।

शस्यते वातकासेषु स्वाद्वम्ललवणानि च ॥ २ ॥

ग्राम्यानूपीदकैः शालियवगोधूमषष्टिकान् ।

रसैर्मापात्मगुप्तानां यूपैर्वा भोजयेद्वितान् ॥ ३ ॥

बधुवा मकोथ, मूली, चौपतिथा, तैल आदि जेह, दूध, ईखके
रस और गुड़से बनाये गये भोजन, दही, काशी, खट्टफल, शरा-
बका पान, मीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ सेवनसे वातज कास
शान्त होता है । ग्राम्य, आनूप और औदक प्राणियोंके मांस-
रस तथा उड़द व केंवाचके यूपसे शालि, साठिके
बावलके भात, यव, गेहूँसे बनाये पदार्थ सेवन करने
चाहिये ॥ १-३ ॥

पञ्चमूलीकाथः ।

पञ्चमूलीकृतः काथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ।

रसान्नमभ्रतो नित्यं वातकासमुदस्यति ॥ ४ ॥

लघुपञ्चमूलके काथमें पीपलका चूर्ण छोड़कर पीने तथा
नित्य मांसरसके साथ भात खानेसे वातज कास नष्ट होता है ॥ ४ ॥

शृङ्ग्यादिलेहः ।

शृङ्गीशटीकणाभार्जुगुडवारिद्यासकैः ।

ससैलैर्वातकासघ्नो लेहोऽयमपराजितः ॥ ५ ॥

काकड़ा शिंगी, कचूर, छोटी पीपल, भारङ्गी, गुड़, नागरमोथा,
यवासा तथा तैल-इनका लेह बनाकर चाटनेसे वातज कास
नष्ट होता है ॥ ५ ॥

विश्वादिलेहः ।

चूर्णिता विश्वदुस्पर्शशृङ्गीद्राक्षाशटीक्षिताः ।

लीढास्तेलेन वातोत्थं कासं प्रन्तीह दारुणम् ॥ ६ ॥

सोंठ, यवासा, काकड़ाशिंगी, मुनक्का, कचूर, मिश्री इनको
तैलके साथ चाटनेसे वातज कास नष्ट होता है ॥ ६ ॥

भाङ्गर्यादिलेहः ।

भार्जुर्द्राक्षाशटीशृङ्गीपिप्पलीविश्वभेषजैः ।

गुडतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासिनाम् ॥ ७ ॥

भारङ्गी, मुनक्का, कचूर, काकड़ाशिंगी, पीपल, सोंठ
इनका चूर्ण गुड़ तैल मिलाकर चाटनेसे वातज कास नष्ट
होता है ॥ ७ ॥

पित्तजकासचिकित्सा ।

पित्तकासे तनुकफे त्रिवृतां मधुरैर्युताम् ।

दद्याद्वनकफे तित्कैर्विरेकार्थं युतां भिषक् ॥ ८ ॥

पित्तज कासमें यदि कफ पतला आता हो, तो मधुर औषधि-
योंके साथ और यदि कफ गाढ़ा हो, तो तिक्त औषधियोंके साथ
निसोथका चूर्ण विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ ८ ॥

पथ्यम् ।

मधुरैर्जाङ्गलरसैः श्यामाकयवकोद्रवाः ।

मुद्रादियूपैः शाकैश्च तित्कैर्मात्रया हिताः ॥ ९ ॥

मीठे पदार्थ, जांगलप्राणियोंके मांसरस, मूंग आदिके यूप
और तिक्तशाकोंके साथ सांवा, कोदौ तथा यवके पदार्थ खिलाने
चाहिये ॥ ९ ॥

बलादिकाथः ।

बलाद्विबृहतीवासाद्राक्षाभिः कथितं जलम् ।

पित्तकाप्सापहं पेयं शर्करामधुयोजितम् ॥ १० ॥

खरेटी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अहसा, मुनक्का-इनका
काथ शर्करा व शहद मिलाकर पीनेसे पित्तजकासको नष्ट
करता है ॥ १० ॥

शरादक्षीरम् ।

शरादिपञ्चमूलस्य पिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ।

कषायेण शृतं क्षीरं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ११ ॥

शरादि पञ्चमूल (शर, दर्भ, काश, इक्षु तथा शालिकी मूल)
छोटी पीपल मुनक्का-इनके काथसे सिद्ध किया दूध शहद व
शर्करा मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

विशिष्टरसादिविधानम् ।

काकोलीबृहतीमेदायुग्मैः सवृषनागरैः

पित्तकासे रसक्षीरयूषांश्चाप्युपकल्पयेत् ॥ १२ ॥

काकोली, बड़ी कटेरी, मेदा, महामेदा, अड्डसा व सोंठके काथसे रस, क्षीर, यूष बनाकर पित्तजकासमें सेवन करना चाहिये ॥ १२ ॥

द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षामलकखर्जूरं पिप्पलीमरिचान्वितम् ।

पित्तकासापहं होतल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥ १३ ॥

मुनक्का, आमला, छुहारा, पिण्डखजूर अथवा छोटी पीपल, काली मिर्च—इनकी चटनी बना धी व शहद मिलाकर पित्तज-कासके नाशार्थ चाटनी चाहिये ॥ १३ ॥

खर्जूरादिलेहः ।

खर्जूरपिप्पलीद्राक्षासितालाजाः समांशिकाः ।

मधुसर्पिर्युतो लेहः पित्तकासहरः परः ॥ १४ ॥

खजूर अथवा छुहारा, छोटी पीपल, मुनक्का, मिर्ची, धानकी लाई—समान भाग लेकर धी व शहद मिलाकर चाटनेसे पित्तज-कास शान्त होता है ॥ १४ ॥

शक्यादिरसः ।

शटीहीबेरवृहतीशर्कराविधमेषजम् ।

पिष्टा रसं पिबेत्पूतं सघृतं पित्तकासनुत् ॥ १५ ॥

मधुना पद्मबीजानां चूर्णं पैत्तिककासनुत् ।

कचूर, सुगन्धवाला, बड़ी कटेरी, शकर, सोंठ—इनको जलमें महीन पीस रस निकालकर घीके साथ पीनेसे पित्तजकास नष्ट होता है । शहदके साथ कमलके बीजोंका चूर्ण चाटनेसे भी पैत्तिक कास नष्ट होता है ॥ १५ ॥—

कफकासचिकित्सा ।

बलिनं वमनेनादौ शोधितं कफकासिनम् ॥ १६ ॥

यवान्नैः कटुरुक्षोष्णैः कफघ्नैश्चाप्युपाचरेत् ।

पिप्पलीक्षारकैर्यूषैः कौलत्थैर्मूलकस्य च ॥ १७ ॥

लघून्यन्नानि भुञ्जोत रसैर्वा कटुकान्वितैः ।

बलवान् कफकासवालेको प्रथम-वमन कराकर कटु, रुक्ष, उष्ण, कफनाशक यवादि अन्न सेवन करना चाहिये । तथा कुलथी अथवा मूलीके यूषमें पीपल व क्षार मिलाकर अथवा कटुद्रव्य

१ यद्यपि यहां इष्ट-योगमें पित्तजकासके लिये लिखा है, तथापि कफसहित पित्तज कासमें इसे देना उचित है । पर केवल पित्तजमें मरिचके स्थानमें शर्करा छोड़नी चाहिये । यदाह क्षीर-पाणिः—“पिप्पल्यामलको द्राक्षा खर्जूरं शर्करा मधु । लेहोऽयं सघृतां श्लेढः पित्तक्षयजकासजित् ॥”

मिलाये गये मांसरसके साथ हल्के अन्नका भोजन करना चाहिये* ॥ १६ ॥ १७ ॥—

पौष्करादिकाथः ।

पौष्करं कट्फलं भार्ङ्गीविधपिप्पलिसाधितम् ।

पिबेत्काथं कफोद्रेके कासे श्वासे च हृद्गहे ॥ १८ ॥

पोहकरमूल, कायफल, भारङ्गी, सोंठ व छोटी पीपलका काथ कफकी अधिकतासे उत्पन्न कास, श्वास तथा हृदयके दर्द व जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

शृङ्गवेरस्वरसः ।

स्वरसं शृङ्गवेरस्य माक्षिकेण समन्वितम् ।

पाययेच्छ्वासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ १९ ॥

अदरखका स्वरस शहद मिलाकर चाटनेसे श्वास, कास, प्रतिश्याय तथा कफ नष्ट होते हैं ॥

नवाङ्गयूषः ।

मुद्रामलाभ्यां यवदाडिमाभ्यां

कर्कन्धुना मूलकशुण्ठकेन ।

शटीकणाभ्यां च कुलथकेन

यूषो नवाङ्गः कफरोगहन्ता ॥ २० ॥

मूंग, आंवला, यव, अनार, बेर, मूलीके टुकड़े, कचूर, छोटी पीपल तथा कुलथीका यूष कफरोगको नष्ट करता है । इसे ‘नवा-ङ्गयूष’ कहते हैं ॥ २० ॥

दशमूलकायः ।

पार्श्वशूले ज्वरे श्वासे कासे श्लेष्मसमुद्भवे ।

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् ॥ २१ ॥

दशमूलका काड़ा पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे पार्श्व-शूल, ज्वर, श्वास, कास आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

कट्फलादिकाथः ।

कट्फलं कचृणं भार्ङ्गीं मुस्तं धान्यं वचाभया ।

शृङ्गी पर्पटकं शुंठी सुराह्वा च जले शृतम् ॥ २२ ॥

मधुहिंशुयुतं पेयं कासे वातकफात्मके ।

कण्ठरोगे क्षये शूले श्वासहिंसाज्वरेषु च ॥ २३ ॥

* पञ्चकोलसाधितं क्षीरम्—“ पञ्चकोलैः शृतं क्षीरं कफघ्नं लघु शस्यते । श्वासकासज्वरहरं बलवर्णामिवर्द्धनम् ॥”
—अर्थात् पञ्चकोलसे सिद्ध दूध कफनाशक, हल्का और श्वास, कास, ज्वरको नष्ट करनेमें तथा बल, वर्ण व अग्नि बढ़ानेमें श्रेष्ठ है ।

कायफल, रोहिषास, भारङ्गी, नागरमोथा, धनियां, वच, बड़ी हर्का छिल्का, काकड़ाशिगी, पित्तपापडा, सोंठ, तुलसी सबका काथ बनाकर शहद व भूनीहाँग मिलाकर पीनेसे वात-कफात्मक कास, कण्ठरोग, क्षय, शूल, श्वास, हिंका तथा ज्वर नष्ट होता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अन्ययोगाः ।

कण्टकारीकृतः काथः सकृण्णः सर्वकासहा ।

विभीतकं घृताभ्यक्तं गोशकृत्परिवेष्टितम् ॥ २४ ॥

स्विन्नमग्नौ हरेत्कासं ध्रुवमास्यविधारितम् ।

वासकस्वरसः पेयो मधुयुक्तो हिताशिना ॥ २५ ॥

पित्तश्लेष्मकृते कासे रक्तपित्ते विशेषतः ।

पिप्पली मधुकं द्राक्षा लाक्षा शृङ्गी शतावरी ॥ २६ ॥

द्विगुणा च तुगाक्षीरी सिता सर्वैश्चतुर्गुणा ।

तं सिद्धान्मधुसर्पिर्भ्यां क्षतकासनिवृत्तये ॥ २७ ॥

पिप्पली पद्माक्षं लाक्षा सपकं बृहतीफलम् ।

घृतक्षौद्रयुतो लेहः कासश्वासनिवर्हणः ॥ २८ ॥

भटकटैयाका काथ छोटी पीपलके चूर्णके साथ पीनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं । बहेड़ेके ऊपर घी चुपड़कर गायका गोबर ऊपरसे लपेटकर अग्निमें पकाना चाहिये, पक जानेपर निकाल टुकड़े कर मुखमें रखना चाहिये । इससे कास अवश्य नष्ट होता है । अइसेका स्वरस शहद मिलाकर पीने तथा पथ्य भोजन करनेसे पित्तकफजन्य कास तथा रक्तपित्त नष्ट होता है । छोटी पीपल, मौरेठी मुनक्का, लाख, काकड़ाशिगी, शता-वर समभाग, वंशलोचन २ भाग, मिथी सबसे चतुर्गुण मिला चूर्ण बनाकर घी, शहदके साथ चाटनेसे क्षतकास नष्ट होता है । छोटी पीपल, पद्माक्ष, लाख, बड़ी कटेरीके फल सबका महीन चूर्ण कर घी, शहद मिलाकर चाटनेसे कास, श्वास नष्ट होता है ॥ २४-२८ ॥

हरीतक्यादिगुटिका ।

हरीतकीनागरमुस्तचूर्ण

गुडेन तुल्यं गुटिका विधेया ।

निवारयत्यास्यविधारितेयं

श्वासं प्रवृद्धं प्रबलं च कासम् ॥ २९ ॥

बड़ी हर्का छिल्का, सोंठ तथा नागरमोथाका चूर्ण गुड़के साथ मिला गोली बनाकर मुखमें रखनेसे श्वास तथा कास नष्ट होता है ॥ २९ ॥

मरिचादिगुटिका ।

कर्षः कर्षधिमथो पलं पलद्वयं तथार्धकर्षश्च ।

मरिचस्य पिप्पलीनां दाडिमगुडयावशूकानाम् ॥ ३० ॥

सर्वौषधैरसाध्या ये कासाः सर्ववैद्यसंत्यक्ताः ।

अपि पूयं छर्दयतां तेषामिदं महौषधं पथ्यम् ॥ ३१ ॥

काली मिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ मासे, अनारका छिल्का ४ तोला, गुड़ ८ तोला, थवाखार ६ मासे मिला गोली बनाकर सेवन करनेसे अधिक कफ युक्त असाध्य कास भी नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

समशर्करचूर्णम् ।

लवङ्गजातीफलपिप्पलीनां

भागान्प्रकल्याक्षसमानभीषाम् ।

पलार्धमेकं मरिचस्य दद्यात्

पलानि चत्वारि महौषधस्य ॥ ३२ ॥

सितासमं चूर्णमिदं प्रसह्य

रोगानिमानाशु बलान्निहन्त्यात् ।

कासज्वरारोचकमेहगुल्म-

श्वासाग्निमान्द्यग्रहणीप्रदोषान् ॥ ३३ ॥

लवङ्ग, जायफल, छोटी पीपल प्रत्येक १ तोला, काली मिर्च २ तोला, सोंठ १६ तोला, सबके बराबर मिथी मिला चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, श्वास, अग्निमान्द्य, ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

हरीतक्यादिमोदकः ।

हरीतकी कणा गुण्ठी मरिचं गुडसंयुतम् ।

कासघ्नो मोदकः प्रोक्तस्तृष्णारोचकनाशनः ॥ ३४ ॥

बड़ी हर्का छिल्का, छोटी पीपल, सोंठ, तथा मिर्चका चूर्ण गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे तृष्णा, अरोचक तथा कास नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

व्योषान्तिका गुटिका ।

तालीशवाहिदीप्यकचविकाशुंध्यम्लवेतसव्योषैः ।

तुल्यैस्त्रिसुगंधियुतैर्गुडेन गुटिका प्रकर्तव्या ॥ ३५ ॥

कासश्वासारोचकपीनसहृत्कण्ठवाङ्निरोधेषु ।

ग्रहणीगुदोद्भवेषु गुटिका व्योषान्तिका नाम ॥ ३६ ॥

त्रिसुगन्धमत्र संस्कारत्वाच्चतुर्माषिकं ग्राह्यम् ।

तालीसपत्र, चींता, अजवाइन, चव्य, सोंठ, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, तेजपात, इलायची—सब समान भाग ले, सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर गोली बनानी चाहिये । यह—कास, श्वास, अरोचक, पीनस, हृदय, कण्ठ तथा वाणीकी रुकावट (स्वरभेद), ग्रहणी तथा अर्शकी नष्ट

करती है । त्रिसुगन्ध संस्कार होनेसे प्रत्येक ४ माशा लेना चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥—

मनःशिलादिधूमः ।

मनःशिलालमधुकमांसीमुस्तेङ्गुदैः पिबेत् ।

धूमं त्र्यहं च तस्यानु सगुडं च पयः पिबेत् ॥ ३७ ॥

एष कासान्पृथग्द्वन्द्वसर्वदोषसमुद्रवान् ।

शतैरपि प्रयोगाणां साधयेदप्रसाधितान् ॥ ३८ ॥

मनाशिल, हरताल, मौरिठी, जयामांसी, नगरमोथा, तथा इंगुदीकी बत्ती बनाकर धूम पीना चाहिये, ऊपरसे गुड़का शर्वत पीना चाहिये । यह अनेकों प्रयोगोंसे न सिद्ध होनेवाले हजारों कासोंको नष्ट करता है ॥ ३७-३८ ॥

अपरो धूमः ।

मनःशिलालिमदलं वदर्या धर्मशोषितम् ।

सक्षीरं धूमपानात्तु महाकासनिर्वहणम् ॥ ३९ ॥

बेरकी पत्तीपर मनशिलका लेप कर धूपमें सुखा कर धूम पान करनेसे महाकास नष्ट होता है । मनशिलको धूपमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३९ ॥

अन्यो धूमः ।

अर्कच्छलाशिले तुल्ये ततोऽर्धेन कटुत्रिकम् ।

चूर्णितं वह्निनिक्षिप्तं पिबेद् धूमं तु योगवित् ॥ ४० ॥

भक्षयेदथ तावबूलं पिबेद् दुग्धमथाम्बु वा ।

कासाः पञ्चविधा यान्ति शान्तिमाशु न संशयः ४१

आफकी छाल और मनशिल समान भाग ले दोनोंसे आधा-मिलित त्रिकटु चूर्ण मिला कर अग्निमें जलाकर धूम पान करनेके बाद ऊपरसे पान खाने या दूध या जल पीनेसे शीघ्र ही पांचों कास नष्ट होते हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

वार्ताकीधूमः ।

सरिचशिलार्कक्षीरैर्वार्ताकी त्वचमाशु भावितां शुष्काम् ।

कृत्वा विधिना धूमं पिबतः कासाः शमं यान्ति ॥ ४२ ॥

मिर्च, मनशिला और बैंगनकी छालको आकके दूधमें भावना देकर बत्ती बना सुखाकर धूमपान करनेसे समस्त कास शान्त होते हैं ॥ ४२ ॥

१ यहाँपर “ त्रिसुगन्ध ” के शम्बन्धमें शिवदासजीने लिखा है—‘ सर्वचूर्णपेक्षया चतुर्थीशेन मिलितं त्रिसुगन्धिचूर्णम् । ’ अर्थात् समस्त चूर्णकी अपेक्षा चतुर्थीश मिलित त्रिसुगन्धि (दालचीनी, तेजपात, इलायची) का चूर्ण लेना चाहिये ।

दशमूलघृतम् ।

दशमूलीकषायेण भार्ङ्गीकल्कं पचेद् घृतम् ।

दक्षतित्तिरिनिर्यूहे तत्परं वातकासनुत् ॥ ४३ ॥

दशमूलके काढ़े और मुर्गा व तीतरके मांसरसमें भार्ङ्गीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत वातकासको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

अपरं दशमूलघृतम् ।

दशमूलाढके प्रस्थं घृतस्याक्षसमैः पचेत् ।

पुष्कराह्वशटीबिल्वसुरसव्योषहिङ्गुभिः ॥ ४४ ॥

पेयानुपानं तदेयं कासे वातकफाधिके ।

श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु च ॥ ४५ ॥

दशमूलका काथ एक आढक, पोहकरमूल, कच्चूर, बेलका गूदा और तुलसी तथा त्रिकटु व हॉग प्रत्येक एक कर्ष मिला कल्क बनाकर एक प्रस्थ घी मिलाकर पकाना चाहिये । इसे पेयाके अनुपानके साथ देनेसे वातकफात्मक कास तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम् ।

दशमूलीचतुःप्रस्थे रसे प्रस्थोन्मितं हविः ।

सक्षारैः पञ्चकोलैस्तु कल्कितं साधु साधितम् ॥ ४६ ॥

कासहृत्पाश्वशूलघ्नं हिक्काश्वासनिर्वहणम् ।

कल्कं षट्पलमेवात्र ग्राहयान्ति भिषग्वराः ॥ ४७ ॥

दशमूलका काथ ४ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, यवाखार व पञ्चकोल प्रत्येक एक पल कल्क बना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी—कास, हृदय व पसलियोंका शूल, हिक्का, श्वास नष्ट करता है । इसमें प्रत्येक कल्क द्रव्यका कल्क १ एक पल अर्थात् मिलाकर ६ पल ही कल्क वैद्य छोड़ते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कण्टकारीद्रवम् ।

कण्टकारीगुडूचीभ्यां पृथक् त्रिंशत्पलाद्वसे ।

प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातकासनुद्वहिदीपनः ॥ ४८ ॥

घृतं रास्नाबलाव्योषश्वदंष्ट्राकल्कपाचितम् ।

कण्टकारीरसे पीतं पञ्चकासनिषूदनम् ॥ ४९ ॥

कण्टकारी तथा गुर्च प्रत्येकका १२० तोला काथ (या रस)

घी १ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करनेसे वातकासको नष्ट तथा अग्निको दीप्त करनेवाला होता है । इसी प्रकार चतुर्गुण कण्टकारीके रसमें १ भाग घृत और घृतसे चतुर्थीश रासन, खरेटी, त्रिकटु, गोखरूका कल्क मिलाकर सिद्ध किया घृत—पांचों प्रकारके कासोंको नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

बृहत्कण्टकारीघृतम् ।

सपत्रमूलशाखायाः कण्टकार्या रसाढके ।
घृतप्रस्थं बलान्योषविडङ्गशटिचित्रकैः ॥ ५० ॥
सौवर्चलयवक्षारबिल्वामलकपुष्करैः
वृश्चीरबृहतीपथ्यायमानीदाडिमार्धभिः ॥ ५१ ॥
द्राक्षापुनर्नवाचव्यधन्वयासाम्लवेतसैः ।
शृङ्गीतामलकीभार्ङ्गीरास्नागोक्षुरकैः पचेत् ॥ ५२ ॥
कल्कैस्तु सर्वकासेषु हिक्काधासे च शस्यते ।
कण्टकारीघृतं सिद्धं कफव्याधिविनाशनम् ॥ ५३ ॥

धी और खरेटी, त्रिकेटु, विडंग, कचूर, चीतकी जड़ काला-
नमक, यवाखार, बेलका गूदा, आंवला, पोहकर मूल,
पुनर्नवा, बड़ी कटेरी, हर्र, अजवायन, अनारदाना, कद्वि,
मुनक्का, पुनर्नवा, चव्य, यवासा, अम्लवेत, काकड़ाशिगी,
भूम्यामलकी, भारंगी, रासन, गोखरूका मिलित कल्क धीसे
चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । इससे कफरोग, कास, स्वास
हिकका आदि नष्ट होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

रास्नाद्यं घृतम् ।

द्रोणेऽपां साध्येद्रास्नां दशमूलीं शतावरीम् ।
पलिकां मानिकांशांस्त्रीकुलत्थान्बदरान्यवान् ॥ ५४ ॥
तुलार्धं चाजमांसस्य तदशेषेण तेन च ।
घृताढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मिदैः ॥ ५५ ॥
सिद्धं तदशभिः कल्कैर्नस्यपानानुवासनैः ।
समीक्ष्य वातरोगेषु यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥
पञ्चकासान् क्षयं श्वासं पार्श्वशूलमरोचकम् ।
सर्वाङ्गाङ्गरोगांश्च सप्लीहोर्ध्वानिलं जयेत् ॥ ५७ ॥
जीवकर्षभकी मेदे काकोत्थी शूर्पपर्णिके ।
जीवन्ती मधुकं चैव दशको जीवको गणः ॥ ५८ ॥

रासना, दशमूलकी औषधियां, शतावर प्रत्येक एक पल,
कुलथी, बेर व यव प्रत्येक ३२ तोला, बकरीका मांस
२॥ सेर एक द्रोण जल मिला पका छानकर काथमें एक
आढ़क धी एक आढ़क दूध और २ आढ़क जल तथा जीव-
नीय गण (जीवक, कृष्णभक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा
महामेदा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती मधुक) इनका कल्क
प्रत्येक ४ तोला छोड़कर धी पकाना चाहिये । यह धी-नस्य,
पान, अनुवासन वस्तिद्वारा जहां जैसा उचित हो, वातरोगोंमें
प्रयोग करना चाहिये । यह पांच प्रकारके कास, क्षय, पार्श्व-
शूल, अरोचक, सर्वांग, एकांग रोग, प्लीहा, तथा
ऊर्ध्ववातको नष्ट करता है । जीवनीयगण कोष्ठमें लिखा
समझे ॥ ५४-५८ ॥

अगस्त्यहरितकी ।

दशमूलीं स्वयंगुप्तं शंखपुष्पीं शटीं बलाम् ।
हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ ५९ ॥
भार्ङ्गीपुष्करमूलं च द्विपलांशं यवाढकम् ।
हरीतकीशतं चैकं जलपञ्चाढके पचेत् ॥ ६० ॥
यवैः स्विन्नैः कषायं तं पूतं तच्चाभयाशतम् ।
पचेद् गुडतुलां दत्त्वा कुडवं च पृथग्घृतात् ॥ ६१ ॥
तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकान् ।
लिह्याद् द्वे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनात् ॥ ६२ ॥
तद्वलीपलितं हन्यान्मेघायुर्बलवर्धनम् ।
पञ्चकासान्क्षयं श्वासं हिक्काः सविषमज्वरान् ॥ ६३ ॥
हन्यात्तथा ग्रहण्यशोहद्रोगांरुचिपीनसान् ।
अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ॥ ६४ ॥

दशमूल, कौचके बीज, शंखपुष्पी, कचूर, खरेटी, गजपीपल,
लट्जरी, पिपरामूल, चीतकी जड़, भारंगी, पोहकरमूल प्रत्येक ८
तोला, यव एक आढ़क, बड़ी हर्र १००, जल ५ आढ़क
मिलाकर पकाना चाहिये । यव पक जानेपर काड़ा उत्तारकर
छान लेना चाहिये और हर्र अलग निकाल लेना चाहिये । फिर
काड़ा व हर्र व गुड ५ सेर तथा धी व तेल प्रत्येक ३२ तोला,
छोटी पीपलका चूर्ण १६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध
हो जानेपर ठण्डाकर ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये । फिर
प्रतिदिन २ हर्र इसकी खाकर ऊपरसे २ तोला अवलेह चाटना
चाहिये । यह रसायन है । बालोंकी सफेदी तथा झुर्रियोंको
नष्ट करता, मेघा, आयु व बलको बढ़ाता है । पांचों कास,
क्षय, स्वास, हिक्का, विषमज्वर, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, अरुचि,
व पीनसको नष्ट करता है । महर्षि अगस्त्यका बताया यह श्रेष्ठ
रसायन है ॥ ५९-६४ ॥

भृगुहरीतकी ।

समूलपुष्पच्छदकण्टकार्या-

स्तुलां जलद्रोणपरिप्लुतां च ।

हरीतकीनां च शतं निदध्या-

दधात्र पक्त्वा चरणावशेषे ॥ ६५ ॥

१ यहापर यवांका स्वेदन चतुर्थांश रह जानेपर हो जाता है ।
यद्यपि कुछ आचार्योंने अष्टमांश शेष लिखा है, पर वह सुश्रुतसे
विरुद्ध पड़ता है । अतएव शिवदासजीको अभीष्ट नहीं है । तथा
घृत, तैल व शहद यहां द्विगुण ही लिये जाते हैं । यद्यपि घृतके
समान शहद यहां पड़ता है, पर द्रव्यान्तरसे संयुक्त होनेके कारण
विरुद्ध नहीं होता ।

गुडस्य दत्त्वा शतमेतदग्री
विपक्वमुत्तार्य ततः सुशीते ।
कटुत्रिकं च द्विपलप्रमाणं
पलानि षट् पुष्परसस्य तत्र ॥ ६६ ॥
क्षिपेच्चतुर्जोतपलं यथामि
प्रयुज्यमानो विधिनावलेहः ।
वातात्मकं पित्तकफोद्भवं च
द्विदोषकासानपि तांक्षिदोषान् ॥ ६७ ॥
क्षयोद्भवं च क्षतजं च हन्यात्
सपीनसन्धासमुरःक्षतं च ।
यक्ष्माणमेकादशरूपमुग्रं
भृगूपदिष्टं हि रसायनं स्यात् ॥ ६८ ॥

कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, जल एक द्रोण तथा बड़ी हर् १००
मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश बाकी रहनेपर उतार छान
हर् अलग निकाल काथमें मिला उसीमें गुड ५ सेर मिलाकर
पकाना चाहिये । अबलेह बन जानेपर उतार ठण्डाकर त्रिकेदु
प्रत्येक ८ तोला, शहद २४ तोला, दालचीनी, तेजपात,
इलायची, नागकेशर प्रत्येक ४ तोला, मिलाकर रखना चाहिये ।
अग्निके अनुसार इसका प्रयोग करनेसे समस्त कास, पीनस,
श्वास, उरःक्षत तथा उग्र यक्ष्मा भी नष्ट होता है ॥ ६५-६८ ॥

शति कासरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।

हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः ।

हिक्काश्वासातुरे पूर्व तैलाक्ते स्वेद इष्यते ।
स्निग्धैर्लवणयोगैश्च मृदु वातानुलोमनम् ॥ १ ॥
ऊर्ध्वाधःशोधनं शक्ते दुर्बले शमनं मतम् ।

हिक्का तथा श्वाससे पीडित रोगीको प्रथम तैलसे मालिश
कर स्वेदन करना चाहिये । तथा स्निग्ध व लवणयुक्त पदार्थोंसे
वायुका अनुलोमन करनेवाले वमन व विरेचन बलवान्को तथा
निर्बलको शमनकारक उपाय करने चाहिये ॥ १ ॥

१ यह प्रयोग ग्रन्थांतरमें कुछ पाठभेदसे मिलता है ।
वहां "त्रिकेदु" त्रिपल लिखा है । "कटुत्रिकं च त्रिपलप्रमाणम् ।"
पर शिवदासजीने प्रत्येक २ पल ही लिखा है । इस प्रकार ६ पल
कटुत्रिक होता है ।

केचन लेहाः ।

कोलमज्जाञ्जनं लाजातिक्ताकाञ्जनगैरिकम् ॥ २ ॥
कृष्णा धात्री सिता शुण्ठी कासीसं दधि नाम च ।
पाटल्याः सफलं पुष्पं कृष्णा खर्जूरमुस्तकम् ॥ ३ ॥
पठेते पादिका लेहा हिक्काग्रा मधुसंयुताः ।
(१) बेरकी गुठली, काला सुरमा व खील । (२) कुटकी,
सुनहला गेरू । (३) छोटी पीपल, आंवला, मिश्री, व सोंठ ।
(४) कासीस व कैथा । (५) पाटलके फल व फूल ।
(६) पीपल, खुहारा नागरमोथा । ये छः लेह श्लोकके एक
एक पादमें कहे गये शहदके साथ चाटनेसे हिक्काको नष्ट करते
हैं ॥ २ ॥ ३ ॥-

नस्यानि ।

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पली शर्करान्विता ॥ ४ ॥
नागरं गुडसंयुक्तं हिक्काग्रं नावनत्रयम् ।
स्तन्येन माक्षिकाविष्टा नस्यं बालक्तकान्बुना ॥ ५ ॥
योज्यं हिक्काभिभूताय स्तन्यं वा चन्दनान्वितम् ।
शहदके साथ मौरेठीका चूर्ण अथवा शर्करके साथ छोटी
पीपलका चूर्ण अथवा सोंठ गुडके साथ अथवा माक्षिकाविष्टा,
खीदुग्ध व लाक्षा रसके साथ अथवा खीदुग्ध, चन्दन मिलाकर
सूँघनेसे हिक्का नष्ट होती है ॥ ४ ॥ ५ ॥

केचन योगाः ।

मधुसौवर्चलोपेतं मातुलुङ्गरसं पिबेत् ॥ ६ ॥
हिक्कार्तिस्य पयश्छागं हितं नागरसाधितम् ।
कृष्णामलकशुण्ठीनां चूर्णं मधुसितायुतम् ॥ ७ ॥
मुहुर्मुहुः प्रयोक्तव्यं हिक्काश्वासनिवारणम् ।
हिक्काश्वासी पिबेद्भाङ्गीं सविश्राममुष्णवारिणा ।
नागरं वा सिता भाङ्गीं सौवर्चलसमन्वितम् ॥ ८ ॥

मधु व काला नमक मिला बिजौरे निम्बूका रस पीनेसे
अथवा सोंठसे सिद्ध दूध पीनेसे अथवा छोटी पीपल, आंवला,
सोंठका चूर्ण शहदके साथ बारबार चाटनेसे अथवा सोंठके साथ
भाङ्गीका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अथवा सोंठ, मिश्री,
भारङ्गी, व काला नमक मिलाकर गरम जलसे उतारनेसे हिक्का,
श्वास नष्ट होते हैं ॥ ६-८ ॥

शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गीकटुत्रिकफलत्रयकण्टकारी-
भाङ्गी सपुष्करजटा लवणानि पञ्च ।
चूर्णं पिबेदशिशिरेण जलेन हिक्का-
श्वासोर्ध्वातकसनाहचिर्पानसेषु ॥ ९ ॥

काकडाशिगी, त्रिफला, त्रिकटु, भटकटैया, भारङ्गी, पोहकर-
मूल, पांचो लवण समान भाग ले चूर्ण बनाकर गरम जलके
साथ पीनेसे हिक्रा, श्वास, डकार, कास और अरुचि व पीनस
नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

कल्कद्वयम् ।

अभयानागरकल्कं पौष्करयवशूकमरिचकल्कं वा ।
तोयेनोष्णेन पिबेच्छ्वासी हिक्री च तच्छान्त्यै ॥ १० ॥
बड़ी हर व सोंठका कल्क अथवा पोहकरमूल, यवाखार व
काली मिर्चका कल्क गरम जलके साथ पीनेसे हिक्रा तथा
श्वास नष्ट होते हैं ॥ १० ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतानागरफल्ग्व्याघ्रीपणससाधितः काथः ।
पीतः सकणाचूर्णः कासश्वासी जयत्याशु ॥ ११ ॥
गुर्च, सोंठ, भारङ्गी, छोटी कटेरी तथा तुलसीका काथ,
छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे कास, श्वास शीघ्र नष्ट
होते हैं ॥ ११ ॥

दशमूलकाथः ।

दशमूलीकषायस्तु पुष्करेण विचूर्णितः ।
श्वासकासप्रशमनः पार्श्वहृच्छूलनाशनः ॥ १२ ॥
दशमूलका काथ, पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे श्वास,
कास, पसली तथा हृदयका शूल नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

कुलत्थादिकाथः ।

कुलत्थानागरव्याघ्रीवासाभिः कथितं जलम् ।
पीतं पुष्करसंयुक्तं हिक्राश्वासनिवर्हणम् ॥ १३ ॥
कुलथी, सोंठ, छोटी कटेरी तथा अहसासे बनाया गया
काथ पोहकरमूल चूर्ण मिलाकर पीनेसे हिक्रा, श्वास नष्ट
होते हैं ॥ १३ ॥

गुडप्रयोगः ।

गुडं कटुकतैलेन मिश्रयित्वा समं लिहेत् ।
त्रिसप्ताहप्रयोगेण श्वासं निमूर्लतो जयेत् ॥ १४ ॥
गुड, कड़ुआ तैल मिलाकर चाटनेसे २१ दिनमें श्वास
निर्मूल हो जाता है । दोनों समान भाग मिलाकर चार तोलातक
चाट सकते हैं ॥ १४ ॥

अपरं शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गीमहीषकणाघनपुष्कराणां
चूर्णं शटीमरिचशर्करया समेतम् ।
काथेन पीतममृतावृषपञ्चमूल्याः
श्वासं व्यहेण शमयेदतिदोषमुग्रम् ॥ १५ ॥

काकडाशिगी, सोंठ, छोटी पीपल, नागरमोथा, पोहकर-
मूल, कचूर, काली मिर्च, तथा शक्कर सब समान भाग ले
चूर्ण अहसा तथा लघु पञ्चमूलके काथके साथ पीनेसे ३ दिनमें
उग्र श्वासको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

हरिद्रादिलेहः ।

हरिद्रां मरिचं द्राक्षां गुडं राक्षां कणां शटीम् ।
जम्बातैलेन बिलिहृच्छ्वासान्प्राणहरानपि ॥ १६ ॥
हल्दी, काली मिर्च, मुनक्का, गुड, राक्षा, पीपल, कचूर-
इनका चूर्ण तैलके साथ चाटनेसे प्राणहर श्वास भी नष्ट होते
हैं ॥ १६ ॥

मयूरपिच्छभूतिः ।

हिक्रां हरति प्रबलां प्रबलं श्वासं च नाशयत्याशु ।
शिखिपिच्छभूतिपिप्पलिचूर्णं मधुमिश्रितं लीढम् १७
मयूर पिच्छ भस्म और पीपल चूर्ण मिलाकर शहदके साथ
चाटनेसे हिक्रा तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

विभीतकचूर्णम् ।

कर्वे कलिफलचूर्णं लीढं चात्यन्तमिश्रितं मधुना ।
अचिराद्धरति श्वासं प्रबलामुद्धंसिकां चैव ॥ १८ ॥
बहेड़ेका चूर्ण १ तोला शहदमें मिलाकर चाटनेसे प्रबल श्वास
तथा हिक्रा नष्ट होती है ॥ १८ ॥

हिंसाद्यं घृतम् ।

हिंसाविडङ्गपूतीकत्रिफलाव्योषचित्रकैः ।
द्विक्षीरं सर्पिषः प्रस्थं चतुर्गुणजलान्वितम् ॥ १९ ॥
कोलमात्रैः पचेत्तद्वि कासश्वासं व्यपोहति ।
अर्शास्थरोचकं गुल्मं शक्नुदेदं क्षयं तथा ॥ २० ॥
जटाभांसी अथवा हँस, तथा नायविडंग, पूतिकरज
(कजी), त्रिफला, त्रिकटु तथा चीतकी जड़का कल्क, ६४
तोला थी तथा घीसे द्विगुण दूध और चतुर्गुण जल मिला
सिद्ध कर सेवन करनेसे कास, श्वास, अर्श अरोचक, गुल्म,
दस्तोंका पतला आना तथा क्षय नष्ट होते हैं । कल्ककी प्रत्येक
औषधि ६ माशे छोड़नी चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

तेजोवत्याद्यं घृतम् ।

तेजोवत्यभया कुष्ठं पिप्पली कटुरोहिणी ।
भूतीकं पौष्करं मूलं पलाशं चित्रकं शटी ॥ २१ ॥
सौवर्चलं तामलकी सैन्धवं बिल्वपेशिका ।
तालीसपत्रं जीवन्ती वचा तैरक्षसंमितैः ॥ २२ ॥
हिङ्गुपादैर्घृतप्रस्थं पचेत्तोयचतुर्गुणे ।

एतद्यथावलं पीत्वा हिक्काश्वासौ जयेन्नरः ॥२३॥

शोथानिलाशोऽग्रहणीहृत्पार्श्वरुज एव च ।

चण्य, बड़ी हरेका छिल्ला, कूठ, छोटी पीपल, कुटकी. अज-
वाइन, पोहकरमूल, ढाकके बीज, चीतकी जड़, कचूर, काला-
नमक, भुंइआंवला, संधानमक, बेलका गूदा, तालीशपत्र,
जीवन्ती, वचा प्रत्येक १ एक तोला, हींग ३ माशेका कलक घी
६४ तोला और जल चतुर्गुण मिलाकर, पकाना चाहिये । इस
घृतक बलानुसार सेवनसे हिक्का तथा श्वास, शोथ, वातार्श, प्ररुणी,
हृदय तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है ॥ २१-२३ ॥-

भाङ्गर्गुडः ।

शतं संगृह्य भाङ्गर्वास्तु दशमूल्यास्तथापरम् ॥२४॥

शतं हरीतकीनां च पञ्चत्तोये चतुर्गुणे ।

पादावशेषे तस्मिन्स्तु रसे वस्त्रपरिष्कृते ॥ २५ ॥

आलोडय च तुलां पूतां गुडस्य त्वभयां ततः ।

पुनः पञ्चेतु मृद्वप्रौ यावत्सेहस्वमागतम् ॥ २६ ॥

सुशीते मधुनश्चात्र षट्पलानि प्रदापयेत् ।

त्रिकटु त्रिसुगन्धं च पलिकानि पृथक् पृथक् ॥२७॥

कर्षद्वयं यत्रक्षारं संचूर्ण्य प्रक्षिपेत्ततः ।

भक्षयेदभयामेकां लेहस्यार्धपलं लिहेत् ॥ २८ ॥

श्वासं सुदारुणं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ।

स्वरवर्णप्रदो ह्येष जठराग्नेश्च दीपनः ॥ २९ ॥

पलोल्लेखागते माने न द्वैगुण्यमिहेष्यते ।

हरितकीशतस्यात्र प्रस्थत्वादाढकं जलम् ॥ ३० ॥

भारङ्गी ५ सेर, दशमूल मिलित ५ सेर, हरे १०० सबसे
चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहने-
पर उतार छान, हरे निकाल कायमें मिला उसीमें ५ सेर गुड़
मिलाकर पकाना चाहिये । लेह सिद्ध हो जानेपर ठण्डाकर
शहद २४ तोला, त्रिकटु, त्रिसुगन्ध (दालचीनी, तेजपात,
इलायची) प्रत्येक पृथक् पृथक् ४ तोले तथा बवाखार २ तोल
मिलाना चाहिये । फिर इससे १ हरे खाकर ऊपरसे २ तोला
चटनी चाटनी चाहिये । यह कास तथा श्वासको नष्ट करता,
अग्नि दीप्त करता तथा स्वर व वर्णको उत्तम बनाता है । यहां
पलसे परिमाण लिखा है, अतः चतुर्गुणको ही छोड़ना चाहिये,
चतुर्गुणको द्वैगुण कर अष्टगुण नहीं डालना चाहिये । हरीतकी
१०० हानेसे १ प्रस्थ होगी, उनका भी चतुर्गुण एक आढक
ही जल छोड़ना चाहिये ॥ २४-३० ॥

कुलत्थगुडः ।

कुलत्थं दशमूलं च तथैव द्विजयष्टिका ।

शतं शतं च संगृह्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

पादावशेषे तस्मिन्स्तु गुडस्यार्धतुलां क्षिपेत् ।

शीतीभूते च पके च मधुनोऽष्टौ पलानि च ॥३२॥

षट् पलानि तुगाक्षीर्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ।

त्रिसुगान्धिकयुक्तं तत्त्वादेदग्निशलं प्रति ॥ ३३ ॥

श्वासं कासं ज्वरं हिक्कां नाशयेत्तमकं तथा ।

प्रतिशतं द्रोणनियमाञ्जयं द्रोणत्रयं त्विह ॥ ३४ ॥

कुलथी, दशमूल, भारङ्गी प्रत्येक ५ सेर, जल ३ द्रोण
(अर्थात् ३८ सेर ३२ तोला) मिलाकर पकाना, चतुर्थीश
शेष रहनेपर उतार छान गुड २॥ सेर मिलाकर अवलेह बनाना
चाहिये । सिद्ध हो जानेपर शहद ३२ तोला, वंशलोचन २४
तोला, छोटी पीपल ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची
८ तोला प्रत्येक मिलाकर अग्निबलानुसार खाना चाहिये । यह-
श्वास, कास, ज्वर, हिक्का तथा निर्बलताको नष्ट करता है ।
प्रतितुलापर १ द्रोणके सिद्धान्तसे जल ३ द्रोण ही
पड़ेगा ॥ ३१-३४ ॥

इति हिक्काश्वासाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वरभेदाधिकारः ।



स्वरभेदे चिकित्साक्रमः ।

वाते सलवणं तैलं पित्ते सर्पिः समाक्षिपम् ।

कफे सक्षारकटुकं क्षौद्रं कवल इष्यते ॥ १ ॥

गले तालुनि जिह्वायां दन्तमूलेषु चाश्रितः ।

तेन निष्कृष्यते श्लेष्मा स्वरश्चास्य प्रसीदति ॥ २ ॥

आद्ये कोष्णं जलं पेयं जग्ध्वा घृतगुडौदनम् ।

क्षीरान्नपानं पित्तोत्थे पिबेत्सर्पिरतन्द्नितः ॥ ३ ॥

पिप्पलीं पिप्पलीमूलं मारिचं विश्वभेषजम् ।

पिबेन्मूत्रेण मतिमान्कफजे स्वरसंक्षये ॥ ४ ॥

स्वरोपघाते मेदाजे कफवद्विधिरिष्यते ।

क्षयजे सर्वजे चापि प्रत्याख्याय समाचरेत् ॥ ५ ॥

वातजन्य स्वरभेदमें लवणके सहित तैल, पित्तजन्य स्वरभे-
दमें शहदके सहित घी और ककजन्यमें क्षार और कटुपदा-
र्थोंके साथ शहदका कवल धारण करना चाहिये । इससे गला,
तालु, जिह्वा तथा दन्तमूलमें अमा हुआ कफ निकलता है
और स्वर उत्तम होता है । इसी प्रकार वातजन्यमें घी, गुड़
मिलाकर भात खाना चाहिये, ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये ।
पित्तजन्यमें दूधके साथ भोजन तथा दूध और घी पीना चाहिये ।
कफजन्यमें छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, सोंठका चूर्ण

गोमूत्र मिलाकर पीना चाहिये । भेदोजन्य स्वरभेदमें कफके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षयज व सनिपातज स्वरभेदमें प्रत्याख्यान ("असाध्य है, अच्छा हो, या न हो," ऐसा कह) कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १-५ ॥

चव्यादिचूर्णम् ।

चव्याम्लवेतसकटुत्रिकतिन्तिडीक-

तालीसजीरकतुगादहनैः समांशैः ।

चूर्णं गुडप्रमृदितं त्रिसुगन्धियुक्तं

वैस्वर्यपीनसकफाकृषिषु प्रशस्तम् ॥ ६ ॥

चव्य, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, तित्तिडीक, तालीशपत्र, सफेद जीरा, वंशलोचन, चीतकी जड़, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची-समान भाग, सबके समान गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे स्वरभेद, पीनस तथा कफजन्य अरुचि, नष्ट होती है ॥ ६ ॥

केचन योगाः ।

तैलाक्तं स्वरभेदे वा स्वदिरं धारयेन्मुखे ।

पथ्यां पिप्पलियुक्तां वा संयुक्तां नागरेण वा ॥ ७ ॥

अजमोदां निशां धात्रीं क्षारं वर्न्हि विचूर्ण्य च ।

मधुसर्पिर्युतं लीहवा स्वरभेदं व्यपोहति ॥ ८ ॥

कलितरुफलासिन्धुकणाचूर्णं तत्रेण लीढमपहरति ।

स्वरभेदं गोपयसा पीतं वामलकचूर्णं च ॥ ९ ॥

बदरीपत्रकलकं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ।

स्वरोपघाते कासे च लेहमेनं प्रयोजयेत् ॥ १० ॥

कथ्येके चूर्णको तिलतैलमें डुबाकर अथवा हरे छोटी पीपलके साथ अथवा सोंठके साथ मुखमें रखना चाहिये । अजवा-इन, हल्दी, आंवला, यवाखार, व चीतकी जड़का चूर्ण बनाकर घी व शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । इसी प्रकारसे बहेड़ेके फलका छिलका संधानमक छोटी पीपलका चूर्ण मूत्रके साथ चाटनेसे अथवा आंवलेका चूर्ण गोदुग्धके साथ सेवन करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । अथवा बेरकी पत्तीकी चटनी घीमें भून संधानमक मिलाकर स्वरभेद तथा कासमें आटना चाहिये ॥ ७-१० ॥

उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेदचिकित्सा ।

शर्करामधुमिश्राणि शृतानि मधुरैः सह ।

पिबेत्पयांसि यस्योर्ध्वदतोऽभिहतः स्वरः ॥ ११ ॥

मधुर गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूधमें शक्कर व शहद मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

कण्टकारीघृतम् ।

व्याघ्रीस्वरसविपकं राक्षावाट्यालगोक्षुरव्योषैः ।

सर्पिः स्वरोपघातं हन्यात्कासं च पञ्चविधम् ॥ १२ ॥

छोटी कटेरीका स्वरस तथा रासन, खरेटी, गोखरू और मिर्च, पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत-कास तथा स्वरभेदको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

स्वरसाभावे ग्राह्यद्रव्यम् ।

शुष्कद्रव्यमुपादाय स्वरसानामसम्भवे ।

वारिण्यष्टगुणे साध्यं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥ १३ ॥

स्वरसके अभावमें सूखा द्रव्य अठगुणे जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छानकर काममें लाना चाहिये ॥ १३ ॥

भृंगराजघृतम् ।

भृङ्गराजामृतावलीवासकदशमूलकासमर्दरसैः ।

सर्पिः सपिप्पलीकं सिद्धं स्वरभेदकासजिन्मधुना ॥

भंगरा, गुर्च, अइसा, दशमूल और कासमर्दका स्वरस तथा छोटी पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद तथा कासको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

इति स्वरभेदाधिकारः समाप्तः ।

अथारोचकाधिकारः ।

अरोचके चिकित्सोपायाः ।

वान्ति समीरणे पित्ते विरेकं वमनं कफे ।

कुर्याद् धृष्टानुकूलानि हर्षणानि मनोमज्ञे ॥ १ ॥

वान्तो वचाङ्गिरानिले विधिवत्पिबेत्तु

स्नेहोष्णतोयमदिरान्यतमेन चूर्णम् ।

कृष्णाविडङ्गयवभस्महरेणुभाङ्गी-

राक्षीलहिङ्गुलवणोत्तमनागराणाम् ॥ २ ॥

पित्ते गुडाम्बुमधुरैर्वमनं प्रशस्तं

लेहः ससैन्धवसितामधुसर्पिरिष्टः ।

निम्बाम्बु छर्दितवतः कफजे तु पानं

राजदुग्धाम्बु मधुना सह दीप्यकाढ्यम् ॥ ३ ॥

चूर्णं यदुक्तमथवानिलजे तदेव

सर्वैश्च सर्वकृतमेवमुपक्रमेण ॥ ४ ॥

वातारोचकमें वमन, पित्तमें विरेचन तथा कफमें वमन और मनके विकार, तथा घृणा आदिसे उत्पन्न अरोचकमें हृदयके लिये हितकर अनुकूल प्रसन्नताकारक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये ।

वातारोचकमें वचाके काथसे वमन कर विधिपूर्वक स्नेह गरम जल अथवा शराबमेंसे किसी एकके साथ छोटी पीपल, वायविडंग, यवाखार, सम्भालूके बीज, भारङ्गी, रासन, इलायची, भुनी हींग, सेंधानमक तथा सोंठका चूर्ण पीना चाहिये । पित्तारोचकमें गुड़का शर्बत व मोठी बीजोंसे वमनकर सेंधानमक, मिश्री, शहद और धी मिलाकर चाटना चाहिये । कफारोचकमें नीमके काथसे वमन कर अमलतासका काथ अजवाइनका चूर्ण व शहद डालकर पीना चाहिये । अथवा वातारोचकमें जो चूर्ण लिखा है, वही खाना चाहिये । और सन्निपातजको सभी प्रयोगोंके सम्मिश्रणसे शान्त करना चाहिये ॥ १-४ ॥

कवलग्रहाः ।

कुष्ठसीवर्चलाजाजी शर्करामरिचं विडम् ।
धात्र्येलापद्मकोशीरपिप्पलीचन्दनोत्पलम् ॥ ५ ॥
लोभ्रं तेजोवती पथ्या ज्यूषणं सयवाम्रजम् ।
आर्द्रदाडिमनिर्यासश्चाजाजीशर्करायुतः ॥ ६ ॥
सतैलमाक्षिकाश्चैते चत्वारः कवलग्रहाः ।
चतुरोऽरोचकान्दन्धुर्वातायेकजसर्वजान् ॥ ७ ॥
त्यङ्गुस्तमेला धान्यानि सुस्तमामलकानि च ।
त्वक्च दावी यमान्यश्च पिप्पल्यस्तेजोवत्यपि ॥ ८ ॥
यमानी तित्तिडीकं च पञ्चैते मुखशोधनाः ।
श्लोकपदैरभिहिताः सर्वारोचकनाशनाः ॥ ९ ॥

(१) कूठ, काला नमक, सफेद जीरा, शकर, मिर्च, बिड़लवण (२) आवला, इलायची, पद्माख, खश, छोटी पीपल, सफेद चन्दन, नीलोफर (३) लोध, चव्य, हर्द, त्रिकटु, यवक्षार (४) ताजे अनारका रस, जीरा व शकरके साथ इस प्रकार यह चार प्रयोग क्रमशः वात, पित्त, कफ तथा सन्निपातज अरोचकमें तैल व शहदके साथ कवलके रूपमें प्रयुक्त करना चाहिये । दालचीनी, नागरमोथा, छोटी इलायची, धनियां, नागरमोथा, आवला, दालचीनी, दारुहल्दी, अजवाइन, छोटी पीपल, व चव्य, अजवाइन, तित्तिडीक इन पांच प्रयोगमेंसे सिद्ध किसी एक औषधका कवल धारण करनेसे समस्त अरोचक नष्ट होजाते हैं ॥ ५-९ ॥

अम्लिकादिकवलः ।

अम्लिका गुडतोयं च त्वगेलापरिचान्वितम् ।
अभक्तच्छन्दरोमेषु शस्तं कवलधारणम् ॥ १० ॥

अम्ली, गुड, जल, दालचीनी, इलायची, मिर्च मिलाकर कवल धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १० ॥

कारव्यादिकवलः ।

कारव्याजाजीमरिचं द्राक्षावृक्षाम्लदाडिमम् ।
सीवर्चलं गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनम् ॥ ११ ॥

काला जीरा, सफेद जीरा, मिर्च, मुनक्का, अम्लवेत, अनारदाना, काला नमक, गुड, शहद-इनका कवल धारण करना हितकर है ॥ ११ ॥

ज्यूषणादिकवलः ।

त्रीप्यूषणानि त्रिफला रजनीद्वयं च
चूर्णीकृतानि यवशूकविमिश्रितानि ।

क्षौद्रान्वितानि वितरेन्मुखधारणार्थ-

मन्यानि तित्तकटुकानि च भेषजानि ॥ १२ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, यवाखारका चूर्ण बना शहद मिलाकर मुखमें धारण करनेसे तथा अन्य तित्त कटु पदार्थ मुखमें धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १२ ॥

दाडिमरसः ।

विट्चूर्णमधुसंयुक्तो रसो दाडिमसम्भवः ।

असाध्यामपि संहन्यादरुचिं वक्त्रधारितः ॥ १३ ॥

बिड़लवणका चूर्ण व शहद अनारके रसमें मिलाकर कवल धारण करनेसे असाध्य अरुचिको भी नष्ट करता है ॥ १३ ॥

यमानीषाडवम् ।

यमानी तित्तिडीकं च नागरं चाम्लवेतसम् ।

दाडिमं बदरं चाम्लं कार्ष्णिकपुष्पकल्पयेत् ॥ १४ ॥

धान्यसीवर्चलाजाजी वराङ्गं चार्धकार्ष्णिकम् ।

पिप्पलीनां शतं चैकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ १५ ॥

शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।

जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचनम् ॥ १६ ॥

हृत्पीडापार्श्वशूलघ्नं विबन्धानाहनाशनम् ।

कासश्वासहरं प्राहि ग्रहण्यर्शोविकारनुत् ॥ १७ ॥

अजवाइन, तित्तिडीक, सोंठ, अम्लवेत, अनारदाना, खट्टे वर प्रत्येक एक तोला, धनियां, काला नमक, सफेद जीरा, दालचीनी प्रत्येक ६ मासे, छोटी पीपल १०० गिनतीमें, काली मिर्च २००, मिश्री १६ तोला-सबका चूर्ण बना लेना चाहिये । यह “यमानीषाडव” चूर्ण जिह्वाको शुद्ध करता, हृद्य तथा भोजनमें रुचि करता, हृदयका दर्द, पसलीका दर्द, मलकी रुकावट, अफारा, कास, श्वास तथा ग्रहणी और अर्शको नष्ट करता है ॥ १४-१७ ॥

१ “षाडव” इति मधुरास्त्रयोगस्य संज्ञा । यमान्युपलक्षितः षाडवः यमानीषाडवः । इति शिवदासः । ” तित्तिडीक इम्लीका भी पर्यायवाचक है, अतः इम्ली भी वैद्यलोग छाड़त है । पर मेरे विचारसे तित्तिडीक एक स्वतन्त्र खट्टा द्रव्य होता है, इसके बीज लाल लाल चिरौजीके दानेसे कुछ छोटे होते हैं, उन्हें धी छोड़ना चाहिये ।

कलहंसकः ।

अष्टादश शिमुफलान्यर्थे दश मरिचानि

विंशतिश्च पिप्पल्याः । आर्द्रकपलं

गुडपलं प्रस्थत्रयमारनालस्य ॥ १८ ॥

एतद्विडलवणयुतं खजाहतं सुरभि गन्धाढ्यम् ।

व्यञ्जनसहस्रपाति ज्ञेयं कलहंसकं नाम ॥ १९ ॥

अठारह सार्हिजनके बीज, १० काली मिर्च, २० छोटी पीपल, अदरक ४ तोला, गुड ४ तोला, काजी ३ प्रस्थ सब एकमें मिला तथा लवणसे नमकीन हो इतना बिडलवण मिला मथनीसे मथकर रखना चाहिये । यह सुगन्धित, भोजनमें रुचि करनेवाला तथा पाचक “कलहंसक” नामक पना है ॥ १८॥ १९॥

इत्यरोचकाधिकारः समाप्तः ।

अथ छर्द्यधिकारः ।**लंघनप्राशस्त्यम् ।**

आमाशयोत्कृष्टशमवा हि सर्वा-

श्छर्द्यो मता लंघनमेव तस्मात् ।

प्राक्कारयेन्मासतर्जा विमुच्य

संशोधनं वा कफपित्तहारि ॥ १ ॥

समस्त छर्दिचां आमाशयमें दोष बह जानेसे ही होती है, अतः वातजको छोड़कर सबमें प्रथम लंघन ही कराना चाहिये । अथवा कफ, पित्ताशक संशोधन अर्थात्, वमन विरेचन कराना चाहिये ॥ १ ॥

वातच्छर्दिचिकित्सा ।

हन्यात्क्षीरोदकं पीतं छर्दि पवनसम्भवाम् ।

ससैन्धवं पिबेत्सर्पिर्वातच्छर्दिनिवारणम् ॥ २ ॥

मुद्गामलकयूषं वा ससर्पिष्कं ससैन्धवम् ।

यवागूं मधुमिश्रां वा पञ्चमूलीकृतां पिबेत् ॥ ३ ॥

दूध व जल मिलाकर पीना अथवा सैधानमकके साथ घी पीना अथवा मूंग व आंवलेका यूष, घी, सैधानमक मिलाकर अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध की हुई यवागू, शहद मिलाकर पीनेसे वातच्छर्दि नष्ट होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

१ यहांपर ‘क्षीरोदकम्’ के स्थानमें पाठान्तर ‘क्षीरघृतम्’ ऐसा सुश्रुत टीकाकार उद्धरणे किया है । और उसका अर्थ “क्षीरा-दुग्धभूतं घृतम्” किया है । पर वाग्भटने “पीतं तुल्याम्बु वा पयः” कहा है, अतः वही यहां लिखा गया है ॥

पित्तच्छर्दिचिकित्सा ।

पित्तात्मिकायां त्वनुलोमनार्थं

द्राक्षाविदारीक्षुरसैस्त्रिवृत्स्यात् ।

कफाशयस्थं त्वतिमात्रवृद्धं

पित्तं जयेत्स्वादुभिरुर्ध्वमेव ॥ ४ ॥

शुद्धस्य काले मधुशर्कराभ्यां

लाजैश्च मन्थं यदि वापि पेयाम् ।

प्रदापयेन्मुद्गरसेन वापि

शाल्योदनं जाङ्गलजै रसैर्वा ॥ ५ ॥

चन्दनेनाक्षमात्रेण संयोज्यामलकीरसम् ।

पिबेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन निवर्तते ॥ ६ ॥

चन्दनं च मृणालं च बालकं नागरं वृषम् ।

सतण्डुलोदकक्षौद्रं पीतः कल्को बर्हिं जयेत् ॥ ७ ॥

कषायो भृष्टमुद्गरस्य सलाजमधुशर्करः ।

छर्द्यतीसारतृड्दाहज्वरघ्नः संप्रकाशितः ॥ ८ ॥

हरीतकीनां चूर्णं तु लिह्यान्माक्षिकसंयुतम् ।

अधोभागीकृते दोषे छर्दिः क्षिप्रं निवर्तते ॥ ९ ॥

गुडूचीत्रिफलारिष्टपटोळैः कथितं पिबेत् ।

क्षीद्रयुक्तं निहन्त्याशु छर्दिं पित्ताम्लसम्भवाम् ॥

काथः पर्पटजः पीतः रुक्षीद्रश्छर्दिनाशनः ॥ १० ॥

पित्तच्छर्दिमें मुनक्का, विदारीकन्द और ईखके रसके साथ निसोथका चूर्ण अनुलोमन (बिरेचन) के लिये देना चाहिये । अथवा कफाशयस्थ अधिक बड़े पित्तको मधुर द्रव्यों द्वारा वमन कराकर ही निकाल देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर भोजनके समय शहद व शर्कराके साथ धानकी लाईकी पेया अथवा मन्थ अथवा मूंगके यूषके साथ या जांगल प्राणियोंके मांस रसके साथ शालि चावलोंका भात खिलाना चाहिये । चन्दनका चूर्ण १ तोला, आंबलका रस ४ तोला, शहद १ तोला मिलाकर पीनेसे वमन बन्द हो जाता है । इसी प्रकार सफेद चन्दनका कल्क, कमलकी ठण्डी, सुगन्धवाला, सोंठ, अड्डसा इनका कल्क चावलोंके धोवन व शहदके साथ पीनेसे पित्तज वमन शान्त होता है । इसी प्रकार भुनी मूंगका काढ़ा खील, शहद व शर्करा मिलाकर पीनेसे वमन, अतीसार, तृषा, दाह व ज्वरको शान्त करता है । अथवा हरका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे विरेचनसे दोष शुद्ध हो जाते हैं और वमन शान्त होती है । अथवा गुर्ब, त्रिफला, नीमके पत्ते, परवलके पत्तेका काथ बना शहद मिलाकर पीनेसे पित्तज छर्दि शीघ्र ही शान्त होती है । पित्तपापड़ाका काथ शहदके साथ पीनेसे वमन शान्त होती है ॥ ४-१० ॥

कफच्छर्दिचिकित्सा ।

कफात्मिकायां वमनं प्रशस्तं

सपिप्पलीसर्षपनिम्बतोयैः ।

पिण्डीतकैः सैन्धवसंप्रयुक्तै-

श्छर्द्या कफामाशयशोधनार्थम् ॥ ११ ॥

विडङ्गत्रिकलाविश्वचूर्णं मधुयुतं जयेत् ।

विडङ्गप्लवशुण्ठीनामथवा श्लेष्मजां वमिम् १२ ॥

सजाम्बवं वा बदरस्य चूर्णं

मुस्तायुतां कर्कटकस्य शृङ्गीम् ।

दुरालभां वा मधुसंप्रयुक्तां

लिङ्गात्कफच्छर्दिनिग्रहार्थम् ॥ १३ ॥

कफात्मक वमनमें कफ और आमकी शुद्धिके लिये छोटी पीपल, सरसों, नीमका काथ, भैरवफल व सेंधानमकका चूर्ण मिला पीकर वमन करना चाहिये । वायविडंग, त्रिकला व सोंठका चूर्ण अथवा वायविडंग, नागरमोथा व सोंठका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है । जामुनकी गुठली और बेरकी गुठलीका चूर्ण अथवा नागरमोथा व काकडाशिंगीका चूर्ण अथवा जवासाका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है ॥ ११-१३ ॥

सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा ।

तर्पणं वा मधुयुतं तिसृणामपि भेषजम् ।

कृतं गुडूच्या विधिवत्कषायं हिमसंज्ञितम् ॥ १४ ॥

तिसृष्वपि भवेत्पथ्यं माक्षिकेण समायुतम् ।

शहद युक्त तर्पणं (लार्डेके ससुआंका) त्रिदोषज छर्दिको हितकर है । इसी प्रकार गुर्चका शीत कषाय बना शहद मिलाकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १४ ॥

शीतकषायविधानम् ।

द्रव्यादापोथितात्तोये प्रतप्ते निशि संस्थितात् १५ ॥

कषायो योऽभिनिर्याति स शीतः समुदाहृतः ।

षड्भिः पलैश्चतुर्भिर्वा सलिलाच्छीतफाण्टयोः १६ ॥

आप्लुतं भेषजपलं रसाख्यायां पलद्वयम् ।

द्रव्यको कुचल कर गरम जलमें रातमें भिगोना चाहिये, प्रातः मलकर छाननेसे जो काढ़ा निकले वही "शीतकषाय" है । द्रव्य एक पल शीतकषाय या फाण्ट बनानेके लिये ६ पल या ४ पल जलमें भिगोना चाहिये और यदि रस बनाना हो तो उतने ही जलमें २ पल औषध छोड़ना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

श्रीफलादिशीतकषायाः ।

श्रीफलस्य गुडूच्या वा कषायो मधुसंयुतः ।

पेयश्छर्दिप्रये शीतो मूर्वा वा तण्डुलाम्बुना ॥ १७ ॥

जम्बवाप्रपल्लवगवेधुधान्यसेन्य-

ह्रीबेरवारि मधुना पिबतोऽल्पमल्पम् ।

छर्दिः प्रयाति शमनं त्रिमुगन्धियुक्ता

लीढा निहन्ति मधुनाथ दुरालभा वा ॥ १८ ॥

जातो रसः कपित्थस्य पिप्पलीमारिचान्वितः ।

क्षौद्रेणः युक्तः शमयेत्तेहोऽयं छर्दिमुत्त्वणाम् ॥ १९ ॥

पिष्टा धात्रीफलं द्राक्षां शर्करां च पलोन्मिताम् ।

दत्त्वा मधुपलं चात्र कुडवं सलिलस्य च ।

वाससा गालितं पीतं हन्ति छर्दिं त्रिदोषजाम् २० ॥

बेल अथवा गुर्चका शीतकषाय शहदके साथ अथवा मूर्वाका चूर्ण चावलके जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । जामुन, आमके पत्ते, पसहीके चावल, खरा, तथा सुगन्ध-वालाका काथ शहद मिलाकर थोड़ा थोड़ा पीनेसे अथवा दाल-चीनी, तेजपात, इलायची व जवासाका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । कैथेका रस छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण तथा शहद मिलाकर चाटनेसे बड़ी हुई छर्दि शान्त होती है । आंवला, मुनक्का व शक्कर तीनों मिलाकर ४ तोला, शहद ४ तोला व जल १६ तोला मिला छानकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १७-२० ॥

एलादिचूर्णम् ।

एलालवङ्गगजकेशरकोलमज्जा-

लाजाप्रियङ्गुधनचन्दनपिप्पलीनाम् ।

चूर्णानि माक्षिकसितासहितानि लीढ्वा

छर्दिं निहन्ति कफमारुतपित्तजां च ॥ २१ ॥

छोटी इलायची, लवङ्ग, नागकेशर, बेरकी गुठलीकी गुदी, खील, प्रियंगु (इसके अभावमें कमल गट्टेकी मींगी), नागरमोथा, सफेद चन्दन, छोटी पीपलका चूर्ण शहद व मिश्री मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ २१ ॥

कोलमज्जादिलेहः ।

कोलामलकमज्जानी माक्षिकाविट्सितामधु ।

सकृष्णातण्डुलो लेहश्छर्दिमाशु नियच्छति ॥ २२ ॥

बेर व आंवलेकी गुठलीकी गुदी, मोम, मिश्री, शहद तथा छोटी पीपलका बनाया गया अवलेह छर्दिको शान्त करता है ॥ २२ ॥

पेयं जलम् ।

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्वापितं जले ।

तज्जलं पानमात्रेण छर्दिं जयति दुस्तराम् ॥ २३ ॥

पीपलकी सुखी छालको जलाकर जलमें बुझा देना चाहिये । यह जल पीने मात्रसे छर्दि नष्ट होती है ॥ २३ ॥

रक्तच्छर्दिचिकित्सा ।

यष्ट्याहं चन्दनोपेतं सम्यक् क्षीरप्रपेषितम् ।
तेनैवालोढ्य पातव्यं रुधिरच्छर्दिनाशनम् ॥ २४ ॥
मौरेठी तथा सफेद चन्दनको दूधमें पीस तथा दूधमें ही मिलाकर पीनेसे रक्तच्छर्दि शान्त होती है ॥ २४ ॥

त्रयो लेहाः ।

लाजाकपित्थमधुमागधिकोषणानां
क्षौद्राभयात्रिकटुधान्यकजीरकाणाम् ।
पथ्यामृतामरिचमाक्षिकपिप्पलीनां
लेहास्त्रयः सकलवम्यरुचिप्रशान्त्यै ॥ २५ ॥
(१) खील, कैथा, शहद, छोटी पीपल, काली मिर्च, (२)
अथवा शहद, बड़ी हर, त्रिकटु, धनियां, जीरा (३) अथवा
छोटी हर, गुर्च, काली मिर्च, शहद, छोटी पीपल, यह तीनों
अवलेह-समस्त वमन-तथा अरुचिको शान्त करते हैं ॥ २५ ॥

पक्काद्यं घृतम् ।

पक्काद्यमृतनिम्बानां धान्यचन्दनयोः पचेत् ।
कल्के काथे च हविषः प्रस्थं छर्दिनिवारणम् ।
तृष्णारुचिप्रशमनं दाहज्वरहरं परम् ॥ २६ ॥
पद्माक्ष, गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, लालचन्दनके कल्क
और काथमें सिद्ध किया घृत-छर्दि, तृष्णा, अरुचि, दाह तथा
ज्वरको शान्त करता है ॥ २६ ॥

इति छर्दिधिकारः समाप्तः ।

अथ तृष्णाधिकारः ।

वातजतृष्णाचिकित्सा ।

तृष्णायां पवनोत्थायां सगुहं दाधि शस्यते ।
रसाश्च बृंहणाः शीता गूढाश्च रस एव च ॥ १ ॥
पञ्चाङ्गकाः पञ्चगणा य उक्ता-
स्तेष्वम्बु सिद्धं प्रथमे गणे वा ।
पिबेत्सुखोष्णं मनुजोऽल्पमात्रं
तृष्णोपरोधं न कदापि कुर्यात् ।
वातजन्म तृष्णामें गुहके साथ दही तथा बृंहण शीतलरस
तथा गुर्चका रस लाभदायक होता है । पञ्चगण (लघु-महत-

तृण-कण्टकि-वल्ली-भेदात्) के पञ्चाङ्गका जल अथवा प्रथम गण
(लघुपञ्चमूल) में सिद्ध किया जल कुछ गरम पीना चाहिये ।
प्यास कभी न रोकना चाहिये ॥ १ ॥-

पित्तजतृष्णाचिकित्सा ।

पित्तोत्थितं पित्तहरैर्विपकं
निहन्ति तोयं पय एव चापि ॥ २ ॥
काश्मर्यशर्करायुक्तं चन्दनोक्षीरपक्वकम् ।
द्राक्षामधुकसंयुक्तं पित्ततर्पणं जलं पिबेत् ॥ ३ ॥
पित्तजायां तु तृष्णायां पक्वोदुम्बरजो रसः ॥
तत्काथो वा हिमस्तद्वच्छारिवादिगणाम्बु वा ॥ ४ ॥
स्याज्जीवनीयसिद्धं क्षीरघृतं वातपित्तजे तर्पणं
तद्वद् द्राक्षाचन्दनसर्जूरौक्षीरमधुयुतं तोयम् ॥ ५ ॥
सशारिवादी तृणपञ्चमूले
तथोत्पलादी मधुरे गणे वा ।
कुर्यात्कषायांस्तु तथैव युक्तान्
मधूकपुष्पादिषु चापरेषु ॥ ६ ॥

पित्तज तृष्णाको पित्तहर ओषधियोंसे सिद्ध दूध अथवा
जल नष्ट करता है । खम्मार, मिथ्री, चन्दन, खश, पद्माक्ष,
मुनका, मौरेठीसे सिद्ध जल पीना चाहिये । पक्के गूलरका रस
अथवा उसीका हिम कषाथ अथवा शारिवादिगणका कषाथ
पित्तज तृष्णाको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूध
तथा घृत वातपित्तज-तृष्णाको शान्त करता है । तथा मुनका
चन्दन, छुहारा, खश और शहदका शर्बत तथा शारिवादिगण
अथवा तृणपञ्चमूल, उत्पलादि गण और मधुरगण तथा महुआ
आदिमेंसे किसी एकका कषाथ बनाकर पित्तज तृष्णासे पीड़ित
पुरुषको पिलावा चाहिये ॥ २-६ ॥

कफजतृष्णाचिकित्सा ।

विस्वाढकीधातकिपञ्चकोल-
दर्भेषु सिद्धं कफजां निहन्ति ।
हितं भवेच्छर्दनमेव चात्र
तप्तेन निम्बप्रसवोदकेन ॥ ७ ॥
सजीरकाण्यार्द्रकशृङ्गवेर-
सौवर्चलान्यर्धजलाप्लुतानि ।
मद्यानि हृद्यानि च गन्धवन्ति
पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ ८ ॥

इक्षुश्चेति गणो वरः । तृणपञ्चमूलमाख्यातम् । ” “ गुह्वी-
मेघशृङ्गी-शारिवा-विदारी-हरिद्रासु वल्लीपञ्चमूलमिति संज्ञा । ”
“ करमदः श्वदष्टा च हिंसा श्लिष्टी शतावरी इति कण्टकि-
पञ्चमूलम् । ”

१ “पञ्चगणसे” लघुपञ्चमूल, बृहतपञ्चमूल, अर्थात् दशमूलके
गण हुए तथा तीसरा तृणपञ्चमूल, “ कुंशः काशः शरा दर्भः

बेलका गुदा, अरहरकी पत्ती, व धातुके फूल, पञ्चकोल, तथा कुशसे सिद्ध जल कफज तृष्णाको दूर करता है । तथा नीमके काथसे वमन करना इसमें विशेष हित करता है । मद्यमें आधा जल और जीरा, अदरक, सोंठ व काला नमक मिलाकर पीनेसे तृष्णा शीघ्र ही शान्त होती है ॥ ७ ॥ ८ ॥

क्षतक्षयजचिकित्सा ।

क्षतोत्थितां रुग्निनिवारणेन

ज्यैष्ठसानामस्तृजश्च पानैः।

क्षयोत्थितां क्षीरजलं निहन्या-

न्मांसोदकं वाथ मधूदकं वा ॥ ९ ॥

क्षतोत्थित तृष्णामें पीड़ा शान्तकर मांसरस रक्त पिलाना चाहिये । क्षयोत्थित तृष्णाको दूध और जल अथवा मांसरस तथा शहदका शर्बत शान्त करता है ॥ ९ ॥

सर्वजतृष्णाचिकित्सा ।

गुर्वन्नजामुल्लिखनैर्जयेत्तु, क्षयादृते सर्वकृतां च तृष्णाम्॥

लाजोदकं मधुयुतं शीतं गुडविमर्दितम् ।

काश्मर्यशर्करायुक्तं पिबेत्तृष्णादितो नरः ॥ १० ॥

गुर्वन्नजन्य तृष्णामें वमन कराना चाहिये । तथा क्षयजको छोड़कर समस्त तृष्णाओंको वमन शान्त करता है । खीलसे सिद्ध जलको ठंडाकर गुड़, खम्मर व शर्करा मिला कर पीनेसे समस्त तृष्णाएँ शान्त होती हैं ॥ १० ॥

सामान्यचिकित्सा ।

अतिरूक्षदुर्बलानां तर्ष शमयेन्तृष्णामिहाशु पयः ।

छागो वा घृतभृष्टः शीतो मधुरो रसो हृद्यः॥ ११ ॥

आम्रजम्बूकषायं वा पिबेन्माक्षिकसंयुतम् ।

छर्दि सर्वा प्रणुदति तृष्णां चैवापकर्षति ॥ १२ ॥

वटशुङ्गाभितालोप्रदाडिमं मधुकं मधु ।

पिबेत्तण्डुलतोयेन छर्दितृष्णानिवारणम् ॥ १३ ॥

गोस्तनेक्षुरसक्षीरयष्टीमधुमधूपलैः ।

नियतं नस्यतः पानैस्तृष्णा शाम्यति दारुणा॥ १४ ॥

अतिरूक्ष तथा दुर्बल पुरुषोंकी तृष्णाको दूध अथवा बकरेका मांसरस घीमें भून ठंडा कर मधुर द्रव्य मिलाकर पीनेसे शान्त करता है । इसी प्रकार आम और जामुनकी प्रतीका काढा शहद मिलाकर पीनेसे समस्त छर्दि तथा तृष्णाएँ नष्ट होती हैं । बरगदके कोमल पत्ते, मिश्री, लोध, अनारदाना, मीरेठी, शहद-सब मिला चावलके जलके साथ पीनेसे छर्दि तथा तृष्णा नष्ट होती है । तथा मुनका, ईखका रस, दूध, मौलेठी, शहद और नीलोफरको मिलाकर नाकके द्वारा पीनेसे कठिन तृष्णा शान्त होती है ॥ ११-१४ ॥

गण्डूषस्तालशोषे ।

क्षीरेक्षुरसमाध्वीकैः क्षीद्रशीघ्रगुडोदकैः ।

वृक्षाम्लान्मैश्च गण्डूषस्तालशोषनिवारणः ॥ १५ ॥

दूध, ईखका रस, माध्वीक (मधुका आसव) शहद, शीघ्र (मधुर द्रव्योंका आसव) शर्बत अम्लवेत, काजी इनमेंसे किसी एकसे गण्डूष धारण करना-ताल शोषको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

तालशोषे पिबेत्सर्पिर्धृतमण्डमथापि वा ।

मूर्च्छाच्छर्दिं तृषादाहस्त्रिमयभृशकशीताः ॥ १६ ॥

पिबेयुः शीतलं तोयं रक्तपित्तं मदात्यये ।

धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥ १७ ॥

तदेवालवणं पीतं मुखशोषहरं परम् ।

वैशद्यं जनयत्यास्थे संदधाति मुखव्रणान् ॥ १८ ॥

दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ।

तालशोषमें घृत अथवा घृतमण्ड पीना चाहिये । मूर्च्छा, छर्दि, तृषा, दाह, त्रिगमन व मद्य पीनेसे कृश पुरुषोंको तथा रक्तपित्त व मदात्ययमें ठण्डा ही जल पीना चाहिये । काजी मुखकी बिरसता, मल तथा दुर्गन्धको नष्ट करती तथा बिना नमक पीनेसे मुखशोषको शान्त करती है । इसी प्रकार मधुका गण्डूष मुखको साफ करता, मुखके घावोंको भरता तथा दाह व तृष्णाको शान्त करता है ॥ १६ ॥ १८ ॥

मुखालेपः ।

कालदाडिमवृक्षाम्लचुकीकाचुक्किारसः ॥ १९ ॥

पञ्चाम्लको मुखालेपः सद्यस्तृष्णां नियच्छति ।

बेर, अनार, वृक्षाम्ल, चुका और इमलीके रसका मुखके भीतर लेप करनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ १९ ॥-

वारिणा वमनम् ।

वारि शीतं मधुयुतमाकण्ठाद्वा पिपासितम् ॥ २० ॥

पाययेद्दामयेच्चापि तेन तृष्णा प्रशाम्यति ।

ठण्डा जल शहद मिला कण्ठ पर्यन्त पिलाकर वमन करानेसे तृष्णा शान्त होती है ॥ २० ॥-

वटशुङ्गादिमुटीः ।

वटशुङ्गामयक्षीद्रलाजनीलोत्पलैर्दृढा ॥ २१ ॥

गुटिका वदनन्यस्ता क्षिप्रं तृष्णां नियच्छति ।

बरगदकी कोंपल, कूठ, शहद, खील तथा नीलोफरकी हड्ड गोलो बनाकर मुँहमें रखनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ २१ ॥-

चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा ।

ओदनं रक्तशालीनां शीतं माक्षिकसंयुतम् ।
भोजयेत्तेन शाम्भेतु छर्दिस्तृष्णा चिरोत्थिता ॥२२॥
लाल चावलोंका भात ठण्डा कर शहद मिलाकर भोजन करनेसे चिरोत्थ तृष्णा शान्त होती है ॥ २२ ॥

जलदानावश्यकता ।

पूर्वामयातुरः सन्दीनस्तृष्णादितो जलं याचन् ।
न लभेत चेदाश्वे मरणमाप्नोति दीर्घरोगं वा ॥२३॥
तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति ।
तस्मात्सर्वास्ववस्थामु न कचिद्द्वारि वार्यते ॥२४॥
पहिले किसी रोगसे पीड़ित हुआ और उसीमें तृष्णा बढ़ गयी और जल मांगता है, ऐसी अवस्थामें जल न मिलनेसे शीघ्रही मर जाता है । अथवा कोई बड़ा रोग हो जाता है । प्यास अधिक लगने पर मूर्छा होती है । मूर्छासे प्राणत्याग कर देता है। अतः किसी अवस्थामें जलका निषेध नहीं है ॥२३॥२४॥
इति तृष्णाधिकारः समाप्तः ॥

अथ मूर्च्छाधिकारः ।**सामान्यचिकित्सा ।**

सेकावगाही मणयः सहाराः
शीताः प्रदेहा व्यजनानिलश्च ।
शीतानि पानानि च गन्धवन्ति
सर्वासु मूर्च्छास्वानिवारितानि ॥ १ ॥
सिद्धानि वर्गे मधुरे पयांसि
सदाहिमा जाङ्गलजा रसाश्च ।
तथा यवा लोहितशालयश्च
मूर्च्छासु शस्ताश्च सर्तानमुद्राः ॥ २ ॥

शीतल द्रवद्रव्योंसे सिखन तथा अवगाह (जलादिमें बैठना) शीतल मणि तथा हार तथा शीतल लेप व पखे-की वायु तथा गन्धयुक्त शीतल पानक समस्त मूर्च्छाओंमें हितकर है । तथा मधुरवर्गमें सिद्ध दूध तथा जांगल प्राणि-योंका मांसरस तथा लाल चावल, यव व मटर, मूंगका पथ्य हितकर है ॥ १ ॥ २ ॥

यथादोषं चिकित्साक्रमः ।

यथादोषं कषायाणि व्वरत्रानि प्रयोजयेत् ।
रक्तजायां तु मूर्च्छायां हितः शीतक्रियाविधिः ॥३॥

मद्यजायां वमेन्मद्यं निन्द्रां सेवेद्यथासुखम् ।

विषजायां विषत्रानि भेषजानि प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

दोषज मूर्छामें यथादोष ज्वरनाशक काढ़े तथा रक्तजन्य मूर्छामें शीत क्रियाएँ हितकर हैं । मद्यजन्य मूर्छामें मद्यका वमन कर सुखपूर्वक सोना चाहिये । विषजन्य मूर्छामें विषनाशक औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

कोलादिचूर्णम् ।

कोलमज्जोषणोशीरकेशरं शीतवारिणा ।
पीतं मूर्च्छां जयेच्छीढं तृष्णां वा मधुसंयुतम् ॥ ५ ॥
बेरकी गुठली, काली मिर्च, खश तथा नागकेशरका चूर्ण ठंडे जलके साथ पीनेसे अथवा शहद मिलाकर चाटनेसे छर्दि व तृष्णा शान्त होती है ॥ ५ ॥

महौषधादिकाथः ।

महौषधामृताक्षुद्रापीप्करप्रन्धिकोद्भवम् ।
पिबेत्कणायुतं काथं मूर्च्छायेषु मदेषु च ॥ ६ ॥
सोंठ, गुर्च, छोटी करंटी, पोहकरमूल तथा पिपरामूलका काथ पिप्पलीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मूर्छा व मद शान्त होता है ॥ ६ ॥

भ्रमचिकित्सा ।

शतावरीबलामूलद्राक्षासिद्धं पयः पिबेत् ।
ससितं भ्रमनाशाय बीजं वाट्यालकस्य वा ॥ ७ ॥
पिबेद् दुरालभाकाथं सघृतं भ्रमशान्तये ।
त्रिफलायाः प्रयोगो वा प्रयोगः पयसोऽपि वा ।
रसायनानां कौम्भेस्य सर्पिषो वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥
शतावरी, खरेटीकी जड़ तथा मुल्कासे सिद्ध दूध मिश्रीके साथ पीनेसे चक्कर आना बन्द होता है । इसी प्रकार खरेटीके बीजोंका चूर्ण मिश्री दूधके साथ भ्रमको नष्ट करता है । अथवा यवासाका काथ घी मिलाकर अथवा त्रिफलाका प्रयोग अथवा दूधका प्रयोग अथवा रसायन औषधियोंका प्रयोग अथवा 'कौम्भ' संज्ञक (१० वर्ष या १०० वर्ष पुराने) घृतका प्रयोग हितकर है ॥ ७ ॥ ८ ॥

त्रिफलाप्रयोगः ।

मधुना हन्युपयुक्ता त्रिफला रात्रौ गुडार्द्रकं प्रातः ।
सप्ताहात्पथ्यभुजो मदमूर्च्छाकासकामलोन्मादान् ९
शहदके साथ त्रिफला रातमें तथा गुड़ अदरक प्रातः काल सेवन करनेसे पथ्य भोजन करनेवालेके सात दिनमें

१ " स्थितं वर्षशतं श्रेष्ठं कौम्भं सर्पिस्तदुच्यते । " इति तत्त्वचन्द्रिका ।

मद, मूर्छा, कास, कामला, तथा उन्मादरोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

संन्यासचिकित्सा ।

अश्वनान्यवपीडाश्च धूमः प्रथमनानि च ।

सूचीभिस्तोदनं शस्तं दाहः पीडा नखान्तरे ॥ १० ॥

लुब्धनं केशरोम्णां च दन्तैर्दशनमेव च ।

आत्मगुप्तावचर्षश्च हितास्तस्यावबोधनं ॥ ११ ॥

तीक्ष्ण अङ्गन, तीक्ष्ण द्रव तथा शुष्क नस्य, धूमपान, सुई कोचना, जलाना, नाखनोंके बीचसे सुई आदि चुभाना, बाल व रोमोंका उखाड़ना, दातोंसे काटना, कौचका घिसना बहोशोको दूर करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

इति मूर्छाधिकारः समाप्तः ।

मदात्ययाधिकारः ।



खर्जूरदिमन्थः ।

मन्थः खर्जूरमृद्धीकावृक्षाम्लान्लीकदाडिमैः ।

परुषकैः सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ १ ॥

खुहारा, मुनक्का, बिजौरा, नीम्बू या अम्लवेत या कोकम, इमली, अनार, फालसा व आंवला मिलाकर बनाया गया मन्थ-मद्यविकारको नष्ट करता है ॥ १ ॥

मन्थविधिः ।

जले चतुष्पले शीते क्षुण्णद्रव्यपलं क्षिपेत् ।

मृत्पात्रे मर्दयेत्सम्यक्तस्माच्च द्विपलं पिबेत् ॥ २ ॥

१६ तोला ठण्डे जलमें ४ तोला कुटी औषधि छोड़, मल, छानकर ८ तोला पीना चाहिये ॥ २ ॥

तर्पणम् ।

सतीनमुद्रमिश्रान्वा दाडिमामलकान्वितान् ।

द्राक्षामलकखर्जूरपरुषकरसेन वा ॥ ३ ॥

कल्पयेत्तर्पणान्यूपान् रसांश्च विविधात्मकान् ।

मटर, मूंग, आंवला, अनार मिलाकर मुनक्का, आंवला, खुहारा, फालसाके रससे तर्पण, यूस तथा अनेक प्रकारके मांस-रस बनाना चाहिये ॥ ३ ॥-

सर्वमदात्ययचिकित्सा ।

मद्यं सौवर्चलव्योषयुक्तं किञ्चिज्जलान्वितम् ॥ ४ ॥

जीर्णमद्याय दातव्यं वातपानात्ययापहम् ।

मुद्रयूषः सितायुक्तः स्वादुर्वा पैशितो रसः ॥ ५ ॥

पित्तपानात्यये थोड्यः सर्वतश्च क्रिया हिमाः ।

पानात्यये कफोद्भूते लघनं च यथाबलम् ॥ ६ ॥

सर्वजे सर्वमेवेदं प्रयोक्तव्यं चिकित्सितम् ॥ ७ ॥

आभिः क्रियाभिर्मिश्राभिः शान्तिं याति मदात्ययः ।

वातजन्यमें मद्य कुछ जल तथा काला नमक व त्रिकटु-चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । पित्तजन्य मदात्ययमें मूंगका यूस मिश्री मिलाकर अथवा मांसरस मीठा मिलाकर पीना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक मदात्ययमें बलानुसार लघन तथा दीपनीय औषधियोंसे युक्त मद्य पीना चाहिये । तथा सर्वजमें यह सभी चिकित्सा करनी चाहिये । इन क्रियाओंसे मदात्यय शान्त हो जाता है ॥ ४-७ ॥

दुग्धप्रयोगः ।

न चेन्मद्यक्रमं मुक्त्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

लघनाद्यैः कफे क्षीणे जातदीर्घस्यलाघवे ।

ओजस्तुल्यगुणं क्षीरं विपरीतं च मद्यतः ॥ ९ ॥

क्षीरप्रयोगं मद्यं वा क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् ।

यदि पूर्वोक्त चिकित्सासे मदात्यय शान्त न हो, तो मद्यका क्रम छोड़कर दूधका प्रयोग करना चाहिये । लघनादिसे कफके क्षीण हो जानेपर तथा दुर्बलता व लघुता बढ़ जाने पर दूध ही पीना चाहिये । दूध ओजके समान तथा मद्यसे विपरीत है । अतः क्षीर या मद्यका प्रयोग क्रमशः थोड़ा थोड़ा करना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पयः पुनर्नवाकाथयष्टीकल्कप्रसाधितम् ।

घृतं पुष्टिकरं पानान्मद्यपानहतौजसः ॥ १० ॥

पुनर्नवा काथ, दूध, तथा मोरठोके कल्कसे सिद्ध घृत पुष्टिकारक तथा मद्यपानसे क्षीण ओजवालेको हितकर है ॥ १० ॥

अष्टाङ्गलवणम् ।

सौवर्चलमजाज्यश्च वृक्षाम्लं साम्लवेतसम् ।

त्वगोलामरिचार्धांशं शर्कराभागयोजितम् ॥ ११ ॥

हितं लवणमष्टाङ्गमग्निसेन्दीपनं परम् ।

मदात्यये कफप्राये दद्यात्स्रोतोविशोधनम् ॥ १२ ॥

काला नमक, (१) जीरा, (२) बिजौरा (३) निम्बू, (४) अम्लवेत प्रत्येक एक भाग, (५) दालचीनी, (६) इलायची, (७) काली मिर्च, प्रत्येक आधा भाग, शक्कर १ भाग, मिलाकर बनाया गया चूर्ण कफज मदात्ययको नष्ट, अग्नि दीप्त तथा स्रोतोंको शुद्ध करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

चव्यादिचूर्णम् ।

चव्यं खीवर्चलं हिंगु पूरकं विश्वदीप्यकम् ।

चूर्णं मद्येन दातव्यं पानात्ययरूपापहम् ॥ १३ ॥

चव्य, काला नमक, भूमी हिंग, बिजौरा निम्बू, सोंठ, अजवाइनका चूर्ण मद्यके साथ पीनेसे मदात्ययको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

मद्यपानविधिः ।

जलाप्लुतश्चन्दनरूषिताङ्गः

सग्वी सभक्तां पिशितोपदंशाम् ।

पिबन् सुरां नैव लभेत रोगान्

मनोमतिप्रं च मदं न याति ॥ १४ ॥

शीतजलमें स्नान कर चन्दन लगा, माला पहिन भोजनके साथ मांस खाते हुए शराब पीनेसे कोई रोग उन्माद मदात्य-
यादि नहीं होते ॥ १४ ॥

पानविभ्रमाचिकित्सा ।

द्राक्षाकपित्थफलदाडिमपानकं यत् ।

तत्पानविभ्रमहरं मधुशर्कराढयम् ।

मुनक्का, कैया तथा अनारके रसका पना, शहद, शकर मिलाकर पीनेसे पानविभ्रम नष्ट होता है ।

पथ्याघृतम् ।

पथ्याकाथेन संसिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा ।

सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्छाहरं पिबेत् ॥ १५ ॥

छोटी हर्के काढ़े अथवा आंवलेके काढ़ेके साथ सिद्ध घृत अथवा “कल्याणक” घृत मद मूर्छाको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

पूगमदचिकित्सा ।

सच्छर्दिमूर्च्छातीसारं मदं पूगफलोद्भवम् ।

सद्यः प्रशमयेत्पीतमातृप्रेवारि शीतलम् ॥ १६ ॥

वन्यकरीबघ्राणाज्जलपानालवणभक्षणाद्वापि ।

शाम्यति पूगफलमदश्चूर्णरूपा शर्कराकवलात् १७

शंखचूर्णरजोग्राणं स्वल्पं मदमपोहति ।

सुपारीके नशेको जिसमें वमन, मूर्छा तथा अतीसाररक्त होता हो तृप्तिपर्यन्त ठण्डा जल पीनेसे नष्ट करता है, वनकण्डेको सूघनेसे, जल पीनेसे तथा नमक खानेसे सुपारीका नशा तथा शकर का कवल धारण करनेसे चूर्णके खानेसे उत्पन्न पीड़ा नष्ट होती है । शंखका चूर्ण सूघनेसे भी इसका नशा उतरता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

कोद्वधुस्त्रमदचिकित्सा ।

कूष्माण्डकरसः सगुडः शमयति मदनकोद्वजम् ।

धौस्तुरं च दुग्धं सर्शकरं पानयोगेन ॥ १८ ॥

मदकारक कोदवके नशेको गुडके साथ पेठेका रस तथा घतूरेके नशेको शक्करके साथ दूध पीनेसे नष्ट करता है ॥ १८ ॥

इति मदात्ययाधिकारः समाप्तः ।

अथ दाहाधिकारः ।

दाहे सामान्यक्रमः ।

शतधौतघृताभ्यक्तं दिह्याद्वा यवसक्तुभिः ।

कोलामलकयुक्तैर्वा धान्याम्लैरपि बुद्धिमान् ॥ १ ॥

छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारनालार्द्रवाससा ॥

लामजेनाथ शुक्तेन चन्दनेनातुलेपयेत् ॥ २ ॥

चन्दनाम्बुकणास्यन्दितालवृन्तोपबीजितः ।

सुप्यादाहार्दितोऽम्भोजकदलीदलसंस्तरे ॥ ३ ॥

परिषेकावगाहेषु व्यजनानां च सेवने ।

शस्यते शिशिरं तोयं तृष्णादाहोपशान्तये ॥ ४ ॥

क्षीरैः क्षीरिकाषायैश्च सुशोत्तिश्चन्दनान्वितैः ।

अन्तर्दाहं प्रशमयेदेतैश्चान्यैश्च शीतलैः ॥ ५ ॥

१०० बार धोये हुए घृतसे मालिश कर यवसक्तुओंसे अथवा बेर और आंवले मिली काजीके साथ लेप करना चाहिये । समस्त शरीर काजीसे तर कपड़ेसे ढक देना चाहिये । अथवा खस, चन्दन और सिरकासे लेप करना चाहिये । चारपाईपर कमल व केलाके पत्ते बिछाकर सुलाना चाहिये । तथा चन्दनके जलसे तर ताड़के पंखेसे इस प्रकार हवा करना कि रोगीका शरीर जलबिन्दुओंसे तर हो जाय । प्यास और जलनकी शान्तिके लिये परिषेक, अवगाह तथा पंखाके तर करनेमें ठण्डा जल हितकर होता है । शीतल दूध, क्षीरि वृक्षोंके काथ ठण्डे किये, चन्दन मिले हुए तथा अन्य शीतल पदार्थोंको पिला तथा सेकादि कर अन्तर्दाह शान्त करना चाहिये ॥ १-५ ॥

कुशाद्यं घृतं तैलं च ।

कुशादिशालपर्णीभिर्जीवकाद्येन साधितम् ।

तैलं घृतं वा दाहघ्नं वातपित्तविनाशनम् ॥ ६ ॥

कुशादिपञ्चमूल, शालपर्णी तथा जीवकादिगणकी ओष-

१ यहां “शालपर्णी” शब्दसे वृन्दके सिद्धान्तसे सुशुतोफ विदारिगन्धादि गण लेना चाहिये । दूसरे आचार्योंने लघुपञ्चमूल

धियोंसे सिद्ध तैल व घृत दाह तथा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ ६ ॥

फलिन्यादिप्रलेपः ।

फलिनी लोप्रसेव्याम्बु हेमपत्रं कुटन्नटम् ।

कालीयकरसोपेतं दाहे शस्ते प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

प्रियंगु (इसके अभावमें मेंहदी अथवा कमलगडागिरकि कटी) लोथ, खश, सुगन्धवाला, नागकेशर, तेजपात, मोथा, इनके चूर्णको पीले चन्दनके रसमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ७ ॥

हीबेरायवगाहः ।

हीबेरपद्मकोशीरचन्दनक्षोदवारिणा ।

सम्पूर्णमवगाहेत द्रोणीं दाहार्दितो नरः ॥ ८ ॥

सुगन्धवाला, पद्माख, खश, चन्दनके चूर्णसे युक्त जलसे भरे टबमें बैठना चाहिये ॥ ८ ॥

इति दाहाधिकारः समाप्तः ।

अथोन्मादाधिकारः ।

सामान्यत उन्मादचिकित्सोपायाः ।

उन्मादे वातिके पूर्व स्नेहपानं विरेचनम् ।

पित्तजे कफजे वान्तिः परो वस्त्यादिकः क्रमः ॥ १ ॥

यच्चोपदेक्ष्यते किञ्चिदपस्मारचिकित्सिते ।

उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्यादोषदूष्ययोः ॥ २ ॥

वातोन्मादमें पहिले स्नेहपान, पित्तोन्मादमें पहिले विरेचन तथा कफोन्मादमें प्रथम वमन कराना चाहिये । तदनन्तर वस्त्यादि क्रमका सेवन करना चाहिये । जो जो चिकित्सा

माना है । पर निम्नलका मत है कि यहां आदि शब्द नहीं हैं, अतः केवल शालपर्णी ही लेना चाहिये । शिवदासजीने इस मतको अन्तमें लिखकर छोड़ दिया है, अतः प्रतीत होता है उन्हें भी यही मत अभीष्ट था । यहांपर यद्यपि विभिन्न टीकाकारोंने कल्क और काथ दोनों छोड़ना लिखा है, उसमें “कुशादिशालपर्णीभिः काथः जीवकायेन कल्कः ” अथवा “ कल्ककाथावनिर्देशे गणात्तस्मात्समावपेत् ” इस वचनसे सभीसे कल्क काथ लेना लिखा है । पर मेरे विचारसे चक्रपाणि लिखित पूर्व परिभाषा “ यत्राधिकरणे नोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ । तत्रैव कल्कनिर्यूहा-विष्ण्वेत् स्नेहवेदिना ॥ एतद्वाक्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम् ” के सिद्धान्तसे केवल कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये ।

अपस्मारमें कहेंगे, वह उन्मादमें भी करनी चाहिये । क्योंकि दोनोंमें दोष तथा धातु समान ही दूषित होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

स्वरसप्रयोगाः ।

ब्राह्मीकूष्माण्डीफलषड्ग्रन्थाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः ।

उन्मादहृतो दृष्टाः पृथगेते कुष्ठमधुमिश्राः ॥ ३ ॥

ब्राह्मी, कूष्माण्ड, वच तथा शंखपुष्पीमेंसे किसी एकका स्वरस कूठका चूर्ण व शहद मिला चाटनेसे उन्माद नष्ट होता है ॥ ३ ॥

दशमूलकाथः ।

दशमूलाम्बु सघृतं युक्तं मांसरसेन वा ।

ससिद्धार्थकचूर्णं वा पुराणं वैककं घृतम् ॥ ४ ॥

दशमूलका काथ घी अथवा मांसरसके साथ अथवा सफेद सरसोंके चूर्णके साथ अथवा केवल पुराना घी सेवन करना चाहिये ॥ ४ ॥

पुराणघृतलक्षणम् ।

उम्रगन्धं पुराणं स्याद्दशवर्षस्थितं घृतम् ।

लाक्षारसनिभं शीतं प्रपुराणमतः परम् ॥ ५ ॥

दश वर्षका पुराना घी लाक्षारसके समान लाल तथा उम्र गन्धयुक्त होता है, इससे अधिक दिनका “प्रपुराण” कहा जाता है ॥ ५ ॥

पायसः ।

श्वेतोन्मत्तोत्तरदिङ्मूलसिद्धस्तु पायसः ।

गुडाज्यसंयुतो हन्ति सर्वोन्मादांस्तु दोषजान् ॥ ६ ॥

सफेद धतूरेकी उत्तर दिशाको गयी जड़से सिद्ध दूधमें गुड़, घी तथा चावल मिलाकर बनायी गयी खीर समस्त दोषज उन्मादोंको शान्त करती है ॥ ६ ॥

उन्मादनाशकनस्यादि ।

उन्मादे समधुः पेयः शुद्धो वा तालशाखजः ।

रसो नस्येऽभ्यञ्जने च सार्षपं तैलमिष्यते ॥ ७ ॥

अपक्वचटकी क्षीरपीतोन्मादविनाशिनी ।

बद्धं सार्षपतैलाक्तमुत्तानं चातपे न्यसेत् ॥ ८ ॥

उन्मादमें शहदके साथ ताड़ी पीना चाहिये । अथवा केवल ताड़ी पीना चाहिये । नस्य और मालिशमें सरसोंके तैलका प्रयोग करना चाहिये । कच्ची गुड़ा पीसकर दूधके साथ पिलानी चाहिये । तथा शरीरमें तैल लगवा बान्धकर उताना धूपमें सुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

सिद्धार्थकाद्यगदः ।

सिद्धार्थको हिङ्गु वचा करञ्जो देवदारु च ।

मञ्जिष्ठा त्रिफला श्वेता कटभीत्वक् कटुत्रिकम् ॥ ९ ॥

समांशानि प्रियङ्गुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ।

वस्तमूत्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमञ्जनम् ॥ १० ॥

नस्यमालेपनं चैव स्नानमुद्वर्तनं तथा ।

अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहः ॥ ११ ॥

भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राजद्वारे च शस्यते ।

सर्पिरेतेन सिद्धं वा सगोमूत्रं तदर्धकृत् ॥ १२ ॥

• सफेद सरसों, भुनीं होंग, वच, कज्जा, देवदारु, मज्जीठ, त्रिफला, सफेद विष्णुकान्ता, मालकांगनी, दालचीनी, त्रिकटु, प्रियङ्गु, सिरसाकी छाल, हल्दी तथा दारुहल्दी चूर्ण कर बकरेके मूत्रमें पीस गोली बना लेनी चाहिये । इसका प्रयोग अञ्जन कर, पिलाकर, नस्य देकर, अलेप कर, उद्वर्तन कर तथा स्नानके जलमें मिलाकर करना चाहिये । यह-अप-स्मार, उन्माद, विष, शप, कुरूपता, ज्वर तथा भूतबाधाको नष्ट करता है । राजद्वारमें मान होता है । इन्हीं औषधियोंके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध घृत भी यही गुण करता है ॥ ९-१२ ॥

ऋषणाद्यवर्तिः ।

ऋषणं हिङ्गु लवणं वचः कटुकरोहिणी ।

शिरीषनक्तमालानां बीजं श्वेताश्च सर्षपाः ॥ १३ ॥

गोमूत्रपिष्टैरेतौ वर्तितेन्राञ्जने हिता ।

चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४ ॥

त्रिकटु, होंग, नमक, वच, कुटकी, सिरसाकी छाल, कज्जाके बीज, सफेद सरसों-इनको गोमूत्रमें पीस बत्ती बनाकर आंखमें लगानेसे चातुर्थिक ज्वर, अपस्मार तथा उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

सामान्यप्रयोगाः ।

शुद्धस्याचारविभ्रंशे तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् ।

ताडनं च मनोबुद्धिस्मृतिसंवेदनं हितम् ॥ १५ ॥

तर्जनं त्रासनं दानं सान्त्वनं हर्षणं भयम् ।

विस्मयो विस्मृतेर्हेतोर्नयन्ति प्रकृतिं मनः ॥ १६ ॥

कामशोकभयक्रोधहर्षेर्प्यालोभसम्भवान् ।

परस्परप्रतिद्वन्द्वैरोभिरेव शमं नयेत् ॥ १७ ॥

इष्टद्रव्यविनाशात्तु मनो यस्योपहन्यते ।

तस्य तत्सदृशप्राप्त्या शान्त्याश्वासैश्च ताञ्जयेत् ॥ १८ ॥

प्रदेहोत्सादनाभ्यङ्गधूमाः पानं च सर्षिषः ।

प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥ १९ ॥

कल्याणकं महाद्वापि दद्याद्वा चैतसं घृतम् ।

तैलं नारायणं चापि महानारायणं तथा ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको (वमन विरेचन द्वारा) शुद्ध होनेपर भी अपने आचार आदिका ज्ञान न रहे, उसे तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन

तथा शासन द्वारा मन, बुद्धि व स्मरणशक्तिको शुद्ध करना चाहिये । डाटना, दुःख देना, दान, शान्ति देना, प्रसन्न करना, डराना, आश्चर्यकी बातें कहना, यह उपाय स्मरणशक्तिको उत्पन्न कर मनको शुद्ध करते हैं । काम, क्रोध, शोक, भय, हर्ष, ईर्ष्या, लोभसे उत्पन्न उन्मादोंको परस्पर विरुद्ध इन्हीं (यथा कामोन्मादोंको क्रोधोत्पन्न करार) से शान्त करना चाहिये । इसी प्रकार जिसको इष्ट द्रव्य आदिके नाशसे उन्माद हुआ है, उसे उसीके सदृश प्राप्ति, शान्ति तथा आश्वासनसे जीतना चाहिये । लेप, उबटन, मालिश, धूम तथा घृतपान कराना चाहिये । इनसे मन, बुद्धि, स्मरणशक्ति तथा ज्ञान प्रबुद्ध होता है । कल्याणघृत, महाकल्याणघृत, चैतसघृत, नारायणतैल तथा महानारायणतैलका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-२० ॥

कल्याणकं घृतं क्षीरकल्याणकं च ।

विशालात्रिफलाकौन्तीदेवदार्वेल्बालुकम् ।

स्थिरानतं रजन्यां द्वे शारिवे द्वे प्रियङ्गुकाः ॥ २१ ॥

नीलोत्पलैलामञ्जिष्ठादन्तीदाडिमकेशरम् ।

तालीशपत्रं बृहती मालत्याः कुसुमं नवम् ॥ २२ ॥

विडङ्गं पृथिवर्णी च कुष्ठं चन्दनपद्मकी ।

अष्टाविंशतिभिः कर्लैरेतैरक्षसमन्वितैः ॥ २३ ॥

चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

अपस्मारे ज्वरे कासे शोषे मन्दानले क्षये ॥ २४ ॥

वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।

वन्धशोमूत्रकुच्छ्रे च विसर्पोपहतेषु च ॥ २५ ॥

कण्डूपाण्ड्वामयोन्मादे विषमेहगरेषु च ।

भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामरेतसाम् ॥ २६ ॥

शस्तं स्त्रीणां च वन्ध्यानां धन्यमायुर्वलप्रदम् ।

अलक्ष्मीपापरक्षोभं सर्वप्रहनिवारणम् ॥ २७ ॥

कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।

द्विजलं सचतुःक्षीरं क्षीरकल्याणकं त्विदम् ॥ २८ ॥

इन्द्रायणकी जड़, त्रिफला, सम्भालक बीज, देवदारु, एल-वालुक, शालिपर्णी, तगर, हल्दी, दारुहल्दी, सारिवा, काली सारिवा, प्रियङ्गु, नीलोफर, छोटी इलायची, मज्जीठ, दन्ती, अनारदाना, नागकेशर, तालीशपत्र, बड़ी कटेरी, मालती फूल, वायविङ्ग, पिठिवन, कूठ, चन्दन, पञ्चाश प्रत्येक १ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत अपस्मार, ज्वर, कास, शोष, मन्दामि, क्षय, वातरक्त, प्रतिश्याय, तृतीयक चातुर्थिकज्वर, वमन, अर्श, मूत्रकुच्छ, विसर्प, खुजली, पाण्डुरोग, उन्माद, विष, प्रमेह, गरविष, भूतोन्माद तथा स्वरभेदको नष्ट करता है । यह वन्ध्या स्त्रियोंको लाभ करता है । धन, आयु तथा बल देता है । कुरूपता,

पापरोग, राक्षसदोष तथा ग्रहदोष नष्ट होते हैं । यह “कल्याणक” घृत सन्तान उत्पन्न करनेमें तथा बाजीकरणमें उत्तम है । द्विगुण जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध करनेसे यही घृत “क्षीरकल्याणक” कहा जाता है ॥ २१-२८ ॥

महाकल्याणकं घृतम् ।

एभ्य एव स्थिरादीनि जले पक्त्वेकविंशतिम् ।

रसे तस्मिन्पचेत्सर्पिर्गृष्टिक्षीरचतुर्गुणम् ॥ २९ ॥

वीराद्विमाषकाकोलीस्वयंगुप्रर्षभद्विभिः ।

मेदया च समैः कल्कैस्तत्स्यात्कल्याणकं महत् ॥

बृंहणीयं विशेषेण सान्निपातहरं परम् ॥ ३० ॥

पूर्वोक्त विशाला आदि २८ औषधियोंसे पहिलेकी ७ अलग कर शालपर्णी आदि २१ औषधियोंका काथ, घृतसे चतुर्गुण तथा चतुर्गुण एकबार व्याई गायका दूध और घृतसे चतुर्थांश शतावर, दोनों उडद, काकोली, कौंच, ऋषभक, ऋद्धि, मेदाका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह “महाकल्याणक” घृत विशेषकर बृंहणीय तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ २९॥३०॥

चैतसं घृतम् ।

पञ्चमूल्यावकाशमर्थौ राक्षैरण्डात्रिवृद्धला ।

मूर्वा शतावरी चेति काथ्यैर्द्विपलिकैरिमैः ॥ ३१ ॥

कल्याणकस्य चाङ्गेन तद् घृतं चैतसं स्मृतम् ।

सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमं मतम् ॥ ३२ ॥

घृतप्रस्थोऽत्र पक्तव्यः काथो द्रोणाम्भसा घृतात् ।

चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्यः कल्कः कल्याणके रितः ।

काशमरीको छोड़कर शेष दोनों पञ्चमूल, रासन, एरण्डीकी छाल, निसोथ, खरेटी, मूर्वा, शतावरी प्रत्येक ८ तोला १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा कल्याणक घृतमें कही औषधियोंका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत समस्त मनोविकारजन्य रोगोंको शान्त करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ३१-३३ ॥

महापैशाचिकं घृतम् ।

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा ।

त्रायमाणा जया वीरा चौरकः कटुरोहिणी ॥ ३४ ॥

वयस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पलङ्कषा ।

महापुरुषदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम् ॥ ३५ ॥

कटुम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चैव च तैर्घृतम् ।

सिद्धं चातुर्थकोन्मादमहापस्मारनाशनम् ॥ ३६ ॥

महापैशाचिकं नाम घृतमेतद्यथास्मृतम् ।

मेघानुद्धिस्मृतिकरं बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥ ३७ ॥

जटामासी, छोटी हर, जटामासी, नील, कौंचके बीज, वच, त्रायमाण, अरणी, शतावरी, भटेउर, कुटकी, गुर्व, बाराही-कन्द, सौफ, सोवाके बीज, गुग्गुलु अथवा लाक्षा, शतावरी, ब्राह्मी, राक्षा, गन्धराक्षा, मालकांगनी, विछुआ तथा शालपर्णीका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह-दोष, व अपस्मारको नष्ट करता तथा मेघा, बुद्धि और बाल-कोंके शरीरको बढ़ाता है ॥ ३४-३७ ॥

हिंवायं घृतम् ।

हिंगुसौवर्चलव्योषैर्द्विपलांशैर्घृताढकम् ।

चतुर्गुणे गवां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ३८ ॥

होंग, काला बमक, त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, घी ६ सेर ३२ तोला, गोमूत्र २५ सेर ४८ तो० मिला सिद्ध कर सेवन करनेसे उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

लशुनायं घृतम् ।

लशुनस्याविनष्टस्य तुलार्धं निस्तुषीकृतम् ।

तदर्धं दशमूल्यास्तु द्रव्याढकेऽपां विपाचयेत् ॥ ३९ ॥

पादशेषे घृतप्रस्थं लशुनस्य रसं तथा ।

कोलमूलकवृक्षाम्भमातुलङ्गार्द्रकै रसैः ॥ ४० ॥

दाडिमान्बुसुरामस्तुकाञ्जिकान्लेस्तदर्धिकैः ।

साधयेत्त्रिफलादारुलवणव्योषदीप्यकैः ॥ ४१ ॥

यमानीचव्यहिंम्वस्लवेतसैश्च पलार्धिकैः ।

सिद्धमेतत्पिबेच्छूलगुल्माशौजठरापहम् ॥ ४२ ॥

ब्रध्नपाण्ड्वामयप्लीहयोनिदोषकिमिज्वरान् ।

वातश्लेष्मामयांश्चान्यान्यनुन्मादांश्चापकर्षति ॥ ४३ ॥

लहसुन छिला हुआ २॥ सेर, दशमूल १॥ सेर, जल २ आढक (यहां “द्विगुणं तद् द्रव्यद्वयोः” से १२सेर६४ तोला) में मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें १ प्रस्थ घृत, लशुनका रस १ प्रस्थ, बेर, मूली, बिजौरा निम्बू, कोकम, अदरकका, रस, अनारका रस, शराब, दहीका तोड़, काजी प्रत्येक ६४ तोला, त्रिफला, देवदारु, लवण, त्रिकटु, अजवाइन, अजमोद, चव्य, होंग, अम्लवेत, प्रत्येक २ तोलाका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पानेसे, शूल, गुल्म, अर्श, उदररोग, बद्ध, पाण्डुरोग, प्लीहा, योनिदोष, किमिरोग, ज्वर, वातकफके अन्य रोग तथा उन्मादको नष्ट करता है ॥ ३९-४३ ॥

आगन्तुकोन्मादचिकित्सा ।

सर्पिःपानादिरागन्तोर्मन्त्रादिश्रेण्यते विधिः ।

पूजाबल्युपहारेष्टिहोममन्त्राजनादिभिः ॥ ४४ ॥

जयेदागन्तुन्मादं यथाविधिः शुचिर्भिषक् ।
आगन्तुकौन्मादिमं घृतपानं, मन्त्रजप, पूजा, बलि, उपहार,
यज्ञ, होम, अञ्जन पवित्रतासे करना चाहिये ॥ ४४ ॥

अञ्जनम् ।

कृष्णामरिचसिन्धूत्थमधुगोपितनिर्मितम् ॥ ४५ ॥
अञ्जनं सर्वभूतोत्थमहोन्मादविनाशनम् ।
दार्वीमधुभ्यां पुष्यर्क्षे कृतं च गुडिकाञ्जनम् ॥ ४६ ॥
मरिचं वातपे मासं सपित्तं स्थितमञ्जनम् ।
वैकृतं पश्यतः कार्यं भूतदोषहतस्मृतेः ॥ ४७ ॥

छोटी पीपल, काली मिर्च, सेधानमक, शहद, गोरोचनसे
बनाया अञ्जन समस्त भूतोन्मादोको नष्ट करता है । इसी प्रकार
दारुहल्दी व शहदसे बनायी गोलीको आजनेसे भी उन्माद नष्ट
होता है । काली मिर्च व गोरोचनको महीने भर धूपमें रखकर
भूतदोषसे उन्मत्तकी आंखोंमें लगाना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

धूपाः ।

निम्बपत्रवचाहिंसुसर्पनिर्मोकसर्पपैः ।
डाकिन्यादिहरो धूपो भूतोन्मादविनाशनः ॥ ४८ ॥
कार्पासास्थिमयूरपिच्छबृहतीनिर्माल्यपिण्डीतकै-
स्त्ववांशीवृषदंशविट्पुष्यचाकेशाहिनिर्मोककैः ।
गोमृद्गद्विपदन्तहिंसुमरिचैस्तुल्यैस्तु धूपः कृतः
स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरघ्नः स्मृतः ४९

नीमकी पत्ती, वच, हींग, सांपकी केंचुल तथा सरसोसे
बनाया धूप डाकिनी तथा भूतादिजन्य उन्मादको नष्ट करता
है । इसीप्रकार कपासकी गुठली, मयूरका पंख, बड़ी कटेरी,
शिबेनिर्माल्य, मैनफल, दालचीनी, वंशलोचन, बिलाड़की विष्टा,
धानकी भूसी, वच, केश, सांपकी केंचुल, गौंका साँग, हाथीके
दांत, हींग, कालीमिर्च-इन सब औषधियोंसे बनाया गया धूप,
स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षस, सुरावेश तथा ज्वरको नष्ट
करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

नस्यम् ।

ब्रह्मराक्षसजिन्नस्यं पक्वैन्द्रीफलमूत्रजम् ।
साड्यं भूतहरं नस्यं श्वेताज्येष्टास्तुनिर्मितम् ॥ ५० ॥
पके इन्द्रायणके फल तथा गोमूत्रका नस्य अथवा सफेद
विष्णुकान्ता और चावलका जल मिलाकर बनाया गया नस्य
घीके साथ लेनेसे भूतदोष नष्ट होता है ॥ ५० ॥

तीक्ष्णौषधनिषेधः ।

देवर्षिपितृगन्धर्वैरुन्मत्तस्य च बुद्धिमान् ।
वर्जयेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि श्रूरमंत्र च ॥ ५१ ॥

देव, ऋषि, पितृ, तथा गन्धर्वादि ग्रहोंसे तथा (ब्रह्मरा-
क्षसे) उन्मत्तको तीक्ष्ण अञ्जनादि कृर चिकित्सा न करनी
चाहिये ॥ ५१ ॥

विगतोन्मालक्षणम् ।

प्रसादश्चेन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा ।
धातूनां प्रकृतिस्थत्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ५२ ॥
उन्माद शान्त हो जानेपर इन्द्रियां अपने विषयको ठीक
ग्रहण करने लग जाती हैं । बुद्धि, आत्मा व मन प्रसन्न होते हैं
और शरीरस्थ धातु अपने रूपमें हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

इत्युन्मादाधिकारः समाप्तः ।

अथापस्माराधिकारः ।

वातकादिक्रमेण सामान्यतश्चिकित्साः ।

वातिकं वास्तिभिः प्रायः पित्तं प्रायो विरेचनैः ।
श्लैष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत् ॥ १ ॥
सर्वतः सुविशुद्धस्य सस्यगाथासितस्य च ।
अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्संशमनाञ्कृणु ॥ २ ॥

वातिक अपस्मारको वास्तिसे, पित्तजको विरेचनसे तथा
कफजको प्रायः वमन कराकर चिकित्सा करनी चाहिये । शुद्ध
हो जानेपर संसर्जन क्रमके अनन्तर शान्त करनवाले योगोंका
सेवन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अञ्जनानि ।

मनोहा तार्क्ष्यजं चैव शकृत्पारावतस्य च ।
अञ्जनं हन्त्यपस्मारमुन्मादं च विशेषतः ॥ ३ ॥
यष्टीहिंसुवचावक्रशिरीषलशुनामयैः ।
साजामूत्रैरपस्मारे सोन्मादे नादनाञ्जने ॥ ४ ॥
पुष्योद्धृतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमञ्जनम् ।
तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ॥ ५ ॥

मनशिल, रसौत, कवूतरकी विष्टा तीनोंका अञ्जन अपस्मार
तथा उन्मादको नष्ट करता है । तथा मौरेडी, हीन्नि, वच,
तार, सिरसाकी छाल, लहसुन, कूठ इसको बकरेके मूत्रमें
पीसकर अञ्जन तथा नस्य देना चाहिये । इसी प्रकार पुष्य
नक्षत्रमें निकाला गया कुत्तेका पित्त अपस्मारको अञ्जनसे नष्ट
करता है । वहीं घीमें मिलाकर धूप देना चाहिये ॥ ३-५ ॥

धूपोत्सादनलेपाः ।

नकुलोलकमार्जारगृध्रकीटाहिकाकर्जः ।
तुण्डैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपनं कारयेद्विषक् ॥ ६ ॥

कायस्थाञ्शारदान्मुद्रान्मुस्तोशीरयवांस्तथा ।
सन्व्योषान्बस्तमूत्रेण पिष्ट्वा वार्तिं प्रकल्पयेत् ॥ ७ ॥
अपस्मारे तथोन्मादे सर्पदष्टे गरादिसे ।
विषपीते जलमृते चैताः स्युरमृतोपमाः ॥ ८ ॥
अपेतराक्षसीकुष्ठपूतनाकेशिचोरकैः ।
उत्सादनं मूत्रपिष्टैर्मूत्रैरेवावसेचनम् ॥ ९ ॥
जतुकाशकृतस्तद्वह्मैर्वा बस्तरोमभिः ।
अपस्मारहरो लेपो मूत्रसिद्धार्थशिमुभिः ॥ १० ॥

नेवला, उल्लू, बिल्ली, गृध्र, कीट, सर्प, तथा काककी चोंच, पंख और मलसे धूप देना चाहिये । सम्माल, शरदकृतुकी मूंग, नागरमोथा, खस, यव तथा त्रिकटुकी बकरेके मूत्रमें पीस बत्ती बनाकर अञ्जन तथा धूपसे ये अपस्मार, उन्माद, सर्पके काटे हुएको तथा विष पिघे हुए, कृत्रिम विष खाये हुए तथा जलसे मरे हुएको अमृततुल्य गुण देते हैं । इनका अञ्जन लगाना चाहिये तथा धूप देनी चाहिये । तथा तुलसी, कूट, छोट्टी हर, जटामांसी, भटेउर, इनको गोमूत्रमें पीसकर उबटन लगाना चाहिये तथा गोमूत्रसे ही स्नान कराना चाहिये । लाख व काश तथा जलस्थे हुए बकरेके रोवों अथवा गोमूत्र, सरसों व सड़ि-जनकी छालसे लेप करना चाहिये ॥ ६-१० ॥

वचाचूर्णम् ।

यः खादेत्क्षीरभक्ताशी माक्षिकेण वचारजः ।
अपस्मारं महाघोरं सुचिरोत्थं जयेद् ध्रुवम् ॥ ११ ॥

जो शहदके साथ वचका चूर्ण चाटता तथा दूध भातका पण्य लेता है, उसका पुराना महाघोर अपस्मार भी नष्ट होता है ॥ ११ ॥

अन्ये योगाः ।

उल्लिम्बितनरप्रीवापाशं दग्ध्वा कृता मसी ।
शीताम्बुना समं पीता हन्त्यपस्मारमुद्धतम् ॥ १२ ॥
प्रयोज्यं तैललशुनं पयसा वा शतावरी ।
ब्राह्मीरसश्च मधुना सर्वापस्मारभेषजम् ॥ १३ ॥
निर्देह्य निर्देवां कृत्वा छागिकामरनालिकाम् ।
ताम्रमलसाधितां खादन्नपस्मारमुदस्यति ॥ १४ ॥
हृत्कम्पोऽक्षिरुजा यस्य स्वेदो हस्तादिशीतता ।
दशमूलीजलं तस्य कल्याणाज्यं च योजयेत् ॥ १५ ॥

जिस रस्सीसे मनुष्य फांसीपर लटकाया गया हो, उस रस्सीको जलाकर ठंडे जलके साथ पीनेसे उद्धत अपस्मार नष्ट होता है । तैलके साथ लहसुन तथा दूधके साथ शतावरी अथवा शहदके साथ ब्राह्मीरस समस्त अपस्मारोंको नष्ट करता है ।

मेढासिंही व अमरवेलका रस निकाल जलाकर काष्ठीमें पकाकर खानेसे अपस्मार नष्ट होता है । जिसके हृत्कम्प, अक्षिरुजा, पसीना तथा हाथ पैरोंमें ठण्डक हो, उसे दशमूलकाथ तथा कल्याणघृत पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

स्वल्पपञ्चगव्यं घृतम् ।

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैः समैर्घृतम् ।

सिद्धं चातुर्थिकोन्मादप्रहापस्मारनाशनम् ॥ १६ ॥

धीके बराबर गायके गोबरका रस, दही, दूध व मूत्र मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, प्रह तथा अपस्मारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

बृहत्पञ्चगव्यं घृतम् ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफला रजन्यौ कुटजत्वचम् ।

सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनीं कटुरोहिणीम् ॥ १७ ॥

शम्याकं फल्गुमूलं च पीष्करं सदुरालभम् ।

द्विपलानि जलद्रोणे पक्त्वा पादावशेषिते ॥ १८ ॥

भार्ङ्गी पाठां त्रिकटुकं त्रिवृतां निचुलानि च ।

श्रेयसीमाढकीं मूर्वा दन्तीं भूनिम्बचित्रकीं ॥ १९ ॥

द्वे शारिवे रौहिषं च भूतिकं मदन्यन्तिकाम् ।

क्षिपोपिष्ट्वाक्षमात्राणि तैः प्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥ २० ॥

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैश्च तत्समैः ।

पञ्चगव्यमिति ख्यातं महत्तदमृतोपमम् ॥ २१ ॥

अपस्मारे ज्वरे कासे श्वयथावदरेषु च ।

गुल्मार्शः पाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके ॥ २२ ॥

अलक्ष्मीप्रहरक्षोभं चातुर्थिकविनाशनम् ।

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दाक्षहल्दी, कुड़की छाल, सातवन, लट्जीरा, नील, कुटकी, अमलतासका गुदा, अक्षीरकी जड़, पोहकरमूल, यवासा प्रत्येक ८ तोला, एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रह-नेपर उतार छानकर काथमें घी १ प्रस्थ, भारङ्गी, पाद, त्रिकटु, निसोथ, जलवेतस अथवा समुद्रफल, गजपीपल, अरहर, मूर्वा दन्ती, चिरायता, चीतकी जड़, सारिवा, काष्ठी सारिवा, रोहिष घास, अजवायन तथा नेवारी प्रत्येक १ तोला पीस कल्क कर छोड़ना चाहिये । तथा गायके गोबरका रस, खट्टा दही, दूध, गोमूत्र धीके समान छोड़कर पकाना चाहिये । यह “ बृहत्पञ्चगव्य घृत ” अपस्मार, ज्वर, कास, मुजन, उदररोग, गुल्म, अर्श, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, कुरूपता, प्रहदोष, राक्षसदोष, तथा चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ १७-२२ ॥

महाचैतसं घृतम् ।

शण्खिवृत्तथैरण्डो दशमूली शतावरी ॥ २३ ॥

रास्ना मागधिका शिमुः काथ्यं द्विपालिकं भवेत् ।
विदारी मधुकं भेदे द्वे काकोली सिता तथा ॥२४॥
एभिः सर्जूरमृद्वीकाभीरुयुजातगोक्षुरैः ।
चैतसस्य घृतस्याङ्गैः पक्तव्यं सर्पिकृतमम् ॥२५॥
महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ।
गरोन्मादप्रतिशयायतृतीयकचतुर्थकान् ॥ २६ ॥
पापालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वप्रहनिवारणम् ।
कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तवविशोधनम् ॥ २७ ॥
घृतमानं काथविधिरिह चैतसवन्मतम् ।
कल्कश्चैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ॥२८॥
नित्यं युजातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ।

सन, निसोथ, एण्डकी छाल, दशमूल, शतावर, रासन, छोटी पीपल, सहिजन यह प्रत्येक ८ तोला ले १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर विदारी-कन्द, मौरेटी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मिथ्री, छुहारा, सुनक्का, शतावर, गोखरू, युजात, तथा कल्याणकघृतका कल्क घृतसे चतुर्थांश मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह “ महाचैतसघृत ” समस्त अपस्मार, कृत्रिम विष, उन्माद, जुखाम, तृतीयक चातुर्थिक ज्वर, पाप, कुरूपता, प्रहृदोष, कास, तथा श्वासको नष्ट करता और रजर्वीर्यको शुद्ध करता है । बीका मान तथा काथ चैतसके समान समझना चाहिये । कल्क कुल मिलाकर घृतसे चतुर्थांश ही हो । युजातकके अभावमें ताड़का मस्तक लेना चाहिये ॥ २३-२८ ॥

कूष्माण्डकघृतम् ।

कूष्माण्डकरसे सर्पिरष्टादशगुणे पचेत् ॥ २९ ॥
यष्टयाहकल्कं तत्पानमपस्मारविनाशनम् ।
वीसे चतुर्थांश मौरेटीका कल्क तथा अठारह गुण कुम्हड़ेका रस मिलाकर सिद्ध किया गया घृत अपस्मारको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

ब्राह्मीघृतम् ।

ब्राह्मीरसे वचाकुष्ठशङ्खसुष्पीभिरेव च ॥ ३० ॥
पुराणं मेध्यमुन्मादप्रहापस्मारनुद् घृतम् ।
ब्राह्मीके रसमें पुराना धी, वच, कूठ, व शंखसुष्पीका कल्क छोड़कर पकानेसे उन्माद प्रहृदोष, अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है ॥ ३० ॥-

पलंकषायं तैलम् ।

पलंकषावचापथ्यावृश्चिकाल्यकसर्षपैः ॥ ३१ ॥
जटिलापूतनाकेशीलाङ्गलीहिङ्गुचोरकैः ।

लशुनातिविषाचित्राकुष्ठैर्विड्भिश्च पक्षिणाम् ॥३२॥
मांसाशिनो यथालाभं बस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।
सिद्धमभ्यञ्जने तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ३३ ॥

गुग्गुल, वच, हर्, विडुआ, आक, सरसों, जटामांसी, कारियारी, जटामांसी, छोटी हर्, होंग, मटेडर, लहसुन, अतीस, दन्ती, कूठ तथा मांस खानेवाले पक्षियोंकी विष्टाका कल्क तथा चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया घृत मालिश करनेसे अपस्मारको नष्ट करता है ॥ ३१-३३ ॥

अभ्यङ्गः ।

अभ्यङ्गः सर्पिप तैलं बस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।
सिद्धं त्याद्रोशकृन्मूत्रैः पानोत्सादनमेव च ॥३४॥

चतुर्गुण बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल मालिश करने तथा गायके गोबरके रसका गोमूत्रके साथ पीना तथा उबटन लगाना हितकर है ॥ ३४ ॥

इत्थपस्माराधिकारः समाप्तः ।

अथ वातव्याध्यधिकारः ।

तत्र सामान्यतश्चिकित्सा ।

स्वाद्वम्ललवणैः स्निग्धैराहारैर्वीर्यतरोगिणः ।

अभ्यङ्गस्नेहबस्त्याद्यैः सर्वानेवोपपादयेत् ॥ १ ॥

समस्त वातरोगियोंको मीठे खटे नमकीन तथा स्नेहयुक्त भोजन तथा मालिश व स्नेहयुक्त वस्ति आदि देना हितकर है ॥ १ ॥

भिन्नभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।

विशेषतस्तु कोष्ठस्थे वाते क्षारं पिबेन्नरः ।

आमाशयस्थे शुद्धस्य यथा दोषहरी क्रिया ॥ २ ॥

आमाशयगते वाते छर्दिताय यथाक्रमम् ।

देयः षड्धरणो योगः समरात्रं सुखाम्बुना ॥ ३ ॥

यदि वायु कोष्ठगत हो, तो क्षार पिलाना चाहिये । यदि आमाशयमें हो, तो शोधन कर वात नाशक क्रिया करनी चाहिये अर्थात् आमाशयगत वायुमें प्रथम स्नेहन स्वेदन कराकर वमन कराना चाहिये । फिर षड्धरण योग ७ दिनतक गरम जलसे देना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

षड्धरणयोगः ।

चित्रकेन्द्रयवाः पाठाकटुकातिविषाभयाः ।

महान्याधिप्रशमनो योगः षड्धरणः स्मृतः ॥ ४ ॥

पलदशमांशो धरणं योगोऽयं सौश्रुतस्ततस्तस्य ।

माषेण पंचगुञ्जकमानेन प्रत्यहं देयः ॥ ५ ॥

चीतकी जड़, इन्द्रियव, पाद, कुटकी, अतीस, बड़ी हरका छिल्का यह वातव्याधिको नष्ट करनेवाला “षड्धरण” योग कहा जाता है । यह योग सुश्रुतका है, अतः उन्हींके मान (५ रस्तीके मांशा) से पलके दशमांश (३२ रस्ती) एक खुराक बनाना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥

पकाशयगतवातचिकित्सा ।

पकाशयगते वाते हितं स्नेहविरेचनम् ।

वस्तयः शोधनीयाश्च प्राशाश्च लवणोत्तराः ॥ ६ ॥

पक्वाशयगत वातमें स्नेहयुक्त विरेचन, शोधनीय वस्ति तथा नमकीन चटनी हितकर है ॥ ६ ॥

स्नेहलवणम् ।

स्तुहीलवणवातकुस्नेहंश्लेष्मे घटे दहेत् ।

गोमयैः स्नेहलवणं तत्परं वातनाशनम् ॥ ७ ॥

थूहर, बैंगन, नमक, तिलतैल समान भाग ले एक भण्डियामें बन्दकर वनकण्डोंकी आंचमें पकाना चाहिये । यह वात नष्ट करनेमें उत्तम “स्नेहलवण” है ॥ ७ ॥

विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।

कार्यो वस्तिगते चापि विधिर्वस्तिविशोधनः ।

त्वङ्मांसासृक्शिराप्राप्ते कुर्यात्वास्तृग्विमोक्षणम् ॥ ८ ॥

स्नेहोपनाहाभिकर्मबन्धनोन्मर्दनानि च ।

स्नायुसन्ध्यस्थिसम्प्राप्ते कुर्याद्वाते विचक्षणः ॥ ९ ॥

स्वेदाभ्यङ्गावगार्हाश्च हृद्यं चान्नं स्वगाश्रिते ।

शीताः प्रदेहा रक्तस्थे विरेको रक्तमोक्षणम् ॥ १० ॥

विरेको मांसमेदःस्थे निरूहाः शमनानि च ।

बाह्याभ्यन्तरतः स्नेहैरस्थिमज्जागतं जयेत् ॥ ११ ॥

हृषोऽन्नपानं शुक्रस्थे बलशुक्रकरं हितम् ।

विवद्धमार्गं शुक्रं तु दृष्ट्वा दद्याद्विरेचनम् ॥ १२ ॥

वस्तिगत वायुमें वस्तिशोधक विधि और त्वचा, मांसरक्त तथा शिराओंमें प्राप्त वायुमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा यदि वायु स्नायु सन्ध्य व अस्थिमें प्राप्त हो, तो स्नेहन, उपनाहन, अभिकर्म, बन्धन, व मर्दन करने चाहिये । त्वगगत-वायुमें स्वेद, अभ्यंग, अवगाह तथा हृदयके लिये हितकर अन्न सेवन करना चाहिये । रक्तगत वायुमें शीतल लेप विरेचन तथा रक्तमोक्षण हितकर है । तथा मांसमेदः स्थित वायुमें निरूहणवस्ति तथा शमनप्रयोग और अस्थि व मज्जागत वायुमें

बाह्य व अभ्यन्तर स्नेहका प्रयोग करना चाहिये । शुक्रगत-वायुमें प्रसन्नता तथा बलशुक्रकारक अन्न पान हितकर है, पर यदि शुक्रका मार्ग मन्द हो तो शुक्र विरेचन औषध देना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुण्यताम् ।

सितामधुककाश्मर्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ १३ ॥

गर्भके सूखने तथा बालकोंके शोष रोगमें मिथी, मोरैठी तथा खन्मारके चूर्णके साथ दूध पीना हितकर है ॥ १३ ॥

शिरोगतवातचिकित्सा ।

शिरोगतेऽनिले वातशिरोरोगहरी क्रिया ।

शिरोगत वायुमें वातशिरोरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ।

हनुस्तम्भचिकित्सा ।

व्यादितास्ये हनुं स्विन्नामङ्गुष्ठाभ्यां प्रपीडय च १४

प्रदेशिनीभ्यां चोन्नम्य चिबुकोन्नामनं हितम् ।

जिसका मुख खुला ही रह गया हो, उसकी ठोड़ीको स्वेदित कर अंगूठोंसे दबाकर उसी समय दोनों तर्जनियोंसे ठोड़ीको ऊपरकी ओर उठावे ॥ १४ ॥—

अर्दितचिकित्सा ।

अर्दिते नवनीतेन खादेन्माषेण्डरीं नरः ॥ १५ ॥

क्षीरमांसरसैर्मुक्त्वा दशमूलीरसं पिबेत् ।

स्नेहाभ्यङ्गशिरोवस्तिपाननस्यपरायणः ॥ १६ ॥

अर्दितं स जयेत्सर्पिः पिबेद्दीप्तरभक्तकम् ।

अर्दितरोगमें मक्खनके साथ उड़दके बड़े खाने चाहिये, तथा दूध व मांसरसके साथ भोजन कर दशमूलका काद्य पीना चाहिये । तथा जो मनुष्य स्नेहाभ्यङ्ग शिरोवस्ति, स्नेहपान तथा स्नेहयुक्त नस्य लेता है तथा घीके साथ भोजन करता है, उसका अर्दितरोग नष्ट होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥—

मन्यास्तम्भचिकित्सा ।

पञ्चमूलीकृतः काथो दशमूलीकृतोऽथवा ॥ १७ ॥

रूक्षःस्वेदस्तथा नस्यं मन्यःस्तम्भे प्रशस्यते ।

पञ्चमूलका काढ़ा अथवा दशमूलका काढ़ा तथा रूक्ष स्वेद व रूक्ष नस्य मन्यास्तम्भके दूर करता है ॥ १७ ॥

जिह्वास्तम्भचिकित्सा ।

वाताद्वाग्धमनीदुष्टौ स्नेहगण्डूषधारणम् ॥ १८ ॥

वायुसे वाग्वाहिनी शिराओंके दूषित होनेपर स्नेहका गण्डूष-धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

कल्याणको लेहः ।

सहरिद्रा वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेषजम् ।
भजार्जा चाजमोदा च यष्टीमधुकसैन्धवम् ॥१९॥
एतानि समभागानि श्लेष्मचूर्णानि कारयेत् ।
तच्चूर्णं सर्पिषालोढ्य प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥ २० ॥
एकविंशतिरात्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः ।

मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तकीकिलनिःस्वनः ॥ २१ ॥
जङ्गद्वद्मूकत्वं लेहः कल्याणको जयेत् ।

हरिद्रा, वच, कूठ, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, अजवाइन, मोरेटी, सेंधानमक सबका महीन चूर्णकर धीके साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये । इक्कीस रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतिधर (एकवार मुनकर सदा याद रखनेवाला), मेघ तथा दुन्दुभीके समान गरजनेवाला तथा मत्त कीकिलके समान स्वरवाला होता है । जड़ता, गदगदका तथा मूकताको यह “कल्याणक” लेह नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

त्रिकस्कन्धादिगतवायुचिकित्सा ।

रूक्षं त्रिकस्कन्धगतं वायुं मन्यागतं तथा ।

वमनं हन्ति नस्यं च कुशलेन प्रयोजितम् ॥ २२ ॥

त्रिक, स्कन्ध तथा मन्यागतवायुको कुशल पुरुषद्वारा प्रयुक्त रूक्ष वमन तथा नस्य शान्त करता है ॥ २२ ॥

माषालादिकाशनस्यम् ।

माषबलाशूकशिम्बीकचूणमास्त्राश्वगन्धोरुवृकाणाम् ।

काथो नस्यनिपीतो रासठलवणान्वितः कोष्णः ॥२३॥

अपहरति पक्षवातं मन्यास्तंभं सकर्णनादरुजम् ।

दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहाज्जयति चावश्यम् ॥ २४ ॥

उड़द, खरेटी, कौचके बीज, रोहिष घास, रासन, असगन्ध तथा एरण्डकी छालका काथ, भुनी हॉग व नमक मिलाकर कुछ गरम गरम नासिका द्वारा पीनेसे (नस्य-लेहसे) अवश्यमेव पक्षाघात, मन्यास्तम्भ, कानका दर्द तथा सनसनाहट व कठिन अर्दितरोग ७ दिनमें नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

विश्वाचीचिकित्सा ।

दशमूलीबलामाषकाथं तैलाज्यमिश्रितम् ।

सायं भुक्त्वा पिबेन्नक्तं विश्वाच्यामपवाहुके ॥२५॥

रासं बलायास्त्वथ पारिभद्रा-

त्थात्मगुप्तास्वरसं पिबेद्वा ।

नस्यं तु यो मांसरसेन दद्या-

न्मासादसौ वज्रसमानबाहुः ॥ २६ ॥

(१) दशमूल, खरेटी, उड़दका काथ, तैल व घी मिलाकर सायंकाल भोजन करनेके अनन्तर पीनेसे विश्वाची तथा अपवाहुक रोग नष्ट होता है । तथा (२) खरेटीका रस व (३) नीमका रस (४) अथवा कौचका रस जो पीता है तथा (५) मांसरससे नस्य लेता है, उसके विश्वाची व अपवाहुक रोग नष्ट होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

पक्षाघातचिकित्सा ।

माषात्मगुप्तकैरण्डवाटथालकभृतं पिबेत् ।

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं पक्षाघातनिवारणम् ॥ २७ ॥

बाहुशोषे पिबेत्सर्पिर्मुक्त्वा कल्याणकं महत् ।

हृदि प्रकुपिते वाते चांशुमत्याः पयो हितम् ॥२८॥

उड़द, कौचके बीज, एरण्डकी छाल तथा खरेटीका काथ भुनी हॉग व सेंधानमक मिलाकर पीनेसे पक्षाघातरोग नष्ट होता है । बाहुशोषमें भोजनके अनन्तर महाकल्याणकघृतका सेवन करना चाहिये । तथा हृदयमें वायुके कुपित होनेपर (अपतन्त्रकवातमें) शालिकर्णसे सिद्ध किया दूध पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकी वचा रास्ना सैन्धवं चाम्बलेतसम् ।

घृतमात्रासमायुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ २९ ॥

बड़ी हर्कका छिलका, वच, रासन, सेंधा नमक तथा अम्ल-वेतका चूर्ण धीमें मिलाकर चाटनेसे अपतन्त्रक रोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

स्वल्परसोनपिण्डः ।

पलमर्धं पलं चैव रसोनस्य सुकुट्टितम् ।

हिङ्गुजीरकसिन्धूथैः सौवर्चलकटुत्रयैः ॥ ३० ॥

चूर्णितैर्माषकोन्मानैरवचूर्ण्य विलोहितम् ।

यथाग्निं भक्षितं प्राप्ता रुवृकाथानुपानतः ॥ ३१ ॥

दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम् ।

वातरोगं निहन्त्याशु अर्दितं सापतन्त्रकम् ॥ ३२ ॥

एकाङ्गरोगिणे चैव तथा सर्वाङ्गरोगिणे ।

ऊरुस्तम्भे च गृध्रस्यां किमिकोष्ठे विशेषतः ॥३३॥

कटीपृष्ठामयं हन्यादुदरं च विशेषतः ।

साफ कुट्टा हुआ लहसुन ६ तोला, भुनी हॉग, जीरा, सेंधानमक, काला नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक १ माशे चूर्णकर अपनी अग्नि तथा बलके अनुसार सेवन करने तथा ऊपरसे एरण्डकी छालका काथ पीनेसे १ मासमें वातरोग, अर्दित, अपतन्त्रक, पक्षाघात, सर्वाङ्गग्रह, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, किमिकोष्ठ, कमर, पीठके रोग तथा उदर रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३०-३३ ॥

विविधा योगाः ।

हन्ति प्राग्भोजनात्पीतं दध्यम्लं सवचोषणम् ॥३४॥
 अपतानकमन्योऽपि वातव्याधिक्रमो हितः ।
 वातप्रदेशमूल्या च नरं कुब्जमुपाचरेत् ॥ ३५ ॥
 स्नेहैर्मांसरसैर्वापि प्रवृद्धं तं विवर्जयेत् ।
 पिप्पल्यादिरजस्तूनीप्रतितून्योः सुखाम्बुना ॥ ३६ ॥
 पिबेद्वा स्नेहलवणं सघृतं क्षारहिङ्गु वा ।
 आध्माने लघनं पाणितापश्च फलवर्तयः ॥ ३७ ॥
 दीपनं पाचनं चैव बस्तिश्राप्यत्र शोधनः ।
 प्रत्याध्माने तु वमनं लघनं दीपनं तथा ॥ ३८ ॥
 प्रत्यष्टीलाष्टीलिकयोरन्तर्विद्रधिगुल्मवत् ।

वच व कालीमिर्चके चूर्णके साथ खट्टा दही भोजनके पहिले पीनेसे अपतन्त्रक नष्ट होता है तथा दूसरा भी वातव्याधिक्रम सेवन करना चाहिये । कुब्ज पुरुषको वातनाशक स्नेह व मांस-रस तथा दशमूलका सेवन कराकर अच्छा करना चाहिये । तथा पुराने व बड़े हुए कुब्जत्वकी चिकित्सा न करनी चाहिये । तूनी तथा प्रतितूनीमें कुछ गरम जलके साथ पिप्पल्यादिभणका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा स्नेहलवण अथवा घीके साथ भुनी हींग व लवण खाना चाहिये । पेटमें अफारा होनेपर लघन कराना, हाथ गरम कर पेटपर फिराना तथा फलवर्ति (जिससे दस्त साफ हो) धारण कराना चाहिये । दीपन, पाचन औषधियोंका तथा शोधनवास्तिका भी प्रयोग करना चाहिये । प्रत्याध्मानमें वमन, लघन तथा दीपन औषध सेवन करना चाहिये । प्रत्यष्टीला तथा अष्टीलिकामें अन्तर्विद्रधि व गुल्मके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४-३८ ॥-

गृध्रसीचिकित्सा ।

दशमूलीबलारास्नागुडूचीविश्वभेषजम् ॥ ३९ ॥
 पिबेदेरण्डतैलेन गृध्रसीखजपंगुषु ।
 शेफालिकादलैः काथो मृदामिपरिसाधितः ॥ ४० ॥
 दुर्वारं गृध्रसीरोगं पीतमात्रं समुद्धरेत् ।
 पञ्चमूलकषायं तु रुबूतैलं त्रिवृदघृतम् ।
 त्रिवृतेवाथवा युक्तं गृध्रसीगुल्मशूलनुत् ॥ ४१ ॥
 तैलं घृतं वार्द्रकमातुलङ्गयो रसं सचुक्रं सगुडं पिबेद्वा ।
 कटथूरुपृष्ठत्रिकगुल्मशूलगृध्रस्युदावर्तहरः प्रदिष्टः ४२
 तैलमेरण्डजं वापि गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।
 मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्यूरुपहापहः ॥ ४३ ॥
 गोमूत्रैरण्डतैलाभ्यां कृष्णा पीता सुचूर्णिता ।
 दीर्घकालोत्थितां हन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ ४४ ॥
 अभाति यो नरो नित्यमेरण्डतैलसाधितम् ।

वार्ताकं गृध्रसीखिन्नः पूर्वामाप्रोत्यसी गतिम् ॥ ४५
 पिष्टैरण्डफलं क्षीरे सविश्वं वा फलं रुबोः ।
 पायसो भक्षितः सिद्धो गृध्रसीकटिशूलनुत् ॥ ४६ ॥

दशमूल, खरेटी, रासन, गुर्च, सोंठका चूर्ण एरण्डतैलके साथ गृध्रसी, खज तथा पंगुतामें पीना चाहिये । अथवा सम्मालकी पत्तीका काथ मन्द आंचपर पकाकर पीना चाहिये । इससे शीघ्रही गृध्रसीरोग नष्ट होता है । अथवा पञ्चमूलका काथ, एरण्डतैलके साथ अथवा निसोथ व घीके साथ अथवा केवल निसोथके साथ पीना चाहिये । इससे गृध्रसी, गुल्म, व शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार तैल अथवा घी अदरख व विजौरे निम्बूके रस तथा चूकाके साथ अथवा गुडके साथ पीनेसे कमर, ऊरु, पीठ, त्रिक तथा गुल्मका शूल, गृध्रसी व उदावर्त रोग नष्ट होते हैं । अथवा एरण्डका तैल गोमूत्रके साथ एक मासतक पीनेसे गृध्रसी तथा ऊरुस्तम्भ रोग नष्ट होता है । छोटी पीपलका चूर्ण गोमूत्र व एरण्डतैलके साथ पीनेसे कफवातज पुरानी गृध्रसी नष्ट होती है । जो मनुष्य एरण्डतैलमें भूने बैंगन प्रति-देन खाता है । उसका गृध्रसी रोग नष्ट होता तथा पूर्वके समान शरीर होता है । एरण्डके केवल बीज अथवा सोंठ सहित पीस दूधमें मिलाकर खीर बना खानेसे गृध्रसी तथा कमरका दर्द नष्ट होता है ॥ ३९-४६ ॥

रास्नागुगुलुः ।

रास्नायास्तु पलं चैकं कर्षान्पञ्च च गुगुलोः ।
 सर्पिषां वटिकां कृत्वा खादेद्वा गृध्रसीहराम् ॥ ४७ ॥

रासन ४ तोला, गुगुलु २० तोला दोनों एकमें मिला घीके साथ गोली बनाकर खानेसे गृध्रसी रोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

गृध्रस्या विशेषचिकित्सा ।

गृध्रस्यार्तं नरं सम्यक्पाचनाद्यैर्विशोधितम् ।
 ज्ञात्वा नरं प्रदीप्ताग्निं बस्तिभिः समुपाचरेत् ॥ ४८ ॥
 नादी बस्तिविधिं कुर्याद्यावद्धूर्ध्वं न शुष्यति ।
 स्नेहो निरर्थकस्तस्य भस्मन्येवाहुतिर्यथा ॥ ४९ ॥
 गृध्रास्यार्तस्य जंघायाः स्नेहस्वेदे कृते भृशम् ।
 पद्भ्यां निर्मर्दितायाश्च सूक्ष्ममार्गेण गृध्रसीम् ॥ ५० ॥
 अवतार्याङ्गुलौ सम्यक्निष्ठायां शनैः शनैः ।
 ज्ञात्वा समुन्नतं ग्रंथिं कण्डरायां व्यवस्थितम् ॥ ५१ ॥
 तं शस्त्रेण विदार्याशु प्रवालाङ्कुरसन्निभम् ।
 समुद्धृत्याग्निना दग्ध्वा लिम्पेद्यष्ट्याहचन्दनैः ॥ ५२ ॥
 विध्येच्छिरामिन्द्रवस्तेरधस्ताच्चतुरङ्गुले ।
 यदि नोपशमं गच्छेद्देहेत्पादकनिष्ठिकाम् ॥ ५३ ॥

गुप्त्रसीसे पीड़ित पुरुषको पहिले पाचनादिसे शुद्ध कर अग्नि दीप्त हो जानेपर बस्ति देना चाहिये । जबतक ऊर्ध्वभाग शुद्ध न हो जाय, तबतक बस्ति न देना चाहिये । क्योंकि बिना शुद्धि के ह भस्ममें आहुतिके समान व्यर्थ होता है । तथा जंघामें स्नेहन व स्वेदन खूब करनेके अनन्तर पैरोंसे दबवाना चाहिये, फिर ऊपरसे दबा दबाकर गुप्त्रसीकी गांठको धीरे धीरे कनिष्ठिका अंगुलीमें लाकर जब यह विदित हो जाय कि गांठ नसमें आकर ऊंची उठ गयी है, तब उसे शल्लसे काटकर निकाल देना चाहिये । वह मूंगेके अंकुरके सदृश निकलेगी, उसे निकालकर उस स्थानको अग्निसे जलाकर मौरेटी व चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा इन्द्रबस्तिके ४ अंगुल नीचे शिराव्यथ करना चाहिये । और यदि इससे भी न शान्त हो तो पैरकी कनिष्ठा अंगुलीको जला देना चाहिये ॥ ४८-५३ ॥

वंक्षणशूलादिनाशकाः योगाः ।

तगरस्य शिकामार्द्रा पिष्ट्वा तक्रेण यः पिबेत् ।
वङ्गक्षणानिलरोगार्तः स क्षणादेव मुच्यते ॥ ५४ ॥
दशमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।
कटिशूलेषु सर्वेषु तैलमेरुण्डसम्भवम् ॥ ५५ ॥

वंक्षण सन्धिमें जिसके शूल हो, उसे तगरकी जड़ पीसकर मूँठके साथ पीना चाहिये । तथा दशमूलके काढ़ेके साथ अथवा सोंठके काढ़ेके साथ समस्त कटिशूलोंमें एरुण्ड तैल पिलाना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

शिराव्यथः ।

विश्वाच्यां खञ्जपङ्ग्वोश्च दाहे हर्षे च पादयोः ।
क्रोष्टुशीर्षविकारे च विकारे वातकण्टके ॥ ५६ ॥
शिरां यथोक्तां निर्विध्य चिकित्सा वातरोगनुत् ।

विश्वाची, खजवात, पङ्गुता, पादहर्ष तथा पाददाह व क्रोष्टुशीर्ष व वातकण्टक रोगमें जो शिरा उचित हो, उसका व्यथ कर वातरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५६ ॥

पाददाहचिकित्सा ।

शिराव्यथः पाददाहे वाते कण्टकवत् क्रिया ॥ ५७ ॥
शतधीतघृतोन्मिश्रैर्नागकेशरकण्टकैः ।
पिष्टैः प्रलेपः सेकश्च दशमूल्यम्बुनेष्यते ॥ ५८ ॥
आलिप्य नवनीतेन स्वेदो हस्तादिदाहहा ।

पाद दाहमें शिराव्यथ करना चाहिये तथा वातकण्टक रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । नागकेशरके काण्ठोंको महीन पीस सौ बार धोये हुए घीमें मिलाकर लेप करने तथा दशमूल काथका सिञ्चन करनेसे पाद दाह शान्त होता है । मक्खनसे लेप कर स्वेदन करनेसे हस्तादि दाह नष्ट होता है ॥ ५७-५८ ॥

पादहर्षचिकित्सा ।

अग्निप्रेष्टिकाखण्डं काञ्जिकैः परिविच्य तु ।
तद्वाष्पस्वेदनं कार्यं पादहर्षविनाशनम् ॥ ५९ ॥
अग्निमें तपाये गये ईंटके टुकड़ोंको काज्जिमें बुझाने पर जो वाष्प उठता है, उससे स्वेदन करनेसे पादहर्ष शान्त होता है ॥ ५९ ॥

शिञ्जिनिवातचिकित्सा ।

दशमूलस्य निर्युद्धो हिंगुपुष्करसंयुतः ।
शमयेत् परिपीतस्तु वातं शिञ्जिनसंज्ञितम् ॥ ६० ॥
दशमूलका काथ भुनी हिंग व पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे शिञ्जिनी वात नष्ट होता है ॥ ६० ॥

क्रोष्टुशीर्षवातकण्टकखलीचिकित्सा ।

गुग्गुलुं क्रोष्टुशीर्षं तु गुडूचीत्रिफलाम्भसा ।
श्रीरेणैरण्डतैलं वा पिबेद्वा वृद्धदारकम् ॥ ६१ ॥
रक्तावसेचनं कुर्यादभीक्ष्णं वातकण्टके ।
पिबेदेरुण्डतैलं वा दहेत्सूचिभिरेव वा ॥ ६२ ॥
खल्लयां स्निग्धाम्ललवणैः स्वेदनमर्दोपनाहनम् ।

गुर्च व त्रिफलाके काढ़ेके साथ गुग्गुलु अथवा दूधके साथ एरुण्डतैल अथवा विधारेका चूर्ण पीना चाहिये । वातकण्टक रोगमें बार बार रक्तमोक्षण (फस्त खुलाना) कराना चाहिये । अथवा एरुण्डतैल पीना चाहिये । अथवा मुईसे जला देना चाहिये । खलीरोगमें चिकने खटे व नमकीन पदार्थोंसे स्वेदन, मर्दन व उपनाहन करना चाहिये ॥ ६१ ॥ ६२ ॥-

आदित्यपाकगुग्गुलुः ।

प्रथक्पलांशा त्रिफला पिप्पली चेति चूर्णितम् ॥ ६२ ॥
दशमूलाम्बुना भाव्यं त्वगेलाधिपलान्वितम् ।
दत्त्वा पलानि पञ्चैव गुग्गुलोर्वटकीकृतः ॥ ६४ ॥
एष मांसरसाभ्यासाद्वातरोगान्विशेषतः ।
हन्ति सन्ध्यस्थिमज्जस्थान्वृश्मिन्द्राशनिर्यथा ॥ ६५ ॥
त्रिफला, छोटी पीपल प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, इलायची प्रत्येक २ तोला मिला चूर्णकर २० तोला गुग्गुलु मिलाकर दशमूलके काढ़ेसे सात भावना देनी चाहियें, फिर गोली बना लेनी चाहिये । यह मांसरसके साथ खानेसे सन्धि, अस्थि तथा मज्जागत वातरोगोंको वृक्षको इन्द्रवज्रके समान नष्ट करता है ॥ ६३-६५ ॥

भावनाविधिः ।

भाव्यद्रव्यसमं काथ्यं काथोऽष्टांशस्तु तेन च ।
आर्द्रं यावद्दिनं भाव्यं सप्ताहं भावनाविधिः ॥ ६६ ॥

जितने द्रव्यकी भावना देनी हो, उतने ही काथ्य द्रव्य (जिसका काढ़ा बनाया जाय) लेना चाहिये और उसका अष्टमांश काथ रखकर उतार छान भिगोना चाहिये, ऐसा कि जिससे दिनभर गीला रहे । सात दिनतक भावना देनी चाहिये ॥ ६६ ॥

आभादिगुग्गुलुः ।

आहा (भा) श्वगन्धाहपुषागुडुची-
शतावरीगोक्षुरवृद्धदारकम् ।
रास्नाशताह्वासशठीयमानी-
सनागरा चेति समैश्च चूर्णम् ॥ ६७ ॥
तुल्यं भवेत्कौशिकमत्र मध्ये
देयं तथा सर्पिरतोऽर्धभागम् ।
अर्धाक्षमात्रं त्वथ तत्प्रयोगात्
कृत्वाऽनुपानं सुरयाथ यूषैः ॥ ६८ ॥
मद्येन वा कोष्णजलेन वाथ
क्षीरेण वा मांसरसेन वापि ।
कटिग्रहे गृध्रसिबाहुपृष्ठे
हनुग्रहे जानुनि पादयुग्मे ॥ ६९ ॥
सन्धिस्थिते चारिधगते च वाते
मज्जागते स्नायुगते च कोष्ठे ।
रोगाज्येद्वातकफानुविद्वान्
वातेरितान् हृद्ग्रहयोनिदोषान् ॥ ७० ॥
भग्नास्थिविद्वेषु च खञ्जवाते
त्रयोदशाङ्गं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ७१ ॥

आहा अथवा आभा (बबूलकी छाल अथवा लज्जुन), असगन्ध, हाऊबेर, गुर्च, शतावरी, गोखरु, अजवाइन, विधारा, रासन, सोंफ, कवूर, सोंठ सब समान भाग ले कूट, छान चूर्ण कर सबके समान शुद्ध गुग्गुलु तथा गुग्गुलुसे आधा घी मिलाना चाहिये । इसकी ६ माशा मात्रा शराब अथवा यूष अथवा मद्य अथवा कुछ गरम जल अथवा दूध अथवा मांसरसके साथ सेवन करनेसे सन्धि, अस्थि, मज्जा, स्नायु तथा कोष्ठगत वात, तथा कफवातके अन्यरोग, हृद्भोग, योनिदोष, भग्न, अस्थिविद्व, खञ्जवात आदि नष्ट होते हैं । इसे “ त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु ” कहते हैं ॥ ६७-७१ ॥

मिश्रितवातचिकित्साः ।

जित्वा वरकममे तु वाते वातहरं हितम् ।
अन्नावृते सदुल्लेखो दीपनं पाचनं लघु ॥ ७२ ॥
सुप्तिवाते त्वसृक्भोक्षं कारयेद्बहुशो भिषक् ।
दिष्टाश्च लवणागारधूमस्तैलविमर्दितैः ॥ ७३ ॥

मिश्रित वायुमें प्रथम बदे हुए दोषको जीतकर वातहर-चिकित्सा करनी चाहिये । अन्नेसे आवृत वायुमें अर्थात् आमाशयमें बदे वायुमें पहिले वमनद्वारा शुद्ध कर दीपन, पाचन तथा लघु (हलके) औषधका सेवन करना चाहिये । स्पर्शज्ञान न होनेपर बार बार फस्त खुलाना तथा तैलमें मिलाये हुए नमक तथा गृह धूमका लेप करना चाहिये ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आहारविहाराः ।

सर्पिस्तैलवसामज्जपानाभ्यञ्जनवस्तयः ॥
स्वेदाः स्निग्धा निवातं च स्थानं प्रावरणानि च ॥
रसाः पयांसि भोज्यानि स्वाद्वम्ललवणानि च ।
बृंहणं यत्तु तत्सर्वं प्रशस्तं वातरोगिणाम् ॥ ७५ ॥
पटोलपालकैर्कृषो वृष्यो वातहरो लघुः ।
वाट्यालककृतो यूषः परं वातविनाशनः ॥ ७६ ॥
बलायाः पञ्चमूलस्य दशमूलस्य वा रसे ।
अजाशीर्षाम्बुजानूपकव्यादपिशितैः पृथक् ॥ ७७ ॥
साधयित्वा रसान्निग्धान्दध्यम्लव्योषसंस्कृतान् ।
भोजयेद्वातरोगार्तं तेर्व्यक्तलवणैर्नरम् ॥ ७८ ॥
पञ्चमूलीबलासिद्धं क्षीरं वातामये हितम् ।

घी, तैल, वसा, मज्जाका पीना तथा मालिश करना व बस्ति देना, स्निग्ध स्वेदन, वातरहित स्थान, गरम ओढ़ना, मांस-रस, दूध तथा उससे बनाये पदार्थ, मीठे, खट्टे, नमकीन पदार्थ तथा जो शरीरको बढ़ाते हैं वे सब वातरोगको नष्ट करते हैं । तथा परवल व पालकका यूष वाजीकर, लघु तथा वातनाशक होता है । खरेटीका यूष वातनाशक द्रव्योंमें श्रेष्ठ है । (यद्वापर कुछ आचार्योंका मत है कि यूष होनेसे यूषप्रधान मुद्गादि भी छोड़ना चाहिये, कुछका मत है कि नहीं । पर यदि छोड़ी ही जाय तो उड़द छोड़ना चाहिये) तथा खरेटी, पञ्चमूल तथा दशमूलके काथमें बकरेकी मूँड़ी अथवा जलीय प्राणी अथवा आनूपदेशके प्राणी तथा मांसमक्षक प्राणियोंका मांस पकाकर रस छान छेद तथा दही व त्रिकटु मिलाना चाहिये तथा इन्हींमें नमक मिलाकर भोजनके साथ खाना चाहिये । इससे वातरोग नष्ट होते हैं । तथा पञ्चमूल व खरेटीसे सिद्ध दूध वातरोगको नष्ट करता है ॥ ७४-७८ ॥

वातनाशकगणः ।

वाजिगन्धा बलास्तिस्रो दशमूली महीषधम् ।
द्वे गुध्नखल्यौ रास्ना च गणो मारुतनाशनः ॥ ७९ ॥
असगन्ध, तीनों बला (खरेटी, कंधी, गंगारेने) दशमूल, सोंठ, नखनखी, रासन यह गण वायुको नष्ट करता है ॥ ७९ ॥

कोलादिप्रदेहः ।**कोलं कुलत्थं सुरदारुस्तान्-****माषा उमातैलफलानि कुष्ठम् ।****वचाशताह्वे यवचूर्णमम्ल-****मुष्णानि वातामयिनां प्रदेहः ॥ ८० ॥****आनूपवेशवारोष्णप्रदेहो वातनाशनः ।**

बेर, कुलथी, देवदारु, रासन, उड़द, अलसी तथा तिल आदि तैलद्रव्य, कूड, वच, सौंफ, सोवा, यवचूर्ण, कांजी सबको गरम कर वातरोगवालोंके लेप करना चाहिये । अथवा आनूप-मांसके वेशवारका गरम गरम लेप करना चाहिये ॥ ८० ॥

वेशवारः ।**निरस्थि पिशितं पिष्टं स्विन्नं गुडघृतान्वितम् ॥ ८१ ॥****कृष्णामारिचसंयुक्तं वेशवार इति स्मृतम् ।**

हड्डी रहित मांसको पीस पकाकर गुड, घी, मिर्च, व पीपल मिलानेसे "वेशवार" बनता है ॥ ८१ ॥—

शाल्वणभेदः ।**काकोल्यादिः स वातघ्नः सर्वांम्लद्रव्यसंयुतः ॥ ८२ ॥****सानूपमांसः सुस्विन्नः सर्वस्नेहसमन्वितः ।****सुखोष्णः स्पष्टलवणः शाल्वणः परिकीर्तितः ॥ ८३ ॥****तेनोपनाहं कुर्वीत सर्वदा वातरोगिणाम् ।****वातघ्नो भद्रदार्वादिः काकोल्यादिस्तु सौश्रुतः ८४****मांसेनात्रीपथं तुल्यं यावताम्लेन चाम्लता ।****पद्मो स्यात्स्नेदनार्थं च काञ्चिकाद्यम्लमिष्यते ॥ ८५****चतुःस्नेहोऽत्र तावान्स्यात्सुस्विन्नत्वं यतो भवेत् ।****समस्तं वर्गमर्थं वा यथालाभमथापि वा ॥ ८६ ॥****प्रयुञ्जीतेति वचनं सर्वत्र गणकर्मणि ।**

काकोल्यादिगण, वातघ्न भद्रदार्वादिगण तथा अम्लद्रव्य, कांजी, आनूपमांस चारों स्नेहोंमें सेंक कुछ नमक मिलाकर गरम गरम उपनाहन (पुष्टिस) करना चाहिये । इसमें वातघ्न गण देवदार्वादिगण, काकोल्यादिगण, सुश्रुतोक्त इनके चूर्णके समान

१ काकोल्यादिगण, तथा वातघ्न भद्रदार्वादिगण यहां सुश्रु-तोक्त लेना चाहिये । उनके पाठ इस प्रकार हैं । " काकोल्यो मधुकामेदे जीवकर्षभक्तौ सहे । ऋद्धिर्द्विस्तुगाक्षीरी पुण्डरीकं सपद्मकम् ॥ जीवन्ती सामृता शृङ्गी सृङ्गीका चेति कुञ्चिव् । काकोल्यादिरयं पित्तशोणितानिलनाशनः ॥ " इति काकोल्यादिः । " भद्रदारु निशे भाङ्गी वरुणो मेघशृङ्गीका । जटाक्षिण्डी चार्तमलो वरा गोक्षुरतण्डुलः ॥ अर्को श्वदंशू गणिका धत्तूरश्चाश्मभेदकः । वरी स्थिरा पाटला रुक्वर्षाभूर्वसुको यवः ॥ भद्रदार्वादिस्त्वेष गणो वाताविकारनुत् ॥ "

मांस तथा जितमेसे खद्व हो जावे, उतना कांजी आदि खद्व द्रव्य छोड़ना चाहिये । तथा इसको बांधकर ऊपरसे पट्टी बांधनी चाहिये । स्नेह चारों मिलाकर इतने ही छोड़ने चाहिये जिससे अच्छी तरह पक जावे । इसमें समस्त अथवा आधे अथवा यथालाभ द्रव्य मिलाने चाहिये । यही नियम सब गणोंमें समझना चाहिये ॥ ८२-८६ ॥—

अश्वगन्धाघृतम् ।**अश्वगन्धाकषाये च कल्के क्षीरचतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥****घृतं पक्वं तु वातघ्नं वृष्यं मांसविवर्धनम् ।**

अश्वगन्धके काढ़े तथा कल्कमें चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध हुआ घृत वातनाशक, बाजीकर तथा मांसवर्द्धक होता है ॥ ८७ ॥—

दशमूलघृतम् ।**दशमूलस्य निर्यूहे जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ ८८ ॥****क्षीरेण च घृतं पक्वं तर्पणं पवनातिनुत् ।**

२ प्रस्थ घी, २ प्रस्थ दूध, ६ प्रस्थ दशमूलका क्वाथ तथा जीवनीय गणकी औषधियां प्रत्येक ४ तोला छोड़कर सिद्ध किया घृत तृप्तिकारक तथा वातनाशक होता है ॥ ८८ म ८९ ॥

आजघृतम् ।**आजं चर्मविनिर्मुक्तं त्यक्तशृङ्गखुरादिकम् ।****पञ्चमूलीद्वयं चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ९० ॥****तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।****जीवनीयैः सयष्टथाहैः क्षीरं चैव शतावरीम् ॥ ९१ ॥****छागलाद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।****अर्दिते कर्णशूले च बाधिर्ये मूकमिन्मिने ॥ ९२ ॥****जडगद्गदपंगूनां खञ्जे गृध्रसिकुञ्जयोः ।****अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ९३ ॥****द्रोणे द्रव्यतुलाश्रुत्या स्याच्छागदशमूलयोः ।****पृथक् तुलार्धं यष्टयाह्वयं देयं द्विधोक्तितः ॥ ९४ ॥**

चर्म, साँग, तथा खुर आदिसे रहित बकरेका मांस २॥ सेर तथा दशमूल मिलित २॥ सेर २५ सेर ४८ तो० जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा जीवनीय गणकी औषधियां व मौरेडी व शतावरका कल्क तथा घीके बराबर दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह " छागलादि घृत " समस्त वातरोग, यथा—अर्दित, कर्णशूल, बाधिर्य, मूकता, मिन्मिनापन, जड़ता, गद्गदवणी तथा पंगुता, खज, गृध्री, कुञ्जता, अपतानक व अपतन्त्रकको नष्ट करता है । १ द्रोण जलमें १ तुला क्वाथ छोड़ना चाहिये, अतएव मांस व दशमूल दोनों आधा तुला पृथक् पृथक् मिलानेसे १ तुला

हुआ । मीरेठी दोनों छोड़ना चाहिये । क्योंकि दो मीरेठीकी जातियां हैं ॥ ९०-९४ ॥

एलादितैलम् ।

एलामुरासरलशीलजदारुकीन्ती-

चण्डाशटीनलदचम्पकहेमपुष्पम् ।

स्थीणेषगन्धरसपूतिदलामृणाल-

श्रीवासकुन्दुरुनखान्नुवराङ्गकुष्ठम् ॥ ९५ ॥

कालीयकं जलदकर्कटचन्दनश्री-

जित्याः फलं सविकसं सहकुङ्कुमं च ।

स्पृक्कातुरुष्कलघु लाभतया विनीय

तैलं बलाकथनदुग्धयुतं च दद्यात् ॥ ९६ ॥

सार्धं पचेत्तु हितमेतदुदाहरन्ति

वातामयेषु बलवर्णवपुःप्रकारे ॥

छोटी इलायची, मुरामांसी, सरल (देवदारुविशेष) भूरि-छरीला, देवदारु, सम्भालूके बीज, चोरक, कषुर, जटामांसी, चम्पा, नागकेशर, थुनेर बोल, खड्गशी, तेजपात, कमलकी छण्डी, गन्धाबिरोजा, तारपीन, मख, सुगन्धवाला, दालचीनी, कूठ, तगर, नागरमोथा, काकड़ाशिगी, सफेद चन्दन, जायफल, मजीठ, केशर, चतुर्गुण खरेटीका काथ तथा उतना दूध व उतना ही दही मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल वातरोगोंको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व शरीरको उत्तम बनाता है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥-

बलाशैरीयकतैले ।

बलानिष्काथकल्काभ्यां तैलं पक्वं पयोऽन्वितम् ।

सर्ववातविकारप्रमेवं शैरीयपाचितम् ॥ ९७ ॥

बलाके काथ व कल्क अथवा कटसैलाके काथ व कल्कसे सिद्ध तैल समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । इसमें तैलके समान दूध भी छोड़ना चाहिये ॥ ९७ ॥

महाबलतैलम् ।

बलामूलकषायस्य दशमूलीकृतस्य च ।

यवकोलकुस्थानां काथस्य पयसस्तथा ॥ ९८ ॥

अष्टावष्टी शुभा भागास्तेलादेकस्तदेकतः ।

पचेदावाप्य मधुरं गणं सैन्धवसंयुतम् ॥ ९९ ॥

तथागुरु सर्जरसं सरलं देवदारु च ।

मज्जिष्ठां चन्दनं कुष्ठमेलं कालानुशारिवाम् ॥ १०० ॥

मांशीं शैलेयकं पत्रं तगरं शारिवां वचाम् ।

शतावरीमध्वगन्धां शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ १०१ ॥

तरसाधु सिद्धं सौवर्णं राजते मृण्मयेऽपि वा ।

प्रक्षिप्य कलशे सम्यक्सुनिगुप्तं निधापयेत् ॥ १०२ ॥

बलतैलमिदं नात्रा सर्ववातविकारनुत् ।

यथाबलमितो मात्रां सूक्तिकायै प्रदापयेत् ॥ १०३ ॥

या च गर्भार्थिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् ।

क्षीणवाते मर्महतेऽभिहते मथितेऽथवा ॥ १०४ ॥

भस्मे श्रमाभिपन्ने च सर्वथैवोपयोजयेत् ।

सर्वानाक्षेपकादींश्च वातव्याधीन्व्यपोहति ॥ १०५ ॥

हिकाकासमधीमन्थं गुल्मध्वासं सुदुस्तरम् ।

वण्माषानुपयुज्येतदन्त्रवृद्धिमपोहति ॥ १०६ ॥

प्रत्यप्रधातुः पुरुषो भवेच्च स्थिरयौवनः ।

एतद्धि राज्ञा कर्तव्यं राजमात्राश्च ये नराः ॥ १०७ ॥

सुखिनः सुकुमाराश्च बलिनश्चापि ये नराः ।

खरेटीकी जड़का काथ, दशमूलका काथ, यव, बेर, कुलथीका काथ तथा दूध प्रत्येक ८ भाग, तिल-तैल १ भाग तथा जीवकादि मधुर गणकी औषधियाँ व सेंधानमक, अगर, राल, सरल, देवदारु, मजीठ, चन्दन, कूठ, इलायची, काली शारिवा, जटामांसी, छरीला, तेजपात, तगर, शारिवा, वच, शतावरी, असगन्ध, सौंफ, पुनर्नवाकी जड़ सबका कल्क, तैलसे चतुर्थांश मिलाकर सिद्ध किया तैल सोने, चांदी अथवा मिट्टीके बर्तनमें रखकर समयपर प्रयोग करना चाहिये । यह वातरोगोंको नष्ट करनेवाला "बलतैल" है । इसकी मात्रा बलके अनुसार सूक्तिका स्त्रीको देना चाहिये । जो स्त्री गर्भकी इच्छा करती है अथवा जो पुरुष क्षीण हो गया है तथा क्षीणतासे बड़े हुए वायु तथा मर्माभिघात अथवा कहीं अभिघात या मथित हो, द्रष्ट गया हो अथवा थकावट हो इनमें इसका प्रयोग करना चाहिये । आक्षेपकादि समस्त वातरोगोंको नष्ट करता तथा हिका, कास, अधिमन्थ, गुल्म, म्वासको नष्ट करता है । इसके ६ मासतक प्रयोग करनेसे अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है, नवीन धातु बनते हैं, यौवन स्थिर होता है । यह राजाओं, धनिकों, सुखी पुरुषों, सुकुमार तथा बलवानोंके लिये बनाना चाहिये ॥ ९८-१०७ ॥

नारायणतैलम् ।

बिल्वामिमन्थशोनाकपाटलापारिभद्रकाः ।

प्रसारण्यध्वगन्धा च बृहती कण्टकारिका ॥ १०८ ॥

बला चातिबला चैव ध्वद्वष्टा सपुनर्नवा ।

एषां दक्षपलान्भागान्शतुद्वेगेऽम्भसः पचेत् ॥ १०९ ॥

१-इसके आगे नवीन पुस्तकोंमें विष्णुतैल नामक एक तैल लिखा है । पर प्राचीन प्रतियोंमें न होनेके कारण उसे यहाँ न लिखकर प्रकरणके अन्तमें लिखा है ॥

पादशेषं परिस्त्राव्य तैलपात्रं प्रदापयेत् ।
 शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं वचा ॥ ११० ॥
 चन्दनं तगरं कुष्ठमेला पर्णीचतुष्टयम् ।
 रास्ना तुरगगन्धा च सैन्धवं सपुनर्नवम् ॥ १११ ॥
 एषां द्विपलिकान्भागान्पेषयित्वा विनिक्षिपेत् ।
 शतावरीरसं चैव तैलतुल्यं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥
 आर्जं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
 पाने वस्ती तथाभ्यङ्गे भोज्ये चैव प्रशस्यते ॥ ११३ ॥
 अथो वा वातसम्भ्रमो गजो वा यदि वा नरः ।
 पङ्कगुलः पीठसर्पौ च तैलेनानेन सिध्यति ॥ ११४ ॥
 अधोभागे च ये वाताः शिरोमध्यगताश्च ये ।
 दन्तशूलं हनुस्तम्भे मन्यास्तम्भे गलग्रहे ॥ ११५ ॥
 यस्य शुष्याति चैकाङ्गं गतिर्यस्य च विह्वला ।
 क्षीणोन्मिद्या नष्टशुक्रा ज्वरक्षीणाश्च ये नराः ॥ ११६ ॥
 बधिरा ललजिह्वाश्च मन्दमेघस एव च ।
 अल्पप्रजा च वा नारी या च गर्भं न विन्दति ॥ ११७ ॥
 वातातौ वृषणौ येषामन्त्रवृद्धिश्च दारुणा ।
 एतत्तैलवर्गं तेषां नाम्ना नारायणं स्मृतम् ॥ ११८ ॥
 तगरं नतमत्र स्यादभावे शीतली जटा ।

बेलकी छाल या गूदा, अरणी, सौनापाठा, पाङ्क, नीम या फेरहद, गन्धप्रसारणी, असगन्ध, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी, कंधी, गोखुर, पुनर्नवा प्रत्येक आधा सेर १०२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर ६ सेर ३२ तो० तिलतैल तथा सौंफ, देवदारु, जटा-मांसी, छरीला, वच, चन्दन, तगर, कूट, इलायची, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठिपर्णी, रासन, असगन्ध, संधानमक, पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोलाका कक तथा शतावरीका रस ६ सेर ३२ तोला और गाय अथवा बकरीका दूध २५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह तेल पाने वस्ति देने तथा मालिश व भोजनके साथ देसके लिये हितकर है । वातसे पीड़ित घोड़ा, हाथी अथवा मनुष्य इससे सभी सुखी होते हैं । इससे पंगु तथा लकड़ियों पौलोंके सहारे घसीटकर चलनेवाला भी अच्छा होता है । जो वातरोग अधोभागमें तथा जो शिरमें होते हैं, वे नष्ट होते हैं । दन्तशूल, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलग्रह इससे अच्छे होते हैं । जिसका एक अंग सूख रहा है अथवा जिसकी गति ठीक नहीं है जिसकी इन्द्रियां शिथिल, वीर्य नष्ट तथा जो ज्वरसे क्षीण हैं, जो बहिरे, जिह्वाशक्ति रहित, तथा मन्दबुद्धिवाले हैं, जिनके संतान कम होती अथवा होती ही नहीं, जिनके अङ्गकोष वायुसे पीड़ित कठिन

अन्त्रशुद्धि है, उनके लिये यह उत्तम "नारायण" तैल लिखा है । तगर न मिलनेपर शीतली जटा (शीतकुम्भी नामक जलजवृक्ष) छोड़नी चाहिये ॥ १०८-११८ ॥-

महानारायणतैलम् ।

शतावरी चांशुमती पृथिवर्णी शटी वरा ।
 एरण्डस्य च मूलानि बृहत्योः पूतिकस्य च ॥ ११९ ॥
 गवेधुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।
 एषां दशपलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १२० ॥
 पादावशेषे पूते च गर्भं चैतं समावयेत् ।
 पुनर्नवा वचा दारु शताह्वा चन्दनागरा ॥ १२१ ॥
 शैलेयं तगरं कुष्ठमेला मांसी स्थिरा बला ।
 अध्वाह्वा सैन्धवं रास्ना पलार्धानि च पेषयेत् ॥ १२२ ॥
 गव्याजपयसोः प्रस्थौ द्वौ द्वावत्र प्रदापयेत् ।
 शतावरीरसप्रस्थं तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १२३ ॥
 अस्य तैलस्य सिद्धस्य शृणु वीर्यमतः परम् ।
 अध्वानां वातभ्रानां कुञ्जराणां नृणां तथा ॥ १२४ ॥
 तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्ववातनिवारणम् ।
 आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ॥ १२५ ॥
 गर्भमध्वरी विन्देत्किं पुनर्मनुषी तथा ।
 हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवाधोवभेदकम् ॥ १२६ ॥
 अपचीं गण्डमालां च वातरक्तं हनुग्रहम् ।
 कामलां पाण्डुरोगं च हृद्मरीं चापि नाशयेत् ॥ १२७ ॥
 तैलमेतद्गवता विष्णुना परिकीर्तितम् ।
 नारायणमिति ख्यातं वातान्तरकरणं परम् ॥ १२८ ॥
 शतावर, शालपर्णी, पिठिवन, कबूर, त्रिफला, एरण्डकी जड़की छाल, छोटी बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरजकी जड़, नागबलाकी जड़, पियवासाकी जड़ प्रत्येक ४० तोला जल २५ सेर ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें पुनर्नवा, वच, देवदारु, सौंफ, चन्दन, अमर, छरीला, तगर, कूट, इलायची, जटामांसी, शालपर्णी, खरेटी, असमन्ध, संधानमक, रासन प्रत्येक २ तोलाका कक तथा गायका दूध २ प्रस्थ तथा बकरीका दूध २ प्रस्थ तथा शतावरका रस १ प्रस्थ तथा तिलतैल १ प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल वातपीड़ित घोड़ों, हाथियों तथा मनुष्योंको लाभ पहुंचाता है । इसके पीनेसे आयु वृद्धी तथा शरीर दृढ़ होता है । खचरी भी गर्भ धारण करती है फिर छाकिलिये तो क्या कहना । हृदयका दर्द, पार्श्वशूल, अधोवभेद, अपची, गण्डमाला, वातरक्त, हनुग्रह, कामला,

१ " शीतली, शीतकुम्भी व शुक्लपुष्पा जलोद्भवा । " इति रत्नमालायाम् ।

पाण्डुरोग तथा अश्मरीको नष्ट करता है । यह तैल साक्षात् भगवान् विष्णुका बनाया हुआ समस्त वातरोगोंको नष्ट करने-वाला है ॥ ११९-१२० ॥

अश्वगन्धतैलम् ।

शतं पक्त्वाश्वगन्धाया जलद्रोणेऽशशेषितम् ।

विस्त्राव्य विपचेत्तैलं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ १२१ ॥

कल्कैर्मृणालशालूकविसकिञ्जल्कमालती ।-

पुष्पैर्ह्रीवैरमधुकक्षारैवापक्वकेशरैः ॥ १२० ॥

मेदापुनर्नवाद्राक्षामजिष्ठावृहतीद्वयैः ।

एलैलवालुत्रिफलामुस्तचन्दनपद्मकैः ॥ १२१ ॥

पक्वं रक्ताश्रयं वातं रक्तपित्तमसृग्दरम् ।

हन्यात्पुष्टिबलं कुर्यात्कुशानां मांसवर्धनम् ॥ १२२ ॥

रेतोयोनिविकारघ्नं घ्राणशोषापकर्षणम् ।

षण्ढानपि वृषान्कुर्यात्पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ १२३ ॥

असगन्ध ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना तथा चतुर्थांश रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ तिलतैल, ४ प्रस्थ दूध तथा कमलकी डण्डी, कमलकी जड़, कमलके तन्तु तथा कमलका केशर, मालतीके फूल, सुगन्धवाला, मैरेडी, शारिवा, कमलके फूल, नागकेशर, मेदा, पुनर्नवा, मुनक्का, मञ्जीठ, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, छोटी बड़ी इलायची, एलवालुक, त्रिफला, नागरमोथा, चन्दन, पद्माक्ष, प्रत्येकका मिला हुआ कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल रक्ताश्रित वात, रक्तपित्त, रक्तप्रदरको नष्ट करता, पुष्टि तथा बल बढ़ाता और कुश पुरुषोंके मांसको बढ़ाता, रज व वीर्यके दोषोंको नष्ट करता, नाकका सूखना नष्ट करता तथा नपुंसकोंको भी पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्तिसे पुरुषत्व प्रदान करता है ॥ १२१-१२३ ॥

मूलकायं तैलम् ।

मूलकस्वरसं तैलं क्षीरदध्यम्लकाञ्जिकम् ।

तुल्यं विपाचयेत्कल्कैर्बलाचित्रकसैन्धवैः ॥ १२४ ॥

पिप्पल्यतिविषारास्ताचविकागुरुचित्रकैः ।

भल्लातकवचाकुष्ठश्वंधूविश्वभेषजैः ॥ १२५ ॥

पुष्कराद्दशटीबिल्वशताह्ननतदारुभिः ।

तत्सिद्धं पीतमत्युग्रान्दन्ति वातात्मकान्दान् ॥ १२६ ॥

मूलीका स्वरस, तिलतैल, खट्टा दही, काजी प्रत्येक समान भाग तथा खरेटी, चीतकी जड़, सेंधानमक, छोटी पीपल, अतीस, रासन, चव्य, अगर, चीतकी जड़, मिलावां, बब, कूठ, गोखुर, सोंठ, पोहकरमूल, कचूर, बेलका गूदा, सौंफ, तगर, देवदारुका मिलित कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल पीनेसे उग्रवातात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ १२४-१२६ ॥

रसोनतैलम् ।

रसोनकल्कस्वरसेन पक्वं

तैलं पिबेद्यस्त्वानिलामयार्तः ।

तस्याशु नश्यन्ति हि वातरोगा

ग्रन्था विशाला इव दुर्गुहीताः ॥ १२७ ॥

जो वातव्याधिसे पीड़ित पुरुष लहसनके कल्क व स्वरससे पकाया हुआ तैल पीता है, उसके वातरोग इस प्रकार शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं जैसे दुष्टके हाथमें पड़े हुए अथवा ज्ञानपूर्वक न पड़े गये विशाल ग्रन्थ ॥ १२७ ॥

केतवयाद्यं तैलम् ।

केतकिनागबलातिबलानां

यद्बहुलेन रसेन विपक्वम् ।

तैलमनल्पतुषोदकसिद्धं

मारुतमस्थिगतं विनिहन्ति ॥ १२८ ॥

अनल्पवचनात्तत्र तुल्ये काथतुषोदके ।

अकल्कोऽपि भवेत्क्षौद्रो यः साध्यः केवलं द्रवे ॥ १२९ ॥

केवड़ा, गज्जरत व कंधीके काथ तथा काजीमें सिद्ध किया गया तैल अस्थिगत वायुको शान्त करता है । इसमें प्रत्येक द्रव्यका क्वाथ तथा तुषोदक (काजी) तैलके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्कके बिना भी स्नेह सिद्ध होता है, जो केवल द्रवमें सिद्ध किया जाता है ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

सैन्धवाद्यं तैलम् ।

द्वे पले सैन्धवात्पञ्च शुण्ठया प्रस्थिकचित्रकात् ।

द्वे द्वे भल्लातकास्थिनी विंशतिर्द्वे तथाढके ॥ १४० ॥

आरनालात्पचेत्प्रस्थं तैलमेतैरपत्यदम् ।

गृभ्रस्यूकप्रहाशोऽर्तिसर्ववातविकारनुत् ॥ १४१ ॥

सेंधानमक २ पल, सोंठ ५ पल, पिपरामूल २ पल, चीतकी जड़ २ पल, मिलावांकी गुठली २० गिनी हुई, काजी २ आड़क तथा तेल १ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल सन्तानदायक तथा गृभ्रसी, ऊरुग्रह, अर्श और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ १४० ॥ १४१ ॥

१ इसमें कल्क अधिक है, अतः “ द्विगुणं तद् द्वादशयोः ” इस परिभाषाको लगाकर द्विगुण तैल अर्थात् ११८ तोला और द्विगुण काजी अर्थात् १२ सेर ६४ तोला छोड़ना चाहिये ।

माससैन्धवतैलम् ।

तैलं सङ्कुचितेऽभ्यङ्गो माषसैन्धवसाधितम् ।
बाहौ शीर्षगते नस्य पानं चोत्तरभाक्तिकम् ॥
काथोऽत्र माषानिष्पाद्यः सैन्धवं कल्कमेव च ॥१४२॥

उड़दका काथ तथा सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया तैल संकुचित अंगोंमें मालिश करनेके लिये तथा बाहु वा शिरोगत वायुमें नस्य तथा भोजनके साथ पिलानां हितकर होता है ॥ १४२ ॥

माषादितैलम् ।

माषात्मगुप्तातिविषोऽहबूक-
रास्नाशताह्वालवणैः सुपिष्टैः ।
चतुर्गुणे माषबलाकपाये
तैलं कृतं हन्ति च पक्ष्वातम् ॥ १४३ ॥

उड़द तथा खरेटीका काथ तथा उड़द, कौंच, अतीस, एरण्ड, रासन, सौंफ सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया तैल पक्षाघातको नष्ट करता है ॥ १४३ ॥

द्वितीयं माषतैलम् ।

माषप्रस्थं समावाप्य पचेत्सम्यग्जलाढके ।
पादशेषे रसे तस्मिन्शीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥
प्रस्थं च तिलतैलस्य कल्कं दत्त्वाक्षसम्मितम् ।
जीवनीयानि यान्यष्टौ शतपुष्पां ससैन्धवाम् ॥ १४५ ॥
रास्नात्मगुप्तामधुकं बलाव्योषं त्रिकण्टकम् ।
पक्ष्वातेऽर्दिते वाते कर्णशूले सुदारुणे ॥ १४६ ॥
मन्दश्रुतौ चाश्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे ।
हस्तकम्पे शिरःकम्पे विधाच्यामवबाहुके ॥ १४७ ॥
शस्तं कलायखञ्जे च पानाभ्यञ्जनवास्तिभिः ।
माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ १४८ ॥

१ प्रस्थ उड़द १ आठक जलमें पकाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान लेना चाहिये, फिर इसमें ४ प्रस्थ दूध, तैल १ प्रस्थ तथा जीवनीय गणकी औषधियां तथा सौंफ, सेंधानमक, रासन, कौंचके बीज, मोरेटी, खरेटी, त्रिकटु, गोखरू प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल पक्षाघात, अर्दित, कर्णशूल, कम सुनाई पड़ना या न सुनाई पड़ना, त्रिदोषज तिमिररोग, हस्त तथा शिरके कम्प, विधाची, अवबाहुक तथा कलायखञ्जको पीने, मालिश तथा पिचकारी लगानेसे नष्ट करता है । तथा जन्तुके ऊपर के समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४४-१४८ ॥

तृतीयं माषतैलम् ।

माषातसीयवकुरण्टकण्टकारी-
गोकण्टदण्डुकजटाकपिकच्छुतोयैः ।
कार्पासकास्थिशणबीजकुलत्थकोल-
काथेन वस्तिपिशितस्य रसेन चापि ॥ १४९ ॥
शुण्ठया समागधिकया शतपुष्पया च
सैरण्डमूलसपुनर्नवया सरण्या ।
रास्नावलामृतलताकटुकैर्विपकं
माषाख्यमेतदवबाहुहरं च तैलम् ॥ १५० ॥
अर्धाङ्गशोषमपतानकमाढयवात-
माक्षेपकं सभुजकम्पाशिरःप्रकम्पम् ।
नस्येन वस्तिविधिना परिषेचनेन
हन्यात्कटीजघनजानुरुजश्च सर्वाः ॥ १५१ ॥

उड़द, अलसी, यव, पियावांसा, भटकटैया, गोखरू, सोनापाठेकी जड़की छाल तथा कौंचके बीज व विनौले, सनके बीज, कुलथी व बेरका काथ तथा बकरेके मांस रस तथा सौंठ, छोटी पीपल, सौंफ, एरण्डकी जड़, पुनर्नवा, गन्धप्रसारणी, रासन, खरेटी, गुर्च, कुटकीका कल्क छोड़कर पकाये गये तैलको अभ्यङ्ग, नस्य, वस्तिकर्म तथा परिषेचनके द्वारा प्रयोग करनेसे अवबाहुक, अर्धाङ्गशोष, अपतानक, ऊरुस्तम्भ, आक्षेपक, शुजा, तथा शिरके कम्पनको दूर करता है । तथा कमर, जंघा व घुटनोंकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ १४९-१५१ ॥

चतुर्थं माषतैलम् ।

माषकाथे बलाकाथे रास्नाया दशमूलजे ।
यवकोलकुलत्थानां छागमांसभवे पृथक् ॥ १५२ ॥
प्रस्थे तैलस्य च प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
रास्नात्मगुप्तासिन्धूत्थशताहैरण्डमुस्तकैः ॥ १५० ॥
जीवनीयैर्बलाव्योषैः पचेदक्षसमैर्भिषक् ।
हस्तकम्पे शिरःकम्पे बाहुशोषेऽवबाहुके ॥ १५० ॥
बाधिर्ये कर्णशूले च कर्णनादे च दारुणे ।
विधाच्यामर्दिते कुब्जे गृध्रस्यामपतानके ॥ १५५ ॥
वस्यभ्यञ्जनपानेषु नावने च प्रयोजयेत् ।
माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ १५६ ॥
काथप्रस्थाः षडेवात्र विभक्त्यन्तेन कीर्तिताः ।

उड़दका काथ ६४ तोल, खरेटीका काथ ६४ तोल, रासनका काथ ६४ तोल, दशमूलका काथ ६४ तो० यव, बेर व कुलथीका काथ ६४ तोल तथा बकरेके मांसका काथ

६४ तोला, तैल, ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तोला तथा रासन, कौंचके बीज, सेंधानमक सौंफ, एरण्डकी छाल, नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधियां खरेटी, तथा त्रिकटु प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल बस्ति, अभ्यङ्ग, नस्य तथा पानसे हस्त व शिरके कम्प, बाहुशोष, अवबाहुक, बाधिर्य कर्णशूल, कर्णनाद, विन्धाची, अर्दित, कुब्ज, गृध्रसी, अपतानक तथा शिरके रोगोंको नष्ट करता है । इव द्रव्य अर्थात् काथ तैल द्विगुण मात्रामें छोड़ना चाहिये ॥ १५२-१५६ ॥

पञ्चमं माषतैलम् ।

माषस्याधोढकं दत्त्वा तुलार्थं दशमूलतः ॥ १५७ ॥
पलानि छागमांसस्य त्रिशद् द्रोणेऽम्भसः पचेत् ।
पूतशीते कषाये च चतुर्थीशावतारिते ॥ १५८ ॥
प्रस्थं च तिलतैलस्य पयो दद्याच्चतुर्गुणम् ।
आत्मगुप्तोरूचकश्च शताह्वा लवणत्रयम् ॥ १५९ ॥
जीवनीयानि मज्जिष्ठा चव्यचित्रककदफलम् ।
सव्योषं पिप्पलीमूलं रास्नामधुकसैन्धवम् ॥ १६० ॥
देवदार्वमृता कुष्ठं वाजिगन्धा वचा शटी ।
एतैरक्षसमैः कल्कैः साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ १६१ ॥
पक्षाघातादिते वाते बाधिर्ये हनुसंग्रहे ।
कर्णनादे शिरःशूले तिमिरे च त्रिदोषजे ॥ १६२ ॥
पाणिपादशिरोप्रीवाभ्रमणे मन्दचङ्क्रमे ।
कलायस्त्र्यं पाङ्गुल्ये गृध्रस्यामवबाहुके ॥ १६३ ॥
पाने बस्ती तथाभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे ।
तैलमेतत्प्रशंसन्ति सर्ववातरुजापहम् ॥ १६४ ॥

उड़द १॥ सेर ८ तोला, दशमूल २॥ सेर, बिकरेका मांस १॥ सेर, सब २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश बोध रहने पर उतार छान १ प्रस्थ तिल तैल, दूध ६ सेर ३२ तोला, कौंचके बीज, एरण्डकी छाल, सौंफ, तीनों नमक, जीवनीयगणकी औषधियां, मज्जीठ, चव्य, चीतकी जड़, कैफरा, त्रिकटु, पिपरामूल, रासन, मोरेठी, सेंधानमक, देवदाह, गुर्च, कूठ, अभ्यङ्ग, बच, कचूर, प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचपर पकाना चाहिये । इस तैलको पिलाने, बस्ति देने, मालिश नस्य, कान तथा नेत्रोंमें डालनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । यह पक्षाघात, अर्दित, बाधिर्य, ठोड़ीकी जकड़ाहट, कर्णनाद, शिरःशूल, तिमिर, हाथ, पैर, शिर, गर्दनके घूमने तथा पैरोंकी शक्ति कम हो जाने, कलायस्त्र, पांगुल्य, गृध्रसी, और अवबाहुक-

को ही क्या समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है * ॥ १५७-१६४ ॥

षष्ठं महामाषतैलम् ।

द्विपञ्चमूर्त्ती निष्काध्य तैलात्पोडशभिर्गुणैः ।
माषाढकं साधयित्वा तन्निर्यूहं चतुर्गुणम् ॥ १६५ ॥
प्राहयित्वा तु विपचेत्तैलप्रस्थं पयः समम् ।
कल्कार्थं च समावाप्य भिषग्द्रव्याणि बुद्धिमान् १६६
अश्वगन्धां शटीं दाह बलां रास्नां प्रसारणीम् ।
कुष्ठं परूषकं भाङ्गीं द्वे विदार्यौ पुनर्नवाम् ॥ १६७ ॥
मातुलङ्गफलाजाय्वी रामठं शतपुष्पिकाम् ।
शतावरीं गोक्षुरकं पिप्पलीमूलचित्रकम् ॥ १६८ ॥
जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ।
तत्साधु सिद्धं विज्ञाय माषतैलमिदं महत् ॥ १६९ ॥
वस्यभ्यञ्जने पाननावनेषु प्रयोजयेत् ।
पक्षाघाते हनुस्तम्भे अर्दिते सापतन्त्रके ॥ १७० ॥
अवबाहुकविश्वान्योः स्वप्नपङ्गुलयोरपि ।
हनुमन्याग्रहे चैवमधिमन्ये च वातिके ॥ १७१ ॥
शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णशूले च दाहणे ।
कलायस्त्र्यञ्जमने भैषज्यमिदमादिशेत् ॥ १७२ ॥
दशमूलाढकं द्रोणे निष्काध्य पादिको भवेत् ।
काथश्चतुर्गुणस्तैलान्माषकाथेऽप्ययं विधिः ॥ १७३ ॥

दशमूल ३ सेर १६ तोला, जल २५ सेर ४८ तोला में पकाकर काथ ६ सेर ३२ तोला, उड़द ४ प्रस्थका काथ ६ सेर ३२ तोला, तैल १२८ तोला, दूध १२८ तोला, असगन्ध, कचूर, देवदाह, खरेटी, रासन, गन्धप्रसारणी, कूठ, फाल्सा, भाङ्गी, विदारिकन्द, क्षीरविदारी, पुनर्नवा, बिजौरि निम्बूका फल, सफेद जीरा, मुनी ह्रींग, सौंफ, शतावरी, गोखरू, पिपरामूल, चीतकी जड़, जीवनीयगण, सेंधानमक सब समानभाग का कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह “महामाषतैल”-बस्ति, मालिश, पान तथा नस्यके लिये प्रयुक्त करना चाहिये । यह पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, अवबाहुक, विश्वाची,

* इसी तैलके अनन्तर त्रिशतीप्रसारिणी तैल दूसरी प्रतियोगि लिखा है, पर माष तैलोंके मध्यमें प्रसारिणीतैल लिखना उचित नहीं समझा गया, किन्तु आगे त्रिशती-प्रसारिणी तैल दूसरा लिखेंगे । उसमें और इसमें पाठभेदके सिवाय कोई दूसरा अन्तर नहीं है । हां, इसमें गुण अधिक लिख दिये गये हैं उतने उसमें नहीं लिखे । पर तैल एक ही होनेसे गुणोंमें अन्तर नहीं हो सकता, अतः वहाँपर इसका भी पाठ देखिये ॥

खजता, पाङ्गुल्य, हनुप्रह, मन्याप्रह, वातिक अधिमन्थ, शुक्लधय, कर्णनाद, कर्णशूल तथा कलायखजको शान्त करता है । ऊपर जो “ षोडशभिर्गुणैः ” है उसका अर्थ यह है कि तैलसे १६ गुण जल छोड़कर काथ बनाना चाहिये ॥ १६५-१७३ ॥

मज्जन्नेहः ।

प्राभ्यान्पौदकानां तु भिन्नास्थोनि पचेज्जले ।

तं स्नेहं दशमूलस्य कषायेण पुनः पचेत् ॥ १७४ ॥

जीवकर्मभकास्फोताविदारीकपिकच्छुभिः ।

वातघ्नैर्जीवनीयैश्च कल्कैर्द्विश्चरिभागिकम् ॥ १७५ ॥

तत्सिद्धं नावनाभ्यङ्गात्तथा पानानुवासनात् ।

शिरः पार्श्वस्थिकोष्ठस्थं प्रणुदत्याशु मारुतम् ॥ १७६ ॥

ये स्युः प्रक्षीणमज्जनः क्षीणशुक्रौजसश्च ये ।

बलपुष्टिकरं तेषामेतस्यादमृतोपमम् ॥ १७७ ॥

ग्राम्य, आनूप तथा औदक प्राणियोंकी हड्डियोंको चूर्ण कर जलमें पकाना चाहिये, जितना इसका स्नेह निकले उससे चतुर्गुण दशमूलकाथ तथा द्विगुण दूध तथा जीवक, ऋषभक, आस्फोता (विष्णुकान्ता या हापरमाली) विदारीकन्द, कौचके बीज, वातघ्न (देवदारुवादि) तथा जीवनीयगणकी ओषधियोंका कल्क स्नेहसे चतुर्थीश छोड़कर पकाना चाहिये । यह स्नेह नस्य, अनुवासन, बस्ति, मालिश तथा पीनेसे शिर, पसली, हड्डी तथा कोष्ठगत वायुको नष्ट करता है, जिनके मज्जा, ओज तथा शुक्र क्षीण हो गये हैं, उनके लिये यह स्नेह अमृततुल्य बल तथा पुष्टि करनेवाला है ॥ १७४-१७७ ॥

महास्नेहः ।

प्रस्थःस्यात्त्रिकलायास्तु कुलत्थकुडवद्वयम् ।

कृष्णगन्धावगाढक्योः पृथक्पञ्चपलं भवेत् ॥ १७८ ॥

रास्त्राचित्रकयोर्द्वे द्व दशमूलं पलोन्मितम् ।

जलद्रोणे पचेत्पादशेषं प्रस्थोन्मितं पृथक् ॥ १७९ ॥

सुरारनालदध्यम्बलसौवीरकतुषोदकम् ।

कोलदाडिमवृक्षाम्बरसं तैलं घृतं वसाम् ॥ १८० ॥

मज्जनं च पयश्चैव जीवनीयपलानि षट् ।

कल्कं दत्त्वा महास्नेहं सम्यगेन विपाचयेत् ॥ १८१ ॥

शिरामज्जास्थिगे वाते सर्वाङ्गैकाङ्गरोगिषु ।

वेपनाक्षेपशूलेषु तमभ्यङ्गे प्रदापयेत् ॥ १८२ ॥

त्रिकला ६४ तोला, कुलथी ३२ तोला, सहिजनेकी छाल २० तोला, अरहर २० तोला, रासन ८ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, दशमूल प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, जल १२ सेर ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थीश शय रहनेपर उतार छान-काथ अलग रखना चाहिये । उसी काथमें शराब ६४ तोला,

काजी ६४ तोला, दहीका तोड़ ६४ तोला, सौवीरक तुषो-दक, बेर, अनार तथा विजैरे निम्बुका रस प्रत्येक द्रव ६४ तोला, तैल, घी, चर्बी, मज्जा तथा दूध प्रत्येक ६४ तोला तथा जीवनीयगणकी ओषधियां मिलित २४ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह महास्नेह मालिशके लिये शिरा, मज्जा तथा अस्थिगत वात, सर्वाङ्गरोग, एकाङ्गरोग, कम्प, आक्षेप तथा शूलमें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १७८-१८२ ॥

कुब्जप्रसारणीतैलम् ।

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयार्मेणे शुभे ।

पादशिष्टे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्जिकम् ॥ १८३ ॥

द्विगुणं च पयो दत्त्वा कल्कान्द्विपलिकांस्तथा ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वचाम् ॥ १८४ ॥

शतपुष्पां देवदारु रास्त्रां वारणपिप्पलीम् ।

प्रसारण्याश्च मूलानि मांसीं भलातकानि च ॥ १८५ ॥

पचेन्मुद्गाभिना तैलं वातश्लेष्मामयाञ्जयेत् ।

अशीतिं नरनारीस्थान्वातरोगानपोहति ॥ १८६ ॥

कुब्जं स्तिमितपंगुत्वं गृध्रसीं खुडकार्दितम् ।

हनुपृष्ठशिरोघ्नीवास्तम्भे वापि नियच्छति ॥ १८७ ॥

गन्धप्रसारणी ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शय रहनेपर उतार छान काथके समान तैल तथा उतना ही दही और उतना ही काजी और तैलसे दूना दूध तथा चीतकी जड़, पिपरामूल, मोरैठी, संधानमक, वच, सौंफ, देवदारु, रासन, गजपीपल, गन्धप्रसारणीकी जड़, जटामांसी, मिलावां प्रत्येक ८ तोलाका कल्क छोड़कर मन्दाभिसे पकाना चाहिये । यह तैल वातकफके रोगोंको जीतता तथा अस्ती प्रकारके पुरुष तथा स्त्रियोंके वातरोगों तथा कुब्जता, जकड़ाहट, पंगुता, गृध्रसी, वातकटक, हनु, पृष्ठ, शिर व गर्दनकी जकड़ाहट इत्यादिको नष्ट करता है ॥ १८३-१८७ ॥

त्रिशतीप्रसारणीतैलम् ।

प्रसारण्यास्तुलामध्वगन्धाया दशमूलतः ।

तुलां तुलां पृथग्वारि द्रोणे पादांशशेषिते ॥ १८८ ॥

१ सौवीर तथा तुषोदककी निर्माणविधि-“ सौवीरस्तु यवै-रामैः पक्वैर्वा निस्तुपैः कृतः । गौधूमैरपि सौवीरमाचार्याः केचिदु-चिरे ” अर्थात् कच्चे या पक्के भूसीरहित यवोंको अष्टगुण जल पूरित घड़ेमें बन्द कर १५ दिनतक रख छानकर काममें लाना चाहिये । कुछ लोग गेहुओंसे भी सौवीरक बनाना कहते हैं । “ तुषाम्बु संधितं श्लेयमामैर्विदलितैर्ववैः । तुषोदकं तुषजलं तदेव परिकीर्तितम् ॥ ” अथवा-“ भृशान्माषतुषान्सिद्धान्यवांस्तु चूर्णसंयुतान् । आभृतात्मभसा तद्वजातं तच्च तुषोदकम् । तुषो-दकं यवैरामैः सतुषैः शकलीकृतैः ॥ ”

तैलाढकं चतुःश्रीरं दधितुल्यं द्विकाञ्जिकम् ।
द्विपलैर्मन्थिकक्षारप्रसारण्यसैन्धवैः ॥ १८९ ॥
समञ्जिष्ठाप्रियष्टयाह्नैः पलिकैर्जीवनीयकैः ।
शुण्ठयाः पञ्च पलं दत्त्वा त्रिंशद्भलातकानि च १८९
पचेद्भस्त्रादिना वातं हन्ति सन्धिशिरास्थितम् ।
पुंस्त्वोत्साहस्पृतिप्रज्ञाबलवर्णाभिप्रवृद्धये ॥ १९१ ॥
प्रसारणीयं त्रिंशती अक्षं सौवर्चलं त्विह ।

गन्धप्रसारणी ५ सेर, असगन्ध ५ सेर, दशमूल ५ सेर
प्रत्येक अलग अलग २५ सेर ४८ तोला जलमें मिला
चतुर्थांश शेष काथ बनाना चाहिये, फिर काथमें तैल ६ सेर
३२ तोला, दूध २५ सेर ४८ तोला, दही ६ सेर ३२
तोला, काजी १२ सेर ४८ तोला तथा पीपामूल, यवाखार,
गन्धप्रसारणी, सौवर्चलनमक, सेंधानमक, मजीठ, चीतकी जड़,
मौरेडी प्रत्येक ८ तोला तथा जीवनीयगणकी प्रत्येक औषधियां
४ तोला, सोंठ २० तोला, लिमावां ३० गिनतीके छोड़कर
पकाना चाहिये। यह तैल बस्ति आदिद्वारा सन्धि तथा शिराओंमें
स्थित वायुको नष्ट करता है। पुरुषत्व, उत्साह, स्पृति, बुद्धि,
बल, वर्ण तथा अमिक्री वृद्धि करता है। यह “ त्रिंशतीप्रसा-
रणी ” तैल है। इसमें “अक्ष” शब्दका अर्थ सौवर्चल नमक
है ॥ १८८-१९१ ॥

१ यही तैल दूसरी प्रतियोंमें इस प्रकार पाठभेदसे लिखा
है—“ समूलपत्रशाखां च जातसारां प्रसारणीम् । कुट्टयित्वा
पलशतं दशमूलशतं तथा ॥ अश्वगन्धापलशतं कटाहं समधि-
क्षिपेत् । वारिद्रोणे पृथक्पक्त्वा पादशेषावतारितम् ॥ कषायाः
सममात्रास्तु तैलपात्रं प्रदापयेत् । दध्नस्तथाढकं दत्त्वा द्विगुणं
चैव काञ्जिकम् ॥ चतुर्गुणेन पयसा जीवनीयैः पलोन्मितैः ।
शृङ्गवेरपलान्पञ्च त्रिंशद्भलातकानि च ॥ द्वे पले पिप्पलीमूलाक्षि-
प्रकस्य पलद्वयम् । यवक्षारपले द्वे च मधुकस्य पलद्वयम् ॥
प्रसारणी पले द्वे च सैन्धवस्य पलद्वयम् । सौवर्चललवणे द्वे च
मञ्जिष्ठायाः पलद्वयम् ॥ सर्वान्येतांनि संस्कृत्य शनैर्बुद्धिमता
पचेत् । एतदभ्यञ्जनं श्रेष्ठं बस्तिकर्मनिरुहणे ॥ पाने नस्ये च
दातव्यं न काचित्प्रतिहन्यते । अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च
पैत्तिकान् ॥ विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव सर्वानेतान्यपोहति । गुध-
सीमन्स्थिभंगं च मन्दाग्निवमरोचकम् । अपस्मारमथोन्मादं विभ्रमं
मन्दगामिताम् । त्वग्गताश्चैव ये वाताः शिरासन्धिगताश्च ये ॥
जानुसन्धिगताश्चैव पादपृष्ठगतास्तथा । अश्वो वाताच्च संभ्रमो गजो
वा यदि वानरः ॥ प्रसारयति यस्माद्वि तस्मादेवा प्रसारणी ॥ इन्द्रियाणां
प्रजननी वृद्धानां च रसायनी ॥ एतेनान्यकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं
महत् । प्रसारणीतैलमिदं बलवर्णाभिवर्धनम् ॥ अपनयति वली-
पलितमुत्पादयति पक्षाघातम् । वातस्तम्भं सर्वाङ्गतं वायुगुल्मं
च नाशयति ॥ एतदुपसेवमानः प्रसन्नवर्णेन्द्रियो भवति ॥ ”

सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलपत्रामुत्पाद्य शरत्काले प्रसारणीम् ॥ १९२ ॥
शतं ग्राह्यं सहचराच्छतावर्याः शतं तथा ।
बलात्मगुप्ताश्वगन्धाकेतकीनां शतं शतम् ॥ १९३ ॥
पचेच्चतुर्गुणे तोये द्रवैस्तैलाढकं भिषक् ।
मस्तु मांसरसं चुक्रं पयश्चाढकमाढकम् ॥ १९४ ॥
दध्याढकसमायुक्तं पाचयेन्मृदुनाभिना ।
द्रव्याणां च प्रदातव्या मात्रा चार्धपलांशिका ॥ १९५ ॥
तगरं मदनं कुष्ठं केशरं मुस्तकं त्वचम् ।
रास्ना सैन्धवपिप्पली मांसी मञ्जिष्ठयष्टिका १९६
तथा मेदा महामेदा जीवकर्षभकौ पुनः ।
शतपुष्पा व्याघ्रनखं शुण्ठी देवाहमेव च ॥ १९७ ॥
काकोली क्षीरकाकोली वचा भलातकं तथा ।
पेषयित्वा समानेतान्साधनीया प्रसारणी ॥ १९८ ॥
नातिपक्वं न हीनं च सिद्धं पूतं निधापयेत् ।
यत्र यत्र प्रदातव्या तन्मे निगदतः शृणु ॥ १९९ ॥
कुञ्जानामथ पङ्गूनां वामनानां तथैव च ।
यस्य शुण्यति चैकाङ्गं ये च भग्नास्थिसन्धयः ॥ २०० ॥
वातशोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसाम् ।
स्त्रीषु प्रक्षीणशुक्राणां वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २०१ ॥
बस्ती पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत् ।
प्रयुक्तं शमयत्याशु वातजान्निविधानादान् २०२ ॥

शरदऋतुमें मूल पत्ते सहित उखाड़ी गयी प्रसारणी ५ सेर,
पियावांसा (कटसैला) ५ सेर, शतावरी ५ सेर, खरेडी, कौंच,
असगन्ध तथा केवड़ा प्रत्येकका पञ्चाङ्ग ५ सेर सबसे चतुर्गुण
जल मिलाकर काथ बनाना चाहिये। चतुर्थांश रहनेपर उतार
छानकर तैल ८ सेर ३२ तोला, दहीका तोड़ मांसरस, चूका
तथा दूध प्रत्येक एक आढक तथा दही एक आढक मिला
मृदु आंचसे पकाना चाहिये। तथा तगर, मेनफल, कूठ,
नागकेशर, नागरमोथा, दालचीनी, रासन, सेंधानमक, छोटी
पीपल, जटामांसी, मजीठ, मौरेडी, मेदा, महामेदा, जीवक,
ऋषभक, सौंफ, नख, सोंठ, देवदारु, काकोली, क्षीरकाकोली,
वचा, भिलावां प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचसे
यह “ प्रसारणीतैल ” सिद्ध करना चाहिये। यह न जलने पावे न
मृदु रहे अर्थात् मध्यपाक करना चाहिये। सिद्ध हो जानेपर

इसकी निर्माणपद्धति उपरोक्त तलसे भिन्न नहीं अर्थात् यह
और वह तैल एक ही है। अतः उसीके अनुसार इसका भी अर्थ
समझना। पर इसमें गुण अधिक लिखे गये हैं। उन्हें समाप्त
लेना चाहिये ॥

उतार छानकर रखना चाहिये । इसे कुबड़े, पङ्खु तथा वाम-
नोंको देना चाहिये, जिनका एकांग सूखता है, जिनकी अस्थियाँ
तथा जोड़ दृढ़ गये हैं, वातरक्त, वातोन्माद तथा क्षीणशुक्र-
वालोंको अत्यन्त हितकर है, बस्ति, पान मालिश, तथा नस्यमें
इसका प्रयोग करना चाहिये । प्रयोग करनेसे यह वातज अनेक
रोगोंको नष्ट करता है । (इन प्रसारणी तैलोंको यद्यपि एक ही
बड़े पात्रमें पकाना लिखा है और उत्तम भी यही है, पर इतने
बड़े पात्रोंका यदि प्रबंध न हो सके तो एक एक द्रवके साथ
कई बारमें मंद आंचसे पका लेना चाहिये ॥ १९२-२०२ ॥

एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

शाखामूलवैःप्रसारणितुलास्तिस्रः कुरण्टाचुले
छिन्नायाश्च तुले तुले रुचुकतो रास्त्राशिरीषाचुलाम्
देवाहाच सकेतकाद् घटशते निष्काथ्य कुम्भाशिके।
तोये तैलघटं तुषाम्बुकलशौ दत्त्वाढकं मस्तुनः२०३
शुक्ताच्छागरसादधेश्वरसतः क्षीराच्च दत्त्वाढकं
स्पृक्काकर्कटजीवकाद्यविकसाकाकोलिकाकच्छुरा ।
सूक्ष्मैलाघनसारकुन्दसरलाकाश्मीरमांसीनखैः
कालीयोत्पलपञ्चाह्वयनिशाककोलकप्रस्थिकैः२०४
चाम्पेयाभयचोचपूगकटुकाजातीफलाभीरुभि
श्रीवासामरदारुचन्दनवचाशैलेयसिन्धुद्रवैः
तैलाम्बोदकटम्भरात्रिनालिकावृश्चैरुक्चौरैः
कस्तूरीदशमूलकेतकनतध्यामाध्वगन्धाम्बुभिः॥२०५
क्रीन्तीताक्ष्यजश्लकीफललघुश्यामाशताह्वामयै-
र्भल्लातत्रिफलाब्जकेशरमहाश्यामालवङ्गान्वितैः ।
सव्योषैस्त्रिफलीर्महीयासि पचेन्मन्देन पत्रिऽग्निना
पानार्थ्यञ्जनवास्तिनस्यविधिना तन्मारुतं नाशयेत्॥
सर्वाङ्गार्धगतं तथावयवगं सन्ध्यस्थिमज्जान्वितं
श्लेष्मोत्थानथ पैस्तिकाश्च शमयेन्नानाविधानामयान्।
धातून्बृंहयति स्थिरं च कुरुते पुंसां नवं यौवनं
वृद्धस्यापि बलं करोति सुमहद्वन्ध्यासु गर्भप्रदम्२०७
पीत्वा तैलमिदं जरत्यपि सुतं सूतेऽमुना भूरुहाः
सिक्ताः शीषमुपागताश्च फलिनः स्निग्धा भवन्ति स्थिराः
भग्नाङ्गाः सुदृढा भवन्ति मनुजा गावो हयाः कुञ्जराः॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर (३ तुल) पित्रांसा १०
सेर, गुर्व १० सेर, एण्डका पञ्चांग १० सेर रासन व सिरसाकी
छाल मिलाकर ५ सेर, देवदारु व केवड़ा मिलाकर ५ सेर, सब
मिलाकर १०० द्रोण (आजकलकी तौलसे ६४ मन) जलमें
मिलाकर पकाना चाहिये । काथ पकते पकते जब १ द्रोण (२५
सेर ४८ तोला) रह जावे, तब उतार छानकर इसी काथमें
तैल, १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला, सधुष धान्यकी

काजी २ द्रोण दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोलें, सिरका, बकरेका
मांसरस, ईखका रस, दूध प्रत्येक ६ सेर ३२ तोला, मालतीके
फूल, काकड़ाशिमी, जीवकादिगणकी औषधियाँ, मर्छाठ,
काकोली कौंचके बीज, छोटी इलायची, कपूर, कुन्दके फूल,
सरल, कूठ या पोहकरमूल, जटामांसी, नख, तगर, नीलोफर,
पद्माख, हल्दी, कंकोल, पिपरामूल, चम्पावती, खश, कलमी
तज, सुपारी, लताकस्तूरी जायफल, शतावरी, गन्धविरोजा,
देवदारु, चन्दन, वच, छरीला, सेंधानमक, शिलारस, नागर-
मोथा, प्रसारणीकी जड़, नाड़ी, पुनर्नवा, कचूर, कस्तूरी, दशमूल,
केवड़ाके फूल, तगर, रोहिषघात, भसगन्ध, सुगन्धवाला,
सम्भालूके बीज, रसांत, शाल, जायफल, अगर, निसोथ, सौंफ
कूठ, मिलावां, त्रिफला, कमलका केशर, विधारा, लवङ्ग,
त्रिकटु, त्रिफला, सबका कलक मिलित तैलसे चतुर्थांश छोड़कर
बड़े कड़ाहमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह तैल पान,
अभ्यङ्ग, वस्ति तथा नस्यविधिसे वायुको नष्ट करता, सर्वाङ्गगत,
अर्धाङ्गगत तथा सन्धि, अस्थि, मज्जागत वायु तथा कफ व
पित्तके रोग नष्ट करता, धातुओंको बढ़ाता, नवीन यौवनको
स्थाप्य करता, वृद्धको भी बलवान् बनाता, बन्ध्याको भी
गर्भवती बनाता है । वृद्धा भी इस तैलको पीकर बालक उत्पन्न
करे । इससे सँचनेसे सूखे वृक्ष भी फलयुक्त हो सकते हैं,
भग्नांग मनुष्य, बैल, घोड़ा, हाथी इससे दृढांग और स्थिर
होते हैं ॥ २०३-२०८ ॥

अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलदलशाखायाः प्रसारण्याः शतत्रयम् ।
शतमेकं शतावरी अध्वगन्धाशतं तथा ॥ २०९ ॥
केतकीनां शतं चैकं दशमूलाच्छतं शतम् ।
शतं वाय्यालकस्यापि शतं सहचरस्य च ॥ २१० ॥
जलद्रोणशतं दत्त्वा शतभागवशेषितम् ।
ततस्तेन कषायेण कषायद्विगुणेन च ॥ २११ ॥
सुव्यक्तनारनालेन दधिमण्डाढकेन च ।
क्षीरशुक्तेषुनिर्यासच्छागमांसरसाढकैः ॥ २१२ ॥
तैलाद् द्रोणं समायुक्तं दृढे पात्रे निधापयेत् ।
द्रव्याणि यानि पेध्याणि तानि वक्ष्याम्यतः परम् ॥
भल्लातकं नतं शुण्ठी पिप्पली चित्रकं शटी ।
वचा स्पृक्का प्रसारण्याः पिप्पल्या मूलमेव च ॥ २१४ ॥
देवदारु शताह्व च सूक्ष्मैला त्वक्च बालकम् ।
कुङ्कुमं मदमजिष्ठा तुरुष्कं नखिकागुरु ॥ २१५ ॥
कर्पूरकुन्दुरुनिशालवङ्गध्यामचन्दनम् ।
कक्कोलं नलिका सुतं कालीयोत्पलपत्रकम् ॥ २१६ ॥
शटीहरेणुशैलेयश्रीवासं च सकेतकम् ।
त्रिफला कच्छुराभीरुः सरला पद्मकेशरम् ॥ २१७ ॥

प्रियंगूशरीरनलदं जीवकाद्यं पुनर्नवा ।

दशमूल्यश्वगन्धे च नागपुष्पं रसाञ्जनम् ॥२१८॥

कटुकाजातिपूगानां फलानि झङ्गकीरसम् ।

भागांस्त्रिपलिकान्दत्त्वा शनैर्मृद्वभिना पचेत् ॥ १२९

विस्तीर्णं सुहृदे पात्रे पाक्येषा तु प्रसारणी ।

प्रयोगः षड्विधश्चात्र रोगार्तानां विधीयते ॥२२०॥

अभ्यङ्गात्त्वगतं हन्ति पानात्कोष्ठगतं तथा ।

भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थाग्रस्यादूर्ध्वगतांस्तथा ॥२२१॥

पकाशयगते बस्तिर्निरुहः सार्धकायिके ।

एतद्धि वडवाश्चानां किशोराणां यथामृतम् ॥२२२॥

एतदेव मनुष्याणां कुञ्जराणां गवामपि ।

अनेनैव च तैलेन शुष्यमाणा महादुमाः ॥ २२३ ॥

क्षित्ताः पुनः प्ररोहन्ति भवन्ति फलशाखिनः ।

वृद्धोऽप्यनेन तैलेन पुनश्च तरुणायते ॥ २२४ ॥

न प्रसूते च या नारी सापि पीत्वा प्रसूयते ।

अप्रजः पुरुषो यस्तु सोऽपि पीत्वा लभेत्सुतम् २२५

अशीतिं वातजान् रोगान्पैत्तिकाञ्चैभिकानपि ।

सन्निपातसमुत्थांश्च नाशयेत्क्षिप्रमेव तु ॥ २२६ ॥

एतेनान्धकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं महत् ।

कृत्वा विष्णोर्बलिं चापि तैलमेतत्प्रयोजयेत् ॥२२७

काथे तुलार्धं राक्षसायाः किलिमस्य च दीयते ।

भलातकासहत्वे तु तत्स्थाने रक्तचन्दनम् ॥२२८॥

त्वक्पत्रं पत्रमधुरीकुष्ठचम्पकगैरिकाः ।

ग्रन्थिकोषी मरुक्कमधिकत्वेन दीयते ॥ २२९ ॥

कर्पूरमददानं च शुक्तेर्गन्धोदकक्रिया ।

द्रव्यशुद्धिः पाकविधिर्भाविप्रसारणीसमः ॥२३०॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, शतावरी ५ सेर, अस-
गन्ध ५ सेर, केवडाका पञ्चांग ५ सेर, दशमूलकी प्रत्येक
ओषधि ५ सेर, खरेटीका पञ्चांग ५ सेर, पिथावाँता ५ सेर,
सब दुरकुचाकर ६४ मन जलमें पकाना चाहिये । २५ सेर ४८
तोला बाकी रहनेपर उतार छानकर काथ अलग करना चाहिये ।
फिर इसी काथमें काथसे दूनी काजी तथा १ आड़क दहीका
तोड़, दूध १ आड़क (अर्थात् ६ सेर ३२ तोला०) तथा
सिरका, ईशका रस तथा बकरेका मांस रस प्रत्येक १ आड़क,
तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तो० तथा भिलावां,
तगर, सोंठ, छोटी पीपल, चीतकी अड़, कचूर,
वच, मालतीके फूल, गन्धप्रसारणी, पिपरा मूल, देवदारु,
सौंफ, छोटी, इलायची, कृष्णी तज, सुगंधवाला,
केशर, कस्तूरी, मजीठ, शिलारस, नख, अगर, कपूर, कुंदरुगोंद,
हत्दी, लवंग रोहिषघास, लालचन्दन, कंकोल, नाडी, नागर-

मोथा, तगर, नीलोफर, तेजपात, कचूर, सम्भालके बीज,
छरीला, गन्धाबिरोजा, केवडाके फूल, त्रिफला, कुँचके बीज,
शतावरी, सरल, कमलका केशर, प्रियंगु, खश, जटामांसी,
जीवकादिगणकी ओषधियां, पुनर्नवा, दशमूल, असगन्ध, नाग-
केशर, रसौत, लताकस्तूरी, जायफल, सुपारी, राल प्रत्येक
द्रव्य १२ तोले ले कटक बना मिलाकर एक बड़े विशाल पात्रमें
मन्द आंच से पकाना चाहिये । इसका प्रयोग ६ प्रकारसे होता है।
(१) मालिश करनेसे त्वचाके रोगोंकी तथा (२) पीनेसे कोष्ठगत
बातको (३) भोजनके साथ सूक्ष्म नाडियोंमें प्रविष्ट वायुको, (४) नस्यसे
ऊर्ध्वजत्रुगतवातको, (५) पकाशयगत वायुको अनुवासन बस्ति तथा
(६) समस्त देहगत वायुको निरुहण बस्ति द्वारा नष्ट करता है। यह
घोड़ी, घोड़े, हाथी, गाय तथा मनुष्य सभीके लिये अमृततुल्य
गुणदायक है। इस तैलके साँचनेसे सूखे हुए वृक्ष फिर हरे होते
तथा अंकुर और फल तथा शाखाओंसे युक्त होते हैं। इस तैलसे
वृद्ध भी बलवान् होता तथा जिस स्त्रीके सन्तान नहीं होती उसके
सन्तान होती है। शुक्रदोषसे जिसे सन्तान नहीं होती उसे भी
यह सन्तान देता है। हर प्रकारके वात, पित्त, कफ तथा
सन्निपातसे होनेवाले रोग इससे नष्ट होते हैं। इससे अन्धक और
वृष्णिके वंशमें बहुत बालक उत्पन्न हुए। विष्णु भगवान्का पूजन
कर इस तैलका प्रयोग करना चाहिये। इस काथमें रासन
२॥ सेर और देवदारु २॥ सेर और छोड़ना चाहिये। यदि
मिलावां सहन न हो (किसीको मिलावां विशेष विकार करता
है अतः ऐसे रोगोंके लिये यदि बनाना हो) तो मिलावांके
स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये। तथा दालचीनी, तेजपात,
सोवाकी पत्ती, कूठ, चम्पा, गेरू, ग्रन्थिपर्ण, जावित्री और
मरुक्क भी छोड़ना चाहिये। कपूर और कस्तूरी सिरकेके साथ
मिलाकर छोड़ना चाहिये। द्रव्योंकी शुद्धि तथा पाककी विधि
आगे लिखे प्रसारणी तैलकी भांति करना चाहिये। (तैल
पाकमें गन्ध द्रव्य जब तैल परिपक्व होनेके समीप पहुँच
जाय तभी छोड़ना उत्तम होगा। क्योंकि पहिले छोड़नेसे गन्ध
उड़ जायगा) ॥ २०९-२३० ॥

महाराजप्रसारणीतैलम् ।

शतत्रयं प्रसारण्या द्वे च पीतसहाचरात् ।

अश्वगन्धैरण्डबला वरी रास्ता पुनर्नवा ॥ २३१ ॥

केतकी दशमूलं च पृथक्त्वक्पारिभ्रतः ।

प्रत्येकमेषां तु तुला तुलार्धं किलिमात्तथा ॥२३२॥

तुलार्धं स्याच्छरीषाच्च लाक्षायाः पञ्चविंशतिः ।

पलानि लोघ्राश्च तथा सर्वमेकत्र साधयेत् ॥२३३॥

जलपञ्चादकशते सपादे तत्र शेषयेत् ।

द्रोणद्वयं काञ्जिकं च षड्विंशत्यादकोन्मितम् २३४

क्षीरदध्नीः पृथक्प्रस्थान्दश मस्त्वादकं तथा ।

इक्षुरसाढकी चैव छागमांसतुलात्रयम् ॥ २३५ ॥
 जलपञ्चचवारिंशत्प्रस्थान्पके तु शेषयेत् ।
 सप्तदशरसप्रस्थान्मज्जिष्ठाक्वाथ एव च ॥ २३६ ॥
 कुडवोनाढकोन्मानो द्रवैरेतैस्तु साधयेत् ।
 सुशुद्धतिलतैलस्य द्रोणं प्रस्थेन संयुतम् ॥ २३७ ॥
 काजिकं मानतो द्रोणं शुक्तेनात्र विधीयते ।
 आद्य एभिर्द्रवैः पाकः कल्को भस्मातकं कणा ॥ २३८ ॥
 नागरं मरिचं चैव प्रत्येकं षट्पलोन्मितम् ।
 भस्मातकासहत्वे तु रक्तचन्दनमुच्यते ॥ २३९ ॥
 पथ्याक्षधात्री सरलं शैताह्वं कर्कटी वचा ।
 चोरपुष्पी शटी मुस्तद्वयं पद्मं च सोत्पलम् ॥ २४० ॥
 पीपलीमूलमज्जिष्ठा साधगन्धाः पुनर्नवा ।
 दशमूलं समुदितं चक्रमर्दो रसाञ्जनम् ॥ २४१ ॥
 गन्धनृणं हरिद्रा च जीवनीयो गणस्तथा ।
 एषां त्रिपालिकैर्भार्गवैः पाको विधीयते ॥ २४२ ॥
 देवपुष्पी बोलपत्रं शल्लकारिसशीले ।
 प्रियङ्गुशीरमधुरीमांसीदारुवलाचलम् ॥ २४३ ॥
 श्रीवासो नलिका खोटिः सूक्ष्मैला कुन्दुरुमुरा ।
 नखीत्रयं च त्वक्पत्री पमरा पूतिचम्पकम् ॥ २४४ ॥
 मदनं रेणुका सृक्का मरुचं च पलत्रयम् ।
 प्रत्येकं गन्धतोयेन द्वितीयः पाक इष्यते ॥ २४५ ॥
 गन्धोदकं तु त्वक्पत्रीपत्रकोशीरमुस्तकम् ।
 प्रत्येकं सबलामूलं पलानि पञ्चविंशतिः ॥ २४६ ॥
 कुष्ठार्धभागोऽत्र जलप्रस्थास्तु पञ्चविंशतिः ।
 अर्घाविंशतिः कर्तव्याः पाके गन्धाम्बुकर्मणि ॥ २४७ ॥
 गन्धाम्बुचन्दनान्बुध्यां तृतीयः पाक इष्यते ।
 कल्कोऽत्र केशरं कुष्ठं त्वक्कालीयककुंकुमम् ॥ २४८ ॥
 भद्रश्रियं प्रन्थिपर्णं लताकस्तूरीका तथा ।
 लवङ्गागुरुकककोलजातीकोपफलानि च ॥ २४९ ॥
 एला लवङ्गं छल्ली च प्रत्येकं त्रिपलोन्मितम् ।
 कस्तूरी षट्पला चन्द्रान् पलं सार्धं च गृह्यते ॥ २५० ॥
 वेधार्थं च पुनश्चन्द्रमर्दो देयो तथोन्मितौ ।
 महाप्रसारणी सेयं राजभोग्या प्रकीर्तिता ॥ २५१ ॥
 गुणान्प्रसारणीनां तु बहुलेषा बलोत्तमान् ।

(१) गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, पीले फूलका पियावांसा १० सेर, असगन्ध, एरण्ड, खरेटी, शतावरी, रासन, पुनर्नवा, केबड़ा, दशमूलकी प्रत्येक औषधि, नीमकी, छाल, प्रत्येक द्वय

५ सेर, देवदारु २॥ सेर, सिरसाकी छाल २॥ सेर, लाख, १॥ सेर, तथा लोध १॥ सेर तथा जल ५२५ आढ़क अर्थात् ४२ मन मिलाकर पकाना चाहिये, २ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें काजी २६ आढ़क अर्थात् १ मन ३ सेर १६ तोला छोड़ना चाहिये (यद्यपि यहां काजी २६ आढ़क लिखी है, तथापि आगे “काजिकं मानतो द्रोणम्” इस श्लोकसे पूर्वका खण्डन कर १ द्रोण ही लिखा है) अतः काजी १ द्रोण (१२ सेर ६४ तोला), दूध ८ सेर, दही ८ सेर, दर्हाका तोड़ १ आढ़क (३ सेर १६ तोला), ईलका रस ६ सेर ३२ तोला, बकरेका मांस १५ सेर जल ३६ सेरमें पकाकर शेष १७ प्रस्थ अर्थात् १३ सेर ४८ तोला छानकर सिद्ध किया रस, मर्जीठका काड़ा ३ सेर तथा तिलतैल १३ सेर ४८ तोला तथा भिलावा छोटी पीपल, सोंठ, कालीमिर्च प्रत्येक २४ तोला, भस्मातक यदि बर्दाश्त न हो तो उसके स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये । तथा हर, बहेड़ा, आंवला, सरल, सौंफ, काकडासिंगी, वच, चोरपुष्पी (चोरहुली), कपूर, मोथा, नागरमोथा, कमल, नीलोफर, पिपरामूल, मर्जीठ, असगन्ध, पुनर्नवा मिलित दशमूल, चकौड़ा, रसौत, रोहिषघास, हर्दी तथा जीवनीयगणकी औषधियां प्रत्येक १२ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह पहिला पाक हुआ । पाक तैयार हो जानेपर उतार छानकर फिर कड़ाहिमें चढ़ाना चाहिये । (२) फिर लवङ्ग, बोल, तेजपात, शालका रस, छारछोला, प्रियङ्गु, खश, सौंफ, जटामांसी, देवदारु, खरेटी, सुनहली चम्पा, गंधाविरोजा, नाडीशाक, कुन्दरु खोटी, छोटी इलायची, मुरा, तीन प्रकारका नख, काला जीरा, पमरा (देवदारुभेद) खट्वाशी, चम्पा, मैनफल, सम्भालुके बीज, मालतीके फूल, मरुवा प्रत्येक १२ तोला तथा गन्धोदक मिलाकर द्वितीय पाक करना चाहिये । गन्धोदकविधिः—तेजपात, दालचीनी, खश, मोथा, खरेटीकी जड़ प्रत्येक १॥ सेर कूठ १० छ० जल २० सेर मिलाकर पकाना चाहिये, आधा रह जानेपर उतार छान लेना चाहिये । यहां गन्धोदक छोड़ना चाहिये । इस प्रकार द्वितीय पाक करना चाहिये । फिर (३) गन्धोदक तथा चंदनका जेल छोड़ तथा नागकेशर, कूठ, दालचीनी, तगर, केशर, चंदन, भटेउर, लताकस्तूरी, लवंग, अगर, कंकोल, जावित्री, जायफल, इलायची, लवंग, छल्लीका फूल लवंगके पेड़की छाल प्रत्येक १२ तोला, कस्तूरी २४ तो०, कपूर ६ तोला छोड़कर तृतीय पाक करना चाहिये । इसमें चन्दनोदकका विशेष वर्णन नहीं है, अतः चंदनका काथ ही तैलसे समान भाग छोड़ना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर विशेष सुगंधित बनानेके लिये कस्तूरी तथा कपूर उतना ही फिर छोड़ना चाहिये । यह “महाराजप्रसारणी” तैल महाराजाओंके ही लिये बनाया जा सकता है । यह पूर्वोक्त प्रसारणी तैलके समग्र गुणोंको विशेषताके साथ करता है ॥ २३१-२५१ ॥

शुक्तविधिः ।

अत्र शुक्तविधिर्मण्डः प्रस्थः पञ्चाढकोन्मितम् २५२
काञ्चिकं कुडवं दध्नी गुडप्रस्थोऽम्लमूलकात् ।
पलान्यष्टौ शोधिताद्वातपलषोडशकं तथा ॥ २५३ ॥
कणाजीरकसिन्धूत्यहारिद्रामरिचं पृथक् ।
द्विपलं भाविते भाण्डे घृतेनाष्टदिनस्थितम् ॥ २५४ ॥
सिद्धं भवति तच्छुक्तं यदा विस्त्राव्य गृह्यते ।
तदा देयं चतुर्जतिं पृथक्कर्षत्रयोन्मितम् ॥ २५५ ॥
मांड़ ६४ तोला, काञ्ची १६ सेर, दही १६ तोला, गुड ६४
तोला, खट्टी मूली ३२ तोला, अदरक छिल्ली हुई ६४ तोला,
छोटी पीपल, जीरा, सेंधानमक, हल्दी, कालीमिर्च प्रत्येक
८ तोला सब एकमें मिलाकर घीसे भावित बर्तनमें ८ दिनतक
रखना चाहिये, फिर इसे छानकर इसमें दालचीनी, तेजपात,
इलायची, नागकेशर प्रत्येक ३ तोले छोड़ने चाहिये । यह “शुक्त”
हुआ । यही काञ्चीके स्थानमें महाराजप्रसारणातैलमें छोड़ना
चाहिये । इस तैलमें द्रवद्वैगुण्यकी परिभाषाके अनुसार समस्त द्रव-
द्रव्य (काथ व तैलादि) द्विगुण छोड़न चाहिये ॥ २५२-२५५ ॥

गन्धानां क्षालनम् ।

पञ्चपलवतोयेन गन्धानां क्षालनं तथा ।
शोधनं चापि संस्कारो विशेषश्चात्र वक्ष्यते ॥ २५६ ॥
गन्धद्रव्योका क्षालन, शोधन तथा संस्कार पञ्चपलवसे सिद्ध
जलसे करना चाहिये । विशेष आगे लिखेंगे ॥ २५६ ॥

पञ्चपलवम् ।

आम्रजम्बूकपित्थानां बीजपूरकविलयः ।
गन्धकर्मणि सर्वत्र पत्राणि पञ्चपलवम् ॥ २५७ ॥
आम, जामुन, कैथा, बिजौरा तथा बेलके पत्ते गन्धादि
कर्ममें “पञ्चपलव” नामसे लेना चाहिये ॥ २५७ ॥

नखशुद्धिः ।

चण्डीगोमयतोयेन यदि वा तिन्तिडीजलेः ।
नखं संकाथयेदभिरलाभे मृणयेन तु ॥ २५८ ॥
पुनरुद्धृत्य प्रक्षाल्य भर्जयित्वा निषेचयेत् ।
गुडपञ्चाम्बुना ह्येवं शुध्यते नात्र संशयः ॥ २५९ ॥
भैंसके गोबरके रस अथवा इमलीके काथ अथवा मिट्टी
मिले पानीसे नख पकाना चाहिये । फिर निकालकर धोना
चाहिये । फिर तपाकर गुड़ मिले छोटी हर्कके काढ़में बुझाना
चाहिये ॥ २५८ ॥ २५९ ॥

वचाहरिद्रादिशोधनम् ।

गोमूत्रे चालम्बुषके पक्त्वा पञ्चदलोदके ।
पुनः सुरभितोयेन बाष्पस्वेदेन स्वेदयेत् ॥ २६० ॥

गन्धोग्रा शुध्यते ह्येवं रजनी च विशेषतः ।

मुस्तकं तु मनाक् क्षुण्णं काञ्चिके त्रिदिनोषितम् ॥
पञ्चपलवपानीयस्विन्नमातपशोषितम् ।
गुडाम्बुना सिच्यमानं भर्जयेच्चूर्णयेत्ततः ॥ २६१ ॥
आजशोभाञ्जनजलीर्भावयेच्चैति शुध्यति ।
काञ्चिके क्वथितं शैलं भृष्टपञ्चाम्बुना ॥ २६३ ॥
सिध्वेदेवं पुनः पुष्पैर्विवैरधिवासयेत् ।

गोमूत्र, मुण्डीके काथ तथा पञ्चपलवके जलमें पकाकर फिर
गन्धोदक द्वारा बाष्पस्वेदसे स्वेदन करना चाहिये, इस प्रकार “क्व”
और “हृदी” शुद्ध होती है । मोथाको दुरकुवाकर काञ्चीमें ३
दिन रखना चाहिये, फिर पञ्चपलवके जलमें दोलायन्त्रसे स्वेदित
कर धूपमें सुखाना चाहिये । फिर गुड़का शर्बत छोड़कर पकाना
चाहिये । शर्बत जल जानेपर उतार महीन चूर्णकर बकरेके मूत्र
तथा सहिजनके काथमें भावना देनी चाहिये । इस प्रकार
“मोथा” शुद्ध होता है । शिलारसको काञ्चीमें पकाना चाहिये, फिर
भुनी छोटी हर् व गुड़के जलमें मिलाना चाहिये । फिर अनेक
सुगन्धित पुष्पोंसे अधिवासित करना चाहिये ॥ २६०-२६३ ॥

पूतिशोधनम् ।

यथालाभमपामार्गस्तुहादिक्षारलेपितम् ॥ २६४ ॥
बाष्पस्वेदेन संस्वेद्य पूर्ति निर्लोभतां नयेत् ।
दोलापकं पचेत्पश्चात्पञ्चपलववारिणि ॥ २६५ ॥
खलः साधुमिबोत्पीड्य ततो निःस्नेहतां नयेत् ।
आजशोभाञ्जनजलीर्भावयेच्च पुनः पुनः ॥ २६६ ॥
शिमुमूले च केतकयाः पुष्पपत्रपुटे च तम् ।
पचेदेवं विशुद्धः सन्मृगनाभिसमो भवेत् ॥ २६७ ॥

खट्टाशी (गन्धमार्जारण्ड) को अपामार्गादि जितने क्षार
मिल सकें उनसे लेप कर पञ्चपलवके जलमें (दोलायन्त्रसे)
स्वेदन करना चाहिये । फिर लोम साफ कर देना चाहिये । फिर
पञ्चपलवके काथमें पका निचोड़कर निस्नेह करना चाहिये । फिर
अजमूत्र तथा सहिजनके काथमें ७ भावनायें देनी चाहियें ।
फिर सहिजनके काथमें केवड़ेके पुष्प वा पत्रोंके सम्पुटमें रखकर
पकाना चाहिये । इस प्रकार “खट्टाशी” शुद्ध होकर कस्तूरीके
समान होती है ॥ २६४-२६७ ॥

तुरुष्कादिशोधनम् ।

तुरुष्कं मधुना भाव्यं काश्मीरं चापि सर्पिणा ।
रुधिरेणायसं प्राज्ञैर्गोमूत्रैर्ग्रन्थिपर्णकम् ॥ २६८ ॥
मधूदकेन मधुरीं पत्रकं तण्डुलाम्बुना ।

तुरुष्ककी शहदसे भावना, केशरकी घीसे भावना, केशरके
जलसे अगरकी भावना, गोमूत्रसे भटेउरकी भावना, शहदके

जलसे सौंफकी, चावलके जलसे तेजपातकी भावना देनी चाहिये ॥ २६८ ॥

कस्तूरीपरिक्षा ।

ईषत्क्षारानुगन्धा तु दग्धा याति न भस्मताम् २६९
पीता केतकगन्धा च लघुस्निग्धा मृगोत्तमा ।

जिसका केवड़ेके समान गंध तथा कुछ क्षार अनुगन्ध हो और जलानेसे भस्म न हो, रगड़नेसे पीली, हल्की तथा चिकनी हो, वह कस्तूरी उत्तम होती है ॥ २६९ ॥

कर्पूरश्रेष्ठता ।

पकात्कर्पूरतः प्राहुरपकं गुणवत्तरम् ॥ २७० ॥
तत्रापि स्याद्यदधुद्रं स्फटिकाभं तदुत्तमम् ।
पकं च सदलं स्निग्धं हरितद्युति चोत्तमम् ॥ २७१ ॥
भङ्गे मनागपि न चेन्नित्तन्ति ततः कणाः ।

पकाये कपूरकी अपेक्षा बिना पका अच्छा होता है । कच्चा कपूर भी जो चूरा न हो तथा स्फटिकके समान साफ हो, वह अच्छा होता है । पकाया हुआ भी दलके सहित, चिकना, हरितवर्णयुक्त और दृढ़नेसे यदि कुछ भी कण अलग न हो, वह उत्तम होता है ॥ २७०-२७१ ॥

कुष्ठादिश्रेष्ठता ।

मृगशृङ्गोपमं कुष्ठं चन्दनं रक्तपीतकम् ॥ २७२ ॥
काकतुण्डाकृतिः स्निग्धो गुरुश्चैवोत्तमोऽगुरुः ।
स्निग्धाल्पकेशरं त्वत्सं शालिजो वृत्तमांसलः ॥ २७३ ॥
मुरा पीता वरा प्रोक्ता मांसी पिङ्गजटाकृतिः ।
रेणुका मुद्गसंस्थाना शस्तमानूपजं घनम् ॥ ३७४ ॥
जातीफलं सशब्दं च स्निग्धं गुरु च शस्यते ।
एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियङ्गु श्यामपाण्डुरा २७५
नखमध्वसुरं हस्तिकर्णं चैवात्र शस्यते ।
एतेषामपरेषां च नवता प्रबलो गुणः ॥ २७६ ॥

कूठ, मृगके साँगेके समान, लाल, पीला चन्दन, कौआकी चोंचकी आकृतिवाला तथा भारी अगर उत्तम होता है । चिकना तथा पतली केशरवाला केशर, पूति गोल तथा मोटी, मुरा पीली तथा मांसी पिलाई लिखे हुए उत्तम होती है । सम्मालके बीज मूंगके बराबर तथा आनूपस्थलका नागरमोथा, जायफल शब्द करनेवाला भारी तथा चिकना, छोटे फलवाली इलायची, प्रियंगु आसमानी तथा सफेद पीली, नख अधखुर तथा हस्तिकर्णके सदृश, उत्तम होते हैं । यह तथा अनुक्त नवीन औषधियां अधिक उत्तम होती हैं ॥ २७२-२७६ ॥

महासुगन्धितैलम् ।

जिङ्गीचोरकदेवदारुसरलं व्याघ्रीवचा चेलक-
त्वक्पत्रैः सह गन्धपत्रकशटीपथ्याक्षधात्रीघनैः ।
एतैः शोधितसंस्कृतैः पल्युगेत्याख्यातया संख्यया
तैलप्रस्थमवास्थितैः स्थिरमतिःकल्कैः पचेद्गान्धिकम्
मांसीमुरामदनचम्पकमुन्दरीत्वक्-
प्रन्ध्यन्चुरुङ्गमरुवकैर्द्विपलैः सपृक्कैः ।
श्रीवासकुन्दुरुनखीनलिकामिषीणां
प्रत्येकतः पलमुपाय्य पुनः पचेत्तु ॥ २७८ ॥
एलालवङ्गचलचन्दनजातिपूति-
ककौलकागुरुलतायुष्टणैः पलायैः ।
कस्तूरिकाक्षसहितामलदीप्तिरुक्तैः
पक्वं तु मन्दशिखिनेव महासुगन्धम् ॥ २७९ ॥
पञ्चद्विकेन चार्धेन मदात्कर्पूरमिष्यते ।
कर्पूरमदयोरर्धं पत्रकल्कादिहेष्यते ॥ २८० ॥

(१) मजीठ, भटेड़ा, देवदारु, धूपसरल, छोटी कटेरी, दूधिया वच, सुपारीकी छाल, तेजपात, गन्धपत्र (यूकेलि-प्टस), कचूर, हर, बहेड़ा, आंवला, नागरमोथा यह प्रत्येक पूर्वोक्त शोधनादिसे शुद्ध कर १६ तोला सब मिले हुए कल्क बनाकर १ प्रस्थ (१ सेर ४८ तो०) तैलमें चतुर्गुण पञ्चपल्लवोदक छोड़कर पकाना चाहिये । प्रथम पाक हो जानेपर (२) तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक तथा मांसी, मुरा, देवना, चम्पा, प्रियंगु, दालचीनी, पिपरामूल, सुगन्धवाला, कूठ, मधुवा तथा मात्सीके फूल सब मिलाकर ८ तोला, तार्विन, गन्धा-विरोजा, नखनखी, नाड़ी तथा सौंफ प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोड़कर फिर पकाना चाहिये । यह द्वितीय पाक हुआ । फिर (३) तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक अथवा गन्ध द्रव्योंसे घृषित जल तथा इलायची, लौंग, सुनहली चम्पा, चन्दन, जावित्री, खट्वाशी, ककौल, अगर, लताकस्तूरी, केशर, कस्तूरी, बहेड़ा, आंवला, अजवाइन प्रत्येक २ तोला, मिलाकर मन्द आँचसे पकाना चाहिये । इसमें कस्तूरीसे पञ्चमांश कपूर मिलाना चाहिये । कस्तूरी और कपूरसे आधा इसमें पत्र कल्क छोड़ना चाहिये ॥ २७७-२८० ॥

पत्रकल्कविधिः ।

पकपूतेऽप्युष्ण एव सम्यक्पेषणवर्तितम् ।
दीयते गन्धवृद्धयर्थं पत्रकल्कं तदुच्यते ॥ २८१ ॥
पक जानेपर छानकर गरममें ही पीसकर जो द्रव्य गन्ध-वृद्धिके लिये छोड़े जाते हैं वे "पत्रकल्क" कहे जाते हैं ॥ २८१ ॥

लक्ष्मीविलासतैलम् ।

प्रागुक्तौ शुद्धिसंस्कारौ गन्धानामिह तैः पुनः ।
द्विगुणैर्लक्ष्मीविलासः स्यादयं तैलेषु सत्तमः ॥ २८२ ॥

पहिले गन्धद्रव्योंके जो शोधन तथा संस्कार बताये हैं, उनसे शुद्ध तथा मात्रामें जो पत्रकल्क महाराज प्रसारणीतैलमें लिखा है, उससे दूता महासुगन्ध तैलमें छोड़नेसे “ लक्ष्मीविलास ” तैल बनता है ॥ २८२ ॥

द्रवदानपरिभाषा ।

पञ्चपत्राम्बुना चाद्यो द्वितीयो गन्धवारिणा ।

तृतीयोऽपि च तेनैव पाको वा धूपिताम्बुना ॥ २८३ ॥

पहिला पाक पञ्चपत्रावोदकसे द्वितीय पाक गन्धोदकसे तथा तृतीय पाक भी गन्धोदक अथवा धूपित जलसे करना चाहिये ॥ २८३ ॥

अनयोर्गुणाः ।

तैलयुग्ममिदं तूष्णं विकारान्वातसम्भवान् ।

क्षपयेज्जनयेत्पुष्टिं कान्तिं मेधां धृतिं धियम् ॥ २८४ ॥

यह दोनों तैल वातरोगोंको शीघ्र ही नष्ट करते तथा पुष्टि, कान्ति, मेधा, धैर्य व बुद्धि बढ़ाते हैं ॥ २८४ ॥

विष्णुतैलम् ।

शालपर्णी पृश्निपर्णी बला च बहुपुत्रिका ।

एरण्डस्य च मूलानि बृहत्योः पूतिकस्य च ॥ २८५ ॥

गवेषुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।

एषां तु पैलिकैः कल्कैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८६ ॥

आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।

अस्य तैलस्य पक्वस्य शृणु वीर्यमतः परम् ॥ २८७ ॥

अश्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां तथा नृणाम् ।

तैलमेतत्त्रयोक्तव्यं सर्वव्याधिनिवारणम् ॥ २८८ ॥

आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ।

गर्भमध्वतरी विन्द्यात्किम्पुनर्मानुषी तथा ॥ २८९ ॥

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवाद्धावभेदकम् ।

कामलापाण्डुरोगघ्नं शर्कराशमरिनाशनम् ॥ २९० ॥

क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।

येषां चैव क्षयो व्याधिरन्त्रवृद्धिश्च दारुणा ॥ २९१ ॥

अर्दितं गलगण्डं च वातशोणितमेव च ।

स्त्रियो या न प्रसूयन्ते तासां चैव प्रयोजयेत् ।

एतद्वर्ण्यं वरं तैलं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ २९२ ॥

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, खरैटी, शतावर, एरण्डकी जड़, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरजकी जड़की छाल, कंधीकी जड़ तथा कटसरैयाकी जड़ प्रत्येक ४ तोले ले कल्क बना १ सेर ९ छटांक ३ तोला तिलतैल तथा ६ सेर ३२ तो० गाय अथवा बकरीका दूध तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध

करना चाहिये । इस तैलकी शक्ति वर्णन करते हैं । सुनो-वातसे पीड़ित घोड़े, हाथी तथा मनुष्योंको इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । यह समस्त रोगोंको नष्ट कर देता है । आयुष्मान् तथा दृढ़ बनाता है । इससे खचरी (जिसके गर्भ रहता ही नहीं) के भी गर्भ रह सकता है । फिर स्त्रियोंके लिये क्या कहना ? यह हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द तथा अर्धावभेदको नष्ट करता है । तथा कामला, पाण्डुरोग, शर्करा व अश्वमरीको नष्ट करता है । जिनकी इन्द्रियां शिथिल हो गयी हैं, वीर्य, नष्ट हो चुका है, वृद्धावस्थासे जर्जर हो रहे हैं, जिनके क्षय अथवा अन्त्रवृद्धि, अर्दित, गलगण्ड तथा वातरक्तरूपी कठिन रोग हैं तथा जिन स्त्रियोंके सन्तान नहीं होती, उनके लिये इसका प्रयोग करना चाहिये । यह धन्यवादाह श्रेष्ठ तैल विष्णु भगवान् ने कहा है ॥ २८५-२९२ ॥

इति वातव्याघ्रविकारः समाप्तः ।

अथ वातरक्ताधिकारः ।

बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा ।

बाह्यं लेपाभ्यङ्गसेकोपनाहैवातिशोणितम् ।

विरेकास्थापनस्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत् ॥ १ ॥

द्वयोर्मुञ्चेदसृक् शृङ्गसूच्यलावुजलीकसा ।

देशादेशं व्रजेत् स्राव्यं शिराभिः प्रच्छन्नेन वा ।

अङ्गुलानौ च न स्राव्यं रुक्षे वातोत्तरे च यत् ॥ २ ॥

उत्तान वातरक्तको लेप, अभ्यङ्ग, सेक तथा उपनाहसे और गम्भीरको विरेचन, आस्थापन तथा स्नेहपनसे दूर करना चाहिये । दोनों प्रकारक वातरक्तमें शृंग, सूची, तोम्बी अथवा जौक, द्वारा रक्त निकलवा देना चाहिये । जो एक स्थानमें फैल रहा हो उसे शिराव्यधद्वारा अथवा पछने लगा खून निकालकर लगा खून निकालकर शान्त करना चाहिये । पर यदि रोगी शिथिल अथवा वाताधिक्यसे रुक्ष हा, तो रक्त न निकालना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अमृतादिकाथद्वयम् ।

अमृतानागरधन्याककर्षत्रयेण पाचनं सिद्धम् ।

जयति सरक्तं वातं सामं कुष्ठान्यशेषाणि ॥ ३ ॥

वत्सादन्युद्भवः काथः पीतो गुग्गुलुसंयुतः ।

समीरणसमायुक्तं शोणितं संप्रसाधयेत् ॥ ४ ॥

(१) गुर्च, सोंठ तथा धनियां प्रत्येक १ तोल ले काथ बनाकर पीनेसे आमसहित वातरक्त तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कवल गुर्चका काथ गुग्गुलुके साथ पीनेसे वातरक्तको अवश्य नष्ट करता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

वासादिकाथः ।

बासागुडचचितुरङ्गुलाना-

मेरुण्डतैलेन पिबेत्कषायम् ।

क्रमेण सर्वाङ्गजमप्यशेषं

जयेदसृग्वातभवं विकारम् ॥ ५ ॥

अइसा, गुर्च तथा अमलतासके गुडाका काथ एरुण्डतैल मिलाकर पीनेसे समस्त शरीरमें भी फैला हुआ वातरक्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

मुण्डितिकाचूर्णम् ।

लीङ्गवा मुण्डितिकाचूर्णं मधुसर्पिःसमन्वितम् ।

छिन्नाकाथं पिबन्हन्ति वातरक्तं सुदुस्तरम् ॥ ६ ॥

मुण्डिकाके चूर्णको शहद और घीके साथ चाटकर ऊपरसे गुर्चका काढ़ा पीनेसे कठिन वातरक्त निसन्देह नष्ट होता है ॥ ६ ॥

पथ्याप्रयोगः ।

तिस्रोऽथवा पञ्च गुडेन पथ्या

जग्ध्वा पिबेच्छिन्नरुहाकषायम् ।

तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्ण-

माजानुसंभिन्नमपि क्षवश्यम् ॥ ७ ॥

३ अथवा ५ छोटी हरड़ोंका चूर्ण गुड़ मिला खाकर ऊपरसे गुर्चका क्वाथ पीनेसे जानुपर्यन्त भी फैला हुआ वातरक्त शान्त होता है ॥ ७ ॥

गुडूचीप्रयोगाः ।

घृतेन वातं सगुडा विबन्धं

पित्तं सिताढया मधुना कफं वा ।

वातासृग्गुर्गं रुबुतैलमिश्रा

शुण्ठयामवातं शमयेद् गुडूची ॥ ८ ॥

(१) गुडूची घीके साथ वायुको, (२) गुड़के साथ विबन्ध (मलवरोध) को, (३) मिश्रीके साथ पित्त, (४) शहदके साथ कफ, (५) एरुण्डतैलके साथ वातरक्त तथा (६) सोंठके साथ आमवातको नष्ट करती है ॥ ८ ॥

गुडूच्याश्चत्वारो योगाः ।

गुडूच्याः स्वरसं कल्कं चूर्णं वा काथमेव वा ।

प्रभूतकालमासेव्य मुच्यते वातशोणितान् ॥ ९ ॥

(१) गुर्चका स्वरस, (२) कल्क, (३) चूर्ण या (४) क्वाथ अधिक समयतक सेवन करनेसे वातरक्त नष्ट हो जाता है ॥ ९ ॥

वातप्रधानचिकित्सा ।

दशमूलीशृतं क्षीरं सद्यः शूलनिवारणम् ।

परिषेकोऽनिलप्राये तद्वत्कोष्णेन सर्पिषा ॥ १० ॥

दशमूलसे सिद्ध दूध शीघ्र ही शूलको नष्ट करता है । इसी प्रकार वातप्रधानमें गुणगुने घीसे सेक करना चाहिये ॥ १० ॥

पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिकाथः ।

पटोलकटुकाभीरुत्रिफलामृतसांधितम् ।

काथं पीत्वा जयेज्जन्तुः सदाहं वातशोणितम् ॥ ११ ॥

परवलके पत्ते, कुटकी, शतावरी, त्रिफला तथा गुर्चसे सिद्ध किया गया क्वाथ पीनेसे दाहके सहित वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

लेपसेकाः ।

गोधूमचूर्णाजपयो घृतं वा

सच्छागदुग्धो रुबुबीजकल्कः ।

लेपे विधेयं शतधीतसर्पिः

सेके पयश्चाविकमेव शस्तम् ॥ १२ ॥

लेपः पिष्टास्तिलास्तद्वद् भृष्टाः पयसि निर्वृताः ।

गेहूँका आटा, बकरीका दूध और घी अथवा बकरीके दूधके साथ एरुण्डबीजका कल्क अथवा सौवार धोये हुए घीका लेप करना चाहिये । तथा बकरीके दूधका सेक करना चाहिये । इसी प्रकार तिल पीस भून दूधमें पकाकर लेप करना चाहिये ॥ १२ ॥

कफाधिक्यचिकित्सा ।

कटुकामृतयष्ट्याहशुण्ठीकल्कं समाक्षिपम् ॥ १३ ॥

गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोणितम् ।

धात्रीहारिद्रामुस्तानां कषायो वा कफाधिके ॥ १४ ॥

कोकिलाक्षामृताकाथे पिबेत्कृष्णां कफाधिके ।

पथ्यभोजी त्रिसप्ताहान्मुच्यते वातशोणितान् ॥ १५ ॥

कफरक्तप्रशमनं कच्छूवीसर्पनाशनम् ।

वातरक्तप्रशमनं हृद्यं गुडघृतं स्मृतम् ।

कुटकी, गुच, मौरेठी तथा सोंठका कल्क शहदके साथ चाटकर ऊपरसे गोमूत्र पीनेसे सकफ वातरक्त नष्ट होता है । अथवा आंवला, हल्दी, व नागरमोथाका क्वाथ अथवा तालमखाना व गुर्चका क्वाथ पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे और पथ्यसे रहनेसे २१ दिनमें कफ-प्रधान वातरक्त नष्ट हो जाता है । इसी प्रकार गुड़ मिलाकर घी खानेसे कफज वातरक्त कच्छू तथा विसर्प शान्त होते तथा हृदय बलवान् होता है ॥ १३-१५ ॥

संसर्गसन्निपातजचिकित्सा ।

संसर्गेषु यथोद्रेकं मिश्रं वा प्रतिकारयेत् ॥ १६ ॥

सर्वेषु सगुडां पथ्यां गुडूचीकाथमेव वा ।

पिप्पलीवर्धमानं वा शीलयेत्सुसमाहितः ॥ १७ ॥

द्वन्द्वजमें जो दोष बड़ा हुआ हो उसकी प्रधान, चिकित्सा अथवा मिलित चिकित्सा करनी चाहिये । सन्निपातजमें गुडके साथ हरं अथवा गुर्चकु काढ़ा अथवा वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये * ॥ १६ ॥ १७ ॥

नवकार्षिकः काथः ।

त्रिकलानिम्बमजिष्ठावचाकटुकरोहिणी ।

वत्सादनीदारुनिशाकषायो नवकार्षिकः ॥ १८ ॥

वातरक्तं तथा कुष्ठं पामानं रक्तमण्डलम् ।

कुष्ठं कापालिकाकुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ १९ ॥

पञ्चरक्तिकमाषेण कार्थोऽयं नवकार्षिकः ।

किंत्वेवं साधिते काथे योग्यमात्रा प्रदीयते ॥ २० ॥

त्रिफला, नीमकी छाल, सर्जिठ, वच, कुटकी, गुर्च, दाह-हल्दी एक एक कर्ष परमेत इन नौ औषधियोंका बनाया नव-कर्षका क्वाथ पीनेसे वातरक्त, कुष्ठ, पामा, लाल चकत्ते, कापालिक कुष्ठ नष्ट होते हैं । यह पांच रक्तिके माषासे नव कर्ष लेकर काथ बनाना चाहिये और इस प्रकार सिद्ध काथ भी उचित मात्रामें ही पीना चाहिये ॥ १८-२० ॥

गुडूचीघृतम् ।

गुडूचीकाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।

हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् ॥ २१ ॥

गुर्चका क्वाथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्त तथा कुष्ठको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

* गुडूचीतैलम्-“ गुडूचीकाथकल्काभ्यां पचेत्तैलं तिलस्य च । पथसा च समं पक्त्वा मिषड्मन्देन वह्निना ॥ हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् । त्वग्दोषं व्रणवीर्यपक्वद्ववि-नाशनम् ॥ ” गुर्चका काथ तथा कल्क तथा समान भाग दूध मिलाकर तिल तैल मन्द आँवसे वैद्यको पका लेनी चाहिये । यह तैल वातरक्त, कुष्ठ, त्वग्दोष, व्रण, वीर्यप, कण्डू तथा द्रवको नष्ट करता है ॥

१ इसे प्रथान्तरमें “मजिष्ठादि काथ”के नामसे लिखा है, इसमें बलाबलके अनुसार आधी छंटाकसे १ छटाकतक क्वाथ्य द्रव्य छोड़कर क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये । इसके पीनेसे ४ या ५ तक दस्त प्रतिदिन आते हैं ।

शतावरीघृतम् ।

शतावरीकल्कगर्भं रसे तस्याश्चतुर्गुणे ।

क्षीरतुल्यं घृतं पक्वं वातशोणितनाशनम् ॥ २२ ॥

शतावरीका कल्क चतुर्थांश और रस चतुर्गुण तथा समान भाग दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्तको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

अमृताद्यं घृतम् ।

अमृता मधुकं द्रौक्षीं त्रिफला नागरं बला ।

वासारग्वधवृश्चीरदेवदारुत्रिकण्टकम् ॥ २३ ॥

कटुका शवरी कृष्णा काश्मर्यस्य फलानि च ।

रास्नाक्षुरकगन्धर्ववृद्धदारुघनोत्पलैः ।

कल्कैरेभिः समैः कृत्वा सर्पिःप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २४ ॥

धात्रीरसं समं दत्त्वा वारि त्रिगुणसंयुतम् ।

सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय भोज्ये पाने च शस्यते २५

बहुदोषान्वितं वातं रक्तेन सह मूर्छितम् ।

उत्तानं चापि गम्भीरं त्रिकजङ्घोरुजानुजम् ॥ २६ ॥

क्रोष्टुशीर्षं महाशूले चामवाते सुदारुणे ।

वातरोगोपसृष्टस्य वेदनां चातिदुस्तराम् ॥ २७ ॥

मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तं प्रमेहं विषमज्वरम् ।

एतान्सर्वान्निहन्त्याशु वातपित्तकफोत्थितान् ॥ २८ ॥

सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्बलवर्धनम् ।

आधिभ्यां निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ २९ ॥

गुर्च, मीरेठी, मुनक्का, त्रिफला, सोंठ, खरेटी, अड्डाके फूल, अमलतासका गूदा, पुनर्नवा, देवदारु, गोखरु कुटकी, हल्दी, छोटी पीपल, खम्भारके फल, रासन, तालमखाना, एरण्डी छाल, विधारा, नागरमोथा, नीलोफर सब समान भाग ले कल्क कर छोड़ना चाहिये, तथा आँवलेका रस १ प्रस्थ तथा धी १ प्रस्थ और जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, ठीक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर पीना चाहिये । तथा भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । बहुदोषयुक्त, उत्तान तथा गहरा तथा त्रिक, जंघा, ऊरु, जानुतक फैला हुआ वातरक्त इससे नष्ट होता है । तथा क्रोष्टुशीर्ष, आमवात, वातव्याधिकी पीड़ा, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, प्रमेह, विषमज्वर आदि वात, पित्त, कफके समस्त रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । हर समय प्रयोग करते रहनेसे वर्ण, आयु तथा बलकी वृद्धि होती है । भगवान्, अश्विनीकुमारने यह घृत बनाया है ॥ २३-२९ ॥

दशपाकबलातैलम् ।

बलाकषायकल्काभ्यां तैलं क्षीरचतुर्गुणम् ।

दशपाकं भवेदेतद्वातासृग्वातपित्तजित् ॥ ३० ॥

धन्यं पुंसवनं चैव नराणां शुक्रवर्धनम् ।

रेतोयोनिविकारप्रमेतद्वातविकारनुत् ॥ ३१ ॥

खरेटीका काथ तथा कल्क और घीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर तैल पकाना चाहिये, एक बार पक जानेपर फिर उतार छानकर इसी क्रमसे काथ, कल्क व दूध मिलाकर पकाना चाहिये, इस प्रकार दस बार पकाना चाहिये । इसमें काथ प्रतिवार घीसे चतुर्गुण ही छोड़ना चाहिये । यह तैल वातरक्त तथा वातपित्तको नष्ट करता, वीर्य व, पुरुषत्वको बढ़ाता, वात रोग तथा शुक्र और रजके दोषोंको नष्ट करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

गुडूच्यादितैलम् ।

गुडूचीकाथदुग्धाभ्यां तैलं लाक्षारसेन वा ।

सिद्धं मधुककाश्मर्यरसैर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३२ ॥

गुर्चेके काढ़े और दूधके साथ अथवा लाक्षके रसके साथ अथवा मौरेठी व खम्भारके रसके साथ सिद्ध तैल वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

खुड्वाकपद्मकतैलम् ।

पद्मकोशीरयष्ट्याह्वारजनीकाथसाधितम् ।

स्यात्पिष्टैः सर्जमजिष्ठावीराकाकोलिचन्दनैः ।

खुड्वाकपद्मकमिदं तैलं वातास्रदोषनुत् ॥ ३३ ॥

पद्मास्र, खस, मौरेठी व हल्दीका काथ तथा राल, मज्जीठ, शीरकाकोली, काकोली, व चन्दनसे सिद्ध किया गया तैल “ खुड्वाक-पद्मक ” तैल कहा जाता है और वात रक्तको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

नागबलतैलम् ।

शुद्धां पचेन्नागबलानुलां तु

विस्त्राव्य तैलाढकमत्र दद्यात् ।

अजापयस्तुल्यविमिश्रितं तु

नतस्य यष्टीमधुकस्य कल्कम् ॥ ३३ ॥

पृथक्पचेत्पञ्चपलं विपकं

तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्णम् ।

वस्तिप्रदानादिह सप्तरात्रात्

पीतं दशाहात्प्रकरोत्यरोगम् ॥ ३५ ॥

तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

साफ नागबलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ आढ़क अर्थात् ६ सेर ३२ तोला तैल तथा इतना ही बकरीका दूध तथा तगर व मौरेठी प्रत्येक २० तोलाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह बड़े हुए वातरक्तको शांत करता, वस्तिसे

७ दिन तथा पीनेसे १० दिनोंमें आरोग्यकर है । तुला अर्थात् ४०० तोलेभर द्रव्यमें एक द्रोण जल इसी प्रकार १ द्रोण जलमें १ तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ॥ ३४-३५ ॥

पिण्डतैलत्रयम् ।

समधूच्छिष्टमजिष्ठं ससर्जरसशारिवम् ।

पिंडतैलं तदभ्यङ्गाद्वातरक्तहृजापहम् ॥ ३६ ॥

शारिवासर्जमजिष्ठायष्टीसिकृथैः पयोऽन्वितेः ।

तैलं पक्वं विमज्जिष्ठैः रुबोर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३७ ॥

(१)मोम, मज्जीठ, राल और शारिवाका कल्क तथा जल मिलाकर सिद्ध किया गया तैल वातरक्तको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) शारिवा, राल, मज्जीठ, मौरेठी व मोमका कल्क व दूध मिलाकर पकाया गया तैल अथवा (३) मज्जीठके बिना और सब चीजें मिलाकर पकाया गया एरण्डतैल लगानेसे वातरक्त नष्ट होता है । यह “ पिंडतैल ” है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कैशोरगुग्गुलुः ।

वरमहिषलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गुलोः प्रस्थम् ।

प्रक्षिप्य तोयराशी त्रिफलां च यथोक्तपरिमाणाम् ३८ द्वात्रिंशच्छिन्नरुहापलानि देयानि यत्नेन ।

विपचेदप्रमसो दर्व्या संघट्टयन्मुहुर्वावत् ॥ ३९ ॥

अर्धक्षयितं तोयं जातं ज्वलनस्य सम्पर्कात् ।

अवतार्य वस्त्रपूतं पुनरपि संसाधयेदयःपात्रे ॥ ४० ॥

सान्द्रीभूते तस्मिन्नवतार्य हिमोपलप्रख्ये ।

त्रिफलाचूर्णार्धपलं त्रिकटोश्चूर्णं षडक्षपरिमाणम् ४१

क्रिमिरिपुचूर्णार्धपलं कर्षकर्वं त्रिवृदन्त्योः ।

पलमेकं च गुडूच्याः सर्पिषश्च पलाष्टकं क्षिपेदमलम् ।

उपयुज्य चानुपानं यूषं क्षीरं सुगन्धि सलिलं च ।

इच्छाहारविहारी भेषजमुपयुज्य सर्वकालमिदम् ४३

तत्तुरोधि वातशोणितमेकजमथ द्वन्द्वजं चिरोत्थं च ।

जयति स्मृतं परिशुष्कं स्फुटितं चाजानुजं चापि ४४

त्रणकासकुष्ठगुल्मश्वयूदरपाण्डुमेहांश्च ।

मन्दाग्निं च विबन्धं प्रमेहपिडकांश्च नाशयत्याशु ४५

सततं निषेव्यमाणः कालवशाद्वन्ति सर्वगदान् ।

आभिभूय जरादोषं करोति कैशोरकं रूपम् ॥ ४६ ॥

प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थो जलं तत्र षडाढकम् ।

गुडवद् गुग्गुलोः पाकः सुगन्धिस्तु विशेषतः ॥ ४७ ॥

उत्तम भैसके नेत्र तथा उदरके समान नीला तथा कुछ हरापन व लालिमा युक्त गुग्गुलु १ प्रस्थ, आंवला, हर्द, बहेडा प्रत्येक १ प्रस्थ, गुर्च २ प्रस्थ, जल ६ आढ़क मिलाकर कल-छीसे चलाते हुए पकाना चाहिये । जब आधा जल जल

जाय, तब उतार छानकर फिर लोहके बर्तनमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतारना चाहिये । फिर ठण्डा तथा कड़ा हो जानेपर कूट कूटकर त्रिफलाका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, त्रिकटुका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, वायविडंगका चूर्ण २ तोला, निसोथ व दन्ती प्रत्येकका चूर्ण १ तोला व गुर्च ४ तोला मिलाना चाहिये, फिर धी ३२ तोला मिलाकर १ माशेकी मात्रासे गोली बनानी चाहिये । इसको खाकर ऊपरसे शुष दूध या सुगन्धित (दालचीनी आदिसे सिद्ध) जल पीना चाहिये । इस ओषधिका सेवन करते हुए इच्छानुकूल आहार विहार करनेपर भी समस्त शरीरमें फैला हुआ, एकज तथा द्वन्द्वज, बहता हुआ तथा सूखा, अधिक समयका भी वातरक्त नष्ट होता है । तथा व्रण, कास, कुष्ठ, गुल्म, सूजन, उदररोग, मन्दाग्नि, विषम्वय व प्रमेहपिडका नष्ट होती हैं । सदा सेवन करनेसे कुछ समयमें सभी रोगोंको नष्ट करता है । वृद्धता मिटती तथा जवानी आ जाती है । ऊपर लिखे अनुसार त्रिफला प्रत्येक एक प्रस्थ तथा जल ६ आङ्क छोड़ना चाहिये तथा गुडके समान ही गुग्गुलुका पाक करना चाहिये, पर गुग्गुलुकी जब सुगन्धि उठने लगे, तब उतारना चाहिये ॥ ३८-४७ ॥

अमृताद्यो गुग्गुलुः ।

प्रस्थमेकं गुडूच्यास्तु अर्धप्रस्थं च गुग्गुलोः ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च तत्प्रमाणं विनिर्दिशेत् ॥ ४८ ॥
सर्वमेकत्र संक्षुध साधयेत्त्वर्गणेऽम्भसि ।
पादशेषं परिस्ताव्य पुनरप्रावधिभ्रयेत् ॥ ४९ ॥
तावत्पचेत्कषायं तु यावत्सान्द्रत्वमागतम् ।
दन्तीव्योषविडङ्गानि गुडूचीत्रिफलात्वचः ॥ ५० ॥
ततश्चार्धपलं पूतं गृहीयाच्च प्रति प्रति ।
कर्षं तु त्रिवृतायाश्च सर्वमेकत्र कारयेत् ॥ ५१ ॥
तस्मिन्सुसिद्धे विज्ञाय कवोष्णे प्रक्षिपेद् बुधः ।
ततश्चाग्निबलं ज्ञात्वा तस्य मात्रां प्रदापयेत् ॥ ५२ ॥
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यमिसादनम् ।
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ॥ ५३ ॥
नाड्यादथवातश्वयथून्सर्वानेतान्यपोहति ।
अश्विभ्यां निर्मितः पूर्वममृताद्यो हि गुग्गुलुः ॥
अर्धप्रस्थं त्रिफलायाः प्रत्येकमिह गृह्यते ॥ ५४ ॥

गुर्च ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला प्रत्येक ३२ तो० सबको कूटकर १ द्रोण (२५ सेर ४८ तो०) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना

१ गुग्गुलुका पाक कड़ा ही करना चाहिये, अम्यथा फोफन्दी (सफेदी) लग जानेसे शीघ्र ही सड़ जाता है ।

चाहिये, पाक हो जाने पर दन्ती, त्रिकटु, वायविडङ्ग, गुर्च, त्रिफला प्रत्येकका कुटा हुआ चूर्ण २ तोला निसोथका चूर्ण १ तोला मिलाकर गोली बना रखनी चाहिये । इसकी मात्रा अग्निबलके अनुसार देनी चाहिये । वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, अग्नि-मांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, नाडीव्रण, आढयवात (ऊस्तम्भ) तथा सूजनको नष्ट करता है । इसे भगवान् अभिनीकुमारने बनाया था ॥ ४८-५४ ॥

अमृताख्यो गुग्गुलुः ।

अमृतायाश्च द्विप्रस्थं प्रस्थमेकं च गुग्गुलोः ।
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं वर्षाभूप्रस्थमेव च ॥ ५५ ॥
सर्वमेतच्च संक्षुध काथयेन्नखणेऽम्भसि ।
पुनः पचेत्पादशेषं यावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ ५६ ॥
दन्तीचित्रकमूलानां कणाविध्वजलत्रिकम् ।
गुडूचीत्वग्बिडङ्गानां प्रत्येकार्धपलोन्मितम् ॥ ५७ ॥
त्रिवृताकर्षमेकं तु सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।
सिद्धे चोष्णे क्षिपेत्तत्र त्वसृता गुग्गुलोः परम् ॥ ५८ ॥
यथावहिवलं खादेदम्लपित्ती विशेषतः ।
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यमिसादनम् ॥ ५९ ॥
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ।
नाड्यादथवातश्वयथून्सर्वानेतान्यपोहति ॥ ६० ॥
अश्विभ्यां निर्मितो ह्येषोऽमृताख्यो गुग्गुलुः पुरा ।

गुर्च २ प्रस्थ, गुग्गुलु १ प्रस्थ, त्रिफला प्रत्येक १ प्रस्थ, पुनर्नवा १ प्रस्थ सबको दुरकुचाकर १ द्रोण जलमें मंद अग्निसे पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर फिर पकाना चाहिये, पाक सिद्ध हो जानेपर, दन्ती, चीतकी जड़, छोटी पीपल, सोंठ त्रिफला, गुर्च दालचीनी, वायविडङ्ग प्रत्येक २ तोला, निसोथ १ तोला सबको चूर्ण कर गरम गुग्गुलुमें ही मिला देना चाहिये । यह "अमृतागुग्गुलु" अग्निबलादिके अनुसार सेवन करनेसे अम्ल-पित्त, वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, अग्निमांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर नाडीव्रण, ऊस्तम्भ, सूजन आदि समस्त रोगोंको नष्ट करता है । सर्व प्रथम भगवान् अभिनीकुमारने इसे बनाया था ॥ ५५-६० ॥-

योगसारामृतः ।

शतावरी नागबला वृद्धदारकमुषटा ।
पुनर्नवामृतां कृष्णा वाजिगन्धा त्रिकण्टकम् ॥ ६१ ॥
पृथग्दशपलान्येषां श्लेष्मचूर्णानि कारयेत् ।
तदर्धशर्करायुक्तं चूर्णं संमर्दयेद् बुधः ॥ ६२ ॥
स्थापयेत्सुहृदे भाण्डे मध्वर्धाढकसंयुतम् ।
घृतप्रस्थे समालोढय त्रिसुगन्धिपलेन तु ॥ ६३ ॥

तं स्वादेदिष्टचेष्टां यथावद्विबलं नरः ।
 वातरक्तं क्षयं कुष्ठं कार्श्यं पित्तास्रसम्भवम् ॥ ६४ ॥
 वातपित्तकफोत्थांश्च रोगानन्यांश्च तद्विधान् ।
 हत्वा करोति पुरुषं बलीपलितवर्जितम् ॥ ६५ ॥
 योगसारामृतो नाम लक्ष्मीकान्तिविवर्धनः ।
 दिवास्वप्नाभिसन्तापं व्यायामं मैथुनं तथा ।
 कटूष्णगुर्वभिष्यन्दिलवणाम्ळानि वर्जयेत् ॥ ६६ ॥

शतावरी, नागबला, विधारा, भुईआंवला पुनर्नवा, गुर्च, छोटी पीपल, असगन्ध, गोखरू, प्रत्येक ८ छ० कूट छानकर जितना चूर्ण तयार हो, उससे आधी शक्कर तथा शहद १॥ सेर ८ तोला, घी ६४ तो० और दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इसको अभिबलादिके अनुसार सेवन करने तथा यथेष्ट आहार विहार करनेसे वातरक्त, क्षय, कुष्ठ, कार्श्य, पित्तरक्त वात-पित्त-कफजन्य अन्य रोग नष्ट होते हैं और शरीर बलीपलित रहित होता है । यह “ योगसारामृत ” शोभा व कान्ति बढ़ानेवाला है । इस औषधके सेवन कालमें दिनमें सोना, अग्नि तापना, व्यायाम, मैथुन तथा कटु, उष्ण, गुरु, अभिष्यन्द, नमकीन और खट्टे पदार्थोंको त्यागना चाहिये ॥ ६१-६६ ॥

बृहद् गुडूचीतैलम् ।

तुलां पचेज्जलद्रोणे गुडूच्याः पादशेषितम् ।
 क्षीरद्रोणं च ताभ्यां तु पचेतैलाढकं शनैः ॥ ६७ ॥
 कल्कैर्मधुकमज्जिष्ठाजीवनीयगणैस्तथा ।
 कुष्ठैलागुरुमृद्वीका मांसी व्याघ्रनखं नखी ॥ ६८ ॥
 हरेणु स्त्राविणी व्योषं शताह्वा भृङ्गशारिरे ।
 त्वक्पत्रे वचविक्रान्ता स्थिरा चामलकी तथा ॥ ६९ ॥
 नतं केशरहीबेरपद्मकोत्पलचन्दनैः ।
 सिद्धं कर्षसमीर्भागैः पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ ७० ॥
 परं वातास्रजान्हन्ति सर्वजानन्तरस्थितान् ।
 धन्यं पुंसवनं स्त्रीणां गर्भदं वातपित्तनुत् ॥ ७१ ॥
 स्वेदकण्डूरुजापामाशिरःकम्पादितामयान् ।
 हन्याद् व्रणकृतान्दोषान्गुडूचीतैलमुत्तमम् ॥ ७२ ॥

गुर्च ५ सेर जल २५ से० ४८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्धाश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर उसी काथमें दूध २५ सेर ४८ तो०, तिलतैल ६ सेर ३२ तो० तथा मौरेठी, मजीठ, जीवनीयगण (जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, महामेदा, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, मौरेठी) कूट, इलायची, अगर, मुनक्का, जटामांसी, व्याघ्रनख, नखी, सम्भालूके बीज, श्लद्धि, त्रिकटु, सौंफ, भांगरा, सारिवा, दालचीनी, तेजपात, वच, बराहकान्ता, शाल-

पर्णी, आंवला, तगर, नागकेशर, सुगन्धवाला, पद्मास्र, नीलोफर, तथा चन्दन प्रत्येक एक तोलेका कल्क बना छोड़कर तैलपाक करना चाहिये । यह तैल पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्ति-द्वारा प्रयोग करनेसे वातरक्त तथा सन्निपातज अन्तरस्थ रोगोंको नष्ट करता है । यह सन्तान उत्पन्न करता, स्त्रियोंको गर्भधारण करता तथा वातपित्तज रोगोंको नष्ट करता, तथा स्वेद, खुजली, पीड़ा, पामा, शिरःकम्प, अर्दित तथा व्रणदोषोंको नष्ट करता है, यह उत्तम “ गुडूचीतैल ” है ॥ ६७-७२ ॥

इति वातरक्ताधिकारः समाप्तः ।

अथोरुस्तम्भाधिकारः ।

सामान्यतश्चिकित्साविचारः ।

श्लेष्मणः क्षपणं यत्स्यान्न च मारुतकोपनम् ।
 तत्सर्वं सर्वदा कार्यमूरुस्तम्भस्य भेषजम् ॥ १ ॥
 तस्य न स्नेहकं कार्यं न वस्तिर्न च रेचनम् ।
 सर्वो रूक्षः क्रमः कार्यस्तत्रादौ कफनाशनः ॥ २ ॥
 पश्चाद्वातविनाशाय कृत्स्नः कार्यः क्रियाक्रमः ।

जो कफको शान्त करे और वायुको न बढ़ावे, ऐसी चिकित्सा सदा ऊरुस्तम्भकी करनी चाहिये । इसमें स्नेहन, वस्ति और विरेचन न करना चाहिये । प्रथम कफको शान्त करनेके लिये समस्त रूक्ष चिकित्सा करनी चाहिये । फिर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥-

केचन योगाः ।

शिलाजतुं गुग्गुलुं वा पिप्पलीमथ नागरम् ॥ ३ ॥
 ऊरुस्तम्भे पिबेन्मूत्रैर्दशमूलीरसेन वा ।
 भल्लातकामृताशुण्ठीदारुपथ्यापुनर्नवाः ॥ ४ ॥
 पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्रा ऊरुस्तम्भनिवर्हणाः ।
 पिप्पलीपिप्पलीमूलभल्लातकाथ एव वा ॥ ५ ॥
 कल्को वा समधुर्देय ऊरुस्तम्भविनाशनः ।
 त्रिफलाचव्यकटुकं ग्रन्थिकं मधुना लिहेत् ॥ ६ ॥
 ऊरुस्तम्भविनाशाय पुरं मूत्रेण वा पिबेत् ।
 लिह्याद्वा त्रिफलाचूर्णं क्षौद्रेण कटुकायुतम् ॥ ७ ॥
 सुखाम्बुना पिबेद्वापि चूर्णं षड्वरणं नरः ।
 पिप्पलीवर्धमानं वा माक्षिकेण गुडेन वा ॥ ८ ॥
 ऊरुस्तम्भे प्रशंसन्ति गण्डीरारिष्टमेव वा ।
 चव्याभयाम्निदारुणां समधुः स्यादूरुग्रहे ॥ ९ ॥

शिलाजतुं, गुग्गुलु, छोटी पीपल अथवा सोंठ, गोमूत्रके साथ अथवा दशमूलके काढ़के साथ पीना चाहिये । इसी प्रकार भिलावां, गुर्च, सोंठ, देवदारु, हर्र, तथा पुनर्नवाका चूर्ण दशमूलके क्वाथके साथ पीनेसे ऊरुस्तम्भ नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, पिपरामूल व भिलावेंका क्वाथ अथवा कल्क शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफला, चव्य, कुटकी, तथा पिपरामूलका चूर्ण शहदसे चाटना चाहिये । अथवा (इन्दीके साथ सिद्ध) गुग्गुलु गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला व कुटकीका चूर्ण शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा कुछ गरम जलके साथ षड्धरण (वातव्याधिमें कहा) योगका सेवन अथवा वर्धमान पिप्पलीका शहद अथवा गुड़के साथ, अथवा गण्डीरारिष्ट अथवा चव्य, बड़ी हर्रका छिल्ला, चीतकी जड़ और देवदारुका कल्क शहदके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ३-९ ॥

लेपद्वयम् ।

कल्कं दिहेष मूत्राढ्यैः करञ्जफलसर्पपैः ।

क्षौद्रसर्पपवल्मीकमृत्तिकासंयुतं भिषक् ॥ १० ॥

गाढमुत्सादनं कुर्यादूरुस्तम्भे सलेपनम् ।

(१) कच्चा और सरसोंका गोमूत्रके साथ कल्क कर लेप करना चाहिये अथवा (२) शहद, सरसों, बल्मीककी मिट्टीका उबटन लगाना तथा इसीका लेप करना चाहिये ॥ १० ॥-

विहारव्यवस्था ।

कफक्षयार्थं व्यायामेप्वेनं शक्येषु योजयेत् ॥ ११ ॥

स्थलान्याक्रामयेत्कल्यं प्रतिस्रोतो नदीस्तरेत् ।

कफके क्षीण करनेके लिये जितना हो सके, व्यायाम कराना चाहिये । प्रातःकालः कुदाना तथा बहाव जिस तरफका हो उससे उल्टा नदियोंमें तैराना चाहिये ॥ ११ ॥-

अष्टकद्वरतैलम् ।

पलाभ्यां पिप्पलीमूलनागरादष्टकद्वरः ॥ १२ ॥

तैलप्रस्थः समो दध्ना गुप्त्रस्यूरुमहापहः ।

अष्टकद्वरतैलेऽत्र तैलं सार्षपमिष्यते ॥ १३ ॥

छोटी पीपल, सोंठ प्रत्येक एक पल, सरसों का तैल १ प्रस्थ, दही १ प्रस्थ तथा मट्ठा (मक्खनसहित मथा) ८ प्रस्थ मिलाकर पकाया गया तैल मालिश करनेसे गुप्त्रसी और ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठश्रीवेष्टकोदीच्यं सरलं दारु केशरम् ।

अजगन्धाध्वगन्धा च तैलं तैः सार्षपं पचेत् ॥ १४ ॥

सक्षौद्रं मात्रया तस्मादूरुस्तम्भार्दितः पिबेत् ।

सैन्धवाद्यं हितं तैलं वर्षाभ्रमृतगुग्गुलुः ॥ १५ ॥

कूठ, गन्धाविरोजा, सुगन्धवाला, सरल धूप, देवदारु, नागकेशर, अजवाइन सरसोंके तैलसे चतुर्थांश तथा तैलसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मात्राके अनुसार शहद मिलाकर इसे पीना चाहिये । सैन्धवादि तैल अथवा पुनर्नवायुक्त अमृता गुग्गुलुका सेवन करना हितकर है ॥ १४-१५ ॥

इत्यूरुस्तम्भाधिकारः समाप्तः ।

अथामवाताधिकारः ।

सामान्यतश्चिकित्सा ।

लङ्घनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कटूनि च ।

विरेचनं स्नेहपानं बस्तयश्चाममारुते ॥ १ ॥

सैन्धवाद्येनानुवास्यः क्षारवस्तिः प्रशस्यते ।

आमवाते पञ्चकोलसिद्धं पानाभ्रमिष्यते ॥ २ ॥

रूक्षः स्वेदो विधातव्यो बालुकापुटकैस्तथा ।

लघन, स्वेदन, तिक्त, कटु, अग्निदीपक, विरेचन, स्नेहपान और वस्ति आमवातमें हितकर होती है । सैन्धवादि तैलसे अनुवासन, क्षारवस्ति तथा पञ्चकोलसे सिद्ध अन्नपान तथा बालुकी पोटलीसे रूक्ष (गरम करके वेदनायुक्त अङ्गोंमें) स्वेदन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शब्दादिपाचनम् ।

शटी शुण्ठयभया चोप्रा देवाह्वातिविषामृता ॥ ६ ॥

कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोजनम् ।

कचूर, सोंठ, बड़ी हर्रका छिल्ला, दूधिया वच, देवदारु, अतीस तथा गुर्च इनका क्वाथ आमवातका पाचन करता है तथा इस रोगमें रुखा ही भोजन करना चाहिये ॥ ३ ॥-

शट्यादिकल्कः ।

शटीविधौषधीकल्कं वर्षाभूक्वाथसंयुतम् ॥ ४ ॥

सप्तरात्रं पिबेज्जन्तुरामवातविपाचनम् ।

कचूर तथा सोंठका कल्क, पुनर्नवाके क्वाथके साथ ७ दिन-तक आमवातके पाचनके लिये पीना चाहिये ॥ ४ ॥

रास्नादशमूलकायः ।

दशमूलाभृतेरण्डरास्नानागरदारुभिः ॥ ५ ॥

काथो रुबूकतैलेन सामं हन्यनिलं गुरुम् ।

दशमूल, गुर्च, एरण्डकी छाल, रासन, सोंठ तथा देवदारुका काथ एरण्डतैलके साथ पीनेसे कठिन आमवात नष्ट होता है ॥ ५ ॥—

एरण्डतैलप्रयोगः ।

दशमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।

कुक्षिवस्ति कटीशूले तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ६ ॥

दशमूलके काथ अथवा सोंठके क्वाथके साथ एरण्ड-तैल पीनेसे पेट मूत्रावाय तथा कमरका दर्द शान्त होता है ॥ ६ ॥

रास्नापञ्चकम् ।

रास्नां गुडूचीमेरण्डं देवदारुमहीषधम् ।

पिबेत्सर्वाङ्गो वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ ७ ॥

रासन, गुर्च, एरण्डकी छाल, देवदारु, तथा सोंठका क्वाथ सर्वाङ्गवात, सन्ध्यस्थि तथा मज्जागत वात तथा आमवात पीना चाहिये ॥ ७ ॥

रास्नासप्तकम् ।

रास्नामृतारम्बधेवदारु-

त्रिकण्टकैरण्डपुनर्नवानाम् ।

क्वाथं पिबेन्नागरचूर्णमिश्रं

जङ्घोरुपृष्ठत्रिकपार्श्वशूली ॥ ८ ॥

रासन, गुर्च, असलतासका गुदा, देवदारु, गोखरु, एरण्डकी छाल तथा पुनर्नवाका काड़ा, सोंठका चूर्ण मिलाकर जंघा, ऊरु, पृष्ठ, कमर व पसलियोंके शूलमें पीना चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

शुण्ठीगोक्षुरकक्वाथः प्रातः प्रातर्निषेवितः ।

सामवाते कटीशूले पाचनो रुक्प्रणाशनः ॥ ९ ॥

आमवाते कणायुक्तं दशमूलरसं पिबेत् ।

खादेद्वाप्यभयाविश्वं गुडूचीं नागरेण वा ॥ १० ॥

एरण्डतैलयुक्तां हरीतकीं भक्षयेन्नरो विधिवत् ।

आमानिलातिर्युक्तो गृध्रसीवृद्धचर्दितो नित्यम् ॥ ११ ॥

कर्षं नागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिबेत्सदा ।

आमवातप्रशमनं कफवातहरं परम् ॥ १२ ॥

पञ्चकोलकचूर्णं च पिबेदुष्णेन वारिणा ।

मन्दाग्निशूलगुल्मामकफारोचकनाशनम् ॥ १३ ॥

सोंठ व गोखरुका काड़ा प्रातःकाल सेवन करनेसे आमका पाचन व पीड़ाका नाश करता है । कटिशूलमें इसे विशेषतया पीना चाहिये । अथवा छोटी पीपलके चूर्णके साथ दशमूलका

क्वाथ अथवा बड़ी हरका छिल्का व सोंठ, अथवा गुर्च, व सोंठ अथवा एरण्ड तैलके साथ हरके छिल्केके चूर्णको आम-वात, गृध्रसी वृद्धि तथा अर्दितसे पीडित पुरुष नित्य खावे । सोंठका चूर्ण १ तोला काञ्जीके साथ सदा पीनेसे आमवात तथा कफवात नष्ट होता है । इसी प्रकार पञ्चकोलका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे मन्दाग्निशूल, गुल्म, आम, कफ, तथा अरुचि नष्ट होती है ॥ ९-१३ ॥

अमृतादिचूर्णम् ।

अमृतानागरगोक्षुरमुण्डतिकावरुणकैः कृतं चूर्णम् ।

मस्त्वारनालपीतमामानिलनाशनं ख्यातम् ॥ १४ ॥

गुर्च, सोंठ, गोखरु, मुण्डी, तथा वरुणकी छालका चूर्ण दहीके तोड़ अथवा काजीके साथ पीनेसे आमवात नष्ट होता है ॥ १४ ॥

वैश्वानरचूर्णम् ।

माणिमन्थस्य भागी द्वौ यमान्यास्तद्वदेव तु ।

भागान्नयोऽजमोदाया नागराद्भागपञ्चकम् ॥ १५ ॥

दश द्वौ च हरीतक्याः श्लेष्मचूर्णाकृताः शुभाः ।

मस्त्वारनालतक्रेण सर्पिषोष्णोदकेन वा ॥ १६ ॥

पीतं जयत्यामवातं गुल्मं हृदयतिजान् गदान् ।

प्रीहानं हन्ति शूलादीनानाहं गुदजानि च ॥ १७ ॥

विबन्धं जाठराम् रोगांस्तथा वै हस्तपादजान् ।

वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृतम् ॥ १८ ॥

संधानमक २ भाग, अजवाइन २ भाग, अजमोद ३ भाग, सोंठ ५ भाग, बड़ी हरका छिल्का १२ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, काजी, मद्य, घी, अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आमवात, गुल्म, हृदय तथा वास्तिके रोग, प्रीहा, शूल, अफारा, बवा-सीर, मलकी बढ़ता, उदर तथा हाथ, पैरोंके रोग नष्ट होते हैं । इसका नाम “ वैश्वानर ” चूर्ण है । यह वायुका अनुलोमन करता है ॥ १५-१८ ॥

अलम्बुषादिचूर्णम् ।

अलम्बुषां गोक्षुरकं गुडूचीं वृद्धदारकम् ।

पिप्पलीं त्रिवृतां मुस्तं वरुणं सपुनर्नवम् ॥ १९ ॥

त्रिफलां नागरैश्चैव सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मस्त्वारनालतक्रेण पयोमांसरसेन वा ॥

आमवातं निहन्त्याशु श्वयथुं सन्धिसंस्थितम् ॥ २० ॥

गोखरुमुण्डी, गोखरु, गुर्च, विधारा, छोटी पीपल, निसोथ, नागरमोथा, वरुणकी छाल, पुनर्नवा, त्रिफला, सोंठ इनका महीन चूर्णकर दहीके तोड़, काजी, मद्य, दूध अथवा मांस-

रसके साथ सेवन करनेसे यह “अलम्बुषादिचूर्ण” आमवात तथा सन्धिगत सूजनको नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

शतपुष्पादिचूर्णम् ।

शतपुष्पा विडङ्गश्च सैन्धवं मरिचं समम् ।

चूर्णमुष्णाम्बुना पीतमाग्निसन्दीपनं परम् ॥ २१ ॥

सौंफ, वायविडङ्ग, सेंधानमक, काली मिर्च समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे जठराग्नि दीप्त होती है ॥ २१ ॥

भागोत्तरचूर्णम् ।

हिंगु चव्यं विडं शुण्ठी कृष्णांजाजी सपौष्करम् ।

भागोत्तरभिदं चूर्णं पीतं वातामजिह्ववेत् ॥ २२ ॥

भुनी हींग, चव्य, विडनमक, सोंठ, कालाजीरा, तथा पोहकरमूल उत्तरोत्तर भागद्वय (अर्थात् हींग १ भाग, चव्य २ भाग, विडनमक ३ भाग आदि) लेकर चूर्ण करना चाहिये । यह आमवातको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

योगराजगुग्गुलुः ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं यमानीं कारवीं तथा ।

विडङ्गान्यजमोदाश्च जीरकं सुरदारु च ॥ २३ ॥

चव्यैलासैन्धवं कुष्ठं राक्तागोक्षुरधान्यकम् ।

त्रिफलामुस्तकं व्योषं त्वगुशीरं यवाग्रजम् ॥ २४ ॥

तालीसपत्रं पत्रं च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ २५ ॥

समर्घं सर्पिषा गाढं क्षिग्धे भाण्डे निधापयेत् ।

ततो मात्रां प्रयुज्जीत यथेष्टाहारवानपि ॥ २६ ॥

योगराज इति ख्यातो योगेऽयममृतोपमः ।

आमवावाद्यथातादीन्क्रिमिदुष्टव्रणानपि ॥ २७ ॥

प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् ।

अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ।

वातरोगाञ्जयत्येष सन्धिमज्जगतानपि ॥ २८ ॥

चीतकी, जड़, पिपरामूल, अजवाइन, काला जीरा, वाय-विडंग, अजमोद, सफेद जीरा, देबदारु, चव्य, छोटी इलायची, सेंधानमक, कूठ, रासन, गोखरु धनियां त्रिफला, नागरमोथा, त्रिकटु, दालचीनी, खश, यबक्षार, तालीशपत्र, तथा

१ कुछ पुस्तकोंमें इसके गुणोंमें इतना और बढ़ाया गया है “प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् । अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ॥ वातरोगाञ्जयत्येष सन्धि-मज्जगतानपि ॥ ”

तेजपात सबका महीन चूर्ण करना चाहिये । जितना यह हो उतना ही गुग्गुलु छोड़ मिलाकर घीसे गोली बना लेनी चाहिये । इसकी मात्रा सेवन करते हुए अथेष्ट आहार विहार करना चाहिये । यह “योगराजनामक” योग अमृतके तुल्य गुण करता है । यह आमवात, ऊदरस्तम्भ, किमिरी, दुष्ट व्रण, प्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह, अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त, तेज, तथा बलकी वृद्धि तथा सन्धि व मज्जागत वातरोगोंको भी नष्ट करता है ॥ २३-२८ ॥

सिंहनादगुग्गुलुः ।

पलत्रयं कषायस्य त्रिफलायाः सुचूर्णितम् ।

सीगन्धिकपलं चैकं कौशिकस्य पलं तथा ॥ २९ ॥

कुडवं चित्रतैलस्य सर्वमादाय यत्नतः ।

पाचयेत्पाकविद्वेद्यः पात्रे लौहमये दृढे ॥ ३० ॥

हन्ति वातं तथा पित्तं श्लेष्माणं खजपंगुताम् ।

श्वासं सुदुर्जयं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ ३१ ॥

कुष्ठानि वातरक्तं च गुल्मशूलोदराणि च ।

आमवातं जयेदेतदपि वैद्यविवर्जितम् ॥ ३२ ॥

एतद्भ्यासयोगेन जरापलितनाशनम् ।

सर्पिस्त्रैलरसोपेतमग्नीयाच्छालिषष्टिकम् ॥ ३३ ॥

सिंहनाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा ।

वह्निवृद्धिकरः पुंसां भाषितो दण्डपाणिना ॥ ३४ ॥

त्रिफलाका काथ १२ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला, गुग्गुलु ४ तोला, एरण्डतैल १६ तोला सबको लोहेकी कढ़ाईमें पकाना चाहिये । यह गुग्गुलु वातपित्तकफके रोग, तथा खज, पंगुता, कठिन श्वास, पाँचों प्रकारके कास, कुष्ठ, वातरक्त, गुल्म, शूल, उदररोग, तथा आमवातको नष्ट करता है । तथा सदैव सेवन करनेसे रसायन होता, बुढ़ावस्था व बालोंकी सफेदीको दूर करता है । इसमें घी, तैल, मांसरस युक्त शालि या साडीके चावलको पथ्य देना चाहिये । यह “ सिंहनादनामक ” गुग्गुलु रोगरूपी हार्थीके दर्पको चूर्ण करता तथा अग्निवृद्धि करता है । इसे दण्डपाणिने प्रकाशित किया है * ॥ २९-३४ ॥

* बृहत्सिंहनादगुग्गुलुः । यहाँपर एक बृहत्सिंहनादगुग्गुलुका भी पठ मिलता है । वह इस प्रकार है—“पिण्डितां गुग्गुलोर्माणी कटुतैलपलाष्टके । प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थौ सार्द्धद्वेणे जले पचेत् ॥ पादशेषे च पूतं च पुनरावधिभ्रयेत् । त्रिकटु त्रिफला मुस्तं विडंगामरदारु च ॥ गुह्यमग्निवृद्धन्तीचवीश्वरणमानकम् । पारदं गन्धकं चैव प्रत्येकं शुक्तिसन्मितम् ॥ सहस्रं कानकफलं सिद्धं संचूर्णं निक्षिपेत् । ततो माषद्वयं जग्घ्वा पिबेत्तप्तजलादिक् ॥ ” गुग्गुलु ३२ तोला, कड़ुआ तैल ३२ तोला

भागोत्तरमलम्बुवादिचूर्णम् ।

अलम्बुवागोक्षुरकत्रिफलानगरामृताः ।

यथोत्तरं भागवृद्धया श्यामाचूर्णं च तत्समम् ॥३५॥

पिबेन्मस्तुसुरातक्रकाञ्जिकोणोदकेन वा ।

पीतं जयत्यामवातं सशोथं वातशोणितम् ॥

त्रिकजानूरुसन्धिस्थं ज्वरारोचकनाशनम् ॥ ३६ ॥

गोरखमुण्डी १ भाग, गोखरू २ भाग, त्रिफला मिलित ३ भाग, सोंठ ४ भाग, गुर्च ५ भाग, निसोथ १५ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, शराब, मट्ठा, काशी या गरमजलके साथ पीना चाहिये । यह आमवात, सूजन, वातरक्त, कमर, घुटने तथा जंघाओंके शूल, शोथ व ज्वर तथा अरुचिको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

त्रिफलापथ्यादिचूर्णम् ।

पथ्याक्षधात्रीत्रिफला भागवृद्धावयं क्रमः ।

पथ्याविश्वयमानीभिस्तुल्याभिश्चूर्णितं पिबेत् ॥३७॥

तन्नेत्रोणोदकेनाथ अथवा काञ्जिकेन च ।

आमवातं निहन्त्याशु शोथं मन्दाग्नितामपि ॥३८॥

हर १ भाग, बहेडेका छिन्ना २ भाग, आंवला ३ भाग, सबका महीन चूर्ण कर अथवा हर, अजवाइन व सोंठ समान भाग ले चूर्ण कर मट्ठा, गरम जल अथवा काञ्जीके साथ सेवन करनेसे आमवात, शोथ तथा मन्दाग्निको नष्ट करता है * ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मिलाकर आंवला १२८ तोला, हर १२८ तोला, बहेड़ा, १२८ तोला सब एकमें मिलाकर जल. ३८ सेर ३२ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर अग्निमें पकाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जावे, तब त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, वायविङ्ग, देवदारु, गुर्च, चीतकी जड़, निसोथ, दन्तीकी छाल, चव्य, शूण मानकन्द प्रत्येक २ तोलाका चूर्ण और पारा २ तो०, गन्धक २ तो० की कजली बनाकर छोड़ना चाहिये । तथा तैयार हो जानेपर १००० शुद्ध जमालगोटेके बीज मिला देने चाहिये । इसकी मात्रा २ माषा खाकर ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये । इससे विरेचन होगा । इसकी मात्रा वर्तमान समयमें ४ रस्तीसे १ माषाकी होगी ॥

* **बृहत्सैन्धवतैलम् ।** यहां “सैन्धवाथतैल” कुछ पुस्तकोंमें और मिलता है । उसका पाठ यह है—“सैन्धव त्रिफला राक्षा पिप्पली गजपिप्पली । सजिका मरिचं कुष्ठं शुण्ठी सौवर्चलं विडम् ॥ यमान्यौ पुष्कराजाजी मधुकं शतपुष्पिका । पलाईकैः पंचदेतैः प्रथमेरण्डतैलतः ॥ पथ्याम्बु शतपुष्पायाः प्रत्येकं मस्तुकाञ्जिके । दद्याद् द्विगुणिते पानवस्थभ्यङ्गप्रयोजितम् ॥ आम-

अजमोदाद्यवटकः ।

अजमोदामरिचपिप्पलीविडङ्गसुरदारुचित्रकशताह्वाः ।

सैन्धवपिप्पलामूलं भागा नवकस्य पलिकाः स्युः ॥३९॥

शुण्ठी दशपलिका स्यात्पलानि तावान्ति वृद्धदारस्य ।

पथ्यापञ्चपलानि सर्वाण्येकत्र कारयेच्चूर्णम् ॥ ४० ॥

समगुडवटकं भजतश्चूर्णं वायुष्णवारिणा पिबतः ।

नश्यन्त्यामानिलजाः सर्वे रोगाः सुकष्टास्तु ॥ ४१ ॥

विश्वाचीप्रतितूनीतूनीहृद्रोगाश्च गुग्गुली चोप्रा ।

कटिबस्तिगुदस्फुटनं स्फुटनं चैवास्थिजङ्घयोस्तीव्रम् ४२

श्वयथुस्तथाङ्गसन्धिषु ये चान्येऽप्यामवातसम्भूताः ।

सर्वे प्रयान्ति नाशं तम इव सूर्याशुविध्वस्तम् ॥ ४३ ॥

अजमोद, काली मिर्च, छोटी पीपल, वायविङ्ग, देवदारु, चीतकी जड़, सौंफ, सेंधानमक, पिपरामूल, प्रत्येक एक एक पल, सोंठ १० पल, विधारा १० पल, तथा हरड़ ५ पल सबका एकमें चूर्ण करता चाहिये । फिर समान गुड़ मिला गोली बना अथवा चूर्ण ही गरम जलके साथ खानेसे आमवातके समस्त रोग, तूनी, प्रतितूनी, विश्वाची, हृद्रोग, गुग्गुली कमर, वस्ति व गुदाकी पीड़ा तथा हड्डियों व पिंडलियोंकी पीड़ा,

वातहरं श्रेष्ठं सर्ववातघ्नमग्निदम् । कटीजानूरुसन्धिस्थे पार्श्वहृद्वक्षणा-
श्रये ॥ शस्तं वातान्त्रवृद्धौ च सैन्धवाद्यमिदं महत् ॥ ” सेंधा-
नमक, त्रिफला, रासन, छोटी पीपल, गजपीपल, सजीखार, काली मिर्च, कूठ, सोंठ, कालानमक, विडनमक, अजवाइन, अजमोद, पोहकरमूल, जीरा, मोरेटी, सौंफ प्रत्येक २ तो० का कल्क तथा मूछित एरण्डतैल १ सेर ९ छ० ३ तो०, सौंफका काथ १ सेर ९ छ० ३ तो०, दहीका तोड़ ३ सेर १६ तो०, काशी ३ सेर १६ तो० मिलाकर तैल पाक कर लेना चाहिये । यह तैल पीने अथवा वस्ति या मालिशद्वारा प्रयोग करनेसे आमवातको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा कमर, जानु, ऊरु, सन्धियों तथा पार्श्व, हृदय और वक्षणाश्रित वायुको नष्ट करता तथा वातशुद्धि व अन्त्रवृद्धिको शान्त करता है ।

एरण्डकतैलमूर्छाविधि “विकसा मुस्तकं धान्यं त्रिफला वैजयन्तिका । नाकुली वनखर्जूरं वटशुद्धा निशायुगम् ॥ नलिका भेषजं देयं केतकी च समं समम् ॥ प्रथमे देयं शाणामितं मूर्छने दधिकञ्जिकम् ॥ ” १ प्रस्थ द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ एरण्डतैलमें मजीठ, मोथा, धनियां, त्रिफला, अरणी, रासन, खजूर, वर-
गदके अंकुर, हल्दी, दासहल्दी, नाड़ी, सोंठ, केवड़ाके फूल प्रत्येक ३ माषो छोड़कर दही व काजी प्रत्येक १ प्रस्थ तथा जल ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये ॥

शरीरकी सन्धियोंका शोध तथा अन्य समस्त आम या वातसे उत्पन्न होनेवाले रोग सूर्यकी किरणोंसे नष्ट हुए अन्धकारके समान अदृश्य हो जाते हैं ॥ ३९-४३ ॥

नागरघृतम् ।

नागरकाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

चतुर्गुणेन तेनाथ केवलेनोदकेन वा ॥ ४४ ॥

वातश्लेष्मप्रशमनमभिसंदीपनं परम् ।

नागरं घृतमित्युक्तं कट्यामशूलनाशनम् ॥ ४५ ॥

चतुर्गुण सोंठका क्वाथ तथा चतुर्थांश उसीका कल्क अथवा केवल कल्क और चतुर्गुण जल मिलाकर घी १ प्रस्थ पकाना चाहिये । यह घी वात, कफकी शान्त, अग्निको दीप्त तथा कमर आदिमें होनेवाले शूलको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

अमृताघृतम् ।

अमृतायाः कषायेण कल्केन च महौषधात् ।

मृदाभिना घृतप्रस्थं वातरक्तहरं परम् ॥ ४६ ॥

आमवातादथवातादीन् किमिदुष्टव्रणानपि ।

अर्शसि गुल्मशूलं च नाशयत्याशु योजितम् ॥ ४७ ॥

गुर्चके काढ़े और सोंठके कल्कको छोड़कर मन्द आंचसे पकाया गया १ प्रस्थ घी वातरक्त, आमवात, ऊस्त्वन्म, किमिरोग, दुष्टव्रण, अर्श तथा गुल्म, व शूलको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

हिङ्वादिघृतम् ।

हिङ्गु त्रिकटुकं चव्यं माणिमन्थं तथैव च ।

कल्कान्कृत्वा च पलिकान्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४८ ॥

आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठरापहम् ।

शूलं विबन्धमानाहमामवातं कटीग्रहम् ।

नाशयेद्गृह्णीदोषं मन्दाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ४९ ॥

हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, चव्य, सेंधानमक, प्रत्येक ४ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तोला) तथा काजी ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाया गया घृत सेवन करनेसे उदररोग, शूल, विबन्ध, अफारा, आमवात, कमरका दर्द तथा ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं और अग्नि दीप्त होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

शुण्ठीघृतानि ।

पुष्ट्यर्थं पयसा साध्यं दध्ना विष्णूत्रसंग्रहे ।

दीपनार्थं मातिमता मस्तुना च प्रकीर्तितम् ॥ ५० ॥

सर्पिर्नागरकल्केन सौवीरकचतुर्गुणम् ।

सिद्धमधिकरं श्रेष्ठमामवातहरं परम् ॥ ५१ ॥

(१) पुष्टिके लिये दूधके साथ (२) मल मूत्रकी रुकावटके लिये दहीके साथ तथा (३) अग्निदीपनके लिये दहीके तोंड़के साथ सोंठका कल्क छोड़कर घी सिद्ध करना चाहिये । इसी प्रकार (४) सोंठका कल्क और चतुर्गुण सौवीरक (काजीभेद) मिलाकर पकाया गया घृत अग्निको दीप्त करता तथा आमवातको नष्ट करता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

रसोनपिण्डः ।

रसोनस्य पलशतं तिलस्य कुडवं तथा ।

हिङ्गु त्रिकटुकं क्षारौ पञ्चैव लवणानि च ॥ ५२ ॥

शतपुष्पा तथा कुष्ठं पिप्पलीमूलचित्रकी ।

अजमोदा यमानी च धान्यकं चापि बुद्धिमान् ॥ ५३ ॥

प्रत्येकं तु पलं चैषां सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

घृतभाण्डे दृढे चैतत्स्थापयेद्दिनषोडश ॥ ५४ ॥

प्राक्षिप्य तैलमानीं च प्रस्थार्धं काजिकस्य च ॥

खादेत्कर्षप्रमाणं तु तोयं मयं पिबेदनु ॥ ५५ ॥

आमवाते तथा वाते सर्वाङ्गैकाङ्गसंश्रिते ।

अपस्मारेऽनले मन्दे कासे श्वासे गिरेषु च ।

सोन्मादवातभग्ने च शूले जन्तुषु शस्यते ॥ ५६ ॥

शुद्ध लहसुन ५ सेर, तिल १६ तोला, भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, यवासार, सजीसार, पांच नमक, सौंफ, कूठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, अजमोदा अजवाइन तथा धनियां प्रत्येक ४ तोला सबका महीन चूर्ण कर मजबूत घीके बर्तनमें १६ दिनतक तिलतैल ६४ तोला, काजी ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । फिर १ तोलाको मात्रासे खाना चाहिये, ऊपरसे जल या मद्य पीना चाहिये । यह आमवात सर्वाङ्ग तथा एकाङ्ग-गत वात, अपस्मार, मन्दाग्नि, कास, खास कृत्रिमविष, उन्माद, वातभग्न, शूल, तथा किमियोंको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

प्रसारणीरसोनपिण्डः ।

प्रसारण्याढककाथे प्रस्थो गुडरसोनतः ।

पकः पञ्चोषणरजः पादः स्यादामवातहा ॥ ५७ ॥

गन्धप्रसारणीका क्वाथ १ आढ़क, गुड़ व लहसुन मिलाकर ६४ तोला तथा पञ्चकोलका चूर्ण १६ तोला मिलाकर पकाया गया लेह आमवातको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

रसोनसुराः ।

वैल्कलायाः सुरायास्तु सुपकायाः शतं घटे ।

ततोऽर्धेन रसोनं तु संशुद्धं कुट्टितं क्षिपेत् ॥ ५८ ॥

“ १ बहुलायाः ” इति वा पाठः ।

पिप्पली पिप्पलीमूलमजाजी कुष्ठचित्रकम् ।
नागरं मरिचं चव्यं चूर्णितं चाक्षसम्मितम् ॥५९॥
सप्ताहात्परतः पेया वातरोगामनाशिनी ।
किमिकुष्ठक्षयाताहगुल्मार्शः प्लीहमेहनुत् ॥
अभिसन्दीपनी चैव पाण्डुरोगविनाशिनी ॥ ६० ॥

एक घड़ेमें ५ सेर बल्कली नामक शराब २॥ सेर लहसुन कुटा हुआ तथा छोटी पीपल, पिपरामूल, सफेद जीरा, कूठ, चीतकी जड़, सोंठ, मिर्च व चव्य प्रत्येक एक एक तोला छोड़कर ७ दिन रखनेके अनन्तर पीना चाहिये । यह वातरोग, आमवात, किमि, कुष्ठ, क्षय, अफारा, गुल्म, अर्श, प्लीहा तथा प्रमेहको नष्ट करती, अशिको दीप्त करती तथा पाण्डुरोगको विनष्ट करती है ॥ ५८-६० ॥

शिण्डाकी ।

सिद्धार्थकखलीप्रस्थं सुधौतं निस्तुपं जले ।
मण्डप्रस्थं विनिक्षिप्य स्थापयेद्विसत्रयम् ॥ ६१ ॥
धान्यराशौ ततो दद्यात्सञ्चूर्ण्य पलिकानि च ।
अलम्बुषा गोक्षुरकं शतपुष्पीपुनर्नवे ॥ ६२ ॥
प्रसारणी वरणत्वक् शुण्ठी मदनमेव च ।
सम्यक्पाकं तु विज्ञाय सिद्धा तण्डुलमिश्रिता ६३ ॥
भृष्टा सर्पपतैलेन हिङ्गुसैन्धवसंयुता ।
भक्षिता लवणोपेता जयेदामं महारुजम् ॥ ६४ ॥
एकजं द्वन्द्वजं साध्यं सान्निपातिकमेव च ।
कडयूरुवातमानाहजानुजं त्रिकमागतम् ।
उदावर्तहरी पेया बलवर्णाभिकारिणी ॥ ६५ ॥

सफेद सरसोंकी खली ६४ तोला पानीमें धो भुसी अलग कर पानीसाहित खलीमें मण्ड १२८ तोला छोड़कर ३ दिनतक धान्यराशिमें रखना चाहिये । फिर निकालकर मुण्डा, गोखरू, सौंफ, पुनर्नवा, प्रसारणी, वरुणाकी छाल, सोंठ, तथा मेनफल, प्रत्येकका ४ तोला चूर्ण मिलाना चाहिये । फिर पके भातके साथ सरसोंका तैल, हींग, सैन्धनमक मिलाकर खानेसे आमवात, एकज, द्वन्द्वज तथा सान्निपातज रोग, कमरका दर्द, जघाओंका दर्द, अफारा, घुटनोंका दर्द, त्रिकशूल तथा उदावर्त रोग नष्ट होता और बल व वर्ण उत्तम होता है ॥ ६१-६५ ॥

सिधमला ।

त्वगादिहीनाः संशुष्काः प्रत्यग्राः सकुलादयः ।
अक्ष्णचूर्णीकृतं तेषां शीते पलशतत्रयम् ॥ ६६ ॥
शतेन कटुतैलस्य व्योषरामठधान्यकैः ।
किमिन्नदीप्यकानिशाचविकाप्रन्थिकार्द्रकैः ।

जीरकद्वयवृश्नीसुरसार्जकशिग्रुकैः ॥ ६७ ॥
दशमूलात्मगुप्ताभ्यां मार्कवैल्वणैश्चाभिः ।
चूर्णितैः पलिकैः सार्धमारनालपरिप्लुतैः ॥ ६८ ॥
विन्यसेत्तनेहपात्रे च धान्यराशौ पुनर्न्यसेत् ।
सप्तरात्रात्समुद्धृत्य पानभक्षणभोजनैः ॥ ६९ ॥
सिधमलेयं प्रयोक्तव्या सामे वाते विशेषतः ।
भग्नरुग्णाभ्युपहताः कम्पिनः पीठसर्पिणः ॥ ७० ॥
गृध्रसीमभिसादं च शूलगुल्मोदराणि च ।
बलीपलितखालित्यं हत्वा स्युरमलेन्द्रियाः ॥ ७१ ॥

शीत कालमें त्वगादि रहित नवीन सूखी मछली १२०० तोला चूर्ण की हुई, कडुआ तैल ४०० तोला, सोंठ, मिर्च, पीपल, धनियां, मुनी हींग, बायाविडंग, अजवाइन, हल्दी, चव्य, पिपरामूल, अदरक, सफेद जीरा, स्याह जीरा, पुनर्नवा, तुलसी, देवना, सहिजन, दशमूल, कौंचके बीज, भांगरा तथा तीनों नमक प्रत्येक ४ तोला मिला काजीसे भर देना फिर स्नेह पात्रमें भरकर अन्नके ढेरके अन्दर सात दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल भोजन तथा भक्षण आदिसे अथवा कबल इसका प्रयोग करना चाहिये । यह "सिधमला"—आमवातमें विशेष लाभ करती है । तथा दृष्टे हुए, दर्दयुक्त, चोटवालोंको कम्पनेवालों, पौलेपर चलनेवालोंको तथा गृध्रसी, अभिमान्य, शूल, गुल्म और उदररोगवालोंको लाभ करती है । इसके सेवनसे पुरुष छुरियां, बालोंकी सफेदी और इन्द्रिय आदिसे रहित होकर शुद्धेन्द्रिय होते हैं ॥ ६६-७१ ॥

आमवाते वज्यानि ।

दधिमत्स्यगुडक्षीरपोतकीमाषपिष्टकम् ।
वर्जयेदामवातानां गुर्वभिष्यन्दकारि च ॥ ७२ ॥

दही, मछली, गुड़, दूध, पोय, उड़दकी पिष्टी तथा भारी और अभिष्यन्दी पदार्थ आमवातवालेको त्याग देना चाहिये ॥ ७२ ॥

इत्यामवाताधिकारः समाप्तः ।

अथ शूलाधिकारः ।

शूले वमनलंघनाद्युपायाः ।

वमनं लंघनं स्वेदः पाचनं फलवर्तयः ।
क्षारचूर्णानि गुडिकाः शस्यन्ते शूलशान्तये ॥ १ ॥
पुंसः शूलाभिपन्नस्य स्वेद एव सुखावहः ।
पायसीः कृशरैः पिष्टैः क्षिग्धैर्वापि सितोत्तरैः ॥ २ ॥

वमन, लघन, स्वेदन, पाचन, फलवर्ति, क्षार, चूर्ण तथा क्षारादि युक्त गोलियां शूलको शान्त करती हैं । विशेषतः शूल-वालेको स्वेदन ही सुखदायक होता है । वह खार, खिचड़ी, क्षिग्ध पिट्ठी अथवा मिश्रयुक्त हलवेसे करना चाहिये ॥ १॥२ ॥

वातशूलचिकित्सा ।

वातात्मकं हन्त्याचिरेण शूलं

स्नेहेन युक्तस्तु कुलत्थयूषः ।

ससैन्धवो व्योषयुतः सलावः

सहिगुसौवर्चलदाडिमादयः ॥ ३ ॥

कुलथी व बटेरका मांस दोनों मिलाकर (१ पल) चार तोला, जल ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार मलकर कपड़ेसे छान ले । फिर इस यूषको होंग, व धीमें तैल, सेंधानमक, त्रिकटु, काला नमक, अनारका रस डालकर पीनेसे वातजन्य शूल शान्त होता है । “यूषविधि” यद्वा शिवदासजीने लिखी है ॥ ३ ॥

बलादिकाथः ।

बलापुनर्नवैरण्डवृहतीद्वयगोक्षुरैः ।

सहिगुलवणं पीतं सद्यो वातरुजापहम् ॥ ४ ॥

खरेडी, पुनर्नवाकी जड़, एरण्डकी छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरूका काथ, भुनी होंग व सौवर्चल नमक मिलाकर पीना चाहिये । इससे तत्काल ही वातजशूल शान्त होता है ॥ ४ ॥

हिंवादिचूर्णम् ।

शूली विबन्धकोष्ठोऽद्विरुष्णाभिश्चूर्णिताः पिबेत् ।

हिंगुप्रतिविषाव्योषवचासौवर्चलाभयाः ॥ ५ ॥

भुनी होंग, अतीस, त्रिकटु, वच, काला नमक, बड़ी हरका छिस्का चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे शूल तथा विबन्ध नष्ट होता है ॥ ५ ॥

तुम्बुर्वादिचूर्णम् ।

तुम्बुरुण्यभया हिंगु पौष्करं लवणत्रयम् ।

पिबेद्यवाम्बुना वातशूलगुल्मापतन्त्रकी ॥ ६ ॥

तुम्बरू, बड़ी हरका छिस्का, भुनी होंग, पोहकरमूल, सेंधानमक, कालानमक तथा समुद्र नमकका चूर्ण, यवक्षार जल अथवा थवके काथके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥

श्यामादिकल्कः ।

श्यामा विडं शिमुफलानि पथ्या

विबङ्गकम्पिल्लकमधमूत्री ।

१ श्यामाऽत्र वृद्धदारकः इति शिवदासः ॥ ७ ॥

कल्कं समं मद्ययुतं च पीत्वा

शूलं निहन्त्यादनिलात्मकं तु ॥ ७ ॥

विधारा, बिडलवण, सहिजनके बीज, हर, कवीला, तथा शलकी (साखोभेद) सब समान भाग ले कल्क कर शराबके साथ पीनेसे वातात्मक शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानीहिंसुसिन्धूथक्षारसौवर्चलाभयाः ।

सुरामण्डेन पातव्या वातशूलनिषूदनाः ॥ ८ ॥

अजवाइन, भुनी होंग, सेंधानमक, यवक्षार, काला नमक तथा बड़ी हरका छिस्का सब समान भाग ले चूर्ण कर शराबके स्वच्छभागके साथ पीनेसे वातजशूल नष्ट होता है ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

विश्वमेरण्डजं मूलं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

हिङ्गुसौवर्चलोपेतं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ९ ॥

हिङ्गुपुष्करमूलाभ्यां हिङ्गुसौवर्चलेन वा ।

विश्वेरण्डयवकाथः सद्यः शूलनिवारणः ।

तद्वदुबुयवकाथो हिङ्गुसौवर्चलान्वितः ॥ १० ॥

सोंठ, व एरण्डकी जड़की छालका काथ बनाकर भुनी होंग व कालानमक मिलाकर पीनेसे तत्काल शूल शान्त होता है । इसी प्रकार सोंठ, एरण्डकी छाल व यवका काथ, भुनी होंग व पोहकरमूलके चूर्णके साथ अथवा भुनी होंग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार एरण्डकी छाल व यवका काथ, भुनी होंग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

द्वितीयं हिंवादिचूर्णम् ।

हिङ्गुवम्लकृष्णालवणं यमानी-

क्षाराभयासैन्धवतुल्यभागम् ।

चूर्णं पिबेद्धारुणमण्डमिश्रं

शूले प्रवृद्धेऽनिलजे शिवाय ॥ ११ ॥

भुनी होंग, अम्लवेत, छोटी पीपल, सेंधानमक अजवा-इन, यवक्षार, बड़ी हर तथा कालानमक समान भाग ले चूर्ण कर ताड़ीके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे वातजन्य शूलकी शांति होती है* ॥ ११ ॥

* नारिकेलखण्डः । “ सुपकनारिकेलस्य शस्यं पलचतुष्टयम् । पिष्ट्वा घृतपलं भृष्ट्वा क्षिपेत्खण्डचतुष्पलम् ॥ नारिकेलस्य च प्रस्थे किञ्चिच्छस्यवतो जले । धान्याकं पिप्पलीं मुस्तं द्विजीरं बंशलोचनाम् ॥ शाणमानं चतुर्जतिं चूर्णं शीते क्षिपेद् बुधः ।-

सौवर्चलादिमुटिका ।

सौवर्चलाम्लिकाजाजीमरिचैर्द्विगुणोत्तरेः ।

मातुलङ्गरसैः पिष्ट्वा गुडिकानिलशूलनुत् ॥ १२ ॥

काला नमक १ भाग, इमली २ भाग, जीरा सफेद ४ भाग, फाली मिर्च ८ भाग ले चूर्णकर बिजौरे निम्बूके रसमें गोली बना लेनी चाहिये । यह वातशूलको नष्ट करती है ॥ १२ ॥

हिंम्वादिमुटिका ।

हिंम्बाम्लवेतसव्योषयमानीलवणत्रिकैः ।

बीजपूररसोपेतैर्गुडिका वातशूलनुत् ॥ १३ ॥

मुनी हींग, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, अजवाइन, तीनों नमक, समान भाग ले चूर्ण कर बिजौरे निम्बूके रसमें गोली बनाकर सेवन करनेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १३ ॥

बीजपूरकमूलयोगः ।

बीजपूरकमूलं च धृतेन सह पाययेत् ।

जयेद्वातभवं शूलं कर्षमेकं प्रमाणतः ॥ १४ ॥

१ तोला बिजौरे निम्बूकी जड़का चूर्ण अथवा कल्क घीके साथ पिलानेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १४ ॥

स्वेदनप्रयोगाः ।

बिल्वमूलतिलैरण्डं पिष्ट्वा चाम्लतुषाम्भसा ।

गुडिकां भ्रामयेदुष्णां वातशूलविनाशिनीम् ॥ १५ ॥

—हन्त्यम्लपित्तमक्षि रक्तपित्तं क्षयं वमिम् ॥ शूलं च पित्तशूलं च पृष्ठरुग्ग्नं रसायनम् । विशेषाद्बलकृद् वृष्यं पुष्टिमोजस्करं स्मृतम् ॥” अच्छे पके हुए ताजे नारिकेल (नारियल) की गिरी १६ तोला प्रथम खूब महीन कतर या धिया कससे कसकर ४ तोला गायके घीमें भूतना चाहिये । जब सुखा आ जावे तथा सुगन्ध उठने लगे, तब उसमें मिश्री १६ तोला तथा नारियलका जल १ सेर, ९ छ० ३ तो० डालकर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतार लेना चाहिये तथा ठण्डा हो जानेपर धनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, दोनों जीरा, वंशलोचन, दालचीनी, तेजपात, इलायची तथा नागकेशर प्रत्येक ३ माशेका चूर्ण मिला देना चाहिये । यह अम्लपित्त, अक्षि, रक्तपित्त, क्षय, वमन, शूल, पृष्ठशूल तथा पित्तशूलको नष्ट करता तथा रसायन है । (इसकी मात्रा ३ माशेसे १ तोले तक गुत्थुने दूधके साथ देनी चाहिये ।) यह कुछ प्रतियोंमें मिलता है, कुछमें नहीं । इसे योगरत्नाकरमें पाठभेदसे अम्लपित्ताधिकारमें लिखा है । यह बहुत स्वादिष्ट तथा गुणकारी है । इसका कितने ही बार अनुभव किया गया है ।

तिलैश्च गुडिकां कृत्वा भ्रामयेज्जठरोपरि ।

गुडिका शमयत्येषा शूलं चैवातिदुःसहम् ॥ १६ ॥

नाभिलेपाज्जयेच्छूलं मदनः काञ्चिकान्वितः ।

जीवन्तीमूलकल्को वा सतैलः पार्श्वशूलनुत् ॥ १७ ॥

वेलकी छाल, तिल तथा एरण्डी छालको काञ्चीके साथ पीस गरम कर गुनगुनी गुनगुनी गोली पेटपर फिरानेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार काले तिलको पीस गोली बना गरम कर पेटपर फिरानेसे वातजन्य शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार मेन-फलका चूर्ण काञ्चीमें मिला गरम कर नाभीपर लेप करनेसे अथवा जीवन्तीकी जड़का कल्क तैल मिलाकर लेप करनेसे पसलियोंका दर्द नष्ट होता है ॥ १६-१७ ॥

पित्तशूलचिकित्सा ।

गुडः शालिर्धवाः क्षीरं सर्पिष्पानं विरेचनम् ।

जाङ्गलानि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनाम् ॥ १८ ॥

पैत्ते तु शूले वमनं प्रयोभी-

रसैस्तथेक्षोः सपटोलनिम्बैः ।

शीतावगाहाः पुलिनाः सवाताः

कांस्यादिपात्राणि जलप्लुतानि ॥ १९ ॥

विरेचनं पित्तहरं च शस्तं

रसाश्च शस्ताः शशलावकानाम् ।

सन्तर्पणं लाजमधूपपत्रं

योगाः सुशीता मधुसंप्रयुक्ताः ॥ २० ॥

छर्द्या ज्वरे पित्तभवेऽपि शूले

घोरे विदाहे त्वत्तिर्पिते च ।

यवस्य पेयां मधुना विमिश्रां

पिबेत्सुशीतां मनुजः सुखार्थां ॥ २१ ॥

धात्र्या रसं विदार्या वा त्रायन्ती गोस्तनान्मु वा ।

पिबेत्सशर्करं सद्यः पित्तशूलनिषूदनम् ॥ २२ ॥

शतावरीरसं क्षौद्रयुतं प्रातः पिबेन्नरः ।

दाहशूलोपशान्त्यर्थं सर्वपित्तामयापहम् ॥ २३ ॥

गुड, शालिके चावल, यव, दूध, धीपान, विरेचन तथा जांगल प्राणियोंके मांस पित्तशूलवालोंको सेवन करना चाहिये । पित्तिक शूलमें परबलकी पत्ती व नीमकी पत्तीका कल्क दूधमें अथवा ईखके रसमें मिला पीकर वमन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल जलादिमें बैठाना, नदीका तट, शुद्ध वायु तथा जलभरे कांस्यादि पात्र पेटपर फिराना, पित्ताशक विरेचन, खरगोश अथवा बटेरका मांसरस, खील व शहदका सन्तर्पण अथवा शहदयुक्त शीतल पदार्थ सेवन करना हितकर है । पित्तजन्य छादि, ज्वर, शूल, दाह तथा तृष्णामें यवकी पेया ठण्डी कर शहद मिला पानेसे शांति मिलती है । इसी प्रकार आंवलेका

रस, विदारीकन्दका रस त्रायमाणका रस अथवा अङ्गूरका रस शक्कर मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही पित्तज शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार शतावरीका रस, शहद मिलाकर प्रातःकाल पीनेसे दाह, शूल तथा समस्त पित्तज रोग शांत होते हैं ॥ १८-२३ ॥

बृहत्पादिकाथः ।

बृहत्पौ गोक्षुरैरण्डकुशकाशेक्षुवालिकाः ।

पीताः पित्तभवं शूलं सद्यो हन्युः सुदारुणम् ॥ २४ ॥

छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, एरण्डकी छाल, कुश, काश, तथा ईखकी जड़का काथ पित्तज शूलको तत्काल शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावरीदि जलम् ।

शतावरीसयष्टयाह्वाटयालकुशगोक्षुरैः ।

शृतशीतं पिबेत्तोयं सगुडक्षौद्रशर्करम् ॥ २५ ॥

पित्तासृग्दाहशूलघ्नं सद्यो दाहज्वरापहम् ।

शतावरी, मोरेठी, खरेठी, कुश, तथा गोखरूका जल ठण्डा कर गुड़, शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त, दाह, शूल तथा दाहयुक्त ज्वर शांत होता है ॥ २५ ॥-

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलानिम्बयष्टयाह्वाटुकारगवधैः शृतम् ॥ २६ ॥

पाययेन्मधुसंमिश्रं दाहशूलोपशान्तये ।

त्रिफला, नीमकी छाल, मोरेठी, कुटकी, तथा अमलतासके गूदेका काथ ठंडा कर शहद मिला पीनेसे दाहयुक्त शूल शान्त होता है ॥ २६ ॥-

एरण्डतैलयोगाः ।

तैलमेरण्डजं वापि मधुकक्वाथसंयुतम् ॥ २७ ॥

शूलं पित्तोद्भवं हन्याद् गुल्मं पित्तिकमेव च ।

अथवा एरण्डका तैल मोरेठीके काथके साथ पीनेसे पित्त शूल तथा पित्तज गुल्म शान्त होता है ॥ २७ ॥-

अपरस्त्रिफलादिक्वाथः ।

त्रिफलारग्वधक्वाथं सक्षौद्रं शर्करान्वितम् ॥ २८ ॥

पाययेद्रक्तपित्तघ्नं दाहशूलनिवारणम् ।

त्रिफला तथा अमलतासका काथ शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त तथा दाहयुक्त शूल नष्ट होता है ॥ २८ ॥-

धात्रीचूर्णम् ।

प्रलिङ्गात्पित्तशूलघ्नं धात्रीचूर्णं समाक्षिकम् ॥ २९ ॥

आंवलेका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पित्तशूल नष्ट होता है * ॥ २९ ॥

कफजशूलचिकित्सा ।

श्लेष्माधिके छर्दनलक्ष्णानि

शिरोविरेकं मधुशीघ्रपानम् ।

मधूनि गोधूमयवानरिष्टान्

सेवेत रूक्षान्कटुकांश्च सर्वान् ॥ ३० ॥

कफाधिक शूलमें वमन, लंघन, शिरोविरेचन (नस्थ) शहदके शीघ्र (मद्यविशेष) का पान, शहद, गेहूँ, यव, अरिष्ट तथा रुखे और कड़ए समस्त पदार्थ हितकर हैं ॥ ३० ॥

पञ्चकोलयवागूः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

यवागूर्दीपनीया स्याच्छूलघ्नी तोयसाधिता ॥ ३१ ॥

पिप्पली, पापलामूल, चव्य, चीता, सोंठ इन औषधियोंके काथमें सिद्ध यवागू अम्रिको दाँस करती तथा कफजन्य शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

* अपरो नारिकेलखंडः । “नारिकेलपलान्यष्टौ शर्कराप्रस्थ-संयुतम् । तज्जलं पात्रमेकं तु सर्पिषश्चपलानि च ॥ शुण्ठीचूर्णस्य कुडवं प्रस्थाद्वं क्षीरमेव च । सर्वमेकीकृतं पात्रे शनैर्घृद्धमिना पचेत् ॥ तुगपत्रिकटुकं मुस्तं चतुर्जातं सधान्यकम् । द्वे कणे कर्षयुग्मं च जीरकं च पृथक्पृथक् ॥ श्लक्ष्णशूर्पा विनिक्षिप्य स्थापयेद्वाजने मृदः । खादेत्प्रतिदिनं शाणं यथेष्टाहारवानपि ॥ सर्वदोषभवं शूलमाग्नवातं विनाशयेत् । परिणाममवं शूलमम्लपित्तं विनाशयेत् ॥ बलपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् । रक्तपित्तहरं श्रेष्ठं छर्दिहृद्रोगनाशनम् ॥ अम्रितसन्दीपनकरं सर्वरोगनिर्बहणम् ॥” कच्ची गरी ३२ तोला, धी २० तोलामें प्रथम भून लेना चाहिये । फिर उसीमें शक्कर ६४ तोला और नरियलका जल ६ से० ३२ तोला, सोंठ १६ तोला, दूध ६४ तोला सब एकमें मिलाकर धीरे धीरे मन्द आंचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर उतार कर वंशलोचन, सोंठ, भिर्च, पीपल, नागरमोथा, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, धानियाँ, छोटी पीपल, गजपीपल, जीरा इनमेंसे प्रत्येक औषधिका यथा-विधि निर्मित २ तोला चूर्ण छोड़कर मिर्चीके बर्तनमें रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ३ माश खाना चाहिये तथा यथेच्छ आहार करना चाहिये । यह समस्त दोषज शूल, आमवात, परिणाम शूल व अम्लपित्तको नष्ट करता है । यह रक्तपित्त, छर्दि व हृद्रोगको नष्ट, अम्रिको दाँस तथा समस्त रोगोंको दूर करता है । यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें है, कुछमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है ॥

पञ्चकोलचूर्णम् ।

लवणत्रयसंयुक्तं पञ्चकोलं सरामठम् ।

सुखोष्णोनाम्बुना पीतं कफशूलविनाशनम् ॥ ३२ ॥

तीनों नमक, पञ्चकोल, तथा भुनी हुई सब समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

बिल्वमूलादिचूर्णम् ।

बिल्वमूलमथैरण्डं चित्रकं विधमेपजम् ।

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ३३ ॥

बेलकी जड़की छाल, एरण्डकी छाल, चीतकी जड़, सोंठ तथा भुनी हुई व सेंधानमकका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

मुस्तादिचूर्णम् ।

मुस्तं वचां तिक्तकरोहिणीं च

तथाभयां निर्देहनीं च तुल्याम् ।

पिबेत्तु गोमूत्रयुतां कफोत्थ-

शूले तथामस्य च पाचनार्थम् ॥ ३४ ॥

नागरमोथा, दूधिया बच, कुटकी, बड़ी हरका छिल्का, तथा मूवी, समान भाग ले चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे कफज शूलका नाश तथा आमका पाचन होता है ॥ ३४ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचाब्दाग्न्यभयातिक्ताचूर्णं गोमूत्रसंयुतम् ।

सक्षारं वा पिबेत्काथं बिल्वादेः कफशूलवान् ॥ ३५ ॥

मीठा बच, नागरमोथा, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, तथा कुटकीका चूर्ण गोमूत्रके साथ अथवा बिल्वादि गणकी औषधियोंका काथ यवाखार मिलाकर पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३५ ॥

योगद्वयम् ।

मातुलङ्गरसो वापि शिशुकाथस्तथापरः ।

सक्षारो मधुना पीतः पार्श्वहृदस्तिशूलनुत् ॥ ३६ ॥

(१) बिजोरे निम्बूका रस(२) अथवा सहिजनकाकाथ यवाखार व शहद मिलाकर पीनेसे पसली, हृदय तथा वस्तिके शूलको नष्ट करते हैं ॥ ३६ ॥

आमशूलचिकित्सा ।

आमशूले क्रिया कार्या कफशूलविनाशिनी ।

सेव्यमामहरं सर्वं यदग्निबलवर्धनम् ॥ ३७ ॥

आमशूलमें कफशूल नाशक तथा अग्निदीपक व आमपाचक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

हिङ्गवादिचूर्णम् ।

सहिङ्गुतुम्बुरुव्योषयमानीचित्रकाभयाः ।

सक्षारलवणाश्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखाम्बुना ॥ ३८ ॥

विष्मूत्रानिलशूलघ्नं पाचनं बहिदीपनम् ।

भुनी हुई, तुम्बुरु, त्रिकटु, अजवायन, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, यवाखार, व सेंधानमक सब समान भाग ले चूर्ण कर गुनगुने गुनगुने जलके साथ पीनेसे विष्टा, मूत्र तथा वायुकी रुकावट तथा शूल नष्ट होता है और आमका पाचन तथा अग्नि दीप्त होती है * ॥ ३८ ॥

* धात्रीलौहम्—“ षट्पलं शुद्धमण्डूरं यवस्य कुडवं तथा ।

पाकाय नीरप्रस्थार्धं चतुर्भागावशेषितम् ॥ शतमूर्लीरसस्याष्टावाम-

लक्या रसस्तथा । तथा दधिपयोभूमिकूष्माण्डस्य चतुष्पलम् ॥

चतुष्पलं शर्कराया घृतस्य च चतुष्पलम् । प्रक्षेपं जीरकं धान्यं

त्रिजातं करि-पिप्पलीम् ॥ मुस्तं हरीतकीं चैव अन्नं लौहं कटु-

त्रयम् । रेणुकं त्रिफलां चैव तालीशं नागकेशरम् ॥ प्रत्येकं

कार्षिकं चूर्णं पेषयित्वा विनिक्षिपेत् । भोजनादौ तथा मध्ये

चान्ते चैव समाहितः । तोलेकं भक्षयेन्नित्यमनुपानं पयोऽथवा ।

शूलमष्टविधं हन्ति साध्यासाध्यमथापि वा ॥ वातिकं पैतिकं

चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् । परिणामसमुत्थाञ्च अन्नद्रवसमुद्भ-

वान् ॥ द्रवजान्पित्तशूलान्श्च अम्लपित्तं सुदाहणम् । सर्वशूलहरं

श्रेष्ठं धात्रीलौहमिदं स्मृतम् ॥ ” शुद्ध मण्डूर २४ तो०, यव १६

तोला को ६४ तो० जलमें पकाकर १६ तो० शेष छाना हुआ

काथ, शतावरका रस ३२ तोला, आंवलेका रस ३२ तो० तथा

दही १६ तो० दूध १६ तो० तथा विदारीकन्दका रस १६

तो०, शर्करा १६ तो० तथा घी १६ तो० सबको मिलाकर

पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर जीरा, धनियां, दाल-

चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, गजपीपल, नागरमोथा,

हर्ष, अत्रकभस्म, लौहभस्म, त्रिकटु, सम्भालके बीज, त्रिफला

तथा तालीशपत्र प्रत्येक १ तो० का चूर्ण छोड़ना चाहिये ।

इसको भोजनके पहिले, मध्यमें तथा अन्तमें १ तो० की मात्रासे

सेवन करना चाहिये । अनुपान दूध अथवा जल । यह “ धात्री-

लौह ” साध्य तथा असाध्य वातिक, पैतिक, श्लैष्मिक तथा

सान्निपातिक, अन्नद्रव, परिणामजन्य शूल तथा कठिन अम्ल

पित्तको नष्ट करता है । यह समस्त शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ।

वर्तमान समयमें इसकी मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक है । यह

प्रयोग भी किसी किसीमें है, किसीमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें

लिखा गया है ॥

चित्रकादिकाथः ।

चित्रकं ग्रन्थिकैरण्डशुण्ठीधान्यं जलैः शृतम् ॥३९॥

शुलानाहविबन्धेषु सहिगु विडदाडिमम् ।

चीतकी जड़, पिपरामूल, एरण्डी छाल, सोंठ तथा धनि-
यांका काथ बना भुनी हींग, विडनमक तथा अनारका रस
मिलाकर पीनेसे शूल, अफारा तथा कब्जियत दूर होती है ॥३९॥-

दीप्यकादिचूर्णम् ।

दीप्यकं सैन्धवं पथ्या नागरं च चतुःसमम् ॥

भृशं शूलं जयत्याशु मन्दस्याग्नेश्च दीपनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, सेंधानमक, हरं तथा सोंठ चारों समान
भाग ले चूर्ण कर सेवन करनेसे शूलका नाश तथा अमिकी
दीप्ति होती है ॥ ४० ॥

पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा ।

समाक्षिकं बृहत्यादिं पिबेत्पित्तानिलात्मके ।

व्यामिश्रं वा विधिं कुर्याच्छूले पित्तानिलात्मके ॥४१॥

पित्तानिलात्मक शूलमें बृहत्यादि औषधियोंका काथ शहद
मिलाकर पीना चाहिये तथा वातपित्तकी अलग अलग कही हुई
चिकित्सा अंशंश कल्पना कर मिश्रित करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

कफपित्तजशूलचिकित्सा ।

पित्तजे कफजे चापि या क्रिया कथिता पृथक् ।

एकीकृत्य प्रयुज्यात तां क्रियां कफपित्तजे ॥ ४२ ॥

पित्त तथा कफजमें जो अलग अलग चिकित्सा कही गयी
है, उसे कफपित्तज शूलमें मिलाकर करना चाहिये ॥ ४२ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलत्रिफलारिष्टाकाथं मधुयुतं पिबेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ ४३ ॥

परवलकी पत्ती, आंवला, हरं, बहेड़ा तथा नीमकी छालका
काथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, छर्दि, दाह और
शूल शान्त होते हैं ॥ ४३ ॥

वातश्लेष्मजचिकित्सा ।

रसोनं मधुसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाङ्क्षितः ।

वातश्लेष्मभवं शूलं विहन्तुं बहिदीप्तये ॥ ४४ ॥

लहसुनका कल्क प्रातःकाल शहद मिलाकर आठनेसे वात-
कफजशूल नष्ट हो जाता है तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥

विश्वादिकाथः ।

विश्वोरुवृकदशमूल्यवाम्भसा तु

द्विभारहिङ्गुलवणत्रयपुष्कराणाम् ।

चूर्णं पिबेद् धृदयपार्थकटीग्रहाम-

र्षकाशयांसभृशरुग्ज्वरगुल्मशूली ॥ ४५ ॥

काथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता ।

प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णोपेक्षी चतुर्द्रवः ॥ ४६ ॥

सोंठ, एरण्डी छाल, दशमूल और यवका काथ बना
यवाखार, सज्जोखार, भुनी हींग, तीनों नमक, तथा पोहकर-
मूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे हृदय, पसलियों व कमरका दर्द,
आमाशय व पक्षाशयकी पीड़ा, ज्वर, गुल्म व शूलनष्ट होते हैं ।
जहांपर काथसे चूर्णपान लिखा है, वहां काथकी प्रधानता है ।
अतः चूर्णकी अपेक्षा चतुर्गुण द्रव छोड़ना यहां नहीं
लगता ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

रुचकादिचूर्णम् ।

चूर्णं समं रुचकहिङ्गुमहीषधानां

शुण्ठयम्बुना कफसमीरणसम्भवासु ।

हृत्पार्थ्वपृष्ठजठरातिविषूचिकासु

पेयं तथा यवरसेन तु विड्विवन्धे ॥ ४७ ॥

समं शुण्ठयम्बुनेत्येवं योजना क्रियते बुधैः ।

तेनाल्पमानमेवात्र हिङ्गु संपरिदीयते ॥ ४८ ॥

काला नमक, भुनी हींग तथा सोंठका चूर्ण सोंठके काथके
साथ पीनेसे कफवातजन्य हृदय, पसलियों, पीठ व उदरकी
पीड़ा तथा विषूचिका नष्ट होते हैं । मलकी रुकावटमें इसी
चूर्णको यवके काथके साथ पीना चाहिये । इस पद्यमें 'समं'
का सम्बन्ध 'शुण्ठयम्बुना' से है, और वह सहार्थक है तुल्यार्थक
नहीं, अतः हींग भी समान डालना उचित नहीं । हींग उतनी
ही छोड़नी चाहिये, जितनीसे मिचलाई न हो ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

हिङ्गादिचूर्णम् ।

हिङ्गु सौवर्चलं पथ्याविडसैन्धवतुम्बुरु ।

पौष्करं च पिबेच्चूर्णं दशमूल्यवाम्भसा ॥ ४९ ॥

पार्थ्वहृत्कटिपृष्ठांसशूले तन्त्रापतानके ।

शोथे श्लेष्मामसेके च कर्णरोगे च शस्यते ॥ ५० ॥

भुनी हींग, तथा काला नमक, हरं, विडलवण, सेंधा नमक,
तुम्बुरु तथा पोहकरमूल सब समान भाग ले चूर्ण कर दशमूल
व यवके क्वाथके साथ सेवन करनेसे पसलियों, हृदय, कमर,

१ "द्रवशक्त्या स लेख्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः" इस
सिद्धान्तके अनुसार चूर्णसे चतुर्गुण ही काथ मिलाना चाहिये
था, पर इस (काथेन चूर्णपानम्) परिभाषासे क्वाथकी प्रधानता
सिद्ध हो जानेपर क्वाथकी मात्रा २ पल ही लेनी चाहिये ।

पीठ और स्कन्धका शूल, अपतन्त्रक, अपतानक, शोध, कफ व आमका गिरना तथा कर्णरोग शान्त होते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥

एरण्डादिकाथः ।

एरण्डविल्ववृहतीद्वयमातुलङ्ग-

पाषाणमित्त्रिकटुमूलकृतः कषायः ।

सक्षारहिङ्गुलवणो रुबुतैलमिश्रः

श्रोण्यसमेद्रहृदयस्तनुरुक्षु पेयः ॥ ५१ ॥

एरण्डकी छाल, बेलका गूदा, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, बिजौराकी छाल, पाषाणभेद, त्रिकटु और पिपरामूलका काथ, यवाखार, भुनी हींग, कालानमक तथा एरण्डका तेल मिलाकर कमर, कन्धे, लिङ्ग, हृदय और स्तनोंकी पीड़ामें पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

हिङ्गादिचूर्णमपरम् ।

हिङ्गु त्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।

मातुलङ्गरसोपेतं प्लीहशूलपहं रजः ॥ ५२ ॥

भुनी हींग, त्रिकटु, कूट, यवाखार तथा सैधानमकका चूर्ण बिजौरे निम्बूके रसके साथ पीनेसे शीहाका शूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥

मृगशृङ्गभस्म ।

दग्धमनिर्गतधूमं मृगशृङ्गं गोघृतेन सह पीतम् ।

हृदयनितम्बजशूलं हरति शिखी दारुनिवहमिव ५३

सम्पुटमें बन्द कर गजपुटमें भस्म किया हुआ मृगशृङ्ग गायके घीके साथ चाटनेसे हृदय तथा कमरके शूलको अमिलकडियोंके देरके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

विडङ्गचूर्णम् ।

किमिरिपुचूर्णं लीढं स्वरसेन वङ्गसेनस्य ।

क्षपयत्यचिरान्नियतं लेहोऽजीर्णोद्भवं शूलम् ॥ ५४ ॥

वाथविडङ्गका चूर्ण अगस्त्यके स्वरसके साथ चाटनेसे शीघ्र ही अजीर्णजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

सन्निपातजशूलचिकित्सा ।

विदार्यादिरसः ।

विदारीदाडिमरसः सव्योपलवणान्वितः ।

क्षौद्रयुक्तो जयत्याशु शूलं दोषत्रयोद्भवम् ॥ ५५ ॥

विदारीकन्द और अनारका रस, सोंठ, मिर्च, पीपल व सेंधानमकका चूर्ण व शहद मिलाकर पीनेसे सन्निपातजन्य शूल शीघ्र ही नष्ट होता है ॥ ५५ ॥

एरण्डद्वादशकक्वाथः ।

एरण्डफलमूलानि वृहतीद्वयगोधुरम् ।

पर्णिन्यः सहदेवी च सिंहपुच्छीक्षुवाळिका ॥ ५६ ॥

तुल्यैरेतैः शृतं तोयं यवक्षारयुतं पिबेत् ।

पृथग्दोषभवं शूलं हन्यात्सर्वभवं तथा ॥ ५७ ॥

एरण्डके बीज तथा जड़की छाल, दोनों कठेरी, गोखरू, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, सहदेवी, पिठवन तथा ईखकी जड़ सब समान भाग ले क्वाथ बना यवाखार मिलाकर पीनेसे दोषोंसे अलग अलग उत्पन्न शूल तथा सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

गोमूत्रमण्डूरम् ।

गोमूत्रसिद्धं मण्डूरं त्रिफलाचूर्णसंयुतम् ।

विलिहन्मधुसर्पिर्भ्यां शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५८ ॥

गोमूत्रमें बुझाया गया मण्डूर, त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५८ ॥

शंखचूर्णम् ।

शङ्खचूर्णं सलवणं सहिङ्गु व्योषसंयुतम् ।

उष्णोदकेन तत्पीतं शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५९ ॥

शंखचूर्ण (भस्म) काला नमक, भुनी हींग व त्रिकटु चूर्ण मिलाकर गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

लौहप्रयोगः ।

तीक्ष्णायश्चूर्णसंयुक्तं त्रिफलाचूर्णमुत्तमम् ।

प्रयोज्यं मधुसर्पिर्भ्यां सर्वशूलनिवारणम् ॥ ६० ॥

तीक्ष्ण लौह भस्म व त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे समस्त शूल नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

मूत्राभयायोगः ।

मूत्रान्तःपाचितां शुद्धां लौहचूर्णसमन्विताम् ।

सगुडामभयामद्यात्सर्वशूलप्रशान्तये ॥ ६१ ॥

गोमूत्रमें पकायी हुई हरोंका चूर्ण, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर खानेसे समस्त शूल शान्त होते हैं ॥ ६१ ॥

दाधिकं घृतम् ।

पिप्पलं नागरं बिल्वं कारवी चव्यचित्रकम् ।

हिङ्गुदाडिमवृक्षाम्लवचाक्षाराम्लवेतसम् ॥ ६२ ॥

वर्षाभूकृष्णलवणमजाजी बीजपूरकम् ।

दाधि त्रिगुणितं सर्पितत्सिद्धं दाधिकं स्मृतम् ॥ ६३ ॥

गुल्मार्शः प्लीहहृत्पार्श्वशूलयोनिरुजापहम् ।

दोषसंशमनं श्रेष्ठं दाधिकं परमं स्मृतम् ॥ ६४ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, बेलका गुदा, कलेंजी, चव्य, चीतकी जड़, ह्रींग, अनारदाला, बिजौरा, निम्बू, बच, यवाखार, अम्ल-वेत, पुनर्नवा, काला नमक, सफेद जीरा, तथा इल्ली सब समान भाग ले कल्क बना कल्कसे चौगुना घी और घीसे तिगुना दही तथा घीके समान भाग जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सेवन करनेसे गुल्म, अर्श, शीघ्रा, हृद्दोग, पार्श्वशूल, योनिशूलको नष्ट करता तथा त्रिदोषको शान्त करता है। यह “दाधिकघृत” (दध्ना संस्कृत) है ॥ ६२-६४ ॥

शूलहरधूपः ।

कम्बलावृतगात्रस्य प्राणायामं प्रकुर्वतः ।
कटुतैलाक्तसक्तूनां धूपः शूलहरः परः ॥ ६५ ॥
कम्बल ओढ़कर प्राणायाम करते हुए कड़ुए तैलमें साने सक्तू का धूप शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६५ ॥

अपथ्यम् ।

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटुं विदलम् ।
वेगरोधं शुचं क्रोधं वर्जयेच्छूलवान्नरः ॥ ६६ ॥
कसरत, मैथुन, मद्य, नमक, कटु द्रव्य, दाल, वेगावरोध, शोक तथा क्रोध शूलवान्को त्याग देना चाहिये ॥ ६६ ॥
इति शूलाधिकारः समाप्तः ।

अथ परिणामशूलाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

वमनं तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापि शस्यते ।
वस्तयश्च हिताः शूले परिणामसमुद्भवे ॥ १ ॥
तिक्त तथा मीठे द्रव्योंसे वमन तथा विरेचन कराना प्रशस्त है । और वस्तिकर्म कराना परिणामशूलमें हितकर है ॥ १ ॥

विडङ्गादिमुटिका ।

विडङ्गतण्डुलव्योषं त्रिवृहन्तीसचित्रकम् ।
सर्वाण्येतानि संस्कृत्य सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २ ॥
गुडेन मोदकं कृत्वा भक्षयेत्प्रातरुत्थितः ।
उष्णोदकानुपानं तु दद्यादभिविवर्धनम् ।
जयेत्त्रिदोषजं शूलं परिणामसमुद्भवम् ॥ ३ ॥
बायविडंग, सोंठ, ईमिर्ब, पीपल, निसोध, दन्ती, तथा चीतकी जड़ सब साफ कर चूर्ण करना चाहिये । फिर चूर्णसे दूना गुड़ मिला गोली बनाकर प्रातःकाल गरम जलके साथ खानेसे त्रिदोषजन्य परिणामशूल नष्ट होता है तथा ओमि दीप्त होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरादिलेहः ।

नागरतिलगुडकल्कं पयसा संसाध्य यः पुमानद्यात् ।
उग्रं परिणतिशूलं तस्यपिबेत् त्रिसप्तरात्रेण ॥ ४ ॥
सोंठ, तिल व गुड़का कल्क दूधके साथ पकाकर जो खाता है, उसका परिणामशूल इक्कीस दिनके प्रयोगसे अवश्य नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

शम्बूकभस्म ।

शम्बूकजं भस्म पीतं जलेनोष्णेन तत्क्षणात् ।
पक्तिजं त्रिनिहन्त्येतच्छूलं विष्णुरिवासुरान् ॥ ५ ॥
शंख या घोंघाकी भस्म गरम जलके साथ पीनेसे परिणाम-शूलको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे विष्णु भगवान् राक्षसोंका नाश करते हैं ॥ ५ ॥

विभीतकादिचूर्णम् ।

अक्षधात्र्यभयाकृष्णाचूर्णं मधुयुतं लिहेत् ।
दध्ना तु लूनसारिण सतीनयवसक्तुकान् ॥ ६ ॥
भक्षयन्मुच्यते शूलान्नरोऽनुपरिवर्तनात् ।

बहेड़ा, आंवला, बड़ी हर्का छिलका तथा छोटी पीपलके चूर्णको शहदके साथ मिलाकर चाटना चाहिये । तथा मक्खन निकाले दहीके साथ, मटर व यवके सत्तुओंके खानेसे परिणाम-शूल नष्ट हो जाता है ॥ ६ ॥

तिलादिमुटिका ।

तिलनागरपथ्यानां भागं शम्बूकभस्मनाम् ॥ ७ ॥
द्विभागं गुडसंयुक्तं गुडीं कृत्वाक्षभागिकाम् ।
शीताम्बुपानां पूर्वाह्ने भक्षयेत्क्षीरभोजनः ॥ ८ ॥
सायाह्ने रसकं पीत्वा नरो मुच्येत दुर्जयात् ।
परिणामसमुत्थाञ्च शूलाक्षिरभवादपि ॥ ९ ॥

तिल, सोंठ, तथा हर् प्रत्येक एक भाग, शम्बूकभस्म २भाग सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ तो० की गोली बना ठण्डे जलके साथ सबेरे खाना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । साथ-झाल मांसरस पीना चाहिये । इससे मनुष्य कठिन पुराने परिणामशूलसे मुक्त हो जाता है ॥ ७-९ ॥

शम्बूकादिवटी ।

शम्बूकं शूषणं चैव पथ्वैव लवणानि च ।
समांशां गुडिकां कृत्वा कलम्बूरसकेन वा ॥ १० ॥
प्रातर्भोजनकाले वा भक्षयेत्तु यथाबलम् ।
शूलाद्विमुच्यते जन्तुः सहसा परिणामजात् ॥ ११ ॥
शम्बूकभस्म, त्रिकटु तथा पांघों नमक, समान भाग लेकर केरमुवा (नाडी) के रसमें गोली बनाकर प्रातःकाल वा

भोजनके समय बलानुसार सेवन करना चाहिये । इससे परिणाम-
शूल नष्ट होता है ॥ १० ॥ ११ ॥

शक्तुप्रयोगः ।

यः पिबति सप्तरात्रं शक्तूनेकान्कलाययूषेण ।

स जयति परिणामरुजं चिरजामपि किमुत नूतनजाम् ॥ १२ ॥

जो सात दिनतक मटरके यूषके साथ केवल शक्तू का सेवन करता है, उसका नवीन क्या पुराना भी परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १२ ॥

लौहप्रयोगः ।

लोहचूर्णं वरायुक्तं बिलीदं मधुसर्पिषा ।

परिणामशूलं शमयेत्तन्मलं वा प्रयोजितम् ॥ १३ ॥

कृष्णाभयालौहचूर्णं गुडेन सह भक्षयेत् ।

पक्तिशूलं निहन्त्येज्जठराण्यग्निमन्दताम् ॥ १४ ॥

आमवातविकारांश्च स्थूलं चैवापकर्षति ।

पथ्यालोहरजःशुण्ठीचूर्णं माक्षिकसर्पिषा ॥ १५ ॥

परिणामरुजं हन्ति वातपित्तकफात्मिकाम् ।

लोहभस्म और त्रिफलाको शहद व घीमें मिला चाटनेसे तथा इसी प्रकार मण्डूर सेवन करनेसे परिणामशूल नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, बड़ी हरका छिलका, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे परिणामशूल, उदररोग तथा अग्निमान्द्य और आमवात नष्ट होता है और स्थूलता मिटती है । अथवा लौहभस्म, हर व सोंठका चूर्ण शहद और घीमें मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥-

सामुद्राद्यं चूर्णम् ।

सामुद्रं सैन्धवं क्षारो रुचकं रौमकं बिडम् ।

वृन्ती लौहरजःकिट्टं त्रिवृच्छूरणकं समम् ॥ १६ ॥

दधिगोमूत्रपयसा मन्दपावकपाचितम् ।

सद्यथाग्निबलं चूर्णं पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ १७ ॥

जीर्णे जीर्णे तु भुञ्जीत मांसादि घृतसाधितम् ।

नाभिशूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहकृतं च यत् ॥ १८ ॥

विद्रव्यष्ठीलिकां हन्ति कफवातोद्भवां तथा ।

शूलानामपि सर्वेषामौषधं नास्ति तत्परम् ॥ १९ ॥

परिणामसमुत्थस्य विशेषेणान्तकृन्तनम् ।

१ लौहभस्मकी मात्रा १ रतीसे २ रतीतक तथा चूर्ण ३ मासेतक मिलाना चाहिये । अथवा प्रत्येक चूर्णके समान लौहभस्म अथवा समस्त चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सेवन करना चाहिये । इसकी मात्रा ४ रतीसे १ माशेतक लेनी चाहिये ॥

सामुद्र नमक, सैन्धा नमक, काला नमक, रुमः नमक, (शोभि-
रनमक,) खारी नमक, बिड नमक, दन्ती, लोहभस्म, मण्डूर,
निसोथ, तथा जिमीकन्द सब समान भाग ले चूर्ण कर दही,
गोमूत्र, दूध प्रत्येक चूर्णसे चतुर्गुण छोड़कर मन्द अग्निसे पकाना
चाहिये । सिद्ध हो जानेपर अग्निबलके अनुसार गरम जलके
साथ पीना चाहिये । औषधि हजम हो जानेपर घाँके साथ
पकाये मांसका सेवन करना चाहिये । नाभिशूल, यकृच्छूल,
गुल्म, प्लीहाका शूल, विद्रधि तथा कफ, वातज अष्ठीलिका,
और समस्तशूलोंको नष्ट करनेके लिये इससे बढ़कर कोई
प्रयोग नहीं है । पर परिणामशूलको यह विशेष नष्ट करता
है ॥ १६-१९ ॥

नारिकेलामृतम् ।

नारिकेलं सतोयं च लवणेन प्रपूरितम् ॥ २० ॥

विपकमाग्निना सम्यक्परिणामजशूलनुत् ।

वातिकं पैत्तिकं चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् २१ ॥

जल भरे हुए नारियलके गोलेमें नमक भरकर अग्निसे अच्छी
तरह पका लेना चाहिये । यह परिणामजशूलको तथा वातज,
पित्तज, कफज व सान्निपातजन्य परिणामशूलको नष्ट करता
है ॥ २० ॥ २१ ॥

सप्तामृतं लौहम् ।

मधुकं त्रिफलाचूर्णमयोरजःसमं लिहन् ।

मधुसर्पिर्युतं सम्यग्गन्धं क्षीरं पिबेदनु ॥ २२ ॥

छादिं सतिमिरां शूलमम्लपित्तं ज्वरं कृमम् ।

आनाहं मूत्रसङ्गं च शीथं चैव निहन्ति सः ॥ २३ ॥

मौरेठी, त्रिफलाका चूर्ण और लौहभस्म प्रत्येक समान भाग
लेकर घी और शहदमें मिलाकर चाट ऊपरसे गायका दूध
पीना चाहिये । यह वमन, नेत्रोंकी निर्बलता अन्धकार, शूल,
अम्लपित्त, ज्वर, ग्लानि, अफारा, मूत्रकी रुकावट तथा सूजनको
नष्ट करता है २२ ॥ २३ ॥

शुडपिप्पलीघृतम् ।

सपिप्पलीगुडं सर्पिः पचेत्क्षीरचतुर्गुणे ।

बिनिहन्त्यम्लपित्तं च शूलं च परिणामजम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल, व गुड़का कल्क तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर
पकाया गया घी अम्लपित्त व परिणामशूलको नष्ट करता
है ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

काथेन कल्केन च पिप्पलीनां

सिद्धं घृतं माक्षिकसंप्रयुक्तम् ।

क्षीरान्नपस्थैव निहन्त्यवश्यं

शूलं प्रशुद्धं परिणामसंज्ञम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलके क्वाथ व कल्कसे सिद्ध किये घृतमें शहद मिला कर चाटनेसे तथा दूध भातका पथ्य सेवन करनेसे अवश्य ही परिणामशूल नष्ट हो जाता है ॥ २५ ॥

कोलादिमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकशृङ्गवेरचपलाक्षरैः समं चूर्णितं
मण्डूरं सुरभीजलेऽष्टगुणिते पक्त्वाथ सान्द्रीकृतम् ।
तं खादेदशनादिमध्यविरती प्रायेण दुग्धान्भुग्
जेतुं वातकफामयान्परिणती शूलं च शूलानि च २६ ॥

चव्य, पिपरामूल, सोंठ, पीपल, तथा यवाखार प्रत्येक समान भाग, सबके समान मण्डूरका चूर्ण अठगुने गाथके मूत्रमें पका गाढ़ा कर लेना चाहिये । इसे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें खाना चाहिये और दूध भातका पथ्य लेना चाहिये । इससे वात व कफके रोग, परिणामशूल तथा अन्य-शूल नष्ट होते हैं ॥ २६ ॥

भीमवटकमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकसहितैर्विन्धोषधमागधीयवक्षरैः ।
प्रस्थमयोरजसामपि पलिकांशीश्चूर्णितैर्मिश्रैः ॥२७॥
अष्टगुणमूत्रयुक्तं क्रमपाकात्पिण्डतां नयेत्सर्वम् ।
कोलप्रमाणा गुडिकास्तिस्रो भोज्यादिमध्यविरती २८
रससार्पिष्यपयोमांसैरभ्रन्नरो निवारयति ।

अन्नाविवर्तनशूलं गुल्मं प्लीहाभिसादांश्च ॥ २९ ॥

चव्य, ४ तोला, पिपरामूल, सोंठ, छोटी पीपल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला तथा लौहभस्म ६४ तोला सबसे अठगुना गोमूत्र मिला क्रमशः मन्द मध्य तक्षिण आंचसे पकाकर गोली बनानेके योग्य हो जानेपर ६ माशके बराबर गोली बनानी चाहिये । इसे भोजनके पहिले मध्यमें तथा अन्तमें एक एक गोली खानी चाहिये और मांसरस, घी, यूष तथा मांसके साथ भोजन करना चाहिये । इससे परिणामशूल, गुल्म, तथा प्लीहा व अभिमांथ नष्ट होते हैं ॥ २७-२९ ॥

क्षीरमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रार्धादके पचेत् ।

क्षीरप्रस्थेन तत्सिद्धं पक्किशूलहरं नृणाम् ॥ ३० ॥

लौहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, गोमूत्र आधा आड़क तथा दूध एक प्रस्थ मिलाकर पकाया गया मनुष्योंके परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ ३० ॥

चविकादिमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ।

चविकानागरक्षारपिप्पलीमूलपिप्पलीः ॥ ३१ ॥

संचूर्ण्य निक्षिपेत्तस्मिन्पलांशाः सान्द्रतां गते ।

गुडिकाः कल्पयेत्तेन पक्किशूलनिवारिणीः ॥ ३२ ॥

लौहकिट्ट ३२ तोला, गोमूत्र ६४ पल, छोटी पीपल, चव्य, सोंठ, यवाखार, पिपरामूल, प्रत्येक ४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर गोली बनानी चाहिये । यह परिणाम-शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

गुडमण्डूरप्रयोगः ।

मण्डूरं शोधितं भूतिं लोहजां वा गुडेन तु ।

भक्षयेन्मुच्यते शूलात्परिणामसमुद्भवात् ॥ ३३ ॥

शुद्ध किया मण्डूर अथवा लौहमसको गुड़के साथ खानेसे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

शतावरीमण्डूरम् ।

संशोध्य चूर्णितं कृत्वा मण्डूरस्य पलाष्टकम् ।

शतावरीरसस्याष्टौ दध्नस्तु पयसस्तथा ॥ ३४ ॥

पलान्यादाय चत्वारि तथा गव्यस्य सर्पिषः ।

विपचेत्सर्वमेकद्वयं यावात्पिण्डत्वमागतम् ॥ ३५ ॥

सिद्धं तु भक्षयेन्मध्ये भोजनस्याग्रतोऽपि वा ।

वातात्मकं पित्तभवं शूलं च परिणामजम् ॥ ३६ ॥

निहन्त्येव हि योगोऽयं मण्डूरस्य न संशयः ।

शुद्ध तथा चूर्ण किया मण्डूर ३२ तोला, शतावरीका रस ३२ तोला, दही ३२ तोला, दूध २२ तोला तथा गाथका घी १६ तोला, सबको एकमें मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर भोजनके पहले अथवा मध्यमें खाना चाहिये । वातज तथा पित्तज परिणामशूलको यह “ शतावरी मण्डूर ” नष्ट करता है ॥ ३४-३६ ॥

तारामण्डूरगुडः ।

विडङ्गं चित्रकं चव्यं त्रिफला ज्यूषणानि च ॥ ३७

नवभागानि चैतानि लोहकिट्टसमानि च ।

गोमूत्रं द्विगुणं दत्त्वा मूत्रार्धिकगुडान्वितम् ॥ ३८ ॥

शनैर्षुद्धाग्निना पक्त्वा सुसिद्धं पिण्डतां गतम् ।

स्निग्धे भाण्डे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमात्रया ॥ ३९ ॥

प्राङ्मध्यादिक्रमेणैव भोजनस्य प्रयोजितः ।

योगोऽयं शमयत्याशु पक्किशूलं सुदारुणम् ॥ ४० ॥

कामलां पाण्डुरोगं च शोथं मन्दाग्नितामपि ।

अशीसि ग्रहणीदोषं किमिगुल्मोदराणि च ॥ ४१ ॥

नाशयेदम्लपित्तं च स्थूलं चैवापकर्षति ।

वर्जयेच्छुष्कशकानि विदाह्यम्लकटूनि च ॥ ४२ ॥

पक्किशूलान्तको ह्येष गुडो मण्डूरसंज्ञकः ।

शूलातीनां कृपाहेतोस्तारया परिकीर्तितः ॥ ४३ ॥

वायविङ्ग, चीतकी जड़, चव्य, त्रिफला व त्रिकटु प्रत्येक एक भाग, सबके बराबर मण्डूर, सबसे द्विगुण गोमूत्र तथा गोमूत्रसे आधा गुड़ मिलाकर धीरे धीरे मन्दाग्निसे पकाकर गाढ़ा हो जानेपर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । ६ माशेकी मात्रासे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कठिनसे कठिन परिणामशूल, कामला, पाण्डुरोग, शोथ, मन्दाग्नि, अर्श, ग्रहणी, किमिरोग, गुल्म, उदर तथा अम्लपित्तको नष्ट करता है । तथा शरीरकी स्थूलताको कम करता है । इसमें सुखे शाक, जलन करनेवाले, खट्टे व कड़ुए पदार्थोंका सेवन न करना चाहिये । यह “ परिणामशूलान्तक मण्डूरगुड़ ” शूलतोंके ऊपर दया कर ताराने बताया था ॥ ३७-४३ ॥

राममण्डूरम् ।

वशिरं श्वेतवाट्यालं मधुपर्णी मयूरकम् ।
तण्डुलीयं च कर्षार्थं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ॥ ४४ ॥
पाकथं सुजीर्णं मण्डूरं गोमूत्रेण दिनद्वयम् ।
अन्तर्बाष्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ॥ ४५ ॥
विचूर्ण्य द्विगुणेनैव गुडेन सुविमर्दितम् ।
भोजनस्यादिमध्यान्ते भक्ष्यं कर्षत्रिभागतः ॥ ४६ ॥
तक्रानुपानं वर्ज्यं च वार्क्षमम्लकमत्र तु ।
अम्लपित्ते च शूले च हितमेतद्यथामृतम् ॥ ४७ ॥

चव्य, सफेद खरेटी, मौरेठी, अपामार्ग तथा चौराई प्रत्येक समान भाग ले कत्क कर आधा नीचे आधा ऊपर मध्यमें कत्कके बराबर मण्डूर और सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़ बन्द कर दो दिन-तक मन्द आंचसे पकाना चाहिये । फिर ३ दिन ऐसे ही रखकर चूर्ण बनाना चाहिये । फिर द्विगुण गुड़ मिला विमर्दन कर रखना चाहिये । इसकी १ तोलाकी ३ खुराक बनाकर भोजनके आदि, मध्य व अन्तमें मट्टसे पीना चाहिये । इसमें वृक्षोंसे उत्पन्न खटाई नहीं खानी चाहिये । यह अम्लपित्त तथा शूलमें अमृतके तुल्य गुणदायक है * ॥ ४४-४७ ॥

* **मृहच्छतावरीमण्डूरम्**—“ शतावरीरसप्रस्थे प्रस्थे च सुरभीजले । अजायाः पयसः प्रस्थे प्रस्थे धात्रीरसस्य च ॥ लोहकिट्ट-पलान्यष्टौ शर्करायाश्च षोडश । दत्त्वाज्यकुडवं चैव पचेन्मृद्वग्निना शनैः ॥ सिद्धशीते घटे नीते चूर्णानिमानि दापयेत् । विडङ्ग-त्रिफलाव्योषयमानीगजपिप्पलीः ॥ द्विजीरकघनानां च कृष्णा-न्यक्षसमानि च । खादेदग्निबलापेक्षी भोजनादौ विचक्षणः ॥ निहन्ति पक्तिशूलं च अम्लपित्तं सुदाहणम् । रक्तपित्तं च शूलं च पाण्डुरोगं हलीमकम् ॥ ” शतावरीका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला, गोमूत्र १ सेर ९ छ० ३ तोला, बकरीका दूध १ सेर ९ छ० ३ तोला, आंवलेका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला, लोहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, शक्कर ६४ तोला, तथा धी

रसमण्डूरम् ।

कुडवं पथ्याचूर्णं द्विपलं गन्धाश्म लोहकिट्टं च ।
शुद्धरसस्यार्धपलं भृङ्गस्य रसं च केशराजस्या ॥ ४८ ॥
प्रस्थोन्मितं च दत्त्वा लौहे पात्रेऽथ दण्डसंघृष्टम् ।
शुष्कं घृतमधुयुक्तं मृदितं स्थाप्यं च भाण्डके स्निग्धे
उपयुक्तमेतदचिरान्निहन्ति कफपित्तजान् रोगान् ।
शूलं तथा म्लपित्तं ग्रहणीमपि कामलामुग्राम् ॥ ५० ॥
हर १६ तोला, शुद्ध गन्धक तथा मण्डूर प्रत्येक ८ तोला, शुद्ध पारद २ तोला, भांगरेका रस तथा काले भांगरेका रस प्रत्येक १ प्रस्थ मिलाकर लोहेके खरलमें दण्डसे घोटना चाहिये । सूख जानेपर धी और शहद मिलाकर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । इसका प्रयोग करनेसे शीघ्र ही कफपित्तजन्यरोग, शूल, अम्लपित्त, ग्रहणी और भयंकर कामलारोग नष्ट होते हैं ॥ ४८-५० ॥

त्रिफलालौहम् ।

अक्षामलकशिवानां स्वरसैः पकं सुलोहजं चूर्णम् ।
सगुडं यद्युपभुंक्ते मुञ्चति सद्यस्त्रिदोषजं शूलम् ५१
बहेडा, आंवला तथा हरके स्वरस या काथके साथ पकाया गया लौह भस्म गुड़के साथ खानेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

लोहावलेहः ।

लोहस्य रजसो भागस्त्रिफलायास्तथा त्रयः ।
गुडस्याष्टौ तथा भागा गुडान्मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ५२ ॥
एतत्सर्वं च विपचेद् गुडपाकविधानवित् ।
लिहेच्च तद्यथाशक्ति क्षये शूले च पाकजे ॥ ५३ ॥
लौहभस्म १ भाग, त्रिफला ३ भाग, गुड़ ८ भाग, गोमूत्र ३२ भाग सबको मिला पाक करना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर यथाशक्ति चाटना चाहिये । इससे क्षय तथा परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

धात्रीलौहम् ।

धात्रीचूर्णस्याष्टौ पलानि चत्वारि लोहचूर्णस्य ।
यष्टीमधुकरजश्च द्विपलं दद्यात्पटे घृष्टम् ॥ ५४ ॥

३२ तो० सब एकमें मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डा कर वायविङ्ग, त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, गजपीपल, दोनों जीरा, तथा नागरमोथा प्रत्येक एक तोलाका चूर्ण छोड़कर अग्निबलके अनुसार भोजनके आदिमें इसे खाना चाहिये । यह कठिन परिणामशूल, अम्लपित्त, रक्तपित्त, शूल, पाण्डुरोग और हलीमकको नष्ट करता है । सामान्य मात्रा ४ रतीसे १ माशेतक ।

अमृताकाथेनैतच्चूर्णं भाव्यं च सप्ताहम् ।
 चण्डातपेषु शुष्कं भूयः पिष्ट्वा नवे घटे स्थाप्यम् ५५
 घृतमधुना सह युक्तं भुक्त्यादी मध्यतस्तथान्ते च ।
 घ्रीनपि वारान्वादित्पथ्यं दोषानुबन्धेन ॥ ५६ ॥
 भक्त्यादी नाशयति व्याधोन्पित्तानिलोद्भवान्सद्यः ।
 मध्येऽन्नविष्टम् जयति नृणां संविदहते नात्रम् ५७
 पानाभ्रकृतान् रोगान्भुक्त्यन्ते शीलितं जयति ।
 एवं जीर्यति चाग्ने निहन्ति शूलं नृणां सुकष्टमपि ५८
 हरति सहसा युक्तो योगश्चायं जरत्पित्तम् ।
 चक्षुष्यः पलितघ्नः कफपित्तसमुद्भवाज्येद्रोगान् ।
 प्रसादयत्यपि रक्तं पाण्डुत्वं कामलां जयति ॥ ५९ ॥

आंवलेका चूर्ण ३२ तोला, लौहभस्म १६ तोला, तथा
 मैरेठीका चूर्ण ८ तोला सबको एकमें मिलाकर गुर्चके काथकी
 सात दितक भावना देनी चाहिये । फिर कड़ी धूपमें सुखाय
 घोटकर नये घटमें रखना चाहिये । फिर घाँ और शहदके साथ
 भोजनके आदि, मध्य तथा अन्तमें इस रीतिसे प्रतिदिन तीन
 बार बलानुसार खाना चाहिये । पथ्य दोषोंके अनुसार लेना
 चाहिये । भोजनके पहिले खानेसे पित्त, वातजन्य रोगोंको शीघ्र
 ही नष्ट करता है । मध्यमें अन्नके विबन्धको नष्ट कर पचाता है ।
 भोजनक अन्तमें सेवन करनेसे अन्नपानके दोषोंको नष्ट करता है ।
 ऐसेही परिणामशूल तथा अन्नद्रव नामक शूलको भी नष्ट करता
 है । नेत्रोंको लाभ पहुँचाता, बालोंको काला करता, कफ, तथा
 पित्तजन्य रोगोंको शान्त करता और रक्तको शुद्ध करता तथा
 पाण्डुरोग और कामलाको नष्ट करता है ॥ ५४-५९ ॥

लौहामृतम् ।

तनूनि लोहपत्राणि तिलोत्सेधसमानि च ।
 कशिका मूलकत्केन संलिप्य सार्षपेण वा ॥ ६० ॥
 विशोष्य सूर्यकिरणैः पुनरेवावलेपयेत् ।
 त्रिफलाया जले ध्माते वापयेच्च पुनः पुनः ॥ ६१ ॥
 ततः संचूर्णितं कृत्वा कर्पटेन तु छानयेत् ।
 भक्षयेन्मधुसर्पिर्भ्यां यथाग्नयेतत्प्रयोगतः ॥ ६२ ॥
 माषकं त्रिगुणं वाथ चतुर्गुणमथापि वा ।
 छायास्य पत्रसः कुर्यादनुपानमभावतः ॥ ६३ ॥
 गवां शृतेन दुग्धेन चतुः षष्टिगुणेन च ।
 पक्तिशूलं निहत्येतन्मासेनैकेन निश्चितम् ॥ ६४ ॥
 लौहामृतमिदं श्रेष्ठं ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ।
 ककारपूर्वकं यच्च यच्चाम्लं परिकीर्तितम् ॥ ६५ ॥
 सेव्यं तत्र भवेद्ब्रह्म मांसं चानूपसम्भवम् ।
 तिलके समान पतले लोहेके पत्रोंको कशिका (एक प्रकार
 चामर घास नामसे प्रसिद्ध) की जड़के कल्कसे अथवा सर-

सोंके कल्कसे लिप्त कर फिर धूपमें लेप सुख जानेपर दूसरी
 बार सरसोंके कल्कसे लेप कर सुखाना चाहिये । फिर तपा
 तपा कर त्रिफलाके काथमें बुझाना चाहिये । फिर चूर्ण कर
 कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर इसे अग्निके अनुसार शहद व
 घीके साथ खाना चाहिये । १ माशा, ३ माशा अथवा ४
 माशा तक, ऊपरसे लौहसे ६४ गुना बकरीका दूध अथवा
 गायका दूध गरम कर गुनगुना पीना चाहिये । यह एक महीनेमें
 परिणामशूलको नष्ट करता है । इसे ब्रह्मने सर्व प्रथम बनाया था।
 इसके सेवनमें ककारादि नामवाले द्रव्य तथा अम्ल पदार्थ व
 जलप्राय प्रदेशके प्राणियोंके मांसको न खाना चाहिये ॥ ६०-६५ ॥

खण्डामलकी ।

स्विन्नपीडितकूष्माण्डात्तुलार्धं भृष्टमाज्यतः ॥ ६६ ॥
 प्रस्थार्धं खण्डतुल्यं तु पचेदामलकीरसात् ।
 प्रस्थे सुस्विन्नकूष्माण्डरसप्रस्थे विघट्टयन् ॥ ६७ ॥
 दर्व्या पाकं गते तस्मिंश्चूर्णीकृत्य त्रिनिक्षिपेत् ।
 द्वे द्वे पले कणाजार्जीशुण्ठीनां मरिचस्य च ॥ ६८ ॥
 पलं तालीसधन्याकचातुर्जातकमुस्तकम् ।
 कर्षप्रमाणं प्रत्येकं ग्रस्थार्धं माशिकस्य च ॥ ६९ ॥
 पक्तिशूलं निहत्येतदोषत्रयभवं च यत् ।
 छर्द्यम्लपित्तमूर्च्छाश्च श्वासकासावरोचकम् ॥ ७० ॥
 हृच्छूलं रक्तपित्तं च पृष्ठशूलं च नाशयेत् ।
 रसायनमिदं श्रेष्ठं खण्डामलकसंज्ञितम् ॥ ७१ ॥

उबालकर निचोया गया कूष्माण्ड २॥ सेर, घी ६४ तो०
 छोड़कर भूनना चाहिये । फिर इसमें २॥ सेर मिश्री १२८ तो०
 आंवलेका रस, तथा १२८ तो० उबाले हुए कूष्माण्डका स्वरस
 मिलाकर पकाना चाहिये । पाक सिद्ध हो जानेपर छोड़ी पीपल,
 जीरा तथा सोंठ, प्रत्येक ८ तोला, काली मिर्च ४ तोला,
 तालीशपत्र, धनियाँ, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर,
 व नागरमोथा प्रत्येक १ तोला तथा ठण्डा होने पर शहद ६४
 तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह त्रिदोषजन्य परिणामशूल,
 वमन, अम्लपित्त, मूर्च्छा, श्वास, कास, अशचि, हृदयके दर्द,
 रक्तपित्त तथा पीठके शूलको नष्ट करता है । यह “खण्डामलक”
 श्रेष्ठ रसायन है ॥ ६६-७१ ॥

नारिकेलखण्डः ।

कुडवामितमिह स्यान्नारिकेलं सुपिष्टं
 पलपरिमितसर्पिःपाचितं खण्डतुल्यम् ।
 निजपयासि तदेतत्प्रस्थमात्रे विषक्तं
 गुडवदथ सुशीते शाणभागांश्क्षिपेच्च ॥ ७२ ॥
 धन्याकपिप्पलिपयोदतुगाद्विजीराञ्च-
 शाणं त्रिजातमिभकेशरवद्विचूर्ण्य ।

हन्त्यम्लपित्तमरुचि क्षयमस्रपित्तं

शूलं वर्मि सकलपौरुषकारि हारि ॥ ७३ ॥

अच्छी तरह पिसा हुआ कच्चा नारियलका गूदा १६ तो० ४ तोला धीमे भूनना चाहिये, सुगन्ध उठने लगनेपर बराबर मिश्री तथा नारियलका जल १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह तैयार हो जानेपर उतार ठंडा कर धनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, वंशलोचन, सफेद जीरा तथा स्याह जीरा प्रत्येक ३ माशे तथा दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ६ रस्तीका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त, अरुचि, क्षय, रक्तपित्त, शूल, वमन नष्ट होते हैं तथा पुरुषत्व बढ़ता है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

कलायचूर्णादिमुटी ।

कलायचूर्णभागौ द्वौ लोहचूर्णस्य चापरः ।

कारवेष्टपलाशानां रसेनैव विमर्दितः ॥ ७४ ॥

कर्षमात्रां ततश्चैकां भक्षयेद् गुटिकां नरः ।

मण्डानुपानात्सा हन्ति जरत्पित्तं सुदारुणम् ॥ ७५ ॥

मटरका चूर्ण २ भाग, लौहभस्म १ भाग वर्तमान समयके लिये १ माशाकी बटी पर्याप्त होगी । भाग दोनोंको करेलेके पत्तेके रससे घोटकर १ तोलेकी गोली बना लेनी चाहिये । यह मण्डके अनुपानके साथ सेवन करनेसे जरत्पित्तको शान्त करती है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

त्रिफलायोगी ।

लिङ्गाद्वा त्रैफलं चूर्णमयश्चूर्णसमन्वितम् ।

यष्टीचूर्णेन वा युक्तं लिङ्गात्क्षीद्रेण तद्भेदे ॥ ७६ ॥

(१) अथवा त्रिफलाका चूर्ण लौह भस्मके साथ अथवा (२) मोरेठीके चूर्णके साथ शहद मिलाकर चाटनेसे जरत्पित्त शान्त होता है ॥ ७६ ॥

अन्नद्रवशूलचिकित्सा ।

पित्तान्तं वमनं कृत्वा कफान्तं च विरेचनम् ।

अन्नद्रवे च तत्कार्यं जरत्पित्ते यदीरितम् ॥ ७७ ॥

आमपकाशये शुद्धे गच्छेदन्नद्रवः शमम् ।

पित्तान्त वमन व कफान्त विरेचन करनेके अनन्तर जरत्पित्तकी जो चिकित्सा बतायी गयी, वह अन्नद्रव शूलमें भी करनी चाहिये । आमपकाशय व पकाशय शुद्ध हो जाने पर अन्नद्रवशूल शान्त हो जाता है ॥ ७७ ॥—

विविधा योगाः ।

माषेण्डरी सतुषिका स्विन्ना सर्पियुता हिता ॥ ७८ ॥

गोधूममण्डकं तत्र सर्पिषा गुडसंयुतम् ।

ससितं शीतदुग्धेन मृदितं वा हितं मतम् ॥ ७९ ॥

शालिलण्डुलमण्डं वा कवोष्णं सिक्थवर्जितम् ।

वाट्यं क्षीरेण संसिद्धं घृतपूरं सशर्करम् ॥ ८० ॥

शर्करां भक्षयित्वा वा क्षीरमुत्कथितं पिबेत् ।

पटोलपत्रयूषण खादेष्वणकसक्तुकान् ॥ ८१ ॥

बिना छिल्ला निकाली उड़दका पिठ्ठके बड़े धीमे पकाकर खाना चाहिये । अथवा गेहूँका मण्ड धी व गुड़ मिलाकर खाना चाहिये । अथवा मिश्री व ठण्डा दूध मिलाकर खाना चाहिये । अथवा शाली चावलका मण्ड कुछ गरम गरम सीध रहित अथवा थका मण्ड दूध, धी व शर्करा मिलाकर पीना चाहिये । अथवा शर्करा खाकर ऊपरसे गरम दूध पीना चाहिये । अथवा परवलके पत्तेके यूषके साथ चनाके सत्तुओंको खाना चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

पथ्यविचारः ।

अन्नद्रवे जरत्पित्ते वह्निर्मन्दो भवेद्यतः ।

तस्मादन्नानुपानानि मात्राहीनानि कल्पयेत् ॥ ८२ ॥

अन्नद्रव तथा जरत्पित्तमें अग्नि मन्द हो जाती है । अतः इसमें अन्नपान आदि सब पदार्थोंको अल्पमात्रामें ही देना उचित है ॥ ८२ ॥

इति परिणामशूलाधिकारः समाप्तः ।

अथोदावर्ताधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

त्रिवृत्सुधापत्रतिलादिशाक-

प्रास्योदकानूपरसैर्यवान्नम् ।

अन्यैश्च सृष्टानिलमूत्रविड्भि-

रद्यात्प्रसन्नागुडसीधुपायी ॥ १ ॥

निसोथ, सेहुण्डके पत्ते, व तिल आदिके शाक तथा प्रास्य, आनूप जलमें रहनेवाले प्राणियोंके मांसरस तथा मल मूत्र व वायुको शुद्ध करनेवाले दूसरे पदार्थोंके साथ थका दलिया तथा रोटी आदि खाना चाहिये और शराबका स्वच्छ भाग अथवा गुड़से बनाया गया सीधु पीना चाहिये ॥ १ ॥

कारणभेदेन चिकित्साभेदः ।

आस्थापनं मारुतजे स्निग्धस्विन्नस्य शस्यते ।

पुरीषजे तु कर्तव्यो विधिरानाहिकश्च यः ॥ २ ॥

क्षारवैतरणौ बस्ती युञ्ज्यात्तत्र चिकित्सकः ।

वातजन्य उदावर्तमें स्नेहन स्वेदनके अनन्तर आस्थापन बस्ति देना चाहिये । मलावरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें आनाह नाशकी चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षार बस्ति और वैतरणबस्ति (आस्थापनका भेद) देना चाहिये ॥ २ ॥

श्यामादिगणः ।

श्यामा दन्ती द्रवन्तीत्वक् महाश्यामा स्नुही त्रिवृत् ३

सप्तला शंखिनी श्वेता राजवृक्षः सतिल्वकः ।

कम्पिल्लकं करञ्जश्च हेमक्षीरीत्ययं गणः ॥ ४४ ॥

सर्पिस्तैलरजःकाथकल्केऽन्यतमेषु च ।

उदावर्तोदरानाहविषगुल्मविनाशनः ॥ ५ ॥

काला निसोय, दन्ती, द्रवन्ती (दन्तीभेद) की छाल, विधारा, थूहर, सफेद निसोय, सप्तला (सेहुण्डका भेद) कालादाना, सफेद विष्णुकान्ता, अमलतासका गूदा, पठानी-लोघ, कवीला, कजा तथा हेमक्षीरी (इसे सत्यानाशी तथा भड़भाड़ भी कहते हैं) इन औषधियोंके साथ घृत अथवा तैलका पाक करके अथवा इन औषधियोंका चूर्ण, काथ अथवा कल्क आदि किसी प्रकार सेवन करनेसे उदावर्त, उदररोग, ज्वानाह, विष और गुल्म नष्ट होता है ॥ ३-५ ॥

त्रिवृतादिगुटिका ।

त्रिवृत्कृष्णाहरीतक्यो द्विचतुष्टयश्च भागिकाः ।

गुटिका गुडतुल्यास्ता विड्विबन्धगदापहाः ॥ ६ ॥

निसोय २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बड़ी हरका छिल्का ५ भाग कूट छान सबके बराबर गुड़ मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । यह मलकी रुकावटको नष्ट करती है ॥ ६ ॥

हरितक्यादिचूर्णम् ।

हरितकीयवक्षारपीलूनि त्रिवृता तथा ।

घृतैश्चूर्णमिदं पेयमुदावर्तविनाशनम् ॥ ७ ॥

बड़ी हरका छिल्का, यवाखार, पीलू तथा निसोय समान भाग ले चूर्ण बनाकर धीके साथ खानेसे उदावर्त नष्ट होता है ॥ ७ ॥

हिंम्वादिचूर्णम् ।

हिंङ्गुकुष्ठवचासर्जि विडं चेति द्विरुत्तरम् ।

पीतं मयेन तच्चूर्णमुदावर्तहरं परम् ॥ ८ ॥

भुनीं हींग १ भाग, कूट २ भाग, वच ४ भाग, सजी-खार ८ भाग तथा विडनमक १६ भाग ले चूर्ण बनाकर शराबके साथ पीनेसे उदावर्तरोग निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ८ ॥

नाराचचूर्णम् ।

खण्डपलं त्रिवृता सममुपकुल्याकर्षचूर्णितं श्लक्ष्णम् ।

प्राग्भोजने च समधु विडालपदकं लिहेत्प्राज्ञः ॥ ९ ॥

एतद्वाढपुरीषे पित्ते कफे च विनियोज्यम् ।

सुस्वादुर्नृपयोग्योऽयं योगो नाराचको नाम्ना ॥ १० ॥

मिथी ४ तोला, निसोय ४ तोला, छोटी पीपल १ तोला इन औषधियोंका महीन चूर्ण कर भोजनके पहिले १ तोलाकी मात्रा शहदके साथ चाटनी चाहिये । इसका कड़ें दस्तोंके आनेमें तथा पित्त और कफजन्य उदावर्तमें प्रयोग करना

चाहिये । यह मीठा योग राजाओंके योग्य है । इसे "नाराचचूर्ण" कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

लघुनप्रयोगः ।

रसोनं मद्यसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाशितः ।

गुल्मोदावर्तशूलघ्नं दीपनं बलवर्धनम् ॥ ११ ॥

प्रातःकाल भूख लगनेपर शुद्ध लघुनको मद्यके साथ मिलाकर पीये । यह गुल्म, उदावर्त व शूलको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा बलको बढ़ाता है ॥ ११ ॥

फलवर्तयः ।

हिङ्गुमाक्षिकसिन्धूयैः पक्त्वा वीतिं मुनिर्मिताम् ।

घृताभ्यक्तां गुदे दद्यादुदावर्तविनाशिनीम् ॥ १२ ॥

मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्वपाः ।

गुडक्षारसमायुक्ताः फलवर्तिः प्रशस्यते ॥ १३ ॥

आगारधूमसिन्धूयैस्तैलयुक्ताः स्लमूलकम् ।

क्षुण्णं निर्गुण्डिपत्रं वा स्विन्ने पायी क्षिपेद् बुधः १४

हींग, शहद व सेंधानमकको पकाकर बनायी गयी बत्ती घी चुपरकर गुदामें रखनेसे उदावर्त नष्ट होता है । इसी प्रकार मैनाफल, छोटी पीपल, कूट, दूधिया वच व सफेद-सर्सें महीन पीस गुड़ और क्षार मिलाकर बनायी गयी बत्ती भी उत्तम है । अथवा गुडधूम, सेंधानमक तथा तैलके साथ उठायी गयी खट्टी मूलीकी बत्ती अथवा केवल सम्भालकी पत्तीके कल्ककी बत्ती गुदाका स्वेदन कर गुदामें रखनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

मूत्रजोदावर्तचिकित्सा ।

सौवर्चलाढ्यां मदिरां मूत्रे त्वभिहते पिबेत् ।

एलां वाप्यथ मयेन क्षीरं वारि पिबेच्च सः ॥ १५ ॥

दुःस्पर्शास्वरसं वापि कषायं ककुभस्य च ।

एवास्त्रैजं तोयेन पिबेद्वा लवणीकृतम् ॥ १६ ॥

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा ।

सर्वथैवोपयुजीत मूत्रकृच्छ्राश्मरीविधिम् ॥ १७ ॥

मूत्रकी रुकावटसे उत्पन्न उदावर्तमें काला नमक छोड़कर शराब पीना चाहिये । अथवा छोटी इलायचीका चूर्ण शराबके साथ अथवा जल व दूध एकमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा यवासाका स्वरस अथवा अर्जुनकी छालका काथ अथवा ककड़ीके बीज पानीमें पीस लवण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा पधमूलसे सिद्ध दूध अथवा मुनकेका रस पीना चाहिये । तथा मूत्रकृच्छ्र व अश्मरीनाशक विधिकों सर्वथा सेवन करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैरुदावर्तं जृम्भजं समुपाचरेत् ।

अश्रुमोक्षोऽश्रुजे कार्यः स्वप्नो मद्यं प्रियाः कथाः १८ ॥

क्ष्वजे क्ष्वपत्रेण घ्राणस्थेनानयेत्क्ष्वम् ।

तथोर्ध्वजत्रुगोऽभ्यङ्गः स्वेदो धूमः सनावनः ॥ १९ ॥

हितं वातघ्नमद्यं च घृतं चैत्तरभक्तिकम् ।
उद्गारजे क्रमोपेतं स्नेहिकं धूममाचरेत् ॥ २० ॥
छर्द्याघातं यथादोषं नस्यस्नेहादिभिर्जयेत् ।
भुक्त्वा प्रच्छर्दनं धूमो लघनं रक्तमोक्षणम् ॥ २१ ॥
रुक्षान्नपाने व्यायामो विरेकश्चात्र शस्यते ।

जम्भार्हिके अवरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें ज्वेहन व स्वेदन करना चाहिये । आंसुओंके अवरोधसे उत्पन्नमें आंसुओंका लाना, सोना, मद्य पीना तथा प्रिये कथायें सुनना हितकर है । छिन्नाके रोकनेसे उत्पन्नमें नकलिकर्नाके पत्तोंको पीस नाकमें रखकर छींक लाना चाहिये । तथा जन्तुके ऊपर अभ्यङ्ग, स्वेदन तथा धूमपान व नस्य तथा वातघ्न मद्य व घृतके साथ भोजन करना हितकर है । उद्गारजन्यमें विधिपूर्वक स्नेहयुक्त धूमपान करना चाहिये । वमनके रोकनेसे उत्पन्न उदावर्तमें दोषोंके अनुसार नस्य, ज्वेहन आदि करना, भोजन कर वमन करना, धूमपान, लघन, रक्तमोक्षण, रुक्ष अन्नपान, व्यायाम तथा विरेचन देना हितकर होता है ॥ १८-२१ ॥

शुक्रजोदावर्तचिकित्सा ।

वस्तिशुद्धिकरावापं चतुर्गुणजलं पयः ॥ २२ ॥
आवारिनाशात्कथितं पीतवन्तं प्रकामतः ।
रमयेयुः प्रिया नार्यः शुक्रोदावर्तितं नरम् ॥ २३ ॥
अत्राभ्यङ्गावगाहाश्च मदिराश्चरणयुधाः ।
शालिः पयो निरूहाश्च शस्तं मेथुनमेव च ॥ २४ ॥

वस्ति शुद्ध करनेवाले पदार्थोंका कल्क तथा चतुर्गुण जल छोड़कर पकाये गये दूधको पिलाकर सुन्दरी स्त्रियोंका सहवास करावे तथा अभ्यङ्ग (विशेषतः वस्ति व लिङ्गमें) जलमें बैठाना, शराव, मुरगेका मांसरस, शालिके चावल, दूध, निरूहण वस्ति और मेथुन करना विशेष हितकर है ॥ २२-२४ ॥

क्षुद्रिघातादिजचिकित्सा ।

क्षुद्रिघाते हितं स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ।
तृष्णाघाते पिबेन्मन्यं यवागूं वापि शीतलाम् ॥ २५ ॥
रसेनाद्यात्सुविश्रान्तः श्रमश्चासातुरो नरः ।
निद्राघाते पिबेत्क्षीरं स्वप्नः संवाहनानि च ॥ २६ ॥

भूखके रोकनेसे उत्पन्नमें चिकना, गरम व थोड़ा भोजन करना हितकर है । प्यासके रोकनेसे उत्पन्नमें मन्य अथवा शीतल यवागूं पीना चाहिये । श्रमजन्मसे पीड़ित (थके हुए) पुरुषको विश्राम कराकर मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये । निद्राघातजमें दूध पीना, सोना तथा देह दबवाना हितकर है ॥ २५ ॥ २६ ॥

इत्युदावर्ताधिकारः समाप्तः ।

अथानाहाधिकारः ।



चिकित्साक्रमः ।

उदावर्तक्रियानाहं सामं लघनपाचनम् ॥ १ ॥
आनाहमें उदावर्तकी चिकित्सा तथा आमसहितमें लघन व पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥

द्विरुत्तरं चूर्णम् ।

द्विरुत्तरा हिङ्गुवचा सकुष्ठ्रा
सुवर्चिका चेति विडङ्गचूर्णम् ।
सुखाम्बुनानाहविषूचिकार्ति-
हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणघ्नम् ॥ २ ॥

भूती हाँग १ भाग, दूधिया बच २ भाग, कूठ ४ भाग, सजीखार ८ भाग, वायविडङ्ग १६ भाग, सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे अफारा, हैजा, हृद्रोग, गुल्म तथा डकारोंका अधिक आना शान्त होता है ॥ २ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचाभयाचित्रकयावशूकान्
सपिप्पलीकातिविषान्सकुष्ठान् ।
उष्णाम्बुनानाहविमूढवातान्
पीत्वा जयेदाशु हितौदनाशी ॥ ३ ॥

दूधिया बच, बड़ी हर्का छिल्ला, चीतकी जड़, यवा-खार, छोटी पीपल, अतीस तथा कूठ सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे आनाह तथा वायुकी रुकावट शीघ्र ही नष्ट होती है । इसमें हितकारक पदार्थोंके साथ भात खाना चाहिये ॥ ३ ॥

त्रिवृतादिमुटिका ।

त्रिवृद्धरीतकीश्यामाः सुहीक्षीरेण भावयेत् ।
वटिका मूत्रपीतास्ताः श्रेष्ठाश्चानाहभेदिकाः ॥ ४ ॥
निसोथ, बड़ी हर्का छिल्ला तथा काला निसोथ सबको महीन पीस थूहरके दूधकी भावना दे गोली बना गोमूत्रके साथ पीनेसे अफारा नष्ट होता है ॥ ४ ॥

क्षारलवणम् ।

फलं च मूलं च विरेचनोक्तं
हिङ्गुवर्कमूलं दशमूलमप्यम् ।
स्तुक्चित्रकी चैव पुनर्नवा च
तुल्यानि सर्वैर्लवणानि पञ्च ॥ ५ ॥

क्षेहैः समूत्रैः सह जर्जराणि
शरावसन्धी विपचेत्सुलिप्ते ।

पक्वं सुपिष्टं लवणं तदन्नैः

पानैस्तथानाहरुजाग्रमध्यम् ॥ ६ ॥

विरचनाधिकारोक्त फल तथा मूल, हींग, आककी जड़, दशमूल, थूहर, चीतकी जड़ तथा पुनर्नवा सब समान भाग, सबके समान पांचों नमक ले चूर्ण कर क्षेह तथा गोमूत्रमें मिला शरावसम्पुटमें बन्द कर फूक देना चाहिये । इस तरह पकाये लवणको पीसकर अन्न तथा पीनेकी चीजोंके साथ प्रयोग करनेसे अफारा अवश्य दूर होता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

राठादिवर्तिः ।

राठधूमविडव्योषगुडमूत्रैर्विपाचिता ।

गुदेऽङ्गुष्ठसमा वर्तिर्विधेयानाहशूलनुत् ॥ ७ ॥

मैमफल, घरका धुआं, विडलवण, त्रिकटु, गुड़ तथा गोमूत्र सबको एकमें मिला पकाकर बनाया गया अंगूठेके समान मोटी बत्तीको गुदामें रखनेसे अफारा व शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

त्रिकटुकादिवर्तिः ।

वर्तिस्त्रिकटुकसैन्धवसर्षपगृहधूमकुष्ठमदनफलैः ।

मधुनि गुडे वा पक्त्वा पायावङ्गुष्ठमानतो वेद्याऽ

वर्तिरियं दृष्टफला गुदे शनैः प्रणिहिता घृताभ्यक्ता ।

आनाहोदावर्तशमनी जठरगुल्मनिवारिणी ॥ ९ ॥

त्रिकटु, सेंधानमक, सरसों, घरका धुआं, कूठ, मैमफलका चूर्ण कर शहद अथवा गुड़में मिलाकर पकाकर अंगूठेके बराबर मोटी बत्ती धी धुपरकर गुदामें रखनी चाहिये । इसका फल देखा गया है । यह अफारा, उदावर्त, उदर व गुल्मको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

शुष्कमूलकाद्यं घृतम् ।

मूलकं शुष्कमाद्रिं च वर्षाभूः पञ्चमूलकम् ।

आरेवतफलं चापि पिष्ट्वा तेन पचेद् घृतम् ।

तत्पीयमानं शमयेदुदावर्तमसंशयम् ॥ १० ॥

१ जितने गुड़ तथा गोमूत्रसे पकाकर बत्ती बन सके, उतना गुड़ व गोमूत्र छोड़ना चाहिये । यह शिवदासजीका मत है । कुछ आचार्योंका मत है, कि समस्त चूर्णके समान गुड़, सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर बत्ती बनानी चाहिये ।

२ यहांपर त्रिकटुकादि मिलाकर १ कर्ष, गुड़ १ कर्ष तथा मधु ४ कर्ष मिलाकर बत्ती बनानी कुछ आचार्योंको अभीष्ट है । पर इस प्रकार बत्ती बननेमें ही सन्देह है । अतः जितनेसे बन सके, उतना परिमाण छोड़ना चाहिये ।

सूखी और गीली मूली, पुनर्नवाकी जड़, लघु पञ्चमूल तथा अमलतासका गूदा सब समान भाग ले कूक करना चाहिये । कूकसे चौगुना धी और धीसे चौगुना जल मिला पकाकर सेवन किया गया घृत निःसन्देह उदावर्तको शान्त करता है ॥ १० ॥

स्थिराद्यं घृतम् ।

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवायाः

सम्पाकपूर्तीककरञ्जयोश्च ।

सिद्धः कषाये द्विपलांशिकानां

प्रस्थो घृतात्स्यात्प्रतिरुद्धवाते ॥ ११ ॥

शालपर्णी आदि पञ्चमूल, पुनर्नवा, अमलतासका गूदा, कजा तथा दुर्गन्धितकजा प्रत्येक ८ तोला ले काढ़ा बनाकर धी १२८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह धी वायुकी रुकावटको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

इत्यानाहाधिकारः समाप्तः ।

अथ गुल्माधिकारः ।

चिकित्साक्रमः ।

लघ्वन्नं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् ।

बृंहणं यद्भवेत्सर्वं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ १ ॥

स्निग्धस्य भिषजा स्वेदः कर्तव्यो गुल्मशान्तये ।

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा जित्वा मारुतमुल्बणम् ॥ २ ॥

भित्त्वा विबन्धं स्निग्धस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ।

कुम्भीपिण्डेष्टकास्वेदान्कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ ३ ॥

उपनाहाश्च कर्तव्याः सुखोष्णाः शाल्वणादयः ।

स्थानेऽवसेको रक्तस्य बाहुमध्ये शिराव्यधः ॥ ४ ॥

स्वेदोऽनुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ।

पेया वातहरैः सिद्धाः कौलत्था धन्वजा रसाः ॥ ५ ॥

खडाः सपञ्चमूलाश्च गुल्मिनां भोजने हिताः ।

जो पदार्थ हल्के, अग्निदीपक, स्निग्ध, वायुके अनुलोमन करने वाले तथा बृंहण होते हैं, वे समस्त गुल्मवालोंको हितकर हैं । गुल्मकी शान्तिके लिये, स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये । स्नेहन करनेके अनन्तर किया गया स्वेदन छिद्रोंको मुलायम करता, बड़े वायुको शान्त करता तथा बन्धे हुए मलकी गांठोंको फोड़कर गुल्मको नष्ट करता है । इसलिये वैद्य जैसा उचित

समझे कुम्भीस्वेद, पिण्डस्वेद, ईष्टिकास्वेद तथा सुखोष्ण शाल्वणादि उपनह करें । रक्तज गुल्ममें बाहुमें शिरान्वध कर रक्तको निकाल देना चाहिये । तथा स्वेदन व वायुका अनुलोमन सभी गुल्मोंमें हितकर है । तथा वातनाशक पदार्थोंसे सिद्ध पेया, कुलथीका यूस तथा जंगल प्राणियोंका मांसरस तथा पशुमूल मिलाकर बनाये गये खड़ गुल्मवालोंको पथ्यके साथ देने चाहिये ॥ १-५ ॥

वातगुल्मचिकित्सा ।

मातुलुङ्गरसो हिङ्गु दाडिमं बिडसैन्धवम् ॥ ६ ॥
सुरामण्डेन पातव्यं वातगुल्मरुजापहम् ।
नागार्धपलं पिष्टं द्वे पले लुञ्चितस्य च ॥ ७ ॥
तिलस्यैकं गुडपलं क्षीरेणोष्णेन पाययेत् ।
वातगुल्ममुदावर्तं योनिशूलं च नाशयेत् ॥ ८ ॥

बिजौरे निम्बूका रस, भुनी हांग, अनारका रस, बिडनमक, सैधानमक और शराबका अच्छा भाग मिलाकर पीनेसे वात-गुल्म नष्ट होता है । इसी प्रकार सोंठ २ तोला, बिजौरे निम्बूका रस ८ तोला, काला तिल ४ तोला, गुड़ ४ तोला मिलाकर गरम दूधके साथ पिलाना चाहिये । यह वातगुल्म, उदावर्त और योनिशूलको नष्ट करता है ॥ ६-८ ॥

एरण्डतैलप्रयोगः ।

पिबेदेरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम् ।
तदेव तैलं पयसा वातगुल्मी पिबेन्नरः ॥ ९ ॥

अथवा एरण्डका तैल ताड़ीके साथ अथवा दूधके साथ पीनेसे वातगुल्म नष्ट होता है ॥ ९ ॥

लघुनक्षरम् ।

साधयेच्छुद्धशुष्कस्य लघुनस्य चतुष्पलम् ।
क्षीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषं च पाययेत् ॥ १० ॥
वातगुल्ममुदावर्तं गृध्रसीं विषमज्वरम् ।
हृद्रोगं विद्रधिं शोषं शमयत्याशु तत्पयः ॥ ११ ॥
एवं तु साधिते क्षीरे स्तोकमप्यत्र दीयते ।
सर्जिकाकुष्ठसहितः क्षारः केतकिजोऽपि वा ॥ १२ ॥
तैलेन पीतः शमयेद् गुल्मं पवनसम्भवम् ।

१ वातनाशक काथादिसे पूर्ण घड़ेकी भाँसे स्वेदन करना “कुम्भीस्वेदन,” उबाले हुए उड़द आदिकी पिण्डी बान्धकर स्वेदन करना “पिण्डस्वेद” और ईंट गरम कर वातनाशक काथसे सिखन करना “ईष्टिकास्वेद” कहा जाता है । स्वेदका विस्तार जरूर सुप्रस्थान १४ अध्यायमें देखिये ।

शुद्ध सुखाया गया लहसुन १६ तोला अठगुने दूध और पानीमें मिलाकर पकाना चाहिये, दूधमात्र शेष रहनेपर पीना चाहिये । इससे वातगुल्म, उदावर्त, गृध्रसी, विषमज्वर, हृद्रोग, विद्रधि तथा राजयक्ष्मा शीघ्र ही शान्त होता है । तथा इसी प्रकार सिद्ध दूधमें सज्जीखार, कूठ तथा केवड़ेकी क्षार थोड़ा छोड़ एरण्डतैल मिलाकर पीनेसे वातज गुल्म शान्त होता है ॥ १०-१२ ॥-

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

वातगुल्मे कफे वृद्धे वान्तिश्रृर्णादिरिष्यते ॥ १३ ॥
पैत्ते तु रेचनं स्निग्धं रक्ते रक्तस्य मोक्षणम् ।
स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैत्तिके संसनं हितम् ॥ १४ ॥
रूक्षोष्णेन तु सम्भूते सर्पिःप्रशमनं परम् ।
काकोल्यादिमहातिक्तवासाद्यैः पित्तगुल्मिनम् १५ ॥
स्नेहितं संसयेत्पश्चाद्योजयेद्वस्तिर्कर्मणा ।
स्निग्धोष्णजे पित्तगुल्मे कम्पिलं मधुना लिहेत् १६
रेचनार्थं रसं वापि द्राक्षायाः सगुडं पिबेत् ।

वातज गुल्ममें कफ बड़ जानेपर चूर्णादि देना तथा वमन कराना हितकर है (यद्यपि गुल्ममें वमनका निषेध है, पर अवस्थाविशेषमें उसका भी अपवाद हो जाता है) । पित्तज गुल्ममें क्षेदयुक्त रेचन और रक्तजमें रक्तमोक्षण हितकर है । गरम और चिकने पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तज गुल्ममें विरेचन देना चाहिये । तथा रूखे और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न गुल्ममें घृतपान परम लाभदायक होता है । पित्तगुल्मवालोंके काको-ल्यादि, महातिक्त अथवा वासादि घृतसे छेदन कर विरेचन देना चाहिये, फिर बस्ति देना चाहिये । चिकने और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तगुल्ममें शहदके साथ कबीला विरेचनार्थ देना चाहिये, अथवा अंगूरका रस गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥-

विदह्यमानगुल्मचिकित्सा ।

दाहशूलाऽनिलश्रोमस्वप्ननाशारुचिज्वरैः ॥ १७ ॥
विदह्यमानं जानीयाद् गुल्मं समुपनाहयेत् ।
पके तु व्रणवत्कार्यं व्यथशोधनरोपणम् ॥ १८ ॥
स्त्रयमूर्ध्वमधो वापि स चेद्दोषः प्रपद्यते ।
द्वादशाहमुपेक्षेत रक्षन्नन्यानुपद्रवान् ॥ १९ ॥
परं तु शोधनं सर्पिः शुभं समधुतिक्रमम् ।

यदि गुल्ममें जलन, शूल, वायुका इधर उधर घूमना, निद्रानाश, अरुचि और ज्वर हो, तो गुल्मको पकता हुआ

१ लघुनसे चतुर्गुण दूध और चतुर्गुण ही जल मिलाकर पक करना चाहिये ।

समझना चाहिये, अतः उसमें पुष्टिस बांधकर पकाना चाहिये, पक जानेपर व्रणके समान चौरना, साफ करना और घाव भरना चाहिये । यदि पक जाने पर दोष अपने आप ऊपरसे या नीचेसे निकलने लग जायें, तो और उपद्रवोंकी रक्षा करते हुए १२ दिन तक उपेक्षा करनी चाहिये । इसके अनन्तर तित्तरस युक्त शोधन द्रव्योंके साथ सिद्ध घृत शहदके साथ शोधनके लिये प्रयत्न करे ॥ १७-१९ ॥-

रोहिण्यादियोगः ।

रोहिणी कटुका निम्बं मधुकं त्रिफलात्वचः ॥२०॥

कर्षीशास्त्रायमणा च पटोलत्रिवृतापले ।

द्विपलं च मसूराणां साध्यमष्टगुणेऽम्भसि ॥ २१ ॥

घृताच्छेषं घृतसमं सर्पिषश्च चतुष्पलम् ।

पिबेत्संमूर्च्छितं तेन गुल्मः शाम्यति पैत्तिकः ॥२२॥

ज्वरस्तृष्णा च शूलं च भ्रममुच्छरितस्तथा ।

कुटकी, नीमकी छाल, मौरेठी, त्रिफला, त्रायमाण प्रत्येक १ तोला, परवलकी पत्ती व निसोथ प्रत्येक ४ तोला, मसूर ८ तोला, सबको दुरकुवाकर ४२ पल अर्थात् १६८ तोला जलमें पकाना चाहिये, १६ तोला बाकी रहनेपर उतार छान १६ तोला पीना चाहिये* इससे पैत्तिकगुल्म, ज्वर, तृष्णा, शूल, भ्रम, मूर्च्छा तथा बेचैनी शान्त होती है ॥ २०-२२ ॥-

दीप्ताग्न्यादिषु स्नेहमात्रा ।

दीप्ताग्नयो महाकायाः स्नेहसात्म्याश्च ये नराः ॥२३॥

गुल्मिनः सर्पदंष्ट्राश्च विसर्पपेहताश्च ये ।

ज्येष्ठां मात्रां पिबेयुस्ते पलान्यष्टौ विशेषतः ॥ २४ ॥

दीप्ताग्नि, बड़े शरीरवाले, जिनको स्नेहका अधिक अभ्यास है वे, गुल्म व विसर्पवाले तथा सांपसे काटे हुए मनुष्य स्नेहकी बड़ी मात्रा अर्थात् ८ पल (३२ तोला) पीवें ॥ २३ ॥ २४ ॥

कफजगुल्मजचिकित्सा ।

लङ्घनोलेखने स्वेदे कृतेऽग्नी संप्रयुक्षिते ।

घृतं सक्षारकटुकं पातव्यं कफगुल्मिनाम् ॥ २५ ॥

कफगुल्मरोगियोंको लघन, वमन, स्वेदन करनेके अनन्तर अग्नि दीप्त हो जानेपर क्षार और कटुद्रव्य मिश्रित घृत पिलाना चाहिये ॥ २५ ॥

वमनयोग्यता ।

मन्दोऽग्निर्वेदना मन्दा गुरुस्तिमितकोष्ठता ।

सोत्केशा चारुचिर्यस्य स गुल्मी वमनोपगः ॥२६॥

* यद्यपि यह मात्रा बहुत अधिक है, पर व्याधिके प्रभावसे इसकी अधिकता दोषकारक नहीं, प्रयुक्त लाभदायक होती है ।

जिसकी अग्नि मन्द हो, पीड़ा भी मन्द हो, पेट भारी तथा जकड़ा हुआ तथा मिचलाई और अरुचि हो, उसे वमन कराना चाहिये ॥ २६ ॥

गुडिकादियोग्यता ।

मन्दोऽग्निवनिले मूढे ज्ञात्वा सस्नेहमाशयम् ।

गुडिकाश्चूर्णनिर्यूहाः प्रयोज्याः कफगुल्मिनाम् ॥२७॥

क्षारोऽरिष्टगणश्चापि दाहशोषे विधीयते ।

पञ्चमूलीकृतं तोयं पुराणं वारुणीरसम् ॥ २८ ॥

कफगुल्मी पिबेत्काले जीर्णं माध्वीकमेव वा ।

अग्नि मन्द, वायुकी रुकावट और आशय स्निग्ध होनेपर गोली, चूर्ण और काथ कफगुल्मवालोंको देना चाहिये । तथा जलन व शोष इत्यादिमें क्षार व अरिष्टका प्रयोग करना चाहिये । पञ्चमूलका काथ अथवा पुरानी ताड़ी अथवा पुराना माध्वीक (शहदसे बनाया गया आसव) पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥-

लेपस्वेदौ ।

तिलैरण्डातसीबीजसर्षपैः परिलिप्य वा ॥ २९ ॥

श्लेष्मगुल्ममयस्पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेद्विषक् ।

तिल, अण्डी, अलसी व सरसोंको पीस, लेप कर गरम किये हुए लोहेके पात्रसे स्वेदन करना चाहिये ॥ २९ ॥-

तक्रप्रयोगः ।

यमानीचूर्णितं तक्रं विडेन लवणीकृतम् ॥ ३० ॥

पिबेत्सन्दीपनं वातमूत्रवर्चोऽनुलोमनम् ।

मूट्टमें अजवायन तथा विडनमकका चूर्ण डालकर पीनेसे अग्निदीप्ति तथा वायु, मूत्र और मलकी शुद्धता होती है ॥ ३० ॥-

द्वन्द्वजचिकित्सा ।

व्यामिश्रदोषे व्यामिश्रः सर्व एव क्रियाक्रमः ॥३१॥

मिले हुए दोषोंमें मिली हुई चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

सन्निपातजचिकित्सा ।

सन्निपातोद्भवे गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधीर्हितः ।

यथोक्तेन सदा कुर्याद्विषक् तत्र समाहितः ॥३२॥

सन्निपातज गुल्ममें त्रिदोषनाशक चिकित्सा यथोक्त विधिसे करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचाविडामयाशुण्ठीहिङ्गुक्षामिदीप्यकाः ।

द्वित्रिषट्चतुरेकाष्टसप्तपञ्चाशिकाः क्रमात् ।

चूर्णं मद्यादिभिः पीतं गुल्मानाहोदरापहम् ॥३३॥

शूलार्शःश्वासकासघ्नं ग्रहणीदीपनं परम् ।

वच २ भाग, विडनमक ३ भाग, बड़ी हरका छिल्का ६ भाग, सोंठ ४ भाग, भुनी हींग १ भाग, कूठ ८ भाग, चीतेकी जड़ ७ भाग, तथा अजवायन ५ भाग सबका चूर्ण बना मद्य या गरम जल आदिसे पीनेसे गुल्म, आनाह, उदररोग, शूल, अर्श, श्वास, कासको नष्ट करता तथा ग्रहणीको बलवान् बनाता है ॥ ३३ ॥-

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानीहिगुसिन्धूथक्षारसीवर्चलाभयाः ।

सुरामण्डेन पातव्या गुल्मशूलनिवारणाः ॥ ३४ ॥

अजवायन, भुनी हींग, सेंधानमक, यवाखार, कालानमक तथा बड़ी हरके छिलकेके चूर्णको शराबके त्वच्छ भागके साथ पीनेसे गुल्म व शूल नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हिंवाद्यं चूर्णं गुटिका वा ।

हिंगु त्रिकटुकं पाठां हपुषामभयां शटीम् ।

अजमोदाजगन्धे च तित्तिडीकाम्लवेतसी ॥ ३५ ॥

दाडिमं पीणकरं धान्यमजार्जी चित्रकं वचाम् ।

द्वी क्षारी लवणे द्वे च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ३६ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेऽप्यन्ययम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मधेनोष्णोदकेन वा ॥ ३७ ॥

पार्श्वहृद्वास्तिशूलेषु गुल्मे वातकफात्मके ।

आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च गुदयोनिरुजासु च ॥ ३८ ॥

ग्रहण्यर्शोविकारेषु द्वीहि पाण्ड्वामयेऽरुची ।

उरोविबन्धे हिक्कायां श्वासे कासे गलग्रहे ॥ ३९ ॥

भावितं मातुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिकाः कार्याः कर्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ४०

भुनी हीङ्ग, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाद, हाऊबेर, बड़ी हरका छिल्का, कचूर, अजमोद, अजवाइन, तित्तिडीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोहकरमूल, धनियां, जार, चीतेकी जड़, वच, यवाखार, सजीखार, सेंधानमक, कालानमक तथा चव्य सबका चूर्ण कर अन्नपानमें प्रयोग करना चाहिये । इसमें किसी प्रकारके परहेजकी आवश्यकता नहीं अथवा भोजनके पहिले मद्यके साथ अथवा गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह पसलियों, हृदय और बस्तिके शूल, गुल्म (वातकफात्मक), अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुद व योनिकी पीड़ा, ग्रहणी, अर्श, डीहा, पाण्डुरोग, अरुचि, छातीकी जकड़ाहट, हिक्का, श्वास, कास तथा गलेकी जकड़ाहटको दूर करता है । अथवा बिजौरे निम्बूके रसमें अनेक भावना देकर इसकी (एक एक माशेकी मात्रासे) गोली बना लेनी चाहिये, यह विशेष गुण करती है ॥ ३५-४० ॥

पूतीकादिक्षारः ।

पूतीकपत्रगजचिर्भट्टिचव्यवह्नि-

व्योषं च संस्तरचितं लवणोपधानम् ।

दग्ध्वा विचूर्ण्य दधिमण्डयुतं प्रयोज्यं

गुल्मोदरधयथुपांडुगुदोद्वेषु ॥ ४१ ॥

पूतिकरजके पत्ते, इन्द्रायनकी जड़, चव्य, चीतेकी जड़, त्रिकटु, तथा सेंधानमक सब समान भाग ले मिट्टीकी हड्डियांमें बन्द कर फूंक देना चाहिये । फिर महीन चूर्ण कर दहकि तौड़के साथ गुल्म, उदर, सूजन, पाण्डु व अर्श रोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४१ ॥

हिंवादिप्रयोगः ।

हिंगुपुष्करमूलानि तुम्बुरुणि हरीतकीम् ।

श्यामां बिडं सैन्धवं च यवक्षारं महीषधम् ॥ ४२ ॥

यवकाथोदकेनैतद् घृतभृष्टं तु पाययेत् ।

तेनास्य भिश्यते गुल्मः सशूलः सपरिग्रहः ॥ ४३ ॥

हींग, पोहकरमूल, तुम्बुरु, बड़ी हरका छिल्का, निसोथ, विडनमक, सेंधानमक, यवखार तथा सोंठ सब समान भाग ले घीमें भूनकर यवके काढ़के साथ पीना चाहिये । इससे गुल्मका भेदन होता तथा शूलदि अन्य सब उपद्रव नष्ट होते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचा हरीतकी हिंगु सैन्धवं साम्लवेतसम् ।

यवक्षारं यमानीं च पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ ४४ ॥

एताद्वि गुल्मनिचयं सशूलं सपरिग्रहम् ।

भिनात्ति सप्तरात्रेण वहेर्दार्मिं करोति च ॥ ४५ ॥

वच, हर, भुनी हींग, सेंधानमक, अम्लवेत, यवाखार, तथा अजवायनका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे सात दिनमें शूल व जकड़ाहट युक्त गुल्म नष्ट होता और अग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

सुराप्रयोगः ।

पिपलीपिपलीमूलचित्रकाजजिसैन्धवः ।

युक्ता पीता सुरा हन्ति गुल्ममाशु सुदुस्तरम् ४६ ॥

छोटी पीपल, पिपरांमूल, चीतेकी जड़, सफेद जीरा तथा सेंधानमकका चूर्ण मिलाकर पी गयी शराब शूलको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ ४६ ॥

नादेय्यादिक्षारः ।

नादेयीकुटजार्कशिप्रुबृहत्सुग्वित्वभलातक-

व्याघ्रीकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपामार्गनीपाशिकम् ।

वासामुष्ककपाटलाः सलवणा दग्ध्वा जले पाचितं
हिंम्वादिप्रतिवापमेतदुदितं गुल्मोदराष्ट्रीलिषु ॥ ४७ ॥

अरणी, एरण्ड अथवा जामुनकी छाल, कुड़की छाल, आक,
सहिजनेकी छाल, बड़ी कटेरी, थूहर, बेलकी छाल, मिलावाकी
छाल, छोटी कटेरी, डाक, नीमकी छाल, लउजीरा, कदम्ब,
चीतेकी जड़, अइसा, मोखा, पादल, इनमें नमक डालकर
सबको जला भस्म कर ६ गुन जलमें मिला २५ बार छानकर
क्षारविधिसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर भुनी हींग,
यवाखार, काला नमक आदिका प्रतिवाप छोड़कर उतारना
चाहिये । इसका गुल्म, उदर तथा पथरीमें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ४७ ॥

हिंम्वादिभागोत्तरचूर्णम् ।
हिंमूगगन्धाविडशुण्ठयजाजी-
हरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् ।
भागोत्तरं चूर्णितमेतदिष्टं
गुल्मोदराजीर्णविपूचिकासु ॥ ४८ ॥

भुनी हींग १ भाग, बच २ भाग, विड नमक ३ भाग,
सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हर् ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग
कूठ ८ भाग, सबका चूर्ण कर गुल्म, उदररोग, अजीर्ण और
विपूचिकामें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४८ ॥

त्रिफलादिचूर्णम् ।

त्रिफलाकाञ्चनक्षीरीसमलानीलिनीवचाः ।
त्रायन्तीहपुषातिक्तात्रिवृत्सैन्धवपिप्पलीः ॥ ४९ ॥
पिबेत्संचूर्णं मूत्रोष्णवारिमांसरसादिभिः ।
सर्वगुल्मोदराष्ट्रीहकुष्ठार्शः शोथखेदितः ॥ ५० ॥

त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, सातला, नील, बच, त्रायमाण, हाज्जेबर,
कुटकी, निसोथ, सैधानमक तथा छोटी नीपल सबका चूर्ण कर
गोमूत्र, गरम जल अथवा मांसरसके साथ सर्वगुल्म, उदररोग,

१ 'नादेयी' भूमिजम्बू, अरणी, नारङ्गी, भूम्यामल, एरण्ड
काश और जलवेतके । लये आता है तथा यह पानीयक्षार है,
अतः उसकी विधि इस प्रकार शिवदासजीने लिखी है—नादेयी
आदि जला, एक आठक या एक तोला भाग ले चतुर्गुण या
षड्गुण जलमें २५ बार छान पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर
उतारकर फिर २५ बार छानकर रखना चाहिये । इसका १
कर्ष या २ कर्ष उसीके अनुसार चतुर्थांश हिंम्वादि प्रतीवाप
छोड़ना चाहिये । और फिर उसे मांस, घी या दूधमेंसे किसी
एकमें छोड़कर पीना चाहिये । कुछ आचार्योंका सिद्धान्त है कि
रखनेसे क्षार जल अम्लसामें परिणत हो जायगा, अतः प्रतिदिन
पीने योग्य पका लेना चाहिये ॥

प्लीहा, कुष्ठ और अर्श व शोथसे पीड़ित पुरुषको सेवन करना
चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कांकायनगुटिका ।

शटी पुष्करमूलं च दन्ती चित्रकमाढकीम् ।
शृङ्गेवेरं वचां चैव पलिकानि समाहरेत् ॥ ५१ ॥
त्रिवृतायाः पलं चैव कुर्यात् त्रीणि च हिङ्गुगुनः ।
यवक्षारपले द्वे च द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ५२ ॥
यमान्यजाजी मरिचं धान्यकं चेति कार्षिकम् ।
उपकुञ्च्यजमोदाभ्यां तथा चाष्टमिकामपि ॥ ५३ ॥
मातुलङ्गरसेनैव गुटिकाः कारयेद्भिषक् ।
तासामेकां पिबेद् द्वे च तिस्रो वापि सुखाम्बुना ५४
अम्लैश्च मधैर्युषैश्च घृतेन पथसाऽथवा ।
एषा काङ्कायनेनोक्ता गुटिका गुल्मनाशिनी ॥ ५५ ॥
अशौहृद्रोगशमनी क्रिमीणां च विनाशिनी ।
गोमूत्रयुक्ता शमयेत् कफगुल्मं चिरोत्थितम् ॥ ५६ ॥
क्षारेण पित्तगुल्मं च मधैरम्लैश्च वातिकम् ।
त्रिफलारसमूत्रैश्च नियच्छेत् सान्निपातिकम् ।
रक्तगुल्मे च नारीणामुष्णीक्षारेण पाययेत् ॥ ५७ ॥

कचूर, पोहकरमूल, दन्ती, चीतेकी जड़, अरहर, सोंठ तथा
बच प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ४ तोला, भुनी हींग १२ तोला,
यवाखार ८ तोला, अम्लवेत ८ तोला, अजवायन, जीरा, मिर्च
धनियां प्रत्येक १ तोला, कलैजी तथा अजमोद प्रत्येक २
तोला, सबका चूर्ण कर विजौरे निम्बूके रससे गोली बना लेनी
चाहिये । इनमेंसे १ या २ या ३ गोलियोंका गरम जल, काजी,
मद्य, युष, घृत अथवा दूधके साथ सेवन करना चाहिये । यह
कांकायनकी बताया हुई गोली गुल्म अर्श तथा ह्रोगको शान्त
करती और कीड़ोंको नष्ट करती है । गोमूत्रके साथ पुराने कफज
गुल्मको, दूधके साथ पित्तज गुल्मको, मद्य तथा काजीके साथ
वातज गुल्मको, त्रिफलाके काथ व गोमूत्रके साथ सान्निपातिक
गुल्मको तथा ऊंटनीके दूधके साथ स्त्रियोंके रक्तगुल्मको नष्ट
करती है ॥ ५१-५७ ॥

हपुषाद्यं घृतम् ।

हपुषाव्योषपृथ्वीकाचव्यचित्रकसैन्धवैः ।
साजाजीपिप्पलीमूलदीप्यकर्विपचेद् घृतम् ॥ ५८ ॥
सकोलमूलकरसं सक्षीरं दधि दाडिमम् ।
तत्परं वातगुल्मघ्नं शूलानाहविबन्धनुत् ॥ ५९ ॥
योन्यशोमहणीदोषधासकासाऽरुचिज्वरम् ।
पार्थहृद्रस्तिशूलं च घृतमेतद्वयपोहति ॥ ६० ॥

हाऊबेर, त्रिकटु, बड़ी इलायची, चव्य, चीतकी, जड़, सेंधानमक, सफेद जीरा, पिपरामूल, अजवायन इनका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घृत तथा घृतके समान प्रत्येक बेर व मूलीका रस (काथ) दूध, दही व अनारका रस छोड़कर पकाना चाहिये । यह वातगुल्म, शूल, आनाह तथा विबन्ध, योनिदोष, अर्श, ग्रहणीदोष, श्वास, कास, अरुचि ज्वर, पसलियों, हृदय और बस्तिके शूलको नष्ट करता है ॥ ५८-६० ॥

पञ्चपलकं घृतम् ।

पिप्पल्याः पिचुरध्यधो दाडिमाद् द्विपलं पलम् ।
धान्यात्पञ्च घृताच्छुण्ठधाः कर्षः क्षीरं चतुर्गुणम् ॥
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो वातगुल्मं चिकित्सति ।
योनिशूलं शिरःशूलमर्शसि विषमज्वरान् ॥ ६२ ॥

छोटी पीपल १॥ तोला, अनारदानेका रस ८ तोला, धनियां ४ तोला, धी २० तोला, सोंठ १ तोला, दूध १ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । यह घी वातगुल्म, योनिशूल, शिरःशूल अर्श और विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

ऋषणाद्यं घृतम् ।

ऋषणत्रिफलाधान्यविडङ्गचव्यचित्रकैः ।
कल्कीकृतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६३ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, धनियां वायविडङ्ग, चव्य, चीतकी जड़ इनका कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातगुल्मको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

त्रायमाणाद्यं घृतम् ।

जले दशगुणे साध्यं त्रायमाणाचतुष्पलम् ।
पञ्चभागस्थितं पूतं कल्कैः संयोज्य कार्ष्णिकैः ॥ ६४ ॥
रोहिणीकटुकास्तत्रायमाणादुरालभैः ।
कल्कैस्तामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलैः ॥ ६५ ॥
रसस्यामलकीनां च क्षीरस्य च घृतस्य च ।
पलानि पृथगष्टाष्टौ दत्त्वा सम्यग्विपाचयेत् ॥ ६६ ॥
पित्तगुल्मं रक्तगुल्मं विसर्पं पैत्तिकं ज्वरम् ।
हृद्रोगं कामलां कुष्ठं हन्यादेतद् घृतोत्तमम् ॥ ६७ ॥
पलोत्लेखागते माने न द्वैगुण्यमिहेष्यते ।
चत्वारिंशत्पलं तेन तोयं दशगुणं भवेत् ॥ ६८ ॥

त्रायमाण १६ तोला, जल २ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । १ सेर बाकी रहनेपर उतार छानकर नीचे लिखी चीजोंका कल्क प्रत्येक एक तोला छोड़ना चाहिये । कल्कद्रव्य-कुटकी, मोथा, त्रायमाण, जवासा, मुंइआंवला, क्षीरकांठोली, जीवन्ती, चन्दन तथा नीलांकर और आंवलेका रस ३२ तोला, दूध ३२ तोला धी ३२ तोला, मिलाकर पकाना चाहिये, घृतमात्र शेष रहने-

पर उतारना चाहिये । यह घृत पित्तगुल्म, रक्तगुल्म, विसर्प, पित्तज्वर, हृद्रोग, कामला तथा कुष्ठको नष्ट करता है । इस क्वाथमें पलके मानसे द्विगुण नहीं होता, अतएव ४० पल अर्थात् १६० तोला (२ सेर) जल छोड़ा जाता है ॥ ६४-६८ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम् ।

द्राक्षामधूकखर्जूरं विदारीं सशतावरीम् ।
परुषकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ६९ ॥
जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च ।
घृतमिक्षुरसं क्षीरमभयाकल्कपादिकम् ॥ ७० ॥
साधयेत्तु घृतं सिद्धं शर्कराक्षीद्रपादिकम् ।
योजयेत्पित्तगुल्मघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ७१ ॥
साहचर्यादिह पृथग्घृतादेः काथतुल्यता ॥ ७२ ॥

मुनक्का, महुवा, छुहारा, विदारीकन्द, शतावरी, फाल्सा तथा त्रिफला प्रत्येक ४ तोला लेकर एक आढ़क जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर आंवलेका रस, उतना ही ईखका रस, उतना ही घी, उतना ही दूध और घृतसे चतुर्थांश हरका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर घीसे चतुर्थांश मिलित सहद व शक्कर छोड़ना चाहिये । यह पित्तगुल्म तथा समस्त पित्तरोगोंको नष्ट करता है । यहां अनुक्तमान होनेसे साहचर्यां घृतादिकाथके समान ही छोड़ना चाहिये ॥ ६९-७२ ॥

घात्रीषट्पलकं घृतम् ।

घात्रीफलानां स्वरसे षडङ्गं पाचयेद् घृतम् ।
शर्करासैन्धवोपेतं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ ७३ ॥

आंवलेके स्वरसमें पञ्चकोल व यवाखारका कल्क व घी मिलाकर सिद्ध करनेसे समस्त गुल्मोंको लाभ पहुँचाता है ॥ ७३ ॥

भार्ङ्गीषट्पलकं घृतम् ।

षड्भिः पलैर्मगधजाफलमूलचव्य-
विश्वीषधज्वलनयावजकल्कपक्वम् ।
प्रस्थं घृतस्य दशमूल्युरुबूकभार्ङ्गी-
क्वाथेऽप्यथो पयसि दग्नि च षट्पलाख्यम् ॥ ७४ ॥

गुल्मोदरारुचिभगन्दरवह्निसाद-
कासज्वरक्षयशिरोग्रहणीविकारान् ।

सद्यः शमं नयति ये च कफानिलोत्था

भाङ्गर्थाख्यषट्पलमिदं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ७५ ॥

पञ्चकोल व यवाखार प्रत्येक एक पल (इस प्रकार ६ पल) का कल्क, घी १ प्रस्थ (१२८ तोला) और दशमूल, एरण्ड

और भारङ्गीका काथ घीसे चतुर्गुण, दूध समान तथा दही चतुर्गुण मिलाकर, सिद्ध किया गया घृत गुल्म, उदर, अक्षि, भगन्दर, अमिमांश, कास, ज्वर, क्षय, शिरोरोग, ग्रहणीरोग तथा कफ, व वातजन्यरोगोंको शान्त करता है । इसे “भाङ्गीषट्पल घृते” कहते हैं ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

क्षीरषट्पलकं घृतम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।
पलिकैः सयवक्षरैः सर्पिषप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७६ ॥
क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।
ग्रहणीपाण्डुरोगं प्लीहाकासज्वरापहम् ॥ ७७ ॥

छोटी पीपल, पिप्पामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यवाखार प्रत्येक एक पल, घी २ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, जल ६ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी कफात्मक गुल्म, ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास और ज्वरको नष्ट करता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

भल्लातकघृतम् ।

भल्लातकानां द्विपलं पञ्चमूलं पलोन्मितम् ।
साध्यं विदारीगन्धाद्यमापोध्य सलिलाढके ॥ ७८ ॥
पादावशेषे पूते च पिप्पलीं नागरं वचाम् ।
विडङ्गं सैन्धवं हिङ्गुं यावशूकं विडं शटीम् ॥ ७९ ॥
चित्रकं मधुकं रास्तां पिप्पुवा कर्षसमान्भिषक् ।
प्रस्थं च पयसो दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥
एतद्भल्लातकं नाम कफगुल्महरं परम् ।

प्लीहापाण्ड्वामयश्वासग्रहणीकासगुल्मनुत् ॥ ८१ ॥
मिलावां ८ तोला, लघुपञ्चमूल प्रत्येक ४ तोला सबको दुरकुचाकर एक आदक जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर छोटी पीपल, सोंठ, वच, वायविडंग, सेंधानमक, हींग, यवाखार, विडनमक, कचूर, चीतकी जड़, मौरेठी, तथा रासन प्रत्येक एक तोला पीसकर छोड़ना चाहिये तथा घी १२८ तोला और दूध १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह “भल्लातक घृत” कफज गुल्म, प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, ग्रहणी, कास और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ७८-८१ ॥

रसोनाद्यं घृतम् ।

रसोनस्वरसे सर्पिः पञ्चमूलरसान्वितम् ।
सुरारनालदध्यम्लमूलकस्वरसैः सह ॥ ८२ ॥
व्योषदाडिमवृक्षाम्लयमानीचव्यसैन्धवैः ।
हिङ्गवम्लवेतसाजाजीदीप्यकैश्च पलान्वितैः ॥ ८३ ॥
सिद्धं गुल्मग्रहण्यर्शःश्वासोन्मादक्षयज्वरान् ।
कासाऽपस्मारमन्दाभिप्लीहशूलानिलाजयेत् ॥ ८४ ॥

लहसुनका स्वरस, पञ्चमूलका काथ, शराब, काजी, दहीका तोड़ तथा मूलीका स्वरस प्रत्येक घीके समान तथा घीसे चतुर्थांश त्रिकटु, अनारदाना, इमली, अजवायन, चव्य, सेंधानमक, हींग, अम्लवेत, जीरा तथा अजवायन प्रत्येक समान भागका कलक छोड़कर सिद्ध किया घृत गुल्म, ग्रहणी, अर्श, श्वास, उन्माद, क्षय, ज्वर, कास, अपस्मार, मन्दाभि, प्लीहा, शूल और वायुको नष्ट करता है ॥ ८२-८४ ॥

दन्तीहरीतकी ।

जलद्रोणे विपक्तया विंशतिः पञ्च चाभयाः ।
दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ८५ ॥
तेनाष्टभागशेषेण पचेद्दन्तीसमं गुडम् ।
ताश्चाभयास्त्रिवृच्चूर्णौतैलाद्यापि चतुष्पलम् ॥ ८६ ॥
पलमेकं कणाशुण्ठयोः सिद्धे लेहे च शीतले ।
क्षीद्रं तैलसमं दद्याच्चातुर्जातपलं तथा ॥ ८७ ॥
ततो लेहपलं लीढ्वा जग्ध्वा चैकां हरीतकीम् ।
सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ॥ ८८ ॥
प्लीहश्चयथुगुल्माशोहृत्पाण्डुग्रहणीगदाः ।
शाम्यन्त्युल्लेखविषमज्वरकुष्ठान्यरोचकाः ८९ ॥

बड़ी हरई २५, दन्ती १। सेर, चीतकी जड़ १। सेर, जल १ द्रोण (द्रवद्रोणयात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर दन्तीके बराबर गुड़ तथा पहिलेकी हरई मिलाना चाहिये तथा निसोथ १६ तोला और तिलतैल १६ तोला, छोटी पीपल २ तोला, तथा सोंठ २ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अबलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डाकर तेलके समान शहद तथा दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, व. नागकेशरका मिलित चूर्ण ४ तोला छोड़ना चाहिये । इसमेंसे ४ तोला, अबलेह चाटना और एक हरई खाना चाहिये, इससे क्षिप्र पुष्ट सुखपूर्वक १ प्रस्थ दोषोंको विरेचनसे निकालता है और प्लीहा, सूजन, गुल्म, अर्श, हृश्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, भिचलाई, विषमज्वर, कुष्ठ और अरोचक रोग नष्ट होते हैं ॥ ८५-८९ ॥

वृश्चिराद्यरिष्टः ।

वृश्चिरामुहूर्कं च वर्षाहं बृहतीद्वयम् ।
चित्रकं च जलद्रोणे पचेत्पादावशेषितम् ॥ ९० ॥
मागधीचित्रकक्षौद्रलिप्तकुम्भे निधापयेत् ।
मधुनः प्रस्थमावाप्य पथ्याचूर्णार्धसंयुतम् ॥ ९१ ॥
बुधोषितं दशाहं च जीर्णभक्तः पिबेन्नरः ।
अरिष्टोऽयं जयेद् गुल्ममविपाकं सुदुस्तरम् ॥ ९२ ॥
पुनर्नवा, एरण्डकी छाल, सफेद पुनर्नवा, दोनों कटेरी, चीतकी जड़ सब मिला १ तुला, १ द्रोण जल (द्रवद्रोणयात् २५। सेर

८ तो०) में पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छोटी पीपल, पीतकी जड़ और शहदसे लिपे घड़ेमें रखना चाहिये तथा शहद १२८ तो० और हरड़ोंका चूर्ण ३२ तोला मिलाकर १० दिनतक बुसके अन्दर रखना चाहिये फिर निकाल छानकर अन्न हजम होनेके बाद पीना चाहिये । यह अरिष्ट गुल्म और मन्दाग्निको नष्ट करता है ॥ ९०-९२ ॥

रक्तगुल्मचिकित्सा ।

रौधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकालव्यतिक्रमे ।

स्निग्धस्विन्नशरीरायै दद्यात्स्निग्धं विरेचनम् ॥९३॥

रक्तगुल्मकी चिकित्सा गर्भकाल व्यतीत हो जानेपर ही करनी चाहिये । उस समय स्नेहन स्वेदन कर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये ॥ ९३ ॥

शताह्वादिकल्कः ।

शताह्वाचिरवित्स्वत्वग्दरुभाङ्गीकणोद्भवः ।

कल्कः पीतो हरेद् गुल्मं तिलक्वाथेन रक्तजम् ॥९४॥

सौंफ, कज्जाकी छाल, देवदारु, भारंगी तथा छोटी पीपलका कल्क तिलके काढ़ेके साथ पीनेसे रक्तगुल्म नष्ट होता है ॥ ९४ ॥

तिलक्वाथः ।

तिलकाथो गुडव्योषहिंशुभाङ्गीयुतो भवेत् ।

पानं रक्तभवे गुल्मे नष्टपुण्ये च योषिताम् ॥ ९५ ॥

तिलका काथ, गुड, त्रिकटु, भुनी हींग तथा भारंगीका चूर्ण मिलाकर रक्तगुल्म तथा मासिकधर्म न होनेपर देना चाहिये ॥ ९५ ॥

विविधा योगाः ।

सक्षारव्यूषणं मयं प्रपिवेदसगुल्मिनी ।

पलाशक्षारतोयेन सिद्धं सर्पिः पिबेच्च सा ॥ ९६ ॥

वृष्णीर्वा भेदयेद्विन्ने विधिरासृग्दरो हितः ।

न प्रभियेत यद्येवं दद्याद्योनिविशोधनम् ॥ ९७ ॥

क्षारेण युक्तं पल्लं सुधाक्षरेण वा पुनः ।

रुधिरैऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहरी क्रिया ॥ ९८ ॥

रक्तगुल्मिनी यवाखार व त्रिकटुके सहित मद्य पीवे । अथवा पलाशके क्षार जलसे सिद्ध घृत पीवे । अथवा गरम प्रयोगसे गुल्मको फोड़ना चाहिये, फिर रक्तप्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । यदि इस प्रकार न फूटे तो योनिविशोधनके लिये

क्षारयुक्त मांस (या तिल कल्क) अथवा थूहरके दूधके सहित मांसपिण्ड योनिमें धारण करे और रक्तके अधिक बहनेपर रक्त-पित्तनाशक चिकित्सा करे ॥ ९६-९८ ॥

भल्लातकघृतम् ।

भल्लातकात्कल्ककषायपक्वं

सर्पिः पिबेच्छर्करया विमिश्रम् ।

तद्रक्तपित्तं विनिहन्ति पीतं

बलासगुल्मं मधुना समेतम् ॥ ९९ ॥

भिलावेके कल्क और काथसे पकाया गया घृत शर्करके साथ पीनेसे रक्तपित्त और शहदके साथ पीनेसे कफगुल्मको नष्ट करता है ॥ ९९ ॥

अपथ्यम् ।

बल्लूरं मूलकं मस्त्याञ्जुष्कशाकानि वैदलम् ।

न खादेच्छालुकं गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥ १०० ॥

सूखा मांस, मूली, मछली, सूखे शाक, दाल, आलू और मीठे फल गुल्मवालेको नहीं खाने चाहियें ॥ १०० ॥

इति गुल्माधिकारः समाप्तः ।

अथ हृद्रोगाधिकारः ।

वातजहृद्रोगचिकित्सा ।

वातोपसृष्टे हृदये वामयेस्तिग्धमातुरम् ।

द्विपञ्चमूलीकाथेन सस्नेहलवणेन च ॥ १ ॥

वातहृद्रोगयुक्त पुरुषको स्निग्ध कर दशमूलके काथमें स्नेह, नमक और बसनकारक द्रव्य मिलाकर बमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पल्येलावचाहिङ्गुगुयवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।

सौवर्चलमथो शुण्ठीमजमोदावचूर्णितम् ॥ २ ॥

फलधान्याम्लकौलत्थदधिमद्यासवादिभिः ।

पाययेच्छुद्धदेहं च स्नेहेनान्यतमेन वा ॥ ३ ॥

छोटी पीपल, बड़ी इलायची, वच, भुनी हींग, यवाखार, सेंधानमक, कालानमक, सोंठ, तथा अजवाइन सब समान भाग

१ कुछ पुस्तकोंमें “ पल्ल ” शब्दका ऐसा विवरण है कि-

पलाशक्षारके साथ पल्ल (तिलचूर्ण) को मिला कर जलके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । अथवा पलाश क्षार तथा तिलकल्कको थोहरके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । (इस बर्तिकाको योनिमें रखनेसे योनि विशुद्ध हो जाती है) ॥

ले चूर्ण कर फलरस, काजी, कुलथकाथ, दधि, मद्य, आसव
आदिमेंसे किसी एकके साथ अथवा किसी स्नेहके साथ शुद्ध
पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरकाथः ।

नागरं वा पिबेदुष्णं कषायं चाभिवर्धनम् ।

कासश्वासानिलहरं शूलहृद्रोगनाशनम् ॥ ४ ॥

अथवा सोंठका गरम गरम काथ पीना चाहिये । इससे
अग्नि बढ़ती है तथा कास, श्वास, वायु, शूल व हृद्रोग नष्ट
होते हैं ॥ ४ ॥

पित्तजहृद्रोगचिकित्सा ।

श्रीपर्णमिधुकक्षीद्रसितागुडजलैर्वमेत् ।

पित्तोपसृष्टे हृदये सेवेत मधुरैः शृतम् ।

घृतं कषायांश्चोद्दिष्टान्पित्तज्वरविनाशनान् ॥ ५ ॥

खम्भारके फल, मोरेठी, शहद, मिथ्री, गुड़ और जल मिला
पीकर वमन करना चाहिये । तथा मधुर औषधियोंसे
सिद्ध घृत तथा पित्तज्वरनाशक काथका सेवन करना
चाहिये * ॥ ५ ॥

अन्ये उपायाः ।

शीताः प्रदेहाः परिषेचनानि

तथा विरेको हृदि पित्तदुष्टे ।

द्राक्षासिताक्षौद्रपरुषकैः स्या-

च्छुद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ॥ ६ ॥

पिष्ट्वा पिबेद्वैपिं सितजलेन ।

यष्ट्याह्वयं तिक्तकरोहिणीं च ॥ ७ ॥

पित्तज हृद्रोगमें शीतल लेप, शीतल सेक तथा निरेचन देना
चाहिये । शुद्ध हो जानेपर मुनका, मिथ्री, शहद, फाल्सा
इत्यादिके साथ पित्तनाशक अन्नपानका सेवन करना चाहिये ।
अथवा मोरेठी और कुटकीका चूर्णकर मिथ्रीके शर्बतके साथ
पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

क्षीरप्रयोगः ।

अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये ।

सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥ ८ ॥

* मधुर औषधियोंसे यहां काकोल्यादि गण लेना चाहिये ।
उसका पाठ सुश्रुतमें इस प्रकार है—काकोलीक्षीरकाकोलीजीव-
कर्षभक्तमुद्रपर्णीमेदामहामेदाछिन्नरुहाकर्कटशृंगीतुगाक्षीरीपद्मक-
प्रपौण्डरीकद्विद्विस्त्रीकाजीवन्त्यो मधुकं चेति । “ काकोल्यादि-
रयं पित्तशोणितानिलनाशनः । जीवतो बृहणो वृष्यः स्तन्य-
श्लेष्मकरः सदा ॥ ”

अर्जुनकी छाल अथवा लघुपद्ममूल अथवा बलामूल अथवा
खरेटी और मोरेठीसे सिद्ध किया दूध मिथ्री मिलाकर पीना
चाहिये ॥ ८ ॥

ककुभचूर्णम् ।

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा

पिबन्ति चूर्णं ककुभत्वचो ये ।

हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं

हत्वा भयेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ ९ ॥

जो लोग अर्जुनकी छालका चूर्ण घी, दूध अथवा गुड़के
शर्बतके साथ पीते हैं, वे हृद्रोग जीर्णज्वर व रक्तपित्तरहित होकर
चिरजीवी होते हैं ॥ ९ ॥

कफजहृद्रोगचिकित्सा ।

वचानिम्बंकषायाभ्यां वान्तं हृदि कफोत्थिते ।

वातहृद्रोगहृत्चूर्णं पिप्पल्यादि च योजयेत् ॥ १० ॥

कफज हृद्रोगमें वच व नीमके काढ़ेसे वमन कराकर वातरोग-
नाशक पिप्पल्यादि चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १० ॥

त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा ।

त्रिदोषजे लब्ध्वनमादितः स्या-

द्वन्नं च सर्वेषु हितं विधेयम् ।

हीनाधिमध्यत्वमवेक्ष्य चैव

कार्यं त्रयाणामपि कर्म शस्तम् ॥ ११ ॥

त्रिदोषजमें पहिले लंघन कराना चाहिये । फिर त्रिदोषनाशक
अन्नपान तथा दोषोंकी न्यूनाधिकता देखकर उचित चिकित्सा
करनी चाहिये ॥ ११ ॥

पुष्करमूलचूर्णम् ।

चूर्णं पुष्करजं लिङ्गान्माक्षिकेण समायुतम् ।

हृच्छूलकासश्वासघ्नं क्षयद्विक्कानिवारणम् ॥ १२ ॥

पोहरकरमूलका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे हृद्रोग,
श्वास, कास, क्षय और हिका रोग नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

गोधूमपार्थप्रयोगः ।

तैलाज्यगुडाविपक्वं

गोधूमं वापि पार्थजं चूर्णम् ।

पिबति पयोऽनु च स भवे-

जितसकलहृदामयः पुरुषः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य तैल, घी और गुड़ मिलाकर पकाया गेहूँके आटे
और अर्जुनकी छालके चूर्णका हलुवा खाता है और ऊपरसे दूध
पेता है, उसके सकल हृद्रोग नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

गोधूमादिलप्सिका ।

गोधूमकुकुभचूर्णं छागपयोगव्यसर्पिषि विपक्वम् ।

मधुशर्करासमेतं शमयति हृद्रोगमुद्धतं पुंसाम् ॥ १४ ॥

गेहूँका आटा और अर्जुनकी छालका चूर्णमिला बकरीके दूध व गायके धीमें पका शहद व शक्कर मिलाकर खानेसे उद्धत हृद्रोग शान्त होता है ॥ १४ ॥

नागबलादिचूर्णम् ।

मूलं नागबलायास्तु चूर्णं दुग्धेन पाययेत् ।

हृद्रोगश्वासकासघ्नं ककुभस्य च वल्कलम् ॥ १५ ॥

रसायनं परं बल्यं वातजिन्मासयोजितम् ।

संवत्सरप्रयोगेण जीवेद्वर्षशतं ध्रुवम् ॥ १६ ॥

गंगेरनकी जड़ और अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ पीनेसे हृद्रोग, श्वास, कासको नष्ट करता तथा रसायन और बल-कारक है । एक मास प्रयोग करनेसे वातको नष्ट करता है और १ वर्षतक निरन्तर प्रयोग करनेसे १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

हिंवादिचूर्णम् ।

हिङ्गुमगन्धाविडविश्वकृष्णा-

कुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् ।

पिवेच्च सौवर्चलपुष्कराढ्यं

यवाभ्रसां शूलहृदामयेषु ॥ १७ ॥

भुनी हिंग, वच, बिडनमक, राँठ, छोटी पीपल, कूठ, बड़ी हरका छिलका, चीतेकी जड़, जवाखार, कालानमक तथा पोह-करमूलका चूर्ण बनाकर यवके काँडेके साथ पीनेसे शूल और हृद्रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

दशमूलकाथः ।

दशमूलकषायं तु लवणक्षारयोजितम् ।

कासं श्वासं च हृद्रोगं गुल्मं शूलं च नाशयेत् १८

दशमूलका काढा नमक और जवाखार मिलाकर पिलानेसे कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म और शूल नष्ट होते हैं ॥ १८ ॥

पाठादिचूर्णम् ।

पाठां वचां यवक्षारमभयामल्लैवेतसम् ।

दुरालभां चित्रकं च त्र्युषणं च फलत्रिकम् ॥ १९ ॥

शठीं पुष्करमूलं च तिलिन्तीकं सदाडिमम् ।

मातुलुङ्गस्य मूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २० ॥

सुखोदकेन मधैर्वा चूर्णान्येतानि पाययेत् ।

अर्शः शूलश्च हृद्रोगं गुल्मं चाशु व्यपोहति ॥ २१ ॥

पाठ, वच, यवाखार, बड़ी हरका छिलका, अम्लवेत, यवासा, चीतेकी जड़, त्रिकटु, त्रिफला, कचूर, पोहकर मूल, तिलिन्तीक, अनारदाना तथा बिजौरि निम्बूकी जड़ सबका महीन चूर्ण कर कुछ गरम जल अथवा मद्यके साथ पिलाना चाहिये । यह अर्श, शूल, हृद्रोग और गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

मृगशृङ्गभस्म ।

पुटदग्धमश्मपिष्टं हरिणविषाणं तु सर्पिषा पिबतः ।

हृत्पृष्ठशूलमुपशममुपयात्यचिरेण कष्टमपि ॥ २२ ॥

पुटमें पकाकर पीसा गया मृगशृङ्ग घाँके साथ चाटनेसे कष्टसाध्य भी हृद्रोग तथा पृष्ठशूल शीघ्र ही शान्त होता है ॥ २२ ॥

क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा ।

क्रिमिहृद्रोगिणं स्निग्धं भोजयेत्पिशितौदनम् ।

दध्ना च पललोपेतं त्र्यहं पश्चाद्विरेचयेत् ॥ २३ ॥

सुगन्धिभिः सलवणैर्योगैः साजाजिशर्करैः ।

विडङ्गगाढं धान्याम्लं पाययेद्विस्तमुत्तमम् ॥ २४ ॥

क्रिमिजे च पिबेन्मूत्रं विडङ्गाभयसंयुतम् ।

हृदि स्थिताः पतन्त्येवमधस्तात्क्रिमयो नृणाम् ।

यवान्नं वितरेच्चास्मै सविडङ्गमतः परम् ॥ २५ ॥

क्रिमिज हृद्रोगवालेको लेहयुक्त मांस मिश्रित भातको दही व तिल कल्क मिला ३ दिन खिलकर विरेचन देना चाहिये । तथा नमक, जीरा व शक्करके सहित वायविडङ्ग छोड़कर सुगन्ध युक्त काँजी पिलाना हितकर है । अथवा कूठ और वायविडङ्गका चूर्ण छोड़ गोमूत्र पीना चाहिये । इससे हृदस्थित कीड़े दस्तद्वारा निकल जाते हैं । इसके अनन्तर यवका पथ्य वायविडङ्गका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

वल्लभकं घृतम् ।

मुख्यं शतार्थं च हरीतकीनां

सौवर्चलस्यापि पलद्वयं च ।

पक्वं घृतं वल्लभकेति नाम्ना

हृत्पृष्ठासशूलोदरमारुतघ्नम् ॥ २६ ॥

उत्तम ५० हरद्वे व काला नमक ८ तोलाका कल्क छोड़कर घृत पकाना चाहिये । यह "वल्लभ घृत" हृद्रोग, श्वास, शूल, उदररोग और वातरोगको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं घृतम् ।

श्वदंष्ट्रोशीरमजिष्ठाबलाकाश्मर्यकचूर्णम् ।

दर्भमूलं पृथक्पर्णी पलाशर्षभकौ स्थिरा ॥ २७ ॥

पलिकान्साधयेत्तेषां रसे क्षीरे चतुर्गुणे ।
कल्कैः स्वगुणैर्भक्तमेदाजीवन्तिजीरकैः ॥ २८ ॥
शतावर्षद्विद्वीकाशर्कराश्रावणीविधैः ।
प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातपित्तहृद्रोगशूलनुत् ॥ २९ ॥
मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शःश्वासकासक्षयापहः ।
धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वक्षीणानां बलमांसदः ॥ ३० ॥
गोखरु, खरा, मजीठ, खरेटी, खम्भार, रोहिष
घास, कुशकी जड़, पृश्निपर्णी, ढाकके बीज, ऋषभक,
शालपर्णी, प्रत्येक एक पल लेकर काथ बनाना चाहिये । इस
छने काथमें १ प्रस्थ घी, ४ प्रस्थ दूध और केवाचके बीज,
ऋषभक, मेदा, जीवन्ती, जीरा, शतावरी, ऋद्धि, मुनक्का,
मिश्री, मुण्डी तथा अतीसका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया
घृत वातपित्तज शूल, हृद्रोग, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, श्वास,
कास, तथा धातुक्षयको नष्ट करता है और धनुष चढ़ाना, स्त्री-
गमन, मद्यपान, बोझा ढोना और मार्गमें चलना इन कारणोंसे
क्षीण पुरुषोंके बल व मांसको बढ़ाता है ॥ २७-३० ॥

बलार्जुनघृतद्वयम् ।

घृतं बलानागबलार्जुनान्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासानिलासृक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ३१ ॥

पार्थस्य कल्कस्वरसेन सिद्धं

शस्तं घृतं सर्वहृदामयेषु ॥ ३२ ॥

(१) खरेटी, गंगेरन तथा अर्जुनके काथ और मौरेटीके
कल्कसे सिद्ध घृत हृद्रोग, शूल, व्रण, रक्तपित्त, कास व
वातरक्तको शान्त करता है । इसी प्रकार (२) केवल अर्जुनके
काथ व कल्कसे सिद्ध घृत भी समस्त हृद्रोगोंमें हितकर
है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

इति हृद्रोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः ।

वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

अभ्यञ्जनलोहनिरुहवस्ति-

स्वेदोपनाहोत्तरवस्तिसेकान् ।

स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्

दद्याद्रसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे ॥ १ ॥

मालिश, लेहवस्ति निरुहवस्ति, स्वेद, उपनाह, उत्तरवस्ति
तथा सेकका सेवन करना चाहिये । शालिपर्णी आदि वातनाशक

औषधियोंसे सिद्ध मांसरसादिको वातजमूत्रकृच्छ्रमें देना
चाहिये ॥ १ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतां नागरं धात्रीवाजिगन्धात्रिकण्टकान् ।

प्रपिबेद्वातरोगार्तः सशुली मूत्रकृच्छ्रवान् ॥ २ ॥

गुर्च, सोंठ, आवला, असगन्ध, तथा गोखरुका काथ,
वातरोगपीडित, शूलयुक्त, मूत्रकृच्छ्रवालेको पीना चाहिये ॥ २ ॥

पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा ।

सेकावगाहाः शिशिराः प्रदेहा

प्रेम्नो विधिर्बस्तिपयोविकाराः ।

द्राक्षाविदारीक्षुरसैर्वृत्तैश्च

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु कार्याः ॥ ३ ॥

सिन्धन, जलमें बैठना, ठंडे लेप, प्रीष्मन्तुके योग्य विधान,
बस्ति, दूधके बनाये पदार्थ, मुनक्का, विदारीकन्द और
ईखके रस तथा घृतका पित्तज-मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ३ ॥

तृणपञ्चमूलम् ।

कुशः काशः शरीर् दर्भ इक्षुश्चेति तृणोद्भवम् ।

पित्तकृच्छ्रहरं पञ्चमूलं वस्तिविशोधनम् ।

एतत्सिद्धं पयः पीतं मेढ्रं हन्ति शोणितम् ॥ ४ ॥

कुश, काश, शर, दारु, ईख यह “ तृणपञ्चमूल ” पित्तज
कृच्छ्रको नष्ट करता, वस्तिको शुद्ध करता तथा इन औष-
धियोंसे सिद्ध दूधको पीनेसे लिङ्गसे जानेवाला रक्त शान्त
होता है ॥ ४ ॥

शतावरीादिकाथः ।

शतावरीकाशकुशधदंष्ट्रा-

विदारिशालीक्षुकशेरुकाणाम् ।

काथं सुशीतं मधुशर्कराक्तं

पिबन्त्येतैस्तिकमूत्रकृच्छ्रम् ॥ ५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरु, विदारीकन्द, धानकी जड़,
ईख और कशेरुका काथ ठण्डाकर शहद और शक्कर डालकर
पीनेसे पित्तिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ५ ॥

हरीतक्यादिकाथः ।

हरीतकीगोक्षुरराजवृक्षपाषाणभिद्वन्वयवासकानाम् ।

काथं पिबेन्माक्षिकसंप्रयुक्तं कृच्छ्रे सदाहे सहरजे विबन्धेद्

बड़ी हर्का छिल्का, गोखरु, अमलतासका गूदा, पाषाण-
भेद तथा थवासा इन औषधियोंके यथाविधि साधित काथको

ठण्डाकर शहद मिला पीनेसे दाह और पीड़ासहित मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ६ ॥

गुडामलकयोगः ।

गुडनामलकं वृष्यं श्रमघ्नं तर्पणं परम् ।

पित्तासृग्दीहशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ७ ॥

गुड़के साथ आंवलेका चूर्ण सेवन करनेसे थकावटको दूर करता है, तर्पण तथा पित्तरक्त, दाह और शूल सहित मूत्रकृच्छ्रको दूर करता है ॥ ७ ॥

एवार्बुबीजादिचूर्णम् ।

एवार्बुबीजं मधुकं सदार्बी पित्ते पिबेत्तण्डुलधावनेन ।

दार्बी तथैवामलकीरसेन समाक्षिकां पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रे ॥ ८ ॥

ककड़ीके बीज, मीरेठी तथा दारुहल्लीका चूर्ण चावलके धोवनके साथ पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये । इसी प्रकार केवल दारुहल्लीका चूर्ण आंवलेके रस और शहदके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ८ ॥

कफजचिकित्सा ।

क्षारोष्णतीक्ष्णोषणमन्त्रपानं

स्वेदो यवान्नं वमनं निरूहः ।

तक्रं सतिक्तौषधसिद्धतैला-

न्यभ्यङ्गपानं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ९ ॥

मूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा ।

कफकृच्छ्रविनाशाय श्लक्ष्णं पिष्ट्वा त्रुटिं पिबेत् ॥ १० ॥

सक्तेण युक्तं शितिमारकस्य

बीजं पिबेत्कृच्छ्रविनाशहेतोः ।

पिबेत्तथा तण्डुलधावनेन

प्रवालचूर्णं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ११ ॥

श्वदंष्ट्राविधतोयं वा कफकृच्छ्रविनाशनम् ॥ १२ ॥

क्षार, उष्ण, तीक्ष्ण तथा कटु अन्नपान, स्वेद, यवका पथ्य, वमन, निरूहणवस्ति, मद्दश तथा तिक्त औषधियोंसे सिद्ध तैल मालिश और पीनेके लिये कफज मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना चाहिये । इसी प्रकार गोमूत्र, सराब अथवा केलेके स्वरसके साथ छोटी इलायचीका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा मट्ठेके साथ शितिमार (वह्नदेशे शालिष्ठ) के बीज मूत्रकृच्छ्रके नाशार्थ पीना चाहिये । अथवा चावलके धोवनके साथ मूंगेका चूर्ण या भस्म पीना चाहिये । तथा गोखरू और सोंठका काथ कफज कृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ९-१२ ॥

त्रिदोषजचिकित्सा ।

सर्वं त्रिदोषप्रभवे तु वायोः

स्थानानुपूर्व्या प्रसमीक्ष्य कार्यम् ।

त्रिभ्योऽधिके प्राग्बमनं कफे स्यात्

पित्ते विरेकः पवने तु बस्तिः ॥ १३ ॥

त्रिदोषजकृच्छ्रमें वायुको स्थानपर लाते हुए सभी चिकित्सा करनी चाहिये, तथा यदि तीनोंमें कफ अधिक हो तो पहिले वमन, पित्तमें विरेचन तथा वायुमें बस्ति देना चाहिये ॥ १३ ॥

बृहत्यादिकाथः ।

बृहतीधावनीपाठायष्टीमधुकलिङ्गकाः ।

पाचनीयो बृहत्यादिः कृच्छ्रदोषत्रयापहः ॥ १४ ॥

बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, पाठ, मीरेठी तथा इन्द्रियव यह “बृहत्यादि गण” पाचन करता तथा त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

तथाभिधातजे कुर्यात्सद्योव्रणचिकित्सितम् ।

मूत्रकृच्छ्रे सदा चास्य कार्या वातहरी क्रिया ॥ १५ ॥

स्वेदचूर्णक्रियाभ्यंगवस्तयः स्युः पुरीषजे

काथं गोक्षुरबीजस्य यवक्षारयुतं पिबेत् ।

मूत्रकृच्छ्रं शकृजं च पीतः शीघ्रं निवारयेत् ॥ १६ ॥

हिता क्रिया त्वश्मरिशर्करायां

या मूत्रकृच्छ्रे कफमारुतोत्थे ॥ १७ ॥

लेह्यं शुक्रविवन्धोत्थे शिलाजतु समाक्षिकम् ।

वृष्यैर्बृहतिधातोश्च विधेयाः प्रमदोत्तमाः ॥ १८ ॥

अभिधातज मूत्रकृच्छ्रमें सद्योव्रणचिकित्सा करनी चाहिये, तथा वातनाशक क्रिया इसमें सदैव करनी चाहिये । पुरीष (मल) ज मूत्रकृच्छ्रमें, सदा स्वेद, चूर्ण, मालिश तथा बस्ति देनी चाहिये । गोखरूके काथमें जवाखार डालकर पीनेसे मलज मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही नष्ट होता है । अश्मरी तथा शर्करासे उत्पन्न मूत्रकृच्छ्रमें कफवातज कृच्छ्रकी चिकित्सा करनी चाहिये । शुक्रके विवन्धसे उत्पन्न कृच्छ्रमें शहदके साथ शिलाजतु चाटना चाहिये । तथा वाजीकरणके सेवनसे धातुओंके बड़ जानेपर उत्तम क्रियाओंके साथ मैथुन कराना चाहिये ॥ १५-१८ ॥

एलादक्षीरम् ।

एलाहिंयुतं क्षीरं सर्पिमिश्रं पिबेन्नरः ।

मूत्रदोषविशुद्धयर्थं शुक्रदोषहरं च तत् ॥ १९ ॥

मूत्रदोष तथा शुक्रदोष दूर करनेके लिये छोटी इलायची, भुनी हॉग तथा घीसे युक्त दूधको पीना चाहिये ॥ १९ ॥

रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

यन्मूत्रकृच्छ्रे विहितं तु पैत्ते

तत्कारयेच्छोणितमूत्रकृच्छ्रे ॥ २० ॥

जो पित्तज मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा बतायी गयी, वही रक्त-
जमें करनी चाहिये ॥ २० ॥

त्रिकण्टकादिकायः ।

त्रिकण्टकारणवधदर्भकाश-

दुरालभापर्वतभेदपथ्याः ।

निघ्नन्ति पीता मधुनाश्मरीं च

सम्प्राप्तमृत्योरपि मूत्रकृच्छ्रम् ॥ २१ ॥

कषायोऽतिबलामूलसाधितः सर्वकृच्छ्रजित् ।

गोखरु, अमलतासका गूदा, दर्भ, काश, यवाघा, पाषाण-
भेद, तथा हरेके काथमें शहद मिलाकर पीनेसे अश्मरी तथा
कठिन मूत्रकृच्छ्र भी शांत होता है । तथा कंषीकी जड़का कषाय
भी समस्त मूत्रकृच्छ्रोंको नष्ट करता है ॥ २१ ॥-

एलादिचूर्णम् ।

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजलेर्लुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यवलिख्य तानि

चासन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २२ ॥

इलायची, पाषाणभेद, शिलाजतु तथा छोटी पीपलका चूर्ण
चावलके धोवनके जलमें मिलाकर पीनेसे अथवा गुड़ मिलाकर
चाटनेसे आसन्नमृत्युवाला भी मूत्रकृच्छ्ररोगी बच जाता है ॥ २२ ॥

लौहयोगः ।

अयोरजः श्रृङ्गपिष्टं मधुना सह योजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु त्रिभिर्लैर्हर्न संशयः ॥ २३ ॥

लौहमस्र शहदके साथ चाटनेसे तीन खुराकमें ही मूत्रकृच्छ्र
नष्ट हो जाता है ॥ २३ ॥

यवक्षारयोगः ।

सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रनिवारणः ।

निदिग्धिकारसो वापि सक्षीद्रः कृच्छ्रनाशनः ॥ २४ ॥

मिश्रीके बराबर जवाखार अथवा शहदके साथ छोटी कटे-
रीका रस समस्त मूत्रकृच्छ्रोंको शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावरीयादिघृतं क्षीरं वा ।

शतावरीकाशकुशप्रवर्द्ध-

विदारिकेक्ष्वामलकेषु सिद्धम् ।

सर्पिः पयो वा सितया विभिन्नं

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु योज्यम् ॥ २५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरु, विदारीकन्द, ईखकी जड़
और आंवलेसे सिद्ध घी अथवा दूध मिश्री मिलाकर सेवन कर-
नेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ २५ ॥

त्रिकण्टकादिसर्पिः ।

त्रिकण्टकैरण्डकुशाद्यभीरु-

कर्कारुकेक्षुस्वरसेन सिद्धम् ।

सर्पिर्गुडार्थाशयुतं प्रपेयं

कृच्छ्राश्मरीमूत्रविघातहेतोः ॥ २६ ॥

गोखरु, एरण्डकी छाल, कुशादि तृणपत्रमूल, शतावरी,
खरबूजाके बीज और ईख प्रत्येकके स्वरससे सिद्ध घीमें आधा
गुड़ मिलाकर पीनेसे, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरीका
नाश होता है ॥ २६ ॥

सुकुमारकुमारकं घृतम् ।

पुनर्नवामूलतुला दशमूलं शतावरी ।

बला तुरगगन्धा च तृणमूलं त्रिकण्टकम् ॥ २७ ॥

विदारीवंशनागाहागुडच्यतिबला तथा ।

पृथग्दशपलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २८ ॥

तेन पादावशेषेण घृतस्यार्धाढकं पचेत् ।

मधुकं शृङ्गवेरं च द्राक्षासैन्धवापिप्पलीः ॥ २९ ॥

पृथग्विपलिका दद्याच्चिवान्याः कुडवं तथा ।

त्रिंशद् गुडपलान्यत्र तैलस्यैरण्डजस्य च ॥ ३० ॥

प्रस्थं दत्त्वा समालोढ्य सम्यक् मृद्वभिना पचेत् ।

एतदीश्वरपुत्राणां प्राग्भोजनमनिन्दितम् ॥ ३१ ॥

राज्ञां राजसमानां च बहुक्षीपतयश्च ये ।

मूत्रकृच्छ्रे कटिस्तम्भे तथा गाढपुरीषिणाम् ॥ ३२ ॥

मेढ्रवङ्क्षणशूले च योनिशूले च शस्यते ।

यथोक्तानां च गुल्मानां वातशोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥

वर्त्यं रसायनं शीतं सुकुमारकुमारकम् ।

पुनर्नवाशते द्रोणो देयोऽन्येषु तथापरः ॥ ३४ ॥

पुनर्नवा ५ सेर, दशमूल, शतावरी, खरेटी, अश्वगन्धा,
तृणपत्रमूल, गोखरु, विदारीकन्द, बांसकी पत्ती, नागकेशर,
गुर्च, कंषी प्रत्येक ८ छ. लेकर २ द्रोण जलमें पकाना चाहिये,
चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घी ३ सेर १६ तोला
तथा मोरैठा, सोंठ, मुनक्का, सेंधानमक, तथा छोटी पीपल
प्रत्येक ८ तोला, अजवायन १६ तोला, गुड़ १॥ सेर, एरण्ड-
तैल ६४ तो० छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इसका
प्रयोग अमीरोंके लिये भोजनके पहिले करना चाहिये । इससे
मूत्रकृच्छ्र, कमरका शूल, दस्तोंका कड़ा आना, लिङ्ग व
वक्षसंधियोंका शूल, योनिशूल, गुल्म और वातरक्त
नष्ट होता, बल बढ़ता तथा यह शीतवीर्य व रसायन है ।
इसे "सुकुमारकुमारक" कहते हैं । शतपल पुनर्नवामें जल
१ द्रोण तथा इतर औषधियोंमें १ द्रोण अर्थात् "द्वन्द्वगुण्यात्"
इसमें ४ द्रोण छोड़ना चाहिये ॥ २७-३४ ॥

इति मूत्रकृच्छ्राधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्राघाताधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

मूत्राघातान्यथादोषं मूत्रकृच्छ्रद्वैर्जयेत् ।

बस्तिमुत्तरवस्ति च दद्यात्स्निग्धं विरेचनम् ॥ १ ॥

दोषानुसार मूत्रकृच्छ्रनाशक प्रयोगसे मूत्राघातकी चिकित्सा करनी चाहिये और बस्ति, उत्तरवस्ति तथा स्नेहयुक्त विरेचन देना चाहिये ॥ १ ॥

विविधा योगाः ।

कल्कमेवार्बुबीजानामक्षमात्रं ससैन्धवम् ।

धान्यान्लयुक्तं पीतैव मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ २ ॥

पाटल्या यावशुकाच्च पारिमद्रात्तिलादापि ।

क्षारोदकेन मदिरां त्वगेलोषणसंयुताम् ॥ ३ ॥

पिबेद् गुडोपदंशान्वालिह्यादेतान्पृथक्पृथक् ।

त्रिफलाकल्कसंयुक्तं लवणं वापि पाययेत् ॥ ४ ॥

निदिग्धिकायाः स्वरसं पिबेद्वस्त्रान्तरस्रुतम् ।

जले कुकुमकल्कं वा सक्षौद्रमुषितं निशि ॥ ५ ॥

सतैलं पाटलाभस्म क्षारवद्वा परिस्रुतम् ।

सुरां सौवर्चलवतीं मूत्राघाती पिबेन्नरः ॥ ६ ॥

दाडिमान्द्युतं मुख्यमेलानीजं सनागरम् ।

पीत्वा सुरां सलवणां मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ ७ ॥

पिबेच्छिलाजतु काथे गणे वीरतरादिके ।

रसं दुरालभाया वा कषायं वासकस्य वा ॥ ८ ॥

ककड़ीके बीजोंका कल्क १ तोला, सेंधानमक और काजी मिलाकर पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । अथवा शराबमें पाटल, जव, नीम या तिलका क्षार, जल तथा दालचीनी, इलायची व काली भिर्चका चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा उपरोक्त क्षार गुड़के साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफलाके कल्कमें नमक मिलाकर पिलाना चाहिये । अथवा छोटी कटेरीका स्वरस कपड़ेसे छानकर पीना चाहिये । अथवा जलमें केशरका कल्क व शहद मिला रातभर रखकर सबेरे पीना चाहिये । अथवा पाटलाकी भस्म अथवा क्षार जल सैलके साथ पीना चाहिये । अथवा कालानमक मिलाकर शराब पीनी चाहिये । अथवा अनारका रस, इलायचीका चूर्ण, सोंठका चूर्ण, शराब व नमक मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वीरतरादि गणके काथमें शिलाजतु मिलाकर अथवा जवासाका रस अथवा अड़सेका काथ पीना चाहिये ॥ २-८ ॥

त्रिकण्टकादिक्षीरम् ।

त्रिकण्टकैरण्डशतावरीभिः

सिद्धं पयो वा तृणपञ्चमूलैः ।

गुडप्रगाढं सघृतं पयो वा

रोगेषु कृच्छ्रादिषु शस्तमेतत् ॥ ९ ॥

गोखरु, एरण्डी छाल तथा शतावरीसे सिद्ध दूध अथवा तृणपञ्चमूलसे सिद्ध दूधमें गुड़ मिलाकर अथवा दूधमें घी जालकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात आदि विकार दूर हो जाते हैं ॥ ९ ॥

नलादिकाथः ।

नलकुशकाशेषुक्षिफां

कथितां प्रातः सुशीतलां ससिताम् ।

पिबतः प्रयाति नियतं

मूत्रग्रह इत्युवाच कचः ॥ १० ॥

नरसल, कुश, काश, वा ईख की जड़ोंका शीत कषाय बना प्रातःकाल मिश्री मिला पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । यह कचने कहा है ॥ १० ॥

पाषाणभेदकाथः ।

गोधावत्या मूलं कथितं घृततैलगोरसैर्मिश्रम् ।

पीतं निरुद्धमचिराद्भिनत्ति मूत्रस्य संघातम् ॥ ११ ॥

पाषाणभेदकी जड़के काथमें घी, तैल व गोरस (मट्ठा) मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही मूत्राघात नष्ट होता है ॥ ११ ॥

उपायान्तरम् ।

जलेन खद्विरीबीजं मूत्राघाताश्मरीहरम् ।

मूलं तु त्रिजटायाश्च तक्रपीतं तदर्थकृतम् ॥ १२ ॥

मूत्रे विबद्धे कर्पूरचूर्णं लिङ्गे प्रवेशयेत् ।

श्रुतशीतपयोऽन्नाशी चन्दनं तण्डुलाम्बुना ॥ १३ ॥

पिबेत्सशर्करं श्रेष्ठमुष्णवाते सशोणिते ।

शीतोऽवगाह आबस्तिमुष्णवातनिवारणः ॥ १४ ॥

कूष्माण्डकरसश्चापि पीतः सक्षारशर्करः ।

जलके साथ अशोकके बीजोंके चूर्णको अथवा मट्ठके साथ बेलकी जड़के चूर्णको पीनेसे मूत्राघात तथा अश्मरी नष्ट होती है । यदि मूत्र न उतरता हो, तो कपूरका चूर्ण लिङ्गमें रखना चाहिये । तथा गरम कर ठंडे किये दूधके साथ पथ्य लेते हुए चन्दनका कल्क, चावलका जल व शक्कर मिलाकर पीनेसे रक्तयुक्त उष्णवात नष्ट होता है । इसप्रकार वस्तिपर्यन्त अन्न दूधने लायक जलमें बैठनेसे उष्णवात नष्ट होता है । तथा कुम्हड़ेका रस क्षार व शक्कर मिलाकर पीना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

आतिव्यवायजमूत्रावाताचिकित्सा ।

स्त्रीणामतिप्रसंगेन शोणितं यस्य सिच्यते ॥ १५ ॥
 मैथुनोपरमश्वास्य वृंहणीयो हितो विधिः ।
 स्वगुप्ताफलमूट्रीकाकृष्णोक्षुरसितारजः ॥ १६ ॥
 समांशमर्धभागानि क्षीरक्षौद्रघृतानि च ।
 सर्वं सम्यग्विमध्याक्षमानं लीह्वा पयः पिबेत् १७
 हन्ति शुक्राशयोत्थांश्च दोषान्वन्ध्यासुतप्रदम् ।

जिसको अधिक स्त्रीगमन करनेसे रक्त आता है, उसे मैथुन बन्द करना तथा वृंहण (बलवीर्यवर्धक) उपाय करना चाहिये । कौचके बीज, मुनक्का, छोटी पीपल, तालमखानाके बीज तथा मिश्रीका चूर्ण प्रत्येक समान भाग, सबसे आधे प्रत्येक दूध, घी व शहद मिला मथकर १ तोलाकी मात्रासे चाटकर ऊपरस दूध पीनेसे शुक्राशयके दोष नष्ट होते हैं तथा वन्ध्या-ओंके भी सन्तान उत्पन्न होती है ॥ १५-१७ ॥-

चित्रकायं घृतम् ।

चित्रकं शारिवा चैव बला कालानुशारिवा ॥ १८ ॥
 द्राक्षा विशाला पिप्पल्यस्तथा चित्रफला भवेत् ।
 तथैव मधुकं दद्याद्द्यादामलकानि च ॥ १९ ॥
 घृताढकं पचेदेभिः कल्कैरक्षसमन्वितैः ।
 क्षीरद्रोणे जलद्रोणे तत्सिद्धमवतारयेत् ॥ २० ॥
 शीतं परिस्तुतं चैव शर्कराप्रस्थसंयुतम् ।
 तुगाक्षीर्याश्च तत्सर्वं मतिमान्प्रतिमिश्रयेत् ॥ २१ ॥
 ततो मितं पित्रेत्काले यथादोषं यथाबलम् ।
 वातरेताः पित्तरेताः श्लेष्मरेताश्च यो भवेत् ॥ २२ ॥
 रक्तेरेता ग्रन्थिरेताः पिबेदिच्छन्नरोगताम् ।
 जीवनीयं च वृष्यं च सर्पिरेतन्महागुणम् ॥ २३ ॥
 प्रजाहितं च धन्यं च सर्वरोगापहं शिवम्
 सर्पिरेतप्रयुज्जाना स्त्री गर्भं लभतेऽचिरात् ॥ २४ ॥
 अमृदोषाञ्जयेच्चैव योनिदोषांश्च संहतान् ।
 मूत्रदोषेषु सर्वेषु कुर्यादेतच्चिकित्सितम् ॥ २५ ॥

चीतकी जड़, शारिवा, खरेटी, काली शारिवा, मुनक्का, इन्द्रायनकी जड़, छोटी पीपल, ककड़ीके बीज, मोरैटी तथा आंवला प्रत्येक एक एक तोलाभर ले कल्ककर २५६ तोलेभर घृत एक द्रोण दूध तथा एक द्रोण जल मिला पकावे, पाक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर १ प्रस्थ मिश्री तथा एक प्रस्थ वेशलोचन मिलाना चाहिये । इसकी मात्रा युक्त अनुपानके साथ सेवन करनेसे बात, पित्त, कफसे दूषित शुक्र रक्त तथा गाठियोंसे युक्त शुक्र शुद्ध होता है । यह जीवनीय बाजीकर सन्तानको बढ़ानेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला

है । इसके प्रयोगसे स्त्रीको गर्भ प्राप्त होता है तथा रक्तदोष, योनिदोष और मूत्रदोषमें इसका उपयोग करना चाहिये ॥ १८-२५ ॥

इति मूत्राघाताधिकारः समाप्तः ।

अथाश्मर्यधिकारः ।

वरुणादिकाथः ।

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठां शुण्ठीगोक्षुरसंयुताम् ।
 यवक्षारगुडं दत्त्वा क्वाथयित्वा पिबेद्धिताम् ॥ १ ॥
 अश्मरीं वातजां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ।

वरुणाकी उत्तम छाल, सोंठ व गोखरुका काथ बना गुड़ व जवाखार छोड़कर पीनेसे पुरानी वातज अश्मरी नष्ट होती है ॥ १ ॥-

वीरतरादिकाथः ।

वीरतरः सहचरो दर्भो वृक्षादनी नलः ॥ २ ॥
 गुन्द्राकाशकुशावश्ममेदमोरट्टुण्डुकाः ।
 कुरुण्टिकां च वशिरो वलुकः सामिमन्थकः ॥ ३ ॥
 इन्दीवरी श्वदंष्ट्रा च तथा कापोतवक्त्रकः ।
 वीरतरादिरित्येष गणो वातविकारनुत् ॥ ४ ॥
 अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजापहः ।

शर्करा जड़, पीले फूलका पियावासा, दाम, बांदा, नर-सल, गुर्व, काश, कुश, पाषाणभेद, ईखकी जड़, सोनापाठा, नीले फूलका पियावासा, गजपीपल, अगस्त्यकी छाल, अरणी, नीलोफर, गोखरु, और काकमाची यह "वीरतरादिगण" वातरोग, अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघातकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २-४ ॥-

शुण्ठ्यादिकाथः ।

शुण्ठयमिमन्थपाषाणशिमुवरुणगोक्षुरैः ॥ ५ ॥
 अभयारग्वधफलैः काथं कुर्याद्विचक्षणः ।
 रामठक्षारलवणचूर्णं दत्त्वा पिबेन्नरः ॥ ६ ॥

१ "कपोतवक्त्रक"से शिरीषसदृश स्वल्पपत्रक स्वल्पविटप शिवदासजी बतलाते हैं । वैद्यकशब्दसिन्धुमें वीरतरादिगणमें "काकमाची" ही लिखा है, अतः यही यहां लिखा गया है । पर वाग्भटमें इसी गणमें "अर्जुन" आया है यहां अर्जुनका नाम नहीं है । मेरे विचारसे अर्जुन भी कपोतवक्त्रका अर्थ हो सकता है । अथवा "कपोतवर्णिका" पाठ कर इलायची अर्थ करना चाहिये ॥

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं पाचनं दीपनं परम् ।

हन्वात्कोष्ठाश्रितं वातं कटधूरुगुदमेहगम् ॥ ७ ॥

सोंठ, अरणी, पाषाणभेद, सहिजनकी छाल, बरुणाकी छाल, गोखरू, बड़ी हरोंका छिलका तथा अमलतासका गूदा प्रत्येक समान भाग ले काथ कर भुनी होंग, जवाखार और नमक डालकर पीनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता, पाचन और दीपन होता तथा कोष्ठाश्रित, कटि, ऊरु, गुदा व लिंगगत वायु नष्ट होते हैं ॥ ५-७ ॥

पाषाणभेदाद्यं घृतम् ।

पाषाणभेदो वसुकी वशिरोऽश्मन्तकं तथा ।

शतावरी श्वदंष्ट्रा च बृहती कण्टकारिका ॥ ८ ॥

कपोतवक्त्रार्तगलकाञ्चनोशीरगुल्मकाः ।

वृश्चादनी भल्लुकश्च वरुणः शाकजं फलम् ॥ ९ ॥

यवाः कुलत्थाः कोलानि कतकस्य फलानि च ।

ऊषकादिप्रतीवापमेषां काथे शृतं घृतम् ॥ १० ॥

भिनत्ति वातसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पयांसि च ॥

भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्वातनाशने ॥ ११ ॥

पाषाणभेद, अगस्त्य, गजपीपल, काञ्चनार खटे पत्तोंवाला, शतावरी, गोखरू, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, मकोय, नीली कटसरैया, लाल कचनारकी छाल, खश, नागकेशर, वांदा, सोनापाठा, बरुणाकी छाल, शाकवृक्ष (सहिजन) के फल, यव, कुलत्था, बेर, तथा निर्मल्यके काथमें सिद्ध घृत ऊषकादि गणका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे वातज अश्मरी शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी वातनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काथ, क्षीर तथा भोजन बनाना चाहिये ॥ ८-११ ॥

ऊषकादिगणः ।

ऊषकं सैन्धवं हिङ्गु काशसिद्धयगुगुलु ।

शिलाजतु तुत्थकं च ऊषकादिरुदाहृतः ॥ १२ ॥

ऊषकादिः कफं हन्ति गणो भेदोविशोधनः ।

अश्मरीशर्करामूत्रशूलघ्नः कफगुल्मनुत् ॥ १३ ॥

रेहूमिष्टी, सेंधानमक, हींग, दोनों कशीस, गुग्गुलु, शिलाजीत, तृतिया—यह “ऊषकादिगण” कहा जाता है । यह कफ, मेद, पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र व कफज गुल्मको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुशाद्यं घृतम् ।

कुशः काशः शरो गुल्म इत्कटो मोरटोऽश्मभिन् ।

दर्भो विदारी वाराही शालिमूलं त्रिकण्टकः ॥ १४ ॥

भल्लुकः पाटली पाठा पत्तूरोऽथ कुरुण्टिका ।

पुनर्नवे शिरीषश्च कथितास्तेषु साधितम् ॥ १५ ॥

घृतं शिलाह्वमधुकबीजैरिन्दीवरस्य च ।

त्रपुषीर्वारुकाणां वा बीजैश्चावापितं शृतम् ॥ १६ ॥

भिनत्ति पित्तसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पयांसि च ।

भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्पित्तनाशने ॥ १७ ॥

कुश, काश, शर, ग्रन्थिपर्ण, रोहिष घास, ईखकी जड़, पाषाणभेद, दर्भ, विदारीकन्द, वाराही कंद, धानकी जड़, गोखरू, सोनापाठा, पाडला, पाढी, लाल चन्दन, कटसरैया, दोनों पुनर्नवा तथा सिरसाकी छाल समान भाग ले काथ बना काथसे चतुर्थांश घी मिला पका शिलाजीत, मौरिटी वनीलोफरके बीजका प्रतिवाप छोड़कर अथवा खीरेके बीज व खर्बूजेके बीजोंका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे पित्तज अश्मरी शान्त होती है । तथा यह गण पित्तनाशक है, इसमें क्षार, यवागू, पेया, काढे, दूध अथवा भोजन भी बनाना चाहिये ॥ १४-१७ ॥

कफजाश्मरीचिकित्सा ।

गणे वरुणाकादौ च गुग्मुलेलाहरेणुभिः ।

कुष्ठमुस्ताह्वमरिचाचित्रकैः ससुराह्वयैः ॥ १८ ॥

एतैः सिद्धमजासर्पिरूषकादिगणेन च ।

भिनत्ति कफसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ॥ १९ ॥

क्षारान्यवागूः पेयाश्च कषायाणि पयांसि च ।

भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गेऽस्मिन्कफनाशने ॥ २० ॥

वरुणादि गणके काथमें गुग्गुलु, इलायची, सम्भालुके बीज, कूठ, मोथा, मिर्च, चीतकी जड़, देवदारु तथा ऊषकादि गणका कलक छोड़कर सिद्ध किया गया बकरीका घृत कफजन्य अश्मरीको शीघ्र ही नष्ट करता है । तथा इसी कफनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काढे और दूध तथा भोजन आदि बनाकर देना चाहिये ॥ १८-२० ॥

वरुणादिगणः ।

वरुणोऽर्तगलः शिशुतर्कारीमधुशिशुकाः ।

मेघशृङ्गीकरजौ च बिन्ध्यग्रिमन्थमोरटाः ॥ २१ ॥

शैरीयो वशिरो दर्भो वरी वसुकचित्रकी ।

बिल्वं चैवाजशृङ्गी च बृहतीद्वयमेव च ॥ २२ ॥

वरुणादिगणो ह्येष कफभेदोनिवारणः ।

विनिहन्ति शिरःशूलं गुल्माद्यन्तरविद्रवीन् ॥ २३ ॥

वरुणाकी छाल, नीला कटसरैया, सहिजन, अरणी, मीठा सहिजन, मेढाशिगी, कज्जा, कुन्दरू, अरणी, मोरट, पीला कटसरैया, गजपीपल, दर्भ, शतावरी, अगस्त्य, चीतकी जड़,

बेलका गूदा, मेढाशिमी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी यह “वरुणादि गण” कफ, मेद, शिरःशूल, गुल्म तथा अन्तर्विद्राधिको नष्ट करता है ॥ २१-२३ ॥

विविधा योगाः ।

वरुणत्वक्कषायं तु पीतं च गुडसंयुतम् ।

अश्मरी पातयत्याशु बस्तिशूलनिवारणम् ॥ २४ ॥

यवक्षारं गुडोन्मिश्रं पिबेत्पुण्यफलोद्भवम् ।

रसं मूत्रविबन्धनं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २५ ॥

पिबेद्वरुणमूलत्वक्काथं तत्कल्कसंयुतम् ।

काथश्च शिमुमूलोत्थः कटुष्णोऽश्मरिघातकः ॥ २६ ॥

वरुणाकी छालके काथमें गुड़ मिलाकर पीनेसे अश्मरी गिरती तथा मूत्राशय, और शूल शान्त होता है । अथवा जवाखार व गुड़ मिलाकर कूष्माण्डका रस पीना चाहिये, इससे मूत्राघात, शर्करा व अश्मरी नष्ट होती है । अथवा वरुणाकी छालके काथमें उसीका कल्क छोड़ कर पिलानेसे अथवा कुछ गरम गरम सहिजनकी छालके काथको पिलानेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ २४-२६ ॥

नागरादिकाथः ।

नागरवारुणगोक्षुरपाषाणभेदकपोतवक्त्रजः काथः ।

गुडयावशूकमिश्रः पीतो हन्त्यश्मरीमुग्राम् ॥ २७ ॥

सोंठ, वरुणाकी छाल, गोखरू, पाषाणभेद तथा मकोयके काथमें गुड़ व जवाखार मिलाकर पीनेसे उग्र अश्मरी नष्ट होती है ॥ २७ ॥

वरुणादिकाथः ।

वरुणत्वक्शिलाभेदशुण्ठीगोक्षुरकैः कृतः ।

कषायः क्षारसंयुक्तः शर्करां च भिनत्त्यपि ॥ २८ ॥

वरुणाकी छाल, पाषाणभेद, सोंठ तथा गोखरू इनके काथमें क्षार मिलाकर पीनेसे मूत्रशर्करा नष्ट होती है ॥ २८ ॥

श्वदंष्ट्रादिकाथः ।

श्वदंष्ट्रैरण्डपत्राणि नागरं वरुणत्वक्चम् ।

एतत्काथवरं प्रातः पिबेदश्मरिभेदनम् ॥ २९ ॥

गोखरू, एरण्डके पत्ते, सोंठ तथा वरुणाकी छालके काथको प्रातःकाल पीनेसे अश्मरीका भेदन होता है ॥ २९ ॥

श्वदंष्ट्रादिकल्कः ।

मूलं श्वदंष्ट्रैश्चक्षुरकोरुवृक्षात्

क्षीरेण पिष्टं बृहतीद्वयाच्च ।

आलोढ्य दध्ना मधुरेण पेयं

दिनानि सप्ताश्रमरिभेदनार्थम् ॥ ३० ॥

गोखरू, तालमखाना, एरण्ड तथा दोनों कटेरीकी जड़ दूधके साथ पीस मीठा दही मिलाकर पीनेसे ७ दिनमें अश्मरी कट जाती है ॥ ३० ॥

अन्ये योगाः ।

पक्षेष्वाकुरसः क्षारसितायुक्तोऽश्मरीहरः ॥ ३१ ॥

पाषाणरोगपीडां सौवर्चलयुक्ता सुरा जयति ।

तद्वन्मधुदुग्धयुक्ता त्रिरात्रं तिलनालभूतिश्च ॥ ३२ ॥

पक्षी कड़ई तोम्बकिके रसमें क्षार और मिश्रीको मिलाकर पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार काले नमकके साथ शराबको पीनेसे अथवा शहद व दूधके साथ तिलपिजीकी भस्मको पीनेसे ३ रातमें पथरी नष्ट होती है ॥ ३१-३२ ॥

एलादिकाथः ।

एकोपकुल्यामधुकाश्मभेदकीन्तीश्वदंष्ट्रावृषकोरुवृकैः ।

काथं पिबेदश्मजनुप्रगाढं सर्शकरे साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे ३३

इलायची, छोटी पीपल, मौरेठी, पाषाणभेद, सम्भालके बीज, गोखरू, अड़सा, एरण्डकी छाल इनके काथमें शिलाजतुको मिलाकर शर्करा, अश्मरी व मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये ॥ ३३ ॥

त्रिकण्टकचूर्णम् ।

त्रिकण्टकस्य बीजानां चूर्णं माक्षिकसंयुतम् ।

अविक्षीरेण सप्ताहं पिबेदश्मरिनाशम् ।

शुक्राश्मर्या तु सामान्यो विधिरश्मरिनाशनः ॥ ३४ ॥

गोखरूके बीजोंके चूर्णको शहद व भेड़के दूधके साथ सात दिन पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार शुक्राश्मरीमें सामान्य अश्मरीनाशक विधिका सेवन करना चाहिये ॥ ३४ ॥

पाषाणभेदादिचूर्णम् ।

पाषाणभेदो वृषकः श्वदंष्ट्रा

पाठाभयाव्योषशटीनिकुम्भाः ।

हिंसास्त्राधासितमारकाणा-

मेर्बोरुकाश्च त्रपुषाश्च बीजम् ॥ ३५ ॥

उपकुञ्चिकाहिङ्गुसवेतसाम्लं

स्याद् द्वे बृहत्सौ हपुषा वच्चा च ।

चूर्णं पिबेदश्मरिभेदि पक्कं

सर्पिश्च गोमूत्रचतुर्गुणं तैः ॥ ३६ ॥

पाषाणभेद, अड़सा, गोखरू, पाड़, बड़ी हरका छिलका, त्रिकटु, कचूर, दन्तीकी छाल, जटामांसी, अजमोदा, शालिब-शाक, ककड़िके बीज व खीराके बीज, कलौजी, भुनी हांग, अम्लवेत, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हाऊवेर तथा बच्च इनका

चूर्णकर अश्मरी नाशनाथ सेवन करना चाहिये । तथा इनके कल्क व चतुर्गुण गोमूत्रमें सिद्ध बीजा सेवन करनेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ ३५-३६ ॥

कुलत्थाद्यं घृतम् ।

कुलत्थसिन्धूत्थविडङ्गसारं

सशर्करं शीतलिवावशूकम् ।

बीजानि कृष्णमाण्डकगोक्षुराभ्यां

घृतं पचेन्ना वरुणस्य तोये ॥ ३७ ॥

दुःसाध्यसर्वाश्मरीमूत्रकृच्छ्रं

मूत्राभिघातं च समूत्रबन्धनम् ।

एतानि सर्वाणि निहन्ति शीघ्रं

प्ररूढवृक्षानिव वज्रपातः ॥ ३८ ॥

कुलथी, सेंधानमक, वायविडङ्ग, शक्कर, शीतली (जलवृक्ष सफेदफूलयुक्त), जवाखार, कृष्णमाण्डबीज तथा गोखरुके बीजका कल्क तथा वरुणाकी काथ छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये । यह घृत दुःसाध्य समग्र अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र व मूत्राघातको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे बड़े वृक्षोंको बिजलीका गिरना ॥ ३७-३८ ॥

तृणपञ्चमूलघृतम् ।

शरादिपञ्चमूल्या वा कषायेण पचेद् घृतम् ।

प्रस्थं गोक्षुरककेन सिद्धमघात्सशर्करम् ।

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं रेतोमार्गरुजापहम् ॥ ३९ ॥

तृणपञ्चमूलके काथ व गोखरुके कल्कसे घृत सिद्ध कर शक्कर मिला सेवन करनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और शुक्रमार्गकी पीड़ा नष्ट होती है ॥ ३९ ॥

वरुणाद्यं घृतम् ।

वरुणस्य तुलां क्षुण्णां जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पादशेषं परिस्नाय्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४० ॥

वरुणं कदलीं बिल्वं तृणजं पञ्चमूलकम् ।

अमृतां चाश्मजं देयं बीजं च त्रिपुषोद्भवम् ॥ ४१ ॥

शतपर्वतिलक्षारं पलाशक्षारमेव च ।

यूथिकायाश्च मूलानि कार्पिकाणि समावपेत् ॥ ४२ ॥

अस्य मात्रां पिबेजन्तुर्दशकालाद्यपेक्षया ।

जीर्णे तस्मिन्पिबेत्पूर्वं गुडं जीर्णं तु मस्तुना ।

अश्मरीं शर्करां चैव मूत्रकृच्छ्रं च नाशयेत् ॥ ४३ ॥

वरुणाकी छाल ५ सेर १ श्रेण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत तथा वरुणाकी छाल, केला, बेल, तृणपञ्चमूल, गुर्च, शिलाजतु, खीरेके बीज, ईख, तिलका क्षार, पलाशक्षार तथा जूहीकी

जड़ प्रत्येक १ कर्षका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसका मात्राके साथ सेवन करना चाहिये । तथा हजम हो जानेपर पुराना गुड़ दहीके तोलके साथ पीना चाहिये । यह अश्मरी शर्करा व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ४०-४३ ॥

सैन्धववीरतरादितैलम् ।

ब्रह्माधिकारे यत्तैलं सैन्धवाद्यं प्रकीर्तितम् ।

तत्तैलं द्विगुणक्षीरं पचेद्द्वीरतरादिना ॥ ४४ ॥

काथेन पूर्वककेन साधितं तु भिषग्वरैः ।

एतत् तैलवरं श्रेष्ठमश्मरीणां विनाशनम् ॥ ४५ ॥

मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे पिबिते मथिते तथा ।

भस्मे श्रमाभिपन्ने च सर्वथैव प्रशस्यते ॥ ४६ ॥

ब्रह्माधिकारमें जो सैन्धवादि तेल कहेंगे उस सिद्ध तैलसे द्विगुण दूध और द्विगुण वीरतरादिगणका क्वाथ तथा सैन्धवादि तैलका कल्क मिलाकर पुनः पकानेसे जो तैल बनेगा, वह अश्मरी मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र पिबित, मथित, भस्म तथा थके हुएको परम हितकारी होगा ॥ ४४-४६ ॥

वरुणाद्यं तैलम् ।

त्वक्पत्रमूलपुष्पस्य वरुणात्सत्रिकण्टकात् ।

कषायेण पचेत्तैलं वस्तिना स्थापनेन च ।

शर्कराश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ४७ ॥

वरुणा व गोखरुके पञ्चाङ्गके काथसे सिद्ध तैलका अनुवासन द्वारा प्रयोग करनेसे मूत्रशर्करा, अश्मरी, वस्तिशूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

शल्यवित्तामशाम्यन्तीं प्रत्याख्याय समुद्धरेत् ।

पायुक्षिप्ताङ्गुलीभ्यां तु गुदमेद्वान्तरे गताम् ॥ ४८ ॥

सेवन्याः सव्यपार्थं च यवमात्रं विमुच्य तु ।

व्रणं कृत्वाश्मरीमात्रं कर्षेतां शस्त्रकर्मवित् ॥ ४९ ॥

भिन्ने वस्ती तु दुर्जनान्मृत्युः स्यादश्मरीं विना ।

निःशेषामश्मरीं कुर्याद्विस्ती रक्तं च निर्हरेत् ॥ ५० ॥

हृताश्मरीकमुष्णाम्भो गाह्येद्भोजयेच्च तम् ।

गुडं मूत्रविशुद्धयर्थं मध्वाज्याक्त्रणं ततः ॥ ५१ ॥

दद्यात्साज्यां त्र्यहं पेयां साधितां मूत्रशोधिभिः ।

आदशाहं ततो दद्यात्पयसा मृदुभोजनम् ॥ ५२ ॥

स्वेदयेद्यवमध्वाद्यं कषायैः क्षालयेद् व्रणम् ।

प्रपीण्डरीकमज्जिष्ठायाष्टिलोप्रेक्ष्य लेपयेत् ॥ ५३ ॥

एतैश्च सनिशैः सिद्धं घृतमभ्यञ्जने हितम् ।

अप्रशान्ते तु सप्ताहाद् व्रणे दाहोऽपि चेप्यते ॥

देवान्नाभ्यां तु या लग्ना तां विपाट्यापकर्षयेत् ॥ ५४ ॥

यदि उपरोक्त उपायोंसे अश्मरी शान्त न हो, तो शल्य-शास्त्रवेत्ता प्रत्याख्यान कर शस्त्र द्वारा उसे निकाले । गुदामें २ अंगुली छोड़कर अश्मरीको गुदा व लिङ्गके मध्यमें लावे । फिर सेवनीसे नाम और यवमात्र छोड़ अश्मरीके बराबर व्रण-कर अश्मरीको निकाल दे । ठीक ज्ञान न होनेके कारण यदि पथरी न हुई तो व्रण करनेसे बस्ति कट जायगी और रोगी मर जायगा, अतः अच्छी तरह निश्चय कर शस्त्रकर्म करना चाहिये । यदि अश्मरी निकाले ही तो समग्र निकाल ले । तथा जो रक्त जमा हो उसे भी साफ कर दे । (तथा अश्मरीनिकाल देनेपर गरम जलमें बैठावे) तथा मूत्रशुद्धिके लिये गुड़ खिलावे । फिर घावमें शहद व घी लगावे तथा मृन्मशोधक द्रव्योंसे सिद्ध पेया घी मिलाकर ३ दिनतक पिलावे, फिर दूधके साथ पथ्य हलका भात आदि १० दिनतक खिलावे तथा यव व शहदसे बनायी पीटलीसे स्वेदन करे तथा कषाय रस युक्त काढ़ोंसे व्रणको साफ करे तथा पुण्डरिया, मज्जीठ, मौरेठी व लोभ्रसे लेप करे तथा हल्दीके सहित इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध घृतकी मालिश करे । सात दिनतक ऐसा करनेसे यदि व्रण ठीक न हो तो उसे जला देना चाहिये । यदि भाग्य-वश पथरी नाभीमें अटक गयी हो, तो काटकर निकालना चाहिये ॥ ४८-५४ ॥

इत्यश्मर्यधिकारः समाप्तः ।

अथ प्रमेहाधिकारः । ❀

पथ्यम् ।

श्यामाककोद्रवोद्दालगोधूमचणकाढकी ।

कुलत्थाश्च हिता भोज्ये पुराणा मेहिनां सदा ॥ १ ॥

जाङ्गलं तिक्तशकानि यवात्र च तथा मधु ।

* कुशावलेहः—“ वीरणश्च कुशः काशः कृष्णक्षुः खाम-
डस्तथा । एतान्दशपलान्भागान्नलद्वेणे विपाचयेत् । अष्टभागा-
वशेषं तु कषायमवतारयेत् । अवतार्य ततः पश्चाच्छर्णा-
नीमानि दापयेत् ॥ मधुकं कर्कटीबीजं कर्कोष्ठं त्रपुषं तथा ।
शुभामलकपत्राणि एलावृज्जागकेशरम् । वरुणाभृताप्रियंगूणां
प्रत्येकं चाक्षसम्मितम् । प्रमेहान्विशतिं चैव मूत्राघातं तथा—
श्मरीम् ॥ वातिकं पैत्तिकं चैव क्लैमिकं सान्निपातिकम् ।
हन्त्यरोचकमेवोषं तुष्टिपुष्टिकरस्तथा ॥” खश, कुश, काश,
काली, ईख, रामशर प्रत्येक द्रव्य ८ छ० जल २५ सेर ९
छ० ३ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष
रहनेपर काढ़ा उतारे, छानकर पुनः पाक करना चाहिये ।
गाढा हो जानेपर मौरेठी, ककड़ीके बीज, पेठेके बीज, खीराके
बीज, वंशलोचन, आंवला, तेजपात, इलायची, दालचीनी,

पुराने सावां कोदव, जङ्गली कोदव, गेहूं, चना, अर-
हर और कुचली प्रमेहवालोंके लिये सदा पथ्य हैं । इसी
प्रकार जांगल प्राणियोंका मांसरस, तिक्तशक, थवके पदार्थ
तथा मधु हितकर है ॥ १ ॥—

अष्टमेहापहा अष्टौ काथाः ।

पारिजातजयानिम्बवह्निगायत्रीणां पृथक् ॥ २ ॥

पाठायाः सागुरोः पीताद्वयस्य शारदस्य च ।

जलेक्षुमद्यसिकताशनैर्लवणपिष्टकान् ।

सान्द्रमेहान्क्रमाद् व्रन्ति ह्यष्टौ काथाःसमाश्रिताः ॥ ३ ॥

पारिजात, अरणी, नीम, चीतकी जड़, कत्था, अगुरु, और
पाढ़का काथ तथा हल्दी व दासहल्दी (शरदतुमें उत्पन्न) का
काथ इस प्रकार बताये गये ८ काथ क्रमशः जलमेह, इक्षुमेह,
मद्यमेह, सिकतामेह, शनैर्मेह, लवणमेह, पिष्टमेह और सान्द्रमेह-
को नष्ट करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

शुकमेहहरः काथः ।

दूर्वाकशेरूपूतीककुम्भीपल्लवशैवलम् ।

जलेन कथितं पीतं शुकमेहहरं परम् ॥ ४ ॥

दूब, कशेरू, पूतिकरञ्ज, जलकुम्भी तथा सेवार इनका काथ
शुकमेहको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

फेनमेहहरः काथः ।

त्रिफलारग्वधद्राक्षाकषायो मधुसंयुतः ।

पीतो निहन्ति फेनाख्यं प्रमेहं नियतं नृणाम् ॥ ५ ॥

त्रिफला, अमलतासके गूदा तथा मुनक्केके काथमें शहद
डालकर पानिसे फेनमेह नष्ट होता है ॥ ५ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोध्राभयाकटफलमुस्तकानां

विडङ्गपाठार्जुनधन्वनानाम् ।

कदम्बशालार्जुनदीप्यकानां

विडङ्गदार्वाधवलकीनानाम् ॥ ६ ॥

नागकेशर, वरुणाकी छाल, गुर्च, तथा प्रियंगु प्रत्येक १
तोलिका चूर्ण मिलाकर उतार लेना चाहिये । यद्यपि इसमें
शक्करका वर्णन नहीं है । पर वैद्यलोग अवलेह पकाते समय
६४ तोला शक्कर भी डालते हैं । यह २० प्रकारके
प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, तथा हर प्रकारके अरोचक, नष्ट
करता है । इसकी मात्रा ६ माशेसे २ तोले तक है ।
(यह प्रयोग किसी पुस्तकमें है, किसीमें नहीं और इसके
ऊपर शिवदासजीने टीका भी नहीं की, अतः टिप्पणी रूपमें
लिखा गया है) ।

चत्वार एते मधुना कषायाः

कफप्रमेहेषु निषेवणीयाः ॥ ७ ॥

(१) पठानी लोध, बड़ी हर्क छित्का, कायफल नागर-
मोथका क्वाथ (२) अथवा वायविडंग, पाठ, अर्जुन और
धामिनका क्वाथ (३) अथवा कदम्ब, शाल अर्जुन और
अजवाइनका क्वाथ (४) अथवा वायविडंग, दारुहल्दी, धव
और शलकी (शालभेदः) का क्वाथ इनमेंसे किसी एकमें शहद
मिलाकर कफप्रमेहवालोंको पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

प्रमेहनाशकाः षट् काथाः ।

अधत्थाष्टतुरंगुल्या न्यग्रोधादेः फलत्रिकान् ।

सजिङ्गिरक्तसारान् च काथाः पञ्च समाक्षिकाः ॥ ८ ॥

नीलहारिद्रफेनाख्यक्षारमज्जिष्ठकाह्वयान् ।

मेहान्दहन्युः क्रमादेते सक्षौद्रो रक्तमेहसुत् ।

काथः खर्जूरकाश्मर्यतिन्दुकास्थ्यमृताकृतः ॥ ९ ॥

(१) पीपलकी छालका काथ, (२) अमलतासके गूदेका
काथ (३) न्यग्रोधादि गणका काथ, (४) त्रिफलाका
काथ, (५) मज्जीठ व लालचन्दनका काथ यह पांच क्वाथ
शहदके साथ क्रमशः नील, हारिद्र, फेन, क्षार और मज्जिष्ठ-
मेहको नष्ट करते हैं । तथा (६) छुहारा, खम्भार, तेन्दूकी
गुठली और गुर्चका क्वाथ शहदके साथ रक्त प्रमेहको नष्ट
करता है ॥ ८-९ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोप्राजुनोशीरकुचन्दनाना-

मरिष्टसेन्यामलकामयानाम् ।

धात्र्यजुनारिष्टकवत्सकानां

नीलोत्पलैलातिनिशार्जुनानाम् ॥ १० ॥

चत्वार एते विहिताः कषायाः

पित्तप्रमेहे मधुसंप्रयुक्ताः ॥ ११ ॥

(१) लोध, अर्जुन, खश, लालचन्दन (२) नीमकी छाल,
खश, आंवला, बड़ी हर् (३) आंवला, अर्जुनकी छाल, नीमकी
छाल, कुरैयाकी छाल (४) अथवा नीलोफर, इलायची, तिनिश
और अर्जुनकी छाल इस प्रकार लिखे चार क्वाथोंमेंसे कोई
भी शहद मिलाकर सेवन करनेसे पित्तप्रमेह नष्ट होता
है ॥ १० ॥ ११ ॥

वातजमेहचिकित्सा ।

छिन्नावह्निकषायेण पाठाकुटजरामठम् ।

तिक्तां कुष्ठं च संचूर्ण्य सर्पिमहे पिबेन्नरः ॥ १२ ॥

कदरखदिरपूगकाथं क्षौद्राह्वये पिबेत् ।

अग्निमन्थकषायं तु वसामेहे प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

पाठाशिरीषदुस्पर्शमूर्वाकिंशुकतिन्दुकम् ।

कपित्थानां भिषक् काथं हस्तिमेहे प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

गुर्च और चीतकी जड़के काढ़ेके साथ पाठ, कुरैयाकी
छाल, भुनी हाँग, कुटकी और कुठके चूर्णका सेवन करनेसे
सर्पिमहे नष्ट होता है । तथा दुर्गन्धित खैर, खैर और सुपारीका
क्वाथ मधुमेहमें पीना चाहिये । तथा अरणीका क्वाथ
वसामेहमें पीना चाहिये । तथा पाठ सिसाकी छाल, यवासा,
मूर्वा, डाकके फूल और तेन्दू तथा कैथेका क्वाथ हस्तिमेहमें
देना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

कफपित्तमेहचिकित्सा ।

कम्पिलसप्तच्छदशालजानि

विभीतरीहीतककौटजानि ।

कपित्थपुष्पाणि च चूर्णितानि

क्षौद्रेण लिह्यात्कफपित्तमेही ॥ १५ ॥

कवाला, सप्तपर्ण, शाल, बहड़ा, रहेडा, कुटज और कैथेके
फूलका चूर्ण कर शहदके साथ कफपित्तज प्रमेहमें बाटना
चाहिये ॥ १५ ॥

त्रिदोषजमेहचिकित्सा ।

सर्वमेहहरो धात्र्या रसः क्षौद्रनिशायुतः ।

कषायत्रिफलादारुमुस्तकेरयवा कृतः ॥ १६ ॥

फलत्रिकं दारुनिशां विशालां

मुस्तं च निःकाश्य निशांशकल्कम् ।

पिबेत्कषायं मधुसंप्रयुक्तं

सर्वेषु मेहेषु समुत्थितेषु ॥ १७ ॥

आंवलेका रस, शहद और हल्दीके चूर्णके साथ समस्त
प्रमेहोंके नष्ट करता है । अथवा त्रिफला, देवदारु और नागरमोथाका
काथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला, दारुहल्दी, इन्द्रायणकी
जड़ तथा नागरमोथाका काथ हल्दीका कल्क और शहद मिलाकर
समस्त प्रमेहोंमें सेवन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

विविधाः काथाः ।

कटकटेरीमधुकत्रिफलाचित्रकेः समैः ।

सिद्धः कषायः पातव्यः प्रमेहाणां विनाशनः ॥ १८ ॥

त्रिफलादारुदार्ढ्यब्दकाथः क्षौद्रेण मेहहा ।

कुटजाशनदारुव्यब्दफलत्रयभवोऽथवा ॥ १९ ॥

दारुहल्दी, मौरेठी, त्रिफला तथा चीतकी जड़का काथ
समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा त्रिफला, देवदारु, दारुहल्दी
व नागरमोथाका काथ शहदके साथ पीनेसे प्रमेहको नष्ट करता है ।
इसी प्रकार कुटज, विजैसार, दारुहल्दी, नागरमोथा और त्रिफ-
लाका काथ समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

चूर्णकल्पाः ।

त्रिफलालोहशिलाजतुपथ्याचूर्णं च लोढमेकैकम् ।
मधुनामरास्वरस इव सर्वान्मेहान्निरस्यति ॥ २० ॥
शालमुष्ककम्पिलकल्कमक्षसमं पिबेत् ।
धात्रीरसेन सक्षौद्रं सर्वमेहहरं परम् ॥ २१ ॥

त्रिफला, लोह, शिलाजतु, तथा हरं, इनमेंसे किसी एकका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे शहदके साथ गुर्बके स्वरसके समान समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा शाल, मोखा और कवीलाका कल्क १ तोल आंवलेका रस और शहद मिलाकर पीनेसे समस्त मेह नष्ट होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

न्यग्रोधाद्यं चूर्णम् ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्योनाकारगवधासनम् ।
आम्रजम्बूकपित्थं च प्रियालं ककुभं धवम् ॥ २२ ॥
मधूको मधुकं लोध्रं वरुणं पारिभद्रकम् ।
पटोलं मेषशृङ्गी च दन्ती चित्रकमाढकी ॥ २३ ॥
करञ्जत्रिफलाशक्रभल्लातकफलानि च ।
एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २३ ॥
न्यग्रोधाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।
फलत्रयरसं चानु पिबेन्मूत्रं विशुध्यति ॥ २५ ॥
एतेन विंशतिर्मेहा मूत्रकृच्छ्राणि यानि च ।
प्रशमं यान्ति योगेन पिडका न च जायते ।
न्यग्रोधाद्यमिदं त्वत्र चाम्रजम्बुस्थि गृह्यते ॥ २६ ॥

वट, गूलर, पीपल, सोनापाठा, अमलतास, विजैसार, आम, जामुन, कैथा, चिरौजी, अर्जुन, धव, महुआ, मौरेठी, लोध, वरुणाकी छाल, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, मेषशृङ्गी, दन्ती, चीतकी जड़, अरहर, कजा, त्रिफला, इन्द्रयव तथा मिलावां सब समान भाग ले चूर्ण कर शहदके साथ चाटना चाहिये, ऊपरसे त्रिफलाका काथ पीना चाहिये । इससे मूत्र शुद्ध आता, बीसों प्रमेह, पिडका, तथा मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं । इसे “न्यग्रोधादिचूर्ण” कहते हैं । इसमें आम व जामुनकी गुठली छोड़नी चाहिये ॥ २२-२६ ॥

त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः ।

त्रिकण्टकाश्मन्तकसोमवलकै-

भल्लातकैः सातिविषैः सलोघ्रैः ।

वचापटोलार्जुननिम्बमुस्ती-

हृदिद्रया दीप्यकपडकैश्च ॥ २७ ॥

मज्जिष्ठपाठागुरुचन्दनैश्च

सर्वैः समस्तैः कफवातजेषु ।

मेहेषु तैलं विपचेद् घृतं तु

पित्तेषु मिश्रं त्रिषु लक्षणेषु ॥ २८ ॥

गोखरु, कच्चनार, कथा, मिलावां, अतीस, लोध, वच, परवल, अर्जुन, नागरनीम, मोथा, हल्दी, अजवायन, पन्नाख, मज्जीठ, पाढी, अगर तथा चन्दनसे सिद्ध किया तैल कफवातज प्रमेहमें तथा उन्हींसे सिद्ध घृत पित्त-प्रमेहमें तथा दोनों मिलाकर त्रिदोषज प्रमेहमें पिलाना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

कफपित्तमेहयोः सर्पिणी ।

कफमेहहरकाथसिद्धं सर्पिः कफे हितम् ।

पित्तमेहघ्ननिर्ग्रहसिद्धं पित्ते हितं घृतम् ॥ २९ ॥

कफमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत कफमेहमें तथा पित्तमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत पित्तमेहमें देना चाहिये ॥ २९ ॥

धान्वन्तरं घृतम् ।

दशमूलं करञ्जी द्वौ देवदारु हरीतकी ।
वर्षाभूर्वरुणो दन्ती चित्रकं सपुनर्नबम् ॥ ३० ॥
सुधानीपकदम्बाश्च बिल्वभल्लातकानि च ।
शटी पुष्करमूलं च पिप्पलीमूलमेव च ॥ ३१ ॥
पृथग्दशपलान्भागान्स्ततस्तोयार्मणे पचेत् ।
यवकोलकुलत्थानां प्रस्थं प्रस्थं च दापयेत् ।
तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥
निचुलं त्रिफला भार्ङ्गी रोहिषं गजपिप्पली ।
शृङ्गवेरं विडङ्गानि वचा कम्पिलकं तथा ॥ ३३ ॥
गर्भेणानेन तत्सिद्धं पाययेत्तु यथाबलम् ।
एतद्धान्वन्तरं नाम विख्यातं सर्पिरुत्तमम् ॥ ३४ ॥
कुष्ठं गुलमं प्रमेहंश्च श्वयथुं वातशोणितम् ।
प्लीहोदरं तथाशीसि विद्रधिं पिडकाश्च याः ।
अपस्मारं तथोन्मादं सर्पिरेतन्नियच्छति ॥ ३५ ॥
पृथक्तोयार्मणे तत्र पचेद् द्रव्याच्छतं शतम् ।
शतत्रयाधिके तोयमुत्सर्गक्रमतो भवेत् ॥ ३६ ॥

दशमूल, दोनों करजा, देवदारु, हर, रक्त पुनर्नबा, वरुणाकी छाल, दन्ती, चीतकी जड़, श्वेत पुनर्नबा, सेहुंड, वेत, कदम्ब, बेल, मिलावां, कचूर, पोहकरमूल तथा पिपरामूल प्रत्येक १० पल, यव, बेर, कुलथी प्रत्येक १ प्रस्थ छोड़कर उचित मात्रामें जल मिलाकर क्वाथ बनाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत मिलाकर पकाना चाहिये । तथा घृतमें चतुर्थांश माजूफल, त्रिफला, भार्ङ्गी, रोहिष घास, गज-पीपल, अरहर, वच व कवीलाका कल्क छोड़कर पकाना

चाहिये । इसका बलानुसार सेवन करना चाहिये । यह “ धान्वन्तर घृत ” कुछ, गुल्म, प्रमेह, सूजन, वातरक्त, प्लीहोदर, अर्श, विद्वधि, प्रमेह, पिडिका, अपस्मार तथा उन्मादको नष्ट करता है । औषधियां १ तुला होनेपर जल १ द्रोण छोड़ना चाहिये और ३ तुला द्रव्यसे अधिक होनेपर जल स्वाभाविक नियमसे अर्थात् चतुर्गुण छोड़ा जाता है । क्वाथ्य द्रव्य प्रत्येक १० पल लेनेसे १३॥ सेर और १ प्रस्थके मानके ३ द्रव्य २ सेर ६ छ० २ तो० अर्थात् समग्र १५ सेर १४ छ० २ तोला क्वाथ्य द्रव्य हुआ । अतः जल तीन द्रोण तथा ३ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़ना चाहिये * ॥ ३०-३६ ॥

ज्यूषणादिगुग्गुलुः ।

त्रिकटुत्रिफलाचूर्णतुल्ययुक्तं च गुग्गुलुम् ।

गोक्षुरकाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्विषकम् ॥ ३७ ॥

देशकालबलापेक्षी भक्षयेच्चानुलोमिकीम् ।

* महादाडिमाद्यं घृतम्—“ दाडिमस्य फलप्रस्थं यवप्रस्थौ तथैव च । कुल्लथकुडवं चैव काथयित्वा यथाविधि ॥ तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुष्पाष्टिपलं क्षीरं क्षीरतुल्यं वरीरसम् ॥ दत्त्वा मृद्वग्निना कल्केक्षमात्रायुतैः सह । दशाश्वज्वरकाकोलीदन्तीदाडिमजीरकैः ॥ तथा मेदामहामेदानिफलादारुणैः । विशालारजनीदारुहरिद्राविकसामयैः ॥ कृमिघ्नभूमिकूष्माण्डश्यामैलाभिभिषग्वरः । पाने भोज्ये प्रदातव्यं सर्वतुषु च मात्रया ॥ प्रमेहान्विशर्ति चैव मूत्राघातांस्तथाश्मरीम् । कृच्छ्रे सुदारुणं चैव हन्यादेतद्रसायनम् ॥ शूलमष्टविधं हन्ति ज्वरमष्टविधं तथा । कामलां पाण्डुरोगांश्च हलीमकमथारुचिम् ॥ श्लिपदं च विशेषेण घृतेनानेन नश्यति । इदमायुष्यमोजस्यं सर्वरोगहरं परम् ॥ दाडिमाद्यमिदं नाम अग्निभ्यां निर्मितं महत् ॥ ” अनारके दाने ६४ तोला यव १२८ तो०, कुल्लथ १६ तो० सबसे अष्टगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर सिद्ध क्वाथमें घी १ सेर ९ छ० ३ तो० तथा दूध ३ सेर १६ तो०, शतावरीका रस ३ सेर १६ तो० तथा मुनक्का, छुहारा, काकोली, दन्तीकी छाल, अनारदाना, जीरा, मेदा, महामेदा, त्रिफला, देवदारु, सम्भाल्लके बीज, इन्द्रायण, इल्दी, दारुहल्दी, मज्जीठ, कूठ, वायविडंग, विदारीकन्द, कालीसारिवा, इलायची प्रत्येक १ तो० का कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये । इसका अनुकूल मात्रा में प्रत्येक ऋतुमें पान व भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । यह २० प्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी तथा दारुण मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता और रसायन है । तथा आठ प्रकारके शूल, आठों ज्वर, कामला, पाण्डुरोग, हलीमक, अश्वे और श्लिपदको नष्ट करता है । यह भगवान् अग्निनीकुमारद्वारा बनाया हुआ “महादाडिमादिघृत” आयुष्य, ओजस्य व सर्वरोगनाशक है । (यह कुछ प्रतिघोषों मिलता, कुछमें नहीं, अतः टिप्पणीमें लिखा गया है)

न चात्र परिहारोऽस्ति कर्म कुर्याद्यथेप्सितम् ।

प्रमेहान्मूत्रदोषांश्च बालरोगोदरं जयेत् ॥ ३८ ॥

त्रिकटु, त्रिफलाका चूर्ण समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर गोखरूके काथसे गोली बना लेनी चाहिये । इसे देश, काल व बलके अनुसार सेवन करनेसे वायुका अनुलोमन होता है तथा प्रमेह, मूत्रदोष और बालरोग नष्ट होते हैं । इसमें कोई परिहार नहीं है । यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

शिलाजतुप्रयोगः ।

शालसारादितोयेन भावितं यच्छिलाजतु ।

पिवेत्तेनैव संशुद्धदेहः पिष्टं यथाबलम् ॥ ३९ ॥

जांगलानां रसैः सार्धं तस्मिन्नीर्णे च भोजनम् ॥

कुर्यादेवं तुलां यावदुपयुजीत मानवः ॥ ४० ॥

मधुमेहं विहायासी शर्करामश्मरीं तथा ।

वपुर्वर्णबलोपेतः शतं जीवत्यनामयः ॥ ४१ ॥

शालसारादि गणकी औषधियोंसे शुद्ध शिलाजतु इन्हींके काथके साथ पीसकर बलानुसार पीना चाहिये । तथा औषध हजम हो जानेपर जांगल प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये । इस प्रकार १ तुला शिलाजतुका प्रयोग कर जानेसे मधुमेह, शर्करा, अश्मरी नष्ट होते और शरीर निरोग, वर्ण बलपूर्ण हांकर १०० वर्षतक जीवन धारण करता है ॥ ३९-४१ ॥

विडंगादिलौहम् ।

विडंगात्रिफलामुस्तैः कणया नागरेण च ।

जीरकाभ्यां युतो हन्ति प्रमेहानतिदुस्तरान् ।

लौहो मूत्रविकारांश्च सर्वानेव न संशयः ॥ ४२ ॥

वायविडंग, त्रिफला, नागरमेथा, छोटी पीपल, सोंठ, सफेद जीरा और स्याह जीरासे युक्त लौहमस्य काठिन प्रमेह तथा मूत्रदोषोंको नष्ट करता है, इसमें संशय नहीं ॥ ४२ ॥

माक्षिकादियोगः ।

माक्षिकं धातुमथेवं युज्यात्तस्याप्ययं गुणः ।

शालसारादिवर्गस्य क्वाथे तु घनतां गते ॥ ४३ ॥

दन्तीलोघ्राशिवाकान्तलौहताम्ररजः क्षिपेत् ।

घनीभूतमदग्धं च प्राश्य मेहान्वयपोहति ॥ ४४ ॥

स्वर्णमाक्षिक धातुका भी इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये, उसका भी यही गुण है । तथा शालसारादि वर्गके काथको पुनः पका काय गाढा हो जानेपर दन्ती, लोघ, छोटी हर, कान्तली-हमस्य तथा ताम्रमस्यको छोड़ कर पकाना चाहिये । कड़ा हो जानेपर जलने न पावे, उसी दशामें उतारना चाहिये । इसको चाटनेसे प्रमेह नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

मेहनाशकविहाराः ।

व्यायामजातमाखिलं भजन्मेहान्व्यपोहति ।

पादत्रच्छत्ररहितो भिक्षार्थी मुनिवपुः ॥ ४५ ॥

योजनानां शतं गच्छेदधिकं वा निरन्तरम् ।

मेहाज्जेतुं बलेनोपि नीवारामलकाशनः ॥ ४६ ॥

अनेक प्रकारके व्यायामसे प्रमेह नष्ट होते हैं । तथा जूता और छाता बिना सर्धात् नंगे पैर और नंगे शिर मुनियोंके समान जितेंदिय हो भिक्षा मांगकर भोजन करते हुए ४०० कोश या और अधिक निरन्तर पैदल चलना चाहिये । और पसर्हके चावल व आंवलेको खाना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

प्रमेहपिडिकाचिकित्सा ।

शराविकाद्याः पिडकाः साधयेच्छोथवद्विषक् ।

पकाश्चिकित्सेद्व्रणवत्तासां पाने प्रशस्यते ॥ ४७ ॥

क्वाथं वनस्पतेर्बास्तं मूत्रं च व्रणशोधनम् ।

एलादिकेन कुर्वीत तैलं च व्रणरोपणम् ॥ ४८ ॥

आरग्वधादिना कुर्यात्क्वाथमुद्वर्तनानि च ।

शालसारादिसेकं च भोज्यादिं च कणादिना ॥ ४९ ॥

शराविका आदि पिडिकाओंकी शोथके समान चिकित्सा करनी चाहिये । फूटनेपर व्रणके समान पीनेके लिये वनस्पति-यांका क्वाथ तथा बकरेका मूत्र देना चाहिये । इससे व्रण शुद्ध होते हैं । एलादिगणसे व्रणरोपण तैल बनाना चाहिये । आरग्व-धादिका क्वाथ देना चाहिये । शालसारादिवर्गसे उबटन तथा सेकादि करना चाहिये । और छोटी पीपल आदि मिलाकर भोजन बनाना चाहिये ॥ ४७-४९ ॥

वर्ज्यानि ।

सौवीरकं सुरां शुक्तं तैलं क्षीरं घृतं गुडम् ।

अम्लेक्षुरसपिष्टान्नान्पमांसानि वर्जयेत् ॥ ५० ॥

काजी, शराब, सिरका, तैल, दूध, घी, गुड़, खट्टी चीजें, ईखका रस, पिट्टीके अन्न और आनूपमांस न खाने चाहिये ॥ ५० ॥

इति प्रमेहाधिकारः समाप्तः ।

१ वने वापि इति प्राचीनपुस्तकेषु पाठः ।

÷ प्रमेमुत्तिलक्षणम्—“ प्रमेहिणां यदामूत्रमनाविलमपि-च्छिलम् । विशदं कटु तिक्तं च तदारोग्यं प्रचक्षते ॥” प्रमेहके रोगियोंका मूत्र जब साफ, लासारहित, फैलेवाला, कटु व तिक्त आने लगे, तब समझना चाहिये कि अब प्रमेह नहीं रहा ॥

अथ स्थौल्याधिकारः ।

—ॐ—

स्थौल्ये पथ्यानि ।

श्रमचिन्ताव्यवायाध्वक्षौद्रजागरणप्रियः ।

हन्त्यवश्यमतिस्थौल्यं यवश्यामाकभोजनः ॥ १ ॥

अस्वापं च व्यवायं च व्यायामं चिन्तनानि च ।

स्थौल्यमिच्छन्पारित्यक्तुं क्रमेणातिप्रवर्धयेत् ॥ २ ॥

पार्श्वश्रम, चिन्ता, मैथुन, मार्गगमन, शहदका सेवन और जागरण करनेवाला तथा यव व सांवाका भोजन करनेवाला अवश्य अतिस्थूलतासे मुक्त होता है । अतः स्थौल्य दूर करनेकी इच्छा करनेवाला पुष्ट क्रमशः जागरण, मैथुन, व्यायाम, चिन्ता अधिक बढ़ावे ॥ १ ॥ २ ॥

केचनोपायाः ।

प्रातर्मधुयुतं बारि सेवितं स्थौल्यनाशनम् ।

उष्णमन्नस्य मण्डं वा पिबन्कृशतनुर्भवेत् ॥ ३ ॥

सचव्यजीरकव्योषहिङ्गुसीवर्चलानलाः ।

मस्तुना शक्तवः पीता मेदोघ्ना वह्निदीपनाः ॥ ४ ॥

विडङ्गनागरक्षारकाललोहरजो मधु ।

यवामलकचूर्णं तु प्रयोगः स्थौल्यनाशनः ॥ ५ ॥

प्रातःकाल शहदका शर्बत पीनेसे अथवा गरम गरम अन्नका मांड पीनेसे शरीर पतला होता है । इसी प्रकार चव्य, जीरा, त्रिकटु, हिङ्गु, कालानमक, और चीतकी जड़के चूर्ण तथा दहीके तोड़के साथ सत् पीनेसे मेदका नाश तथा अमिर्की शक्ति होती है । इसी प्रकार वायविडंग, सोंठ, जवाखार, लौहमस, शहद और यव व आंवलेका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होता है * ॥ ३-५ ॥

व्योषादिसक्तुयोगः ।

व्योषं विडङ्गशिम्पूनि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।

बृहत्की द्वे हरिद्वे द्वे पाठाः मातिविषां स्थिराम् ॥ ६ ॥

हिङ्गु केवूकमूलानि यमानीधान्यचित्रकम् ।

सौवर्चलमजार्जी च हपुषां चेति चूर्णयेत् ॥ ७ ॥

चूर्णतैलघृतक्षौद्रभागाः स्युर्मानतः समाः ।

सक्तूनां षोडशगुणो भागः संतर्पणं पिबेत् ॥ ८ ॥

प्रयोगान्तस्य शाम्यन्ति रोगाः सन्तर्पणोत्थिताः ।

प्रमेहा मूढवाताश्च कुष्ठान्यर्शासि कामला ॥ ९ ॥

* विडङ्गाद्यं लौहम्—“ विडङ्गात्रिफलासुतैः कण्ठ्या नागरेण च । क्लिबचन्दनहीबेरपट्टोशीरं तथा बला ॥—

प्लीहपाण्ड्वामयः शोथो मूत्रकृच्छ्रमरोचकः ।

हृद्रोगो राजयक्ष्मा च कासश्वासौ गलग्रहः ॥१०॥

क्रिमयो ग्रहणीदोषाः श्वैत्र्यं स्थौल्यमतीव च ।

नराणां दीप्यते चाग्निः स्मृतिर्बुद्धिश्च वर्द्धते ॥ ११॥

त्रिकटु, वायविङ्ग, सहिजनकी छाल, त्रिफला, कुटकी, दोनो कटेरी, हल्दी, दाहहल्दी, पाड, अतीस, शालिपर्णा, भुनी हींग, केबुकमूल, अजवायन, धनियां, चीतकी जड़, कालानमक, जीरा, हाऊवेर इनका चूर्ण करना चाहिये । पुनः चूर्ण १ भाग, तेल १ भाग, घृत १ भाग, शहद १ भाग, और सक्नु १६ भाग जल मिलाकर पीना चाहिये । इस प्रयोगसे सन्तर्पणजन्य रोग तथा प्रमेह, मूडवात, कुष्ठ, अर्श, कामला, प्लीहा, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, हृद्दोग, राजयक्ष्मा, कास, श्वास, गलेकी जकड़ाहट, क्रिमिरोग, ग्रहणीदोष, श्वित्र तथा अतिस्थूलताका नाश होता है, अग्नि दीप्त होती तथा बुद्धि और स्मरणशक्ति बढ़ती है ॥६-११॥

प्रयोगद्वयम् ।

अदरीपत्रकल्केन पेया काञ्जिकसाधिता ।

स्थौल्यनुत्थात्साग्निसन्धरसं वापि शिलाजतु ॥१२॥

(१) बेरकी पत्तीके कल्क और काजी मिलाकर सिद्ध पेया अथवा (२) अरणीके रसके साथ शिलाजतु स्थौल्यको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

अमृतादिगुग्गुलुः ।

अमृतानुटिवेलवत्सकं

कलिङ्गपथ्यामलकानि गुग्गुलुः ।

क्रमवृद्धमिदं मधुप्लुतं

पिडकास्थौल्यभगन्दरं जयेत् ॥ १३ ॥

-एषां सर्वसमं लौहं जलेन वटिकां कुरु । घृतयोगेन कर्तव्या माषैका वटिका शुभा ॥ अनुपानं प्रयोक्तव्यं लोहस्याष्टगुणं पयः । सर्वमेहहरं बल्यं कान्त्यायुर्वलवर्द्धनम् ॥ अग्निसन्दीपनकरं वाजीकरणमुत्तमम् । सोमरोगं निहन्त्याशु मास्कस्तिमिरं यथा ॥ विड्गन्धादिमिदं लौहं सर्वरोगनिवृद्धनम् ॥ ” वायविङ्ग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ, बेलकी छाल, चन्दन, सुगन्ध-बाला, पाड, खश, खरेटी सब समान भाग सबके समान लौहभस्म मिलाकर जलमें घोट घी मिलाकर गोली १ माशेकी बना लेनी चाहिये, इसके ऊपर अनुपान दूध लौहसे आठ गुण, लेना चाहिये । यह समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता, बल, कान्ति, आयुर्वल बढ़ाता, अग्नि दीप्त करता तथा उत्तम वाजीकरण है । सोमरोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे अन्धकारको सूर्य । यह “विड्गन्धादिलौह” सभी रोगोंको नष्ट करता है (यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है)

१ कलिङ्गस्थाने कलीति पाठान्तरम् । कलिः=विभीतकः ॥

गुर्च १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, वायविङ्ग ३ भाग, कुरैयाकी छाल ४ भाग, इन्द्रयव ५ भाग, छोटी हर् ६ भाग, आंवला ७ भाग, तथा गुग्गुलु ८ भाग सबको शहदमें मिलाकर मात्रानुसार सेवन करनेसे पिडका, स्थौल्य और भगन्दर नष्ट होता है ॥ १३ ॥

नवकगुग्गुलुः ।

व्योषाग्नित्रिफलामुस्तविडङ्गगुग्गुलुं समम् ।

खादन्सर्वाज्येद्वधाधीन्मेदःश्लेष्मामवातजान् १४॥

त्रिकटु, त्रिफला, त्रिमद (नागरमोथा, चीतकी जड़, वाय-विङ्ग) प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे मेद, कफ और आमवातजन्य समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

लौहरसायनम् ।

गुग्गुलुस्तालमूली च त्रिफला खदिरं वृषम् ।

त्रिवृतालम्बुषा स्नुक्च निर्गुण्डी चित्रकं तथा ॥१५॥

एषां दशपलान्भागान्स्तोये पञ्चाढके पचेत् ।

पादशेषं ततः कृत्वा कषायमवतारयेत् ॥ १६॥

पलद्वादशकं देयं तीक्ष्णं लौहं सुचूर्णितम् ।

पुराणसर्पिषः प्रस्थं शर्कराष्टपलोन्मितम् ॥ १७॥

पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारिते ।

प्रस्थार्धं माक्षिकं देयं शिलाजतु पलद्वयम् ॥१८॥

एलात्वक्च पलार्धं च विडङ्गानि पलद्वयम् ।

मरिचं चाञ्जनं कृष्णाद्विपलं त्रिफलान्वितम् ॥१९॥

पलद्वयं तु कासीसं सूक्ष्मचूर्णीकृतं बुधैः ।

चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥२०॥

ततः संशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् ।

अनुपानं पिबेत्क्षीरं जाङ्गलानां रसं तथा ॥ २१॥

वातश्लेष्महरं श्रेष्ठं कुष्ठमेहोदरापहम् ।

कामलां पाण्डुरोगं च श्वयथुं सभगन्दरम् ॥२२॥

मूर्च्छामोहविषोन्मादगराणि विविधानि च ।

स्थूलानां कर्षणे श्रेष्ठं मेदुरे परमौषधम् ॥ २३॥

कर्षयेच्चातिमात्रेण कुक्षिं पातालसन्निभम् ।

बल्यं रसायनं मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २४॥

श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ।

नाभ्रीयात्कदलीकन्दं काञ्जिकं करमर्दकम् ।

करीरं कारवेले च षट् ककाराणि वर्जयेत् ॥२५॥

गुग्गुलु, मुसली, त्रिफला, कथा, अड्डसा, निसोध, मुण्डी, सेबुण्ड, सम्भाल तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १० पल (४० तोल) जल ५ आढ़क (द्रवद्वैगुण्यात् ३२ सेरमें पकाना

चाहिये, चतुयाश शोष रहनेपर उतारकर छानना चाहिये । फिर लौहभस्म ४८ तोला, पुराना घी १२८ तोला, मिश्री ३२ तोला तथा काथ मिलाकर पकाना चाहिये । तैयार होनेपर उतार ठण्डा कर शहद ६४ तोला, शिलाजित ८ तोला, छोटी इलायची, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, वायविडङ्ग ८ तोला, काली मिर्च, रसौत तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला, त्रिफला प्रत्येक ८ तोला तथा काशीस ८ तोला, सबका चूर्ण अवलेहमें मिला मथकर चिकने पात्रमें रखना चाहिये । फिर विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषको १ तोला की मात्रासे सेवन करना चाहिये । अनुपान दूध अथवा जांगल प्राणियोंका मांसरस रखे । यह वातश्लेष्म, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, कामला, पाण्डुरोग, सूजन, भगन्दर, मूर्छा, मोह, उन्माद, विष, कुष्ठिमविषको नष्ट करता तथा मेदस्वी व स्थूल पुरुषको परम हितकर है । पेटको अतिमात्र कुश कर देता है । वल्य है, रसायन, मेध्य तथा वार्जकर है । शोभा बढ़ाता, सन्तान उत्पन्न करता तथा शरीरकी झुर्रियों व बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसका सेवन करते हुए केला, कोई भी कन्द, काजी, करोंदा, करीर, करेला इनका त्याग करना चाहिये ॥ १५-२५ ॥

त्रिफलायं तैलम् ।

त्रिफलातिविषामूर्वाविष्टुच्चित्रकवासर्कः ।

निम्बारग्वधषड्प्रन्थासप्तपर्णनिशाद्वयैः ॥ २६ ॥

गुडूचीन्द्रसुराकृष्णाकुष्ठसर्षपनागरैः ।

तैलमेभिः समं पक्वं सुरसादिरसालुतम् ॥ २७ ॥

पानाभ्यञ्जनगण्डूषनस्यबस्तिषु योजितम् ।

स्थूलतालस्यकण्डवादीजयेत् कफकृत्वान्गदान् ॥ २८ ॥

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, निसोथ, चीतकी जड़, अहसा, नीम, अमलतास, बब, सप्तपर्ण, हल्दी, दाहहल्दी, गुर्च, इन्द्रायण, छोटी पीपल, कूठ, सरसों तथा सोंठका कल्क और सुरसादि णफका रस मिलाकर पकाये गये तैलका पान, मालिश, गण्डूष, नस्य और बस्तिद्वारा प्रयोग करनेसे स्थूलता, आलस्य, कण्डू आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २६-२८ ॥

प्रघर्षप्रदेहाः ।

शिरीषलामज्जकहेमलोघ्रैस्त्वग्दोषसंस्वेदहरः प्रघर्षः ।

पत्राम्बुलौहोभयचन्दनानि शरीरदौर्गन्ध्यहरः प्रदेहः २९

वासादलरसो लेपाच्छङ्खचूर्णेन संयुतः ।

वित्स्वपत्ररसैर्वापि मात्रदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ ३० ॥

सिसाकी छाल, रोहिषधास, नागकेशर, तथा लोघका उबटन करनेसे त्वग्दोष व पसीनेकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा तेजपात, सुगन्धवाला, अशुह, तथा लाल व सफेद चन्दनका जलके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्ध नष्ट होती है । इसी

प्रकार अङ्गुलसे पत्तोंका रस शंखचूर्ण मिलाकर लेप करनेसे अथवा बेलके पत्तोंके रसके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ २९ ॥ ३० ॥

अङ्गरागः ।

हरीतकीलोघ्रमारिष्टपत्रं

चूतत्वचो दाडिमवल्कलं च ।

एषोऽङ्गरागः कथितोऽङ्गनानां

जङ्घाकषायश्च नराधिपानाम् ॥ ३१ ॥

हर, लोध, नीमकी पत्ती, आमकी छाल, अनारका छिल्का और काकजंघाका कषाय मिलाकर लेप करनेसे जियोंके अङ्गोंको उत्तम बनाता है । तथा राजाओंको इसका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१ ॥

दलादिलेपः ।

दलजललघुमलयभवविलेपनं हरति देहदौर्गन्ध्यम् ।

विमलारनालसहितं पीतमित्रालम्बुषाचूर्णम् ॥ ३२ ॥

गोमूत्रपिष्टं विनिहन्ति कुष्ठं

वर्णोज्ज्वलं गोपयसा च युक्तम् ।

कक्षादिदौर्गन्ध्यहरं पयोभिः

शस्तं वशीकृद्रजनीद्वयेन ॥ ३३ ॥

तेजपात, सुगन्धवाला, अगर व चन्दन काजीके साथ पीसकर लेप करनेसे तथा उसीके साथ मुण्डीका चूर्ण पीनेसे देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है । इसी प्रकार मुण्डीका चूर्ण गोमूत्रके साथ कुष्ठको नष्ट करता, गोदुग्धके साथ लेप करनेसे वर्णको उत्तम बनाता तथा हल्दी दाहहल्दी व दूधके साथ लेप करनेसे कक्षादि दौर्गन्ध्यको नष्ट करता तथा वशीकरण है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

चिञ्चाहरिद्रोद्वर्तनम् ।

चिञ्चापत्रस्वरसमुक्षितं कक्षादियोजितं जयति ।

दग्धहरिद्रोद्वर्तनमचिरादेहस्य दौर्गन्ध्यम् ॥ ३४ ॥

इमलीकी पत्तीके स्वरसके साथ भुनी हल्दीका चूर्ण कक्षा आदिमें मलनेसे शीघ्र ही देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हस्तपादस्वेदाधिक्यचिकित्सा ।

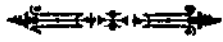
हस्तपादसुतौ योज्यं गुग्गुलुं पञ्चतक्तकम् ।

अथवा पञ्चतक्तख्यं घृतं खादेदतन्द्रितः ॥ ३५ ॥

हाथ व पैरोंसे अधिक पसीना आनेपर पञ्चतक्तगुग्गुलु अथवा पञ्चतक्तघृत खाना चाहिये ॥ ३५ ॥

इति स्यौल्याधिकारः समाप्तः ।

अथोदराधिकारः ।



सामान्यतश्चिकित्सा ।

उदरे दोषसम्पूर्णं कुक्षी मन्दो यतोऽनलः ।

तस्माद्भोज्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ॥ १ ॥

रक्तशालीन्यवान्मुद्राञ्जलान्श्च मृगद्विजान् ।

पयोमूत्रासवारिष्टमधुशीघ्रं तथा पिबेत् ॥ २ ॥

उदर रोगमें पेट दोषोंसे भर जाता है और अग्नि मन्द हो जाती है । अतः दीपनीय और लघु भोजन करना चाहिये । तथा लाल चावल, यव, मूँग, जंगल प्राणियोंके मांसरस, दूध, मूत्र, आसव, अरिष्ट, मधु और शीघ्र (एक प्रकारका मद्य) का प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वातोदरचिकित्सा ।

वातोदरं बलवतः पूर्वं स्नेहैरुपाचरेत् ।

स्निग्धाय स्वेदिताङ्गाय दद्यात्स्नेहविरचनम् ॥ ३ ॥

हृते दोषे परिम्लानं वेष्टयेद्वासोदरम् ।

तथास्थानवकाशत्वाद्वायुर्नाध्मापयेत्पुनः ॥ ४ ॥

बलवान् पुरुषके वातोदरकी पहिले स्नेहन कर चिकित्सा करनी चाहिये । स्नेहन व स्वेदनके अनन्तर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये । दोषोंके निकल जानेपर जब पेट मुलायम हो जावे, तब कपड़ा कसकर बांध देना चाहिये । जिससे कि वायु स्थान पाकर पेटको फुला न दे ॥ ३ ॥ ४ ॥

सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा ।

दोषातिमात्रोपचयात्स्रोतोमार्गनिरोधनात् ।

सम्भवत्युदरं तस्मान्नित्यमेतं विरेचयेत् ॥ ५ ॥

विरिक्ते च यथादोषहरैः पेया श्रुता हिता ।

वातोदरी पिबेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ॥ ६ ॥

शर्करामरिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ।

यमानीसैन्धवाजार्जीव्योषयुक्तं कफोदरी ॥ ७ ॥

दोषोंके अधिक इकट्ठे होनेसे तथा स्रोतोंके मार्ग बन्द हो जानेसे उदर उत्पन्न होते हैं, अतः उदरवालोंको नित्य विरेचन देना चाहिये । विरेचनानन्तर जो दोष प्रधान हो, तन्नाशक द्रव्योंसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । तथा वातोदरी छोटी पीपल व नमकयुक्त मट्ठा पीवे । पित्तोदरी शक्कर व मिर्च मिलाकर मीठा मट्ठा पीवे । तथा कफोदरी अजवायन, सेंधानमक, जीरा और त्रिकटु मिलाकर मट्ठा पीवे ॥ ५-७ ॥

तक्रविधानम् ।

पिबेन्मधुयुतं तक्रं व्यक्ताम्लं नातिपेलवम् ।

मधुतैलवचाशुण्ठीशताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ॥ ८ ॥

युक्तं प्लीहोदरी जातं सव्योषं तु दकोदरी ।

बद्धोदरी तु हपुषादीप्यकाजाजिसैन्धवैः ॥ ९ ॥

पिबेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम् ।

त्र्यूषणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ॥ १० ॥

गौरवारोचकातीनां समन्दाग्न्यतिसारिणाम् ।

तक्रं वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्प्यते ॥ ११ ॥

“प्लीहोदरी” शहद मिलाकर खट्टा तथा गाढा मट्ठा पीवे अथवा शहद, तैल, वच, सोंठ, सौंफ, कूठ तथा सेंधानमक मिलाकर पीवे । “जलोदरी” त्रिकटु मिलाकर ताजा मट्ठा पीवे । “बद्धगुदोदरी” हाऊबेर, अजवायन, जीरा तथा सेंधानमक मिलाकर मट्ठा पीवे । “छिद्रोदरी” छोटी पीपल व शहद मिलाकर मट्ठा पीवे । “सन्निपातोदरी” त्रिकटु, क्षार और लवण मिलाकर मट्ठा पीवे । गौरव, अरोचक, मन्दागि, अतिसार तथा वातकफसे पीड़ित पुरुषोंके लिये मट्ठा अमृततुल्य गुणदायक होता है ॥ ८-११ ॥

दुग्धप्रयोगः ।

वातोदरे पयोऽभ्यासो निरुहो दशमूलकः ।

सोदावर्ते वातहाम्लश्रृत्तरण्डानुवासनः ॥ १२ ॥

वातोदरमें दूधका अभ्यास, दशमूलके काथसे अनुवासन तथा उदावर्तयुक्त वातोदरमें वातनाशक खट्टे पदार्थोंसे सिद्ध एरण्डतैलका अनुवासन देना चाहिये ॥ १२ ॥

सामुद्रायं चूर्णम् ।

सामुद्रसौवर्चलसैन्धवानि

क्षारं यवानामजमोदकं च ।

सपिप्पलीचित्रकशृङ्गवेरं

हिंशुर्विडं चेति समानि कुर्यात् ॥ १३ ॥

एतानि चूर्णानि घृतप्लुतानि

मुञ्जीत पूर्वं केवलं प्रशस्तम् ।

वातोदरं गुल्ममजीर्णमुक्तं

वायुप्रकोपं महर्णी च दुष्टाम् ॥ १४ ॥

अर्शीसि दुष्टानि च पाण्डुरोगं

भगन्दरं चेति निहन्ति सद्यः ॥ १५ ॥

समुद्रनमक, कालानमक, सेंधानमक, यवाखार, अजमोद, छोटी पीपल, चीतकी जड़, सोंठ, मुनी हॉग तथा बिड़नमक सब समान भाग लेकर चूर्ण बनाना चाहिये । इस चूर्णको घीके साथ भोजनके प्रथम कौरमें खाना चाहिये । यह वातोदर, गुल्म, अजीर्ण भोजन, वायुप्रकोप, ग्रहणीदोष, अर्श, पाण्डुरोग तथा भगन्दरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १३-१५ ॥

पित्तोदरचिकित्सा ।

पित्तोदरे तु बलिनं पूर्वमेव विरेचयेत् ।

अनुवास्यावलं क्षीरवस्तिशुद्धं विरेचयेत् ॥ १६ ॥

पयसा सत्रिवृत्कल्केनोरुवृकशृतेन वा ।

शातलात्रायमाणाभ्यां शृतेनारगवधेन वा ॥ १७ ॥

पित्तोदरमें बलवान् पुरुषको पहिले ही विरेचन देना चाहिये । निर्बलका अनुवासन कर तथा क्षीरवस्ति देकर निसोथके कल्के साथ दूधसे अथवा एण्डके साथ औंटे हुए दूधसे अथवा सातला (सेहुण्डभेद) व त्रायमाणासे सिद्ध दूधसे अथवा अमलताससे सिद्ध दूधसे विरेचन देना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कफोदरचिकित्सा ।

कफादुदरिणं शुद्धं कटुक्षारान्नभोजितम् ।

मूत्रारिष्टायस्कृतिभिर्योजयेच्च कफापहैः ॥ १८ ॥

कफोदरवालेको कटु, क्षार अन्न भोजन कराके शुद्ध कर गोमूत्र, अरिष्ट तथा लौहभस्म आदि कफनाशक प्रयोगोंसे युक्त करना चाहिये ॥ १८ ॥

सन्निपाताद्युदरचिकित्सा ।

सन्निपातोदरे सर्वा यथोक्तां कारयेत्क्रियाम् ।

प्लीहोदरे प्लीहहरं कर्मोदरहरं तथा ॥ १९ ॥

स्विन्नाय बद्धोदरिणे मूत्रं तीक्ष्णौषधान्वितम् ।

सतैलं लवणं दद्यान्निरुहं सानुवासनम् ॥ २० ॥

परिस्त्रीणीनि चात्रानि तीक्ष्णं चैव विरेचनम् ।

छिद्रोदरमृते स्वेदाच्छेप्मोदरवदाचरेत् ॥ २१ ॥

जातं जातं जलं स्राव्यं शास्त्रोक्तं शस्त्रकर्म च ।

जलोदरे विशेषेण द्रवसेवां विवर्जयेत् ॥ २२ ॥

सन्निपातोदरमें सभी चिकित्सा करनी चाहिये । प्लीहोदरमें प्लीहानाशक तथा उदरनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । बद्धोदरमें स्वेदनकर तीक्ष्णौषधयुक्त मूत्र तथा तैल व लवणयुक्त अनुवासन व आस्थापन बस्ति देनी चाहिये । दस्त लानेवाले अन्न तथा तीक्ष्ण विरेचन देना चाहिये । छिद्रोदरमें स्वेदके सिवाय शेष सब कफोदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । जलोदरमें उत्पन्न जलको निकालना चाहिये तथा शास्त्रोक्त शस्त्र कर्म करना चाहिये । इसमें जलीय द्रव्योंको न खाना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

लेपः ।

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिमुकैः ।

साश्वगन्धैः सगोमूत्रैः प्रदिह्यादुदरं शनैः ॥ २३ ॥

देवदारु, ढाकके बीज, आककी जड़, गजपीपल, सर्दिजनकी छाल, असगन्ध इनको गोमूत्रमें पीसकर धीरे धीरे पेटपर लेप करना चाहिये ॥ २३ ॥

विविधा योगाः ।

मूत्राण्यष्टाबुदरिणां सेके पाने च योजयेत् ।

स्नुहीपयोभाधितानां पिप्पलीनां पयोऽशनः ॥ २४ ॥

सहस्रं च प्रयुञ्जीत शक्तितो जठरामयी ।

शिलाजतूनां मूत्राणां गुग्गुलोक्षैफलस्य च ॥ २५ ॥

स्नुहीक्षीरप्रयोगश्च शमयत्युदरामयम् ।

स्नुक्पयसा परिभाषिततण्डुलचूर्णैर्वित्तिर्मितः पूषः २६

उदरमुदारं हिंस्याद्योगोऽयं सप्तरात्रेण ।

पिप्पलीवर्धमानं वा कल्पदृष्टं प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

जठराणां विनाशाय नास्ति तेन समं भुवि ।

उदरवालोंको सिक्कन तथा पानके लिये आठों मूत्रोंका प्रयोग करना चाहिये । तथा दूधका सेवन करते हुए सेहुण्डके दूधसे भावित १००० पिप्पलियोंका प्रयोग शक्तिके अनुसार करना चाहिये । अथवा शिलाजतु, मूत्र अथवा त्रिफला, गुग्गुलु, अथवा थूहरके दूधका प्रयोग उदररोगको शान्त करता है । इसी प्रकार थूहरके दूधसे भावित चावलके आटेकी पुडी ७ दिनमें बड़े हुए उदररोगको नष्ट करती है । अथवा कल्पोक्त वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । इससे बढ़कर उदररोगोंके नाशार्थ कोई प्रयोग नहीं है ॥ २४-२७ ॥

पटोलाद्यं चूर्णम् ।

पटोलमूलं रजनीं विडङ्गं त्रिफलात्वचम् ॥ २८ ॥

कम्पिलकं नीलिनीं च त्रिवृतां चेति चूर्णयेत् ।

षडाद्यान्कार्षिकानन्त्यांस्त्रीश्च द्वित्रिचतुर्गुणान् ॥ २९ ॥

कृत्वा चूर्णं ततो मुष्टिं गवां मूत्रेण नापिबेत् ।

विरिक्तो जाङ्गलरसैर्मुञ्जीत मृदुभोदनम् ॥ ३० ॥

मण्डं पेयां च पीत्वा च सव्योषं षडहः पयः ।

शृतं पिबेत्तु तच्चूर्णं पिबेदेवं पुनः पुनः ॥ ३१ ॥

हन्ति सर्वादराण्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ।

कामलां पाण्डुरोगं च श्वश्रुं चापकर्षति ॥ ३२ ॥

परवलकी जड़ १ तोला, हल्दी १ तोला, वायविडङ्ग १ तोला, आंवला १ तोला, हरे १ तोला, बहेड़ा १ तोला, कवीला २ तोला, नीलकी पत्तियां ३ तोला, निसोथ ४ तोला, सबका चूर्ण कर ४ तोलाकी मात्रा गोमूत्रमें मिलाकर पीना चाहिये, इससे विरेचन होगा । दस्त आजानेके अनन्तर जंगल प्राणियोंके मांसरससे हल्का भात खाना चाहिये । अथवा मांड, पेया, विलेपी अथवा त्रिकटुसे सिद्ध दूध ६ दिनतक पीना चाहिये । ७ वें दिन यही चूर्ण फिर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इस तरह बारबार

१ " सैरभाजाविकरभागोस्तरद्विपवाजिनाम् ।

मूत्राणीति मिषगवैर्मूत्राष्टकमुदाहृतम् ॥ "

प्रयोग करनेसे यह चूर्ण जलोदरादि समस्त उदर तथा कामला, पाण्डुरोग और सूजनको नष्ट करता है ॥ २८-३२ ॥

नारायणचूर्णम् ।

यमानी हृषुषा धान्यं त्रिफला सोपकुम्भिका ।
कारवी पिप्पलीमूलमजगन्धा शटी वचा ॥ ३३ ॥
शताह्वा जीरकं व्योषं स्वर्णक्षीरी सचित्रकम् ।
द्वौ क्षारी पीप्लरं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ ३४ ॥
विडङ्गं च समांशानि दन्त्या भागत्रयं तथा ।
त्रिवृद्धिशले द्विगुणे शातला स्याच्चतुर्गुणा ॥ ३५ ॥
एष नारायणो नाम चूर्णो रोगगणपहः ।
नेन प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः ॥ ३६ ॥
तक्रेणोदरिभिः पेयो गुल्मिभिर्वेदराम्बुना ।
आनद्धवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया ॥ ३७ ॥
दधिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमांस्तुभिरर्शसि ।
परिकर्ते च वृक्षाम्लैरुष्णाम्बुभिरजीर्णके ॥ ३८ ॥
भगन्दरं पाण्डुरोगं कासे श्वासे गलग्रहे ।
हृद्रोगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्दानले ज्वरे ॥ ३९ ॥
दंष्ट्राविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।
यथाह स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, हाऊबेर, धनियां, त्रिफला, कलौंजी, कालाजीरा, पिरामूल, अजवाइन, कचूर, बच, सौंफ, जीरा, त्रिकटु, स्वर्ण-क्षीरी, चीतकी जड़, जवाखार, सजीखार, पोहकरमूल, कूठ, पावो-नमक तथा वायवडंग, प्रत्येक १ भाग, दन्ती ३ भाग, निसोथ और इन्द्रायण प्रत्येक २ मैंगी, शातला (सेहुण्डभेद) ४ भाग इनका चूर्ण करना चाहिये । यह चूर्ण रोगसमूहको नष्ट करता है । इसके सेवनसे रोग इसभांति नष्ट होते हैं जैसे विष्णु भगवानसे राक्षस । उदरवालोंको मट्ठके साथ, गुल्मवालोंको बेरके काथके साथ, वायुकी रुकावटमें शराबके साथ, वातरोगमें शराबके स्वच्छभागके साथ, मलकी रुकावटमें दहीके तोड़के साथ, अनारके रससे अर्शमें, परिकर्तन (गुदामें कैचीसे काटना सा प्रतीत होने) में बिजौरेके रससे, तथा अर्जौणमें गरम जलसे पीना चाहिये । स्निग्धकोष्ठ पुरुषको विरेचनके लिये यथोचित अनुपानके साथ, भगन्दर, पाण्डुरोग, कास, श्वास, गलग्रह, हृद्रोग, ग्रहणीदोष, कुष्ठ, मन्दामि, ज्वर, दंष्ट्राविष, मूलविष, गरविष तथा कृत्रिमविषमें इसे पीना चाहिये ॥ ३३-४० ॥

दन्त्यादिकल्कः ।

दन्ती वचा गवाक्षी च शंखिनी तिल्वकं त्रिवृत् ।
गोमूत्रेण पिबेत् कल्कं जठराभयनाशनम् ॥ ४१ ॥
दन्ती, बच, इन्द्रायण, कालादाना, लोध तथा निसोथका

कल्क कर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इससे उदररोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

माहिषमूत्रयोगः ।

सक्षीरं माहिषं मूत्रं निराहारः पिबेन्नरः ।
शाम्यत्यनेन जठरं समाहादिति निश्चयः ॥ ४२ ॥
निराहार रहकर गायके दूधको मैसेके मूत्रके साथ पीनेसे ७ दिनमें उदररोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

गोमूत्रयोगः ।

गवाक्षीशङ्खिनीदन्तीनीलिनीकल्कसंयुतम् ।
सर्वोदरविनाशाय गोमूत्रं पातुमाचरेत् ॥ ४३ ॥
इन्द्रायण, कालादाना, दन्ती तथा नीलके कल्कके साथ गोमूत्र पीनेसे समस्त उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥

अर्कलवणम् ।

अर्कपत्रं सलवणमन्तर्धूमं दहेत्ततः ।
मस्तुना तत्पिबेत्क्षारं गुल्मप्लीहोदरापहम् ॥ ४४ ॥
आकके पत्ते और नमक दोनोंको अन्तर्धूम पकाकर महीन पीस दहीके तोड़के साथ पीनेसे गुल्म और प्लीहा नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

शिमुकाथः ।

पीतः प्लीहोदरं हन्यात्पिप्पलीमारिचान्वितः ।
अम्लवेतससंयुक्तः शिमुकाथः ससैन्धवः ॥ ४५ ॥
सर्हिजनका काथ छोटी पीपल, काली मिर्च, अम्लवेत और सैधानमकका चूर्ण मिलाकर पीनेसे प्लीहोदर नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

इन्द्रवारुणीमूलोत्पाटनम् ।

गृहीत्वा यस्य संज्ञां पाटयित्वेन्द्रवारुणीमूलम् ।
प्रक्षिप्यते सुदूरे शाम्येत प्लीहोदरं तस्य ॥ ४६ ॥
जिसका नाम लेकर इन्द्रायणकी जड़ उखाड़ दूर फेंक दी जाय, उसका प्लीहोदर शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

रोहितयोगः ।

रोहीतकाभयाक्षोदभात्रितं मूत्रमम्बु वा ।
पीतं सर्वोदरप्लीहमेहाशीः किमिगुल्मनुत् ॥ ४७ ॥
रुहेदेकी छाल ब बड़ी हर्का चूर्ण कर गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे समस्त उदर, प्लीहा, मेह, अर्श, किमि और गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

देवदुमादिचूर्णम् ।

देवदुमं शिमु मयूरकं च
गोमूत्रपिष्टानथ साऽधगन्धान् ।

पीत्वाशु हन्यादुदरं प्रवृद्धं

कृमीन्सशोथानुदरं च दूष्यम् ॥ ४८ ॥

देवदारु, सहिजनकी छाल, लट्जोरा, और असगन्धको गोमूत्रमें पीसकर पीनेसे उदर, क्रिमि, शोथ तथा सन्निपातोदर नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

दशमूलादिकाथः ।

दशमूलदारुनागरछिन्नरुहापुनर्नवाभयाकाथः ।

जयति जलोदरशोथश्लीपदगलगण्डवातरोगांश्च ॥ ४९ ॥

दशमूल, देवदारु, सोंठ, गुर्च, पुनर्नवा और बड़ी हरोंके छिल्लेका काथ जलोदर, शोथ, श्लीपद, गलगण्ड और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥

हरितकयादिकाथः ।

हरीतकीनागरदेवदारुपुनर्नवाछिन्नरुहाकाथः ।

सगुगुलुमूत्रयुक्तश्च पेयः शोथोदराणां प्रवरः प्रयोगः ॥

बड़ी हरोंके छिल्ले, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा और गुर्चका काथ, गुगुलु और गोमूत्र मिलाकर पीनेसे शोथयुक्त उदरको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ५० ॥

एरण्डतैलादियोगत्रयी ।

एरण्डतैलं दशमूलमिश्रं

गोमूत्रयुक्तं त्रिफलारसो वा ।

निहन्ति वातोदरशोथशूलं

काथः समूत्रो दशमूलजश्च ॥ ५१ ॥

(१) दशमूल काथके साथ एरण्डतैल, अथवा (२) गोमूत्रके साथ त्रिफलाका रस अथवा (३) गोमूत्रयुक्त दशमूलका काथ वातोदर, शोथ और शूलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुनर्नवाष्टकः काथः ।

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी-

तिक्ताभयादार्बमृताकवायः ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्वितं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ५२ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, बड़ी हरका छिल्ला, देवदारु, तथा गुर्चका काथ, सर्वाङ्ग-शोथ, उदर, कास, शूल, श्वास और पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

पुनर्नवागुग्गुलुयोगः ।

पुनर्नवा दार्बभयां गुग्गुचीं

पिबेत्समूत्रां महिषाक्षयुक्ताम् ।

त्वग्दोषशोथोदरपाण्डुरोग-

स्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेषु ॥ ५३ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, बड़ी हरका छिल्ला, तथा गुर्चका काथ या चूर्ण, गोमूत्र और गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे त्वग्दोष, शोथ, उदर, पाण्डुरोग, स्थौल्य, मुखसे पानी आना तथा ऊर्ध्व भागके कफ-रोग नष्ट होते हैं ॥ ५३ ॥

गोमूत्रादियोगः ।

गोमूत्रयुक्तं महिषीपयो वा

क्षीरं गवां वा त्रिफलाविमिश्रम् ।

क्षीरान्नभुक्केवलमेव गव्यं

मूत्रं पिबेद्वा श्वयथूदरेषु ॥ ५४ ॥

गोमूत्रके साथ भैंसीका दूध अथवा गोदूधके साथ त्रिफलाका चूर्ण अथवा केवल गोमूत्र पीनेसे तथा दूधका ही पथ्य लेनेसे सूजन उदररोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम् ।

पुनर्नवा दार्बमृता पाठा बिल्वं श्वधंष्ट्रिका ।

वृहत्यां द्वे रजन्वी द्वे पिप्पल्याश्चित्रकं वृषम् ॥ ५५ ॥

समभागानि संचूर्ण्य गवां मूत्रेण ना पिबेत् ।

बहुप्रकारं श्वयथुं सर्वगात्रविसारिणम् ।

हन्ति शूलोदराप्यष्टौ त्रणांश्चैवोद्धतानपि ॥ ५६ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, गुर्च, पाठ, बेलका गूदा, गोखरु, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हल्दी, दाहहल्दी, छोटी पीपल, चीतकी जड़, तथा अड़सा सब समान भाग चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे समस्त शरीरमें फैली हुई अनेक प्रकारकी सूजन शूलयुक्त आठों उदर तथा उद्धत त्रण नष्ट होते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

माणपायसम् ।

पुराणं माणकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततण्डुलम् ।

साधितं क्षीरतोयाभ्यामभ्यसेत्पायसं ततः ॥ ५७ ॥

हन्ति वातोदरं शोथं ग्रहणीं पाण्डुतामपि ।

सिद्धो भिषग्भिराख्यातः प्रयोगोऽयं निरत्ययः ॥ ५८ ॥

पुराने मानकन्दको पीसकर कन्दसे द्विगुणचावल मिला दूध और जलके साथ खीर बनाकर खानेसे वातोदर, शोथ, ग्रहणी व पाण्डुरोग, नष्ट होते हैं । इस प्रयोगमें कोई आपत्ति नहीं होती, यह वैद्योंका अनुभूत है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम् ।

दशमूलतुलाधरसे सक्षरैः पञ्चकोलकैः पलिकैः ।

सिद्धं घृतार्धपात्रं द्विस्तुक्मुदरगुल्मघ्नम् ॥ ५९ ॥

दशमूल २॥ सेरका काथ, पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, जवा-
खार १ पल, गायका घी अर्द्धाङ्क तथा दहीका तोड़ १ आङ्क
मिलाकर यथाविधि पाक हो जानेपर सेवन करनेसे उदर तथा
गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

चित्रकघृतम् ।

चतुर्गुणे जले मूत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले ।
कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिबेत् ॥६०॥
घी १ प्रस्थ, गोमूत्र २ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ तथा चीतकी
जड़ २ पल मिलाकर सिद्ध किये गये घृतमें जवाखार मिलाकर
पानेसे उदररोग नष्ट होता है ॥ ६० ॥

बिन्दुघृतम् ।

अर्कक्षीरपले द्वे च स्नुहीक्षीरपलानि षट् ।
पथ्याकाम्पिलकः श्यामासम्पाकं गिरिकर्णिका ॥६१॥
नीलिनी त्रिवृता दन्ती शंखिनी चित्रकं तथा ।
एतेषां पलिकैर्भागीर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६२ ॥
अथास्य मलिने कोष्ठे बिन्दुमात्रं प्रदापयेत् ।
यावतोऽस्य पिबेद्विन्दूस्तावद्वारान्विरिच्यते ॥६३॥
कुष्ठं गुल्ममुदावर्तं श्वयथुं सभगन्दरम् ।
शमयत्युदराण्यष्टौ वृक्षभिन्द्राशनिर्यथा ।
एताद्विन्दुघृतं नाम येनाभ्यक्तो विरिच्यते ॥ ६४ ॥
आकका दूध ८ तोला, थूहरका दूध २४ तोला, हर्र,
कवीला, कालानिसोथ, अमलतासका गूदा, इन्द्रायण, नील,
निसोथ, दन्ती, कालादाना, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १
पल, घृत १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्य कर १२८ तोला) मिलाकर
पकाना चाहिये । इसका बिन्दुमात्रा मलिने कोष्ठवालोंको देनी
चाहिये । जितने बिन्दु इसके पिये जाते हैं, उतने ही दस्त
आते हैं । यह कुष्ठ, गुल्म, उदावर्त, सूजन, भगन्दर, तथा
उदररोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वृक्षको इन्द्रवज्र ।
इस “ बिन्दुघृत ” की नाभिमें मालिश करनेसे भी दस्त आते
हैं ॥ ६१-६४ ॥

स्नुहीक्षीरघृतद्वयम् ।

दधिमंडाढके सिद्धात्स्नुक्षीरपारिकल्कितात् ।
घृतप्रस्थात्पिबेन्मात्रां तद्वज्रठरशान्तये ॥ ६५ ॥
तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिबेत् ।
स्नुक्षीरपलकल्केन त्रिवृता षट्पलेन च ॥ ६६ ॥
(१) दहीका तोड़ ३ सेर १६ तोला, थूहरका दूध ४ तोला,
गायका घी ६४ तोला मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत उदर
शान्तिके लिये पीना चाहिये । इसी प्रकार (२) घी १ प्रस्थ,

दूध ८ प्रस्थ, थूहरका दूध १ पल और निसोथका कल्क ६ पल
मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीना चाहिये ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

नाराचघृतम् ।

स्नुक्षीरदन्तीत्रिफलाविडङ्ग-
सिंहीत्रिवृच्चित्रककल्कयुक्तम् ।
घृतं विपकं कुडवप्रमाणं
तोयेन तस्याक्षमथार्धकर्षम् ॥ ६७ ॥
पीत्वोष्णमम्भोऽनु पिबेद्विरिक्ते
पेषां सुखोष्णां वितरेद्विधिः ।
नाराचमेतज्जठरामयानां
युक्त्योपयुक्तं शमनं प्रदिष्टम् ॥ ६८ ॥

थूहरका दूध, दन्ती, त्रिफला, वायविडङ्ग, छोटी कटेरी,
निसोथ तथा चीतकी जड़का कल्क और एक कुडव घृत चतु-
र्गुण जलमें छोड़कर एक पाक करना चाहिये । इसका एक
कर्ष अथवा अर्धकर्ष गरम जलके साथ पीना चाहिये । इससे
विरचन हो जानेपर कुछ गरम गरम पेषा देनी चाहिये । इस
“ नाराचघृत ” का युक्तिपूर्वक प्रयोग करनेसे उदररोग शान्त
होते हैं ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

इत्युदराधिकारः समाप्तः ।

अथ प्लीहाधिकारः ।

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानिकाचित्रकयावशुक-

पद्मप्रन्थिदन्तीमगधोद्भवानाम् ।

प्लीहानमेतद्विनिहन्ति चूर्ण-

मुष्णाम्बुना मस्तुपुरासर्वैर्वा ॥ १ ॥

अजवायन, चीतकी, जड़, जवाखार, बच, दन्ती,
तथा छोटी पीपलके चूर्णको गरम जल, दहीके तोड़, शराब
अथवा आसवके साथ सेवन करनेसे प्लीहा नष्ट होती
है ॥ १ ॥

विविधा योगाः ।

पिप्पलीं किंशुकक्षारभावितां संप्रयोजयेत् ।
गुल्मप्लीहापहां वह्निदीपनीं च रसायनीम् ॥ २ ॥
विडङ्गाज्याग्निसिन्धूथशक्तृन्दग्धा वचान्वितान् ।
पिबेत्क्षीरेण संचूर्ण्य गुल्मप्लीहोदरापहान् ॥ ३ ॥
तालपुष्पभवः क्षारः सगुडः प्लीहनाशनः ।
क्षारं वा विडकृष्णाभ्यां पूतीकस्याम्बुनिः सुप्तम् ॥ ४ ॥

प्लीहयकृतप्रशान्त्यर्थं पिबेत्प्रातर्थाबलम् ।

पातन्यो युक्तिः क्षारः क्षीरेणोदधिशुक्तिजः ॥५॥

पयसा वा प्रयोक्तव्याः पिप्पल्यः प्लीहशान्तये ।

ढाकके क्षारमें भावेत पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । यह गुल्म और प्लीहाको नष्ट करती अम्लको दौप्त करती तथा रसायन है । इसी प्रकार वायविडङ्ग, घृत, चीतकी जड़, सेंधानमक, सत्तू और बचको अन्तर्धूम जला कर चूर्ण बना दूधके साथ पीनेसे गुल्म, प्लीहा तथा उदररोग शान्त होते हैं । इसी प्रकार तालपुष्पका क्षार गुड़के साथ प्लीहाको नष्ट करता है । अथवा विडलवण, छोटी पीपल और काजीका क्षार काजीके साथ बलानुसार पीनेसे प्लीहा व यकृत शान्त होते हैं । अथवा दूधके साथ समुद्रसीपके क्षारका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूधके साथ छोटी पीपलका प्रयोग करना चाहिये ॥ २-५ ॥-

भल्लातकमोदकः ।

भल्लातकभयाजाजी गुडेन सह मोदकः ॥ ६ ॥

सप्तरात्राभिहन्त्याशु प्लीहानमतिदारुणम् ।

मिलावां, बड़ी हरका छिन्का तथा जीराको गुड़में मिलाकर बनायी गयी गोलियां सात रात्रिमें प्लीहाको नष्ट करती हैं ॥ ६ ॥

प्रयोगद्वयम् ।

शोभांजनकनिर्यूहं सैन्धवाग्निकणान्वितम् ॥ ७ ॥

पलाशक्षारयुक्तं का यवक्षारं प्रयोजयेत् ।

(१) सहिजनके काथके साथ सेंधानमक, चीतकी जड़ व छोटी पीपलके चूर्णको मिलाकर पीना चाहिये । अथवा (२) ढाकके क्षारके साथ जवाखारका प्रयोग करनेसे प्लीहा दूर होती है ॥ ७ ॥-

यकृच्चिकित्सा ।

तिलान्सलवणांश्चैव घृतं षट्पलकं तथा ॥८॥

प्लीहोद्विष्टां क्रियां सर्वा यकृतः संप्रयोजयेत् ।

काले तिल व नमक अथवा षट्पलघृत तथा प्लीहाकी समस्त चिकित्सा यकृतमें प्रयुक्त करनी चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

लशुनं पिप्पलीमूलमभयां चैव भक्षयेत् ।

पिबेद् गोमूत्रगण्डूषं प्लीहारोगविमुक्तये ॥ ९ ॥

प्लीहजिच्छरपुङ्खायाः कल्कस्तक्रेण सेवितः ।

शरपुङ्खैव संचर्च्य जग्धापेयामुजाथवा ॥ १० ॥

शाङ्गेष्टानिर्यूहः ससैन्धवास्तित्तिडीकसंमिश्रः ।

प्लीहव्युपरमयोगः पकाम्रसोऽथवा समधुः ॥११॥

लहसुन, पिपरामूल व बड़ी हरका प्रयोग करे । अथवा गोमूत्रको गण्डूषमात्रकी मात्रामें प्लीहारोगकी शान्तिके लिये पीवे । तथा शरपुङ्खाका कल्क मट्ठके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है । प्लीहनाशक पेयाका पथ्य लेते हुए शरपुङ्खाको जवानेसे अथवा काक जंघाके काथमें सेंधानमक और तित्तिडीकको मिलाकर पीनेसे अथवा पके हुए आमके रसको शहद मिलाकर चाटनेसे प्लीहाकी शान्ति होती है ॥ ९-११ ॥

अत्र शिराव्यधिविधिः ।

दध्ना भुक्तवतो वामबाहुमध्ये शिरां भिषक् ।

विध्येत्प्लीहविनाशाय यकृन्नाशाय दक्षिणे ॥१२॥

प्लीहानं मर्दयेद्द्राढं दुष्टरक्तप्रवृत्तये ।

दहीके साथ भोजन कराकर वैद्यको प्लीहानाशार्थं वामबाहुमें तथा यकृतान्तर्यर्थं दक्षिणबाहुमें शिराव्यध करना चाहिये तथा दूषितरक्तके निकालनेके लिये प्लीहाको जोरसे दबाना चाहिये ॥ १२ ॥-

परिकरो योगः ।

माणमार्गामृतावासास्थिराचित्रकसैन्धवम् ॥ १३ ॥

नागरं तालखण्डं च प्रत्येकं तु त्रिकार्षिकम् ।

विडसीवर्धलक्षारपिप्पल्यश्चापि कार्षिकाः ॥ १४ ॥

एतच्चूर्णीकृतं सर्वं गोमूत्रस्याढके पचेत् ।

सान्द्रीभूते गुडी कुर्यादृत्त्वा त्रिपलमाक्षिकम् ॥१५॥

यकृतप्लीहोदरहरो गुल्मार्षोऽग्रहणीहरः ।

योगः परिकरो नाम्नाचाप्रिसन्दीपनः परः ॥१६॥

माणकन्द, अपामार्ग, गुर्व, अहसा, शालिपर्णी, चीतकी जड़, सेंधानमक, सोंठ तथा ताड़की फली (जो आजकल नकली गजपीपलके नामसे बेचते हैं) प्रत्येक ३ तोला, विडनमक, कालानमक, जवाखार व छोटी पीपल प्रत्येक १ कर्ष सबका चूर्ण कर गोमूत्र १ आढक (द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो०) में पकाना चाहिये । गाढा हो जानेपर शहद १२ तोला छोड़कर गोली बनानी चाहिये । यह यकृत, प्लीहा, उदर, गुल्म, अर्श, ग्रहणीको नष्ट करता तथा अम्लको दौप्त करता है । इसे “ परिकरयोग ” कहते हैं ॥ १३-१६ ॥

रोहीतकचूर्णम् ।

रोहीतकाभयाक्षोदभाजितं मूत्रमम्बुजा ।

पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः किमिगुल्मनुत् ॥ १७ ॥

रोहीतककी छाल व बड़ी हर्षके छिलकोंके चूर्णको गोमूत्र अथवा जलमें मिलाकर पीनेसे समस्त उदररोग, प्लीहा, प्रमेह अर्श, कृमि और गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पली नागरं दन्ती समांशं द्विगुणाभयम् ।

चूर्णं पीतं विडार्घांशं प्लीहघ्नं ह्युष्णवारिणा ॥ १८ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, तथा दन्ती प्रत्येक १ भाग, बड़ी हर्षका छिलका २ भाग, विडनमक आधाभाग सबका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १८ ॥

वर्द्धमानपिप्पलीयोगः ।

क्रमवृद्धया दशाहानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।

वर्धयेत्पयसा सार्धं तथैवापनयेत्पुनः ॥ १९ ॥

जीर्णे जीर्णे च भुञ्जीत पष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।

पिप्पलीनां प्रयोगोऽयं सहस्रस्य रसायनः ॥ १९ ॥

दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः षट् प्रकीर्तितः ।

यस्त्रिपिप्पलिपर्यन्तः प्रयोगः सोऽवरः स्मृतः ॥ २१ ॥

बृंहणं वृष्यमायुष्यं प्लीहोदरविनाशनम् ।

वयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपिप्पलिकश्चापि दृश्यते वर्द्धमानकः ।

पिष्टास्ता बलिभिः पेयाः श्रुता मध्यबलेर्नरैः ।

शीतीकृता हस्त्वबलेर्देहदोषामयान्प्रति ॥ २३ ॥

१० दिनतक कमशः प्रतिदिन १० पिप्पलियोंको बढ़ाते हुए दूधके साथ सेवन करना चाहिये और इसी प्रकार क्रम करना चाहिये, औषध पच जानेपर साठोंके चावलोंका भात दूध व चीके साथ खाना चाहिये । इस प्रकार २० दिनमें १००० पिप्पलियां हो जाती हैं। यह “उत्तम” रसायन प्रयोग है। प्रतिदिन ६ पिप्पली बढ़ाना “मध्यम” और प्रतिदिन ३ पिप्पली बढ़ाना “निकृष्ट” कहा जाता है। यह “वर्द्धमान पिप्पली” बृंहण, वृष्य आयुष्य, प्लीहा, उदरको नष्ट करनेवाली अवस्थाको स्थिर रखनेवाली तथा मेध्य है। पञ्चपिप्पलीका भी वर्द्धमान प्रयोग करते हैं। बलवान् पुरुषको पीसकर मध्यबलवालोंको काथकर तथा अल्पबलवालोंको शीतकषाय बनाकर पीना चाहिये ॥ १९-२३ ॥

पिप्पलीचित्रकघृतम् ।

पिप्पलीचित्रकान्मूलं पिष्ट्वा सम्यग्विपाचयेत् ।

घृतं चतुर्गुणक्षीरं यकृत्प्लीहोदरापहम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल व चीतकी जड़के कल्कमें चतुर्गुण दूध मिला-

कर सिद्ध किया घृत यकृत, प्लीहा और उदररोगोंको नष्ट करता है * ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकल्कसंयुक्तं घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।

पिबेत्प्लीहाभिसादादियकृद्गोहरं परम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलका कल्क तथा चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध घृतको प्लीहा, आमिमांश, यकृत आदिके नाशानार्थ पीना चाहिये ॥ २५ ॥

चित्रकघृतम् ।

चित्रकस्य तुलाकाथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

आरनालं तद्द्विगुणं दधिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ २६ ॥

पञ्चकोलकतालीसक्षरैर्लवणसंयुतैः ।

द्विजीरकनिशायुग्ममरिचैः कल्कमावपेत् ॥ २७ ॥

* लोकनाथरसः—शुद्धसूतं द्विधा गन्धं खत्वे कुर्याच्च कज्जलीम् । सूततुल्यं जारिताम्रं सम्मर्ष्य कन्यकाम्बुना ॥ गोलं कुर्यात्ततो लौहं ताम्रं च द्विगुणीकृतम् । काकमाचीरसैः पिष्ट्वा गोलं ताम्र्यां च वेष्टयेत् ॥ वराटिकाया भस्माथ रसतन्निगुणं क्षिपेत् । ततश्च सम्पुटं कृत्वा मूषामध्ये प्रकल्पयेत् ॥ तन्मये गालकं कृत्वा शरावेण पिधापयेत् । पुटेद्वजपुटे विद्वान्स्वाज्ञशीतं समुद्ध ॥ शिवं सम्पूज्य यत्नेन द्विजांश्च परितोषयेत् । खादे-द्रक्तिद्वयं चूर्णै मूत्रं चापि पिबेदनु ॥ मधुना पिप्पलीचूर्णं सगुडा-म्बुहरीतकीम् । अजार्जी वा गुडैर्नैव भक्षयेदस्य मानतः ॥ यकृ-दगुल्मोदरप्लीहश्चयुज्वरनाशनम् । वह्निमान्प्रशमनं सर्वान्व्या-धीन्नियच्छति ॥ ” शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, दोनोंको घोटकर उत्तम कज्जली बनावे । फिर इस कज्जलीमें पारदके बराबर अश्रक भस्म मिला धीकुमारके रससे घोटकर गोला बना लेवे । पुनः लौहभस्म तथा ताम्रभस्म प्रत्येक पारदसे दुनी लेकर मकोयके रसमें घोटकर पूर्वोक्त गोलेके ऊपर लेप करे । फिर पारदसे त्रिगुण कौडीकी भस्म लेकर शरावसम्पु-टमें आधी भस्म नीचे, बीचमें गोला, आधीभस्म ऊपर रखकर दूसरे शरावसे बन्दकर कपड़ मिट्टीकर दे । फिर इसको गजपुटमें भस्म करे । स्वांगशीतल हो जानेपर निकाल ले । फिर घोटले । पुनः शंकरजीका पूजन कर तथा ब्राह्मणोंको सन्नुष्ट कर इसकी २ रत्तीकी मात्रा खावे, ऊपरसे गोमूत्र पीवे तथा इतना ही पीपलका चूर्ण शहदके साथ अथवा हरीतकी चूर्ण गुड़के शर्ब-तके साथ अथवा जीरा गुड़के साथ खाना चाहिये । यह यकृत, गुल्म उदर, प्लीहा, सूजन, ज्वर, आमिमाम्ना आदि सर्व रोगोंको नष्ट करता है (यह रसप्रयोग कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः क्षेपक प्रतीत होता है) ॥

प्लीहगुल्मोदराध्मानपांडुरोगारुचिज्वरान् ।

वस्तिहृत्पार्श्वकटयूरशूलोदावर्तपीनसान् ॥ २८ ॥

हृन्पात्पीतं तदशोभं शोथघ्नं बहिदीपनम् ।

बलवर्णकरं चापि भस्मकं च नियच्छति ॥ २९ ॥

चीतकी जड़ ५ सेरके क्वाथमें १२४ तोला घृत पकाना चाहिये तथा इसमें काजी ३ सेर १३ छ० १ तो० दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला तथा पञ्चकोल, तालीशपत्र, जवाखार, सेंधानमक, दोनों जीरे, हल्दी, दारुहल्दी, व काली मिर्चका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत प्लीहा, गुल्म, उदर, आध्मान, पाण्डुरोग, अरुचि ज्वर, बस्ति, हृदय, पसलियों, कमर और जघनका शूल, उदावर्त, पीनस, अर्श और शोथको नष्ट करता, बल और वर्णको उत्तम बनाता तथा अग्निको इतना दीप्त करता है कि भस्मक हो जाता है ॥ २८-२९ ॥

रोहीतकघृतम् ।

रोहीतकत्वचः श्रेष्ठाः पलानां पञ्चविंशतिः ।

कोलद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ३० ॥

पलिकैः पञ्चकोलैश्च तत्सर्वैश्चापि तुल्यया ।

रोहितकत्वचा पिष्टैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

प्लीहाभिघृष्टिं शमयेदेतदाशु प्रयोजितम् ।

तथा गुल्मज्वरधासाक्रिमिपाशुत्वकामलाः ॥ ३२ ॥

रुहेडेकी छाल ११ सेर तथा बेर १ सेर ९ छ० ३ तो० का काथ बनाना चाहिये । इस काथमें पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, रुहेडेकी छाल ५ पलका कल्क मिलाकर घी १ (द्रवद्वैगुण्यात् १२८ तोला) मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घी प्लीहाको शीघ्र नष्ट करता तथा गुल्म, ज्वर, खास, क्रिमि, पाण्डु और कामलाको भी शान्त करता है ॥ ३०-३२ ॥

महारोहीतकं घृतम् ।

रोहीतकात्पलशतं क्षोदयेद्दूदराढकम् ।

साधयेत्वा जलद्रोणे चतुर्भागावशोषिते ॥ ३३ ॥

घृतप्रस्थं समावाप्य छागक्षीरचतुर्गुणम् ।

तस्मिन्दद्यादिमान्कल्कान्सर्वास्तानक्षसम्मितान् ३४

व्योषं फलत्रिकं हिङ्गु यमानीं तुम्बुकं बिडम् ।

अजाजीं कृष्णलवणं दाडिमं देवदारु च ॥ ३५ ॥

पुनर्नवां विशालां च थवक्षारं सपीष्करम् ।

विडङ्गं चित्रकं चैव हपुषां चविकां वचाम् ॥ ३६ ॥

एतैर्घृतं विपकं तु स्थापयेद्भाजने दृढे ।

पाथयेत्त्रिपलां मात्रां व्याधिं बलमपेक्ष्य च ॥ ३७ ॥

रसकेनाथ यूषेण पयसा वापि भोजयेत् ।

उपयुक्तं घृतञ्चैतद्व्याधीन्हृन्पादिमान्बहून् ॥ ३८ ॥

यकृतप्लीहोदरं चैव प्लीहशूलं यकृतथा ।

कुक्षिशूलं च हृच्छूलं पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ४९ ॥

विवन्धशूलं शमयेत्पाण्डुरोगं सकामलम् ।

छर्द्यतीसारशमनं तन्द्राज्वरविनाशनम् ।

महारोहितकं नाम प्लीहघ्नं तु विशेषतः ॥ ४० ॥

रोहीतककी छाल ५ सेर, बेरकी ३ सेर १६ तोला सब २ द्रोण (द्रवद्वैगुण्यात् ४ द्रोण) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घृत १ प्रस्थ, बकरीका दूध ४ प्रस्थ तथा त्रिकटु, त्रिफला, हिंग, अजवायन, तुम्बुरु, विडनमक, जीरा, कायानमक, अनारदाना, देवदारु, पुनर्नवा, इन्द्रायण, जवाखार, पोहकर मूल, वायविडङ्ग, चीतकी जड़, हाऊबेर, चव्य, वच प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसकी मात्रा व्याधि, बल आदिका निश्चयकर ३ पल तक देनी चाहिये । मांस रस, यूष अथवा दूधके साथ भोजन करना चाहिये । यह घृत अनेक रोगोंको नष्ट करता है । यथा यकृत, प्लीहा, उदर, प्लीहशूल, यकृच्छूल पेटके दर्द, हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द, अरुचि, मलकी रुकावट, पाण्डुरोग, कामला, वमन, अतीसार, तथा तन्द्रायुक्त ज्वरको नष्ट करता है । विशेषकर प्लीहाको नष्ट करता है ॥ ३३-४० ॥

इति प्लीहाधिकारः समाप्तः ।

अथ शोथाधिकारः ।

वातशोथचिकित्सा ।

शुण्ठीपुनर्नवैरण्डपञ्चमूलभृतं जलम् ।

वातिके श्वयथी शस्तं पानाहारपरिग्रहे ।

दशमूलं सर्वथा च शस्तं वाते विशेषतः ॥ १ ॥

सोंठ, पुनर्नवा, एरण्डकी छाल तथा पञ्चमूलसे सिद्ध जल वातजन्य शोथमें पीने तथा आहार बनानेके लिये हितकर है । तथा दशमूल सभी शोथोंमें हितकर है, वातमें विशेष हितकर है * ॥ १ ॥

पित्तजशोथचिकित्सा ।

क्षीराशनः पित्तकृतेऽथ शोथे

त्रिवृद्गुडूचीत्रिफलाकषायम् ।

पिबेद्गवां मूत्रविमिश्रितं वा

फलत्रिकाच्चूर्णमथाक्षमात्रम् ॥ २ ॥

* पृश्निपर्ण्यादिकषायः “ पृश्निपर्णीवनोदीच्यशुण्ठीसिद्धं तु पैतिके । ” पैतिकशोथमें पिठवन, मोथा, सुगन्धवाला तथा सोंठ इन औषधियोंसे सिद्ध काथका सेवन करना चाहिये । (यहांपर यह कषाय कई प्रतियोंमें पाया जाता है, कईमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है)

अभया दारु मधुकं तिक्ता दन्ती सपिप्पली ।
पटोलं चन्दनं दार्वी त्रायमाणेन्द्रवारुणी ॥ ३ ॥
एषां काथः ससर्पिष्कः श्वयथुज्वरदाहहा ।
विसर्पतृष्णासन्तापसन्निपातविषापहा ।
शीतवीर्यैर्हिमजलैरभ्यङ्गादिश्च कारयेत् ॥ ४ ॥

धित प्रधान शोथमें दूध पीता हुआ निसोथ, गुर्च और त्रिफलाका काथ पीवे। अथवा १ तोला त्रिफलाका चूर्ण गोमूत्रमें मिलाकर पीवे। इसी प्रकार बड़ी हर्का छित्का, देवदारु, मोरेठी, कुटकी, दन्ती, छोटी पीपल, परवलकी पत्ती, चन्दन, दारुहल्दी, त्रायमाण, व इन्द्रायणके काथमें घी मिलाकर पीनेसे सूजन, ज्वर, दाह, विसर्प, तृष्णा, जलन, सन्निपात और विष-दोष नष्ट होते हैं। तथा शीत वीर्य स्नेह तथा ठण्डे जलसे मालिश सिञ्चन व अवगाहनादि कराना चाहिये ॥ २-४ ॥

कफजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाविश्वत्रिवृद्गुडूची-

सम्पाकपथ्यामरदारुकल्कम् ।

शोथे कफोत्थे महिषाक्षयुक्तं

मूत्रं पिबेद्वा सलिलं तथैषाम् ॥ ५ ॥

कफे तु कृष्णासिकतापुराण-

पिण्याकशिष्टुत्वगुमाप्रलेपः ।

कुलत्थशुण्ठीजलमूत्रसेक-

क्षण्डागुरुभ्यामनुलेपनं च ॥ ६ ॥

कफजन्य शोथमें पुनर्नवा, सोंठ, निसोथ, गुर्च, अमलतासका गुदा, हर्, तथा देवदारुका कल्क, गुग्गुलु व गोमूत्र मिलाकर पीवे। अथवा इन्हींका काथ बनाकर पीवे। तथा छोटी पीपल, वाल, पुराना पीनाक (तिलकी खली) सहिजनकी छाल और अलसीका लेप करना चाहिये। तथा कुलथी और सोंठका जल बना गोमूत्र मिलाकर सेक करना चाहिये। तथा अजमोद और अगरका लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

सन्निपातजशोथचिकित्सा ।

अजाजिपाठावनपञ्चकोल-

व्याघ्रीरजन्यः सुखतोयपीताः ।

शोथं त्रिदोषं चिरजं प्रवृद्धं

निघ्नन्ति भूनिम्बमहीषधे च ॥ ७ ॥

जीरा, पाड़, नागरमोथा, पञ्चकोल, छोटी कटेरी, तथा हल्दी सब समान भाग ल चूर्णकर गरम गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज बड़े पुराने शोथ नष्ट होते हैं। इसी प्रकार चिरायता और सोंठके चूर्णको गरम गरम जलके साथ पीनेसे पुराने शोथ नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

पुनर्नवाष्टकः काथः ।

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी

तिक्तामृतादार्वभयाकषायः ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्वितं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ८ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, गुर्च, देवदारु तथा बड़ी हर्का छित्का इनका काथ सर्वाङ्गशोथ, उदर, कास, शूल और श्वासयुक्त पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

आर्द्रकस्य रसः पीतः पुराणगुडभिञ्जितः ।

अजाक्षीराशिनां शीघ्रं सर्वशोथहरो भवेत् ॥ ९ ॥

पुनर्नवादारुशुण्ठीकाथे मूत्रे च केवले ।

दशमूलरसे वापि गुग्गुलुः शोथनाशनः ॥ १० ॥

विल्वपत्ररसं पूतं शोषणं श्वयथौ त्रिजे ।

विट्सङ्गे चैव दुर्नान्नि विदध्यात् कामलास्वपि ॥ ११ ॥

गुडपिप्पलिशुण्ठीनां चूर्णं श्वयथुनाशनम् ।

आमाजीर्णप्रशमनं शूलघ्नं बस्तिशोधनम् ॥ १२ ॥

पुरो मूत्रेण सेव्येत पिप्पली वा पयोऽन्विता ।

गुडेन वाभया तुल्या विश्वे वा शोथरोगिणाम् ॥ १२ ॥

बकरीके दूधका सेवन करते हुए पुराना गुड मिलाकर अदरकका रस पीनेसे शीघ्र ही समस्त शोथ नष्ट होते हैं। इसी प्रकार पुनर्नवा, देवदारु और सोंठके काथमें अथवा केवल गोमूत्रमें अथवा दशमूलके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे शोथ नष्ट होता है। इसी प्रकार बेलके पत्तोंका रस छानकर कालोमिर्चके चूर्णके साथ पीनेसे सन्निपातज शोथ, मलकी रुकावट, अर्श तथा कामलारोग नष्ट होते हैं। इसी प्रकार गुड, पिप्पली व सोंठका चूर्ण सूजन, आमाजीर्ण व शूलको नष्ट करता तथा बस्तिको शुद्ध करता है। अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलु अथवा छोटी पीपल दूधके साथ अथवा गुडके साथ बड़ी हर्का छित्का अथवा सोंठका प्रयोग शोथवालोंको करना चाहिये ॥ ९-१२ ॥

गुडयोगाः ।

गुडाद्रकं वा गुडनागरं वा

गुडाभयं वा गुडपिप्पलीं वा ।

कर्षाभिवृद्धया त्रिपलप्रमाणं

खादेन्नरः पक्ष्मथापि मासम् ॥ १४ ॥

शोथप्रतिश्यायगलास्यरोगान्

सन्धासकासारुचिपनिसांश्च ।

जीर्णज्वराशोमहणीविकारान्

हृन्वात्तथान्यान्कफवातरोगान् ॥ १५ ॥

गुड़ अदरक, अथवा गुड़ सोंठ, अथवा गुड़ हर, अथवा गुड़ पिप्पली प्रतिदिन १ कर्ष (तोला) बढ़ाते हुए १ तोलासे १२ तोलातक खाना चाहिये । फिर ऐसे ही १ तोलाकी मात्रातक कमशः कम कर फिर बढ़ाना चाहिये, इस प्रकार एक पक्ष अथवा १ मासतक खाना चाहिये । यह शोथ, प्रतिद्वयाय, गले तथा मुखके रोग, श्वास, कास, अरुचि और पीनस, जीर्णज्वर, अर्श, ग्रहणी तथा अन्य कफवातज रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

स्थलपद्ममयं कल्कं पयसालोडय पाययेत् ।
प्लीहामयहरं चैव सर्वाङ्गिकाङ्गशोधजित् ॥ १६ ॥
दारुगुग्गुलुशुण्ठीनां कल्को मूत्रेण शोधजित् ।
वर्षाभूशृङ्गवेराभ्यां कल्को वा सर्वशोधजित् ॥ १७ ॥
सिंहास्यामृतभण्डाकीकाथं कृत्वा समाक्षिकम् ।
पीत्वा शोथं जयेज्जतुः श्वासं कासं वमिं ज्वरम् ॥ १८ ॥
मूनिम्बविश्वकल्कं जग्ध्वा पेयः पुनर्नवाकाथः ।
अपहरति नियतमाशु शोथं सर्वाङ्गं नृणाम् ॥ १९ ॥
शोधनुत्कोकिलाक्षस्य भस्म मूत्रेण वाम्भसा ।
क्षीरं शोथहरं दारुवर्षाभूनागरैः शृतम् ॥ २० ॥
पेयं वा चित्रकव्योषत्रिवृद्धारुप्रसाधितम् ।

स्थलकमलके कल्कको दूधमें मिलाकर पीनेसे प्लीहा तथा सर्वाङ्गगत व एकाङ्गगत शोथ नष्ट होते हैं । (स्थल पद्म कई प्रकारके होते हैं । यथा—“एतानि स्थलपद्मानि सेवन्ती गुलदावदी । नैपाली च गुलावश्च वकुलश्च कदम्बकः ॥ वैद्यकशब्द सिन्धुः) ऐसे ही देवदारु, गुग्गुलु व सोंठका कल्क गोमूत्रके साथ शोधको नष्ट करता है । अथवा पुनर्नवा और सोंठका कल्क समस्त शोथोंको नष्ट करता है । ऐसे ही बासा, गुर्च, बड़ी कटेरीका काथ शहद मिलाकर पीनेसे शोथ, श्वास, कास तथा ज्वर नष्ट होते हैं । ऐसे ही चिरायता और सोंठका कल्क खाकर पुनर्नवाका काथ पीनेसे निःसंदेह समस्त शरीरगत शोथ नष्ट होता है । इसी प्रकार तालम्बखानेकी भस्म गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे शोथ नष्ट होते हैं । अथवा देवदारु, पुनर्नवा और सोंठसे सिद्ध दूध अथवा चीतेकी जड़, त्रिकटु, निसोथ और देवदारु इनसे सिद्ध दूधको पीना चाहिये १६-२०

पुनर्नवादिरसाद्यः ।

पुनर्नवामूलकपित्थदारु-

छिन्नोद्भवाचित्रकमूलसिद्धाः ।

रसा यवाग्वश्च पयांसि यूषाः

शोथे प्रदेया दशमूलगर्भाः ॥ २१ ॥

पुनर्नवाकी जड़, कैथा, देवदारु, गुर्च, चीतेकी जड़ तथा दशमूलके जलसे सिद्ध मांसरस, यवागू, दूध तथा यूष शोथमें देने चाहिये ॥ २१ ॥

क्षारगुटिका ।

क्षारद्वयं स्याल्लवणानि चत्वा-

र्ययोरजो व्योषफलत्रिके च ।

सपिप्पलीमूलविडङ्गसारं

मुस्ताजमोदामरदारुबिल्वम् ॥ २२ ॥

कलिङ्गकश्चित्रकमूलपाठे

यष्ट्याह्वयं सातिविषं पलाशम् ।

सहिंशु कर्षं त्वथ शुष्कचूर्णं

द्रोणं तथा मूलकशुण्ठकानाम् ॥ २३ ॥

स्याद्भस्मनस्तत्सलिलेन साध्य-

मालोडय यावद्घनमप्यदग्धम् ।

स्यानं ततः कोलसमां च मात्रां

कृत्वा सुशुष्कां विधिना प्रयुज्यात् ॥ २३ ॥

प्लीहोदरश्चित्रहलीमकार्शः-

पाण्ड्वामयारोचकशोथशोषान् ।

विषूचिकागुल्मगराशमरीश्च

सन्धासकासान्प्रणुदेत्सकुष्ठान् ॥ २५ ॥

सौवर्चलं सैन्धवं च विडमौद्भिदमेव च ।

चतुर्लवणमत्र स्याज्जलमष्टगुणं भवेत् ॥ २६ ॥

जवाखार, सर्जीखार, सौवर्चल, सेंधा, बिड तथा खार नमक, लौह भस्म, त्रिकटु, त्रिफला, पिपरांमूल, बायविडिंग, नागरमोथा, अजमोद, देवदारु, बेलका गूदा, इन्द्रियव, चीतेकी जड़, पाठ, मीरंठी, अतीस, ढाकके बीज तथा भुनी हांग प्रत्येक १ कर्षका चूर्ण तथा मूलीके टुकड़ोंकी भस्म १२ सेर ६४ तोला छः गुने जलमें मिला (७ बार छान) कर पकाना चाहिये । फिर गोली बनानेके योग्य गाढ़ा हो जानेपर ६ माशेकी मात्रासे गोली बना सुखाकर विधिपूर्वक सेवन करना चाहिये । इससे प्लीहा, उदर, श्वेतकुष्ठ, हलीमक, अर्श, पाण्डुरोग, अरोचक, शोथ, शाष, विषूचिका, गुल्म, गराविष, पथरी, श्वास, कास तथा कुष्ठ भी नष्ट होते हैं ॥ २२-२६ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पुनर्नवाचित्रकदेवदारु-

पञ्चोषणक्षारहरतीक्ष्णाम् ।

कल्केन पक्वं दशमूलतोये

घृतोत्तमं शोथनिषूदनं च ॥ २७ ॥

पुनर्नवा, चीतकी जड़, देवदारु, पञ्चकटु, जवाखार और हरेके कल्क और दशमूलके काथसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ २७ ॥

पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते

पुनर्नवाकाथकल्कसिद्धं शोथहरं घृतम् ।

विधौषधस्य कल्केन दशमूलजले शृतम् ।

घृतं निहन्त्याच्छ्वयथुं ग्रहणीं पाण्डुरतामयम् ॥२८॥

पुनर्नवाके काथ व कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार सोंठका कल्क और दशमूलका काथ मिलाकर सिद्ध घृत सूजन, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

चित्रकाद्यं घृतम् ।

सचित्रका धान्ययमानिपाठाः

सदीप्यकच्यूषणवेतसास्त्राः ।

बिल्वात्फलं दाडिमयावशूकं

सपिप्पलीमूलमथापि चञ्चलम् ॥ २९ ॥

पिष्ट्वाक्षमात्राणि जलाढकेन

पक्त्वा घृतप्रस्थमधोपयुञ्ज्यात् ।

अशीसि गुल्माच्छ्वयथुं च कूच्छं

निहन्ति वार्हि च करोति दीप्तम् ॥३०॥

चीतकी जड़, धनियां, अजवायन, पाड़, अजमोद, त्रिकटु, अम्लवेत, बेलका गूदा, अनारदाना, यवाखार, पिपरामूल तथा चण्ड, प्रत्येक १ तोलेका कल्क घी ६४ तोला तथा जल ३ सेर १६ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी अर्श, गुल्म, शोथ व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता तथा अमिको दृष्टि करता है ॥ २९-३० ॥

पञ्चकोलादिघृतम् ।

रसं विपाचयेत्सर्पिः पञ्चकोलकुलस्थयोः ।

पुनर्नवायाः कल्केन घृतं शोथविनाशनम् ॥ ३१ ॥

पञ्चकोल और कुलर्थाके काथ तथा पुनर्नवाके कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥

चित्रकघृतम् ।

क्षीरं घटे चित्रककल्कलिप्ते

दध्यागतं साधु विमथ्य तेन ।

तज्जं घृतं चित्रकमूलकल्कं

तक्रेण सिद्धं श्वयथुन्नसम् ॥ ३२ ॥

अशोऽतिसारानिलगुल्ममेहानि-

स्त्वहन्ति संवर्धयतेऽनलं च ॥ ३३ ॥

चीतके कल्कसे लिप्त घड़ेमें दूध जमाकर दही हो जा नेपर मथकर निकाला गया घृत और चीतकी जड़का कल्क तथा भट्ठा

मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत सूजनको तथा अर्श, अतिसार, वातगुल्म और प्रमेहको नष्ट करता और अग्निदीप्त करता है ॥ ३२-३३ ॥

माणकघृतम् ।

माणककाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एकजं द्वन्द्वजं शोथं त्रिदोषं च व्यपोहति ॥ ३४ ॥

माणकके काथ व कल्कसे सिद्ध किया गया घृत समस्त शोथोंको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

स्थलपद्मघृतम् ।

स्थलपद्मपलान्यष्टौ ज्यूषणस्य चतुःपलम् ।

घृतप्रस्थं पचेदेभिः क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।

पञ्च कासान्हरेच्छीघ्रं शोथं चैव सुदुस्तरम् ॥३५॥

स्थलपद्म ३२ तोला, त्रिकटु मिलित ४ पल (१६ तोला) घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यकर १॥ से० ८ तो०) तथा घीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध किये गये घृतका सेवन करनेसे पाँचों कास तथा दुस्तर शोथ नष्ट होते हैं ॥ ३५ ॥

शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो वा ।

शैलेयकुष्ठागुरुदारुकौन्ती-

त्वक्पद्मकैलांबुपलाशमुस्तैः ।

प्रियंगुथीणेयकहेममांसी-

तालीसपत्रपलवपत्रधान्यैः ॥ ३६ ॥

श्रीवेष्टकध्यामकपिप्पलीभिः

घृष्कानखैर्वापि यथोपलाभम् ।

वातान्वितेऽभ्यङ्गमुशन्ति तैलं

सिद्धं सुपिष्टैरपि च प्रदेहम् ॥ ३७ ॥

छुरांला, कूठ, अगर, देवदारु, सम्भालके बीज, दालचीनी, पन्नाख, इलायची, सुगन्धवाला, ढाकके फूल, मोथा, प्रियङ्गु, मालतीके फूल, नागकेशर, जटामांसी, तालीशपत्र, केवड़ी मोथा, तेजपात, धनियां, गन्धा बिरोजा, रोहिष घास, छोटी पीपल, गठेउना तथा नख इनमेंसे जितने द्रव्य मिल सकें, उनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनी चाहिये । तथा इन्हींको पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

शुष्कमूलाद्यं तैलम् ।

शुष्कमूलकवर्षाभूदारुतास्तामहीषधैः ।

पक्वमभ्यञ्जनात्तैलं सशूलं श्वयथुं जयेत् ॥ ३८ ॥

सूखी मूली, पुनर्नवा, देवदारु, रासन, तथा सोंठके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे शूलरुक् शोथ नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

पुनर्नवावलेहः ।

पुनर्नवामृतादारुदशमूलरसाढके ।

आर्द्रकस्वरसप्रस्थे गुडस्य तु तुलां पचेत् ॥ ३९

तत्सिद्धं व्योपचञ्चयैलात्वक्पत्रैः कार्ष्णिकैः पृथक् ।

चूर्णीकृतैः क्षिपेच्छीते मधुनः कुडवं लिहेत् ॥ ४० ॥

लेहः पौनर्नवो नाम शोथशूलनिपूदनः ।

श्वासकासाऽरुचिहरो बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ४१ ॥

पुनर्नवा, गुर्ब, देवदारु व दशमूलके एक आढक काथ अदरसके १ प्रस्थरसमें गुड़ ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । लेह तैयार होजानेपर त्रिकटु, चव्य, इलायची, दालचीनी और तेजपातका चूर्ण प्रत्येक १ तोला छोड़ना चाहिये । तथा उतारकर ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोले छोड़ना चाहिये । यह “पुनर्नवावलेह” शोथ, शूल, श्वास, अरुचिको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व अग्निको बढ़ाता है ॥ ३९-४१ ॥

दशमूलहरीतकी ।

दशमूलकषायस्य कंसे पथ्याशतं पचेत् ।

तुलां गुडाद् घने दद्याद्द्वयोषक्षारं चतुःपलम् ॥ ४२ ॥

त्रिसुगन्धं सुवर्णांशं प्रस्थार्धं मधुनो हिमे ।

दशमूलीहरीतक्यः शोथान्दन्त्युः सुदारुणान् ॥ ४३ ॥

ज्वरारोचकगुल्मार्शोमेहपाण्डूदरामयान् ।

प्रत्येकमेककर्षांशं त्रिसुगन्धमिती भवेत् ॥ ४४ ॥

कंसहरीतकी चैषा चरके पठ्यतेऽन्यथा ।

एतन्मानेन तुल्यत्वं तेन तत्रापि वर्ण्यते ॥ ४५ ॥

दशमूलके एक आढक काथमें १०० हरे तथा गुड़ ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर त्रिकटु तथा जवा-खारका मिलित चूर्ण १६ तो० दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येक १ तो० छोड़ना चाहिये । तथा ठण्डा हो जाने पर मधु ३२ तो० छोड़ना चाहिये । यह “दशमूल हरीतकी” कठिन शोथोंको नष्ट करती तथा ज्वर, अरोचक, गुल्म, अर्श, प्रमेह, पाण्डू और उदररोगोंको नष्ट करती है । इसीको चरकमें “कंस हरीतकी” के नामसे लिखा है । वहां भी ऐसा ही मान है । (इसमें १०० हरे प्रथम काथ बनाते ही छोड़ देनी चाहिये, क्वाथ हो जानेपर हरेको भी निकाल लेना चाहिये और इन्हीं हरेको क्वाथके साथ पुनः पकाना चाहिये) ४२-४५

कंसहरीतकी ।

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये

कंसेऽभयानां च शतं गुडाच्च ।

लेहे सुसिद्धे च विनीय चूर्ण

व्योषत्रिसौगन्ध्यमुपस्थिते च ॥ ४६ ॥

प्रस्थार्धमात्रं मधुनः सुशीते

किञ्चिच्च चूर्णादपि यावच्छूकात् ।

एकाभयां प्राश्य ततश्च लेहा-

च्छुक्तिं निहन्ति श्वयथुं प्रवृद्धम् ॥ ४७ ॥

कासज्वरारोचकमेहगुल्मान्

प्लीहत्रिदोषोद्भवपाण्डुरोगान् ।

कार्श्यामवातासृगम्लपित्तं

वैवर्ण्यमूत्रानिलशुकदोषान् ॥ ४८ ॥

अत्र व्याख्यान्तरं नोक्तं

व्याख्या पूर्वव यच्छुभा ॥ ४९ ॥

यह तथा पूर्वोक्त दशमूल हरीतकी दोनों एक ही हैं, अतः विशेष लिखनेकी आवश्यकता नहीं । इसकी एक हरे खाकर २ तो० अवलेह चाटना चाहिये । यह सूजन, कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, प्लीहा, त्रिदोषज, पाण्डुरोग, दुर्बलता, आम-वात, रक्तदोष, अम्लपित्त, वैवर्ण्य तथा मूत्रवायु और बीर्य-दोषोंको नष्ट करता है ॥ ४६-४९ ॥

अरुणकरशोथचिकित्सा ।

लेपोऽरुणकरशोथं निहन्ति तिलदुग्धनवनीतैः ।

तत्तल्लतलमृद्धिर्वा शालदलीर्वा तु न चिरेण ॥ ५० ॥

मिलावांकी सूजनको तिल, दूध तथा मक्खनका लेप अथवा मिलावेके वृक्षके नीचेकी मृद्रीका लेप अथवा शालके पत्तोंका लेप नष्ट करता है ॥ ५० ॥

विषजशोथचिकित्सा ।

शोथे विषनिमित्ते तु विषोक्ता संमता क्रिया ॥ ५१ ॥

विषजशोथमें विषोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

शोथे वर्ज्यानि ।

ग्राम्यानूपं पिशितलवणं शुष्कशाकं नवान्नं

गौडं पैष्टं दधि सकृशरं विज्जलं मद्यमम्लम् ।

शुष्कं मांसं समशनमथो गुर्वसात्म्यं विदाहि

स्वप्नं चाहि श्वयथुगदवान्वर्जयेन्मैथुनं च ॥ ५२ ॥

ग्राम्य तथा आनूप प्राणियोंके मांस, नमक, सूखे शाक, नवीन अन्न, गुड़ तथा पिदिठका मद्य, दही, खिचड़ी, विज्जल (दहीभेद) मद्य, खटे पदार्थ, सूखे मांस, गुह, असात्म्य तथा विदाही पदार्थोंका सेवन, दिनमें सोना तथा मैथुन शोथवालेको त्याग देना चाहिये ॥ ५२ ॥

इति शोथधिकारः समाप्तः ।

अथ वृद्धयधिकारः ।

वातवृद्धिचिकित्सा ।

गुग्गुलुं रुबुतैलं वा गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।

वातवृद्धिं निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १ ॥

सक्षीरं वा पिबेत्तैलं मासमेरण्डसम्भवम् ।

पुनर्ववायास्तैलं वा तैलं नारायणं तथा ॥ २ ॥

पाने बस्तौ रुबोस्तैलं पेयं वा दशकाम्भसा ।

मनुष्य गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलको गोमूत्रके साथ पीवे, इससे पुरानी वातवृद्धि नष्ट होती है । अथवा दूधके साथ एक मासतक एरण्डतैल अथवा पुनर्ववातैल अथवा नारायण तैल पीवे । अथवा दशमूलके काथके साथ एरण्डतैलको पीवे और बास्तिका प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥

पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा ।

चन्दनं मधुकं पद्ममुक्षीरं नीलमुत्पलम् ॥ ३ ॥

क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्यादाहशोथरुजापहः ।

पञ्चवल्कलकल्केन सधृतेन प्रलेपनम् ॥ ४ ॥

सर्वं पित्तहरं कार्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम् ।

चन्दन, मौरेठी, खस, कमलके फूल तथा नीलोफरको दूधमें पीसकर लेप करनेसे दाह, शोथ और पीड़ा नष्ट होती है । अथवा पञ्चवल्कलके कल्को धीके साथ लेप करना चाहिये । तथा रक्तजवृद्धिमें समस्त पित्तनाशक चिकित्सा तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा ।

श्लेष्मवृद्धिं तूष्णीर्वीर्यैर्मूत्रपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

पीतदारुकाषायं च पिबेन्मूत्रेण संयुतम् ।

स्विन्नं मेदः समुत्थं तु लेपयेत्सुरसादिना ॥ ६ ॥

शिरोविरेकद्रव्यैर्वा सुखोष्णैर्मूत्रसंयुतैः ।

संस्वेद्य मूत्रप्रभवां वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ ७ ॥

श्लेष्मवृद्धिमें पीसे हुए उष्णवीर्य पदार्थोंसे लेप करना चाहिये । तथा दारुहर्दीका क्वाथ गोमूत्र-मिलाकर पीना चाहिये । मेदोज वृद्धिका स्वेदन कर सुस्तादिगणकी ओषधियोंका लेप काना चाहिये । मूत्रजवृद्धिमें शिरोविरेचन द्रव्यों (कैफरा नकलिकनी आदि) को मूत्रमें पीस गरम गरम लेप कर कपड़ेसे बांध देना चाहिये ॥ ५-७ ॥

शिराव्यधदाहविधिः ।

सीवन्याः पार्श्वतोऽधस्ताद्विध्येद् ब्रीहिमुखेन वै ।

शङ्खोपरि च कर्णान्ते त्यक्त्वा सीवनिमादेहेत् ॥ ८ ॥

व्यत्यासाद्वा शिरां विध्येदन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ।

अंगुष्ठमध्ये त्वक् छित्त्वा दहेदङ्गविपर्यये ॥ ९ ॥

अण्डकोषोंके नीचे सीवनोके बगलमें ब्रीहिमुखशस्त्रसे शिरा-व्यध करना चाहिये । तथा शंखके ऊपर कर्णके समीप सीवनको छोड़कर दाह करना चाहिये । अन्त्रवृद्धि दूर करनेके लिये जिस जिस अण्डमें वृद्धि है, उसके दूसरी ओरके अंगुष्ठमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा चर्म काटकर दूसरी ही ओर जला देना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

राम्नादिकाथः ।

राम्नायष्टयमृतेरण्डबलागोक्षुरसाधितः ।

काथोऽन्त्रवृद्धिं हन्त्याशु रुबुतैलेन मिश्रितः ॥ १० ॥

रासन, मौरेठी, गुर्च, एरण्डकी छाल, खरेटी तथा गोखरूसे सिद्ध काथ एरण्डतैलके साथ अन्त्रवृद्धिको शीघ्रही नष्ट करता है ॥ १० ॥

बलाक्षीरम् ।

तैलमेरण्डजं पीत्वा बलासिद्धपयोऽन्वितम् ।

आध्मानशूलोपचितामन्त्रवृद्धिं जयेन्नरः ॥ ११ ॥

खरेटीके सिद्ध दूधके साथ एरण्डका तैल पीनेसे पेटकी गुड-गुडाहट तथा शूलयुक्त अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है ॥ ११ ॥

हरीतकीयोगौ ।

हरीतकीं मूत्रासिद्धां सतैलां लवणान्विताम् ।

प्रातः प्रातश्च सेवेत कफवातामयापहाम् ॥ १२ ॥

गोमूत्रसिद्धां रुबुतैलभृष्टां

हरीतकीं सैन्धवसंप्रयुक्ताम् ।

खादेन्नरः कोष्णजलानुपानां

निहन्ति वृद्धिं चिरजां प्रवृद्धाम् ॥ १३ ॥

(१) हरीतकी मूत्रमें पकाय एरण्ड तैल तथा नमक मिलाकर प्रति-दिन प्रातः सेवन करनेसे कफवातजवृद्धि नष्ट होती है । ऐसे ही (२) गोमूत्रमें पके एरण्डतैलमें भून सैन्धानमक मिलाकर गरम जलके साथ खानेसे पुरानी बड़ी हुई अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

त्रिफलाकाथः ।

त्रिफलाकाथगोमूत्रं पिबेत्प्रातरतन्द्रितः ।

कफवातोद्भवं हन्ति श्वयं वृषणोत्थितम् ॥ १४ ॥

त्रिफलाकाथ व गोमूत्र प्रतिदिन प्रातःकाल पीनेसे कफवातज अण्डकोषोंका शोथ नष्ट होता है ॥ १४ ॥

सरलादिचूर्णम् ।

सरलागुरुकुष्ठानि देवदारुमहीषधम् ।

मूत्रारनालसंयुक्तं शोथघ्नं कफवातनुत् ॥ १५ ॥

सरलधूप, अगर, कूठ, देवदारु तथा सोंठका चूर्ण गोमूत्र और काजी मिलाकर पीनेसे सूजनको नष्ट तथा कफवातको दूर करता है ॥ १५ ॥

पथ्यायोगः ।

भृष्टो रुक्नुतैलेन कल्कः पथ्यासमुद्भवः ।

कृष्णासैन्धवसंयुक्तो वृद्धिरोगहरः परः ॥ १६ ॥

छोटी हरका कल्क एरण्डतैलमें भून छोटी पीपल व सेंधानमक मिलाकर सेवन करनेसे वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १६ ॥

आदित्यपाकघृतम् ।

गन्धं घृतं सैन्धवसंयुक्तं

शम्बूकभांडे निहितं प्रयत्नात् ।

सप्ताहमादित्यकरीर्विषं

निहन्ति कूरंडमतिप्रवृद्धम् ॥ १७ ॥

गायका धी व सेंधानमक एकमें मिला घोंघों (धुद्र शंखों) में रखकर ७ दिनतक सूर्यके तापमें पकाकर मालिश करने तथा खानेसे अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १७ ॥

पेन्ट्रीचूर्णम् ।

ऐन्द्रीमूलभवं चूर्णं रुक्नुतैलेन मर्दितम् ।

इयद्वाद्रोपयसा पीतं सर्ववृद्धिनिवारणम् ॥ १८ ॥

इन्द्रायणकी जड़के चूर्णको एरण्डतैलके साथ घोटकर ३ दिन गोदुग्धके साथ पीनेसे हर प्रकारका वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १८ ॥

रुद्रजटालेपः ।

रुद्रजटामूललिप्ता करटव्यङ्कचर्मणा ।

बद्धा वृद्धिः शमं याति चिरजापि न संशयः ॥ १९ ॥

ईश्वरी (रुद्रजटा) की जड़को पीस लेप कर ऊपरसे वृक्षमूषिका (गिलहरी) के बमड़ेको बान्धनेसे पुरानी भी अण्डवृद्धि शांत हो जाती है, इसमें सन्देह नहीं ॥ १९ ॥

अन्ये लेपाः ।

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

लेपो वृद्ध्यामयं हन्ति बद्धमूलमपि दृढम् ॥ २० ॥

वचासर्षपकल्केन प्रलेपो वृद्धिनाशनः ।

लज्जागृध्रमलाभ्यां च लेपो वृद्धिहरः परः ॥ २१ ॥

काजीके साथ पिसी हुई सफेद आककी जड़की छालका लेप पुरानी अण्डवृद्धिको नष्ट करता है । तथा वच व सरसोंके कल्कका लेप वृद्धिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सफेद लज्जावंती व गृध्रके बीटको लेप करनेसे अण्डवृद्धि नष्ट करती है ॥ २०-२१ ॥

बिल्वमूलादिचूर्णम् ।

मूलं बिल्वकपित्थयोरलुकस्याग्निर्बृहत्पयोद्वयोः

श्यामापूतिकरज्जिशुक्रतरोर्विधौषधारुष्करम् ।

कृष्णाग्रन्थिकचव्यपञ्चलवणक्षाराजमोदान्वितं

पीतं काञ्जिककोष्णतोयमथितं चूर्णीकृतं ब्रध्ननुत् २२

बेल, कैथा, सोनापाठा, चीत, छोटी बड़ी कटेरी, निसोथ काला, पूतिकरज और सहिजन प्रत्येककी जड़की छाल, सोंठ, मिलावां, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, पांचों नमक, धार और अजमोदका चूर्ण कर काजी और गरम जलमें मिला पीनेसे ब्रध्नरोग (बद) नष्ट होता है ॥ २२ ॥

ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा ।

अविक्षीरेण गोधूमकल्कं कुन्दुरुकस्य वा ।

प्रलेपनं सुखोष्णं स्याद् ब्रध्नशूलहरं परम् ॥ २३ ॥

मृतमात्रे तु वै काके विशस्ते संप्रवेशयेत् ।

ब्रध्नं मुहूर्ते मेधावी तत्क्षणादरुजं भवेत् ॥ २४ ॥

अजाजी हपुषा कुष्ठं गोधूमं बदराणि च ।

काञ्जिकेन समं पिष्ट्वा कुर्याद् ब्रध्नप्रलेपनम् ॥ २५ ॥

मेड़के दूधके साथ गेहूँके कल्क अथवा गन्धाविरोजेके कल्क, कुछ गरम गरम लेप करनेसे बदरोग नष्ट होता है । तथा मरे हुए काकको चीरकर बदके ऊपर थोड़ी देर लगा देनेसे ही यह रोग नष्ट हो जाता है । अथवा जीरा, हाज्वेर, कूठ गेहूँ और बेरको काजीके साथ पीसकर बदके ऊपर लेप करना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

सैन्धवाद्यं तैलम् ।

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वां निचुलं वचाम् ।

हीबेरं मधुकं भाङ्गीं देवदारु सनागरम् ॥ २६ ॥

कट्फलं पीष्करं मेदां चविकां चित्रकं शठीम् ।

विडङ्गातिविषे श्यामां रेणुकां नलिनीं स्थिराम् ॥ २६ ॥

बिल्वाजमोदे कृष्णां च दन्तीरास्ते प्रपिप्य च ।

साध्यमेरण्डजं तैलं तैलं वा कफवातनुत् ॥ २८ ॥

ब्रध्नोदावर्तगुल्मार्शः ल्पीहमेहाढथमारुतान् ।

आनाहमश्रमरीं चैव हन्यात्तदनुवासनात् ।

घृतं सीरधरं योज्यं ब्रध्नवृद्धिनिवृत्तये ॥ २९ ॥

सेंधानमक, मैतफल, कूठ, सौंफ, जलवेत, वच, सुगन्ध-वाला, मौरेटी, भाङ्गी, देवदारु, सोंठ, कायफल, पोहकरमूल, मेदा, चव्य, चीतकी जड़, कचूर, वायविडङ्ग, अतीस, निसोथ, सम्भालूके बीज, कमलिनी, शालिपर्णी, बेल, अजमोद, छोटी पीपल, दन्ती तथा रासनका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया एरण्डतैल अथवा तिल तैल कफ, वातरोग, बद,

उदावर्त, गुल्म, अर्श, प्लीहा, प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, आनाह तथा पथरीको नष्ट करता है । इस तैलका अनुवासन करना चाहिये । तथा सौरेखर घृतको बदन और बुद्धिरोगके नाशार्थ देना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

शतपुष्पाद्यं घृतम् ।

शतपुष्पामृता दारु चन्दनं रजनीद्वयम् ।
जीरेके द्वे वचानागान्निफलागुगुलुत्वचः ॥ ३० ॥
मांसी कुष्ठं पत्रकैलारास्त्राशृंगीः सचित्रकाः ।
किमिन्नमधगन्धं च शैलेयं कटुरोहिणीम् ॥ ३१ ॥
सैन्धवं तगरं पिष्ट्वा कुटजातिविषे समे ।
एतैश्च कार्षिकैः कल्केर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥
वृषमुण्डितिकैरण्डनिम्बपत्रभवं रसम् ।
कण्टकार्यास्तथा क्षीरं प्रस्थं प्रस्थं विनिक्षिपेत् ॥ ३३ ॥
सिद्धमेतद् घृतं पीतमन्त्रवृद्धिमपोहति ।
वातवृद्धिं पित्तवृद्धिं मेदोवृद्धिं च दारुणाम् ॥ ३४ ॥
मूत्रवृद्धिं श्लीपदं च यकृतलीहानमेव च ।
शतपुष्पाघृतं रोगान्हन्यादेव न संशयः ॥ ३५ ॥

सौंफ, गुर्ज, देवदारु, चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, बच, नागकेशर, त्रिफला, गुग्गुलु, दालचीनी, जटामांसी, कूठ, तेजपात, इलायची, रासन, काकडाशिर्जी, चीतकी जड़, वायविडङ्ग, असगन्ध, छरीला, कुटकी, सेंधानमक, तगर, कुडकी छाल, तथा अतीस प्रत्येक एक तोलेका कल्क, घी १ सेर ९ छटाक ३ तोला तथा इतनी ही मात्रामें प्रत्येक अङ्गसेका स्वरस, मुण्डी, एरण्ड, नीमकी पत्ती तथा भटकटैयाका रस तथा दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत पीनेसे वात वृद्धि, अन्त्रवृद्धि, पित्तवृद्धि, दारुणमेदोवृद्धि, मूत्रवृद्धि, श्लीपद, यकृत, तथा प्लीहा निःसन्देह नष्ट हो जाते हैं । इसे " शतपुष्पाघृत " कहते हैं ॥ ३०-३५ ॥

इति वृद्धयधिकाः समाप्तः ।

अथ गलगण्डाधिकारः ।

पथ्यम् ।

यवमुद्रपटोलानि कटु रुक्षं च भोजनम् ।
छर्दि सरक्तमुक्तिं च गलगण्डे प्रयोजयेत् ॥ १ ॥

यव, मूंग, परवल, कडुआ, रुक्ष भोजन, वमन, तथा रक्त-
मोक्षणका गलगण्डमें प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

लेपाः ।

तण्डुलोदकापिष्टेन मूलेन परिलेपितः ।
हस्तिर्कर्णपलाशस्य गलगण्डः प्रशाम्यति ॥ २ ॥
सर्षपाञ्जिशुबीजानि शणबीजातसीयवान् ।
मूलकस्य च बीजानि तत्रेणाम्बलेन पेषयेत् ॥ ३ ॥
गण्डानि ग्रन्थयश्चैव गलगण्डाः सुदारुणाः ।
प्रलेपात्तेन शाम्यन्ति विलयं यान्ति चाचिरात् ॥ ४ ॥

हस्तिर्कर्ण पलाशकी जड़को चावलके धोवनके साथ पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड शान्त होता है । तथा सरसों, सद्दिजनके बीज, सन, अलसी, यव, तथा मूलेके बीजोंको खटे मटेके साथ पीसकर लेप करनेसे गण्ड, ग्रन्थि तथा कठिन गलगण्ड शान्त होते हैं ॥ २-४ ॥

नस्यम् ।

जीर्णकर्कारुकरसो विडसैन्धवसंयुतः ।
नस्येन हन्ति तरुणं गलगण्डं न संशयः ॥ ५ ॥
पकी कड़ई तोम्बीका रस, विडनमक तथा सेंधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे नवीन गलगण्ड शान्त होता है ॥ ५ ॥

जलकुम्भीभस्मयोगः ।

जलकुम्भीकजं भस्म पक्वं गोमूत्रगालितम् ।
पिबेत् कोद्रवभक्ताशी गलगण्डप्रशान्तये ॥ ६ ॥
जलकुम्भीकी भस्मको गोमूत्रमें मिला छानकर पीनेसे तथा कोद्रवके भातका पथ्य लेनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ६ ॥

उपनाहः ।

सूर्यावर्तसोनाभ्यां गलगण्डोपनाहने ।
स्फोटास्त्रावैः शमं याति गलगण्डो न संशयः ॥ ७ ॥
सूर्यावर्त तथा लहसुनकी पुष्टिस बनाकर गलगण्डपर बान्धनेसे फफोला पड़कर फूटता और बहता है । इससे गलगण्ड शान्त होता है । इसमें सन्देह नहीं है ॥ ७ ॥

उपितजलादियोगौ ।

तिक्तालानुफले पके सप्ताहमुपितं जलम् ।
मद्यं वा गलगण्डघ्नं पानात्पथ्यानुसेविनः ॥ ८ ॥
कड़ई तोम्बीके पके फलमें ७ दिन रक्खा गया जल अथवा मद्य पीने तथा पथ्यसे रखनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ८ ॥

अपरे योगाः ।

कटुफलचूर्णान्तर्गलघर्षो गलगण्डमपहरति ।
घृतमिश्रं पीतमिव श्वेतगिरिकर्णिकामूलम् ॥ ९ ॥

महिषीमूत्रविमिश्रं लोहमलं संस्थितं घटे मासम् ।

अन्तर्धूममविदग्धं लिह्यान्मधुनाथ गलगण्डे ॥ १० ॥

कैफरेका चूर्ण गलेके अन्दर घिसनेसे तथा घीमें मिलाकर सफेद विष्णुकान्ताका कक्क पीनेसे गलगण्ड नष्ट होता है । तथा मण्डूर चूर्ण भैंसीके मूत्रमें मिलाकर १ मासतक घड़ेमें रखकर फिर अन्तर्धूम पकाना चाहिये । एक जानेपर शहदके साथ चाटनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

शस्त्राचिकित्सा ।

जिह्वायाः पार्श्वतोऽधस्ताच्छिरा द्वादश कीर्तिताः ।

तासां स्थूलशिरे द्वेऽधश्छिन्त्यांते च शनैः शनैः ॥ ११ ॥

बडिशेनैव संगृह्य कुशपत्रेण बुद्धिमान् ।

सुते रक्ते व्रणे तस्मिन्दद्यात्सगुडमार्द्रकम् ॥ १२ ॥

भोजनं चानभिप्यन्दि यूषः कौलत्थ इष्यते ।

कर्णयुग्मबहिःसन्धिमध्येभ्यासे स्थितं च यत् ॥ १३ ॥

उपयुपरि तच्छिन्त्याद्रलगण्डे शिरात्रयम् ।

जिह्वके नीचे वगलमें १२ शिरायें बसाई गयी हैं । उनमेंसे नाचेकी २ शिराओंको बडिशसे पकड़कर कुशपत्रसे धीरे धीरे काट देना चाहिये । रक्त बह जानेपर उस व्रणमें गुड़ व अदरकका रस लगाना चाहिये । पथ्य-अनाभिष्यन्दि तथा कुलथीका यूष देना चाहिये । तथा दोनों कानोंकी बाहरी सन्धिके समीप जो ऊपर तीन शिराएँ हैं, उनका भी व्यथन करना चाहिये ॥ ११-१३ ॥

नस्यं तैलम् ।

विडङ्गक्षारसिन्धुमारान्नामित्र्योषदारुभिः ॥ १४ ॥

कटुतुम्बीफलरसैः कटुतैलं विपाचयेत् ।

धिरौत्थमपि नस्येन गलगण्डं निवारयेत् ॥ १५ ॥

वायविङ्ग, जवाखार, सेंधानमक, बच, रासन, चीतकी जड़, त्रिकटु व देवदारुके कल्क तथा कड़ई तोम्बीके रसमें सिद्ध कड़ए तैलके नस्य देनेसे पुराना गलगण्ड नष्ट होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अमृतादितैलम् ।

तैलं पिबेद्यामृतवलिनिम्ब-

हंसाह्वयावृक्षकपिप्पलीभिः ।

सिद्धं बलाभ्यां च सदेवदारु

हिताय नित्यं गलगण्डरोगी ॥ १६ ॥

गुर्ब, नीमकी छाल, हंसपादी, कुठज, छोटी पीपल, दोनों खरेटी तथा देवदारुके कल्कसे सिद्ध तैल गलगण्डवालेको नित्य पीना चाहिये ॥ १६ ॥

वरुणमूलकायः ।

माक्षिकाहयोऽसकृत्पीतः काथो वरुणमूलजः ।

गण्डमालां निहन्त्याशुचिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १७ ॥

वरुणकी जड़के काथमें शहद मिलाकर सेवन करनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १७ ॥

काञ्चनारकल्कः ।

पिष्टा ज्येष्ठाम्बुना पेयाः काञ्चनारत्वचः शुभाः ।

विश्वभेषजसंयुक्ता गण्डमालापहाः पराः ॥ १८ ॥

कञ्चनारकी छालको पीस चावलका जल तथा सोंठका चूर्ण मिलाकर पीनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १८ ॥

आरग्वधशिक्षाप्रयोगः ।

आरग्वधशिक्षां क्षिप्रं पिष्ट्वा तण्डुलवारिणा ।

सम्यङ् नस्यप्रलेपाभ्यां गण्डमालां समुद्धरेत् ॥ १९ ॥

अमलतासकी जड़को पीसकर चावलके जलेके साथ नस्य लेने तथा प्रलेप करनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १९ ॥

निर्गुण्डीनस्यम् ।

गण्डमालामयार्तानां नस्यकर्मणि योजयेत् ।

निर्गुण्डीयाश्च शिक्षां सम्यग्वारिणा परिपेषिताम् २०

जलमें अच्छीतरह पीसी हुई सम्मालकी जड़को नस्यके लिये गण्डमालावालोंको प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥

विविधानि नस्यानि ।

कोषातकीनां स्वरसेन नस्यं

तुम्ब्यास्तु वा पिप्पलीसंयुतेन ।

तैलेन वारिष्टभवेन कुर्याद्

वचोपकुल्ये सह माक्षिकेण ॥ २१ ॥

छोटी पीपलके चूर्णके सहित कड़ई तोरईके स्वरसका नस्य अथवा कड़ई तोम्बीके स्वरसका नस्य अथवा नीमके तैलका नस्य अथवा दूधिया वच और छोटी पीपलके चूर्णका नस्य शहदके साथ करना चाहिये ॥ २१ ॥

विविधानि पानानि ।

ऐन्द्रया वा गिरिकर्ण्या वा मूलं गोमूत्रयोगतः ।

गण्डमालां हरेत्पीतं चिरकालोत्थितामपि ॥ २२ ॥

अलम्बुषादलोद्भूतास्त्वरसाद् द्विपलं पिबेत् ।

अपच्य गण्डमालायाः कामलायाश्च नाशनः ॥ २३ ॥

इन्द्रायण अथवा विष्णुकान्ताकी जड़को गोमूत्रके साथ पीसकर पीनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है । इसी प्रकार मुण्डीका स्वरस २ पलकी मात्रासे सेवन करनेसे अपच गण्डमाला व कामला नष्ट होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

लेपः ।

गलगण्डगण्डमालाकुण्डलाश्च विनाशयेत् ।

पिष्टं ज्येष्ठाम्बुना मूलं लेपाद् ब्राह्मणयष्टिजम् ॥ २४ ॥

भारङ्गीकी जड़को पीसकर चावलके साथ लेप करनेसे गलगण्ड, गण्डमाला तथा अण्डश्लेष्मि नष्ट होती है ॥ २४ ॥

कुङ्कुन्दरीतैलम् ।

अभ्यङ्गाशयेनणां गण्डमालां सुदारुणाम् ।

कुङ्कुन्दर्या विपक्वं तु क्षणात्तैलवरं ध्रुवम् ॥ २५ ॥

कुङ्कुन्दरसे पकाये तैलकी मालिशसे गण्डमाला एक क्षणमें नष्ट होती है ॥ २५ ॥

शाखोटवगादितैलद्वयम् ।

गलगण्डापहं तैलं सिद्धं शाखोटकत्वचा ।

विम्बाश्वमारनिर्गुण्डीसाधितं चापि नावनम् ॥ २६ ॥

(१) सिहोरेकी छालसे पकाया गया तैल अथवा (२) कुन्दरु कनैर व सम्भालसे सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २६ ॥

निर्गुण्डीतैलम् ।

निर्गुण्डीस्वरसे चाथ लाङ्गलीमूलकालिकम् ।

तैलं नस्याग्निहन्त्याशु गण्डमालां सुदारुणाम् ॥ २७ ॥

सम्भालके स्वरसमें कलिहारीकी जड़का कल्क मिलाकर सिद्ध किये गये तैलके नस्यसे कठिन गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २७ ॥

कार्पासपूषिकाः ।

वनकार्पासिकामूलं तण्डुलैः सह योजितम् ।

पक्त्वा तु पूषिकां खादेदपचीनाशनाय तु ॥ २८ ॥

जङ्गली कपासकी जड़ और चावलको पीसकर बनायी गयी पूड़ीको खानेसे अपची नष्ट होती है ॥ २८ ॥

लेपः ।

शोभाञ्जनं देवदारु काञ्चिकेन तु पेयितम् ।

कोष्णं प्रलेपतो हन्यादपचीमतिदुस्तराम् ॥ २९ ॥

सर्षपारिष्टपत्राणि दग्ध्वा भस्मातकैः सह ।

छागमूत्रेण संपिष्टमपचीत्रं प्रलेपनम् ॥ ३० ॥

अश्वत्थकाष्ठं निचुलं गवां दन्तं च दाहयेत् ।

वाराहमजसंयुक्तं भस्म हन्यपचीत्रणान् ॥ ३१ ॥

साहिजन व देवदारुको काञ्चिके साथ पीस कुछ गर कर लेप करनेसे कठिन अपची नष्ट होती है । तथा सरसों, नीमकी पत्ती व मिलावाँ सबको अन्तर्धूस पका बकरेके मूत्रमें पीस लेप करनेसे अपची नष्ट होती है । इसी प्रकार पीपलकी लकड़ी, जलवेत व गोदन्तकी जलाकर भस्म करना चाहिये । इस भस्मको शूकरका मज्जाके साथ लेप करनेसे अपची व्रण नष्ट होते हैं ॥ २९-३१ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

पाष्णिं प्रति द्वादश चांगुलानि

भिस्वेन्द्रवस्तिं परिवर्ज्य सम्यक् ।

विदार्य मत्स्याण्डनिभानि वैद्यो

निकृष्य जालान्यनलं विदध्यात् ॥ ३२ ॥

मणिबन्धोपरिष्ठाद्वा कुर्याद्रेखात्रयं भिषक् ।

अङ्गुल्यन्तरितं सम्यगपचीनां प्रशान्तये ॥ ३३ ॥

दण्डोत्पलाभ्रं मूलं बद्धं पुण्येऽपचीं जयेत् ।

अपामार्गस्य वा छिन्त्याजिह्वातलगते शिरे ॥ ३४ ॥

एंडीकी ओर १२ अंगुल नाप इन्द्रवस्तिकी छोड़कर शस्त्रसे चीरकर मछलीके अण्डके समान जालोंको दूरकर अग्नि लगा देनी चाहिये । अथवा मणिबन्धके ऊपर एक एक अंगुलके बीचसे ३ रेखायें करे । इससे अपची शान्त होती है । अथवा जिह्वातलगत २ शिराओंका व्यथ करना चाहिये । अथवा पुण्य नक्षत्रमें पीले फूलकी सहदेवीकी जड़ अथवा अपामार्गकी जड़ अपचीको नष्ट करती है ॥ ३२-३४ ॥

व्योषादितैलम् ।

व्योषं विडङ्गं मधुकं सैन्धवं देवदारु च ।

तैलमेतैः शृतं नस्यात् कृच्छ्रामपचीं जयेत् ॥ ३५ ॥

त्रिकटु, वायविडंग, मोरेटी, सैन्धवमक, तथा देवदारुसे तैल सिद्ध करना चाहिये । इस तैलका नस्य देनेसे अपची नष्ट होती है ॥ ३५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दनं साभया लाक्षा वचा कटुकरोहिणी ।

एतैस्तैलं शृतं पीतं समूलामपचीं जयेत् ॥ ३६ ॥

चन्दन, बड़ी हर्षका छिन्का, लाख, वचा तथा कुटकीके कल्कसे सिद्ध तैल नस्याभ्यङ्गादिसे समूल अपचीको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥

गुञ्जाद्यं तैलम् ।

गुञ्जाहयारिश्चामाकसर्षपैर्मूत्रसाधितम् ।

तैलं तु दशधा पश्चात्कणालवणपञ्चकम् ॥ ३७ ॥

मरिचैश्चूर्णितैर्युक्तं सर्वावस्थागतं जयेत् ।

अभ्यङ्गादपचीमुग्धां वल्मीकाशोऽर्बुदव्रणान् ॥ ३८ ॥

गुञ्जा, कनैर, काला निसोथ और सरसोंका कल्क तथा गोमूत्र छोड़कर १० बार सिद्ध तैलमें छोटी पीपल पांवाँ नमक और मिर्चका चूर्ण मिला मर्दन करनेसे हर प्रकारकी अपची, वल्मीक, अर्श, अर्बुद और व्रण नष्ट होते हैं ॥ ३७-३८ ॥

ग्रन्थिचिकित्सा ।

ग्रन्थिष्वामेषु कुर्वीत भिषक् शोथप्रतिक्रियाम् ।

पक्वानापाटय संशोध्य रोपयेद् व्रणभेषजैः ॥ ३९ ॥

कच्ची गांठोंमें वैद्यको शोथकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

पकी गांठोंको चीर साफ कर व्रणकी ओषधियोंसे रोपण करना चाहिये ॥ ३९ ॥

वातजग्रन्थिचिकित्सा ।

हिंसा सरोहिण्यमृता च भाङ्गी

श्यामाकबिल्वागुरुकृष्णगन्धाः ।

गोपित्तपिष्टाः सह तालपर्ण्या

ग्रन्थी विधेयोऽनिलजे प्रलेपः ॥ ४० ॥

जटामांसी, कुटकी, गुर्च, भारङ्गी, निसोथ, बिल्व, अगुरु, सहिजन, तथा मुसलीको गोपित्तमें पीसकर वातज ग्रन्थिमें लेप करना चाहिये ॥ ४० ॥

पित्तजग्रन्थिचिकित्सा ।

जलायुकाः पित्तकृते हितास्तु

क्षीरोदकाभ्यां परिषेचनं च ।

काकोलिवर्गस्य तु शीतलानि

पिबेत्कषायाणि सशर्कराणि ॥ ४१ ॥

द्राक्षारसेनेक्षुरसेन वापि

चूर्णं पिबेद्वापि हरीतकीनाम् ।

मधूकजम्बवर्जुनवेतसानां

त्वग्भिः प्रदेहानवतारयेत् ॥ ४२ ॥

पित्तज ग्रन्थिमें जोंक लगाना, दुध तथा जलसे सिञ्चन, तथा काकोल्यादिवर्गके काढ़े ठण्डे कर शक्कर मिला पीना चाहिये । अथवा हरोंका चूर्ण मुनक्केके रससे अथवा ईखके रससे पीवे । तथा महुआ, जामुनकी छाल, अर्जुन, और वेतकी छालका लेप करे ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

श्लेष्मग्रन्थिचिकित्सा ।

हेतेषु दोषेषु यथानुपूर्व्या

ग्रन्थी भिषक् श्लेष्मसमुत्थिते तु ।

स्विन्ने च विम्लापनमेव कुर्या-

दङ्गुष्ठरेण्वाटपर्वसुतैश्च ॥ ४३ ॥

कफज ग्रन्थिमें वमन द्वारा दोष निकाल स्वेदन कर अंगूठेमें मिट्टी लेकर रगड़ना चाहिये, अथवा अङ्गुष्ठके टुकड़ेसे रगड़ना चाहिये ॥ ४३ ॥

लेपः ।

विकट्टकतारग्वधकाणन्ती-

काकादनीतापसवृक्षमूलैः ।

आलेपयेदेतमलातुभाङ्गी-

करञ्जकालामदनैश्च विद्वान् ॥ ४४ ॥

दन्ती चित्रकमूलत्वक् सुधार्कपयसी गुडः ।

भल्लातकास्थि कासीसं लेपो भिन्द्याच्छिलामपि ।

ग्रन्थ्यर्बुदादिजिल्लेपो मातृवाहककीटजः ॥ ४५ ॥

सर्जिकामूलकक्षारः शङ्खचूर्णसमन्वितः ।

प्रलेपो विहितस्तीक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकान् ४६

कण्टार्द, अमलतास, गुञ्जा, मकोथ, हिंगोट, प्रत्येककी जड़ तथा कड़ुई तोम्बी, भारङ्गी, करञ्ज, निसोथ और मैनफलसे लेप करना चाहिये । अथवा दन्ती, चीतकी जड़की छाल, सेहुण्ड और आकका दूध, गुड़, भिलावांकी मज्जा और कसीसका लेप पत्थरको भी फोड़ देता है । इसी प्रकार मातृबाहककीट (बंगला पेदापोका) का लेप ग्रन्थि, अर्बुद आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सजीखार, मूलीका खार तथा शंखचूर्ण इनको पीसकर लेप करनेसे ग्रन्थि और अर्बुद आदि नष्ट होते हैं ॥ ४४-४६ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

ग्रन्थीनमर्मप्रभवानपका-

नुद्ध्युत्य वार्मि विदधीत वैद्यः ।

क्षारेण वै तान्प्रतिसारयेत्तु

संलिख्य संलिख्य यथोपदेशम् ॥ ४७ ॥

जो ग्रन्थियां मर्म स्थानमें न हों, उन्हें निकालकर अग्निसे जला दे । अथवा खुरच खुरच कर क्षारका प्रतिसारण करे ॥ ४७ ॥

अर्बुदचिकित्सा ।

ग्रन्थ्यर्बुदानां न यतो विशेषः

प्रदेशहेत्वाकृतिदोषदूष्यैः ।

ततश्चिकित्सेद्विषगर्बुदानि

विधानविद् ग्रन्थिचिकित्सितेन ॥ ४८ ॥

ग्रन्थि और अर्बुदमें स्थान, कारण, लक्षण, दोष और दूष्यमें कोई विशेषता नहीं है, इस लिये अर्बुदकी चिकित्सा ग्रन्थिके समान ही करनी चाहिये ॥ ४८ ॥

वातार्बुदचिकित्सा ।

वातार्बुदे चाप्युपनाहनानि

स्निग्धैश्च मांसैरथ वेसवारैः ।

स्वेदं विदध्यात्कुशलस्तु नाड्या

शृङ्गेण रक्तं बहुशो हरेत् ॥ ४९ ॥

वातार्बुदमें चिकने मांस अथवा वेसवारकी पुष्टिदस बौधनी चाहिये । तथा नाडीस्वेद करना चाहिये और शृङ्गसे अनेक बार रक्त निकालना चाहिये ॥ ४९ ॥

पित्तार्बुहचिकित्सा ।
स्वेदोपनाहा मृदवस्तु पथ्याः
पित्तार्बुदे कायविरेचनानि ।
विघृण्य चोदुम्बरशाकगोजी-
पत्रैर्भृशं क्षौद्रयुतैः प्रलिम्पेत् ॥ ५० ॥
श्लक्ष्णीकृतैः सर्जरसप्रियङ्गु-
पतङ्गलोध्रार्जुनयष्टिकाह्वैः ॥ ५१ ॥

पित्तज अर्बुदमें मृदु स्वेद तथा उपनाह करना चाहिये तथा विरेचन देना चाहिये । तथा कटुमर शाक और गोजिहा (गाउजुवां) की पत्तीसे घिस (खुरचकर) शहदमें महीन पिसी राख, प्रियङ्गु, पतंग, लोध, अर्जुन और मोरेठीका लेप करना चाहिये ॥ ५०-५१ ॥

कफजार्बुदचिकित्सा ।
लेपनं शङ्खचूर्णेन सह मूलकभस्मना ।
कफार्बुदापहं कुर्याद्गन्ध्यादिषु विशेषतः ॥ ५२ ॥

कफज ग्रन्थिमें मूलीकी भस्म और शंखके चूर्णका लेप करना चाहिये ॥ ५२ ॥

विशेषचिकित्सा ।

निष्पावपिण्याककुलत्थकल्कै-
र्मांसप्रगाढैर्दधिमादितैश्च ।
लेपं विदध्यात्क्रिमयो यथात्र
मुञ्चन्त्यपत्यान्यथ मक्षिका वा ॥ ५३ ॥
अल्पावशिष्टं क्रिमिभिः प्रजग्धं
लिखेततोऽग्निं विदधीत पश्चात् ।
यदल्पमूलं त्रपुताप्रसीसैः
संवेष्टय पत्रैरथवायसैर्वा ॥ ५४ ॥
क्षाराग्निशस्त्राण्यथचारयेच्च
मुहुर्मुहुः प्राणमवेक्ष्यमाणः ।
यदृच्छया चोपगतानि पाकं
पाकक्रमेणोपचरेद्यथोक्तम् ॥ ५५ ॥

सेमके बीज, पीना, कुलथीका कल्क तथा मांसको दहीमें मर्दितकर लेप करना चाहिये । जिससे इसमें कीड़े पड़ जायें । या मन्त्रिखर्यौ कीड़े उत्पन्न कर दें । फिर कीड़ोंसे बहुत अंश खा जानेपर अल्पावशिष्ट खुरच कर अभिसे जला देना चाहिये । जो थोड़ी जड़ रह जाय, उसे रांगा, तामा, शीशा अथवा लोहेके पत्रोंसे लपेट क्षार अभि अथवा शस्त्रका प्रयोग रोगीके बलका ध्यान रखकर करे । यदि अपने आप पक जावे, तो पाकक्रमसे चिकित्सा करे ॥ ५३-५५ ॥

सशेषदोषाणि हि योऽर्बुदानि
करोति तस्याशु पुनर्भवन्ति ।
तस्मादशेषाणि समुद्धरेत्
हन्युः सशेषाणि यथा विषाग्नी ॥ ५६ ॥

जिसके अर्बुदके दोष कुछ शेष रह जाते हैं, उसके शीघ्र ही बढ़ जाते हैं, अतः अर्बुद समस्त निकाल देना चाहिये । क्योंकि अर्बुदके दोष यदि कुछ शेष रह जाते हैं, तो वे विष तथा अभिसे समान शीघ्र ही मार डालते हैं ॥ ५६ ॥

उपोदिकाप्रयोगः ।

उपोदिका रसाभ्यक्तास्तत्पत्रपीरेवाष्टिताः ।
प्रणश्यन्त्यचिरान्नुणां पिडकार्बुदजातयः ॥ ५७ ॥
उपोदिका काञ्जिकतकपिष्टा
तयोपनाहो लवणेन मिश्रः ।
दृष्टोऽर्बुदानां प्रशमाय कैश्चिद्-
दिने दिने वा त्रिषु मर्मजानाम् ॥ ५८ ॥

पोयकी रसको मालिश कर पोयके पत्ते ही बाँधनेसे शीघ्र ही मनुष्योंकी पिडिका व अर्बुद नष्ट हो जाते हैं । अथवा पोयको काझी और मट्ठके साथ पीस नमक मिला गरम कर पुष्टिस बान्धनेसे ३ दिनमें मर्मस्थानमें भी उत्पन्न अर्बुद नष्ट हो जाते हैं ॥ ५७-५८ ॥

अन्ये लेपाः ।

लेपोऽर्बुदजिद्रभामोचकभस्मतुषशङ्खचूर्णकृतः ।
सरटहधिराद्रिगन्धकयवजविडङ्गनागैर्वाथ ॥ ५९ ॥
स्तुहीगण्डारिकास्वेदो नाशयेदर्बुदानि च ।
शिरिषेणाथ लवणैः पिण्डारकफलेन वा ॥ ६० ॥
हरिद्रालोघ्रपत्तङ्गगृहधूममनःशिलाः ।
मधुप्रगाढो लेपोऽयं मेदोऽर्बुदहरः परः ।
एतामेव क्रियां कुर्यादशेषां शर्करार्बुदे ॥ ६१ ॥

केला और सेमरकी भस्म, धान्यकी भूसी और शंखके चूर्णका लेप अर्बुदको नष्ट करता है । अथवा गिरदानका रक्त, अदरख, गन्धक, यवाखार, वायविडङ्ग और सोंठका लेप अथवा सिरसेकी छाल अथवा नमक अथवा काले मैतफलका लेप करना हितकर है । तथा सेतुण्ड और मञ्जीठकी पुष्टिस बान्धना हितकर है । तथा हल्दी, लोध, लालचन्दन, एहधूम और मैतशिलको शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मेदोऽर्बुद शान्त होता है । तथा यही क्रिया शर्करार्बुदमें करनी चाहिये ॥ ५९-६१ ॥

इति गलगण्डाधिकारः समाप्तः ।

अथ श्लीपदाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

लङ्घनलेपनस्वेदरेचन रक्तमोक्षणः ।

प्रायः श्लेष्महरैरुष्णैः श्लीपदं समुपाचरेत् ॥ १ ॥

लघन, आलेपन, स्वेद, रेचन, रक्तमोक्षण तथा श्लेष्महर उष्ण उपायोंसे श्लीपदकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

लेपद्वयम् ।

धत्तुरैरण्डनिगुण्डीवर्षाभूशिमुसर्पैः ।

प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमतिदारुणम् ॥ २ ॥

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूलमथो दृढम् ॥ ३ ॥

(१) धत्तूर, एरण्ड, सम्भालू, पुनर्नवा, सहिजन और सरसोंका लेप करना पुराने कठिन श्लीपदको लाभ करता है । तथा (२) सफेद आककी जड़की छालको काजीमें पीस कर लेप करनेसे बद्धमूल श्लीपद नष्ट होता है ॥ २ ॥ ३ ॥

प्रयोगान्तरम् ।

पिण्डारकतरुसम्भववन्दाकशिफा

जयति सर्पिषा पीता ।

श्लीपदमुग्रं नियतं

बद्धा सूत्रेण जघायाम् ॥ ४ ॥

काले मैनफलके ऊपरके बान्देकी जड़ घाँके साथ पीने तथा डोरेसे जघामें बांधनेसे नियमसे उग्र श्लीपद नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

अन्ये लेपाः ।

हितश्चालेपने नित्यं चित्रको देवदारु वा ।

सिद्धार्थशिमुकल्को वा सुखोष्णो मूत्रपेषितः ॥ ५ ॥

चाँता अथवा देवदारु अथवा सहिजन व सरसों गोमूत्रमें पीस गरम कर नित्य लेप करना हितकर है ॥ ५ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदोपनाहोश्च श्लीपदेऽनिलजे भिषक् ।

कृत्वा गुल्फोपरि शिरां विध्येत्तु चतुरंगुले ॥ ६ ॥

गुल्फस्याधः शिरां विध्येच्छ्लीपदे पित्तसम्भवे ।

पित्तघ्नीं च क्रियां कुर्यात्पित्तार्बुदविसर्पवत् ॥ ७ ॥

वातज श्लीपदमें स्नेहन स्वेदन तथा पुट्टिस बांधकर गुल्फके चार अंगुल ऊपर वैद्यकी शिराव्यध करना चाहिये । तथा

पित्तजश्लीपदमें गुल्फके नीचे शिराव्यध करना चाहिये । तथा पित्तार्बुदविसर्पके समान पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७ ॥

पित्तजश्लीपदे लेपः ।

मंजिष्ठां मधुकं रास्नां सहिष्ठां सपुनर्नवाम् ।

पिष्ट्वाऽऽरनालैर्लेपोऽयं पित्तश्लीपदशान्तये ॥ ८ ॥

मंजीठ, मौरेठी, रासन, जटामांसी व पुनर्नवाको काँजीके साथ पीसकर लेप करनेसे पित्तज श्लीपद शान्त होता है ॥ ८ ॥

कफश्लीपदचिकित्सा ।

शिरां सुविदितां विध्येदंगुष्ठे श्लेष्मश्लीपदे ।

मधुयुक्तानि चाभीक्ष्णं कषायाणि पिबेन्नरः ॥ ९ ॥

पिबेत्सर्षपतैलेन श्लीपदानां निवृत्तये ॥

पूतीकरञ्जच्छदजं रसं वापि यथाबलम् ॥ १० ॥

अननैव विधानेन पुत्रजीवकजं रसम् ।

काञ्जिकेन पिबेच्चूर्णं भूत्रैर्वा वृद्धदारजम् ॥ ११ ॥

रजनीं गुडसंयुक्तां गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।

वर्षोत्थं श्लीपदं हन्ति ददुकुष्ठं विशेषतः ॥ १२ ॥

कफज श्लीपदमें अँगुठीकी स्पष्ट शिराका व्यध करना चाहिये । तथा शहदके साथ कफनाशक काथ सदैव पीना चाहिये । अथवा पूतिकरञ्जके पत्तोंका रस सरसोंका तैल मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार पुत्रजीवाका रस पीना चाहिये । अथवा काँजी या गोमूत्रके साथ विधारेका चूर्ण पीना चाहिये । तथा हल्दीका चूर्ण गुड़ मिला गोमूत्रके साथ पीनेसे एक वर्षका पुराना श्लीपद तथा ददु (दाद) नामका कुछ दूर हो जाता है ॥ ९-१२ ॥

वातकफजश्लीपदचिकित्सा ।

गन्धर्वतैलभृष्टां हरीतकीं गोजलेन यः पिबति ।

श्लीपदबन्धनमुक्तो भवत्यसौ सप्तरात्रेण ॥ १३ ॥

धान्याम्लं तैलसंयुक्तं कफवातविनाशनम् ।

दीपनं चामदोषघ्नमेतच्छ्लीपदनाशनम् ॥ १४ ॥

गोधावतीमूलयुक्तां खादेन्माषेण्डरीं नरः ।

जयेच्छ्लीपदकोपोत्थं ज्वरं सद्यो न संशयः ॥ १५ ॥

श्लीपदघ्नो रसोऽभ्यासाद् गुडूच्यास्त्वैलसंयुतः ।

जो मनुष्य एरण्ड तैलमें भुनी हरकी गोमूत्रके साथ खाता है, वह ७ दिनमें श्लीपद बन्धनसे मुक्त हो जाता है । तथा काँजी, तैलके साथ कफ वातको नष्ट करती, दीपन, आमदोषनाशक तथा श्लीपदनाशक है । वटपत्रीपाषाणभेदकी जड़के साथ उड़दके बड़े खानेसे श्लीपदकोपोत्थ ज्वर नष्ट होता है । गुर्बके रसका तैलके साथ सेवन करनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥

त्रिकट्वादिचूर्णम् ।

त्रिकटु त्रिफला चव्यं दार्वावरुणगोक्षुरम् ॥ १६ ॥

अलम्बुषां गुडूची च समभागानि चूर्णयेत् ।
सर्वेषां चूर्णमाहृत्य वृद्धदारस्य तत्समम् ॥ १७ ॥
काञ्चिकेन च तत्प्रेमक्षमात्रं प्रमाणतः ।
जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ १८ ॥
नाशयेच्छ्लीपदं स्थूल्यमामवातं सुदारुणम् ।
गुल्मकुष्ठानिलहरं वातश्लेष्मज्वरापहम् ॥ १९ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, दाहहर्दी, वरुणाकी छाल, गोखरु, मुण्डी तथा गुर्व सब समान भाग सबके समान विधारेका चूर्ण बनाकर १ तोलेकी मात्रासे काञ्चिके साथ पीना चाहिये । औषध पच जानेपर यथेच्छ भोजनादि करना चाहिये । यह श्लीपद, स्थूल्य, आमवात, गुल्म, कुष्ठ वात तथा वातश्लेष्मज्वरको नष्ट करता है ॥ १६-१९ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीत्रिफलादारुनागरं सपुनर्नवम् ।
भार्गवैर्द्विपलिकैरेषां तत्समं वृद्धदारकम् ॥ २० ॥
काञ्चिकेन पिबेच्चूर्णं कर्षमात्रं प्रमाणतः ।
जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ २१ ॥
श्लीपदं वातरोगांश्च हन्यात्प्लीहानमेव च ।
अग्निं च कुहते घोरं भस्मकं च नियच्छति ॥ २२ ॥

छोटी पीपल, त्रिफला, देवदारु, सोंठ तथा पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोला और सबके समान विधाराका चूर्ण कर १ कर्षकी मात्रासे काञ्चिके साथ पीना चाहिये । हजम हो जानेपर यथाशक्ति भोजन करना चाहिये । यह श्लीपद वातरोग तथा प्लीहाको नष्ट करता और अग्निको प्रदीप्त करता है ॥ २०-२२ ॥

कृष्णाद्यो मोदकः ।

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्षमर्धपलं पलम् ।
विंशतिश्च हरीतक्यो गुडस्य तु पलद्वयम् ।
मधुना मोदकं खादेच्छ्लीपदं हन्ति दुस्तरम् ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, चीतकी जड़, दन्ती क्रमशः १ तो० २ तो० और ४ तो० तथा २० हरे सबका महीन चूर्ण कर गुड़ ८ तोला और शहद मिला गोली बनानी चाहिये । ये गोलियां श्लीपदको नष्ट करती हैं ॥ २३ ॥

सौरेश्वरं घृतम् ।

सुरसां देवकाष्ठं च त्रिकटुत्रिफले तथा ।
लवणान्यथ सर्वाणि विडङ्गान्यथ चित्रकम् ॥ २४ ॥
चविका पिप्पलीमूलं गुग्गुलुहृषुषा वचा ।
यवाप्रजं च पाठा च शट्येला वृद्धदारुकम् ॥ २५ ॥
कल्केश्च कार्ष्णिकैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
दशमूलीकषायेण धान्ययूषद्रवेण च ॥ २६ ॥

दधिमण्डसमायुक्तं प्रस्थं प्रस्थं पृथक् पृथक् ।
पक्वं स्यादुद्धृतं कल्कात्पिबेत्कर्षत्रयं हविः ॥ २७ ॥
श्लीपदं कफवातोत्थं मांसरक्ताश्रितं च यत् ।
मेदःश्रितं च पित्तोत्थं हन्यादेव न संशयः ॥ २८ ॥
अपचीं गण्डमालां च अन्त्रवृद्धिं तथाऽर्बुदम् ।
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्वयथुं गुदजानि च ॥ २९ ॥
परमग्निकरं हृद्यं कोष्ठक्रिमिविनाशनम् ।
घृतं सौरेश्वरं नाम श्लीपदं हन्ति सेवितम् ।
जीवकेन कृतं होतद्रोगानीकविनाशनम् ॥ ३० ॥

गुलसी, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला, समस्त नमक, वायविडङ्ग, चीतेकी जड़, चव्य, पिपरामूल, गुग्गुलु, हाऊबेर, वच, जवाखार, पाड़, कपूर, इलायची, विधारा प्रत्येकका कल्क १ कर्ष, घी २ प्रस्थ, दशमूलका काथ १ प्रस्थ, धान्ययूष काजी १ प्रस्थ, दहीका तोड़ १ प्रस्थ तथा जल १ प्रस्थ छोड़कर घी पकाना चाहिये । इसमेंसे ३ तोलेकी मात्राका सेवन करना चाहिये । यह कफवातज मांसरक्ताश्रित, मेदःश्रित तथा पित्तजन्य श्लीपदको नष्ट करता है । इसमें सन्देह नहीं । इसके अतिरिक्त अपची, गण्डमाला, अन्त्र-वृद्धि, अर्बुद, ग्रहणीदोष, सूजन तथा अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त करता, हृद्य, पेटके कीड़ोंको नष्ट करता, अधिक क्या कहा जाय, यह जीवकका बनाया हुआ घृत रोग समूहको नष्ट करता है ॥ २४-३० ॥

विडङ्गाद्यं तैलम् ।

विडङ्गमरिचार्कैषु नागरे चित्रके तथा ।
भद्रदार्वेलाकाल्येषु सर्वेषु लवणेषु च ।
तैलं पक्वं पिबेद्वापि श्लीपदानां निवृत्तये ॥ ३१ ॥

वायविडङ्ग, कालीमिर्च, अर्ककी छाल, सोंठ, चीतकी जड़, देवदारु, इलायची, तथा समस्त लवणोंके साथ पकाया गया तैल पीनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

इति श्लीपदाधिकारः समाप्तः ।

अथ विद्रव्याधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

जलीकापातनं शस्तं सर्वस्मिन्नेव विद्रव्या ।
मृदुविरैको लघ्वन्नं स्वेदः पित्तोत्तरं विना ॥ १ ॥

समस्त विद्रवियोंमें जोंक लगाना, मृदु विरेचन, लघु अन्न तथा पित्तविद्रविके सिवाय अन्यमें स्वेदन करना हित-कर है ॥ १ ॥

वातविद्रधिचिकित्सा ।

वातत्रमूलकल्लैस्तु वसातैलघृतप्लुतैः ।
सुखोष्णो बहलो लेपः प्रयोज्यो वातविद्रधी ॥ २ ॥
स्वेदोपनाहाः कर्तव्याः शिशुमूलसमान्विताः ।
यवगोधूममुद्गैश्च सिद्धपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३ ॥
विलीयते क्षणेनैवमपक्वश्चैव विद्रधिः ।
पुनर्नवादारुविश्वदशमूलाभयाम्भसा ॥ ४ ॥
गुग्गुलुं रुनुतैलं वा पिबेन्मारुतविद्रधी ।

वातनाशकमूल (दशमूल) के कल्कको चवीं, घी, और तैल मिला कुछ गरम कर मोटा लेप करनेसे वातविद्रधि शान्त होती है । तथा सहिजनकी जड़से स्वेदन व लेप करना चाहिये । तथा जब गेहूँ और मूंगको पीस पकाकर लेप करना चाहिये । इस प्रकार अपक्व विद्रधि क्षणभरमें ही शान्त हो जाती है । तथा पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, दशमूल और हर्षके काथके साथ गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलका प्रयोग करनेसे वातजविद्रधि शान्त होती है ॥ २-४ ॥

पित्तविद्रधिचिकित्सा ।

पैक्तिकं शर्करालाजामधुकैः शारिवायुतैः ॥ ५ ॥
प्रदिह्यात्क्षीरपिष्टैर्वा पयस्योशीरचन्दनैः ।
पिबेद्वा त्रिफलाकाथं त्रिवृत्कल्काक्षसंयुतम् ॥ ६ ॥
पञ्चवल्कलकल्केन घृतमिश्रेण लेपनम् ।
यष्ट्याह्वशारिवादूर्वानिलमूलैः सचन्दनैः ॥ ७ ॥
क्षीरपिष्टैः प्रलेपस्तु पित्तविद्रधिशान्तये ।

पित्तजविद्रधिमें दूधके साथ शकर, खील, मौरेठी तथा शारिवा अथवा क्षीरवेदरी, खस और चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा त्रिफलाका काथ निसोयका कल्क १ तोला मिलाकर पीना चाहिये । तथा घी मिलाकर पञ्चवल्कलके कल्कका लेप करना चाहिये । अथवा मौरेठी, शारिवा, दूध, नरसलकी मूल और चन्दनको दूधमें पीसकर लेप करनेसे पित्तज विद्रधि शान्त होती है ॥ ५-७ ॥

श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा ।

इष्टकासिकतालोहगोशकृतुषपांशुभिः ॥ ८ ॥
मूत्रपिष्टैश्च सततं स्वेदयेच्छ्लेष्मजविद्रधिम् ।
दशमूलकषायेण सस्नेहं रसेन वा ॥ ९ ॥
शोथं व्रणं वा कोष्णेन सशूलं परिषेचयेत् ।
त्रिफलाशिशुवरुणदशमूलाभसा पिबेत् ॥ १० ॥
गुग्गुलुं मूत्रयुक्तं वा विद्रधी कफसम्भवे ।

कफजविद्रधिको ईंट, बाल, लोह, गायके गोबर, धानकी भूसी अथवा मिट्टीको गोमूत्रमें पीस गरम कर निरन्तर

स्वेदन करना चाहिये । तथा दशमूलका काथ अथवा, स्नेह-सहित मांसरस कुछ गरम गरम सिञ्चन करनेसे शोथव्रण और शूल नष्ट होता है । अथवा त्रिफला, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल और दशमूलके काथके साथ अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलुको पीनेसे कफज विद्रधि शान्त होती है ॥ ८-१० ॥

रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा ।

पित्तविद्रधिवत्सर्वा क्रियां निरवशेषतः ॥ ११ ॥
विद्रध्यां कुशलः कुर्याद्रक्तागन्तुनिमित्तयोः ।

रक्तज तथा आगन्तुज विद्रधिमें पित्तविद्रधिके समान ही समग्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

अपक्वान्तर्विद्रधिचिकित्सा ।

शोभाञ्जनकनिर्यूहो हिंसुरसैन्यवसंयुतः ॥ १२ ॥
अचिराद् विद्रधिं हन्ति प्रातःप्रातर्निषेवितः ।
शिशुमूलं जले घृतं दरपिष्टं प्रगालयेत् ॥ १३ ॥
तद्रसं मधुना पीत्वा हन्त्यन्तर्विद्रधिं नरः ।
श्वेतवर्षाभुवो मूलं मूलं वरुणकस्य च ॥ १४ ॥
जलेन कथितं पीतमपक्वं विद्रधिं जयेत् ।
वरुणादिगणकाथमपक्वेऽभ्यन्तरोत्थिते ।
ऊषकादिप्रतीवापं पिबेत्संशमनाय वै ॥ १५ ॥
शमयति पाठामूलं क्षौद्रयुतं तण्डुलाभसा पीतम् ।
अन्तर्भूतं विद्रधिमुद्धतमाश्वेव मनुजस्य ॥ १६ ॥

सहिजनका काथ भुनी हाँग व सेंधानमक मिलाकर प्रातः काल सेवन करनेसे विद्रधि शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी प्रकार सहिजनकी छाल जलमें धो पीस छानकर स्वरस निकालना चाहिये । इस स्वरसको शहदके साथ पीनेसे अन्तर्विद्रधि नष्ट होती है । तथा सफेद पुनर्नवाकी जड़ व वरुणाकी जड़का काथ बनाकर पीनेसे अपक्वविद्रधि शान्त होती है । वरुणादिगणके काथमें रेहमिष्टी आदि डालकर पीनेसे अपक्व अभ्यन्तर विद्रधि शान्त होती है । इसी प्रकार पाठाकी जड़ शहद और चावलक जलके साथ पीनेसे मनुष्यकी अन्तर्विद्रधि शीघ्र ही शान्त होती है ॥ १२-१६ ॥

पक्वविद्रधिचिकित्सा ।

अपक्वे त्वेतदुद्दिष्टं पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ॥
सुतेऽप्यूर्ध्वमधश्चैव मेरेयान्सुरासवैः ।
पेयो वरुणकादिस्तु मधुशिमुरसोऽथवा ॥ १७ ॥

अपक्वविद्रधिकी चिकित्सा ऊपर लिखी है । पक्व विद्रधिमें व्रणके समान क्रिया करनी चाहिये । ऊर्ध्वमार्ग अथवा अधोमार्गसे बहनेपर मैश (मद्यविशेष) काजी, शराब और आसवके

साथ वस्त्रादिगणके कल्कका रस अथवा मीठे सहिजनका रस पीना चाहिये ॥ १७ ॥

रोपणं तैलम् ।

प्रियङ्गुधातर्कालोभ्रं कट्फलं तिनिशत्वचम् ।

एतैस्तैलं विपक्तव्यं विद्रव्यौ रोपणं परम् ॥ १८ ॥

प्रियंगु, धातके फूल, लोभ्र, कैफरा तथा तिनिशकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल परम रोपण (घाव भरनेवाला) होता है ॥ १८ ॥

इति विद्रव्याधिकारः समाप्तः ।

अथ व्रणशोथाधिकारः ।



सामान्यक्रमः ।

आदौ विम्लापनं कुर्याद् द्वितीयमवसेचनम् ।

तृतीयमुपनाहं च चतुर्थी पाटनक्रियाम् ॥ १ ॥

पञ्चमं शोधनं चैव षष्ठं रोपणमिष्यते ।

एते क्रमा व्रणस्योक्ताः सप्तमो वैकृतापहः ॥ २ ॥

व्रणशोथमें सबसे पहिले विम्लापन (अंगुली आदिसे बिसकर सूजन मिटाना) करना चाहिये । व्रण शोथकी दूसरी अवस्थामें अवसेचन (शिराव्यघ कर रक्त निकलना), तीसरी अवस्थामें पुष्टिस बांधनी, चौथी अवस्थामें फाड़ना पांचवीं अवस्थामें शोधन, छठी अवस्थामें रोपण तथा सातवीं, अवस्थामें उपद्रवोंका नाश इस तरह व्रणशोथकी चिकित्साके क्रम हैं ॥ १-२ ॥

वातशोथे लेपः ।

मातुलङ्गामिमन्थी च भद्रदारु महौषधम् ।

अहिंसा चैव राक्षा च प्रलेपो वातशोथहा ॥ ३ ॥

विजौरामिन्धू, अरणी, देवदारु, सोंठ, जटामांसी, और रासनाका लेप वातशोथको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

अपरो लेपः ।

कल्कः काञ्जिकसपिष्टः स्निग्धः शाखोटकत्वचः ।

सुपर्ण इव नागानां वातशोथविनाशनः ॥ ४ ॥

सिहोरेकी छालकी काञ्जीके साथ पीस मिलाकर लेप करनेसे नागोंको गरुड़के समान वातज शोथको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

पित्तागन्तुजशोथलेपाः ।

दूर्वा च नलमूलं च मधुकं चन्दनं तथा ।

शीतलाश्च गणाः सर्वे प्रलेपः पित्तशोथहा ॥ ५ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थश्लक्ष्वेतसवल्कलैः ।

ससर्पिर्षकः प्रलेपः स्याच्छोथनिर्वापणः स्मृतः ॥ ६ ॥

आगन्तौ शोणितोत्थे च एष एव क्रियाक्रमः ।

दूब, नरसलकी जड़, मोरेछों, चन्दन तथा समस्त शीतल पदार्थोंका लेप पित्तशोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार बरगद, गूलर, पीपल, पकरिया तथा बेतकी छालको घोंके साथ लेप करनेसे शोथकी दाह शान्त होती है । आगन्तुज तथा रक्तज शोथमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

कफजशोथचिकित्सा ।

अजगन्धाऽधगन्धा च काला सरलया सह ॥ ७ ॥

एकेषिकाऽजशृङ्गा च प्रलेपः श्लेष्मशोथहा ।

अजवाइन, असगन्ध, काला निसोध, सफेद निसोध, अगस्तिके फूल और फाकड़ाशोंका लेप कफज शोथको नष्ट करता है ॥ ७ ॥—

कफवातजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाशिमुदारुदशमूलमहीषधैः ॥ ८ ॥

कफवातकृते शोथे लेपः कोष्णो विधीयते ।

पुनर्नवा, सहिजन, देवदारु, दशमूल तथा सोंठका कुल गरम गरम लेप वातकफज शोथको नष्ट करता है ॥ ८ ॥—

लेपव्यवस्था ।

न रात्री लेपनं दद्यादत्तं च पतितं तथा ॥ ९ ॥

न च पर्युषितं शुष्यमाणं नैवावधारयेत् ।

शुष्यमाणमुपेक्षेत न लेपं पीडनं प्रति ॥ १० ॥

न चापि मुखमालिम्पेत्तेन दोषः प्रसिच्यते ।

रात्रिमें लेप न लगाना चाहिये । एक बार लगाया लेप यदि गिर गया हो तथा वासी तथा रक्खे ही रक्खे सूखा हुआ न लगाना । सूखता हुआ लेप छुड़ा डालना चाहिये । तथा व्रणके मुखपर लेप न लगाना चाहिये, जिससे मवाद निकलता रहे ॥ ९ ॥ १० ॥—

विम्लापनम् ।

स्थिरान्मन्दरुजः शोथान्स्नेहैर्वातकफापहैः ॥ ११ ॥

अभ्यज्य स्वेदयित्वा च वेणुनाडया ततः शनैः ।

विम्लापनार्थं मृदूनीयात्तलेनाङ्गुष्ठकेन वा ॥ १२ ॥

मन्द पीड़ायुक्त अधिक समयसे स्थिर शोथोंको वातकफनाशक छेहोंसे मालिश कर बांसकी नलीसे नाड़ीस्वेद करना चाहिये । फिर तल अथवा अंगूठेसे विलयनके लिये रगड़ना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

रक्तावसेचनम् ।

रक्तावसेचनं कुर्यादादावेव विचक्षणः ।

शोथे महति संबद्धे वेदनावति च व्रणे ॥ १३ ॥

यो न याति शमं लेपस्वेदसेकाप्रतर्पणैः ।

सोऽपि नाशं व्रजत्याशु शोथः शोणितमोक्षणात् ॥ १४ ॥
एकतश्च क्रियाः सर्वा रक्तमोक्षणमेकतः ।

रक्तं हि व्यम्लतां याति तच्चेन्नास्ति न चास्ति रुक् ॥ १५ ॥

बड़ी जकड़ाहटयुक्त सूजन तथा पीड़ायुक्त व्रणमें पहले ही रक्तमोक्षण करना चाहिये । जो सूजन लेप, स्वेद, सेंक और लेपनसे शान्त नहीं होती, वह भी रक्तमोक्षणसे शीघ्र ही शान्त हो जाती है । व्रणशोधमें समस्त क्रिया एक ओर और रक्तमोक्षण एक ओर है, क्योंकि रक्त ही बिगड़ जाता है, अतः विकृत रक्त निकल जानेपर पीड़ा भी नहीं रहती ॥ १३-१५ ॥

पाटनम् ।

स चेदेवमुपक्रान्तः शोथो न प्रशमं प्रजेत् ।

तस्योपनाहैः पक्वस्य पाटनं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

इस प्रकारकी चिकित्सा करनेपर भी यदि शोथ शान्त न हो, तो पुष्टिससे पकाकर चौर देना चाहिये ॥ १६ ॥

उपनाहाः ।

तैलेन सर्पिषा वापि ताभ्यां वा सक्तुपिण्डिका ।

सुखोष्णः शोथपाकार्थमुपनाहः प्रशस्यते ॥ १७ ॥

सतिला सातसीबीजा दध्यम्ला सक्तुपिण्डिका ।

सक्तिपत्रकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ १८ ॥

तैलके साथ अथवा धीके साथ अथवा दोनोंके साथ बनायी गयी सक्तुकी पिण्डीको गरम कर सूजन पकानेके लिये प्रयोग करना चाहिये । अथवा तिल, अलसी, दही, सक्तु, शराबकिट्ट, कूठ और नमककी पुष्टिस बनाकर बांधना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

गोदन्तप्रयोगः ।

बालवृद्धासहक्षीणभीरूणां योषितामपि ।

मर्मोपरि च जते च पके शोथे च दारुणे ।

गवा दन्तं जले घृष्टं बिन्दुमात्रं प्रलेपयेत् ॥ १९ ॥

अत्यन्तकठिने चापि शोथे पाचनभेदनम् ।

बालक, वृद्ध, सुकुमार, क्षीण, डरपोक तथा स्त्रियोंके पके हुए कठिन व्रण पर तथा मर्मस्थानपर उत्पन्न हुए व्रणपर गायका दांत जलमें बिसकर १ बिन्दु लगाना चाहिये । यह अत्यन्त कठिन शोथको भी पकाकर फोड़ देता है ॥ १९ ॥

सर्पनिर्मोकयोगः ।

कटुतैलान्वितैर्लेपात्सर्पनिर्मोकभस्माभिः ॥ २० ॥

चयः शाम्यति गण्डस्य प्रकोपः स्फुटति हुतम् ।

सांपकी कैचलकी भस्मको कड़ुए तेलके साथ मिलाकर लेप करनेसे शोथके सञ्चित दोष शान्त हो जाते हैं । तथा प्रकुपित दोष फूट जाते हैं ॥ २० ॥-

दारणप्रयोगाः ।

चिरवित्वाभिकौ दन्ती चित्रको हयमारकः ॥ २१ ॥

कपोतकंकगृध्राणां पुरीषाणि च दारणम् ।

क्षारद्रव्याणि वा याचि क्षारो वा दारणः परः ॥ २२ ॥

द्रव्याणां पिच्छिलानां तु त्वङ्मूलानि प्रपीडनम् ।

यवगोधूममाषाणां चूर्णानि च समासतः ॥ २३ ॥

कज्जा, चीतकी, जड़, दन्ती, अजमोद, कनैर तथा कबूतर, कंक और गृध्रकी विष्टा मिला गरम कर बान्धनेसे व्रण फूट जाता है । अथवा क्षारद्रव्य अथवा केवल क्षारके प्रयोगसे व्रण फूट जाता है । इसीप्रकार लासेदार द्रव्योंके त्वचा और मूल तथा जव, गेहूँ और उड़दके चूर्णोंका लेपन व्रणको फोड़ देता है ॥ २१-२३ ॥

प्रक्षालनम् ।

ततः प्रक्षालनं काथः पटोलीनिम्बपत्रजः ।

अविशुद्धे विशुद्धे च न्यग्रोधादित्वगुद्भवः ॥ २४ ॥

पञ्चमूलद्वयं वाते न्यग्रोधादिश्च पौर्तिके ।

आरग्वधादिको योज्यः कफजे सर्वकर्मसु ॥ २५ ॥

यदि व्रण शुद्ध न हुआ हो, तो परवल व नीमकी पत्तियोंके काथसे और यदि शुद्ध हो गया, तो न्यग्रोधादि पञ्चमूलके काथसे धोना चाहिये । तथा वातमें दशमूल, पित्तमें न्यग्रोधादि और कफ तथा सब कामोंके लिये आरग्वधादि गणका क्वाथ प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

तिलादिलेपः ।

तिलकल्कः सलवणो द्वे हरिद्वे त्रिवृद् घृतम् ।

मधुकं निम्बपत्राणि लेपः स्याद्गणशोधनः ॥ २६ ॥

तिलका कल्क, नमक, हल्दी, दाखहल्दी, निसोथ, धी, मोरेठी तथा नीमकी पत्तीको पीसकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २६ ॥

व्रणशोधनलेपः ।

निम्बपत्रं तिला दन्ती त्रिवृत्सैन्धवमाक्षिकम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनो लेपः शोधनकेशरी ॥ २७ ॥

एकं वा शारिवामूलं सर्वव्रणविशोधनम् ।

पटोलं तिलयष्ट्याह्वत्रिवृद्दन्तीनिशाद्वयम् ॥ २८ ॥

निम्बपत्राणि चालेपः सपटुव्रणशोधनः ।

नीमकी पत्ती, तिल, दन्ती, निसोथ, सैन्धानमक, और शहदका लेप दुष्ट व्रणको शान्त करता तथा शोधनमें श्रेष्ठ है । अथवा अकेले सारिवाकी जड़ समस्त व्रणोंको शुद्ध करती है । ऐसे ही परवलकी पत्ती, तिल, मोरेठी, निसोथ, दन्ती, हल्दी, दाखहल्दी और नीमकी पत्तीको पीस नमक मिलाकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

शोधनरोपणयोगाः ।

त्रिफला खदिरो दार्वा न्यमोधादिर्बला कुशाः॥२९॥

निम्बकोलकपत्राणि कषायः शोधने हितः ।

अपेतपूतिमांसानां मांसस्थानामरोहताम् ॥ ३० ॥

कल्कः संरोपणः कार्यस्तिलानां मधुकान्वितः ।

निम्बपत्रमधुभ्यां तु युक्तः संशोधनः स्मृतः ॥३१॥

पूर्वाभ्यां सर्पिषा वापि युक्तश्चाप्युपरोहणः ।

निम्बपत्रतिलैः कल्को मधुना क्षतशोधनः ।

रोपणः सर्पिषा युक्तो यवकल्केऽन्यथं विधिः॥३२॥

निम्बपत्रधृतक्षौद्रदार्वाभिमुखसंयुता ।

वर्तिस्तिलानां कल्को वा शोधयेद्रोपयेद्रणम् ॥३३॥

त्रिफला, कत्था, दाहहृदी, न्यमोधादि गणकी औषधियां, खरेटी तथा कुश, नीम व बेरीकी पर्ताका काथ व्रणको शोधन करता है । इससे मांसस्थ, दुर्गन्धितमांसयुक्त न भरनेवाले व्रण शुद्ध होते हैं । इसी प्रकार तिलका कल्क मौरेठीके चूर्णके साथ घावको भरता है । तथा नीमकी पत्ती व शहद उसीमें मिला देनेसे शोधन करता है । अथवा पूर्वकी औषधियां तिल व मुलेठी धी मिलाकर लगानेसे घाव भरता है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती और तिलका कल्क शहदके साथ घावको शुद्ध करता तथा घावके साथ घावको भरता है । तथा यवकल्कमें भी यही विधि है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती, घी, शहद, दाहहृदी और मौरे-ठीकी बत्ती अथवा तिलका कल्क घावको शुद्ध कर भरता है ॥ २९-३३ ॥

रोपणयोगाः ।

सप्तदलदुग्धकल्कः शमयति दुष्टव्रणं प्रलेपेन ।

मधुयुक्ता शरपुष्पा सर्वव्रणरोपणी कथिता ॥३४॥

मानुषशिरः कपालं तदस्थि वा लेपयेत् मूत्रेण ।

रोपणमिदं क्षतानां योगशतैरप्यसाध्यानाम् ॥३५॥

सप्तच्छदके दूधका लेप व्रणको शांत करता है । इसी प्रकार शहदके साथ शरपुष्पा समस्त घावोंको भरती है । मनुष्यके शिरका खपड़ा अथवा दूसरी हड्डी गोमूत्रके साथ पीसकर छेप करनेसे अनेक योगोंसे असाध्य घाव शांत हो जाते हैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा ।

व्रणान्विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मास्यान्मर्मसन्धिगान् ।

अभयात्रिवृतादन्तीलाङ्गलीमधुसैन्धवैः ॥ ३६ ॥

सुषवीपत्रपत्तूरकर्णमोटकुठेरकैः ।

पृथगेते प्रलेपेन गम्भीरव्रणरोपणाः ॥ ३७ ॥

पञ्चवल्कलचूर्णैर्वा शुक्तिचूर्णसमन्वितैः ।

धातकीचूर्णलोभिर्वा तथा रोहन्ति ते व्रणाः ॥३८॥

सूक्ष्म मुखवाले मर्म और सन्धिगत व्रणोंके भीतर बत्ती रख-कर उन्हें शुद्ध करना चाहिये । तथा बड़ी हरका छिलका, निसोथ, दन्ती, करियारी, शहद, सेंधानमक, कालाजीराके पत्र, लाल चन्दन, बबई और मरुवा इनमेंसे किसी एकके लेप करनेसे गम्भीर व्रण शुद्ध होते हैं । अथवा शुक्तिचूर्णके साथ पञ्चवल्कल चूर्णसे अथवा धातके चूर्ण व लोघसे वे घाव भर जाते हैं ॥ ३६-३८ ॥

दाहादिचिकित्सा ।

सदाहा वेदनावन्तो व्रणा ये मारुतोत्तराः ।

तेषां तिलानुमांश्चैव भृष्टान्पयसि निर्वृतान् ॥ ३९ ॥

तेनैव पयसा पिष्ट्वा दद्यादालेपनं भिषक् ।

वाताभिभूतान्सास्त्रावान्धूपयेदुग्रवेदनान् ॥ ४० ॥

जो व्रण दाह और वेदनाके सहित तथा वातप्रधान हों, उनमें तिल और अलसीको भून दूधमें पका उसी दूधके साथ पीसकर लेप करना चाहिये । तथा वातप्रधान खाव युक्त उग्र वेदनावाले व्रणोंको धुपाना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

यवादिधूपः ।

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ।

श्रीवासगुग्गुल्वगुरुशालनिर्वायसधूपिताः ॥ ४१ ॥

कठिनत्वं व्रणा यान्ति नश्यन्त्युष्माश्च वेदनाः॥४२॥

यव, धी, भोजपत्र, सैनफल, गन्धा बिरोजा, देवदारु, लोह-वान, गुग्गुलु, अगर तथा रालकी धूप देनेसे व्रण कड़े हो जाते हैं और उग्र पीड़ा शान्त होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

व्रणदाहघ्नो लेपः ।

तिलाः पयः सिता क्षौद्रं तैलं मधुकचन्दनम् ।

लेपनं शोथरुग्दाहरकं निर्वापयेद्रणात् ॥ ४३ ॥

तिले, दूध, मिश्री, शहद, तैल, मौरेठी, तथा चन्दनका लेप व्रणके शोथ, पीड़ा और दाह व लालिमाको शान्त करता है ॥ ४३ ॥

अग्निदग्धव्रणचिकित्सा ।

पित्तविद्रधिबीसर्पशमनं लेपनादिकम् ।

अग्निदग्धे व्रणे सम्यक्प्रयुज्जीत चिकित्सकः॥

महाराष्ट्रीजटालेपो दग्धपिष्टावचूर्णितम् ।

जीर्णगेहतृणाच्चूर्णं दग्धव्रणहितं मतम् ॥ ४५ ॥

अग्निदग्धज-व्रणमें पित्तज विद्रधि और विसर्प शांत करनेवाले लेपादिका प्रयोग अच्छी तरहसे वैद्यको करना चाहिये । तथा जलपिप्पलीका लेप अथवा पुराने मकानोंके तृणको जला पीसकर लेप करना जले हुए व्रणोंके लिये हितकर है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

जीरकघृतम् ।

जीरककल्कं पश्चात्सिक्थकसर्जरसमिश्रितं हरति ।

घृतमभ्यङ्गात्पावकदग्धजदुःखं क्षणार्धेन ॥ ४६ ॥

जीराके कल्कसे सिद्ध घृतमें मोम व राल मिलाकर लगानेसे अभिदग्धज दुःख क्षण भरमें शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

विविधा योगाः ।

अन्तर्दग्धकुठेरको दहनजं लेपान्निहन्ति व्रण-

मन्धत्थस्य विशुष्कवल्कलकृतं चूर्णं तथा गुण्डनात् ।

अभ्यङ्गाद्विनिहन्ति तैलमखिलं गण्डूपदैः साधितं

पिष्ट्वा शास्मलितूलकैर्जलगता लेपात्तथा बालुकाः ४७

अन्तर्दग्ध सफेद तुलसीका लेप करनेसे अग्निते जले व्रण शांत होते हैं । तथा पीपलकी सुखी छालके चूर्णको उरीनेसे भी शान्ति होती है । तथा केचुर्वोसे सिद्ध तैल अभि दग्धज समप्र पीड़ा शान्त करते हैं । तथा सेमरकी रुईके साथ बालूको जलमें पीसकर लेप करनेसे शान्ति होती है ॥ ४७ ॥

सद्योव्रणचिकित्सा ।

सद्यः क्षतव्रणं वैद्यः सशूलं परिषेचयेत् ।

यष्टीमधुकल्केन किञ्चिदुष्णेन सर्षिषा ॥ ४८ ॥

बुद्धध्वागन्तुव्रणं वैद्यो घृतं क्षौद्रसमन्वितम् ।

शीतां क्रियां प्रयुञ्जीत पित्तरक्तोष्मनाशिनीम् ॥ ४९ ॥

कान्तक्रामकमेकं सुश्लक्ष्णं गव्यसर्षिषा पिष्टम् ।

शमयति लेपान्नित्यं व्रणमागन्तुद्भवं न सन्देहः ५०

अपामार्गस्य संसिक्तं पत्रोत्थेन रसेन वा ।

सद्योव्रणेषु रक्तं तु प्रवृत्तं परितिष्ठति ॥ ५१ ॥

कर्पूरपूरितं बद्धं सघृतं संप्रोहति ।

सद्यः शस्त्रक्षतं पुंसां व्यथापाकविवर्जितम् ॥ ५२ ॥

शरपुंखा काकजंघा प्रसूतमहिषीमलम् ।

लज्जावती च सद्यस्कव्रणघ्नं पृथगेव तु ॥ ५३ ॥

शुनो जिह्वाकृतश्चूर्णः सद्यः क्षतविरोहणः ।

चक्रतैलं क्षते विद्धे रोपणं परमं मतम् ॥ ५४ ॥

शूलयुक्त व्रण सद्योव्रण (तत्काल लगे घाव) में मौरेडीसे सिद्ध घीका कुछ गरम गरम सिंचन करना चाहिये । तथा वैद्य आगन्तुकव्रण जानकर उसमें प्रथम घी व शहदको लगावे । फिर पित्तरक्त और गर्मी नष्ट करनेवाली शीतल चिकित्सा करे । एक नागरमोथाकी जड़ गायके घीके साथ पीसकर लेप करनेसे आगन्तुक व्रण निःसन्देह नष्ट होता है । तत्कालिक घावके बहते हुए रक्तको सटजीरेके पत्तोंके रससे सिक्थन कर रोकना चाहिये । तथा घाके साथ कपूर भरकर बान्ध देनेसे घाव भर जाता है । पुष्पोंके सद्योव्रण जिनमें पीड़ा नहीं होती या जो पके नहीं हैं, उनको

शरपुंखा, काकजंघा, ब्याई मैसीका गोबर तथा लज्जावती ये सब अलग अलग तत्काल शान्त करते हैं । कुत्तेकी जिह्वाका चूर्ण सद्योव्रणको भरता है । तथा चक्रतैल (ताजा तैल) क्षत तथा विन्धेको भरनेवाला है ॥ ४८-५४ ॥

नष्टशल्यचिकित्सा ।

यवक्षारं भक्षयित्वा पिण्डं दद्याद्गुणोपरि ।

शृगालकोलिमूलेन नष्टशल्यं विनिःसरेत् ॥ ५५ ॥

लाङ्गलीमूललेपाद्वा गवाक्षीमूलतस्तथा ।

जवाखार खाकर घावके ऊपर छोटे बेरकी जड़का कल्क रखना चाहिये । इससे नष्ट शल्य निकल आता है । इसी प्रकार कलिहारीकी जड़के लेप तथा इन्द्रायणकी जड़के लेपसे भी नष्ट शल्य निकल आता है ॥ ५५ ॥-

विशेषचिकित्सा ।

क्षतोष्मणो निग्रहार्थं तत्कालं विस्तृतस्य च ॥ ५६ ॥

कषायशीतमधुराः स्निग्धा लेपादयो हिताः ।

आमाशयस्थे रुधिरं वमनं पथ्यमुच्यते ॥ ५७ ॥

पक्वाशयस्थे देयं च विरेचनमसंशयम् ।

काथो वंशत्वोरण्डध्वंष्ट्राश्मभिदा कृतः ॥ ५८ ॥

सहिंशुसैन्धवः पीतः कोष्ठस्थं स्त्रावयेदसृक् ।

यवकोलकुलत्थानां निःस्नेहेन रसेन च ॥ ५९ ॥

मुंजीतान्नं यवागूं वा पिबेत्सैन्धवसंयुताम् ।

अत्यर्थमसं स्रवति प्रायशो यत्र विक्षते ॥ ६० ॥

ततो रक्तक्षयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ।

स्नेहपानं परीषेकं स्नेहलेपोपनाहनम् ॥ ६१ ॥

स्नेहवर्षितं च कुर्वीत वातघ्नीषधसाधिताम् ।

इति साप्ताहिकः प्रोक्तः सद्योव्रणहितो विधिः ॥ ६२ ॥

सप्ताहात्परतः कुर्याच्छारीरव्रणवत्क्रियाम् ।

तत्काल लगे हुए घावकी गर्मी शान्त करनेके लिये तथा रक्तको रोकनेके लिये कपैले, ठण्डे, मधुर, तथा चिकने लेपादिक हितकर हैं । आमाशयमें यदि रक्त भर गया हो, तो वमन कराना चाहिये । तथा पक्वाशयमें भरे रक्तको निकालने के लिये विरेचन देना चाहिये । बांसकी छाल, एरण्ड, गोखरू व पाषाणभेदका काथ हाँग व संधानमक मिलाकर पीनेसे कोष्ठमें भरा हुआ रक्त बह जाता है । तथा यव, बेर व कुलधीके स्नेहद्रवित रससे भोजन करे । अथवा इन्हींकी यवागूंमें संधानमक मिलाकर पीवे । तथा अधिक रक्त बह जानेपर वायु कुपित होकर जिस व्रणमें पीड़ा अधिक करे, उसमें स्नेहपान, स्नेहसिक्थन तथा स्निग्ध पदार्थोंका लेप व उपनाहन करना चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध काथ करके स्नेहवस्तिका प्रयोग करना चाहिये । यह सात

दिनतक सद्योत्रणमें करने योग्य चिकित्सा बतायी है । सप्ताहके अनन्तर शारीरव्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥५६-६२॥

व्रणक्रिमिचिकित्सा ।

करञ्जारिष्टनिर्गुडीरसो हन्याद्व्रणक्रिमीन् ॥ ६३ ॥

कलायविदलीपत्रं कोषाम्रास्थि च पूरणात् ।

सुरसादिरसैः सेको लेपनं स्वरसेन वा ॥ ६४ ॥

निम्बसम्पाकजात्यर्कसप्तपर्णाश्ववारकाः ।

क्रिमिघ्ना मूत्रसंयुक्ताः सेकालेपनधावनैः ॥ ६५ ॥

प्रच्छाद्य मांसपेश्या वा क्रिमीनपहरेद्व्रणात् ।

लशुनेनाथवा दद्यालेपनं क्रिमिनाशनम् ॥ ६५ ॥

कच्चा, नीम और सम्भालूके पत्तोंका रस घावके कीड़ोंको मारता है । इसी प्रकार मटरकी पत्ती तथा छोटे आमकी गुठलीका लेप अथवा तुलसी आदिके रसका सेक अथवा लेप क्रिमियोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार नीमकी छाल, भमलतास, चमेली, आक, सातवन तथा कनैरको पीस गोमूत्रमें मिलाकर सिञ्चन, लेप तथा प्रक्षालन करनेसे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं । अथवा घावके ऊपर मांसका टुकड़ा रखना चाहिये, उसमें जब क्रिमि चिपट जायें, तब उसे घावके ऊपरसे हटा देना चाहिये । अथवा लहसुनका लेप करना चाहिये । इससे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं ॥ ६३-६६ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

ये क्लेदपाकसुतिगन्धवन्तो

व्रणा महान्तः सरुजः सशोथाः ।

प्रयान्ति ते गुग्गुलुमिश्रितेन

पीतेन शान्तिं त्रिफलारसेन ॥ ६७ ॥

जो व्रण सड़े, पके, साव, गन्ध, पीड़ा तथा शोथयुक्त होते हैं, वे गुग्गुलु मिलाकर त्रिफलारसको पीनेसे शान्त हो जाते हैं ॥ ६७ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तो गुग्गुलुर्वटकीकृतः ।

निर्यन्त्रणो विबन्धघ्नो व्रणशोधनरोपणः ॥ ६८ ॥

अमृतागुग्गुलुः शस्तो हितं तैलं च वज्रकम् ।

त्रिफला चूर्णके साथ गुग्गुलुकी बनायी हुई गोलियोंका सेवन करनेमें कोई पथ्यका यन्त्रण नहीं है । इससे विबन्ध नष्ट होता, घाव शुद्ध होकर भरता है । तथा इसमें अमृतागुग्गुलु व वज्रक तैल हितकर हैं ॥ ६८ ॥-

विडंगादिगुग्गुलुः ।

विडङ्गत्रिफलाव्योषचूर्णं गुग्गुलुना समम् ॥ ६९ ॥

सर्पिषा वटकीकृत्य खादेद्वा हितभोजनः ।

दुष्टव्रणापचीमेहकुष्ठनाडीव्रणापहः ॥ ७० ॥

वायविडंग, त्रिफला, तथा त्रिकटुका चूर्ण समान भाग गुग्गुलुके साथ घी मिला गोली बनाकर पथ्य भोजनके साथ खाते रहनेसे दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ और नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

अमृतागुग्गुलुः ।

अमृतापटोलमूलत्रिफलात्रिकटुक्रिमिघ्नानाम् ।

समभागानां चूर्णं सर्वसमो गुग्गुलोर्भागः ॥ ७१ ॥

प्रतिवासरमेकैकां गुडिकां खादेद् द्रक्ष्यप्रमाणाम् ।

जेतुं व्रणान्वातरक्तगुल्मोदरश्वयथुपाण्डुरोगादीन् ७२

गुर्च, परवलकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, तथा वायविडंग प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला प्रतिदिन १ तो० की मात्राका सेवन करनेसे व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदर, सूजन तथा पांडु आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

जात्यायं घृतम् ।

जातीनिम्बपटोलपत्रकटुकादार्वाभिशाशारिवा-

मज्जिष्ठाभयतुल्यसिक्थमधुर्कनैकाह्वयीजैः समैः ।

सर्पिः सिद्धमनेन सूक्ष्मवदना मर्माश्रिताः स्नाविणो

गम्भीराः सरुजो व्रणाः सगत्तिकाः शुष्यन्ति रोहन्ति च ७३

चमेली अथवा जावित्री, नीम तथा परवलकी पत्ती, कुटकी, दारुहल्दी, हल्दी, शारिवा, मञ्जीठ, खस, तुतिया, मोम, मौरेठी, कच्चाके बीज प्रत्येक समान भागका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सूक्ष्ममुखवाले, मर्मस्थानके, बहते हुए, गहरे, पीड़ायुक्त नासूर सूख जाते तथा भर जाते हैं ॥ ७३ ॥

गौरायं घृतं तैलं च ।

गारा हरिद्रा मज्जिष्ठा मांसी मधुकमेव च ।

प्रपौण्डरीकं ह्रीबेरं भद्रमुस्तं सचन्दनम् ॥ ७४ ॥

जातीनिम्बपटोलं च करञ्जं कटुरोहिणी ।

मधूच्छिष्टं समधुकं महामेदा तथैव च ॥ ७५ ॥

पञ्चवल्कलतोयेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एष गौरो महावीर्यः सर्वव्रणविशोधनः ॥ ७६ ॥

आगन्तुः सहजश्रीव सुचिरोत्थाश्च ये व्रणाः ।

विषमामपि नाडीं च शोधयेच्छीघ्रमेव च ॥ ७७ ॥

गौरायं जातिकायं च तैलमेवं प्रसाध्यते ।

तैलं सूक्ष्मानने दुष्टे व्रणे गम्भीर एव च ॥ ७८ ॥

गोरोचन, हल्दी, मञ्जीठ, जटामांसी, मौरेठी, पुण्डरिका, सुगन्धवाला, नागरमोथा, चन्दन, चमेली अथवा जावित्री,

नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कज्जा, कुटकी, मोम, मोरेठी तथा महामेदाका कल्क व पञ्चवल्कलका ज्वाथ मिलाकर १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह 'गौरादि घृत' महाशक्तिशाली, समस्त व्रणोंको शुद्ध, करनेवाला, आगन्तुक, सहज (जन्मसे ही होमेवाले) पुराने घावोंको तथा नासूरको भी शुद्ध करता है । इसी प्रकार गौरादि और जाल्यादि तैल भी सिद्ध किया जाता है । तैल सूक्ष्म मुखवाले, दुग्ध और गन्मीर व्रणको शान्त करता है ॥ ७४-७८ ॥

करंजाद्यं घृतम् ।

नक्तमालस्य पत्राणि तरुणानि फलानि च ।
सुमनायाश्च पत्राणि पटोलारिष्टयोस्तथा ॥ ७९ ॥
द्वे हरिद्रे मधूच्छिष्टं मधुकं तिक्तरोहिणी ।
मज्जिष्ठाचन्दनोशीरमुत्पलं शारिरे त्रिवृतम् ।
एतेषां कार्ष्णिकैर्भोगैर्वृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥
दुग्धव्रणप्रशमनं तथा नाडीविशोधनम् ।
सद्यश्छिन्नव्रणानां च करंजाद्यमिहेष्यते ॥ ८१ ॥

कज्जेके पत्ते, तथा कच्चे फल, चमेलीके पत्ते, परवल और नीमकी पत्ती, हल्दी, दाहहल्दी, मोम, मोरेठी, कुटकी, मज्जीठ, चन्दन, खश, नीलोफर, सारिवा, काली सारिवा तथा निसोय, प्रत्येकका एक एक तोला कल्क छोड़ १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत दुग्ध व्रणोंको शान्त करता तथा नाडीव्रणको शुद्ध करता और सद्योव्रणोंको हितकर है ॥ ७९-८१ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम् ।

प्रपौण्डरीकमज्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।
सहृदिः शृतं सर्पिः सक्षीरं व्रणरोपणम् ॥ ८२ ॥

पुण्डरिया, मज्जीठ, मोरेठी, खश, पद्माख तथा हल्दीके कल्क और दूधके साथ सिद्ध घृत घावको भरता है ॥ ८२ ॥

तिक्ताद्यं घृतम् ।

तिक्तासिक्थनिशायष्टीनक्ताह्वफलपल्लवैः ।
पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्व्रणं घृतं पचेत् ॥ ८३ ॥

कुटकी, मोम, हल्दी, मोरेठी, कज्जेके फल और पत्ती तथा परवल, चमेली और नीमकी पत्तीसे सिद्ध घृत घावके लिये हितकर है ॥ ८३ ॥

विपरीतमल्लतैलम् ।

सिन्दूरकुष्ठविषहिङ्गुरसोनाचित्र-
बाणाङ्गुलिगणिककल्कविपकतैलम् ।
प्रासादमन्त्रयुतफूत्कृतनुन्नफेनो
दुग्धव्रणप्रशमनो विपरीतमल्लः ॥ ८४ ॥

खड्गाभिघातगुरुगण्डमहोपदंश-
नाडीव्रणव्रणविचर्चिककुष्ठपामाः ।
एतान्निहन्ति विपरीतकमल्लनाम
तैलं यथेष्टशयनासनभोजनस्य ॥ ८५ ॥

सिन्दूर, कूठ, सींगिया, हॉग, लहसुन, चीतकी जड़, मूजकी जड़ तथा कलिहारीके कल्कसे सिद्ध तैल, जिसका फेन प्रसवताकारक मन्त्रोंसे फूक डालकर शान्त किया गया है दुग्ध व्रणोंको शान्त करनेवाला "विपरीतमल्लनामक" है । यह तलवारके घाव, बड़े गलगण्ड, उपदंश, नाडीव्रण, व्रण, विचर्चिका, कुष्ठ तथा पामाको शान्त करता है । इसमें इच्छा-नुसार सोना, बैठना और भोजन करना चाहिये (इसमें तैल कड़वा ही लेना चाहिये) ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

अङ्गारकं तैलम् ।

कुठारकात्पलशतं साधयेन्नल्वणेऽम्भसि ।
तेन पादावशेषेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८६ ॥
कल्कैः कुठारापामार्गप्रोष्ठिकामक्षिकायुतैः ।
एतद्गारकं नाम व्रणशोधनरोपणम् ।
नाडीषु परमोऽभ्यङ्गो निजास्वागन्तुकीषु च ॥ ८७ ॥

कुठारक (बबई) ५ सेर, जल २५ सेर ९॥ छ० मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर तैल १ प्रस्थ (१२८ तो०) तथा बबई, लटजीरा, प्रोष्ठिका मछली भेद, तथा मक्षिकाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । इसे "अङ्गारक तैल" कहते हैं । यह शरीर तथा आगन्तुक व्रण या नाडीव्रणके लिये परमोत्तम है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम् ।

प्रपौण्डरीकं मधुकं काकोली द्वे सचन्दने ।
सिद्धमेभिः समं तैलं तत्परं व्रणरोपणम् ॥ ८८ ॥
पुण्डरिया, मोरेठी, काकोली, क्षीरकाकोली तथा चन्दनके कल्कसे सिद्ध तैल घावका रोपण करता है ॥ ८८ ॥

दूर्वाद्यं तैलं घृतं च ।

दूर्वास्वरससिद्धं वा तैलं कम्पिलकेन च ।
दूर्वास्त्वचश्च कल्केन प्रधानं रोपणं व्रणे ॥ ८९ ॥
येनैव विधिना तैलं घृतं तेनैव साधयेत् ।
रक्तपित्तोत्तरं ज्ञात्वा सर्पिरेवावचारयेत् ॥ ९० ॥

दूर्वाके स्वरस तथा कवीला और दाहहल्दीकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल घावको भरता है । जिस विधिसे तैल लिखा है, उसी विधिसे घृत भी पकाना चाहिये और रक्तपित्त प्रधान समस्तकर बीका ही प्रयोग करना चाहिये ॥ ८९ ॥ ९० ॥

मञ्जिष्ठाद्यं घृतम् ।

मञ्जिष्ठां चन्दनं मूर्वा पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वेषामग्निदग्धानामेतद्रोपणमिष्यते ॥ ९१ ॥

मञ्जीठ, चन्दन, तथा मूर्वाके कल्कसे सिद्ध घृत समस्त
आग्निसे जले हुए घावोंके लिये लाभदायक होता है ॥ ९१ ॥

पाटलीतैलम् ।

सिद्धं कषायकल्काभ्यां पाटल्याः कटुतैलकम् ।

दग्धव्रणरुजास्त्रावदाहविस्फोटनाशनम् ॥ ९२ ॥

पाटलके काथ व कल्कसे सिद्ध कटुआ तैल जले व्रणोंकी
पीड़ा, स्त्राव, जलन व फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ९२ ॥

चन्दनाद्यं यमकम् ।

चन्दनं वटशुङ्गं च मञ्जिष्ठा मधुकं तथा ।

प्रपौण्डरीकं मूर्वा च पतङ्गं धातकी तथा ॥ ९३ ॥

एभिस्तेलं विपक्तव्यं सर्पिःक्षीरसमन्वितम् ।

अग्निदग्धव्रणेष्विष्टं म्रक्षणाद्रोपणं परम् ॥ ९४ ॥

चन्दन, वरगदके कोमल अंकुर, मञ्जीठ, मौरेठी, पुण्ड-
रिया, मूर्वा, लाल चन्दन तथा धायके फूल इनका कल्क
छोड़कर तैल, घी और दूध मिलाकर पकाना चाहिये ।
यह स्नेह लगानेसे अग्निदग्धव्रण शीघ्र भर जाते हैं ॥
॥ ९३ ॥ ९४ ॥

मनःशिलादिलेपः ।

मनःशिलाले मञ्जिष्ठा सलाक्षा रजनीद्वयम् ।

प्रलेपः सघृतक्षौद्रस्त्वग्विशुद्धिकरः परः ॥ ९५ ॥

मनःशिल, हरताल, मञ्जीठ, लाख, हल्दी व दासहल्दी, इनका
घी व शहदके साथ लेप त्वचाको शुद्ध करता है ॥ ९५ ॥

अयोरजआदिलेपः ।

अयोरजः सकाशीशं त्रिफलाकुसुमानि च ।

प्रलेपः कुरुते काण्ड्यं सद्य एव नवत्वचि ॥ ९६ ॥

लौहचूर्ण, काशीस तथा त्रिफलाके फूलोंका लेप नवीन त्वचा-
को काला करता है ॥ ९६ ॥

सवर्णकरणो लेपः ।

कालीयकलताप्रास्थिहेमकालारसोत्तमैः ।

लेपः सगोमयरसः सवर्णकरणः परः ॥ ९७ ॥

दारुहल्दी, दूब, आमकी गुठली, नागकेशर, कालानिशोथ
तथा रसोत्तका गोबरके रसके साथ लेप करनेसे त्वचा समान-
वर्णवाली होती है ॥ ९७ ॥

रोमसञ्जननो लेपः ।

चतुष्पदां हि त्वग्रोमसुरशृङ्गास्थिभस्मना ।

तैलाक्ता चूर्णिता भूमिर्भवद्रोमवती पुनः ॥ ९८ ॥

चौपायोंकी खाल, रोम, खुर, शृंग और हड्डियोंकी भस्म-
को तैलमें मिलाकर लगानेसे ब्रणवाले स्थानपर रोम जम
जाते हैं ॥ ९८ ॥

व्रणग्रन्थिचिकित्सा ।

व्रणग्रन्थिं ग्रन्थिवच्च जयेत्क्षरेण वा भिषक् ॥ ९९ ॥

घावकी गांठकी चिकित्सासे अथवा प्रयोगसे व्रणग्रन्थिकी शान्त
करना चाहिये ॥ ९९ ॥

इति व्रणशोथाधिकारः समाप्तः ।

अथ नाडीव्रणाधिकारः ।**नाडीव्रणचिकित्साक्रमः ।**

नाडीनां गतिमन्विष्य शस्त्रेणापाटय कर्मभिः ।

सर्वव्रणक्रमं कुर्याच्छोधनं रोपणादिकम् ॥ १ ॥

नाडी (नासूर) की गतिकी पता लगा शस्त्रसे चीर-
कर शोधन तथा रोपणादि समस्त व्रणचिकित्सा करनी
चाहिये ॥ १ ॥

वातजचिकित्सा ।

नाडीं वातकृतां साधुपाटितां लेपयेद्विषक् ।

प्रत्यक्पुष्पीफलयुतैस्तेलैः पिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ २ ॥

वातज-नाडीको ठीक चीरकर लटजीराके फल और तिलको
पीसकर लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

पित्तकफशल्यजचिकित्सा ।

पैत्तिकीं तिलमञ्जिष्ठानागदन्तीनिशायुतीः ।

श्लैष्मिकीं तिलयष्टयाह्निकुम्भारिष्टसैन्धवैः ।

शल्यजां तिलमध्वाज्यैर्लेपयेच्छिन्नशोधिताम् ॥ ३ ॥

पित्तज-नासूरमें तिल, मञ्जीठ, नागदमन, हल्दी तथा
दारुहल्दीको पीसकर तथा कफजमें तिल, मौरेठी, दन्ती, नीम
तथा सैन्धानमकको पीसकर लेप करे तथा शल्यजन्यको भी
पूर्ववत् चीरकर तथा शोधन कर तिल, मधु और घृतसे लेप
करना चाहिये ॥ ३ ॥

सूत्रवर्तिः ।

आरग्वधनिशाकालाचूर्णाज्यक्षौद्रसंयुता ।

सूत्रवर्तिव्रणे योऽथा शोषणी गतिनाशिनी ॥ ४ ॥

अमलतास, हल्दी तथा निसोधके चूर्णको घी और शहदमें मिला लपेटकर बनार्या गई सूत्रवर्ती (व्रणके अन्दर भरनेसे) व्रणको शुद्धकर नासूरको नष्ट करती है ॥ ४ ॥

वर्तयः ।

घोण्टाफलत्वक् मदनात्फलानि

पूगस्य च त्वक् लवणं च मुख्यम् ।

सुष्टर्कदुग्धेन सहैष कल्को

वर्तीकृतो हन्त्यचिरेण नाडीम् ॥ ५ ॥

वर्तीकृतं माक्षिकसंप्रयुक्तं

नाडीप्रमुक्तं लवणोत्तमं वा ।

दुष्टव्रणे यद्विहितं च तैलं

तत्सेव्यमानं गतिमाशु हन्ति ॥ ६ ॥

जात्यर्कसम्पाककरज्जदन्ती-

सिन्धूत्थसौवर्चलयावशुकैः ।

वर्तिः कृता हन्त्यचिरेण नाडीं

सुक्ष्मीरपिष्टा सह माक्षिकेण ॥ ७ ॥

बेरेके फल और छाल, मैनफल, सुपारीकी छाल तथा सेंधानमकके कल्कमें सेहुण्ड और आकका दुग्ध मिला कर बनार्या गयी बर्ती शीघ्र ही नासूरको नष्ट करती है । तथा केवल सेंधानमककी बर्ती बना शहद मिलाकर रखनेसे नासूर ठीक हाता है । इसी प्रकार दुष्ट व्रणके लिये जो तैल कहे हैं, वे भी नासूरको शुद्ध करते हैं । तथा चमेली, आक, कजा, अमलतास, दन्ती, सेंधानमक, कालानमक और जवाखारको पीस सेहुण्डदुग्ध और शहद मिलाकर लगानेसे नासूर नष्ट होता है ॥ ५-७ ॥

कंगुनिकामूलचूर्णम् ।

माहिषदधिकोद्रवान्नमिश्रं हरति चिरविरूढां च ।

भुक्तं कंगुनिकामूलचूर्णमतिदारुणां नाडीम् ॥ ८ ॥

भैंसीका दही और कोदरके भातके साथ कांकुनकी जड़के चूर्णको खानेसे नासूर शीघ्र ही शान्त होता है ॥ ८ ॥

क्षारप्रयोगः ।

कृशदुर्बलभीरूणां गतिर्ममाश्रिता च या ।

क्षारसूत्रेण तां छिन्ध्यान्न शस्त्रेण कदाचन ॥ ९ ॥

एषण्या गतिमन्विष्य क्षारसूत्रानुसारिणीम् ।

सूचीं निदध्यादभ्यन्तश्चोन्नाम्याशु च निर्हरेत् १०

सूत्रस्यान्तं समानीय गाढं बन्धं समाचरेत् ।

ततः क्षीणबलं वीक्ष्य सूत्रमन्यत्प्रवेशयेत् ॥ ११ ॥

क्षाराक्तं मतिमान्वैद्यो यावन्न छिद्यते गतिः ।

भगन्दरेऽप्येष विधिः कार्या वैद्येन जानता ॥ १२ ॥

अर्बुदादिषु चोत्क्षिप्य मूले सूत्रं निधापयेत् ।

सूचीभिर्यववक्त्राभिराचितं चासमन्ततः ॥ १३ ॥

मूले सूत्रेण बध्नीयान्छिन्ने चोपचरेद् व्रणम् ।

पतले, कमजोर, डरपोक पुरुषोंकी नाडी तथा जो मर्मस्थानमें दुई है, उसे शस्त्रसे कभी न काटना चाहिये । पता लगाने-वाली सलाईसे कहांतक नाडीकी गति अर्थात् पूयकी उत्पत्ति हो गयी है, इसका पता लगाकर उतना ही लम्बा क्षारसूत्र सूचीके द्वारा अन्दर रखना चाहिये । और सुईको कुछ ऊपर उठाकर निकाल लेना चाहिये । तथा सूत्र निकल न जाय, इस लिये ऊपरसे कसकर बांध देना चाहिये । तथा जब सूत्रमें क्षारकी शक्तिकी शिथिलता प्रतीत होने लगे, तब दूसरा क्षारसूत्र प्रविष्ट करना चाहिये, जबतक गति कट न जावे । भगन्दरमें भी यही चिकित्सा वैद्यको करनी चाहिये । अर्बुद आदिके ऊपर उठाकर चारों ओर यवके समान मुखवाली सुइयोंसे कसकर क्षारसूत्रसे बान्धना चाहिये । तथा कस जानेपर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९-१३ ॥

सप्ताङ्गगुग्गुलुः

गुग्गुलुस्त्रिफलाव्योषैः समाशैराज्ययोजितः ।

नाडीदुष्टव्रणशूलभगन्दरविनाशनः ॥ १४ ॥

गुग्गुलु, त्रिफला तथा त्रिकटुका समान भाग ले घी मिला सेवन करनेसे नाडी, दुष्टव्रण, शूल और भगन्दर नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

सर्जिकाद्यं तैलम् ।

सर्जिकासिन्धुदन्त्यमिरूपिकानलनीलिका ।

खरमञ्जरिबीजेषु तैलं गोमूत्रपाचितम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनं कफनाडीव्रणापहम् ॥ १५ ॥

सजीखार, सेंधानमक, दन्ती, चीतेकी जड़, सफेद आक, नल, नील और अपामार्ग बीजके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध तैल दुष्टव्रण तथा कफज नाडीव्रणको शान्त करता है ॥ १५ ॥

कुम्भीकाद्यं तैलम् ।

कुम्भीकखर्जूरकपिथाविल्व-

वनस्पतीनां तु शलाटुवर्गे ।

कृत्वा कषायं विपचेत्तु तैल-

मावाप्य मुस्तं सरलं प्रियंगुम् ॥ १६ ॥

सौगन्धिकामोचरसाहिपुष्प-

लोध्राणि दत्त्वा खलु घातकीं च ।

एतेन शल्यग्रभवा हि नाडी

रोहेद् व्रणो वै सुखमाशु चैव ॥ १७ ॥

सुपारी, छुहारा, कैया, बेल और अन्य वनस्पतियोंके कच्चे फलोंके काथमें तैल पकाना चाहिये । तथा नागरमोथा, धूपकाष्ठ, प्रियंगु, दालचीनी, तेजपात, इलायची, मोचरस, नागकेशर, लोध और धायके फूलका कल्क छोड़ना चाहिये । इससे शल्यज-नाड़ी तथा व्रण भर जाता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

भल्लातकाद्यं तैलम् ।

भल्लातकार्कमरिचैर्लवणोत्तमेन

सिद्धं विडङ्गरजनीद्रव्यचित्रकैश्च ।

स्यान्मार्कवस्य च रसेन निहन्ति तैलं

नाडीं कफानिलकृतामपचीं व्रणांश्च ॥ १८ ॥

मिलावां, भकौड़ा, काली मिर्च, सेंधानमक, वायविडङ्ग, हल्दी, दारुहल्दी व चित्तकी जड़के कल्क तथा भांगरेके रससे सिद्ध तैल कफवातज नाड़ी तथा अपची और व्रणोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

निर्गुण्डीतैलम् ।

समूलपत्रां निर्गुण्डीं पीडयित्वा रसेन तु ।

तेन सिद्धं समं तैलं नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १० ॥

हितं पामापचीनां तु पानाभ्यञ्जननावनेः ।

विविधेषु च स्फोटेषु तथा सर्वव्रणेषु च ॥ २० ॥

सम्भालके पत्रांगके स्वरसमें समान भाग तैल सिद्ध किया गया नाड़ीव्रण, दुष्टव्रण, पामा, अपची, फफोले तथा समस्त व्रणोंको पान, मालिश तथा नत्थसे नष्ट करता है ॥ १९॥२० ॥

हंसपादादितैलम् ।

हंसपादरिष्टपत्रं जातीपत्रं ततो रसीः ।

तत्कल्कैर्विपचेत्तैलं नाडीव्रणविरोहणम् ॥ २१ ॥

लाल लज्जावन्तीकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा चमेलीकी पत्ती इनके कल्क तथा स्वरससे सिद्ध तैल नाड़ी व्रणको भरता है ॥ २१ ॥

इति नाडीव्रणाधिकारः समाप्तः ।

अथ भगन्दराधिकारः ।

रक्तमोक्षणम् ।

गुदस्य श्वयं ज्ञात्वा विशोष्य शोधयेत्ततः ।

रक्तावसेचनं कार्यं यथा पाकं न गच्छति ॥ १ ॥

गुदामें सूजन जानकर लंघनादिकर्षण द्वारा सुखाकर वमन, विरेचनादिसे शोधन करना चाहिये । तथा फस्त खलाना चाहिये । जिससे पके नहीं ॥ १ ॥

वटपत्रादिलेपः ।

वटपत्रेष्टकाशुण्ठीगुडूच्यः सपुनर्नवाः ।

सुपिष्टाः पिडकारम्भे लेपः शस्तो भगन्दरे ॥ २ ॥

वरपदके कोमल पत्ते, ईटका चूरा, सोंठ, गुर्च, तथा पुनर्नवाको महीन पीसकर भगन्दरकी उठती हुई पिड़कामें लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

पक्कापक्वपिडकाविशेषः ।

पिडकानामपक्कानामपतर्पणपूर्वकम् ।

कर्म कुर्याद्विरेकान्तं भिन्नानां वक्ष्यते क्रिया ॥ ३ ॥

एषणीपाटनं क्षारवह्निदाहादिकं क्रमम् ।

विधाय व्रणवत्कार्यं यथादोषं यथाक्रमम् ॥ ४ ॥

अपक्व पिडकाओंमें अपतर्पणपूर्वक विरेचनान्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा फूट जानेपर नाड़ीका पता लगाकर चीरना तथा क्षार व अग्निसे दाह कर व्रणके समान यथादोष यथाक्रम चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

त्रिवृदाद्युत्सादनम् ।

त्रिवृत्तिला नागदन्ती मञ्जिष्ठा सह सर्पिषा ।

उत्सादनं भवेदेतत्सैन्धवक्षौद्रसंयुतम् ॥ ५ ॥

निसोथ, तिल, नागदमन तथा मञ्जीठकी पीसकर, घी, शहद व सेंधानमक मिलाकर अपक्व पिडकाओंमें उबटन लगाना चाहिये ॥ ५ ॥

रसाञ्जनादिकल्कः ।

रसाञ्जनं हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठा निम्बपल्लवाः ।

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्को नाडीव्रणापहः ॥ ६ ॥

रसोत, हल्दी, दारुहल्दी, मञ्जीठ, नीमकी पत्ती, निसोथ, चव्य और दन्तीका कल्क नाड़ीव्रणको शांत करता है ॥ ६ ॥

कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठं त्रिवृत्तिलादन्तीमागध्यः सैन्धवं मधु ।

रजनी त्रिफला तुल्यं हितं व्रणविशोधनम् ॥ ७ ॥

कुष्ठ, निसोथ, तिल, दन्ती, छोटी पीपल, सेंधानमक, शहद, हल्दी, त्रिफला तथा तूतियाका लेप घावको शुद्ध करता है ॥ ७ ॥

स्नुहीदुग्धादिवर्तिः ।

स्नुहर्कदुग्धदार्वाभिर्वर्ति कृत्वा विचक्षणः ।

भगन्दरगतिं ज्ञात्वा पूरयेत्तां प्रयत्नतः ॥ ८ ॥

एषा सर्वशरीरस्थां नाडीं हन्यान्न संशयः ॥ ९ ॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध और दारुहल्दीके घूर्णकी बत्ती बनाकर भगन्दरके नासूरमें रखना चाहिये । यह समस्त शरीरके नाड़ीव्रणको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

तिलादिलेपः ।

तिलाभयालोघ्रमरिष्टपत्रं

निशा वचा कुष्ठमगारधूमः ।

भगन्दरे नाड्युपदंशयोश्च

दुष्टव्रणे शोधनरोपणोऽयम् ॥ १० ॥

तिल, बड़ी हरे, लोध, नीमकी पत्ती तथा हल्दी, वच, कूठ, व गृहधूमका लेप भगन्दर, नाडीव्रण, उपदंश तथा दुष्टव्रणको क्रमशः शुद्ध करता और भरता है ॥ १० ॥

विविधा लेपाः ।

खरास्रपकभूरोहचूर्णलेपो भगन्दरम् ।

दन्ति दन्त्यग्न्यतिविषालेपस्तद्वच्छुनोऽस्थि वा ॥ ११ ॥

त्रिफलाससंयुक्तं विडालास्थिप्रलेपनम् ।

भगन्दरं निहन्त्याशु दुष्टव्रणहरं परम् ॥ १२ ॥

गंधके रक्तमें केंचुवाका चूर्ण पकाकर बनाया गया लेप तथा दन्ती, चीतकी जड़ व अतीसका लेप अथवा कुत्तेकी हड्डीका लेप अथवा त्रिफलाके रसके साथ बिलारीकी हड्डीका लेप भगन्दर तथा दुष्ट व्रणको शीघ्र नष्ट करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

नवांशको गुग्गुलुः ।

त्रिफलापुरकृष्णानां त्रिपञ्चैकांशयोजिता ।

गुडिका शोधगुल्मार्शोभगन्दरवतां हिता ॥ १३ ॥

त्रिफला (मिलित) ३ भाग, गुग्गुलु ५ भाग, छोटी पीपल १ भागकी गोली भगन्दर, शोध, गुल्म और अर्शवालोंको हितकर है ॥ १३ ॥

सप्तविंशतिको गुग्गुलुः ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्ताविडङ्गाशुताचित्रकम् ।

शटपेलापिप्पलीमूलं हपुषा सुरदारु च ॥ १४ ॥

तुम्बुरुः पुष्करं चव्यं विशाला रजनीद्वयम् ।

बिडं सीवर्चलं क्षारी सैन्धवं गजपिप्पली ॥ १५ ॥

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावद्विगुणगुग्गुलुः ।

कोलप्रमाणां गुडिकां भक्षयेन्मधुना सह ॥ १६ ॥

कासं श्वासं तथा शोथमर्शासि सभगन्दरम् ।

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च कुक्षिवस्तिगुदे रुजम् ॥ १७ ॥

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च अन्त्रवृद्धिं तथा क्रिमीन् ।

चिरज्वरोपसृष्टानां क्षयोपहतचेतसाम् ॥ १८ ॥

आनाहं च तथोन्मादं कुष्ठानि चोदराणि च ।

नाडीदुष्टव्रणान्सर्वान्प्रमेहं श्लेपदं तथा ।

सप्तविंशतिको ह्येष सर्वरोगानिषूदनः ।

त्रिकटु, त्रिफला, नागर मोथा, वायविडंग, गुर्च चीतकी जड़, कचूर, इलायची, पिपरामूल, हाज्वेर, देवदारु, तुम्बुरु,

पोहकरमूल, बव्य, इन्द्रायणकी जड़, हल्दी, दाहहल्दी, बिड-नमक, कालानमक, जवाखार, सजीखार, संधानमक, गज-पिप्पली, प्रत्येक समान भाग चूर्णकर चूर्णसे द्विगुण गुग्गुलु मिलाकर ६ माशेकी गोली बनाकर शहदके साथ चाटना चाहिये । यह कास, श्वास, शोथ, अर्श, भगन्दर, हृदयका शूल, पसलियोंका शूल, कुक्षी तथा वस्ति और गुदाकी पीड़ा, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि तथा किमिरोगको नष्ट करता है । पुराने ज्वरवालोंके लिये तथा क्षयवालोंके लिये हितकर है । तथा आनाह, उन्माद, कुष्ठ, उदररोग, नाडीव्रण, दुष्टव्रण, प्रमेह, श्लेपद आदि समस्त रोगोंको यह "सप्तविंशतिक गुग्गुलु" नष्ट करता है ॥ १४-१९ ॥

विविधा उपायाः ।

जम्बुकस्य च मांसानि भक्षयेद्वयज्जनादिभिः ।

अजीर्णवर्जी मासेन मुच्यते ना भगन्दरात् ॥ २० ॥

पञ्चतित्तं घृतं शस्तं पञ्चतित्तश्च गुग्गुलुः ।

न्यग्रोधादिगणो यस्तु हितः शोधनरोपणः ॥ २१ ॥

तैलं घृतं वा तत्पक्वं भगन्दरविनाशनम् ।

जम्बूकका मांस वज्जनादिमें खाना चाहिये । अजीर्णका त्याग करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे १ मासमें भगन्दर नष्ट हो जाता है । पञ्चतित्त घृत, पञ्चतित्त गुग्गुलु तथा न्यग्रोधादिगणसे सिद्ध घृत अथवा तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

विष्यन्दनतैलम् ।

चित्रकाकौ त्रिवृत्पाठे मलपूहयमारकौ ॥ २२ ॥

सुधां वचां लाङ्गलिकीं हरितालं सुवर्चिकाम् ।

ज्योतिष्मतीं च संयोज्य तैलं धीरो विपाचयेत् ॥ २३ ॥

एतद्विष्यन्दनं नाम तैलं दद्याद्भगन्दरे ।

शोधनं रोपणं चैव सर्वणकरणं तथा ॥ २४ ॥

चीतकी जड़, आक, निमोथ, पाठा, कटुमर, कनेर, सेहुण्ड, वच, करियारी, हरिताल, सजी तथा मालकांगुलीका कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह "विष्यन्दन तैल" भगन्दरमें लगाना चाहिये । यह शोधन, रोपण तथा सर्वणकारक है ॥ २२-२४ ॥

करवीराद्यं तैलम् ।

करवीरनिशादन्तीलाङ्गलीलवणाग्निभिः ।

मातुलुङ्गार्कवत्सहैः पचेत्तैलं भगन्दरे ॥ २५ ॥

कनेर, हल्दी, दन्ती, कलिहारी, संधानमक, चीतकी जड़, बिजौरा, आक तथा कुरैयाकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

निशार्द्य तैलम् ।

निशार्कक्षीरसिध्वभिपुराश्वहनवत्सकैः ।

सिद्धमभ्यञ्जने तैलं भगन्दरविनाशनम् ॥ २६ ॥

हल्दी, आकका दूध, सेंधानमक, चीतकी जड़, गुग्गुलु, फेनर तथा कुटजके कल्कसे सिद्ध तैल अभ्यञ्जनद्वारा भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

वर्ज्यानि ।

व्यायामं मैथुनं युद्धं पृष्ठयानं गुरूणि च ।

संवत्सरं परिहरेदुपरूढव्रणो नरः ॥ २७ ॥

व्यायाम, मैथुन, युद्ध, घोड़े आदिकी पीठकी सवारी तथा गुरु द्रव्यका घाव भर जानेके अनन्तर १ वर्षतक सेवन न करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति भगन्दराधिकारः समाप्तः ।

अथोपदंशाधिकारः ।**सामान्यक्रमः ।**

स्निग्धस्निग्धशरीरस्य ध्वजमध्ये शिराव्यधः ।

जलीकः पातनं वा स्यादूर्ध्वाधः शोधनं तथा ॥ १ ॥

सद्यो निर्हृतदोषस्य रुक्शोऽथानुपशाम्यतः ।

पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिभ्रक्षयकरो हि सः ॥ २ ॥

स्नेहन स्वेदन कर लिङ्गमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा जोक लगाना चाहिये । तथा वमन, विरेचन कराना चाहिये । प्रयत्नपूर्वक पकनेसे रोकना चाहिये । क्योंकि पकनेसे लिङ्गक्षय हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

पटोलादिकायाः ।

पटोलनिम्बत्रिफलागुडूची-

काथं पिबेद्वा खिदिराशनाभ्याम् ।

सगुग्गुलुं वा त्रिफलायुतं वा

सर्वोपदंशापहराः प्रयोगाः ॥ ३ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, त्रिफला तथा गुर्बके काथ अथवा कथा व विजैसारके काथमें गुग्गुलु अथवा त्रिफलाचूर्ण छालकर सेवन करनेसे समस्त उपदंश नष्ट होते हैं ॥ ३ ॥

वातिके लेपसेकौ ।

प्रपीण्डरीकं मधुकं राक्षा कुष्ठं पुनर्नवा ।

सरलागुरुभद्राह्वीवातिके लेपसेचने ॥ ४ ॥

पुण्डरिया, मोरैठी, रासन, कूठ, पुनर्नवा, सरल, अमर व देवदारुसे वातजमें लेप तथा सेक करना चाहिये ॥ ४ ॥

पैत्तिके लेपः ।

गैरिकाञ्जनमजिष्ठामधुकोक्षीरपद्मकैः ।

सचन्दनोत्पलैः स्निग्धैः पैत्तिकं संप्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

गेरू, सुरमा, मञ्जीठ, मोरैठी, खश, पद्माख, चन्दन, तथा नीलोफरको पीस स्नेह मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तरक्तजे ।

निम्बार्जुनाश्वत्थकदम्बशालजम्बूवटोदुम्बरवेतसेषु ।

प्रक्षालनालेपघृतानि कुर्याच्चूर्णानि पित्तास्रभवोपदंशे ॥ ६ ॥

नीम, अर्जुन, पीपल, कदम्ब, शाल, जामुन, बरगद, गुल्म, वेतस इनके चूर्णोंसे पित्तरक्तके उपदंशमें प्रक्षालन व लेप हितकर है । तथा इन औषधियोंके काथमें सिद्ध घृत सबमें हितकर है ॥ ६ ॥

प्रक्षालनम् ।

त्रिफलायाः कषायेण भृङ्गराजरसेन वा ।

व्रणप्रक्षालनं कुर्यादुपदंशप्रशान्तये ॥ ७ ॥

त्रिफलाके काथ अथवा भांगरेके रससे उपदंशव्रणको धोना चाहिये ॥ ७ ॥

त्रिफलामसीलेपः ।

दहेत्कटाहे त्रिफलां समांशां मधुसंयुताम् ।

उपदंशे प्रलेपोऽयं सद्यो रोपयति व्रणम् ॥ ८ ॥

कड़ाहीमें त्रिफला जला समभाग शहद मिलाकर लेप करनेसे उपदंशका घाव शीघ्र ही भर जाता है ॥ ८ ॥

रसाञ्जनलेपः ।

रसाञ्जनं शिरीषेण पथ्यया वा समन्वितम् ।

सक्षौद्रं वा प्रलेपेन सर्वलिङ्गागदापहम् ॥ ९ ॥

रसांतको शिरीषकी छाल अथवा छोटी हरके चूर्ण अथवा शहद मिलाकर लेप करनेसे लिङ्गके समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

बबूलदलादियोगाः ।

बबूलदलचूर्णेन दाडिमत्वग्भवेन वा ।

गुण्डनं त्रिस्थिचूर्णेन उपदंशहरं परम् ॥ १० ॥

बबूलकी पत्तीका चूर्ण अथवा अनारके छिलकेका चूर्ण अथवा मनुष्यकी हड्डीका चूर्ण उरनेसे उपदंश नष्ट होता है ॥ १० ॥

सामान्योपायाः ।

लेपः पूगफलेनाश्वमारमूलेन वा तथा ।

सेवेन्नित्यं यवात्रं च पानीयं कौपमेव च ॥ ११ ॥

सुपारीके फल अथवा कनेरकी जड़का लेप करना चाहिये तथा यवके पदार्थ और कुँदाका जल पीना चाहिये ॥ ११ ॥

पाकप्रक्षालनकाथः ।

जयाजात्यश्वमारार्कसम्पाकानां वृद्धैः पृथक् ।

कृतं प्रक्षालने क्वाथं मेदूपाके प्रयोजयेत् ॥ १२ ॥

अरणी, चमेली, कनेर, आक तथा अमलतासमसे किसी एकके पत्तोंका काथ लिंगके पक जानेपर धोनेके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १२ ॥

भूनिम्बकाथं घृतम् ।

भूनिम्बनिम्बात्रिफलापटोलं

करञ्जजातीखदिरासनानाम् ।

सतोयकल्कैर्घृतमाशु पक्वं

सर्वोपदंशापहरं प्रदिष्टम् ॥ १३ ॥

चिरायता, नीम, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कजा, चमेली, कथा तथा विजैसारके काथ और कल्कसे पकाया गया घृत समस्त उपदंशोंको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

करञ्जाद्यं घृतम् ।

करञ्जनिम्बाजर्जुनशालजम्बू-

वटादिभिः कल्ककषायसिद्धम् ।

सर्पिर्निहन्यादुपदंशदोषं

सदाहपाकं क्षुतिरागयुक्तम् ॥ १४ ॥

कजा, नीमकी पत्ती, अर्जुन, शाल, जामुन, तथा वटादिके कषाय और कल्कसे सिद्ध घृत दाह, पाक, स्त्राव और लालिमा-सहित उपदंशोंको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

अगारधूमाद्यं तैलम् ।

अगारधूमरजनीसुराकिट्टं च तैस्त्रिभिः ।

भागोत्तरैः पचेत्तैलं कण्डूशोथरुजापहम् ॥ १५ ॥

शोधनं रोपणं चैव सर्वर्णकरणं तथा ।

गृहधूम १ भाग, हल्दी २ भाग, शराबका किट्ट ३ भाग इनका कल्क छोड़कर पकाया गया तैल खुजली, सूजन, और पीड़ाको नष्ट करता, शोधन, रोपण तथा सर्वर्णताकारक है ॥ १५ ॥

लिङ्गार्शश्चिकित्सा ।

अर्शसां लिङ्गदग्धानां क्रिया कार्यापदंशवत् ॥ १६ ॥

अर्शोंको काट जलाकर उपदंशके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १६ ॥

इत्युपदंशाधिकारः समाप्तः ।

अथ शूकदोषाधिकारः ।



सामान्यक्रमः ।

हितं च सर्पिषः पानं पथ्यं चापि विरेचनम् ।

हितः शोणितमोक्षश्च यथापि लघुभोजनम् ॥ १७ ॥

घृतपान विरेचन रक्तस्त्राव तथा लघुभोजन हितकर है ॥ १ ॥

प्रतिभेदचिकित्सा ।

सर्षपीं लिखितां सूक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत् ।

तैरेवाभ्यञ्जनं तलं साधयेद्गुणरोपणम् ॥ २ ॥

क्रियेयमधिमन्धेऽपि रक्तं स्नाय्वं तथोभयोः ।

अष्टीलायां हृते रक्ते श्लेष्मप्रन्थिवदाचरेत् ॥ ३ ॥

कुम्भिकायां हरेद्रक्तं पक्कायां शोधिते घ्रणे ।

तिन्दुकत्रिफलालोघ्रैर्लेपस्तेलं च रोपणम् ॥ ४ ॥

अलज्ज्यां हृतरक्तायामयमेव क्रियाक्रमः ।

स्वेदयेद् ग्रथितं स्निग्धं नाडीस्वेदेन बुद्धिमान् ॥ ५ ॥

सुखोष्णैरुपनाहैश्च सस्निग्धैरुपनाहयेत् ।

उत्तमाख्यां तु पिडकां संच्छिद्य बडिशोद्धृताम् ॥ ६ ॥

कल्कैश्चूर्णैः कषायाणां क्षौद्रयुक्तैरुपाचरेत् ।

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करीमूढयोर्हितः ॥ ७ ॥

त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेन्मृदितं पुनः ।

बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ ८ ॥

रसक्रिया विधातव्या लिखिते शतपोनके ।

पृथक्पण्यादिसिद्धं च तैलं देयमनन्तरम् ॥ ९ ॥

पित्तविद्रधिबन्धापि क्रिया शोणितजेऽनुदे ।

कषायकल्कसर्षपीणि तैलं चूर्णं रसक्रियाम् ॥ १० ॥

शोधने रोपणे चैव वीक्ष्य वीक्ष्यावतारयेत् ।

सर्षपीको खुरचकर कषायद्रव्योंका चूर्ण उरनी चाहिये । तथा इन्हींसे घाव भरनेके लिये तैल सिद्ध कर लगाना चाहिये । अधिमन्थमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा रक्त दोषोंमें निकालना चाहिये । अष्टीलामें रक्त निकालकर कफजप्रन्थिके समान चिकित्सा करनी चाहिये । कुम्भिकामें भी रक्त निकालना चाहिये । पर यदि पक गयी हो, तो घावको शुद्धकर तेन्दू, त्रिफला और लोधका लेप करना चाहिये । तथा रोपण तैलका प्रयोग करना चाहिये । अलज्जाका रक्त निकालकर यही चिकित्सा करनी चाहिये । ग्रथितको स्निग्ध कर नाडीस्वेदसे स्विन्न करना चाहिये । तथा श्लेहयुक्त गरम पुष्टिस बांधनी चाहिये । उत्तमा पिडकाको बडिशसे पकड़ काटकर कषायरसयुक्त द्रव्योंके कल्क और चूर्णमें शहद डालकर लगाना चाहिये । पुष्करी और मूढशूकमें पित्तविसर्पोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । त्वक्पाक और स्पर्शहान न होनेपर मर्दनकर कुछ गरम गरम बलातैलका सिञ्चन करना चाहिये । तथा मीठी चीजोंकी पुष्टिस बान्धनी चाहिये । शतपोनको खुरचकर रसक्रिया (काथको गाढ़ा कर लगाने) का प्रयोग करना चाहिये । तदनन्तर पृथक्पण्यादिसे सिद्ध तैल देना चाहिये । रक्तजर्जु-दमें कषाय, कल्क, घृत, तैल, चूर्ण, रसक्रिया जहां जों

आवश्यक हो, शोधन शेषणादिके लिये विचारकर प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-१० ॥—

प्रत्याख्यायाः ।

अर्बुदं मांसपाकं च विद्वधिं तिलकालकम् ।

प्रत्याख्याय प्रकुर्वीत भिषक्तेषां प्रतिक्रियाम् ॥ ११ ॥

अर्बुद, मांसपाक, विद्रधि और तिलकालकका प्रत्याख्यान कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

इति शूलदोषाधिकारः समाप्तः ।

अथ भग्नाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

आदी भग्नं विदित्वा तु सेचयेच्छीतलाम्बुना ।

पेक्कनालेपनं कार्यं बन्धनं च कुशान्वितम् ।

सुशुतोक्तं च भग्नेषु वीक्ष्य बन्धादिमाचरेत् ॥ १ ॥

पहिले भग्न (द्रव्य हुआ) जानकर ठण्डे जलका सिञ्चन करना चाहिये । फिर कीचड़का लेप तथा ब्रणबन्धक द्रव्योंसे बांधना चाहिये । बन्धादि सुशुतोक्त भग्नविधानके अनुसार करना चाहिये ॥ १ ॥

स्थानापन्नताकरणम् ।

अवनाभितमुन्नद्धेदुन्नतं चावनामयेत् ।

आच्छेदतिक्षिप्तमधोगतं चोपरि वर्तयेत् ॥ २ ॥

जो अस्थि नीचेको लच गयी हो, उसे ऊपर उठा देना चाहिये । जो ऊपरको लौट गयी हो, उसे नीचे लाना चाहिये । अर्थात् जिसप्रकार अस्थि अपने स्थानपर ठीक बैठ जाय, वैसा उपाय करे ॥ २ ॥

लेपः ।

आलेपनार्थं मज्जिष्ठामधुकं चाम्लपेषितम् ।

शतधौतघृतोन्मिश्रं शालिपिष्टं च लेपनम् ॥ ३ ॥

मज्जीठ व मौरेठीको काजीमें पीसकर अथवा शालि चाबलोंको पीस १०० बार धोये हुए घृतमें मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ३ ॥

बन्धमोक्षणाविधिः ।

सप्तरात्राः सप्तरात्रास्तौम्येष्वृतुषु मोक्षणम् ।

कर्तव्यं स्यात्त्रिरात्राच्च तथाऽऽग्नेयेषु जानता ॥ ४ ॥

काले च समशीतोष्णे पञ्चरात्राद्विमोक्षयेत् ।

शीतकालमें ७ सात दिनमें, उष्णकालमें ३ तीन दिनमें तथा साधारण कालमें पांच दिनमें बन्धन खोलना चाहिये ॥ ४ ॥—

सेकादिकम् ।

न्यग्रोधादिकषायं च सुशीतं परिषेचने ॥ ५ ॥

पञ्चमूलीविषक्वं तु क्षीरं दद्यात्सवेदने ।

सुखोष्णमवचार्य वा चक्रतैलं विजानता ॥ ६ ॥

सिञ्चनके लिये न्यग्रोधादि गणका शीतल काष्ठ तथा पीड़ायुक्त होनेपर लघुपञ्चमूलसे पकाये दूधका सिञ्चन करना चाहिये । तथा ताजा तैल गरमकर मलना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

पथ्यम् ।

मांसं मांसरसः सर्पिः क्षीरं यूपः सतीनजः ।

बृंहणं चान्नपानं च देयं भग्ने विजानता ॥ ७ ॥

गृष्टिक्षीरं ससर्पिष्कं मधुरौषधसाधितम् ।

शीतलं द्राक्षया युक्तं प्रार्तभग्नः पिबेन्नरः ॥ ८ ॥

मांस और मांसरस, घी, दूध, मटरका यूप, तथा बृंहण अन्न-पान भग्नवालेको देना चाहिये । तथा एक बार ब्याई हुई गायका दूध मधुर औषधियोंके साथ सिद्ध कर घीमें मिला प्रातःकाल मुनक्काके साथ ठण्डा ठण्डा पीना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अस्थिसंहारयोगः ।

सधृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोधूममर्जुनम् ।

सन्धिमुक्तेऽस्थिभग्ने च पिबेत्क्षीरेण मानवः ॥ ९ ॥

घी मिले दूधके साथ लाख, गेहूँ, अर्जुनकी छाल, अस्थि-संहारके घूर्णका सेवन करनेसे सन्धिभग्न तथा अस्थिभग्न दोनों ठीक होते हैं ॥ ९ ॥

रसनोपयोगः ।

रसनमधुलाक्षाव्यसिताकल्कं समश्नताम् ।

छिन्नभिन्नच्युतास्थीनां संधानमधिराद्भवेत् ॥ १० ॥

लहसुन, शहद, लाख, घी तथा मिश्रीकी चटनी चाटनेसे छिन्न, भिन्न, च्युत (अलग हुई) हड्डियां शीघ्र ही जुड़ जाती हैं ॥ १० ॥

वराटिकायोगः ।

पीतवराटिकाचूर्णी द्विगुञ्जं वा त्रिगुञ्जकम् ।

अपक्वक्षीरपीतं स्यादस्थिभग्नप्ररोहणम् ॥ ११ ॥

पीली कौड़ीके चूर्णको २ रत्ती अथवा ३ रत्तीकी मात्रामें कच्चे दूधके साथ पीनेसे हड्डी शीघ्र ही जुड़ जाती है ॥ ११ ॥

विविधा योगाः ।

क्षीरं सलाक्षामधुकं ससर्पिः

स्याजीवनीयं च सुखावहं च ।

भग्नः पिबेत्त्वक्पयसाऽर्जुनस्य

गोधूमचूर्णं सधृतेन वाथ ॥ १२ ॥

जीवनीयगणसे सिद्ध दूध, लाख और मौरेठीके चूर्ण तथा घीके साथ पीनेसे सुख मिलता है । अथवा अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ अथवा गेहूँका चूर्ण घी व दूधके साथ पकाकर पीना चाहिये ॥ १२ ॥

लाक्षामुग्गुलः ।

लाक्षास्थिसंघृत्ककुभाधगन्धा-

श्चूर्णीकृता नागबला पुरश्च ।

संममयुक्तास्थिरुजं निहन्त्या-

दङ्गानि क्षुर्यात्कुलिशोपमानि ॥ १३ ॥

अत्रान्यतोऽपि दृष्टत्वात्तुल्यश्चूर्णेन गुग्गुलुः १४ ॥

लाक्ष, अस्थिसंहार, अर्जुन, असगन्ध तथा नागबलाका चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला खानेसे भग्नयुक्त अस्थिकी पीड़ा नष्ट होती है तथा शरीर वज्रके समान दृढ होता है । यहाँ ग्रन्थान्तरोके प्रमाणसे चूर्णके समान ही गुग्गुलु छाड़ना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

आभामुग्गुलः ।

आभाफलत्रिकैर्व्येषिः सर्वैरेभिः समीकृतैः ।

तुल्यो गुग्गुलुरायोज्यो भग्नसन्धिप्रसाधकः ॥ १५ ॥

बबूलकी फली, त्रिफला, त्रिकटु सब समान भाग, सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे टूटी संधियाँ जुड़ जाती हैं ॥ १५ ॥

सत्रणभग्नचिकित्सा ।

सत्रणस्य तु भग्नस्य व्रणं सर्पिर्मधूतमैः ।

प्रतिसार्य कषायैश्च शेषं भग्नवदाचरेत् ॥ १६ ॥

भग्नं नैति यथा पाकं प्रयतेत तथा भिषक् ।

वातव्याधिनिनिर्दिष्टान् स्नेहानत्र प्रयोजयेत् ॥ १७ ॥

जहाँ टूटनेके साथ घाव भी हो गया है, वहाँ कायकी रसकिया कर घी शहद मिला लेप करना चाहिये । भग्नस्थान पके नहीं ऐसा उपाय करना चाहिये । वातव्याधिमें कहे हुए जेहोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

गन्धतैलम् ।

रात्री रात्री तिलान्कृष्णान्वासदयेदस्थिरे जले ।

दिवा दिवैव संशोष्य क्षीरेण परिभावयेत् ॥ १८ ॥

तृतीयं सप्तरात्रं च भावयेन्मधुकाम्बुना ।

ततः क्षीरं पुनः पीतान्मुशुष्कांश्चूर्णयेद्विषक् ॥ १९ ॥

काकोल्यादिं श्वदंष्ट्रां च मज्जिष्ठां शारिवां तथा ।

कुष्ठं सर्जरसं मांसीं सुरदारु सचन्दनम् ॥ २० ॥

शतपुष्पां च संचूर्ण्य तिलचूर्णेन योजयेत् ।

पीडनार्थं च कर्तव्यं सर्वगन्धैः शृतं पयः ॥ २१ ॥

चतुर्गुणेन पयसा तत्तैलं विपचेत्पुनः ।

एलामंशुमतीं पत्रं जीरकं तगरं तथा ॥ २२ ॥

लोभ्रं प्रपीण्डरीकं च तथा कालानुशारिवाम् ।

शैलेयकं क्षीरशुक्लामनन्तां समधूलिकाम् ॥ २३ ॥

पिष्ट्वा शृङ्गाटकं चैव प्रागुक्तान्यौषधानि च ।

एभिस्तद्विपचेत्तैलं शास्त्रविन्मृदुनाऽभिना ॥ २४ ॥

एतत्तैलं सदा पथ्यं भग्नानां सर्वकर्मसु ।

आक्षेपके पक्षवधे चाङ्गशोषे तथाऽर्दिते ॥ २५ ॥

मन्यास्तम्भे शिरोरोगे कर्णशूले हनुमहे ।

बाधिर्ये तिमिरे चैव ये च स्त्रीषु क्षयं गताः ॥ २६ ॥

पथ्ये पाने तथाऽभ्यङ्गे नस्ये बस्तिषु योजयेत् ।

प्रीवास्कन्धोरसां वृद्धिरनेनैवोपजायते ॥ २७ ॥

मुखं च पद्मप्रतिभं स्यात्सुगन्धिसमीरणम् ।

गन्धतैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकानुत् ॥ २८ ॥

राजाहमेतत्कर्तव्यं राज्ञामेव विचक्षणैः ।

तिलचूर्णचतुर्थांशं मिलितं चूर्णमिष्यते ॥ २९ ॥

काले तिलोंकी रात्रिमें बहते जलमें पोटली बांधकर रखना चाहिये और दिनमें सुखाना चाहिये, इस प्रकार एक सप्ताह करना चाहिये । दूसरे सप्ताहमें दूधकी भावना देनी चाहिये । तीसरे सप्ताहमें तिलके समान मौरेठीका काथ बनाकर भावना देनी चाहिये । फिर एक सप्ताह दूधकी भावना दे सुखाकर चूर्ण कर लेना चाहिये । फिर तिलोंसे चतुर्थांश मिलित चूर्ण काकोल्यादि-गण, गोखरू, मर्जाठ, शारिवा, कूठ, राल, जटामांसी, देवदारु, चन्दन व सौंफका मिलाकर एलादिगणसे सिद्ध दूधसे तर कर कोल्हूमें पीड़ित कर तैल निकलवा लेना चाहिये । फिर उस तैलमें चतुर्गुण दूध, इलायची, शालिपर्णी, तेजपात, जीरा, तगर, लोथ, पुण्डरीका, काली शारिवा, छरीला, क्षीरविदारि, यवासा, गेहूँ और सिंघाड़ेका कत्क छोड़कर मन्दाभिसे तैल पकाना चाहिये । यह तैल भग्नवालोंको सब कामोंमें हितकर है । यह आक्षेपक, पक्षाघात, अङ्गशोष, अर्दित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, कर्णशूल, हनुमह, बाधिर्य, तिमिरवालोंको तथा जो अगमनसे क्षीण हैं, उन्हें पथ्यमें पीनेके लिये, मालिश, नस्य तथा बस्तिमें प्रयोग करना चाहिये, गरदन, कन्धे और छातीकी वृद्धि इसीसे होती है । मुख कमलके समान तथा सुगन्धित वायुयुक्त होता है । यह “गन्धतैल” समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । यह तैल राजाओंके योग्य है । इसे राजाओंके लिये ही बनाना चाहिये । तिल चूर्णसे चौथाई सब चीजोंका मिलित चूर्ण होना चाहिये, (तिल इतने लने चाहिये, जिनसे १ आदक तैल निकल आवे) ॥ १८-२९ ॥

भग्रे वज्र्यानि ।

लवणं कटुकं क्षारमम्लं मैथुनमातपम् ।

व्यायामं च न सेवेत भग्नो रूक्षान्नमेव च ॥ ३० ॥

भग्नरोगीको लवण, कटु, क्षार, खटे पदार्थ, मैथुन, आतप, व्यायाम और रूक्षान्न, इनका सेवन न करना चाहिये ॥ ३० ॥

इति भग्नाधिकारः समाप्तः ।

अथ कुष्ठाधिकारः ।

वातोत्तरेषु सर्पिर्वमनं श्लेष्मोचरेषु कुष्ठेषु ।

पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाग्रयम् ॥ १ ॥

प्रच्छनमल्पे कुष्ठे महति च शस्तं शिराव्यधनम् ।

बहुदोषः संशोध्यः कुष्ठी बहुशोऽसुरक्षता प्राणान् २

वातप्रधान कुष्ठमें घी पीना, कफप्रधानमें वमन, पित्तप्रधानमें रक्तमोक्षण तथा शिराव्यध उत्तम है । तथा थोड़े कुष्ठमें पछने लगाना, बहुतमें शिराव्यध करना तथा बहुदोषयुक्त कुष्ठीको बलकी रक्षा करते हुए संशोधन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वमनम् ।

वचावासापटोलानां निम्बस्य फलिनीत्वचः ।

कषायो मधुना पीतो वान्तिकृन्मदनान्वितः ॥ ३ ॥

वच, अड्डसा, परवलकी पत्ती, नीमकी पत्तीमें तथा प्रियंगुकी छालके काथमें भैनफलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे वमन होता है ॥ ३ ॥

विरेचनम् ।

विरेचनं तु कर्तव्यं त्रिवृद्धन्तीफलत्रिकैः ॥ ४ ॥

निसोध, दन्ती और त्रिकलासे विरेचन देना चाहिये ॥ ४ ॥

लेपयोग्यता ।

ये लेपाः कुष्ठानां प्रयुज्यन्ते निर्गतास्त्रदोषाणाम् ।

संशोधिताशयानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ५ ॥

वमन, विरेचनद्वारा कोष्ठ तथा रक्तमोक्षणद्वारा रक्त शुद्ध हो जानेपर कुष्ठवालोंको जिन लेपोंका प्रयोग किया जाता है, उनकी सिद्धि शीघ्रही होती है ॥ ५ ॥

लेपाः ।

मनःशिलाले मरिचानि तैल-

मार्क पयः कुष्ठहरः प्रदेहः ।

करञ्जबीजैडगजः सकुष्ठो

गोमूत्रपिष्टश्च वरः प्रदेहः ॥ ६ ॥

पर्णानि पिष्ट्वा चतुरङ्गुलस्य

तक्रेण पर्णान्यथ काकमाच्याः ।

तैलाक्तगात्रस्य नरस्य कुष्ठा-

न्युद्धर्तयेदधहनच्छदैश्च ॥ ७ ॥

आरग्वधः सैडगजः करञ्जो

वासा गुडूची मदनं हरिद्रे ।

श्याहः सुराहः खदिरो धवश्च

निम्बो विडङ्गं करवीरकत्वक् ॥ ८ ॥

ग्रन्थिश्च भौर्जो लशुनः शिरीषः

सलोमशो गुग्गुलुकृष्णगन्धे ।

फणिज्जको वत्सकसप्तपर्णी

पीलूनि कुष्ठं सुमनःप्रवालाः ॥ ९ ॥

वचा हरेणुस्त्रिवृता निकुम्भो

भल्लातकं गैरिकमज्जनं च ।

मनःशिलाले गृहधूम एला-

कासीसलोध्राजुनमुस्तसर्जाः ॥ १० ॥

इत्यधरूपैर्विहिताः षडेते

गोपित्प्रीताः पुनरेव पिष्टाः ।

सिद्धाः परं सर्वपतैलयुक्ता-

श्चूर्णप्रदेहा भिषजा प्रयोज्याः ॥ ११ ॥

कुष्ठानि कृच्छ्राणि नवं किलासं

सुरेन्द्रलुप्तं किटिभं सददुम् ।

भगन्दराशीस्यपर्ची सपामां

हन्युः प्रयुक्ता अचिरान्नराणाम् ॥ १२ ॥

मनःशिला, हरिताल, काली मिर्च व आकके दूधका लेप कुष्ठको नष्ट करता है । तथा कज्जके बीज, पर्वाङ्गके बीज व कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा अमलतासकी पत्ती, मकोयकी पत्ती तथा कनैरकी पत्तीको मट्टेमें पीसकर लेप करना चाहिये । तथा (१) अमलतास, पर्वाङ्ग, कज्जा, वासा, गुर्च, भैनफल, हल्दी तथा दासहल्दी (२) अथवा नवनीत खोटि (गन्धाविरोजाभेद) देवदारु, कस्था, धायके फूल, नीम, नायविडङ्ग व कनेरकी छाल । अथवा (३) भोजपत्रकी गांठ, लहसुन, सिसाकी छाल, काशीस, गुग्गुलु व सहिजन । अथवा (४) मरुवा, कुटज, सतवन, पीछ, कूठ तथा चमेलीकी पत्ती । अथवा (५) वचा, सम्भालूके बीज, निसोध, दन्ती, भिलावां, गेरू व सुरमा । अथवा (६) मनसिल, हरताल, धरका धुर्वी, इलायची, काशीस, लोध, अर्जुन, मोथा, राल । यह आधे आधे श्लोकमें कहे गये ६ लेप गोपित (गोरोचन अथवा गोमूत्रमें) भावना देकर पीसे गये सरसोंके तैलमें मिलाकर लेप करना चाहिये । ये लेप कठिन, कुष्ठ, नवीन किलास, इन्द्रलुप्त, किटिभ, ददु, भगन्दर, अर्श, अपची व पामाको शीघ्र ही नष्ट करते हैं ६-१२

मनःशिलादिलेपः ।

मनःशिलात्वक्कुटजात्सकुष्ठान्

सलोमशः सैडगजः करञ्जः ।

मन्थिश्च भौर्जः करवीरमूलं

चूर्णानि साध्यानि तुषोदकेन ॥ १३ ॥

पलाशनिर्दाहरसेन वापि

कर्षोद्धृतान्याढकसंमिथेन ।

दार्वाप्रलेपं प्रवदन्ति लेप-

मेतत्परं कुष्ठविनाशनाय ॥ १४ ॥

मनशिल, कुरैयाका छाल, कूठ, कसीस, पवांडके बीज, कजा, भोजपत्रकी गांठ, तथा कनैरकी जड़ प्रत्येक एक एक तोलेका चूर्ण एक आढ़क भूसी सहित अन्नकी काजी अथवा ढाकके वृक्षको जलाकर नीचे टपके हुए रसके साथ अवलेहके समान कल्लीमें बिपटने तक पकाना चाहिये । यह कुष्ठ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १३ ॥ १४ ॥

कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठं हर्दिरे सुरसं पटोलं

निम्बाश्वगन्धे सुरदारुशिशू ।

ससर्षपं तुम्बुरुधान्यवन्यं

चण्डाञ्च दूर्वाञ्च समानि कुर्यात् ॥ १५ ॥

तैस्तक्रयुक्तैः प्रथमं शरीरं

तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यतेत ।

तथाऽस्य कण्डूः पिडकाः सकोष्ठाः

कुष्ठानि शोथाश्च शमं प्रयान्ति ॥ १६ ॥

कूठ, हल्दी, दारुहल्दी, तुलसी, परवलकी पत्ती, नीम, असगन्ध, देवदारु, सहिजन, तुम्बुरु, सरसों, धनियां, केवटी-मोथा, दन्ती और दूर्वा समान भाग ले मट्टेमें मिलाकर पहिले तैल लगाये हुए शरीरमें उबटन करना चाहिये । इससे खुजली, फुन्सियां, ददरे, कुष्ठ और सूजन शान्त होती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

त्रिफलादिलेपः ।

धात्र्यक्षपथ्याक्रिमिश्रबुबहि-

भलातकावल्गुजलाहभृङ्गीः ।

भागाभिष्टुट्टैस्तिलतैलमिश्रैः

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लेपः ॥ १७ ॥

आमला १ भाग बहेड़ा २ भाग, हर् ३ भाग, वायविडंग ४ भाग, चीतकी जड़ ५ भाग, मिलावां ६ भाग, वकुची ७ भाग, लौहचूर्ण ८ भाग तथा भंगरा ९ भाग सबको

पीस तिलतैलमें मिलाकर लेप करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

विडंगादिलेपः ।

विडङ्गसैन्धवशिवाशशिरैखार्सर्षपकरञ्जनीभिः

गोजलपिष्टो लेपः कुष्ठहरो दिवसनाथसमः ॥ १८ ॥

वायविडंग, सेंधानमक, हर्, वकुची, सरसों, कजा, व हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर बनाया गया लेप कुष्ठको नष्ट करनेमें सूर्यके समान है । सूर्यचिकित्सा (रश्मिचिकित्सा) से भी कुष्ठ नष्ट होता है ॥ १८ ॥

अपरो विडंगादिः ।

विडङ्गैडगजाकुष्ठनिशासिन्धूत्थसर्षपैः ।

धान्याम्लपिष्टैर्लेपोऽयं ददृकुष्ठरुजापहः ॥ १९ ॥

वायविडंग, पवांड, कूठ, हल्दी, सेंधानमक व सरसों-को काजीमें पीसकर लेप करनेसे ददृ कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

दूर्वादिलेपः ।

दूर्वाभयासैन्धवचक्रमर्द-

कुठेरकाः काञ्जिकतक्रपिष्टाः ।

त्रिभिः प्रलेपैरतिबद्धमूलं

ददृ च कुष्ठं च निवारयन्ति ॥ २० ॥

दूर्वा, बड़ी हर्, सेंधा नमक, चकवड़, तथा वनतुलसीको काजी तथा मट्टेमें पीसकर तीन बार लेप करनेसे ही गहरे दाद और कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ २० ॥

ददुगर्जेंद्रसिंहो लेपः ।

तुल्यो रसः सालतरोस्तुषेण

सचक्रमर्दोऽप्यभयाविमिश्रः ।

पानीयभक्तेन तदाऽम्बुपिष्टो

लेपः कृवो ददुगर्जेंद्रसिंहः ॥ २१ ॥

शालका रस (राल), धानकी भूसी, चकवड़, तथा बड़ी हर्का छिलका इनको चावलके जलमें पीसकर लेप करनेसे ददुरूपी गजेन्द्रको सिंहके समान नष्ट करता है ॥ २१ ॥

विविधा लेपाः ।

प्रपुत्राडस्य बीजानि धात्री सर्जरसः स्नुही ।

सौवीरपिष्टं ददृणामेतदुद्वर्तनं परम् ॥ २२ ॥

चक्रमर्दकबीजानि करञ्जं च समांशकम् ।

स्तोके सुदर्शनामूलं ददृकुष्ठविनाशनम् ॥ २३ ॥

लेपनाङ्गक्षणाच्चैव तृणकं ददुनाशनम् ।

गृथीपुत्रागमूलं च लेपात्काञ्जिकपेषितम् ॥ २४ ॥

कासमर्दकमूलं च सौवीरेण च पेपितम् ।

ददुकिटिभकुष्ठानि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ २५ ॥

पवाङ्के बीज, आमला, राल, तथा सेहुण्डको काजीमें पीसकर लेप करना चाहिये । चक्रवर्द्धके बीज, कजाके बीज-के समान कुछ सुदर्शनकी जड़ मिलाकर लगानेसे ददु नष्ट होता है । गन्धतृणके खाने तथा लगानेसे ददु नष्ट होता है । काजीमें जूही और सुपारीकी जड़को पीसकर अथवा कसौ-दीकी जड़को काजीमें पीसकर लगानेसे दाद व किटिभकुष्ठ नष्ट होता है ॥ २२-२५ ॥

सिध्मे लेपाः ।

शिखरिरसेन सुपिष्टं मूलकबीजं प्रलेपतः सिध्म ।

क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २६ ॥

गन्धपाषाणचूर्णेन यवक्षारेण लेपितम् ।

सिध्मनाशं व्रजत्याशु कटुतैलयुतेन वा ॥ २७ ॥

कासमर्दकबीजानि मूलकानां तथैव च ।

गन्धपाषाणमिश्राणि सिध्मानां परमौघम् ॥ २८ ॥

धात्रीरसः सर्जरसः सपाक्यः

सौवीरपिष्टश्च तथा युतश्च ।

भवन्ति सिध्मानि यथा न भूय-

स्तथैवमुद्धर्तनकं करोति ॥ २९ ॥

कुष्ठं मूलकबीजं प्रियङ्गुवः सर्षपास्तथा रजनी ।

एतत्केशरयुक्तं निहन्ति बहुवार्षिकं सिध्म ॥ ३० ॥

नीलकुरुण्टकपत्रं स्वरसेनालिप्य गात्रमतिबहुशः ।

लिम्पेन्मूलकबीजैस्तक्रेणैतद्वि सिध्मनाशाय ॥ ३१ ॥

अपामार्गके रसमें अथवा हल्दीयुक्त केलेके क्षारके साथ मूली-के बीजोंको पीसकर लगाया गया लेप सिध्म कुष्ठको नष्ट करता है । इसी प्रकार गन्धकको जवाखार तथा कडुआ तैलमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होता है । इसीभांति कसौदीके बीज, मूलीके बीज व गन्धक मिलाकर लेप करना सिध्मकी परम औषधि है । तथा आमलेका रस, राल और खारीनमक इनको काजीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होकर फिर नहीं होता । कूठ, मूलीके बीज, प्रियंगु, सरसों, हल्दी व नागकेशर इनका लेप पुराने सिध्मको नष्ट करता है । नील कटुसैलाके स्वरसको देहमें लगाकर मट्टेमें पिसे मूलीके बीजोंका लेप करना सिध्मको नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

किटिभादिनाशका लेपाः ।

चक्राह्वयं सुहीक्षीरभावितं मूत्रसंयुतम् ।

रवितप्तं हि किञ्चित्तु लेपनात्किटिभापहम् ॥ ३२ ॥

आरम्बधस्य पत्राणि आरनालेन पेपयेत् ।

ददुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मानमेव च ॥ ३३ ॥

बीजानि वा मूलकसर्षपाणां

लाक्षारजन्या प्रपुनाडबीजम् ।

श्रीवेष्टकव्योषविडङ्गकुष्ठं

पिष्टा च मूत्रेण तु लेपनं स्यात् ॥ ३४ ॥

ददूणि सिध्मं किटिभानि पामां

कापालकुष्ठं विषमं च हन्यात् ॥ ३५ ॥

एडगजकुष्ठसैन्धवसौवीरसर्षपैः क्रिमिघ्नैश्च ।

क्रिमिसिध्मददुमण्डलकुष्ठानां नाशनो लेपः ॥ ३६ ॥

पवाङ्के बीजोंको सेहुण्डके दूधमें भावना दे गोमूत्र मिला धूपमें गरम कर लेप करनेसे किटिभकुष्ठ नष्ट होता है । अथवा अमलतासके पत्तोंको काजीमें पीसकर लेप करनेसे ददु, किटिभ, कुष्ठ, और सिध्म नष्ट होते हैं । मूली, सरसोंके बीज, लाख, हल्दी, पवाङ्के बीज, गन्धाबिरोजा, त्रिकटु, वायविडङ्ग तथा कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे ददु सिध्म किटिभ पामा और कापालकुष्ठ तथा विषमकुष्ठ नष्ट होते हैं । तथा पवाङ्, कूठ, सैधानमक, काजी, सरसों तथा वायविडङ्गसे बनाया गया लेप, क्रिमि, सिध्म, ददु और मण्डलकुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ ३२-३६ ॥

अन्ये लेपाः ।

स्तुकाण्डे सर्षपात्कल्कः कुकूलानलपाचितः ।

लेपाद्विचार्चिकां हन्ति रागवेग इव त्रयाम् ॥ ३७ ॥

स्तुकाण्डशुषिरे दग्ध्वा गृहधूमं ससैन्धवम् ।

अन्तर्धूमं तैलयुक्तं लेपाद्वन्ति विचार्चिकाम् ॥ ३८ ॥

एडगजातिलसर्षपकुष्ठं मागधिकालवणत्रयमस्तु ।

पूतिकृतं दिवसत्रयमेतद्वन्ति विचार्चिकददुसकुष्ठम् ॥

सेहुण्डकी शाखामें सरसोंका कल्क रखकर कोयलोंकी आंचमें पकाकर लेप करनेसे प्रेम वेगसे लजाके समान विचार्चिका नष्ट होती है । तथा सेहुण्डकी डालमें छिद्रकर अन्दर गृहधूम सैधानकक तैल भरकर अन्तर्धूम पकाकर लेप करनेसे विचार्चिका नष्ट होती है । तथा पवाङ्, तिल, सरसों, कूठ, छोटी पीपल, व तीनों नमकोंको दहीके तोंडके साथ तीन दिन एकमें रखनेके अनन्तर लगानेसे विचार्चिका ददु व कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ३७-३९ ॥

उन्मत्तकतैलम् ।

उन्मत्तकस्य बीजेन माणकक्षारवारिणा ।

कटुतैलं विपक्तव्यं शीघ्रं हन्याद्विपादिकाम् ॥ ४० ॥

धतूरेके बीजोंके कल्क तथा मानकन्दके क्षारजलसे सिद्ध कटुतैल विपादिकाको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

तण्डुललेपाः ।

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुलाः पूतितां गताः ।

लेपाद्विपादिकां घ्नन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥४१॥

नारियलके जलमें रखे चावल सड़ जानेपर लेप करनेसे विपादिकाको नष्ट करते हैं ॥ ४१ ॥

पादस्फुटननाशको लेपः ।

सर्जरसः सिन्धूद्रवगुडमधुमहिषाक्षगैरिकं सघृतम् ।

सिक्थकमेतत्पक्वं पादस्फुटनापहं सिद्धम् ॥ ४२ ॥

राल, सेंधानमक, गुड़, शहद, गुग्गुलु, गेरू, धी तथा मोमको मिला पकाकर लेप करनेसे पैरोंका फटना शान्त होता है ॥ ४२ ॥

कच्छूहरलेपौ ।

अवल्लुजं कासमर्दं चक्रमर्दं निशायुतम् ।

माणिमन्धेन तुल्यांशं मस्तुकांजिकपेषितम् ।

कच्छूं कण्डूं जयत्युभौ सिद्ध एष प्रयोगराट् ॥४३॥

कोमलं सिंहास्यदलं सानिशं मुरभिजलेन संपिष्टम् ।

दिवसत्रयेण नियतं क्षपयति कच्छूं विलेपनतः ४४

(१) बकुची, कसौंदी, चक्रवर्द, हल्दी तथा सेंधानमक समान भाग ले दहीके तोड़ व काजीमें पीसकर लेप करनेसे उग्र-कच्छू व कण्डू नष्ट होती है । अथवा (२) कोमलवासाके पत्ते और हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे निःसन्देह ३ दिनमें कच्छू नष्ट होती है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पानम् ।

हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् ।

पिबेन्नरः कामचारी कच्छूपामाविनाशनम् ॥ ४५ ॥

हल्दीके कल्के साथ गोमूत्र २ पल पीनेसे पथेष्ट आहार विहार करनेपर भी कच्छू व पामा नष्ट होती है ॥ ४५ ॥

पथ्यायोगः ।

शोथपाण्ड्वामयहरी गुल्ममेहकफापहा ।

कच्छूपामाहरी चैव पथ्या गोमूत्रसाधिता ॥ ४६ ॥

गोमूत्रमें पकायी गयी छोटी हरीके सेवन करनेसे सूजन, पाण्डुरोग, गुल्म, प्रमेह, कफ, कच्छू, और पामा नष्ट होती है ॥ ४६ ॥

गन्धकयोगः ।

पिबति सकटुतैलं गन्धपाषाणचूर्णं

रविकिरणसुतप्तं पामलो यः पलार्धम् ।

त्रिदिनतदनुसिक्तः क्षीरभोजी च शीघ्रं

भवति कनकदीप्त्या कामयुक्ती मनुष्यः ॥४७॥

जो मनुष्य शुद्ध गन्धकका चूर्ण २ तोला कटुये तैलमें मिला सूर्यकी किरणोंमें तपाकर ३ दिनतक पीता है और स्नान कर दूधका पथ्य लेता है, उसका शरीर कनकके समान देदीप्यमान कामयुक्त होता है । (यह मात्रा १ दिनकी न समझना चाहिये किन्तु ३ दिनमें इतना कई बारमें खिलाना चाहिये) ॥ ४७ ॥

उद्वर्तनम् ।

निशासुधारग्वधकाकमाची-

पत्रैः सदावीं प्रपुणाडवीजैः ।

तत्रेण पिष्टैः कटुतैलभिष्टैः

पामादिषूद्वर्तनमेतदिष्टम् ॥ ४८ ॥

हल्दी, सेहुण्ड, अमलतास तथा मकोयके पत्ते और दासहल्दी व पवांडके बीज सबको मट्ठेमें पीस कडुआ तैल मिलाकर उब-टन लगाना पामादिमें हितकर है ॥ ४८ ॥

सिन्दूरयोगः ।

सिन्दूरमरिचचूर्णं महिषीनवनीतसंयुतं बहुशः ।

लेपाभिहन्ति पामां तैलं करवीरसिद्धं वा ॥ ४९ ॥

सिंदूर, व काली मिर्चका चूर्ण मैसीके मन्थनमें मिलाकर अनेक बार लेप करनेसे तथा कनैरसे सिद्ध तैल लगानेसे पामा नष्ट होती है ॥ ४९ ॥

कुष्ठहरो गणः ।

मांसी चन्दनसम्पाककरञ्जारिष्टसर्वपम् ।

शटीकुटजदार्व्यब्दं हन्ति कुष्ठमयं गणः ॥ ५० ॥

जटामांसी, चन्दन, अमलतास, कजा, नीम, सरसों, कचूर कुटज, दासहल्दी और नागरमोथा यह गण, कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

भल्लातिकादिलेपः ।

भल्लातकद्वीपिसुधार्कमूलं

गुञ्जाफलं त्र्यूषणशङ्खचूर्णम् ।

तुस्थं सकुष्ठं लवणानि पथ्य

क्षारद्वयं लाङ्गलिकां च पक्त्वा ॥ ५१ ॥

स्तुह्यर्कदुग्धे घनमायसस्थं

शलाकया तं विदधीत लेपम् ।

कुष्ठे किलासे तिलकालके च

अशेषदुर्नामसु चर्मकीले ॥ ५२ ॥

भिलावां, चीता, सेहुण्ड व आककी जड़, गुञ्जाफल, त्रिकटु, शंख, तूतियां, कूठ, पांचों नमक, यवाखार, सजीखार, कलि-हारी इनको सेहुण्ड व आकक दूधके साथ लोहेके पात्रमें पाक कर

गाढ़ा हो जानेपर सलाईसे लेप करना चाहिये । यह कुष्ठ, किलास, तिलकालक, अश और चर्मकोलको नष्ट करता है ॥ ५१॥ ५२ ॥

विषादिलेपः ।

विषवरुणहरिद्राचित्रकागारधूम-

मनलमारिचदूर्वाः क्षीरमर्कस्तुहीभ्याम् ।

दहति पतितमात्रात्कुष्ठजातीरशेषाः

कुलिशमिव सरोषाच्छक्रहस्तादिमुक्तम् ॥ ५३ ॥

सींगिया, वरुणा, हल्दी, चीतकी जड़, गुहधूम्र, मिलावां, मरिच तथा दूबके चूर्णको आक और सेहुड़के दूधमें मिलाकर लेप करना चाहिये । यह लगते ही समस्त कुष्ठकी जातियोंको इन्द्रके हाथसे छूटे हुए वज्रके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

शशाङ्कलेखादिलेहः ।

शशाङ्कलेखा सविबङ्गसारा

सपिप्पलीका सहुताशमूला ।

सायामला सामलका सतैला

सर्वाणि कुष्ठान्युपहन्ति लीढा ॥ ५४ ॥

वकुची, वायविङ्ग, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मंहर तथा आमलके चूर्णको तैलके साथ चाटनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५४ ॥

सोमराजीप्रयोगः ।

तीव्रेण कुष्ठेन परीतदेहो

यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजीं वपुषाऽतिशेते ॥ ५५ ॥

तीव्र कुष्ठसे व्याप्त देहवाला जो मनुष्य काले तिलके साथ वकुची नियमसे खाता है, उसका शरीर चंद्रमाके समान प्रकाशमान होता है ॥ ५५ ॥

अवलगुजायोगः ।

घर्मसेवी कदुष्णेन वारिणा वागुजीं पिबेत् ।

क्षीरभोजी त्रिसप्ताहात्कुष्ठरोगाद्विमुच्यते ॥ ५६ ॥

एकस्तिलस्य भागी द्वौ सोमराज्यास्तथैव च ।

भक्ष्यमाणमिदं प्रातर्गृह्यददुविनाशनम् ॥ ५७ ॥

अवलगुजाद्वीजकर्षं पीत्वा कोष्णेन वारिणा ।

भोजनं सर्पिषा कार्यं सर्वकुष्ठप्रणाशनम् ॥ ५८ ॥

घर्मका सेवन करते हुए कुछ गरम जलके साथ २१ दिनतक वकुची पीना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । इससे २१ दिनमें कुष्ठरोग नष्ट होता है । तथा एक भाग तिल और २ भाग वकुची मिलाकर खानेसे गुह्यस्थानका ददु नष्ट होता है । अथवा

वकुचीके बीज १ कर्ष कुछ गरम जलके साथ पीकर धीके साथ भोजन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५६-५८ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलापटोलरजनीमाञ्जिष्ठारोहिणीवचानिम्बैः ।

एष कषायोऽभ्यस्तो निहन्ति कफपित्तजं कुष्ठम् ॥ ५९ ॥

त्रिफला, परवलकी पत्ती, हल्दी, मञ्जीठ, कुटकी, वच, नीमका काथ कुछ दिनतक सेवन करनेसे कफपित्तज कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

छिन्नाप्रयोगः ।

छिन्नायाः स्वरसो वापि सेव्यमानो यथाबलम् ।

जीर्णे धृतेन भुञ्जीत स्वल्पं यूषोदकेन वा ।

अतिपूतिशरीरोऽपि दिव्यरूपो भवेन्नरः ॥ ६० ॥

शक्तिके अनुसार गुर्चका स्वरस सेवन करते हुए ओषधि पच जानेपर घी अथवा यूषके साथ भोजन करनेसे अति दुर्गन्धित शरीरवाला भी निःसन्देह स्वरूपवान् हो जाता है ॥ ६० ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलस्वादिरारिष्टत्रिफलाकृष्णवेत्रजम् ।

तिक्ताशनः पिबेत्काथं कुष्ठी कुष्ठं व्यपोहति ॥ ६१ ॥

परवलकी पत्ती, काथा, नीमकी छाल, त्रिफला, काला वेत इनके काथको पीने तथा तिक्त पदार्थ सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ६१ ॥

सप्तसमो योगः ।

तिलाभ्यत्रिफलाक्षौद्रव्योषमह्लातशर्कराः ।

वृष्यः सप्तसमो मेध्यः कुष्ठहा कामचारिणः ॥ ६२ ॥

तिल, घृत, त्रिफला, शहद, त्रिकटु, मिलावां और शकर ये सब समान भाग मिलाकर सेवन करनेसे कुष्ठ नष्ट होता है । इसे " सप्तसमयोग " कहते हैं । इसमें किसी प्रकारके नियमकी आवश्यकता नहीं ॥ ६२ ॥

विडङ्गादिचूर्णम् ।

विडङ्गत्रिफलाकृष्णाचूर्णं लीढं समाक्षिकम् ।

हन्ति कुष्ठकिमीन्मेहान्नाडीव्रणभगन्दरान् ॥ ६३ ॥

वायविङ्ग, त्रिफला तथा छोटीपीपलके चूर्णको शहदके साथ सेवन करनेसे कुष्ठ, किमि, प्रमेह, नाड़ी व्रण व भगन्दर-रोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

विजयामूलयोगः ।

इन्द्राशनं समादाय प्रशस्तेऽहनि चोद्धृतम् ।

तच्चूर्णं सधुसर्पिर्भ्यां लिह्यात्क्षीरघृताशनः ॥ ६४ ॥

हत्वा च सर्वकुष्ठानि जीविद्वर्षशतद्वयम् ।

अच्छे दिन भांगके वृक्षोंको उखाड़ चूर्ण बनाकर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । तथा दूध व घीके पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता तथा पुरुषको दीर्घायु बनाता है ॥ ६४ ॥

विविधा योगाः ।

यः खादेदभयारिष्टमरिष्टामलकानि वा ॥ ६५ ॥

स जयेत्सर्वकुष्ठानि मासादूर्ध्वं न संशयः ।

दह्यमानाच्च्युतः कुम्भे मूलगे खदिराद्रसः ॥ ६६ ॥

साज्यधात्रीरसक्षौद्रो हन्यात्कुष्ठं रसायनम् ॥ ६७ ॥

जो हर व नीमकी पत्ती, अथवा नीमकी पत्ती व आमला एक मासतक खाता है, उसके समस्त कुष्ठ निःसन्देह नष्ट होते हैं । अथवा हरे खड़े करयेके वृक्षको जलाकर मूलमें टपके हुए रसको ले घी, आमलेके रस तथा शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ६५-६७ ॥

वायस्यादिलेपः ।

वायस्येडगजाकुष्ठकृष्णाभिर्गुडिका कृता ।

वस्तमूत्रेण संपिष्टा लेपाच्छिवत्रविनाशिनी ॥ ६८ ॥

मकोथ, पवांडके बीज, कूठ तथा छोटी पीपल पीस बकरेके मूत्रमें घोट गोली बनाकर बकरेके मूत्रमें ही पीसकर लेप करनेसे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ६८ ॥

पूतिकादिलेपः ।

पूतिकाईस्नुह्नरेन्द्रदुमाणां

मूत्रे पिष्टाः पल्लवाः सौमनाश्च ।

लेपाच्छिवत्रं घ्नन्ति ददुव्रणांश्च ।

कुष्ठान्यर्शास्युग्रनाडीव्रणांश्च ॥ ६९ ॥

पूतिकरज, आक, सेहुण्ड, अमलतास और चमेलीके पत्तोंको गोमूत्रमें पीस लेप करनेसे श्वेत कुष्ठ, ददुव्रण, कुष्ठ, अर्श तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

गजादिचर्ममसीलेपः ।

गजचित्रव्याघ्रचर्ममसीतैलविलेपनात् ।

धित्रं नाशं व्रजेत्किं वा पूतिकीटविलेपनात् ॥ ७० ॥

हाथी, चीता, तथा व्याघ्रके चर्मकी भस्मको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा दुर्गन्धित कीटके लेप करनेसे धित्र (सफेद कोढ़) नष्ट होता है ॥ ७० ॥

अवलगुजहरिताललेपः ।

कुडवोऽवलगुजबीजाद्वरितालचतुर्धभागसंमिश्रः ॥

मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणः परः धित्रे ॥ ७१ ॥

धित्रमें बकुचीके बीज १९ तोला, हरिताल ४ तोला दोनों,

को गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शरीरके समान वर्ण हो जाता है ॥ ७१ ॥

धात्र्यादिकाथः ।

धात्रीखादिरयोः काथं पीत्वा वल्गुजसंयुतम् ।

शङ्खेन्दुधवलं धित्रं तूर्णं हन्ति न संशयः ॥ ७२ ॥

आंवला और कथेका काथ बकुचीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे शंख और चन्द्रमाके समान धित्र भी नष्ट होता है ॥ ७२ ॥

गजलेण्डजक्षारयोगः ।

क्षारेण दधे गजलेण्डजे च

गजस्य मूत्रेण बहुस्रुते च ।

द्रोणप्रमाणे दशभागयुक्तं

दत्त्वा पचेद्द्विजमवलगुजस्य ॥ ७३ ॥

एतद्यदा चिक्रणतामुपैति

तदा सुसिद्धां गुडिकां प्रयुज्यात् ।

धित्रं विलिम्पेदथ तेन धृष्टं

तदा व्रजत्याशु सवर्णभावम् ॥ ७४ ॥

क्षार द्रव्योंके साथ हाथीकी विष्टाको जला भस्मको अनेक बार हाथीके मूत्रमें ही छानकर छने हुए १ द्रोण जलको दशमांश बकुचीका चूर्ण मिलाकर पकाना चाहिये, जब यह गोली बनानेके योग्य चिकना हो जावे, तब उतार ठण्डा कर गोली बना लेनी चाहिये, फिर इस गोलीको घिसे हुए धित्रके ऊपर हाथीके मूत्रमें ही घिसकर लेप करना चाहिये । इससे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

जयन्तीयोगः ।

श्वेतजयन्तीमूलं पिष्टं पीतं च गव्यपयसैव ।

धित्रं निहन्ति नियतं रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥ ७५ ॥

सफेद जयन्तीकी जड़को पीसकर गायके दूधके साथ रविवारके दिन पीनेसे धित्र नष्ट हो जाता है, यह वैद्यनाथकी प्रतिज्ञा है ॥ ७५ ॥

पञ्चनिम्बचूर्णम् ।

पुष्पकाले तु पुष्पाणि फलकाले फलानि च ।

संचूर्ण्य पिचुमर्दस्य त्वङ्मूलानि दलानि च ॥ ७६ ॥

द्विरंशानि समाहृत्य भागिकानि प्रकल्पयेत् ।

त्रिफला त्र्यूषणं ब्राह्मी श्वदंष्ट्रारूपकराभिकाः ॥ ७७ ॥

विडङ्गासारवाराहीलोहचूर्णामृताः समाः ।

द्विहरिद्रावल्गुजकव्याधिघाताः सशर्कराः ॥ ७८ ॥

कुष्ठेन्द्रयवपाठाश्च कृत्वा चूर्णं सुसंयुतम् ।

खदिरासननिम्बानां घनकाथेन भावयेत् ॥ ७९ ॥

सप्तवा पञ्चनिम्बं तु मार्कवस्वरसेन तु ।
स्निग्धशुद्धतनुर्धामान्योजयेच्च शुभे दिने ॥ ८० ॥
मधुना तिक्तहविषा खदिरासनवारिणा ।
लेह्यसुष्णाम्बुना वापि कोलवृद्धया पलं पिबेत् ॥ ८१ ॥
जीर्णे च भोजनं कार्यं स्निग्धं लघु हितं च यत् ८२ ॥

विचर्चिकोदुम्बरपुण्डरीक-

कपालद्वद्रुकिटिमालसादीन् ।

शतारुविस्फोटविसर्पपामां

कफप्रकोपं त्रिविधं किलासम् ॥ ८३ ॥

भगन्दरश्लीपदवातरक्तं

जातान्ध्यनाडीव्रणशीर्षिरोगान् ।

सर्वान्प्रमेहान्प्रदरांश्च सर्वान्

दंष्ट्राविषं मूलविषं निहन्ति ॥ ८४ ॥

स्थूलोदरः सिंहकृशोदरश्च

सुस्निग्धसन्निधमधुनोपयोगात् ।

समोपयोगादपि ये दशन्ति

सर्पादयो यान्ति विनाशमाशु ॥ ८५ ॥

जीवेच्चिरं व्याधिजराविमुक्तः

शुभे रतश्चन्द्रसमानकान्तिः ॥ ८६ ॥

नीमके फूलोंके समय फूल और फलोंके समय फल ले सुखाकर तथा नीमकी ही छाल, मूल व पत्तीको सुखाकर प्रत्येक २ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, ब्राह्मी, गोंधूर, भिलावां, चीतकी जड़, वायविङ्ग, वाराहीकन्द, लोहमस्म, गुर्च, हल्दी, दारुहल्दी, वकुची, अमलतास, शङ्कर, कूठ, इन्द्रिय तथा पाङ्क प्रत्येक एक भाग ले चूर्ण कर कथा विजैसार और नीमके गाढे काथकी ७ भावना देनी चाहिये । फिर इस चूर्णको भांगरेके स्वरसकी ७ भावना देनी चाहिये । फिर शुष्क चूर्ण कर स्निग्ध और विरेचनादिसे शुद्ध शरीर होकर शुभ मुहूर्तमें शहद अथवा तिक्त घृत अथवा कथा व विजैसारके काथके साथ अथवा गरम जलके साथ ६ माशसे १ पल तक प्रयोग करना चाहिये । औषध पच जानेपर चिकना लघु हितकारक भोजन करना चाहिये । यह विचर्चिका, उदुम्बर, पुण्डरीक, कपाल, दद्रु, किटिभ, अलस, शतारु, विस्फोटक, विसर्प, पामा, कफरोग, किलास, भगन्दर, श्लीपद, वातरक्त, दंष्ट्रदोष, नाडीव्रण, शिरीरोग, प्रमेह, प्रदर, दंष्ट्राविष तथा मूलविष आदिको नष्ट करता है । शहदके साथ सेवन करनेसे मोटे पेटवाले सिंहके समान कृशोदर हो जाते हैं । इसको एक वर्षभर लेनेवालेकी यदि सर्प काट खाते हैं, तो वे (सर्प) ही तत्काल मर जाते हैं । इसका सेवन करनेवाला व्याधि तथा वृद्धतादिसे रहित हो चन्द्रसमान कान्तियुक्त शुभ कर्म करता हुआ अधिक समयतक जीता है ॥ ८६-८६ ॥

चित्रकादिगुग्गुलुः ।

चित्रकं त्रिफलां व्योषमजार्जी कारवीं वचाम् ।

सैन्धवातिविषे कुष्ठं चव्यैलायावशूकजम् ॥ ८७ ॥

विडङ्गान्यजमोदां च मुस्तान्यमरदारु च ।

यावन्त्येतानि सर्वाणि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ ८८ ॥

संक्षुद्य सर्पिषा सार्धं गुडिकां कारयेद्विषक् ।

प्रातर्भोजनकाले च भक्षयेत्तु यथाबलम् ॥ ८९ ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि किमीन्दुष्टव्रणानि च ।

प्रहण्यशौविकारांश्च मुखामयगलप्रहान् ॥ ९० ॥

गृध्रसीमथ भग्नं च गुल्मं चाशु नियच्छति ।

व्याधीन्कोष्ठगतान्श्रान्याञ्जयेद्विष्णुरिवालुरान् ॥ ९१ ॥

चीतेकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, जीरा, काला जीरा, वच, सैन्धव, अतीस, कूठ, चव्य, इलायची, जवाखार, वायविङ्ग, अजमोद, नागर मोथा तथा देवदार प्रत्येक समान भाग कूट छान सबके समान गुग्गुलु मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । प्रातः तथा भोजनके समय बलानुसार इसका सेवन करना चाहिये । यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, किमि, दुष्ट व्रण, प्रहणी, अशौरोग, मुखरोग, गलरोग, गृध्रसी, भग्न तथा ओष्ठगत रोगोंको जैसे विष्णु राक्षसोंको नष्ट करते हैं वैसे ही नष्ट करता है ८७-९१

भलातकप्रयोगः ।

पञ्च भलातकांश्छित्त्वा साधयेद् विधिवज्जले ।

कषायं तं पिबेच्छीतं घृतेनाक्तौष्ठतालुकः ॥ ९२ ॥

पञ्चवृद्धया पिबेद्यावत्सप्ततिं ह्वासयेत्ततः ।

जीर्णेऽद्यादोदनं शीतं घृतक्षीरोपसंहितम् ॥ ९३ ॥

एतद्रसायनं मेध्यं बलीपलितनाशनम् ।

कुष्ठार्शःकिमिदोषघ्नं दुष्टशुक्लविशोधनम् ॥ ९४ ॥

पञ्च भिलावोंको दुरकुचाकर जलमें विधिपूर्वक काथ बनाया चाहिये । फिर ओठों तथा तालुमें घी लगाकर ठण्डा काथ पीना चाहिये । इसी प्रकार दूसरे दिन ५ बड़ाकर अर्थात् १० भिलावोंका काथ पीना चाहिये । इस प्रकार जबतक ७० भिलावां न हो जायें, तबतक बढ़ाना चाहिये । फिर क्रमशः ५ पांच ही प्रतिदिन घटाना चाहिये । औषध पच जानेपर घी और दूधके साथ भात खाना चाहिये । यह रसायन है । मेधाको बढ़ाता, क्षीर्यों तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता, कुष्ठ, अर्श, किमि-दोषको दूर करता तथा दूषित शुकको शुद्ध करता है ॥ ९२-९४ ॥

भलातकतैलप्रयोगः ।

तैलं भलातकानां च पिबेन्मासं यथाबलम् ।

सर्वोपतापनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतं दृढम् ॥ ९५ ॥

१ महानितक भिलावेके तैलका बलानुसार सेवन करनेसे समस्त दुःखोंसे रहित होकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ९५ ॥

खदिरप्रयोगः ।

प्रलेपोद्धर्तनस्नानपानभोजनकर्मणि ।

शीलितं खादिरं वारि सर्वत्वग्दोषनाशनम् ॥९६॥

लेप, उबटन, स्नान, पान तथा भोजनमें खदिरके जलका सेवन करनेसे समस्त त्वग्दोष नष्ट होते हैं ॥ ९६ ॥

तिक्तषट्पलकं घृतम् ।

निम्बं पटोलं दावीं दुरालभां

तिक्तकरोहिणीं त्रिफलाम् ॥ ९७ ॥

कुर्याद्वर्षपलांशान्पटकं त्रायमाणां च ।

संलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत्पूते ।

चन्दनकिराततिक्तकमागधिकात्रायमाणाश्च ॥९८॥

मुस्तावत्सकबीजं कल्कीकृतमर्धकार्षिकान् भागान् ।

नवसर्पिषश्च षट् पलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ९९ ॥

कुष्ठज्वरगुल्मार्शोऽग्रहणीपाण्डूवामयश्वयथून् ।

पामाविसर्पपिडकाकण्डूगलगण्डनुत्सिद्धम् ॥१००॥

नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, दासहल्दी, यवासा, कुटकी, त्रिफला, पित्तपापड़ा तथा त्रायमाणा प्रत्येक २ तोले, जल द्व-द्वैगुण्यात् २ आदक अर्थात् ६ सेर ३२ तोले मिलाकर अष्टमांश शेष काथ बना उतार, छानकर २४ तो० नया घृत तथा चन्दन, चिरायता, छोटी पीपल, त्रायमाणा, नागरमोथा व इन्द्रयव प्रत्येक ६ माशेका कल्क छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये । इसका मात्रासे सेवन करनेसे कुष्ठ, ज्वर, गुल्म, अर्श, ग्रहणी, पाण्डुरोग, शोथ, पामा, विसर्प, पिडका, कण्डू, और गलगण्ड रोग नष्ट होते हैं ॥ ९७-१०० ॥

पञ्चतिक्तकं घृतम् ।

निम्बं पटोलं व्याघ्रीं च गुडूचीं वासकं तथा ।

कुर्याद्वृषपलान्भागानैकैकस्य सुकुट्टितान् ॥ १०१ ॥

जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् ।

घृतप्रस्थं पचेत्तेन त्रिफलागर्भसंयुतम् ॥ १०२ ॥

पञ्चतिक्तमिदं ख्यातं सर्पिः कुष्ठविनाशनम् ।

अशीतिं वातजान्त्रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ॥१०३॥

विंशतिं श्लेष्मिकांश्चैव पानादेवापकर्षति ।

दुष्टत्रणकिमीनर्शः पञ्च कासांश्च नाशयेत् ॥१०४॥

नीम, परवल, छोटी कटेरी, गुर्च, तथा अडूसा प्रत्येक ४० तोला ले दुरकुवाकर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर घी १ प्रस्थ तथा त्रिफलाका मिलित कल्क १६ तोला मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह “पञ्चति-क्तघृत” कुष्ठ, वात, कफ, पित्तके समस्त रोग, दुष्ट त्रण, कीड़े और अर्शको पीनेसे ही नष्ट करता है ॥ १०१-१०४ ॥

तिक्तकं घृतम् ।

त्रिफलाद्विनिशावासायासपर्पटकूलकान् ।

त्रायन्तीकटुकानिम्बान्प्रत्येकं द्विपलोन्मितान् ॥१०५॥

काथयित्वा जलद्रोणे पादशेषेण तेन तु ।

घृतप्रस्थं पचेत्कल्कैः पिप्पलीवन्यचन्दनैः ॥ १०६ ॥

त्रायन्तीशकभूनिम्बैस्तत्पीतं तिक्तकं घृतम् ।

हन्ति कुष्ठज्वराशींसि श्वयथुं ग्रहणीगदम् ।

पाण्डुरोगं विसर्पं च क्लीबानामपि शस्यते ॥१०७॥

त्रिफला, हल्दी, दासहल्दी, अडूसा, यवासा, पित्तपा-पड़ा, परवलकी पत्ती, त्रायमाण, कुटकी तथा नीमकी छाल प्रत्येक ८ तोला, जल १५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घी १२८ तोला तथा छोटी पीपल, केवटीमोथा, चन्दन, त्रायमाण, इन्द्रयव व चिरायता प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, अर्श, सुजन, ग्रहणीरोग, पाण्डुरोग और विसर्पको नष्ट करता है । नपुसकोंके लिये भी हितकर है ॥ १०५-१०७ ॥

महातिक्तकं घृतम् ।

सप्तच्छदं प्रतिविषां सम्पाकं तिक्तकरोहिणीं पाठाम् १०८

मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपिचुमर्दपर्पटकम् ।

धन्वयवासं चन्दनमुपकुल्ये पद्माक्षं रजनीं च ।

षड्ग्रन्थां सविशालां शतावरीशारिवे चोभे ॥१०९॥

वत्सकबीजं वासां मूर्वाममृतां किराततिक्तं च ।

कल्कान्कुर्यान्मतिमान्यष्टधाह्वं त्रायमाणां च ॥ ११० ॥

कल्कश्चतुर्थभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।

द्विगुणो घृताश्च देयस्तत्सर्पिः पायथेत्सिद्धम् ॥ १११ ॥

कुष्ठानि रक्तपित्तं प्रबलान्यशींसि रक्तवाहीनि ।

वीसर्पमल्लपित्तं वातासृक्पाण्डुरोगं च ॥ ११२ ॥

विस्फोटकान्सपामानुन्मादं कामलां ज्वरं कण्डूम् ।

हृद्रोगगुल्मपिडकामसृग्दरं गण्डमालां च ॥ ११३ ॥

हन्यादेतत्सद्यः पीतं काले यथाबलं सर्पिः ।

योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ११४ ॥

सप्तपर्ण, अतीस, अमलतासका गूदा, कुटकी, पाद, नागरमोथा, खश, त्रिफला, पटोल, निम्ब, पित्तपापड़ा, यवासा, चन्दन, छोटी व बड़ी पीपल, पद्माक्ष, हल्दी, दासहल्दी, वच, इन्द्रायण, शतावर, दोनों सारिवा, इन्द्रयव, अडूसा, मूर्वा, गुर्च, चिरायता, तथा त्रायमाणका घीसे चतुर्थांश कल्क, जल अठगुना तथा परवलके फलोंका काथ विधिवत् बनाकर घीसे दूना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घृत, सैकड़ों

योगोंसे असाध्य कुष्ठ, रक्तपित्त, रक्तस्रावी अर्श, विस्त्रर्प, अम्ल-
पित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्त्रोटक, पामा, उन्माद, कामला,
ज्वर, कण्डूरोग, हृद्रोग, गुल्म, पिडिका, रक्तप्रदर तथा गण्ड-
मालाको बलानुसार सेवन करनेसे नष्ट करता है। इसे “ महा-
तिक्त घृत ” कहते हैं ॥ १०८-११४ ॥

महाखदिरं घृतम् ।

खदिरस्य तुलाः पञ्च शिशपाशनयोस्तुले ।

तुलार्धाः सर्व एवैते करञ्जारिष्टवेतसाः ॥ ११५ ॥

पर्पटः कुटजश्चैव वृषः क्रिमिहरस्तथा ।

हरिद्रे कृतमालश्च गुडूची त्रिफला त्रिवृत् ॥ ११६ ॥

सप्तपर्णस्तु संक्षुण्णो दशद्रोणे च वारिणः ।

अष्टभागावशेषं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११७ ॥

वात्रीरसं च तुल्यांशं सर्पिषश्चाढकं पचेत् ।

महातिक्तकल्कैश्च यथोक्तैः पलसंभितैः ॥ ११८ ॥

निहन्ति सर्वकुष्ठानि पानाभ्यंगान्निषेवणात् ।

महाखदिरमित्येतत्परं कुष्ठविनाशनम् ॥ ११९ ॥

कथा २५ सेर शीशम व विजैसार दोनों मिलाकर १०
सेर तथा कजा, नीमकी छाल, वेत, पित्तपापड़ा, कुरैयेकी
छाल, आवला, वायविडंग, हल्दी, दाहहल्दी, गुर्व, त्रिफला,
निसोथ, व सप्तपर्ण प्रत्येक २॥ सेर, जल १० द्रोण द्रवद्वैगुण्य
कर २५६ सेरमें मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष
रहनेपर उतार कर छानना चाहिये। फिर आवलेका रस ६
सेर ३२ तो० तथा घी ६ सेर ३२ तोला तथा महातिक्त
घृतकी प्रत्येक औषधिका कल्क ४ तोला मिलाकर पकाना
चाहिये। इस घृतके पीने तथा मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट
होते हैं। यह “ महाखदिर ” नामक घृत कुष्ठके नष्ट करनेमें
श्रेष्ठ है ॥ ११५-११९ ॥

पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः ।

निम्बामृतावृषपटोलनिदिग्धिकानां

भागान्पृथग्दशपलान्विपचेद् घटेऽपाम् ।

अष्टांशशेषितजलेन सुनिःसृतेन

प्रस्थं घृतस्य विपचेत्पिचुभागकल्कैः ॥ १२० ॥

पाठाविडङ्गसुरदारुगजोपकुल्या-

द्विक्षारनागरनिशामिशिचव्यकुष्ठैः

तेजोवतीमरिचवत्सकदीप्यकाभि-

रोहिण्यरुण्णकरवचाकणमूलयुक्तैः ॥ १२१ ॥

मज्जिष्ठयाऽतिविषया वरया यमान्या

संशुद्धगुग्गुलुपलैरपि पञ्चसङ्ख्यैः ।

तत्सेवितं विषमतिप्रबलं समीरं

सन्ध्यस्थिमज्जागतमप्यथ कुष्ठनीट्क ॥ १२२ ॥

नाडीत्रणार्जुदभगन्दरगण्डमाला

जन्तूर्ध्वसर्वगतगुल्मगुदोत्थमेहान् ।

यक्ष्माराचिश्चसनपीनसकासशोष-

हृत्पाण्डुरोगगलविद्रधिवातरक्तम् ॥ १२३ ॥

नीमकी छाल, गुर्व, अहसा, परवल, तथा छोटी
कटेरी प्रत्येक ४० तो० लेकर जल २५ सेर ४८ तो०
मिलाकर पकाना चाहिये। अष्टमांश रह जानेपर उतार छानकर
घी १२८ तो० तथा पाड़, वायविडङ्ग, देवदारु, गजपीपल,
जवाखार, सजीखार, सोठ, हल्दी, सौंफ, चव्य, कूठ, तेजोवती,
मरिच, कुड़ेकी छाल, अजवायन, चीतकी जड़, कुटकी,
मिर्छावां, दूधिया वच, पिपरामूल, मज्जीठ, अतीस, त्रिफला, व
अजमोद प्रत्येकका एक तोला महीन पीसा हुआ कल्क तथा
शुद्ध गुग्गुलु २० तोला मिलाकर पकाना चाहिये। यह विष,
अति प्रबल वायु सन्धि अस्थि तथा मज्जागत कुष्ठ, नाडीत्रण,
अर्जुद, भगन्दर, गण्डमाला, जन्तूर्ध्वज्वर, सर्वगत रोग, गुल्म,
अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अरुचि, श्वास, पीनस, कास, शोष,
हृद्रोग, पाण्डुरोग, गलविद्रधि और वातरक्तको नष्ट
करता है ॥ १२०-१२३ ॥

वज्रकं घृतम् ।

वासागुडूचीत्रिफलापटोल-

करञ्जनिम्बाशनकृष्णवेत्रम् ।

तत्काथकल्केन घृतं विपकं

तद्वज्रकं कुष्ठहरं प्रदिष्टम् ॥ १२४ ॥

विशीर्णकणौगुलिहस्तपादः

क्रिम्यर्दितो भिन्नगलोऽपि मर्त्यः ।

पौराणिकी कान्तिमवाप्य जीवे-

द्व्याहतो वर्षशतं च कुष्ठो ॥ १२५ ॥

अहसा, गुर्व, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कजा, नीमकी
छाल, विजैसार तथा काले वेतके काथ व कल्कसे पकाया घृत
“ वज्रक ” कहा जाता है। यह कुष्ठको नष्ट करता है। इससे
कीड़ासे पीड़ित स्वरभेद्युक्त कुष्ठो पुनः पुरानी कान्तिको प्राप्त
कर १०० वर्षतक सुखपूर्वक जीता है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

आरग्वधादितैलम् ।

आरग्वधं धवं कुष्ठं हरितालं मनःशिलाम् ।

रजनीद्वयसंयुक्तं पचेत्तैलं विधानवित् ।

एतेनाभ्यञ्जयेच्छ्वित्रा क्षिप्रं श्वित्रं विनश्यति ॥ १२६ ॥

अमलतास, धावके फूल, कूठ, हरिताल, मैनसिल, हल्दी
तथा दाहहल्दीके कल्कके साथ तैल पकाकर श्वित्र वालोंको
मालिश करना चाहिये। इससे श्वित्र नष्ट होता है ॥ १२६ ॥

तृणकतैलम् ।

मञ्जिष्ठारुहनिशाचक्रमर्दारग्वधपल्लवैः ।

तृणकस्वरसे सिद्धं तैलं कुष्ठहरं कटु ॥ १२७ ॥

मञ्जीठ, कूठ, हल्दी, चकवड़ तथा अमलतासके पत्तोंका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर सिद्ध कटुआ तैल कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १२७ ॥

महातृणकतैलम् ।

हरिद्रात्रिकुलाद रुह्यमारकचित्रकम् ।

सप्तच्छदश्च निम्बत्वक्करञ्जो वालकं नखी ॥ १२८ ॥

कुष्ठमेडगजाबीजं लाङ्गली गणिकारिका ॥ १२९ ॥

जातीपत्रं च दावीं च हरितालं मनःशिला ।

कलिङ्गा तिलपत्रं च अर्कक्षीरं च गुग्गुलुः ॥ १३० ॥

गुडत्वक्मरिचं चैव कुंकुमं ग्रन्थिपर्णकम् ।

सर्जपणौशखदिरविडङ्गं पिप्पली वचा ॥ १३१ ॥

घनरेण्वमृतायष्टिकेशरं ध्यामकं विषम् ।

विश्वकट्फलमञ्जिष्ठा वेलस्तुम्बीफलं तथा ॥ १३२ ॥

स्तुहीसम्पाकयोः पत्रं वागुजीबीजमांसिके ।

एला ज्योतिष्मतीमूलं शिरीषो गोमयाद्रसः ॥ १३३ ॥

चन्दने कुष्ठनिर्गुण्डी विशाला मल्लिकाद्वयम् ।

वासाऽधगन्धा ब्राह्मी च श्याङ्गं चम्पककट्फलम् ३४

एतैः कलकैः पचेत्तैलं तृणकस्वरसद्रवम् ।

सर्वत्वग्दोषहरणं महातृणकसंज्ञितम् ॥ १३५ ॥

हल्दी, त्रिफला, देवदारु, कनेर, चीतेकी जड़, सप्तपर्ण, नामकी छाल, कज्जा, सुगन्धवाला, नख, कूठ, पवाङ्के बीज, कलिहारी, अरणी, जावित्री, दाहहल्दी, हरताल, मैनसिल, इन्द्रायण, तिलकी पत्ती, आकका दूध, गुग्गुलु, दालचीनी, काली मिर्च, केशर, भटेउर, राल, छोटी तुलसी, कथा, वायविङ्ग, छोटी पीपल, दूधिया वच, नागरमोथा, सम्भालूके बीज, गुर्च, मैरेठी, नागकेशर, रोहिषघास, शुद्ध साँगिया, सोंठ, कैफरा, मञ्जीठ, वेल, तोम्बीके बीज, थूहरके पत्ते, अमलतासके पत्ते, बकुचाके बीज, जटामांसी, छोटी इलायची, मालकांगनीकी जड़, सिरसाकी छाल, गोबरका रस, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, कूठ, सम्भालूकी पत्ती, इन्द्रायणकी जड़, चमेलीके फूल, बेलके फूल, अइसा, असगन्ध, ब्राह्मी, गन्धाविरोजा चम्पाके फूल व कैफराका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह तैल समस्त त्वग्दोषोंको नष्ट करता है ॥ १२८-१३५ ॥

वज्रकं तैलम् ।

सप्तपर्णकरञ्जार्कमालतीकरवरिजम् ।

मूलं स्नुहीशिरीषाभ्यां चित्रकास्फोटयोरपि १३६ ॥

करञ्जबीजं त्रिफलां त्रिकटुं रजनीद्वयम् ।

सिद्धार्थकं विडङ्गं च प्रपुन्नाढतिलैः सह ॥ १३७ ॥

मूत्रपिष्टैः पचेत्तैलमेभिः कुष्ठविनाशनम् ।

अभ्यङ्गाद्वज्रकं नाम नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १३८ ॥

सप्तपर्ण, कज्जा, आक, चमेली और कनेरकी जड़ तथा धूर, सिरसा और चीता व आस्फोतेकी जड़, कज्जाके बीज, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दाहहल्दी, सरसों, वायविङ्ग, पवाङ्के बीज तथा काले तिल इनको गोमूत्रमें पीस कल्क बना छोड़कर जलके साथ तैल पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे कुष्ठ तथा नाडीव्रण व दुष्ट व्रणको नष्ट करता है ॥ १३६-१३८ ॥

मरिचाद्यं तैलम् ।

मरिचालशिलाहार्कपयोऽधारिजटात्रिवृत् ।

शकृद्रसविशालारुहनिशायुग्दारुचन्दनैः ॥ १३९ ॥

कटुतैलात्पचेत्प्रस्थं द्वयक्षैर्विषपलान्वितैः ।

सगोमूत्रं तदभ्यङ्गाद्दुधित्रिविनाशनम् ।

सर्वेण्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रशस्यते ॥ १४० ॥

काली मिर्च, हरताल, मैनसिल, आकका दूध, कनेरकी जड़, निसोथ, गोबरका रस, इन्द्रायण, कूठ, हल्दी, दाहहल्दी, देवदारु तथा चन्दन प्रत्येक दो तोला, विष ४ तोला, कटुआ तैल १२८ तोला तथा चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे दद्रु, श्वित्र तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

बृहन्मरिचाद्यं तैलम् ।

मरिचं त्रिवृता दन्ती क्षीरमार्कं शकृद्रसः ।

देवदारु हरिद्रे द्वे मांसी कुष्ठं सचन्दनम् ॥ १४१ ॥

विशाला करवीरं च हरितालं मनःशिला ।

चित्रको लाङ्गलाख्या च विडङ्गं चक्रमर्दकम् १४२

शिरिषं कुटजो निम्बं सप्तपर्णस्तुहामृताः ।

सम्पाको नक्तमालोऽब्दः खदिरं पिप्पली वचा १४३

ज्योतिष्मती च पलिका विषस्य द्विपलं भवेत् ।

आढकं कटुतैलस्य गोमूत्रं तु चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

पक्त्वा तैलवरं ह्येतन्प्रशस्येत्कौष्ठिकान्प्रणान् ॥ १४५ ॥

मृत्पात्रे लीहपात्रे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पामाविचर्चिकादद्गुण्डूविस्फोटकानि च ।

वलयः पलितं छाया नीली व्यङ्गस्तथैव च ।

अभ्यङ्गेन प्रणश्यन्ति सौकुमार्यं च जायते ॥ १४६ ॥

प्रथमे वयसि स्त्रीणां यासां नस्यं तु दीयते ।

परामपि जरां प्राप्य न स्तना यान्ति नम्रताम् १४७ ॥

बलीवर्दस्तुरङ्गो वा गजो वा वायुपीडितः ।

एभिरेभ्यश्चनैर्गाढं भवेन्मारुतविक्रमः ॥ १४८ ॥

काली मिर्च, निसोथ, दन्ती, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हल्दी, दाहहल्दी, जटामांसी, कूठ, चन्दन, इन्द्रायण, कनेरकी छाल, हरताल, मैनाशिल, चीतकी जड़, कलिहारी, वायविङ्ग, चकवड़के बीज, सिरसेकी छाल, कुरैयेकी छाल, नामकी छाल, सतौना, सेहुण्ड, गुर्व, अमलतासके पत्ते, कज्जा, नागरमोथा, कत्था, छोटी पोपल, बूधिया बच, तथा मालकांगनी प्रत्येक ४ तोला, सांगिया ८ तोला, कड़ुआ तैल १ आदक (द्रवद्वैगुण्यकर ६ सेर ३२ तोला) गोमूत्र २५ सेर ४८ तोला छोड़कर मिश्री या लौहके पात्रमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इस उत्तम तैलको कुष्ठवालोंके व्रणोंमें लगाना चाहिये । इससे पामा, बिवाई, दाद, खुजली, फफोले, झुरियां, बालोंकी सफेदी, स्यउहां तथा झाई नष्ट होते हैं और शरीर सुन्दर होता है । जिन स्त्रियोंको छोटी अवस्थामें इस तैलका नस्य दिया जाता है, उनके बहुत बुढ़ापामें भी स्तन कड़े बने रहते हैं । वायुसे पीडित बेल घोड़ा अथवा हाथी इसकी मालिशसे वायुके समान वेगवाला होता है ॥ १४९-१४८ ॥

विषतैलम् ।

नक्तमालं हरिद्रे द्वे अर्कस्तगरमेव च ।

करवीरं वचा कुष्ठमास्फोता रक्तचन्दनम् ॥ १४९ ॥

मालती सप्तपर्णी च मञ्जिष्ठा सिन्धुवारिका ।

एषामर्धपलान्भागान्विषस्यापि पलं तथा ॥ १५० ॥

चतुर्गुणे गवां मूत्रे तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

श्चित्रविस्फोटकिटिभर्काटलूताविचर्चिकाः ॥ १५१ ॥

कण्डूकच्छूविकाराश्च ये व्रणा विषदूषिताः ।

विषतैलमिदं नाम्ना सर्वव्रणविशोधनम् ॥ १५२ ॥

कज्जा, हल्दी, दाहहल्दी, आक, तगर, कनेर, बच, कूठ, आस्फोता, लालचन्दन, चमेली, सतौना, मञ्जीठ तथा सम्भाल प्रत्येक २ तोला, सांगिया ४ तोला, तैल एक प्रस्थ, (द्रवद्वैगुण्यसे १ सेर ९ छ. ३ तोला) चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर पकाना चाहिये । इस तैलसे सफेद कुष्ठ, फफोले, किटिभ, क्रीट, मकड़ीका विष, विचर्चिका, खुजली, कच्छ तथा विषसे दूषित व्रण नष्ट होते हैं । यह “ विषतैल ” समस्त व्रणोंको शुद्ध करता है ॥ १४९-१५२ ॥

करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरकरसो गोमूत्रं चित्रकं विडङ्गं च ।

कुष्ठेषु तैलयोगः सिद्धोऽयं संमतो भिषजाम् १५३ ॥

सफेद कनेरका रस, गोमूत्र, चीतकी जड़ और वायविङ्ग, मिलाकर विधिपूर्वक सिद्ध तैल सब कुष्ठोंको नष्ट करनेवाला है, ऐसा वैद्यलोग बताते हैं ॥ १५३ ॥

अपरं करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरमूलं विषांशसाधितं गवां मूत्रे ।

चर्मदलसिध्मपामाविस्फोटकिटिभर्जितैलम् १५४

सफेद कनेरकी जड़ और सांगियाका कृष्ण तथा गोमूत्र मिलाकर सिद्ध तैल चर्मदल, खुजली, सिध्मकुष्ठ, फफोले, कीड़े और किटिभ कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १५४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरार्धपलं पिष्ट्वा जीरकस्य पलं तथा ।

कटुतैलं पचेन्मानीं सद्यः पामाहरं परम् ॥ १५५ ॥

सिन्दूर २ तोला, जीरा ४ तोला, कड़ुआ तैल ३२ तोला मिला पकाकर लगानेसे तत्काल खुजली नष्ट होती है ॥ १५५ ॥

महासिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरं चन्दनं मांसीविडङ्गं रजनीद्वयम् ।

प्रियङ्गुं पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां खदिरं वचाम् ॥ १५६ ॥

जात्यर्कत्रिवृत्तानिम्बकरञ्जविषमेव च ।

कृष्णवेत्रकलोध्रं च प्रपुत्राडं च संहरेत् ॥ १५७ ॥

श्लक्ष्णपिष्टानि सर्वाणि योजयेत्तैलमात्रया ।

अभ्यङ्गेन प्रयुंजीत सर्वकुष्ठविनाशनम् ॥ १५८ ॥

पामाविचर्चिकाकण्डूविसर्पादिविनाशनम् ।

रक्तपित्तोत्थितान्हन्ति रोगानेवंविधान्बहून् ॥ १५९ ॥

सिन्दूर, चन्दन, जटामांसी, वायविङ्ग, हल्दी, दाहहल्दी, फूलप्रियङ्गु, पद्माख, कूठ, मञ्जीठ, कत्था, वच, चमेली, आक, निसोथ, नीमकी छाल, कज्जा, सांगिया, काला वेत, लोध तथा पवाड़के बीज सबको महीन पीस तैल मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ, पामा, विचर्चिका, कण्डू, विसर्प तथा रक्तपित्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १५६-१५९ ॥

आदित्यपाकं तैलम् ।

मञ्जिष्ठान्निफलालाक्षानिशागन्धाशिलालकैः ।

चूर्णितैस्तैलमादित्यपाकं पामाहरं परम् ॥ १६० ॥

मञ्जीठ, त्रिफला, लाख, हल्दी, मनशिल, तथा गन्धकका चूर्ण कर तैल मिला सूर्यकी किरणोंसे (७ दिनतक) पकाना चाहिये । यह तैल पामाको नष्ट करता है ॥ १६० ॥

दूर्वाद्यं तैलम् ।

स्वरसे चैव दूर्वायाः पचेत्तैलं चतुर्गुणे ।

कच्छूविचर्चिकापामा अभ्यङ्गादेव नाशयेत् १६१ ॥

दूबके स्वरसमें चतुर्थांश तैल मिला पकाकर मालिश करनेसे कच्छ, बिवाई और पामा नष्ट होती है ॥ १६१ ॥

अर्कतैलम् ।

अर्कपत्रसे पक्कं कटुतैलं निशायुतम् ।

मनःशिलायुतं वापि पामाकच्छवादिनाशनम् १६२
आकके पत्तोंके रस और हल्दी अथवा मनाशिलके कल्कके
साथ सिद्ध तैल पामा, कच्छ आदिको नष्ट करता है ॥ १६२ ॥

गण्डीराद्यं तैलम् ।

गण्डीरिकाचित्रकमार्कवाकुकुष्ठदुष्टव्रणारुः किटिभापहारि १६३

तैलं पचेन्मण्डलदुक्कुष्ठदुष्टव्रणारुः किटिभापहारि १६३
थूहरका दूध, चीतकी जड़, भांगरा, आक, कूठ तथा
अमलतासकी छाल, लवण और गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया
गया तैल मण्डल, ददु, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, अर्लविका और किटिभको
नष्ट करता है ॥ १६३ ॥

चित्रकादि तैलम् ।

चित्रकस्याथ निर्गुण्डया ह्यमारस्य मूलतः ।

नाडीच बीजाद्विषतः काञ्चिपिष्टं पलं पलम् १६४

करञ्जतैलाष्टपलं काञ्चिकस्य पलं पुनः

मिश्रितं सूर्यसन्तप्तं तैलं कुष्ठव्रणाम्नाजित् ॥ १६५ ॥

चीतकी जड़, सम्भालकी जड़, कनेरकी जड़, नाडीचके
बीज, तथा साँगिया प्रत्येक ४ तोला काञ्चोमें पीस, कञ्जीका
तैल ३२ तोला और काञ्जी ४ तोला, मिलाकर सूर्यकी
किरणोंमें तपाना चाहिये । यह तैल कुष्ठ, व्रण और रक्तदोषको
नष्ट करता है ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

सोमराजीतैलम् ।

सोमराजी हरिद्रे द्वे सर्षपारग्वधं गदम् ।

करञ्जैडगजाबीजं गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् ॥ १६६ ॥

तैलं सर्षपसम्भूतं नाडीदुष्टव्रणापहम् ।

अनेनाशु प्रशाम्यन्ति कुष्ठान्यष्टादशैव तु ॥ १६७ ॥

नीलिकापिडकाव्यङ्गं गम्भीरं वातशोणितम् ।

कण्डूकच्छप्रशमनं कच्छूपामाविनाशनम् ॥ १६८ ॥

बकुची, हल्दी, दाहहल्दी, सरसों, अमलतास, कूठ, कञ्जा
तथा पवाड़के बीजका कल्क छोड़कर सरसोंका तैल पकाना
चाहिये । यह तैल नाडीव्रण, दुष्ट व्रण, अठारह प्रकारके कुष्ठ,
झाई, फुंसियां, स्थउहां, गम्भीर वातरक्त तथा खुजली आदि
नष्ट करता है ॥ १६६-१६८ ॥

सामान्यनियमः ।

पक्षात्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेयात्

मासान्मासात्संसनं चाप्यधस्तात् ।

श्रद्धाश्रद्धाजस्ततश्चावपीडान्

मासेष्वसृङ्मोक्षयेत्पद्मसु षट्सु ॥ १६९ ॥

पन्द्रह, पन्द्रह दिनमें वमन करना चाहिये । एक एक मही
नेमें विरेचन लेना चाहिये । तीन तीन दिनमें अवपीड़क नस्य
लेना चाहिये । तथा छः छः महीनेमें शिराव्यय करना (फस्त
खोलना) चाहिये ॥ १६९ ॥

पथ्यम् ।

योषिन्मांससुरात्यागः शालिसुद्वयवादयः ।

पुराणास्तित्कशाकं च जाङ्गलं कुष्ठिनां हितम् १७०

छोगमन, मांस और शरावका त्याग, पुराने चावल,
मूँग, यव तथा जङ्गली तिक्तशाक कुष्ठवालोंको हितकर होते
हैं ॥ १७० ॥

इति कुष्ठाधिकारः समाप्तः ।

अथोदरदोषाशीतपित्ताधिकारः ।

साधारणः क्रमः ।

अभ्यङ्गः कटुतैलेन सेकश्चोष्णाम्बुभिस्ततः ।

उदरे वमनं कार्यं पटोलारिष्टवारिणा ॥ १ ॥

उदरेमें कटुए तैलकी मालिश कर गरम जलसे सिंचन करना
चाहिये । तथा परवलकी पत्ती और नीमकी पत्तीसे वमन कराना
चाहिये ॥ १ ॥

विरेचनयोगः ।

त्रिफलापुरकृष्णाभिर्विरेकश्चात्र शस्यते ।

त्रिफलां क्षौद्रसहितां पिबेद्वा नवकार्षिकम् ।

विसर्पोक्तममृतादिं भिषगात्रापि योजयेत् ॥ २ ॥

त्रिफला, गुग्गुलु और छोटी पीपलसे विरेचन लेना
चाहिये । अथवा शहदके साथ त्रिफला अथवा नवका-
र्षिक काथ (वातरक्तोक्त) विसर्पोक्त अमृतादि क्वाथका
प्रयोग करे ॥ २ ॥

केचन योगाः ।

सितां मधुकसंयुक्तां गुडमामलकैः सह ।

सगुडं दीप्यकं यस्तु खादेत्पथ्यान्नमुक्त्वा नरः ॥ ३ ॥

तस्य नश्यति सप्ताहादुदरदः सर्वदेहजः ।

मौरेठीके साथ मिश्री अथवा आमलाके साथ गुड़ अथवा
गुड़के साथ अजवायन पथ्यान्न सेवन करते हुए जो मनुष्य
खाता है, उसका उदर सात दिनमें नष्ट हो जाता है ॥ ३ ॥

उद्वर्तनं लेपश्च ।

सिद्धार्थरजनीकल्कैः प्रपुत्रावतिलैः सह ॥ ४ ॥

कटुतैलेन संमिश्रमेतदुद्वर्तनं हितम् ।

दूर्वाणिशायुतो लेपः कच्छूपामाविनाशनः ॥ ५ ॥

किमिदुद्वर्तनश्चैव शीतपित्तहरः परः ।

सरसों, हल्दी, पवांडूके बीज तथा तिलका कल्क, कडुआ तैल मिलाकर उबटन करना चाहिये । इसी प्रकार दूब और हल्दीका लेप कच्छू, पामा तथा किमि, दहु, और शीतपित्तको नष्ट करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥-

अग्निमन्थमूललेपः ।

अग्निमन्थभवं मूलं पिष्टं पीतं च सर्पिषा ॥ ६ ॥

शीतपित्तोददंकोठानसप्ताहादेव नाशयेत् ।

अरणीकी जड़ पसिकर घीके साथ पीनेसे सात दिनोंमें ही शीतपित्त, उदरद और कोठको नष्ट करती है ॥ ६ ॥-

कोठसामान्यचिकित्सा ।

कुष्ठोक्तं च क्रमं कुर्यादम्लपित्तघ्नमेव च ॥ ७ ॥

उददोक्तं क्रियां चापि कोठरोगे समासतः ।

सर्पिष्पीत्वा महातिकं कार्यं शोणितमोक्षणम् ॥ ८ ॥

कोठरोगमें कुष्ठोक्त, अम्लपित्तघ्न तथा उददोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा महातिकघृतको पीकर फस्त खुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

निम्बपत्रयोगः ।

निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन

धात्रीविमिश्राण्यथोपयुञ्ज्यात् ।

विस्फोटकोठक्षतशीतपित्तं

कण्डूवस्त्रपित्तं रक्तसां च हन्यात् ॥ ९ ॥

नीमके पत्तोंके चूर्णको सदा घीके साथ अथवा आंवलेके साथ उपयोग करना चाहिये । इससे फफोले, ददरे, व्रण शीत पित्त, खुजली, और रक्तपित्त, तथा रक्तसा नामके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

विविधा योगाः ।

क्षारसिन्धूतैलैश्च गात्राभ्यङ्गं प्रयोजयेत् ।

गम्भारिकाफलं पक्वं शुष्कमुत्त्वेदितं पुनः ॥ १० ॥

क्षीरेण शीतपित्तघ्नं स्वादितं पथ्यसेविना ।

तैलोद्वर्तनयोगेन योज्य एलादिको गणः ॥ ११ ॥

शुष्कमूलकयूषेण कौलत्थेन रसेन वा ।

भोजनं सर्वदा कार्यं लावतिस्तिरिजेन वा ॥ १२ ॥

क्षार और सिंधानमकके चूर्णको तेलमें मिलाकर मालिश करना चाहिये । खम्मारका पका फल सूखा हुआ उबालकर दूधके साथ खाने तथा पथ्यसे रहनेसे शीत पित्त नष्ट होती है । तथा तैलके साथ एलादिगणका उबटन लगाना चाहिये । सूखी मूलीके यूष, कुलथीके रस अथवा लवा व तीतरके मांसरसके साथ सदा भोजन करना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

सामान्यचिकित्सा ।

शीतलान्यन्नपानानि शुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ।

उष्णानि वा यथाकालं शीतपित्ते प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

शीतपित्तमें दोषोंकी गति समझकर शीत अथवा उष्ण अन्नपानका यथा समय प्रयोग करावे ॥ १३ ॥

इत्युदरदोषशीतपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथाम्लपित्ताधिकारः ।**सामान्यचिकित्सा ।**

वार्न्ति कृत्वाम्लपित्ते तु विरेकं मृदु कारयेत् ।

सम्यग्वातविरेक्तस्य सुस्निग्धस्यानुवासनम् ॥ १४ ॥

आस्थापनं चिरोद्भूते देयं दोषाद्यपेक्षया ।

क्रिया शुद्धस्य शमनी ह्यनुबन्धव्यपेक्षया ॥ १५ ॥

दोषसंसर्गजे कार्या भेषजाहारकल्पना ।

उर्ध्वगं वमनैर्धीमानधोगं रेचनैर्हरेत् ।

तिक्तभूयिष्ठमाहारं पानं वापि प्रकल्पयेत् ॥ १६ ॥

यवगोधूमविकृतीस्तीक्ष्णसंस्कारवर्जिताः ।

यथास्वं लाजशक्त्वा सितामधुयुतान्पिबेत् ॥ १७ ॥

अम्लपित्तमें वमन करनेके अनन्तर मृदु विरेचन करना चाहिये । ठीक वमन विरेचन कर लेनेके बाद स्नेहन कर पुराने अम्लपित्तमें दोषादिके अनुसार अनुवासन या आस्थापन बस्ति देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर शान्त करनेवाली औषध व आहारकी कल्पना करनी चाहिये । तथा ऊर्ध्व अम्लपित्तको वमनसे और अधोगको विरेचनसे शान्त करना चाहिये । तथा तिक्तसयुक्त आहार अथवा पान देना चाहिये । यव तथा गेहूँके पदार्थ तीक्ष्णसंस्कारके बिना अथवा खीलके सत् मिश्री व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १-४ ॥

यवादिकाथः ।

निस्तुषयवृषधार्त्राकाथस्त्रिगुणधिमधुयुतः पीतः ।

अपनयति चाम्लपित्तं यदि भुंक्ते मुद्रयूषेण ॥ ५ ॥

भूसीरहित थव, अइसा तथा आंवलेका काढा, दालचीनी, तेजपात व इलायचीका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे तथा मूंगकी दालके साथ भोजन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

शृङ्गवेरादिकाथः ।

कफपित्तवमीकण्डूज्वरविस्फोटदाहहा ।

पाचनो दीपनः काथः शृङ्गवेरपटोलयोः ॥ ६ ॥

अदरक व परवलका काथ कफपित्तजन्य वमन, खुजली, ज्वर, फफोले, व दाहको नष्ट करता, पाचन तथा दीपन है ॥ ६ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलं नागरं धान्यं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

कण्डूपामार्तिशूलघ्नं कफपित्ताग्निमान्द्यजित् ॥ ७ ॥

परवल, सोंठ व धनियांका काथ पीनेसे खुजली, पामा, कफ, पित्त व अग्निमान्द्यको नष्ट करता है ॥ ७ ॥

अपरः पटोलादिः ।

पटोलविश्वामृतरोहिणीकृतं

जलं पिबेत्पित्तकफोच्छ्रये तु ।

शूलभ्रमारोचकबहिमान्द्य-

दाहज्वरच्छर्दिनिवारणं तत् ॥ ८ ॥

परवल, सोंठ, गुर्ब तथा कुटकीका काथ पित्तकफाधिक अम्लपित्तमें देना चाहिये। यह शूल, भ्रम, अरोचक, अग्निमान्द्य, दाह, ज्वर, और वमनको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

अपरो यवादिः ।

यवकृष्णापटोलानां काथं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

नाशयेदम्लपित्तं च अरुचिं च वमिं तथा ॥ ९ ॥

यव, छोटी पीपल व परवलके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अम्लपित्त, अरुचि तथा वमन नष्ट होता है ॥ ९ ॥

वासादिकाथः ।

वासामृतापर्पटकानिम्बभूनिम्बमार्कवैः ।

त्रिफलाकुलकैः काथः सक्षौद्राश्चाम्लनाशनः ॥ १० ॥

अइसा, गुर्ब, पित्तपापड़ा, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, त्रिफला तथा परवलका काथ शहदके साथ लेनेसे अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १० ॥

फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकं पटोलं च तिकाकाथः सितायुतः ।

पीतः कृतिक्कमध्वाको ज्वरच्छर्दम्लपित्तजित् ॥ ११ ॥

त्रिफला, परवल तथा कुटकीका काढा, मिथी, मौरेडी

और शहदके साथ पीनेसे ज्वर, वमन व अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

पथ्यादिचूर्णम् ।

पथ्याभृङ्गरजश्चूर्णं युक्तं जीर्णगुडेन तु ।

जयेदम्लपित्तजन्यां छर्दिमन्नविदाहजाम् ॥ १२ ॥

छोटी हर् व भांगरेका चूर्ण पुराने गुड़के साथ अम्लपित्त तथा अन्नविदाहजन्य छर्दिको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वासादिगुग्गुलुः ।

वासानिम्बपटोलत्रिफलाशनयासयोजितो जयति ।

अधिककफमम्लपित्तं प्रयोजितो गुग्गुलुः क्रमेण १३

अइसा, नीमकी छाल, परवल, त्रिफला तथा विजैसार युक्त गुग्गुलु क्रमशः अधिककफयुक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

विविधा योगाः ।

छिन्नाखादिरयष्टथाह्मदावर्गम्भो वा मधुद्रवम् ।

सद्राक्षामभयां खदित्सक्षौद्रां सगुडां च ताम् १४॥

कटुका सिताबलेष्टा पटोलविश्वं च क्षौद्रसंगुक्तम् ।

रक्तसुतो च युक्त्या वा खण्डकूष्माण्डकं श्रेष्ठम् १५

गुर्ब, कथा, मौरेडी व दाहहृदीके काथको शहदके साथ अथवा हरदके चूर्णको सुनका, शहद व पुराने गुड़के साथ अथवा परवल तथा सोंठके चूर्णको शहदके साथ खानेसे अम्लपित्त दूर होता है । तथा रक्त गिरनेपर खण्डकूष्माण्डका प्रयोग उत्तम है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरःपटोलादिः ।

पटोलधन्याकमहौषधाब्देः

कृतः कषायो विनिहन्ति शीघ्रम् ।

मन्दानलं पित्तबलासदाह-

च्छर्दिज्वरामानिलशूलरोगान् ॥ १६ ॥

परवल, धनियां, सोंठ तथा नागरमोथाका काथ शीघ्र ही मन्दाग्नि, पित्त, कफ, दाह, वमन, ज्वर, आमवात और शूल आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

गुडूच्यादिकाथः ।

छिन्नोद्भवानिम्बपटोलपत्रं

फलत्रिकं सुकथितं सुशीतम् ।

क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूपं

सुदारुणं हन्ति हि चाम्लपित्तम् ॥ १७ ॥

गुर्ब, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती तथा त्रिफलाका काथ बनाय ठण्डा होनेपर शहद मिलाकर पीनेसे अनेक प्रकारका पित्तरोग तथा अम्ल पित्त नष्ट होता है ॥ १७ ॥

अन्ये योगाः ।

पटोलत्रिफलानिम्बशृतं मधुयुतं पिबेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ १८ ॥

सिंहास्यामृतभण्डाकीकाथं पीत्वा समाक्षिकम् ।

अम्लपित्तं जयेज्जन्तुः कासं श्वासं ज्वरं वमिम् ॥ १९ ॥

वासाघृतं तिक्तघृतं पिप्पलीघृतमेव च ।

अम्लपित्ते प्रयोक्तव्यं गुडकूष्माण्डकं तथा ॥ २० ॥

पक्तिशूलपहा योगास्तथा खण्डामलक्यपि ।

पिप्पलीमधुसंयुक्ता चाम्लपित्तविनाशिनी ॥ २१ ॥

जम्बीरस्वरसः पीतः सायं हस्त्यम्लपित्तकम् ॥ २२ ॥

परवल, त्रिफला तथा नीमके काथको शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, वमन, दाह व शूल शान्त होते हैं । इसी प्रकार अहसा, गुर्च व बड़ी कटेरीके काथको शहद मिलाकर पीनेसे मनुष्य अम्लपित्त, कास, श्वास, ज्वर, और वमनको जीतता है । अम्लपित्तमें वासाघृत, तिक्तघृत, पिप्पलीघृत और गुड कूष्माण्डका प्रयोग करना चाहिये । तथा परिणाम शूलको नष्ट करनेवाले योग अथवा खण्डामलकी अथवा शहदके साथ पीपल अम्लपित्तको नष्ट करती है । इसीप्रकार जम्बीरी निम्बूका स्वरस सायंकाल पीनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ १८-२२ ॥

गुडादिमोदकः ।

गुडपिप्पलिपथ्याभिस्तुल्याभिर्मोदकः कृतः ।

पित्तश्लेष्मापहः प्रोक्तो मन्दमर्षि च दीपयेत् ॥ २३ ॥

गुड, छोटी पीपल व हर र समान भाग ले गोली बना सेवन करनेसे अम्लपित्त व कफ नष्ट होता तथा अग्नि दत्ति होती है ॥ २३ ॥

हिंवादिपुटपाकः ।

हिंशु च कतकफलानि

चिञ्चात्वचो घृतं च पुटदग्धम् ।

शमयति तदम्लपित्त-

मम्लभुजो यदि यथोत्तरं द्विगुणम् ॥ २४ ॥

भुनी हाँग १ भाग, निर्मली २ भाग, इल्लीकी छाल ४ भाग धी ८ भाग सबको पुटपाक विधिसे पकाकर सेवन करने तथा खट्टे पदार्थ खानेसे अम्लपित्त शान्त होता है ॥ २४ ॥

वरायोगः ।

कान्तपात्रे वराकल्को व्युषितेऽभ्यासयोगतः ।

सिताक्षौद्रसमायुक्तः कफपित्तहरः स्मृतः ॥ २५ ॥

कान्तलौहके पात्रमें त्रिफलाका कल्क वासी रख मिश्री

और शहदमें मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २५ ॥

पञ्चनिम्बादिचूर्णम् ।

एकोऽशः पञ्चनिम्बानां द्विगुणो वृद्धदारकः ।

शकुर्देशगुणो देयः शर्करामधुरीकृतः ॥ २६ ॥

शीतेन वारिणा पीतः शूलं पित्तकफोत्थितम् ।

निहन्ति चूर्णं सक्षौद्रमम्लपित्तं मुदारुणम् ॥ २७ ॥

निम्बका पञ्चांग (फूल, फल, पत्र, छाल तथा मूल) मिलित १ भाग, विधारा २ भाग, सत् १० भाग, तथा शक्करसे मीठाकर ठण्डे जलके साथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज शूल तथा अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अभ्रादिशोधनमारणम् ।

आशुभक्तोदकैः पिष्टमभ्रकं पात्रसंस्थितम् ॥ २८ ॥

कन्दमाणास्थिसंहारखण्डकर्णरसैरथ ।

तण्डुलीयं च शालिं च कालमारिषजेन च ॥ २९ ॥

वृश्चीरबृहतीभृङ्गलक्ष्मणाकेशराजकैः ।

पेषणं भावनं कुर्यात्पुटं चानेकशो भिषक् ॥ ३० ॥

यावान्निश्चन्द्रकं तस्याच्छुद्धिरेवं विहायसः ।

स्वर्णमाक्षिकशालिं च धमातं निर्वापितं जले ॥ ३१ ॥

त्रैफलेऽथ विचूर्ण्यं लौहिं कान्तादिकं पुनः ।

बृहत्पत्रकरीकर्णत्रिफलावृद्धदारजैः ॥ ३२ ॥

माणकन्दास्थिसंहारशृङ्गवेरभवै रसैः ।

दशमूलीमुण्डितिकातालमूलीसमुद्भवैः ॥ ३३ ॥

पुटितं साधु यत्नेन शुद्धिमेवमथो व्रजेत् ।

वशिरं श्वेतवाट्यालं मधुपर्णी मयूरकम् ॥ ३४ ॥

तण्डुलीयं च वर्षाह्णं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ।

पाक्यं सजीर्णमण्डूरं गोमूत्रेण दिनत्रयम् ॥ ३५ ॥

अन्तर्बाष्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ।

विचूर्णितं शुद्धिरियं लोहकिट्टस्य दर्शिता ॥ ३६ ॥

जयन्त्या वर्द्धमानस्य आर्द्रकस्य रसेन तु ।

वायस्याश्चानुपूर्व्येवं मर्दनं रसशोधनम् ॥ ३७ ॥

गन्धकं नवनीताख्यं क्षुद्रितं लौहभाजने ।

त्रिधा चण्डातपे शुष्कं भृङ्गराजरसालुतम् ॥ ३८ ॥

ततो वही द्रवीभूतं त्वारितं वस्त्रगालितम् ।

यत्नाद् भृङ्गरसे क्षिप्तं पुनः शुष्कं विशुध्यति ॥ ३९ ॥

ताजे चावलके मांड़से अभ्रकको पीसकर मानकन्द, अस्थिसंहार तथा खण्डकर्ण (खारकोता) के रस तथा चौराई व शालिष व मर्सी तथा पुनर्वा, बड़ी कटेरी, भांगरा, लक्ष्मणा व

काला भांगरा इनसे घोट घोट कर अनेक पुट उस समयतक देना चाहिये, जबतक निश्चन्द्र न हो जाय । इस प्रकार अन्नक कार्यायोग्य होता है । तथा स्वर्णमाक्षिकको शालिचशाकके रसके साथ पीसकर कान्त लौहपर लेप कर उसे त्रिफलाके काथमें बुझाना चाहिये । फिर उस कान्तलौहकी खेत लोघ्र, हास्तिकर्ण, पलाश, त्रिफला, विधारा, मानकन्द, अस्थिसंहार, अदरख, दशमूल, मुण्डी तथा मुशलीके रसमें अनेक बार पुट देनेसे वह शुद्ध हो जाता है । इसी प्रकार सफेद सूर्यावर्त, सफेद खरेटी, अपामार्ग, चौराई, पुनर्नवा तथा गुर्वका कल्क नीचे ऊपर आधा आधा रखकर ३ दिन तक गोमूत्रके साथ मण्डूर अन्तर्बाष्प पकाना चाहिये और जलने न पावे । फिर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये । इस प्रकार मण्डूर शुद्ध हो जाता है । तथा जयन्ती, विधारा, अदरख, और मकोथके रससे पारद शुद्ध होता है । आंवलासार गन्धकके टुकड़ कर भांगरेके रसमें लोहेके बर्तनमें ३ दिन तक धूपमें सुखानेके अनन्तर अग्निमें तपाकर कपड़ेसे भांगरेके रसमें ही छानकर सुखा लेनेसे शुद्ध हो जाता है । इस प्रकार समस्त वस्तुओंका शोधन कर क्षुधावती गुटीमें छोड़ना चाहिये ॥२८-३९॥

क्षुधावती गुटी ।

गगनाद् द्विपलं चूर्णं लौहस्य पलमात्रकम् ।
लौहकिट्टपलार्धं च सर्वमेकत्र संस्थितम् ॥ ४० ॥
मण्डूकपर्णीवाशिरतालमूलरिसैः पुनः ।
वरीभृङ्गकेशराजकालमारिषजैरथ ॥ ४१ ॥
त्रिफलाभद्रमुस्ताभिः स्थालीपाकमद्विपाचितम् ।
रसगन्धकयोः कर्षौ प्रत्येकं ग्राह्यमेकतः ॥ ४२ ॥
तन्मर्दनाच्छिलाखल्वे यत्नतः कज्जलीकृतम् ।
वचा चव्यं यमानी च जीरके शतपुष्पिका ॥ ४३ ॥
व्योषं मुस्तं विडङ्गं च ग्रन्थिकं खरमञ्जरी ।
त्रिवृता चित्रको दन्ती सूर्यावर्तोऽसितस्तथा ॥ ४४ ॥
भृंगमाणककन्दश्च क्षण्डकर्णक एव च ।
दण्डोत्पलाकेशराजकालाकर्कटकोऽपि च ॥ ४५ ॥
एषामर्धपलं ग्राह्यं पटघृष्टं सुचूर्णितम् ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च पलार्धं पलमेव च ॥ ४६ ॥
एतत्सर्वं समालोडय लोहपात्रे तु भावयेत् ।
आतपे दण्डसंघृष्टमार्द्रकस्य रसैस्त्रिधा ॥ ४७ ॥
तद्वसेन शिलापिष्टां गुडिकां कारयेद्विषक् ।
बदरास्थिनिभां शुष्कां सुनिगुप्तां निधापयेत् ॥ ४८ ॥
तत्प्रातर्भोजनादी तु सेवितं गुडिकात्रयम् ।
अम्लोदकानुपानं च हितं मधुरवर्जितम् ॥ ४९ ॥
दुग्धं च नारिकेलं च वर्जनीयं विशेषतः ।

भोज्यं यथेष्टमिष्टं च वारि भक्ताम्लकाञ्जिकम् ॥ ५० ॥
हन्त्यम्लपित्तं विविधं शूलं च परिणामजम् ।
पाण्डुरोगं च गुल्मं च शोथोदरगुदामयान् ॥ ५१ ॥
यक्ष्माणं पञ्च कासांश्च मन्दाग्नित्वमरोचकम् ।
प्लीहानं श्वासमानाहमामवातं सुदारुणम् ।
गुटी क्षुधावती सेयं विख्याता रोगनाशिनी ॥ ५२ ॥
अन्नक ८ तो०, लौह ४ तो०, मण्डूर २ तो० सबको खरलमें छोड़कर मण्डूकपर्णी (ब्राह्मीभेद), गजपीपल, मुशलीके रस तथा शतावरी, भांगरा, काला भांगरा तथा मसिके रस तथा त्रिफला व नागरमोथाके स्वरससे स्थालीपाक विधिसे पकाकर प्रत्येक पारा व गन्धक २ तोले की कज्जली कर मिलाना चाहिये । फिर बच, चव्य, अजवायन, दोनों जीरे, सौंफ, त्रिकटु, नागरमोथा, वायविडंग, पिपरामूल, लट्जारा, निसोथ, चीत, दन्ती, काला सूर्यावर्त, भांगरा, मानकन्द, खण्डकर्ण (शकरकन्द) नीलोफर, काला भांगरा तथा काकड़ासिही प्रत्येक २ तोला ले कूट कपड़छान चूर्ण कर त्रिफला प्रत्येक ६ तोला चूर्ण कर सब चीजोंको लोहपात्रमें अदरखके रसकी भावना दे, दण्डसे घोटकर तीन दिन धूपमें रखना चाहिये । फिर अदरखके ही रससे सिलपर पीसकर बेरकी गुठलीके बराबर गोली बनानी चाहिये । सूख जानेपर रखना चाहिये । इसे प्रातःकाल भोजनके पहिले ३ गोली-योंकी मात्रामें काजीके साथ सेवन करना चाहिये । मीठे पदार्थ, दूध तथा नरियलका जल नहीं खाना चाहिये । शेष पदार्थ यथेष्ट खाना चाहिये । विशेषतः काजी और भात तथा जलका सेवन करना चाहिये । यह “क्षुधावती गुटी” अम्लपित्त, परिणामशूल, पाण्डुरोग, गुल्म, शोथ, उदररोग, अर्श, यक्ष्मा, पाँचों कास, मन्दाग्नि, अशचि, प्लीहा, श्वास, अफारा, आमवात इन सब रोगोंको नष्ट करती है ॥ ४०-५२ ॥

जीरकाद्यं घृतम् ।

पिष्ट्वाजाजीं सधन्याकां प्रस्थं विपाचयेत् ।
कफपित्ताकाचिहरं मन्दानलवर्मि जयेत् ॥ ५३ ॥
जीरा व धनियांके कल्कमें १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह कफपित्त, अशचि, मन्दाग्नि व वमनको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

पटोलशुण्ठीघृतम् ।

पटोलशुण्ठयोः कल्काभ्यां केवलं कुलकेन वा ।
घृतप्रस्थं विपक्तव्यं कफपित्तहरं परम् ॥ ५४ ॥
परवल व सोंठके कल्क अथवा केवल परवलके कल्कसे सिद्ध घृत कफपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकाथकल्केन घृतं सिद्धं मधुप्लुतम् ।
वित्रेत्तत्प्रातरुत्थाय अम्लपित्तनिवृत्तये ॥ ५५ ॥

पीपलके काथ व कल्कसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर
प्रातःकाल अम्लपित्तके निवारणार्थ पीना चाहिये ॥ ५५ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम् ।

द्राक्षामृताशकपटोलपत्रैः

सोशीरधात्रीघनचन्दनैश्च ।

त्रायान्तिकापद्मकिरातधान्यैः ।

कल्कैः पचेत्सर्पिरुपेतमेभिः ॥ ५६ ॥

युञ्जीत मात्रां सह भोजनेन

सर्वत्र पानेऽपि भिषग्विदध्यात् ।

बलासपित्तं ग्रहणीं प्रवृद्धां

कासाग्निसादं ज्वरमम्लपित्तम् ।

सर्वं निह्न्याद् घृतमेतदाशु

सम्यक्प्रयुक्तं ह्यमृतोपमं च ॥ ५७ ॥

मुनक्का, गुर्च, इन्द्रयव, परवलकी पत्ती, खश, आंवला,
नागरमोथा, चन्दन, त्रायमाण, कमलके फूल, विरायता, धनियां
इनके कल्कसे युक्त घीको (विधिपूर्वक) पकाना चाहिये । इसे
भोजनके साथ मात्रासे देना चाहिये । सब ऋतुओंमें इसका
प्रयोग करना चाहिये । यह कफपित्त, ग्रहणी, कास, अग्निमान्द्य,
ज्वर व अम्लपित्तको नष्ट करता है । विधिपूर्वक प्रयोग करनेसे
अमृतके तुल्य गुण देता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीमूलकल्कं घृतप्रस्थं पयःसमम् ।

पचेन्मृद्वग्निना सम्यक् क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ५८ ॥

नाशयेदम्लपित्तं च वातपित्तोद्भवान्गदान् ।

रक्तपित्तं तृषां मूच्छीं श्वासं सन्तापमेव च ॥ ५९ ॥

शतावरीका कल्क, घृत समान भाग जल तथा चतुर्गुण दूध
मिलाकर मृद्वग्निसे पकाना चाहिये । यह अम्लपित्त, वातपित्तके
रोग, रक्तपित्त, प्यास, मूर्छा, श्वास और सन्तापको नष्ट
करता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

इत्यम्लपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथ विसर्पविस्फोटाधिकारः ।

विसर्पे सामान्यतश्चिकित्सा ।

विरेकवमनालेपसेचनासुविमोक्षणैः ।

उपाचरेद्यथादोषं विसर्पानविदाहिभिः ॥ १ ॥

विसर्पोंको दोषोंके अनुसार विरेचन, वमन, आलेप, सिद्धन,
रक्तमोक्षण और अविदाही (जलन न करनेवाले) प्रयोगोंसे
चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

वमनम् ।

पटोलपिचुमर्दाभ्यां पिप्पल्या मदनेन च ।

विसर्पे वमनं शस्तं तथैवेन्द्रयवैः सह ॥ २ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, छोटी पीपल, मैमफल तथा
इन्द्रयवके साथ विसर्पमें वमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

विरेचनम् ।

त्रिफलारससंयुक्तं सर्पिन्निवृतया सह ।

प्रयोक्तव्यं विरेकार्थं विसर्पज्वरशान्तये ॥ ३ ॥

रसमामलकानां वा घृतमिश्रं प्रदापयेत् ।

त्रिफलके रस तथा निसोथके चूर्णके साथ घृतका प्रयोग विरे-
चन द्वारा विसर्प तथा ज्वरको शान्त करता है । अथवा आंवलेके
रसको घीमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ३ ॥

वातविसर्पचिकित्सा ।

तृणवर्जं प्रयोक्तव्यं पञ्चमूलचतुष्टयम् ।

प्रदेहसेकसर्पिर्भिविसर्पे वातसम्भवे ॥ ४ ॥

तृणपञ्चमूलको छोड़कर शेष चारों पञ्चमूलोंका लेप सेक और
घृतसे वातज विसर्पमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ॥

कुष्ठादिगणः ।

कुष्ठं शताह्वासुरदारुमुस्ता-

वाराहिकुस्तुम्बुरुक्णगन्धाः ।

वातेऽर्कवंशातर्गलाश्च योज्याः

सेकेषु लेपेषु तथा घृतेषु ॥ ५ ॥

कूठ, सोंफ, देवदारु, नागरमोथा, वाराहीकन्द, धनियां,
सर्हिजन, आक, वांस तथा कउसेलेका सेक, लेप तथा घृतद्वारा
प्रयोग करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तविसर्पचिकित्सा ।

प्रपौण्डरीकमज्जिष्ठापद्मकोशीरचन्दनैः ।

सयष्टीन्दीवैरः पित्ते क्षीरपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ६ ॥

कशेरुशृङ्गाटकपद्मगुन्द्राः

सर्शैवलाः सोत्पलकदर्माश्च ।

वस्त्रान्तराः पित्तकृते विसर्पे

लेपा विधेयाः सघृताः सुशीताः ॥ ७ ॥

प्रदेहाः परिषेकाश्च शस्यन्ते पञ्च बल्कलाः ।

पद्मकोशीरमधुकचन्दनैर्वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

पित्ते तु पश्मिनीपङ्कं पिष्टं वा शङ्खशैवलम् ।

गुन्द्रामूलं तु शुक्तिर्वा गैरिकं वा घृतान्वितम् ॥ ९ ॥

न्यग्रोधपादा गुन्द्रा च कदलीगर्भ एव च ।

विसर्पान्धिकलेपः स्याच्छतधीतघृतप्लुतः ॥ १० ॥

हरेणवो मसूराश्च मुद्गाश्चैव सशालयः ।

पृथक्पृथक्प्रदेहाः स्युः सर्वैर्वा सर्पिषा सह ॥ ११ ॥

पुण्डरीया, मजीठ, पद्माख, खश, चन्दन, मौरेठी तथा नीलोफरको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा कशेरु, सिंघाड़ा, कमलके फूल, गुर्च, सेवार, नीलोफर तथा उसके पासका कीचड़ इनको घीमें मिला पतले कपड़ेपर शीत लेप करना चाहिये । पञ्चवल्कल अथवा पद्माख, खश, मौरेठी व चन्दनसे लेप करना चाहिये । पित्तमें कमलिनीका कीचड़ अथवा शंखका सेवारके साथ कल्क अथवा गुर्चकी जड़ अथवा शुक्ति अथवा चीके साथ गेरु अथवा वरगदकी घी व गुर्च अथवा केलेका सार अथवा कमलकी दण्डाका लेप सौ वार धोये हुए चीके साथ अथवा मटर, मसूर, मूङ्ग, चावल अलग अलग अथवा सब मिलाकर चीके साथ लेप करना चाहिये ॥ ६-११ ॥

विरेचनम् ।

द्राक्षारवधकाश्मर्यत्रिफलैरण्डपीलुभिः ।

त्रिवृद्धरीतकीभिश्च विसर्पे शोधनं हितम् ॥ १२ ॥

सुनका, अमलतास, खम्मार, त्रिफला, एरण्ड, पीलु, निसोथ तथा हरीको विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ १२ ॥

श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा ।

गायत्रीसप्तपर्णीवदवासारवधदारुभिः ।

कुटन्नेर्भवेलेपो विसर्पे श्लेष्मसम्भवे ॥ १३ ॥

अजाधगन्धा सरलाथ काला

सैकेशिका वाप्यथवाजशृङ्गी ।

गोमूत्रपिष्टो विहितः प्रलेपो

हन्याद्विसर्पं कफजं सुशीघ्रम् ॥ १४ ॥

कथा, सतौना, नागरमोथा, अड्डसा, अमलतासका गूदा, देवदारु व केवटीमोथेका लेप कफज-विसर्पमें करना चाहिये । अथवा बबई, असगन्ध, धूप, काला निसोथ, पाढी, अथवा मेढाशिगी इनको गोमूत्रमें पीसकर कफजमें लेप करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

वमनम् ।

मदनं मधुकं निम्बं वत्सकस्य फलानि च ।

वमनं च विधातव्यं विसर्पे कफसम्भवे ॥ १५ ॥

मैनफल, मौरेठी, नीमकी छाल तथा इन्द्रयवको कफज-विसर्पमें वमनके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् ।

फलमूलमनन्ता च लेपः श्लेष्मविसर्पहा ॥ १६ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः ।

शिराषपुष्पं कामाची हिता लेपावचूर्णनैः ॥ १७ ॥

त्रिफला, पद्माख, खश, लज्जालु, कनेर, मैनफलकी जड़ तथा यदासाका कफज-विसर्पनाशार्थ प्रयोग करना चाहिये । तथा अमलतासके पत्ते, लसोडेकी छाल, सिरसाके फूल व मकोथका लेप व अवचूर्णन द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा ।

मुस्तारिष्टपटोलानां काथः सर्वविसर्पनुत् ।

घात्रीपटोलमुद्गानामथवा घृतसंस्तुतः ॥ १८ ॥

नागरमोथा, नीमकी छाल व परवलकी पत्तीका काथ समस्त विसर्पोंको नष्ट करता है । अथवा आंवला, परवल और मूंगका काथ चीके साथ समस्त विसर्प नष्ट करता है ॥ १८ ॥

अमृतादिगुग्गुलुः ।

अमृतवृषपटोलं निम्बकल्केरुपेतं

त्रिफलखदिरसारं व्याधिघातं च तुल्यम् ।

कथितमिदमशेषं गुग्गुलोर्भागयुक्तं

जयति विषविसर्पान्कुष्ठमष्टादशाख्यम् ॥ १९ ॥

गुर्च, अड्डसा, परवल, नीमकी पत्ती, त्रिफला, कथा, अमलतासका गूदा प्रत्येकः समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे विषदोष, विसर्प तथा अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

अमृतादिकाथद्वयम् ।

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णी

खदिरमासितवेत्रं निम्बपत्रं हरित्रे ।

विविधविषविसर्पान्कुष्ठविस्फोटकण्डू-

रपनयति मसूरीं शीतपित्तं ज्वरं च ॥ २० ॥

पटोलाभृतभूनिम्बवासकारिष्टपर्पटैः

खदिराब्दयुतैःकाथो विस्फोटार्तिज्वरापहः ॥ २१ ॥

(१) गुर्च, अड्डसा, परवल, नागरमोथा, सप्तपर्णी, कथा, काला वेत, नीमकी पत्ती, हल्दी तथा दाहहल्दीका काथ अनेक प्रकारके विष, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोटक, खुजली, मसूरी, शीत-पित्त और ज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) परवल, गुर्च, चिरायता, अड्डसा, नीमकी पत्ती, पित्तपापड़ा, कथा, नागरमोथाका काथ, फफोला, बेचैनी व ज्वरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलत्रिफलारिष्टगुग्गुचीमुस्तचन्दनैः ।

समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुरालभा ॥ २२ ॥

कषायं पाययेदेतच्छ्लेष्मपित्तज्वरापहम् ।

कण्डूत्वग्दोषविस्फोटाविषवीसपनाशनम् ॥ २३ ॥

परबलकी पत्ती, त्रिफला, नीमकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाट, हल्दी व यवासाका काथ बनाकर पिलानेसे कफपित्तज्वर, खुजली, त्वग्दोष, फफोले, विष और विसर्प नष्ट होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

भूनिम्बादिकाथः ।

भूनिम्बवासाकटुकापटोल-

फलत्रिकाचन्दननिम्बसिद्धः ।

विसर्पदाहज्वरवक्त्रशोष-

विस्फोटतृष्णावमिनुत्कषायः ॥ २४ ॥

चिरायता, अहसा, कुटकी, परबलकी पत्ती, त्रिफला, चन्दन और नीमका काथ विसर्प, दाह, ज्वर, मुखका सूखना, फफोले, तृष्णा और वमनको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

अन्ये योगाः ।

सकफे पित्तयुक्ते तु त्रिफलां योजयेत्पुरैः ॥ २५ ॥

दुरालभां पर्यटकं पटोलं कटुकां तथा ।

सोष्णं गुग्गुलुसंमिश्रं पिबेद्वा खदिराष्टकम् ॥ २६ ॥

कुण्डलीपिचुमर्दान्बु खदिरेन्द्रयवान्बु वा ।

विस्फोटं नाशयत्याशु वायुर्जलधरानिव ॥ २७ ॥

पित्तकफजन्य विसर्पमें गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका प्रयोग करना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापड़ा, परबलकी पत्ती व कुटकीके गरम गरम काथको गुग्गुलु मिलाकर पीना चाहिये । अथवा खदिराष्टकका काथ (भसूरिकाधिकारोक्त) पीना चाहिये । अथवा गुर्च व नीमकी छालका काथ अथवा कर्था व इन्द्रयवका काथ विसर्पको मेथोंको वायुके समान नष्ट करता है ॥ २५-२७ ॥

चन्दनादिलेपः ।

चन्दनं नागपुष्पं च तण्डुलीयकशारिवे ।

शिरीषवल्कलं जातीलेपः स्यादाहनाशनः ॥ २८ ॥

चन्दन, नागकेशर, चौराई, शारिवा, सिसाकी छाल, व चमेलीका लेप दाहको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

शुकतर्वादिलेपः ।

शुकतरुनते च मांसी रजनी पद्मा च तुल्यानि ।

पिष्टानि शीतलोयने लेपः स्यात्सर्वविस्फोटे ॥ २९ ॥

सिसाकी छाल, तगर, जटामांसी, हल्दी, भारङ्गी इनको समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे यह समस्त फफोलोंको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

कवलग्रहाः ।

शिरीषमूलमश्लिष्टाचव्यामलकयाष्टिकाः ।

सजातीपल्लवक्षीद्रा विस्फोटे कवलग्रहाः ॥ ३० ॥

सिसाकी छाल, मर्जाठ, चव्य, आंवला, मौरेडी तथा चमेलीकी पत्तीका चूर्ण बनाकर शहदमें मिला कवल धारण करनेसे मुखके फफोले नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥

शिरीषादिलेपाः ।

शिरीषोदुम्बरी जम्बु सेकालेपनयोहिताः ।

श्लेष्मातकत्वचो वापि प्रलेपाश्च्योतने हिताः ॥ ३१ ॥

सिसाकी छाल, गूलरकी छाल व जामुनकी छाल लेप और सेकमें हितकर हैं । अथवा लसौदाकी छाल प्रलेप और आश्च्योतनमें हितकर हैं ॥ ३१ ॥

दशाङ्गलेपः ।

शिरीषयष्टानितचन्दनैला-

मांसीहरिद्राद्वयकुष्ठवालैः ।

लेपो दशाङ्गः सघृतः प्रदिष्टो

विसर्पकण्डूज्वरशोथहारी ॥ ३२ ॥

सिसाकी छाल, मौरेडी, तगर, सफेद चन्दन, छोटी इलायची, जटामांसी, हल्दी, दाहलदी, कूठ व सुगन्धवालाका लेप धीके साथ विसर्प, कण्डू, ज्वर और शोथको नष्ट करता है । इसे “ दशाङ्गलेप ” कहते हैं ॥ ३२ ॥

शिरीषादिलेपः ।

शिरीषोशीरनागाह्विंसाभिलेपनाद् द्रुतम् ।

विसर्पविषविस्फोटाः प्रशाम्यन्ति न संशयः ॥ ३३ ॥

सिसाकी छाल, खश, नागकेशर व जटामांसीका लेप विसर्प, विष और फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

विषाद्यं घृतम् ।

वृषखदिरपटोलपत्रनिम्ब-

त्वगमृतामलकीकषायकलैः ।

घृतमभिनवमेतदाशु पकं

जयति विसर्पगदान्सकुष्ठगुल्मान् ॥ ३४ ॥

अहसा, कर्था, परबलकी पत्ती, नीमकी, छाल, गुर्च व आंवलाके काथ व कल्कमें सिद्ध घृत विसर्प, कुष्ठ व गुल्मको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

पञ्चतित्तं घृतम् ।

पटोलसप्तच्छदनिम्बवासा-

फलत्रिकं छिन्नरुहाविपकम् ।

नत्वञ्चतित्तं घृतमाशु हन्ति

त्रिदोषविस्फोटविसर्पकण्डूः ॥ ३५ ॥

परवलकी पत्ती, सप्तपर्ण, नीमकी छाल, अड़सा, त्रिफला तथा गुर्चसे सिद्ध “पञ्चतिक” कहा जाता है। यह त्रिदोषजन्य विस्फोटक, विसर्प व खुजलीको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

महापद्मकं घृतम् ।

पद्मकं मधुकं लोघ्रं नागपुष्पस्य केशरम् ।

द्वे हरिद्रे विडङ्गानि सूक्ष्मैला तगरं तथा ॥ ३६ ॥

कुष्ठं लाक्षापत्रकं च सिक्थकं तुत्थमेव च ।

बहुवारः शिरीषश्च कपित्थफलमेव च ॥ ३७ ॥

तोयेनालोडय तत्सर्वं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यांश्च रोगान्निहन्त्याद्वि तान्निबोध महामुने ॥ ३८ ॥

सर्पकीटाखुदष्टेषु लूतामूत्रकृतेषु च ।

विविधेषु स्फोटकेषु तथा कुष्ठविसर्पिषु ॥ ३९ ॥

नाडीषु गण्डमालासु प्रभिन्नासु विशेषतः ।

अगस्त्यविहितं धन्यं पद्मकं तु महाघृतम् ॥ ४० ॥

पद्माक्ष, मोरेंडी, लोघ, नागकेशर, हल्दी, दारुहल्दी, वाषविडङ्ग, छोटी इलायची, तगर, कूठ, लाख, तेजपात, मोम, तूतिया, लसोडा, सिरसेकी छाल व कैथा इन सबका कल्क जलमें मिलाकर १ प्रस्थ घृत सिद्ध करना चाहिये। इससे सर्प, कीड़ों व मूँसोंके विषमें, मकड़ीके विषमें, फफोलेमें तथा कुष्ठविसर्प, नासूर, व गण्डमालामें विशेष लाभ होता है। यह अगस्त्यका बनाया “महापद्मक” नामक घृत है ॥ ३६-४० ॥

स्नायुकचिकित्सा ।

रोगस्तु स्नायुकाख्यो यः क्रिया तत्र विसर्पवत् ।

गव्यं सर्पिक्यहं पीत्वा निर्गुण्डीस्वरसं व्यहम् ।

पिबेत्स्नायुकमत्युग्रं हन्त्यवश्यं न संशयः ॥ ४१ ॥

स्नायुक (नहक्वा) नामक रोगमें विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये। ३ दिन गायका घी पीकर ३ दिन सम्माल्का स्वरस पीना चाहिये। इससे उग्र स्नायुकरोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

लेपः ।

शोभाञ्जनमूलदलैः काञ्चिकपिष्टैः सलवणैर्लेपः ।

हन्ति स्नायुकरोगं यद्वा मोचकत्वचो लेपः ॥ ४२ ॥

शार्ङ्गजनकी मूल और पत्तोंको नमक मिला काजामें पीसकर लेप करनेसे अथवा सेमरकी छालका लेप करनेसे स्नायुक रोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

इति विसर्पविस्फोटाधिकारः समाप्तः ।

अथ मसूर्यधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

सर्वासां वमनं पथ्यं पटोलारिष्टवासकैः ।

कषायैश्च वचावत्सयष्टयाहफलकल्कैः ॥ १ ॥

सक्षौद्रं पाययेद् ब्राह्म्या रसं वा हिलमोचिकम् ।

वान्तस्य रेचनं देयं शमनं चावले नरे ॥ २ ॥

समस्त मसूरिकाओंमें परवलकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा अड़सेकी पत्तीके काथमें बच, कुड़ेकी छाल, मोरेंडी, व मैनफलका कल्क छोड़कर वमनके लिये पिलाना हितकर है। तथा शहदके साथ ब्राह्मीके रसको अथवा हिलमोचिकाके रसको पिलाना चाहिये। वमन कराकर विरेचन करना चाहिये। तथा निर्बल पुरुषको शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शमनम् ।

सुषवीपत्रनिर्यासं हरिद्राचूर्णसंयुतम् ।

रोमान्तीज्वरविस्फोटमसूरीशान्तये पिबेत् ॥ ३ ॥

काले जीरेके पत्तोंके रसमें अथवा करेलेके पत्तोंके रसमें हल्दीके चूर्णको मिलाकर पीनेसे रोमान्तिका, ज्वर, फफोले तथा मसूरीकी शान्ति होती है ॥ ३ ॥

वमनविरेचनफलम् ।

उभाभ्यां हृतदोषस्य विशुष्यन्ति मसूरिकाः ।

निर्विकाराश्चाल्पपूयाः पच्यन्ते चाल्पवेदनाः ॥ ४ ॥

वमन तथा विरेचनसे दोषोंके निकाल देनेसे मसूरिकाएँ सूख जाती हैं। अथवा बिना उपद्रव व पीड़ाके शीघ्र ही पक जाती हैं और भवाद कम आता है ॥ ४ ॥

विविधा योगाः ।

कण्टाकुम्भाण्डमूलं कथनविधिकृतं

दिङ्गुमाषिकयुक्तं

पीतं बीजं जयायाः सघृतमुषितवाः

पीतमङ्गुरिः सिकटयाः ।

माध्यामूलं शिफा वा मदनकुसुमजा

सोषणा वाय पूतिः ।

योगा वास्यम्बुनैते प्रथम भगगदे

दृश्यमाने प्रयोज्याः ॥ ५ ॥

कण्टाकुम्भाण्ड (कटीली लताविशेष) की जड़का काथ हाँग १ माशे (वर्तमान कालके लिये १ रत्ती) के साथ अथवा

भांगके बीजोंको पीके साथ अथवा शिकटी (लताविशेष) की जड़के चूर्णको बासी जलके साथ अथवा कुन्दकी जड़को अथवा देवनाकी जड़को अथवा कालीमिर्चमिलित पृथिकरज-को मसूरिकाके दिखाई देनेपर बासी जलके साथ पीना चाहिये ॥ ५ ॥

मुष्टियोगपरिभाषा ।

उद्धृत्य मुष्टिमाच्छाद्य भेषजं यत्प्रयुज्यते ।

तन्मुष्टियोगमित्याहुर्मुष्टियोगपरायणाः ॥ ६ ॥

औषधि उखाड़ मुट्टीमें बन्द कर रोगीको देना “मुष्टियोग” कहा जाता है, ऐसा मुष्टियोगको जाननेवाले वैद्य कहते हैं ॥ ६ ॥

विविधा योगाः ।

उष्णकण्टकमूलं वाप्यनन्तामूलमेव वा ।

विधिगृहीतं ज्येष्ठाम्बु पीतं हन्ति मसूरिकाम् ॥ ७ ॥

तद्वच्छृगालकण्टकमूलं व्युषिताम्भसा युक्तम् । -

मसूरीं मूर्च्छितो हन्ति गन्धकार्धस्तु पारदः ॥ ८ ॥

निशाचिञ्चाच्छदे शीतवारिपीते तथैव तु ।

यावत्संख्या मसूर्यङ्गे तावद्भिः शैलुजैर्दलैः ॥ ९ ॥

छिन्नैरातुरनाम्ना तु गुटी व्येति न वर्धते ।

व्युषितं वारि सक्षीर्द्रं पीतं दाहगुटीहरम् ॥ १० ॥

शैलुत्वक्कृतशीताम्भःसेको वा कायशोषणे ।

ऊंटकटारेकी जड़को अथवा अनन्तमूलकी जड़को चावलके जलके साथ पीनेसे मसूरिका नष्ट होती है । इसी प्रकार शृगालकण्टक की जड़को बासी जलके साथ अथवा पारदसे आधा गन्धक मिला कज्जली बनाकर सेवन करने अथवा हल्दी व अम्लीकी पत्तीको ठण्डे जलके साथ पीनेसे मसूरी नष्ट होती है । तथा शरीरमें जितनी मसूरिकाएँ हों, उतने ही लसोढ़के पत्तेको तोड़ रोगीका नाम लेकर फेंक देनेसे मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । इसी प्रकार बासी जलको शहदमें मिलाकर पीनेसे जलन और मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । अथवा लसोढ़के पत्तोंका शीत-कषाय जलनको शान्त तथा मसूरिकाओंका शोषण करता है ॥ ७-१० ॥

धूपाः ।

उप्राज्यवंशनीलीयववृषकार्पासकीकसब्राह्मी ॥ १२ ॥

सुरसमयूरकलाक्षाधूपो रोमान्तिकादिहरः ।

बब, धी, बांस, नील, यव, अडूसा, कपासकी मांगी, ब्राह्मी, तुलसी, अपामार्ग तथा लाखकी धूप रोमान्तिकाको नष्ट करती है ॥ ११ ॥-

वातजचिकित्सा ।

तर्पणं वातजायां प्राग्गलाजचूर्णैः सर्शकरैः ॥ १२ ॥

भोजनं तिक्तयूपैश्च प्रतुदानां रसेन वा ।

द्विपञ्चमूलं रास्ना च दार्युशीरं दुरालभा ॥ १३ ॥

सामृतं धान्यकं मुस्तं जयेद्वातसमुत्थिताम् ।

गुडूचीं मधुकं रास्नां पञ्चमूलं कनिष्ठकम् ॥ १४ ॥

चन्दनं काश्मर्यफलं बलामूलं विकङ्कतम् ।

पाककाले मसूर्या तु वातजायां प्रयोजयेत् ॥ १५ ॥

वातजन्य मसूरिकामें प्रथम शकरके सहित खीरके चूर्णके द्वारा तर्पण करावे । अथवा तिक्तयूप और प्रतुद (खजूरआदि) प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन देना चाहिये । दशमूल, रासन, दारुहलदी, खस, यवासा, गुर्च, धनियां, नागरमोथा इनका काथ वातज मसूरिकाको नष्ट करता है । तथा गुर्च, मौरेठी, रासन, लघुपञ्चमूल, चन्दन, खम्भारके फल खरेदीकी जड़, कथा इनके काथका वातज मसूरिकाके समय प्रयोग करना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

पित्तजचिकित्सा ।

द्राक्षाकाश्मर्यखर्जूरपटोलारिष्टासकैः ।

लाजामलकदुस्पशैः सितायुक्तैश्च पित्तिके ॥ १६ ॥

शिरीषोदुम्बराश्वत्थशैलुन्यग्रोधबल्कलैः ।

प्रलेपः सघृतः शीघ्रं व्रणविस्फोटदाहहा ॥ १७ ॥

दुरालभां पर्पटकं भूमिम्बं कटुरोहिणीम् ।

श्लेष्मिक्यां पित्तजायां वा पाने निष्काश्य दापयेत् १८

सुनका, खम्भार, लुहारा, परवल, नीमकी पत्ती, अडूसा, खील, आंवला तथा यवासाके काथमें मिश्री मिलाकर पित्त-जमें पीना चाहिये । तथा सिरसाकी छाल, गूलर, पीपल लसो-हर व बरगदकी छालको पीस धी मिला लेप करनेसे शीघ्र ही व्रण फफोले तथा दाह नष्ट होते हैं । तथा यवासा, पित्तपापड़ा, चिरायता, व कुटकीका काथ पित्तज अथवा श्लेष्मज-मसूरि-कामें देना चाहिये ॥ १६-१८ ॥

निम्बादिक्वाथः ।

निम्बं पर्पटकं पाठां पटोलं कटुरोहिणीम् ।

वासां दुरालभां धात्रीमुशीरं चन्दनद्वयम् ॥ १९ ॥

एष निम्बादिकः ख्यातः पीतः शर्करया युतः ।

हन्ति त्रिदोषमसूरीं ज्वरवीर्यसर्पसम्भवाम् ॥ २० ॥

उत्थिता प्रविशेद्या तु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥ २१ ॥

नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, पाद, परवल, कुटकी, अडूसा, यवासा, आंवला, खस तथा दोनों चन्दनका काथ, निम्बादि

काथ" है । इसको शकरके साथ पीनेसे त्रिदोषजमसूरिका, ज्वर तथा विसर्प जनित मसूरिकाएं नष्ट होती हैं । जी उठती हुई मसूरिका दब जाती है, उसे फिर निकाल देता है ॥ १९-२१ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलकुण्डलीमुस्तवृषधन्वयवासकैः ।

भूनिम्बनिम्बकटुकापपटैश्च शृतं जलम् ॥ २२ ॥

मसूरीं शमयेदामां पक्कां चैव विशोषयेत् ।

नातः परतरं किञ्चिद्विस्फोटज्वरशान्तये ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, अहसा, यवासा, चिगुयता, नीमकी छाल, कुटकी, तथा पित्तपापड़ाका काथ आम (अपक्व) मसूरीको शान्त करता, तथा पक्वको सुखाता है । इससे बढ़कर फफोले तथा ज्वरको शान्त करनेवाला दूसर कोई श्रेष्ठ प्रयोग नहीं है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अन्यत्पटोलादिद्वयम् ।

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

पिवेद्धरिद्रामलकस्कसंयुतम् ।

मसूरिकास्फोटविदाहशान्तये

तदेव रोमान्तिवमिज्वरापहम् ॥ २४ ॥

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

तथैव धात्रीखदिरेण संयुतम् ।

पिवेज्जलं सुकथितं सुशीतलं

मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ २५ ॥

(१) परवलकी जड़ व लाल चौराईका काथ, हल्दी व आंवलेके ककके साथ मसूरिका, फफोले, जलन, ज्वर, रोमान्तिका व वमनको नष्ट करता है । तथा (२) परवलकी जड़, लाल चौराईका काथ, आंवला व ककके ककके साथ ठण्डा कर पीनेसे मसूरिका रोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

खदिराष्टकः ।

खदिरत्रिफलारिष्टपटोलामृतवासकैः ।

काथोऽष्टकाङ्गो जयति रोमान्तिकमसूरिकाः ।

कुष्ठवीसर्पविस्फोटकण्डवादीनपि पानतः ॥ २६ ॥

कथा, त्रिफला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, गुर्च तथा अहसाका काथ रोमान्तिका, मसूरिका, कुष्ठ, विसर्प, विस्फोट, खजली आदिको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतादिकाथस्तु जयेत्पित्तकफात्मिकाम् ।

अमृतादि काथ पित्तकफात्मक मसूरिकाको नष्ट करता है ।

प्रलेपः ।

सौवीरेण तु संपिष्टं मातुलङ्गस्य केशरम् ॥ २७ ॥

प्रलेपात्पातयत्याशु दाहं चाशु नियच्छति ।

बिजौरे निम्बुकी केशरको काजीके साथ पीसकर लेप करनेसे दाह अवश्य नष्ट होता है तथा मसूरिकाओंकी पपड़ी गिर जाती है ॥ २७ ॥

पादपिडकाचिकित्सा ।

पाददाहं प्रकुरुते पिडका पादसंभवा ॥ २८ ॥

तत्र सेकं प्रशंसन्ति बहुशस्तण्डुलाम्बुना ।

पैरोमें पिडका उत्पन्न होकर दाह करती है, उसमें चावलके जलका सिञ्चन हितकर है ॥ २८ ॥

पाकावस्थाप्रयोगाः ।

पाककाले तु सर्वास्ता विशोषयति मारुतः ॥ २९ ॥

तस्मात्संबृंहणं कार्यं न तु पथ्यं विशोषणम् ।

गुडूची मधुकं द्राक्षा मोरटं दाडिमैः सह ॥ ३० ॥

पालकाले तु दातव्यं भेषजं गुडसंयुतम् ।

तेन पाकं व्रजत्याशु न च वायुः प्रकुप्यति ॥ ३१ ॥

लिहेद्वा बादरं चूर्णं पाचनार्थं गुडेन तु ।

अनेनाशु विपच्यन्ते वातपित्तकफात्मिकाः ॥ ३२ ॥

पाककालमें सभी प्रकारकी मसूरिकाओंको वायु सुखा देता है, अतः सभीमें बृंहण चिकित्सा हितकर होती है, शोषण नहीं । अतः गुर्च, मोरटी, मुनका, इक्षुमूल तथा अनारदानाके चूर्णको गुड़के साथ पाकके समय देना चाहिये । इससे मसूरिकाएँ पक जाती हैं, वायु नहीं बढ़ती । अथवा पकानेके लिये बेरका चूर्ण गुड़के साथ खाना चाहिये । इससे वातपित्त कफात्मक मसूरिकाएँ शीघ्र ही पक जाती हैं ॥ २९-३२ ॥

विविधास्वस्थासु विविधा योगाः ।

शुलाध्मानपरीतस्य कम्पमानस्य वायुना ।

धन्वमांसरसाः शस्ता ईषत्सैन्धवसंयुताः ॥ ३३ ॥

दाडिमाम्लरसैर्युक्ता यूषाः स्युररुचौ हिताः ।

पिवेद्भस्मस्तप्तशीतं भावितं खादिराशनैः ॥ ३४ ॥

शौचे वारि प्रयुञ्जीत गायत्रीबहुवारजम् ।

जातीपत्रं समञ्जिष्ठं दार्वीपूगफलं शमीम् ॥ ३५ ॥

धात्रीफलं समधुकं कथितं मधुसंयुतम् ।

मुखरोगे कण्ठरोगे गण्डूषार्थं प्रशस्यते ॥ ३६ ॥

अक्ष्णोः सेकं प्रशंसन्ति गवेषुमधुकाम्बुना ।

मधुकं त्रिफला मूर्वा दार्वीत्वक् नीलमुत्पलम् ॥ ३७ ॥

वशीरलोघ्नमञ्जिष्ठाः प्रलेपाश्च्योतने हिताः

नश्यन्त्यनेन हज्जाता मसूर्यां न द्रवन्ति च ॥ ३८ ॥
 पञ्चवलकलचूर्णेन छेदिनीमवचूर्णयेत् ।
 भस्मना केचिदिच्छान्ति केचिद्रोमयरेणुना ॥ ३९ ॥
 किमिपातभयाच्चापि धूपयेत्सरलादिना ।
 वेदनादाहशान्त्यर्थं सुतानां च विशुद्धये ॥ ४० ॥
 सगुगुलुं वराकाथं युञ्ज्याद्वा खदिराष्टकम् ।
 कृष्णाभयारजो लिङ्गान् मधुना कण्ठशुद्धये ॥ ४१ ॥
 अथाष्टाङ्गावलेहो वा कवलश्चाद्रिकादिभिः ।
 पञ्चतित्तिं प्रयुञ्जीत पानाभ्यञ्जनभोजनैः ॥ ४२ ॥
 कुर्याद् व्रणविधानं च तैलादीन्वर्जयेच्चिरम् ।
 विषघ्नीः सिद्धमन्त्रैश्च प्रमृज्यात्तु पुनः पुनः ।
 तथा शोणितसंस्पृष्टाः काश्चिच्छोणितमोक्षणैः ॥ ४३ ॥

शूल तथा पेटकी गुड़गुड़ाहटसे युक्त तथा वायुसे कंपते हुए पुरुषको जांगल प्राणियोंका मांसरस कुछ सेंधानमक मिलाकर देना हितकर है । अरुचिमें अनार आदि खट्टे रसोंसे युक्त दूध दितकर है । जल गरम कर ठण्डा किया हुआ अथवा कर्था व बिजैसारसे सिद्ध कर देना चाहिये । शौचादिके लिये कर्था व लसोढ़ेका जल देना चाहिये । मुख तथा कण्ठके रोगोंमें चनेलीके पत्ते, मजीठ, दारुहल्दी, सुपारी, शमी, आंवला, तथा मौरेडीके काथमें शहद मिलाकर गण्डूष धारण करना चाहिये । और पसही तथा मौरेडीके जलसे आंखोंमें सेक करना चाहिये । तथा मौरेडी, त्रिफला, मूर्वा, दारुहल्दीकी छाल, नीलोफर, खश, लोध, व मजीठका लेप तथा आइच्योतन (इनके रसका प्रक्षेप) करना आंखोंमें हितकर है । इससे दृष्टिमें उत्पन्न मसूरिकाएँ नष्ट हो जाती हैं और फूटती नहीं । फूट गयी मसूरिकाओंमें पञ्चवलकलका चूर्ण उराना चाहिये । कुछ आचार्योंका मत है कि राख तथा कुछका मत है कि गोबरका चूर्ण उराना चाहिये । कौड़े न पड़ जायें, अतः सरल आदिकी धूप देनी चाहिये । पीड़ा व जलनकी शान्ति तथा बहती हुई मसूरिकाओंको शुद्ध करनेके लिये गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका काथ अथवा खदिराष्टकका प्रयोग करना चाहिये । कण्ठ शुद्धिके लिये छोटी पीपल व हरेके चूर्णको शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा अष्टांगावलेहिका चाटना चाहिये । तथा अदरक आदिके रसका कवल धारण करना चाहिये । पीने मालिश तथा भोजनमें पञ्चतित्तिवृत्तका प्रयोग करना चाहिये । तथा व्रणोक्त चिकित्सा करनी चाहिये और तैल आदिका चिर-कालतक त्याग करना चाहिये । विषनाशक सिद्धमन्त्रोंसे बारबार मार्जन करना चाहिये । तथा जिन मसूरिकाओंमें रक्त दूषित हो, उनमें रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३३-४३ ॥

निशादिलेपः ।

निशाद्वयोशीरशिरीषमुस्तकैः

सलोभभद्रश्रियनागकेशरैः ।

सस्वेदविस्फोटविसर्पकुष्ठ-

दौर्गन्ध्यरोमान्तिहरः प्रदेहः ॥ ४४ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, खश, सिरसेकी छाल, नागरमोथा, लोध, चन्दन तथा नागकेशरका लेप स्वेद, फफोले, विसर्प, कुष्ठ, दुर्गन्धि तथा रोमान्तिकाको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥

बिम्ब्यादिकाथः ।

बिम्ब्यतिमुक्तकाऽशोकप्लक्षवेतसपल्लवैः ।

निशि पर्युषितः काथो मसूरीभयनाशनः ॥ ४५ ॥

कुंदरु, अतिसुप्तक (माधवीलता), अशोक पकारिया वेतके पत्तोंके रात्रिमें जलमें भिगोकर प्रातः मलछान कर पीनेसे मसूरिकाका भय नष्ट होता है * ॥ ४५ ॥

प्रभावः ।

चैत्रासितभूतदिने रक्तपताकान्वितः स्तुही भवते ।

धवालितकलशान्यस्ता पापरुजो दूरतो घत्ते ॥ ४६ ॥

चैत्र कृष्णपक्षकी चतुर्दशीके दिन सफेद कलशके ऊपर लाल पताकासे युक्त सेहुण्डको धरमें रखनेसे पापरोग (मसूरिका) दूर हो रहते हैं ॥ ४६ ॥

इति मसूर्यधिकारः समाप्तः ।

अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।

अजगल्लिकादिचिकित्सा ।

तत्राजगल्लिकामामां जलौकाभिरुपाचरेत् ।

शुक्तिसौराष्ट्रिकाक्षारकल्केश्चालेपयेन्मुहुः ॥ १ ॥

नवीनकण्टकार्यास्तु कण्टकैर्वेधमाव्रतः ।

किमाश्रयं विपच्याशु प्रशान्त्यत्यजगल्लिका ॥

काठिनां क्षारयोगैश्च द्रावयेदजगल्लिकाम् ।

श्लेष्मविद्रुधिकल्पेन जयेदनुशयीं भिषक् ॥ २ ॥

विवृतामिन्द्रवृद्धां च गर्दभीं जालगर्दभम् ।

हरिवेल्लिकां गन्धनाग्रीं जयेत्पित्तविसर्पवत् ॥ ३ ॥

* कूर्परादिशोधचिकित्सा-“ मसूरीस्फोटयोरन्ते कूर्पर मणिबन्धके । मुखेऽसफलके शोथो जायते यः सुदाहणः ॥ व्रणशोधहर्यौगैर्वातघ्नैश्च जलौकसा । हर्तव्यस्तैलभृष्टस्य वृश्चिकस्य विलेपनैः ॥ ” मसूरीके फफोलेके अनन्तर कूर्पर, मणिबन्ध, मुख और असफलकमें जो काठिन सूजन हो जाती है, उसे व्रण-शोधनाशक तथा वातघ्न योगोंसे अथवा जोक लगाकर अथवा तैलमें भूने हुए बीछ (या वृश्चिकनामक ओषधिविशेष) को पीस लेप कर नष्ट करना चाहिये ॥

१ मसूरिका ही शीतला है ।

मधुरीषधसिद्धेन सर्पिषा शमयेद् व्रणान् ।
रक्तावसेकैर्बहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः ॥ ४ ॥
अयेद्विदारिकां लेपैः शिथुदेवदुमोद्भवैः ।
पनसिकां कच्छपिकामनेन विधिना भिषक् ॥ ५ ॥
साधयेत्कठिनानन्याङ्गशोथान्दोषसमुद्भवान् ।
अन्त्रालजीं कच्छपिकां तथा पाषाणगर्दभम् ॥ ६ ॥
सुरदारुशिलाकुष्ठैः स्वेदयित्वा प्रलेपयेत् ।
कफमारुतशोथघ्नो लेपः पाषाणगर्दभे ॥ ७ ॥

कषी अजगलिकाको जोक लगाकर शान्त करना चाहिये ।
तथां शुष्के व फिटकरीके क्षारकल्को बार बार लगाना चाहिये ।
नवीन कण्टकारीके कांटोसे छेद देनेसे अजगलिका पककर शान्त
हो जाता है । इसमें कोई सन्देह नहीं । तथा कठिन अजगलि-
काको क्षारयोगसे बहाना चाहिये । अनुशयीको श्लेष्मविद्र-
धिकी विधिसे जीतना चाहिये । तथा विवृता, इन्द्रवृद्धा, गर्दभी,
जालगर्दभ, इरिवेल्लिका और गन्धनामिकाको पित्तविसर्पके
समान जीतना चाहिये । व्रणोंको भीठी ओषधियोंसे सिद्ध चीसे
जीतना चाहिये । तथा रक्तावसेक, स्वेदन तथा अपतर्पणसे विदा-
रिकाको जीतना चाहिये । तथा सहिजन व देवदारुका लेप लगाना
चाहिये । इसी प्रकार पनसिका और कच्छपिका तथा दोषजन्य
अन्य शोथोंको सिद्ध करना चाहिये । तथा अन्त्रालजी, कच्छ-
पिका तथा पाषाणगर्दभमें स्वेदन कर देवदारु, मैनशिल और
कूठका लेप करना चाहिये । पाषाणगर्दभमें कफ व वायुशोथ-
नाशक लेप लगाना चाहिये ॥ १-७ ॥

वल्मीकचिकित्सा ।

शस्त्रेणोत्कृत्य वल्मीकं क्षाराम्निभ्यां प्रसाधयेत् ।
मनःशिलालभलातसूक्ष्मलागुरुचन्दनैः ॥ ८ ॥
जातीपल्लवकलैश्च निम्बतैलं विपाचयेत् ।
वल्मीकं नाशयेत्तद्धि बहुच्छिद्रं बहुस्वनम् ॥ ९ ॥

वल्मीकको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अम्लिका प्रयोग करना
चाहिये । तथा मनशिल, हरताल, भिलावा, छोटी इलायची, अगर
चन्दन तथा चमेलीके पत्तोंके कल्केसे नीमका तैल सिद्ध करना
चाहिये । यह तैल बहुत छिद्र तथा बहुत शब्दयुक्त वल्मीक
रोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पाददारीचिकित्सा ।

पाददारीषु च शिरां व्यधयेत्तलशोधिनीम् ।
स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादौ चालेपयेन्मुहुः ॥ १० ॥
मधूच्छिष्टवसामजाघृतक्षारैर्विभिन्निभिः ।
सर्जाल्यसिन्धूद्भवयोश्चूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।
निर्मथ्य कटुतैलाकं हितं पादप्रमार्जनम् ॥ ११ ॥

पाददारीमें तलशोधनी शिराका व्यध करना चाहिये ।
तथा पैरोंका स्नेहन, स्वेदन कर मोम, चर्बी, मज्जा, घी व
क्षारका लेप करना चाहिये । तथा राल व सेंधानमकके चूर्णको
शहद, घी तथा कबुए तैलमें मिलाकर पैरोंमें लगाना हितकर
है ॥ १० ॥ ११ ॥

उपोदिकादिक्षारतैलम् ।

उपोदिकासर्षपनिम्बमोच-
कर्कसकैर्वास्तकभस्मतोये ।
तैलं विपकं लवणांशयुक्तं

तत्पाददारीं विनिहन्ति लेपात् ॥ १२ ॥

पोय, सरसों, नीमकी पत्ती, सेमर तथा ककड़ी व खीरा इन
ओषधियोंको यथाविधि जलाकर भस्म बना ले । इस भस्मके
जलमें पकाया गया तैल नमक मिलाकर लेप करनेसे पाददारीको
नष्ट करता है ॥ १२ ॥

अलसकचिकित्सा ।

अलसेऽम्लैश्चिरं सिक्ती चरणौ परिलेपयेत् ।
पटोलारिष्टकाशीसत्रिफलाभिर्मुहुर्मुहुः ॥ १३ ॥
करञ्जबीजं रजनी काशीसं मधुकं मधु ।
रोचना हरितालं च लेपोऽयमलसे हितः ॥ १४ ॥
लाक्षाभयारसो लेपः कार्यं वा रक्तमोक्षणम् ।
जातीपत्रं च संमर्द्य दद्यादलसके भिषक् ॥ १५ ॥
बृहतीरससिद्धेन तैलेनाभ्यज्य बुद्धिमान् ।
शिलारोचनकाशीसचूर्णैर्वा प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

अलसकमें पैरोंको काजीसे तर कर परवल, नीम, काशीस
व त्रिफलाके कल्कका बारबार लेप करे । अथवा कज्जके बीज,
हल्दी, काशीस, मौरेठी, शहद, गोरोचन व हरितालका लेप
लगाना चाहिये । अथवा लाख, हर और रासनका लेप करना
चाहिये । अथवा रक्तमोक्षण करना चाहिये । अथवा चमेलीके
पत्तोंको पीसकर अलसकमें लगाना चाहिये । अथवा बड़ी कटेरीके
रससे सिद्ध तैलसे मालिश कर मनशिल, गोरोचन व काशीसके
चूर्णको उरीवे ॥ १३-१६ ॥

कदरचिप्पचिकित्सा ।

दहेत्कदरमुद्धृत्य तैलेन दहनेन वा ।
चिप्पमुष्णाम्बुना स्विन्नमुत्कृत्याभ्यज्य तं व्रणम् ॥ १७ ॥
दत्त्वा सर्जरसं चूर्णं बद्ध्वा व्रणवदाचेत् ।
स्वरसेन हरिद्रायाः पात्रे कृष्णायसेऽभयाम् ॥ १८ ॥
घृष्टा तजेन कल्केन लिम्पेच्चिप्यं पुनः पुनः ।
चिप्ये सटक्कणास्फोतासूललेपो नखप्रदः ॥ १९ ॥

कदरको खुरचकर तैल अथवा अग्निसे जलाना चाहिये । विष्पकको गरम जलसे स्वेदित करनेके अनन्तर खुरच कर उस व्रणमें रालका चूर्ण उरीकर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा काले लोहके पात्रमें हल्दीके स्वरससे हर्को घिसकर विष्पमें बारबार लेप करना चाहिये । तथा विष्पमें सुहागा और आस्फोतेकी जड़का लेप नाखूनको उत्पन्न करता है ॥ १७-१९ ॥

पद्मिनीकण्टकचिकित्सा ।

निम्बोदकेन वमनं पद्मिनीकण्टके हितम् ।

निम्बोदककृतं सर्पिः सक्षीद्रं पानमिष्यते ॥ २० ॥

पद्मनालकृतः क्षारः पद्मिनीं हन्ति लेपतः ।

निम्बारग्वधकल्केर्वा मुदुरुद्वर्तनं हितम् ॥ २१ ॥

नीमके जलसे वमन कराना पद्मिनीकण्टकमें हितकर है । तथा नीमके जलसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर पीना चाहिये । तथा कमलकी डण्डीकी क्षारका लेप पद्मिनीको नष्ट करता है । तथा नीम व अमलतासके कल्कका बारबार उवटन करना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

जालगर्दभचिकित्सा ।

नीलीपटोलमूलाभ्यां साज्याभ्यां लेपनं हितम् ।

जालगर्दभरोगे तु सद्यो हन्ति च वेदनाम् ॥ २२ ॥

घीसे मिलित नील व परवलकी जड़का लेप जालगर्दभ रोगको नष्ट करता तथा पीड़ाको शान्त करता है ॥ २२ ॥

अहिपूतनकचिकित्सा ।

अहिपूतनके धाज्याः पूर्वं स्तन्यं विशोधयेत् ।

त्रिफलाखदिरकाथैर्व्रणानां धावनं सदा ॥ २३ ॥

करञ्जत्रिफलातिकैः सर्पिः सिद्धं शिशोर्हितम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ २४ ॥

अहिपूतनामें पाहिले धायका दूध शुद्ध करना चाहिये । तथा त्रिफला व कत्थाके काथसे सदा धावोंको धोना चाहिये । तथा कज्जा, त्रिफला व तिक्तद्रव्योंसे सिद्ध घृत बालकोंके लिये हितकर है । तथा पीने व लेपके लिये विशेषकर रसात हितकर है ॥ २३ ॥ २४ ॥

गुदभ्रंशचिकित्सा ।

गुदभ्रंशे गुदं स्नेहैरभ्यज्याशु प्रवेशयेत् ।

प्रविष्टे स्वेदयेच्चापि बद्धं गोफणया भृशम् ॥ २५ ॥

कोमलं पद्मिनीपत्रं यः स्वादेच्छर्करान्वितम् ।

एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥ २६ ॥

वृक्षाभ्मलानलचाङ्गेरीविल्वपाठायावप्रजम् ।

तत्रेण शीलयेत्पायुभ्रंशातोऽनलदीपनम् ॥ २७ ॥

गुदं च गन्धपयसा भ्रक्षयेद्विशङ्कितः ।

दुष्प्रवेशो गुदभ्रंशो विशत्याशु न संशयः ॥ २८ ॥

मूषिकाणां वसाभिर्वा गुदे सम्यक्प्रलेपनम् ।

स्विन्नमूषिकमांसेन चाथवा स्वेदयेद् गुदम् ॥ २९ ॥

गुदभ्रंशमें स्नेहकी मालिश कर गुदाको प्रविष्ट करना चाहिये । प्रविष्ट हो जानेपर स्वेदन कर गोफणाबन्धसे बान्ध देना चाहिये । तथा जो कोमल कमलिनीके पत्तोंको शकरके साथ खाता है, उसकी गुदा निःसन्देह नहीं निकलती तथा कोकम अथवा अम्लवेत, चीत, चाङ्गेरी, बेल, पाठा तथा जवाखार इन ओषधियोंके चूर्णको मट्टके साथ खानेसे गुदभ्रंश नष्ट होता है और अग्नि दाँस होती है । यदि गुदा बैठती न हो, तो गायके दूधका सिञ्चन करना चाहिये, इससे गुदा शीघ्र ही बैठ जाती है । मूसोंकी वसासे गुदामें लेप करना अथवा मूषिकामांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ २५-२९ ॥

चाङ्गेरीघृतम् ।

चाङ्गेरीकोलदध्यम्लनागरक्षारसंयुतम् ।

घृतमुत्कथितं पेयं गुदभ्रंशरुजापहम् ।

शुण्डीक्षारावत्र कल्की शिष्टं तु द्रवमिष्यते ॥ ३० ॥

अमलोनिया, बेर, दही, काजी, सोंठ और क्षारसे सिद्ध घृत गुदभ्रंशको नष्ट करता है । इसमें सोंठ व क्षारका कल्क तथा शेष-द्रव छोड़ना चाहिये ॥ ३० ॥

मूषिकातैलम् ।

क्षीरे महत्पञ्चमूलं मूषिकामन्त्रवर्जिताम् ।

पक्त्वा तस्मिन्पचेत्तैलं वातघ्नौषधसाधितम् ॥ ३१ ॥

गुदभ्रंशमिदं तैलं पानाभ्यङ्गात्प्रसाधयेत् ॥ ३२ ॥

दूधमें महत्पञ्चमूल और आन्तोरहित मूषिकाको पका कर उसी काथमें वातनाशक ओषधियोंके सहित तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल पीने तथा मालिश करनेसे गुदभ्रंशको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

परिकर्तिकाचिकित्सा ।

स्वेदोपनाहौ परिकर्तिकायां

कृत्वा समभ्यज्य घृतेन पश्चात् ।

प्रवेशयेच्चर्म शनैः प्रविष्टै

मसैः सुखोष्णैरुपनाहयेच्च ॥ ३३ ॥

परिकर्तिकामें स्वेदन तथा उपनाह कर घीसे मालिश कर धीरे धीरे चर्म प्रविष्ट करना चाहिये । फिर कुछ गरम गरम मांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ ३३ ॥

अवपाटिकादिचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैस्तथैवैनां चिकित्सेदवपाटिकाम् ।

निरुद्धप्रकशे नाडीं द्विमुखीं कनकादिजाम् ॥ ३४ ॥

क्षिप्त्वाऽभ्यक्त्वा चुल्लकादिस्नेहेन परिषेचयेत् ।
तैलेन वा पचादारुकल्कैः सिद्धेन च ग्रह्यात् ॥ ३५ ॥
पुनः स्थूलतरा नाडी देया स्रोतोविवृद्धये ।
शस्त्रेण सेवनीं त्यक्त्वा भित्त्वा व्रणवदाचरेत् ॥ ३६ ॥
स्निग्धं च भोजनं बद्धे गुदेऽप्येष क्रियाक्रमः ।
चर्मकीलं जतुमणिं मशकांस्तिलकालकान् ॥ ३७ ॥
वद्धृत्य शस्त्रेण दहेत्क्षाराग्निभ्यामशेषतः ।
रुबुनालस्य चूर्णेन घर्षो मशकनाशनः ॥ ३८ ॥

निर्मोकभस्मघर्षाद्वा मशः शान्तिं व्रजेत्सदा ।

अवपाटिकाकी स्नेहन व स्वेदन कर चिकित्सा करनी चाहिये ।
विरुद्धप्रकाशमें सोने आदिकी द्विमुखी नाड़ी छोड़े, फिर चुल्लकादि
जल जन्तुओंके स्नेहसे सिद्धन करे । अथवा वच व देवदारुके
कल्कसे सिद्ध तैलसे सिद्धन करे । फिर ३ दिनके बाद छिद्र
बढ़ानेके लिये बड़ी नली लगावे । तथा सेवनीको छोड़ शस्त्रसे
काटकर व्रणवत् चिकित्सा करे । तथा स्नेहयुक्त भोजन देवे ।
बद्धगुदमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । चर्मकील, जतुमणि,
मशक, तिलकालक इनको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अग्निसे
समग्र जलाना चाहिये । एण्डनालके चूर्णसे मसेमें घिसना
मसेको नष्ट करता है । तथा सांपकी केंचुलकी भस्म घिसनेसे
मशा शान्त होता है ॥ ३४-३८ ॥

युवानपिडकादिचिकित्सा ।

युवानपिडकान्यच्छनीलिकाव्यङ्गशर्कराः ॥ ३९ ॥

शिराव्यधेः प्रलेपैश्च जयेदभ्यञ्जनैस्तथा ।

लोभ्रवान्यवचालेपस्तारुण्यपिडकापहः ॥ ४० ॥

तद्वह्नीरोचनायुक्तं मरिचं मुखलेपतः ।

सिद्धार्थकवचालोघ्नसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ॥ ४१ ॥

वमनं च निहन्त्याशु पिडकां यौवनोद्भवाम् ।

मुहासे, स्याउहां, झाई, नीलिका तथा शर्कराको शिराव्यध,
लेप, तथा मालिशसे जीतना चाहिये । पठानी लोध, धनियां
तथा वचका लेप मुहासोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार गोरोचन,
मिर्च मिलाकर लेप करनेसे लाभ करता है । तथा सरसों,
वच, लोध व सैधान्मकका लेप तथा वमन कराना मुहासोंको
नष्ट करता है ॥ ३९-४१ ॥

मुखकान्तिकरा लेपाः ।

व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मञ्जिष्ठा वा समाक्षिका ॥ ४२ ॥

लेपः सनवनीता वा श्वेताश्वसुरजा मसी ।

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठालोघ्नकुष्ठप्रियङ्गवः ॥ ४३ ॥

वटांकुरमसूराश्च व्यङ्गवा मुखकान्तिकाः

व्यङ्गानां लेपनं शस्तं दधिरेण शशस्य च ॥ ४४ ॥

मसूरैः सर्पिषा पिष्टैर्लिप्तमास्यं पयोऽन्वितैः ।

सप्ताहाच्च भवेत्सत्यं पुण्डरीकदलप्रभम् ॥ ४५ ॥

मातुलुङ्गजटासर्पिः शिलागोशकृतो रसः ।

मुखकान्तिकरो लेपः पिडकातिलकालजित् ॥ ४६ ॥

नवनीतगुडक्षौद्रकोलमजप्रलेपनम् ।

व्यङ्गजिद्वरुणत्वग्वा छागक्षोरप्रपेषिता ॥ ४७ ॥

जातीफलकल्कलेपो नीलीव्यङ्गादिनाशनः ।

सायं च कटुतैलेनाभ्यङ्गो वक्त्रप्रसादनः ॥ ४८ ॥

व्यङ्गमें अर्जुनकी छाल अथवा मञ्जीठको पीस शहद मिलाकर
लेप करना चाहिये । अथवा मक्खनके साथ सफेद घोड़ेके
खुरकी राख लगाना चाहिये । तथा लाल चन्दन, मञ्जीठ,
लोध, कूठ, प्रियङ्गु वरगदके अंकुर व मसूरका लेप व्यङ्गको
नष्ट करता तथा मुखकी शोभाको बढ़ाता है । तथा खरगोशके
रक्तसे व्यङ्गमें लेप करना उत्तम है । इसी प्रकार मसूरको पीस
दूध व घीमें मिलाकर मुखमें लेप करनेसे ७ दिनमें कमलके
सदृश मुख होता है । तथा विजैरे निम्बूकी जड़, धी, मैनाशिल
व गायके गोबरके रसका लेप मुखकी शोभाको बढ़ाता
तथा फुन्सियां व तिल आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार
मक्खन, गुड़, शहद व बेरकी गुठलीका लेप अथवा वरुणाकी
छालको बकरीके दूधमें पीसकर लेप करनेसे मुखकी झाँझियां
मिटती हैं । तथा ज्ञायफलके कल्कका लेप नीली व्यङ्ग आदिको
नष्ट करता है । तथा सायंकाल कटुए तैलकी मालिश मुखको
प्रसन्न करती है ॥ ४२-४८ ॥

कालीयकादिलेपः ।

कालीयकोत्पलामयदधिसरबद्रास्थिमध्यफलिनीभिः ।

लिप्तं भवति च वदनं शशिप्रभं सप्तरात्रेण ॥ ४९ ॥

दारुहल्दी, नीलोफर, कूठ, दहीका तोड़, बेरकी गुठलीकी
मींगी तथा प्रियङ्गुका लेप करनेसे मुख ७ दिनमें चन्द्रमाके
समान शोभायमान होता है ॥ ४९ ॥

यवादिलेपः ।

तुपरहितमसृणयवचूर्णसयष्टीमधुकलोप्रलेपेन ।

भवति मुखं परिनिर्जितचामीकरचारुसीभाग्यम् ५०

छिलके रहित चिकने यवका चूर्ण, मौरेठी और लोधके लेपसे
मुख सुवर्णसे अधिक मनोहर होता है ॥ ५० ॥

रक्षोघ्नादिलेपः ।

रक्षोघ्नशर्वरीद्वयमञ्जिष्ठानैरिकाज्यवस्तपयः ।

सिद्धेन लिप्तमाननमुद्यद्विधुबिम्बवद्भाति ॥ ५१ ॥

सफेद सरसों, हल्दी, दारुहल्दी, मञ्जीठ तथा गेरूको घी व

दूधमें मिलाकर बनाये गये लेपको लगानेसे मुख उदय होते हुए चन्द्रमाके समान स्वच्छ होता है ॥ ५१ ॥

दध्यादिलेपः ।

परिणतदधिशरपुङ्खः

कुवलयदलकुष्ठचन्दनोशीरैः ।

मुखकमलकान्तिकारी

भ्रुकुटीतिलकालकाञ्जयति ॥ ५२ ॥

जमा दही, शरपुंखा, कमलकी पत्ती, कूठ, चन्दन व खशका लेप मुखकी कान्तिको बढ़ाता तथा भौंहोंके तिल आदिको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिलेपः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वाकालीयककुचन्दनैः ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठापद्मपद्मकुकुम्भैः ॥ ५३ ॥

कपित्थातिन्दुकप्लक्षवटपत्रैः पयोऽन्वितैः ।

लेपयेत्कल्कितैरेभिस्तैलं वाभ्यञ्जनं चरेत् ॥ ५४ ॥

पिप्पलं नीलिकाव्यङ्गांस्तिलकान्मुखदूषिकान् ।

नित्यसेवी जयेत्क्षिप्रं मुखं कुर्यान्मनोरमम् ॥ ५५ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, मोरिठी, दाहहल्दी, लालचन्दन, पुंडरिया, मञ्जीठ, कमल, पद्माख, केशर, कैथा, तेन्दू, पकरिया तथा वरगदके पत्तीका दूधके साथ कल्ककर लेप करनेसे अथवा इनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे मशे, नीलिका, व्यङ्ग, तिल, मुहासे आदि शीघ्र नष्ट होते हैं तथा मुख मनोहर होता है ॥ ५३-५५ ॥

कनकतैलम् ।

मधुकस्य कषायेण तैलस्य कुडवं पचेत् ।

कल्कैः प्रियङ्गुमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलकेशरैः ॥ ५६ ॥

कनकं नाम तत्तैलं मुखकान्तिकरं परम् ।

अभीरुनीलिकाव्यङ्गशोधनं परमर्चितम् ॥ ५७ ॥

मोरिठीके काढ़े तथा प्रियङ्गु, मञ्जीठ, चन्दन, नीलोफर नागकेशरके कल्कसे सिद्ध तैल मुखकान्तिको बढ़ाता तथा मुहासे, नीलिका, व्यङ्ग आदिको नष्ट करता है। इसे “कनकतैल” कहते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

मञ्जिष्ठादितैलम् ।

मञ्जिष्ठा चन्दनं लाक्षा मातुलुङ्गं सयष्टिकम् ।

कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ॥ ५८ ॥

आजं पयस्तद्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ५९ ॥

मुखं प्रसन्नोपचितं वलीपलितवर्जितम् ।

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्कनकसन्निभम् ॥ ६० ॥

मञ्जीठ, चन्दन, लाख, बिजौरानिम्बू, तथा मोरिठी, प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला, बकरीका दूध ३२ तो० सबको मिलाकर मन्द आंचसे पकावे। इसकी मालिशसे झाई, फुन्सियां, व्यङ्ग नष्ट होते हैं, मुख प्रसन्न और स्थूल होता है, तथा झुर्रियां व बालोंकी सफेदी नष्ट होती है, सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान सुन्दर होता है ॥ ५८-६० ॥

कुङ्कुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयाष्टिका ।

कालीयकमुशीरं च पद्मकं नीलमुत्पलम् ॥ ६१ ॥

न्यग्रोधपादाः प्लक्षस्य शुङ्गाः पद्मस्य केशरम् ।

द्विपञ्चमूलसहितैः कषायैः पलिकैः पृथक् ॥ ६२ ॥

जलाढकं विपक्तव्यं पादशेषमथोद्धरेत् ।

मञ्जिष्ठा मधुकं लाक्षा पतङ्गं मधुयाष्टिका ॥ ६३ ॥

कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ।

अजाक्षीरं तद्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ६४ ॥

सम्यक्पक्वं परं ह्येतन्मुखवर्णप्रसादनम् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ६५ ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्काञ्चनसन्निभम् ।

कुङ्कुमाद्यमिदं तैलमग्निभ्यां निर्मितं पुरा ॥ ६६ ॥

केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मोरिठी, दाह हल्दी, खश, पद्माख, नीलोफर, वरगदकी बौं, पकरियाकी मुलयम पत्ती, कमलका केशर तथा दशमूल प्रत्येक ४ तोलाका काढा ३ सेर १६ तो० जल (द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो०) में पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये। फिर इसी काथमें मञ्जीठ १ तोला, मोरिठी, लाख, पीला चन्दन, मोरिठी प्रत्येक १ तोलाका कल्क तथा तैल १६ तो० और बकरीका दूध दूना मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये। अच्छी तरह पका हुआ यह मुखके वर्णको उत्तम करता है। झाई, फुन्सियां, व्यङ्ग आदिको मालिशसे नष्ट करता है। सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान उत्तम होता है। यह “कुङ्कुमादि” तैल पहिले पहिले अग्निनीकुमारने बनाया था * ॥ ६१-६६ ॥

* यहाँपर इसी तैलके अनन्तर एक दूसरा तैल भी द्वितीय कुङ्कुमादिके नामसे है। यह पूर्व तैलका एक बहुत छोटा अंश है। यथा,—“कुङ्कुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयाष्टिका । कर्षप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं पचेत् ॥” शेष प्रथमके ६४, ६५, ६६, के अनुसार अर्थात् केवल केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मोरिठी इनके १ तो० की मात्रासे कल्क छोड़कर एक कुडव तैल, २ कुडव बकरीका दूध और २ कुडव जल मिलाकर पकाना चाहिये। हम इसे “लघुकुङ्कुमादि” कह सकते हैं ॥

द्वितीयं कुङ्कुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं किंशुकं लाक्षा मञ्जिष्ठा रक्तचन्दनम् ।
कालीयकं पद्मकं च मातुलङ्गस्य केशरम् ॥ ६७ ॥
कुसुमं मधुयष्टीकं फलिनी मदयन्तिका ।
निशे द्वे रोचना पद्ममुत्पलं च मनःशिला ॥ ६८ ॥
काकोल्यादिसमायुक्तेरैतैरक्षसमैर्भिषक् ।
लाक्षारसपयोभ्यां च तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६९ ॥
कुङ्कुमाद्यमिदं तैलमभ्यङ्गात्काञ्चनोपमम् ।
करोति वदनं सद्यः पुष्टिलावण्यकान्तिदम् ।
सौभाग्यलक्ष्मीजननं वशीकरणमुत्तमम् ॥ ७० ॥

केशर, ढाकके, फूल, लाख, मञ्जीठ, लालचन्दन, दाहहल्दी, पद्माख, बिजौरे निम्बूका केशर, कुसुम, मौरेठी, प्रियंगु, चमेली, हल्दी, दाहहल्दी, गोरोचन, कमल, नीलोफर, मैनाशिलं तथा काकोल्यादि-गणकी औषधियां प्रत्येक १ तोले लाखका रस तथा दूध तैलसे चतुर्गुण मिलाकर तैल १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह "कुङ्कुमादि तैल" मालिश करनेसे मुखको कमलके समान बनाता तथा पुष्टि, मनोहरता, कान्ति, सौभाग्य व लक्ष्मीको बढ़ाता तथा उत्तम वशीकरण है ॥ ६७-७० ॥

वर्णकं घृतम् ।

मधुकं चन्दनं कङ्गु सर्षपं पद्मकं तथा ।
कालीयकं हारिद्रा च लोघ्रमेभिश्च कल्कितैः ॥ ७१ ॥
विपचेद्धि घृतं वैद्यस्तत्पक्वं वस्त्रगालितम् ।
पादांशं कुङ्कुमं सिक्थं क्षिप्त्वा मन्दानले पचेत् ७२
तत्सिद्धं शिशिरे नीरे प्रक्षिप्याकर्षयेत्ततः ।
तदेतद्वर्णकं नाम घृतं वर्णप्रसादनम् ॥ ७३ ॥
अनेनाभ्यासलपं हि वलीभूतमपि क्रमात् ।
निष्कलङ्केन्दुभिम्बाभं स्याद्विलासवतीमुखम् ॥ ७४ ॥

मौरेठी, चन्दन, काङ्गुन, सरसों, पद्माख, तगर, हल्दी तथा लोघ्रके कल्कको छोड़कर घीको पकावे । फिर उसे छानकर चतुर्थांश केशर व मोम मिलाकर मन्द आँवसे पकावे । फिर इसे ठण्डे जलमें छोड़कर निकाल लेवे । यह "वर्णक" नाम घृत वर्णको उत्तम बनाता है । इसे नियमसे लगानेसे ब्रिषोंका मुख चन्द-भाके समान सुन्दर होता है ॥ ७१-७४ ॥

अरुणिकाचिकित्सा ।

अरुणिकायां रुधिरेश्वसिते
शिरान्यधेनाथ जलीकसा वा ।
निम्बान्बुसितैः शिरासि प्रलेपो
पेषोऽध्वर्चोरससैन्धवाभ्याम् ॥ ७५ ॥

पुराणमथ पिण्याकं पुरीषं कुक्कुटस्य वा ।

मूत्रपिष्टं प्रलेपोऽयं शीघ्रं हन्यादरुणिकाम् ॥ ७६ ॥
अरुणिघ्नं भृष्टकुष्ठचूर्णं तैलेन संयुतम् ।

अरुणिकाओंमें शिरान्यध अथवा जोंकोंसे रक्त निकाल नीमके जलका सिक्कनकर घोड़ेकी लीदके रस तथा सेंधानमकसे लेप करना चाहिये । अथवा पुराना पीना अथवा सुर्मेकी विष्टाको मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे फुन्सिया दूर होती है । इसी प्रकार भुने कूठके चूर्णको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अरुणिका नष्ट होती है ॥ ७५-७६ ॥

हरिद्राद्वयतैलम् ।

हरिद्राद्वयभूनिम्बात्रिफलारिष्टचन्दनैः ।

एतत्तैलमरुणिकां सिद्धमभ्यङ्गने हितम् ॥ ७७ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, चिरायता, आंवला, हर, बहेड़ा, नीमकी छाल, चन्दनके कल्कमें सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे अरुणिकाएँ नष्ट होती हैं ॥ ७७ ॥

दारुणचिकित्सा ।

दारुणे तु शिरां विध्येत्स्निग्धां स्विन्नां ललाटजम् ।
अवपीडशिरोवस्तीनभ्यङ्गाश्चावचारयेत् ॥ ७८ ॥
कोद्रवाणां वृणक्षारपानीयं परिधावने ।
कार्यं दारुणके मूर्ध्नि प्रलेपो मधुसंयुतः ॥ ७९ ॥
प्रियालबीजमधुकुष्ठामिश्रैः ससैन्धवैः ।
काञ्जिकस्थास्त्रिसप्ताहं माषा दारुणकापहाः ॥ ८० ॥

दारुण रोगमें छेदन व स्वेदन कर मस्तककी शिराका व्यध करना चाहिये । तथा अवपीडक नस्य, शिरोवस्ति और मालिश भी करनी चाहिये । धोनेके लिये कोदवके क्षार जलका प्रयोग करना चाहिये । तथा चिरौंजी, मौरेठी, कूठ व सेंधानम-कको पीसकर शहदके साथ सिरमें लेप करना चाहिये । इसी प्रकार काञ्जीमें उड़द भिगो पीसकर २१ दिनतक लगानेसे दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ७८-८० ॥

नीलोत्पलादिलेपः ।

सह नीलोत्पलकेशरयष्टीमधुकतिलैः सहशमामलकम् ।
चिरजातमपि च शीघ्रं दारुणरोगं शमं नयति ॥ ८१ ॥
नीलोफर, नागकेशर, मौरेठी, तिल तथा सबके समान आंवला मिलाकर लेप करनेसे पुराना दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

त्रिफलादितैलम् ।

त्रिफलाया रजो मांसी मार्कवोत्पलशारवैः ।
ससैन्धवैः पचेत्तैलमभ्यङ्गाद्दक्षिणं जयेत् ॥ ८२ ॥

त्रिफलाका चूर्ण, जटामांसी, भांगरा, नीलोफर, शारिवा तथा सैधानमकसे सिद्ध तैल रुक्षिका फिहासको नष्ट करता है ॥ ८२ ॥

चित्रकादितैलम् ।

चित्रकं दन्तिमूलं च कोषातकीसमन्वितम् ।

कल्कं पिष्ट्वा पचतैलं केशदुदुविनाशनम् ॥ ८३ ॥

चीतकी जड़, दन्तीकी जड़, तथा कडुई तोरईका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल बालोंके दाढ़को नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

गुञ्जातैलम् ।

गुञ्जाफलैः शृतं तैलं भृङ्गराजरसेन तु ।

कण्डूदारुणाहृत्कुष्ठकपालव्याधिनाशनम् ॥ ८४ ॥

गुञ्जाके कल्क और भांगरेके रससे सिद्ध तैल छुजली, दाहण, कुष्ठ और कपाल व्याधिको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥

भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गरजस्त्रिफलोत्पलशारि

लोहपुरीषसमन्वितकारि ।

तैलमिदं पच दारुणहारि

कुञ्चितकेशघनस्थिरकारि ॥ ८५ ॥

भांगरा, त्रिफला, नीलोफर, शारिवा, लोहकिष्ठ इन सबके कल्कमें तैलको छोड़कर पकाना चाहिये । यह दाहणको नष्ट करता तथा बालोंको घन, स्थिर तथा पुंशुराल बनाता है ॥ ८५ ॥

प्रतिमर्शतैलम् ।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्लीचन्दनोत्पलेः ।

कार्षिकैस्तैलकुडवं तैर्द्विरामलकीरसः ॥ ८६ ॥

साध्यः स प्रतिमर्शः स्यात्सर्वशीर्षिगदापहः ।

पुण्डरिया, मौरेटी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफर प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला तथा आंवलेका रस ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । इस प्रतिमर्शका नस्य लेनेसे समस्त शिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ ८६ ॥

इन्द्रलुप्तचिकित्सा ।

मालतीकरवीरामिनक्तमालविपाचितम् ॥ ८७ ॥

तैलमभ्यञ्जने शस्तमिन्द्रलुप्तापहं परम् ।

इदं हि त्वारितं हन्ति दाहणं नियतं नृणाम् ॥ ८८ ॥

धात्र्याम्रमज्जलेपात्स्यास्थिरता स्निग्धकेशता ।

इन्द्रलुप्ते शिरां विद्ध्वा शिलाकासीसतुत्यकैः ८९ ॥

लेपयेत्स्वारितः कल्कैस्तैलं चाभ्यञ्जने हितम् ।

कुट्मदशिलीजातीकरञ्जकरवीरजैः ॥ ९० ॥

अवगाढपदं चैव प्रच्छायेत्वा पुनः पुनः ।

गुञ्जाफलैश्चिरं लिम्पेत्केशभूमिं समन्ततः ॥ ९१ ॥

हस्तिदन्तमसीं कृत्वा मुख्यं चैव रसाञ्जनम् ।

लोमान्यनेन जायन्ते नृणां पाणितलेष्वपि ॥ ९२ ॥

भल्लातकबृहतीफलगुञ्जामूलफलेभ्य एकेन ।

मधुसहितेन विलिप्तं सुरपतिलुप्तं शर्म याति ॥ ९३ ॥

बृहतीफलरसपिष्टं गुञ्जाफलमूलं चेन्द्रलुप्तस्य ।

कनकनिघृष्टस्य सती दातव्यं प्रच्छित्तस्य सदा ९४ ॥

घृष्टस्य कर्कशैः पत्रैरिन्द्रलुप्तस्य गुण्डनम् ।

चूर्णितैर्मरिचैः कार्यमिन्द्रलुप्तप्रनिवारणम् ॥ ९५ ॥

मालती, कनेर, चीतकी जड़ तथा कज्जासे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । यह तैल दाहणको शीघ्र ही नष्ट करता है । इसी प्रकार आंवला और आमकी गुठलीका लेप करनेसे बाल मजबूत तथा चिकने होते हैं । इन्द्र लुप्तमें शिराव्यध कर मैनाशिल, कसीस और तूतिचाका लेप करना चाहिये । तथा केवटीमोथा, लट्जीरा, चमेली, कज्जा व कनेरसे सिद्ध तैल लगाना चाहिये । तथा गाढ़ पछने लगाकर बार बार गुञ्जाफलका लेप करना चाहिये । हाथीदांतकी भस्म बना रसाञ्जन मिला लगानेसे हाथके तलुओंमें भी बाल जमते हैं । मिलावां, बड़ी कटेरीका फल, गुञ्जाकी जड़ अथवा फल इनमेंसे किसी एकको शहद मिलाकर लेप करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । सुवर्णद्वारा खुरचे अथवा पछने लगाये इन्द्रलुप्त (बालोंके गिरने,) में बड़ी कटेरीके रसमें पीसे गुञ्जामूल व फलको लगानेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । अथवा कड़े पत्तोंसे खुरचकर काली मिर्चका चूर्ण उरीनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है ॥ ८७-९५ ॥

लागीक्षीरादिलेपद्वयम् ।

लागीक्षीररसाञ्जनपुटदग्धगजेन्द्रदन्तमसिलिप्ताः ।

जायन्ते समरात्रात् खल्लयामपि कुञ्चिताश्चिकुराः ॥ ९६ ॥

मधुकेन्दीवरमूर्वातिलाज्यगोक्षीरभृङ्गलेपेन ।

अचिराद्भवन्ति केशा घनदृढमूलायता ऋजवः ॥ ९७ ॥

बकरीका दूध, रसौत पुटमें जलाई हाथीदांतकी स्याहीका लेप करनेसे ७ दिनमें खल्लाटके भी घन केश उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार मौरेटी, नीलोफर, मूर्वा, तिल, घी, गायका दूध, भांगरा इनका लेप करनेसे बाल घने, दृढमूल, लम्बे तथा सीधे होते हैं ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

स्तुह्याद्यं तैलम् ।

स्तुहीपयः पयोऽर्कस्य मार्कवो लाङ्गलीविषम् ।

मूत्रमाजं सगोमूत्रं रक्तिका सेन्द्रवारुणी ॥ ९८ ॥

सिद्धार्थं तीक्ष्णतैलं च गर्भं दत्त्वा विपाचितम् ।

वह्निना मृदुना पक्वं तैलं स्वास्तिन्याशनम् ॥ ९९ ॥

कूर्मपृष्ठसमानापि रुद्धा या रोमतस्करी ।

दिग्धा सानेन जायेत ऋक्षशरीरलोमशा ॥ १०० ॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध, मांगरा, कलिहारी, चीनिया, बकरीका मूत्र, गोमूत्र, गुआ, इन्द्रायण तथा सरसोंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल खालिशको नष्ट करता है । कछुवेकी पीठके समान लोमरहित रुद्धा इसकी मालिशसे ऋक्षके समान बालोंसे युक्त होती है ॥ ९८-१०० ॥

आदित्यपाकतैलम् ।

वटावरोहकेशिन्योश्चूर्णेनादित्यपाचितम् ।

गुडूचीस्वरसेतैलं चाभ्यङ्गात्केशरोपणम् ॥ १०१ ॥

बरगदकी बौ व जटामांसीके चूर्णसे युक्त किये गुर्चके स्वरसमें सूर्यकी किरणोंसे पकाये तैलका मालिश करनेसे बालोंको उत्पन्न करता है ॥ १०१ ॥

चन्दनादितैलम् ।

चन्दनं मधुकं मूर्वा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।

कान्ता वटावरोहश्च गुडूची विसमेव च ॥ १०२ ॥

लोहचूर्णं तथा केशी शारिरे द्वे तथैव च ।

मार्कवस्वरसेनैव तैलं मृद्वभिना पचेत् ॥ १०३ ॥

शिरस्युत्पत्तिताः केशा जायन्ते घनकुञ्चिताः ।

दृढमूलाश्च क्षिग्धाश्च तथा भ्रमरसन्निभाः ।

नस्येनाकालपलितं निहन्यात्तैलमुत्तमम् ॥ १०४ ॥

चन्दन, मौरेठी, मूर्वा, त्रिफला, नीलोफर, प्रियहृद्गु, वटकी बौ, गुर्च, कमलके तन्तु, लोहचूर्ण, जटामांसी, शारिवा तथा काली शारिवाके कल्क और भांगरेके स्वरससे मन्द आंचसे पकाया गया तैल मालिशसे शिरके उखड़े बालोंको घने घुंघुराले, चिकने, भ्रमरके समान काले तथा दृढमूल बनाता है । इसके नस्यसे अकालपलित नष्ट होता है ॥ १०२-१०४ ॥

यष्टीमधुकतैलम् ।

तैलं सयष्टीमधुकैः क्षीरे धात्रीफलैः शृतम् ।

नस्ये दत्तं जनयति केशाञ्जमश्रूणि चाप्यथ ॥ १०५ ॥

मौरेठी व आंवलेके कल्क तथा दूधमें पकाये तैलका नस्य लेनेसे बालों तथा मूछोंको उत्पन्न करता है ॥ १०५ ॥

कृष्णीकरणम् ।

त्रिफला नीलिनीपत्रं लोहं भृङ्गरजःसमम् ।

अविमूत्रेण संयुक्तं कृष्णीकरणमुत्तमम् ॥ १०६ ॥

त्रिफला, नीलकी पत्ती, लौह तथा भांगराको भेड़के मूत्रमें मिलाकर लेप करनेसे बाल काले होते हैं ॥ १०६ ॥

अपरं कृष्णीकरणम् ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तं लोहचूर्णं विनिक्षिपेत् ।

ईषत्पके नारिकेले भृङ्गराजरसान्विते ॥ १०७ ॥

मासमेकं तु निक्षिप्य सम्यग्गर्भात्समुद्धरेत् ।

ततः शिरो मुण्डयित्वा लेपं दद्याद्विषग्वरः ॥ १०८ ॥

संबेष्टय कदलीपत्रैर्मोचयेत्सप्तमे दिने ।

क्षालयेत्त्रिफलाक्वाथैः क्षीरमांसरसाशिनः ॥ १०९ ॥

कपालश्चनं चैतत्कृष्णीकरणमुत्तमम् ।

कुछ पके नारियलमें भांगरेका रस छोड़कर त्रिफलाचूर्ण व लौहचूर्ण छोड़ बन्दकर गढ़में गाड़ देना चाहिये । एक मासके अनन्तर निकालकर शिरका मुण्डन करा लेप करना चाहिये । ऊपरसे केलेके पत्तेको लपेटकर बांध देना चाहिये । फिर ७ दिनके बाद खोलकर त्रिफलाके काढ़ेसे धोना चाहिये । दूध तथा मांस-रसका भोजन करना चाहिये । यह शिर तथा बालोंको काला करता है अर्थात् एक प्रकारका खिजाव है ॥ १०७-१०९ ॥

अपरे योगाः ।

उत्पलं पयसा सार्धं मासं भूमौ निधापयेत् ॥ ११० ॥

केशानां कृष्णकरणं स्नेहनं च विधीयते ।

भृङ्गपुष्पं जपापुष्पं मेथीदुग्धप्रपेषितम् ॥ १११ ॥

तेनैवालोलिखितं लौहपात्रस्थं भूम्यधःकृतम् ।

सप्ताहादुद्धृतं पश्चाद् भृङ्गराजरसेन तु ॥ ११२ ॥

आलोडयाभ्यज्य च शिरो वेष्टयित्वा वसेन्निशाम् ।

प्रातस्तु क्षालनं कार्यमेवं स्यान्मूर्धरञ्जनम् ।

एवं सिन्दूरबालाग्नशङ्खभृङ्गरसैः क्रिया ॥ ११३ ॥

नीलोफर दूधके साथ महीनेभर पृथिवीमें गाड़कर लेप करनेसे बाल काले तथा चिकने होते हैं । इसी प्रकार भाङ्गराके फूल व जपाके फूल, भेड़के दूधमें पीस उसीमें मिला लोहेके बर्तनमें पृथिवीके अन्दर गाड़ सात दिनमें निकालकर भांगरेके रसमें मिलाकर मालिश करना चाहिये और पत्तोंसे लपेट देना चाहिये । प्रातःकाल धोना चाहिये । इस प्रकार शिर काला होता है । इसी प्रकार सिन्दूर, कच्चे आमकी गुठली व शंखको यथाविधि साधित कर भांगरेके रससे क्रिया करनी चाहिये ॥ ११०-११३ ॥

शङ्खचूर्णप्रयोगः ।

नवदग्धशङ्खचूर्णं

काञ्जिकसिक्तं हि सीसकं घृष्टम् ।

लेपात्कचानर्कदलै-

र्वैद्यान्करोति हि नीलतरान् ॥ ११४ ॥

नवीन शंखभस्मको काञ्चीमें डुबोकर शीसा घिसकर बालोंमें लगा ऊपरसे आकके पत्ते बांधनेसे सफेद बाल अतिशय नील होते हैं ॥ ११४ ॥

ज्ञानम् ।

लोहमलामलककैः सज्जवाकुमुमैरः सदा स्नायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नानीव नरकाणि ॥११५॥

लोहकिट्ट, आंवला तथा जपापुष्पके कल्ककी मालिश कर जलसे स्नान करनेसे गंगास्नानसे पातकोंके समान बालोंकी सफेदी नष्ट हो जाती है ॥ ११५ ॥

निम्बबीजयोगः ।

निम्बस्य बीजानि हि भावितानि

भृङ्गस्य तोयेन तथाशनस्य ।

तैलं तु तेषां विनिहन्ति नस्याद्

दुग्धान्नभोक्तुः पलितं समूलम् ॥ ११६ ॥

नीमके बीजोंको भांगरेके काथ तथा विजैसारके काथकी भावना देनेके अनन्तर निकाले गये तैलका नस्य लेनेसे तथा दूध भातका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले हो जाते हैं ॥ ११६ ॥

निम्बतैलयोगः ।

निम्बस्य तैलं प्रकृतिस्थमेव

नस्ये निषिक्तं विधिना यथावत् ।

मासेन गोक्षीरभुजो नरस्य

जराग्रभूतं पलितं निहन्ति ॥ ११७ ॥

नीमके तैलका एक मासतक नस्य लेने तथा गोदुग्धका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले होते हैं ॥ ११७ ॥

क्षीरादितैलम् ।

क्षीरात्समार्कवरसाद् द्विप्रस्थे मधुकात्पले ।

तैलस्य कुडवं पक्वं तन्नस्यं पलितापहम् ॥ ११८ ॥

दूध व भांगरेका रस दोनों मिलकर २ प्रस्थ, मौरेठी २ पल, तैल १ कुडवं पकाकर नस्य लेनेसे पलित नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

महानीलं तैलम् ।

आदित्यबालिमूलानि कृष्णशीरीयकस्य च ।

सुरसस्य च पत्राणि फलं कृष्णशणस्य च ॥ ११९ ॥

मार्कवं काकमाची च मधुकं देवदारु च ।

पृथग्दशपलांशानि पिप्पली त्रिफलाञ्जनम् ॥ १२० ॥

प्रपीण्डरीकं मज्जिष्ठा लोभ्रं कृष्णागुरुस्पलम् ।

आत्रास्थिकर्दमः कृष्णो मृणाली रक्तचन्दनम् ॥ १२१ ॥

नीलीमल्लतकास्थीनि कासीसं मद्यन्तिका ।

सोमराज्यशनः शस्त्रं कृष्णौ पिण्डीतचित्रकौ ॥ १२२ ॥

पुष्पाण्यर्जुनकाश्मर्योश्वाप्रजम्बूफलानि च ।

पृथक्पञ्चपलैर्भागैः सुपिष्टैराढकं पचेत् ॥ १२३ ॥

वैभीतकस्य तैलस्य धात्रीरसचतुर्गुणम् ।

कुर्यादादित्यपाकं वा यावच्छुष्को भवेद्रसः ॥ १२४ ॥

लोहपात्रे ततः पूतं संशुद्धमुपयोजयेत् ।

पाने नस्यक्रियायां च शिरोऽभ्यंगे तथैव च ॥ १२५ ॥

एतच्चक्षुष्यमायुष्यं शिरसः सर्वरोगमुत् ।

महानीलमिति ख्यातं पलितघ्नमनुत्तमम् ॥ १२६ ॥

सूर्यमुखीकी जड़, काले कटसैलाकी जड़, तुलसीकी पत्ती, काले सनके फल, भांगरा, मकोय, मौरेठी, तथा देवदारु प्रत्येक दश पल, छोटी पीपल, त्रिफला रसोत, पुण्डरिया, मज्जीठ, लोथ, काला अंगूर, नीलोफर, आमकी गुठली, काला कीचड़, कमल, लाल चन्दन, नील, मिलावेकी गुठली, काशीस, वेला, बकुची, विजैसार, तीक्ष्ण लौहभस्म, काला भैरवफल, काली चीत, अर्जुन व खम्मारके फूल तथा आम व जामुनके फल, फुलकी गुठली प्रत्येक ५ पल पीसकर एक आडक बहेडेका तैल, ४ आडक आंवलेका रस मिलाकर पकाना चाहिये । अथवा सूर्यकी किरणोंसे रसको सुखा लेना चाहिये । फिर लोहेके बर्तनमें छानकर पीने, नस्य तथा मालिशसे उपयोग करना चाहिये । यह नेत्रोंके लिये हितकर, आयुको बढ़ानेवाला तथा शिरके सब रोगोंको नष्ट करता है । इसे "महानील" तैल कहते हैं । यह पलितरोगको नष्ट करता है ॥ ११९-१२६ ॥

पलितघ्नं घृतम् ।

भृङ्गराजरसे पक्वं शिखिपित्तं कल्कितम् ।

घृतं नस्येन पलितं हन्यात्सप्ताहयोगतः ॥ १२७ ॥

भांगरेके रसमें मयूरके पित्तके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृतका नस्य लेनेसे ७ दिनमें पलित नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

शैलुकतैलम् ।

काञ्जिकापिष्टशैलुफलमज्जि सच्छिद्रलीहगे ।

यदर्कतापात्पतति तैलं तन्नस्यभ्रक्षणात् ॥ १२८ ॥

केशा नीलालिसङ्काशाः सद्यः खिग्धा भवन्ति च ।

नयनश्रवणप्रीवादन्तरोगांश्च हन्त्यदः ॥ १२९ ॥

काञ्जीमें पीसी लसोडेके फलकी मज्जाको छिद्रयुक्त लोहपात्रमें भरकर सूर्यकी किरणोंसे तपकर जो तैल नीचे गिरता है, उसके नस्य तथा मालिशसे बाल नील भँवरोंके सदृश काले तथा चिकने होते हैं तथा नेत्र, कान, गर्दन और दन्तोंके रोग नष्ट होते हैं ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

वृषणकच्छवादिचिकित्सा ।

कासीसं रोचनातुल्यं हरितालं रसाञ्जनम् ।

अम्लपिष्टैः प्रलेपोऽयं वृषणकच्छ्वहिपूतयोः ॥ १३० ॥

काशीस, गोरोचन, हरिताल तथा रसोतको समान भाग ले काञ्जीमें पीसकर लेप करनेसे वृषणकच्छू तथा अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३० ॥

पटोलादिघृतम् ।

पटोलपत्रत्रिफलारसाञ्जनविपाचितम् ।

पीतं घृतं निहन्त्याशु कृच्छ्रामप्यहिपूतनाम् ॥ १३१ ॥

परबलकी पत्ती, त्रिफला तथा रसौतसे सिद्ध घृतको पीनेसे अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३१ ॥

शूकरदंष्ट्रकाचिकित्सा ।

रजनीमार्कवमूलं पिष्टं शीतेन वारिणा तुल्यम् ।

हन्ति विसर्पं लेपाद्वाराहदशनाह्वयं घोरम् ॥ १३२ ॥

हस्दी व भांगरेकी जड़ दोनों समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे घोर शूकरदंष्ट्रक रोग नष्ट होता है ॥ १३२ ॥

पाददाहचिकित्सा ।

नागकेशरचूर्णं वा शतघृतैरेन सर्पिषा ।

पिष्ट्वा लेपो विधातव्यो दाहे हर्षे च पादयोः ॥ १३३ ॥

नागकेशरके चूर्णको १०० बार घोंघे हुए घीमें मिलाकर पाद-दाह तथा पादहर्षमें लगाना चाहिये ॥ १३३ ॥

इति क्षुरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मुखरोगाधिकारः ।

वातजौष्ठरोगचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपे वातोत्थे शात्वणेनोपनाहनम् ।

मस्तिष्के चैव नस्ये च तैलं वातहरैः शृतम् ।

स्वेदोऽभ्यङ्गः स्नेहपानं रसायनमिहेष्यते ॥ १ ॥

वातज ओष्ठप्रकोपमें शात्वणस्वेदकी औषधियोंसे तुलितस बान्धनी चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध तैलको शिरमें लगाना तथा नस्य लेना चाहिये । और पसीना निकालना, मालिश करना, स्नेहपान तथा रसायन सेवन इसमें हितकर है ॥ १ ॥

श्रीवैष्टकादिलेपः ।

श्रीवैष्टकं सर्जरसं गुग्गुलुं सुरदारु च ।

यष्टीमधुकचूर्णं च विदध्यात्प्रतिसारणम् ॥ २ ॥

गन्धाविरोजा, राल, गुग्गुलु, देवदारु और मौरेठाके चूर्णको ओठोंपर लगाना चाहिये ॥ २ ॥

पित्तजचिकित्सा ।

वेधं शिराणां वमनं विरेकं

तिक्तस्य पानं रसभोजनं च ।

शीतान्प्रलेपान्परिषेचनं च

पित्तोपसृष्टेष्वधरेषु कुर्यात् ॥ ३ ॥

पित्तरक्ताभिघातोत्थाञ्जलौकाभिरुपाचरेत् ।

पित्तविद्रधिबन्धापि क्रियां कुर्यादशेषतः ॥ ४ ॥

पित्तयुक्त ओष्ठोंमें शिराव्यध, वमन, विरेचन, तिक्त रस सेवन, मांसरसका भोजन, शीतल लेप तथा सिञ्चन करना चाहिये । और पित्तरक्त तथा अभिघातजन्य ओष्ठरोगमें जोंक लगाकर तथा पित्तविद्रधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

कफजचिकित्सा ।

शिरोविरेचनं धूमः स्वेदः कवलधारणम् ।

हृतरक्ते प्रयोक्तव्यमोष्ठप्रकोपे कफात्मके ॥ ५ ॥

त्रिकटुः सर्जिकाक्षारः क्षारश्च यावश्शूकजः ।

क्षौद्रयुक्तं विधातव्यमेतच्च प्रतिसारणम् ॥ ६ ॥

कफात्मक ओष्ठरोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर शिरोविरेचन, धूम, स्वेद, कवल धारण करने चाहिये । तथा त्रिकटु, सजीखार व जवाखारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

मेदोजचिकित्सा ।

मेदोजे स्वेदिते भिन्ने शोधिते ज्वलनो हितः ॥

प्रियङ्गुत्रिफलालोघं संक्षीद्रं प्रतिसारणम् ।

हितं च त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

सर्जरसकनकगौरिकधन्याकघृततैलसिन्धुसंयुक्तम् ।

सिद्धं सिक्थकमधरे स्फुटितोच्चटितं व्रणं हरति ॥ ८ ॥

मेदोज ओष्ठरोगमें स्वेदन भेदन तथा शोधन अग्नि ताप करना चाहिये और प्रियङ्गु त्रिफला व लोधके चूर्णको शहदके साथ लगाना चाहिये । अथवा त्रिफलाके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । तथा राल, सुनहरा गेरू, धनियाँ, घी, तैल, सेंधानमक तथा मोम इनका यथाविधि पाक कर लगानेसे ओष्ठका फटना व पपड़ी पड़ना नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

शीतादचिकित्सा ।

शीतादे हृतरक्ते तु रोये नागरसर्षपान् ।

निःकाथ्य त्रिफलां चापि कुर्याद्रण्डूषधारणम् ॥ ९ ॥

प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥ १० ॥

१ “ सदाहो रक्तपर्यन्तस्त्वक्पाकी तीव्रवेदनः । कण्डूमाकञ्ज-रकारी च स स्याच्छूकरदंष्ट्रकः ” ॥

शीताद नामके दन्तरोगमें, रक्तको निकालकर जलके साथ सोंठ, सरसों और त्रिफलाका काथ कर गण्डूष धारण करना चाहिये । तथा प्रियंगु त्रिफला और मोधाका लेप करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

रक्तस्रावचिकित्सा ।

कुष्ठं दावर्मिन्दलोप्रं समंगा

पाठा तिक्ता तेजनी पीतिका च ।

चूर्णं शस्तं घर्षणं तद्विजानां

रक्तस्रावं हन्ति कण्डूं रुजां च ॥ ११ ॥

कुष्ठ, दाहहृदी, नागरमोधा, लोध, लज्जाल, पाठ, कुटकी, चव्य तथा हृदीके चूर्णको दांतोंमें घिसनेसे रक्तस्राव, खुजली व पीड़ा नष्ट होती है ॥ ११ ॥

चलदन्तस्थिरीकरणम् ।

चलदन्तस्थिरकरं कार्यं बकुलचर्वणम् ।

आर्तगलदलकाथगण्डूषो दन्तचालनुत् ॥ १२ ॥

दन्तचाले हितं श्रेष्ठं तिलोप्राचर्वणं सदा ।

दन्तपुण्ड्रके कार्यं तरुणे रक्तमोक्षणम् ॥ १३ ॥

सपञ्चलवणः क्षारः सक्षौद्रः प्रतिसारणम् ।

दन्तानां तोदहर्षं च वातघ्नाः कवला हिताः ॥ १४ ॥

दन्तचाले तु गण्डूषो बकुलत्वक्कृतो हितः ।

मौलसिरीकी छालको चबना हिलते दाँतोंको मजबूत करता है । तथा नीले कटसैलेकी पत्तीके काथका गण्डूष धारण करनेसे दाँतोंका हिलना बन्द होता है तथा दाँतोंके हिलनेमें तिल व बचको चबाना हितकर है । नवीन दन्त पुण्ड्रकमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा पाँचों नमक और क्षारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । दाँतोंके दर्द व गुंठलानेमें वातनाशक कवल हितकर है । तथा दाँतोंके हिलनेमें मौलसिरीकी छालके काथका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

दन्तशूलचिकित्सा ।

माक्षिकं पिप्पलीसर्पिमिश्रितं धारयेन्मुखे ॥ १५ ॥

दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ।

विस्त्राविते दन्तवेष्टे व्रणं तु प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

लोप्रपतंगमधुकलाक्षचूर्णैर्मधूतैः ।

गण्डूषे क्षीरिणो योज्याः सक्षौद्रधृतशर्कराः ॥ १७ ॥

शहद, छोटी पीपल व घीको मिलाकर मुखमें रखना चाहिये । यह दन्तशूलको नष्ट करनेमें प्रधान औषधि है । तथा दन्तवेष्टके रक्तको निकालकर घावमें लोध, पीला बन्धन, मोरठी व लाखके चूर्णको शहद मिलाकर

लगाना चाहिये और गण्डूष धारणके लिये क्षीरी वृक्षोंके कषायमें शहद, घी व शक्कर मिलाकर प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

शैशिरचिकित्सा ।

शैशिरे हृतरक्ते च लोभ्रमुस्तरसाश्चनेः ।

सक्षौद्रैः शस्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिताः ॥ १८ ॥

दाँतोंके शैशिरोगमें रक्त निकालकर शहदके साथ लोध, नागरमोधा और रसौतिका लेप करना चाहिये और दूधवाले वृक्षोंका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

परिदरोपकुशचिकित्सा ।

क्रियां परिदरे कुर्याच्छीतादोक्तां विचक्षणः ।

संशोध्योभयतः कार्यं शिरश्चोपकुशे ततः ॥ १९ ॥

काकोदुम्बारिकागोजीपत्रैर्विस्त्रावयेद् भिषक् ।

क्षौद्रयुक्तैश्च लवणैः सव्योषैः प्रतिसारयेत् ॥ २० ॥

पिप्पल्यः सर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम् ।

मुखोदकेन संगृह्य कवलं तस्य योजयेत् ॥ २१ ॥

परिदरमें शीतादोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा उपकुशमें वमन, विरेचन तथा नस्यसे शोधन कर कठुमर या गोजिहाके पत्तोंसे खुरच कर रक्त निकालना चाहिये । फिर शहदमें त्रिकटु और पाँचों नमकोंको मिलाकर लगाना चाहिये । तथा छोटी पीपल, सरसों, सोंठ व समुद्रफलको गुनगुने जलमें मिलाकर कवल धारण करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

दन्तवैदर्भचिकित्सा ।

शस्त्रेण दन्तवैदर्भं दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुञ्जीत क्रियाः सर्वाश्च शीतलाः ॥ २२ ॥

दन्तवैदर्भमें शस्त्रसे दन्तमूलको शोध कर क्षार लगाना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥

अधिकदन्ताचिकित्सा ।

उद्धृत्याधिकदन्तं तु ततोऽग्निमवचारयेत् ।

क्रिमिदन्तकवचात्र विधिः कार्यो विज्ञानता ॥ २३ ॥

अधिक दाँतको उखाड़ कर अग्निसे जला देना चाहिये तथा इसमें क्रिमिदन्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

अधिमांसाचिकित्सा ।

छित्त्वाऽधिमांसं सक्षौद्रैरेतैश्चूर्णैरुपाचरेत् ।

पाठावचातेजोवतिसर्जिकायावशूकजैः ।

क्षौद्रद्वितीयाः पिप्पल्यः कवलश्चात्र कीर्तितः ॥ २४ ॥

पटोलानिम्बान्निफलाकषायश्चात्र धाबने ।

शिरोविरेकश्च हितो धूमो विरेचनश्च यः ॥ २५ ॥

अधिमांसको काटकर शहदके साथ पाठ, वच, चव्य सजी-
खार तथा जवाखारके चूर्णको लगाना चाहिये तथा पीपलको
शहदके साथ मिलाकर कवल धारण करना चाहिये । इसमें धोनेके
लिथे परवल नीम व त्रिफलाके काढ़ेको काममें लाना चाहिये ।
तथा शिरोविरेचन और विरेचन (कफनिःसारक) धूमका प्रयोग
करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

दन्तनाडीचिकित्सा ।

नाडीव्रणहरं कर्म दन्तनाडीषु कारयेत् ।

यं दन्तमधिजायेत नाडी तदन्तमुद्धरेत् ॥ २६ ॥

दन्तनाडी पाधारियामें नाडीव्रणनाशक चिकित्सा करनी
चाहिये । तथा जिस दन्तमें नाडी होगयी हो, उसे उखाड़
डालना चाहिये ॥ २६ ॥

अधिमांसादिचिकित्सा ।

छित्त्वाधिमांसं शब्धेण यदि नोपरिजो भवेत् ।

शोधयित्वा दहेद्वापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ २७ ॥

गतिर्हि नस्ति हन्वस्थि दशने समुपेक्षिते ।

तस्मात्समूलं दशनमुद्धरेद्भ्रमस्थि च ॥ २८ ॥

वद्धृते तूत्तरे दन्ते शोणितं संप्रसिच्यते ।

रक्ताभियोगात्पूर्वोक्ता घोरा रोगा भवन्ति च ॥ २९ ॥

चलमप्युत्तरं दन्तमतो नापहरेद्विषक् ।

कषायं जातिमदनकटुकस्वादुकण्टकैः ॥ ३० ॥

लोभ्रक्षादिरमाजिष्ठायष्टथाह्वैश्चापि यत्कृतम् ।

तैलं संशोधनं तद्धि हन्यादन्तगतां गतिम् ॥ ३१ ॥

कषायं परतः कृत्वा पिष्ट्वा लोभ्रादिकाल्कितम् ।

कण्टकीमदनो योज्यः स्वादुकण्टो विकंकतः ॥ ३२ ॥

सुखोष्णाः स्नेहकवलाः सर्पिषस्त्रैवृतस्य वा ।

निर्यूहाश्चानिलघ्नानां दन्तहर्षप्रमदनाः ॥ ३३ ॥

स्नैहिकश्च हितो धूमो नस्यं स्नैहिकमेव च ।

अहिंसन् दन्तमूलानि शर्करामुद्धरेद्विषक् ॥ ३४ ॥

लाक्षाचूर्णैर्मधुयुतैस्ततस्तां प्रतिसारयेत् ।

दन्तहर्षक्रियां चापि कुर्यान्निरवशेषतः ॥ ३५ ॥

अधिमांस यदि ऊपर न हो, तो शब्धसे काटकर शुद्ध
करना चाहिये । फिर क्षार या अधिसे जला देना चाहिये ।
दांतकी उपेक्षा करनेसे नासूर दाढ़को नष्ट कर देता है,
अतः समूल दांत और दूटी हड्डी इनको उखाड़ डालना
चाहिये । ऊपरके दांतको उखाड़नेसे खून बहता
है, रक्तके बहनेसे और अनेक कठिन रोग हो जाते हैं,
अतः दिलते हुए भी ऊपरके दांतको न उखाड़ना चाहिये ।
चमेली, मैनफल, कुटकी व विकंकतके काथसे कवलधारणसे

दन्तनाड़ी ठीक होती है । तथा इन्हींके काथ व लोघ, कथा
मर्जठ तथा मोरेठीके कल्कसे सिद्ध तैल दन्तनाड़ीको शुद्ध
करता है । ऊपरके तैलमें जाती आदिका काथ तथा लोघ
आदिका कल्क छोड़ना चाहिये और मैनफल कटीला तथा स्वादु-
कण्टकसे विकंकत लेना चाहिये । कुछ गरम गरम स्नेहके कवल-
धारण करने चाहिये । दन्त हर्षमें श्रेष्ठत घृतके द्वारा कमल
धारण करना चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंके काथ दन्त-
हर्षको नष्ट करते हैं । स्नैहिक धूम तथा स्नैहिक नस्यका प्रयोग
करना चाहिये । दन्तमूल कटने न पावे, इस प्रकार शर्कराको
खुरच कर निकालना चाहिये । फिर शहदसे मिले हुए लास्यके
चूर्णको लगाना चाहिये और दन्तहर्षकी समग्र क्रिया
करनी चाहिये ॥ २७-३५ ॥

कपालिकाक्रिमिदन्ताचिकित्सा ।

कपालिकाः कृच्छ्रसाध्यास्तत्राप्येषा क्रिया मता ।

जयेद्विस्त्रावणैः स्विन्नमचलं क्रिमिदन्तकम् ॥ ३६ ॥

तथावपीडैर्वातघ्नैः स्नेहगण्डूषधारणैः ।

भद्रदार्वादिवर्षाभूलेपैः स्निग्धैश्च भोजनैः ।

सोषणं हिंशु मतिमात्रिक्रिमिदन्तेषु दापयेत् ॥ ३७ ॥

कपालिका कृच्छ्रसाध्य होती है, उसमें भी यही क्रिया
करनी चाहिये । जो क्रिमिदन्त हिलता न हो, उसका स्वेदन कर
खूनको निकालना चाहिये । तथा वातघ्न अवपीडक नस्य,
स्नेहगण्डूष और भद्रदार्वादि और पुनर्नवाके लेप तथा स्निग्ध
भोजन कराना चाहिये । तथा क्रिमिदन्तमें बुद्धिमान् वैद्य काली
मिर्च व हींगको रखवावे ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

बृहत्पादिकाथः ।

बृहतीभूमिकदम्बकपञ्चाङ्गुलिकण्टकारिकायैः ।

गण्डूषस्तैलयुतः क्रिमिदन्तकवेदनाशमनः ॥ ३८ ॥

बड़ी कटेरी, मुण्डी, एण्ड व कण्टकारिकाके काथमें तैल
मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे क्रिमिदन्तकी पीड़ा शांत
होती है ॥ ३८ ॥

नील्यादिचर्वणम् ।

नीलीवायसजंघास्नुगुर्ध्वानां तु मूलमेकैकम् ।

संचर्च्य दशनविधृतं दशनक्रिमिपातनं प्राहुः ॥ ३९ ॥

चलमुद्धृत्य वा स्थानं दहेत्तु शुषिरस्य वा ।

ततो विदारीयष्ट्याद्वष्टङ्गाटककशेरुभिः ।

तैलं दशगुणक्षीरसिद्धं नस्ये तु योजयेत् ॥ ४० ॥

नील, काकजवा, सेहुण्ड, दूधीमेंसे किसी एककी जड़
खोद चबाकर दांतमें रखनेसे दांतके कीड़े गिर जाते
हैं । चलदन्तको उखाड़ना तथा छिद्रमें आग लगा देनी
चाहिये । फिर बिदारीकन्द, मोरेठी, सिंघाड़ा व कशेरूक

कल्क तथा तैलसे दशगुण दूध मिलाकर सिद्ध तैलका नस्य देना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

हनुमोक्षादिकिक्त्सा ।

हनुमोक्षे समुद्दिष्टा कार्या चार्दितवत्किंया ।

फलान्यम्लानि शीतान्मु रुक्षाभ्रं दन्तधावनम् ४१ ॥

तथातिकठिनान्भक्ष्यान्दन्तरोगी विवर्जयेत् ।

सप्तच्छर्दार्कदुग्धाभ्यां पूरणं क्रिमिदन्तनुत् ॥ ४२ ॥

जीवनीयेन दुग्धेन क्रिमिरन्ध्रप्रपूरणम् ।

अर्कक्षीरेणैवमेकयोगः सद्भिः प्रशस्यते ॥ ४३ ॥

द्रोणपुष्पीद्रवः केनमधुतैलसमायुतः ।

क्रिमिदन्ताविनाशाय कार्यं कर्णस्य पूरणम् ॥ ४४ ॥

हनुमोक्षमें अर्दितके समान चिकित्सा करनी चाहिये । दन्तरोगी खट्टे फल, ठण्डा जल, रुखा अन्न, दन्तधावन तथा अति कठिन पदार्थ इन सबको त्याग देवे । सप्त-पुष्प और आकके दूधसे भरना क्रिमिदन्तको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । अथवा अकेले आकके दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । क्रिमिदन्तके नाशार्थ गुमाके रसमें समुद्रफेन शहद व तैल मिलाकर कानमें छोड़ना चाहिये ॥ ४१-४४ ॥

जिह्वारोगचिकित्सा ।

पटोलकटुकाव्योषपाठासैन्धवभाङ्गिकैः ।

चूर्णैर्मधुयुतो लेपः कवलो मधुतैलकैः ।

जिह्वारोगेषु कर्तव्यं विधानमिदमौषधम् ॥ ४५ ॥

मुस्तामधुकनिर्गुण्डोखादिरोशीरदाहभिः ।

समञ्जिष्ठाविडङ्गश्च सिद्धं तैलं हरेत्किमीन् ॥ ४६ ॥

परवल, कुटकी, त्रिकटु, पाद व सेंधानमकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लेप करना चाहिये । तथा शहद व तैलका कवल धारण करना चाहिये । जिह्वा रोगोंके लिये यह प्रधान औषध है । तथा नागरमोथा, मौंरंठी, सैभाल, कत्था, खश, देवदारु, मज्जीठ, व वायविडङ्गसे सिद्ध तैल कीड़ोंको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

कण्टकचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपेऽनिलजे यदुक्तं प्राक् चिकित्सितम् ।

कण्टकण्वनिलोत्थेषु सत्कार्ये भिषजा खलु ॥ ४७ ॥

पित्तजेषु निघृष्टेषु निम्बुते दुष्टशोणिते ।

प्रतिसारणगण्डूषा नस्यं च मधुरं हितम् ॥ ४८ ॥

कण्टकेषु कफोत्थेषु लिखितेष्वस्त्रजः क्षये ।

पिप्पल्यादिर्मधुयुतः कार्यं तु प्रतिसारणम् ॥ ४९ ॥

गृहीयात्कवलान्वापि गौरसर्षपसैन्धवैः ।

पटोलनिम्बवार्ताकुक्षारयुषैश्च भोजयेत् ॥ ५० ॥

वातज ओष्ठरोगमें जो चिकित्सा कही गयी है, वही वातज-कण्टकोंमें करनी चाहिये । पित्तजकण्टकोंमें कण्टकोंको खुरच-कर दुष्ट रक्त निकल जानेपर प्रतिसारण गण्डूष और नस्य, मधुर हितकर हैं । कफजकण्टकोंको खुरचकर रक्तके क्षीण हो जानेपर शहदसे मिलित पिप्पल्यादिगणको ओषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । और सफेद सरसों व सेंधानमकका केवल धारण करना चाहिये । तथा परवल, नौम, बैंगन, क्षार व युष्से भोजन करना चाहिये ॥ ४७-५० ॥

जिह्वाजाड्यचिकित्सा ।

जिह्वाजाड्यं चिरजं माणकभस्मलवणचर्षणं हन्ति ।

ईषत्स्तुक्क्षीराक्तं जम्बीराद्यम्लचर्षणं वापि ॥ ५१ ॥

माणकन्दकी भस्म व नमकके घिसनेसे पुरानी जिह्वाकी जड़ता नष्ट होती है । तथा थोड़े सेतुण्डके दूधसे युक्त जम्बीरादि खट्टी चीजोंका चबाना हितकर है ॥ ५१ ॥

दन्तशब्दचिकित्सा ।

कर्कटाङ्गिप्रक्षीरपक्वपूतभ्यङ्गेन नश्यति ।

दन्तशब्दः कर्कटाङ्गिप्रलेपाद्वा दन्तयोजितात् ॥ ५२ ॥

काकड़ाशिर्जीकी जड़से सिद्ध दूधसे बनाये घीकी मालिश करनेसे दांतोंकी कटकटाहट नष्ट होती है । अथवा काकड़ाशिर्जीकी जड़के लेपसे भी नष्ट होती है ॥ ५२ ॥

उपजिह्वाचिकित्सा ।

उपजिह्वां तु संलिख्य क्षारेण प्रतिसारयेत् ।

शिरोविरेकगण्डूषधूमैश्चेनामुपाचरेत् ॥ ५३ ॥

व्योषक्षाराभयावहिचूर्णमेतत्प्रचर्षणम् ।

उपजिह्वाप्रशान्त्यर्थमेतत्तैलं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥

उपजिह्वाको खुरचकर क्षार लगाना चाहिये । तथा शिरोविरेचन, गण्डूष और धूम पिलाना चाहिये । और त्रिकटु, क्षार, बड़ी हरं व चांतकी जड़के चूर्णको घिसना चाहिये । तथा उपजिह्वाकी शांतिके लिये इन्हींसे तैल पकाना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

गलशुण्डीचिकित्सा ।

छिन्नां वर्षेद्गलशुण्डीं व्योषोप्राक्षीद्रसिन्धुजैः ।

कुष्ठोषणवचासिन्धुकणापाठान्प्लवैरपि ॥ ५५ ॥

सक्षौद्रैर्भिषजा कार्यं गलशुण्ड्या विघर्षणम् ।

उपनासाव्यधो हन्ति गलशुण्डीमशेषतः ॥ ५६ ॥

गलशुण्डीहरं तद्वच्छेफालीमूलचर्षणम् ।

वचामतिविषां पाठां रास्नां कटुकरोहिणीम् ।

निष्कवाध्य पिचुर्मदं च कवलं तत्र योजयेत् ॥ ५७ ॥

गलशुण्डीको काटकर त्रिकटु, वच, शहद व सेंधानमकसे अथवा कूठ, काली मिर्च, वच, सेंधानमक, छोटी पीपल, पाद

व भेवटीमोथाको शहदके साथ मिलाकर रगड़ना चाहिये । तथा उपनासाका व्यथ गलशुण्डीको नष्ट करता है, इसी प्रकार सम्भाल्की जड़का चर्बण गलशुण्डीको नष्ट करता है । तथा इसमें बच, अतीस पाद, रासन, कुटकी और नीमका बनाकर केवल धारण करना चाहिये ॥ ५५-५७ ॥

तुण्डीकेयादिचिकित्सा ।

क्षारसिद्धेषु मुद्गेषु यूषाश्चाप्यशने हिताः ।

तुण्डिकेर्यध्रुवे कूर्मे संघाते तालुपुप्पटे ॥ ५८ ॥

एष एव विधिः कार्यो विशेषः शस्त्रकर्मणि ।

तालुपाके तु कर्तव्यं विधानं पित्तनाशनम् ॥ ५९ ॥

स्नेहस्वेदी तालुशोषे विधिश्चानिलनाशनः ।

तुंडिकेरी, अधुष, कूर्मसंघात और तालुपुप्पटमें क्षारसे सिद्ध भूँगेके यूषका पच्य देना चाहिये । तथा शस्त्रकर्म भी विशेष अवस्थामें करना चाहिये । तालुपाकमें पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तालुशोषमें स्नेहन, स्वेदन तथा वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५८ ॥ ५९ ॥-

रोहिणीचिकित्सा ।

साध्यानां रोहिणीनां तु हितं शोणितमोक्षणम् ॥ ६० ॥

छर्दनं धूमपानं च गण्डहृषो नस्यकर्म च ।

वातिकीं तु हृते रक्ते लवणैः प्रतिसारयेत् ॥ ६१ ॥

सुखोष्णास्तैलकवलान्धारयेच्चाप्यभीक्षणशः ।

पतंगशर्कराक्षौद्रैः पैत्तिकीं प्रतिसारयेत् ॥ ६२ ॥

द्राक्षापरुषकम्बाथो हितश्च कवलप्रहे ।

आगारधूमकटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ॥ ६३ ॥

श्वेताविडंगदन्तीषु सिद्धं तैलं संधानम् ।

नस्यकर्मणि दातव्यं कवलं च कफोच्छ्रये ॥ ६४ ॥

पित्तवत्साधयेद्वैद्यो रोहिणीं रक्तसम्भवाम् ।

साध्यरोहिणियोंमें रक्त निकालना चाहिये । तथा वमन, धूमपान, गण्डहृष और नस्यकर्म करना चाहिये । वातिकरोहिणीमें रक्तको निकालकर नमकोंको उरनी चाहिये । कुछ गरम गरम तैलके कवल धारण करना चाहिये । पैत्तिकरोहिणीमें पीतचन्दन व शक्करको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा मुनका व फाल्तेके काथका कवल धारण करना चाहिये । कफजमें गृहधूम तथा त्रिकटुको मिलाकर उरनी चाहिये । तथा सफेद विष्णुकान्ता, वाथविडङ्ग व दन्तीसे सिद्ध तैलमें संधानमक मिलाकर नस्य तथा कवल धारण करना चाहिये । तथा पित्तके समान रक्तज रोहिणीकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६०-६४ ॥

कण्ठशालूकादिचिकित्सा ।

विस्त्राव्य कण्ठशालूकं साधयेत्तुण्डिकेरिवत् ॥ ६५ ॥

एककालं यवात्रं च भुञ्जीत स्निग्धमल्पशः ।

उपजिह्विकवच्चापि साधयेदधिजिह्विकाम् ॥ ६६ ॥

उन्नाम्य जिह्वामाकुप्य बडिशेनाधिजिह्विकाम् ।

छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्धर्षणादिभिः ॥ ६७ ॥

एकवृन्द तु विस्त्राव्य विधिं शोधनमाचरेत् ।

गिलायुश्चापि यो व्याधिस्तं च शस्त्रेण साधयेत् ६८ ॥

अमर्मस्थं सुपक्वं च भेदयेद्गलविद्रधिम् ।

कण्ठशालूकको चीरकर तुण्डिकेरीके समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा एक बार यवाका अन्न चिकना घृतादियुक्त थोड़ा थोड़ा खाना चाहिये । उपजिह्वाके समान अधिजिह्वाकी चिकित्सा करनी चाहिये । जिह्वाको उठाकर बडिशे खींचकर मण्डलाग्रसे काट देना चाहिये । एकवृन्दको तीक्ष्ण उष्ण धर्षणादिसे बहाकर शोधनविधि करनी चाहिये । गिलायुनामक रोगको शस्त्रसे सिद्ध करना चाहिये । तथा जो गलविद्राधि पक गयी हो, और मर्मस्थानमें न हो, उसे चीर देना चाहिये ॥ ६५-६८ ॥-

कण्ठरोगचिकित्सा ।

कण्ठरोगेष्वसृङ्गमोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादिकर्म च ॥ ६९ ॥

काथपानं तु दार्वीत्वक्निम्बताक्ष्यकलिङ्गजम् ।

हरीतकीकषायो वा पेयो माक्षिकसंयुतः ॥ ७० ॥

कण्ठरोगोंमें रक्तको निकालना चाहिये । तथा तीक्ष्ण औषधियोंसे नस्यादि कर्म करना चाहिये । तथा दाहहल्दीकी छाल, नीम, रसात व इन्द्रयवके काढ़ेको पीना चाहिये । अथवा हरोंके काढ़ेमें शहद मिलाकर पीना चाहिये ॥ ६९ ॥ ७० ॥

कटुकादिकाथः ।

कटुकातिविषादारुपाठामुस्तकलिङ्गकाः ।

गोमूत्रकथिताः पेयाः कण्ठरोगविनाशनाः ॥ ७१ ॥

कुटकी, अतीस, देवदारु, पाद, नागरमोथा, व इन्द्रयवका गोमूत्रमें काथ बनाकर पीनेसे कण्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥

कालकचूर्णम् ।

गृहधूमो यवक्षारः पाठा व्योषरसाञ्जनम् ।

तेजोह्वा त्रिफला लोहं चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥ ७२ ॥

सक्षौद्रं धारयेदेतद्गलरोगविनाशनम् ।

कालकं नाम तच्चूर्णं दन्तजिह्वास्थरोगनुत् ॥ ७३ ॥

गृहधूम, जवाखार, पाद, त्रिकटु, रसात, चव्य, त्रिफला, लोह भस्म व चीतकी जड़के चूर्णको शहद मिलाकर धारण करनेसे दन्त, जिह्वा व मुखके रोगोंको नष्ट करता है इसे "कालक" चूर्ण कहते हैं ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

पञ्चकोलकक्षारचूर्णम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

सर्जिकाक्षारतुल्यांशैश्चूर्णोऽयं गलरोगनुत् ॥ ७४ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, और सजीखार सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर मुखमें रखनेसे गल-रोग नष्ट होते हैं ॥ ७४ ॥

पीतकचूर्णम् ।

मनःशिला यवक्षारो हरितालं ससैन्धवम् ।

दार्वात्त्वक्चेति तच्चूर्णं माक्षिकेण समायुतम् ॥ ७५ ॥

मूर्छितं घृतमण्डेन कण्ठरोगेषु धारयेत् ।

मुखरोगेषु च श्रेष्ठं पीतकं नाम कीर्तितम् ॥ ७६ ॥

मनशिल, जवाखार, हरिताल, सेंवानमक व दारुहल्दी-की छालके चूर्णको शहद तथा घी मिलाकर कण्ठरोग और मुखरोगोंमें धारण करना चाहिये । इसे “पीतक चूर्ण” कहते हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

यवाग्रजादिगुटिका ।

यवाग्रजं तेजवतीं सपाठां

रसाञ्जनं दारुनिशां सकृष्णाम् ।

क्षौद्रेण कुर्याद् गुटिकां मुखेन

तां धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥ ७७ ॥

जवाखार, चव्य, पाड़, सोंठ, दारुहल्दी तथा छोटी पीपलका चूर्ण कर शहदसे गोली बना समस्त गलरोगोंमें मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ७७ ॥

सामान्ययोगाः ।

दशमूलं पिबेदुष्णं यूषं मूलकुलत्थयोः ।

क्षीरेक्षुरसगोमूत्रदधिमस्त्वम्लकांश्चकैः ॥ ७८ ॥

विदध्यात्कवलान्वीक्ष्य दोषं तैलघृतेरपि ।

दशमूलका काथ तथा मूली व कुलथीके यूष अथवा दूध व ईखके रस, गोमूत्र दहीके तोड़ काजो अथवा तैल व घीके कवल दोषोंके अनुसार निश्चित कर धारण करना चाहिये ॥ ७८ ॥-

पञ्चकोलादिक्षारगुटिका ।

पञ्चकोलकतालीसपत्रैलामारिचत्वचः ॥ ७९ ॥

पलाशमुष्णकक्षारयवक्षाराश्च चूर्णिताः ।

गुडे पुराणे कथिते द्विगुणे गुडिकाः कृताः ॥ ८० ॥

कर्कन्धुमात्राः सप्ताहं स्थिता मुष्णकभस्मानि ।

कण्ठरोगेषु सर्वेषु धार्याः स्युरमृतोपमाः ॥ ८१ ॥

पञ्चकोल, तालीशपत्र, इलायची, मिर्च, दालचीनी, ठाकके क्षार, मोखाके क्षार तथा जवाखारके चूर्णको दूने पुराने गुड़की

चाशनीमें बेरके बराबर गोली बनाकर सात दिन मोखाकी भस्ममें रख कण्ठरोगोंमें धारण करना चाहिये । यह अमृतके तुल्य गुण देती है ॥ ७९-८१ ॥

मुखरोगचिकित्सा ।

मूत्रस्त्रिन्नां शिवां तुल्यां मधुरीकुष्ठपत्रकैः ।

अभ्यस्य मुखरोगांस्तु जयेद्विरसतामपि ॥ ८२ ॥

गोमूत्रमें स्त्रिव छोटी हर्ष, सौंफ, कूठ, व तेजपात तीनोंके बराबर लेकर मुखमें रखनेसे मुखकी विरसता तथा अन्य मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्वसरचिकित्सा ।

वातात्सर्वसरं चूर्णैर्लेवणैः प्रतिसारयेत् ।

तैलं वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥ ८३ ॥

पित्तात्मके सर्वसरे शुद्धकायस्य देहिनः ।

सर्वपित्तहरः कार्यो विधिर्मधुरशीतलः ॥ ८४ ॥

प्रतिसारणगण्डूषान्धूमं संशोधनानि च ।

कफात्मके सर्वसरे क्रमं कुर्यात्कफापहम् ॥ ८५ ॥

वातज सर्वसरमें लवणोंके चूर्णको धारण करना चाहिये । तथा कवल व नस्यमें वातनाशक तैलका प्रयोग करना चाहिये । पित्तात्मक सर्वसरमें शुद्ध शरीरवाले पुरुषको समस्त पित्ताशक मीठी व ठण्डी चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक सर्वसरमें कफनाशक प्रतिसारण गण्डूष, धूम, संशोधन तथा समस्त कफ नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८३-८५ ॥

मुखपाकचिकित्सा ।

मुखपाके शिरावेधः शिरःकायविरचनम् ।

कार्यं च बहुधा नित्यं जातीपत्रस्य चवर्णम् ॥ ८६ ॥

मुखपाकमें शिराव्यध, शिरोविरचन, कायविरचन तथा प्रति-दिन अनेक बार चमेलीकी पत्तीका चवण करना चाहिये ॥ ८६ ॥

जातीपत्रादिकायगण्डूषः ।

जातीपत्रामृताद्राक्षयासदार्वाफलत्रिकैः ।

काथः क्षौद्रयुतः शीतो गण्डूषो मुखपाकनुत् ॥ ८७ ॥

चमेलीकी पत्ती, गुर्ब, मुनक्का, यवासा, दारुहल्दी व त्रिफलाके काथको ठण्डाकर शहदके साथ कवल धारण करनेसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

कृष्णजीरकादिचूर्णम् ।

कृष्णजीरककुष्ठेन्द्रयवानां चूर्णतत्त्वयात् ।

मुखपाकव्रणछेददौर्गन्ध्यमुपशान्यति ॥ ८८ ॥

काले जीरा, कूठ व इन्द्रयवके चूर्णको ३ दिनतक धारण कर-नेसे मुखपाक, व्रणका गीलापन और दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ८८ ॥

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनं लोघ्नमथाभयां च
मनःशिलानागरगैरिकं च ।

पाठा हरिद्रा गजपिप्पली च

स्याद्धारणं क्षीद्रयुतं मुखस्य ॥ ८९ ॥

रसांत, लोघ, बड़ी हर, मनशिल, सोंठ, गेरू, पाठ, हल्दी व गजपीपलके चूर्णको शहद मिलाकर मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ८९ ॥

पटोलादिधावनकषायाः ।

पटोलनिम्बजम्बामालतीनवपल्लवाः ।

पञ्चपल्लवजः श्रेष्ठः कषायो मुखधावने ॥ ९० ॥

पञ्चवल्ककषायो वा त्रिफलाकाथ एव वा ।

मुखपाकेषु सक्षौद्रः प्रयोज्यो मुखधावने ॥ ९१ ॥

परवल, नीम, जामुन, आम व चमेलीकी नवीन पत्तियोंके काथका मुख धोनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । तथा पञ्चवल्कलके काथ अथवा त्रिफलेके काथको शहद मिलाकर मुख धोनेके लिये मुखपाकमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९० ॥ ९१ ॥

दाव्यारसक्रिया ।

स्वरसः कथितो दाव्यारि घनीभूतो रसक्रिया ।

सक्षौद्रा मुखरोगासृक्दोषनाडीव्रणापहा ॥ ९२ ॥

दाहहृदीका स्वरस गाढ़ा कर शहदमें मिला मुखमें लगानेसे मुखरोग, रक्तदोष तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ९२ ॥

सप्तच्छदादिकाथः ।

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्त-

हरीतकीतितकरोहिणीभिः ।

यष्टयाह्वराजदुमचन्दनैश्च

काथ्यं पिबेत्पाकहरं मुखस्य ॥ ९३ ॥

सप्तपर्ण, खश, परवलकी पत्ती, नागरमोथा, हर, कुटकी, मोरेठी, अमलतास व चन्दनसे सिद्ध काथ मुखपाकको नष्ट करता है । इसे पीना चाहिये ॥ ९३ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायन्तितिकाद्विनिशामृतानाम् ।

पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखे स्थितश्चास्यगदानशेषान् ॥ ९४ ॥

परवलकी पत्ती, सोंठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाण, कुटकी, हल्दी, दाहहृदी व गुर्ब इनके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अथवा मुखमें धारण करनेसे समग्र मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ९४ ॥

त्रिफलादियोगाः ।

कथितास्त्रिफलापाठामृद्धीकाजातिपल्लवाः ।

निषेव्या भक्षणीया वा त्रिफला मुखपाकहा ॥ ९५ ॥

त्रिफला, पाठ, मुनक्का व चमेलीकी पत्तीके काठको बन कर पीना चाहिये । अथवा त्रिफलाके काठको पीना चाहिये । इन योगोंसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दग्धमुखचिकित्सा ।

तिला नीलोत्पलं सर्पिः शर्करा क्षीरमेव च ।

सक्षौद्रो दग्धवक्त्रस्य गण्डूषो दाहपाकनुत् ।

तैलेन काञ्जिकेनाथ गण्डूषचूर्णदाहहा ॥ ९६ ॥

तिल, नीलोफर, घी, शक्कर और दूधको शहदके साथ मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे मुखकी दाह तथा पकना शान्त होता है और तैल अथवा काजीका गण्डूष चूनेसे कटे मुखकी घेदनाको शान्त करता है ॥ ९६ ॥

दौर्गन्ध्यहरो योगः ।

घनकुष्ठैलाधान्यकयष्टीमध्वेलवालुकाकवलः ।

वदनेऽसिपूतिगन्धं हरति सुरालशुनगन्धं च ॥ ९७ ॥

नागरमोथा, कूठ, धनियां, मोरेठी तथा एलवालुकका कवल मुखकी दुर्गन्ध तथा शराब लशुनकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ॥ ९७ ॥

सहचरतैलम् ।

तुलां तथा नीलकुरंतकस्य

द्रोणेऽम्भसः संश्रपयेद्यथावत् ।

पूत्वा चतुर्भागसे तु तैलं

पचेच्छनैरर्धपलप्रयुक्तैः ॥ ९८ ॥

कल्कैरनन्ताखदिरारिमेद-

जम्बाम्रयष्टीमधुकोत्पलानाम् ।

तत्तैलमाधेव धृतं मुखेन

स्वैर्यं द्विजानां विदधाति सद्यः ॥ ९९ ॥

नीले कटसैलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० में मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान कायमें १२८ तो० तिलतैल तथा यवास, कत्था, दुर्गन्धित कत्था, जामुन, आम, मोरेठी नीलोफर, प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल मुखमें धारण करनेसे दाँतोंको पुष्ट करता है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

इरिमेदादितैलम् ।

इरिमेदत्वक्पलशतमभिनवमापोत्थ्य खण्डशः कृत्वा ।

तोयाढकैश्चतुर्भिर्निष्काथ्य चतुर्थशेषेण ॥ १०० ॥

तेन काथेन मतिमांस्तैलस्यार्धाढिकं शनैर्विपचेत् ।
कल्कैरक्षसमांशैर्मज्जिष्ठापद्मकानाम् ॥ १०१ ॥
शरिमेदखदिरकटफललाक्षान्यप्रोधमुस्तसूक्ष्मैला ।
कर्पूरागुरुपद्मकलवङ्गकंकोलजातीनाम् ॥ १०२ ॥
पतङ्गकोषगौरिकवराङ्गगजकुसुमधातकीनां च ।
सिद्धं भिषग्विदध्यादिदं मुखोत्थेषु रोगेषु ॥ १०३ ॥
परिशीर्णदन्तविद्राघिशैशिरशीताददन्तहर्षेषु ।
किमिदन्तदारणचलितप्रदुष्टमांसावशीर्णेषु ।
मुखदौर्गन्ध्ये कार्यं प्रागुक्तेष्वामयेषु तैलभिदम् ॥ १०४ ॥

नई दुर्गन्धित खैरकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो०
मिला पका चतुर्थांश शेष रहने पर उतार छान काथमें ३
सेर १६ तो० तैल तथा मजीठ, लोध, मीरेठी, शरिमेद (दुर्ग-
न्धितखैर) खैर, कैफरा, लाख, वरगदकी छाल, नागरमोथा,
छोटी इलायची, कपूर, अगर, पद्माख, लवंग कंकोल, जायफल,
रक्तचन्दन, जावित्री, गेरू दालचीनी तथा धायके फूल प्रत्येक
एक तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैलका वैद्यको मुखरोगोंमें प्रयोग
करना चाहिये । तथा गिरते हुए दांतों, विद्राघि, शैशिर, शीताद,
दन्तहर्ष, किमिदन्त, दाहण, चल दन्त, दूषितमांसके कटनेमें
मुखकी दुर्गन्धमें तथा और कहे हुए रोगोंमें इसका प्रयोग
करना चाहिये ॥ १००-१०४ ॥

लाक्षादितैलम् ।

तैलं लाक्षारसं क्षीरं पृथक्प्रस्थं समं पचेत् ।
चतुर्गुणैः ऽरिमकाथे द्रव्यैश्च पलसंमतिः ॥ १०५ ॥
लोभ्रकटफलमंजिष्ठापद्मकेशरपद्मकैः ।
चन्दनोत्पलयष्ट्याह्वैस्तैलं गण्डूषधारणम् ॥ १०६ ॥
दालनं दन्तचालं च हनुमोक्षं कपालिकाम् ।
शीतादं मूतिवर्कं च ह्यरुचिं विरसास्यताम् ।
हन्यादास्यगदनेतान्कुर्याद्दन्तानपि स्थिरान् ॥ १०७ ॥

तैल, लाखका रस, दूध प्रत्येक १ प्रस्थ (१ से० ९ छ० ३
तो०) दुर्गन्धित कथेका काथ ६ सेर ३२ तो० और लोध, कैफरा
मजीठ, कमलका केशर, पद्माख, चन्दन, नीलोफर, मीरेठी
प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल गण्डूष धारण कर-
नेसे फटना, दन्त हिलना, हनुमोक्ष, कपालिका, शीताद, मुख-
दुर्गन्धि, अरुचि, विरसता इन मुखरोगोंको नष्ट करता तथा
दांतोंको दृढ करता है ॥ १०५-१०७ ॥

बकुलादितैलम् ।

बकुलस्य फलं लोभं चञ्जवल्ली कुरुण्टकम् ।
चतुरङ्गुलवर्णोलवाजिकर्णैरिमाशनम् ॥ १०८ ॥
एषां कषायकल्काभ्यां तैलं पक्वं मुखे शृतम् ।
स्थैर्यं करोति चलतां दन्तानां धावनेन च ॥ १०९ ॥

मौलसिरीके फल, लोध, हडजोड़, कटसैला, अमलतास, बबूल,
राल, दुर्गंधि कथा व विजैसारके काथ, व कल्कसे सिद्ध तैलको
मुखमें रखनेसे दांत स्थिर होते हैं । तथा इस काथसे धोनेसे भी
दांत मजबूत होते हैं ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

वदनसौरभदा गुटी ।

एलालतालवनिकाफलशीतकीष-
कोलद्विकानि खदिरस्य कृते कषाये ।
तुल्यांशकानि दशभागमिते निधाय
प्रोद्धिन्नकैतकपुटे पुटवद्विषाच्य ॥ १०१ ॥
प्रागंशतुल्यशशिनानितमेकसंघं
पिष्ट्वा नवेन सहकाररसेन हस्तौ ।
लिप्त्वा यथाभिलषितां गुडिकां विदध्यात्
स्त्रीपुंसयोर्वदनसौरभबन्धुभूताम् ॥ १११ ॥

इलायची, लताकस्तूरिकाके बीज, लवंग, जावत्री छोटे बड़े
बेर सब समान भाग दशभाग करके काथमें खिले केवड़ाके
फूलके अन्दर रख विधिपूर्वक पकाकर पूर्व अंशके बराबर ही
(१ भाग) कपूर मिलाकर पीसना चाहिये, फिर आमके रसको
हाथोंमें लेपकर गोली बना लेनी चाहिये । यह स्त्री व पुरुषके
मुखको सुगन्धित करती है ॥ ११० ॥ १११ ॥

लघुखदिरवटिका ।

खदिरस्य तुलां सम्यग्जलद्वेगे विपाचयेत् ।
शेषेऽष्टभागे तत्रैव प्रतिवापं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥
जातीकर्पूरपूगानि ककोलफलकानि च ।
इत्येषा गुडिका कार्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ।
दन्तौष्ठमुखरोगेषु जिह्वाताल्वामयेषु च ॥ ११३ ॥

कथा ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० मिलाकर पकाना
चाहिये, अष्टमांश रहनेपर जावित्री, कपूर सुपारी, कंकोल प्रत्येक
४ तोला चूर्णको छोड़कर गोली बना लेनी चाहिये । यह मुखको
सुगन्धित करती तथा दन्त, ओष्ठ, मुख, जिह्वा व तालुरोगोंको
नष्ट करती है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

बृहत्खदिरगुटिका ।

गायत्रिसारतुल्येरिमवलकलानां
सार्धं तुलायुगलमम्बुषटैश्चतुर्भिः ।
निष्काध्य पादमवशिष्टसुवस्त्रपूतं
भूयः पचेदथ शनैर्मृदुपावकन ॥ ११४ ॥
तस्मिन्घनत्वमुपगच्छति चूर्णमेषां
श्लक्ष्णं क्षिपेच्च कवलप्रहभागिकानाम् ।
एलामृणालसितचन्दनचन्दनाम्बु-
श्यामातमालविकषाघनलोहयष्टी ॥ ११५ ॥

लज्जाफलत्रयरसाञ्जनधातकीम-

श्रीपुष्पगैरिककटक्कटकफलानाम् ।

पद्माह्वलोध्रवटरोह्यवासकानां

मांसीनिशासुरभिवल्कलसंयुतानाम् ॥ ११६ ॥

कक्कोलजातिफलकोषलवङ्गकानि

चूर्णीकृतानि विदधीत पलांशकानि ।

शीतेऽवतार्य घनसारचतुःपलं च

क्षिप्त्वा कलायसदृशीर्वटिकाः प्रकुर्यात् ॥ ११७ ॥

शुष्का मुखे विनिहिता विनिवारयन्ति

रोगान्गलोष्ठरसनाद्विजसालुजातान् ।

कुर्युर्मुखे सुरभितां पटुतां रुचिं च

स्थैर्यं परं दशनगं रसनालघुत्वम् ॥ ११८ ॥

कथा ५ सेर, दुर्गन्धित खैर १२॥ सेर दोनोंको २ मन २२ सेर ३२ तो० जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर कपड़ेसे छानकर फिर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । जब गाढा हो जाय, तो इलायची, सफेद चन्दन, कमलकी डण्डी, लाल-चन्दन, सुगन्धवाला, प्रियंगु, तेजपात, मजीठ, नागरमोथा, खगर, मोरेठी लज्जावंती, त्रिफला, रसौत, धातुके फूल नाग-केशर, लौंग, गेरू, दासहल्दी, कैफरा, पद्माख, लोध, बर-गदकी बों, यवासा, जटामांसी, हल्दी, दालचीनी प्रत्येक एक तोला, कंकोल, जायफल, जावित्री, लवङ्ग प्रत्येक ४ तोला ले चूर्णकर छोड़ना चाहिये । टण्डा होनेपर कपूर १६ तोला मिला मटरकी बराबर गोली बनाकर सुखा लेना चाहिये । यह गोली मुखमें रखनेसे गले, ओष्ठ, जिह्वा व तालुके रोग नष्ट होते हैं । मुख सुगन्धित स्वच्छ होता, रुचि उत्पन्न होती, दन्त दृढ तथा जिह्वा हल्की होती है ॥ ११४-११८ ॥

इति मुखरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ कर्णरोगाधिकारः ।

कर्णशूलचिकित्सा ।

कपित्थमातुलुङ्गाम्लशृङ्गवेरसैः शुभैः ।

सुखोष्णैः पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ १ ॥

शृंगवेरं च मधु च सैन्धवं तैलमेव च ।

कदुष्णं कर्णयोर्द्वेयमेतद्वा वेदनापहम् ॥ २ ॥

लशुनार्द्रकशिमीनां सुरंग्या मूलकस्य च ।

कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कदुष्णः कर्णपूरणे ।

समुद्रफेनचूर्णेन युक्त्या वाप्यवचूर्णयेत् ॥ ३ ॥

आर्द्रकसूर्यावर्तक-

शोभाञ्जनमूलमूलकस्वरसाः ।

मधुतैलसैन्धवयुताः

पृथगुष्णाः कर्णशूलहराः ॥ ४ ॥

शोभाञ्जनकनिर्यासस्तिष्ठतैलेन संयुतः ।

कदुष्णः पूरणः कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ५ ॥

अष्टानामपि मूत्राणां मूत्रेणान्यतमेन च ।

कोष्णेन पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ६ ॥

अश्वत्थपत्रखल्वं वा विधाय बहुपत्रकम् ।

तैलात्कमङ्गारपूर्णं निदध्याच्छ्रवणोपरि ॥ ७ ॥

यत्तैलं च्यवते तस्मात्खल्व्वादङ्गारतापितात् ।

तत्प्राप्तं श्रवणस्रोतः सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ८ ॥

अर्कपत्रपुटे दग्धस्तुहीपत्रभवो रसः ।

कदुष्णं पूरणादेव कर्णशूलनिवारणः ॥ ९ ॥

कैथा, बिजौरा तिम्वू तथा अदरखके रसको गरम कर गुन-गुना गुनगुना कानमें डालनेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा अदरखका रस, शहद, सेंधानमक व तैल कुछ गरमकर कानमें छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है । अथवा लहसुन, अदरख, सहि-जन, लाल सहिजन, मूली और केलाके स्वरसको कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे अथवा समुद्रफेनके चूर्णको छोड़नेसे कानकी पीड़ा शान्त होती है । अदरख, सूर्यावर्तक, सहिजनकी जड़ और मूली इनमेंसे किसी एकके स्वरसको गरम कर शहद, तैल व सेंधानमक मिला छोड़नेसे कानके शूल नष्ट होते हैं । तथा सहिजनके स्वरसको तिल तैलके साथ मिला गरम कर कानमें छोड़नेसे अथवा आठ मूत्रोंमेंसे किसी एकको गरम-कर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा पीपलके पत्तोंका दोना बनाकर तैल चुपर अंगार रख कर कानके ऊपर (कुछ दूर) रखना चाहिये । इससे जो तैल कानमें टपकेगा, उससे कर्णशूल तत्काल शान्त होगा । अथवा आकके पत्तोंके अन्दर थोहरके पत्तोंको रख पुटपाकसे निचोड़कर निकाला रस कानमें छोड़नेसे तत्काल कर्णशूल नष्ट होता है ॥ १-९ ॥

दीपिकातैलम् ।

महतः पञ्चमूलस्य काण्डान्यष्टाङ्गुलानि च ।

क्षीमेणावेष्टय संसिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥ १० ॥

यत्तैलं च्यवते तेभ्यः सुखोष्णं तत्प्रयोजयेत् ।

ज्ञेयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ११ ॥

एवं कुर्याद्भद्रकाष्ठे कुष्ठे काष्ठे च सारले ।

मतिमान्दीपिकातैलं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १२ ॥

बेल, सेनापाठा, खम्भार, पाढल व अरणीकी लकड़ी

आठ २ अंगुलकी ले अलसीके वज्रसे लपेट तैलसे तर कर

जलाना चाहिये । इससे जो तैल चुबे, वह गुनगुना गुनगुना कानमें डालनेसे तत्काल पीड़ा शान्त होती है । इसी प्रकार देवदारु, कूठ, और सरलकी लकड़ियोंसे तैल निकाल कानमें छोड़नेसे शूल मिटता है ॥ १०-१२ ॥

• अर्कपत्रयोगः ।

अर्कस्य पत्रं परिणामपीतम्-

माज्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् ।

आपीड्य तोयं श्रवणे निषिक्तं

निहन्ति शूलं बहुवेदनं च ॥ १३ ॥

जो आकका पत्ता अपने आप पककर पीला हो गया हो, उसमें घी लगा अग्निमें गरमकर रस निचोड़ कानमें छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है ॥ १३ ॥

अन्ये योगाः ।

वीत्रशूलतुरे कर्णे सशब्दे क्लृप्ताहनि ।

बस्तमूत्रं क्षिपेत्कोष्णं सैन्धवेनावचूर्णितम् ॥ १४ ॥

वंशावलेखसंयुक्ते मूत्रे वाजविके भिषक् ।

तैलं पचेत्तेन कर्णं पूरयेत्कर्णशूलिनः ॥ १५ ॥

हिंगुतुम्बुरुशुण्ठीभिः साध्यं तैलं तु सार्धपम् ।

कर्णशूले प्रधानं तु पूरणं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

तीव्रशूल युक्त बहते और शब्द कांते हुए कानमें कुछ कुछ गरम गरम बकरेके मूत्रमें संधानमक मिलाकर छोड़ना चाहिये । अथवा वंशलोचनसे युक्त बकरी और भेड़के मूत्रमें तैल पकाकर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल नष्ट होता है । अथवा हींग, तुम्बर, सोंठके ककसे सरसोंके तैलको सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे लाभ होता है ॥ १४-१६ ॥

क्षारतैलम् ।

बालमूलकशुण्ठीनां क्षारो हिंगु सनागरम् ।

शतपुष्पवचाकुष्ठं दारुशिमुससञ्जनम् ॥ १७ ॥

सीवर्चलं यवक्षारः सर्जिकोद्भिदसैन्धवम् ।

भूर्जप्रान्थिविडं मुस्तं मधुशुक्तं चतुर्गुणम् ॥ १८ ॥

मातुलुंगरसश्चैव कदल्या रस एव च ।

तैलमेभिर्विपक्तव्यं कर्णशूलहरं परम् ॥ १९ ॥

बाधिर्यं कर्णनादश्च पूयास्त्रावश्च दारुणः ।

पूरणादस्य तैलस्य क्रिमयः कर्णसंश्रिताः ॥ २० ॥

क्षिप्रं विनाशं गच्छन्ति कृष्णात्रेयस्य शासनात् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयापहम् ॥ २१ ॥

मधुप्रधानं शुक्तं तु मधुशुक्तं तथापरम् ।

जम्बीरस्य फलरसं पिप्पलीमूलसंयुतम् ॥ २२ ॥

मधुभाण्डे विनिक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् ।

मासेन तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ २३ ॥

कच्ची मूलीके टुकड़ोंको सुखाकर बनाया गया क्षार, हींग, सोंठ, सौंफ, बच, कूठ, देवदारु, सहिजन, रसौत, कालानमक, जवाखार, सजीखार, खारीनमक, संधानमक, भोजपत्रकी गांठ, विडनमक, नागरमोधाका कक, तथा तैलसे चतुर्गुण मधुशुक्त तथा बिजौरेनिम्बूका रस व केलेका रस प्रत्येक तैलसे चतुर्गुण मिलाकर सिद्ध तैलको कानमें छोड़नेसे कानमें कीड़े नष्ट होते हैं । यह भगवान् पुनर्वसुकी आज्ञा है । यह “क्षारतैल” मुख और दांतके रोगोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । मधु प्रधान शुक्त “मधुशुक्त” कहा जाता है । अथवा जम्बीरी निम्बूके फलके रसको पिपरामूलके साथ मिलाकर शहदके बर्तनमें रखकर धान्यराशिमें रखना चाहिये । यह महीने भरमें खटमिट्टा हो जानेपर “मधुशुक्त” कहा जाता है ॥ १७-२३ ॥

कर्णनादचिकित्सा ।

कर्णनादे कर्णशब्दे कटुतैलेन पूरणम् ।

नादबाधिर्ययोः कुर्यात्कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ २४ ॥

कर्णनाद और कानोंकी सनसनाहटमें कटु तैलको कानमें छोड़ना चाहिये । तथा बहरेपनमें कर्णशूलोक्त औषध छोड़ना चाहिये ॥ २४ ॥

अपामार्गक्षारतैलम् ।

अपामार्गक्षारजले तत्कृतकल्केन साधितं तिलजम् ।

अपहरति कर्णनादं बाधिर्यं चापि पूरणतः ॥ २५ ॥

अपामार्गक्षारके जलमें अपामार्गके ही ककसे सिद्ध तिलतैलको कानमें डालनेसे कर्णनाद व बाधिरपन नष्ट होता है ॥ २५ ॥

सर्जिकादितैलम् ।

सर्जिका मूलकं शुष्कं हिंगु कृष्णा महीषधम् ।

शतपुष्पा च तैस्तैलं पक्वं शुक्तचतुर्गुणम् ।

प्रणादशूलबाधिर्यं स्नावं चाशु व्यपोहति ॥ २६ ॥

सजीखार, सूखी मूली, हींग, छोटी पीपल, सोंठ व सौंफके कक तथा चतुर्गुण सर्जिका मिलाकर सिद्ध तैल शीघ्र ही कर्णनाद, बाधिर्य और स्नावको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

दशमूलीतैलम् ।

दशमूलीकषायेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

एतत् कल्कं प्रदायैव बाधिर्यं परमौषधम् ॥ २७ ॥

दशमूलके काढ़े व ककसे सिद्ध तैल बाधिर्यकी परमौषध है ॥ २७ ॥

बिल्वतैलम् ।

फलं बिल्वस्य मूत्रेण पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।

साजक्षीरं हरेत्तद्धि बाधिर्यं कर्णपूरणे ॥ २८ ॥

एष एव विधिः कार्यः प्रणादे नस्यपूर्वकः ।

गुडनागरतोयेन नस्यं स्यादुभयोरपि ॥ २९ ॥

बेलके फलको गोमूत्रके साथ पीस बकरीके दूधमें मिला तैल सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे बाधिर्य नष्ट होता है । यही विधि नस्यपूर्वक कर्णनादमें करनी चाहिये । तथा दोनोंमें गुड़ व सोंठके जलसे नस्य लेना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

कर्णस्त्रावचिकित्सा ।

चूर्ण पञ्चकषायाणां कपित्थरससंयुतम् ।

कर्णस्त्रावे प्रशंसन्ति पूरणं मधुना सह ॥ ३० ॥

मालतीदलरसमधुना पूरितमथवा गवां मूत्रैः ।

दूरेण परित्यज्यते च श्रवणयुगं पूतिरोगेण ॥ ३१ ॥

हरितालं सगोमूत्रं पूरणं पूतिकर्णजित् ।

सर्जत्वक्चूर्णसंयुक्तः कार्पासीफलजो रसः ।

मधुना संयुतः साधु कर्णस्त्रावे प्रशस्यते ॥ ३१ ॥

पञ्चकषाय (वच, अड़सा, मिश्रगु, पटोल, निम्ब) के चूर्णको कैयेके रस व शहदमें मिलाकर कानमें छोड़ना हितकर है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसको शहदके साथ अथवा गोमूत्रके साथ कानमें पूरण करनेसे दुर्गन्धित कर्णता नष्ट होती है । इसी प्रकार हरिताल व गोमूत्रके अथवा रालकी छालके चूर्णको कपासके रसमें व शहदमें मिला कानमें डाले तो कर्णस्त्राव शान्त होता है ॥ ३०-३२ ॥

जम्बवादिरसः ।

जम्बवाप्रपत्रं तरुणं समांशं

कपित्थकार्पासफलं च सार्द्रम् ।

क्षुत्त्वा रसं तन्मधुना विमिश्रं

स्त्रावापहं संप्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ३३ ॥

एतैः शृतं निम्बकरञ्जतैलं

ससर्पिषं स्त्रावहरं प्रविष्टम् ॥ ३४ ॥

पुटपाकविधिस्विन्नहस्तिविज्ञातगोण्डकः ।

रसः सतैलसिन्धूथः कर्णस्त्रावहरः परः ॥ ३५ ॥

मुलायम जामुन व आमकी पत्ती तथा कैथा व कपासका फल प्रत्येक समान भाग ले रस निकाल शहद मिलाकर कानमें छोड़नेसे कर्णस्त्राव नष्ट होता है । अथवा इन्हींसे सिद्ध नीम व कजीका तैल सरसोंके तैलके साथ स्त्रावको नष्ट करता है । तथा पुटपाक विधिसे स्विन्न हाथीकी घाँटके गोलेका रस तैल व सेंधानमकके साथ कर्णस्त्रावको नष्ट करता है ॥ ३३-३५ ॥

कर्णनाडीचिकित्सा ।

शम्बूकस्य तु मांसेन कटुतैलं विपाचयेत् ।

तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशम्यति ॥ ३६ ॥

निशागन्धपले पक्वं कटुतैलं पलाष्टकम् ।

धूस्तूरपत्रजरसे कर्णनाडीजिदुत्तमम् ॥ ३७ ॥

घोंघेके मांससे कटुए तैलको पकाकर कानमें छोड़नेसे कानका नासूर शान्त होता है । इसी भाँति हल्दी व गन्धक प्रत्येक ४ तो०, कटुआ तैल ३२ तो० घट्टेके पत्तेके रसमें सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे कानके नासूरको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कर्णप्रतीनाहचिकित्सा ।

अथ कर्णप्रतीनाहे स्नेहस्वेदौ प्रयोजयेत् ।

ततो विरिक्तशिरसः क्रियां प्राप्तां समाचरेत् ॥ ३८ ॥

कर्णप्रतीनाहमें, स्नेहन, स्वेदन तथा शिराविरिचन कर उचित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३८ ॥

विविधा योगाः ।

कर्णपाकस्य भैषज्यं कुर्यात्क्षतविसर्पवत् ।

नाडीस्वेदोऽथ वमनं धूममूर्ध्वविरिचनम् ॥ ३९ ॥

विधिश्च कफहा सर्वः कर्णकण्डूं व्यपोहति ।

छेदयित्वा तु तैलेन स्वेदेन प्रतिलाप्य च ॥ ४० ॥

शोधयेत्कर्णगूथं तु भिषक् सम्यक् शलाकया ।

निर्गुण्डीस्वरसरतैलं सिन्धुधूमरजो गुडः ॥ ४१ ॥

पूरणात्पूतिकर्णस्य शमनो मधुधुतः ।

जातीपत्ररसे तैलं विपक्वं पूतिकर्णजित् ॥ ४२ ॥

कर्णपाककी चिकित्सा क्षतविसर्पके समान करनी चाहिये । कफजन्य खुजलीको नाडीस्वेद, वमन, धूम, शिराविरिचन और कफनाशकविधि नष्ट करती है । कर्णगूथमें तैल छोड़ स्वेदन डीला कर शलाईसे उसे निकाल देना चाहिये । सम्भालका स्वरस, तैल, सेंधानमक, गृहधूम, गुड़ व शहदको मिलाकर कानमें छोड़नेसे कानकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसमें पकाया तैल कानकी दुर्गन्धिको नष्ट करता है ॥ ३९-४२ ॥

वरुणादितैलम् ।

वरुणार्ककपित्थाग्नजम्बूपल्लवसाधितम् ।

पूतिकर्णपिहं तैलं जातीपत्ररसेन वा ॥ ४३ ॥

वरुण, आक, कैथा अम व जामुनकी पत्तीके रस अथवा केवल चमेलीकी पत्तीके रससे सिद्ध तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ।

कर्णक्रिमिचिकित्सा ।

सूर्यावर्तकस्वरसं सिन्धुवाररसस्तथा ।

लाङ्गलीमूलजरसं व्यूषणेनावचूर्णितम् ॥ ४४ ॥

पूरयेत्क्रिमिकर्णं तु ज-तूनां नाशानं परम् ।

क्रिमिकर्णकनाशार्थं क्रिमिघ्नं योजयेद्विधिम् ॥ ४५ ॥

वार्ताकुधूमश्च हितः सर्पस्नेह एव च ।
हलिसूर्यावर्तव्योषस्वरसेनातिपूरिते ॥ ४६ ॥
कर्णे पतन्ति सहसा सर्वास्तु क्रिमिजातयः ।
नीलबुहारसस्तैलसिन्धुकाञ्जिकसंयुतः ॥ ४७ ॥
कटुष्णाः पूरणात्कर्णे निःशेषक्रिमिपातनः ।
धूपनः कर्णदौर्गन्धे गुग्गुलुः श्रेष्ठ उच्यते ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तका स्वरस, सम्मालका रस तथा कलिहारीका रस त्रिकटुके चूर्णके साथ कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं । तथा कानके क्रिमिनाशार्थ क्रिमिप्रतिषेधिका प्रयोग करना चाहिये । इसके लिये बैंगनका घुआ तथा सरसोंका तैल भी उत्तम है । कलिहारी, सूर्यावर्त और त्रिकटुके स्वरससे कानको भरनेसे कीड़े गिर जाते हैं । इसी प्रकार नीलका रस, तैल, सैधानमक व काजीको मिलाकर कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे समग्र कीड़े गिर जाते हैं । तथा कानकी दुर्गन्धिमें गुग्गुलुकी धूप देना श्रेष्ठ है ॥ ४४-४८ ॥

धावनादि ।

राजवृक्षादितोयेन सुरसादिजलेन वा ।
कर्णप्रक्षालनं कार्यं चूर्णैरेतैः प्रपूरणम् ॥ ४९ ॥
घृतं रसाञ्जनं नार्याः क्षीरेण क्षौद्रसंयुतम् ।
प्रशस्यते चिरोत्थेऽपि साक्षात् पूतिकर्णके ॥ ५० ॥

राजवृक्षादि, अथवा सुरसादिके काष्ठसे कानको धोना तथा इन्हींका चूर्ण छोड़ना तथा घी, रसौत, लीका वृक्ष और शहद मिलाकर छोड़नेसे पुराने बहते हुए दुर्गन्धियुक्त कानको शुद्ध करता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठहिगुवचादारुशताह्वाविधसैन्धवैः ।
पूतिकर्णापहं तैलं बस्तमूत्रेण साधितम् ॥ ५१ ॥
कूट, हींग, बच, देवदारु, सौंफ, सोठ, व सैधानमक इनके कल्कको बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया तैल कानकी दुर्गन्धि को नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

कर्णविद्रधिचिकित्सा ।

विद्रघी चापि कुर्वीत विद्रध्युक्तं हि भेषजम् ।
कर्ण विद्रधिमें विद्रघीकी चिकित्सा करना चाहिये ।

कर्णपालीपोषणम् ।

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्डबीजकैः ॥ ५२ ॥
तैलं विपकं सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ।
गुञ्जाचूर्णयुते जाते माहिषे क्षीरं वृद्धम् ॥ ५३ ॥
नवनीतं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।

विपगर्भं तिक्ततुम्बीतैलमष्टगुणे खपात् ॥ ५४ ॥
मूत्रे पक्वं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।
कल्केन जीवनीयेन तैलं पयसि साधितम् ॥ ५५ ॥
आनूपमांसकाथेन पालीपोषणवर्धनम् ।
माहिषनवनीतयुतं सप्ताहं धान्यराशिपरिवासितम् ५६
नवमुसलिकन्दचूर्णमृद्धिकरं कर्णपालीनाम् ।

शतावरी, असगन्ध, क्षीरविदारी व एरण्डबीजके कल्क दूधके सहित पक्काया तैल कर्णपालियोंको पुष्ट करता है । इसी प्रकार गुञ्जाके चूर्णके साथ पक्काया भैंसीके दूधसे निकाले मक्खनकी मालिश करनेसे कर्णपाली पुष्ट होता है । इसी प्रकार सौंभियाके कल्क, कड़ई तोम्बीके बीजोंके तैल तथा गधेका अठगुना मूत्र छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे कर्णपाली बढ़ती है । तथा जीवनीय कल्कसे दूधके साथ आनूप मांसका काष्ठ छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिशसे कर्णपालीको पुष्ट करता तथा बढ़ाता है । इसी प्रकार भैंसीके मक्खनको सात दिन धान्यराशिमें रख नवीन मुसलीकन्दके चूर्णको छोड़ मलनेसे कर्णपालीको बढ़ाता है ॥ ५२-५६ ॥—

दुर्व्यधादिचिकित्सा ।

कर्णस्य दुर्व्यधे भूते संरम्भो वेदना भवेत् ॥ ५७ ॥
तत्र दुर्व्यधरोहार्थं लेपो मध्वाज्यसंयुतः ।
मधूकयवसाञ्जिष्ठारुमुमूलैः समन्ततः ॥ ५८ ॥
अनेकधा तु चिच्छिन्नस्य सन्धेः कर्णस्य वै भिषक् ।
यो यथाभिनिविष्टः स्यात्तं तथा विनियोजयेत् ५९ ॥
धान्याम्लोष्णोदकाभ्यां तु सेको वातेन दूषिते ।
रक्तपित्तेन पयसा श्लेष्मणा तूष्णवारिणा ॥ ६० ॥
ततः सीव्य स्थिरं कुर्यात्संधिं बन्धेन वा पुनः ।
मध्वाज्येन ततोऽभ्यज्य पिचुना सन्धिवेष्टकम् ।
कपालचूर्णेन ततश्चूर्णयेत्पथ्ययाथवा ॥ ६१ ॥

कानके ठीक व्यध न होनेपर सृजन तथा पीड़ा होती है । अतः उसके भरनेके लिये शहद व घीसे मिलित महुआ, यव, मजीठ व एरण्ड तैलका लेप करना चाहिये । तथा अनेक प्रकारसे कटे कानकी सन्धि जो जहाँ बैठ सके, उसे वहाँ लगाना चाहिये । वातदूषितमें काजी व गरम जलका सेक, रक्तपित्तसे दूषितमें दूधसे, तथा कफसे दूषितमें गरम जलसे सेक करना चाहिये । फिर सौंफ अथवा वेपथसे संधीको ठीक करना चाहिये । फिर घी, शहद चुपड़कर खाड़ेके चूर्ण अथवा छोटी हरीके चूर्णको उराना चाहिये ॥ ५७-६१ ॥

इति कर्णरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ नासारोगाधिकारः ।

पीनसचिकित्सा ।

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं स्याच्चित्रकहरीतकी ।

सर्पिर्गुडः पडङ्गश्च यूपः पीनसशान्तये ॥ १ ॥

पीनसकी शांतिके लिये पञ्चमूलसे सिद्ध दूध चित्रक व हरीतकी अथवा सर्पिर्गुड और पडंगयूष इनका प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

व्योषादिचूर्णम् ।

व्योषचित्रकतालीसतिन्तिडीकाम्लवेतसम् ।

सचञ्ज्याजाजितुल्यांशमेलात्वक्पत्रपादिकम् ।

व्योषादिकं चूर्णमिदं पुराणगुडसंयुतम् ।

पीनसश्वासकासघ्नं रुचिस्वरकरं परम् ॥ ३ ॥

त्रिकटु, चीता, तालीशपत्र, तित्तिडीक, अम्लवेत, चञ्च, व जीरा प्रत्येक समान भाग, इलायची, दालचीनी, तेजपात प्रत्येक चतुर्थांश ले चूर्णकर पुराना गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे जुखाम, श्वास, कास नष्ट होते तथा रुचि और स्वर उत्तम होते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

पाठादितैलम् ।

पाठाद्विरजनीमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवैः ।

दन्त्या च तैलं संसिद्धं नस्यं सम्यक् तु पीनसे ॥ ४ ॥

पाद, हल्दी, दाहहल्दी, मूर्वा, छोटी पीपल, चमेलीकी पत्ती और दन्तीसे सिद्ध तैलका नस्य देनेसे पीनसमें लाभ होता है ॥ ४ ॥

व्याघ्र्यादितैलम् ।

व्याघ्रीदन्तीवचाशिमुपुरसव्योषसैन्धवैः ।

पाचितं नावनं तैलं पूतिनासागदं जयेत् ॥ ५ ॥

छोटी कटेरी, दन्ती, वच, सहिजन, तुलसी, त्रिकटु व संधानमकसे सिद्ध तैलके नस्यसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ५ ॥

त्रिकट्वादितैलम् ।

त्रिकटुविडङ्गसैन्धवबृहतीफलशिमुपुरसदन्तीभिः ।

तैलं गोजलसिद्धं नस्यं स्यात्पूतिनस्यस्य ॥ ६ ॥

त्रिकटु, वायविडंग, संधानमक, बड़ी कटेरीका फल, सहिजन, तुलसी व दन्तीके कल्कसे मिलित गोमूत्रमें सिद्ध तैलके नस्य देनेसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ६ ॥

कालिङ्गादिनस्यम् ।

कालिङ्गहिङ्गुमरिचलाक्षासुरसकटुकैः ।

कुष्ठोमाशिभुजन्तुभैरवपीडः प्रशस्यते ॥ ७ ॥

तेरेव मूत्रसंयुक्तैः कटु तैलं विपाचयेत् ।

अपीनसे पूतिनस्ये शमनं कीर्तितं परम् ॥ ८ ॥

इन्द्रयव, हींग, मिर्च, लाख, तुलसी, कैफरा, कूठ, वच, सहिजन व वायविडंगके चूर्णका नस्य देना चाहिये । इन्हींमें गोमूत्र मिलाकर पकाया गया कटुआ तैल पीनस और नासाकी दुर्गन्धको शान्त करता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

नासापाकचिकित्सा ।

नासापाके पित्तहृत्संविधानं

कार्यं सर्वं बाह्यमाभ्यन्तरं च ।

हरेद्रक्तं क्षीरिवृश्चत्वचश्च

योज्याः सेके सधृताश्च प्रदेहाः ॥ ९ ॥

पूयास्त्ररक्तपित्तघ्नाः कषाया नावनानि च ।

नासापाकमें बाह्य तथा आभ्यन्तर पित्तहर चिकित्सा करनी चाहिये । रक्त निकालना चाहिये । तथा क्षीरी वृक्षों (औदुम्बरादि) की छालके काथका सिंचन तथा घाँके सहित लेप लगाना चाहिये । तथा मवाद, रक्त व रक्तपित्तनाशक कढ़े और नस्य देना हितकर है ॥ ९ ॥—

शुण्ठ्यादितैलं घृतं वा ।

शुण्ठीकुष्ठकणाथिल्वद्राक्षाकल्ककषायवत् ।

साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्ष्वयथुरुक्प्रणुत् ॥ १० ॥

सोंठ, कूठ, छोटी पीपल, बेलका गुदा व मुनक्काके कल्क और काढ़ेसे सिद्ध तैल अथवा घीका नस्य देनेसे छींक तथा पीड़ा शान्त होती है ॥ १० ॥

दीप्तानाहाचिकित्सा ।

दीप्ते रोगे पैत्तिकं संविधानं

सर्वं कुर्यान्माधुरं शीतलं च ।

नासानाहे स्नेहपानं प्रधानं

स्निग्धा धूमा मूर्ध्नि बस्तिश्च नित्यम् ॥ ११ ॥

दीप्तरोगमें पैत्तिक चिकित्सा समस्त मधुर व ठण्डी करनी चाहिये । तथा नासानाहमें स्नेहपान, स्निग्धधूम, तथा शिरोबस्तिका प्रयोग नित्य करना चाहिये ॥ ११ ॥

प्रतिश्यायचिकित्सा ।

वातिके तु प्रतिश्याये पिबेत्सर्पिर्पयथाक्रमम् ।

पञ्चभिर्लवणैः सिद्धं प्रथमेन गणेन च ॥ १२ ॥

नस्यादिषु विधिं कृत्स्नमवेक्षेत्तार्दितरितम् ।

पित्तरक्तोत्थयोः पेयं सर्पिर्मधुरकैः शृतम् ॥ १३ ॥

परिषेकान्प्रदेहांश्च कुर्यादपि च शीतलान् ।

कफजे सर्पिषा स्निग्धं तिलमाषविपक्वया ॥ १४ ॥

यथावा वामाग्निश्वा वा कफघ्नं क्रममाचरेत् ।

वातिक प्रतिश्यायमें पाँचों लवणोंसे सिद्ध अथवा वातनाशक गणसे सिद्ध धी पिलाना चाहिये । तथा अर्द्धित रोगमें कहे नस्य आदि देने चाहिये । पित्तरक्तज प्रतिश्यायमें मीठी बीजोंसे सिद्ध धी पिलाना चाहिये तथा शीतल सेक तथा लेप करना चाहिये । और कफज प्रतिश्यायमें घीसे स्नेहन कर तिल तथा उड़दसे पकायी घवागुसे वमन कराकर कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

धूमयोगः ।

दावीगुदीनिकुम्भैश्च किणिह्या सुरसेन च ॥ १५ ॥

वर्तयोऽत्र कृता योज्या धूमपाने यथाविधि ।

अथवा सघृतान्सक्तुकृत्वा मलकसम्पुटे ।

नवप्रतिश्यायवतां धूमं वैद्यः प्रयोजयेत् ॥ १६ ॥

दारुहृदी, ईगुदी, दन्ती, लट्जारा व तुलसीसे बनायी बर्तिका धूम पीना चाहिये । अथवा घोंके सहित सत्तु छिद्रयुक्त सम्पुटमें रखकर धूम पीना चाहिये । यह प्रयोग नये प्रतिश्यायमें करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

शीतलजलयोगः ।

यैः पिबति शयनकाले शयनारूढः सुशीतलं भूरि ।

सलिलं पीनसयुक्तः स मुच्यते तेन रोगेण ॥ १७ ॥

जो सोनेके समय यथेष्ट ठण्डा जल पीता है, उसका पीनस रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

जयापत्रयोगः ।

पुटपत्रं जयापत्रं सिन्धूतैलसमन्वितम् ।

प्रतिश्यायेषु सर्वेषु शीलितं प्रमौषधम् ॥ १८ ॥

पुटपाक-साधित अरणीके पत्तोंमें सिंधानमक तथा तैल मिलाकर सेवन करनेसे समस्त प्रतिश्याय दूर होते हैं ॥ १८ ॥

अन्ये उपायाः ।

शोषणं गुडसंयुक्तं स्निग्धदध्यम्लभोजनम् ।

नवप्रतिश्यायहरं विशेषात्कफपाचनम् ॥ १९ ॥

प्रतिश्याये नवे शस्तो यूषाश्चिन्दादलोद्भवः ।

ततः पक्वं कफं ज्ञात्वा हरेच्छीर्षिविरेचनैः ॥ २० ॥

शिरसोऽभ्यञ्जनस्वेदनस्य कट्वम्लभोजनैः ।

वमनैर्घृतपानैश्च तान्यथास्वमुपाचरेत् ॥ २१ ॥

काली मिर्च व गुड़के साथ श्लेहयुक्त (बिना मक्खन निकाले) दहीके साथ भोजन नवीन जुकामको नष्ट करता तथा कफका पाचन होता है । नवीन जुकाममें इमलीकी पत्तीका यूष हितकर है । फिर कफ पक जाने पर शीर्षिविरेचनसे निकालना चाहिये । शिरकी मालिश, स्वेदन, नस्य, कड़वे

तथा खट्टे भोजन, वमन व घृतपान जो उचित हो, करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

माषयोगः ।

भक्षयति मुक्तमात्रे सलवणमुत्स्विन्नमापमत्युष्णम् ।

स जयति सर्वसमुत्थं चिरजातं च प्रतिश्यायम् २२

भोजनकरनेपर ही उबाले गरम गरम उड़दको जो खाना है, वह सब दोषोंसे उत्पन्न पुराने प्रतिश्यायको भी जीतता है ॥ २२ ॥

अवपीडः ।

पिप्पल्यः शिम्बीजानि विडङ्गं मरिचानि च ।

अवपीडः प्रशस्तोऽयं प्रतिश्यायनिवारणः ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, सहिजनके बीज, वायविडङ्ग, व काली मिर्चका नस्य प्रतिश्यायको नष्ट करता है ॥ २३ ॥

किमिचिकित्सा ।

समूत्रपिष्टाश्चोद्दिष्टाः क्रियाः किमिषु योजयेत् ।

नावनार्थं किमिषानि भेषजानि च बुद्धिमान् ।

शेषाणां तु विकाराणां यथास्वं स्यान्निकित्सितम् ॥ २४

मूत्रमें पीसकर कही गयी क्रियाएँ किमि रोगमें करनी चाहिये । तथा नस्यके लिये किमिष औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । शेष रोगोंकी यथादोष चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

करवीरतैलम् ।

रक्तकरवीरपुष्पं जल्यशनकमलिकायाश्च ।

एतैः समं तु तैलं नासार्शोनाशनं श्रेष्ठम् ॥ २५ ॥

लाल कनेरके फूल, चमेली, विजैसार, और मालिकाके फूलोंके साथ सिद्ध तैल नासार्शको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

गृहधूमादितैलम् ।

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताहसैन्धवैः ।

सिद्धं शिखरिबीजैश्च तैलं नासार्शसां हितम् ॥ २६ ॥

गृहधूम, छोटी पीपल, देवदारु, जवाखार, कज्जा, सेंधानमक और अपामार्गके बीजोंसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २६ ॥

चित्रकादितैलम् ।

चित्रकचविकादीप्यकनिदिग्धिकाकरञ्जबीजलवणार्कैः ।

गोमूत्रयुतं सिद्धं तैलं नासार्शसां विहितम् ॥ २७ ॥

चौतकी, जड़, चव्य, अजवायन, छोटी कटेरी, कज्जा, लवण व आकके कल्क व गोमूत्रसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २७ ॥

चित्रकहरीतकी ।

चित्रकस्यामलक्याश्च गुडूच्या दशमूलजम् ।
 शतं शतं रसं दत्त्वा पथ्याचूर्णाढकं गुडात् ॥२८॥
 शतं पचेद् घनीभूते पलं द्वादशकं क्षिपेत् ।
 व्योषत्रिजातयोः क्षारात्पलार्धमपरेऽहनि ॥ २९ ॥
 प्रस्थार्धं मधुनो दत्त्वा यथाग्न्यद्यादतन्निद्रतः ।
 वृद्धयेऽग्नेः क्षयं कासं पीनसं दुस्तरं क्रिमीन् ।
 गुल्मोदावर्तदुर्नामधासान् हन्ति रसायनम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, आंवला, गुर्च, दशमूल, प्रत्येक ५ सेर
 रस (काथ) में छोटी हरींका चूर्ण ३ सेर १६ तो०,
 गुड़ ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये, गाढ़ा हो जानेपर
 मिलित त्रिकटु, त्रिफला ४८ तोले (अर्थात् प्रत्येक ८ तोला)
 जवाखार २ तोला छोड़ना चाहिये । दूसरे दिन ३२ तोला
 शहद मिलाना चाहिये, फिर अग्निके अनुसार सावधानीसे सेवन
 करना चाहिये । इससे अभि बढ़ती तथा क्षय, कास, कठिन
 पीनस, क्रिमी, गुल्म, उदावर्त, अर्श, व आसरोग नष्ट होते हैं ।
 यह रसायन है ॥ २८-३० ॥

इति नासारोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ नेत्ररोगाधिकारः ।



सामान्यतश्चिकित्साक्रमः ।

लंघनालेपनस्वेदशिराव्यधविरेचनैः ।

उपाचरदेभिष्यन्दानञ्जनाश्च्योतनादिभिः ॥ १ ॥

लंघन, आलेपन, स्वेद, शिराव्यध, विरेचन, अञ्जन,
 तथा आश्च्योतनादिसे अभिष्यन्दोंकी चिकित्सा करनी
 चाहिये ॥ १ ॥

श्रीवासादिगुण्डनम् ।

श्रीवासातिविषालोद्ग्रीश्चूर्णितैरल्पसैन्धवैः ।

अव्यक्तेऽक्षिगदे कार्यं प्लोतस्थैर्गुण्डनं बहिः ॥ २ ॥

देवदारु, अतीस, व लोहके चूर्णमें थोड़ा सेंधानमक
 मिला कपड़ेमें बाहर रगड़ना चाहिये जबतक नेत्ररोगका पूर्व-
 रूप हो ॥ २ ॥

लंघनप्राधान्यम् ।

आक्षिक्नुमिभवा रोगाः प्रतिश्यायत्रणञ्जराः ।

पञ्चैते पञ्चरात्रेण प्रशमं यान्ति लङ्घनात् ॥ ३ ॥

नेत्र और पेटके रोग, जुखाम, व्रण और उवर ये पांचों रोग
 लंघन करनेसे पांच रात्रिमें ही शान्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥

पाचनानि ।

स्वेदः प्रलेपस्तिक्तान्नं सेको दिनचतुष्टयम् ।

लंघनं चाक्षिरोगाणामामानां पाचनानि षट् ।

अञ्जनं पूरणं काथपानमामे न शस्यते ॥ ४ ॥

स्वेद, प्रलेप, तिक्तान्न, सेक, नेत्र दूखनेपर चार दिन व्यतीत
 होजाना, लंघन यह छः आम नेत्ररोगोंके पाचन हैं । तथा अञ्जन,
 पूरण और काथपान आममें हितकर नहीं है ॥ ४ ॥

पूरणम् ।

घात्रीफलनिर्यासो नवदृकोपे निहन्ति पूरणतः ।

सश्वीद्रसैन्धवो वा शिमूद्रवपत्ररससेकः ॥ ५ ॥

दावीरसाञ्जनं वापि स्तन्ययुक्तं प्रपूरणम् ।

निहन्ति शीघ्रं दाहाश्रुवेदनाः स्यन्दसम्भवाः ॥ ६ ॥

आंवलेके फलका रस पूरण करनेसे नवीन नेत्ररोगको नष्ट
 करता है । अथवा शहद व सेंधानमक(के)साथ सहिजनके पत्तोंके
 रसका सेक । अथवा दाहहृदीके काथसे यथाविधि साधित
 रसोंतको ब्रीके दूधमें पीसकर छोड़नेसे अभिष्यन्दजन्य जलन,
 अधु और पीड़ा शान्त होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

करवीरजलसेकः ।

करवीरतरुणकिसलयच्छेदोद्भवबहुलसलिलसंपूर्णम् ।

नयनयुगं भवति दृढं सहस्रैव तत्क्षणात्कुपितम् ॥ ७ ॥

कनेरकी मुलायम पत्तियोंके तोड़नेसे निकला जल आंखमें
 भरनेसे सहसा कुपित नेत्र दृढ होते हैं ॥ ७ ॥

शिखरियोगः ।

शिखरिमूलं ताम्रकभाजने स्तोकसैन्धवोन्मिश्रम् ।

मस्तु निघृष्टं भ्रणाद्धरति नवं लोचनोत्कोपम् ॥ ८ ॥

अपामार्गकी जड़, थोड़े सेंधानमक और दहीके तोड़को
 ताम्रपात्रमें घिसकर आंखमें छोड़नेसे नवीन नेत्ररोग नष्ट होता
 है ॥ ८ ॥

लेपाः ।

सैन्धवदारुहरिद्रागैरिकपथ्यारसाञ्जनैः पिष्टैः ।

दत्तो बहिः प्रलेपो भवत्यशेषाक्षिरोगहरः ॥ ९ ॥

तथा शारवकं लोभं घृतभृष्टं बिडालकः ।

घृतभ्रष्टहरीतक्या तद्रत्कार्यो बिडालकः ॥ १० ॥

शालाक्येऽक्षोर्बहिल्लेपो बिडालक उदाहृतः ।

गिरिमृचन्दननागरखटिकांशयोजितो बहिल्लेपः ११

कुरुते वचया मिश्रो लोचनमगदं न सन्देहः ॥ १२ ॥

भूम्यामलकी घृष्टा सैन्धवगृहवारियोजिता ताम्रे ।

याता घनत्वमक्षोर्जयति बहिल्लेपतः पीडाम् ॥ १३ ॥

संधानमक, दाहहृदी, गेरू, छोटी हर् व रसौतको पीसकर नेत्रके बाहर लेप लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार सावर लोधको घीमें भूनकर शलाकासे नेत्रके बाहर लेप लगाना चाहिये । इसी प्रकार हर्को घीमें भूनकर बिडालक लेप लगाना चाहिये । शालाक्य तन्त्रमें नेत्रोंके बाहर लेप लगाना “ बिडालक ” कहा जाता है । अथवा गेरू, चन्दन, सोंठ, खड़िया और वच समान भाग ले नेत्रके बाहर लेप करना चाहिये । इसी प्रकार मुद् आँवलेको तापके बर्तनमें संधानमक और काजीके साथ घिसकर गाढा हो जानेपर बाहर लेप करनेसे नेत्रपीड़ा शान्त होती है ॥ ९-१३ ॥

आश्च्योतनम् ।

आश्च्योतनं मारुतजे काथो बिल्वादिभिर्हितः ।
कोष्णः सैरण्डबृहतीतकरीमधुशिग्रुभिः ॥ १४ ॥
एरण्डपल्लवे मूले त्वचि चार्जं पयः शृतम् ।
कण्टकार्याश्च मूलेषु सुखोष्णं सेचने हितम् ॥ १५ ॥

वातजन्य नेत्ररोगमें बिल्वादि पञ्चमूल, एरण्ड, बड़ी कटेरी, अरणी, व मीठे सहिजनके काथका गुनगुना गुनगुना आश्च्योतन करना चाहिये । एरण्डके पत्ते, छाल और जड़से सिद्ध बकरीके दूध अथवा कटेरीकी जड़से सिद्ध गुनगुने गुनगुने दूधका सिंचन करना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अञ्जनादिसमयनिश्चयः ।

सम्पक्केऽक्षिगदे कार्यं चाञ्जनादिकमिष्यते ।
प्रशस्तवर्त्मता चाक्ष्णोः संरम्भाभ्रप्रशान्तता ॥ १६ ॥
मन्दवेदनता कण्डूः पकाक्षिगदलक्षणम् ।
अञ्जनादिविधिश्चामे निखिलेनाभिधास्यते ॥ १७ ॥

सम्पक्क नेत्रदोषोंमें अञ्जनादि लगाना चाहिये । विभि-
थोंका स्वच्छ होता नेत्रोंकी आलस्यता व आंसुओंका कम होना, पीड़ा कम होना, खुजलीका होना, पक्क नेत्ररोगके लक्षण हैं । ऐसी अवस्थाके लिये आगे अञ्जनादि लिखते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

बृहत्यादिवर्तिः ।

बृहत्येरण्डमूलत्वक् शिग्रोमूलं ससैन्धवम् ।
अजाक्षीरेण पिष्टं स्याद्वर्तिर्वाताक्षिरोगनुत् ॥ १८ ॥

बड़ी कटेरी, एरण्डकी जड़की छाल, सहिजनकी जड़की छाल व संधानमक इन सबको पीसकर बकरीके दूधमें बत्ती बनाकर वातज-नेत्ररोगमें लगाना चाहिये ॥ १८ ॥

हरिद्राद्यञ्जनम् ।

हरिद्रे मधुकं पथ्यां देवदारु च पेपयेत् ।
आजेन पयसा श्रेष्ठमभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥ १९ ॥

हृदी, दाहहृदी, मौरेठी, हर् व देवदारुको पीसकर बकरीके दूधमें लगाना अभिष्यन्दके लिये हितकर है ॥ १९ ॥

गैरिकाद्यञ्जनम् ।

गैरिकं सैन्धवं कृष्णां नागरं च यथोत्तरम् ।
पिष्टं द्विरंशतोऽङ्गिर्वा गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २० ॥
गेरू १ भाग, संधानमक २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, सोंठ ८ भाग इनको जलमें पीस गोली बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम् ।

प्रपीण्डरीकयष्ट्याह्वनिशामलकपद्मकैः ।
शीतैर्मधुसितायुक्तैः सेकः पित्ताक्षिरोगनुत् ॥ २१ ॥
द्राक्षामधुकमश्चिष्टाजीवनीयैः शृतं पयः ।
प्रातराश्च्योतनं पथ्यं शोथशूलाक्षिरोगिणाम् ॥ २२ ॥
पुण्डरिया, मौरेठी, हृदी, आंवला व पद्माखके शीतकपा-
यमें शहद व शक्कर मिलाकर नेत्रमें छोड़नेसे पित्तज-नेत्ररोग शान्त होता है । अथवा मुनक्का, मौरेठी, मजीठ और जीवनीय-
गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूध प्रातःकाल नेत्रमें छोड़नेसे नेत्रोंका शोथ व शूल नष्ट होता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

लोघ्रपुटपाकाः ।

निम्बस्य पत्रैः परिलिप्य लोघ्रं
स्वेदोऽग्निना चूर्णमथापि कल्कम् ।
आश्च्योतनं मानुषदुग्धयुक्तं
पित्तास्रवातापहमध्यमुक्तम् ॥ २३ ॥

लोघ्रके कल्क अथवा चूर्णके ऊपर नीमकी पत्तीका लेप कर अग्निमें पका ह्रीदुग्धमें मिलाकर नेत्रमें आश्च्योतन करना पित्तज और वातज नेत्ररोगोंको शान्त करता है ॥ २३ ॥

कफजचिकित्सा ।

कफजे लङ्घनं स्वेदो नस्यं तिकान्नभोजनम् ।
तीक्ष्णैः प्रघमनं कुर्यात्तीक्ष्णैश्चैवोपनाहनम् ॥ २४ ॥
फणिज्जकास्फोटकपीतविल्वपत्तूरपील्लसुरसार्जभङ्गैः
स्वेदं विदध्यादथवा प्रलेपं बर्हिष्ठशुण्ठीसुरदारुकुष्ठैः
शुण्ठीनिम्बदलैः पिण्डः सुखोष्णैः स्वल्पसैन्धवैः ।
धार्यश्चक्षुषि संलेपाच्छोथकण्डूरुजापहः ॥ २५ ॥
वल्कलं पारिजातस्य तैलकाञ्जिकसैन्धवम् ।
कफोद्भूताक्षिशूलघ्नं तरुघ्नं कुलिशं तथा ॥ २६ ॥

१ कापेथ इति पाठान्तरम् । तस्मिन्ने कैषाकी छाल ।

कफजमें लघन, स्वेद, नस्य, तिक्तल भोजन, तीक्ष्ण औष-
धियोंका नस्य तथा तीक्ष्ण ही पुष्टिस बांधनी चाहिये । अथवा
महवा, आस्फोता, पारस, पीपल, बिल्व, पत्तूर, (पक्रिया अथवा
लाल चन्दन) पीछ, तुलसी, वनतुलसीके पत्तोंको गरम कर
स्वेद करना चाहिये । अथवा सुगन्धवाला, सोंठ, देवदारु व
कूठका लेप करना चाहिये । इसी प्रकार सोंठ व नीमकी पत्तोंके
पिंडमें थोड़ा नमक मिला गरमकर गुनगुना नेत्रोंमें धारण करनेसे
शोथ खुजली और पीड़ा मिटती है । इसी प्रकार पारिजातकी
छाल, तैल, काजी और सेंधानमक मिलाकर लेप करनेसे कफज
नेत्रशूल इस प्रकार नष्ट होता है जैसे वृक्षको वज्र नष्ट करता
है ॥ २४-२७ ॥

सैन्धवाद्याश्च्योतनम् ।

ससैन्धवं लोघ्रमथाज्यभृष्टं

सीवीरपिष्टं सितवस्त्रबद्धम् ।

आश्च्योतनं तन्नयनस्य कुर्यात्

कण्डू च दाहं च रुजां च हन्यात् ॥ २८ ॥

लोघको घीमें भून सेंधानमक मिला काजीमें पीस सफेद
कपड़ेमें बांधकर नेत्रमें निचोड़ना चाहिये । यह खुजली, जलन
और पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

सामान्यनियमाः ।

क्लिधैरुष्णीश्च वातोत्थाः पित्तजा मृदुशीतलैः ।

तीक्ष्णरूक्षोष्णाविशदैः प्रशाम्यन्ति कफात्मकाः ।

तीक्ष्णोष्णमृदुशीतानां व्यत्यासात्सान्निपातिकाः २९

चिकने व गरम पदार्थोंसे वातज, मीठे व शीतल पदार्थोंसे
पित्तज, तेज रूखे गरम व फेलनेवाले पदार्थोंसे कफज तथा
तीक्ष्ण, उष्ण, मृदु, व शीतलके सम्मिश्रणसे सन्निपातज रोग
शान्त होते हैं ॥ २९ ॥

रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा ।

तिरीटत्रिफलायष्टीशर्कराभद्रमुस्तकैः ।

पिष्टैः शीताम्बुना सेको रक्ताभिष्यन्दनाशनः ॥ ३० ॥

कशेरुमधुकानां च चूर्णमम्बरसंयुतम् ।

न्यस्तमप्स्वान्तरीक्ष्यासु हितमाश्च्योतनं भवेत् ३१ ॥

लोघ, त्रिफला, मौरेठी, शर्करा व नागरमोथाको पीस ठण्डे
जलमें मिलाकर नेत्रमें सिञ्चन करना रक्ताभिष्यन्दको नष्ट
करता है । अथवा कशेरु और मौरेठीका चूर्ण कपड़ेमें
बांध आकाशके जलमें डूबोकर नेत्रमें निचोड़ना हितकर
है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

दाव्यादिरसक्रिया ।

दावीपटोलमधुकं सनिम्बं पद्मकोत्पलम् ।

प्रपीण्डरीकं चैतानि पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥ ३२ ॥

विपाच्य पादशेषं तु तत्पुनः कुडवं पचेत् ।

शीतीभूते तत्र मधु दद्यात्पादांशिकं ततः ॥ ३३ ॥

रसक्रियैषा दाहाश्रुतागरक्तरुजापहा ।

दारुहृदी, परवलकी पत्ती, नीम, मौरेठी, पद्मास, नीलोफर,
पुंडरिया, इनको चतुर्गुण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये,
चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये,
गाढा हो जानेपर उतारकर चतुर्थांश शहद मिलाकर चाहिये ।
यह रसक्रिया जलन, आंसू, लालिमा और रक्तकी पीड़ाको शान्त
करती है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

विशेषचिकित्सा ।

तिक्तस्य सर्पिषः पानं बहुशश्च विरेचनम् ॥ ३४ ॥

अक्षणोरपि समन्ताच्च पातनं तु जलीकसः ।

पित्ताभिष्यन्दशमनो विधिश्चाप्युपपादितः ॥ ३५ ॥

तिक्त घृतपान, अनेक बार विरेचन, नेत्रोंके चारों ओर
जोंक लगाना तथा पित्ताभिष्यन्द नाशक चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

धूपः ।

शिमुपलवनिर्वासः सुघृष्टस्ताम्रसंपुटे ।

घृतेन धूपितो हन्ति शोथघर्षाश्रुवेदनाः ॥ ३६ ॥

सर्दिजनके पत्तोंके रसको घीके साथ ताम्रके पात्रमें घिस
मिलाकर धूप देनेसे सूजन, किरकिराहट, आसुओंका गिरना और
पीड़ा शांत होती है ॥ ३६ ॥

निम्बपत्रशुटिका ।

पिष्टैर्निम्बस्य पत्रैरतिविमलतरैर्जातिसिन्धूत्थमिश्रा ।

अन्तर्गर्भं दधाना पटुतरगुडिका पिष्टलोघ्रेण मृष्टा ।

तूलैः सीवीरसाद्रैरतिशयमृदुभिर्वेष्टिता सा समन्ता-

चक्षुःकोपप्रशान्तिं चिरमुपरि

दृशोभ्रम्यमाणा करोति ॥ ३७ ॥

साफ मुलायम नीमकी पत्ती पीस चमेलीकी पत्ती और
सेंधानमक मिला गोली बनाकर ऊपरसे पीसे लोघको लपेटकर
काजीसे तर मुलायम रुईसे लपेटना चाहिये, इस गोलीको आंखोंके
ऊपर अधिक समय तक घुमानेसे नेत्रकोप शांत होता है ॥ ३७ ॥

बिल्वपत्ररसपूरणम् ।

बिल्वपत्ररसः पूतः सैन्धवाज्येन चान्वितः ।

शुल्बे वराटिकाघृष्टो धूपितो गोमयाभिना ॥ ३८ ॥

पयसालोडितश्चाक्ष्णोः पूरणाच्छोथशूलनुत् ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च स्त्रावे रक्तं च शस्यते ॥३९॥

बेलकी पत्तीके रसमें सेंधानमक और घी मिलाकर ताम्रके वर्तनमें कौड़ियोंके साथ घिस गायके गोबरकी आंचसे गरमकर दूध मिला आंखोंमें छोड़नेसे सूजन, शूल, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, स्त्राव और रक्तदोष शांत होते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

लवणादिसिञ्चनम् ।

सलवणकटुतैलं काञ्चिकं कांस्यपात्रे

घनितमुपलघृष्टं धूपितं गोमयाम्नी ।

सपवनकफकोपं छागादुग्धावसिक्तं

जयति नयनशूलं स्त्रावशोथं सरागम् ॥४०॥

नमक और कटुए तैलके साथ काञ्चीको कासेके पात्रमें गाढ़ाकर पत्थरसे घिस गोबरके कंठोंसे गरमकर बकरीके दूधमें मिलाकर आंखमें छोड़नेसे वात व कफके कोप, नेत्रशूल, स्त्राव, शोथ तथा लालिमा दूर होते हैं ॥ ४० ॥

अन्ये उपायाः ।

तरुस्थविद्वामलकरसः सर्वाक्षिरोगनुत् ।

पुराणं सर्वथा सार्पिः सर्वनेत्रामयापहम् ॥ ४१॥

अथमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते ।

अशान्तौ सर्वथा मन्थे भ्रूवरुपरि दाहयेत् ॥५२॥

पेड़से तोड़े ताजे आंवलेका रस समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । तथा पुराना घी समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यही सर्वे विधि मन्थादिमें करनी चाहिये, यदि मन्थ शांत न हो तो भोंके ऊपर दागना चाहिये ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

नेत्रपाकचिकित्सा ।

जलौकःपातनं शस्तं नेत्रपाके विरेचनम् ।

शिराव्यधं वा कुर्वीत सेका लेपाश्च शुक्रवत् ॥४३॥

नेत्रपाकमें जौक लगाना, विरेचन, शिराव्यध करना चाहिये तथा शुक्रके समान लेप व सेक करना चाहिये ॥ ४३ ॥

विभीतकादिकायः ।

विभीतकशिवाधानीपटोलारिष्टवासकैः ।

काथो गुग्गुलुना पेयः शोथशूलाक्षिपाकहा ॥ ४४॥

पुष्पं च सत्रणं शुक्रं रागादींश्चापि नाशयेत् ।

एतैश्चापि घृतं पक्वं रोगांस्तान् व्यपोहति ॥४५॥

बहेड़ा, हर्र, आंवला, परवल, नीमकी छाल व अड़साके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे सूजन तथा दर्द तथा नेत्रपाक, फूली, वणयुक्त सूजन लालिमा आदि नष्ट होती है । तथा इन्हें घृत पकाया घी भी उन रोगोंको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

वासादिकायः ।

आटरूपाभयानिम्बधानीमुस्ताक्षकूलकैः ।

रक्तस्त्रावं कफं हन्ति चक्षुष्यं वासकादिकम् ॥४६॥

अड़सा, हर्र, नीमकी छाल, आंवला, नागरमोथा, बहेड़ा, परवलका काथ रक्तस्त्राव व कफको नष्ट करता तथा नेत्रोंके लिये हितकर है ॥ ४६ ॥

बृहद्वासादिः ।

वासां घनं निम्बपटोलपत्रं

तिक्तामृताचन्दनवत्सकत्वक् ।

कलिङ्गदार्वीदहनं च शुण्ठी-

भूनिम्बधात्र्यावभयाविभीतम् ॥ ४७ ॥

त्रयामायवकाथमथाष्टभागं

पिबेदिमं पूर्वदिने कषायम् ।

तैमिर्यकण्डूपटलार्जुवं च

शुक्रं निहन्याद् व्रणमव्रणं च ॥ ४८ ॥

पीलुं च काचं च महाराजश्च

नक्तान्धरागं श्वयथुं सशूलम् ।

निहन्ति सर्वान्नयनामयांश्च

वासादिरेष प्रथितप्रभावः ॥ ४९ ॥

अड़सा, नागरमोथा, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कुटकी, गुर्च, चन्दन, कुड़की छाल, इन्द्रयव, दाहल्दी चीता, सोंठ, चिरायता, आंवला, बड़ी हर्र, बहेड़ा, निसोथ व यवका अष्टमांश शेष काथ प्रातःकाल पीना चाहिये । यह तिमिररोग, खुजली, पटल, अर्जुद, सत्रण, अव्रण, शुक्र, पीलु, काच, धूलिपूर्णता, रतौन्धी, लालिमा, सूजन, शूल, यद्वातक कि समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यह "वासादि" प्रसिद्ध प्रभाववाला है ४७-४९॥

त्रिफलाकायः ।

पथ्यास्तिस्रो विभीतक्यः षड् धात्र्यो द्वादशैव तु ।

प्रस्थार्धे सलिले काथमष्टभागावशेषितम् ॥ ५० ॥

पीत्वाभिष्यन्दमास्त्रावं रागश्च तिमिरं जयेत् ॥५१॥

संरम्भरागशूलाश्रुनाशनं दृक्प्रसादनम् ।

हर्र ३, बहेड़े ६, आंवले १२, जल ६४ तो० में पकाना चाहिये । ८ तोला बाकी रहनेपर उतार मल छानकर पीनेसे अभिष्यन्द, आस्त्राव, लालिमा व तिमिरको नष्ट करता है तथा शोथ शूल आदिको नष्ट कर दृष्टिको स्वच्छ करता है ॥५०॥५१॥-

आगन्तुज चिकित्सा ।

नेत्रे त्वभिहते कुर्याच्छीतमाश्च्योतनादिकम् ५२

दृष्टिप्रसादजननं विधिमाशु कुर्यात्

स्निग्धैर्हिमैश्च मधुरैश्च तथा प्रयोगैः ।

स्वेदाग्निधूपभयशोकरुजाभितापै-

रभ्याहतामपि तथैव भिषक्चिकित्सेत् ॥ ५३ ॥

आगन्तुदोषं प्रसमक्ष्य कार्यं

वक्तोष्मणा स्वेदितमादितस्तु ।

आश्च्योतनं स्त्रीपयसा च सद्यो

यच्चापि पित्तक्षतजापहं स्यात् ॥ ५४ ॥

नेत्रमें चोट लग जानेपर ठंडी आश्च्योतनादि चिकित्सा करनी चाहिये । तथा दृष्टि स्वच्छ करनेवाली विधि शीघ्रही चिकने शीतल तथा मधुर पदार्थोंसे करनी चाहिये । इसी प्रकार स्वेद, अग्नि, धूप, भय, शोक, पीडा व जलनसे पीड़ित नेत्रोंकी भी चिकित्सा करनी चाहिये । आगंतुकमें पहिले मुखकी गरमीसे स्वेदन कर दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये । स्त्रीके दूधसे आश्च्योतन करना चाहिये तथा सद्यः पित्तज प्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२-५४ ॥

सूर्योद्युपहतदृष्टिचिकित्सा ।

सूर्योपरागान्तलविद्युदादि-

विलोकनेनोपहतेक्षणस्य ।

सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्यं

सायं निषेव्यास्त्रिफलाप्रयोगाः ॥ ५५ ॥

सूर्यग्रहण, अग्नि, बिजली आदिके देखनेसे उपहत दृष्टिवालेको चिकने, शीतल, सन्तर्पण प्रयोग करने चाहियें तथा सायंकाल त्रिफला काथके द्वारा आंखोंको धो डाले अथवा सेक करे ॥ ५५ ॥

निशादिपूरणम् ।

निशाब्दत्रिफलादार्वांसितामधुकसंयुतम् ।

अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरेण पूरणम् ॥ ५६ ॥

इत्कटाङ्कुरजस्तद्वत्स्वरसो नेत्रपूरणम् ।

हल्दी, नागरमोथा, त्रिफला, दासहल्दी, मिश्री व मीरेठीको स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रमें भरनेसे अभिघात व अक्षिशूल शान्त होता है । इसी प्रकार रोहिषघासका स्वरस लाभ करता है ॥ ५६ ॥

नेत्राभिघातघ्नं घृतम् ।

आजं घृतं क्षीरपात्रं मधुकं चोत्पलानि च ॥ ५७ ॥

जीवकर्षभकौ चापि पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वनेत्राभिघातेषु सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

बकरीका घृत ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तो०, मीरेठी, नीलोफर, जीवक, व ऋषभक इन चारोंका कूक १६ तो० मिलाकर सिद्ध घृत समस्त नेत्राभिघातोंको शान्त करता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

शुष्कपाकघ्नमञ्जनम् ।

सैन्धवं दारु शुण्ठी च मातुलुङ्गरसो घृतम् ।

स्तन्योदकाभ्यां कर्तव्यं शुष्कपाके तदञ्जनम् ॥ ५९ ॥

सेधानमक, देवदारु, सोठ, बिजौर निम्बूका रस, घी, ज़ीदुग्ध और जल मिला अञ्जन बनाकर शुष्कपाकमें लगाना चाहिये ॥ ५९ ॥

अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा ।

घाताभिष्यन्दवच्चान्यद्वाते मारुतपर्यये ।

पूर्वमुक्तं हितं सर्पिः क्षीरं चाप्यथ भोजने ॥ ६० ॥

वृश्चादन्यां कपित्थे च पञ्चमूले महत्यपि ।

सक्षीरं कर्कटरसे सिद्धं चापि पिबेद् घृतम् ॥ ६१ ॥

अन्यतोवात और वातपर्ययमें वातभिष्यन्दके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा भोजनके पहिले घी पीना और भोजनके साथ दूध पीना चाहिये । तथा बान्दा, कैयां, महत्पञ्चमूल और काकड़ाशिगी के काथ तथा दूधके साथ सिद्ध घृत पीना चाहिये ॥ ६० ॥ ६१ ॥

शिराव्यधव्यवस्था ।

अभिष्यन्दमधीर्मेन्थं रक्तोत्थमथार्जुनम् ।

शिरोत्पातं शिराहर्षमन्यांश्चाक्षिभवान्गदान् ॥ ६२ ॥

स्निग्धस्याज्येन कौम्भेन शिरावेधैः शमं नयेत् ।

अभिष्यन्द, अधिमन्थ अथवा रक्तोत्थ अर्जुन तथा शिरोत्पात, शिराहर्ष तथा और भी नेत्रके रोगोंमें दश वर्षके पुराने घासे स्नेहन कराकर शिराव्यधसे शान्त करना चाहिये ॥ ६२ ॥

अम्लाध्युषितचिकित्सा ।

अम्लाध्युषितशान्त्यर्थं कुर्यात्पान्मुशीतलान् ॥ ६३ ॥

तेन्दुकं त्रैफलं सर्पिर्जाणि वा केवलं हितम् ।

शिराव्यधं विना कार्यः पित्तस्यन्दहरो विधिः ॥ ६४ ॥

अम्लाध्युषितकी शान्तिके लिये शीतल लेप करना चाहिये । तथा तेन्दूसे सिद्ध घृत अथवा त्रिफलासे सिद्ध घृत अथवा केवल पुराना घृत लगाना चाहिये । तथा शिराव्यधके सिवाय समस्त पित्तस्यन्दनाशक विधिकों सेवन कराना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

शिरोत्पातचिकित्सा ।

सर्पिः क्षौद्राञ्जनं च स्याच्छिरोत्पातस्य भेषजम् ।

तद्वत्सैन्धवकासीसं स्तन्यपिष्टं च पूजितम् ॥ ६५ ॥

घी और शहदका अञ्जन अथवा ज़ीदुग्धमें पीसा हुआ सेधानमक व कासीस शिरोत्पातकी चिकित्सा है ॥ ६५ ॥

शिराहर्षचिकित्सा ।

शिराहर्षेऽञ्जनं कुर्यात्फाणितं मधुसंयुतम् ।

मधुना ताक्ष्यशैलं वा कासीसं वा समाक्षिक्म ॥ ६६ ॥

शिराहर्षमें शहदके साथ राब अथवा शहदके साथ रसौत
अथवा शहदके साथ काशीस लगाना चाहिये ॥ ६६ ॥

व्रणशुकचिकित्सा ।

व्रणशुकप्रशान्त्यर्थं पडङ्गं गुग्गुलुं पिबेत् ॥
कतकस्य फलं शङ्खं तिन्दुकं सूप्यमेव च ॥ ६७ ॥
कांस्ये निघृष्टं स्तन्येन क्षतशुक्रार्तिरागजित् ।
चन्दनं गैरिकं लाक्षामालतीकलिका समा ॥ ६८ ॥

व्रणशुकहरी वर्तिः शोणितस्य प्रसादनी ।
शिरया वा हरेद्रक्तं जलीकोभिश्च लोचनात् ॥ ६९ ॥
अक्षमज्जाञ्जनं सायं स्तन्येन शुक्रताशनम् ।
एकं वा पुण्डरीकं च छागीक्षीरावसेचितम् ॥ ७० ॥
रागाश्रुवदनां हन्यात्क्षतपाकात्ययाजकाः ।
तुत्थकं वारिणा युक्तं शुक्रं हन्यात्क्षिपूरणात् ॥ ७१ ॥

व्रणशुककी शान्तिके लिये पडंग गुग्गुलु पीना चाहिये । तथा
निर्मली, शंख, तेन्दू और चान्दीका भस्म इनको कांसेके
बर्तनमें दूधके साथ घिसकर लगाना चाहिये । इससे व्रणशुक,
पीड़ा व लालिमा मिटती है । व चन्दन, गेरू, लाख तथा
चमेलीकी कली समान भाग ले बत्ती बना नेत्रमें लगानेसे
व्रणशुक नष्ट करती तथा नेत्र स्वच्छ करती है । अथवा फस्त
खोलकर या जोंक लगाकर नेत्रसे रक्त निकालना चाहिये । तथा
सायङ्काल बहेड़ेकी माँगीको छोदुग्धमें घिसकर आजनेसे शुक
नष्ट होता है । तथा केवल कमलके पुष्पको बकरीके दूधसे
सिक्तकर सिद्धन करनेसे लालिमा, आँसू, पीड़ा, व्रण, पाकात्यय
तथा अजका आदिको नष्ट करता है । अथवा जलके साथ तूति-
याको घिसकर नेत्रमें छोड़नेसे शुक नष्ट होता है ॥ ६७-७१ ॥

फेनादिवर्तिः ।

समुद्रफेनदक्षाम्ण्डवक्सिन्धूतैः समाक्षिकैः ।

शिमुबीजयुतैर्वर्तितः शुक्रघ्नी शिमुवारिणा ॥ ७२ ॥

समुद्रफेन, मुर्गाके अण्डेका छिल्का, सेंधानमक, शहद और
सहिजनके बीजका चूर्ण कर सहिजनके रससे बनायी वर्ति
शुकको नष्ट करती है ॥ ७२ ॥

आश्रयोतनम् ।

धात्रीफलं निम्बपटोलपत्रं

यष्ट्याहलोम्रे खदिरं तिलाश्च ।

काथः सुशीतो नयने निषिक्तः

सर्वप्रकारं विनिहन्ति शुक्रम् ॥ ७३ ॥

आंवला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, मौंरीठी, लोध,
कस्था व तिलके शीतकषायको नेत्रमें छोड़नेसे सब प्रकारके शुक
नष्ट होते हैं ॥ ७३ ॥

पुष्पचिकित्सा ।

ध्रुण्णपुन्नागपत्रेण परिभावितवारिणा ।

श्यामाकाथाम्बुना वाथ सेचनं कुसुमापहम् ॥ ७४ ॥

दक्षाम्ण्डवक्छिलाशंखकाचचन्दनगैरिकैः ।

तूत्यैरञ्जनयोगोऽयं पुष्पार्मादिविलेखनः ॥ ७५ ॥

शिरीषबीजमरिचपिप्पलीसैन्धवैरपि ।

शुक्रं प्रघर्षणं कार्यमथवा सैन्धवेन च ॥ ७६ ॥

कुटे पुन्नागके पत्तोंसे भावित जलसे अथवा निसोथके काथसे
सिद्धन करनेसे फूली कटती है । तथा मुर्गाके अण्डेका छिल्का,
मैमशिल, शंख, काच, चन्दन व गेरू समान भाग ले अञ्जन
बनाकर लगानेसे फूली, अर्म आदि कटते हैं । तथा सिरसाके
बीज, मिरच, छोटी पीपल व सेंधानमककी वर्तसे अथवा केवल
सेंधानमकसे फूलीमें घिसना चाहिये ॥ ७४-७६ ॥

करञ्जवर्तिः ।

बहुशः पलाशकुसुमस्वरसैः परिभाविता जयत्यचिरात् ।

नक्ताह्वीजवर्तिः कुसुमचयं दध्नु चिरजमपि ॥ ७७ ॥

कलाके बीजोंके चूर्णमें ढाकके फूलोंके स्वरससे यथाविधि
अनेक भावना देकर बनायी गयी वर्ति पुरानी और बड़ी फूलीको
भी नष्ट करती है ॥ ७७ ॥

सैन्धवादिवर्तिः ।

सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकदुकाशङ्खनाभयः ।

सतःप्ररजसो वर्तिः पिष्टा शुक्रविनाशिनी ॥ ७८ ॥

सेंधानमक, त्रिफला, छोटी पीपल, कुटकी, शंखनामी और
ताम्रभस्म इन ओषधियोंके चूर्णको पानीके साथ घोटकर बनायी
वर्तीको लगानेसे फूली नष्ट होती है ॥ ७८ ॥

चन्दनादिचूर्णाञ्जनम् ।

चन्दनं सैन्धवं पथ्या पलाशतरुशोणितम् ।

क्रमवृद्धमिदं चूर्णं शुक्रार्मादिविलेखनम् ॥ ७९ ॥

चन्दन, सेंधानमक, छोटी हर्, ढाकका गोंद इनके
उत्तरोत्तर भागवृद्ध चूर्णका अञ्जन फूली तथा अर्म आदिको
काटता है ॥ ७९ ॥

दन्तवर्तिः ।

दन्तैर्हस्तिवराहोष्ट्रगवाधाजखरोद्भवैः ।

सशंखमीक्तिकाम्भोधिकेनैर्मरिचपादिकैः ।

क्षतशुक्रमपि व्याधिं दन्तवर्तिर्निवर्तयेत् ॥ ८० ॥

हाथी, सुअर, ऊँट, घोड़ा, बकरी और गधाके दाँत,
शंख, मोती व समुद्रफेन प्रत्येक समान भाग तथा सबसे
चतुर्थांश मिर्च मिला घोट बत्ती बनाकर आँखमें लगानेसे
व्रणशुक भी नष्ट होता है ॥ ८० ॥

शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्धेन मनःशिला ।

मनःशिलार्धं मरिचं मरिचार्धेन सैन्धवम् ॥ ८१ ॥

एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं शुक्रयोस्तिमिरेषु च ।

पिचटे मधुना योज्यमर्बुदे मस्तुना तथा ॥ ८२ ॥

शंख ४ भाग, मैनसिल २ भाग, कालीमिर्च १ भाग तथा सेंधानमक आधा भाग इनका चूर्णाञ्जन बनाकर लगानेसे शुक्र तथा तिमिर नष्ट होता है । इसका पिचटमें शहदके साथ तथा अर्बुदमें दहीके तोड़के साथ प्रयोग करना चाहिये ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

अन्यान्यञ्जनानि ।

ताप्यं मधुकसारो वा बीजं चाक्षस्य सैन्धवम् ।

मधुनाञ्जनयोगाः स्युश्चत्वारः शुक्रशान्तये ॥ ८३ ॥

वटक्षीरेण संयुक्तं श्लक्ष्णं कर्पूरजं रजः ।

क्षिप्रमञ्जनतो हन्ति शुक्रं चापि घनोन्नतम् ॥ ८४ ॥

त्रिफलमज्जमङ्गल्यामधुकरं रक्तचन्दनम् ।

पूरणं मधुसंयुक्तं क्षतशुक्राजकाश्रुजित् ॥ ८५ ॥

स्वर्णमाक्षिक, मौरेठी, बहेडेकी भींगी अथवा सेंधानमक इनमेंसे किसी एकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगानेसे फूली शान्त होती है । इसी प्रकार बरगदके दूधके साथ कपूरका चूर्ण लगानेसे कड़ी व लैची फूली मिटती है । तथा त्रिफलाकी गुठ-लियाँ, गोरोचन, मौरेठी व लाल चन्दन चूर्णको शहदके साथ आँखमें लगानेसे ऋणशुक्र, अजका और अश्रु शान्त होते हैं ॥ ८३-८५ ॥

क्षाराञ्जनम् ।

तालस्य मारिकेलस्य तथैवारुष्करस्य च ।

करीरस्य च वंशानां कृत्वा क्षारं परिस्तुतम् ॥ ८६ ॥

करभास्थिकृतं चूर्णं क्षारेण परिभावितम् ।

सप्तकृत्वोऽष्टकृत्वो वा श्लक्ष्णं चूर्णं तु कारयेत् ॥ ८७ ॥

एतच्छुकेष्वसाध्येषु कृष्णीकरणमुत्तमम् ।

यानि शुक्राणि साध्यानि तेषां परममञ्जनम् ॥ ८८ ॥

ताल, मरियल, भिलवौ, करीर तथा बाँस प्रत्येकका क्षार पतला बनाकर उसीसे हाथीकी हड्डीके चूर्णकी ७ या आठ भावना देकर महीन चूर्ण कर लेना चाहिये । यह असाध्य शुक्रोंको काला कर देता तथा साध्यको अच्छा कर देता है ॥ ८६-८८ ॥

पटोलाद्यं घृतम् ।

पटोलं कटुर्वा दार्वी निम्बं वासां फलत्रिकम् ।

दुरालभां पर्यटकं त्रायन्तीं च पलोन्मिताम् ॥ ८९ ॥

प्रस्थमामलकानां च काथयेन्नस्वणेऽम्भसि ।

पादशेषे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९० ॥

कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयष्ट्याह्वचन्दनैः ।

सपिप्पलीकैस्तात्सिद्धं चक्षुष्यं शुक्रयोर्हितम् ॥ ९१ ॥

प्राणकर्णाक्षिवर्त्मत्वङ्मुखरोगघ्ननापहम् ।

कामलाज्वरवीसर्पगण्डमालाहरं परम् ॥ ९२ ॥

परवल, कुटकी, दाहहृदी, नीम, अड़सा, त्रिफला, यवासा, पित्तपापड़ा, तथा त्रायमाण प्रत्येक एक पल, आँवला, १ प्रस्थ, जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहने-पर उतार छान एक प्रस्थ घी तथा चिरायता, कुड़ा, नागर-मोथा, मौरेठी, चन्दन व छोटी पीपलका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत नेत्रोंको बलदायक, शुक्रनाशक, नासा, कान, नेत्र, विनियों व त्वचारोग, मुखरोग और ऋणोंको नष्ट करता तथा कामला, ज्वर, विसर्प व गण्डमालाको हरता है ॥ ८९ ॥ ९२ ॥

कृष्णादितैलम् ।

कृष्णाविडङ्गमधुयष्टिकासिन्धुजन्म-

विधीषधैः पयसि सिद्धमिदं छगत्याः ।

तैलं नृणां तिमिरशुक्रशिरोऽक्षिशूल-

पाकात्ययाञ्जयति नस्यविधौ प्रयुक्तम् ॥ ९३ ॥

छोटी पीपल, वायविडंग, मौरेठी, सेंधानमक व सोंठ के कल्क और बकरीके दूधमें सिद्ध तैलका नस्य देनेसे तिमिर, शुक्र, शिर व नेत्रका शूल तथा पाकात्ययादि नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥

अजकाचिकित्सा ।

अजकां पार्श्वतो विद्ध्वा सूच्या विस्त्राव्य चोदकम् ।

घ्नं गोमयचूर्णेन पूरयेत्सर्पिषा सह ॥ ९४ ॥

सैन्धवं वाजिपादं च गोरोचनसमन्वितम् ।

शेखुत्वमसंयुक्तं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९५ ॥

अजकाको बगलसे वेध जल निकालकर उस घावमें घीसे मिले गोबरके चूर्णको भरना चाहिये । तथा सेंधानमक, सफेद गोकर्णी तथा गोरोचनको लसोदेकी छालके स्वरसके साथ घोटकर आँखोंमें डालनेसे अजका नष्ट होती है ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

शशकघृतद्वयम् ।

शशकस्य शिरः कल्के शेषाङ्गकथिते जले ।

घृतस्य कुडवं पक्वं पूरणं वाजकापहम् ॥ ९६ ॥

शशकस्य कषाये च सर्पिषः कुडवं पचेत् ।

यष्टीप्रपौण्डरीकस्य कल्केन पयसा समम् ॥ ९७ ॥

छागत्याः पूरणाच्छुक्रक्षतपाकात्ययाजकाः ।

हन्ति भ्रूशङ्खशूलं च दाहरोगानशेषतः ॥ ९८ ॥

(१) खरगोशके शिरके कल्क तथा शेषाङ्गके काथमें सिद्ध १६ तोला घृत आँखोंमें छोड़नेसे अजका नष्ट होती है । इसी प्रकार (२) खरगोशके काड़े और मौरेठी व पुण्डरीकाक कल्क तथा बकरीके दूध समान भागके साथ सिद्ध १६ तोले घीको आँखोंमें छोड़नेसे शुक्रवण, पाकात्यय, अजका, भौहों तथा शंखका शूल तथा समग्र जलन व लालिमा नष्ट होती है ॥ ९६-९८ ॥

पथ्यम् ।

त्रिफला घृतं मधु यथाः पादाभ्यङ्गः शतावरी मुद्गाः ।

चक्षुष्यः संक्षेपाद् वर्गः कथितो भिषग्भिरयम् ॥ ९९ ॥

त्रिफला, घी, शहद, यव, पैरोंमें मालिश, शतावरी, व मैंगोको संक्षेपतः वैद्योंने नेत्रोंके लिये हितकर बताया है ॥ ९९ ॥

तिमिरे त्रिफलाविधिः ।

लिङ्गात्सदा वा त्रिफलां सुचूर्णितां

मधुप्रगाढां तिमिरेऽथ पित्तजे ।

समीरजे तैलयुतां कफात्मके

मधुप्रगाढां विदधीत युक्तितः ॥ १०० ॥

कल्कः काथोऽथवा चूर्णं त्रिफलाया निषेधितम् ।

मधुना हविषा वापि समस्ततिमिरान्तकृत् ॥ १०१ ॥

यक्षैफलं चूर्णमपथ्यवर्जां

सायं समभ्राति हविर्मधुभ्याम् ।

स मुच्यते नेत्रगतैर्विकारै-

र्भृत्यैर्यथा क्षीणधनो मनुष्यः ॥ १०२ ॥

सघृतं वा वराकाथं शीलयेत्तिमिरामयी ।

जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ।

त्रिफलायाः कषायेण प्रातर्नयनधावनात् ॥ १०३ ॥

पित्तज तिमिरमें त्रिफलाके चूर्णको शहदके साथ, वातजमें तैलके साथ तथा कफजमें शहदके साथ चाटना चाहिये । इसी प्रकार त्रिफलाके कल्क, काथ अथवा चूर्णको शहद अथवा घीके साथ चाटनेसे समस्त तिमिररोग नष्ट होते हैं । जो मनुष्य अपथ्यको त्यागकर सायंकाल त्रिफलाके चूर्णको घी व शहदके साथ सेवन करता है, उसके नेत्ररोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे धन न रहनेपर नौकर छोड़कर चले जाते हैं । अथवा घृतके साथ त्रिफलाके काथको पीना चाहिये इससे उत्पन्न रोग नष्ट हो जाते हैं और फिर कभी नहीं होते । इसी प्रकार त्रिफलाको काड़ेसे नेत्रको प्रातःकाल धोनेसे लाभ होता है ॥ १००-१०३ ॥

जलप्रयोगः ।

अलगण्डूषैः प्रातर्बहुशोऽम्भोभिः प्रपूर्य मुखरं प्रम् ।

निर्दयमुक्षन्नक्षि क्षपयति तिमिराणि ना सद्यः ॥ १०४ ॥

भुक्त्वा पाणितलं घृष्टा चक्षुषोर्यत्प्रदीयते ।

अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि व्यपोहति ॥ १०५ ॥

प्रातःकाल मुखमें जल भरकर बार बार आँखे धोनेसे तिमिर नष्ट होता है । इसी प्रकार भोजन करनेके अनन्तर जल हाथोंमें लेकर आँखोंको धोनेसे तिमिर नष्ट होते हैं ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

सुखावती वर्तिः ।

कतकस्य फलं शङ्खं त्र्युषणं सैन्धवं सिता ।

फेनो रसाञ्जनं क्षौद्रं विडङ्गानि मनःशिला ।

कुक्कुटाण्डकपालानि वर्तिरेषा व्यपोहति ॥ १०६ ॥

तिमिरं पटलं काचमर्मं शुक्रं तथैव च ।

कण्डूच्छेदावुदं हन्ति मलं चाशु सुखावती ॥ १०७ ॥

निर्मली, शंख, त्रिकटु, संधानमक, मिश्री, समुद्रफेन, रसौत, शहद, वायविडंग, मनाशिल व मुर्गाके अण्डके छिल्लोंके चूर्णको जलमें घोटकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, पटल, काच, अर्म, फूली, खुजली, मवाद तथा अवुद और कीचड़को दूर करती है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

चन्द्रोदया वर्तिः ।

हरीतकी वचा कुष्ठं पिप्पली मरिचानि च ।

विभीतकस्य मज्जा च शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ १०८ ॥

सर्वमेतत्समं कृत्वा छागीक्षीरेण पेयेत् ।

नाशयेत्तिमिरं कण्डू पटलान्यवुदानि च ॥ १०९ ॥

अधिकानि च मांसानि यश्च रात्रौ न पश्यति ।

अपि द्विवार्षिकं पुष्पं मासेनैकेन साधयेत् ॥ ११० ॥

वर्तिश्चन्द्रोदया नाम नृणां दृष्टिप्रसादनी ॥ १११ ॥

हरि, वच, कूठ, छोटी पीपल, कालीमिर्च, वहेडेकी मींगी, शंखनाभि व मैनशिल यह सब समान भाग ले बकरीके दूधसे पीसकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, खुजली, पटलदोष, अवुद, अधिकमांस, रतौंधी, तथा दो वर्षकी फूलीको एक मासमें दूर करती है । यह “चन्द्रोदया वर्ति” मनुष्योंकी दृष्टिको स्वच्छ रखती है ॥ १०८-१११ ॥

हरीतक्यादिवर्तिः ।

हरीतकी हरिद्रा च पिप्पल्यो लवणानि च ।

कण्डूतिमिरजिद्वर्तिर्न कश्चित्प्रतिहन्यते ॥ ११२ ॥

हरि, हल्दी, छोटी पिप्पली तथा पांचों नमक मिलाकर बनायी गयी वर्ति खुजली व तिमिरको नष्ट करती है, कहींपर भी ब्यर्थ नहीं जाती ॥ ११२ ॥

कुमारिकावर्तिः ।

अशीतिस्त्रिपुष्पाणि षष्टिः पिप्पलितण्डुलाः ।

जातीकुसुमपञ्चाशन्मरिचानि च षोडश ।

एषा कुमारिका वर्तिर्गतं चक्षुर्निवारयेत् ॥११३॥

तिलके फूल ८०, छोटी पीपलके दाने ६०, चमेलीके फूल ५०, काली मिर्च १६ इनकी बनायी वर्ति "कुमारिका" कही जाती है । यह गत चक्षुको भी पुनः शक्तिसम्पन्न करती है ॥ ११३ ॥

त्रिफलादिवर्तिः ।

त्रिफलाकुक्कुटाण्डवक्कासीसमयसो रजः ।

नीलोत्पलं विडंगानि फेनं च सरितां पतेः ॥११४॥

आजेन पयसा पिष्ट्वा भावयेत्ताम्रभाजने ।

सप्तरात्रं स्थितं भूयः पिष्ट्वा क्षीरेण वर्तयेत् ॥११५॥

एषा दृष्टिप्रदा वर्तिरन्धस्याभिन्नचक्षुषः ।

त्रिफला, मुर्गाके अण्डेका छित्का, काशीस, लौहभस्म, नीलोफर, माथविडंग तथा समुद्रफेनको बकरीके दूधसे ७ दिनतक ताम्रके पात्रमें भावना देकर फिर दूधसे ही पीसकर बनायी गयी वर्ति जिसे दिखायी नहीं पड़ता पर आँख बैठी नहीं है, उसे दृष्टिदान करती है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥-

अन्या वर्तयः ।

चन्दनत्रिफलापुगपलाशतरुशोणितैः ॥ ११६ ॥

जलपिष्टैरियं वर्तिरशेषतिमिरापहा ।

निशाद्वयाभयामांसीकुष्ठकृष्णा विचूर्णिता ॥११७॥

सर्वनेत्रामयान्द्वन्द्यादेतत्सौगतमञ्जनम् ।

व्योषोत्पलाभयाकुष्ठताक्ष्यैर्वर्तिः कृता हरेत् ॥११८॥

अर्बुदं पटलं काचं तिमिरामाश्रुनिस्तृतिम् ।

श्रूषणं त्रिफलावत्क्रसैन्धवात्मनः शिलाः ।

कुक्षोपदेहकण्डूघ्नी वर्तिः शस्ता कफापहा ॥११९॥

एकगुणा मागाधिका

द्विगुणा च हरीतकी सलिलपिष्टा ।

वर्तिरियं नयनसुखा-

मतिमिरपटलकाचाश्रुहरी ॥ १२० ॥

चन्दन, त्रिफला, सुषारी तथा ढाकके गोंदको जलमें पीसकर बनायी वर्ति समस्त तिमिरीको नष्ट करती है । इसी प्रकार हल्दी, दाहहल्दी, बड़ी हरका छित्का, जटामांसी, कूठ व छोटी पीपलके चूर्णको आंखमें लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा त्रिकटु, नीलोफर, हर्, कूठ, रसौतकी बत्ती अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, अर्मे और अश्रुप्रवाहको नष्ट करती है । तथा त्रिकटु, त्रिफला, तगर, संधानमक, डरताल व मनशिलसे

की गई बत्ती मवाद, लेप और खुजलीको नष्ट करती तथा कफनाशक है । तथा छोटी पीपल १ भाग, हर् २ भाग दोनोंको जलमें पीसकर बनायी गयी बत्ती नेत्रोंको सुख देती है । अर्मे, तिमिर, पटल, काच आंसुओंको शान्त करती है ॥ ११६-१२० ॥

चन्द्रप्रभावर्तिः ।

अञ्जनं श्वेतमरिचं पिप्पली मधुयष्टिका ।

विभीतकस्य मध्यं तु शङ्खनाभिर्मनःशिला १२१॥

एतानि समभागानि अजाक्षीरेण पेययेत् ।

छायाशुष्कां कृतां वर्तिं नेत्रेषु च प्रयोजयेत् ॥१२२॥

अर्बुदं पटलं काचं तिमिरं रक्तराजिकाम् ।

अधिमांसं मलं चैव यश्च रात्रौ न पश्यति ॥१२३॥

वर्तिश्चन्द्रप्रभा नाम जातान्ध्यमपि शोधयेत् ॥१२४॥

काला सुरमा, सहिजनके बीज, छोटी पीपल, मौरेठी, बहेडेकी गुठली, शंखनाभी, मैनशिल इनका समान भाग ले बकरीके दूधमें पीस गोलीको बनाकर छायामें सुखाकर आंखोंमें लगाना चाहिये । यह अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, लाल रेखाएँ, अधिमांस, मल, रतौंधी और जन्मान्ध्यको भी नष्ट करती है ॥ १२१-१२४ ॥

श्रीनागार्जुनीयवर्तिः ।

त्रिफलान्योषसिन्धूथयष्टीतुथरसाञ्जनम् ।

प्रपौण्डरीकं जन्तुघ्नं लोघ्नं ताम्रं चतुर्दश ॥ १२५ ॥

द्रव्याण्येतानि संचूर्ण्य वर्तिः कार्या नभोऽम्बुना ।

नागार्जुनेन लिखिता स्तम्भे पाटलिपुत्रके ॥१२६॥

नाशनी तिमिराणां च पटलानां तथैव च ।

सद्यः प्रकोपं स्तन्येन स्त्रिया विजयते ध्रुवम् ॥१२७॥

किंशुकस्वरसेनाथ पिलपुष्पकरकताः ।

अञ्जनालोघ्नतोयेन चासन्नतिमिरं जयेत् ॥ १२८ ॥

चिरसंच्छादिते नेत्रे वस्तमूत्रेण संयुता ।

उन्मीलयत्यकृच्छ्रेण प्रसादं चाधिगच्छति ॥१२९॥

सोठ, मिर्च, पीपल, आंवला, हर्, बहेड़ा, संधानमक, मौरेठी, तूतिया, रसौत, पुण्डरिया, वागविडङ्ग, लोघ्न और ताम्र ये चौदह ओषधियां समान भाग ले चूर्णकर आकाशसे वर्षे जलसे बत्ती बना लेनी चाहिये । यह बत्ती नागार्जुनेन पाटलिपुत्रमें खम्भेमें लिखी है । यह तिमिर और पटलको नष्ट करती है, जल्दीके प्रकोप अभिष्यन्दको स्त्रीके दूधसे जीतती है । ढाकके स्वरससे पिल, फूली और लालिमाको जीतती है । लोघके जलसे तिमिरको नष्ट करती है, अधिक समयसे बन्द नेत्रमें बकरेके मूत्रके साथ

लगानेसे सरलतासे खोलती और आंखोंको स्वच्छ बनाती है ॥ १२५-१२९ ॥

पिप्पल्यादिवर्तिः ।

पिप्पली सतगरोत्पलपत्रां
वर्तयेत्समधुकां सहरिद्राम् ।

एतया सततमञ्जयितव्यं

यः सुपर्णसममिच्छति चक्षुः ॥ १३० ॥

छोटी पीपल, तगर, नीलोफर, मोरेठी और हल्दीके चूर्णको जलमें पीसकर बनायी हुई वर्तीसे आंजनेसे सुपर्णके सदृश दृष्टि होती है ॥ १३० ॥

व्योषादिवर्तिः ।

व्योषायश्चूर्णसिधूथत्रिफलाञ्जनसंयुता ।

गुडिका जलपिष्टेयं कोकिला तिमिरापहा ॥ १३१ ॥

त्रिकटु, लोह चूर्ण, सेंधानमक, त्रिफला और अञ्जनके साथ बनायी गयी वर्ती तिमिरको नष्ट करती है । इसे “कोकिला वर्ती” कहते हैं ॥ १३१ ॥

अपरा व्योषादिः ।

त्रीणि कटूनि करञ्जफलानि

द्वे च निशे सह सैन्धवकं च

बिल्वतरोर्वरुणस्य च मूलं

वारिचरं दशमं प्रवदन्ति ॥ १३२ ॥

हन्ति तमस्तिमिरं पटलं च ।

पिच्छिदशुक्रमथार्जुनकं च

अञ्जनकं जनरञ्जनकं च

दृक्च न नश्यति वर्षशतं च ॥ १३३ ॥

त्रिकटु, कजा, हल्दी, दाहहल्दी, सेंधानमक, बेलकी छाल, वरुणकी छाल, व शंखकी पीस वर्ती बना आंखमें लगानेसे अन्धेरापन, तिमिर, पटल, पिच्छिद, शुक्र, व अर्जुन नष्ट होता है । यह अञ्जन मनुष्योंको प्रसन्न करता है । इससे दृष्टि १०० वर्षतक नहीं बिगड़ती ॥ १३२-१३३ ॥

नीलोत्पलाद्यञ्जनम् ।

नीलोत्पलं विडङ्गानि पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

अञ्जनं सैन्धवं चैव सद्यस्तिमिरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नीलोफर, वायविडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, अञ्जन और सेंधानमकका अञ्जन शीघ्र ही तिमिरको नष्ट करता है ॥ १३४ ॥

पत्राद्यञ्जनम् ।

पत्रगैरिककर्पूरयष्टीनीलोत्पलाञ्जनम् ।

नागकेशरसंयुक्तमशेषतिमिरापहम् ॥ १३५ ॥

तेजपात, गेरू, कपूर, मोरेठी, नीलोफर, सुर्मा व नागकेशरका अञ्जन समस्त तिमिरोंको नष्ट करता है ॥ १३५ ॥

शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्तदर्धेन मनःशिला ।

मनःशिलार्धं मरिचं मरिचार्धेन पिप्पली ॥ १३६ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति अर्बुदं हन्ति मस्तुना ।

पिच्छिदं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तदुत्तमम् ॥ १३७ ॥

शंख ४ भाग, मनशिल २ भाग, मिर्च १ भाग, व छोटी पीपल आधा भाग, घोटकर जलके साथ लगानेसे तिमिर, दहीके तोड़से अर्बुद, शहदसे पिच्छिद और स्त्रीदुग्धसे फूलोंको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

हरिद्रादिगुटिका ।

हरिद्रा निम्बपत्राणि पिप्पल्यो मरिचानि च ।

भद्रमुखं विडङ्गानि सप्तमं विश्वमेवजम् ॥ १३८ ॥

गोमूत्रेण गुटी कार्या छागमूत्रेण चाञ्जनम् ।

ज्वरांश्च निखिलान्हन्ति भूतावेशं तथैव च ॥ १३९ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति मधुना पटलं तथा ।

नक्तान्धं भृङ्गराजेन नारीक्षीरेण पुष्पकम् ।

शिशिरेण परिस्तावमर्बुदं पिच्छिदं तथा ॥ १४० ॥

हल्दी, नीमकी पत्ती, छोटी पीपल, काली मिर्च, नागर-मोथा, वायविडङ्ग व सोंठका चूर्ण गोमूत्रसे गोली बनानी चाहिये । तथा बकरेके मूत्रसे आंजना चाहिये । यह समस्त ज्वरों तथा भूतावेशको नष्ट करती है, जलसे तिमिरको, शहदसे पटलको, भांगरसे रतौंधी स्त्रीदुग्धसे फूलों और ठण्डे जलसे परिस्ताव, अर्बुद तथा पिच्छिदको नष्ट करती है ॥ १३८ ॥ १४० ॥

गण्डूपदकजलम् ।

संगृह्योपरतानलक्तकरसेनामृज्य गण्डूपदान्

लाक्षारञ्जिततूलवर्तिनिहितान् यष्टीमधून्मिश्रितान् ।

प्रज्वाल्योत्तमसर्पिषानलशिखासन्तापजं कज्जलं

दूरासन्ननिशान्धसर्वतिमिरप्रध्वंसकृच्चोदितम् ॥ १४१ ॥

भरे केचुवोंको ले धो लाखके रससे धो लाखसे रङ्गी हल्दीकी बत्तीमें मोरेठीके साथ लपेट धीसे तर कर धमिसे जला कज्जल बनाना चाहिये । यह पुराने व नये दोष तथा दूर या समीपका न दिखाई देना, रतौंधी और समस्त तिमिरोंको नष्ट करता है ॥ १४१ ॥

अङ्गुलियोगः ।

भूमी निघृष्टयाङ्गुल्या अञ्जनं शमनं तयोः ।

तिमिरकाचार्महरं धूमिकायाश्च नाशनम् ॥ १४२ ॥

पृथ्वीमें अङ्गुली घिसकर आजनेसे दूर था समाप न दिखलाई पड़ना तथा तिमिर, काच और अर्म तथा धूमिका नष्ट होते हैं ॥ १४२ ॥

नागयोगः ।

त्रिफलाभृङ्गमहीषधमध्नाज्यच्छागपयसि गोमूत्रे ।

नागं सप्त निषिक्तं करोति गरुडोपमं चक्षुः ॥ १४३ ॥

त्रिफला, भांगरा, सोंठ, शहद, घी, बकरीके दूध, व गोमूत्रमें सात दिनतक भावित शीसा नेत्रको गरुड़के समान उत्तम बनाता है ॥ १४३ ॥

शलाकाः ।

त्रिफलसलिलयोगे भृङ्गराजद्रवे च

हविषि च विषकल्के क्षार आज्ञे मधूमे ।

प्रतिदिनमथ तप्तं सप्तधा सीसमेकं

प्रणिहितमथ पश्चात्कारयेत्तच्छलाकाम् १४४

सवितुरुदयकाले साञ्जना व्यञ्जना वा

करकारिकसमेतानर्मपौचिद्यरोगान् ।

असितसितसमुत्थान्सान्धिवर्माभिजातान्

हरति नयनरोगान्सेव्यमाना शलाका १४५ ॥

एक शीसाके टुकड़ेको एक एक चीजमें सात सात बार तपाकर बुझाना चाहिये । बुझानेकी चीजें—त्रिफलाका काढ़ा, भांगरेका रस, घी, सींगियाका कल्क, क्षार, और बकरीका दूध तथा शहद है । इसके अनन्तर उस शीशेकी सलाई बनवानी चाहिये । सूर्य उदयके समय यह सलाई अञ्जनके सहित अथवा बिना अञ्जनके आंखमें लगानेसे करकरी, अर्म, पिच्छिद, काले भाग या सफेद भाग सन्धि और वित्रियाके रोगोंको नष्ट करती है ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

गौञ्जाञ्जनम् ।

विश्वापन्नरसं निधाय विमले चौदुम्बरे भाजने

मूलं तत्र निधृष्टसैन्धवयुतं गौञ्जं विशोष्यातपे ।

तच्चूर्णं विमलाञ्जनेन सहितं नेत्राञ्जने शस्यते

काचार्माजुनपिच्छिटे सतिमिरे स्त्रावं च निर्वारयेत् ॥

इमलीकी पत्तीके रसको स्वच्छ ताम्रके पात्रमें रखकर उसीमें घिसे, सेंधानमकके साथ गुञ्जाकी जड़ रख धूपमें सुखाना चाहिये । इस चूर्णको सफेद सुर्माके साथ मिलाकर आंखमें लगाना काच, अर्म, अर्जुन, पिच्छिद और तिमिरमें हितकर है तथा स्त्रावको बन्द करता है ॥ १४६ ॥

सैन्धवयोगः ।

चित्राषष्ठीयोगे सैन्धवममलं विचूर्ण्य तेनाक्षि ।

शममञ्जनेन तिमिरं गच्छति वर्षादसाध्यमपि १४७

चित्रा नक्षत्र और षष्ठी तिथि जिस दिन हो, उस दिन सफेद सेंधानमक महीन पीसकर अञ्जन लगाते रहनेसे एक सालमें असाध्य तिमिर भी शान्त होता है ॥ १४७ ॥

उशीराञ्जनम् ।

दद्यादुशीरनिर्गृहे चूर्णितं कणसैन्धवम् ।

तच्छृतं सधृतं भूयः पचेत्क्षीद्रं क्षिपेद् घने ॥ १४८ ॥

शीते तस्मिन्हितमिदं सर्वज्ञे तिमिरेऽञ्जनम् ॥ १४९

खसके काथमें चूर्ण किया सेंधानमक छोड़े, फिर उसको घी मिलाकर पकावे, फिर गाढ़ा होजानेपर उतार ठंडा कर शहदके साथ मिलाकर अञ्जन लगावे । यह अञ्जन सर्वज्ञ तिमिरके लिये हितकर है ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

धात्र्यादिरसक्रिया ।

धात्रीरसाञ्जनक्षीद्रसर्पिर्भिस्तु रसक्रिया

पित्तानिलाक्षिरोगघ्नी तैमिर्यपटलापहा ॥ १५० ॥

आंवला, रसौत, शहद व घीकी रसक्रिया पित्त और वातजन्य नेत्ररोग तथा तिमिर और मटलको नष्ट करती है ॥ १५० ॥

भृंगवेरादिनस्यम् ।

भृंगवेरं भृंगराजं यष्टीतिलेन मिश्रितम् ।

नस्यमेतेन दातव्यं महापटलनाशनम् ॥ १५१ ॥

सोंठ, भांगरा व मीरेठीको तैलमें मिलाकर नस्य देनेसे महापटल नष्ट होता है ॥ १५१ ॥

लिङ्गनाशचिकित्सा ।

लिङ्गनाशे कफोद्भूते यथावद्विधिपूर्वकम् ।

विद्ध्वा दैवकृते छिद्रे नेत्रं स्तन्येन पूरयेत् ॥ १५२ ॥

ततो दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छनैः ।

नयनं सर्पिषाभ्यज्य वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ १५३ ॥

ततो गृहे निराबाधे शयीतोत्तान एव च ।

वद्गारकासक्षवधुष्ठीवनोत्कम्पनानि च ॥ १५४ ॥

तत्कालं नाचरेदूर्ध्वं यन्त्रणा स्नेहपीतवत् ।

त्र्यहाभ्यहाद्वावयेत्तु कषायैरनिलापहैः ॥ १५५ ॥

वायोर्भयाभ्यहादूर्ध्वं स्नेहयेदाक्षि पूर्ववत् ।

दशरात्रं तु संयम्य हितं द्वाष्ट्रिप्सादनम् ॥ १५६ ॥

पश्चात्कर्म च सेवेत लव्वन्नं चापि मात्रया ।

रागश्चोषोऽर्बुदं शोथो बुद्बुदं केकराक्षिता ॥ १५७

अधिमन्थादयश्चान्ये रोगाः स्युर्दुष्टवेधजाः ।

अहिताचारतो वापि यथास्वं तानुपाचरेन् ॥१५८॥

रुजायामक्षिरोगे वा भूयो योगान्निबोध मे ।

कफजन्य लिगनाश (मोतियाबिन्दमें) विधिपूर्वक देवकृत छिद्र (अपाङ्गकी ओर शुक्लभाग) में वेधकर नेत्रको छोदुग्धसे भर देना चाहिये । फिर जब रूप दिखलाई पड़ने लगे तो सलाई धीरेसे निकाल लेनी चाहिये । फिर नेत्रमें घीको चुप-उकर कपड़ा लपेट देना चाहिये । फिर बाधारहित घरमें उत्तान ही सोना चाहिये । वेधके समय डकार, खांसी, थूकना, छींकना, हिलना आदि बन्द रखें, बादमें स्नेहपान करनेवालेके समान परहेज करे, तथा तीन तीन दिनमें वातनाशक काढ़ोसे धोवे, तथा वायुके भयसे ३ दिनके बाद स्नेहका सिञ्चन पूर्ववत् करे । इस प्रकार दश रात्रि संयम कर नेत्र स्वच्छ करनेवाला उपाय करे और हल्का अन्न मात्रासे खावे । लालिमा, गरमी, अर्बुद, शोथ, बुलबुला, केकराक्षिता तथा अधिमन्थ आदि अनेक रोग दुष्ट वेध या मिथ्याहार विहारसे हो जाते हैं, उनकी यथोचित चिकित्सा करे । पीड़ा और लालिमामें आगे कहे हुए योग काममें लाने चाहियें ॥ १५२-१५८ ॥-

रुजाहरलेपाः ।

कल्किताः सघृता दूर्वायवगैरिकशारिवाः ॥१५९॥

सुखलेपाः प्रयोक्तव्या रुजारोगोपशान्तये ।

पयस्याशारिवापत्रमजिष्ठामधुकैरपि ॥ १६० ॥

अजाक्षीरान्वितैर्लेपः सुखोष्णः पथ्य उच्यते ।

दूध, यव, गेरू, व शारिवा इनका कल्क कर घीमें मिला कुछ गुनगुना लेप पीड़ा व लालिमाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । अथवा क्षीरविदारी, शारिवा, तेजपात, मञ्जीठ व मोरेठी की बकरीके दूधमें पीस गुनगुना लेप हितकर होता है ॥ १५९ ॥ १६० ॥-

घृतम् ।

वातप्रासिद्धे पयसि सिद्धं सर्पिश्रतुर्गुणे ॥ १६१ ॥

काकोल्यादिप्रतीवापं प्रयुज्यात्सर्वकर्मसु ।

वातनाशक ओषधियोंसे सिद्ध चतुर्गुण दूधमें सिद्ध घृतको काकोल्यादि चूर्णके साथ मिलाकर सब काममें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १६१ ॥-

शिराव्यधः ।

शाम्यत्येवं न चेच्छूलं स्निग्धास्विन्नस्य मोक्षयेत् ॥१६२॥

ततः शिरां द्देह्यापि मतिमान्कीर्तितां यथा ।

हृष्टेरतः प्रसादार्थमञ्जने शृणु मे शुभे ॥ १६३ ॥

यदि इस प्रकार शूल शान्त न हो, तो स्नेहन स्वेदन कर शिराव्यध करना चाहिये तथा शिरादाह करना चाहिये । इसके बाद नेत्रको शुद्ध करनेवाले अञ्जन कहते हैं ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

मेषशृङ्गाद्यञ्जनम् ।

मेषशृङ्गस्य पत्राणि शिरीषधवयोरपि ।

मालत्याश्चापि तुल्यानि मुक्तावैदूर्यमेव च ॥१६४॥

अजाक्षीरेण संपिष्य ताम्रे सप्ताहमावपेत् ।

प्रणिधाय तु तद्वर्ति याजयेदञ्जने भिषक् ॥ १६५ ॥

मेषशृङ्गीके पत्ते, सिरसा, धव और चमेलीके पत्ते, तथा मोती व लहसुनिया समान भाग ले बकरीके दूधसे घोटकर ७ दिन ताम्रपात्रमें रखना चाहिये, फिर इसकी बत्ती बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

स्रोतोजांजनम् ।

स्रोतोजं विदुमं फेनं सागरस्य मनः शिलाम् ।

मारिचानि च तद्वर्ति कारयेत्पूर्ववाद्भिषक् ॥ १६६ ॥

नीला सुरमा, मूंगा, ससुद्रफेन, मनाशिल व कालीभिर्चकी बत्ती बनाकर आञ्जना चाहिये ॥ १६६ ॥

रसाञ्जनाञ्जनम् ।

रसाञ्जनं घृतं क्षौद्रं तालीसं स्वर्णगैरिकम् ।

गोशकृद्रससंयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥ १६७ ॥

रसौत, धी, शहद, तालीसपत्र व सुनहला गेरू इनको गायके गोबरके रससे पित्तसे दूषित नेत्रवालेको लगाना चाहिये ॥ १६७ ॥

नालिन्यञ्जनम् ।

नालिन्युत्पलकिञ्जल्कं गोशकृद्रससंयुतम् ।

गुडिकाञ्जनमेतत्स्यादितरान्यन्ययोर्हितम् ॥१६८॥

कमलिनी, व कमलके केशरकी गायके गोबरके रससे गोली बनाकर आंखमें लगाना दिन और रात्रि दोनोंकी अन्धतामें लाभ करता है ॥ १६८ ॥

नदीजाञ्जनम् ।

नदीजशङ्खत्रिकटून्यथाञ्जनं

मनःशिला द्वे च निशे गवां शकृत् ।

संचन्दनेयं गुडिकाथ चाञ्जने

प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ १६९ ॥

नीला सुरमा, शंख, त्रिकटु, रसौत, मैनाशिल, हल्दी, दारू हल्दी, गोबर व चन्दनकी गोली बनाकर आंखमें लगानेसे पूर्वोक्त गुण करती है ॥ १६९ ॥

कणायोगः ।

कणा च्छागशकृन्मध्ये पक्वा तद्रसपेषिता ।

अचिराद्गन्ति नक्तान्ध्यं तद्वत्सक्षीद्रमूषणम् ॥१७०॥

छोटी पीपल बकरी की लेंडियोंके साथ पका और उसीके रसमें पीसकर आंखमें लगानेसे अथवा काली मिर्च शहदमें मिलाकर लगानेसे रतौंधी शीघ्रही मिटती है ॥ १७० ॥

गौधयकृद्योगः ।

पचेत्तु गौधं हि यकृतप्रकल्पितं
प्रपूरितं मागाधिकाभिरभिना ।
निधेवितं तत्सकृदञ्जनेन च

निहन्ति नक्तान्ध्यमसंशयं खलु ॥ १७१ ॥

गोहका यकृत और छोटी पीपल पका गोली बनाकर एक बार ही लगानेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट होती है ॥ १७१ ॥

नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः ।

दध्ना निघृष्टं मरिचं रात्र्यान्ध्याञ्जनमुत्तमम् ।
ताम्बूलयुक्तं खद्योतभक्षणं च तदर्थकृत् ॥ १७२ ॥
शफरीमत्स्यक्षारो नक्तान्ध्यं चाञ्जनाद्विनिहन्ति ।
तद्द्रवामठटङ्कणकर्णमलं चैकशोऽञ्जनान्मधुना १७३
केशराजान्वितं सिद्धं मत्स्याण्डं हन्ति भक्षितम् ।
नक्तान्ध्यं नियतं नृणां सप्ताहात्पथ्यसेविनाम् १७४

दहीमें घिसी काली मिर्चका रतौंधीमें अञ्जन लगाना चाहिये । तथा पानके साथ जुगनुका खाना भी यही गुण करता है । इसी प्रकार छोटी भल्लूकीका क्षार अञ्जन लगानेसे रतौंधीको नष्ट करता है । अथवा हींग, सुहागा, कानका मेल इनमेंसे कोई एक शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । तथा काले मांगरेके साथ सिद्ध मछलीका अण्डा खाने और सात दिनतक पथ्यसे रहनेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट हो जाती है ॥ १७२-१७४ ॥

त्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाकाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।
तिमिराण्यचिराद्वन्ति पीतमेतन्निशामुखे ॥ १७५ ॥
त्रिफलाके काथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध घृत सायंकाल पीनेसे शीघ्रही तिमिर नष्ट होता है ॥ १७५ ॥

महात्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च ।
वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्याश्च तत्समम् ॥ १७६ ॥
अजाक्षीरं गुडूच्याश्च आमलक्या रसं तथा ।
प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरेभिर्घृतं पचेत् ॥ १७७ ॥
कल्कः कणा सिता द्राक्षा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।
मधुकं क्षीरकाकोली मधुपर्णी निदिग्धिका ॥ १७८ ॥
तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ।
ऊर्ध्वपानपथःपानं मध्यपानं च शस्यते ॥ १७९ ॥

यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापकर्षति ।

सरक्ते रक्तदुष्टे च रक्ते चातिश्रुतेऽपि च ॥ १८० ॥

नक्तान्ध्ये तिमिरे काचे नीलिकापटलार्बुदे ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च पक्ष्मकोपे सुदारुणे ॥ १८१ ॥

नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च ।

अदृष्टिं मन्ददृष्टिं च कफवातप्रदूषिताम् ॥ १८२ ॥

स्रवतो वानापित्ताभ्यां सकण्ड्वासासन्नदूरदृक् ।

गृध्रदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाभिवर्धनम् ।

सर्वनेत्रामयं हन्यात्त्रिफलाघृतं महद् घृतम् ॥ १८३ ॥

त्रिफलाका रस एक प्रस्थ, मांगरेका रस १ प्रस्थ, अड्डसेका रस १ प्रस्थ, शतावरीका रस १ प्रस्थ तथा बकरीका दूध, गुर्चका रस, आंवलेका रस प्रत्येक एक प्रस्थ तथा घी १ प्रस्थ, और छोटी पीपल, मिश्री, सुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मौरेडी, क्षीरकाकोली, दूध व छोटी कटेरीका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । ठीक सिद्ध हो जानेपर अच्छे बर्तनमें रखना चाहिये । इसे सबेरे दो पहर व शामको पीना चाहिये । जितने नेत्र-रोग होते हैं, उन्हें पीनेसे ही नष्ट करता है । लाल नेत्रोंमें, रक्तदूषित अथवा अधिक बहते हुए नेत्रोंमें, रतौंधी, तिमिर, काच, नीलिकापटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, दाहण पक्ष्मकोप वातपित्तकफजन्य समस्त रोगोंमें हितकर है । न दिखलाई पड़ना, मन्द दृष्टि कफवातसे दूषित दृष्टि तथा वातपित्तसे बहती हुई दृष्टि, खुजली और समीप व दूरकी दृष्टिको शुद्ध करता, बल, वर्णको बढ़ाता तथा समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । इसे “महात्रिफलादिघृत” कहते हैं ॥ १७६-१८३ ॥

काश्यपत्रैफलं घृतम् ।

त्रिफला त्र्यूषणं द्राक्षा मधुकं कटुरोहिणी ।

प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मैला विडङ्गं नागकेशरम् ॥ १८४ ॥

नीलोत्पलं शारिरे द्वे चन्दनं रजनीद्वयम् ।

कार्षिकैः पयसा तुल्यं त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ १८५ ॥

घृतप्रस्थं पचेत्तत्सर्वनेत्ररुजापहम् ।

तिमिरं दोषमास्त्रावं कामलां काचमर्बुदम् ॥ १८६ ॥

वीसर्पं प्रदरं कण्ठं रक्तं श्वयथुमेव च ।

खालित्यं पलितं चैव केशानां पतनं तथा ॥ १८७ ॥

विषमज्वरमर्माणि शुक्रं चाशु व्यपोहति ।

अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा ये च वर्त्मजाः ।

तान्सर्वान्नाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ १८८ ॥

न चैवास्मात्परं किञ्चिदृषिभिः काश्यपादिभिः ।

दृष्टिप्रसादनं दृष्टं यथा स्यात्त्रैफलं घृतम् ॥ १८९ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, मुनक्का, मोरेंटी, कुटकी, पुण्डरिया, छोटी इलायची, वायविङ्ग, नागेशर, नीलोफर, शारिवा काय, शारिवा, चन्दन, हल्दी, दाहहल्दी प्रत्येक एक एक तोलेका कल्क घा १२८ तो०, दूध १२८ तोला तथा त्रिफलाका रस ४ सेर ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह समस्त नेत्ररोग तथा तिमिर, बहना, कामला, काच, तथा अर्बुद, विसर्प, प्रदर, खुजली, लालिमा, मूजन, बालोंका गिरना, सफेदी, इन्द्रलस, विषमज्वर, अर्म, फूली तथा और जो अनेक नेत्र या विषियोंमें रोग होते हैं, उन सबको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्य अन्धकारको । काश्यपादि ऋषियोंने इससे बढकर कोई प्रयोग नेत्रोंके लिये लाभदायक नहीं समझा ॥ १८४-१८९ ॥

तिमिरघ्नत्रैफलं धृतम् ।

फलत्रिकाभीरुकायसिद्धं

कल्केन यष्टीमधुकस्य युक्तम् ।

सर्पिः समं क्षौद्रचतुर्थभागं

हन्यात्रिदोषं तिमिरं प्रवृद्धम् ॥ १९० ॥

त्रिफला, और शतावरीके काथ तथा मोरेंटीके कल्कसे सिद्ध घृतमें चतुर्धा शहद मिलाकर सेवन करनेसे त्रिदोषज तिमिर शान्त होता है ॥ १९० ॥

भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गराजरसप्रस्थे यष्टीमधुपलेन च ।

तैलस्य कुडवं पक्वं सद्यो दृष्टिं प्रसादयेत् ।

नस्याद्वलीपलितघ्नं मासेनैतन्न संशयः ॥ १९१ ॥

भांगरेका रस ६४ तो०, मोरेंटीका कल्क ४ तोला, तैल १६ तो० पकाकर नस्य लेनेसे झुर्रियाँ और बालोंकी सफेदी नष्ट करता तथा नेत्र उत्तम बनाता है ॥ १९१ ॥

गोशकृतैलम् ।

गवां शकृत्काथविषकमुत्तमं

हितं च तैलं तिमिरिषु नस्ततः ।

धृतं हितं केवलमेव पैत्तिकं

तथाणुतैलं पवनासृगुत्थयोः ॥ १९२ ॥

गायके गोबरके काथसे पकाया तैल नस्य लेनेसे तिमिरको शान्त करता है । पैत्तिकमें केवल घृत तथा वातरक्तजमें अणुतैल हितकर है ॥ १९२ ॥

नृपवल्लभतैलम् ।

जीवकर्षभकी मेदे द्राक्षांशुमती निदिग्धिका बृहती ।

मधुकं बला त्रिडङ्गं मञ्जिष्ठा शर्करा रास्ना ॥ १९३ ॥

नीलोत्पलं ध्वदं प्रपौण्डरीकं पुनर्नवा लवणम् ।

पिप्पल्यःसर्वेषां भागैरक्षांशिकैः पिष्टैः ॥ १९४ ॥

तैलं यदि वा सर्पिर्देत्त्वा क्षीरं चतुर्गुणं पक्वम् ।

तिमिरं पटलं काचं नक्तान्ध्यं चार्बुदं तथान्ध्यं च ।

श्वेतं च लिङ्गनाशं नाशयति परं च नीलिकाव्यङ्गम्

मुखनासादार्गन्ध्यं पालितं चाकालजं हनुस्तम्भम् ।

कासं श्वासं शोषं हिकां स्तम्भं तथात्ययं नेत्रे १९६

मुखरोगमर्धभेदं रोगं बाहुग्रहं शिरःस्तम्भम् ।

रोगानथोर्ध्वजत्रोः सर्वानचिरेण नाशयति ॥ १९७ ॥

नस्यार्थं कुडवं तैलं पक्तव्यं नृपवल्लभम् ।

अक्षांशैः शाणिकैः कल्कैरन्ये भृङ्गादितैलवत् १९८

जीवक, कृषभक, मेदा, महामेदा, मुनक्का, सरिवन, कटेरी, बड़ी कटेरी, मोरेंटी, खरेंटी, वायविङ्ग मञ्जीठ, शकर, रास्ना, नीलोफर, गोखरू, पुण्डरिया, पुनर्नवा, नमक तथा छोटी पीपल प्रत्येक ३ मासेका कल्क तैल अथवा घी १६ तोला, दूध ६४ तो० छोड़कर पकाना चाहिये । यह तिमिर, पटल, काच, नक्तान्ध्य, अर्बुद, अन्धता, लिङ्गनाश, सफेदी, झाई, व्यंग, मुखनासादुर्गंध तथा अकालपालित, हनुस्तम्भ, कास, श्वास, शोष, हिककास्तम्भ तथा नेत्रात्यय, मुखरोग, अर्धभेद, बाहुकी जकड़ाहट, शिरः-स्तम्भ तथा ऊर्ध्वजत्रुके समस्त रोग शीघ्रही नष्ट करता है । इसका नस्य लेना चाहिये । इसमें प्रत्येकका कल्क ३ मासे और तैल १६ तोला छोड़ना चाहिये । कुछलोग कहते हैं कि भृङ्गराज तैलके समान बनाना चाहिये ॥ १९३-१९८ ॥

अभिजित्तैलम् ।

तैलस्य पचेत्कुडवं मधुकस्य पलेन कल्कपिष्टेन ।

आमलकरसप्रस्थं क्षीरप्रस्थेन संयुतं कृत्वा ॥ १९९ ॥

अभिजिन्नाम्ना तैलं तिमिरं हन्यान्मुनिप्रोक्तम् ।

त्रिमलां कुरुते दृष्टिं नष्टामप्यानयेदिदं शीघ्रम् २००

तैल १६ तोला, मोरेंटी ४ तो०, आंवलेका रस ६४ तो०

व दूध ६४ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । इसका नस्य तिमिरको नष्ट करता तथा दृष्टिको स्वच्छ करता है । इसे “अभि-जित्तैल” कहते हैं ॥ १९९ ॥ २०० ॥

अर्मचिकित्सा ।

अर्म तु छेदनीयं स्यात्कृष्णप्राप्तं भवेद्यदा ।

वाडिशविद्धमुन्नम्य त्रिभागं चात्र वर्जयत् ॥ २०१ ॥

पिप्पलीत्रिफलाक्षालीहचूर्णं ससैन्धवम् ।

भृङ्गराजरसे पिष्टं गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २०२ ॥

अर्म सतिमिरं काचं कण्डूं शुक्रं तदर्जुनम् ।

अजकां नेत्ररोगांश्च हन्यान्निरवशेषतः ॥ २०३ ॥

अर्म जब काले भागमें पहुँच जाय, तब वाडिशसे पकड़ उन्न-मित कर ३ भाग छोड़कर काटना चाहिये । तथा छोटी पीपल

त्रिफला, काष्ठ, लोहचूर्ण व सेंधानमकको भांगरेके रसमें पीसकर गुटिकाजन बनाना चाहिये । यह अर्म, तिमिर, काच, खुजली-फूली, अर्जुन, अजका और समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है ॥ २०१-२०३ ॥

पुष्पादिरसक्रिया ।

पुष्पाख्यताक्ष्यजसितोदीधकेनशङ्ख-

सिन्धूथगैरिकशिलामरिचैः समांशैः ।

पिष्टैश्च माक्षिकरसेन रसक्रियेयं

हन्त्यर्मकाचतिमिरार्जुनवर्मरोगान् ॥ २०४ ॥

पुष्पकासीस, रसौत, मिश्री, समुद्रफेन, शंख, सेंधानमक, गेरू, मनशिल व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें घोटकर बनायी गयी रसक्रिया अर्म, काच, तिमिर, अर्जुन और वर्म-रोगोंको नष्ट करती है ॥ २०४ ॥

शुक्तिकाचिकित्सा ।

कौम्भस्य सर्पिषः पानैर्विरेकालेपसेचनैः ।

स्वादुशीतैः प्रशमयेच्छुक्तिकामञ्जनैस्ततः ॥ २०५ ॥

प्रवालमुक्तावेदूर्यशङ्खस्फटिकचन्दनम् ।

सुवर्णरजतं क्षौद्रमञ्जनं शुक्तिकापहम् ॥ २०६ ॥

दश वर्षका पुराना घृत पिलाकर तथा विरेचन, लेप व सेक और मीठे, ठण्डे पदार्थ तथा अञ्जनसे शुक्तिका शान्त करनी चाहिये । तथा भूंगा, मोती, लहसुनिया, शंख, स्फटिक, चन्दन, सोना, चाँदी और शहदका अञ्जन शुक्तिकाको नष्ट करता है ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

अर्जुनचिकित्सा ।

शङ्खः क्षौद्रेण संयुक्तः कतकः सैन्धवेन वा ।

सितयार्णवफेनो वा पृथगञ्जनमर्जुने ॥ २०७ ॥

पैतं विधिमशेषेण कुर्यादर्जुनशान्तये ॥ २०८ ॥

अर्जुनमें शंखको पीसकर शहदके साथ अथवा निर्मलीको पीसकर सेंधानमकके साथ अथवा समुद्रफेनको मिश्रीके साथ नेत्रमें लगाना चाहिये । तथा समग्र पैतिकविधि अर्जुनमें करनी चाहिये ॥ २०७ ॥ २०८ ॥

पिष्टिकाचिकित्सा ।

वैदेही श्वेतमारिचं सैन्धवं नागरं समम् ।

मातुलुङ्गरसैः पिष्टमञ्जनं पिष्टिकापहम् ॥ २०९ ॥

छोटी पीपल, सहिजनके बीज, सेंधानमक व सौंठ समान भाग ले विजौरे निम्बूके रसमें पीसकर बनाया पछने गया अञ्जन पिष्टिकाको नष्ट करता है ॥ २०९ ॥

उपनाहचिकित्सा ।

भिन्वोपनाहं कफजं पिप्पलीमधुसैन्धवैः ।

विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २१० ॥

कफज-उपनाहका भेदन कर छोटी पीपल, शहद व सेंधानमकका लेप करना चाहिये । अथवा मण्डलाग्रशस्त्रसे लगाना चाहिये ॥ २१० ॥

फलबीजवर्तिः ।

पथ्याक्षधात्रीफलमध्यबीजै-

स्त्रिद्वयेकभागैर्विदधीत वर्तिम् ।

तयाञ्जयेद्द्रुमसिप्रगाढ-

मक्ष्णोर्हरेत्कष्टमपि प्रकोपम् ॥ २११ ॥

आँवलेकी मींगी १ भाग, बहेड़ाकी मींगी २ भाग, हरीकी मींगी ३ भाग पीसकर बत्ती बनानी चाहिये । इससे अञ्जन लगानेसे गाढे आँसुओंका आना आदि नेत्र कष्ट नष्ट होता है ॥ २११ ॥

त्रिफलायोगाः ।

स्त्रावेषु त्रिफलाकाथं यथादोषं प्रयोजयेत् ।

क्षौद्रेणाज्येन पिप्पल्या मिश्रं विध्येच्छिरां तथा २१२

त्रिफलामूत्रकासीससैन्धवैः सरसाञ्जनैः ।

रसक्रिया क्रिमिग्रन्थौ भिन्ने स्यात्प्रसिर्सारणम् ॥ २१३ ॥

स्त्रावोंमें दोषोंके अनुसार त्रिफला काथका प्रयोग शहद, घी, तथा छोटी पीपल मिलाकर करना चाहिये । तथा शिराव्यथ करना चाहिये । किमिग्रन्थका भेदन कर त्रिफला, गोमूत्र, कासीस, सेंधानमक व रसौतकी रसक्रिया कर लगाना चाहिये ॥ २१२ ॥ २१३ ॥

अञ्जननामिकाचिकित्सा ।

स्त्रिन्नां भित्त्वा विनिष्पीड्य भिन्नामञ्जननामिकाम् ।

शिलैलानतासिन्धूथैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ २१४ ॥

रसाञ्जनमधुभ्यां च भिन्नां वा शस्त्रकर्भविन् ।

प्रतिसार्याञ्जनैर्युञ्ज्यादुष्णैर्दीपशिखोद्भवैः ॥ २१५ ॥

स्वेदयेद् घृष्टयाङ्गुल्या हरेद्रक्तं जलौकसा ।

रोचनाक्षारतुत्थानि पिप्पल्यः क्षौद्रमेव च ॥ २१६ ॥

प्रतिसारणमेकैकं भिन्नेन गण इष्यते ।

अञ्जननामिकाका स्वेदन, भेदन कर छुद्र होनेपर मनःशिला, इलायची, तगर, व सेंधानमकके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा अञ्जननामिका फूट जानेपर रसौत और शहद लगाकर गरम दीपशिखाका अञ्जन लगाना चाहिये । और अंगुलीको गदोरी पर पीसकर लगाना चाहिये । तथा

जोंक लगाकर खून निकालना चाहिये । गोरोचन, क्षार, तृत्तिया छोटी पीपल, शहद इनमेंसे कोई एक प्रतिसारणमें उत्तम है ॥ २१४-२१६ ॥-

निमिषबिसग्रन्थिचिकित्सा ।

निमिषे नासया पेयं सर्पिस्तेन च पूरणम् ॥ २१७ ॥

स्वेदयित्वा बिसग्रन्थि छिद्राण्यस्य निराश्रयम् ।

पक्वं भित्त्वा तु शस्त्रेण सैन्धवेनावचूर्णयेत् ॥ २१८ ॥

निमिषमें नासिकासे घी पीना तथा घीसे ही नेत्र भरना चाहिये । बिसग्रन्थिका स्वेदन कर पक्वपर भेदनद्वारा साफ कर संधानमक लगाना चाहिये ॥ २१७ ॥ २१८ ॥

पिलचिकित्सा ।

वर्त्मावलेखं बहुशस्तद्वच्छेषितमोक्षणम् ।

पुनःपुनर्विरेकं च पिलरोगातुरो भजेत् ॥ २१९ ॥

पिली स्निग्धो वमेत्पूर्वं शिरां विद्वयेत् स्तुतेऽसृजि ।

शिलारसाञ्जनव्योषगोपितैश्चक्षुरञ्जयेत् ॥ २२० ॥

हरितालवचादारुसुरसारसपेषितम् ।

अभयारसपिष्टं वा तगरं पिलनाशनम् ॥ २२१ ॥

पिलरोगमें बार बार विनियोंका खुरचना, फस्तका खोलना तथा बार बार विरेचन लेना चाहिये । तथा पहिले स्नेहन कर वमन करना चाहिये, फिर शिराव्यथ कर रक्त निकल जाने पर मनशिल, रसौत, त्रिकटु व गोरोचनसे अञ्जन लगाना चाहिये । इसी प्रकार तुलसीके रसमें पीसे हरिताल, वच, देवदारु अथवा हर्दके रसमें पीसा तगर, लगानेसे पिल नष्ट होता है ॥ २१९-२२१ ॥

धूपः ।

भावितं वस्तमूत्रेण सन्नेहं देवदारु च ।

काकमाचीफलैकेन घृतयुक्तेन बुद्धिमान् ॥ २२२ ॥

धूपयेत्पिलरोगार्तं पतन्ति क्रिमयोऽचिरात् ।

बकरेके मूत्रसे भावित स्नेहके सहित देवदारु, अथवा धाँके सहित मकोथके फलकी धूप देनेसे पिल रोगके कीड़े गिर जाते हैं ॥ २२२ ॥-

प्रक्लिन्नवर्त्मचिकित्सा ।

रसाञ्जनं सर्जरसो जातीपुष्पं मनःशिला ॥ २२३ ॥

समुद्रफेनो लवणं गैरिकं मरिचानि च ।

एतत्समांशं मधुना पिष्टं प्रक्लिन्नवर्त्मनि ॥ २२४ ॥

अञ्जनं क्लेदकण्डूघ्नं पक्ष्मणां च प्ररोहणम् ।

मस्तकास्थि चुलुक्यास्तु तुषोदलवणान्वितम् ॥ २२५ ॥

ताम्रपात्रेऽञ्जनं घृष्टं पिले प्राक्लिन्नवर्त्मनि ।

ताम्रपात्रे गुहामूलं सिन्धूत्थं मरिचान्वितम् ॥ २२६ ॥

आरनालेन संघृष्टमञ्जनं पिलनाशनम् ।

रसौत, राल, चमेलीके फूल, मैनशिल, समुद्रफेन, नमक, गेरु, व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें मिलाकर प्रक्लिन्न वर्त्ममें अञ्जन लगानेसे गीलापन, खुजली नष्ट करता व विनियोंको जमाता है । तथा चुलकी (मछली) की हड्डी, काजी व नमकके साथ ताम्रके वर्तनमें अञ्जन बिसकर पिल तथा प्रक्लिन्नवर्त्ममें लगाना चाहिये । इसी प्रकार पिठिवनकी जड़, संधानमक व काली मिर्च काजीमें ताम्रपात्रमें ७ दिन बिसकर आँखमें लगाना पिलको नष्ट करता है ॥ २२३-२२६ ॥-

हरिद्रादिवर्तिः ।

हरिद्रे त्रिफलां लोभ्रं मधुकं रक्तचन्दनम् ॥ २२७ ॥

भृङ्गराजरसे पिष्ट्वा घर्षयेत्लोहभाजने ।

तथा तात्रे च सप्ताहं कृत्वा वर्ति रजोऽथवा ॥ २२८ ॥

पिच्छिटी धूमदर्शी च तिमिरोपहृतेक्षणः ।

प्रातर्निश्यञ्जयेन्नित्यं सर्वनेत्रामयापहम् ॥ २२९ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, लोघ, मौरेटी व लालचन्दनको मांगरेके रसमें पीसकर लोहेके वर्तनमें घिसना चाहिये । फिर सात दिन ताँबेके वर्तनमें रखकर बत्ती बना लेनी चाहिये, । अथवा चूर्ण रखना चाहिये । इसका प्रातः और सायंकाल अञ्जन लगानेसे पिच्छिटी, धूमदर्शन, तिमिर आदि समस्त नेत्र राग शान्त होते हैं ॥ २२७-२२९ ॥

मञ्जिष्ठाधञ्जनम् ।

मञ्जिष्ठामधुकोत्पलोदधिकफत्वक्सेव्यगोरोचना-

मांसीचन्दनशङ्खपत्रगिरिमृत्तालीसपुष्पाञ्जनैः ।

सर्वैरेव समांशमञ्जनमिदं शस्तं सदा चक्षुषोः

कण्डूक्लेदमलाशुशोणितरुजापिलार्मशुक्रापहम् ॥ २३० ॥

मञ्जीठ, मौरेटी, नीलोफर, समुद्रफेन, दाखचीनी, खस, गोरोचन, जर्दामासी, चन्दन, शंख, तेजपात, गेरु, तालीशपत्र, काशीस तथा रसौत सब समान ले अञ्जन लगाना आँखोंको हितकर तथा कण्डू, गीलापन, मल, आँसू तथा रक्तदोष, पिल, अर्म और शुक्रको नष्ट करता है ॥ २३० ॥

तुत्थकादिसेकः ।

तुत्थकस्य पलं श्वेतमरिचानि च विंशतिः ।

त्रिंशता काञ्जिकपलैः पिष्ट्वा तात्रे निधापयेत् ॥ २३१ ॥

पिल्लानपिल्लान्कुरुते बहुवर्णोत्थितानपि ।

तत्सेकेनोपदेहाशुक्रण्डूशोथाश्च नाशयेत् ॥ २३२ ॥

द्वितीया ४ तो० सहिजनकेबीज २०, काजी १॥ सेरमें मिला-
कर ताम्रके बर्तनमें रखना चाहिये । इसके सिद्धनसे पुराने पिछ
दूर होते हैं तथा उपदेह, आंख, खुजली और सूजन नष्ट होती
है ॥ २३१ ॥ २३२ ॥

पक्ष्मोपरोधचिकित्सा ।

याप्यः पक्ष्मोपरोधस्तु रोमोद्धरणलेखनैः ।

वर्त्मन्युपचितं लेख्यं स्याद्व्यमुच्छिष्टशोणितम् ॥ २३३ ॥

प्रवृद्धान्तर्मुखं रोम सहिष्णोरुद्धरेच्छनैः ।

संदंशोद्धरेद् दृष्ट्या पक्ष्मरोमाणि बुद्धिमान् ॥ २३४ ॥

रक्षत्राक्षि दहेत्पक्ष्म तप्तहेमशलाकया ।

पक्ष्मरोगे पुनर्नैवं कदाचिद्रोमसंभवः ॥ २३५ ॥

पक्ष्मोपरोध याप्य होता है, इसमें रोमोंका उद्धरण तथा लेखन
करते रहना चाहिये । चित्रोंमें इकट्ठा रक्त खुरचना चाहिये तथा
बहुत बड़ा रक्त निकाल देना चाहिये । अन्तर्मुख बड़े रोवें
धीरे धीरे चिमटीसे सहिष्णु पुरुषके उखाड़ देने चाहिये । आंखको
वचाते हुए गरम सोनेकी सलाईसे जला देना चाहिये । इससे
फिर रोम नहीं जमते ॥ २३३-२३५ ॥

लेख्यभेद्यरोगाः ।

उत्सङ्गिनी बहुलकर्दमवर्त्मनी च

श्यावं च यच्च पठितं त्विह बद्धवर्त्म ।

क्लिन्नं च पोथकियुतं त्विह वर्त्म यच्च

कुम्भीकिनी च सह शर्करयावलेख्याः ॥ २३६ ॥

श्लेष्मोपनाहलगणौ च विसं च भेद्यौ

ग्रन्थिश्च यः क्रिमिकृतोऽञ्जननामिका च ॥ २३७ ॥

उत्सङ्गिनी, बहुलवर्त्म, कर्दम, श्याव, बद्धवर्त्म, क्लिन्न, पोथकी,

कुम्भीकिनी, व शर्करा, इनका अवलेखन करना चाहिये । तथा
श्लेष्मरोग, उपनाह, विसर्ग्रन्थि, क्रिमिग्रन्थि और अञ्जननामिकाका
भेदन करना चाहिये ॥ २३६ ॥ २३७ ॥

कफानाहादिचिकित्सा ।

घृतसैन्धवचूर्णेन कफानाहं पुनः पुनः ।

विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २३८ ॥

पटोलामलकवथैराश्च्योतनाविधिर्हितः ।

फणिज्जकरसोनस्य रसैः पोथकिनाशनः ॥ २३९ ॥

आनाहपिडकां त्रिभ्रं तिर्यग्भिन्त्वाग्निना दहेत् ।

अर्शस्तथा वर्त्म नाम्ना शुष्काशोऽर्बुदमेव च २४० ॥

मण्डलाग्रेण तीक्ष्णेन मूले छिन्द्याद्विषकृ शनैः ।

सिन्धूथपिप्पलीकुष्ठपर्णिनीत्रिफलारसैः ॥ २४१ ॥

सुरामण्डेन वर्तिः स्याच्छ्लेष्माभिष्यन्दनाशिनी ।

वर्त्मोपरोधे पोथक्यां क्रिमिग्रन्थौ कुक्कूणके ॥ २४२ ॥

कफानाहको बार बार घी व सेंधानमकके चूर्णसे लेप करना
अथवा मण्डलाग्रसे पछने लगाने चाहिये । तथा परवल व आंवलेके
काथसे आश्च्योतन विधि हितकर है तथा देवना और लहसुनके
रससे पोथकी नष्ट होती है । आनाहपिडिकाका स्वेदन कर तिरछा
भेदन करना फिर अग्निसे जलाना चाहिये । अर्शोवर्म तथा
शुष्काश और अर्बुदको तीक्ष्ण मण्डलाग्रसे धीरेसे मूलसे काट
देना चाहिये । सेंधानमक, छोटी पीपल, कूठ, शालपर्णी,
पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी और त्रिफलाके रस तथा सुरामण्डसे
बनायी बत्ती श्लेष्माभिष्यन्द, पोथकी, वर्त्मोपरोध क्रिमिग्रन्थि
और कुक्कूणको नष्ट करती है ॥ २३८-२४२ ॥

इति नेत्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ शिरोरोगाधिकारः ।

वातिकचिकित्सा ।

वातिके शिरसो रोगे स्नेहस्वेदान्सनावनान् ।

पानान्नमुपहारान्श्च कुर्याद्वातामयापहान् ॥ १ ॥

कुष्ठमेरण्डतैलं च लेपात्काञ्जिकपेषितम् ।

शिरोऽर्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा मुचुकुन्दजम् ॥ २ ॥

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं नस्ये दद्याच्छिरोगदे ।

वातज शिरोरोगमें नस्य, स्नेहन, स्वेदन, पान, अन्नमोजन
आदि वातनाशक करने चाहिये । कूठ व एरण्ड तैल काजीमें
पीसकर लेप करनेसे अथवा मुचुकुन्दके फूलका लेप करनेसे
शिरोऽर्ति नष्ट होती है । तथा पञ्चमूलसे सिद्ध दूधका नस्य देनेसे
शिरोऽर्ति शान्त होती है ॥ १ ॥ २ ॥

शिरोवस्तिः ।

आशिरो व्यायतं चर्म कृत्वाष्टांगुलमुच्छिन्नम् ॥ ३ ॥

तेनावेष्ट्य शिरोऽधस्तान्माषकल्केन लेपयेत् ।

निश्चलस्योपविष्टस्य तैलैरुष्णीः प्रपूरयेत् ॥ ४ ॥

धारयेदारुजः शान्तेर्यामं यामार्धमेव वा ।

शिरोवस्तिर्जयत्येष शिरोरोगं मरुद्भवम् ॥ ५ ॥

हनुमन्याक्षिकर्णातिमर्दितं मूर्धकम्पनम् ।

तैलेनापूर्य मूर्धानं पञ्चमात्राशतानि च ॥ ६ ॥

तिष्ठेच्छ्लेष्माणि पित्तेऽष्टौ दश वाते शिरोरोगी ।

एष एव विधिः कार्यस्तथा कर्णाक्षिपूरणे ॥ ७ ॥

शिरके बराबर लम्बा तथा आठ अंगुल ऊँचा चर्म लेकर
शिरमें लपेटना चाहिये । नीचे उड़दके कल्केका लेप करना
चाहिये । फिर सीधा बैठाकर गुनगुने तैलसे भर देना चाहिये
और जबतक पीड़ा शांत न हो, तबतक १॥ घण्टेसे ३ घण्टेतक

रखना चाहिये । यह शिरोवस्ति वातज शिरोरोग, हनु, मन्या, कान व नेत्रकी पीड़ा, अर्द्धित, शिरका कम्पना आदि नष्ट करती है । सामान्य दशामें तैलसे शिर भरकर कफमें ५०० मात्रा उच्चारण काल पित्तमें ८०० और वातमें १००० मात्रा उच्चारण तक रखना चाहिये । यही विधि कान और आंखमें भरनेकी है ॥ ३-७ ॥

पैत्तिकचिकित्सा ।

पैत्ते घृतं पयःसेकाः शीतलेपाः सनावनाः ।
जीवनीयानि सर्पिषि पानात्रं चापि पित्तनुत् ॥८॥
पित्तात्मके शिरोरोगे स्निग्धं सम्यग्विरेचयेत् ।
मृद्वीकात्रिफलेक्षूणां रसैः क्षीरैर्धृतैरपि ॥ ९ ॥
शतधौतघृताभ्यङ्गः शीतवातादिसेवनम् ।
शीतस्पर्शाश्च संसेव्याः सदा दाहार्तिशान्तये ॥ १० ॥
चन्दनोशीरयष्ट्याह्वबलाव्याघ्रीनखोत्पलैः ।
क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याच्छ्लृत्तैर्वा परिधेचनम् ॥ ११ ॥
मृणालविसशालूकचन्दनोत्पलकेशरैः ।
स्निग्धशीतैः शिरो दिह्यात्तद्वदामलकोत्पलैः ॥१२॥

पैत्तिकमें घी व दूधका सिञ्चन, नस्य तथा शीतल लेप जीवनीय घृत तथा पित्तनाशक भोजन व पानका प्रयोग करना चाहिये । तथा ठीक खेहन कर विरेचन देना चाहिये । विरेचनके लिये मुनक्का, त्रिफला, ईखका रस, दूध और घृतका प्रयोग करना चाहिये । तथा १०० बार धोये घीकी मालिश, शीतवायु-सवन, शीत स्पर्श सदा दाह और पीड़ाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । तथा चन्दन, खश, मोरेठी, खरेठी, कटेरी, नख, नीलोफर, दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा काथ बना ठण्डा कर सिञ्चन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल व क्षेद्युक्त कमलकी डण्डी, कमलके तन्तु, भँसीड़ा, चन्दन, नीलोफर व कमलके केशरका अथवा आंवला और नीलोफरका लेप करना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

नस्यम् ।

यष्ट्याह्वचन्दनानन्ताक्षीरसिद्धं घृतं हितम् ।
नावनं शर्कराद्राक्षामधुकैर्वापि पित्तजैः ॥ १३ ॥
त्वक्पत्रशर्करापिष्टा नावनं तण्डुलाम्बुना ।
क्षीरसर्पिर्हितं नस्य रसा वा जाङ्गला शुभाः ॥१४॥

मोरेठी, चन्दन, यवासा, और दूधसे सिद्ध घृत अथवा शक्कर मुनक्का व मोरेठीसे सिद्ध घृतका नस्य पैत्तिकमें देना चाहिये । अथवा दालचीनी, तेजपातका शक्करको पीसकर चावलके धोवनके साथ नस्य लेना अथवा दूध व घीका नस्य अथवा जांगल प्राणियोंके मांसरसका नस्य लेना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तजचिकित्सा ।

रक्तजे पित्तवत्सर्वे भोजनालेपसेचनम् ।
शीतोष्णयोश्च व्यत्यासो विशेषो रक्तमोक्षणम् १५॥
रक्तजमें पित्तके समान ही सब भोजन आलेप और सेवन करना चाहिये । व उष्ण प्रयोग बदल बदल करना चाहिये । तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ १५ ॥

कफजचिकित्सा ।

कफजे लङ्घनं स्वेदो रूक्षोष्णैः पाचनात्मकैः ।
तीक्ष्णावपीडा धूमाश्च तीक्ष्णाश्च कवला हिताः १६॥
अच्छं च पाययेत्सर्पिः पुराणं स्वेदयेत्ततः ।
मधूकसरेण शिरः स्विन्नं चास्य विरेचयेत् ॥ १७॥
कफजमें लघन, रूक्ष उष्ण तथा पाचनात्मक पदार्थोंसे स्वेदन, तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण धूम तथा कवल हितकर है । अकेले पुराना घी पिलाकर स्वेदन करना चाहिये फिर मधुआके सारसे शिरो-विरेचन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कृष्णादिलेपः ।

कृष्णाद्दशुण्ठीमधुकशताह्वोत्पलपाकलैः ।
जलपिष्टैः शिरोलेपः सद्यः शूलनिवारणः ॥ १८ ॥
छोटी पीपल, नागरमोथा, सोंठ, मोरेठी, सौंफ, नीलोफर और कूठको जलमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही शिरदर्द शान्त होता है ॥ १८ ॥

देवदारुदिलेपः ।

देवदारु नतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् ।
लेपः काञ्जिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्तिनुत् ॥१९॥
देवदारु, तगर, कूठ, जटामांसी व सोंठको काञ्जीमें पीस तैल मिलाकर लेप करना शिरदर्दको शान्त करता है ॥ १९ ॥

सन्निपातजचिकित्सा ।

सन्निपातभवे कार्या दोषत्रयहरी क्रिया ।
सर्पिष्पानं विशेषेण पुराणं त्वादिशान्ति हि ॥ २०॥
सन्निपातजमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करने चाहिये । तथा विशेषकर पुराना घी पिलाना उत्तम है ॥ २० ॥

त्रिकट्वादिकाथनस्यम् ।

त्रिकटुकपुष्कररजनीरास्नासुरदारुतुरगगन्धानाम् ।
काथः शिरोऽर्तिजालं नासापीतो निवारयति ॥२१॥
त्रिकटु, पोहकरमूल, हल्दी, रासन, देवदारु व असगन्धका काथ नासिकासे पीनेसे शिरकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

अपरं नस्यम् ।

नागरकल्काविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम् ।
नामादोषोद्भूतां शिरोरुजं हन्ति तीव्रतराम् ॥ २२ ॥
सोंठके कल्कसे मिले दूधका नस्य लेनेसे त्रिदोषज शिरःशूल
नष्ट होता है ॥ २२ ॥

लेपाः ।

नलोत्पलं चन्दनकुष्ठयुक्तं

शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहः ।

प्रपीण्डरीकं सुरदारु कुष्ठं

यष्टयाहमेला कमलोत्पले च ।

शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहो

लोहैरकाप्याकचोरकैश्च ॥ २३ ॥

तगर, नीलोफर, चन्दन व कूठ, धीके साथ अथवा
पुण्डरिया, देवदारु, कूठ, मौरेठी, इलायची, कमल व
नीलोफर धीके साथ अथवा तगर, रोहिष, पद्मास और
मटेउरका लेप धीके साथ त्रिदोषज शिरःदर्दको शान्त करता
है ॥ २३ ॥

शताह्वयं तैलम् ।

शतह्वैरण्डमूलोप्रावकत्रयाग्रीफलैः शृतम् ।

तैलं नस्यं मरुच्छलेष्मतिमिरोर्ध्वगदापहम् ॥ २४ ॥

सोंफ, एण्डकी जड़, बब, तगर और कटेरीके फलोंसे
सिद्ध तैलके नस्य लेनेसे वायुकफजन्य तिमिर तथा शिरोरोग नष्ट
होते हैं ॥ २४ ॥

जीवकादितैलम् ।

जीवकर्षभकद्राक्षासितायष्टीबलत्पलैः ।

तैलं नस्यं पयः पक्वं वातपित्तशिरोरोगदे ॥ २५ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मिश्री, मौरेठी, खरेटी व नीलो-
फरके कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध तैल नस्य लेनेसे वातपित्तज
शिरोरोग शान्त करता है ॥ २५ ॥

बृहज्जीवकाद्यं तैलम् ।

जीवकर्षभकौ द्राक्षा मधूकं मधुकं बला ।

नीलोत्पलं चन्दनं च विदारी शर्करा तथा ॥ २६ ॥

तैलप्रस्थं पचेद्देभिः शनैः पयसि षड्गुणे ।

जाङ्गलस्य तु मांसस्य तुलार्धस्य रसेन तु ॥ २६ ॥

सिद्धमेतद्भवेन्नस्यं तैलमर्धावभेदकम् ।

बाधिर्यं कर्णशूलं च तिमिरं गलशुण्डिकाम् ॥ २८ ॥

वातिकं पैत्तिकं चैव शीर्षरोगं नियच्छति ।

दन्तचालं शिरःशूलमर्दितं चापकर्षति ॥ २९ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मौरेठी, महुआ, खरेटी, नीलो-
फर, चन्दन, विदारीकन्द व शक्करके कल्क तथा ६ गुने
दूधमें तथा जाङ्गल भांस २॥ सेरके रसके साथ १ प्रस्थ
तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल नस्यसे अर्धावभेदक,
बाधिर्य, कानके दर्द, तिमिर, गलशुण्डी, वातिक, पैत्तिक,
शिरोरोग, दांतोंके दिलने और अर्दितरोगको नष्ट करता
है ॥ २६-२९ ॥

षड्बिन्दुतैलम् ।

एरण्डमूलं तगरं शताह्व

जीवन्ति रास्ना सह सैन्धवं च ।

भृङ्गं विडङ्गं मधुयष्टिका च

विश्वौषधं कृष्णातिलस्य तैलम् ॥ ३० ॥

आजं पयस्तैलविमिश्रितं च

चतुर्गुणे भृङ्गरसे विपक्वम् ।

षड् बिन्दवो नासिकया विधेयाः

शीघ्रं निहन्त्युः शिरसो विकारान् ॥ ३१ ॥

शुभ्रांश्च केशांश्चलितांश्च दन्तान्

दुर्वृद्धमूलांश्च दृढीकरोति ।

सुपर्णदृष्टिप्रतिमं च चक्षु-

र्बाहोर्बलं चाभ्यधिकं ददाति ॥ ३२ ॥

एरण्डकी जड़, तगर, सोंफ, जीवन्ती, रास्ना, सैन्धानमक
भांगरा, वायविडङ्ग, मौरेठी, सोंठ, काले तिलोंका तैल,
बकरीका दूध तैलके तथा तैलसे चतुर्गुण भांगरेका रस मिलाकर
पकाना चाहिये । इसके ६ बिन्दु नाकमें डालनेसे शीघ्रही शिरो-
रोग नष्ट होते, सफेद बाल काले होते तथा दिलते दांत मजबूत
होते हैं । और गरुड़के समान दृष्टि तथा बाहुओंमें बलकी वृद्धि
होती है ॥ ३०-३२ ॥

क्षयजचिकित्सा ।

क्षयजे क्षयमासाद्य कर्तव्यो बृंहणो विधिः ।

पाने नस्ये च सर्पिः स्याद्वातत्रैर्मधुरैः शृतम् ॥ ३३ ॥

क्षयजमें क्षयका निश्चय कर बृंहणविधि करनी चाहिये । तथा
पीने व नस्यके लिये वातनाशक मीठे पदार्थोंसे सिद्ध कर घीका
प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

क्रिमिजचिकित्सा ।

क्रिमिजे व्योषनक्ताह्वशिशुबीजैश्च नावनम् ।

अजामूत्रयुतं नस्यं क्रिमिजे क्रिमिजित्परम् ॥ ३४ ॥

क्रिमिजमें त्रिकटु, कज्जूर व साहिजनके बीजोंको बकरीके
मूत्रमें मिलाकर नस्य देना क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

अपामार्गतैलम् ।

अपामार्गफलव्योषनिशाक्षारकरामठैः ।

सविडङ्गं शृतं मूत्रे तैलं नस्यं किमिं जयेत् ॥ ३५ ॥

अपामार्गके बीज, त्रिकटु, हल्दी, क्षार, हिंयु व वायविडङ्गके कल्क तथा गोमूत्रसे म्लेच्छ तैलके नस्य देनेसे किमियोंको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नागरादियोगौ ।

नागरं सगुडं विधं पिप्पली वा ससैन्धवा ।

भुजस्तम्भादिरोगेषु सर्वेष्वर्ध्वगदेषु च ॥ ३६ ॥

गुडके सहित सोंठ, अथवा सोंठ व छोटी पीपल व संधानमकके साथ बनाये गये नस्यका भुजस्तम्भादि रोगों तथा शिरोरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६ ॥

सूर्यावर्तचिकित्सा ।

सूर्यावर्ते विधातव्यं नस्यकर्मादि भेषजम् ।

पाययेत्सगुडं सर्पिर्धृतपूरांश्च भक्षयेत् ॥ ३७ ॥

सूर्यावर्ते शिरावेधो नावनं क्षीरसर्पिषा ।

हितः क्षीरघृताभ्यासस्ताभ्यां चैव विरेचनम् ।

क्षीरपिष्टैस्तिलैः स्वेदो जीवनीयैश्च शस्यते ॥ ३८ ॥

सूर्यावर्तमें नस्य आदि देना चाहिये, गुडके साथ घी पिलाना चाहिये, घृतसे पूर्ण पदार्थ खाना चाहिये । तथा शिरावेध करना चाहिये और दूध व घीसे नस्य लेना चाहिये । दूध और घीका सेवन तथा इन्हींके साथ विरेचन, और दूधमें पीसे तिलोंसे स्वेदन तथा जीवनीयगणके प्रयोग हितकर होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

कुङ्कुमनस्यम् ।

सर्शकरं कुङ्कुममाज्यमृष्टं

नस्यं विधेयं पवनासृगुत्थे ।

भ्रूशङ्खकर्णाक्षिशिरोऽर्धशूले

दिनाभिवृद्धिप्रभवे च रोगे ॥ ३९ ॥

शक्करके साथ केशर घीमें मिलाकर वातरक्त जन्य भ्रूशङ्खकर्ण, अक्षि व शिरके अर्धभागके शूल तथा दिनमें बढ़नेवाले शूलमें नस्य लेना हितकर है ॥ ३९ ॥

कृतमालघृतम् ।

कृतमालपल्लवरसे खरमज्जरिकल्कसिद्धनवनीतम् ।

नस्येन जयति नियतं सूर्यावर्तं सुदुर्वारम् ॥ ४० ॥

अमलतासके पत्तोंके रस तथा अपामार्गके कल्कके साथ पकाया मक्खन नस्य लेनेसे कठिन सूर्यावर्तको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

दशमूलप्रयोगः ।

दशमूलीकषायं तु सर्पिःसैन्धवसंयुतम् ।

नस्यमर्धावभेदघ्नं सूर्यावर्तशिरोर्तिनुत् ॥ ४१ ॥

दशमूलके क्वाथका घी व संधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे अर्धावभेद, सूर्यावर्त और शिरदर्द रोग नष्ट होते हैं ॥ ४१ ॥

अन्ये प्रयोगाः ।

शिरीषमूलकफलैरवपीडं च योजयेत् ।

अवपीडो हितो वा स्याद्वचापिप्पलिभिः शृतः ॥ ४२ ॥

जाङ्गलानि च मांसानि कारयेदुपनाहनम् ।

तेनास्य शाम्यति व्याधिः सूर्यावर्तः सुदारुणः ।

एष एव विधिः कृत्स्नः कार्यश्चार्धावभेदके ॥ ४३ ॥

शारिवोत्पलकुष्ठानि मधुकं चान्म्लपेषितम् ।

सर्पिस्तैलयुतो लेपः सूर्यावर्तार्धभेदयोः ॥ ४४ ॥

सिरस और मूलीके बीजोंका नस्य अथवा बच और पीपलके क्वाथका नस्य देना चाहिये । तथा जांगल मांसको गरमकर बांधना चाहिये । इससे सूर्यावर्तरोग शान्त होता है । यही विधि अर्धावभेदकमें करना चाहिये । अथवा शारिवा, नीलोफर, कूठ व मोरैठोंको काजोंमें पीस घी व तैलमें मिलाकर सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें लेप करना चाहिये ॥ ४२-४४ ॥

शर्करोदकयोगः ।

पिबेत्सशर्करं क्षीरं नीरं वा नारिकेलजम् ।

सुशीतं वापि पानीयं सर्पिर्वा नस्ततस्तयोः ॥ ४५ ॥

सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें शक्करके साथ दूध अथवा नारियलका जल अथवा केवल टण्डा जल घीका नस्य लेना चाहिये ॥ ४५ ॥

अनन्तवातचिकित्सा ।

अनन्तवाते कर्तव्यः सूर्यावर्तहितो विधिः ।

शिरावेधश्च कर्तव्योऽनन्तवातप्रशान्तये ॥ ४६ ॥

आहारश्च विधातव्यो वातपित्तविनाशनः ।

मधुमस्तुकसंयावहविष्पूरहितः क्रमः ॥ ४७ ॥

अनन्तवातमें सूर्यावर्तकी विधि करनी चाहिये । तथा शिरावेध भी करना चाहिये । और वातपित्तनाशक आहार करना चाहिये । तथा शहद, दहीके तोड़, दलिया व घीके प्रयोग हितकर हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

शंखकचिकित्सा ।

सूर्यावर्ते हिते यत्तच्छङ्खके स्वेदवर्जितम् ।

क्षीरसर्पिः प्रशंसन्ति नस्तःपानं च शङ्खके ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तकी ही विधि स्वेदको छोड़कर शंखकर्म करनी चाहिये । और क्षीरजन्य घृतका पान तथा नस्य देना हितकर है ॥ ४८ ॥

लेपाः ।

शतावरीं कृष्णतिलान्मधुकं नीलमुत्पलम् ।

मूर्वा पुनर्नवां चापि लेपं साध्ववतारयेत् ॥ ४९ ॥

शीततोयावसेकांश्च क्षीरसेकांश्च शीतलान् ।

कल्कैश्च क्षीरिवृक्षाणां शङ्खकस्य प्रलेपनम् ॥ ५० ॥

शतावरी, काले तिल, मौरेठी नीलोफर, मूर्वा और पुनर्नवाका लेप करना चाहिये । तथा शीतल जलका सिञ्चन अथवा शीतल दूधका सिञ्चन तथा दूधवाले वृक्षोंके कल्कसे शंखकर्म लेप करना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

शिराव्यधः ।

क्रीञ्चकादम्बहंसानां शरायाः कच्छपस्य च ।

रसैः संविहितस्याथ तस्य शङ्खकसन्धिजाः ॥ ५१ ॥

ऊर्ध्वं तिस्रः शिराः प्राज्ञो भिन्यादेव न ताडयेत् ।

क्रीञ्च, कादम्ब, हंस, शरायी और कच्छपके मांसरसोंका सेवन कराकर शंखक सन्धिके ऊपरकी ३ शिराओंका वेध कर देना चाहिये । पर (वेध करते समय नियमानुसूल शिरा ताड़ित की जाती है) पर यह शिराताडन न करना चाहिये ॥ ५१ ॥

शिरःकम्पचिकित्सा ।

शिरःकम्पेऽमृतारस्ताबलास्नेहसुगन्धिभिः ॥ ५२ ॥

स्नेहस्वेदादि वातघ्नं शिरोवस्तिश्च शस्यते ।

शिरःकम्पमें गुर्च, रासन, खरेटी, स्नेह और सुगन्धित पदार्थोंका सेवन तथा वातघ्न स्नेहन, स्वेदन और शिरोवस्ति हितकर है ॥ ५२ ॥

यष्ट्याद्यं घृतम् ।

यष्टीमधुबलारास्त्रादशमूलाम्बुसाधितम् ।

मधुरैश्च घृतं सिद्धमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५३ ॥

मौरेठी, खरेटी, रासन, व दशमूलके काढ़े और मधुर औषधियोंके कल्कसे सिद्ध घृत शिरके रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मयूराद्यं घृतम् ।

दशमूलबलारास्त्रामधुकैलिपलैः सह ।

मयूरं पक्षपित्तान्त्रशकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ ५४ ॥

जले पक्त्वा घृतप्रस्थं तस्मिन्क्षीरसमं पचेत् ।

मधुरैः कार्ष्णिकैः कल्कैः शिरोरोगाद्विनाशनम् ॥ ५५ ॥

कर्णनासाक्षिजिह्वास्यगलरोगविनाशनम् ।

मयूराद्यमिदं ख्यातमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५६ ॥

आखुभिः कुक्कुटैर्हंसैः शशैश्चापि हि बुद्धिमान् ।

कल्केनानेन विपचेत्सर्पिरूर्ध्वगदापहम् ॥ ५७ ॥

दशमूलादिना तुल्यो मयूर इह गृह्यते ।

अन्ये त्वाकृतिमानेन मयूरप्रहणं विदुः ॥ ५८ ॥

दशमूल १२ तोला, खरेटी, रासन, मौरेठी प्रत्येक १२ तोला और पखने, पित्त, आन्ते, विष्टा, पैर और मुखरहित एक मयूर जलमें पकाना चाहिये । फिर इसी ज्ञाथमें एक प्रस्थ घृत, समान भाग दूध तथा मधुर औषधियों (जीवनीय गण) का प्रत्येकका १ तोल कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत शिरो रोग, आर्द्रता, कान, नाक, नेत्र, जिह्वा, मुख, व गलेके रोग यहाँतक कि जत्रुके ऊपरके समस्त रोगोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार मूसे, कुक्कुट, हंस और खरगोशके मांसरस तथा मधुरसङ्गक औषधियोंके कल्कके साथ शिरोरोगनाशक घी पकाना चाहिये । इसमें दशमूलादिके समान "मयूर" लेना चाहिये । कुछ आचार्य आकृतिमान अर्थात् एकवचन निर्देशात् १ लेते हैं । इन घृतोंका नस्य लेनी चाहिये ॥ ५४-५८ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन वा ।

सर्वानूर्ध्वगदान्दन्ति पलितानि च शीलितम् ॥ ५९ ॥

पुण्डरिया, मौरेठी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफरके साथ आंवलेके रसमें सिद्ध तेलका नस्य लेनेसे समस्त शिरके रोग तथा पलित नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

महामायूरं घृतम् ।

शतं मयूरमांसस्य दशमूलबलातुलाम् ।

द्रोणेऽम्भसःपचेत्क्षुत्त्रा तस्मिन्पादस्थिते ततः ६० ॥

निषिच्य पयसो द्रोणं पचेत्तत्र घृताढकम् ।

प्रपौण्डरीकवर्गोक्तैर्जीवनीयैश्च भेषजैः ॥ ६१ ॥

मेधाबुद्धिस्मृतिकरमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ।

मायूरमेतन्निर्दिष्टं सर्वानिलहरं परम् ॥ ६२ ॥

मन्याकर्णशिरोनेत्ररुजापस्मारनाशनम् ।

विषवातामयश्वासविषमज्वरकासनुत् ॥ ६३ ॥

मयूरका मांस ५ सेर, दशमूल मिलित २॥ सेर, खरेटी २॥ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तोलामें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर दूध २५ सेर ४८ तो०, घी ६ सेर ३२ तो०, प्रपौण्डरीकादिक औषधियों तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी नस्य तथा

पानसे मेघा, बुद्धि, स्मरणशक्ति बढाता, शिरोरोगों तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता और मन्था, कर्ण, शिर व नेत्रकी पीड़ा तथा अपस्मार, विष, वातरोग, श्वास, विषमज्वर और कासको विनष्ट करता है ॥ ६०-६३ ॥

इति शिरोरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथासृग्दराधिकारः

सामान्याधिकारः ।

दध्ना सीवर्बलाजाजी मधुकं नीलमुत्पलम् ।
पिबेत्क्षौद्रयुतं नारी वातासृग्दरपीडिता ॥ १ ॥
पिबेद्देण्यकं रक्तं शर्करामधुसंयुतम् ।
वासस्वरसं पित्ते गुह्यच्या रसमेव वा ॥ २ ॥
रोहीतकान्मूलकलकं पाण्डुरेऽसृग्दरे पिबेत् ।
जलेनामलकाद्बीजकलकं वा ससितामधु ॥ ३ ॥
धातक्याध्वाक्षमात्रं वा आमलक्या मधुद्रवम् ।
काकजानुकमूलं वा मूलं कार्पासमेव वा ॥ ४ ॥
पाण्डुप्रदरशान्त्यर्थे पिबेत्तण्डुलवारिणा ।
अशोकवल्कलकाथशृतं दुग्धं सुशीतलम् ।
यथाबलं पिबेत्प्रातस्तीव्रासृग्दरनाशनम् ॥ ५ ॥

वातज प्रदसे पीडित स्त्री शहदके साथ काले नमक जीरा, मोरेठी व नीलोफरके चूर्णको दहीमें मिलाकर खावे । पित्तजमें शर्कर और शहद मिलाकर हरिणका रक्त पीवे । अथवा अङ्गुसेका स्वरस अथवा गुर्चका रस पीवे । कफज प्रदरमें रोहीतककी जड़का कलक जल मिलाकर पीवे । अथवा आंवलेके बीजोंका कलक शर्कर व शहद मिलाकर पीवे । अथवा धातके फूलोंका रस अथवा आंवलेका रस १ तोलीकी मात्रासे शहद मिलाकर पीवे । अथवा काकजंघाकी जड़ अथवा कपासकी जड़ चावलके जलके साथ पीले प्रदरकी शान्तिके लिये पीवे । तीव्र रक्तप्रदरकी शान्तिके लिये अशोककी छालसे सिद्ध दूध ठण्डा कर बलके अनुसार प्रातःकाल पीवे ॥ १-५ ॥

दारुणादिकायः ।

दार्वीरसाञ्जनवृषाब्दकिरातबिल्व-
भङ्गातकैरवकृतो मधुना कषायः ।
पीतो जयत्यतिबलं प्रदरं सशूलं

पीतासितारुणविलोहितनीलशुक्लम् ॥ ६ ॥

दारुहट्ठी, रसौत, अङ्गुसा, नागरमोथा, चिरायता, बेल और भिलावेंका काथ ठण्डा कर शहद मिला पीनेसे शूलयुक्त, अति बलवान्, पीला, काळा, लाल, नीला सफेद तथा अरुण प्रदर बन्द होता है ॥ ६ ॥

रसाञ्जनादियोगः ।

रसाञ्जनं तण्डुलीयस्य मूलं

क्षौद्रान्वितं तण्डुलतोयपीतम् ।

असृग्दरं सर्वभवं निहन्ति

धासं च भार्ङ्गी सह नागरेण ॥ ७ ॥

रसौत, चौराईकी जड़को पीस शहद मिला चावलके जलके साथ पीनेसे सन्निपातप्रदर नष्ट होता तथा इसीमें भार्ङ्गी और सौंठ मिलाकर सेवन करनेसे श्वास भी नष्ट होता है ॥ ७ ॥

विविधा योगाः ।

दशमूलं समुद्घृत्य पेययेत्तण्डुलाम्बुना ।

एतत्पीत्वा ज्यहान्नारी प्रदरात्परिमुच्यते ॥ ८ ॥

क्षौद्रयुक्तं फलरसं काष्ठोदुम्बरजं पिबेत् ।

असृग्दरविनाशाय सशर्करपयोऽन्नमुक् ॥ ९ ॥

प्रदरं हन्ति बलाया मूलं दुग्धेन मधुयुतं पीतम् ।

कुशवाटयालकमूलं तण्डुलसलिलेन रक्ताख्यम् ।

शमयति मदिरापानं तदुभयमपि रक्तसंज्ञशुक्लाख्यौ

गुडेन बदरीचूर्णं सोचमामं तथा पयः ।

पीता लाक्षा च सघृता पृथक्प्रदरनाशना ॥ ११ ॥

दशमूल लेकर चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे ३ दिनमें स्त्री प्रदरसे मुक्त हो जाती है । अथवा कद्दमरके शहद साथ मिलाकर पीना चाहिये । तथा शर्कर, दूध और भातका पथ्य रखना चाहिये । इसी प्रकार खरेटीकी जड़के चूर्णको शहदमें मिलाकर दूधके साथ पीनेसे प्रदर नष्ट होता है । तथा कुश और खरेटीकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ पीनेसे रक्तप्रदर शान्त होता है । शराब पीना लाल तथा सफेद दोनों प्रदरोंको नष्ट करता है । गुड़के साथ बेरकी जड़के चूर्णका सेवन करनेसे अथवा केला और कच्चे दूधके सेवनसे अथवा घीके साथ लाख पीनेसे प्रदर नष्ट होता है ॥ ८-११ ॥

सामान्यनियमः ।

रक्तपित्तविधानेन प्रदरांश्चाप्युपाचरेत् ।

असृग्दरे विशेषेण कुटजाष्टकमाचरेत् ॥ १२ ॥

रक्तपित्तविधानसे प्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । तथा रक्तप्रदरमें विशेषकर कुटजाष्टकका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

पुण्यानुगचूर्णम् ।

पाठाजम्बाप्रयोर्मध्यं शिलाभेदरसाञ्जनम् ।

अम्बष्ठकी मोचरसः समङ्गापद्मकेशरान् ॥ १३ ॥

वत्सकातिविषामुखं बिल्वं लोघ्रं सगैरिकम् ।

कट्फलं मरिचं शुण्ठी सृष्टीका रक्तचन्दनम् ॥ १४ ॥

कट्वङ्गवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम् ।
पुष्येणोद्घृत्य तुल्यानि श्लेष्मणचूर्णानि कारयेत् ॥ १५ ॥
तानि क्षीद्रेण संयोज्य पाययेत्तण्डुलाम्बुना ।
असृग्दरातिसारेषु रक्तं यच्चोपवेश्यते ॥ १६ ॥
दोषागन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाशयेत् ।
योनिदोषं रजोदोषं श्वेतं नीलं सपीतकम् ॥ १७ ॥
स्त्रीणां श्यावारुणं यच्च तत्प्रसह्य निवर्तयेत् ।
चूर्णं पुण्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥ १८ ॥

पाद, आम और जामुनकी मंजी, पाषाणभेद, रसात अम्ब-
ष्ठकी (किसीके मतसे पाद ही डबल करना चाहिये । क्योंकि
अम्बष्ठ पादका नाम है । कोई सनके बीज छोड़ते हैं । पर
मेरे विचारसे तो पाद ही दूरी छोड़ना) मोचरस, लज्जालुके
बीज, कमलका केशर, कुड़की छाल, अतीस, नागरमोथा, बेल,
लोध, गेरू, कैफरा, काली मिर्च, सोंठ, मुनक्का, लाल चन्दन,
सोनापाडा, इन्द्रियव, यवासा, धातके फूल, मोरैठी व
अर्जुनकी छाल, सब चीजें पुष्यनक्षत्रमें लाकर महीन चूर्ण
करना चाहिये । उस चूर्णको शहदमें मिलाकर चावलके
जलसे पीना चाहिये । यह रक्तप्रदर, रक्तातीसार, अतीसार
और बालकोंके दोषज तथा आगन्तुक अतिसारोंको नष्ट करता
है । स्त्रियोंके योनिदोष, रजोदोष, सफेद, नीले, पीले, आस-
मानी और लालिमा लिये हुए प्रदरोंको बलात् नष्ट करता
है । यह “ पुण्यानुगचूर्ण ” अत्यन्त हितकर आत्रेय महर्षिसे
प्रशंसित है ॥ १३-१८ ॥

मुद्राद्यं घृतम् ।

मुद्रमाषस्य निर्यूहे रास्नाचित्रकनागरैः ।

सिद्धं सपिप्पलीबिल्वैः सर्पिः श्रेष्ठमसृग्दरे ॥ १९ ॥

मूँग और उड़दके काथमें रासन, चीतकी जड़, सोंठ, छोट्टी
पीपल और बेलके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृत रक्तप्रदरमें
हितकर है ॥ १९ ॥

शीतकल्याणकं घृतम् ।

कुमुदं पद्मकोशीरं गोधूमो रक्तशालयः ।

मुद्रपर्णी पयस्या च काश्मरी मधुयष्टिका ॥ २० ॥

बलातिबलयोर्मूलमुत्पलं तालमस्तकम् ।

विदारी शतमूली च शालपर्णी सजीवका ॥ २१ ॥

त्रिफला त्रापुषं बीजं प्रत्यग्रं कदलीफलम् ।

एषामर्धपलान्भागान्नाल्यं क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥

पानीयं द्विगुणं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

प्रदरे रक्तपित्ते च रक्तगुल्मे हलीमके ॥ २३ ॥

बहुरूपं च यत्पित्तं कामलावातशोणिते ।

अरोचके ज्वरे जीर्णे पाण्डुरोगे मदे भ्रमे ॥ २४ ॥

तरुणी चाल्पपुष्पा या या च गर्भं न विन्दति ।

अहन्यहानि च स्त्रीणां भवति प्रीतिवर्धनम् ।

शीतकल्याणकं नाम परमुक्तं रसायनम् ॥ २५ ॥

कुमुद (कमलभेद) पद्माख, खश, गेहूँ, लाल चावल,
मुद्रपर्णी, क्षीरविदारी, खम्मार, मोरैठी, खरेटेकी जड़, कंधीकी
जड़, नीलोफर, ताड़की बाली, विदारीकन्द, शतावर, शालपर्णी,
जीवक, त्रिफला, खीरा बीज तथा कच्चा केला इनका कल्क
प्रत्येक २ तोला, गायका दूध ६ सेर ३२ तो०, जल ३ सेर ३
छ० ९ तो०, घी १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध
होने पर उतार छान सेवन करना चाहिये । यह प्रदर, रक्त-
पित्त, रक्तगुल्म, हलीमक, अनेक प्रकारके अम्लपित्त, कामला,
वातरक्त, अरोचक, ज्वर, जीर्ण ज्वर, पाण्डुरोग, नशा तथा
चक्रको नष्ट करता है । जिस स्त्रीको मासिक धर्म कम होता है,
तथा जिन्हें गर्भ नहीं रहता, उन्हें पिलाना चाहिये । इससे
स्त्रियोंकी प्रसन्नता बढ़ती है । यह “ शीतकल्याणक ” नाम घृत
परम रसायन है ॥ २०-२५ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीरसप्रस्थं क्षोदयित्वाऽवपीडयेत् ।

घृतप्रस्थसमायुक्तं क्षीरद्विगुणितं भिषक् ॥ २६ ॥

अत्र कल्कानिमान्दद्यात्स्थूलोदुम्बरसंमितान् ।

जीवनीयानि यान्यष्टी यष्टिपद्मकचन्दनम् ॥ २७ ॥

श्वदंष्ट्रा चात्मगुप्ता च बला नागबला तथा ।

शालपर्णी पृश्निपर्णी विदारी शारिवाह्वयम् ॥ २८ ॥

शर्करा च समा देया काश्मर्याश्च फलानि च ।

सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय तद् घृतं चावतारयेत् ॥ २९ ॥

रक्तपित्तविकारेषु वातपित्तकृतेषु च ।

वातरक्तं क्षयं श्वासं हिक्कां कासं च दुस्तरम् ॥ ३० ॥

अङ्गदाहं शिरोदाहं रक्तपित्तसमुद्भवम् ।

असृग्दरं सर्वभवं भूत्रकृच्छ्रं सुदारुणम् ।

एतान् रोगान्शमयति भास्करस्तिमिरं यथा ॥ ३१ ॥

ताजी शतावरको कूटकर १२८ तो० रस निकालना चाहिये ।
इसमें घी १२८ तोला, दूध २५६ तो० तथा जल १२८ तो०
और जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा,
ऋद्धि, शृद्धि, मोरैठी, चन्दन, गोखरू, कौंचके बीज, खरेटी, गंगे-
रन, सखिन, पिठिवन, विदारीकन्द, सारिवा, काली सारिवा, शक्कर,
और खम्मारके फल प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना
चाहिये । तैयार हो जानेपर उतारकर छान लेना चाहिये ।
इसका रक्तपित्तके रोग, वातपित्तके रोग, वातरक्त, क्षय, श्वास,
हिक्का, कास, अङ्गकी जलन, रक्तपित्तसे उत्पन्न शिरकी जलन,

सन्निपातज प्रदर, कठिन मूत्रकुच्छ आदि रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । यह घृत इन रोगोंको सूर्य अन्धकारके समान नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

इत्यस्यद्वाराधिकारः समाप्तः ।

अथ योनिव्यापदधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

योनिव्यापत्सु भूयिष्ठं शस्यते कर्म वातजित् ।

वस्त्यभ्यङ्गपरीषेकप्रलेपाः पिचुधारणम् ॥ १ ॥

योनिव्यापत्में अधिकतर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा बास्ति, मालिश, सिञ्चन, लेप और फोहोंका धारण कराना चाहिये ॥ १ ॥

वचादियोगः ।

* वचोपकुञ्चिकाजातीकुण्ठावृषकसैन्धवम् ।

अजमोदं यवक्षारं चित्रकं शर्करान्वितम् ॥ २ ॥

पिष्ट्वा प्रसन्नयालोढ्य खादेत्तद् घृतभर्जितम् ।

योनिपार्श्वार्तिहृद्रोगगुल्मार्शोविनिवृत्तये ॥ ३ ॥

दूधिया बच, कलौजी, जमेली, छोटी पीपल, अड़सा, सेंधानमक, अजमोद, जवाखार तथा चीतकी जड़के चूर्णको घीमें भून शक्कर मिला शराबके स्वच्छ भागमें मिलाकर खाना चाहिये । यह योनिरोग पार्श्वशूल, हृद्रोग गुल्म और अर्शको दूर करता है ॥ २ ॥ ३ ॥

परिषेचनाद्युपायाः ।

गुडूचीत्रिफलादंतीकाथैश्च परिषेचनम् ।

नक्तवार्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः ॥ ४ ॥

तैलात्प्रसाधिताद्धार्यः पिचुर्योनी रुजापहः ।

पित्तलानां तु योनीनां सेकाभ्यङ्गपिचुक्रियाः ॥ ५ ॥

शीताः पित्तहराः कार्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ।

योन्यां बलासदुष्टायां सर्वं रूक्षोष्णमीषधम् ॥ ६ ॥

गुर्च, त्रिफला और दन्तीके काथसे योनिमें सिञ्चन कराना चाहिये तथा तगर, बैंगन, कूठ, सेंधानमक व देवदारुसे सिद्ध तैलका फोहा योनिमें धारण कराना चाहिये । इससे पीड़ा शान्त होती है । पित्तल योनियोंके लिये सेक, मालिश और फोहा शीतल पित्तनाशक रखना चाहिये । स्नेहनके लिये घी लगाना तथा खाना चाहिये । कफदूषित योनिमें समस्त रूखे और गरम प्रयोग करने चाहिये ॥ ४-६ ॥

योनिविशोधनी वर्तिः ।

पिप्पल्या मरिचैर्मधैः शताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ।

वर्तिस्तुल्या प्रदेशिन्या धार्या योनिविशोधनी ॥ ७ ॥

छोटी पीपल, मिर्च, उड़द, सौंफ, कूठ, व सेंधानमकके चूर्णको साथ घोटकर बनायी गयी प्रदेशिनी अंगुलीके समान बत्ती योनिमें धारण करनेसे योनि शुद्ध करती है ॥ ७ ॥

दोषानुसारवर्तयः ।

हिंसाकलकं तु वातार्ता कोष्णमध्यज्य धारयेत् ।

पञ्चवल्कस्य पित्तार्ता श्यामादीनां कफोत्तरा ॥ ८ ॥

वातार्ता योनिमें मालिश कर जटामांसीके कल्ककी बत्ती बनाकर रखें । पित्तार्ता योनिमें पञ्चवल्कलके कल्ककी बत्ती और कफार्ता योनिमें निसोथ आदिके कल्ककी बत्ती बनाकर रखें ॥ ८ ॥

योन्यर्शश्चिकित्सा ।

मूषिकामांससंयुक्तं तैलमातपभावितम् ।

अभ्यगाद्वन्ति योन्यर्शः स्वेदस्तन्मांससैन्धवैः ॥ ९ ॥

मूषिकके मांससे युक्त तैल धूपमें तपाकर लगानेसे योन्यर्श नष्ट होता है । अथवा मूषिकके मांस और सेंधानमकसे स्वेद लेना भी योन्यर्श नष्ट करता है ॥ ९ ॥

अचरणादिचिकित्सा ।

गोपित्ते मत्स्यपित्ते वा क्षीमं त्रिःसप्तभावितम् ।

मधुना किण्वचूर्णं वा दद्यादचरणापहम् ॥ १० ॥

स्रोतसां शोधनं शोथकण्डूकुष्ठेदहरं च तत् ।

कामिन्याः पूतियोन्याश्च कर्तव्यः स्वेदनो विधिः ॥ ११ ॥

क्रमः कार्यस्ततः स्नेहपिचुभिस्तर्पणं भवेत् ।

शलकीजिङ्गिनीजम्बुधवत्वक्पञ्चवल्कलैः ॥ १२ ॥

कषायैः साधितः स्नेहः पिचुः स्याद्विप्लुतापहः ।

कर्णिन्यां वर्तिका कुष्ठपिप्पल्यर्काग्रसैन्धवैः ॥ १३ ॥

वस्तमूत्रकृता धार्या सर्वे च श्लेष्मनुद्धितम् ।

त्रैवृत्तं स्नेहनं स्वेद उदावर्तानिलातिपु ।

तदेव च महायोन्यां स्रस्तायां तु विधीयते ॥ १४ ॥

गोपित अथवा मछलीके पित्तमें अलसीके वल्ककी २१ भावना देकर अथवा शराबके किट्टकी शहदके साथ योनिमें रखनेसे अचरणा नष्ट होती है । तथा छिंशका शोधन और सूजन, खुजली व गीलापन आदिका नाश भी उपरोक्त प्रयोग करते हैं । पूतियोनिवाली स्त्रीके लिये स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहयुक्त फोहेका धारण करना चाहिये । शलकी (शालभेद), मञ्जिष्ठा, जामुनकी छाल, धायकी छाल व

पञ्चवल्कलके काथसे सिद्ध स्नेहमें भिगे हुए फोहेके धारण करनेसे विप्लुता नष्ट होती है । कर्णनीमें कूठ, छोटी पीपल, आकके अंकुर व संधानमककी बकरेके मूत्रमें बत्ती बनाकर धारण करना चाहिये । तथा समस्त कफनाशक उपाय करना चाहिये । उदावर्त और वायुरोगोंमें घृत, तैल व वसाका प्रयोग तथा स्वेदन करना चाहिये । और यही विधि महायोनि और सस्त योनिमें भी करनी चाहिये ॥ १०-१४ ॥

आखुतैलम् ।

आखोर्मासं सपादि बहुधा खण्डखण्डीकृतं यत् तैले पाच्यं द्रवति नियतं यावदेतन्न सम्यक् ।

तत्तैलाक्तं वसनमनिशं योनिभागे दधाना

हन्ति त्रीडाकरभगफलं नात्र सन्देहबुद्धिः ॥ १५ ॥

मूसेके मांसके छोटे छोटे टुकड़े चतुर्गुण तैल (तथा तैलसे चतुर्गुण जल) मिलाकर पकाना चाहिये । जब यह सिद्ध हो जाय, तब उतार कर छान उस तैलसे भिगेया हुआ कपड़ा योनिमें रखनेसे योनिकन्द नष्ट होता है, इसमें सन्देह न करना चाहिये ॥ १५ ॥

भिन्नादिचिकित्सा ।

शतपुष्पतैललेपाद्दरीदलजात्तथा ।

पेटिका मूललेपाच्च योनिभिन्ना प्रशाम्यति ॥ १६ ॥

सुषवीमूललेपेन प्रविष्टान्तर्बहिर्भवेत् ।

योनिर्भूषणसाध्यङ्गाभिः सृता प्रविशेदपि ॥ १७ ॥

लोघ्रतुम्बीफललेपो योनिदाढ्यं करोति च ।

वेतंसमूलनिष्कायक्षालनेन तथैव च ॥ १८ ॥

मूषिकावागुलिवसाग्रङ्क्षणं योनिदाढ्यं दम् ।

सौफके तैलके लेप तथा बेरीकी पत्तीके लेप अथवा पेटिका (पादल) की जड़के लेपसे भिन्न योनि शान्त होती है । और काले जीरेकी जड़के लेपसे अन्तःप्रविष्ट योनि बाहर निकलती है । तथा मूसेके मांस रसकी मालिशसे बाहर निकली प्रविष्ट हो जाती है । लोघ और तोम्बीके फलका लेप योनिको दृढ करता है । वेतकी जड़के काढ़ेसे धोनेसे भी यही गुण होता है । और मूसा तथा बगुलकी वसाकी मालिश योनिको दृढ करती है ॥ १६-१८ ॥

योनि संकोचनम् ।

बचा नीलोत्पलं कुष्ठं मरिचानि तथैव च ॥ १९ ॥

अधगन्धा हरिद्रा च गाढीकरणमुत्तमम् ॥ २० ॥

मदनफलमधुकर्पूरपूरितं भवति कामिनीजनस्य ।

विगलितयौवनस्य च वराङ्गमतिगाढं सुकुमारम् ॥ २१ ॥

बचा, नीलोत्पल, कूठ, काली मिर्च, असगन्ध और हल्दीका लेप योनिको संकुचित करता है । तथा मदनफल, शहद, व कपूरसे पूर्ण वृद्धा स्त्रीकी भी योनि बहुत कड़ी और चिकनी होती है ॥ १९-२१ ॥

योनिगन्धनाशकं घृतम् ।

पञ्चपल्लवयष्ट्याहमालतीकुसुमैर्घृतम् ।

रविपक्कमन्यथा वा योनिगन्धार्तिनाशनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपल्लव, मौरेठी व चमेलीके फूलके कलकसे सूर्यकी किरणोंमें तपाना अथवा चतुर्गुण जल मिलाकर पकाया घृत योनिगन्धको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

कुसुमसञ्जननी वर्तिः ।

इक्ष्वाकुबीजदन्तीचपलागुडमदनकिण्वयष्ट्याहः ।

सस्तुकृक्षीरैर्वर्तियोनिगता कुसुमसञ्जननी ॥ २३ ॥

कड़ई तोंबीके बीज, दन्ती, छोटी पीपल, गुड़, मदनफल, किण्व (शराबकी किट्ट) और मौरेठीके चूर्णको थूहरके दूधमें मिलाकर बनायी गयी बत्ती योनिमें रखनेसे मासिक धर्मको उत्पन्न करती है ॥ २३ ॥

प्राशः ।

सकाञ्जिकं जवापुष्पं भृष्टं ज्योतिष्मतीदलम् ।

सम्प्राश्य न चिरादेव वनिता त्वार्तव लभेत् ॥ २४ ॥

काञ्जीके साथ जवापुष्प और भूने मालकांगनीके पत्ते पीसकर चाटनेसे शीघ्रही मासिक धर्म होता है ॥ २४ ॥

दूर्वाप्राशः ।

सरक्तप्रदरा वापि सस्तुकृत्वा च गर्भिणी ।

दूर्वायाः पिष्टकम्प्राश्य नास्तुकृत्वावेण पीडयते २५ ॥

दूधकी चटनी बनाकर चाटनेसे रक्तस्राव बन्द होता है ॥ २५ ॥

रजोनाशकयोगौ ।

धात्र्यञ्जनाभयाचूर्णं तोयपीतं रजो हरेत् ।

शैलुच्छदमिश्रपिष्टं भक्षणं च तदर्थकृत् ॥ २५ ॥

(१) आंवला, सुरमा और हराँका चूर्ण कर जलके साथ पीनेसे मासिकधर्म नहीं होता । (२) तथा लसोढ़के पत्तोंको पीसकर खाना भी यही गुण करता है ॥ २५ ॥

गर्भप्रदा योगाः ।

पुण्योद्धृतं लक्ष्मणायाश्चक्राङ्गायास्तु कन्यया ।

पिष्टं मूलं दुग्धघृतसृती पीतं तु पुत्रदम् ॥ २६ ॥

काथेन हयगन्धायाः साधितं सघृतं पयः ।

ऋतुस्त्रावाङ्गना पीत्वा गर्भं धत्ते न संशयः ॥ २७ ॥

पिप्पल्यः शृङ्गवेरं च मरिचं केशरं तथा ।

घृतेन सह पातव्यं वन्ध्यापि लभते सुतम् ॥ २८ ॥

पुष्पनक्षत्रमें उखाड़ी चक्रांग (जिसके ऊपर लाल बिंदु होते हैं उस) लक्ष्मणाकी जड़को कन्यासे पिसाकर दूध व घीमें मिलाकर ऋतुकालमें पीनेसे गर्भ धारण होता है। इसी प्रकार असगन्धके काथसे सिद्ध दूधमें घी मिलाकर पीनेसे ऋतुज्ञाता स्त्री गर्भ धारण करती है। तथा छोटी पीपल, सोंठ, काली मिर्च, व नागकेशक के चूर्णको घीमें मिलाकर पीनेसे वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है ॥ २६-२८ ॥

स्वर्णादिभस्मयोगः ।

स्वर्णस्य रूप्यकस्य च चूर्णे ताम्रस्य चाज्यसंमिश्रे ।

पीते शुद्धे क्षेत्रे भेषजयोगाद्भवेद्गर्भः ॥ २९ ॥

सोना और चांदी तथा ताम्रकी भस्ममें घी मिलाकर रजोध-
र्मे के बाद सेवन करनेसे गर्भ रहता है ॥ २९ ॥

नियतगर्भचिकित्सा ।

कृत्वा शुद्धी स्नानं

विलङ्घ्य दिवसान्तरे ततः प्रातः ।

स्नात्वा द्विजाय दत्त्वा

सम्पूज्य तथैव लोकनाथेशम् ॥ ३० ॥

श्वेतबलाश्चक्रिकयष्टीं कर्ष कर्ष पलं सितायाश्च ।

पिष्टैकवर्णजीवितवत्साया गोस्तु दुग्धेन ॥ ३१ ॥

समाधिकघृतेन पीतं नात्र दिने देयमन्नमन्यच्च ।

क्षुधिते सदुग्धमन्नं दद्यादा पुरुषसन्निधेस्तस्याः ३२॥

समदिवसे शुभयोगे दक्षिणपार्श्वविलम्बिनी धीरा ।

त्यक्तख्यन्तरसङ्गप्रहृष्टमनसोऽतिवृद्धधातोश्च ।

पुरुषस्य सङ्गमात्राक्षभते पुत्रं ततो नियतम् ॥ ३३॥

रजःशुद्धिके दिन स्नान कर लंचन करना चाहिये। दूसरे दिन प्रातःकाल स्नानकर भक्तिपूर्वक ब्राह्मण तथा शंकरजीका पूजन-
कर सफेद खरेटीकी जड़ १ तो० मौरैटी १ तो० व शक्कर ४ तो० एकमें पीस मिलाकर एक रत्नवाली बछड़ा सहित गायके दूधमें घी मिलाकर ओषधिके साथ पीना चाहिये। इस दिन दूसरा अन्न नहीं खाना चाहिये। भूख लगनेपर दूध भात देना चाहिये। जबतक पुरुषसंयोग न हो जाय, तबतक यही पथ्य रखना चाहिये। सम दिन अर्थात् छठे, आठवें या दशवें, या बारहवें दिन शुभ योगमें दहिनी ओरको जिस पुरुषने दूसरी स्त्रीका संग नहीं किया, तथा जिसका मन प्रसन्न हो रहा है, धातु बड़े हुए हैं उसके सङ्गमात्रसे निःसन्देह पुत्रको प्राप्त करती है ॥ ३०-३३ ॥

पुत्रोत्पादका योगाः ।

गोष्ठजातवटस्य प्रागुत्तरशाखजे शुभे शृङ्गे ।

माषी द्वी च तथा गौरसर्षपी दधियोजिषी ।

पुण्यापीती द्रुतापन्नगर्भायाः पुत्रकारकी ॥ ३४ ॥

कानकान् राजतान्वापि लीहान्पुरुषकानमून ।

धमाताम्रिवर्णान्पयसो दध्नो वायुदकस्य वा ।

क्षिप्वाञ्जली पिबेत्पुण्ये गर्भे पुत्रत्वकारकान् ॥ ३५॥

गौआंके ठहरनेके स्थानमें उत्पन्न बरगदकी पूर्व तथा उत्तर-
की डालके २ टिम्हुने, २ उडद, सफेद सरसों दहीमें मिला-
कर पुष्य नक्षत्रमें पीनेसे शीघ्र गर्भ धारण करनेवाली स्त्रीके गर्भसे पुत्र ही होता है। इसीप्रकार सोने, चांदी अथवा लोहेके पुरु-
षकी मूर्ति बना आम्रिमें लाल कर दूध, दही अथवा जलकी अञ्जली (१६ तो०) में बुझाकर पुष्य नक्षत्रमें पीनेसे गर्भसे पुत्र ही होता है * ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

फलघृतम् ।

मञ्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा बला ।

मेदा पयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ ३७॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे हिङ्गुं कटुरोहिणी ।

एतलं कुमुदं द्राक्षा काकोली चन्दनद्वयम् ॥ ३७॥

एतेषां कार्ष्णिकैर्भागीर्घृतप्रस्थं निपाचयेत् ।

शतावरीरसक्षीरं घृतादेयं चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

सर्पिरेतन्नरः पीत्वा नित्यं स्त्रीषु वृषायते ।

पुत्राञ्जनयते नारी मेधाढयान् प्रियदर्शनान् ॥ ३९॥

या चैव स्थिरगर्भा स्यादा वा जनयते मृतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ ४० ॥

योनिदोषे रजोदोषे परिस्त्रावे च शस्यते ।

प्रजावर्धनमायुष्यं सर्वप्रहनिवारणम् ॥ ४१ ॥

नाम्ना फलघृतं ह्येतदधिभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ४२॥

जीवद्वत्सैकवर्णाया घृतमत्र प्रशस्यते ।

आरण्यगोमयेनापि वह्निज्वाला प्रदीयते ॥ ४३ ॥

मर्जीठ, मौरैटी, कूठ, त्रिफला, शक्कर, खरेटी, मेदा, क्षीर-
काकोली, काकोली, असगन्ध, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी,
हींग, कुटकी, नीलोफर, कमल, मुनक्का, दोनों काकोली, तथा
दोनों चन्दन प्रत्येकका १ तोला कक छोड़कर १२८ तोला घी,
शतावरीका रस २५८ तोला, दूध २५८ तोला मिलाकर पकाना
चाहिये। इस घृतके पीनेसे पुरुष स्त्रीगमनमें अधिक समर्थ होता है।

* श्वेतकण्टकारिकायोगः-“ सिंहास्तु चेतपुण्याया मूलं
पुष्यसमुद्भूतम् । जलपिष्टघृतज्ञाता नस्यादर्भं तु विन्दति ॥ ”
ऋतुज्ञाता स्त्रीको पुष्य नक्षत्रमें उखाड़ी सफेद फूलकी कटेरी-
की जड़को जलमें पीसकर नस्य लेनी चाहिये। इससे गर्भ
रहता है । (यह योग बहुत प्रसिद्ध तथा लाभदायक है ॥)

और स्त्री इसे पीकर सुन्दर मेधानी बालक उत्पन्न करती है । जिसके गर्भ नहीं रहता, अथवा जो मरा या अल्पायु बालक उत्पन्न करती है, अथवा जिसके कन्या ही उत्पन्न होती है, वे सभी सुन्दर बालक उत्पन्न करती हैं । योनिदोष, रजोदोष व परिस्त्रावमें यह हितकर है । यह सन्तान बढ़ाता, आयु बढ़ाता तथा समस्त ग्रहदोष नष्ट करता है । इसको भगवान्, अश्विनी-कुमारने “फलघृत” नामसे कहा है । इसमें लक्ष्मणाकी जड़ नहीं कही गयी, पर वैद्य उसे भी छोड़ते हैं । इसमें जिसका बछड़ा जीता हो, ऐसी एक रज्जवाली गायका भी उत्तम बताते हैं, तथा जंगली कण्डोकी आँच देनी चाहिये ॥ ३६-४३ ॥

अपरं फलघृतम् ।

सहचरे द्वे त्रिफलां गुडूचीं सपुनर्नवाम् ।

शुकनासां हरिद्रे द्वे रास्नां मेदां शतावरीम् ॥४४॥

कल्कीकृत्य घृतप्रस्थं पचेत्क्षीरचतुर्गुणम् ।

तत्सिद्धं प्रपिबेन्नारी योनिशूलप्रपीडिता ॥४५॥

पिण्डिता चलिता या च निःसृता विधृता च या ।

पिण्डयोनिस्तु विसृता षण्ढयोनिश्च या स्मृता ४६॥

प्रपद्यन्ते तु ताः स्थानं गर्भं गृह्णन्ति चासकृत् ।

एतत्फलघृतं नाम योनिदोषहरं परम् ॥ ४७ ॥

दोनों कटसला, त्रिफला, गुर्च, पुनर्नवा, सोना पाठा, हल्दी, दाहहल्दी, रासन, मेदा, व शतावरीका कल्क कर १ प्रस्थ घी, चौगुना दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत योनिशूलसे पीडित, पिण्डित, चलिता, निःसृत, विधृत, पिण्डयोनि, शायिल-योनि तथा षण्ढयोनिवाली स्त्रियोंको पिलाना चाहिये । इससे योनि ठीक गर्भ धारण योग्य हो जाती है । यह “फलघृत” योनिदोष नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४४-४७ ॥

सोमघृतम् ।

सिद्धार्थकं वचा ब्राह्मी शंखपुष्पी पुनर्नवा ।

पयस्यामययष्टपाह्वकटुकैः फलत्रयम् ॥ ४८ ॥

शारिवे रजनी पाठा भृङ्गदारु सुवर्चला ।

मञ्जिष्ठा त्रिफला श्यामा वृषपुष्पं सगैरिकम् ॥४९॥

धीमान्पक्त्वा घृतप्रस्थं सम्यक् मन्त्राभिमन्त्रितम् ।

द्विमासगर्भिणी नारी षण्मासाञ्च प्रयोजयेत् ॥५०॥

सर्वाङ्गं जनयेत्पुत्रं शूरं पण्डितमानिनम् ।

जडगद्गदमूकत्वं पानादेवापकर्षति ॥ ५१ ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण नरः श्रुतिधरो भवेत् ।

नाभिर्देहति तद्वैश्वं न वज्रं हन्ति न प्रहाः ॥५२॥

न तत्र प्रियते बालो यत्रास्ते सोमसंज्ञितः ।

वन्ध्यापि लभते पुत्रं सर्वामयाविवर्जितम् ।

योनिदुष्टाश्च या नार्यो रेतोदुष्टाश्च ये नराः ॥५३॥

अस्य प्रभावात्कुक्षिस्थः स्फुटबागव्याहरत्यपि ।

द्राक्षा परुषकाश्मर्यौ फलत्रयमुदाहृतम् ॥ ५४ ॥

“ओं नमो महाविनायकाया-

मृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं

देहि रुद्रवचनेन स्वाहा”

सप्तदूर्वाभिमन्त्रितम् ॥ ५५ ॥

सरसों, वच, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, पुनर्नवा, क्षीरविदारी कूठ, मौरेठी, कुटकी, इलायची, मुनक्का, फाल्सा, खम्मार, फल शारिवा, काली शारिवा, हल्दी, पाठ, भोंगरा, देवदारु, हुलहुल, मञ्जीठ, त्रिफला, निसोथ, अह्रसेके फूल, गेरु इनके साथ १ प्रस्थ घी सिद्ध कर ठीक मन्त्रसे अभिमन्त्रित कर दो मासकी गर्भिणी स्त्री ६ मासतक सेवन करे, फिर न सेवन करे, वह पूर्णाङ्ग, बलवान्, पण्डित पुत्रको उत्पन्न करती है । जड़ता, गद्गदता और मूकता पीनेसे ही नष्ट होती है । सात रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य धुतग्राही हो जाता है । जहाँ यह घृत रहता है, उस घरको अभि नहीं जलाती, न वज्र नष्ट करता है, न ग्रहोंका आक्रमण होता है, न बालक ही मरता है । जहाँ यह “सोम-घृत” रहता है, वन्ध्या भी रोगरहित बालक उत्पन्न करती है । जो स्त्रियाँ योनिरोगसे पीडित तथा जो पुरुष शुकदोषसे दूषित होते हैं, वे इसके सेवनसे शुद्ध होते हैं । इसके प्रभावसे पेटके अन्दर ही गर्भ ढोलने लग जाता है । इसमें त्रिफलासे मुनक्का, फाल्सा और खम्मार लेना चाहिये । ७ दूब लेकर नीचे लिखे मन्त्रसे बनाते समय तथा खाते समय अभिमन्त्रण करना चाहिये । मन्त्रः—“ ॐ नमो महा-विनायकायामृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” ॥ ४८-५५ ॥

नीलोत्पलादिघृतम् ।

नीलोत्पलोक्षीरमधूकयष्टी-

द्राक्षाविदारीतृणपञ्चमूलैः ।

स्याजीवनीयैश्च घृतं विपक्वं

शतावरीकारसदुग्धमिश्रम् ॥ ५६ ॥

तच्छर्करापादयुतं प्रशस्त-

मसृग्दरे मातृतरकपित्ते ।

क्षीणे बले रेतसि संप्रनष्टे

कृच्छ्रे च रक्तप्रभवे च गुल्मे ॥ ५७ ॥

नीलोफर, खश, मौरेठी, मुनक्का, विदारीकन्द, तृण-पञ्चमूल और जीवनीयगणके कल्कमें शतावरीका रस और दूध मिलाकर सिद्ध घृत चतुर्थांश शक्करके साथ मिलाकर सेवन करनेसे वातरक्तपित्तजन्य प्रदर, बलकी क्षीणता, शुक्रनाश, मूत्रकृच्छ्र और रक्तज गुल्ममें लाभ पहुंचता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

बृहच्छतावरीघृतम् ।

शतावरीमूलतुलाश्रतप्तः संप्रपीडयेत् ।

रसेन क्षीरतुल्येन पचेत्तेन घृताढकम् ॥ ५८ ॥

जीवनीयैः शतावर्या मृद्वीकाभिः परुषकैः ।

पिष्टैः प्रियालैश्चाक्षांशैर्द्विषष्टीमधुकैर्भिषक् ॥ ५९ ॥

सिद्धशीते च मधुनः पिप्पल्याश्चाष्टकं पलम् ।

दस्वा दशपलं चात्र सितायामस्तद्विभिञ्जितम् ॥ ६० ॥

ब्राह्मणान्प्राशयेत्पूर्वं लिङ्गात्पाणिनिलं ततः ।

योन्यसृक्शुक्रदोषघ्नं वृष्यं पुंसवनं च तत् ॥ ६१ ॥

क्षतक्षयं रक्तपित्तं कासं श्वासं हलीमकम् ।

कामलां वातरक्तं च विसर्पं हृच्छिरोग्रहम् ।

उन्मादादीनपस्मरान्वातपित्तात्मकाञ्जयेत् ॥ ६२ ॥

शतावरीकी जड़ २० सेर पीस कर रस निकालना चाहिये, उस रसके बराबर दूध मिलाकर घी ६ सेर ३२ तो० तथा जीवनीयगणकी ओषधियाँ शतावरी, मुनक्का, फाल्सा, व चिरौजी प्रत्येक एक तोला तथा मौरेठी २ तोलेकी कलक छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठंढाकर शहद ३२ तोला, छोटी पीपलका चूर्ण ३२ तोला व मिश्री ४० तोला मिलाकर पहिले ब्राह्मणोंको चटाना चाहिये, फिर १ तोला स्वयम् चाटना चाहिये । यह योनिरक्त और शुक्रके दोषोंको नष्ट करता, बाजीकर तथा बालक उत्पन्न करता है । क्षतक्षय, रक्तपित्त, कास, श्वास, हलीमक, कामला, वातरक्त, विसर्प, हृदय, और शिरकी जकड़ाहट, उन्माद और अपस्मारादि वातपित्तात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५८-६२ ॥

लोमनाशका योगः ।

दग्ध्वा शङ्खं क्षिपेद्रम्भास्वरसे तत्तु पेपितम् ।

तुल्यालं लेपतो हन्ति रोम गुह्यादिसम्भवम् ॥ ६३ ॥

रक्ताञ्जनापुच्छचूर्णयुक्तं तैलं तु सार्षपम् ।

सप्ताहं व्युषितं हन्ति मूलाद्रोमाण्यसंशयम् ।

कुसुमभैतलाभ्यङ्गो वा रोम्णामुत्पाटितेऽन्तकृत् ६४ ॥

शंखकी भस्म कर केलेके स्वरसमें छोड़ना चाहिये । फिर उसमें समान भाग हरिताल मिलाकर लेप करनेसे गुह्यादिके लोम नष्ट होते हैं । रक्ताञ्जना (अञ्जननामिका) की पूँछके चूर्णके साथ सरसोंका तैल ७ दिन रखकर लगानेसे जड़से बाल उड़ जाते हैं । कुसुमके तैलकी मालिश भी रोम नष्ट करनेमें यम ही है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

आरग्वधादितैलम् ।

आरग्वधमूलपलं कर्षद्वितयं च शङ्खचूर्णस्य ।

हरितालस्य च खरजे मूत्रप्रस्थे पक्वञ्च कटुतैलम् ६५ ॥

तैलं तदिदं शङ्खहरितालचूर्णितं लेपात् ।

निर्मूलयति च रोमाण्यन्वेषां सम्भवो नैव ॥ ६६ ॥

अमलतासकी जड़ ४ तोला, शंखचूर्ण २ तो०, हरिताल १ तो०, कटुतैल ४० तो० गंधका मूत्र १ प्रस्थ और जल मिलाकर सिद्ध तैलमें फिर शंख और हरितालका प्रक्षेप छोड़कर लेप करनेसे बालोंको उखाड़ देता है और नये जमते नहीं ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

कर्पूरादितैलम् ।

कर्पूरमल्लातकशङ्खचूर्ण

क्षारो यवानां च मनःशिला च ।

तैलं विपकं हरितालमिश्रं

रोमाणि निर्मूलयति क्षणेन ॥ ६७ ॥

कर्पूर, भिलावां व शंखका चूर्ण, जवाखार, मैनशिल, और हरिताल मिलाकर पकाया गया तैल क्षणभरमें रोमोंको उखाड़ देता है ॥ ६७ ॥

क्षारतैलम् ।

शुक्तिशम्बूकशंखानां दीर्घवृन्तात्समुष्णकात् ।

दग्ध्वा क्षारं समादाय खरमूत्रेण गालयेत् ॥ ६८ ॥

क्षारार्धभागं विपचेत्तैलं च सार्षपं बुधः ।

इदमन्तःपुरे देयं तैलमात्रेयपूजितम् ॥ ६९ ॥

विन्दुरेकः पतेद्यत्र तत्र रोमापुनर्भवः ।

मदनादित्रणे देयमश्विभ्यां च विनिर्मितम् ॥ ७० ॥

अर्शसां कुष्ठरोगाणां पामाददुविचर्चिनाम् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं सर्वक्लेदहरं परम् ॥ ७१ ॥

शुक्ति, घोंघा, शंख, सोनापाठा व मोखा इन सबको जलके क्षार बनाकर गंधके पेशाबसे छानना चाहिये । क्षार जलसे आधा भाग सरसोंका तैल मिला पकावे । यह रनिवासमें देना चाहिये । इसका एक बिन्दु जहां गिर जाता है, वहां फिर रोमों नहीं जमते । मदनादि (उपदंश) के प्रायमें इसे लगाना चाहिये । इसे अश्विनीकुमारने बनाया है । अर्श, कुष्ठ, पामा, दद्रु और विचर्चिकाको यह तैल नष्ट करता है । यह “ क्षारतैल ” समस्त वृणोंके मवादको साफ करता है ॥ ६८-७१ ॥

इति योनिव्यापदधिकारः समाप्तः ।

अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।**गर्भस्त्रावचिकित्सा ।**

मधुकं शाकबीजं च पयसा सुरदारु च ।

अशमन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ १ ॥

वृक्षादनी पयस्या च तथैवोत्पलशारिवा ।
अनन्ता शारिवा रास्ता पद्मा मधुकमेव च ॥ २ ॥
बृहतीद्वयकाश्मर्यक्षीरिशुक्लास्त्वचो धृतम् ।
पृथक्पर्णी बला शिशु श्वदंष्ट्रा मधुयष्टिका ॥ ३ ॥
शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कशेरु मधुकं सिता ।
मासेषु सप्त योगाः स्युरर्धश्लोकास्तु सप्तसु ॥ ४ ॥
यथाक्रमं प्रयोक्तव्या गर्भस्त्रावे पयोऽन्विताः ।
कपित्थबिल्वबृहतीपटोलेक्षुनिदिधिकाः ॥ ५ ॥
मूलानि क्षीरसिद्धानि दापयेद्विषगृहमे ।
नवमे मधुकानन्तापयस्याशारिवाः पिबेत् ॥ ६ ॥
पयस्यु दशमे शुण्ठया शृतशीतं प्रशस्यते ।

गर्भवतीको गर्भस्त्रावकी शङ्का होनेपर पहिले महीनेमें मौरेठी, शाकबीज, क्षीरकाकोली, देवदारु । दूसरे महीनेमें अशमन्तक, काले तिल, मर्जीठ, शतावरी । तीसरे महीनेमें वांदा, क्षीरकाकोली, काली शारिवा । चौथे महीनेमें अनन्ता, शारिवा, रासन, भारङ्गी, मोरेठी । पांचवें महीनेमें छोटी बड़ी कटेरी, खम्भार, दूधवाले वृक्षोंके अङ्कुर और छाल तथा घृत । छठे महीनेमें पृष्ठपर्णी, खरेटी, सहिजन, गोखरु, मौरेठी । सातवें महीनेमें सिंघाड़ा, कमलके तन्तु, मुनक्का, कशेरु, मौरेठी, मिश्री । इन आधे आधे श्लोकमें वर्णित सात योगोंका गर्भस्त्रावको रोकनेके लिये दूधके साथ प्रयोग करना चाहिये । तथा कैथा, बेल, बड़ी कटेरी, परवल, ईख व छोटी कटेरीकी जड़ दूधमें सिद्ध कर आठवें महीनेमें । नवम मासमें मौरेठी, यवासा, क्षीरविदारी, शारिवा तथा दशममासमें सोंठसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध देना चाहिये ॥ १-६ ॥-

अपरे प्रयोगाः ।

सक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारु च ॥ ७ ॥
एवमाप्यायते गर्भस्तीव्रा रुक् चोपशाम्यति ।
कुशकाशेरुबूकानां मूलेगोक्षुरकस्य च ।
शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलनुत्परम् ॥ ८ ॥

दूधके साथ मौरेठी, सोंठ और देवदारु देना चाहिये । इस तरह गर्भ बढ़ता है और तीव्र पीड़ा शान्त होती है । इसी प्रकार कुश, काश एरण्ड व गोखरुकी जड़से सिद्ध कर ठण्डा किया दूध मिश्री मिलाकर देनेसे गर्भिणीका शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

कशेरुकादिक्षीरम् ।

कशेरुशृङ्गाटकजीवनीय-
पद्मोत्पलैरण्डशतावरीभिः ।
सिद्धं पयः शर्करया विमिश्रं
संस्थापयेद्गर्भमुदरिणशूलम् ॥ ९ ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, जीवनीयगणकी ओषधियाँ, कमल, नीलोफर, एरण्ड शतावरीसे सिद्ध दूध शक्कर मिलाकर पीनेसे शूलसहित गर्भको स्थापित करता है ॥ ९ ॥

कशेरुकादिचूर्णम् ।

कशेरुशृङ्गाटकपद्माकोत्पलं
समुद्रपर्णीमधुकं सशर्करम् ।
सशूलगर्भसुतिपीडिताङ्गना

पयोविमिश्रं पयसान्नभुक् पिबेत् ॥ १० ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, पद्माख, नीलोफर, समुद्रपर्णी, मौरेठीको दूधमें पका शक्करके साथ मिला शूल तथा गर्भस्त्रावसे पीड़ित स्त्री सेवन करे तथा दूधके साथ भात खावे ॥ १० ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुष्यताम् ।
सितामधुककाश्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ ११ ॥
गर्भशोषे त्वामगर्भाः प्रसहाश्च सदा हिताः ।

वातसे गर्भके सूखनेपर तथा बालकोंके सूखनेपर मिश्री, मौरेठी व खम्भारसे सिद्ध दूध पोषण करता है तथा गर्भके सूखनेपर कच्चे गर्भ तथा प्रसह प्राणियोंके मांसरस उत्तम होते हैं ॥ ११ ॥-

सुखप्रसवोपायाः ।

पाठा लाङ्गलिसिंहास्यमयूरकजटैः पृथक् ॥ १२ ॥
नाभिवस्तिभगालेपात्सुखं नारी प्रसूयते ।
परुषकस्थिरामूललेपस्तद्वत्पृथक् ॥ १३ ॥
वासामूले हुतं तद्वत्कटिबद्धे प्रसूयते ।
पाठायास्तु शिफां योनी या नारी संप्रधारयेत् ॥ १४ ॥
उरःप्रसवकाले च सा सुखेन प्रसूयते ।
तुषाम्बुपरिषिष्टेन मूलेन परिलेपयेत् ॥ १५ ॥
लाङ्गल्याश्चरणौ सूते क्षिप्रमेतेन गर्भिणी ।
आटरुषकमूलेन नाभिवस्तिभगालेपः कर्तव्यः ॥ १६ ॥
गृहाम्बुना गेहधूमपानं गर्भापकर्षणम् ।
मातुलुङ्गस्य मूलानि मधुकं मधुसंयुतम् ॥ १७ ॥
घृतेन सह पातव्यं सुखं नारी प्रसूयते ॥ १८ ॥

पुटदग्धसर्पकञ्चुक-

मसृणमसी कुसुमसारसहिताञ्जिताक्षी ।

झटिति विशल्या जायेत

गर्भवती मृदगर्भापि ॥ १९ ॥

गृहाम्बुना हिंसुसिन्धुपानं गर्भापकर्षणम्

पाड़, कलिहारी, वासा व अपामार्ग इनमेंसे किसी एकको जड़ पीसकर नाभि, वस्ति और भगमें लेप करनेसे सुखपूर्वक स्त्रीक

बालक उत्पन्न होता है । इसी प्रकार फालसा और शालिपर्णामेंसे किसीकी जड़का लेप अथवा वासाकी जड़को कमरमें बांधनेसे शीघ्र ही बालक उत्पन्न होजाता है । जो स्त्री पादकी जड़ योनिमें रखती है वह प्रसवकालमें सुखपूर्वक बालक उत्पन्न करती है । कलिहारीकी जड़ काजीमें पीसकर पैरोंमें लगानेसे शीघ्र ही बालक हो जाता है । अङ्गुलीकी जड़से भी नाभि, मूत्राशय और भगमें लेप करना चाहिये । तथा काजीके साथ गृहधूम पिलाना चाहिये । इससे सुखपूर्वक गर्भोत्पत्ति होती है । बिजौरे निम्बूकी जड़ व मौरेठीके चूर्णको शहदमें मिलाकर घीके साथ पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है, पुटमें जलायी गयी सांपकी केंचुलकी चिकनी भस्मको शहदके साथ आंखमें लगानेसे स्त्री शीघ्र ही गर्भको बाहर करती है । चाहे मूढगर्भा ही क्यों न हो गृहाम्बुके साथ हींग व सेंधानमकका पान गर्भको बाहर निकालता है ॥ १२-१९ ॥

सुप्रसूतिकरो मन्त्रः ।

इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ।

उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २० ॥

इदममृतमपां समुद्धृतं वै-

भव लघुगर्भमिमं विमुञ्चतु स्त्री ।

तदनलपवनार्कवासवास्ते

सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् ॥ २१ ॥

मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येण रश्मयः ।

मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एहोहि मा चिरं स्वाहा ॥ २२ ॥

ऊपर लिखे मन्त्रसे सात बार अभिमन्त्रित जल पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है ॥ २०-२२ ॥

यन्त्रप्रयोगः ।

जलं च्यवनमन्त्रेण सप्तवाराभिमन्त्रितम् ।

पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा चोभयत्रिशकम् ॥ २३ ॥

तथोभयपञ्चदशदर्शनं सुखसूतिकृत् ।

षोडशर्तुवसुभिः सह पक्षदिगष्टादशभिरेव च ॥ २४ ॥

अर्कभुवनाब्धिसहितैरुभयत्रिशकमिदमाश्चर्यम् ।

वसुगुणाब्ध्येकषाणतवषट्सप्तयुगैः क्रमात् ॥ २५ ॥

सर्वे पञ्चदश द्विस्तु त्रिशकं तवकोष्ठके ।

उभयपञ्चदशकम् ।

८	३	४
१	५	९
६	७	२

उभयत्रिशकम् ।

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

इन यन्त्रोंकी लिखाकर दिखानेसे सुखपूर्वक बालक हो जाता है ॥ २३-२५ ॥

१ “गृहाम्बु” काजीको कहते हैं ।

अपरापातनयोगाः ।

कटुतुम्ब्यहिनिर्मोककृतवधनसर्षपैः ॥ २६ ॥

कटुतैलान्वितो धूमो योनेः पातयतेऽपराम् ।

कचवेष्टितयांगुल्या घृष्टे कण्ठे सुखं पतत्यपरा ॥ २७ ॥

कड़ई तोम्बी, सांपकी केंचुल, कड़ई तोरई व सरसोंके बीजके चूर्णको कड़ए तैलके साथ धूम योनिकी अपराको गिराता है । बालोंको अंगुलीमें लपेटकर कण्ठमें बिसनेसे अपरा गिरती है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अपरो मन्त्रः ।

“एरण्डस्य वनात् काको गङ्गातीरमुपागतः ।

इतः पिबति पानीयं विशल्या गर्भिणी भवेत् ॥ ”

अनेन सप्तधामन्त्र्य जलं देयं विशल्यकम् ॥ २८ ॥

एरण्डक वनसे कौआ गङ्गातीर आया, इधर पानी पीता है, इधर गर्भिणी गर्भरहित होती है । इस मन्त्रसे सात बार आमन्त्रित कर जल पीनेसे गर्भिणी गर्भरहित होती तथा अपराका पातन होता है ॥ २८ ॥

अपरे योगाः ।

मूलेन लाङ्गलिक्या वा संलिप्ते पाणिपादे च ।

अपरापातनं मधैः पिप्पल्यादिरजः पिबेत् ॥ २९ ॥

गरीमदनदहनमूलं चिरजमपि ।

गर्भं मृतममृतं वा निपातयति ॥ ३० ॥

कलिहारीकी जड़से हाथ पैरोंमें लेप कर शराबके साथ पिप्पल्यादिचूर्ण पीनेसे अपरा पातन होता है । इसी प्रकार गरी (नारियल) मैनफल व चीतकी जड़का चूर्ण भी मृत या जीवित गर्भको गिराता है ॥ २९-३० ॥

मक्कलचिकित्सा ।

शालिमूलाक्षमात्रं वा मूत्रेणाम्लेन वान्वितम् ।

उपकुञ्चिकां पिप्पलीं च मदिरां लाभतः पिबेत् ॥ ३१ ॥

सौवर्चलेन संयुक्तां योनिशूलनिवारणीम् ।

सूताया हृच्छिरोबस्तिशूलं मक्कलसंज्ञितम् ॥ ३२ ॥

यवक्षारं पिबेत्तत्र सर्पिषोष्णोदकेन वा ।

पिप्पल्यादिगणकाथं पिबेद्वा लवणान्वितम् ॥ ३३ ॥

शालि (धान) की जड़ १ तोला मूत्र अथवा काजीके साथ अथवा कलौजी, छोटी पीपल, शराब व काला नमक मिलाकर पीनेसे योनि शूल तथा प्रसूता स्त्रीके हृदय, शिर और बस्तिके शूल तथा मक्कल शूल नष्ट होता है । अथवा उसमें जवाखार घी अथवा गरम जलके साथ पीने

अथवा पिप्पल्यादि गणका क्वाथ नमकके साथ पीना चाहिये ॥ ३१-३३ ॥

रक्तस्त्रावचिकित्सा ।

पारावतशकृत्पतितं शालितण्डुलवारिणा ।

गर्भपातान्तरोत्थे तु रक्तस्त्रावनिवारणम् ॥ ३४ ॥

कबूतरकी बीट चावलके जलसे पीनेसे गर्भपातके अनन्तर बहते हुए रक्तको शांत करता है ॥ ३४ ॥

किक्किशरोगचिकित्सा ।

जलपिष्टवरुणपत्रैः सघृतेरुद्रतेनालेपी ।

किक्किशरोगं हरतो गोमयघर्षादथो विहितौ ॥ ३५ ॥

जलमें पिसे वरुणके पत्तोंके घूर्णको घीमें मिलाकर किया गया लेप और उबटन अथवा गोबरसे घिसना किक्किश रोगको शान्त करता है ३५ ॥

ह्रीबेरादिकाथः ।

ह्रीबेरारणिरक्तचन्दनबलाधन्याकवत्सदनी-

मुस्तोशीरयवासपर्पटविषाकाथं पिबेद्गर्भिणी ।

नानादोषयुतातिसारकगदे रक्तस्रुतौ वा ज्वरे

योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्र्यामये शस्यते ३६

सुगन्धवाला, अरणी, लालचन्दन, खरेटी, धनियां, गुर्ब, मोथा, खस, यवासा, पित्तपाण्डा, व अतीसका काथ गर्भिणी अनेक दोषयुक्त अतीसार, रक्तस्त्राव तथा ज्वरमें पीवे, तथा यह योग मुनियोंने सूतिका रोगमें भी कहा है ॥ ३६ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतानागरसहचरभद्रेत्कटपञ्चमूलजलदलजलम् ।

शृतशीतं मधुयुक्तं निवारयति सूतिकातङ्कम् ॥ ३७ ॥

गुर्ब, सोंठ, कटसैला, गन्धप्रसारणी, पञ्चमूल नागरमोथा व सुगन्धवालाके काथको ठण्डा कर शहद मिला सेवन करनेसे ज्वर व सूतिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

सहचरादिकाथः ।

सहचरपुष्करवेतसमूलं

वैकङ्कतं दारु कुलत्थसमम् ।

जलमत्र सैन्धवहिङ्गुयुतं

सद्यो घोरसूतिकाशूलहरम् ॥ ३८ ॥

दशमूलीकृतः काथः सद्यः सूतिरुजापहः ।

कटसैला, पोहकरमूल, बेतकी जड़, विकङ्कत, देवदारु, कुलथी समान भाग ले काथ बना सेंधानमक व भुनी हींग मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही घोर सूतिका रोग नष्ट होता है । दशमूलका काथ तत्काल सूतिकादोषको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

वज्रककाञ्जिकम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं शुण्ठी यमानिका ॥ ३९ ॥

जीरके द्वे हरिद्रे द्वे विडसौवर्चलं तथा ।

एतैरेवीषधैः पिष्टैरारनालं प्रसाधितम् ॥ ४० ॥

आमवातहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ।

काञ्जिकं वज्रकं नाम स्त्रीणामभिविबर्धनम् ॥ ४१ ॥

मक्षलशूलशमनं परं क्षीराभिवर्धनम् ।

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ॥ ४२ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, सोंठ, अजवाइन, सफेद जीरा, स्याह जीरा, हल्दी, दाहहल्दी, विडनमक व कालानमक इन औषधियोंसे सिद्ध काञ्जी आमवातको नष्ट करती, वृष्य, कफघ्न, अग्निदीपक तथा स्त्रियोंके दूधको बढ़ाती है । तथा मक्षलशूल नष्ट करती है । इस प्रयोगमें उपरोक्त औषधियाँ मिलाकर १ भाग, काञ्जी ८ भाग और जल ४ भाग, मिलाकर पकाना चाहिये । जलमात्र जलजनिपर उतार छानकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९-४२ ॥

पञ्चजीरकगुडः ।

जीरकं हपुषा धान्यं शताह्वा सुरदारु च ।

यमानी कुष्ठिका हिङ्गुपत्रिका कासमर्दकम् ॥ ४३ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलमजमोदाथ वाष्पिका ।

चित्रकं च पलांशानि तथान्यथ चतुष्पलम् ॥ ४४ ॥

कशेरुकं नागरं च कुष्ठं दीप्यकमेव च ।

गुडस्य च शतं दद्याद् घृतप्रस्थं तथैव च ॥ ४५ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पञ्चजीरक इत्येष सूतिकानां प्रशस्यते ।

गर्भाग्निनीनां नारीणां बृंहणीये समारुते ।

विंशतिर्व्यापदो योनेः कासं श्वासं ज्वरं क्षयम् ४७ ॥

हलीमकं पाण्डुरोगं दौर्गन्ध्यं बहुमूत्रताम् ।

हन्ति पीनोन्नतकुचाः पञ्चपत्रायतेक्षणाः ।

उपयोगात्स्त्रियो नित्यमलक्ष्मीमलवर्जिताः ॥ ४८ ॥

जीरा, हाऊबेर, धनियां, सौंफ, देवदारु, अजवाइन, राई, नारीकी पत्ती, कसौंदी, छोटी पीपल, पिपरामूल, अजमोद, छोटी राई, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक ४ तोल, कशेरु १६ तोला, सोंठ १६ तोला, कूठ १६ तोला, अजवाइन १६ तोल, गुड़ ५ सेर, घी १२८ तोल, दूध ३ सेर ३ छोल १ तोल, घीरे २ मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह " पञ्चजीरक गुड़ " सूतिका स्त्रियोंके लिये हितकर है । तथा गर्भकी इच्छावाली स्त्रियोंके लिये, बृंहणीय वायुरोगमें, योनिकी २० व्यापतियों, कास, श्वास, ज्वर, हलीमक, पाण्डुरोग, दुर्गंध तथा

बहुयुवतामें इसे देना चाहिये । इसके प्रयोगसे ब्रियां मोटे ऊँचे कुचवाली कमल सदृश नेत्रवाली और सुन्दर होती हैं ॥ ४३-४८ ॥

क्षीराभिवर्धनम् ।

वनकार्पासिकेक्षूणां मूलं सौवीरकेण वा ।

विदारीकन्दं सुरया पिबेद्वा स्तन्यवर्धनम् ॥ ४९ ॥

दुग्धेन शालितण्डुलचूर्णपानं विवर्धयेत् ।

स्तन्य सप्ताहतः क्षीरसेविन्यास्तु न संशयः ॥ ५० ॥

जङ्गली कपासकी जड़ और ईखकी जड़के चूर्णको काजीके साथ अथवा विदारीकन्दको सरावक के साथ दूध बढ़ानेके लिये पीना चाहिये । दूधका सेवन करनेवाली और दूधके ही साथ शालिचावलके चूर्णको फाकनेवाली स्त्रीका दूध ७ दिनमें निःसन्देह बढ़ जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

स्तन्यविशोधनम् ।

हरिद्रादिं वचादिं वा पिबेत्स्तन्यविशुद्धये ।

तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलीजलं पिबेत् ॥ ५१ ॥

पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलं निम्बचन्दनम् ।

धात्री कुमारश्च पिबेत्काथयित्वा सशारिवम् ॥ ५२ ॥

कफे वा त्रिफलामुस्ताभूनिम्बं कटुरोहिणाम् ।

धात्रीस्तन्यविशुद्धयर्थं मुद्गयूपरसाशिनी ॥ ५३ ॥

भाङ्गीवचादारुपाठाः पिबेत्सातिविषाः श्रुताः ॥ ५४ ॥

स्तन्यकी शुद्धिके लिये हरिद्रादि या वचादिका प्रयोग करे । वातात्मक दूधमें दशमूलका जल पीवे । पित्तसे दूषित दूधमें धाय तथा कुमार, गुच्, शतावरी, परवल, नीम, चन्दन और शारिका काथ पीवे । कफमें त्रिफला, नागरमोथा, चिरायता व कुटकीका काथ पीवे । मूँगके दूधके साथ भोजन करे । अथवा भारङ्गी, बच, देवदारु, पाड़ व अतीसका काथ पीवे ॥ ५१-५४ ॥

स्तनकीलचिकित्सा ।

कुक्कुरमेञ्जुकमूलं चर्वितमास्ये विधारितं जयति ।

सप्ताहात्स्तनकीलं स्तन्यं चैकान्ततः कुरुते ॥ ५५ ॥

नागबलाकी जड़को मुखमें चबाकर स्तनमें लगानेसे ७ दिनमें स्तनकील नष्ट होता और दूध बढ़ता है ॥ ५५ ॥

स्तनशोथचिकित्सा ।

शोथं स्तनोत्थितमवेक्ष्य भिषग्विदध्या-

द्यद्विद्रवावमिहितं त्विह भेषजं तत् ।

आमे विदह्यति तथैव गते च पाकं

तस्याः स्तनी सत्तमेव च निर्दुहीत ॥ ५६ ॥

स्तनोंकी सूजनमें विद्रविमें आम, पच्यमान व पक्क अवस्था-में कही गयी चिकित्सा करे । तथा स्तनोंको सदा दुहते रहना चाहिये ॥ ५६ ॥

स्तनपीडाचिकित्सा ।

विशालामूललेपस्तु हन्ति पीडां स्तनोत्थिताम् ।

निशाकनकफलाभ्यां लेपश्चापि स्तनार्तिहा ॥ ५७ ॥

इन्द्रायणकी जड़को पीसकर लेप करनेसे स्तनपीडा दूर होती है । इसी प्रकार हल्दी व धतूरेके फलोंका लेप स्तनपीडाको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

स्तनकठिनीकरणम् ।

मूषिकवसया शूकरगजमहिषमांसचूर्णसंयुतया ।

अभ्यङ्गमर्दनाभ्यां कठिनी पीनी स्तनी भवतः ५८ ॥

महिषीभवनवनीतं व्याधिवलोप्रास्तथैव नागबला ।

पिष्ट्वा मर्दनयोगात्पीनं कठिनं स्तनं कुरुते ॥ ५९ ॥

मूसेकी चर्बी, शूकर, हाथी व भैंसाके मांसके चूर्णके साथ स्तनोपर मालिश तथा मर्दन करनेसे स्तन कड़े और मोटे होते हैं । इसी प्रकार भैंसीका मक्खन, कूठ, खरेटी, बच, व गङ्गे-रनको पीसकर स्तनोपर मर्दन करनेसे स्तन मोटे तथा कड़े होते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

श्रीपर्णीतैलम् ।

श्रीपर्णीरसकल्काभ्यां तैलं सिद्धं तिलोद्भवम् ।

तत्तैलं तूलकेनैव स्तनस्योपरि धारयेत् ॥ ६० ॥

पतिताबुस्थितौ स्त्रीणां भवेतां तु पयोधरौ ॥ ६१ ॥

खम्भारके रस और कल्कसे सिद्ध तिलतैलमें भिगोये हुए फोहेको स्तनपर रखनेसे गिरे हुए स्तन उठ जाते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

काशीसादितैलम् ।

काशीसतुरगगन्धाशारिवागजपिप्पलीविषकेन ।

तैलेन यान्ति वृद्धिं स्तनकर्णवराङ्गलिङ्गानि ॥ ६२ ॥

काशीस, असगन्ध, शारिवा व गजर्षीपलसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे स्तन, कान, मुख और लिङ्ग बढ़ते हैं ॥ ६२ ॥

स्तनस्थिरीकरणम् ।

प्रथमतो तण्डुलाम्भो नस्यं कुर्यात्स्तनौ स्थिरौ ।

गोमहिषीधृतसहितं तैलं श्यामाकृताञ्जलिचामिः ६३

सत्रिकटुनिशाभिः सिद्धं नस्यं स्तनोत्थापनं परम् ।

तनूकरोति मध्यं पीतं मथितेन माधवीमूलम् ॥ ६४ ॥

प्रथम ऋतुकालमें गाय और भैंसीके धाँके साथ चावलके जलका नस्य देनेसे स्तन स्थिर होते हैं । इसी तरह प्रियङ्गु

लज्जाल, बच, सोंठ, मिर्च, पीपल और हल्दीसे सिद्ध तैलक नस्य स्तनोंको उठाता है । इसी प्रकार मट्ठेके साथ माधवी (कुन्द) की जड़को पीसकर पीनेसे कमर पतली होती है ॥ ६३-६४ ॥

योनिस्कोचनं वशीकरणं च ।

स्याच्छिथिलापि च गाढा

सुरगोपाज्याभ्यङ्गतो योनिः ।

शववहनस्थितबन्धन-

रज्ज्वा सन्ताडनाद्धि दयितेन ॥ ६५ ॥

नश्यत्यबलद्वेषः पत्न्या सहजः कृतोऽथवा योगीः ।

दस्वैव दुग्धभक्तं विप्रायोत्पाद्य सितबलामूलम् ।

पुण्ये कन्यापिष्टं दत्तमनिच्छाहर् भक्ष्ये ॥ ६६ ॥

इन्द्रगोप और धीकी मालिशसे ढाँली योनि कड़ी हो जाती है । तथा पतिसे सुर्वेकी रथीके बन्धनकी रस्सीसे ताड़ित होनेसे स्वाभाविक अथवा कृत्रिम पतिद्वेष नष्ट होता है । इसी प्रकार ब्राह्मणको दूध भात खिलाकर पुण्यनक्षत्रमें सफेद खरेटीकी जड़ उखाड़ कन्यासे पिसवाकर भोजनमें मिला खिलानेसे पतिका पत्नीकी ओर प्रेम होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

इति स्त्रीरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ बालरोगाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

कुष्ठवचाभयाब्राह्मीकमलं क्षौद्रसर्पिषा ।

वर्णायुःकान्तिजननं लेहं बालस्य दापयेत् ॥ १ ॥

स्तन्याभावे पयश्छायां गम्यं वा तद्गुणं पिबेत् ।

कर्कन्धोर्गुडिकां तप्तां निर्वाप्य कटुतैलके ।

तत्तैलं पानतो हन्ति बालानामुल्बमुद्धतम् ॥ २ ॥

व्योषशिवोप्रा रजनी कल्कं वा पीतमथ पयसा ।

उल्बमशेषं हरते पटुतां बालस्य चात्यन्तम् ॥ ३ ॥

कूठ, बच, बड़ी हरेका छिलका, ब्राह्मी व कमलके चूर्णको शहद और धीके साथ मिलाकर बालकको देना चाहिये । इससे बालकका वर्ण, आयु और कान्ति बढ़ती है । और माँके दूध न होनेपर बकरी अथवा गायका दूध तद्गुण ही होता है । उसे पीना चाहिये । बेरकी गोली बना तपाकर तैलमें बुझाना चाहिये । यह तैल बालकोंके पिलानेसे जरायुके अंशको साफ करता है । इसी प्रकार त्रिकटु, हर, बच, व हल्दीके कल्कको दूधके साथ पिलानेसे जरायु दोषको नाशता है । तथा बालकको फुर्तीला बनाता है ॥ १-३ ॥

तुण्डचिकित्सा ।

मृत्पिण्डेनामितेन क्षीरसिक्तेन सोष्मणा ।

स्वेदयेदुत्थितां नाभिं शोथस्तेन प्रशान्यति ॥ ४ ॥

मिश्रीके ढेलेको अग्निमें तपा दूधमें बुझाकर गरम गरम उसी दूधके सिक्केसे नाभिशीथ शान्त होता है ॥ ४ ॥

नाभिपाकचिकित्सा ।

नाभिपाके निशालोघ्रप्रियङ्गुमधुकैः शृतम् ।

तैलमभ्यञ्जने शस्तमेभिर्वाप्यवचूर्णनम् ॥ ५ ॥

नाभिपाकमें हल्दी, लोघ, प्रियङ्गु व मोरैठीसे सिद्ध तैल लगाना अथवा चूर्णका उर्तना हितकर है ॥ ५ ॥

अहिण्डिकाचिकित्सा ।

सोमग्रहणे विधिवत्केकिशिखामूलमुद्भृतं बद्धम् ।

जघनेऽथ कन्धरायां क्षपयत्याहिण्डिकां नियतम् ॥ ६ ॥

सप्तदलपुष्पमरिचं पिष्टं गोरोचनासहितम् ।

पीतं तद्वत्तण्डुलभक्तकृतो दग्धपिष्टकप्राशः ॥ ७ ॥

जम्बुकनासा वायसजिह्वा नाभिर्बराहसंभूता ।

कांस्यं रसोऽथ गरलं प्रावृद्धभेकस्य वामजङ्घास्थि ८

इत्येकशोऽथ मिलितं विधृतं मीवादिकटिदेशे ।

अहिण्डिकाप्रशमनमभ्यङ्को नातिपथ्यविधिः ॥ ९ ॥

चन्द्रग्रहणमें विधिपूर्वक मयूरशिखाकी जड़ उखाड़ कमर या गर्दनमें बान्धनेसे अहिण्डिका रोग अवश्य नष्ट होता है । इसी प्रकार सप्तपर्णके फूल, काली मिर्च व गोरोचनको पीसकर दूधके साथ पिलाना चाहिये । अथवा चावलके भातकी जली पिट्ठी पीसकर दूध व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार शृगालकी नाक, कौएकी जिह्वा, शूकरकी नाभि, कांसा, पारद और सर्पविष तथा बर्साती मेढककी वामजंघाकी हड्डी, सब एकमें मिलाकर गर्दन या कमर आदिमें बांधना अहिण्डिका शान्त करता है । इसमें अभ्यङ्ग या पथ्यविधि विशेष नहीं है ॥ ६-९ ॥

अनामकचिकित्सा ।

अनामके पुष्पूरिकावुक्कामरिचरोचनाः ।

नवनीतं च संमिश्र्य खादेत्तद्गोगनाशनम् ॥ १० ॥

तैलाक्तशिरस्तालुनि सप्तदलार्कसुहीभवं क्षीरम् ।

दस्वा रजनीचूर्णे दत्ते नश्येदनामको रोगः ॥ ११ ॥

लेह्येष्व शुना बालं नवनीतेन लेपितम् ।

स्फुटकपत्रजरसोद्धर्तनं च हि तद्धितम् ॥ १२ ॥

अनामकमें पुष्पूरिका (कीट) के आगेका मांस, काली मिर्च, गोरोचन और मक्खन मिलाकर खानेसे यह रोग नष्ट होता है । शिरमें तालुपर तैल चुपर सप्तदल, आक और सेहुण्डके

दूधको लगाकर ऊपरसे हल्दीका चूर्ण उर्गनेसे अनामक रोग नष्ट होता है । बालकके शरीरमें मक्खनका लेप कर कुत्तेसे चटा-
ना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

अनामकहरं तैलम् ।

तैलस्य भागमेकं मूत्रस्य द्वौ च शिन्धिदलरसस्य ।

गव्यं पयश्चतुर्गुणमेवं दत्त्वा पचेत्तैलम् ।

तेनाभ्यंगः सततं रोगमनामकाख्यमपहरति ॥ १३ ॥

एक भाग तैल, २ भाग गोमूत्र, २ भाग सेमकी पत्तीका रस, ४ भाग गोदुग्ध छोड़कर तैल पकाना चाहिये । इससे सदा मालिश अनामक रोग नष्ट करती है ॥ १३ ॥

कज्जलम् ।

आर्कं तूलकमाविकरोमाण्यादाय केशराजस्य ।

स्वरसेनाक्ते वस्त्रे कृत्वा वीतं च तैलाक्तम् ॥ १४ ॥

तज्जातकज्जलाञ्जितलोचनयुगलोऽप्यलंकृतो बालः ।

कष्टमनामकरोगं क्षपयति भूतादिकं चापि ॥ १५ ॥

आर्ककी रुई व भेड़के बाल ले भांगरेके रसमें तर कर सुखा बत्ती बना तेलमें डुबोकर जलाना चाहिये । इससे बनाये गये काजलको बालककी आँखोंमें लगानेसे अनामकरोग तथा भूतादि बाधा शान्त होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरे प्रयोगाः ।

चालनिकातलसंस्थितपोतं संप्लाव्य गव्यमूत्रेण ।

ओकोदशालिकायां रजकक्षारोदकस्नानम् ॥ १६ ॥

दासक्रयणश्रावणवराटिका रसेन्द्रपूरिता धृता कण्ठे ।

नलिनीदले च शयनं सुकष्टमनामकाख्यरोगघ्नम् १७

लड़केको धोबीके पाटेपर खड़ा कर चलनीसे गोमूत्र छोड़कर स्नान कराना चाहिये । फिर धोबीके क्षार मिश्रित जलसे स्नान कराना चाहिये । इसी प्रकार नौकर द्वारा खरीदी गयी किसी योगी या पाखण्डीके पासकी कौड़ी पारद भरकर गलेमें बांधनेसे अथवा कमलके पत्तीकी शय्यापर सुलानेसे अना-
मकरोग दूर होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

सामान्यमात्राः ।

भैषज्यं पूर्वमुद्दिष्टं नराणां यज्ज्वरादिषु ।

देयं तदेव बालानां मात्रा तस्य कनीयसी ॥ १८ ॥

प्रथमे मासि जातस्य शिशोर्भैषजराक्तिका ।

अवलेह्या तु कर्तव्या मधुक्षीरसिताधृतैः ॥ १९ ॥

एकेकां वर्षयेत्तावद्यावत्संवत्सरो भवेत् ।

तदूर्ध्वं माषवृद्धिः स्याद्यावदाषोडशाब्दिकाः ॥ २० ॥

मनुष्योंके लिये ज्वरादिकोंमें जो औषधियां बतायी गयी हैं, वही बालकोंको देना चाहिये । पर मात्रा छोटी रहे । पहिले

महीनेमें १ रस्ती औषधि शहद, दूध, घी व मिश्रीसे पतली कर पिलाना चाहिये । महीनेकी वृद्धिके साथ साथ औषध मात्रा भी एक एक रस्ती प्रतिमास बढ़ाना चाहिये । सालभरतक यही क्रम रखनेके अनन्तर फिर प्रति वर्ष १ माशा सोलह वर्षतक बढ़ाना चाहिये* ॥ १८-२० ॥

हरिद्रादिकायः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याहसिहीशक्यवैः कृतः ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नः कषायस्तन्यदोषजित् ॥ २१ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, मोरेडी, कटेरी व इन्द्रियवका काथ बाल-
कोंके ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा स्तन्य दोषको जीतता है ॥ २१ ॥

चातुर्भद्रचूर्णम् ।

घनकृष्णारुणाशुक्लीचूर्णं क्षौद्रेण संयुतम् ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कासश्वासवमीहरम् ॥ २२ ॥

नागरमोथा, छोटी, पीपर, मजीठ व काकड़ासिंगीका चूर्ण शहदके साथ बालकको देनेसे ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा कास, श्वास व वमनको शान्त करता है ॥ २२ ॥

धातक्यादिलेहः ।

धातकीबिल्वधन्याकलोत्रेन्द्रियववालकैः ।

लेहः क्षौद्रेण बालानां ज्वरातीसारवान्तिजित् ॥ २३ ॥

घायके फूल, बेल, धनियां, लोध व इन्द्रियवसे बनाया गया लेह शहदके साथ बालकोंके ज्वरातिसार और वमनको शांत करता है ॥ २३ ॥

रजन्यादिचूर्णम् ।

रजनीदारुसरलश्रेयसीवृहतीद्वयम् ।

पृथ्निपर्णी शताह्वा च लीढं मासिकसर्पिषा ॥ २४ ॥

ग्रहणीदीपनं हन्ति मारुतातिं सकामलाम् ।

ज्वरातीसारपाण्डुघ्नं बालानां सर्वशोथनुत् ॥ २७ ॥

हल्दी, देवदारु, सरल धूप, गजपीपल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, पिठिवन और सौंफके चूर्णको शहद व घीके साथ चाट-
नेसे बालकोंकी ग्रहणी दीप्त होती, वायुकी पीड़ा, कामल, ज्वरा-
तिसार, पांडु और समस्त शोथ नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

* जवान पुरुषके लिये किसी औषधकी जितनी मात्रा हो सकती है, उससे $\frac{1}{32}$ भाग १ मासके बालकको, $\frac{1}{16}$ भाग २ मासके बालकको, $\frac{1}{8}$ भाग ३ मासके बालकको, $\frac{1}{4}$ भाग चार मासके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए $\frac{1}{2}$ भाग, एक वर्षवालेके लिये १ भाग २ वर्षवालेके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए १६ वर्षमें पूर्ण मात्रा देनी चाहिये ॥

मिश्यादिलेहः ।

मिश्री कृष्णाञ्जनं लाजा शृङ्गीमरिचमाक्षिकैः ।

लेहः शिशोर्विधातव्यश्छर्दिकासज्वरापहः ॥ २६ ॥

सौंफ, काला सुरमा, खील, काकड़ाशिगी, काली मिर्च व शहदका लेह बालकोंकी वमन, खांसी और ज्वरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

शृङ्गाद्यादिलेहः ।

शृङ्गीं समुस्तातिविषां विचूर्ण्य

लेहं विदध्यान्मधुना शिशूनाम् ।

कासज्वरच्छर्दिभिरर्दितानां

समाक्षिकां चातिविषां तथैकाम् ॥ २७ ॥

काकड़ासिंही, अतीस व नागरमोथाका चूर्णकर शहदके साथ अथवा अकेले अतीस शहदके साथ चटानेसे बालकोंकी खांसी, ज्वर और वमन शांत होती है ॥ २७ ॥

छर्दिचिकित्सा ।

पीतं पीतं वमेघस्तु स्तन्यं तन्मधुसर्पिषा ।

द्विवार्ताकीफलरसं पञ्चकोलं च लेहयेत् ॥ २८ ॥

आम्रास्थिलाजसिन्धूथैर्लेहः क्षौद्रेण छर्दिनुत् ॥ २९ ॥

पिप्पलीमरिचानां तु चूर्णं समधुशर्करम् ।

रसेन मातुलुङ्गस्य हिक्काच्छर्दिनिवारणम् ॥ ३० ॥

जो बालक दूध पीकर वमन कर देता है, उसे छोटी बड़ी कटेरीके फलोंका रस व पञ्चकोलका चूर्ण शहद व घी मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार आमकी गुठली, खील व सेंधानमकका चूर्ण शहदके साथ चटानेसे वमन शान्त करता है । तथा छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण शहद, शक्कर और बिजौरे निम्बूके रसके साथ हिक्का और वमनको शान्त करता है ॥ २८-३० ॥

पेट्यादिपिण्डः ।

पेटीपाठामूलाजम्ब्वः सहकारवल्कलतः कल्कः ।

इत्येकश्च पिण्डो विधृतो हन्नाभिमध्यताल्वादी ।

छर्द्यतीसारजवेगं प्रबलं धत्ते तदेव नियमेन ॥ ३१ ॥

• पेटी (पाठल) की जड़, पाठकी जड़, जामुनकी व आमकी छालका एक गोला बनाकर हृदय व नाभिके बीचमें तथा तालु-पर घुमानेसे निःसन्देह प्रबल वमन और अतीसारका वेग शांत होता है ॥ ३१ ॥

विल्वदिक्ताथः ।

विल्वं च पुष्पाणि च धातकीनां

जलं सलोमं गजपिप्पली च ।

काथाबलेही मधुना विमिश्री

बालेषु योज्यावतिसारितेषु ॥ ३२ ॥

बेलका गूदा, घायके फूल, सुगन्धवाला, लोध व गजपीप-लका काथ या अबलेह शहद मिलाकर पिलानेसे बालकोंके दस्त बन्द होते हैं ॥ ३२ ॥

समङ्गादिक्ताथः ।

समङ्गाधातकीलोम्रशारिवाभिः शृतं जलम् ।

दुधरेऽपि शिशोर्देयमतीसारं समाक्षिकम् ॥ ३३ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, लोध, व शारिवासे सिद्ध काथको शहदके साथ बालकोंके कठिन अतिसारमें देना चाहिये ॥ ३३ ॥

नागरादिक्ताथः ।

नागरातिविषामुस्तावालकेन्द्रयवैः शृतम् ।

कुमारं पाययेत्प्रातः सर्वातिसारनाशनम् ॥ ३४ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला व इन्द्रयवके क्वाथको प्रातःकाल पिलानेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

समङ्गादियवागूः ।

समङ्गा धातकी पद्मं वयस्था कच्छुरा तथा ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्यात्सर्वातीसारनाशिनी ॥ ३५ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, कमल, बच्च व कौंचके बीजको पीसकर बनानी गयी यवागू सब अतीसारको नष्ट करती है ॥ ३५ ॥

लाजायोगः ।

विल्वमूलकषायेण लाजाश्चैव सशर्कराः ।

आलोढय पाययेद्वालं छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ३६ ॥

बेलकी जड़के काढेके साथ खील व शक्कर मिलाकर बालकोंके पिलानेसे सब अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

प्रियङ्गुवादिक्लकः ।

क्लकः प्रियंगुकोलास्थिमध्यमुस्तरसाञ्जनैः ।

क्षौद्रलीढः कुमारस्य छर्दितृष्णातिसारानुत् ॥ ३७ ॥

प्रियंगु, बेरकी गुठलीकी मींगी, नागरमोथा व रसौतके कल्कको शहदमें मिलाकर चाटनेसे बालककी प्यास, वमन तथा दस्त नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा ।

मोचरसः समङ्गा च धातकी पद्मकेशरम् ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्याद्रक्तातीसारनाशिनी ॥ ३८ ॥

लेहस्तैलसिताक्षौद्रतिलयष्टयाह्वकल्कितः ।

बालेषु रुन्ध्यान्नियतं रक्तस्रावं प्रवाहिकाम् ॥ ३९ ॥

लाजा सयष्टीमधुकं शर्कराक्षौद्रमेव च ।

तण्डुलोदकसंसिक्तं क्षिप्रं हन्ति प्रवाहिकाम् ॥४०॥

मोचरस, लम्बालु, धातुके फूल व कमलके केशरको पीसकर बनायी गयी यवागूर रक्तातीसारको नष्ट करती है । तथा तेल, मिश्री, शहद, तिल व मोरेठीका कल्क मिलाकर बनाया गया लेह नियमसे रक्तसाव और प्रवाहिकाको नष्ट करता है । इसी प्रकार खील, मोरेठी, शकर व शहदके कल्कको चावलके जलके साथ पीनेसे शीघ्रही प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ३८-४० ॥

ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः ।

अङ्कोटमूलमथवा तण्डुलसलिलेन वटजमूलं वा ।

पीतं हन्त्यतिसारं ग्रहणीरोगं सुदुर्वारम् ॥ ४१ ॥

सितजीरकसर्जचूर्णं बिल्वदलोत्थाम्बुमिश्रितं पीतम् ।

हन्त्यामरकशूलं गुडसहितः श्वेतसर्जो वा ॥ ४२ ॥

मीरचमहीषकुटजं द्विगुणीकृतमुत्तरोत्तरं क्रमशः ।

गुडतक्रयुक्तमेतद् ग्रहणीरोगं निहन्त्याशु ॥ ४३ ॥

अकोहरको जड़ अथवा बरगदकी जड़की पीस चावलके जेलके साथ पीनेसे अतीसार और ग्रहणी नष्ट होती है, तथा सफेद जीरा और रालके चूर्णको बेलकी पत्तीके रसमें मिलाकर अथवा गुड़के साथ सफेद रालके चूर्णको खानेसे आमरक्त और शूल शान्त होता है । अथवा काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, व कुरैया ४ भाग इनके चूर्णको गुड़ और मट्ठेमें मिलाकर पीनेसे ग्रहणीरोग शान्त होता है ॥ ४१-४३ ॥

बिल्वादिक्षीरम् ।

बिल्वशक्राम्बुमोचान्दसिद्धमार्जं पयः शिशोः ।

सामां सरक्तां ग्रहणीं पीतं हन्यात्त्रिरात्रतः ॥ ४४ ॥

बेलका गूदा, इन्द्रयव, सुगन्धवाला, मोचरस व नागरमोथासे सिद्ध बकरीके दूधको पीनेसे ३ रात्रिमें साम, सरक्त ग्रहणी दोष नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥

तद्वदजाक्षीरसमो जम्बूत्वगुद्धवो रसः ।

इसी प्रकार बकरीके दूधके साथ जामुनकी छालका रस लाभ करता है ॥

गुदपाकचिकित्सा ।

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम् ॥४५॥

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ ४६ ॥

बालकोंके गुदपाकमें पित्तानाशक क्रिया करनी चाहिये । विशेषकर पिलाने व लगानेके लिये रसाँत हितकर है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा ।

कणोष्णसिताक्षौद्रमुक्ष्मैलासैन्धवैः कृतः ।

मूत्रग्रहे प्रयोक्तव्यः शिशूनां लेह उत्तमः ॥ ४७ ॥

घृतेन सिन्धुविधैलाहिङ्गुभाङ्गीरजो लिहन् ।

आनाहं वातिकं शूलं जयेत्तोयेन वा शिशुः ॥४८॥

हरीतकी वचा कुष्ठकल्कं माक्षिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुपातनात् ४९ ॥

बालकोंके मूत्रकी रक्तावटमें छोटी पीपल, काली मिर्च, मिश्री, शहद, छोटी इलायची संधानमकके लेहको चटाना चाहिये । वातज आनाह तथा शूलमें संधानमक, सोंठ, इलायची, मुनी हींग, भारंगीके चूर्णको धी अथवा जलके साथ चटाना चाहिये । तथा हर्, बच और कूठके कल्कको शहद व दूधके साथ पिलानेसे तालुपातरोग नष्ट होता है ॥ ४७-४९ ॥

मुखपाकचिकित्सा ।

मुखपाके तु बालानां साग्रसारमयोरजः ।

गैरिकं क्षौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥ ५० ॥

अश्वत्थत्वग्दलक्षौद्रैर्मुखपाके प्रलेपनम् ।

दार्वायष्टभयाजातीपत्रक्षौद्रैस्तथापरम् ॥ ५१ ॥

सह जम्बीररसेन स्तुग्दलरसवर्षणं सद्यः ।

कृतमुपहन्ति हि पाकं मुखजं बालस्य चाधेव ॥५२॥

लावतिचिचिरिर्वल्लूरजः पुष्परसान्वितम् ।

दुतं करोति बालानां पक्ष्मकेशरवन्मुखम् ॥ ५३ ॥

बालकोंके मुखपाकमें आमके अन्दरकी छाल, लोहमस, गेरु और रसाँत शहद मिलाकर लगाना तथा चटाना भी चाहिये । तथा पीपलकी छाल और पत्तीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । अथवा दाहद्वी, मोरेठी, हर् व जावित्रीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । इसी प्रकार जम्बीरी निम्बूके रसके साथ सेहूँडके पत्तीके रसका घिसना बालकोंके मुखपाकको नष्ट करता है । और लवा व तीतर इनके शुष्क मांसके चूर्णको शहदके साथ चटानेसे बालकोंके मुख कमलके समान होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

दन्तोद्भवगदचिकित्सा ।

दन्तोद्भवोत्थरोगेषु न बालमतियन्त्रयेत् ।

स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य ते गदाः ॥ ५४ ॥

दन्त निकलते समय उत्पन्न रोगोंमें अधिक उपाय न करना चाहिये । दाँत निकल जानेपर वे स्वयम् ही शान्त हो जाते हैं ॥ ५४ ॥

अरिष्टशान्तिः ।

सदन्तो यस्तु जायेत दन्ताः स्युर्यस्य चोत्तराः ।

कुर्यात्तस्य पिता शान्तिं बालस्यापि द्विजातये ।

दद्यात्सदक्षिणं बालं नेगमेव प्रपूजयेत् ॥ ५५ ॥

१ वल्लूरं शुष्कमांसम् पुष्पको मधु । इति वाग्भटः ।

जो बालक दांतसहित ही पैदा हो अथवा जिसके पहिले ऊपरके दांत निकलें, उसका पिता शान्ति करे तथा बालकको दक्षिणाके सहित ब्राह्मणके लिये दान करे और नैगमेष ग्रहका पूजन करे ॥ ५५ ॥

हिककाचिकित्सा ।

पञ्चमूलीकषायेण सघृतेन पयः शृतम् ।

सशृङ्गवेरं सगुडं शीतं हिककार्दितः पिबेत् ॥५६॥

सुवर्णगैरिकस्यापि चूर्णानि मधुना सह ।

लीढ्वा सुखमवाप्नोति क्षिप्रं हिककार्दितः शिशुः ॥५७॥

हिककासे पीड़ित बालक धी सहित पञ्चमूलके काढ़से सिद्ध कर उण्ढा किया दूध गुड़ व सोंठके साथ पीवे । तथा सुनहले गेरूके चूर्णको भी शहदके साथ चाटनेसे शीघ्र ही बालककी हिकका शान्त होती है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

चित्रकादिचूर्णम् ।

चित्रकं शृगवेरं च तथा दन्ती गवाक्ष्यपि ।

चूर्णं कृत्वा तु सर्वेषां सुखोष्णेनाम्बुना पिबेत् ।

श्वासं कासमथो हिककां कुमारानां प्रणाशयेत् ॥५८॥

चातकी जड़, सोंठ, दन्ती व इन्द्रायणका चूर्ण कर कुछ गरम जलके साथ पानेसे बालकोंकी श्वास, कास, तथा हिकका शान्त होती है ॥ ५८ ॥

द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षायासाभयाकृष्णाचूर्णं सक्षीद्रसर्पिषा ।

लीढं श्वासं निहन्त्याशु कासं च तमकं तथा ॥५९॥

मुनक्का, जवासा, बड़ी हर व छोटी पीपलके चूर्णको शहद व धीके साथ चाटनेसे कास तथा तमक श्वास (दमा नामवाला रोग) नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

पुष्करादिचूर्णम् ।

पुष्करातिविषाशृङ्गीमागधीघन्वयासकैः ।

तच्चूर्णं मधुना लीढं शिशूनां पञ्चकासनुत् ॥६०॥

पोहकरमूल, अतीस, काकड़ाशिगी, छोटी पीपल व जवासाके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

तृष्णाचिकित्सा ।

दाडिमस्य च बीजानि जीरकं नागकेशरम् ।

चूर्णितं शर्कराक्षीद्रलीढं तृष्णाविनाशनम् ॥ ६१ ॥

मायूरपक्षभस्म व्युषितजलं तेन भावितं पेयम् ।

तृष्णाग्रं वटकाङ्कुरशीतजलं वक्त्रशोषजिद् धृतं वक्त्रे ॥६२॥

अनारदाना, जीरा, व नागकेशरके चूर्णको शक्कर व शहद मिलाकर चाटनेसे प्यास नष्ट होती है तथा मयूरके पंखकी

भस्मको बासी जलमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वरगदकी वौंका हिम बनाकर मुखमें कवल धारण करना प्यासको शान्त करता है * ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

नेत्रामयचिकित्सा ।

पिष्टैश्छागेन पयसा दार्वीमुस्तकगैरिकैः ।

बहिरालेपनं शस्तं शिशोर्नेत्रामयापहम् ॥ ६३ ॥

मनःशिला शंखनाभिः पिप्पलयोऽथ रसाञ्जनम् ।

वर्तिः क्षीत्रेण संयुक्ता बालस्याक्षिरुजाप्रणुत् ॥६४॥

मातृस्तन्यकटुस्नेहकाञ्जिकैर्भाविता जयेत् ॥

स्वेदादीपशिखोत्तमो नेत्रामयमलत्तकः ॥ ६५ ॥

शुण्ठीभृंगनिशाकलकः पुटपाकः ससैन्धवः ।

कुक्कणकेऽक्षिरोगेषु भद्रमाश्च्योतनं हितम् ॥ ६६ ॥

किमिन्नालशिलादार्वीलाक्षाकाञ्चनगैरिकैः ।

चूर्णाञ्जनं कुक्कणे स्याच्छिश्नानां पोथकीषु च ॥६७॥

सुदर्शनामूलचूर्णादञ्जनं स्यात्कुक्कणके ॥ ६८ ॥

दाहहृदी, नागरमोथा और गेरूको बकरीके दूधमें पीसकर आंखोंके बाहर लेप करनेसे बालकके नेत्ररोग शान्त होते हैं । तथा मनशिल, शंखनाभि, छोटी पीपल, व रसातको पीसकर बनायी गयी बत्तीको शहदमें मिलाकर लगानेसे समग्र नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा माताके दूध, कड़ुआ तैल और काज्जैसे भावित वक्त्रको दीपशिखामें गरम कर सेकनेसे नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसीप्रकार सोंठ, भांगरा, हल्दी और सेंधानमकका पुटपाक कर आश्च्योतन करना कुक्कणक (कुयुई) तथा अन्य नेत्ररोगोंमें लाभ करता है । तथा वायविडंग, हरिताल, मनशिल, दाहहृदी, लाख, सुनहले गेरूके चूर्णका अञ्जन बालकोंके कुक्कणक तथा पोथकी रोगमें लगाना चाहिये । कुक्कणकमें सुदर्शनकी जड़के चूर्णका भी अञ्जन किया जाता है ॥ ६३-६८ ॥

सिध्मपामादिचिकित्सा ।

गृहधूमनिशाकुष्ठवाजिकेन्द्रयवैः शिशोः ।

लेपस्तत्रेण हन्त्याशु सिध्मपामाविचर्चिकाः ॥६९॥

घरका धुआँ, हल्दी, कूठ, असगन्ध और इन्द्रयवको मट्टेके साथ पीसकर किये गये लेपसे सिध्म, पामा और विचर्चिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

अश्वगन्धाघृतम् ।

पादकल्केऽश्वगन्धायाः क्षीरे दशगुणे पचेत् ।

घृतं पेयं कुमारानां पुष्टिकृद्बलवर्धनम् ॥ ७० ॥

असगन्धके चतुर्थांश कल्क और दशगुण दूधमें सिद्ध घृत बालकोंको पुष्ट तथा बलवान् करता है ॥ ७० ॥

* कुछ पुस्तकोंमें यहासे ७२ लोकतकका पाठ नहीं है ॥

चाङ्गेरीघृतम् ।

चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिच्छागक्षीरसमे पचेत् ।
कपित्थव्योषसिन्धूथसमंगोत्पलबालकैः ॥ ८१ ॥
सबित्त्वधातकीमोचैः सिद्धं सर्वातिसारनुत् ।
ग्रहणीं दुस्तरां हन्ति बालानां तु विशेषतः ॥ ७२ ॥
चांगेरीके स्वरस ३ भाग, घी १ भाग, दूध १ भाग तथा
कैथा, त्रिकटु, सेंधानमक, लज्जालु, नीलोफर, सुगन्धवाला, बेल,
धायके फूल, व मोचरेसके कल्कसे सिद्ध घृत बालकोंके समस्त
अतीसारों तथा दुष्ट ग्रहणीको नष्ट करता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

कुमारकल्याणकं घृतम् ।

शङ्खपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठं त्रिफलया सह ।
द्राक्षा सशर्करा शुण्ठी जीवन्ती जीरकं बला ॥ ७३ ॥
शठी दुरालभा बिल्वं दाडिमं सुरसास्थिरा ।
मुस्तं पुष्करमूलं च सूक्ष्मैला गजपिप्पली ॥ ७४ ॥
एवां कर्षसमैर्भागीर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
कषाये कण्टकार्याश्च क्षीरे तस्मिन् चतुर्गुणे ॥ ७५ ॥
एतत्कुमारकल्याणघृतरत्नं सुखप्रदम् ।
बलवर्णकरं धन्यं पुष्टयप्रिबलवर्धनम् ।
छायासर्वप्रहालक्ष्मीक्रिमिदन्तगदापहम् ।
सर्वबालामयहरं दन्तोद्वेदं विशेषतः ॥ ७७ ॥
शंखपुष्पी, वच, ब्राह्मी, कूठ, त्रिफला, मुनक्का, शक्कर,
सोंठ, जीवन्ती, जीरा, खरेटी, कचूर, यवासा, बेल, अनार,
तुलसी, शालपर्णी, नागर मोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची,
व गजपीपल, प्रत्येक १ तोलेका कल्क, छोटी कटेरीका काथ ६
सेर ३२ तोला, दूध ६ सेर ३२ तो ० मिलाकर १२० तोला,
घी पकाना चाहिये । यह “ कुमारकल्याण ” नामक घृत बल व
वर्णको बढ़ाता पुष्टि तथा अग्निको बढ़ाता, ग्रहदोष, छाया,
क्रिमिदन्त तथा दांत उत्पन्न होनेके समय उत्पन्न होनेवाले रोगोंको
विशेषतः नष्ट करता है ॥ ७३-७७ ॥

अष्टमङ्गलं घृतम् ।

वचा कुष्ठं तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि च ।
शारिवा सैन्धवं चैव पिप्पलीघृतमष्टमम् ॥ ७८ ॥
मेध्यं घृतमिदं सिद्धं पातव्यं च दिने दिने ।
दृढस्मृतिः क्षिप्रमेधाः कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥ ७९ ॥
न पिशाचा न रक्षांसि न भूता न च मातरः ।
प्रभवन्ति कुमाराणां पिबतामष्टमङ्गलम् ॥ ८० ॥
वच, कूठ, ब्राह्मी, सरसों, शारिवा, सेंधानमक व छोटी पीप-
लके कल्कमें घृत और जल मिलाकर पकाना चाहिये । घृत
सिद्ध हो जानेपर बालकको प्रतिदिन पिलाना चाहिये । यह
मेधाको बढ़ाता है । इसेक सेवनसे बालक स्मृतिमान्, बुद्धि-

मान् व मेधावी होता है । इसे पीनेवाले बालकोंपर पिशाच,
राक्षस, भूत और माता आदि किसीका प्रभाव नहीं पड़ता ।
इसे “ अष्टमङ्गल ” कहते हैं ॥ ७८-८० ॥

लाक्षादितैलम् ।

लाक्षारससमं सिद्धं तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।
रास्नाचन्दनकुष्ठावद्वाजिगन्धानिशायुगैः ॥ ८१ ॥
शताह्वादारुयष्ट्याहमूर्वातित्ताहरेणुभिः ।
बालानां ज्वररक्षोघ्नमभ्यङ्गाद्वलवर्णकृत् ॥ ८२ ॥
लाखके रसके समान, चतुर्गुण दहीके तोड़ और रासन,
चन्दन, कूठ, नागरमोथा, असगन्ध, हल्दी, दारुहल्दी, सौंफ,
देवदारु, मोरेटी, मूर्वा, कुटकी व सम्भालके बीजके कल्कसे सिद्ध
तैलकी मालिश करनेसे बालकोंके ज्वर तथा राक्षसदोष नष्ट
होते हैं ॥ ८१-८२ ॥

ग्रहचिकित्सा ।

सहामुण्डितिकोदीच्यक्वाथस्नानं ग्रहापहम् ।
सप्तच्छदनिशाकुष्ठचन्दनैश्चानुलेपनम् ॥ ८३ ॥
सर्पत्वग्लशुनं मूर्वासर्पपरिष्टपल्लवाः ।
वैडालविडजालोममेषशृङ्गीवचामधु ॥ ८४ ॥
धूपः शिशोज्वरघ्नोऽयमशेषग्रहनाशनः ।
बलिशान्तीष्टकर्मणि कार्याणि ग्रहशान्तये ॥ ८५ ॥
मन्त्रश्रायं प्रयोक्तव्यस्तत्रादौ सार्वकामिकः ॥ ८६ ॥
मुद्रपर्णी, मुण्डी, व सुगन्धवालाके काथसे स्नान ग्रहदोषको
नष्ट करता है । तथा सप्तपर्ण, हल्दी, कूठ, व चन्दनका अनु-
लेप भी ग्रहदोषको नष्ट करता है । और सांपकी केंचुल, लहसुन,
मूर्वा, सरसों, नीमकी पत्ती, विडालकी विष्टा, बकरीके रोवां,
मेडाशिङ्गी, वच व शहदकी धूप बालकके ज्वर तथा समग्र
ग्रहदोषोंको नष्ट करती है । तथा बलि, शान्ति व इष्टकर्म आदि
ग्रहशान्तिके लिये करना चाहिये । और धूप देनेके लिये यह
आगे लिखा सार्वकामिक मन्त्र पढ़ना चाहिये ॥ ८३-८६ ॥

सार्वकामिको मन्त्रः ।

ॐ नमो भगवते गरुडाय त्र्यम्बकाय सद्यस्तवस्तुतः
स्वाहा । ॐ कं पं टं शं वैनतेयाय नमः ॐ ह्रीं हूं
क्षः ॥ इति मन्त्रः ।

बालदेहप्रमाणेन पुष्पमालां तु सर्वतः ।

प्रगृह्य मुच्छिकाभक्तवलिर्देयस्तु शान्तिकः ।

बालककी देहके बराबर फूलोंकी माला लेकर भातसे
भरे शिकोरेके चारों ओर लपेटकर बलि देना चाहिये ।
और बलि देते समय नीचे लिखा मन्त्र पढ़ना चाहिये ।

बलिमन्त्रः ।

ओङ्कारी स्वर्णपक्षी बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा । गरुड बलिः । ॐ नमो नारायणाय नमः इति मन्त्रः ॥ ८७ ॥

नन्दनामातृकाचिकित्सा ।

प्रथमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति नन्दना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । अशुभं शब्दं मुञ्चति, चीत्कारं च करोति, स्तन्यं न गृह्णाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा शुद्धौदनं, शुद्धपुष्पं, शुद्धं सप्त ध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त स्वस्तिकाः, सप्त वटकाः, सप्त शङ्कुलिकाः, जम्बुलिकाः, सप्त मुष्टिकाः, गन्धं, पुष्पं, ताम्बूलं, मत्स्यं, मांसं, सुरा, अग्रभक्तं च पूर्वस्यां दिशि चतुष्पथे मध्याह्ने बलिर्देयः । ततोऽधत्थपत्रं कुम्भे प्रक्षिप्य शान्त्युदकेन स्नापयेत् । रसोनसिद्धार्थकमेष्वृङ्गनिम्ब-पत्रशिवनिर्माल्यैर्बालकं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” एवं दिनत्रयं बलिं दत्त्वा चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८८ ॥

पहिले दिन, पहिले महीने अथवा पहिले वर्षमें नन्दनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है । अशुभ शब्द करता तथा चिचिहाता है, दूध नहीं पीता । उसके लिये बलि बतलाते हैं, जिससे बालक सुखी होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी लेकर सफेद भात, फूल, सफेद सात झडियाँ, सात दीपक, सात स्वस्तिक (सन्धिया) ७ घड़े, ७ पांडियाँ, ७ जलेवियाँ, ७ मुट्ठी सुगन्धित पुष्प, मछलियाँ, पान, मांस, शराबकी बलि, अग्रभक्त (उत्तम हांडीमें भरे भात) के साथ मध्याह्नमें पूर्व दिशाके चौराहे-पर देना चाहिये । फिर पीपलका पत्र जलमें छोड़कर शान्ति-कारक जलसे स्नान कराना चाहिये । तथा लहसुन, सरसों, मेडाका साँग, नीमकी पत्ती और शिवनिर्माल्यकी धूप देनी चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” इस प्रकार तीन दिन बलि देकर चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक आरोग्य होता है ॥ ८८ ॥

सुनन्दालक्षणं चिकित्सा च ।

द्वितीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति सुनन्दा नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । चक्षुः रुन्मीलयति, गात्रमुद्वेजयति, न शेते, क्रन्दति, स्तन्यं न गृह्णाति, चीत्कारश्च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन

सम्पद्यते शुभम् । तण्डुलं हस्तपृष्ठैकं दधिगुडघृतं च मिश्रितं, शरावैकं, गन्धताम्बूलं, पीतपुष्पं, पीतसप्तध्वजा, सप्त प्रदीपाः, दश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरातिलचूर्णानि । पश्चिमायां दिशि चतुष्पथे बलिर्देयः दिनानि त्रीणि सन्ध्यायाम् । ततः शान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्य-सिद्धार्थमाज्जरलोमोशीरबालघृतैर्धूपं दद्यात् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” । चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८९ ॥

दूसरे दिन, मास और वर्षमें सुनन्दानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, बालक आँखें फैलाता है, शरीर कम्पाता है, सोता नहीं, रोता है, दूध नहीं पीता, चीत्कार करता है । उसके लिये नीचे लिखी विधिसे बलि देना चाहिये । एक पसर भात, दही, गुड़, घी मिलाकर एक शराब, गन्ध, पान, पीले फूल, पीली ७ झडियाँ, सात दीपक, दश स्वस्तिक, मछलियाँ, मांस, शराब तिलचूर्ण पश्चिमदिशाको चौराहेमें सायंकाल बलि देना चाहिये । इस प्रकार ३ दिन करना चाहिये । फिर शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये । तथा शिवनिर्माल्य, सरसों, बिल्वीके रोवाँ, खश, सुगन्धवाला और घोकी धूप देनी चाहिये । और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक सुखी होता है ॥ ८९ ॥

पूतनाचिकित्सा ।

तृतीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति पूतना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं ब्रह्माति, क्रन्दति, ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा गन्धपुष्प-ताम्बूलरक्तचन्दनं, रक्तपुष्पं, रक्तसप्तध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त स्वस्तिकाः, पक्षिमांसं, सुरा, अग्रभक्तं च, दक्षिणस्यां दिशि अपराह्ने चतुष्पथे बलिर्दातव्यः । शिवनिर्माल्यगु-ग्गुलुसर्षपनिम्बपत्रमेष्वृङ्गैर्दिनत्रयं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय बालस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रासय ह्रासय स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९० ॥

तीसरे दिन महीने और वर्षमें पूतनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर

आता है, बालकका शरीर कम्पाता है, दूध नहीं पीता, मुट्ठी बांधता, रोता तथा ऊपरको देखता है । उसके लिये बलि देनेकी यह विधि है कि नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीको लेकर पुतला बना गन्ध, फूल, पान, लाल चन्दन, लाल फूल, लाल ७ पताका, ७ दीपक, ७ स्वस्तिक, पक्षियोंका मांस, शराब व उत्तम भातकी दक्षिणदिशाके चौराहेमें अपराहमें बलि देनी चाहिये । और शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों, नीमकी पत्ती व मेढाके सींगसे धूप करनी चाहिये । तथा यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय बालकस्य व्याधिं हन हन सुखं मुञ्च हास्य हास्य स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । इस प्रकार सुख होता है ॥ ९० ॥

मुखमण्डिकाचिकित्सा ।

चतुर्थे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति मुखमण्डिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । ग्रीवां नामयति, अक्षिणी उन्मीलयति, स्तन्यं न गृह्णाति, रोदिति, स्वपिति, मुष्टिं बध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा उत्पलपुष्पं, गन्धताम्बूलं, दश ध्वजाः, चत्वारः प्रदीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरा, अग्रभक्तं च उत्तरस्यां दिशि अपराह्णे चतुष्पथे बलिं दद्यात् । आयः मासिको धूपः “ ॐ नमो नारायणाय हन हन सुखं मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९१ ॥

चौथे दिन चौथे महीने अथवा चौथे वर्षमें मुखमण्डिका नाम मातृका ग्रहण करती है, उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, गर्दन चलाता है, आंखें निकालता है, दूध नहीं पीता, रोता, सोता तथा मुट्ठी बांधता है । उसके लिये बलि इस प्रकार देना चाहिये । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीसे पुतला बना नीलकमलके फूल, गन्ध, ताम्बूल, दश पताकाएँ, ४ दीपक, १३ स्वस्तिक, मछली, मांस, शराब, भात उत्तर दिशामें सायङ्काल चौराहेपर बलि देनी चाहिये । तथा प्रथम मासमें कही हुई धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय हन हन सुखं मुञ्च स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मणोंको भोजन कराना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९१ ॥

कठपूतनामातृकाचिकित्सा ।

पञ्चमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति कठपूतना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्र-मुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं च बध्नाति बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । कुम्भकारचक्रस्य मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्बूलं, शुक्लौ-

दनं, शुक्लपुष्पं, पञ्च ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्च वटकाः, ऐशान्यां दिशि बलिर्दीतव्यः । शान्त्युदकेन स्नापये-च्छिवनिर्माल्यसर्पनिर्मोकगुग्गुलुनिम्बपत्रवालकघृतैर्धूपं दद्यात् “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९२ ॥

पांचवें, दिन, महीने और वर्षमें कठपूतना नाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है, शरीर कम्पाता है, दूध नहीं पीता, मुट्ठी बांधता है, । उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । कुम्हारके चाकरी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, सफेद भात, सफेद फूल, ५ पताकाएँ ५ दीपक, ५ बड़े इनकी ऐशान्य दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्माल्य, सांपकी केंचुल, गुग्गुलु, नीमकी पत्ती, सुगन्धवाला और घोंसे धूप देनी चाहिये । और “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार शुभ होता है ॥ ९२ ॥

शकुनिकाचिकित्सा ।

षष्ठे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति शकुनिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्र-भेदं च दर्शयति, दिवारात्रावुत्थानं भवति, ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पिष्ट-केन पुत्तलिकां कृत्वा शुक्लपुष्पं, रक्तपुष्पं, पीतपुष्पं गन्धताम्बूलं, दशप्रदीपाः, दशध्वजाः, दश स्वस्तिका, दश मुष्टिकाः, दश वटकाः, क्षीरजम्बूडिका, मत्स्यमांससुरा आग्नेय्यां दिशि निष्क्रान्ते मध्याह्ने बलिं दापयेत् । शान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यरसोनगुग्गुलुसर्प-निर्मोकनिम्बपत्रघृतैर्धूपं दद्यात् “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९३ ॥

छठे दिन, महीने और वर्षमें शकुनिका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर झटता है, दिनरात चौकता है, ऊपर देखता है । उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । पिट्टीका पुतला बना सफेद फूल, लाल फूल, पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, दशदीप, दशपताकाएँ, दश-स्वस्तिक, दश लड्डू, दश बड़े, दूधकी जलेबी, मछली, मांस व शराबकी आग्नेय दिशामें मध्याह्न बीत जानेपर बलि देनी चाहिये तथा शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्माल्य, लहसुन, गुग्गुलु, सांपकी केंचुल, नीमकी पत्तीकी धूप देनी

चाहिये । और “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” । इस मन्त्रका जप करना चाहिये । और चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । तब शांति होती है ॥ ९३ ॥

शुष्करेवतीचिकित्सा ।

सप्तमे दिवसे मासे वर्षे वा यदा गृह्णाति शुष्करेवती नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, मुष्टिं बध्नाति, रोदिति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपुष्पं, शुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, रक्तौदनं, कृसरा, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरास्त्रयोदश ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पश्चिम-दिग्भागे ग्रामनिष्कासे अपराह्णे वृक्षमाश्रित्य बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं गुग्गुलुमेघशृङ्गीसर्षपो-शीरवालकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९४ ॥

सातवें दिन, महीने या वर्षमें शुष्करेवती नामक मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, शरीर कम्पाता है, मुट्ठी बांधता है, रोता है । उसके लिये बलि कहते हैं । लाल फूल, सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, लाल भात, खिचडी, १३ स्वस्तिक, मछली, मांस, शराब, तेरह पताका, और ५ दीपक सायंकाल ग्रामके निकासपर पश्चिम दिशामें वृक्षके नीचे बलि देवे । तथा शांतिजलसे बालकको स्नान करावे । और गुग्गुलु मेढाशिगी, सरसों, खस, सुगन्धवाला व घीकी धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” । यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९४ ॥

अर्यकाचिकित्सा ।

अष्टमे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति अर्यका नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गृध्रगन्धः पूतिगन्धश्च जायते, आहारं च न गृह्णाति, उद्वेजयति गात्राणि । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपीतध्वजाः, चन्दनं, पुष्पं, शङ्कुल्यः, पर्पटिका, मत्स्यमांससुराजम्बुदिकाः प्रत्यूषे बलिर्देयः प्रान्तरे । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिङ्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९५ ॥

आठवें दिन, महीने और वर्षमें जो ग्रहण करती है, उसे अर्यका नाम मातृका कहते हैं । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, गृध्रके समान दुर्गन्ध आती है, आहार नहीं

करता, शरीर कम्पाता है । उसके लिये बलि कहते हैं—जिससे सुख होता है । लाल पीली पताकाएँ, चन्दन, फूल, पूड़ी, पापड़ मछलियाँ, मांस, शराब, जलेबियाँ इनकी सबेरे एक किनारे बलि देना चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिङ्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब शुभ होता है ॥ ९५ ॥

भूसूतिकाचिकित्सा ।

नवमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति भूसूतिका नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । नित्यं छर्दिर्भवति, गात्रभेदं दर्शयति, मुष्टिं बध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकाः निर्माय शुक्लवस्त्रेण वेष्टयेच्छुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, शुक्लत्रयोदश ध्वजाः, त्रयोदश दीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, त्रयोदश पुत्तलिकाः, त्रयोदशमत्स्य पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, उत्तरदिग्भागे ग्रामनिष्कासे बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं, गुग्गुलुनिम्बपत्रगोशृङ्ग-श्वेतसर्षपघृतैर्धूपं दद्यात् । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९६ ॥

नवें दिन, महीने और वर्षमें भूसूतिकानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, नित्य वमन होती है, शरीरमें पीड़ा होती है, मुट्ठी बांधता है । उसके लिये बलि कहते हैं—जिससे सुख होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी ले पुतला बना सफेद कपड़ेसे लपेटना चाहिये । तथा सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, सफेद १३ झण्डियाँ, १३ दीपक, १३ स्वस्तिक, १३ पुत्तलिका, १३ मछलीकी पुत्तलियाँ, मछलियाँ मांस व शराबकी उत्तर दिशामें ग्रामके निकासपर बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये । और गुग्गुलु नीमकी पत्ती, गायका सींग, सफेद सरसों और घीकी धूप देनी चाहिये (“ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब सुख होता है ॥ ९६ ॥

निर्ऋताचिकित्सा ।

दशमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति निर्ऋता नाम मातृका । तया गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, चीत्कारं करोति, रोदिति, मूत्रं पुरीषं च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पारावार-मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्बूलं, रक्त-

पुष्पं, रक्तचन्दनं, पञ्च वर्णध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्च स्वस्तिकाः, पञ्च पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, वायव्यां दिशि बलिं दद्यात् । काकविष्टागोमांसगोशृङ्गरसोन-
मार्जारलोमनिम्बपत्रधृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नाराय-
णाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे
ब्राह्मणं भोजयेत्ततः स्वस्थो भवति बालकः ॥ ९७ ॥

दशवें दिन, महीने या वर्षमें निर्ऋतिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर कम्पाता है, चीत्कार करता है, रोते रोते दस्त व पेशाव हो जाता है । उसके लिये बलि कहते हैं । नदीके दोनों ओरकी मिट्टी ले पुत्तला बना गन्ध, ताम्बूल, लाल फूल, लाल चन्दन, पाँच रङ्गकी पताकाएँ, पाँच दीपक, ५ स्वस्तिक, ५ पुत्तलियाँ, मछ-
लियाँ, मांस व शराबकी वायव्य दिशामें बलि देनी चाहिये और लगुन, बिछीके रोवें, काकविष्टा, गोमांस, गोशृंग, नीमकी पत्ती और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९७ ॥

पिलिपिच्छिलिकाचिकित्सा ।

एकादशे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति पिलि-
पिच्छिलिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं
भवति ज्वरः । आहारं न गृह्णाति, ऊर्ध्वदृष्टिर्भवति गात्र-
भङ्गो भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् ।
पिष्टकेन पुत्तलिकां कृत्वा रक्तचन्दनं रक्तं पुष्पं च
तस्या मुखं दुग्धेन सिञ्चेत् । पीतपुष्पं, गन्धताम्बूलं, सप्त
पीतध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, अष्टौ वटकाः, अष्टौ शङ्कुलि-
काः, अष्टौ पूरिकाः, मत्स्यमांससुराः पूर्वस्यां दिशि
बलिर्दीतव्यः । शान्त्युदकेन स्नानं शिवनिर्माल्यगुग्गु-
ल-गोशृङ्गसर्पनिर्मोकधृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय
मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थदिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः
सुस्थो भवति बालकः ॥ ९८ ॥

ग्यारहवें दिन महीने वर्षमें पिलिपिच्छिलिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, आहार नहीं करता, आँखें मिकालता है, शरीर टूटता है । उसके लिये बलि कहते हैं । पिट्टीकी पुत्तलिका बनाकर उसका मुख लाल चन्दनसे रङ्गकर उसमें दूध छोड़ना चाहिये । तथा पाले फूल, गन्ध, ताम्बूल, सात पीली पताकाएँ, सात दीपक, आठ बड़े, आठ पृडियाँ आठ जलेबियाँ, मछली, मांस व शराबकी पूर्व-
दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुल, गोशृंग, सांपकी केंचुल और घीसे

धूप करना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । तब बालक सुस्थ होता है ॥ ९८ ॥

कालिकाचिकित्सा ।

द्वादशे दिवसे वर्षे वा यदि गृह्णाति कालिका नाम
मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः ।
विहस्य वादयति, करेण तर्जयति, गृह्णाति, क्रामति, निःश्वा-
सिति, मुहुर्मुहुर्दर्शयति, आहारं न करोति । बलिं तस्य
प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । क्षीरेण पुत्तलिकां कृत्वा
गन्धं, ताम्बूलं, शुक्लपुष्पं, शुक्लसप्तध्वजाः, सप्त प्रदीपाः,
सप्त पूरिकाः, करस्थेन दधिभक्तेन सर्वकर्मबलिं
दद्याच्छान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यगुग्गुलसर्प-
पधृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च
हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः
सुस्थो भवति बालकः ॥ ९९ ॥

बारहवें दिन, महीने या वर्षमें कालिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है । हँसकर तालियाँ बजाता है, उठता है, पकड़ता है, चलता है, श्वास लेता है, बारबार वमन करता है, आहार नहीं करता । उसके लिये बलि कहते हैं । दूधके साथ पुत्तला बनाकर गन्ध, ताम्बूल, सफेद फूल, सफेद सात पताका, सात दीपक, ७ पुवा, तथा हाथमें दही भात लेकर समस्त बालिकर्म करना चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुल, सरसों और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९९ ॥

इति बालरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ विषाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

अरिष्टाबन्धनं मन्त्रः प्रयोगाश्च विषापहाः ।

दंशनं दंशकस्याहेः फलस्य मृदुनोऽपि वा ॥ १ ॥

१ पूर्वोक्त समस्त मन्त्रोंमें नारायणके स्थानमें “रावणाय” अनेक प्रतियोंमें मिलता है । पर वह उत्तम नहीं प्रतीत होता । क्योंकि एक तो रावणको प्रणाम करनेकी लौकिक प्रथा नहीं, दूसरे एक मन्त्रमें “चतुर्भुजाय” विशेषण भी आया है, जो कि विष्णुभगवानके लिये ही आता है । अतः “नारायणाय यद्ही” ठीक है । पर नारायणके लिये दूसरोंके मांस तथा शराब आदिकी बलि देना उचित नहीं प्रतीत होता, अतः द्विजातियोंको ऐसे पदार्थ पृथक् कर ही पूजन करना चाहिये ॥

दशसे चार अङ्गुल ऊपर वज्र या रस्सी आदिसे बांधना (तथा मन्त्रद्वारा बान्ध देना) मन्त्र, विषनाशक प्रयोग तथा काटनेवाले सर्पको ही पकड़कर काट देना और यदि सर्प न मिले, तो मुलायम फलोंको दांतोंसे काटकर फेंकनेसे सर्पविष शान्त होता है ॥ १ ॥

प्रत्यङ्गिरामूलयोगः ।

मूलं तण्डुलवारिणा पिबति यः प्रत्यङ्गिरासम्भवं
निष्पिष्टं शुचि भद्रयोगदिवसे तस्याहिभीतिः कुतः ।
दर्पादेव फणी यदा दशति तं मोहान्वितो मूलपं
स्थाने तत्र स एव याति नियतं वक्रं यमस्याचिरात् ॥ २ ॥

जो मनुष्य कण्टकशिरीषको जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ आषाढ मासमें उत्तम नक्षत्रादियुक्त दिनमें पीता है, उसको सर्पका कोई भय नहीं रहता । यदि कोई सांप दर्पसे उसे काटही ले, तो तुरन्त उसी स्थानमें वह सर्प ही मर जाता है ॥ २ ॥

निम्बपत्रयोगः ।

मसूरं निम्बपत्राभ्यां स्वादेन्मेषगते रवौ ।

अब्दमेकं न भीतिः स्याद्विषात्तस्य न संशयः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य मेषके सूर्यमें मसूरकी दालको नीमकी पत्तीके शाकके साथ खाता है, उसे एक वर्षतक विषसे कोई भय नहीं होगा ॥ ३ ॥

पुनर्नवायोगः ।

धवलपुनर्नवजटया तण्डुलजलपीतया च पुण्यर्क्षे ।

अपहरति विषधरविषोपद्रवमावत्सरं पुंसाम् ॥ ४ ॥

सफेद पुनर्नवाकी जड़को पुण्यनक्षत्रमें चावलके जलके साथ पीस मिलाकर पीनेसे एक वर्षतकके लिये सर्पके विषके भयको दूर रखता है ॥ ४ ॥

सर्पदष्टचिकित्सा ।

गृहधूमो हरिद्रे द्वे समूलं तण्डुलीयकम् ।

अपि वासुकिना दष्टः पिबेद्दधिघृताप्लुतम् ।

कूलिकामूलनस्येन कालदष्टोऽपि जीवति ॥ ५ ॥

श्लेष्मणः कर्णगूथस्य वामानामिकया कृतः ।

लेपो हन्याद्विषं घोरं नृमूत्रासेचनं तथा ॥ ६ ॥

शिरीषपुष्पस्वरसे भावितं श्वेतसर्पपम् ।

सप्ताहं सर्पदष्टानां नस्यपानाञ्जने हितम् ॥ ७ ॥

१ काटनेवाले सांपको ही काट खाना या मुलायम फल या मिश्रीका डेला या कंकड़ आदिको दांतोंसे काटकर फेंकना सुश्रु-तमें भी हितकर बताया है ।

द्विपलं नतकुष्ठाभ्यां घृतक्षीद्रे चतुष्पलम् ।

अपि तक्षकदष्टानां पानमेतत्सुखप्रदम् ॥ ८ ॥

बन्ध्याकूर्कोदजं मूलं लागमूत्रेण भावितम् ।

नस्यं काञ्जिकसंयुक्तं विषोपहतचेतसः ॥ ९ ॥

सांपके काटे हुएको गृहधूम, हल्दी, दाहहल्दी, व समूल चौराईके कल्कमें घी व दही मिलाकर पिलाना चाहिये । तथा परवलकी जड़के चूर्णके नस्यसे काले सांपसे काटा भी जी जाता है । तथा मुखके कफ अथवा कानके मैलको वाम हाथकी अनामिका अंगुलीसे लेकर दशपर लेप करने तथा मनुष्य-मूत्रका सिंघन करनेसे सर्पविष नष्ट होता है । तथा सिरसाके फूलोंके स्वरसमें भावित सफेद सरसोंका चूर्ण कर पान, नस्य व अञ्जनके लिये सांपके काटे हुए मनुष्योंको ७ दिनतक प्रयोग करना चाहिये । तथा तगर व कूठका मिलित चूर्ण ८ तोला और शहद व घी मिलित १६ तोला मिलाकर पीनेसे तक्षकसे काटा हुआ भी सुखी होता है । तथा बांझखेखसाकी जड़ बकरेके मूत्रमें भावित कर काजीमें मिलाकर विषसे बेहोश मनुष्यको नस्य देना चाहिये ॥ ५-९ ॥

महागदः ।

त्रिवृद्धिशाले मधुकं हरिद्रे

मज्जिष्ठवर्गो लवणं च सर्वम् ।

कटुत्रिकं चैव विचूर्णितानि

शृङ्गे निदध्यान्मधुना युतानि ॥ १० ॥

एषोऽगदो हन्त्युपयुज्यमानः

पानाञ्जनाभ्यञ्जननस्ययोगैः ।

अवार्यवीर्यो विषवेगहन्ता

महागदो नाम महाप्रभावः ॥ ११ ॥

निसोथ, इन्द्रायण, मौरेठी, हल्दी, दाहहल्दी, मज्जिष्ठादिगणकी औषधियां, समस्त नमक व त्रिकटु सब महीन पीस कप-डछान कर शहद मिलाकर सीझकी शीशीमें धरना चाहिये । यह पीने, अञ्जन, नस्य तथा मालिशसे विषके वेगको नष्ट करता है । इसका प्रभाव आनिवार्य होता है । यह महाप्रभावशाली "महागद" नामसे कहा जाता है ॥ १० ॥ ११ ॥

विविधावस्थायां विविधा योगाः ।

पीते विषे स्याद्वमनं च त्वक्स्थे ।

प्रदेहसेकादि सुशीतलं च ॥ १२ ॥

कपित्थमामं ससिताक्षीद्रे कण्ठगते विषे ।

लिह्यादामाशयगते ताभ्यां चूर्णपलं नत्वात् ॥ १३ ॥

विषे पक्वाशयगते पिप्पलीरजनीद्वयम् ।

मज्जिष्ठां च समं पिष्ट्वा गोपित्तेन नरः पिबेत् ॥ १४ ॥

रजनीसैन्धवक्षौद्रसंयुक्तं घृतमुत्तमम् ।

पानं मूलविषातेस्य दिग्धविद्धस्य चेष्यते ॥ १५ ॥

विष पी लेनेपर, वमन तथा त्वचामें लग जानेपर शीतल लेप या सेक करना चाहिये । तथा कण्ठतक पहुँचे बिषमें कच्चे कैथेके गुदेको मिश्री व शहदके साथ मिलाकर चटना चाहिये । तथा आमाशयगत विषमें तगरका चूर्ण ४ तो० शहद व मिश्री मिलाकर चाटना चाहिये । तथा पक्काशयगत विषमें छोटी पीपल, हल्दी, दाहहल्दी, व मजीठ समान भाग ले गोपित्तमें पीसकर पीना चाहिये । तथा जो मूलविषसे पीड़ित है, अथवा जो विष लिप्तशस्त्रसे विध गया है, उसे हल्दी व सैधानमकका चूर्ण शहद व उत्तम घी मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

संयोगजविषचिकित्सा ।

सितामधुयुतं चूर्णं ताम्रस्य कनकस्य वा ।

लेहः प्रशमयत्युग्रं सर्वं संयोगजं विषम् ॥ १६ ॥

अङ्कोटमूलनिष्काथफागितं सघृतं लिहेत् ।

तैलाक्तः स्विन्नसर्वांगो गरदोषविषापहः ॥ १७ ॥

ताम्र अथवा सोनेकी भस्मको मिश्री व शहद मिलाकर चाटनेसे समस्त संयोगज विष नष्ट होते हैं । तथा अंको-हरकी जड़के काथको गाढ़ा कर घी मिला चाटने तथा तैलकी मालिश कर समस्त शरीरके स्वेदन करनेसे गरदोष और विष नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

कीटादिविषचिकित्सा ।

कटभ्यर्जुनशैरीयशेलुक्षीरिद्रुमत्वचः ।

कषायचूर्णकल्काः स्युः कीटलूताव्रणापहाः ॥ १८ ॥

मालकांगनी, अर्जुन, कटतैला, लसोढा और दूधवाले वृक्षोंकी छालका कषाय अथवा चूर्ण अथवा कल्कमेंसे किसी एकका सेवन करनेसे कीड़े, मकड़ी आदिके व्रण शान्त होते हैं ॥ १८ ॥

मूषकविषचिकित्सा ।

आगारधूममज्जिष्ठारजनीलवणोत्तमैः ।

लेपो जयत्याखुविषं कर्णिकायाश्च पातनम् ॥ १९ ॥

गृहधूम, मजीठ, हल्दी और सैधानमकको पीसकर लगाया गया लेप कर्णिका (गाँठ) को गिराता तथा मूषकविषको शान्त करता है ॥ १९ ॥

वृश्चिकचिकित्सा ।

यः कासमर्दपत्रं वदने प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम् ।

मनुजो ददाति शीघ्रं जयति विषं वृश्चिकानां सः २०

दंशे भ्रामणविधिना वृश्चिकविषहत्कुठेरपादगुडिका ।

पुरधूपपूर्वमर्कच्छदमिव पिष्ट्वा कृतो लेपः ॥ २१ ॥

जीरकस्य कृतः कल्को घृतसैन्धवसंयुतः ।

सुखोष्णो वृश्चिकार्तानां सुलोपो वेदनापहः ॥ २२ ॥

अमलाघर्षणं दंशे कण्टकं च तदुद्धरेत् ।

करणे विषजे लेपात्फणिजकरसोऽथवा ॥ २३ ॥

जो कसौदिके पत्तोंको मुखमें चबाकर कानमें फूँकता है, वह बिच्छूके विषको शीघ्रही नष्ट करता है । तथा बिच्छूके दंशके ऊपर तुलसीके जड़की गोली घुमानेसे बिच्छूका विष शीघ्रही उतर जाता है । ऐसे ही गुग्गुलुकी धूप देकर आकके पत्तोंका लेप लाभ करता है । तथा जीरेके कल्कमें घी व सैधानमक मिला गरम कर दंशपर गुनगुना लेप करनेसे वृश्चिक-विषकी पीड़ा शान्त होती है । ऐसे ही दंशके काँटेको निकालकर निर्मलीका घिसना लाभ करता है । अथवा मरुवाके रसका दंशके ऊपर लेप करनेसे लाभ होता है ॥ २२-२३ ॥

गोधादिविषचिकित्सा ।

कुङ्कुमकुनटीकर्कटफलहरितालैः

कुसुम्भसंमिलितैः ।

कृतगुडिकाभ्रामणतो

विदष्टगोधासरटविषजित् ॥ २४ ॥

केशर, मनशिल, केकड़ेके मांस, हरिताल तथा कुसुम्भके फूल मिलाकर बनायी गयी गोली दंशपर फेरनेसे मोह या गिर-गिटका विष नष्ट होता है ॥ २४ ॥

मीनादिविषचिकित्सा ।

अङ्कोटपत्रधूमो मीनविषं हति विषटयेच्छृङ्गी ।

गोधावरटीविषमिव लेपेन कुटजकपालजटा ॥ २५ ॥

अंकोहरके पत्तोंका धुआं शीघ्रही मीनविषको नष्ट करता है । तथा काकड़ाशिङ्गीका लेप भी यही गुण करता है । जैसे कि कुरैयाकी छाल और नारियलकी जटासे गोह और बरक विष नष्ट होता है ॥ २५ ॥

श्वविषचिकित्सा ।

कनकोदुंबरफलमिव तण्डुलजलपिष्टं पीतमपहरति ।

कनकदलद्रवघृतगुडदुग्धपलैकं शुनां गरलम् ॥ २६ ॥

धतूरा और गूलरके फल चावलके जलमें पीसकर पीनेसे या धतूरेके पत्तोंका रस घी, गुड़ व दूध मिलाकर ४ तोला पीनेसे कुत्तेका जहर मिट जाता है ॥ २६ ॥

भेकविषचिकित्सा ।

लेप इव भेकगरलं शिरीषबीजैः स्नुहीपयःसिक्तैः ।

हरति गरलं व्यहमशिताङ्कोटजटाकुष्ठसम्मिलिता ॥

सिरसाके बीज, सेहुण्डके दूधके साथ अथवा काले अंको-
हरकी जड़ और कूठका २ दिन लेप करनेसे मण्डूकाविष नष्ट
होता है ॥ २७ ॥

लालाविषचिकित्सा ।

मारिचमहौषधवालकनागाह्वैर्मक्षिकाविषे लेपः ।

लालाविषमपनयतो मूले मिलिते पटोलनीलिकयोः ॥

काली मिर्च, सोंठ, सुगन्धवाला तथा नागकेशरकी पीसकर
बनाया गया लेप मक्खियोंके विषको तथा परबल और नीलकी
जड़का लेप लालाविषको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

नखदंतविषे लेपः ।

सोमबल्कोऽधकर्णश्च गोजिह्वा हंसपाथपि ।

रजन्यौ गैरिकं लेपो नखदन्तविषापहः ॥ २९ ॥

सफेद कत्था, राल, गाउजुवां, हंसराज, हल्दी, दारु-
हल्दी, और गेरूका लेप नख और दन्तविषको नष्ट
करता है ॥ २९ ॥

कीटविषचिकित्सा ।

वचा हिङ्गु विडङ्गानि सैन्धवं गजपिप्पली ।

पाठा अतिविषा व्योषं काश्यपेन विनिर्मितम् ३०

दशाङ्गमगदं पीत्वा सर्वकीटविषं जयेत् ।

कीटदृष्टक्रियाः सर्वाः समानाः स्युर्जलौकसाम् ॥ ३१ ॥

वच, हिंग, वायविडङ्ग, संधानमक, गजपीपल, पाठ,
अतीस, व त्रिकटु इन दश चीजोंका लेप “दशांग अगद” कहा
जाता है । यह समस्त कीटविषोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार
जोंकोंके विषमें भी समस्त कीटविषनाशक चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥

मृतसज्जीवनोऽगदः ।

सृक्काप्लवस्थौण्यकांक्षीशैलेयरोचनातगरम् ।

ध्यामकं कुङ्कुमं मांसी सुरसात्रिफलैलकुष्ठम् ॥

बृहतीशिरीषपुष्पश्रीवेष्टकपद्मचारटिविशालाः ।

सुरदारुपद्मकेशरशावरकमनःशिलाकान्त्यः ॥ ३३ ॥

जात्यर्कपुष्पसर्षपरजनीद्वयहिङ्गुपिप्पलीद्राक्षाः ॥

जलमुद्रपर्णीमधूकदमनकमथ सिन्धुवाराश्च ॥ ३४ ॥

सम्पाकलांघ्रमयूरकगन्धफलीलाङ्गलीविडंगाः ।

पुण्ये समुद्रधृत्य समं पिष्ट्वा गुडिका विधेयाः स्युः ३५

सर्वविषघ्नो जयकृद्विषमृतसज्जीवनो ज्वरनिहन्ता ।

पेयविलेपनधारणधूम्रग्रहणैर्गृहस्थश्च ॥ ३६ ॥

भूतविषजन्तवलक्ष्मीकार्मणमन्त्राग्न्यशन्यरीन्हन्यात्

दुःस्वप्नस्त्रीदोषानकालमरणान्बुचौरभयम् ॥ ३६ ॥

धनधान्यकार्यसिद्धिश्चिपुष्टिवर्णायुर्वर्धनो धन्यः ।

मृतसज्जीवन एष प्रागमृताद् ब्रह्मणाभिहितः ॥ २८ ॥

मालतीके फूल, केवटी मोथा, गठौना, फिटकरी, छरीला,
गोरोचन, तगर, रोहिष, केशर, जटामांसी, तुलसी, त्रिफला
छोटी इलायची, कत्था, बड़ी कटेरी, सिरसाके फूल, गन्धा-
बिरोजा, कमल, मुद्गामल्ला, इन्द्रायण, देवदारु, कमलका
केशर, शावरलोध, मनशिल, सम्भालूके बीज, चमेलीके फूल,
आकके फूल, सरसों, हल्दी, दाहहल्दी, होंग, छोटी पीपल,
सुनक्का, सुगन्धवाला, मुद्रपर्णी, मौरेंटी, देवना, सम्भालू,
अमलतास, लोष, अपामार्ग, त्रियंगु, कलिहारी व वायविडङ्ग,
समस्त द्रव्य समान भाग ले कूट पीसकर पुष्प नक्षत्रमें गोली
बनानी चाहिये । यह समस्त विषोंको नष्ट करता, विषसे
मरते हुएको बचाता तथा ज्वर नष्ट करता है । यह
पीने, लेप करने, धारण करने, धूम पीने तथा घरमें रखनेसे
भी लाभ करता है । तथा भूत, विष, किमि, दरिद्रता, मन्त्र
प्रयोग, अग्नि, वज्र और शत्रुओंके भय, दुःस्वप्न, स्त्रीदोष,
अकाल मृत्यु, जल तथा चोरभयको दूर करता है । यह “मृत-
सज्जीवन” घन, धान्य, कार्यसिद्धि, लक्ष्मी, पुष्टि, वर्ण और
आयुको अधिक बढ़ाता, अतः धन्य है । इसे श्रीब्रह्माजीने अमृ-
तके पहिले कहा है ॥ ३२-३८ ॥

इति विषाधिकारः समाप्तः ।

अथ रसायनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

वज्रराव्याधिविध्वंसि भेषजं तद्रसायनम् ।

पूर्वं वयसि मध्ये वा शुद्धदेहः समाचरेत् ॥ १ ॥

नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रासायनो विधिः ॥ १ ॥

नाभाति वाससि म्लिष्टे रङ्गयोग इवार्पितः ॥ २ ॥

जो औषधद्वारावस्था व रोगको नष्ट करती है, उसे “रसायन”
कहते हैं । उसका प्रयोग बाल्यावस्था व युवावस्थामें शुद्ध शरीर
(वमनादिसे) होकर करना चाहिये, शरीरकी शुद्धि बिना रसा-
यनप्रयोग लाभ नहीं करता, जिस प्रकार मैले कपड़ेपर रङ्ग नहीं
चढ़ता ॥ १ ॥ २ ॥

पथ्यारसायनम् ।

गुडेन मधुना शुण्ठ्या कणया लवणेन वा ।

द्वे द्वे खादन्सदा पथ्ये जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ ३ ॥

गुड़, शहद, सोंठ, छोटी पीपल, व नमक इनमेंसे किसी एक
के साथ प्रतिदिन २ छोटी हर खानेसे १०० वर्षतक नीरोग
रहकर १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ ३ ॥

अभयाप्रयोगः ।

सिन्धूथशर्कराशुण्ठीकणामधुगुडैः क्रमात् ।

वर्षादिष्वभया सेव्या रसायनगुणैषिणा ॥ ४ ॥

रसायनकी इच्छा रखनेवालेको बड़ी हर्षका सेवन वर्षाकालमें संधानमकके साथ, शरदऋतुमें शक्करके साथ, हेमन्तमें सोंठके साथ, शिशिरमें पिप्पलीके साथ और वसन्तमें शहदके तथा ग्रीष्ममें गुड़के साथ करना चाहिये ॥ ४ ॥

लौहत्रिफलायोगः ।

त्रैफलेनायसीं पार्त्रीं कल्केनालेपयेन्नवाम् ।

तमहोरात्रिकं लेपं पिबेत्क्षौद्रोदकाप्लुतम् ॥ ५ ॥

प्रभूतस्नेहमशनं जीर्णं तस्मिन्प्रयोजयेत् ।

अजरोऽरुक्समाभ्यासाज्जिवेद्यापि समाः शतम् ६ ॥

त्रिफलाके कल्कका लेप नवीन लोहेके पात्रमें करना चाहिये । फिर रातदिन रहा हुआ वह लेप शहद और जल मिलाकर पीना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर अधिक स्नेह मिला भोजन करना चाहिये । इस प्रकार एक वर्षके प्रयोग कर लेनेसे मनुष्य जवान तथा नीराग रह कर १०० वर्षतक जीता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

पिप्पलीरसायनम् ।

पञ्चाष्टी सप्त दश वा पिप्पलीः क्षौद्रसर्पिषा ।

रसायनगुणान्वेषी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ७ ॥

तिस्त्रास्तिस्त्रस्तु पूर्वाह्ने भुक्त्वाग्रे भोजनस्य च ।

पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभर्जिताः ॥ ८ ॥

प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।

जेतुं कासं क्षयं द्वांसं शोषं हिक्कां गलामयम् ॥ ९ ॥

अर्शासि ग्रहणीदोषं पाण्डुरतां विषमज्वरम् ।

वैस्वर्यं पीनसं शोषं गुल्मं वातबलासकम् ॥ १० ॥

रसायनके गुणोंकी इच्छा रखनेवालेको पीपल ५, ७, ८, १०, (अपनी प्रकृतिके अनुसार) प्रतिदिन शहद व घीके साथ सेवन करना चाहिये । यह प्रयोग एक वर्षका है । अथवा ढाकके क्षार जलसे भावित तथा बीमें भूनी गयी छोटी पीपल तीन तीनकी मात्रासे शहदमें मिलाकर प्रातःकाल, भोजनसे पहिले व भोजनके अनन्तर खानेसे कास, क्षय, श्वास, शोष, हिक्का, गलरोग, अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, विषमज्वर, स्वरभेद, पीनस, गुल्म व वातबलासक, नष्ट होते हैं ॥ ७-१० ॥

त्रिफलारसायनम् ।

जरणान्तेऽभयामेकां प्राग्भक्तं द्वे विभीतके ।

भुक्त्वा तु मधुसर्पिर्भ्यां चत्वार्यामलकानि च ॥ ११ ॥

प्रयोजयेत्समामेकां त्रिफलाया रसायनम् ।

जीवेद्वर्षशतं पूर्णमजरोऽव्याधिरेव च ॥ १२ ॥

अन्न हजम हो जानेपर १ हर्ष, भोजनके पहिले दो बहेड़े और भोजनके बाद ४ आंवलेका घी व शहदके साथ १ वर्षतक प्रयोग करनेसे मनुष्य युवा तथा नीराग रहकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

विविधानि रसायनानि ।

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः प्रयोज्यः

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्प्याः

कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुष्प्याः ॥ १३ ॥

आयुःप्रदान्याभयनाशनानि

बलामिवर्णस्वरवर्धनानि ।

मेध्यानि चैतानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ १४ ॥

मण्डूकपर्णीका स्वरस अथवा दूधके साथ मॉरेटीका चूर्ण अथवा गुर्चका रस, अथवा मूल व पुष्पसहित शंखपुष्पीका रस इनमेंसे किसी एकका प्रयोग करना चाहिये । यह आयु बढ़ानेवाले, रोग नष्ट करनेवाले, बल, अग्नि तथा वर्ण और स्वरको बढ़ानेवाले तथा मेधाके लिये हितकर रसायन हैं । इनमें भी शंखपुष्पी विशेष कर मेधाके लिये हितकर है ॥ १३ ॥ १४ ॥

अश्वगन्धारसायनम् ।

पीताश्वगन्धा पयसार्धमासं

घृतेन तैलेन सुखाम्बुना वा ।

कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते

बालस्य शस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥ १५ ॥

अश्वगन्धके चूर्णका दूधके साथ अथवा घृत, तैल या गुनगुने जलमेंसे किसी एकके साथ सेवन करनेसे दुर्बलके शरीरको इस प्रकार पुष्ट करता है, जैसे जलवृष्टि छोटे धानोंको ॥ १५ ॥

धात्रीतिलरसायनम् ।

धात्रीतिलान्भृङ्गरजोविमिश्रान्

ये भक्षयेयुर्मेनुजाः क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधयो वर्षशतं भवेयुः ॥ १६ ॥

जो मनुष्य आंवला, तिल व भांगराके चूर्णका सेवन करते हैं, वे कालकेशयुक्त इन्द्रियशक्तिसम्पन्न १०० वर्ष तक जीते हैं ॥ १६ ॥

बृद्धदारकरसायनम् ।

बृद्धदारकमूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
शतावर्या रसेनैव सप्तरात्राणि भावयेत् ॥ १७ ॥
अक्षमात्रं तु तच्चूर्णं सर्पिषा सह भोजयेत् ।
मासमात्रोपयोगेन मतिमाञ्जायते नरः ॥ १९ ॥
मेधावी स्मृतिमांश्चैव बलीपलितवर्जितः ।

विधाराकी जड़का महीन चूर्ण कर शतावरीके रसकी ७ भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण १ तोलाकी मात्रासे प्रतिदिन धीके साथ खाना चाहिये । इसके सेवनसे मनुष्य बुद्धिमान, मेधावी, स्मृतिमान तथा बलीपलितरहित होता है ॥ १७-१८ ॥

हस्तिकर्णचूर्णरसायनम् ।

हस्तिकर्णरजः खदित्प्रातरुत्थाय सर्पिषा ॥ १९ ॥
यथेष्टाहारचारोऽपि सहस्रायुर्भवेन्नरः ।
मेधावी बलवान्कामी स्त्रीशतानि व्रजत्यसौ ॥ २० ॥
मधुना त्वश्चवेगः स्याद्वलिष्ठः स्त्रीसहस्रगः ।
मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यो भिषजा चाभिमन्त्रणे ॥ २१ ॥
“ओं नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम
फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा” ॥ २२ ॥

जो मनुष्य प्रातःकाल भूपलाशके चूर्णको धीके साथ चाटता है, तथा यथेष्ट आहार विहार करता है, वह १००० वर्षतक जीता है । तथा मेधावी, बलवान् व कामी होकर १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करता है । तथा इसीको शहदके साथ चाटनेसे हजारों स्त्रियोंको गमन, करनेकी शक्ति हो जाती है । तथा इस मन्त्रसे अभिमन्त्रण करना चाहिये । “ओं नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा” ॥ १९-२२ ॥

धात्रीचूर्णरसायनम् ।

धात्रीचूर्णादकं स्वस्वरसपरिगतं क्षीद्रसर्पिः समांशं
कृष्णामानीषिताष्टप्रसृतयुतमिदं स्थापितं भस्मराशी ।
वर्षान्ते तत्समभ्रन्भवति विपलितो रूपवर्णप्रभावै
निर्व्याधिर्बुद्धिमेधास्मृतिबलवचनस्थैर्यसत्त्वैरुपेतः २३ ॥

आंवलेका चूर्ण ३ सेर १६ तोला, आंवलेके स्वरससे ही ७ बार भावित कर शहद व धी समान भाग मिला तथा छोटी पीपल ३२ तोला, मिश्री ६४ तोला मिलाकर भस्मराशिमें गाड़ देना चाहिये । वर्षाकालके अनन्तर निकाल कर इसका सेवन करनेसे मनुष्य पलितरहित रूप, वर्ण और प्रभावयुक्त, मीरोग तथा बुद्धि, धारण शक्ति, स्मरणशक्ति, बल व वचनकी स्थिरता तथा सत्त्वगुणसे युक्त होता है ॥ २३ ॥

गुडूच्यादिलेहः ।

गुडूच्यापामार्गविडङ्गशङ्खिनी

वचाभयाकुष्ठशतावरी समा ।

घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं

त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारणम् ॥ २४ ॥

गुर्ज, अपामार्ग, वायविडङ्ग, शंखपुष्पी, वच, हर्, कूठ और शतावरी समान भाग ले चूर्ण कर धीके साथ चाटनेसे ३ दिनके ही प्रयोगसे मनुष्य हजारों श्लोक कण्ठ करनेकी शक्तिसे सम्पन्न होता है ॥ २४ ॥

सारस्वतघृतम् ।

समूलपत्रामादाय ब्राह्मीं प्रक्षाल्य वारिणा ।

उल्लखले क्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥ २५ ॥

रसे चतुर्गुणे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

औषधानि तु पेण्याणि तानीमानि प्रदापयेत् ॥ २६ ॥

हरिद्रा मालती कुष्ठं त्रिवृता सहरीतकी ।

एतेषां पलिकान्भागान्शेषाणि कार्ष्णिकाणि तु ॥ २७ ॥

विप्लव्योऽथ विडङ्गानि सैन्धवं शर्करा वचा ।

सर्वमेतत्समालोडय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २८ ॥

एतत्प्राशितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते ।

सप्तरात्रप्रयोगेण किन्नरैः सह गीयते ॥ २९ ॥

अर्धमासप्रयोगेण सोमराजीवपुर्भवेत् ।

मासमात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रं तु धारयेत् ॥ ३० ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि अशींसि विविधानि च ।

पञ्च गुल्मान् प्रमेहांश्च कांसं पञ्चविधं जयेत् ॥ ३१ ॥

बन्ध्यानां चैव नारीणां नराणां चालपरेतसाम् ।

घृतं सारस्वतं नाम बलवर्णाभिर्वर्धनम् ॥ ३२ ॥

मूलपत्रसहित ब्राह्मी खोद जलसे धो ओखलीमें कूटकर कपड़ेसे रस छानना चाहिये । इस प्रकार छने ६ सेर ३२ तो० रसमें १ सेर ९ छ. ३ तो० धी मिलाकर पकाना चाहिये । तथा हल्दी, मालती, कूठ, निसोथ व हर्, प्रत्येक ४ तोले तथा छोटी पीपल, वायविडङ्ग, सेंधानमक, शक्कर व वच प्रत्येक १ तोलाका कल्क मिलाकर मन्द आँचसे पकाना चाहिये । सम्यक् पक्कार्थ धीसे चौगुना जल भी छोड़ना चाहिये । यह घृत चाटनेसे ही वाणी शुद्ध करता है, इसका प्रयोग करनेवाला ७ दिनमें ही किन्नरोंके समान गानेवाला, १५ दिनमें बन्धमाकी किरणोंके समान शरीरवाला होता है । एक मास प्रयोग कर लेनेसे जो कुछ सुनता है, उसे ही कण्ठ कर लेता है । यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, अर्श, पांचों गुल्म प्रमेह तथा पांचों प्रकारके कास नष्ट करता है । बन्ध्या-स्त्रियों तथा अल्पवीर्यान्वित पुरुषोंके लिये हितकर है । तथा यह “सारस्वत घृत” बल वर्ण व अभिको बढ़ाता है ॥ २५-३२ ॥

जलरसायनम् ।

कासश्वासांतिसारज्वरपिडकटीकुष्ठकोष्ठप्रकारान् ।
मूत्राघातोदरार्शःश्वयथुगलशिरःकर्णशूलाक्षिरोगान् ।
ये चान्ये वातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयः सन्ति जन्तो-
स्तास्ताभ्यासयोगादपनयति पयः पीतमन्ते निशायाः॥
व्यङ्गवलीपलितघ्नं पीनसवैस्वर्यकासशोधनम् ।
रजनीक्षयेऽम्बुनस्य रसायनं दृष्टिजननं च ॥ ३४ ॥

रात्रिके अन्तमें जल पीनेके अभ्याससे कास, श्वास, अतीसार, उवर, कमरकी पीड़ा, कुष्ठ, ददरे, मूत्राघात, उदर, अर्श, शोथ, गले, शिर, कान व नेत्रके रोग तथा अन्य वात, पित्त, कफ तथा रक्तसे उत्पन्न होनेवाले रोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार प्रातःकाल जलका नस्य लेनेसे झाई, झुरियां, वालोंकी सफेदी, पीनस, स्वरभेद, कास, सूजन नष्ट होती है । तथा यह रसायन नेत्रोंकी शक्तिको बढ़ाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

अमृतसारलोहरसायनम् ।

नागार्जुनो मुनीन्द्रः शशास यलोहशास्त्रमतिगहनम् ।
तस्यार्थस्य स्मृतये वयमेतद्विशदाक्षरैर्ब्रूमः ॥ ३५ ॥
मेने मुनिः स्वतन्त्रे भूयः पाकं न पञ्चपलाद्वर्कम् ।
सुबहुप्रयोगदोषादूर्ध्वं न पलत्रयोदशकात् ॥ ३६ ॥
तत्रायसि पचनीये पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते च ।
लीहातिगुणा त्रिफला ग्राह्या षड्भिः पलैरधिका ॥
मारणपुटनस्थालीपाकास्त्रिफलैकभागसम्पाधाः ।
त्रिफलाभागद्वितयं ग्रहणीयं लीहपाकार्यम् ॥ ३८ ॥

नागार्जुन मुनिने जो लोहशास्त्र अति कठिन तथा गम्भीर कहा है, उसके स्मरणार्थ हम उसका विशद व्याख्यान करते हैं । मुनिने अपने शास्त्रमें पांच पलसे कम तथा तेरह पलसे अधिक लोहका एक बारमें प्रयोग नहीं कहा । उस लोहकी भस्म करनेके लिये जितना लोह हो, उससे तिगुना छः पल अधिक मिलाकर (जैसे ५ पल लोहके लिये ५ के तिगुने १५ और ६ अर्थात् २१ पल इसी प्रकार १० पल लोहके लिये १० के तिगुने ३० और ६ अर्थात् ३६ पल) त्रिफला लेनी चाहिये, उसके तीन भाग करने चाहिये एक भागसे मारण, पुटन और स्थालीपाक करना चाहिये । शेष २ भाग त्रिफला प्रधानपाकके लिये रखनी चाहिये ॥ ३५-३८ ॥

जलनिश्चयः ।

सर्वत्रायःपुटनाद्यर्थैकांशे शरावसंख्यातम् ।
प्रतिपलमेव त्रिगुणं पाथः काथार्थमादेयम् ॥ ३९ ॥
सप्तपलादौ भागे पञ्चदशान्तेऽम्भसां शरावैश्च ।
अधोकादशकान्तैरधिकं तद्वारि कर्तव्यम् ॥ ४० ॥

तत्राष्टमो विभागः शेषः काथस्य यत्नतः स्थाप्यः ।
तेन हि मारणपुटनस्थालीपाका भविष्यन्ति ॥४१॥
पाकार्थं तु त्रिफला भागद्वितये शरावसंख्यातम् ।
प्रतिपलमम्बु समं स्यादधिकं द्वाभ्यां शरावाभ्याम्॥
तत्र चतुर्थो भागः शेषो निपुणेन यत्नतो ग्राह्यः ।
अयसः पाकार्थत्वात्स च सर्वस्मात्प्रधानतमः॥४३॥

समस्त लौहकर्ममें काथ बनानेके लिये प्रतिपल ३ शराव (६ कुडव) जल छोड़ना चाहिये, तथा सात पल (पांच पल लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांशभाग) से १५ पलतक त्रिफलामें जल पूर्वोक्त मानसे कमशः ३ से ११ शराव तक अधिक छोड़ना । जैसे ७ पलके लिये ७×३=२१ और ३ शराव अधिक अर्थात् २४ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही (६ पल लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांश भाग) ८ पल त्रिफलाके लिये २४ शराव और ४ शराव अधिक अर्थात् २८ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही क्रमशः जितने पल काथ त्रिफला हो, उससे त्रिगुण शराव जल तथा ९ पलमें ५, दश पलमें ६, ग्यारहमें ७, इसी प्रकार बढ़ाते हुए १५ पलमें ११ शराव अधिक अर्थात् १५ के त्रिगुण ४५ और ११ और ५६ शराव जल छोड़ना चाहिये । तथा अष्टमांश काथ शेष रखना चाहिये । इसीसे मारण, पुटन व स्थालीपाक करना चाहिये तथा प्रधान पाकके लिये बचे त्रिफलामें प्रतिपल १ शराव (अर्थात् त्रिफलासे अष्टगुण) जल और २ शराव अधिक छोड़ना चाहिये और चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । प्रधानपाकमें सहायक होनेसे यह काथ भी प्रधान है ॥ ३९-४३ ॥

दुग्धनिश्चयः ।

पाकार्थमश्मसारे पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते ।
दुग्धशरावद्वितयं पादिरैकादिकैरधिकम् ॥ ४४ ॥

लौहपाकके लिये ५ पलसे १३ पलतक लौहमें २ शराव और १ शराव दूध अधिक प्रतिपलमें लेना चाहिये । अर्थात् ५ पलमें २४ शराव, ६ पलमें २॥ शराव, ७ पलमें २॥ शराव, ८ पलमें ३ शराव इसी प्रकार प्रतिपल लौहमें चौथाई शराव दूध बढ़ा देना चाहिये ॥ ४४ ॥

लौहमात्रानिश्चयः ।

पञ्चपलादिकमात्रा तदभावे तदनुसारतो ग्राह्यम् ।
चतुरादिकमेकान्तं शक्तावधिकं त्रयोदशकात्॥४५॥

सामान्यनियम पञ्चपलादिका है, पर इसके अभावमें ४ पलसे १ पलतकका तथा शक्ति होनेपर १३ पलसे अधिक लौहका भी पाक कर सकते हैं ॥ ४५ ॥

प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः ।

त्रिफलात्रिकटुकचित्रककान्तक्रामकविडङ्गचूर्णानि ।
 अन्यान्यपि देयानि पलाशवृक्षस्य च बीजानि ॥४६॥
 जातीफलजातीकोषिलाकक्कोलकलवङ्गानाम् ।
 सितकृष्णजीरकयोरपि चूर्णान्ययसः समानि स्युः ।
 त्रिफलात्रिकटुविडङ्गा नियता अन्ये यथाप्रकृति ॥
 कालायसदोषहृतेर्जीतीफलादेर्लवङ्गान्तस्य ।
 क्षेपः प्राप्यनुरूपः सर्वस्योनस्य चैकाद्यैः ॥ ४८ ॥
 कान्तक्रामकमेकं निःशेषं दोषमपहरत्ययसः ।
 द्विगुणत्रिगुणचतुर्गुणमाज्यं प्राह्यं यथाप्रकृति ॥४९॥
 यदि भेषजभूयस्त्वं स्तोक्तत्वं वापि चूर्णानाम् ।
 अयसा साम्यं संख्या भूयोऽल्पत्वेन भूयोऽल्पा ॥५०॥
 एवं धात्वनुसारात्तत्तत्कथितौषधस्य बाधेन ।
 सर्वत्रैव विधेयस्तत्तत्कथितस्यौषधस्योहः ॥ ५१ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, चीतेकीं जड़, नागरमोथा, वायविडङ्ग, ढाकके बीज, जायफल, जावित्री, इलायची, कंकोल, लवङ्ग, सफेद जीरा, काला जीरा समस्त समान भागमें मिलित द्रव्योंका चूर्ण मिलकर लोहके बराबर लेना चाहिये । इनमेंसे त्रिफला, त्रिकटु और वायविडङ्ग अवश्य ढालना चाहिये । और द्रव्य प्रकृतिके अनुसार छोड़ना चाहिये । तथा लोहके दोष दूर करनेके लिये जायफलसे लवंगतक जितने द्रव्य गिनाये हैं, वे एक दो न मिलनेपर जितने मिल सकें, उतने ही अवश्य छोड़ने चाहियें । तथा नागरमोथा अकेला ही लोहके सब दोष दूर करता है, अतः उसे अवश्य छोड़े । तथा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार (क्रमशः कफ, पित्त, वातमें) द्विगुण, त्रिगुण तथा चतुर्गुण धीं छोड़ना चाहिये । यदि औषधियां अधिक हों, अर्थात् सब मिल जावें, तो प्रत्येक चूर्ण थोड़ा और यदि कम मिले तो प्रत्येक चूर्ण अधिक छोड़ना चाहिये । अर्थात् औषधियोंकी संख्याके न्यूनाधिक्यसे चूर्णकी मात्रा कम या अधिक न होगी । वह प्रत्येक अवस्थामें मिलकर लोहके बराबर ही होनी चाहिये । इसी प्रकार रोगीकी प्रकृतिके अनुसार कही हुई औषधियोंको भी अलग करना तथा अनुक्त औषधियां भी छोड़नी चाहियें ॥ ४६-५१ ॥

लोहमारणविधिः ।

कान्तादिलौहमारणविधानसर्वस्वमुच्यते तावत् ।
 यस्य कृते तल्लीहं पक्त्व्यं तस्य शुभे दिवसे ॥५२॥
 समृद्धङ्गारकरालितनतभूभागे शिवं समभ्यर्च्य ।
 वैदिकविधिना वह्निं निधाय हुत्वाहुतीस्तत्र ॥ ५३ ॥

१ उक्त प्रक्षेप्य औषधियां लोह सिद्ध हो जानेपर ही मिलाना चाहिये ।

धर्मात्सिध्यति सर्वं श्रेयस्तद्धर्मसिद्धये किमपि ।
 शक्त्यनुरूपं दद्याद् द्विजाय सन्तोषिणे गुणिने ॥५४॥
 सन्तोष्य कर्मकारं प्रसादपुगादिदानसम्मानैः ।
 आदौ तदश्मसारं निर्मलमेकान्ततः कुर्यात् ॥५५॥
 तदनु कुठारच्छिन्नात्रिफलागिरिकर्णिकासिंहारैः ।
 करिकर्णच्छदमूलकशतावरीकेशराजाख्यैः ॥५६॥
 शालिचमूलकाशीमूलप्रावृजभृङ्गराजैश्च ।
 लिप्त्वा दग्धव्यं तद् दृष्टिक्रियलोहकारेण ॥ ५७ ॥
 चिरजलभावितविमलं शालाङ्गारेण परित आच्छाद्य
 कुशलाध्मापितभस्मानवरतमुक्तेन पवनेन ॥ ५८ ॥
 वह्नेर्बाह्यज्वाला बोद्धव्या जातु नैव कुञ्चिकया ।
 मृद्ववणसलिलभाजा किन्तु स्वच्छाम्बुसंस्पृतया ५९
 द्रव्यान्तरसंयोगात्त्वां शक्तिं भेषजानि मुञ्चन्ति ।
 मलधूलीमत्सर्वं सर्वत्र विवर्जयेत्तस्मात् ॥ ६० ॥
 सन्दंशेन गृहीत्वान्तः प्रज्वालितान्निर्मध्यमुपनीय ।
 गलति यथायथमग्नौ तथैव मृदु वर्धयेन्निपुणः ॥६१॥
 तलनिहितोर्ध्वमुखांकुशलम्रं त्रिफलाजले ।
 विनिक्षिप्य निर्वपयेच्छेषं त्रिफलाम्बु रक्षेक्ष ॥६२॥
 यच्चैह न मृतं तत्पुनरपि पक्त्व्यमुक्तमार्गेण ।
 यन्न मृतं तथापि तत्पक्त्व्यमलौहमेव ततः ॥६३॥
 तदनु धनलौहपात्रे कालायसो मुद्रेण संचूर्ण्य ।
 दत्त्वा बहुशः सलिलं प्रक्षाल्याङ्गारमुद्धृत्य ॥६४॥
 तदयः केवलमग्नौ शुष्कीकृत्याथवातपे पश्चात् ।
 लौहशिलायां पिण्यादसितेऽश्मानि वा तदप्राप्तौ ६५

अब कान्तादिलोहकी मारण विधि कृते हैं । जिस रोगीके लिये लोह बनाना है, उसके लिये शुभ नक्षत्रादिसे युक्त दिनमें मिश्री और अङ्गारोंको मिला लिपी गयी भूमिपर शंकरजीका पूजन कर वैदिकविधिसे अग्नि स्थापित कर आहुति करनी चाहिये । धर्मसे सर्व कार्य सफल होते हैं, अतः धर्मार्थ किसी सन्तोषी गुणवान् ब्राह्मणके लिये शक्तिके अनुकूल दान करना चाहिये । फिर लुहारको सुपारी, पान तथा प्रसाद आदि देकर सम्मानित तथा सन्तुष्ट करना चाहिये । पहिले उस लोहको बिल्कुल शुद्ध कर लेना चाहिये (लोहशोधनकी कोई परिभाषा ग्रन्थकारने नहीं लिखी । यद्यपि शिवदासजीने लिखी है, पर वह अतिविस्तृत होनेसे तथा अधिक कष्टसाध्य होनेसे छोड़ता हूं और रसग्रन्थोंमें जो अनेक पद्धतियाँ बतलायी गयी हैं उनमेंसे एक यह है—

“ चिन्नापत्रजलकाथादयो दोषमुदस्यति ।

यद्वा फलत्रयीपेते गोमूत्रे कथितं खलु ”

अर्थात् इमलीकी पत्तीके रससे स्वेदन करनेसे अथवा त्रिफला और गोमूत्रमें स्वेदन करनेसे भी लोह शुद्ध हो जाता है । विशेष उन्हीं ग्रन्थोंमें देखिये)- इसके अनंतर कन्दगुड़ची, त्रिफला, विष्णुकांता, अस्थिसंहार (हत्थाजोड़ी) हस्तिकर्णपलाशके पत्ते और जड़ तथा शतावरी व काला भांगरा, शालिग्रहाककी जड़, काशकी जड़, पुनर्नवा और भांगराके कल्कसे इस लोहपर लेप करना चाहिये और फिर उसे सुखा लेना चाहिये । फिर अधिक समयतक जलमें भावित कर साफ किये शालके कोपलीको भट्टीमें बिछाकर धौकनीसे धौकना चाहिये । तथा अग्निकी लपट अधिक करनेके लिये मिट्टी, नमक आदि मिला कूड़ीसे कोयलोंको न हटाना चाहिये किन्तु यदि हटानेकी आवश्यकता ही हो, तो स्वच्छ जलमें धोकर सुखायी गयी कूड़ीसे हटाना चाहिये । क्योंकि दूसरे द्रव्योंके मिल जानेसे ओषधियाँ, अपना गुण छोड़ देती हैं । अतः कूड़ा या धूलि आदिको सदा बचाना चाहिये । फिर लोहके पत्रोंको चिमटेसे पकड़कर प्रज्वालित भट्टीके मध्यमें रखना चाहिये । ज्यों ज्यों लोहा गलता जावे, त्यों त्यों और बढ़ते जाना चाहिये और गले हुए लौहको ऊर्ध्वमुखवाली अंकुश (कटोरीयुक्त चम्मच) से निकाल कर पूर्वस्थापित त्रिफलाकाथमें बुझाना चाहिये । शेष त्रिफलाकाथ रख लेना चाहिये । और जो लोह इस प्रकार भस्म न हुआ हो, उसे फिर इसी प्रकार पकाना चाहिये । फिर भी जो न मरे, उसे छोड़ ही देना चाहिये, क्योंकि वह लोह ही न होगा । फिर उस लौहको मजबूत लौहके खरलमें कूट बहुत जल छोड़ धोकर मिट्टी और कोयला साफ कर अग्नि अथवा धूपमें सुखाना चाहिये । फिर उसे लौहकी सिल अथवा काले पत्थरकी सिलपर पीसना चाहिये । (उपरोक्त धूपमें सुखा लेना ही लोहका “ मानुपाक ” कहा जाता है । तथा जो कंद गुड़ची आदि ओषधियाँ बतलायी हैं, उनके साथ बैद्य लोग लौहसे षोडशांश अथवा आधा स्वर्णमाक्षिक भी छोड़ते हैं) ॥ ५२-६५ ॥

स्थालीपाकविधिः ।

अथ कृत्वायोभाण्डे दत्त्वा त्रिफलाम्बुशेषमन्यद्वा ।
प्रथमं स्थालीपाकं दद्याद् द्रवक्षयात्तदनु ॥ ६६ ॥
गजकर्णपत्रमूलशतावरीभृङ्गकेशराजरसैः ।
प्राग्वत्स्थालीपाकं कुर्यात्प्रत्येकमेकं वा ॥ ६७ ॥

इसके अनंतर लोहकी कड़ाईमें शेष त्रिफलाजल व लौह छोड़कर उस समयतक पकाना चाहिये, जबतक द्रव निःशेष हो जावे । फिर हस्तिकर्णपलाशकी जड़, शतावरी, भांगरा व काले भांगराका त्रिफलाके मानके अनुसार मिलित काथ बना छोड़कर पकाना चाहिये । अर्थात् ५ पल लौहमें ७ पल ओष

धियाँ २४ शराव जलमें पकाकर ३ शराव शेष रखना चाहिये । उसी काथसे पाक करना चाहिये ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पुटपाकविधिः ।

हस्तप्रमाणवदनं श्वभ्रं हस्तैकखातसममध्यम् ।
कृत्वा कटाहसदृशं तत्र करीषं तुषं च काष्ठं च ॥ ६८ ॥
अन्तर्धनतरमर्द्धं शुषिरं परिपूर्य दहनमायोज्य ।
पश्चादयसश्चूर्णं श्लक्ष्णं पङ्कोपमं कुर्यात् ॥ ६९ ॥
त्रिफलाम्बुभृङ्गकेशरशतावरीकन्दमाणसहजरसैः ।
भल्लातककरिकर्णच्छदमूलपुनर्नवास्वरसैः ॥ ७० ॥
क्षिप्वाथ लोहपात्रे मोर्दे वा लौहमार्दपात्राभ्याम् ।
तुल्याभ्यां पृष्ठेनाच्छाद्यान्ते रन्ध्रमालिप्य ॥ ७१ ॥
तत्पुटपात्रं तत्र श्वभ्रज्वलने निधाय भूयोऽपि ।
काष्ठकरीषतुषैस्तत्सञ्छाद्याहर्निशं दहेत्प्राज्ञः ॥ ७२ ॥
एवं नवभिर्भेषजराजैस्तु पचैत्सदैव पुटपाकम् ।
प्रत्येकमेकमेभिर्मिलितैर्वा त्रिचतुरान्वारान् ॥ ७३ ॥
प्रतिपुटनं तत्पिण्यात्स्थालीपाकं विधाय तथैव ।
तावद्दिनं च पिण्याद्विगलद्रजसा तु युज्यते यत्र ७४
तदयश्चूर्णं पिष्टं पृष्टं घनसूक्ष्मवाससि श्लक्ष्णम् ।
यदि रजसा सदृशं स्यात्केतक्यास्तर्हि तद्भद्रम् ॥ ७५ ॥
पुटने स्थालीपाकेऽधिकृतपुरुषे स्वभावरुगाधिगमात् ।
कथितमपि हेयमौषधमुचितमुपादेयमन्यदपि ॥ ७६ ॥

एक हाथका गोल गड्ढा खोदना चाहिये, बीचमें बराबर रखना चाहिये । तथा उसका मुख कटाहके सदृश गोल बनाना चाहिये । इस गड्ढेके नीचेके आधे भागको वनकण्डे, धानकी भूसी और लकड़ियाँ भरकर आग लगा देनी चाहिये । ऊपरसे त्रिफलाके काथ तथा भांगरा, नागकेशर, शतावरी, माणकन्द, मिलावाँ तथा एरण्डके पत्र और मूलके स्वरससे भावित कीचड़के समान लौहको लौह या मिट्टीके शराव सम्पुटमें धन्द कर रखना चाहिये । ऊपरसे फिर वनकण्डे आदिसे ढककर रात-दिन आँच देनी चाहिये । इस प्रकार इन नौ ओषधियोंमेंसे प्रत्येकसे एक एक बार अथवा सब मिलाकर ३ या ४ पुट देना चाहिये । प्रतिपुटमें पीसना तथा स्थालीपाक करना चाहिये । पीसना इतना चाहिये कि कपड़ेसे छन जाय । फिर उसे महीन कपड़ेसे छानना चाहिये । यदि केवड़ेके रजके सदृश महीन हो जावे, तो समझना चाहिये कि उत्तम लौहभस्म बन गयी । पर यह ध्यान रहे कि जिस पुरुषके लिये लौह बनाना है, उसकी प्रकृति व रोगके अनुसार कहीं हुई औषधियाँ भी अलग कर देनी चाहियें और अनुक्त भी मिला देनी चाहियें । वैद्यको इसके लिये विशेष ध्यान देना चाहिये ॥ ६८-७६ ॥

लौहपाकरसायनम् ।

अभ्यस्तकर्मविधिभिर्बालकुशाग्रीयबुद्धिभिरलक्ष्यम् ।
लौहस्य पाकमधुना नागार्जुनशिष्टमाभिदध्मः ॥७७॥
लोहारकूटताम्रजकटाहे दृढमृण्मये प्रणम्य शिवम् ।
तदयः पचेद्वचपलः काष्ठेन्धनेन वह्निना मृदुना ७८
निक्षिप्य त्रिफलाजलमुदितं यत्तद् घृतं च दुग्धं च ।
सञ्चाल्य लौहमण्या दर्व्या लभं समुत्पाद्य ॥७९॥
मृदुमध्यखरभावेः पाकस्त्रिविधोऽत्र वक्ष्यते पुंसाम् ।
पित्तसमीरणश्लेष्मप्रकृतीनां मध्यमस्य समः ॥८०॥

अब हम कुशाप्रबुद्धि तथा दृढकर्मा वैद्योंसे भी दुर्ज्ञेय महान्मान्य मुनि नागार्जुनद्वारा वर्णित लौहपाकविधि कहते हैं । शंकरजीको प्रणाम कर वह लौह व त्रिफलाजल तथा घी व दूध (उक्तमात्रा में) छोड़कर लकड़ियों द्वारा मन्द आँचसे पकाना चाहिये । तथा कड़ाहीमें चिपकता हुआ कलछीसे खुरचते जाना चाहिये । पाक तीन प्रकारका होता है । पित्तप्रकृतिवालेके लिये “मृदुपाक,” बातप्रकृतिवालेके लिये “मध्यमपाक” और कफप्रकृतिवालेके लिये “खरपाक” तथा समप्रकृतिवालेके लिये “समपाक” होना चाहिये ॥ ७७-८० ॥

त्रिविधपाकलक्षणम् ।

अभ्यक्तदर्वि लोहं सुखदुःखस्खलनयोगि मृदु मध्यम्
उज्झितदर्वि खरं परिभाषन्ते केचिदाचार्याः ॥८१॥
अन्ये विहीनदर्वीप्रलेपमाखूकराकृतिं ब्रुवते ।
मृदुः मध्यमर्धचूर्णं सिकतापुञ्जोपमं तु खरम् ॥८२॥

जो कलछीमें लिपा रहे उसे “मृदु” जो कुछ कठिनतासे कुछ आसानीसे छूट जाय उसे “मध्यम” जो कलछीसे छूट जाय उसे “खर” पाक कहते हैं । दूसरे आचार्योंका सिद्धान्त है कि जो लौह कलछीमें न चिपकते हुए भी मूसेकी लेंडीके समान हो जाय, वह “मृदु” जो आधा चूर्णसा हो जाय वह “मध्य” जो रेतकी ढेरके समान हो जाय उसे “खर” पाक कहते हैं ॥ ८१॥८२ ॥

त्रिविधपाकफलम् ।

त्रिविधोऽपि पाक ईदृक् सर्वेषां गुणकृदेव न तु विफलः ।
प्रकृतिविषये च सूक्ष्मी गुणदोषी जनयत्यल्पम् ॥८३॥

तीनों प्रकारका पाक सभीके लिये गुणकारी ही होता है, विफल नहीं । पर प्रकृतिके अनुसार कुछ विशेष गुण तथा कुछ थोड़े दोष भी करता है ॥ ८३ ॥

प्रक्षेप्यव्यवस्था ।

विज्ञाय पाकमेवं द्रागवतार्यं क्षिती क्षणान्कियतः ।
विश्राम्य तत्र लोहे त्रिफलादेः प्रक्षिपेच्चूर्णम् ॥८४॥

यदि कर्पूरप्राप्तिर्भवति ततो विगलिते तदुष्णत्वे ।
चूर्णाकृतमनुरूपं क्षिपेन्न वा न यदि तल्लभः ॥८५॥

इस प्रकार पाक हो जानेपर पात्रको शीघ्रही भूमिमें उतार कुछ देर ठहरकर त्रिफला आदिका चूर्ण पूर्वोक्त मानमें छोड़ना चाहिये । यदि उत्तम कर्पूर मिले, तो उसे त्रिकुल ठण्डा हो जानेपर मिलाना चाहिये । और न मिले, तो कोई आवश्यकता नहीं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लौहस्थापनम् ।

पक्वं तदश्मसारं सुचिरघृतस्थित्यभाविर्लक्षत्वे ।
गोदोहनादिभाण्डे भाण्डाभावे सति स्थाप्यम् ८६॥

इस प्रकार पका हुआ लौह उत्तम लोहके ही भांडमें और उसके अभावमें अधिक समयतक घी रखनेसे जिसकी रक्षता मिट गयी है, ऐसे मिट्टीके बर्तनमें अथवा गोदोहनी आदिमें रखना चाहिये ॥ ८६ ॥

लोहाद् घृताहरणम् ।

यदि तु परिप्लुतिहेतोर्घृतमीक्षेताधिकं ततोऽन्यस्मिन् ।
भाण्डे निधाय रक्षेद्वाव्युपयोगो ह्यनेन महान् ॥ ८७ ॥

यदि इस लौहमें घृत अधिक तैरता दिखायी दे, तो उसे किसी दूसरे पात्रमें निकालकर रख दे और लौहके रक्ष हो जानेपर इसे छोड़े । इससे यही बड़ा काम होगा ॥ ८७ ॥

त्रिफलाघृतनिषेकः ।

अयसि विरूक्षीभूते स्नेहस्त्रिफलाघृतेन सम्पाद्यः ।
एतत्ततो गुणोत्तरमित्यमुना स्नेहनीयं तत् ॥ ८८ ॥

लौहके विशेष रक्ष हो जानेपर तथा लौहपाकसे बचा घी न रहनेपर त्रिफलाके काथ तथा कलसे सिद्ध घृतसे लेहन करना चाहिये । यह “त्रिफला घृत” लौहपाकसे निकाले गये घृतसे भी अधिक गुणदायक होता है, अतः इसीका निषिद्धन करना चाहिये ॥ ८८ ॥

लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः ।

अत्यन्तकफप्रकृतेर्मक्षणमयसोऽमुनैव शंसन्ति ।

केवलमपीदमशितं जनयत्ययसो गुणान्कियतः ॥८९॥

तथा अत्यन्त कफ प्रकृतिवाले मनुष्यको इसी त्रिफला घृतके साथ लौहका सेवन करना चाहिये । यह घृत अकेले सेवन करनेसे भी लौहके गुणोंको करता है ॥ ८९ ॥

लौहाभ्ररसायनम् ।

अथवा वक्तव्यविधिसंस्कृतकृष्णाभ्रकचूर्णनादाय ।

लौहचतुर्थाद्विसमाद्वित्रिचतुःपंचगुणभागम् ॥ ९० ॥

प्राक्षिप्यायः प्राग्वत् पचेदुभाभ्यां भवेद्रजो यावत् ।

तावन्मानानुसृष्टेः स्यात्त्रिफलादिद्रव्यपरिमाणम् ॥९१॥

इदमाप्यायकमिदमति-

पित्तनुदिदमेव कान्तिबलजननम् ।

स्तभ्राति वृद्धुर्धो तत्

परमधिकमात्रया युक्तम् ॥ ९२ ॥

अथवा आगे कही हुई विधिसे संस्कृत (सिद्ध) कृष्णाभ्रक भस्म लौहसे चतुर्थांश आधी समान, द्विगुण, त्रिगुण, चतुर्गुण अथवा पञ्चगुण ले एकमें मिलाकर मिलित लोहाभ्रसे पूर्वोक्त विधिसे त्रिफलादि काथ और दूध, घी मिलाकर पूर्वकी भांति ही पकाना चाहिये । यह रसायन शरीर बढ़ाता, पित्त शान्त करता, कान्ति व बल उत्पन्न करता है, पर अधिक मात्रामें सेवन करनेसे भूख प्यास कम कर देता है ॥ ९०-९२ ॥

अभ्रकभस्मविधिः ।

कृष्णाभ्रकमेकवर्णवज्राख्यं चैकपत्रकं कृत्वा ।

काष्ठमयोदूखलके चूर्णं मुसलेन कुर्वीत ॥ ९३ ॥

भूयो दृष्टदि च पिष्टं वासः सूक्ष्मावकाशतलगतितम् ।

मण्डूकपर्णिकायाः प्रचुररसे स्थापयेत्त्रिदिनम् ९४ ॥

उद्धृत्य तद्रसादथ पिप्याद्वैमन्तधान्यभक्तस्य ।

अक्षोदात्यन्तास्लस्वच्छजलेन प्रयत्नेन ॥ ९५ ॥

मण्डूकपर्णिकायाः पूर्व स्वरसेनालोडनं कुर्यात् ।

स्थालीपाकं पुटनं चाद्यैरपि भृङ्गराजैः ॥ ९६ ॥

तालादिपत्रमध्ये कृत्वा पिष्टं निधाय भस्माग्री ।

तावद्देहन्न यावन्नीलोऽभिर्दृश्यते सुचिरम् ॥ ९७ ॥

निर्वापयेच्च दुग्धे दुग्धं प्रक्षाल्य वारिणा तदनु ।

पिष्ट्वा घृष्ट्वा वस्त्रे चूर्णं निश्चन्द्रिकं कुर्यात् ॥ ९८ ॥

एक वर्णवाले काले वज्राभ्रकका लकड़ीके उल्लखलमें मूसरसे चूर्ण करना चाहिये । फिर सिलपर पीसकर महीन कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर मण्डूकपर्णिका के बहुत रसमें ३ दिनतक रखे, फिर उससे निकालकर हैमंतिक (हेमन्तऋतुमें उत्पन्न होनेवाले) धावलोंके भातसे बनायी काजीके अत्यन्त स्वच्छ जलके साथ घोंटे । फिर मण्डूकपर्णिका के स्वरसमें मिला मथकर स्थालीपाक और पुटपाक करे तथा पूर्व लौह रसायनमें कहे भृङ्गराज आदिके रससे भी स्थालीपाक और पुटपाक करे । फिर ताड़ आदिके पत्तोंमें रखकर भट्टीमें रख धौकनीसे धौकते हुए उस समयतक आंच दे, जबतक कि अग्नि नीलवर्ण न प्रतीत होने लगे । फिर अग्निसे निकाले और दूधमें बुझावे, फिर दूधको पानीसे धोकर साफ करना चाहिये, फिर इस सिद्ध अभ्रकको महीन पीस कपड़ेसे छानकर निश्चन्द्र कर ले ॥ ९३-९८ ॥

लोहसेवनविधिः ।

नानाविधरुक्षान्त्यै पुष्ट्यै कान्त्यै शिवं समभ्यर्च्य ।

सुविशुद्धेऽहनि पुण्ये तदमृतमादय लौहाख्यम् ९९ ॥

दशकृष्णलपरिमाणं शक्तिवयोभेदमाकलय्य पुनः ।

इदमधिकं तदधिकतरमियदेव न मातृमोदकवत् १०

सममसृगामलपात्रे लौहे लौहेन मर्दयेद् दृढं भूयः ।

दत्त्वा मध्वनुरूपं तदनु धृतं योजयेदधिकम् १०१ ॥

बन्धं गृह्णाति यथा मध्वपृथक्त्वेन पङ्कमविशिषेत् ।

इदमिह दृष्टोपकरणमेतद् दृष्टं तु मन्त्रेण ॥ १०२ ॥

स्वाहान्तेन विमर्दो भवति फडन्तेन लोहबलरक्षा ।

सनमस्कारेण बलिर्भक्षणमयसो हीमन्तेन ॥ १०३ ॥

“ ओं अमृतोद्वाय स्वाहा ।

ओं अमृते हीम् फट्, ओं नमश्चण्डवज्रपाणये ।

महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा

ओं अमृते हीम् ” ॥ १०४ ॥

अनेक प्रकारकी पीडाकी शान्ति, पुष्टि और कान्तिके लिये शंकरजीका पूजन कर उत्तम मुहूर्तमें यह लोहामृत रसायन सामान्यतः १० रत्तीकी मात्रा (मात्राका विशेष निश्चय करना चाहिये, क्योंकि सबकेलिये एक मात्रा नहीं हो सकती, तथा यह मात्रा बहुत बड़ी होनेके कारण आजकलके लिये उपयोगी नहीं) तथा या अवस्थाके अनुसार कम या अधिक भी निश्चित करना चाहिये । माताके दिये लड्डुओंके समान सबके लिये बराबर ही मात्रा नहीं हो सकती । फिर उस मात्राको चिकने साफ लौहके पात्रमें लौहके ही दण्डसे खूब घोंटना चाहिये । फिर उसी मात्राके समान मधु तथा घी उससे अधिक छोड़कर फिर घोंटना चाहिये, जिसमें घी, शहद एकमें मिल जावे । इतने तो दृष्ट प्रयोग हैं । अब अष्टमन्त्र शक्तिका वर्णन करते हैं । “ ओं अमृतोद्वाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे घोंटना चाहिये । अर्थात् घोंटते समय इसका जप करना चाहिये “ ओं अमृते हीम् फट् (किसी २ में “ ओं अमृते ह्रम् फट् ” यह पाठ है) इस मन्त्रसे लोहकी बलरक्षा करनी चाहिये । तथा “ ओं नमश्चण्डवज्रपाणये महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे बलि तथा “ ओं अमृते हीम् ” (किसी किसीमें “ ओं अमृते ह्रम् ”) यह पाठ है । इस मन्त्रको पढ़कर लौह घाटना चाहिये ॥ ९९-१०४ ॥

अनुपानपथ्यादिकम् ।

जग्ध्वा तदमृतसारं नीरं वा क्षीरमेव वानुपिबेत् ।

कान्तक्रामकममलं संवर्धय रसं पिबेन्न तु तत् १०५ ॥

आचम्य च ताम्बूलं लाभे घनसारसहितमुपयोज्यम् ।

नात्युपविष्टो नाप्यविभाषी नातिस्थितस्तिष्ठेत् १०६ ॥

अत्यन्तवातशीतातपयानस्नानवेगरोधादीन् ।

जह्याच्च दिवानिद्रासहितं चाकालमुक्तं च ॥ १०७ ॥

(१, २, ३) ह्रमिति पाठान्तरम् ।

वातकृतः पित्तकृतः सर्वान् कट्वम्लतिक्तकषायान् ।
तत्क्षणविनाशहेतून् मैथुनकोपश्रमान्दूरे ॥ १०८ ॥

इस रसायनका सेवनकर ऊपरसे दूध अथवा जल पीना चाहिये । (अनुपानकी भाजाके सम्बन्धमें शिवदासजीने योग रत्नाकरकारका समर्थन किया है जो इस प्रकार है—“ अनुपान बुधाः प्राहुश्चतुःषष्टिगुणं सदा ” । पर और आचार्य लौहसे पञ्चगुण ही कहते हैं, वह बहुत कम है) इसके अनन्तर नागरमोथाको चबाकर रस पी जाना चाहिये । कल्क बाहर फेंक देना चाहिये । फिर आचमन (श्वेतशीत अथवा हंसोदक जलसे) कर कर्पूरयुक्त पान खाना चाहिये । लौह सेवन कर न अधिक बैठना चाहिये । न अधिक बातचीत करनी चाहिये । न अधिक खड़ाही रहना चाहिये । अत्यन्त वायु, शीत, धूप, सवारी, स्नान, मूत्रपुरीषादिके वेगका रोकना, अकाल भोजन तथा वातपित्तको बढ़ानेवाले कटु, अम्ल, तिक्त, कषायरस, मैथुन, क्रोध और थकावट आदि त्याग देना चाहिये । क्योंकि ये तत्काल विनाशके कारण हो जाते हैं ॥ १०५-१०८ ॥

भोजनादिनियमः ।

अशितं तदयः पश्चात्पततु न वा पाटवं छद्वा प्रथताम् ।
आर्तिर्भवति न वान्त्रं कूजति भोक्तव्यमव्याजम् ॥ १०९ ॥

उस लौहका सेवनकर लेनेपर वह कहीं गिर न जावे, ऐसी निपुणता करनी चाहिये । भोजन ऐसा करना चाहिये कि जिससे न आन्तर्में कुडकुड़ाहट हो, न पेटमें पीड़ा हो । तथा रुचिके अनुसार ही भोजन करना चाहिये ॥ १०९ ॥

भोजनविधिः ।

प्रथमं पीत्वा दुग्धं शात्यन्नं विशदसिद्धमस्तिम् ।
घृतसंस्तुतमश्रीयान्मांसैर्विहङ्गमैः प्रायः ॥ ११० ॥
वत्तममूषरभूचरविष्किरमांसं तथाजमेणादि ।
अन्यदपि जलचराणां पृथुरोमापेक्षया व्यायः ॥ १११ ॥
मांसालाभे मत्स्या अदोषलाः स्थूलसङ्गुणा प्राज्ञाः ।
मद्गुरुरोहितशकुला दग्धाः पल्लान्मनागूनाः ॥ ११२ ॥

पहिले दूध पीना चाहिये । फिर स्वच्छ सूखा खिला हुआ चावलका भात घी मिलाकर पक्षियोंके मांसरसके साथ रखना चाहिये । तथा ऊपरभूमिमें चरनेवाले अथवा विष्किर और बकरी हिरन आदिका मांस तथा जलचरोंका मांस मोटे रोवेवालोंकी अपेक्षा अधिक हितकर है, तथा मांसके न मिलनेपर मोटी, गुणयुक्त, दोष रहित मछलियां लेनी चाहियें । तथा भुने हुए, मद्गुर और रोही मछलीके टुकड़े मांससे कुछ कम गुणकारी होते हैं ॥ ११०-११२ ॥

फलशाकप्रयोगः ।

शृङ्गाटकफलकशेरुकदलीफलतालनारिकेलादि ।
अन्यदपि यच्च वृष्यं मधुरं पनसादिकं व्यायः ॥ ११३ ॥
केबुकताडकरीरान्वार्ताकुपटोलफलदलसमठान् ।
मुद्गमसूरेक्षुरसाञ्जं सन्ति निरामिषेवेतान् ॥ ११४ ॥
शाकं प्रहेयमखिलं स्तोकं रुचये तु वास्तुकं दद्यात् ।
विहितनिषिद्धादन्यन्मध्यमकोटिस्थितं विद्यात् ॥ ११५ ॥

सिंघाडा, कशेरु, केला, ताड, नरियल तथा दूसरे भी मधुर तथा वाजीकर कटहल आदि खाना चाहिये, तथा नाडी, ताडकी करीर (नवीन अंकुर) बैंगन, परवलके फल, समठशाक तथा परवलकी पत्तीका शाक तथा मूंग मसूर और ईखके रसका निरामिष भोजियोंको उपयोग करना चाहिये । इसके अतिरिक्त कोई शाक न खाना चाहिये । रुचिके लिये थोड़ा बथुवा खाना चाहिये । जो पदार्थ कहे गये अथवा जिनका निषेध किया गया, उनको छोड़कर शेष मध्य कोटिमें समझना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कोष्ठवद्धताहरव्यवस्था ।

तप्तदुग्धानुपानं प्रायः सारयति बद्धकोष्ठस्य ।
अनुपीतमम्बु यद्वा कोमलफलनारिकेरस्य ॥ ११६ ॥
यस्य न तथा सरति स यवक्षारं जलं पिबेत्कोष्णम् ।
कोष्णत्रिफलाकाथसनाथं क्षारं ततोऽप्यधिकम् ॥ ११७ ॥

बद्धकोष्ठ (कब्जियत) वालोंकी गरम दूधका अनुपान देना चाहिये तथा कोमल नारियलके फलके जलसे भी दस्त साफ आते हैं । जिसे इस प्रकार भी दस्त न आवें, उसे जवाखार मिलाकर गुनगुना जल पिलाना चाहिये । अथवा त्रिफलाके काथमें जवाखार मिलाकर पीना चाहिये । यह भी अधिक गुण करता है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

मात्रावृद्धिहासप्रकारः ।

ग्रीणि दिनानि समं स्यादहि चतुर्थे वर्धयेत्कमशः ।
यावच्चाष्टममाषं न वर्धयेत्पुनरितोऽप्यधिकम् ॥ ११८ ॥
आदौ रक्तिद्वितयं द्वितीयवृद्धौ तु रक्तिकात्रितयम् ।
रक्तिपञ्चकपञ्चकमत ऊर्ध्वं वर्धयेन्नियतम् ॥ ११९ ॥
वात्सारिककल्पपक्षे दिनानि यावन्ति वर्धितं प्रथमम् ।
तावन्ति वर्षशेषे प्रतिलोमं हासयेत्तदयः ॥ १२० ॥
तेष्वष्टमाषकेषु प्रातर्मषाद्वयं समश्रीयात् ।

सायं च तावद्द्वौर्मध्ये मासद्वयं शेषम् ॥ १२१ ॥
प्रथम तीन दिन समान मात्रा लेनी चाहिये । फिर चौथे दिनसे कमशः बढ़ाना चाहिये, जबतक ८ माषा (वर्तमान ६ माषा) न हो जाय । इससे अधिक न बढ़ाना चाहिये । प्रथम

२ रत्तीका प्रयोग करना चाहिये । फिर प्रथम वृद्धिमें ३ रत्ती (प्रथम ३ दिन २ रत्ती चौथे दिनसे छठे दिनतक प्रतिदिन ३ रत्ती) द्वितीय वृद्धिमें (७ वेंसे ९ वें दिनतक) ५ रत्ती और फिर प्राति ३ दिनमें ५ रत्ती बढ़ाना चाहिये । वर्षादिनके प्रयोगमें जितने दिन प्रथम बढ़कर ६ माशेकी मात्रा हुई है, उतने ही दिन पहिलेसे उसी क्रमसे कम करना चाहिये । उस पूर्वोक्त पूर्ण मात्राको दिनमें तीन बारमें इस भांति खाना चाहिये । प्रातःकाल १८ रत्ती, मध्याह्नमें १२ रत्ती और सायंकाल १८ रत्ती ॥ १८-१२१ ॥

अमृतसारलौहसेवनगुणाः ।

एवं तदमृतमभ्रकान्ति लभते चिरस्थिरं देहम् ।

सप्ताहत्रयमात्रात्सर्वरुजो हन्ति किं बहुना ॥ १२२ ॥

इस प्रकार इस अमृतका सेवन करनेसे शरीरकी कांति बढ़ती और देह चिरकालके लिये दृढ़ हो जाता है । केवल २१ दिनके प्रयोगसे समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ १२२ ॥

उपसंहारः ।

आर्याभिरिह नक्त्या सप्तविधीनां यथावदाख्यातम् ।

अमतिविषयसंशयशून्यमनुष्ठानमुपनीतम् ॥ १२३ ॥

मुनिरचितशास्त्रपारं गत्वा सारं ततः समुद्धृत्य ।

निबन्धनं बान्धवानामुपकृतये कोऽपि पट्कर्मा ॥ १२४ ॥

इस प्रकार १० आर्याछन्दोंमें लोहरसायनकी ७ विधियां (साध्यसाधनपरिमाणविधिः, स्थालीपाकविधिः, पुनरविधिः— प्रधाननिष्पत्तिः, पाकविधिः, अभ्रविधिर्भक्षणविधिश्च) ठीक कही गयी हैं । इसमें कोई बात ऐसी नहीं, जो बुद्धिके विपरीत अथवा संशयात्मक हो । यह महामान्य मुनि नागार्जुनरचित लौहशास्त्रका पूर्णतया अनुशील कर बन्धुओंकी उपकारकामनासे किसी पट्कर्मा ब्राह्मणने “अमृतसारनामक” निबन्ध लिखा है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

सामान्यलोहरसायनम् ।

यत्र तत्रोद्भवं लौहं निःशेषं मारितं यदि ।

त्रिकलान्योषसंयुक्तं भक्षयेद्वलिनाशनम् ॥ १२५ ॥

कहींका लोहा ले विधिपूर्वक भस्म कर त्रिकला व त्रिकटु मिला विधिपूर्वक सेवन करनेसे वलीपलित (झुर्रियां, बालोंकी सफेदी आदि बुढ़ापेके चिह्न) नष्ट हो जाते हैं ॥ १२५ ॥

कान्तप्रशंसा ।

सामान्याद् द्विगुणं चौडं कलिङ्गोऽष्टगुणस्ततः ।

तस्माच्छतगुणं भद्रं भद्राद्विंशं सहस्रधा ॥ २२६ ॥

वज्रात्पष्टिगुणा पाण्डिर्निरविर्दशभिर्गुणैः ।

ततः कोटिसहस्रं वा अयस्कान्तं महागुणम् ॥ १२७ ॥

सामान्य लोहसे चौण्ड द्विगुण, कलिङ्ग इससे अष्टगुण, उससे भद्र शतगुण, भद्रसे वज्र सहस्र गुण और वज्रसे पाण्ड साठगुण और उससे निरवि दशगुण तथा कान्तलौह उससे करोड़ों गुण अधिक गुणशाली अतएव महागुणवाला होता है ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

रसादिरसायनम् ।

रसतस्ताम्रं द्विगुणं ताम्राःकृष्णाभ्रकं द्विगुणम् ।

पृथगेवैषां शुद्धिस्तान्नस्य ततो द्विविधा ॥ १२८ ॥

पत्रीकृतस्य गन्धकयोगाद्वा मारणं तथा लवणैः ।

आक्ते ध्मापितताम्रे निर्गुण्डीकल्ककाञ्चिकनिमग्नौ ॥ १२९ ॥

यत्पतति गैरिकाभं तत्पिष्टं चार्धगन्धकं तदनु ।

पुटपाकेन विशुद्धं शुद्धं स्यादभ्रकं तु पुनः ॥ १३० ॥

हिलमोचिमूलपिण्डे क्षिप्तं तदनु मार्दसंपुटे लिप्ते ।

तीक्ष्णं दग्धं पिष्टमम्लाभ्रसा साधु चन्द्रिकारहितम् ॥

रेचितवाग्रेण रसः खल्वे घृष्टा च पिण्डिका कार्या ।

उत्स्वेद्य गृहसलिलेन निर्गुण्डीकल्केऽसकृच्छुद्धौ ॥ १३१ ॥

एतत्सिद्धं त्रितयं चूर्णितताम्राद्विकैः पृथग्युक्तम् ।

पिण्डालिविडङ्गमरिचैः श्लक्ष्णं द्वित्रिमाषिकं भक्ष्यम् ॥ १३३ ॥

शूलाम्लपित्तश्वयथुग्रहणीयक्ष्मादिकुक्षिरोगेषु ।

रसायनं महदेतत्परिहारो नियमतो नात्र ॥ १३४ ॥

शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध ताम्र २ भाग, तथा शुद्ध अभ्रक ४ भाग (इस प्रकार तीनों अलग अलग शुद्ध) लेना चाहिये । इसमें ताम्र २ प्रकारसे शुद्ध किया जाता है । प्रथम प्रकार—ताम्रके पत्रोंके समान भाग गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । द्वितीय प्रकार—लवणोंसे लिप्त ताम्रके पत्रोंको तपाकर सम्मालके कल्क व काञ्चीमें बुझाना चाहिये । इस प्रकार काञ्चीमें गिरे हुए गैरिकके समान वर्णवाले ताम्रसे आधे परिमाणमें गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । उपरोक्त दो विधियोंमेंसे किसी एकसे ताम्र शुद्ध कर ले तथा अभ्रकको लेहिलमोचिकाकी जड़के कल्कके पिण्डमें रखकर चूनेसे लिपे हुए मिट्टीके शराव सम्पुटमें रखना चाहिये । शराव सम्पुटमें विधिपूर्वक कपरामिट्टी कर गजपुटमें फूट देना चाहिये । स्वांग शीतल हो जानेपर निकाल कर काञ्ची मिलाकर घोट लेना चाहिये । इस प्रकार अभ्रक निश्चन्द्र हो जाता है । यही शुद्ध अभ्रक हुआ । तथा पारदशोधनकी विधि यह है कि—पद्धतिसे शुद्ध किये ताम्रसे समान भाग पारद मिला खरलमें घोट गोला बना लेना चाहिये । उस गोलेको काञ्चीमें स्वेदन कर सम्मालके कल्कके साथ अनेक बार घोटना चाहिये । फिर इस गोलेसे (डमरु यन्त्र अथवा विद्याधर यन्त्रमें रखकर) पारद निकाल लेना चाहिये । यही शुद्ध पारद हुआ । इस प्रकार शुद्ध पारद १ भाग शुद्ध ताम्र २ भाग, शुद्ध अभ्रक ४ भाग तथा छोटी पीपल

वायविङ्ग, काली मिर्च प्रत्येक १ भाग ले चूर्ण कर सब एकमें घोटकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इसे २ या ३ माशेकी भात्रासे खाना चाहिये । यह रसायन-शूल, अम्लपित्त, सूजन, ग्रहणी, यक्ष्मा और पेटके रोगोंको नष्ट करता है । यह महारसायन है । इसमें नियमतः कोई परहेज भी नहीं है ॥ १२८-१३४ ॥

ताम्ररसायनम् ।

तनुपत्रीकृतं ताम्रं नैपालं गन्धकं समम् ।

दत्त्वा चोर्ध्वमधो मध्ये स्थालिकामध्यसंस्थितम् ॥

कृत्वा स्वल्पपिधानेन स्थालीमध्ये पिधाय च ।

शर्कराभक्षलेपेन लिप्त्वा सन्धिं तदूर्ध्वतः ॥१३६॥

वालुकापूरितस्थाल्यां पिहितायां पुनस्तथा ।

सुलिप्तायां च यामैकमधो ज्वालां प्रदापयेत् ॥१३७॥

तत आकृष्टताम्रस्य मृतस्य त्विह योजना ।

अथ कर्षं गन्धकस्य वह्निस्थलोहपात्रगम् ॥ १३८ ॥

शिलापुत्रेण संमर्द्य द्रुतं घृष्टं पुनः पुनः ।

कृत्वा देयं मृतं ताम्रं कर्षमानं ततः पुनः ॥ १३९ ॥

रसोऽम्बुमथितः शुद्धस्तावन्मात्रः प्रदीयते ।

ततस्तथैव संमर्द्य पुनराज्यं प्रदापयेत् ॥ १४० ॥

अष्टविन्दुकमात्रं च मर्दयेन्मूर्च्छितं यथा ।

सर्वं स्यात्तत्समाकृष्य शिलापुत्रादितो दृढम् ॥१४१॥

संहत्यालम्बुपरसप्रसृतेन विलोडितम् ।

पुनस्तथैव वह्निस्थलौहपात्रे विमर्दयेत् ॥ १४२ ॥

यावद् द्रवक्षयं पश्चादाकृष्य संप्रेषितम् ।

अलम्बुपारसेनैव गुडकं संप्रकल्पयेत् ॥ १४३ ॥

तत्पिण्डं वस्त्रविस्तीर्णे पिण्डे त्रिकदुजे पुनः ।

वसनान्तरिते दत्त्वा पोट्टलीं कारयेद् बुधः ॥१४४॥

ततस्तां पोट्टलीमाज्यमग्नां कृत्वा विधारिताम् ।

सूत्रेण दण्डसंलग्नां पाचयेत्कुशलो भिषक् ॥१४५॥

यदा निष्फेनता चाज्ये पुटिका च दृढा भवेत् ।

तदा पक्वं तमाकृष्य पञ्चगुञ्जातुलाघृतम् ॥१४६॥

त्रिकदुत्रिकलाचूर्णं तुल्यं प्रातः प्रयोजयेत् ।

तर्कं स्यादनुपानं तु अम्लपित्तोच्छ्रये पुनः ॥१४७॥

त्रिफलैव समा देया कोष्णं वारि पिबेदनु ।

सप्तमे दिवसे रक्तिवृद्धिस्ताम्राणु भाषकम् ॥ १४८ ॥

यावत्प्रयोगश्च तथैवापकर्षः पुनर्भवेत् ।

योगोऽयं ग्रहणीयक्ष्मपित्तशूलाम्लपित्तहा ॥ १४९ ॥

रसायनं चैतदिष्टं गुडकीलादिनाशनम् ।

न चात्र परिहारोऽस्ति विहाराहारकर्मणि ॥१५०॥

नैपाली ताम्रके पतले पत्र और गन्धक आमलासार समान भाग लेना चाहिये । फिर बड़ी भंडिया में आधा गन्धक नीचे, बीचमें ताम्र तथा आधा गन्धक ऊपर रखना चाहिये । फिर एक छोटे शिकोरेको ले ताम्र व गन्धकके ऊपर ढक देना चाहिये और उसकी सन्धियाँ मिट्टी व भातके लेपसे बन्द कर देनी चाहिये । उसके ऊपर बालू भर बड़े दक्कनसे हंडीका मुख बन्द कर ऊपरसे कपड़मिट्टी कर देनी चाहिये तथा हण्डीके नीचे भी कपरमिट्टी कर देनी चाहिये । जिससे हण्डी आंचसे फूट न जावे । कपड़मिट्टीके मुख जानेपर भंडिया चूल्हेपर चढ़ाकर नीचेसे ३ घण्टे तक आंच देनी चाहिये । फिर उसे स्वाज्ञ शीतल हो जानेपर उतार कर निकाल लेना चाहिये । इस प्रकार भस्मीभूत ताम्र १ तोल और शुद्ध गन्धक १ तोल ले गन्धकको लोहेके पात्रमें अग्निपर गरम करना चाहिये । गन्धक पिघल जानेपर उपरोक्त ताम्रभस्म १ तोल तथा काजीसे शुद्ध पारद १ तोल मिलाकर घोटना चाहिये । खूब घुट जानेपर आठ बिन्दु घी छोड़ना चाहिये । जब सब मिल जावे, तब उसे निकाल लेना चाहिये । तथा मुसलीमें लगा हुआ भी खुरच लेना चाहिये । फिर इसे मुण्डीका रम ८ तोल मिलाकर घोटना चाहिये । फिर उसे अग्निपर चढ़े लौहपात्रमें छोड़कर उस समय तक घोटना चाहिये, जबतक कि द्रव्य क्षीण न हो जावे । फिर उसे निकाल पीसकर मुण्डीके ही रससे घोटकर एक गोली बना लेनी चाहिये । फिर उस गोलीको एक महीन कपड़ेमें लपेटना चाहिये और दूसरे कपड़ेमें गोलीके समान भाग ही मिलित सोंठ, मिर्च व छोटी पीपलका कल्क रखकर उसी कल्कमें गोलीवाली पोटली रखनी चाहिये । फिर इसी पोटलीको दोलायन्त्रकी विधिसे एक भंडियामें घी छोड़कर उसीमें एक डोरेमें बांधकर भंडियाके मुखपर बीचोंबीच रखे हुए डंडेमें बांधकर लटका देनी चाहिये । पर यह ध्यान रहे कि पोटली घीमें डूबी रहे, पर भंडियाकी पेंदीमें बैठे नहीं, किन्तु हिलती रहे । इस प्रकार भंडिया चूल्हेपर चढ़ाकर नीचेसे आंच देनी चाहिये । जब घीसे ज्ञाग उठने बन्द हो जावे, और गोलीकी पोटली दृढ हो जावे, तब उतार ठण्डा कर ताम्रगोलीको निकाल कर घोट लेना चाहिये । इस सिद्ध रसकी ५ गुञ्जा (वर्तमानकालके आधी गुञ्जासे १ गुञ्जातक) घी ५ रत्ती त्रिकदु और त्रिफलाकी प्रत्येक ओषधिका चूर्ण ५ गुञ्जा मिलाकर सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मट्ठा पीना चाहिये । तथा अम्लपित्तमें केवल त्रिफलाका चूर्ण और गुनगुन जल ही देना चाहिये । सातवें सातवें दिन १ गुञ्जा बढ़ाना चाहिये । इसका प्रयोग १ माशे (६ रत्ती) तकका है । फिर इसी प्रकार कम करना चाहिये । यह योग, यक्ष्मा, ग्रहणी, पित्तशूल,

१ ताम्र व गन्धकको शराव सम्पुटमें रखकर बड़ी हॉडीमें रखना उत्तम होगा ।

अम्लपित्त और अर्शको नष्ट करता तथा रसायन है । इसमें आहार व विहारमें कोई परहेज नहीं है ॥ १३५-१५० ॥

शिलाजतुरसायनम् ।

हेमाद्याः सूर्यसन्तप्ताः स्रवन्ति गिरिधातवः ।

जत्वाभं मृदु मृत्स्नाच्छं यन्मलं तच्छिलाजतु ॥ १५१ ॥

अनम्लं चाकषायं च कटुपाकि शिलाजतु ।

नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सम्भवः ॥ १५२ ॥

हेम्नोऽथ रजतात्ताम्रादूरं कृष्णायसादपि ।

सोना आदि पर्वतके धातु सूर्यकी गरमीसे तपकर जो लाखके समान मृदु, चिकना और स्वच्छमल छोड़ते हैं, वही “शिलाजतु” कहा जाता है । शिलाजतु खटा तथा कपैला नहीं होता और सबरस रहते हैं । तथा पाकमें कड़ुआ होता है । तथा न अति गरम न अधिक ठण्डा ही होता है । तथा सोना चान्दी ताम्बा और लोहा इनसे वह निकालता है । इनमेंसे लौहसे निकलनेवाला ही उत्तम होता है ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

शिलाजतुभेदाः ।

मधुरं च सतिक्तं च जवापुष्पनिभं च यत् ॥ १५३ ॥

विपाके कटु तिक्तं च तत्सुवर्णस्य निःस्रवम् ।

राजतं कटुकं श्वेतं स्वादु शीतं विपच्यते ॥ १५४ ॥

ताम्रान्मयूरकण्ठाभं तीक्ष्णोष्णं पच्यते कटु ।

यत्तु गुग्गुलुसङ्काशं तिक्तं लवणान्वितम् ॥ १५५ ॥

विपाके कटु शीतं च सर्वश्रेष्ठं तदायसम् ।

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वकर्मसु यौगिकः ॥ १५६ ॥

रसायनप्रयोगेषु पश्चिमं तु विशिष्यते ।

सुवर्णसे निकल शिलाजतु मीठा, तिक्त, जवापुष्पके समान लाल, विपाकमें कड़ुआ तथा तिक्त होता है । चाँदीसे निकल शिलाजतु कड़ुआ, सफेद, मीठा तथा विपाकमें शीतल होता है । ताम्रका शिलाजतु मयूरकण्ठके समान नील, चमकदार, तीक्ष्ण, गरम तथा विपाकमें कड़ुआ होता है । लौहसे निकला हुआ शिलाजतु गुग्गुलुके वर्णका, तिक्त, नमकीन तथा विपाकमें कड़ुआ तथा शीतल होता है । वही उत्तम होता है । सभी शिलाजतु गोमूत्र गन्धयुक्त होते हैं तथा सब कामोंके लिये प्रयुक्त हो सकते हैं, पर रसायनप्रयोगोंमें लौहज ही उत्तम होता है ॥ १५३-१५६ ॥

प्रयोगविधिः परीक्षा च ।

यथाक्रमं वातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु ॥ १५७ ॥

विशेषेण प्रशस्यन्ते मला हेमादिधातुजाः ।

लौहकिट्टायते वही विधूमं दह्यतेऽम्भसि ॥ १५८ ॥

पृणाद्यमे कृतं श्रेष्ठमथो गलति तन्तुवन् ।

मलिनं यद्भवेत्तच्च क्षालयेत्केवलाम्भसा ॥ १५९ ॥

लौहपात्रेषु विधिना ऊर्ध्वभूतं च संहरेत् ।

वातपित्तकफत्रैस्तु निर्यूहैस्तत्सुभाषितम् ॥ १६० ॥

वीर्योत्कर्ष परं याति सर्वैरेकशोऽपि वा ।

प्रक्षिप्योद्भृतमावानं पुनस्तत्प्रक्षिपेद्रसे ।

कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ १६१ ॥

तुल्यं गिरिजेन जले चतुर्गुणे भावनौषधं काथ्यम् ।

तत्काथे पादांशे पूतोष्णे प्रक्षिपेद्गिरिजम् ।

तत्समरसतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्रसे भूयः ॥ १६२ ॥

पूर्वोक्तेन विधानेन लौहैश्चूर्णाकृतैः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ १६३ ॥

सोनेका शिलाजतु वातपित्तमें, चान्दीका पित्तकफमें, ताम्रका कफमें और लोहेका शिलाजतु त्रिदोषमें हितकर है । उसकी प्रधान परीक्षा यह है कि आगमें छोड़नेसे लौहकिट्टके समान बिना धुआँके जलता है । जलमें छोड़नेसे प्रथम तैरता फिर डोरेके समान पिघल कर नीचे बैठता है । जो शिलाजतु मलिन हो, उसे उष्ण जलमें धोल छानकर लौहपात्रमें रखना चाहिये । जो ऊपर तैरता हुआ जमें, उसे निकाल लेना चाहिये । वही शुद्ध शिलाजतु हुआ (इसी विधिसे शिलाजतुके पथरोंसे भी शिलाजतु निकाली जाती है) । इसके अनन्तर वातपित्तकफनाशक दशमूल, तृणपञ्चमूल, पिप्पल्यादि द्रव्योंसे प्रत्येकसे अलग अलग अथवा मिलाकर भावना देनी चाहिये । इस प्रकार शिलाजतुकी शक्ति अधिक बढ जाती है । एक द्रव द्रव्यमें छोड़कर घोटना चाहिये । फिर उसे धूपमें रखना चाहिये । द्रव सूख जानेपर दूसरे पात्रमें रखा हुआ गुनगुना कषाय छोड़ना चाहिये । इस प्रकार जिन द्रवद्रव्योंसे भावना देनी हां, प्रत्येकसे सात भावना देनी चाहिये । भावनार्थ काथ बनानेके लिये शिलाजतुके समान औषध ले चतुर्गुण जल मिलाकर काथ करना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर शिलाजतुमें मिलाना चाहिये और उस रसके सूख जानेपर और रस मिलाना चाहिये । इस प्रकार भावित शिलाजतु लौहभस्मके साथ दूधमें मिलाकर पीनेसे सुखयुक्त दीर्घ आयु प्रदान करता है ॥ १५७-१६४ ॥

शिलाजतुगुणाः ।

जराव्याधिप्रशमनं देहदाढ्यकरं परम् ।

मेधास्मृतिकरं धन्यं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ १६५ ॥

प्रयोगः सप्त सप्ताहास्त्रयश्चैकश्च सप्तकः ।

निर्विष्टास्त्रिविधस्तस्य परो मध्योऽवरस्तथा ॥ १६६ ॥

मात्रा पलं त्वर्धपलं स्यात्कर्षं तु कनीयसी ।

यह वृद्धावस्था तथा रोगको दूर करनेवाला, देहको दृढ करनेवाला तथा मेधा और स्मरणशक्तिको बढानेवाला है ।

इसका प्रयोग करनेवाला दूधके साथ ही भोजन करे । इसका प्रयोग ७ सप्ताह अथवा ३ सप्ताह अथवा १ सप्ताहका है । तथा इसकी ४ तोला, २ तोला या १ तोला (वर्तमानसमयानुकूल मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक) कमशः उत्तम, मध्यम और हीन मात्रा है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥-

षष्ठ्यापथ्यम् ।

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च ।

वर्जयेत्सर्वकालं च कुलत्थान्परिवर्जयेत् ॥ १६७ ॥

पयांसि शुक्तानि रसाः सयूषा-

स्तोयं समूत्रं विविधाः कषायाः ।

आलोडनार्थं गिरिजस्य शस्ता-

स्ते ते प्रयोऽयाः प्रसमीक्ष्य कार्यम् ॥ १६८ ॥

चरकोक्तशिलाजतुनो विधानं सोपस्करं ह्येतत् ।

शिलाजतुके प्रयोगोंमें जलन करनेवाले तथा गुह्र अन्न और कुलथीका सदाके लिये त्याग कर देना चाहिये । तथा शिलाजतुके अनुपानमें दूध, घिरका, मांसरस, यूष, जल, गोमूत्र तथा अनेक (रोगीकी प्रकृतिके अनुकूल) प्रकारके काथोंका प्रयोग करना चाहिये । यह चरकोक्त शिलाजतुका विधान आवश्यक अंग बढाकर लिखा गया है ॥ १६७ ॥ १६८ ॥-

शिवा गुटिका ।

काले तु रवितापाढये कृष्णायसजं शिलाजतु प्रवरम् ॥ १६९ ॥

त्रिफलारससंयुक्तं त्र्यहश्च शुष्कं पुनः शुष्कम् ।

दशमूलस्य गुड्य्या रसे बलायास्तथा पटोलस्य १७० ॥

मधुकर्षैर्गोमूत्रे त्र्यहं त्र्यहं भावयेत्कमशः ।

एकाहं क्षीरेण तु तच्च पुनर्भावयेच्छुष्कम् ।

सप्ताहं भाव्यं स्यात्काथेनैषां यथा लाभम् ॥ १७१ ॥

काकोल्यौ द्वे मेदे विदारियुग्मं शतावरी द्राक्षा ।

ऋद्धियुगर्षभवीरामुण्डितिकाजीरकैः शुभ्रैश्च ॥ १७२ ॥

रास्त्रापुष्कराचित्रकदन्तीभकणाकलिङ्गचव्यान्दाः ।

कटुकाश्टङ्गीपाठा एतानि पलांशिकानि कार्याणि १७३ ॥

अद्रोणे साधितानां रसेन पादांशिकेन भाव्यानि ।

गिरिजस्यैवं भावितशुद्धस्य पलानि दश षट् च ॥ १७४ ॥

द्विपलं च विश्वघात्रयोर्मागधिकायाश्च मरिचानाम् ।

चूर्णं पलं विदार्यास्तालीसपलानि चत्वारि ॥ १७५ ॥

षोडश सितापलानि चत्वारि घृतस्य माक्षिकस्याष्टौ ।

तिलतैलस्य द्विपलं चूर्णाधिपलानि पञ्चानाम् ॥ १७६ ॥

त्वक्क्षीरेपत्रत्वक्नगिलानां च मिश्रयित्वा तु ।

गिरिजस्य षोडशपलैर्गुडिकाः कार्यास्ततोऽश्वसमाः १७७ ॥

ताः शुष्का नवकुम्भे जातीपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः ।

तासामेका काले भक्ष्या पेयापि वा सततम् ॥ १७८ ॥

क्षीररसदाडिमरसाः सुरासवं मधु च शिशिरतोयानि ।

आलोडनानि तासामनुपाने वा प्रशस्यन्ते ॥ १७९ ॥

जीर्णे लघ्वन्नपयो जाङ्गलनिर्यूहयूषभोजी स्यात् ।

सप्ताहं यावदतः परं भवेत्सोऽपि सामान्यः ॥ १८० ॥

भुक्त्वापि भक्षितेयं यदृच्छया नावहेद्भयं किञ्चित् ।

निरुपद्रवा प्रयुक्ता सुकुमारैः कामिभिश्चैव ॥ १८१ ॥

सूर्यकी किरणोंसे तपे हुए समयमें उत्तम लौह शिलाजतु ले त्रिफलाका रस मिलाकर तीन दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर कमशः दशमूल, गुर्व, खरेटी, परवल, मौरेठीके रस तथा गोमूत्र प्रत्येकमें ३ तीन भावना देनी चाहिये । सूख जानेपर एक दिन दूधकी भावना देनी चाहिये । फिर ७ दिनतक नीचे लिखी औषधियोंमें जो मिल सकें, उनकी भावना देनी चाहिये । भावनाकी औषधियाँ-काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, विदारी, क्षीरविदारी, शतावरी, मुनका, ऋद्धि, वृद्धि, कृष्णभक, ब्राह्मी, मुण्डी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, रासन, पोहकरमूल, चीतकी जड़, दन्ती, गजपीपल, इन्द्रियव, चव्य, नागरमोथा, कुटकी, काकड़ाशिगी व पाठा प्रत्येक द्रव्य एक पल लेकर एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान शुद्ध शिलाजतु १६ पल (६४ तोला) छोड़ ७ दिनतक भावना देनी चाहिये । यद्यपि यहाँपर एक बार कषाय कर छोड़ना लिखा है । पर बासी कषाय खड़ा होकर खराब हो जाता है, अतः प्रत्येक दिन ताजा कषाय ही छोड़ना चाहिये । अतः प्रत्येक द्रव्य प्रतिदिन १ पल न लेकर १ पलका सप्तमांश अर्थात् वर्तमान तौलसे ६ माशे ७ रत्ती और जल ३ सेर १० ॥ छः छोड़ पका चतुर्थांश शेष रख कपड़ेसे छानकर मिलाना चाहिये । इसप्रकार भावना समाप्त हो जानेपर नीचे लिखी औषधियाँ मिलानी चाहिये । सोठ, मिर्च, छोटी पीपल, आंवला प्रत्येकका चूर्ण ८ तोला, विदारीकन्द ४ तोला, तालीशपत्र १६ तोला, मिथ्री ६४ तोला, धी १६ तोला, शहद ३२ तोला, तिलतैल ८ तोला, वंशलोचन, दाल-चीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर प्रत्येक २ तोलका चूर्ण मिला घोटकर १ तोलकी मात्रा (वर्तमानकालके लिये १ माशेकी मात्रा) से गुटिका बना सुखाकर चमेलीके फूलोंसे अधिवासित नवीन घड़ेमें रखना चाहिये । इसकी एक मात्रा खाना या द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये । इसके अनुपान या आलोडनके लिये दूध, मांसरस, अनारका रस, शराब, शहद या ठण्डा जल काममें लाना चाहिये । औषधका परिपाक हो जानेपर हल्का अन्न, दूध, जांगल प्राणियोंके मांसरस या यूषके साथ खाना चाहिये । सात दिनतक यह नियम रखना चाहिये । इसके अनन्तर सामान्य भोजन करना चाहिये । भोजन करनेके

अनन्तर भी इस गुटिकाके खानेसे कोई हानि नहीं होती ।
सुकुमार प्रकृतिवाले बालक तथा कामी पुरुषोंको भी इससे कोई
हानि नहीं होती ॥ १६९-१८१ ॥

शिवागुटिकागुणाः ।

संवत्सरप्रयुक्ता हन्त्येषा वातशोणितं प्रबलम् ।
बहुवार्षिकमपि गाढं यक्ष्माणं चाढ्यवातं च ॥ १८२ ॥
ज्वरयोनिशुक्रदोषप्लीहाशः पाण्डुप्रहणिरोगान् ।
ब्रध्नवमिगुल्मपीनसहिकाकासारुचिश्चासान् ॥ १८३ ॥
जठरं शिथ्रं कुष्ठं पाण्डुं क्लेशं मदं क्षयं शोषम् ॥
बन्धादापस्मारौ वदनाक्षिशिरोगदान्सर्वान् ॥ १८४ ॥
आनाहमतीसारं सासृग्दरं कामलाप्रमेहांश्च ।
यकृदर्बुदानि विद्रधि भगन्दरं रक्तपित्तं च ॥ १८५ ॥
अतिकाश्यमतिस्थूलं स्वेदमथ श्लीपदं च विनिहन्ति ।
दंष्ट्राविषं समोलं गराणि च बहुप्रकाराणि ॥ १८६ ॥
मन्त्रावधियोगादीन्विप्रयुतान्भौतिकान्भावान् ।
पापालक्ष्म्यौ चैयं शमयेद् गुटिका शिवा नास्ती ॥ १८७ ॥
बल्या वृष्या धन्या कान्तियशः प्रजाकरी चैवम् ।
दधानृपवल्लभतां जयं विवादे मुखस्था च ॥ १८८ ॥
श्रीमान्प्रकृष्टमेघः स्मृतिबुद्धिबलान्वितोऽतुलशरीरः ।
पुष्ट्योजोवर्णेन्द्रियतेजोबलसम्पदादिसमुपेतः ॥ १८९ ॥
वलिपलितरोगराहितो जीवेच्छरदां शतद्वयं पुरुषः ।
संवत्सरप्रयोगाद् द्वाभ्यां शतानि चत्वारि ॥ १९० ॥
सर्वामयजित्कथितं मुनिगणभक्ष्यं रसायनरहस्यम् ॥ १९१ ॥

समुद्रभूवाभृतमन्थनोत्थः

स्वेदः शिलाभ्योऽमृतवद्भिरेः प्राक् ।

यो मन्दरस्यात्मभुवा हिताय

न्यस्तश्च शैलेषु शिलाजरूपी ॥ १९२ ॥

शिवागुटिकेति रसायन-

मुक्तं गिरिशन गणपतये ।

शिववदनविनिर्गता यस्मा-

न्नाम्ना तस्माच्छिवागुटिकेति ॥ १९३ ॥

यह एक वर्ष सेवन करनेसे प्रबल वातरक्तको नष्ट करती है,
तथा राजयक्ष्मा और ऊरुस्तम्भ नष्ट करती है तथा ज्वर, योनि-
दोष, शुक्रदोष, प्लीहा, अर्श, पांडु और प्रहणरोग, वद, वमन,
गुल्म, पीनस, हिकका, कास, अरुचि, श्वास, उदर, सफेद कुष्ठ,
नपुंसकता, मदात्यय, क्षय, शोष उन्माद, अपस्मार, मुखरोग,
नेत्ररोग, शिरोग, आनाह, अतीसार, प्रदर, कामला, प्रमेह,
यकृत, अर्बुद, बीजध्रि, भगन्दर, रक्तपित्त, अतिदुर्बलता, अति-
स्थूलता, स्वेद, श्लीपद, दन्तविष, मूलविष, कृत्रिमविष, मन्त्रा-

वधि आदिके प्रयोग, विरुद्धभोजनदोष, किमिदोष, पाप तथा
कुरूपता इससे नष्ट हो जाते हैं । यह सेवकके धन, कांति, वंश
और सन्तानको बढ़ाती, बलकारक तथा उत्तम वाजीकरण है ।
मुखमें रखनेसे राजाओंको वश करती तथा विवादमें जय करती
है । इसका सेवन करनेवाला श्री, मेधा, स्मृति, बुद्धि, बल,
उत्तम शरीर, पुष्टि, ओज, वर्ण, इन्द्रियशक्ति, तेज तथा सम्पत्ति
आदिसे युक्त होकर बलीपालित रहित २०० वर्षतक जीता है ।
इतनी आयु केवल १ वर्षके प्रयोगसे होती है, दो वर्षके प्रयोग
करनेसे ४०० वर्षकी आयु हो जाती है । समस्त रोगोंको नष्ट
करनेवाला मुनियोंने यह परमोत्तम रसायन आविष्कृत किया है ।
इसमें शिलाजतुका प्रयोग मुख्य है । वह शिलाजतु सर्व प्रथम
समुद्र मंथन करते समय मन्दराचल पर्वतकी शिलाओंसे स्वेद-
रूपसे निकला था । उसे ब्रह्माजीने मानवजातिके हितार्थ पर्वतोंकी
शिलाओंमें रख दिया था । यह “शिवागुटिका” रसायन श्रीशंकर-
जीने गणेशजीके लिये बताया । सर्व प्रथम शिवजीने इसे कहा,
अतः इसे “ शिवा गुटिका ” कहते हैं ॥ १८२-१९३ ॥

अमृतभल्लातकी ।

सुपक्वभल्लातफलानि सम्यक्

द्विधा विदार्याढकसंमितानि ।

विपाच्य तोयेन चतुर्गुणेन

चतुर्थशेषे व्यपनीय तानि ॥ १९४ ॥

पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन

घृतांशयुक्तेन घनं यथा स्यात् ।

सितोपलाषोदशभिः पलेस्तु

विमिश्र्य संस्थाप्य दिनानि सप्त ॥ १९५ ॥

ततः प्रयोज्याग्निबलेन मात्रां

जयेद् गुदोत्थानखिलान्विकारान् ।

कचान्सुनीलान् वनकुञ्चितामान्

सुपर्णदृष्टिं सुकुमारतां च ॥ १९६ ॥

जवं हयानां च मतंगजं बलं

स्वरं मयूरस्य हुताशदीप्तिम् ।

खीवल्लभत्वं लभते प्रजां च

नीरोगमब्दाद्विशतानि चायुः ॥ १९७ ॥

न चान्नपाने परिहार्यमस्ति

न चातपे नाध्वनि मैथुने च ।

उक्तो हि कालः सकलामयानां

राजा ह्ययं सर्वरसायनानाम् ॥ १९८ ॥

भल्लातकशुद्धिरिह प्रागिष्टचूर्णगुण्डनान् ।

घृताचतुर्गुणं क्षीरं घृतस्य प्रस्थ इष्यते ॥ १९९ ॥

३ सेर १६ तोला मिलावाँ लेकर प्रथम ईंटके चूरेके साथ खूब रगड़ना चाहिये । फिर गरम जलसे धोकर साफ कर लेना चाहिये । फिर एक एक भल्लातकके दो दो टुकड़े कर चतुर्गुण जल (१२ सेर ६४ तो० द्रवद्वैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर दूध तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतारकर ७ दिन तक उसे वैसे ही रखे रहना चाहिये । ७ दिनके अनंतर अमिबलेके अनुसार इसकी मात्रा सेवन करनी चाहिये । (इसकी मात्रा ६ भाशेसे २ तोलेतक है) यह समग्र अर्शरोग नष्ट करता, बाल घने घुंघुराले तथा काले बनाता तथा गरुडके समान दृष्टि तथा सुकुमारता बढ़ाता, घोड़ोंके समान वेगवान्, हाथियोंके समान बलवान्, मयूरेके सदृश स्वर, अग्नि दीप्त करता तथा स्त्रियोंकी प्रियता और सन्तान तथा २०० वर्षकी नीरोग आयु प्रदान करता है । इसमें भोजन मैथुन तथा मार्ग चलने आदिका कोई परहेज नहीं है । यह समस्त रोगोंके लिये काल तथा समस्त रसायनोंका राजा है । इसमें भल्लातक-शुद्धि ईंटके चूरेमें रगड़कर की जाती है और दूध घीसे चौगुना छोड़ा जाता है । और घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ-१ सेर ९ छटां ३ तोला) छोड़ा जाता है ॥ १९४-१९९ ॥

इति रसायनाधिकारः समाप्तः ।

अथ वाजीकरणाधिकारः ।



पिप्पलीलवणोपेतौ बस्ताण्डौ क्षीरसर्पिषा ।

साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशतम् ॥ १ ॥

बस्ताण्डसिद्धे पयसि साधितानसकृत्तिलान् ।

यः खादेत्स नरो गच्छेत्स्त्रीणां शतमपूर्ववत् ॥ २ ॥

बकरेके अण्डकोषको दूधसे निकाले गये घीमें तलकर छोटी पीपल व नमक मिला सेवन करनेसे मनुष्य १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन कर सकता है । इसी बकरेके अण्डकोषसे सिद्ध दूधसे भावित तिल खानेसे १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी शक्ति होती है ॥ १ ॥ २ ॥

१ भल्लातकका प्रयोग सावधानीसे करना चाहिये । बनाते समय इसके तैलके छोटे पड़ जाने या पकाते समय इसकी भाप लग जानेसे शोध हो जाता है, तथा-खानेसे भी किसी किसीको शोध हो जाता है । ऐसी अवस्थामें तिल और गरीका उबटन तथा खाना लाभदायक होता है । तथा इम्लीके पत्तेके क्वाथसे स्नान करना चाहिये ॥

विदारीचूर्णम् ।

चूर्णं विदार्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावितम् ।

सर्पिः क्षौद्रयुतं लीढ्वा शतं गच्छेद्भ्राङ्गनाः ॥ ३ ॥

इसी प्रकार विदारीकन्दके चूर्णको विदारीकन्दके ही स्वर-से भावना देकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे सैकड़ों स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी सामर्थ्य प्राप्त होती है ॥ ३ ॥

आमलकचूर्णम् ।

एवमामलकं चूर्णं स्वरसेनैव भावितम् ।

शर्करामधुसर्पिर्भिर्युक्तं लीढ्वा पयः पिबेत् ।

एतेनाशीतिवर्षोऽपि युवेव परिहृष्यते ॥ ४ ॥

इसी प्रकार आमलकेके चूर्णमें आमलकेके स्वरसकी ही भावना दे शक्कर, घी और शहद मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । इससे ८० वर्षका बूढ़ा भी जवानके समान मैथुनशक्तिसम्पन्न होता है ॥ ४ ॥

विदारीकल्कः ।

विदारीकन्दकल्कं तु घृतेन पयसा नरः ।

षट्सम्बरसमं खादन्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ ५ ॥

विदारीकन्दका कल्क १ तोलेकी मात्रासे घी व दूधके साथ खानेसे वृद्ध भी जवानके सदृश होता है ॥ ५ ॥

स्वयंगुप्तादिचूर्णम् ।

स्वयंगुप्तागोक्षुरयोर्बीजचूर्णं सर्शकरम् ।

धारोष्णेन नरः पीत्वा पयसा न क्षयं व्रजेत् ॥ ६ ॥

कौंचके बीज तथा गोखरूके बीजोंका चूर्ण शक्कर मिला धारोष्ण दूधके साथ पीनेसे मनुष्य क्षीण नहीं होता है ॥ ६ ॥

उच्चटाचूर्णम् ।

उच्चटाचूर्णमप्येवं क्षीरेणोत्तममुच्यते ।

शतावयुच्चटाचूर्णं पेयमेवं सुखार्थिना ॥ ७ ॥

इसी प्रकार केवल उच्चटा (स्वेतगुप्तामूल) का चूर्ण अथवा शतावरी व उच्चटा दोनोंके चूर्णको दूधके साथ पीनेसे कामशक्ति बढ़ती है ॥ ७ ॥

मधुकचूर्णम् ।

कर्षं मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमान्वितम् ।

पयोऽनुपानं यो लिङ्गान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ८ ॥

१ तोला मौरेछीके चूर्णको घी व शहदमें मिला चाटकर ऊपरसे दूध पीनेसे मनुष्य नित्य वेगवान् होता है ॥ ८ ॥

गोक्षुरादिचूर्णम् ।

गोक्षुरकः क्षुरकः शतमूली

वानरिनागबलातिबला च ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं

यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ९ ॥

गोखरू, तालमखाना, शतावरी, कौचके बीज गज्जरन व कंधीके चूर्णको दूधके साथ रातमें उन्हें पीना चाहिये जिनके घरमें १०० स्त्रियां हैं ॥ ९ ॥

माषपायसः ।

घृतभृष्टो दुग्धमाषपायसो वृष्य उत्तमः ।

धीमें भूनकर उड़दकी दूधके साथ बनायी गयी खीर उत्तम वाजीकरण है ।

रसाला ।

दध्नः सारं शरच्चन्द्रसन्निभं दोषवर्जितम् ॥ १० ॥

शर्कराक्षौद्रमरिचैस्तुगाक्षीर्या च बुद्धिमान् ।

युक्त्या युक्तं ससूक्ष्मैलं नवे कुम्भे शुचौ पटैः ॥ ११ ॥

मार्जिते प्रक्षिपेच्छीतं घृताढ्यं षष्टिकौदनम् ।

अद्यात्तदुपरिष्ठाच्च रसालां मात्रया पिबेत् ।

वर्णस्वरबलोपेतः पुमांस्तेन वृषायते ॥ १२ ॥

उत्तम दहीके सार (ऊपरकी मलाई) में शक्कर, शहद, काली मिर्च, वंशलोचन और छोटी इलायचीका चूर्ण मिलाकर नये कपड़ेसे साफ किये घड़ेमें रखना चाहिये । ठंडा भात घी मिलाकर खाना चाहिये । ऊपरसे यह “रसाला” पीनी चाहिये । इससे मनुष्य वर्ण, स्वर और बलसे युक्त होकर वेगवान् होता है ॥ १०-१२ ॥

मत्स्यमांसयोगः ।

आर्द्राणि मत्स्यमांसानि शफरीर्वा सुभर्जिताः ।

तप्ते सर्पिषि यः खादेत्स गच्छेत्स्त्रीषु न क्षयम् ॥ १३ ॥

गोले मछलीके मांस अथवा छोटी मछलियाँ धीमें भूनकर जो खाता है, वह लिंगमनसे क्षीण नहीं होता ॥ १३ ॥

नारसिंहचूर्णम् ।

शतावरीरजःप्रस्थं प्रस्थं गोक्षुरकस्य च ।

वाराह्या विंशतिपलं गुडूच्याः पञ्चविंशतिः ।

भस्त्रातकानां द्वात्रिंशच्चित्रकस्य दशैव तु ॥ १४ ॥

तिलानां शोधितानां च प्रस्थं दद्यात्सुचूर्णितम् ।

ज्यूषणस्य पलान्यष्टौ शर्करायाश्च सप्ततिः ॥ १५ ॥

माक्षिकं शर्करार्धेन माक्षिकार्धेन वै घृतम् ।

शतावरीसमं देयं विदारीकन्दजं रजः ॥ १६ ॥

एतदेकीकृतं चूर्णं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ।

पलार्धमुपयुज्जीत यथेष्टं चापि भोजनम् ॥ १७ ॥

मासैकमुपयोगेन जरां हन्ति रुजामपि ।

बलीपलितखालित्यमेहपाण्डूवाद्यपीनसान् ॥ १८ ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि तथाष्टाबुदराणि च ।

भगन्दरं मूत्रकृच्छ्रं गृध्रसीं सहलीमकम् ॥ १९ ॥

क्षयं चैव महाश्वासान्श्च कासान्सुदारुणान्

अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंश पित्तिकान् ॥ २० ॥

विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव संसृष्टान्सान्निपातिकान् ।

सर्वान्शोंगदान्हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१ ॥

स काञ्चनाभो मृगराजविक्रम-

स्तुरङ्गमं चाप्यनुयाति वेगतः ।

स्त्रीणां शतं गच्छति सोऽतिरेकं

प्रकृष्टदृष्टिश्च यथा विहङ्गः ॥ २२ ॥

पुत्रान्सञ्जनयेद्दीरान्नरसिंहनिभांस्तथा ।

नारसिंहमिदं चूर्णं सर्वरोगहरं नृणाम् ॥ २३ ॥

वाराहीकन्दसंज्ञस्तु चर्मकारालुको मतः ।

पश्चिमे घृष्टिशब्दाख्यो वराहलोमवानिव ॥ २४ ॥

शतावरीका चूर्ण ६४ तोला, गोखरू ६४ तोला, वाराही-कन्दचूर्ण ८० तोला, गुर्ब १०० तोला, भिलावां १२८ तोला, सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक ३२ तोला, विदारीकन्द-का चूर्ण ६४ तोला सबका चूर्ण एकमें मिलाकर मिश्री २८० तोला, शहद १४० तोला, घी ७० तोला मिला एक चिकने घृतमावित घड़ेमें रखना चाहिये । इससे २ तोलेकी मात्रा (वर्तमानसमयमें ६ माससे १ तोला तक) प्रतिदिन खाना चाहिये । तथा यथाशक्ति भोजन करना चाहिये । इसके १ मासके सेवनसे वृद्धावस्था तथा रोग दूर हो जाते हैं । शूरियां, पलित, इन्द्रलुप्त, प्रमेह, पाण्डुरोग, पीनस अठारह प्रकारके कुष्ठ, ८ प्रकारके उदररोग, भगन्दर, मूत्रकृच्छ्र, गृध्रसी, हली-भक, क्षय, महाश्वास, पाँचों कोस, अस्ती प्रकारके वातरोग, ४० प्रकारके पित्तरोग, २० प्रकारके कफरोग, द्रव्रज तथा सान्नि-पातिक रोग तथा समस्त अशौरोग इसके सेवनसे इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे इन्द्रवज्रसे वृक्ष । इसका सेवन करनेवाला सोनेके समान कान्तिवाला, सिंहके समान पराक्रमी, घोड़ेके समान वेगवाला तथा सैकड़ों स्त्रियोंके साथ रमण करनेकी शक्तिवाला तथा पक्षियोंके सदृश दृष्टियुक्त होता है । इसके सेवनसे नृसिंहके समान वीर पुत्र उत्पन्न करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । यह समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला “नारसिंह” चूर्ण है । “वाराही-कन्द” नाम चर्मकारालुका है, पश्चिममें इसे “घृष्टि” कहते हैं, इसके कन्दके ऊपर शूकरकेसे लोम होते हैं ॥ १४-२४ ॥

गोधूमाद्यं घृतम् ।

गोधूमाच्च पलशतं निष्काश्रय सलिलाढके ।

पादावशेषे पूते च द्रव्याणीमानि दापयेत् ॥ २५ ॥

गोधूमं मुञ्जातफलं माषद्राक्षारूपकम् ।

काकोली क्षीरकाकोली जीवन्ती सशतावरी ॥ २६ ॥

अश्वगन्धा सखर्जूरा मधुकं त्र्यूषणं सिता ।
भल्लातकमात्मगुप्ता समभागानि कारयेत् ॥ २७ ॥
घृतप्रस्थं पचेदेकं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
मृद्वग्निना च सिद्धे च द्रव्याण्येतानि निःक्षिपेत् ॥ २८ ॥
त्वगेलापिपलीधान्यकर्पूरं नागकेशरम् ।
यथालाभं विनिक्षिप्य सिताक्षीद्रपलाष्टकम् ॥ २९ ॥
शक्त्येक्षुदण्डेनालोढ्य विधिवद्विनियोजयेत् ।
शाल्योदनेन मुञ्जीत पिबेन्मांसरसेन वा ॥ ३० ॥
केवलस्य पिबेदस्य पलमात्रां प्रमाणतः ।
न तस्य लिङ्गशैथिल्यं न च शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३१ ॥
बल्यं परं वातहरं शुक्रसञ्जनं परम् ।
मूत्रकृच्छ्रप्रशमनं वृद्धानां चापि शस्यते ॥ ३२ ॥
पलद्वयं तदग्न्यादशरात्रमतन्द्रितः ।
स्त्रीणां शतं च भजते पीत्वा चानुपिवेत्पयः ॥ ३३ ॥
अधिभ्यां निर्मितं चैतद्रोघमाद्यं रसायनम् ।
जलद्रोणे तु गोधूमकाथे तच्छेषमाढकम् ॥ ३४ ॥
मुञ्जातकस्य स्थाने तु तद्गुणं तालमस्तकम् ।
कल्कद्रव्यसमं मानं त्वगादेः साहचर्यतः ॥ ३५ ॥

गेहूँ ५ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथ तैयार करना चाहिये । उस काथमें गेहूँ, मुञ्जातफल (मूजके बीज), उड़द, मुनका, फाल्सा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, शतावरी, असगन्ध, छुहारा, मोरेटी, सोंठ, मिर्च, पीपल, मिथ्री, कोंचके बीज व मिलावां प्रत्येक १ तोले का कल्क तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० और दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर दालचीनी, इलायची, छोटी पीपल, धनियां, कपूर, नागकेशर प्रत्येक एक तोलेका चूर्ण छोड़ना चाहिये, तथा मिथ्री व शहद ३२ तो० (दोनों मिलाकर) छोड़ कर ईखके दण्डसे मिलाकर रखना चाहिये । इसे शालिके भातके साथ खाना अथवा मांसरसमें मिलाकर पीना चाहिये अथवा केवल घृत ४ तोलेकी मात्रासे पीवे । इसके सेवनसे लिङ्ग शिथिल नहीं होता । न शुक्र ही क्षीण होता है । यह बल तथा वीर्य बढ़ाता और वायुको नष्ट करता है । तथा मूत्रकृच्छ्रको शान्त करता और वृद्धोंके लिये भी हितकर है । इसे ८ तोलेतककी मात्रामें १० दिनतक सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इसे पीकर ऊपरसे दूध पीना चाहिये । यह "गोधूमादि" रसायन भगवान् अश्विनीकुमारोंने बनाया है । इसमें गेहूँका काथ एक द्रोण (द्रवद्वैगुण्यात् २ द्रोण,) जलमें बनाना चाहिये, चतुर्थांश काथ रखना चाहिये । मुञ्जातकके न मिलनेपर ताड़की बाली छोड़नी चाहिये । दालचीनी आदिका मान

भी साहचर्यसे कल्कद्रवकी भांति प्रत्येक १ तोला लेना चाहिये ॥ २५-३५ ॥

शतावरीघृतम् ।

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् ।
शर्करापिपलीक्षीद्रयुक्तं तद् वृष्यमुच्यते ॥ ३६ ॥
शतावरीका कल्क तथा घृतसे दशगुण दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । घी सिद्ध हो जानेपर उतार छान शक्कर व छोटी पीपलका प्रक्षेप उचित मात्रामें छोड़कर सेवन करना चाहिये । यह उत्तम वाजीकरण है ॥ ३६ ॥

गुडकूष्माण्डकम् ।

कूष्माण्डकात्पञ्चशतं सुरिचन्नं निष्कुलीकृतम् ।
प्रस्थं घृतस्य तैलस्य तस्मिन्प्रदे प्रदापयेत् ॥ ३७ ॥
पत्रत्वग्धान्यकव्योषजीरकैलाद्वयानलम् ।
प्रन्थिकं चव्यमातङ्गपिपलीविश्वभेषजम् ॥ ३८ ॥
शृङ्गाटकं कशेरुं च प्रलम्बं तालमस्तकम् ।
चूर्णीकृतं पलांशं च गुडस्य च तुलां पचेत् ॥ ३९ ॥
शीतीभूते पलान्यष्टौ मधुनः सम्प्रदापयेत् ।
कफपित्तानिलहरं मन्दाग्नीनां च शस्यते ॥ ४० ॥
कृशानां वृंहणं श्रेष्ठं वाजीकरणमुत्तमम् ।
प्रमदासु प्रसक्तानां ये च स्युः, क्षीणरितसः ॥ ४१ ॥
क्षयेण च गृहीतानां परमेतद्विषग्जितम् ।
कासं श्वासं ज्वरं हृक्कां हन्ति छर्दिमरोचकम् ॥ ४२ ॥
गुडकूष्माण्डकं ख्यातमधिभ्यां समुदाहृतम् ।
खण्डकूष्माण्डवत्पात्रं स्विन्नकूष्माण्डकाद्रवः ॥ ४३ ॥

छिलके व बीजरहित पेठा उबाल रस निचोड़ अलग रखना चाहिये । फिर गायका घी ६४ तो० वा तिल तैल ६४ तो० मिलाकर पूर्वोक्त विधिसे स्विन्न ५ सेर पेठा भूनना चाहिये । जब पेठा अच्छी तरह भुन जावे, अर्थात् सुखी आजाय और सुगन्ध बढने लगे, उस समय वही पेठेका रस तथा ५ सेर गुड़ (गुड़ पुराना होना चाहिये । पर आज कल इसे मिथ्री छोड़कर बनाते हैं) मिला छानकर छोड़ देना चाहिये और उस समयतक पकाना चाहिये जबतक खूब गाढा न हो जाय । फिर तेजपात, दालचीनी, धनियां, त्रिकटु, जीरा, छोटी व बड़ी इलायची, चीतकी जड़, पिपरामूल, चव्य, गजपीपल, सोंठ, सिंहाड़ा, कशेरु, ताड़की बाली प्रत्येक ४ सोले चूर्णको छोड़कर उतार लेना चाहिये । तथा ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाना चाहिये । यह कफ, पित्त और वायुको नष्ट करता तथा मन्दाग्निवालोंके लिये हितकर है । तथा कृश-पुरुषोंको पुष्ट करता और उत्तम वाजीकरण है । क्षीणमनसे जो क्षीण हो रहे हैं, अथवा जा क्षयसे पीड़ित हैं, उनके लिये यह

उत्तम औषध है । तथा यह कास, श्वास, ज्वर, हिक्का, छर्दि तथा अशुचिको नष्ट करता है । इस "गुडकूष्माण्डक" रसायनका आविष्कार भगवान् अधिनीकुमारोंने किया है । यहाँ स्विन्नकूष्माण्डकका ही द्रव खण्डकूष्माण्डकी तरह १ आठक अथवा जितना निकले लेना चाहिये । इसकी मात्रा २ तोलेसे ४ तोले तक ॥ ३७-४३ ॥

सामान्यवृष्यम् ।

याकिञ्चिन्मधुरं स्निग्धं जीवनं बृंहणं गुरु ।

हर्षणं मनसश्चैव सर्वं तद् वृष्यमुच्यते ॥ ४४ ॥

जितने द्रव्य, मोठे, चिकने, जीवन, बृंहण, गुरु तथा मनको प्रसन्न रखनेवाले हैं, वे सब " वृष्य " हैं ॥ ४४ ॥

लिङ्गवृद्धिकरा योगाः ।

भलातकबृहतीफलदाडिमफलवल्कसाधितं कुरुते ।

लिङ्गं मर्दनविधिना कटुतैलं वाजिलिङ्गाभम् ४५ ॥

कनकरसमसृणवर्तितहयगन्धामूलविश्वपर्युषितम् ।

माहिषामिह नवनीतं गतबीजे कनकफलमध्ये ॥ ४६ ॥

गोमयगाढोद्वर्तितपूर्वं पश्चादनेन संलिप्तम् ।

भवति हयलिङ्गसदृशं लिङ्गं कठिनाङ्गनादयितम् ४७

मिलावाँ, बड़ी कटेरीके फल और अनारके फलकी छालके ककसे सिद्ध कडुआ तैल मर्दन करनेसे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके समान स्थूल होता है । इसी प्रकार धतूरेके फलके बीज निकालकर उसी खाली फलमें धतूरेके ही रससे मंहीन पिसी असगन्ध की जड़ और सोंठ तथा भैंसीका मक्खन तीनों मिलाकर रखना चाहिये । बासी हो जानेपर लिङ्गमें पहिले गायके गोबरके उबटन कर इसका लेप करना चाहिये । इससे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके सदृश स्थूल अतएव स्त्रियोंके लिये प्रेम पात्र हो जाता है ॥ ४५-४७ ॥

अश्वगन्धादितैलम् ।

अश्वगन्धावरीकुष्ठमांसीसिंहीफलान्वितम् ।

चतुर्गुणेन दुग्धेन तिलतैलं विपाचयेत् ।

स्तनलिङ्गकर्णपालिवर्धनं ऋद्धक्षणादिदम् ॥ ४८ ॥

असगन्ध, शतावरी, कूठ, जटामांसी तथा छोटी कटेरीके फलोंका कक और चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध तिलतैल मालिश करनेसे स्तन, लिङ्ग और कर्णपालियोंको बढ़ाता है ॥ ४८ ॥ *

* वराहवसायोगः— " मेदसा क्षौद्रयुक्तेन वराहस्य प्रलेपितम् ।

लिङ्गं स्निग्धं रतान्तेऽपि स्तब्धतां न प्रमुञ्चति ॥ "

शूकरकी चर्बीको शहदेके साथ मिलाकर लिङ्गमें लेप करनेसे मैथुनके बाद भी लिङ्गकी स्तब्धता नहीं मिटती ।

स्तम्भनम्— " बीजं बृहत्करजस्य कृतमन्तः सुपादम् ।
द्वेन्ना सुवेष्टितं न्यस्तं वदने बीजवृद्धिमतम् ॥ " —

भलातकादिलेपः ।

भलातकबृहतीफलनलिनीदलसिन्धुजलशूकैः ।

माहिषनवनीतेन च करम्बितैः सप्तदिनमुषितैः ॥ ४९

मूलेन हयगन्धाया माहिषमलमर्दितपूर्वमथ ।

लिप्तं भवति लघुकृतरासभलिङ्गं ध्रुवं पुंसाम् ॥ ५० ॥

मिलावाँ, बड़ी कटेरीके फल, कमलिनीके पत्ते, सेंधानमक व जोंकका कक कर भैंसीके मक्खनमें मिला ७ दिन रखकर प्रथम लिङ्गमें भैंसेके गोबरसे उबटन कर असगन्धकी जड़से इसका लेप करना चाहिये । इससे मनुष्योंका लिङ्ग गधेके लिङ्गसे भी मोटा हो जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

अन्ये योगाः ।

नीलोत्पलसितपङ्कजकेशरमधुशर्करावालिप्तेन ।

सुरते सुचिरं रमते दृढलिङ्गो भवति नाभिविवरेणा ५१ ॥

सिद्धं कुसुम्भतैलं भूमिलताचूर्णमिश्रितं कुरुते ।

चरणाभ्यङ्गेन रतेर्बीजस्तम्भाद् दृढं लिङ्गम् ॥ ५२ ॥

सप्ताहं छागभवसलिलस्थं करभवारुणीमूलम् ।

गाढोद्वर्तनविधिना लिङ्गस्तम्भं तथा दृढं कुरुते ॥ ५३ ॥

गोरेकोन्नतशृङ्गत्वग्भवचूर्णेन धूपितं वल्लम् ।

परिधाय भजति ललनां नैकाण्डो भवति हर्षितः ॥ ५४ ॥

नील कमल, सफेद कमल, नागकेशर, शहद और शक्कर मिलाकर लेप करनेसे अधिक समयतक मैथुन करनेकी शक्ति प्राप्त होती और लिङ्ग दृढ होता है । यह लेप नाभिके ऊपर करना चाहिये । इसी प्रकार सूखे केंचुओंका कक छोड़कर सिद्ध किया गया कुसुम्भका तैल पैरमें मालिश करनेसे वीर्यस्तम्भ तथा लिङ्ग दृढ होता है । इसी प्रकार बकरेके मूत्रमें ७ दिनतक भावित इन्द्रायणकी जड़के चूर्णका लेप करनेसे लिङ्ग दृढ—तथा वीर्य स्तब्ध होता है । इसी प्रकार गायके एक बड़े साँगकी त्वचाके चूर्णसे धूपित वल्ल पहिन कर मैथुन करनेसे मैथुनेच्छा शान्त नहीं होती ॥ ५१-५४ ॥

कुप्रयोगजषाण्डयचिकित्सा ।

समतिलगोक्षुरचूर्णं छागीक्षीरेण साधितं समधु ।

मुक्तं क्षपयति षाण्डयं यज्जनितं कुप्रयोगेण ॥ ५५ ॥

—लताकरजके बीजमें शुद्ध पारद भरकर ऊपरसे सोनेके पत्रसे मढ़वा देना चाहिये । इसको मुखमें रखकर मैथुन करनेसे वीर्यपात नहीं होता ।

अपरं स्तम्भनम्— " आजं तृष्टीक्षीरं गव्यघृतं चरणयुगललेपेन ।
स्तम्भयति पुरुषबीजं योगोऽयं यामिनीं सकलाम् ॥ "

बकरीका दूध, ऊँटिनीका दूध और गायका घृत तीनों एकमें मिला पैरोंमें लेप कर मैथुन कर समग्र रात वीर्यपात नहीं होता ॥ यह तीनों प्रयोग कुछ पुस्तकोंमें हैं, कुछमें नहीं ।

योगजवराङ्गबद्धं मथितेन क्षालितं हरति ।

उन्मुखगोशृङ्गोद्भवलेपो ध्वजभङ्ग हृत्प्रोक्तः ॥ ५६ ॥

तिल और गोखरूका चूर्ण समान भाग ले बकरीके दूधमें पका ठण्डाकर शहद मिला खानेसे कुप्रयोग (दुष्टौषध अथवा हस्त-क्रियादि) से उत्पन्न नपुंसकता नष्ट होती है । इसी प्रकार कुप्रयोगज नपुंसकता मट्ठेसे धोने तथा ऊर्ध्वमुख शृङ्गके चूर्णको मट्ठेमें मिलाकर लेप करनेसे नष्ट होती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अथ मुखगन्धहरो योगः ।

कुष्ठैलवालुकैलामुस्तकधन्याकमधुकजः कवलः ।

अपहरति पूतिगन्धं रसोनमदिरादिजं गन्धम् ॥ ५७ ॥

कूठ, एलुवा, इलायची, नागरमोथा, धनियां तथा मौरेठाके चूर्ण अथवा काथका कवल धारण करनेसे मुखसे आनेवाली लहसुन, शराब आदिकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है ॥ ५७ ॥

अधोवातचिकित्सा ।

क्षौद्रेण बीजपूरत्वग्ग्लीढाधोवातगन्धनुत् ॥ ५८ ॥

बिजौरे निम्बूकी छालके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे अधो-वातज दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ५८ ॥

इति वाजीकरणाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्नेहाधिकारः ।



स्नेहविचारः ।

सर्पिस्तैलं वसा मज्जा स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।

तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ १ ॥

केवलं पैत्तिके सर्पिर्वातिके लवणान्वितम् ।

देयं बहुकफे चापि व्योषक्षारसमायुतम् ॥ २ ॥

तथा धीस्मृतिमेधाभ्रिकांक्षिणां शस्यते घृतम् ।

ग्रन्थिनाडीक्रिमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिषु ॥ ३ ॥

तैलं लाघवदाढर्यार्थं क्रूरक्षौष्ठेषु देहिषु ।

वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणधातुषु ॥ ४ ॥

रूक्षलेशासहात्याग्निवाताघृतपथेषु च ।

शेषौ वसन्ते सन्ध्यस्थिमर्मकोष्ठरुजासु च ।

तथा दग्धाहतभ्रष्टयोनिकर्णशिरोरुजि ॥ ५ ॥

तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्यौ तु माघवे ।

साधारणकृतौ स्नेहं पिबेत्कार्यवशादिह ॥ ६ ॥

स्नेहोंमें घी, तैल, चर्बी तथा मज्जा उत्तम हैं । इनमें भी घी सबसे उत्तम है, क्योंकि घीसंस्कारका अनुवर्तन (अर्थात् घी जिन द्रव्योंके साथ सिद्ध किया जाता है, उनके गुण उसमें आ जाते हैं और अपने भी गुण बने रहते हैं, अतः) करता है । पैत्तिक रोगोंमें केवल घृत, वातिकमें नमक मिलाकर और कफजमें

सोठ, मिर्च, पीपल और क्षार मिलाकर देना चाहिये । तथा बुद्धि, स्मरणशक्ति, मेधा और अग्निकी इच्छा रखनेवालोंके लिये घी हितकर है । ग्रन्थि, कृमि, नाडीव्रण, कफ, मेद तथा वायुके रोगोंमें तथा लघुता और दृढताकी इच्छा रखनेवालों तथा क्रूर कोष्ठवालोंके लिये तैल हितकर होता है । वायु, धूप, मार्गगमन, भार उठाने, क्रीगमन अथवा व्यायामसे जिनके धातु क्षीण हो गये हैं, तथा क्लेशको न सह सकनेवाले, तथा तीक्ष्णामि और वायुसे आश्रुत मार्गवालोंके लिये वसा और मज्जा हितकर है । उनमेंसे वसाका प्रयोग सन्धि, अस्थि, मर्म और कोष्ठकी पीड़ामें तथा जले, आहत (चोट युक्त) और योनि, कान व शिरकी पीड़ामें भी करना चाहिये । तथा वर्षाऋतुमें तैल, शरदऋतुमें घृत और वसन्तऋतुमें मज्जाका प्रयोग करना चाहिये । तथा आवश्यकता वश सभी ऋतुओंमें साधारण समयमें सब स्नेह प्रयुक्त किये जा सकते हैं ॥ १-६ ॥

स्नेहसमयः ।

वातपित्ताधिको रात्रावुष्णे चापि पिबेन्नरः ।

श्लेष्माधिको दिवा शीते पिबेच्चामलभास्करे ॥ ७ ॥

वातपित्ताधिक मनुष्य तथा उष्णकालमें भी रात्रिमें स्नेहपान करे तथा कफाधिक मनुष्यको और शीतकालमें दिनमें सूर्यके निर्मल रहनेपर ही स्नेहपान करना चाहिये ॥ ७ ॥

स्नेहार्हा तदनर्हा वा ।

स्वेद्यसंशोध्यमथस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ।

वृद्धा बाला बलकृशा रूक्षक्षीणास्त्रेतसः ॥ ८ ॥

वातार्तस्यन्दतिमिरदाहणप्रतिबोधिनः ।

स्नेह्या न त्वतिमन्दाग्नितीक्ष्णाभिस्थूलदुर्बलाः ॥ ९ ॥

ऊरुस्तम्भातिसारामगलरोगगरोदरैः ।

मूर्च्छार्छार्द्यरुचिश्लेष्मतृष्णामघीश्व पीडिताः ॥ १० ॥

आमप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्ती विरेचने ।

जिनका स्वेदन तथा संशोधन करना है, तथा जो मद्यपान, क्रीगमन तथा व्यायाममें लगे रहते हैं, तथा अधिक चिन्ता करनेवाले, वृद्ध, बालक, निर्बल, पतले, रूक्ष, क्षीणरक्त, क्षीणशुक्र, वायुसे पीडित, स्यन्द, तिमिरसे पीडित तथा अधिक जागरण करनेवाले पुरुष स्नेहनके योग्य हैं । तथा अतिमन्दाग्नि, तीक्ष्णामि, स्थूल, दुर्बल, ऊरुस्तम्भ, अतिसार, आमदोष, गलरोग, कुत्रिम विष, उदररोग, मूर्च्छा, छर्दि, अशुचि, तथा कफजतृष्णा और मद्यपानसे पीडित पुरुष स्नेहपानके अयोग्य हैं । तथा जिस स्त्रीको गर्भपात हुआ है अथवा जिन्होंने वस्ति, नस्य अथवा विरेचन लिया है, उनके लिये स्नेहन निषिद्ध है ॥ ८-१० ॥-

स्नेहाविधिः ।

स्नेहसात्म्यः क्लेशसहो दृढः काले च शीतले ॥११॥

अच्छमेव पिबेत्स्नेहमच्छपानं हि शोभनम् ।

पिबेत्संशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकाङ्क्षितः ॥ १२ ॥

शुद्धयर्थं पुनराहारे नैशे जीर्णे पिबेन्नरः ।

जिसे स्नेहका अभ्यास है तथा जो स्नेहव्यापत्तिको सहन कर सकता है और दृढ है, उसे तथा शीत कालमें केवल स्नेह पीना चाहिये । केवल स्नेहपान ही उत्तम है । दोषोंको शान्त करनेके लिये संशमन स्नेह भूख लगनेपर भोजनके समय पीना चाहिये । तथा शुद्धिके लिये रात्रिका आहार पच जानेपर पीना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

मात्रानुपाननिश्चयः ।

अहोरात्रमहः कृत्स्नं दिनार्धं च प्रतीक्षते ॥ १३ ॥

उत्तमा मध्यमा ह्रस्वा स्नेहमात्रा जरां प्रति

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमे ॥ १४ ॥

जघन्यस्य पलार्धेन स्नेहकाध्यापयेधु च ।

जलमुष्णं धृते पेयं यूषस्तैलेऽनुशस्यते ॥ १५ ॥

वसामञ्जलेस्तु मण्डः स्यात्सर्वेषूपणमध्याम्बु वा ।

भङ्गाते तीवरे स्नेहे शीतमेव जलं पिबेत् ॥ १६ ॥

दिनरातमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा “उत्तम” केवल दिन-भरमें हजम होनेवाली “मध्यम” तथा आधे दिनमें हजम होने-वाली स्नेहमात्रा “हीन” मात्रा कही जाती है । स्नेह तथा काथ्य औषधियोंकी मात्रा क्रमशः उत्तम १ पल (४ तोले), मध्यम ३ कर्ष (३ तोले), हीन २ कर्ष (२ तोले) है । तथा धृतके अनन्तर गरम जल, तैलके अनन्तर यूष तथा वसा और मञ्जाके अनन्तर मण्ड अथवा सबके अनन्तर गरम जल ही पीना चाहिये । तथा भङ्गातकतैल और तुवरकतैलमें शीतल जल ही पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥

स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा ।

स्नेहपीतस्तु नृणां पिबेदुष्णोदकं नरः ।

एवं चाप्यप्रशाम्यन्त्यां स्नेहमुष्णाम्बुनोदरेत् ॥ १७ ॥

मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वा यस्य स्नेहो न जीर्यति ।

विष्टभ्य वापि जीर्येत्तं वारिणोष्णेन वामयेत् ॥ १८ ॥

ततः स्नेहं पुनर्दद्यात्पुकोष्ठाय देहिने ।

जीर्णाजीर्णविशङ्कायां पिबेदुष्णोदकं नरः ॥ १९ ॥

तेनोद्धारो भवेच्छुद्धो रुचिश्चात्र भवेत्प्रति ।

भोज्योऽन्नं मात्रया पत्यञ्चः पिबन्पीतवानपि ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ॥ २० ॥

स्नेहपान करनेवालोंकी प्यासकी अधिकतामें गरम ही जल पीना चाहिये, यदि इस प्रकार शान्ति न हो, तो गरम जल

अधिक पीकर बमन कर डालना चाहिये । इसी प्रकार जिसका स्नेह मिथ्याचार या अधिक होनेके कारण हजम न होता हो, अथवा ठहर कर हजम होता हो, उसे भी गुणगुना जल पिलाकर बमन करा देना चाहिये । कोष्ठ हलका हो जानेपर फिर स्नेह देना चाहिये तथा स्नेह हजम हुआ या नहीं ऐसी शंकामें गरम जल पीना चाहिये । गरम जल पीनेसे इकार शुद्ध आती है और अन्नपर रुचि होती है, तथा जिसे स्नेह कल पिलाना है या आज पिया है या कल पी चुका है, उसे मात्रासे द्रव (पतला), उष्ण, अनभिष्यन्दि (कफको बढ़ाकर छिद्रोंको न भर देनेवाला) तथा न अधिक चिकना और न कई अन्न मिले हुए भोजन करना चाहिये ॥ १७-२० ॥

स्नेहमर्यादा ।

व्यह्वारं सप्तदिनं परन्तु

स्निग्धः परं स्वेदयितव्य इष्टः ।

नातः परं स्नेहनमादिशन्ति

सात्स्यीभवेत्सप्तदिनात्परं तु ॥ २१ ॥

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निह्यत्यच्छोपसेवया ।

स्निह्यति कूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः ॥ २२ ॥

कमसे कम तीन दिन (मृदुकोष्ठमें) अधिकसे अधिक ७ दिन (कूरकोष्ठमें) स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये । इससे अधिक स्नेहन नहीं करना चाहिये । क्योंकि ७ दिनके बाद स्नेह सात्स्य हो जाता है । मृदुकोष्ठ पुरुष अच्छे स्नेहपान कर ३ दिनमें और कूर कोष्ठवाले ७ दिनमें सम्यक् स्निग्ध हो जाते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥

वमनविरेचनसमयः ।

स्निग्धद्रवोष्णघनोत्थरसभुक्स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धरूपहं स्थितः कुर्याद्विरिंकं वमनं पुनः ॥ २३ ॥

एकाहं दिनमन्यच्च कफमुक्लेद्य तत्करैः ।

स्नेहन हो जानेपर स्नेहयुक्त, द्रव, उष्ण, जांगल प्राणियोंका मांस भोजन करता हुआ ३ दिनतक स्वेदन करे । इस प्रकार ३ दिन ठहर कर विरेचन देना चाहिये और यदि वमन कराना हो, तो एक दिन और ठहर अर्थात् चौथे दिन कफको बढ़ानेवाले पदार्थ खिला कफ बढ़ाकर वमन कराना चाहिये ॥ २३ ॥-

स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम् ।

वातानुलोम्यं दीप्तोऽभिर्वचः स्निग्धमसंहतम् ॥ २४ ॥

स्नेहोद्वेगः क्लमः सम्यक् स्निग्धे रुक्षे विपर्ययः ।

अतिस्निग्धे तु पाण्डुत्वं घ्राणवक्त्रगुदस्त्रवाः ॥ २५ ॥

१-पर ७ दिनमें भी जिसे ठीक स्नेहन न हो, उसे बाद भी स्नेहपान करना चाहिये । जैसा कि दृढ़ वाग्मयने लिखा है-

“व्यहमच्छं मुदौ कोष्ठे कूरं सप्तदिनं भवेत् ।

सम्यक्स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्स्यी भवेत्परम् ॥”

ठीक ठीक स्नेहन हो जानेपर वायुका अनुलोमन, अग्निदीप्त, मल ढीला व चिकना तथा स्नेहसे उद्वेग और ग्लानि होती है । ठीक स्नेहन न होनेपर इससे विपरीत लक्षण होते हैं । स्नेहनके अतियोगसे पाण्डुता तथा नासिका, मुख और गुदसे खाव होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा ।

रूक्षस्य स्नेहनं कार्यमतिस्निग्धस्य रूक्षणम् ।

श्यामाककोरदूषान्नतक्रपिण्याकसकुभिः ॥ २६ ॥

रूक्षतामें (स्नेहके अयोगमें) स्नेहन तथा अतिस्निग्धके लिये सांघा कोदोंका भात, मट्ठा, तिलकी खली और सत्तू खिलाकर रूक्षण करना चाहिये ॥ २६ ॥

सद्यःस्नेह्याः ।

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासाहिष्णुषु ।

योगानिमाननुद्वेगान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

स्नेहके नियमोंको न पालन कर सकनेवालों तथा बालकों व वृद्धोंके लिये उद्वेग न करनेवाले तथा तत्काल स्नेहन करनेवाले इन योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥

स्नेहनयोगाः ।

भृष्टे मांसरसे स्निग्धा यवागूः स्वल्पतण्डुला ।

सखीद्रा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ २८ ॥

भूने मांसरसमें थोड़ेसे चावलोंकी यवागू बना स्नेह मिला शहदके साथ सेवन करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥ २८ ॥

पाञ्चप्रसृतिकी पेया ।

सर्पिस्तीलवसामज्जातण्डुलप्रसूतैः शृता ।

पाञ्चप्रसृतिकी पेया पेया स्नेहनमिच्छता ॥ २९ ॥

घी, तैल, बसा, मज्जा तथा चावल प्रत्येक एक प्रसृत (८ तोला) छोड़कर बनायी गयी (तथा उपयुक्त जल मिला कर) पेया सद्यः स्नेहन करती है, इसे “ पाञ्चप्रसृतिकी पेया ” कहते हैं ॥ २९ ॥

योगान्तरम् ।

सर्पिष्मती बहुतिला तथैव स्वल्पतण्डुला ।

सुखोष्णा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३० ॥

शर्कराघृतसंस्मृष्टे दुग्धाद्रां कलशेऽथवा ।

पाययेदच्छमेतद्धि सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३१ ॥

अधिक तिल, थोड़े चावल और घी मिलाकर (तथा उपयुक्त जलमें) बनायी गयी यवागू गरम गरम पीनेसे तत्काल स्नेहन होता है । अथवा शर्करा, व घी दोहनीमें छोड़ ऊपर छाना रख गाय दुहकर तत्काल पीनेसे सद्यः स्नेहन होता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

स्नेहविचारः ।

ग्राम्यान्पौदकं मांसं गुडं दधि पयस्तिलान् ।

कुष्ठी शोथी प्रमेही च स्नेहने न प्रयोजयेत् ॥ ३२ ॥

स्नेहैर्यथास्वं तान्सिद्धैः स्नेहयेदविकारिभिः ।

पिप्पलीभिर्हिरीतक्या सिद्धैश्चिफलया सह ॥ ३३ ॥

कुष्ठ, शोथ तथा प्रमेहसे पीडित पुरुषोंके लिये ग्राम्य, आनूप या औदकमांस, गुड़, दही, दूध व तिलका प्रयोग स्नेहनके लिये न करना चाहिये । उनका उनके रोगोंको शान्त करनेवाली ओषधियों, पीपल, हर, त्रिफला, आदिसे सिद्ध, विकार न करनेवाले जेहोंसे स्नेहन करना चाहिये ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

उपसंहारः ।

स्नेहमग्रे प्रयुज्जीत ततः स्वेदमनन्तरम् ।

स्नेहस्वेदोपपन्नस्य संशोधनमथान्तरम् ॥ ३४ ॥

पहिले स्नेहन करना चाहिये, फिर स्वेदन करना चाहिये । स्नेहन, स्वेदन हो जानेपर संशोधन, वमन विरेचन, करना चाहिये ॥ ३४ ॥

इति स्नेहाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वेदाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

वातश्लेष्मणि वाते वा कफे वा स्वेद इष्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथा स्निग्धो रूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ १ ॥

व्याधौ शीते शरीरे च महान्स्वेदो महाबले ।

दुर्बले दुर्बलः स्वेदो मध्यमे मध्यमो मतः ॥ २ ॥

आमाशयगते वाते कफे पक्काशयाश्रये ।

रूक्षपूर्वो हितः स्वेदः स्नेहपूर्वस्तथैव च ॥ ३ ॥

वातकफमें स्निग्ध रूक्ष, केवल वातमें स्निग्ध तथा केवल कफमें रूक्ष स्वेद करना हितकर है । तथा शीतजन्य तथा बलवान् रोग और बलवान् शरीरमें महान् स्वेद और दुर्बलमें हीन तथा मध्यममें मध्य स्वेद हितकर है । तथा आमाशयगत वायुमें पहिले रूक्ष स्वेद फिर स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पक्का शयगत कफमें पहिले स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । अर्थात् आमाशय कफका स्थान है, अतः कफकी शान्तिके लिये पहिले रूक्ष स्वेद करके ही स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पक्काशय वायुका स्थान होनेसे वहाँपर पहुँचे कफकी चिकित्सा करनेके लिये पहिले स्थानीय वायुकी शान्तिके लिये स्निग्ध स्वेद करके ही रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ १-३ ॥

अस्वेद्याः ।

वृषणी हृदयं दृष्टी स्वेदेन्यमृदु वा न वा ।

मध्यमं वङ्क्षणी शेषमङ्गावयवमिष्टतः ।

न स्वेदयेदतिस्थूलरूक्षदुर्बलमूर्च्छितान् ॥ ४ ॥
 स्तम्भनीयश्चतुर्क्षीणविषमद्यविकारिणः ।
 तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोषाढ्यरोगिणः ॥ ५ ॥
 पीतदुग्धदधिस्नेहमधून्कृतविरेचनान् ।
 भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयादितान् ॥ ६ ॥
 क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिनः पित्तपीडितान् ।
 गर्भिणीं पुष्पितां सूतां मृदुर्वात्ययिके गदे ॥ ७ ॥

अण्डकोश हृदय और नेत्रोंका स्वेदन करना ही न चाहिये ।
 अथवा अधिक आवश्यकता होनेपर मृदु स्वेदन करना चाहिये ।
 वृक्षक्षणसन्धिमें मध्य तथा शेष अवयवोंमें यथेष्ट स्वेदन करना
 चाहिये । अतिस्थूल, रूक्ष, दुर्बल, मूर्च्छित, स्तम्भनीय, क्षत
 क्षीण, विष तथा मद्यविकारवाले, तिमिर, उदर, विसर्प, कुष्ठ,
 शोष, ऊरुस्तम्भवाले, तथा जिन्होंने दूध, दही, स्नेह या शहद
 पिया है, अथवा जिन्होंने विरेचन लिया है, तथा जिनकी गुदा
 भ्रष्ट या दग्ध है, तथा ग्लानि, क्रोध, शोक या भयसे तथा
 भूख, प्यास, कामला, पाण्डु, प्रमेह और पित्तसे पीडित तथा
 गर्भिणी, रजस्वला और प्रसूता स्त्रियां स्वेदनके अयोग्य हैं ।
 अधिक आवश्यकता होनेपर इनका मृदु स्वेदन करना
 चाहिये ॥ ४-७ ॥

अनाग्नेयः स्वेदः ।

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेदः कफाद्युते ।
 निर्वातं गृहमायासो गुरुप्रावरणं भयम् ॥ ८ ॥
 उपनाहह्रवक्रोधभूरिपानक्षुधातपाः ।
 स्वेदयन्ति दृशीतानि नरमग्निगुणादृते ॥ ९ ॥

मेद तथा कफसे आहत वायुमें अनाग्नेय स्वेद हितकर है ।
 वातरहित स्थान, परिश्रम, भारी रजाई, भय, पुष्टि, युद्ध,
 क्रोध, अधिक मद्यपान, भूख और धूप यह दश “अनाग्नेय
 स्वेद” अर्थात् अग्निके बिना ही स्वेदन करते हैं ॥ ८-९ ॥

सम्यक्स्विन्नलक्षणम् ।

शीतशूलव्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे ।
 संजाते मर्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ १० ॥
 शीत और शूलके शान्त हो जाने, जकड़ाहट और भारी-
 पन नष्ट हो जाने और शरीरके मृदु हो जानेपर स्वेदन बन्द
 कर देना चाहिये ॥ १० ॥

अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च ।

स्फोटोत्पत्तिः पित्तरक्तप्रकोपो
 मदी मूर्च्छा भ्रमदाही कुमश्च ।
 अतिस्वेदे सन्धिपीडा तृषा च
 क्रियाः शीतास्तत्र कुर्याद्विधिः ॥ ११ ॥

अतिस्वेदन हो जानेपर फफोले पित्तरक्तका प्रकोप, नशा,
 मूर्च्छा, चकर, दाह, ग्लानि तथा सन्धियोंकी पीड़ा और प्यास
 उत्पन्न होती है । इसमें विद्वान्को शीतल क्रिया करनी
 चाहिये ॥ ११ ॥

स्वेदप्रयोगविधिः ।

सर्वान्स्वेदाग्निवाते तु जीर्णाग्ने चावचारयेत् ।
 येषां नस्यं विधातव्यं बस्तिश्चापि हि देहिनाम् ॥ १२ ॥
 शोधनीयास्तु ये केचित्पूर्वं स्वेद्यास्तु ते मताः ।
 पश्चात्स्वेद्या हृते शल्ये मृदगर्भानुपद्रवाः ॥ १३ ॥
 सम्यक्प्रजाता काले च पश्चात्स्वेद्या विजानता ।
 स्वेद्याः पश्चाच्च पूर्वं च भगन्दर्यशस्तथा ॥ १४ ॥

समस्त स्वेद निवातस्थानमें तथा अन्न पत्र जानेपर करना
 चाहिये । तथा जिन्हें नस्य या बस्ति देना है, अथवा जिनका
 शोधन करना है, उनका पहिले ही स्वेदन करना चाहिये
 तथा मृदगर्भके शल्य निकल जाने और कोई उपद्रव न होने-
 पर बादमें स्वेदन करना चाहिये तथा जिसके यथोक्त समयपर
 सुखपूर्वक बालक उत्पन्न हुआ है, उसका भी बादमें स्वेदन
 करना चाहिये । भगन्दर और अर्शवालोंको शस्त्रक्रियाके पहिले
 तथा अन्तमें भी स्वेदन करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

स्वेदाः ।

तत्रैः सैकतपाणिकांस्यवसनैः स्वेदोऽथवाङ्गारकै-
 र्लेपाद्वातहरैः सहाम्ललवणस्नेहैः सुखोष्णीर्भवेत् ।
 एवं तप्तपयोऽम्बुवातशमनकाथादिसेकादिभि-
 स्तप्तैः तोयनिषेचनोद्भवबृहद्वाष्पैः शिलादी क्रमात् ॥ १५ ॥

तापोपनाहद्रववाष्पपूर्वाः ।

स्वेदास्ततोऽन्त्यप्रथमौ कफे स्तः ।

वायौ द्वितीयः पवने कफे च

पित्तोपसृष्टे विहितस्तृतीयः ॥ १६ ॥

गरम की हुई बालूकी पोटली, हाथ, कांस्यपात्र, कपड़ा,
 अंगार अथवा वातहर पदार्थ, काजी, नमक, ज्ञेह मिलाकर
 गरम किया लेप अथवा गरम जल, दूध अथवा वातनाशक
 काथादिका सेक अथवा पत्थरको गरम कर ऊपरसे वातनाशक
 काथ अथवा जल छोड़कर उठी हुई भाप इनमेंसे यथायोग्य
 स्वेदन करना चाहिये । सामान्यतः ताप, उपनाह, द्रव और
 वाष्प भेदसे स्वेद ४ प्रकारका है । उनमें ताप और वाष्प कफमें,
 उपनाह वायुमें तथा पित्तयुक्त कफ वा वायुमें द्रव स्वेद
 हितकर है ॥ १५ ॥ १६ ॥

इति स्वेदाधिकारः समाप्तः ।

अथ वमनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

स्निग्धस्विन्नं कफे सम्यक्संयोगे वा कफोत्क्षणे ।

श्लोवम्यमुत्क्लिष्टकफं मत्स्यमांसतिलादिभिः ॥ १ ॥

यथाविकारं विहितां मधुसैन्धवसंयुताम् ।

कोष्ठं विभज्य भैषज्यमात्रां मन्त्राभिमन्त्रिताम् ॥ २ ॥

कफज तथा कफप्रधान संयोगजव्याधिमें ठीक ठीक स्नेहन, स्वेदन कर पहिले दिन कफकारक मछलियाँ मांस और तिल आदि खिला कफ बढाकर दूसरे दिन प्रातःकाल रोगके अनुसार बनायी गयी औषधमात्रामें शहद व सेंधानमक मिला मंत्रद्वारा अभिमन्त्रितकर रोगीको पिलाना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

मन्त्रः ।

“ब्रह्मादक्षाश्विनद्वेद्रभूचन्द्रार्कानिलानलाः ।

ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु ते ॥ ३ ॥

रसायनामिवर्षीणां देवानाममृतं यथा ।

सुधेवोत्तमनागातां भैषज्यमिदमस्तु ते” ॥ ४ ॥

यह मंत्र सार्थक है । मन्त्रार्थ—ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनोक्तुमार, रुद्र, इंद्र, भूमि, चन्द्र, सूर्य, वायु, अग्नि, ऋषि, औषधियां और भूतगण तुम्हारी रक्षा करें । तथा यह औषध ऋषियोंके लिये रसायन, देवताओंके लिये अमृत तथा उत्तम नागोंके लिये सुधाके समान तुम्हें गुणकारी हो ॥ ३ ॥ ४ ॥

वमनौषधपाननियमः ।

पूर्वाह्णे पाययेत्पीतो जानुतुल्यासने स्थितः ।

तन्मना जातहृत्प्रासप्रसेकश्छर्दयेत्ततः ॥ ५ ॥

अंगुलीभ्यामनायस्तनालेन मृदुनाथवा ।

वमनकारक औषध प्रातःकाल पिलाना चाहिये । तथा पीलेने-पर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर वमन करनेके विचारसे बैठना चाहिये । फिर मिचलाई तथा मुखसे पानी आनेपर वमन करना चाहिये । यदि इस प्रकार वमन न हो, तो अंगुली डाल-कर अथवा मृदु नालसे वमन करना चाहिये ॥ ५ ॥—

वमनकरा योगाः ।

वृषेन्द्रयवसिन्धूत्थवचाकल्कयुतं पिबेत् ।

यष्टीकषायं सक्षौद्रं तेन साधु वमत्यलम् ॥ ६ ॥

तण्डुलसलिलनिष्पिष्टं यः पीत्वा वमति पूर्वाह्णे ।

फलिनीवल्कलमुष्णं हरति गरं पित्तकफजं च ॥ ७ ॥

क्षौद्रलीढं ताम्ररजो वमनं गरदोषनुत् ॥ ८ ॥

आटरूपं वचां निम्बं पटोलं फलिनीत्वचम् ।

काथयित्वा पिबेत्तोयं वान्तिकृन्मदनान्वितम् ॥ ९ ॥

मौरेठीके काथमें अड़सा, इन्द्रयव, सेंधानमक व वचक कल्क और शहद मिलाकर पीनेसे ठीक वमन होता है । इसी प्रकार प्रियंगुकी छाल चाबलके जलमें पसि गरम कर गुनगुना २ पीनेसे कृत्रिम विष व पित्तकफज रोग शान्त होते हैं और वमन ठीक होता है । तथा ताम्रमस्मको शहदके साथ चाटकर वमन करनेसे गरदोष (कृत्रिमविष) नष्ट होता है । इसी प्रकार अड़साका पद्मांग, वच, नीम, परवल व प्रियंगुकी छालका कषाथ बना मैनफल मिला पीनेसे वमन होता है ॥ ६-९ ॥

वमनार्थकाथमानम् ।

काथ्यद्रव्यस्य कुडवं श्रपयित्वा जलाढके ।

चतुर्भागावशिष्टं तु वमनेष्ववचारयेत् ॥ १० ॥

१६ तो० क्वाथ्य द्रव्य ले जल ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वमनके लिये काममें लाना चाहिये ॥ १० ॥

निम्बकषायः ।

निम्बकषायोपेतं फलिनीगदमदनमधुकासिन्धूत्थम् ।

मधुयुतमेतद्वमनं कफतः पूर्णाशये सदा शस्तम् ॥ ११ ॥

नीमकी पत्ती व छालके काठमें प्रियङ्गु, कूठ, मैनफल, मौरेठी व सेंधानमकका कल्क और शहद मिला पीकर वमन करना कफपूर्ण कोष्ठवालेको सदा हितकर होता है ॥ ११ ॥

वमनद्रव्याणि ।

फलजीमूतकेक्ष्वाकुकुटजाः कृतवेधनः ।

धामार्गवश्च संयोज्याः सर्वथा वमनेष्वमी ॥ १२ ॥

वमनके लिये मैनफल, वन्दाल, कडुई तोम्बी, कुड़ेकी छाल, कडुई तोरई और अरों तोरईका सब प्रकार (काथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह आदिका) प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

सम्यग्वमितलक्षणम् ।

क्रमात्कफः पित्तमथानिलश्च

यस्यैति सम्यग्वमितः स इष्टः ।

हृत्पार्श्वमूर्धेन्द्रियमार्गशुद्धी

तनोर्लघुत्वेऽपि च लक्ष्यमाणे ॥ १३ ॥

जिसके कफ, पित्त व वायु क्रमशः आते हैं, हृदय, पस-लियां, मस्तक और इन्द्रियां तथा मार्ग शुद्ध होते हैं, तथा शरीर हल्का होता है, उसे ठीक वमित समझना चाहिये ॥ १३ ॥

दुर्वमितलक्षणम् ।

दुश्छर्दिते स्फोटककोटकण्डू-

वक्त्राविशुद्धिर्गुरुगात्रता च ।

तृणमोहमूर्च्छानिलकोपनिद्रा-

बलातिहानिर्वमितेऽतिविद्यात् ॥ १४ ॥

वमन ठीक न होनेपर फफोले, दूदरे या खुजली उत्पन्न हो जाती, मुख खराब तथा शरीरमें भारीपन होता है । तथा आतिवमन हो जानेपर प्यास, मोह, मूर्छा, वातकोप, निद्रा और बलका बहुत हानि होती है ॥ १४ ॥

संसर्जनक्रमः ।

तप्तः सायं प्रभाते वा क्षुद्धान्पेयादिकं भजेत् ॥ १५ ॥

पेयां विलेपीमकृतं कृतं च

यूवं रसं त्रिद्विधैकशश्च ।

क्रमेण सेवेत विशुद्धकायः

प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्धः ॥ १६ ॥

फिर सायंकाल अथवा प्रातःकाल भूख लगनेपर (वमन ठीक हो जानेपर) पेया आदिक क्रम प्रारम्भ करे । प्रधान, मध्य, और हीन शुद्धिमें क्रमशः तीन तीन अन्नकाल, दो दो अन्नकाल अथवा एक अन्नकालतक पेया, विलेपी, अकृतयूष, कृतयूष अथवा मांसरसका सेवन करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम् ।

लघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-

श्चत्वार इष्टा वमने षडष्टी ।

दशैव ते द्वित्रिगुणा विरेके

प्रस्थस्तथा द्वित्रिचतुर्गुणश्च ॥ १७ ॥

वमनमें क्रमशः चार, छः, आठ तथा विरेचनमें क्रमशः १०, २०, ३० वेग हीन, मध्यम, व उत्तम कहे जाते हैं । तथा विरेचनमें २ प्रस्थ, ३ प्रस्थ अथवा ४ प्रस्थ, मलका निकलना हीन, मध्यम व उत्तम कहा जाता है ॥ १७ ॥

शुद्धिमानम् ।

पित्तान्तमिष्टं वमनं विरेका-

र्द्ध कफान्तं च विरेकमाहुः ।

द्वित्रान्सविदकान्तपनीय वेगान्

मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ १८ ॥

वमन करते करते जब पित्त आने लग जाय, तब ठीक वमन समझना चाहिये । तथा वमनमें विरेचनसे आधा मल (उत्तम २ प्रस्थ, मध्यम १॥ प्रस्थ, हीन १ प्रस्थ) निकलना चाहिये । और विरेचनमें कफ आने लगे, तब उत्तम विरेचन समझना चाहिये । तथा विरेचनमें मलयुक्त २ या ३ वेग छोड़कर गिनना चाहिये । तथा वमनमें पीतमात्रको छोड़कर गिनना चाहिये ॥ १८ ॥

प्रस्थमानम् ।

वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे ।

सार्धत्रयोदशपलं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥ १९ ॥

वमन, विरेचन तथा शोणितमोक्षणमें १३॥ पल अर्थात् ५४ तो० का प्रस्थ विद्वान् लोग मानते हैं ॥ १९ ॥

अयोगातियोगचिकित्सा ।

अयोगे लङ्घनं कार्यं पुनर्वापि विशोधनम् ।

अतिवान्तं घृताभ्यक्तमवगाह्य हिमे जले ॥ २० ॥

उपाचरेत्सिताक्षौद्रमिश्रैर्लेहैश्चिकित्सकः

वमनेऽतिप्रवृत्ते तु हृद्यं कार्यं विरेचनम् ॥ २१ ॥

अयोग होनेपर लघन करना चाहिये । अथवा फिर शोधन करना चाहिये । तथा वमनका अतियोग होनेपर घीकी मालिश कर ठण्डे जलमें बैठाना चाहिये । और मिश्री व शहद मिले लेह चटाना चाहिये । तथा हृद्य विरेचन देना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

अवाग्याः ।

न वामयेत्तैमिरिकं न गुल्मिन्

न चापि पाण्डुररोगपीडितम् ।

स्थूलक्षतक्षीणकृशातिवृद्धा-

न शोर्दिताक्षेपकपीडितांश्च ॥ २२ ॥

रुक्षे प्रमेहे तरुणे च गर्भे

गच्छत्यथोर्ध्वं रुधिरं च तीव्रे ।

दुष्टे च कोष्ठे किमिभिर्मनुष्यं

न वामयेदर्शसि चातिवृद्धे ॥ २३ ॥

एतेऽप्यजीर्णव्यथिता वाम्या ये च विषातुराः ।

अत्युत्पणकफा ये च ते च स्युर्मधुकाम्बुना ॥ २४ ॥

तिमिर, गुल्म, पाण्डु तथा उदररोगसे पीडित, मोटे, क्षत-क्षीण, कृश, अतिवृद्ध, अर्श और आक्षेपसे पीडित, रुक्ष, प्रमेही, नवीन गर्भवती तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे पीडित व किमिकोष्ठवाले तथा बड़े हुए अर्शमें वमन नहीं कराना चाहिये । पर इन्हें भी यदि अजीर्ण या विषका असर हो गया हो, तो वमन कर देना चाहिये । तथा यदि कफ अधिक बढ़ा हुआ हो, तो सौरेठीके काथसे वमन करा देना चाहिये ॥ २२-२४ ॥

इति वमनाधिकारः समाप्तः ।

अथ विरेचनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

स्निग्धस्विन्नाय वान्ताय दातव्यं तु विरेचनम् ।

अन्यथा योजितं ह्येतद् ग्रहणीगदकृन्मत्तम् ॥ १ ॥

पूर्वोक्तविधिसे स्नेहन, स्वेदन तथा वमन कराकर विरेचन देना चाहिये, अन्यथा विरेचन करानेसे ग्रहणीरोग उत्पन्न हो जाता है ॥ १ ॥

कोष्ठविनिश्चयः ।

मृदुः पित्तं कोष्ठः स्यात्कूरो वातकफाश्रयात् ।

मध्यमः समदोषत्वाद्योज्या मात्रानुरूपतः ॥ २ ॥

पित्तसे मृदुकोष्ठ, वातकफसे कूरकोष्ठ तथा सम दोषोंसे मध्य कोष्ठ होता है । उसीके अनुसार मात्रा तथा औषध निश्चित करना चाहिये ॥ २ ॥

मृदुविरेचनम् ।

शर्कराक्षौद्रसंयुक्तं त्रिवृच्चूर्णवचूर्णितम् ।

रेचनं सुकुमाराणां त्वक्पत्रमरिचांशिकम् ।

त्रिवृच्चूर्णं सितायुक्तं पिबेच्छ्रेष्ठं विरेचनम् ॥ ३ ॥

निसोथका चूर्ण ४ भाग, दालचीनी, तेजपात, काली मिर्च इनका मिलित चूर्ण १ भाग मिश्री सबके समान मिला शहदके साथ सुकुमारोंको चटाना चाहिये । (चूर्णमात्रा ६ मासेसे १ तोलातक) अथवा केवल निसोथका चूर्ण मिश्री मिला (गरम दूध या जल आदिके साथ) पीना चाहिये । यह श्रेष्ठ विरेचन है ॥ ३ ॥

इक्षुपुटपाकः ।

छित्त्वा द्विधेक्षुं परिलिप्य कल्कै-

स्त्रिभण्डजातैः परिवेष्ट्य बद्ध्वा ।

पक्वं तु सम्यक्पुटपाकयुक्त्या

खादेत्तु तं पित्तगदी सुशीतम् ॥ ४ ॥

पौडेको बीचों बीचसे फाड़कर निसोथके कल्कका लेप करना चाहिये । ऊपरसे डोरेसे बांधकर पुटपाक विधिसे (अर्थात् ऊपरसे एण्डादिपत्र लपेट मिर्चोंसे लेपकर सुखा) पकाकर ठण्डा हो जानेपर पित्तरोगवालेको चूसना चाहिये ॥ ४ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीनागरक्षारं श्यामा त्रिवृतया सह ।

लेहयेन्मधुना सार्वं कफव्याधी विरेचनम् ॥ ५ ॥

कफज रोगमें, छोटी पीपल, सोंठ, जवाखार, निसोथ, काला निसोथका चूर्णकर शहदके साथ चटाना चाहिये । इससे विरेचन ठीक होता है ॥ ५ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकी विडङ्गानि सैन्धवं नागरं त्रिवृत् ।

मरिचानि च तत्सर्वं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ ६ ॥

बड़ी हरका छिन्का, वायविडंग, सैधानमक, निसोथ, सोंठ तथा काली मिर्चके चूर्णको गोमूत्रके साथ पीनेसे श्रेष्ठ विरेचन होता है ॥ ६ ॥

त्रिवृतादिगुटिका लेहो वा ।

त्रिवृच्छाणत्रयसमा त्रिफला तत्समानि च ।

क्षारकृष्णाविडङ्गानि तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ॥ ७ ॥

लिह्याद् गुडेन गुडिकां कृत्वा वायुपयोजयेत् ।

कफवातकृतान्गुल्मान्प्लीहोदरभगन्दरान् ॥ ८ ॥

हन्त्यन्यान्पि चाप्येतन्निरपायविरेचनम् ।

निसोथ ९ मासे, त्रिफला ९ मासे, जवाखार, छोटी पीपल, वायविडंग तीनों मिलकर ९ मासे चूर्ण कर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । अथवा गुडके साथ गोली बनाकर प्रयोग करना चाहिये । यह कफवातज गुल्म, प्लीहा, उदररोग, भगन्दर तथा अन्य रोगोंको नष्ट करता है । तथा आपत्तिरहित विरेचन है ॥ ७ ॥ ८ ॥

अभयाद्यो मोदकः ।

अभया पिप्पलीमूलं मरिचं नागरं तथा ॥ ९ ॥

त्वक्पत्रपिप्पलीमुस्ताविडङ्गामलकानि च ।

कर्पः प्रत्येकमेषां तु दन्त्याः कर्षत्रयं तथा ॥ १० ॥

षट्कर्षाश्च सितायास्तु द्विपलं त्रिवृतो भवेत् ।

सर्वं सुचूर्णितं कृत्वा मधुना मोदकं कृतम् ॥ ११ ॥

खादेत्प्रतिदिनं चैकं शीतं चानुपिबेज्जलम् ।

तावद्विरिच्यते जन्तुर्यावदुष्णं न सेवते ॥ १२ ॥

पाण्डुरोगं विषं कासं जङ्घापाश्वरुजौ तथा ।

पृष्ठार्ति मूत्रकृच्छ्रं च दुर्नामं सभगन्दरम् ॥ १३ ॥

अश्मरीमेहकुष्ठानि दाहशोथोदराणि च ।

यक्ष्माणं चक्षुषो रोगं क्रमं वैद्येन जानता ।

योजितोऽयं निहन्त्याशु अभयाद्यो हि मोदकः १४

बड़ी हरका छिन्का, पिपरामूल, काली मिर्च, सोंठ, दालचीनी, तेजपात, छोटी पीपल, नागरमोथा, वायविडंग, आंवला प्रत्येक १ तोला, दन्तीकी छाल ३ तो०, मिश्री ६ तोला, निसोथ ८ तोला सबका चूर्णकर १ तो० की गोली बना प्रतिदिन १ गोली खानी चाहिये । ऊपरसे ठण्डा जल पीना चाहिये । इससे उस समयतक दस्त आते हैं, जबतक रोगी गरम जल नहीं पीता । यह पाण्डुरोग, विष, कास, जंघा व पसलियोंके शूल, पीठके दर्द, मूत्रकृच्छ्र, अर्श, भगन्दर, अश्मरी, प्रमेह, कुष्ठ, दाह, शोथ, उदररोग तथा नेत्ररोगको योग्य वैद्यद्वारा प्रयुक्त होनेपर नष्ट करता है । इसे "अभयादिमोदक" कहते हैं ॥ ९-१४ ॥

एण्डतैलयोगः ।

एण्डतैलं त्रिफलाक्वाथेन द्विगुणेन च ।

युक्तं पीत्वा पयोभिर्वा न चिरेण विरिच्यते ॥ १५ ॥

एण्डतैल (२ तोलेसे ४ तोले तककी मात्रामें ले)

द्विगुण त्रिफलाकाथ अथवा दूधके साथ पानेसे शीघ्र विरेचन होता है ॥ १५ ॥

सम्यग्विरिक्तलिंगम् ।

स्रोतोविशुद्धीन्द्रियसम्प्रसादौ

लघुत्वमूर्जोऽग्निरनामयत्वम् ।

प्राप्तिश्च विद्विष्यत्कफानिलानां

सम्यग्विरिक्तस्य भवेत्क्रमेण ॥ १६ ॥

ठीक विरेचन हो जानेपर शरीरके समस्त स्रोतस् शुद्ध, इन्द्रियां प्रसन्न, शरीर हल्का, अग्नि बलवान्, आरोग्यता तथा क्रमशः मूत्र, पित्त, कफ और वायुका आगमन होता है ॥ १६ ॥

दुर्विरिक्तलिंगम् ।

स्याच्छलेष्मपित्तानिलसंप्रकोपः

सादस्तथाग्नेर्गुरुता प्रतिश्या ।

तन्द्रा तथा छर्दिररोचकश्च

वातानुलोम्यं न च दुर्विरिक्ते ॥ १७ ॥

ठीक विरेचन न होनेपर कफपित्त और वायुका प्रकोप, अग्निमान्द्य, भारीपन, जुखाम, तन्द्रा, वमन तथा अरुचि होती है। और वायुका अनुलोमन नहीं होता ॥ १७ ॥

अतिविरिक्तलक्षणम् ।

कफास्रपित्तक्षयजानिलोत्थाः

मुप्यङ्गमर्दक्लमवेपनाद्याः ।

निद्राबलाभावतमः प्रवेशाः

सोन्मादहिक्काश्च विरेचितेऽति ॥ १८ ॥

विरेचनका अतिरोग्य होनेपर कफ, रक्त व पित्तकी क्षीणतासे बड़े वायुके रोग, सुप्ति, अङ्गमर्द, ग्लानि, शरीरकम्प, निद्रानाश, बलनाश तथा नेत्रोंके सामने अँधेरा छा जाता, उन्माद और हिक्का आदिरोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १८ ॥

पथ्यनियमः ।

मन्दाग्निमक्ष्णिमसाद्विरिक्तं

न पाययेत्तद्विषसे यवागूम् ।

विपर्यये तद्विषसे तु सायं

पेयाक्रमो वान्तवदिष्यते तु ॥ १९ ॥

यथागुरभिस्तृणगीमयाद्यैः

सन्धुक्ष्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान्स्थिरः सर्वसहस्तथैव

शुद्धस्य पेयादिभिरन्तराग्निः ॥ २० ॥

विरेचन हो जानेके अनन्तर जिसकी अग्नि दीप्त नहीं हुई तथा रोगी क्षीण नहीं है, उसे उस दिन पथ्य न देना चाहिये। इससे विपरीत होनेपर उसी दिनसे वमनके अनुसार पेयादिक्रम

सायंकालसे प्रारम्भ कर देना चाहिये। जिस प्रकार थोड़ी अग्नि थोड़े थोड़े तृण या गोबर आदिसे धीरे धीरे बढ़ानेसे बहुत समय तक रहनेवाली तथा सब कुछ जला देनेकी सामर्थ्य युक्त हो जाती है। इसी प्रकार शुद्ध पुरुषकी अन्तराग्नि पेयादि सेवन करनेसे दीप्त हो जाती है ॥ १९ ॥ २० ॥

यथावस्यं व्यवस्था ।

कषायमधुरैः पित्ते विरेकः कटुकैः कफे ।

स्निग्धोष्णलवणैर्वायावप्रवृत्ते च पाययेत् ॥ २१ ॥

उष्णाम्बु स्वेदयेच्चास्य पाणितपेन चोदरम् ।

उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्भुक्त्वान्येद्युः पुनः पिबेत् ॥

अट्टस्नेहकोष्ठस्तु पिबेदूर्ध्वं दशाहतः ।

भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्नेहस्वेदैर्विरेचनम् ॥ २२ ॥

यौगिकं सम्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमनुक्रमम् ।

दुर्बलः शोषितः पूर्वमल्पदोषः कृशो नरः ।

अपरिज्ञातकोष्ठस्तु पिबेन्मृदुल्पमौषधम् ॥ २४ ॥

रूक्षवह्निलकूरकोष्ठव्यायामसेविनाम् ।

दीप्ताग्नीनां च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ॥ २५ ॥

तेभ्यो वस्ति पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ।

अस्निग्धे रेचनं स्निग्धं रूक्षं स्निग्धेऽतिशस्यते ॥ २६ ॥

पित्तमें कषैले तथा मधुर द्रव्योंसे, कफमें कटु द्रव्योंसे वायुमें किकने, गर्म और नमकीन द्रव्योंसे विरेचन देना चाहिये। इस प्रकार दस्त न आनेपर ऊपरसे गरम जल पिलाना चाहिये। तथा हाथोंको गरम कर पेटपर फिराना चाहिये। उस दिन कम दस्त आनेपर दूसरे दिन फिर विरेचन देना चाहिये। पर जो पुरुष दृढ तथा स्निग्धकोष्ठ न हो, उसे दश दिनके बाद फिर स्नेहन, स्वेदनसे शरीर ठीक कर तथा पूर्वके कमको व्यायाममें रखते हुए ठीक ठीक विचार कर विरेचन देना चाहिये। दुर्बल पुरुष, पूर्वशोषित, अल्पदोष तथा कृशपुरुष और अपरिज्ञात कोष्ठवालेको पहिले मृदु व अल्पमात्र औषध देना चाहिये। तथा रूक्ष, अधिक वायु, कूरकोष्ठ तथा व्यायाम करने वालोंको विना विरेचन किये ही औषध हजम हो जाती है। अतः ऐसे लोगोंको प्रथम स्नेह-वस्ति देकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये। जो रूक्ष हैं, उन्हें स्निग्ध विरेचन तथा जो अधिक स्निग्ध हैं, उन्हें रूक्ष विरेचन देना चाहिये। जिसको स्नेहका अभ्यास है, उसे पहिले रूक्षण कर फिर स्नेहन करना चाहिये, तब विरेचन देना चाहिये ॥ २१-२६ ॥

अतियोगचिकित्सा ।

विरूक्ष्य स्नेहसात्म्यं तु भूयः स्निग्धं विरेचयेत् ।

पद्मकोशीरनागाहचन्दनानि प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

अतियोगे विरेकस्य पानालेपनसेचनैः ।

सौवीरपिष्टाप्रवल्कलनाभिलेपोऽतिसारहा ॥ २८ ॥

विरेचनके अतियोगमें पीने, लेप तथा सिस्ननके लिये पद्याख, खश, नागकेशर और चन्दनका प्रयोग करना चाहिये । तथा काष्ठीमें पिसी आमकी छालका नाभिपर लेप करनेसे विरेचन बन्द होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अविरेच्याः ।

अविरेच्या बालवृद्धश्रान्तभीतनवज्वराः ।

अल्पाग्न्यधोगपित्तास्रक्षतपाय्वतिसारिणः ॥ २९ ॥

सशल्या स्थापितकूरकोष्ठातिस्निग्धशोषिणः ।

गर्भिणी नवसूता च तृष्णातोंऽजीर्णवानपि ॥ ३० ॥

बालक, वृद्ध, धके हुए, डरे, नवज्वरवाले, अल्पाग्नि तथा अधोगामी रक्तपित्तवाले तथा जिनकी गुदामें व्रण है, तथा अतीसारवाले, सशल्या तथा जिन्हें आस्थापन बस्ति दी गयी है, तथा कूरकोष्ठवाले अतिस्निग्ध, राजयक्ष्मावाले, गर्भिणी, नवप्रसूता तथा अजीर्णी यह सब विरेचनके अयोग्य हैं, इन्हें विरेचन न करना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति विरेचनाधिकारः समाप्तः ।

अथानुवासनाधिकारः ।

वातोल्बणेषु दोषेषु वांति वा बस्तिरिष्यते ।

यथोचितात्पादहीनं भोजयित्वानुवासयेत् ॥ १ ॥

न चाभुक्तवते स्नेहः प्रणिधेयः कथञ्चन ।

सूक्ष्मत्वाच्छून्यकोष्ठस्य क्षिप्रमूर्ध्वमथोत्पतेत् ॥ २ ॥

वातप्रधान दोषोंमें तथा केवल कयुमें बस्ति देना चाहिये और भोजनका जैसा अभ्यास हो, उससे चतुर्थांश कम भोजन कराकर बस्ति देना चाहिये । विना भोजन कराये स्नेहबस्ति न देना चाहिये । क्योंकि स्नेह सूक्ष्म होनेसे शून्यकोष्ठवाले पुरुषके शीघ्र ही ऊपर आ जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

स्नेहमात्राक्रमौ ।

षट्पली च भवेच्छ्रेष्ठा मध्यमा त्रिपली भवेत् ।

कनीयसी सार्धपला त्रिधा मात्रानुवासने ॥ ३ ॥

प्राग्देयमाद्ये द्विपलं पलार्ध-

वृद्धिर्द्वितीये पलमष्टवृद्धिः ।

कर्षद्वयं वा वसुमाषवर्षा द्वे-

बस्तौ तृतीये क्रम एष उक्तः ॥ ४ ॥

छः पल (२४ तोला) की "श्रेष्ठ," ३ पल (१२ तो०) की "मध्यम" और १ पल (६ तोला) की "हीन" इस प्रकार अनुवासनकी ३ मात्राएँ होती हैं । पर बस्तिमात्रा पहिलेसे ही पूर्ण न देनी चाहिये । श्रेष्ठ मात्रा पहिले २ पल देना फिर

आधा आधा पल बढ़ाना चाहिये । मध्य मात्रामें पहिले १ पल देना चाहिये । फिर एक कर्षके क्रमसे बढ़ाना चाहिये । हीन मात्रामें पहिले २ कर्ष फिर ८ माशे (वर्तमान ६ माशे) प्रतिदिन बढ़ाते हुए पूर्ण मात्रा करनी चाहिये । यह मात्रा वृद्धिका क्रम है ॥ ३ ॥ ४ ॥

विधिः ।

माषमात्रं पले स्नेहे सिन्धुजन्मशताह्वयोः ।

स तु सैन्धवचूर्णेन शताह्वनं च संयुतः ॥ ५ ॥

भवेत्सुखोष्णश्च तथा निरेति सहसा सुखम् ।

विरिक्तश्चानुवास्यश्चेत्समरात्रात्परं तदा ॥ ६ ॥

१ पल स्नेहमें सेंधानमक और सौंफ १ माशे मिलाना चाहिये और कुछ गरम कर बस्ति देना चाहिये । इससे बस्ति शीघ्रही प्रत्यावर्तित हो जाती है । तथा विरेचनके साथ दिनके अनन्तर अनुवासन बस्ति देना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अथ बस्तिवस्तिनेत्रविधानम् ।

सुवर्णरूप्यत्रपुताम्ररीति-

कांस्यायसास्थिदुमवेणुदन्तैः ।

नलैर्विवाणैर्मणिभिश्च तैस्तैः

कार्याणि नेत्राणि सुकर्णिकानि ॥ ७ ॥

पद्मद्वादशाष्टाङ्गुलसम्मितानि

षड्विंशतिद्वादशवर्षजानाम् ।

स्युर्मुद्रकैर्कन्धुसतीनवाहि-

च्छिद्राणि कर्त्या पिहितानि चापि ॥ ८ ॥

यथा वयोऽङ्गुष्ठकनिष्ठिकाभ्यां

मूलाग्रयोः स्युः परिणाहवन्ति ।

ऋजूनि गोपुच्छसमाकृतीनि

श्लक्ष्णानि च स्युर्गुडिकामुखानि ॥ ९ ॥

स्यात्कर्णिकैकाग्रचतुर्थभागे

मूलाश्रिते बस्तिनिबन्धने द्वे ।

जारद्वयो माहिषहारिणौ वा

स्याच्छौकरो बस्तिरजस्य वापि ॥ १० ॥

दृढस्तनुर्नष्टशिरोविबन्धः

कषायरक्तः सुमृदुः सुशुद्धः ।

नृणां वयो वीक्ष्य यथानुरूपं

नेत्रेषु योज्यस्तु सुबद्धसूत्रः ॥ ११ ॥

साना, चांदी, रांगा, तांबा, पीतल, कांसा, लोहा, हड्डी, वृक्ष, बांस, दांत, नरसल, सांग और माणि आदिमेंसे किसी एकसे उत्तम नेत्र (नल) बनाना चाहिये । नेत्रके अग्रभागमें चतुर्थांश छोड़कर कर्णिका (अंकुर) रखना चाहिये ।

और छः वर्षके बालकके लिये ६ अंगुल, बारह वर्षवालेके लिये ८ अंगुल और २० वर्षवालेके लिये १२ अंगुलका नेत्र (नल) बनाना चाहिये और उनमें कमवाः मूंग, मटर और छोटे बेरके बराबर छिद्र होना चाहिये । नेत्रका मुख बत्तीसे बन्द रखना चाहिये, तथा अवस्थाके अनुसार न्यूनाधिकका भी निश्चय करनी चाहिये । नेत्र सामान्यतः मूलमें अँगूठेके समान और अग्रभागमें कनिष्ठिकाके समान मोटा, गोपुच्छसदृश चड़ा उतार तथा चिकना बनाना चाहिये और मुखपर गुटिका बनानी चाहिये । अग्रभागमें जो कर्णिका बनायी जाय, वह चौथाई हिस्सा आगेका छोड़कर बनाना चाहिये और मूलमें वस्ति बांधनेके लिये २ कर्णिका (कंगूरा) रहना चाहिये । वस्ति पुराने बैल, भैंस, हारिण, सुआ या बकरेकी दूध, पतली, शिरा-ओरहित, कषायरजसे रङ्गी हुई, मुलायम, शुद्ध तथा रोगीकी अवस्थाके अनुसार लेनी चाहिये और उसे सूत्रसे नेत्रमें बांधना चाहिये ॥ ७-११ ॥

निरूहानुवासनमात्रा ।

निरूहमात्रा प्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरात्परम् ।

प्रकुञ्चवृद्धिः प्रत्यब्दं यावत्पटुप्रसृतास्ततः ॥ १२ ॥

प्रसृतं वर्षेयदूर्ध्वं द्वादशाष्टादशस्य तु ।

आसप्ततेरिदं मानं दशैव प्रसृताः परम् ॥ १३ ॥

यथायथं निरूहस्य पादो मात्रानुवासने ।

निरूहणकी मात्रा प्रथम वर्षमें ४ तोला, फिर प्रतिवर्ष ४ तोला बढ़ाना चाहिये जबतक ४८ तोला न हो जाय । और फिर प्रति वर्ष ८ तो० बढ़ाना चाहिये, जबतक कि ९६ तो० न हो जाय । इस प्रकार १८ वर्षसे ७० वर्षतक यही मान अर्थात्, ९६ तो० रखना चाहिये । तथा ७० वर्षके बाद ८० तोला की ही मात्रा देनी चाहिये । निरूहणकी चतुर्थांश मात्रा अनुवासन वस्तिकी देनी चाहिये । (काथप्रधान वस्तिको “ निरूहणवस्ति ” और स्नेहप्रधान वस्तिको “ अनुवासन वस्ति ” कहते हैं) ॥ १२ ॥ १३ ॥

वस्तिदानविधिः ।

कृतचङ्क्रमणं मुक्तबिष्णुमूत्रं शयने सुखे ॥ १४ ॥

नात्युच्छ्रिते न चोच्छीर्षे संविष्टं वामपार्श्वतः ।

संकोच्य दक्षिणं सक्थि प्रसार्य च ततोऽपरम् ।

वस्तिं सव्ये करे कृत्वा दक्षिणेनावपीडयेत् ॥ १५ ॥

तथास्य नेत्रं प्रणयेत्स्निग्धे स्निग्धमुखं गुदे ।

उच्छ्रवास्य वस्तेर्वदनं बद्ध्वा हस्तमकम्पयन् ॥ १६ ॥

पृष्ठवंशं प्रति ततो नातिदुतविलम्बितम् ।

नातिवेगं न वा मन्दं सकृदेव प्रपीडयेत् ।

सावशेषं प्रकुर्वीत वायुः शेषे हि तिष्ठति ॥ १७ ॥

निरूहदानेऽपि विधिरयमेव समीरितः ।

ततः प्राणिहिते स्नेहे उत्तानो वाक्शतं भवेत् ।

प्रसारितैः सर्वैर्गात्रैस्तथा वीर्यं प्रसर्पति ॥ १८ ॥

आकुञ्चयेच्छनैस्त्रिभिः सक्थिबाहू ततः परम् ।

ताडयेत्तलयेरेनं त्रीस्त्रीन्वाराञ्छनैः शनैः ॥ १९ ॥

स्फिचोश्चैनं ततः श्रोणिं शय्यां त्रिरुक्षिपेच्छनैः ।

एवं प्राणिहिते वस्ती मन्दायासोऽथ मन्दावाक् ॥ २० ॥

अस्तीर्णे शयने काममासीताचारिके रतः

योज्यः शीघ्रं निवृत्तेऽन्यः तिष्ठन्न कार्यकृत् ॥ २१ ॥

थोड़ा चला फिराकर दस्त ब लघुशंका साफ हो जानेपर मुखदायक, न बहुत ऊंची, न बहुत ऊंचे तकियेवाली शय्यापर रोगीको वाम करबट लिटा, दहिना पैर समेट वाम पैर फैलाकर वैद्यको वाम हाथमें वस्ति लेकर दहिने हाथसे दबाना चाहिये । वस्ति देनेके पहिले नेत्रमें तथा गुदामें स्नेह लगा लेना चाहिये तथा वस्तिका मुख फुला औषध भरकर बांध देना चाहिये । फिर हाथ न कंपाते हुए न बहुत जल्दी न बहुत देरमें न बड़े वेगसे न मन्द ही एक बारगी (आगे मुखकी बत्ती निकालकर) दबाना चाहिये तथा कुछ औषध रख छोड़ना चाहिये । क्योंकि शेषमें वायु रहती है । निरूहदानकी भी यही विधि है । इस प्रकार स्नेहवस्ति देनेपर १०० मात्रा उच्चारण कालतक समस्त अङ्ग फैलाकर उताने सोना चाहिये । इस प्रकार औषधकी शक्ति बढ़ती है । इससे अनन्तर ३ बार धीरे धीरे हाथ, पैर समेटना ब फैलाना चाहिये तथा तीन तीन बार पैरके तलुवों तथा चूतड़ोंको ठोकना चाहिये, फिर ३ बार धीरे धीरे शय्या तथा कमर उठाना चाहिये तथा वस्ति दे देनेपर कम परिश्रम करना तथा कम बोलना चाहिये । बिछी हुई चारपाईपर सुखपूर्वक बैठना या सोना चाहिये । पर आचारका ध्यान रखना चाहिये । स्नेहवस्तिद्वारा प्रसुक्त स्नेहके शीघ्र ही निकल जानेपर शीघ्र ही फिर स्नेहवस्ति देना चाहिये । क्योंकि स्नेह बिना कुछ देर रुके कार्यकर नहीं होता ॥ १४-२१ ॥

सम्यगनुवासितलक्षणम् ।

सानिलः सपुरीषश्च स्नेहः प्रत्येति यस्य वै ।

विना पीडां त्रियामस्थः स सम्यगनुवासितः ॥ २२ ॥

जिसका स्नेह ९ घण्टेतक रहकर विना पीड़ा किये वायु और मलके साथ निकलता है, उसे ठीक अनुवासित समझना चाहिये ॥ २२ ॥

अनुवासनोत्तरोपचारः ।

काथार्धमात्रया प्रातर्धान्यशुण्ठीजलं पिबेत् ।

पित्तोत्तरे कटुष्णाग्निस्तान्मात्रं पिबेदनु ॥ २३ ॥

तेनास्य दीप्यते वह्निर्भक्ताकाङ्क्षा च जायते ।

अहोरात्रादपि स्नेहः प्रत्यागच्छन्न दुप्यति ॥ २४ ॥

कुर्याद्वस्तिगुणांश्चापि जीर्णस्त्वल्पगुणो भवेत् ।

यस्य नोपद्रवं कुर्यात्स्नेहवस्तिरनिःसृतः ॥ २५ ॥

सर्वोऽल्पो वा वृत्तो रीक्ष्यादुपेक्ष्यः संविजानता ।

दूसरे दिन बहंगपानीय विधिसे सिद्ध धनियाँ और सोंठका जल काथकी आधी मात्रामें देना चाहिये । तथा पित्तकी प्रधानतामें केवल गुणगुणा जल ही देना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती तथा भोजनमें रुचि होती है । स्नेह यदि ९ घण्टेमें न आकर २४ घण्टेमें आ जावे, तो भी कोई दोष नहीं होता और वस्तिके गुणोंको करता है । किन्तु स्नेह पच जानेपर गुण कम करता है । पर जिसका रूक्षताके कारण थोड़ा या सभी स्नेह न निकले, उसकी उपेक्षा करनी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

स्नेहव्यापञ्चिकित्सा ।

अनायान्तमहोरात्रात्स्नेहं सोपद्रवं हरेत् ॥ २६ ॥

स्नेहस्तावनायाते नान्यः स्नेहो विधीयते ।

अशुद्धस्य मलोन्मिश्रः स्नेहो नैति यदा पुनः ॥ २७ ॥

तदांगसदनाध्मानशूलाः श्वासश्च जायते ।

पक्काशयगुरुत्वं च तत्र दद्यान्निरूहणम् ॥ २८ ॥

तीक्ष्णं तीक्ष्णौषधैरेव सिद्धं चाप्यनुवासनम् ।

स्नेहवस्तिर्विधेयस्तु नाविशुद्धस्य देहिनः ॥ २९ ॥

स्नेहवीर्यं तथादत्ते स्नेहो नानुविसर्पति ।

अशुद्धमपि वातेन केवलेनाभिपीडितम् ॥ ३० ॥

अहोरात्रस्य कालेषु सर्वेष्वेवानुवासयेत् ।

अनुवासयेत्तृतीयेऽहि पञ्चमे वा पुनश्च तम् ॥ ३१ ॥

यथा वा स्नेहपक्तिः स्यादतोऽप्युत्पन्नमारुतान् ।

व्यायामनित्यान् दीप्ताग्नीन् रूक्षांश्च प्रतिवासरम् ३२

इति स्नेहैस्त्रिचतुरैः स्निग्धे स्रोतोविशुद्धये ।

निरूहं शोधनं युञ्ज्यादस्निग्धे स्नेहनं तनोः ॥ ३३ ॥

विष्टव्यानिलविष्णूमूत्रस्नेहो हीनेऽनुवासने ।

दाहज्वरपिपासार्तिकरश्चात्यनुवासने ॥ ३४ ॥

रातदिनमें वापिस न आनेवाले तथा उपद्रवयुक्त स्नेहको (संशोधन वस्तिद्वारा) निकाल देना चाहिये । तथा स्नेहवस्तिके वापिस न आनेपर अन्य स्नेहवस्ति न देना चाहिये । तथा जिसका संशोधन ठीक नहीं हुआ है, ऐसे पुरुषका मलयुक्त स्नेह वापिस न आनेपर शरीरमें शिथिलता, पेटमें गुड़गुड़ाहट, शूल और श्वास उत्पन्न कर देता है । पक्काशय भारी हो जाता है । ऐसी दशामें तीक्ष्ण निरूहणवस्ति अथवा तीक्ष्ण ओषधियोंसे सिद्ध स्नेहसे अनुवासनवस्ति देना चाहिये । जिसका ठीक शोधन नहीं हुआ, उसे स्नेहवस्ति न देना चाहिये । क्योंकि ऐसी दशामें स्नेहकी शक्ति नष्ट हो जाती है । अतएव स्नेह फैलता नहीं । परन्तु अशुद्ध पुरुष भी यदि केवल वायुसे पीडित हो, तो उसे रात-

दिनमें किसी समय अनुवासन दे देना चाहिये । फिर उसे तीसरे या पांचवें दिन अनुवासन कराना चाहिये । अथवा जैसे स्नेहका परिपाक हो, वैसे ही अनुवासन कराना चाहिये । अतएव जिनके वायु अधिक बड़ा हुआ है, उन्हें तथा कसरत करनेवालों, दीप्ताग्नि और रूक्ष पुरुषोंको प्रतिदिन अनुवासन कराना चाहिये । इस प्रकार तीन चार स्नेहोंसे सिग्ध हो जानेपर स्रोतोंकी शुद्धिके लिये शोधन निरूहण वस्ति देना चाहिये और यदि फिर भी स्नेहन ठीक न हुआ हो, तो स्नेहनवस्ति ही देना चाहिये । हीन अनुवासनमें वायु, मल और मूत्र तथा स्नेह स्तब्ध हो जाता है । तथा अति अनुवासनमें दाह, ज्वर, प्यास और बेचैनी होती है ॥ २६-३४ ॥

विशेषोपदेशः ।

स्नेहवस्तिं निरूहं वा नैकमेवातिशीलयेत् ।

स्नेहात्पित्तकफोत्क्लेशो निरूहात्पवनाद्भयम् ॥ ३५ ॥

स्नेहवस्ति अथवा निरूहणवस्ति एक ही अधिक न सेवन करना चाहिये । केवल स्नेहवस्ति ही लेनेसे पित्त कफकी वृद्धि तथा केवल निरूहणसे वायुसे भय होता है ॥ ३५ ॥

नानुवास्याः ।

अनास्थाप्या येऽभिधेया नानुवास्याश्च ते मताः ।

विशेषतस्त्वमी पाण्डुकामलामेहपीनसाः ॥ ३६ ॥

निरन्नप्लीहविड्भेदिगुरुकोष्ठादयमारुताः ॥ ३७ ॥

पीते विषे गरेऽपचयां श्लीपदी गलगण्डवान् ।

जिन्हें आस्थापनका निषेध आगे लिखेंगे, उन्हें अनुवासन भी न करना चाहिये । और विशेषकर पाण्डु, कामला, प्रमेह और पीनसवाले, जिन्होंने भोजन नहीं किया उन्हें, तथा प्लीहा, अतीसारयुक्त, गुरुकोष्ठ कफोदरवाले, अभिष्यन्दी, बहुत मोटे, क्रिमिकोष्ठ तथा ऊरुस्तम्भवाले तथा विष पिये हुए अथवा कृत्रिमविष, अपच, श्लीपद और गलगण्डवाले अनुवासनके अयोग्य हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

अनास्थाप्याः ।

अनास्थाप्यास्त्वतिस्निग्धः क्षतोरस्को भृशं कृशः ॥ ३८ ॥

आमातिसारी वमिमान्संशुद्धो दत्तनावनः

श्वासकासप्रसेकाशोऽहिकाध्मानात्पवन्हयः ॥ ३९ ॥

शूलपायुः कृशाहारो बद्धच्छिद्रदकोदरी ।

कुष्ठी च मधुमेही च मासान्सप्त च गर्भिणी ॥ ४० ॥

न चैकान्ते न निर्दिष्टेऽप्यत्राभिनिविशेद् बुधः ।

भवेत्कदाचित्कार्यं या विरुद्धापि मता क्रिया ॥ ४१ ॥

छर्दिहृद्रोगगुल्मार्ते वमनं सुचिकित्सिते ।

अवस्थां प्राप्य निर्दिष्टं कुष्ठिनां वस्तिकर्म च ॥ ४२ ॥

अतिस्निग्ध, उरक्षती, बहुत पतले, आमातिसारी, वमन-
वाले, संशुद्ध, नस्य लेनेवाले, आस, कास, ह्वास, प्रसेक
(मुखसे पानी आना) अर्श, हिकका, आध्मान, मन्दाग्नि तथा
गुदशूलसे पीड़ित, आहार किये हुए, बद्धोदर, छिद्रोदर और
दकोदरवाले तथा कुष्ठी व मधुमेही तथा सात मासकी गर्भिणी
इन्हें आस्थापनवस्ति न देनी चाहिये, । किंतु जिनके लिये
आस्थापनका निषेध किया गया है, उनके लिये सर्वथा निषेध
ही न मान लेना चाहिये । क्योंकि निरुह किया भी कभी
अत्यावश्यक होनेपर अनुकूल अतएव कर्तव्य हो जाती है ।
यथा अवस्थाविशेषमें छर्दि, हृद्रोग व गुल्मवालोंके लिये वमन
और कुष्ठवालोंके लिये वस्ति कही गयी है ॥ ३८-४२ ॥

इत्यनुवासनाधिकारः समाप्तः ।

अथ निरुहाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

अनुवास्य स्निग्धतनुं तृतीयेऽहि निरुहयेत् ।
मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते प्रयुक्ते बलिमङ्गले ॥ १ ॥
अभ्यक्तस्वेदितोत्सृष्टमलं नातिबुभुक्षितम् ।
मधुस्नेहनकल्काख्यकषायावापतः क्रमात् ॥ २ ॥
त्रीणि षड् द्वे दश त्रीणि पलान्यनिलरोगिषु ।
पित्ते चत्वारि चत्वारि द्वे द्विषश्चतुष्टयम् ॥ ३ ॥
षट् त्रीणि द्वे दश त्रीणि कफे चापि निरुहणम् ।
अनुवासनवस्तिद्वारा स्निग्ध पुरुषको तीसरे दिन निरुहण
वस्ति देना चाहिये । उसका क्रम यह है कि कुछ दो पहर लौट
जानेपर बलि मंगलचरण आदि कर मालिश तथा स्वेदन करा
मलत्याग किये हुए पुरुषको जिसे अधिक भूख न हो, उसे
आस्थापन वस्ति देना चाहिये । आस्थापन वस्तिमें वातरोगिके
लिये शहद १२ तो०, स्नेह २४ तो०, कल्क ८ तो०, काथ
४० तो० और प्रक्षेप १२ तो० छोड़ना, । पित्तरोगिके लिये
शहद १६ तो०, स्नेह १६ तो०, कल्क ८ तो०, काथ ४०
तोला और आक्वा १६ तोला । तथा कफज रोगमें शहद २४
तो०, स्नेह १२ तो०, कल्क ८ तोला, काथ ४० तो० और
प्रक्षेप १२ तोला छोड़कर देना चाहिये ॥ १-३ ॥-

द्वादशप्रसृतिको वस्तिः ।

दत्त्वादीं सैन्धवस्याक्षं मधुनः प्रसृतद्वयम् ॥ ४ ॥
विनिर्मथ्य ततो दद्यात्स्नेहस्य प्रसृतद्वयम् ।
एकीभूते ततः स्नेहे कल्कस्य प्रसृतं क्षिपेत् ॥ ५ ॥
संमूर्च्छिते कषाये तु पञ्चप्रसृतसंमितम् ।
वितरेत्तु यथावापमन्ते द्विप्रसृतोन्मितम् ॥ ६ ॥

वस्त्रपूतस्तथोष्णाम्बुकुम्भीबाष्पेण तापितः ।

एवं प्रकल्पितो वस्तिद्वादशप्रसृतो भवेत् ॥ ७ ॥

पहिले १ तोला महीन पिसा संधानमक किसी पत्थर या कांचके
पात्रमें छोड़ १६ तो० शहद मिला मथकर १६ तो० स्नेह मिलाकर
फिर मथना चाहिये । इस प्रकार स्नेह मिल जानेपर ८ तोला
कल्क छोड़कर फिर मथना चाहिये । फिर कल्क मिल जानेपर
काथ ४० तोला छोड़ना चाहिये । फिर अन्तमें १६ तो०
प्रक्षेप छोड़ना चाहिये । फिर इसे महीन कपड़ेसे छानकर गरम
जल भरे हुए घड़ेके ऊपर रखकर उसी जलकी भाफसे गरम
करना चाहिये । इस प्रकार सिद्ध वस्ति “द्वादशप्रसृतिक” कही
जाती है । इसमें १ तो० सैन्धवको छोड़कर शेष १२ प्रसृत
(१६ तो०) द्रव्य होते हैं ॥ ४-७ ॥

सुनियोजितवस्तिरक्षणम् ।

न धावत्यौषधं पाणिं न तिष्ठत्यवलिप्य च ।

न करोति च सीमन्तं स निरुहः सुयोजितः ॥ ८ ॥

औषध हाथोंमें न चिपके तथा लिपकर एक जगह बैठ न
जाय और न किनारे बने । यह “सुनियोजित” वस्तिके
लक्षण है ॥ ८ ॥

वस्तिदानविधिः ।

पूर्वोक्तेन विधानेन गुदे वस्ति निधापयेत् ।

त्रिंशन्मात्रास्थितो वस्तिस्ततस्तूत्कटको भवेत् ॥ ९ ॥

जानुमण्डलमावेष्ट्य कुर्याच्छोटिकया युतम् ।

निमेषोन्मेषकालो वा तावन्मात्रा स्मृता बुधैः ॥ १० ॥

द्वितीयं वा तृतीयं वा चतुर्थं वा यथार्थतः ।

सम्यङ् निरुहलिङ्गे तु प्राप्ते वस्ति निवारयेत् ॥ ११ ॥

पूर्वोक्त (अनुवासनोक्त) विधानसे गुदामें वस्ति देना
चाहिये । वस्तिदानके अनन्तर ३० मात्रा उच्चारणकालतक
वैसे ही रहकर फिर उटकुत्था बैठना चाहिये । जानुमण्डलके
ऊपर हाथ घुमाकर लुटकी बजाना या निमेषोन्मेष (पलक
खोलना बन्द करना) के समान कालको १ “मात्राकाल” कहते
हैं । इस प्रकार ३० मात्रा उच्चारण कालतक उत्कट बैठना
चाहिये । इसके अनन्तर आवश्यकतानुसार दूसरी तीसरी या
चौथी वस्ति देना चाहिये । सम्यङ् निरुह लक्षण प्रगट होने-
पर वस्ति देना बन्द कर देना चाहिये ॥ ९-११ ॥

सुनिरुहलक्षणम् ।

प्रसृष्टविष्मूत्रसमीरणत्व-

रुच्यप्रिवृद्धयाशयलाघवानि

रोगोपशान्तिः प्रकृतिस्थिता च

बलं च तत्स्यात्सुनिरुहलिङ्गम् ॥ १२ ॥

अयोगश्चातियोगश्च निरुहेऽस्ति विरिक्तवत् ॥ १३ ॥

विष्टा, मूत्र और वायुका शुद्ध होना, रुचि, अग्निवृद्धि और आशयोंका हल्का होना, रोगकी शान्ति, स्वाभाविक अवस्थाकी प्राप्ति और बलका होना “ सुनिरूढ ” के लक्षण होते हैं । तथा निरूढमें अयोग और अतियोग विरक्तके समान समझना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

निरूढमर्यादा ।

स्निग्धोष्ण एकः पवने समांसः

द्वौ स्वादुशीतौ पयसा च पित्ते ॥ १४ ॥

त्रयः समूत्रा कटुकोष्णरूक्षाः

कफे निरूढा न परं विधेयाः ।

एकोऽपकर्षत्यनिलं स्वमार्गात्

पित्तं द्वितीयस्तु कफं तृतीयः ॥ १५ ॥

वायुमें स्नेहयुक्त, उष्ण, मांससहित १ बस्ति, पित्तमें मीठे, शीतल पदार्थों तथा दूधके साथ २ बस्ति तथा कफमें मूत्रके सहित कटु तथा रुक्ष पदार्थोंसे निर्मित गरम कर ३ बस्ति देना चाहिये । एकबार बस्ति दिया गया वायुको (वाताशय समीप होनेके कारण) अपने स्थानसे निकालता, २ बार बस्ति देनेपर पित्तको (पित्ताशय, वाताशयकी अपेक्षा दूर होनेके कारण) निकालता, तथा ३ बार बस्ति देनेपर कफ अपने आशयसे निकलता है । इसके अनन्तर बस्ति देना आवश्यक नहीं ॥ १४ ॥ १५ ॥

निरूढव्यापञ्चिक्रिता ।

अनायान्तं मुहूर्तान्ते निरूढं शोधनैर्हरेत् ।

निरूढैरेव मतिमान्क्षारमूत्रान्मूलसंयुतैः ॥ १६ ॥

विगुणानिलविष्टब्धाश्चिरं तिष्ठन्निरूढणः ।

शूलारतिव्वराटोपान्मरणं वा प्रयच्छति ॥ १७ ॥

न तु मुक्तवते देयमास्थापनमिति स्थितिः ।

आमं तद्धि हरेद् मुक्तं छर्दिदोषांश्च कोपयेत् ॥ १८ ॥

आवस्थिकः क्रमश्चापि मत्वा कार्यो निरूढणे ।

अतिप्रपीडितो बस्तिरतिक्रम्याशयं ततः ॥ १९ ॥

वातेरितो नासिकाभ्यां मुखतो वा प्रपद्यते ।

छर्दिहृल्लासमूर्छादीन्प्रकुर्याद्दाहमेव च ॥ २० ॥

तत्र तूर्णं गलापीडं कुर्याच्चाप्यवधूननम् ।

शिरःकायविरेकौ च तीक्ष्णौ सेकांश्च शीतलान् २१

१ यद्यपि प्रथम “ चतुर्थे वा प्रयोजयेत् ” से ४ बस्ति-कका विधान किया है । पर यहां ३ से अधिक बस्ति देना व्यर्थ बताते हैं । यह परस्पर विरोधी होते हुए भी विरुद्ध न समझना चाहिये । प्रथमका विधान ३ बस्तियोंसे जो नहीं शुद्ध हुआ, उसके लिये विशेष वचन है । उत्तरका सामान्य वचन है ।

दो घड़ीतक बस्तिद्रव्य वापिस न आनेपर क्षार, मूत्र तथा काष्ठीयुक्त शोधन निरूढण बस्तियों द्वारा निकाल देना चाहिये । क्योंकि विकृत वायुसे रुका हुआ निरूढण द्रव्य शूल, बेचैनी, ज्वर, अफारा और मृत्युतक कर देता है । और भोजन किये हुएको भी बस्ति नहीं देना चाहिये । क्योंकि वह आम-भोजनको ही निकालता तथा छर्दि आदि दोष उत्पन्न कर देता है । तथा रोगीकी अवस्था देखकर जैसा उचित प्रतीत हो, व्यवस्था करनी चाहिये । तथा बस्ति देते समय अधिक जोरसे बस्ति न दबाना चाहिये, नहीं तो वह बस्तिद्रव्य आशयोंको लांघकर नासिका अथवा मुखसे निकलने लगता है । उस समय वमन, भिचलाई, मूर्च्छा और दाह आदि कर देता है । उसी समय शीघ्र ही धीरेसे गला दबाना तथा रोगीको हिला देना चाहिये । तथा तीक्ष्ण शिरोविरेचन, कायविरेचन और शीतल सेक करना चाहिये ॥ १६-२१ ॥

सुनिरूढे व्यवस्था ।

सुनिरूढमथोष्णाम्बुस्नातं शुक्लरसोदनम् ।

यथोक्तेन विधानेन योजयेत्स्नेहबस्तिना ॥ २२ ॥

तदहस्तस्य पवनाद्भयं बलवदिष्यते ।

रसोदनस्तेन शस्तस्तदहश्चानुवासनम् ॥ २३ ॥

ठीक निरूढण हो जानेपर गरम जलसे स्नान करा मांस व भातका भोजन कराना चाहिये । फिर यथोक्त विधिसे स्नेहबस्ति देना चाहिये । उस दिन उसे वायुसे विशेष भय रहता है । अतएव उसी दिन उसे मांस और भातका भोजन कराना तथा अनुवासन बस्ति देना चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

अर्द्धमात्रिको बस्तिः ।

दशमूलीकषायेण शताह्वाक्षं प्रयोजयेत् ।

सैन्धवाक्षं च मधुनो द्विपलं द्विपलं तथा ॥ २४ ॥

तैलस्य पलमेकं तु फलस्यैकत्र योजयेत् ।

अर्द्धमात्रिकसंज्ञोऽयं बस्तिर्देयो निरूढवत् ॥ २५ ॥

न च स्नेहो न च स्वेदः परिहारविधिर्न च ।

आत्रेयानुमतो ह्येष सर्वरोगनिवारणः ॥ २६ ॥

यक्ष्मघ्नश्च किमिघ्नश्च शूलघ्नश्च विशेषतः ।

शुकसंजननो ह्येष वातशोणितनाशनः ।

बलवर्णकरो वृष्यो बस्तिः पुंसवनः परः ॥ २७ ॥

दशमूलके काढेमें सौफका चूर्ण व सेंधानमकका चूर्ण प्रत्येक १ तोला, शहद ८ तोला, तैल ८ तोला तथा सैन्धफल ४ तोला मिलाकर निरूढके समान ही देना चाहिये । इसे “ अर्द्धमात्रिकबस्ति ” कहते हैं । यह आत्रेयसे अनुमत समग्र रोग

१ इसमें यद्यपि काथकी मात्रा नहीं लिखी, पर इसे “ अर्द्धमात्रिक ” कहते हैं, अतः पूर्वोक्त मानसे आधा काथ अर्थात् २०-

नष्ट करनेवाला है तथा विशेषकर यक्ष्मा, किमि और शूलको नष्ट करता, शुक्रको उत्पन्न करता, वातरक्त नष्ट करता तथा बल, वर्ण उत्तम बनाता और वृष्य तथा सन्तान उत्पन्न करने-वाला है ॥ २४-२७ ॥

अनुक्तौषधग्रहणम् ।

खेहं गुडं मांसरसं पयश्च

अम्लानि मूत्रं मधुसैन्धवे च ।

एतान्यनुक्तानि च दापयेच्च

निरुहयोगे मदनात्फलं च ॥ २८ ॥

लवणं कार्ष्णिकं दद्यात्पलमेकं तु मादनम् ।

वाते गुडः सिता पिप्पे कफे सिद्धार्थकादयः ॥ २९ ॥

निरुहणके प्रयोगमें न कहनेपर भी खेह, गुड़, मांसरस, दूध, काजी, गोमूत्र, शहद, सेंधानमक और मैनफल छोड़ना चाहिये । सेंधानमककी मात्रा १ तो०, मैनफल ४ तोला छोड़ना चाहिये, तथा वायुमें गुड़, पित्तमें मिश्री और कफमें सरसों आदि मिलाकर निरुह बस्ति देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

अथ क्षारवस्तिः ।

सैन्धवाक्षं समादाय शताह्वाक्षं तथैव च ।

गोमूत्रस्यः पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ ३० ॥

गुडस्य द्वे पले चैव सर्वमालोड्य यत्नतः ।

वस्त्रपूतं सुखोष्णं च बस्तिं दद्याद्विचक्षणः ॥ ३१ ॥

शूलं विट्सङ्गमानाहं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ।

किम्युदावर्तगुल्मादीन्सद्यो हन्यान्निषेवितः ॥ ३२ ॥

सेंधानमक १ तोला, सौंफ १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला, इमली ८ तोला, गुड़ ८ तो० सब यत्नसे एकमें मिला कपड़ेसे छान कुछ गरम कर बस्ति देना चाहिये । यह बस्ति शूल, मलकी श्वावट, अफारा, कठिन मूत्रकृच्छ्र, किमिरोग, उदावर्त, गुल्म आदि रोगोंको सेवन करनेसे शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥

वैतरणवस्तिः ।

पलशुक्तिर्कषुडवैरम्लीगुडसिन्धुजन्मगोमूत्रैः ।

तैलयुतोऽयं वस्तिः शूलानाहामवातहरः ॥ ३३ ॥

वैतरणः क्षारवस्तिर्भुक्ते चापि प्रदीयते ॥ ३४ ॥

इमली ४ तोला, गुड़ २ तोला, सेंधानमक १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला तथा थोड़ासा तिलतैल मिलाकर दिया गया

-तोला छोड़ना चाहिये, तथा नीचे लिखे अनुक्त औषध भी (गुड़ आदि) इतनी मात्रामें मिलाना चाहिये, जिसमें सब मिलकर ४८ तोला बस्तिका मान हो जाय । अतः ६ तोला गुड़ आदि मिलकर होना चाहिये । क्योंकि ४८ तोला उपरोक्त द्रव्य हो जाते हैं ।

वस्ति "वैतरणवस्ति" कहा जाता है । यह बस्ति शूल आनाह और आमवातको नष्ट करता है । वैतरणवस्ति व क्षारवस्ति भोजन कर लेनेपर भी दी जाती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

पिच्छिलवस्तिः ।

वदयैरावतीशेलुशाल्मलीधन्वनाङ्कुराः ।

क्षीरसिद्धाः सुसिद्धाः स्युःसाम्नाः पिच्छिलसंज्ञिताः ३५ ॥

वाराहमाहिषीरभ्रवैडालेणयकीवकुटम् ।

सद्यस्कमसृगाजं वा देयं पिच्छिलवस्तिषु ॥ ३६ ॥

चरकादौ समुद्दिष्टा वस्तयो ये सहस्रशः ।

व्यवहारो न तैः प्रायो निबद्धा नात्र तेन ते ॥ ३७ ॥

बेर, नागबला, लसोदा, सेमर तथा धामिनके नये अङ्कुर इनमेंसे किसी एक अथवा सबको अष्टगुण दूध तथा २४ गुण जलमें मिली क्षीरपाकविधिसे पकाकर छानना चाहिये । फिर उसमें रक्त मिलाकर देना चाहिये । इन्हें "पिच्छिलवस्तिषु" कहते हैं । सुअर, भैंसा, भेड़, बिल्ली, कृष्णमृग, मुर्गा अथवा बकरा इनमेंसे किसी एकका ताजा रक्त छोड़ना चाहिये । (इसकी मात्रा अर्द्धमात्रिक बस्तिके समान देना चाहिये) चरकादिमें दो हजारों बस्तिथों लिखी गयी हैं, उनसे प्रायः व्यवहार नहीं होता, अतः उनका वर्णन यहां नहीं किया गया ३५-३७

वस्तिगुणः ।

वस्तिर्वयः स्थापयिता सुखायुर्वलाग्निमेधास्वरवर्णकृष ।

सर्वार्थकारी शिशुवृद्धयुतां निरत्ययः सर्वगदापहश्च ३८

वस्ति अवस्था स्थापित रखता तथा सुख, आयु, बल, अग्नि, मेधा और स्वर तथा वर्णको उत्तम बनाता, बालक, वृद्ध तथा जवान सबको बराबर लाभ करनेवाला, कोई आपत्ति न करनेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

इति निरुहधिकारः समाप्तः ।

अथ नस्याधिकारः ।

नस्यभेदाः ।

प्रतिमर्शोऽवपीडश्च नस्यं प्रथमनं तथा ।

शिरोविरेचनं चेति नस्तः कर्म च पञ्चधा ॥ १ ॥

(१) प्रतिमर्श, (२) अवपीड, (३) नस्य, (४) प्रथमन और (५) शिरोविरेचन ये नस्यके पाँच भेद हैं ॥ १ ॥

प्रतिमर्शविधानम् ।

ईषदुच्छिष्टघनात्स्नेहो यावान्वक्त्रं प्रपश्यते ।

नस्तो निषिक्तं तं विद्यात्प्रतिमर्शं प्रमाणतः ॥ २ ॥

१ अत्र दुग्धस्याप्येको भागः त्रयो भागाः जलस्येति शिवदासः ।

प्रतिमर्शस्तु नस्यार्थं करोति न च दोषवान् ।
नस्तः स्नेहाङ्गुलिं दद्यात्प्रातर्निशि च सर्वदा ॥३॥
न चोच्छिद्धधेदरोगाणां प्रतिमर्शः स दाढ्यार्थकृत् ।
निशाहर्भुक्तवान्ताहःस्वप्राध्वश्रमरेतसाम् ॥ ४ ॥
शिरोऽभ्यञ्जनगण्डूषप्रस्नावाञ्जनवर्चसाम् ।
दन्तकाष्ठस्य हास्यस्य योज्योऽन्तेऽसौ द्विविन्दुकः ५

जितना स्नेह कुछ जोरसे सूपनेसे मुखमें पहुँच जाय, उसे “प्रतिमर्शक” प्रमाण समझना चाहिये। प्रतिमर्शमें विशेषता यह है कि, वह नस्यके गुणोंको करता है और कोई आपत्ति नहीं करता। प्रातःकाल तथा सायंकाल स्नेहमें अंगुलि डुबोकर दो बून्द नाकमें छोड़ना चाहिये और उसे ऊपर खींचकर थूकना चाहिये। यह आगे पुरुषोंको बलवान् बनाता है। इसे रात्रि दिनके भोजन, वसन, दिननिद्रा, मार्गश्रम, शुक्रत्याग, शिरोऽभ्यञ्जन, गण्डूष, प्रसेक (मुखसे पानी आने), अञ्जन, मलत्याग, दन्तधावन तथा हसनेके अनन्तर दो बिंदुकी मात्रामें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-५ ॥

अवपीडः ।

शोधनः स्तम्भनश्च स्यादवपीडो द्विधा मतः ।
अवपीड्य दीयते यस्मादवपीडस्ततस्तु सः ॥ ६ ॥

अवपीडक नस्य शोधनवस्तम्भनभेदसे दो प्रकारका होता है। यह अवपीडित (दवा निचोड़) कर दिया जाता है, अतः इसे “अवपीडक” कहते हैं ॥ ६ ॥

नस्यम् ।

स्नेहार्थं शून्यशिरसां ग्रीवास्कन्धोरसां तथा ।
बलार्थं दीयते स्नेहो नस्तः शब्दोऽत्र वर्तते ॥ ७ ॥
नस्यस्य स्नेहिकस्याथ देयास्त्वष्टौ तु बिन्दवः ।
प्रत्येकशो नस्तकयोर्नृणामिति विनिश्चयः ॥ ८ ॥
शुक्तिश्च पाणिशुक्तिश्च मात्रास्तिष्ठः प्रकीर्तिताः ।
द्वात्रिंशाद्विन्दवश्चात्र शुक्तिरित्यभिधीयते ॥ ९ ॥
द्वे शुक्ती पाणिशुक्तिश्च देयात्र कुशलैर्नरैः ।
तैलं कफे च वाते च केवले पवने वसाम् ॥ १० ॥
दद्यान्नस्तः सदा पित्ते सर्पिर्मज्जा समारुते ।

जो स्नेह नासिका द्वारा शून्य मस्तिष्कवालोंके लिये तथा ग्रीवा, स्कन्ध और छातीके बलार्थ और स्नेहार्थ दिया जाता है उसे “नस्य” कहते हैं। स्नेहिक नस्यकी मात्रा ८ बिन्दु प्रत्येक नासापुटमें छोड़नेकी है, तथा सामान्यतः शुक्ति, पाणिशुक्ति और पूर्वोक्त प्रत्येक नासापुटमें ८ बिन्दु इस प्रकार नस्यकी ३ मात्राएँ हैं। ३२ बिंदु “शुक्ति” तथा ६४ बिन्दु “पाणिशुक्ति” कही जाती है। कफ और कफवातजरोगमें तैल, केवल वायुमें

चर्बी और वायुसहित पित्तमें घी और मज्जाकी नस्य देनी चाहिये ॥ ७-१० ॥

प्रथमनम् ।

ध्मापनं रेचनश्चूर्णो युञ्ज्यात्सं मुखवायुना ॥ ११ ॥
षडङ्गुलद्विमुखया नाडया भेषजगर्भया ।
स हि भूरितरं दोषं चूर्णत्वादपकर्षति ॥ १२ ॥

“ध्मापन” रेचनचूर्णके नस्यको कहते हैं। इसके प्रयोगकी विधि यह है कि, एक ६ अंगुल लंबी पोली नली लेकर औषध भरना चाहिये, फिर उस नलीका एक शिरा मुखमें और दूसरी शिरा नासिकामें लगाकर मुखकी वायुसे फूंक देना चाहिये। यह चूर्ण होनेके कारण बहुत दोष निकालता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

शिरोविरेचनम् ।

शिरोविरेचनद्रव्यैः स्नेहैर्वा तैः प्रसाधितैः ।
शिरोविरेचनं दद्यात्तेषु रोगेषु बुद्धिमान् ॥ १३ ॥
गौरवे शिरसः शूले जाडये स्यन्दे गलामये ।
शोषगण्डकिमिप्रन्थिकुष्ठापस्मारपीनसे ॥ १४ ॥
स्निग्धस्विन्नोत्तमांगस्य प्राक्कृतावश्यकस्य च ।
निवातशयनस्थस्य जत्रूर्ध्वं स्वेदयेत्पुनः ॥ १५ ॥
अथोत्तानजुर्देहस्य पाणिपादे प्रसारिते ।
किञ्चिदुन्नतपादस्य किञ्चिन्मूर्ध्नि नाभिते ॥ १६ ॥
नासापुटं पिधायैकं पर्यायेण निषेचयेत् ।
उष्णाम्बुतप्तं भेषज्यं प्रणाडया पिचुना तथा ॥ १७ ॥
दत्ते पादतलस्कन्धहस्तकर्णादि मर्दयेत् ।
शनैरुच्छिद्धञ्च यः निष्ठीवेत्पार्श्वयोरुभयोस्ततः ॥ १८ ॥
आभेषजक्षयादेवं द्विस्त्रिर्वा नस्यमाचरेत् ।
स्नेहं विरेचनस्यान्ते दद्याद्दोषाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥
त्र्यहात्त्र्यहाच्च सप्ताहं स्नेहकर्म समाचरेत् ।
एकाहान्तारितं कुर्याद्रेचनं शिरसस्तथा ॥ २० ॥

शिरोविरेचन-द्रव्य अथवा उन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध स्नेहोंसे वक्ष्यमाण (शिरोविरेचनसाध्यरोगोंमें) शिरोविरेचन देना चाहिये। शिरोविरेचनसे शिरका भारीपन, पीड़ा, जड़ता, अभिष्यन्द, गल-रोग, शोष, गलगण्ड, किमि, प्रन्थि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनसरोग नष्ट होते हैं। उत्तमांगका स्नेहन, स्वेदन कर पहिले मलमूत्रादि त्याग कर वातरहित स्थानमें जनुसे ऊपर स्वेदन करना चाहिये। इसके अनन्तर उत्तानसीधी देह सुला तथा पैर कुछ ऊँचे और शिर कुछ नीचे कर एक नासापुट बंद कर दूसरेमें फिर दूसरा बंद कर पहिलेमें पर्यायसे उष्णजलमें गरम की हुई औषधि नली अथवा फोहसे छोड़ना चाहिये। औषध छोड़ देनेपर पैरके तलुवे, कंधे, हाथ और कान आदिका मर्दन

करना चाहिये । फिर धीरेसे खींचकर दोनों ओर (जिघर सुविधा हो) थूकना चाहिये । जबतक औषधका अंश साफ न हो जावे । इस प्रकार दो तीन बार नस्य देना चाहिये और विरेचनके अनन्तर दोषादिके अनुसार स्नेहन नस्य लेना चाहिये । इस प्रकार तीसरे दिन विरेचन लेना चाहिये । बीचमें एक दिन स्नेहननस्य दूसरे दिन विरेचन इस प्रकार ७ बारतक विरेचन-नस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ १३-२० ॥

सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम् ।

सम्यक्स्निग्धे सुखोच्छ्वासस्त्रन्बोधाक्षिपाटवम् ।
रूक्षेऽक्षिस्तब्धता शोषो नासास्ये मूर्धशून्यता ॥२१॥
स्निग्धेऽतिक्ण्डूर्गुरुताप्रसेकारुचिपीनसाः ।
सुविरिक्तेऽक्षिलघुतावक्त्रस्वरविशुद्धयः ॥ २२ ॥
दुर्विरिक्ते गदोद्वेकः क्षामसातिविरेचिचे ।

ठीक स्नेहन हो जानेपर मुखपूर्वक उच्छ्वास, निद्रा, होश और नेत्रोंकी शक्ति प्राप्त होती है । रूक्षणमें (सम्यक् स्नेहन न होनेमें) नेत्रोंकी जकड़हट नासा व मुखमें शोष तथा मस्तक-शून्यता उत्पन्न होती है । तथा अतिस्नेहनमें खुजली, भारीपन, मुखसे पानी आना, अरुचि और पीनसरोज उत्पन्न हो जाते हैं । तथा सम्यक्विरेचन हो जानेपर नेत्र हल्के तथा मुख और स्वर शुद्ध होते हैं । दुर्विरेचनमें रोगकी वृद्धि तथा अतिविरेचनमें शुष्कता होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥-

नस्यानर्हाः ।

तोयमद्यगरस्नेहपीतानां पातुभिच्छताम् ॥ २३ ॥
भुक्तभक्तशिरःस्नातस्नातुकामसुतासृजाम् ।
नवपीनसरोगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ २४ ॥
शुद्धानां दत्तबस्तीनां तथानार्तवदुर्दिने ।
अन्यत्रात्ययिके व्याधौ नैषां नस्यं प्रयोजयेत् ॥ २५ ॥
न नस्यमूनसप्ताब्दे नातीताशीतिवत्सरे ।

जिन्होंने जल, शराब, कृत्रिम विष अथवा स्नेहपान किया है, अथवा जिनकी पीनेकी इच्छा है, अथवा जिन्होंने भात खाया या शिरसे स्नान किया है, या स्नान करनेकी इच्छा है, तथा जिनका रक्त निकाला गया है, तथा नये जुखामसे पीड़ित व सूतिका स्त्री तथा श्वास, कासवाले तथा शुद्ध (वमन विरेचन द्वारा) तथा जिन्होंने बस्ति ली है, तथा अनार्तव, दुर्दिन (वर्षा-कालसे अतिरिक्त मेघोंसे आच्छन्न गगनमण्डलशुक्त दिन) में परमावश्यकताके सिवाय नस्य न देना चाहिये । तथा ७ वर्षके पहिले और ८० वर्षके अनन्तर भी नस्य न देना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥-

धूमादिकालनिर्णयः ।

न चानद्वादशे धूमः क्वलो नोनपञ्चमे ॥ २६ ॥

न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्तमी ।

आजन्ममरणं शस्तः प्रतिमर्शस्तु बस्तिवत् ॥२७॥
बारह वर्षसे कम अवस्थामें धूमपान, पांच वर्षसे कम अव-
स्थामें कवलधारण तथा दश वर्षसे प्रथम और ७० वर्षके बाद
शुद्धि न करना चाहिये । पर प्रतिमर्श बस्तिके समान जन्मसे
मरण पर्यन्त हितकर है । (वमन, विरेचन, अनुवासन बस्ति,
आस्थापन बस्ति और नस्य यह "पञ्चकर्म" कहे जाते हैं) ॥ २६ ॥ २७
इति नस्याधिकारः समाप्तः ।

अथ धूमाधिकारः ।

धूमभेदाः ।

प्रायोगिकः स्नैहिकश्च धूमो विरेचनस्तथा ।

कासहरो वामनश्च धूमः पञ्चविधो मतः ॥ १ ॥

(१) प्रायोगिक, (२) स्नैहिक, (३) विरेचन, (४) कासहर
तथा (५) वमन करानेवाला पांच प्रकारका धूम होता है ॥ १ ॥

धूमनेत्रम् ।

अनुत्रिकोपफालितं कोलास्थ्यग्रप्रमाणितम् ।

बस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ २ ॥

सार्धत्र्यंशयुतः पूर्णो हस्तः प्रायोगिकादिषु ।

नेत्रे कासहरे त्र्यंशहीनः शेषे दशाङ्गुलः ॥ ३ ॥

बस्तिनेत्रके समान द्रव्यों (सोना, चाँदी आदि) से सीधा ३
स्थानोंसे धूमा हुआ तथा अग्रभागमें बेरकी गुठलीके बराबर
छिद्रवाला "धूमनेत्र" उत्तम कहा जाता है । तथा नेत्रकी लम्बाई
प्रायोगिक धूमके लिये ३६ अंगुल, स्नैहिकके लिये ३२ अंगुल,
विरेचनिकके लिये २४ अंगुल और कासहरके लिये १६ अंगुल
तथा वामक धूमके लिये १० अंगुल होनी चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

धूमपानविधिः ।

औषधैर्वर्तिकां कृत्वा शरगर्भी विशोषिताम् ।

विगर्भामग्निसंलुष्टां कृत्वा धूमं पिबेन्नरः ॥ ४ ॥

वक्त्रेणैव वमेद् धूमं नस्तो वक्त्रेण वा पिबन् ।

उरःकण्ठगते दोषे वक्त्रेण धूममापिबेत् ॥ ५ ॥

नासया तु पिबेद्दोषे शिरोघ्राणाक्षिसंश्रये ।

सीकको भिगोकर उसके ऊपर ओषधियोंके कलकका लेप कर
बत्ती बना सुखा सीक अलग निकाल कर बत्ती धूमनेत्रमें
रख अग्निसे जलाकर धूम पीना चाहिये । रोगके अनुसार धूम
नाक अथवा मुखसे पीना चाहिये । पर धूमका वमन मुखसे ही
करना चाहिये । उर तथा कण्ठगत दोषोंमें मुखसे धूम पीना
चाहिये । तथा शिर, नासिका और नेत्रोंमें स्थित दोषोंमें नासि-
कासे धूम पीना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥-

धूमवर्तयः ।

गन्धैरकुष्ठतारैर्वर्तिः प्रायोगिके मता ॥ ६ ॥

सैहिके तु मधूच्छिष्टस्नेहगुग्गुलुसर्जकैः ।

शिरोविरेचनद्रव्यैर्वर्तिर्वैरेचने मता ॥ ७ ॥

कासघ्नैरेव कासघ्नी वामनैर्वामनी मता ।

प्रायोगिक धूममें कूठ और तगरको छोड़कर शेष गन्ध-द्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये । तथा सैहिक धूममें मीम, स्नेह, गुग्गुलु और रालसे बत्ती बनानी चाहिये । विरेचन धूमके लिये शिरोविरेचनीय द्रव्योंसे तथा कासघ्न धूमके लिये कासघ्न द्रव्योंसे और वामनधूमके लिये वमनकारक द्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

धुमानर्हाः ।

योज्या न पित्तरक्तार्तिविरक्तोदरमेहिषु ॥

तिमिरोध्वानिलाध्मानरोहिणीदत्तवास्तिषु ।

मत्स्यमद्यदधिक्षीरक्षौद्रस्नेहविषाशिषु ॥ ९ ॥

शिरस्यभिहते पाण्डुरोगे जागरिते निशि ।

पित्तरक्तवाले, विरिक्त, उदर और प्रमेहसे पीड़ित तथा तिमिर, ऊर्ज्ववात, अफारा और रोहिणीसे, पीड़ित, तथा जिन्हें वास्ति दी गयी है तथा मछलियों, मद्य, दधि, दूध, शहद, स्नेह और विष इनमेंसे कोई पदार्थ जिन्होंने खाया या पिचा है, तथा जिनके शिरमें चोट लगी है, तथा पाण्डुरोगसे पीड़ित अथवा रात्रिजागरण करनेवाले धूमके अयोग्य हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

धूमव्यापत् ।

रक्तपित्तान्ध्यबाधिर्यतृणमूर्च्छामदमोहकृत् ॥ १० ॥

धूमोऽकालेऽतिपीतो वा तत्र शीतो विधिर्हितः ।

एतद् धूमविधानं तु लेशतः सम्प्रकाशितम् ॥ ११ ॥

अकालमें तथा अधिक धूम पीनेसे रक्तपित्त, आन्ध्य, बहिरापन, प्यास, मूर्च्छा, मद, तथा मोह उत्पन्न हो जाते हैं । ऐसी दशामें शीत उपचार करना चाहिये । यह धूमपानविधान संक्षेपसे कहा गया ॥ १० ॥ ११ ॥

इति धूमाधिकारः समाप्तः ।

अथ कवलगण्डूषाधिकारः ।

सामान्यभेदाः ।

स्निग्धोष्णैः सैहिको वाते स्वादुशीतैः प्रसादनः ।

पित्ते कट्वम्ललवणरुक्षैः संशोधनः कफे ॥ १ ॥

कषायस्वादुतिक्तैश्च कवलो रोपणो व्रणे ।

मुखं सञ्चार्यते या तु सा मात्रा कवले हिता ॥ २ ॥

असञ्चार्या तु या मात्रा गण्डूषे सा प्रकीर्तिता ।

तावच्च धारणीयोऽयं यावद्वैषप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥

पुनश्चान्योऽपि दातव्यस्तथा क्षौद्रघृतादिभिः ।

वातकी शान्तिके लिये क्षिग्ध तथा उष्ण पदार्थोंसे स्नेहन, पित्तकी शान्तिके लिये मीठे और शीतल पदार्थोंसे प्रसादन, तथा कफकी शान्तिके लिये कटु, अम्ल, लवण रसयुक्त तथा रुक्ष पदार्थोंसे संशोधन, तथा व्रणशान्तिके लिये कषैले, मीठे और तिक्त पदार्थोंसे रोपण कवल धारण करना चाहिये । गण्डूष और कवलमें केवल इतना ही अन्तर है कि, जो मात्रा मुखमें सुखपूर्वक घुमायी जा सके, वह “कवल” और जो न घुमायी जा सके, उसे “गण्डूष” कहते हैं । तथा इनका धारण उस समयतक करना चाहिये, जबतक दोषोंकी प्रवृत्ति न होने लग जाय । पुनः दोषोंके निकल जानेपर फिर शहद तथा घी आदिका कवल धारण करना चाहिये ॥ १-३ ॥

सुकवलितलक्षणम् ।

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यं वक्त्रलाघवम् ॥ ४ ॥

इन्द्रियाणां प्रसादश्च कवले शुद्धिलक्षणम् ।

व्याधिकी हीनता, तुष्टि, मुखकी स्वच्छता, लघुता और इन्द्रियोंकी प्रसन्नता कवलधारणजन्य शुद्धिके लक्षण हैं ॥ ४ ॥

विविधा गण्डूषाः ।

दाहतृष्णाव्रणान्हन्ति मधुगण्डूषधारणम् ॥ ५ ॥

धान्याम्लमास्यैवैरस्य मलदोर्गन्धनाशनम् ।

तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ॥ ६ ॥

आशु क्षाराम्लगण्डूषो भिनात्ति श्लेष्मणश्चयम् ।

सुस्थे हितं वातहरं तैलगण्डूषधारणम् ॥ ७ ॥

शहदका गण्डूष धारण करनेसे जलन, तृष्णा और व्रण नष्ट होते हैं । काजीका गण्डूष मुखकी विरसता, मल और दुर्गन्धको नष्ट करता है । तथा विना नमककी काजीका गण्डूष ठण्डा और मुखशोषनाशक होता है । तथा क्षार मिली काजीका गण्डूष सञ्चित कफको शीघ्र ही काट देता है । तथा तैलका गण्डूष स्वस्थ पुरुषके लिये हितकर तथा शीघ्र ही वातको नष्ट करता है ॥ ५-७ ॥

इति कवलगण्डूषाधिकारः समाप्तः ।

अथाश्च्योतनाद्यधिकारः ।

आश्च्योतनविधिः ।

सर्वेषामक्षिरोगाणामावाश्च्योतनं हितम् ।
रक्तोदकण्डूधर्षासुदाहरागानिबर्हणम् ॥ १ ॥
उष्णं वाते कफे कोष्णं तच्छीतं रक्तपित्तयोः ।
निवातस्थस्य वामेन पाणिनोन्मील्य लोचनम् ॥ २ ॥
शुक्त्या प्रलम्बयान्येन पिचुवर्त्या कर्नानिके ।
दश द्वादश वा बिन्दून् द्वाङ्गुलादवसेचयेत् ॥ ३ ॥
ततः प्रमूय मृदुना चैलेन कफवातयोः ।
अन्येन कोष्णपानीयप्लुतेन स्वेदयेन्मृदु ॥ ४ ॥

समस्त नेत्ररोगोंके लिये पहिले आश्च्योतन ही हितकर होता है । वह सूई चुमानेके समान पीड़ा, खुजली, किरकिरी, आँसू, जलन और लालिमाको नष्ट करता है । वह आश्च्योतन वायुमें गरम, कफमें कुछ कम गरम तथा रक्तपित्तमें शीत ही छोड़ना चाहिये । इस प्रकार तैयार किया हुआ आश्च्योतन रोगीको वातरहित स्थानमें लिटा वाम हाथसे आँख खोल दक्षिण हाथसे लम्बी शक्ति या फोहे द्वारा दश बारह बिन्दु २ अङ्गुलकी दूरीसे कैद्यको छोड़ना चाहिये । उसके अनन्तर मुलायम कपड़ेसे पोंछकर कफवातके लिये दूसरे गरम जलमें डूबे हुए कपड़ेसे मृदु स्वेदन करना चाहिये ॥ १-४ ॥

अत्युष्णादिदोषाः ।

अत्युष्णतीक्ष्णं रुमागृह्णाशायाक्षिसेचनम् ।
अतिशतिं तु कुरुते निस्तोदस्तम्भवेदनाः ॥ ५ ॥
कषायवर्त्मतां धर्ष कृच्छ्रादुन्मेषणं बहु ।
विकारवृद्धिमत्यल्पं संरम्भमपरिस्मृतम् ॥ ६ ॥

अधिक गरम तथा तीक्ष्ण आश्च्योतन पीड़ा, लालिमा तथा दृष्टिनाशतक कर देता है । तथा बहुत ठण्डा आश्च्योतन सूई चुमानेके समान पीड़ा व जकड़ाहट उत्पन्न कर देता है । तथा अधिक आश्च्योतन विनिधियोंकी जकड़ाहट, किरकिरी तथा कठिनतासे खुलना आदि दोष करता है । तथा अति न्यून आश्च्योतन रोगको बढाता तथा यदि वस्त्रसे साफ न किया जाय, तो शोथ तथा लालिमा उत्पन्न कर देता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

अञ्जनम् ।

अथाञ्जनं शुद्धततोर्नेत्रमात्राश्रये मले ।
पक्वलिङ्गेऽल्पशोथार्तिकण्डूपैच्छिल्यलक्षिते ॥ ७ ॥
मन्दधर्षासुरागेऽक्षिणं प्रयोज्यं घनदूषिके ।
लेखनं रोपणं दृष्टिप्रसादनमिति त्रिधा ॥ ८ ॥

अञ्जनं लेखनं तत्र कषायाम्लपदूषणैः ।

रोपणं तिक्तकैर्द्रव्यैः स्वादुशीतैः प्रसादनम् ॥ ९ ॥

चमन, विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषके केवल नेत्रमात्रमें दोषके रह जाने तथा सूजन, बेचैनी, खुजली, पिच्छिलाहट तथा किरकिरी, आँसू और लालिमा आदिकी कमीरूप पक्व लक्षण प्रकट होजानेपर और नेत्रमल (चीपर) कड़ा निकलनेपर अञ्जन लगाना चाहिये । अञ्जन (१) लेखन (खुरचनेवाला) (२) रोपण (घाव भरनेवाला) तथा (३) दृष्टिप्रसादन (नेत्रको बल देनेवाला) इस प्रकार ३ प्रकारका होता है । लेखन अञ्जन कषैले, खट्टे, नमकीन व कटु पदार्थोंसे तथा रोपण अञ्जन तिक्त पदार्थोंसे और प्रसादन अञ्जन मधुर द्रव्योंसे बनाना चाहिये ॥ ७-९ ॥

शलाका ।

दशाङ्गुला तनुमध्ये शलाका मुकुलानना ।

प्रशस्ता लेखने ताम्री रोपणे काललोहजा ॥ १० ॥

अङ्गुली च सुवर्णोत्था रुप्यजा च प्रसादने ।

शलाका १० अङ्गुलीकी मध्यमें पतली तथा कलीके समान मुखवाली बनानी चाहिये । तथा लेखन अञ्जनके लिये ताम्रकी शलाका, रोपणके लिये कृष्णलोहकी तथा प्रसादनके लिये अङ्गुली अथवा सोने या चांदीकी शलाका काममें लानी चाहिये ॥ १० ॥-

अञ्जनकल्पना ।

पिण्डो रसक्रिया चूर्णं त्रिधैवाञ्जनकल्पना ॥ ११ ॥

गुरौ मध्ये लघौ दोषे तां क्रमेण प्रयोजयेत् ।

अथानुन्मील्य दृष्टिमन्तः सञ्चारयेच्छनैः ॥ १२ ॥

आञ्जिते वर्त्मनी किञ्चिच्चालयेच्चैवमञ्जनम् ।

अपेतौषधसंरम्भं निर्वृत्तं नयनं यदा ॥ १३ ॥

व्याधिदोषतुयोग्याभिराद्भिः प्रक्षालयेत्तदा ।

दक्षिणांगुष्ठकेनाक्षि ततो वामं सवाससा ॥ १४ ॥

ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शोध्यं वामेन चेतरेत् ।

निशि स्वप्नेन मध्याह्ने पानाश्रोणगभस्तिभिः ॥ १५ ॥

आक्षिरोगाय दोषाः स्युर्वर्धितोत्पीडितदुताः ।

प्रातः सायं च तच्छान्त्यै व्यधेऽर्केऽतोऽज्येऽसदा ॥

कण्डूजाड्येऽञ्जनं तीक्ष्णं धूमं वा योजयेत्पुनः ।

तीक्ष्णाञ्जनाभितप्ते तु तूर्णं प्रत्यञ्जनं हितम् ॥ १७ ॥

(१) गोली, (२) रसक्रिया अथवा (३) चूर्ण प्रक्रियाभेदसे ३ प्रकारका अञ्जन बनाया जा सकता है । उन्हें क्रमशः गुरु, मध्य और लघु दोषोंमें काममें लाना चाहिये । तथा अञ्जन विनिधियोंमें लगाकर अन्दर ही अन्दर धीरे धीरे चलाया चाहिये । फि

औषधवेग शान्त हो जाने और नेत्रके साफ हो जानेपर व्याधि-
दोष तथा ऋतुयोग्य जलसे धोना चाहिये । फिर कपड़े लिपटे
दहिने अँगूठेसे बायां नेत्र और बायें अँगूठेसे दाहिना नेत्र ऊप-
रकी विनियोग पकड़ कर साफ करना चाहिये । रात्रिमें तथा
मध्याह्नमें अञ्जन नहीं लगाना चाहिये । क्योंकि रात्रिमें सोनेके
कारण और मध्याह्नमें अन्नपान तथा सूर्यकी किरणोंके कारण
बड़े हुए पीड़ित तथा चलित दोष नेत्ररोग उत्पन्न कर देते हैं ।
अतः सदा निर्मल आकाश होनेपर प्रातःकाल तथा सायंकाल
अञ्जन लगाना चाहिये । नेत्रोंकी खुजली और जकड़ाहटमें
तीक्ष्णाञ्जन अथवा धूमका प्रयोग करना चाहिये । तथा तीक्ष्णा-
ञ्जनसे नेत्रोंमें दाह उत्पन्न हो जानेपर शीघ्र प्रस्थञ्जन (दाहशा-
मक शीतल अञ्जन) लगाना चाहिये ॥ ११-१७ ॥

अञ्जननिषेधः ।

नाञ्जयेद्भूतवमितविरिक्ताशितवेगिते ।

कुद्वज्वरितभ्रान्ताक्षशिरोरुक्शोषजागरे ॥ १८ ॥

अदृष्टेऽर्कं शिरःस्ताते पीतयोर्धूममद्ययोः ।

अजीर्णेऽप्यर्कसंतप्ते दिवास्वप्ने पिपासिते ॥ १९ ॥

उरे हुए, वमन किये हुए, विरेचन किये हुए, भोजन किये
हुए तथा मूत्र पुरीष आदिके वेगसे पीड़ित, क्रोधी, ज्वरवाले,
भ्रान्त नेत्रवाले (अथवा “ तान्ताक्षः ” इति पाठः । तस्यार्थः
सूर्य या सूक्ष्म पदार्थोंके अधिक देखनेसे विकृत नेत्रवाले) शिरः
शूल, शोषसे तथा जागरणसे पीड़ित तथा शिरसे स्नान किये
हुए अथवा धूम या मद्य पिये हुए तथा अजीर्णसे पीड़ित तथा
सूर्यकी गरमीसे सन्तप्त होनेपर तथा दिनमें सोनेपर अनन्तर
तथा पिपासित पुरुषोंको अञ्जन न लगाना चाहिये । तथा जिस
दिन मेघोंसे आच्छन्न होनेके कारण सूर्य न दिखलायी पड़े, उस
दिन भी अञ्जन न लगाना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

तर्पणम् ।

निवाते तर्पणं योज्यं शुद्धयोर्मूर्धकाययोः ।

काले साधारणे प्रातः सायं वोत्तानशायिनः ॥ २० ॥

यवमाषमयीं पालीं नेत्रकोषाद्वहिः समाम् ।

द्वयङ्गुलोच्चां दृढां कृत्वा यथास्वं सिद्धमावपेत् ॥ २१ ॥

सर्पिर्निमीलिते नेत्रे तप्ताम्बु प्रविलायितम् ।

नक्तान्ध्यवाततिमिरकृच्छ्रबोधादिके वसाम् ॥ २२ ॥

आपक्षमाग्रादधोन्मेषं शनैकैस्तस्य कुर्वतः ।

मात्रां विगणयेत्तत्र वर्त्मसन्धिसितासिते ॥ २३ ॥

दृष्टौ च कमशो व्याधौ शतं त्रीणि च पञ्च च ।

शतानि सप्त चाष्टौ च दश मन्थेऽनिले दश ॥ २४ ॥

पित्ते घट् स्वस्थवृत्ते च अलासे पञ्च धारयेत् ।

कृत्वापाङ्गे ततो द्वारं स्नेहं पात्रे निगालयेत् ॥ २५ ॥

पिबेच्च धूमं नैक्षेत व्योमरूपं च भास्वरम् ।

इत्थं प्रतिदिनं वाते पित्ते त्वेकान्तरं कफे ॥ २६ ॥

स्वस्थे च द्वयन्तरं दद्यादातृमेरिति योजयेत् ।

तर्पणका प्रयोग वातरहित स्थानमें शिर और शरीरके शुद्ध
होनेपर साधारण समयमें प्रातः और सायंकाल उत्तान सुलाकर
नेत्रकोषके बाहर चारों ओर २ अङ्गुल ऊँची तथा दृढ यव
और उड़दके आटेको पानीमें सानकर मेड़ बनाना चाहिये ।
फिर नेत्रोंको बन्दकर दोषोंके अनुसार सिद्ध धृत गरम जलके
ऊपर ही गरम कर छोड़ना चाहिये तथा रतौंधी, वातज तिमिर तथा
कृच्छ्रबोधादिमें चर्बीका प्रयोग करना चाहिये । फिर धीरे धीरे
नेत्र खोलना और बंद करना चाहिये । तथा तर्पण छोड़कर
विनियोगके रोगमें १०० मात्रा उच्चारणकालतक, संधिभागमें ३००
मात्रा उच्चारणकालतक, सफेद भागके रोगमें ५०० मात्रा
उच्चारणकालतक, कृष्णभागमें ७०० मात्रा उच्चारणकालतक,
दृष्टिरोगमें ८०० मात्रा उच्चारणकालतक, मन्थरोगमें १०००,
अनिलरोगमें १०००, पित्तरोगमें ६००, स्वस्थवृत्तमें ६००,
तथा कफरोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक रखना चाहिये ।
फिर अपाङ्गमें (नेत्रके बाहिरी कोनोंमें मेड़का द्वार बनाकर
स्नेह किसी पात्रमें गिरा लेना चाहिये । फिर धूमपान करे तथा
आकाश और प्रकाशयुक्त पदार्थ सूर्यादि) न देखे । इस
प्रकार वायुमें प्रतिदिन, पित्तमें एकदिनका अन्तर देकर तथा
कफ और स्वस्थवृत्तके लिये २ दिनका अन्तर देकर जबतक नेत्र
तृप्त न हो जावे, प्रयोग करना चाहिये ॥ २०-२६ ॥

तृप्तलक्षणम् ।

प्रकाशक्षमता स्वास्थ्यं विशदं लघु लोचनम् ॥ २७ ॥

तृप्ते विपर्ययोऽतृप्तेऽतृप्ते श्लेष्मजा रुजः ।

ठीक तर्पण हो जानेपर नेत्र स्वच्छ, हल्के तथा प्रकाश
देखनेमें समर्थ और स्वस्थ होते हैं । तथा ठीक तर्पण न होनेपर
इससे विपरीत और अतृप्त हो जानेपर कफजन्य रोग उत्पन्न
हो जाते हैं ॥ २७ ॥

पुटपाकः ।

पुटपाकं प्रयुज्जीत पूर्वोक्तेष्वेव पञ्चसु ॥ २८ ॥

सवाते स्नेहनः श्लेष्मसहिते लेखनो मतः ॥ २८ ॥

दृग्दौर्बल्येऽनिले पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादनः ॥ २९ ॥

वित्त्वमात्रं पृथक् पिण्डं मांसभेषजकल्कयोः ।

उरुबूकवटाम्भोजपत्रैः स्निग्धादिषु क्रमात् ॥ ३० ॥

वेष्टयित्वा मृदालिप्तं धवधन्वनगोमयैः ।

पञ्चेन्द्रिग्नैरग्न्याभं पक्वं निष्पीडय तद्रसम् ॥ ३१ ॥

नेत्रे तर्पणवधुञ्ज्याच्छतं द्वे त्रीणि धारयेत् ।
लेखनस्नेहान्त्येषु कोणः पूर्वो हिमोऽपरः ॥३६॥
धूमपोऽन्ते तयोरेव योगास्तत्र च तृप्तिवत् ॥ ३३ ॥
तर्पणं पुटपाकं च नस्यानर्हे न योजयेत् ।
वायवन्त्यहानि युञ्जीत द्विगुणो हितभाग्भवेत् ॥३४॥

पुटपाकका प्रयोग भी पूर्वोक्त (तर्पणोक्त) रोगोंमें ही करना चाहिये । तथा वातज रोगमें स्नेहन, कफजमें लेखन तथा दृष्टिकी दुर्बलता और वायु, पित्त तथा रक्तके रोगमें व स्वस्थ पुरुषके लिये प्रसादन पुटपाक देना चाहिये । तथा पुटपाकके लिये मांस और औषधका कलक ४ तोले ले पिण्ड बना स्नेहनके लिये एरण्ड, लेखनके लिये बरगद और प्रसादनके लिये कमलके पत्तोंको पिण्डके ऊपर लपेट ऊपरसे मिट्टीका लेप कर सुखा धव, धामिन या कंडोंके अंगारोंमें पकाना चाहिये । मिट्टी जब अधिक अंगारोंके समान लाल हो जाय, तब निकाल ठण्डा कर औषधका रस निबोड़कर नेत्रमें तर्पणके समान (मेंड आदि बना) छोड़ना चाहिये । तथा लेखनमें १०० मात्रा, स्नेहनमें २०० मात्रा और प्रसादनमें ३०० मात्रा उच्चारणकाल तक आंखोंमें धारण करना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखन पुटपाकका रस कुछ गरम तथा प्रसादन पुटपाकका रस ठण्डा छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखनके ही अन्तमें धूमपान करना चाहिये । इसमें योगायोगादि तृप्तिके समान ही समझना चाहिये । तथा जिन्हें नस्यका निषेध है, उन्हें तर्पण व पुटपाक भी नहीं देना चाहिये । तथा जितने दिन तक तर्पण या पुटपाकका प्रयोग करे, उससे दूने समय तक पथ्य सेवन करे ॥ २८-३४ ॥

श्याश्च्योतनाधिकारः समाप्तः ।

अथ शिराव्यधाधिकारः ।

अथ स्निग्धतनुः स्निग्धरसान्नप्रतिभोजितः ।
प्रत्यादित्यमुखं स्विन्नो जानूश्चासनसंस्थितः ॥ १ ॥
मृदुपट्टात्तकेशान्तो जानुस्थापितकूर्परः ।
अङ्गुष्ठगर्भमुष्टिभ्यां मन्ये गाढं निपीडयेत् ॥ २ ॥
दन्तसम्पीडनोत्कासगण्डाध्मानानि चाचरेत् ।
पृष्ठतो यन्त्रयेन्न वस्त्रमोवेष्टयन्नरः ॥ ३ ॥
कन्धरायां परीक्षिष्य न्यस्यान्तर्वीमतर्जनीम् ।
एवमुत्थाप्य विधिना शिरां विध्येच्छिरोगताम् ॥४॥
विध्येद्वस्तुशिरां बाहावनाकुञ्चितकूर्परे ।
बद्ध्वा मुष्णोपविष्टस्य मुष्टिमङ्गुष्ठगर्भिणीम् ॥ ५ ॥

ऊर्ध्वं वेध्यप्रदेशाच्च पट्टिकां चतुरङ्गुले ।
पादे तु सुस्थितेऽधस्ताज्जानुसन्धेर्निपीडिते ॥ ६ ॥
गाढं कराभ्यामागुलं चरणे तस्य चोपरि ।
द्वितीये कुञ्चिते किञ्चिदारूढे हस्तवत्ततः ॥ ७ ॥
बद्ध्वा विध्येच्छिरामिस्थमनुक्तेष्वपि कल्पयेत् ।
तेषु तेषु प्रदेशेषु तत्तद्यन्त्रमुपायवित् ॥ ८ ॥
ततो ब्रीहिमुखं व्यध्यप्रदेशे न्यस्य पीडयेत् ।
अङ्गुष्ठतर्जनीभ्यां तु तलप्रच्छादितं भिषक् ॥ ९ ॥
वामहस्तेन विन्यस्य कुठारीमिदरेण तु ।
ताडयेन्मध्यमाङ्गुल्याङ्गुष्ठविष्टव्यमुक्तया ॥१०॥

जिसका शिराव्यध करना है, उसे स्नेहन तथा स्निग्ध मांसरस भोजन करा सूर्यकी ओर मुख कराकर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर बैठा कर पशीना या जानेपर बालोंका मुलायम कपड़ेसे बाँधना चाहिये । फिर शिरोगत शिराओंके व्यध करनेके लिये घुटनेपर दोनों कोहनियां रखकर अँगूठेके सहित बन्धी मुठ्ठियोंसे गलेके बगलकी शिराएँ जोरसे दबानी चाहियें । तथा दाँतोंको कटकटाना, खासना और गालोंको फुलाना चाहिये । फिर रोगीके पीछे खड़े हुए पुरुषको वस्त्र लपेटते हुए गरदन और दोनों हाथोंकी मुठ्ठियोंको अपने हाथकी वाम तर्जनी अंगुलीके बीचमें डाल कर बाँधना चाहिये । इस प्रकार शिरका उत्थापन कर शिरोगत शिराका व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार हाथकी शिराका व्यध हाथ फैलाकर करना चाहिये । तथा सुखपूर्वक बैठा अँगूठेके सहित मुट्ठी बांध व्यध करनेके स्थानसे चार अङ्गुल ऊपर पट्टी बाँधकर शिराव्यध करना चाहिये । तथा यदि पैरकी शिरा वेधनी हो, तो एक पैरको बराबर रखकर जिस पैरमें व्यध करना है, उसे दोनों हाथोंसे जोरसे गुल्फतक दबाकर कुछ समेट भूमिपर सुस्थिर रखे हुए पैरपर रख बाँधकर शिरा उत्थित हो जानेपर व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार अनुक्त स्थानोंमें भी जिस प्रकार शिरा उठ सके, उसी प्रकार बाँधकर शिराव्यध करना चाहिये । फिर व्यध करनेके स्थानमें ब्रीहिमुख शस्त्र लगाकर अँगूठे व तर्जनी अंगुलीसे दबाना चाहिये । तथा तलसे दबा रखना चाहिये । और यदि कुठारीसे शिराव्यध करना हो, तो कुठारीको वामहस्तमें ले व्यध्य स्थानपर रखकर दहिने हाथके अँगूठेके साथ मध्यमा अङ्गुली फंसाकर जोरसे छोड़ देना चाहिये ॥ १-१० ॥

ब्रीहिमुखकुठारिकयोः प्रयोगस्थानम् ।

मांसले निक्षिपेदेशे ब्रीह्यास्यं ब्रीहिमात्रकम् ।

यवार्धमस्थानमुपरि शिरां विध्यन्कुठारिकाम् ॥११॥

मांसल स्थानोंमें ब्रीहिमुखनामक शस्त्रसे ब्रीहिमात्र शस्त्र प्रविष्ट करना चाहिये । तथा हड्डियोंके ऊपर कुठारिकासे अर्द्ध ब्रीहिमात्र व्यध करना चाहिये ॥ ११ ॥

अयोगादिव्यवस्था ।

असम्यगस्त्रे स्रवति वेल्लव्योषनिशानतैः ।
सागारधूमलवणतैर्दिह्याच्छिरामुखम् ।
सम्यक् प्रवृत्ते कोष्णेन तैलेन लवणेन च ॥ १२ ॥
अशुद्धौ बलिनोऽप्यस्त्रं न प्रस्थात्स्त्रावयेत्परम् ।
अतिस्रुतौ हि मृत्युः स्याद्धारुणा वानिलाभयाः ॥ १३ ॥
तत्राभ्यङ्गरसक्षीररक्तपानानि भेषजम् ।

ठीक रक्त न बढ़नेपर वायविडंग, त्रिकटु, हल्दी, तगर, गृहधूम, लवण और तैल मिलाकर शिरामुखपर लेप करना चाहिये । तथा बलवान् पुरुषका भी एक एक प्रस्थसे अधिक रक्त न निकलने देना चाहिये । क्योंकि अधिक रक्त निकल जानेपर मृत्यु अथवा कठिन वातरोग हो जाते हैं । ऐसी अवस्थामें मालिश करना तथा मांसरस दूध, और रक्त पिलाना हितकर है ॥ १२ ॥ १३ ॥—

उत्तरकृत्यम् ।

स्रुते रक्ते शनैर्यन्त्रमपनीय हिमाम्बुना ॥ १४ ॥
प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बन्धनीयं शिरामुखम् ।
अशुद्धं स्त्रावयन् भूयः सायमह्यपरेऽपि वा ॥ १५ ॥
रक्ते त्वत्तिष्ठति क्षिप्रं स्तम्भनीमाचरेत्क्रियाम् ।
लोभप्रियङ्गुपत्तङ्गमाषयष्टधाह्नौरिकैः ॥ १६ ॥
मृत्कपालाञ्जनक्षीममसीक्षीरित्वाङ्कुरैः ।
विचूर्णयेद्द्रुणमुखं पद्मकादिहिमं भिवेत् ॥ १७ ॥
तामेव वा शिरां विध्येद्वध्यात्तस्मादनन्तरम् ।
शिरामुखं वा त्वरितं दहैत्तप्तशलाकया ॥ १८ ॥
सशेषमप्यसृग्धायै न चातिस्रुतिमाचरेत् ।
हरेच्छृङ्गादिना शेषं प्रसादमथवा नयेत् ॥ १९ ॥
मर्महीनं यथासन्नप्रदेशे व्यधयेच्छिराम् ।

रक्त निकल जानेपर धीरेसे यन्त्र खोल ठण्डे जलसे धो तैलसे तर कपड़ेसे शिरामुख बँधना चाहिये । यदि अशुद्ध रक्त रह गया हो, तो सायंकाल अथवा दूसरे दिन पुनः शिराव्यध करना चाहिये । यदि रक्त रुकता न हो, तो शीघ्र ही रक्त रोकनेका उपाय करना चाहिये । लोघ, प्रियंगु, लाल चन्दन, उड़द, मोरठी, गेरू, मिट्टीका खपड़ा, सुरमा, अलसीके वल्कली भस्म तथा क्षीरिष्णोकी छाल और अंकुर सबका महीन चूर्ण कर प्रणके ऊपर उरौना चाहिये । तथा पैद्यकादि हिम पीना चाहिये ।

अथवा बसी शिराको व्यध्यप्रदेशसे कुछ ऊपर व्यध कर देना चाहिये । अथवा गरम शलाकासे शिरामुख दाम देना चाहिये । यदि कुछ दूषित रक्त रह जावे, तो भी कुछ हानि नहीं । पर अधिक स्त्राव न करना चाहिये । शेष रक्त सिंगी आदिसे निकासना अथवा शुद्ध कर लेना चाहिये । मर्मस्थानको छोड़कर जहाँसे दूषित रक्त निकल सके, वहाँ शिराव्यध करना चाहिये ॥ १४-१९ ॥

शिराव्यधनिषेधः ।

न तून्षोडशातीतसप्तत्यब्दस्रुतासृजाम् ॥ २० ॥
अस्निग्धास्वेदितात्यर्थस्वेदितानिलरोगिणाम् ।
गर्भिणीसूतिकाजीर्णपित्तास्रधासकासिनाम् ॥ २१ ॥
अतिसारोदरच्छर्दिपाण्डुसर्वाङ्गशोषिणाम् ।
श्लेहपीते प्रयुक्तेषु तथा पञ्चसु कर्मसु ॥ २२ ॥
नायन्त्रितां शिरां विध्येन्न तिर्थे च नाप्यनुत्थिताम् ।
नातिशीतोष्णवाताग्नेष्वन्यत्रात्यधिकाद्द्रवात् ॥ २३ ॥

सोलह वर्षसे कम और ७० वर्षसे अधिक अवस्थावालोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अस्निग्ध, अस्वेदित, अधिक स्वेदित तथा वातरोगवाले, गर्भिणी, सूतिका, अजीर्ण, रक्तपित्त, खास, कास, अतिसार, उदररोग, छर्दि, पाण्डुरोग तथा सर्वाङ्गशोफवाले पुष्पोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा श्लेह पी लेनेपर व पञ्चकर्म कर लेनेपर शिराव्यध न करना चाहिये । तथा विना यन्त्रण किये भी शिराव्यध न करना चाहिये । तथा तिरछी या विना उठी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अधिक आवश्यकता न होनेपर अतिठण्डे, अतिगरम, अतिवयु तथा अतिमधुयुक्त समयमें शिराव्यध न करना चाहिये ॥ २०-२३ ॥

पथ्यव्यवस्था ।

नात्युष्णशीतं लघु दीपनीयं
रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।
तदा शरीरं ह्यनवस्थितासृक्
बहिर्विशेषेण च रक्षणीयः ॥ २४ ॥
नरो हिताहारविहारसेवी
मांसं भवेदाबललाभतो वा ।

रक्त निकल जानेपर न बहुत गर्म, न बहुत ठण्डा, लघु तथा दीपनीय अन्न पान हितकर है । उस समय शरीरका रक्त संक्षुब्ध रहता है, अतः अग्नि विशेषतः रक्षणीय है । इस प्रकार एक मासतक अथवा जबतक बल न आ जाय, यन्त्रको हितकारक आहार विहार सेवन करना चाहिये ॥ २४ ॥

विशुद्धगतिनो लक्षणम् ।

प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्था-

निरुन्तमव्याहतपक्वभेषजम् ।

१ “ पद्मकपुण्ड्री वृद्धितुमद्गर्भः शृङ्गयमृता दशजीवनसंज्ञाः ।
स्तन्यकरा प्रन्तीरणपित्तं प्रीणनजीवनवृद्धणवृष्याः ”

सुखान्वितं पुष्टिबलोपपन्नं

विशुद्धरक्तं पुरुषं वदन्ति ॥ २५ ॥

जिसका रक्त शुद्ध हो जाता है, उसकी इन्द्रियाँ प्रसन्न, वर्ण उत्तम तथा इन्द्रियोंके विषयोंकी इच्छा और अग्नि दीप्त होती है । तथा पुरुष सुखा, बल व पुष्टिसम्पन्न होता है ॥ २५ ॥

इति शिराव्यधाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः ।

दिनचर्याविधिः ।

ब्राह्मे मुहूर्ते उत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।

शरीरचिन्तां निर्वर्त्य कृतशीचविधिस्ततः ॥ १ ॥

प्रातर्भुक्त्वा च मृद्वग्रं कषायकटुतिक्तकम् ।

भक्षयेद्दन्तपवनं दन्तमांसान्यबाधयन् ॥ २ ॥

नाद्यादजीर्णवमथुग्धासकासज्वरादितः ।

तृष्णास्यपाकहृन्नेत्रशिरःकर्णामयी च तत् ॥ ३ ॥

स्वस्थ पुरुषको आयुरक्षाके लिये ब्राह्ममुहूर्तमें उठना चाहिये । तथा शरीरकी अवस्थाका विचारकर शौच आदि विधि करनी चाहिये । तदनन्तर कषाय, कटु, या तिक्तरस युक्त दन्तधावनको दाँतोंसे खूब चबाचबाकर मुखयम कूची बना उसी कूचीसे दाँतोंको इस प्रकार रगड़ना चाहिये कि दाँतोंके मांस न कट जावें । तथा जिसे अजीर्ण, वमन, आस, कास, ज्वर, प्यास, मुखपाक तथा हृदय, नेत्र, शिर या कर्णके रोग हैं, उसे दन्त-धावन न करना चाहिये ॥ १-३ ॥

अञ्जनादिविधिः ।

सीर्वाभ्रमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोः प्रयोजयेत् ।

सप्तरात्रेऽष्टरात्रे वा स्नावणार्थं रसाञ्जनम् ।

ततो नावनगण्डूषधूमताम्बूलभाग्भवेत् ॥ ४ ॥

१ “प्रातर्भुक्त्वा च” का अर्थ यद्यपि प्रातःकाल और भोजन कर है, तथा चरकमें “द्वौ कालौ दन्तपवनं क्षयेन्मुख-धावनम्” से दो बार दन्तधावन बताया है । पर अधिकतर-प्रचलित पद्धति प्रातःकालके लिये है । अतः प्रातःकालके लिये ही लिखा है ॥

२ “रात्रेः पश्चिमयामस्य मुहूर्तो यस्तृतीयकः ।

स ब्राह्म इति विज्ञेयो विदितः स प्रबोधने” ।

ताम्बूलं क्षतपित्तास्ररुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ।

विषमूर्च्छामदार्तानामपथ्यं चापि शोषिणाम् ॥ ५ ॥

काला सुरमा नेत्रोंके लिये हितकर है । अतः इसका प्रति-दिन प्रयोग करना चाहिये । तथा सातवें या आठवें दिन स्नावणके लिये रसौतका प्रयोग करना चाहिये । फिर नस्थ, गण्डूष, धूमपान और ताम्बूलका सेवन करना चाहिये । पर ताम्बूल व्रण, रक्तपित्त, रुक्ष, नेत्ररोग, विष, मूर्च्छा तथा नशासे पीड़ित और शोषवालोंके लिये हानिकर है ॥ ४ ॥ ५ ॥

अभ्यङ्गव्यायामादिकम् ।

अभ्यङ्गमाचरोन्नित्यं स जराश्रमवातहा ।

शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ॥ ६ ॥

वर्ष्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धयजीर्णभिः ।

शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्द्धिनी ॥ ७ ॥

देहव्यायामसंख्याता मात्रया तां समाचरेत् ।

वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णी च तं त्यजेत् ॥ ८ ॥

उद्धतनं तथा कार्यं ततः स्नानं समाचरेत् ।

उष्णाम्बुनाथः कायस्य परिषेको बलावहः ॥ ९ ॥

तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केसचक्षुषाम् ।

स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिषु ॥ १० ॥

आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गर्हितम् ।

नीचरोमनखश्मश्रुनिर्मलाङ्गमिमलायनः ॥ ११ ॥

स्नानशीलः सुसुरभिः सुवेषो निर्मलाम्बरः ।

धारयेत्सततं रत्नसिद्धमन्त्रमहीषधीः ॥ १२ ॥

मालिश प्रतिदिन करनी चाहिये । वह मालिश थका-वट, वृद्धावस्था और वायुको नष्ट करती है । तथा शिर, कान और पैरोंमें उसका प्रयोग विशेष कर करना चाहिये । तथा कफप्रस्त, संशोधन किये हुए और अजीर्णवालोंको अभ्यङ्ग न करना चाहिये । जो शरीरको चेष्टा शरीरको बल-वान् बनाती तथा स्थिर रखती है, उसे “व्यायाम” कहते हैं । उसे मात्रासे करना चाहिये । पर वातपित्तरोगयुक्त, बालक, वृद्ध और अजीर्णवालोंको व्यायाम न करना चाहिये । इसके अनन्तर उबटन लगाना चाहिये । फिर स्नान करना चाहिये । शिरको छोड़ गरम जलसे स्नान करना पैरोंको बलवान् बनाता है । पर उसीसे शिर धोना बालों और नेत्रोंके लिये हानिकर होता है । पर स्नान अर्दित, कर्णरोग, नेत्ररोग, मुख-रोग, आध्मान (पेटका फूलना), पीनस तथा अजीर्णसे पीड़ित तथा भोजन किये हुए पुरुषोंको न करना चाहिये । तथा रोम, नख, दाढ़ी, मूँछ छोटे रखना अर्थात् बनवाये रहना चाहिये । तथा पैर और मलस्थान साफ रखना चाहिये ।

स्नान, सुगन्धयुक्त पदार्थोंका उपयोग, उत्तम वेष, विमलवस्त्र तथा सदा स्नान, सिद्धमन्त्र तथा औषधियों का रक्षण करना चाहिये ॥ ६-१२ ॥

सामान्यनियमाः ।

सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रहृत् ।
निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् १३
जीर्णे हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्वलान् ।
न वेगितोऽन्यकार्यस्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् १४
दशधा पापकर्माणि कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ।
काले हितं मितं ब्रूयादविसंवादि पेशलम् ॥ १५ ॥
आत्मवत्सततं पश्येदपि कीटपिपीलिकाम् ।
आत्मनः प्रतिकूलानि परेषां न समाचरेत् ॥ १६ ॥
नक्तंदिनानि मे याप्ति कथंभूतस्य संप्रति ।
दुःखभाङ् न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ॥ १७ ॥

जूता पहिन तथा छाता लेकर बाहर जाना चाहिये । तथा चार हाथ आगे देखकर चलना चाहिये । रात्रिमें आवश्यक कार्य होनेपर ही जाना चाहिये । तथा हाथमें दण्डा रखना चाहिये । शिरमें साफा बांधकर जाना चाहिये । और सहायक साथमें रखना चाहिये । अन्न पक्व जानेपर ही हितकारक तथा मात्रामें भोजन करना चाहिये । वेगोंको बलपूर्वक न निकालना चाहिये । तथा वेग उपस्थित होनेपर उससे निवृत्त होकर ही दूसरा काम करना चाहिये । तथा साध्य रोगकी उपेक्षा न करनी चाहिये । सब कामोंको छोड़कर सर्व प्रथम रोगनिवृत्तिका उपाय करना चाहिये । शरीर, मन तथा वाणिसि दश प्रकार (हिंसा, चोरी, व्यर्थका काम, दूसरेका बुरा चाहना, चुगली, कठोर शब्द कहना, झूठ बोलना, असम्बद्ध प्रलाप, ईर्ष्या, दुःख देना, बुरे भावसे देखना) के पाप त्याग देने चाहिये । तथा समयपर हितकारक थोड़ा, मधुर, तथा सन्देह रहित बोलना चाहिये । अपने ही समान दूसरे यहां तक कि कीड़े तथा चींटियोंको भी जानना चाहिये । जो दूसरेका व्यवहार अपनेको बुरा लगे वह दूसरोंके साथ नहीं करना चाहिये । मेरे रात दिन किस प्रकार बीतते हैं, इसका ध्यान रखनेवाला कभी दुःखी नहीं होता, क्योंकि उसकी स्मरणशक्ति ताजी रहती है । तथा बेकार नहीं रहता ॥ १३-१७ ॥

ऋतुचर्याविधिः ।

मासैर्द्विसंख्यैर्माघाद्यैः क्रमात्पट्टवः स्मृताः ।
शिशिरोऽथ वसन्तश्च ग्रीष्मवर्षाशरद्धिमाः ॥ १८ ॥
माघादि दो दो महीनोंसे ६ ऋतु होते हैं । उनके नाम क्रमशः शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरद् तथा हेमन्त हैं ॥ १८

हेमन्तचर्याविधिः ।

बलिनः शीतसंरोधाद्धेमन्ते प्रबलोऽनलः ।
सेवेतातो हिमे क्षिग्धस्वाद्बल्लवणान् रसान् ।

गोधूमपिष्टमांसेक्षुशीरोत्यभिः ॥ १९ ॥
नवमन्त्रं वसां तैलं शौचकार्ये सुखोदकम् ॥ २० ॥
युक्त्यार्ककिरणान्स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा ॥ २१ ॥
प्रावाराजिनकौशेयप्रवेणीकुथकास्तृप्तम् ।
उष्णस्वभावैर्लघुभिः प्रावृतः शयनं भजेत् ॥ २२ ॥
अङ्गारतापसंतप्तगर्भभूवेदमनि प्रियाम् ।
पीवरोरुस्तनश्रोणीमालिङ्ग्यागुरुचर्चिताम् ॥ २३ ॥
हेमन्तऋतुमें बलवान् पुरुषका अग्नि शीतसे ढके रहनेके कारण बलवान् होता है । इसलिये इस ऋतु (मार्गशीर्ष, पौष) में चिकने, मीठे, खट्टे और नमकीन रसोंका सेवन करना चाहिये । अतः गेहूँ, उड़दकी पिट्टी, मांस, ईख और दूधसे बने पदार्थ, नवीन अन्न, चर्बी तथा तैलका अधिक उपयोग करना चाहिये । तथा युक्ति (जहां तक सहन हो तथा सूर्यकी ओर पीठ कर) से सूर्यकी धूपमें घूमना चाहिये । और शौचादिके लिये गरम जलका उपयोग करना चाहिये । अग्नि तापनी चाहिये । पैरोंको सदा गरम रखना चाहिये । गद्दा, मृगचर्म, रेशमी वस्त्र, रेडी या कम्बल बिछी शय्यापर गरम स्वभाववाले तथा हल्के वस्त्र ओढ़कर सोना चाहिये । अंगीठी रखकर गरम किये हुए कमरोंमें गर्भगृह तथा भूगृहमें शय्या (चारपाई) बिछाना चाहिये । तथा अगुरुसे लिप्त स्थूल ऊरु, कुच तथा कमरयुक्त प्रियाका आलिंगन कर सोना चाहिये ॥ १९-२३ ॥

शिशिरचर्या ।

अयमेव विधिः कार्यः शिशिरेऽपि विशेषतः ।
तदा हि शीतमधिकं रौक्ष्यं चादानकालजम् ॥ २३ ॥
शिशिरऋतुमें भी यही विधि सेवन करनी चाहिये । उस समय शीत अधिक होता है । और आदान कालजन्य रुक्षता बढ़ जाती है, अतः अधिक उष्ण तथा स्निग्ध आहार विहार सेवन करना चाहिये ॥ २३ ॥

वसन्तचर्या ।

कफाश्रितो हि शिशिरे वसन्तेऽर्कशुतापितः ।
हत्वाग्निं कुरुते रोगांस्ततस्तत्र प्रयोजयेत् ॥ २४ ॥
तीक्ष्णं वमननस्याद्यकवलप्रहमञ्जनम् ।
व्यायामोद्धर्तनं धूमं शौचकार्ये सुखोदकम् ॥ २५ ॥
स्नातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुङ्कुमैः ।
पुराणयवगोधूमक्षौद्रजाङ्गलशूल्यभुक् ।
प्रपिबेदासवारिष्टसीधुमार्दीकमाधवान् ॥ २६ ॥
वसन्तेऽनुभवेत्स्त्रीणां काननानां च यौवनम् ।
गुरुष्णस्निग्धमधुरं दिवास्वप्नं च वर्जयेत् ॥ २७ ॥
शिशिरऋतुमें सञ्चित हुआ कफ वसन्त ऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे तपनेसे पिघलकर अग्नि मंद करता हुआ अनेक रोग उत्पन्न कर देता है । अतः इस ऋतुमें तीक्ष्ण, वमन, नस्त्य, कवलप्रह,

भोजन और अन्न प्रयुक्त करना चाहिये । तथा व्यायाम, उबटन और धूमका प्रयोग करना चाहिये । शौचादिके लिये कुछ गुण-गुणा जल सेवन करना चाहिये । तथा स्नान कर कपूर, चंदन, अगर और केशरका लेप करना चाहिये । तथा पुराने यव, गेहूं, शहद तथा कोयलोपर पकाया जांगल प्राणियोंका मांस खाना चाहिये । और मुनका तथा शहद छोड़कर बनाये गये आसव, अरिष्ट तथा सीधु पीना चाहिये । तथा इस ऋतुमें बियोंका तथा वनोंका आनंद लेना चाहिये । तथा भारी, गरम, चिकने और मीठे श्व तथा दिनमें सोना त्याग देना चाहिये ॥ २४-२७ ॥

ग्रीष्मचर्या ।

मयूखैर्जगतः स्नेहं ग्रीष्मे पेपीयते रविः ।
स्वादु शीतं द्रवं स्निग्धमन्नपानं तदा हितम् ॥२८॥
शीतं सशर्करं मन्थं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः ।
घृतं पयः सशाल्यन्नं भजन्ग्रीष्मे न सीदति ॥२८॥
मद्यमल्पं न वा पेयमथवा सुबहूदकम् ।
मध्याह्ने चन्दनार्द्राङ्गः स्वप्याद्वारागृहेऽनिशि ॥३०॥
निशाकरकरार्कणं प्रवाते सौधमस्तके ।
निवृत्तकामो व्यजनैः पाणिस्पृशैः सचन्दनैः ॥३१॥
सेव्यमानो भजेदास्यां मुक्तामणिविभूषितः ।

लवणाम्लकटूष्णानि व्यायामं चात्र वर्जयेत् ॥३२॥

ग्रीष्मऋतुमें सूर्य भगवान् अपनी किरणों द्वारा संसारका लेह खींच लेते हैं, अतः इस ऋतुमें मीठे, शीतल पतले तथा लेह-युक्त अन्नपानहितकर होते हैं । शर्करा व जल मिलाकर पतले सत्तू, जांगल प्राणियोंका मांस, घी, दूध और चावलका इस ऋतुमें सेवन करनेवाला दुःखी नहीं होता । मद्य पीना ही न चाहिये । और यदि पीये ही तो थोड़ा पीना चाहिये । और बहुत जल मिलाकर पीना चाहिये । मध्याह्नमें शरीरपर चन्दनका लेप कर फुहारे चलते हुए घरमें सोना चाहिये, रात्रिमें चन्दनमाकी रोशनसे युक्त हवा लगनेवाली महलकी अटारीपर चन्दनके जलसे तर, खशके पंखोंकी हवा खाते हुए मुक्ता मणिसे विभूषित कामका सेवन न करते हुए सोना चाहिये । नमकीन, खटे, कड़ुए और गरम पदार्थ त्याग देने चाहिये । तथा व्यायाम न करना चाहिये ॥ २८-३२ ॥

वर्षाचर्या ।

भूषाष्पान्मेघनिस्त्यन्दात्पाकादम्लजलस्य च ।
वर्षास्वप्निबले क्षीणे कुप्यन्ति पवनादयः ॥३३॥
भजेत्साधारणं सर्वमृष्मणस्तेजनं च यत् ।
आस्थापनं शुद्धतनुर्जीर्णं धान्यं कृतान्नसान् ॥३४॥
जाङ्गलं पिशिरं यूपान्मध्वारिष्टं चिरन्तनम् ।
दिव्यं कौपं शृतं चाम्भो भोजनं त्वतिदुर्दिने ॥३५॥
व्यक्तमल्लवणस्नेहं संशुष्कं क्षौद्रवल्लुपु ।
नदीजलोदमन्थाहः स्वप्नायासातपास्त्यजेत् ॥३६॥

वर्षाऋतुमें पृथ्वीकी भाफ, मेघोंके बरसने और जलके पाक होनेके कारण वातादिक दोष कुपित होते हैं । अतः ऋतुमें समस्त साधारण तथा अभिदीपक पदार्थोंका सेवन न चाहिये । तथा आस्थापन वस्तिसे शुद्ध शरीर होकर पुराने धा बनाये गये रस, जांगलमांस, यूप, पुराना मध्वारिष्ट तथा अशका वर्षा हुआ अथवा कुएँका जल गरमकर सेवन करना चाहिए और अति दुर्दिनमें (जब मेघ घरे ही रहें) अम्ल, लवण, और शहद मिला हुआ सूखा भोजन करना चाहिये । तथा ऋतुमें नदीका जल, सत्तूओंका मन्थ, दिनमें सोना, पौ और धूप इनको त्याग देना चाहिये ॥ ३३-३६ ॥

शरच्चर्या ।

वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवाकर्करिमभिः ।
तप्तानामाचितं पित्तं प्रायः शरदि कुप्यति ॥३७॥
तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।
तिक्तस्वादुकषायं च क्षुधितोऽन्नं भजेत् ।
इक्षवः शालयो मुद्गाः सरोऽम्भः क्वथितः ।
शरद्येतानि पथ्यानि प्रबोधि चेन्दुरश्मः ।
शारदानि च साल्यानि वासांसि विमलानि च ।
तुषारश्चारसौहित्यदधितैलरसातपान् ॥४०॥
तीक्ष्णमद्यादिवास्वप्रपुरोवातातपास्त्यजेत् ।

वर्षाऋतुमें कुछ शीतका अभ्यास रहता है, पर शरसहसा अन्न गरम हो जाते हैं । अतः सञ्चित पित्त कुपि जाता है । उसकी शान्तिके लिये तिक्त घृत, रक्तमोक्ष त्रिरेचन लेना चाहिये । और भूख लगनेपर तिक्त, मीठा, और हल्का अन्न खाना चाहिये । तथा ईखके पदार्थ, मूँग, तालावका जल, गरम दूध और सायङ्काल चन्दन सेवन करना ये सब इस ऋतुमें लाभदायक हैं । और शर उत्पन्न होनेवाले पुष्पोंकी मालाएँ तथा स्वच्छ वस्त्र धारण चाहिये । तथा बर्फ, क्षार, तृप्तिपर्यन्त भोजन, दही, तैल, धूप, तीक्ष्ण मद्य, दिनमें सोना, पूर्वकी वायु और धूप देने चाहिये ॥ ३७-४० ॥

सामान्यतुचर्या ।

शीते वर्षासु चाद्यांस्त्रीन्वसन्तेऽन्यान्नसान्भ
स्वादून्निदाये शरदि स्वादुतिक्तकषायकान्
शरद्वसन्तयो रूक्षं शीतं धर्मघनान्तयोः ॥
अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यथा ।
नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतं
ऋत्वोराद्यन्तसप्ताहावृतुसन्धिरिति स्मृतः ।
तत्र पूर्वो विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्र
इत्युक्तमृतुसात्म्यं यथेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।
उपशेते यदीचित्यादौकसात्म्यं तदुच्यते ।

शीत तथा वर्षा में मीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ, वसन्त-
में कटु, तिक्त और कषैले पदार्थ, ग्रीष्म में मीठे और
ऋतु में मीठे तिक्त तथा कषैले पदार्थ सेवन करना चाहिये ।

संक्षेपतः अन्नपान बताया है । इसके विपरीत हानिकर
करना चाहिये । नित्य सभी रसोंका सेवन करना चाहिये । पर
ने अपने ऋतु में अपने अपने रसकी अधिकता होनी चाहिये ।
ऋतुओंके मध्यके दो सप्ताह (बीतते हुए ऋतुका अन्तिम
और आनेवाले ऋतुका प्रथम सप्ताह) “ऋतुसन्धि” कहा
है । उसमें क्रमशः पूर्वकी विधि छोड़नी और आगेकी विधि
ग करनी चाहिये । यह ऋतुसाम्य चेष्टा और आहारके
सार बताया और जो अभ्यास होनेके कारण सदा लाभ ही
पा है, उसे “ओकसाम्य” कहते हैं ॥ ४१-४५ ॥

उपसंहारः ।

देशानामाभ्यासां च विपरीतगुणं गुणैः ।

गमिच्छन्ति सास्यज्ञाश्चेष्टितं चाद्यमेव च ४६
प्रयुज्यन्ति स्वास्थ्यं येनानुवर्तते ।

विपरीतानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥ ४७ ॥

रसस्येव रथस्येव रथी यथा ।

स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥ ४८ ॥

और रोगोंके गुणोंसे विपरीत गुणयुक्त कर्म तथा भोजन
साम्य” कहे जाते हैं । उस विधिकी नित्य प्रयोग करना चाहिये,
इसे स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो और अनुत्पन्न रोग उत्पन्न ही न हों ।

प्रकार नगरका स्वामी नगरके कार्योंमें तथा रथका स्वामी
रथके विषयमें सावधान रहता है, उसी प्रकार बुद्धिमान् मनुष्यको
ने शरीरकी रक्षाके लिये सावधान रहना चाहिये ॥ ४६-४८ ॥

इति स्वस्थकृताधिकारः समाप्तः ।

ग्रन्थकारपरिचयः ।

गौडाधिनाथ (नयपाल नामक नृपति) के पाकशालाके

नारायणस्य तनयः सुनयोऽन्तरङ्गात् ।

भानोरनुप्रथितलोभ्रवलीकुलीनः

श्रीचक्रपाणिरीह कर्तृपदाधिकारी ॥ १ ॥

यः सिद्धयोगलिखिताधिकसिद्धयोगा-

नत्रैव निक्षिपति केवलमुद्वेगा-

भट्टत्रयत्रिपथवेदविदा जनेन

दत्तः पतेत्सपदि मूर्धनि तस्य शापः ॥ २ ॥

गौडाधिनाथ (नयपाल नामक नृपति) के पाकशालाके
अधिकारी तथा प्रधान मंत्री नारायणके पुत्र सुनीतिज्ञ तथा
अन्तरङ्ग पदवी प्राप्त भानुके छोटे भाई, प्रसिद्ध लोभ्रवंशमें उत्पन्न
श्रीचक्रपाणिजीने यह ग्रन्थ बनाया है । जो पुरुष (वृन्दप्रणीत) सिद्ध
योगसे अधिक लिखे गये इस ग्रन्थके योगोंको सिद्ध योगमें ही मिला दे
(सिद्धयोगके ही सब योग बता दे) अथवा इस ग्रन्थसे ही
निकाल दे, उसके ऊपर भट्टत्रय (कारिका, बृहद्गीका, चन्द्रटीका)
और ऋग्यजुःसामरूप तीनों वेदोंके जाननेवालेको शाप पड़े ॥ १२ ॥

इति श्रीमन्महामहिम्न-चक्रचतुरानन-चक्रपाणिप्रणीतः

चिकित्सासारसंग्रहापरनामकः चक्रदत्तः समाप्तः ।

टीकाकारपरिचयः ।

उन्नाम (उन्नाव) नामास्ति विशालमण्डलं

ग्रामः पटीयानि (पटियांरां) ति तत्र विश्रुतः ।

तत्राभवद् भूरितपा महात्मा

यो वाजपेयीत्युपमन्युवंश्यः ॥ १ ॥

श्रीद्वारकानाथ इति प्रसिद्धः

पुत्रस्तदीयोऽयमतीव नम्रः ।

श्रीयादवाद्विद्यगणप्रपूजिता-

दधीत्ये वेदं खिलनित्यगस्य ॥ २ ॥

श्रीविश्वनाथस्य प्रिया प्रसिद्धा

काशीपुरी येन सुशोभतेऽद्य ।

श्रीविश्वविद्यालयनामकोऽस्ति

विद्यालयो विश्वखिलब्धकीर्तिः ॥ ३ ॥

यःस्थापको विदितविश्वजनीनवृत्तो

विच्छिन्नधर्मपथशुद्धिधृतावतारः ।

श्रीहिन्दुमानपरिरक्षणवर्द्धनोक्तः

पूज्यः सतां मदनमोहनमालवीयः ॥ ४ ॥

अध्यापने तेन नियोजितोऽयं

वैद्यो जगन्नाथप्रसादशर्मा ।

विशोधयन्निर्मितवान्सुबोधिनीं

श्रीचक्रदत्तस्य गतार्थटीकाम् ॥ ५ ॥

रामाष्टाङ्कमृगङ्गाब्दे व्यासपूजनवासरे ।

पूर्तिमाप्ता यतस्तस्मादर्पिता गुरुहस्तयोः ॥ ६ ॥

इति श्रीमदायुर्वेदाचार्यपण्डितजगन्नाथप्रसादशर्मणा प्रणीता
सुबोधिनीव्याख्या चक्रदत्तस्य व्याख्या समाप्ता ।

पुस्तक मिलनेका ठिकाना-

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,
“लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” स्टीम्-प्रेस,
कल्याण-बम्बई.

खेमराज श्रीकृष्णदास,
“श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम्-प्रेस,
खेतवाडी-बम्बई.

क्रय्य पुस्तकै-वैद्यकग्रन्थाः ।

— ❧ —

नाम.	की० रु० आ०
अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) मूल, वाग्भटविरचित । इसमें सूत्रस्थान शारीर-स्थान, निदानस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, उत्तरस्थान इत्यादिमें संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति, निदान, लक्षण और काथ, चूर्ण, रस, वी, तैल आदिसे अच्छी चिकित्सा वर्णित है. ४-०	४-०
अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) भाषाटीकासहित । इस वाग्भटकृत मूलकी “ शिवदी-पिका ” नामक भाषाटीका पटियाला राज्यके प्रधान चिकित्सक वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजी राजवैद्यके सुपुत्र पं० शिवशर्मा आयुर्वेदाचार्यजीने ऐसी सरल बनाई है कि जो सर्वसाधारणके परमोपयोगी है. १०-०	१०-०
अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) सूत्रस्थान—वाग्भटकृत मूल तथा अरुणदत्तकृत सर्वाङ्ग-सुन्दर, चन्दनदत्तकृत पदार्थचन्द्रिका, हेमाद्रिकृत आयुर्वेदरसायन और कठिन स्थलपर पटियाला—राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीकृत टिप्पणी-सहित. (शेष स्थान छप रहे हैं) ६-०	६-०
अष्टाङ्गहृदय (वाग्भट) सूत्रस्थान—वाग्भटविरचित तथा पटियाला राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीके सुयोग्य पुत्र, विद्यालंकार शिवशर्मकृत भाषा-टीका और संदिग्ध विषयोंपर संस्कृत टिप्पणीसहित ३-०	३-०
अमृतसागर—भाषा । इसमें सर्व रोगोंके वर्णन और मूल हैं । इसके द्वारा बिना गुरु वैद्य हो सकते हैं । ग्लेज कागज. ३-०	३-०
अमृतसागर—भाषा । उपरोक्त रफ कागज २-८	२-८
अर्कप्रकाश—(लंकापाति रावणकृत) भाषाटीकासहित इसमें नाना प्रकारले यन्त्रोंसे ओषधियोंका अर्क रचीचना और गुणवर्णन भले प्रकारसे किया गया है. १-८	१-८
अनुपानदर्पण—भाषाटीकासहित । इसमें रस-धातु बनानेकी क्रिया और रोगा-नुसार औषधोंके अनुपान वर्णित हैं. १-०	१-०

(बड़ी सूची अलग है सो संगकर देखिये)

पुस्तकें मिलनेका ठिकाना—
गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,
“ लक्ष्मीवैद्येश्वर ” स्टीम्-प्रेस,
कल्याण-बम्बई.

