Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વૈદકી ટુચકા સંગ્રહ.

સંગ્રહ કરનાર

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ,

બારોનેટ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વૈદક ટચુકા સંગ્રહ માટે મળેલા અભિપ્રાયો.

Girgaum, December 26, 1898.

DEAR SIR,

I have much pleasure in acknowledging the kind present of your work "*Vaidyak Tuchka Sangharaha.*" It is a very good collection and is calculated to be a book of household reference; in fact a *Vade-meccum* for those who cannot afford to consult qualified medical men very frequently and for ordinary complaints. For the poorer families it will be a boon for it is written in simple and plain Gujarathi and will be intelligible to women and children of all classes who read and write Gujarathi.

It is a wonder that with all your heavy work which must be engaging your attention, you have been able to compile such a very useful book. May the choicest blessings of the Almighty light on you for this noble work.

Again thanking you for your kindness

I Remain
sir,
Yours Sincerely,
BHALCHANDRA KRISHNA.

To

Sir Dinshajee M. Petit, Bart.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગીરગામ તા૦ ૨૬ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮.

સર દીનશા માણેકજી પીટીટ, બારોનેટ.

મહેરબાન સાહેબ,

તમારી કીમતી ચોપડી **વૈદક ટુચકા સંગ્રહની** પોહોંચ સ્વીકારતાં ભારે આનંદ થાય છે.

આ તમારી ચોપડીમાં ઘણી અગત્યની બાબદો આમેજ કીધી છે, અને ગરીબ ગુરબાં કે જેઓ ડાકટરોની મદદ મેળવવાને અશકત છે, તેવાંઓને અડીઓપટીના વખતમાં ઘણી કીમતી થઇ પડશે. વળી તેની સેહેલી ભાષાને લીધે નાના બાળકો તેમજ સ્ત્રીઓ પણ સેહેલથી તેનો ઉપયોગ કરી શકશે.

તમારા ઓહોદા કારોબારના કામનાં રોકાણમાં આવી એક કીમતી ચોપડી લખવાની તમને નવરાસ કેમ મળી હશે તે સમજવું કઠણ છે. આ તમારા પુન્યવાન કામને માટે ઇશ્વર તમને ઘણા આશીશ બક્ષે એવી મારી દુવા તમને આમીન.

તમારી કીમતી ભેટને માટે ફરી એકવાર તમારો ઉપકાર માનું છું.

લા૦ તમારો દુઆગો સેવક,

ભાલચંદ્ર કૃષ્ણ.

Girgaum, 15th Dec. 1898.

DEAR SIR,

I am glad to acknowledge receipt of a copy of "वैदक टुचका संग्रह". I must congratulate you on the patient labour and carefulness with which you have been able to publish such a valuable collection of practical receipts for the treatment of common ail-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ments by ordinary Indian drugs. I will be glad to see it translated into Marathi as well.

Yours truly,
M. G. DESHMUKH.

મીરગામ, તા૦ ૧૫ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮

પ્યારા સાહેબ,

વૈદક ટુચકા સંગ્રહની એક નકલ મને મળી છે તેની પોંહોંચ ખુશી સાથે સ્વીકારૂં છું. સાધારણ દુઃખ દરદો સામાન્ય હિંદી કરિયાણાઓની મદદથી સાજાં કરવાના અજમાયશ કરેલા ટુચકાઓનો આવો એમુલો સંગ્રહ પ્રસિદ્ધ કરવામાં તમોએ જે ધીરજ ભરેલી મહેનત અને કાળજી દેખાડી છે તે માટે હું તમને મુબારકબાદી આપું છું. એનું મરાઠીમાં ભાષાંતર થયલું જોવાને હું ખુશી થઇશ.

તમારો સ્નેહાધિન
એમ. જી. દેશમુખ.

Monday 12-12-98.

Prabhuram Jivanram Aushadhalaya;
Bombay.

To
Sir, Dinshaw Manekji Petit, C.I.E.;
Bart.

Sir,

I went over with great pleasure your valuable collection of Arya Medical prescriptions and am glad to say that these prescriptions are very useful. Many of them I have tried with full success in many patients and am satisfied that they generally give very good results. The prescriptions generally are composed

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

of several drugs which assist the actions of one another and that makes these prescriptions very effectual. It is a matter of congratulations that you take so much interest in such useful work at the expense of many other engagements. This little work, owing to the practicle bearing it has, is a boon to the public as well as the profession.

I remain

Yours &ca.,

POPAT P. VAIDYA,

Supt. Ayurved Vidyalaya.

સોમવાર, તા૦ ૧૨-૧૨-૯૮.

પ્રભુરામ જીવનરામ ઔષધાલય.

મુંબઈ.

સર દીનશા માણેકજી પીટીટ, સી. આઈ. ઈ.; બારોનેટ.

સાહેબ,—

આર્ય વૈદક ટુચકાઓના તમારા અમુલ્ય સંગ્રહનું પુસ્તક ભારે હર્ષ સાથે હું વાંચી ગયો છું અને જણાવવાને ખુશી છું કે, આ ટુચકાઓ બહુ ઉપયોગી છે. તેમાંના ઘણાક ટુચકાઓ મેં મારા દર્દીઓમાં અજમાવ્યા છે અને તેમાં પુરતી ફતેહ મળી છે, અને મારી ખાત્રી થઈ છે કે, તે ટુચકાઓ સામાન્ય રીતે સારાં પરિણામ લાવે છે. આ ટુચકાઓ સામાન્ય રીતે જુદા જુદા કરિયાણાઓના બનેલા છે, જે વળી એક બીજાના કામમાં મદદ કરે છે અને તેમ હોઈને એ ટુચકાઓ ઘણા અસરકારક બને છે. બીજાં ઘણાંક કામના ભોગે, આપ આવાં ઉપયોગી કામ પાછળ આટલો બધો લાભ લેવો છો તે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મુબારકબાદી આપવા જોગ બાબત છે. આ નાનું પુસ્તક પ્રજાને તેમજ વૈદોનો ધંધો કરનારાને આશીર્વાદ રૂપ છે.

હું છું સાહેબ,
આપનો ઇત્યાદિ.

પોપટ પ્રભુરામ વૈદ.
આયુર્વેદ વિદ્યાલયનો સુપ્રિન્ટેન્ડંટ.

ગોવાલીઆ તળાવ.

મુંબઇ તા૦ ૨૭ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બારોનેટે સંગ્રહ કરેલી ઘણીએક ગામઠી દવાઓના નુશકાવોની છપાવી પ્રસિદ્ધ કરેલી ચોપડી મારા જોવામાં આવીચ અને એ ચોપડી ઘેર સંસારના રોજનાં ઉપયોગ માટે ઘણી કામની થઇ પડશે એમાં કશો સંદેહ નથી, બલકે જે દાકતરોને દેશી દવાઓનો ઉપયોગ કરવાની ખાહેશ તથા સોખ હોશે તેવોને પણ એમાંથી ઘણુંએક કામના તેમજ અકસીર એલાજો મલી આવશે અને જે વાપરવા ઉપરથી તેવોની ખાતરી થશે. ઉપલો એલાજોનો સંગ્રહ સર દીનશાજીએ પોતાના ગાંમઠી દવાઓ ઉપરના અતીશય શોખ અને વીસવાસને લીધે કરેલો છે; અને તે એનાંવોની ઓલખ પીછાનમાં આવેલાં ઘણાએક અનુભવી દાકતરો વઇદો તથા ચુનાની હકીમોને પુછીને એ સઘલી દવાઓની ખાતરી પુરવક વિગત મેલવેલી છે. દવાઓ કેટલા પ્રમાણમાં લેવી તેમજ તેની બનાવટ કેમ કરવી અને કયાં કયાં દરદો ઉપર વાપરવી તે સઘલું બારીકીથી એ ચોપડીમાં દરશાવેલું છે કે જેથી દવાઓની સહમજ નહી ધરાવનાર શખશોને પણ તેમાં કશી પ્રકારની મુશકેલી નહી નડે. આએ દવાઓ માંહેલી કેટલીએક દવાઓ મેં વાપરેલી હોવાથી મને લખવાને ખુશી ઉપજેચ કે તેઓ ઘણી ફાયદાકારક માલમ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પડીચ અને આએ ચોપડી સર દીનશાજીએ કેટલાએક દોસ્ત આસનાંવોની તરફથી એલતેમાસ થવાથી છપાવીને જાહેર પાડી છે.

અરદેસર પેસતનજી કામા.

સોમવાર તા૦ ૧૨-૧૨-૯૮.
પ્રભુરામ જીવનરામ ઔષધાલય-મુંબઇ.

મેહેરબાન શેઠજી,

સર દિનશાજી માણેકજી પિટિટ બેરોનેટ સી. આઈ. ઈ.

આપના તરફથી મહેરબાનીની રાહે આપનો બનાવેલો **વૈદક ટુચકા સંગ્રહ** મોકલવામાં આવ્યો તેને માટે અતિષય આભાર માનું છું. આ ટુચકા સંગ્રહ વાંચતાં તેની અંદર લખવામાં આવેલા દરેક ટુચકાઓ ઘણાક ઉપયોગી અને દરેક માણસથી અજમાવી શકાય તેવા માલમ પડે છે અને એ સર્વ ટુચકાઓનો ગુણ દોષ તપાસતાં તેની અંદર સમાયેલી ચીજો રોગીઓને અનુકુલ આવે તેવી રીતે ગોઠવવામાં આવેલી જોવામાં આવે છે. દેશી વૈદોમાં આવું પુસ્તક પેહેલ વહેલુંજ છે અને તેનું વાંચન વૈદોને તથા બીજા માણસોને ઘણુંજ ઉપયોગી થઈ પડશે એવો મારો અભિપ્રાય છે. દેશી વૈદકનો કોઇ પણ ગ્રંથ આવી સાધારણ તથા દરેક માણસ સમજી શકે તેવી ઇબારતમાં લખાયલો ન હોવાથી આવા ઘરગતુ ટુચકાઓ વૈદ અથવા ડાકટરની ગેરહાજરીમાં બીજા માણસોને પણ ઘણાજ ઉપયોગી થઈ પડશે. મને આશા છે કે આ પુસ્તકનો બોહોળો ફેલાવો જાહેર પ્રજાને ઘણોજ લાભકારક નિવડશે.

લી. આભારી

પ્રભુરામ જીવનરામ વૈદ્યના

માનપૂર્વક સલામ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

શેઠજી સાહેબ,

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બારોનેટ;

મુ૦ મુંબઇ.

આપના તરફથી **"ટુચકા સંગ્રહ"** યાને જૂદા જૂદા રોગો ઉપર સાદા અને સહેલા અનુભવી ઉપાયોનો સંગ્રહ એ નામનું પુસ્તક જે મારા અભિપ્રાય માટે મોકલવામાં આવ્યું તે મલ્યું છે; એ પુસ્તક વાંચતાં મને ઘણોજ આનંદ થયો છે; એટલા માટે કે શ્રીમાન્ ગૃહસ્થો, જેઓ અનેક કામોમાં તલ્લીન રહેવા છતાં આયુર્વેદ જેવા મહત્વવાળા વિષયપર પણ લક્ષ આપવું એ પોતાનું કર્તવ્ય સમજે છે. ગ્રંથ માટે મારો અભિપ્રાય આવો છેઃ–

જ્યાં આગળ વૈદ્ય ન હોય અને ઘરમાં કોઇ મનુષ્ય એકા એક બીમાર થઈ પડયું હોય તે વખતમાં આ ગ્રંથ એક આશીર્વાદ રૂપ થઈ પડે તેવો છે; એટલુંજ નહી, પણ ગરીબ ગરબાંઓ ડાકટરોનો મોટો ખર્ચ ઉઠાવવાને અસક્ત હોય છે તેવાઓને પણ મંદવાડની વખતે આપનો વૈદક ગ્રંથ એક સારા વૈદની ગરજ સારે તેવો છે, એ ઉપરાંત આપના ગ્રંથમાં જે જે વસાણાં વાપરવાનાં લખ્યાં છે તે દેશીઓમાં જાણીતાં છે અને ગાંધીની દુકાનમાંથી સહજ મળી શકે તેવાં છે. એ વસાંણાંઓથી ઘણે ભાગે નુકસાન થવાનો સંભવ નથી; વૈદ્ય વિદ્યાના આચાર્યોએ ઔષધ અને વૈદ્યનું લક્ષણ દર્શાવતાં કહ્યું છે કે "જે રોગને મટાડે તે ઔષધ અને રોગનું યથાર્થ નિદાન કરે તે વૈદ્ય." આજ કાલના લોકો મોટી મોટી રંગ બેરંગી બાટલીઓ તથા તેના ઉપર લખેલા મોટાં પ્રશંસાકારક નામો વાંચીને તેના ઉપર મોહી પડે છે, અને દેશી વસાણાંઓ તરફ અનાદર–અભાવ બતાવે છે, પરંતુ તેમાં તેઓની ભૂલ છે. હિંદનાં તાજાં વસાણું રોગોને હઠાડવા ઉપર જેવાં બળવાન

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નીવડયાં છે તેવાં પરદેશી કોઇકજ નીવડયાં છે. આસવ, ગોળ વિગેરે સીવાય સઘળી ઔષધીઓ જો તાજી વાપરવામાં આવે તોજ તે ફાયદો કરે છે; અને પ્રાચીનકાળમાં તેવી તાજી ઔષધીઓજ વાપરવામાં આવતી હતી જે તક તમારા ગ્રંથની સહાયતા લીધાથી વધારે મળવાનો સંભવ છે.

ગ્રંથ મોટો દળદાર અને બહુ ઉપયોગી છે. તેમ તેની છપાઇ પણ ઘણી સરસ કરવામાં આવી છે. આપ જેવા એક ગર્ભશ્રીમંત ગ્રહસ્થ પોતાના બહોળા કામમાંથી પણ વખત મેળવીને આવાં એક પરોપકારી કામમાં ભાગ લ્યો અને પ્રાચીન વૈદ્યવિદ્યા તરફ મોટો શોખ ધરાવો એ માટે આપને ધન્યવાદ આપું છું.

તા૦ ૧૫ મી ડીસેંબર સને ૧૮૯૮. મુંબઇ મહાજનવાડી } **વૈદ્ય જટાશંકર વીઠ્ઠલજીના**
દુવા સલામ સ્વીકારશોજી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સાંકળિયું.

અજીરણઃ—
અજીરણ (એટલે ખાધું પચે નહીં ને બદપહરેજીને લીધે પેટ ખેાલાશે આવે નહીં ને પેટમાં પવન ભરાય તે) રેાગના ઈલાજ ૧ થી ૯... ... ૧– ૫

અતીસારના ઈલાજઃ—
ભુખ કરતાં વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા શીવાય ફરીથી ખાવાથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અતિ મદ્યપાન કરવાથી આ દરદ થાય છે. એથી માણસના હાથપગ ગળી જાય છે ને પેટ ફુલે છે. અન્ન પાચન થતું નથી ને તેથી વારેવારે ઝાડેા આવ્યા કરે છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૧૩ ... ... ૬– ૧૦
અતીસારથી પેટમાં મરડાતું હેાય અને ઝાડા વાટે લેાહી પડતું હેાય તેના ઈલાજ ૧૪ થી ૧૫ ૧૦– ૧૧

અલાઇ (ફેાલ્લી):—
અલાઇ (ફેાલ્લી) ઘણેા ગરમ ખેારાક ખાનારને ગરમીના દીવસેામાં થાય છે ને આખું શરીર ભરાઇ જાય છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૫... ... ૧૨– ૧૩

અગ્ની વાયુના ઈલાજઃ—
ઈલાજ ૧ ... ... ૧૩

આમવાયુઃ—
આમવાયુ કમરમાં તથા બરડામાં તથા પીડુમાં દુખતું હેાય તેને કહે છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૭ ... ... ૧૪– ૧૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

આમણનું દરદઃ—

આમણુ જે માણુસને નબળાઇથી અથવા તાપ આવવાથી તથા મરડાનું અગર ઝાડાનું દરદ થવાથી આમણુ સફરામાંથી બહાર નીકળે છે ને તેથી ઘણું દરદ થાય છે તેને પાછું બેસાડવાના ઇલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૧૭– ૧૮

આધાસીસીઃ—

અરધું માથું દુઃખે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૭ ૧૮– ૧૯

ઓડકાર અથવા અડગારીઃ—

માણુસનાં મોહોડામાંથી અવાજ નીકળે છે અને તે અવાજ છાતીમાંથી આંચકો ખાઇને આવે છે તેને (અડગરી) કહે છે. કોઇ માણુસને અડગરી કુતરાંના ભુંકવાના અવાજના જેવી થાય છે તેના ઇલાજ. ૧ થી ૬ ... ... ૨૦– ૨૧

આંકડાંના ઇલાજઃ—

પગના ટેટાંમાં અથવા નળામાં અથવા પાટલીમાં અથવા હાથમાં નબળાઇથી અથવા સરદીથી અથવા નળામાં પવન ભરાયાથી આંકડાં આવતા હોય તથા પેટમાં વાનો બુક પકડે તથા બાચીમાં દુખારો થાય તે ઉપર ભરવાની દવા. ઇલાજ ૧ થી ૧૫ ... ... ૨૧– ૨૫

આંખનું દરદઃ—

આંખનું તેજ ગરમીના સબબથી નરમ થયું હોય અને તેથી બરાબર દેખી શકાતું નહીં હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૩ ... ... ૨૬– ૨૯

ગરમી અથવા કાંઇ પણ વાગ્યાથી આંખ લાલ થઇ હોય અથવા ડોળાની આસપાસ લોહી બંધાયુ હોય તેનો ઇલાજ ૧૪ મો... ... ૨૯

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

આંખમાં મોતીઆ થતા હોય તેનો ઉપાય ૧૫ મો. ૨૯– ૩૦
આંખ લાલ થઇ આવી હોય, આંખમાં આગ બળતી હોય ને ગરમી થયલી હોય, તેથી પાણી ઝંળતું હોય ને ઝાંખું દેખાતું હોય તેના ઈલાજ ૧૬ થી ૧૮ ... ... ૩૦– ૩૧
આંખની અંદર પરૂ આવતું હોય જેને ભીચડ કહે છે તેનો તથા આંખ લાલ થાય તેનો ઈલાજ ૧૯ મો ૩૧
આંખમાં ફુલું પડયું હોય તેના ઈલાજ ૨૦ થી ૨૧ ૩૧– ૩૨
રતાંધળા (રાતના નહીં દેખાય) તેનો ઇલાજ ૨૨ મો. ૩૨
આંખમાંથી પાણી ગળતું હોય તેનો ઇલાજ ૨૩ મો. ૩૨
આંખે ઝાંખ મારતી હોય ને દુરનું બરાબર દેખાતું નહીં હોય તેને સાફ દેખાવાનો ઇલાજ ૨૪ મો.... ... ... ૩૨– ૩૩
આંખે ઝાંખ મારતી હોય તેનો ઇલાજ ૨૫ મો. ૩૩

આંટણનો ઇલાજ:—
એ દરદ પગના આંગળાં ઉપર ઘણા સાંકડા જોડા પહેરવાથી થાય છે તેનો ઇલાજ ૧ લો. ૩૩

ઉપલિયું:—(તેનો ઇલાજ) ૩૪

ઉલટી અથવા ઓકારી થતી હોય તેનો ઇલાજ:-
ઇલાજ ૧ લો... ... ... ૩૪

ઉંદરનાં વિષનું દરદ:—
ઉંદરના કરડવાથી જેને સોજો ચઢે છે, તે સોજો ઉતારવાનો ઈલાજ ૧ લો ૩૪

ઉંઘ આવવાના ઈલાજ:—
કોઇ પણ કારણથી ઉંઘ નહીં આવતી હોય તેણે સુવા આગમચ નીચે લખેલી દવા કરવાથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે. ૧ થી ૩ ... ૩૫– ૩૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કરમના ઉપાય:—

ઘણા મીઠા પદાર્થો ખાવાથી, ખાધેલું પાચન થયા આગમચ પાછું ખાધાથી તથા શાકર, ખાંડ, ગેાળ ખાવાથી કરમ થાય છે. બચ્ચાંને કરમ થાય છે ત્યારે પાણી ઘણું પીયે છે, તાવ આવે છે અને ઉલટી થાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૨૫. ૩૬– ૪૫

સેવરી કરમ બચ્ચાંને થાય છે તેનેા ઇલાજ ૨૬ મેા. ૪૫

કરમ થયા હેાય ને તાપ આવતી હેાય તેનેા ઇલાજ ૨૭ મેા. ૪૬

કરૂવાચુના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૧૬ ... ... ૪૬– ૫૦

કમરનાં દરદેા:—

કમર સરદીથી દુખે ને રહી જાય જેને ગુજરાતીમાં ટચકીઉં તથા અંગ્રેજીમાં LUMBAGO કહે છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૩. ... ... ૫૧– ૫૨

કમળાના ઇલાજ:—

ઘણી તીખી તથા ખટાશવાળી ચીજો ખાવાથી લેાહીમાં બગાડેા થઇ ચામડી આંખ તથા નખ પીળાં થાય છે, અને નિર્બળતા થતી જાય છે, ખાધેલું પચતું નથી, અરૂચી રહે છે, તેને કમળેા થયેા જાણવેા. ઇલાજ ૧ થી ૮. ૫૨– ૫૫

કરેાળીઓ અથવા કરારીઓ:—

મેાઢાં ઉપર તથા બદનના બીજા કેાઇ ભાગની ચામડી ઉપર ધેાળા ધેાળા ડાઘ પડે છે તેનેા ઈલાજ ૧ લેા. ૫૫

કંઠમાળ અથવા કંઠમાળાનેા ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૫૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મુબારકબાદી આપવા જોગ બાબત છે. આ નાનું પુસ્તક પ્રજાને તેમજ વૈદોનો ધંધો કરનારાને આશીર્વાદ રૂપ છે.

હું છું સાહેબ,
આપનો ઇત્યાદિ.
પોપટ પ્રભુરામ વૈદ.
આયુર્વેદ વિદ્યાલયનો સુપ્રિન્ટેન્ડંટ

ગોવાલીઆ તળાવ.

મુંબઇ તા૦ ૨૭ મી ડીસેમ્બર ૧૮૯૮

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બારોનેટે સંગ્રહ કરેલી ઘણીએક ગામઠી દવાઓના નુશકાવોની છપાવી પ્રસિદ્ધ કરેલી ચોપડી મારા જોવામાં આવીચ અને એ ચોપડી ઘેર સંસારના રોજનાં ઉપયોગ માટે ઘણી કામની થઇ પડશે એમાં કશો સંદેહ નથી, બલકે જે દાકતરોને દેશી દવાઓનો ઉપયોગ કરવાની ખાહેશ તથા સોખ હોશે તેવોને પણ એમાંથી ઘણુંએક કામના તેમજ [illegible]સીર એલાજો મલી આવશે અને જે વાપરવા ઉપરથી તેવોની ખાતરી થશે. ઉપલો એલાજોનો સંગ્રહ સર દીનશાજીએ પોતાના ગાંમઠી દવાઓ ઉપરના અતીશય શોખ અને વીસવાસને લીધે કરેલો છે; અને તે એનાંવોની ઓલખ પીછાનમાં આવેલાં ઘણાએક અનુભવી દાકતરો વઇદો તથા ચુનાની હકીમોમે પુછીને એ સઘલી દવાઓની ખાતરી પુરવક વિગત મેલવેલી છે. દવાઓ કેટલા પ્રમાણમાં લેવી તેમજ તેની બનાવટ કેમ કરવી અને કયાં કયાં દરદો ઉપર વાપરવી તે સઘલું બારીકીથી એ ચોપડીમાં દરશાવેલું છે કે જેથી દવાઓની સહમજ નહી ધરાવનાર શખશોને પણ તેમાં કશી પ્રકારની મુશકેલી નહી નડે. આએ દવાઓ માંહેલી કેટલીએક દવાઓ મેં વાપરેલી હોવાથી મને લખવાને ખુશી ઉપજેચ કે તેઓ ઘણી ફાયદાકારક માલમ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કાન બેહેરો થયો હોય તેના ઇલાજ ૨૭ થી ૨૮ ૬૭– ૬૮
કાનમાં સોજો આવ્યો હોય તેનો ઈલાજ ૨૯ મો. ૬૮
કાનમાં અંદર સોજો આવ્યો હોય ને ચસકા મારતા હોય તેનો ઇલાજ ૩૦ મો. ... ૬૮
કાનની બાહારની બાજુએ સોજો ઘણો જોરમા હોય ને તેથી આસપાસનો ભાગ લાલ થયો હોય તેનો ઈલાજ ૩૧ મો.... ... . ૬૯
કાન અંદરથી દુખતો હોય અને ચસકા મારતા હોય તથા પરૂ વેહેતું હોય ને તેથી બેહેરો થયો હોય તેના ઇલાજ ૩૨ થી ૩૩ ... ૬૯– ૭૧
કાનમાં કાનકચુરો પેઠો હોય તેના ઇલાજ ૩૪ થી ૩૫ ... ... ૭૧
કાનમાં બગાય પેસે તેનો ઇલાજ ૩૬ મો ... ૭૨
કાનમાં માકડ જાય તેનો ઇલાજ ૩૭ મો ... ૭૨
કાનમાં ચસકા મારતા હોય તેના ઈલાજ ૩૮ થી ૪૫ ૭૨– ૭૪
કાનમાંથી પરૂ વેહેતું હોય તેના ઈલાજ ૪૬ થી ૫૧ ૭૪– ૭૫
કાન દુખી અંદર ચસકા મારતા હોય તેનો ઈલાજ ૫૨ મો.... ... ... ૭૫

કીડના ઉપાયઃ—

પગનાં તથા હાથનાં આંગળાંમાં અને શરીરના હરકોઇ ભાગ ઉપર પણ થતી કીડના ઇલાજ ૧ થી ૨૨ ... ... ૭૬– ૮૩
કીડનું દરદ લોહી બગડવાથી થાય છે તે લોહી સુધારવાના ઇલાજ ૨૩ થી ૩૬ ... ... ૮૪– ૯૮

કોલેરા (વીશુચીકા-કોગલીઉં)ના ઉપાયઃ—

ઇલાજ ૧ થી ૨૧ ... ... ૮૯–૧૦૩

કોહોડના ઈલાજઃ—

ઇલાજ ૧ થી ૧૧ ... ... ૧૦૩–૧૦૭

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ખરપસાના ઈલાજ:—

એ રેાગ ઘણું કરી હાથ તથા પગ ઉપર છે, એથી માણુસની ચામડી જાડી થઇ કાણાસ મારે છે ને ઘણું ઘવડવા ગમે છે—તેના ઈલાજ ૧ થી ૪... ... ... ૧૦૮-૧૦૯

ખીલના ઈલાજ:—

એ રેાગ, માણુસના ગાલ ઉપર ફુલ્લાની પેરે અળાઇ જેવી થાય છે તેને કહે છે; અને નખ તથા ચીકાસ લાગવાથી એ વધી જાય છે અને માણુસ હેરાન થાય છે—તેના ઇલાજ ૧ થી ૩ ૧૧૦-૧૧૧

ગરગુંમડાં અથવા ફેાલ્લાને પકાવવાના તથા રૂઝાવવાના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૧૧૨-૧૧૩

ગુલમ વાયુની ગાંઠના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૭ ... ... ૧૧૪-૧૧૬

ગેાળી મેાટી થઇ હેાય તેના ઈલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૧૧૭

ઘાંટુ પડયું હેાય તેને ખુલ્લું કરવાના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૧૦ ... ... ૧૧૮-૧૨૧

ગળામાં ખખરાટ થતેા હેાય ને જેમ કીડી ચટકા મારે તેમ થાય ને ગળું ખખરી આવે તેનેા ઈલાજ ૧૧ મેા.... ... ... ૧૨૧

ઘાંટુ પડયું હેાય, કફ બરાબર નીકળે નહીં, ઠાંસેા થયેા હેાય ને બરાબર બેાલાય નહીં તેના ઈલાજ ૧૨ થી ૨૧ ... ... ૧૨૨-૧૨૫

ઘાંટું પડી ગળામાં ખખરાટ થતેા હેાય ને બરાબર સાફ બેાલાય નહીં તેનેા ઈલાજ ૨૨ મેા ... ૧૨૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઘાંટું પડવાથી ગળામાં કીડી ચટકા મારે તે પ્રમાણે લાગે છે કે જેમ કફ બંધાયાથી થાય છે, ને તે કફ બાહાર પાડવા સારૂ ખોંખારીને થુંક બહાર કાહાડવી પડે તે, જે બંધાયલા બલખાની માફક બહાર પડે છે–તે કફ છુટો પાડવાનો ઇલાજ ૨૩ થી ૨૪... ... ૧૨૬–૧૨૭

ઘાંટું પડયું હોય ને ગળાની નળીમાંથી અવાજ સાફ નહીં નીકળે તેનો ઇલાજ ૨૫ મો... ૧૨૭

સરદી લાગ્યાથી, ઠંડી જણુસ ખાધાથી અથવા બીજા સબબથી ઘાંટું પડે ને બોલાય નહીં તેનો ઇલાજ ૨૬ મો ૧૨૭–૧૨૮

ચાંદી ઇંદ્રી ઉપર તથા શરીરના કોઈ બીજા ભાગ ઉપર તથા તાલવામાં થઈ હોય તેના ઇલાજઃ—

મરચાં તથા ઘણા તીખા પદાર્થો ખાધાથી તેમજ ગરમીવાળી સ્ત્રી સાથે સંગ કરવાથી પણ એ રોગ થાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ૧૨૯–૧૩૦

ચાંદુ ગમે તે જાતનું પડે યા ભગંદર થાય તેનો ઇલાજઃ—

ગુરદાની આસપાસ ફોલ્લી થાય છે, ને તે ફુટીને વહે છે તેનો ઇલાજ ૧ ... ... ૧૩૧

ચાંદુ પડે તેને રૂજ લાવવાનો ઇલાજઃ—

ઇલાજ ૧ ... ... ૧૩૧

જખમ અથવા ઘા પડયા હોય તેના ઇલાજઃ—

શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં કાંઇ પણ હથિયારથી, છરીથી કે કોઇ પણ પ્રકારથી ઘા પડયો હોય ને માસ કપાઇને લોહી નીકળતું હોય તે રૂજ લાવવાના ઇલાજ ૧ થી ૭ .... ૧૩૨–૧૩૩

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

જલંદરના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૧૩૪–૧૩૫

જુલાબ:—

કોઈ માણસને બરાબર પેટ નહીં આવતું હોય ને તેથી શરીરમાં કાંઈ પણ રોગનો ઉપદ્રવ જણાય; તે મટાડવા માટે સાધારણ જુલાબ લેવાના ઈલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૧૩૫–૧૩૮

ઝેર અફીણનું ઉતારવાના ઈલાજ:—

જે ધણીએ આપઘાત કરવા જાણીજોઈ અથવા ભુલથી અફીણ ખાધું હોય તેનો ઈલાજ ૧ થી ૬ ૧૩૮–૧૩૯

ઝેર ધતુરાનું ઉતારવાના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ ... ... ૧૪૦

ઝેર સોમલનું ઉતારવાના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૧૪૦

ઝેર હડખાયલું કુતરૂં કરડે તેનું ચહડે તે ઉતારવાનો ઉપાય:—

ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૧૪૧–૧૪૨

ઝેર હડખાયલું કુતરૂં તથા કોહોલું કરડે તેના ઈલાજ ૪ ... ... ૧૪૨

ઝેર નાગ અથવા સાપના કરડવાથી લાગું હોય તેના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૧૩ ... ... ૧૪૩–૧૫૦

સાપનું રહેઠાણ છોડાવવાનો ઈલાજ ૧૪ ... ૧૫૦

તાપના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૬ ... ... ૧૫૧–૧૫૩

થંડી લાગીને તાપ આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૭ મો ૧૫૪

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

જાથુક હાડમાં તાપ રહેતી હોય તેનો ઈ-
લાજ. ૮ મો ૧૫૪
સાધારણ તાપના ઇલાજ ૯ થી ૧૦ ... ... ૧૫૫
તાપ સાથે ઠાંસો હોય તેનો ઇલાજ ૧૧ મો... ૧૫૫-૧૫૬
તાપ બધી જાતની અને ઘણી લાંબી મુદ્દતની હોય
તે ઉપર સુદરશણ ચુરણનો ઈલાજ ૧૨ મો... ૧૫૬
તાપ બધી જાતનીનો કાવો ઇલાજ ૧૩ મો.... ૧૫૭
તાપ કરમ વાતરાનીનો ઇલાજ ૧૪ મો. ... ૧૫૭
હાડમાં ઝીણી તાપ હોય ને તે ઘણા લાંબા
વખતની હોય, તેથી ઉંઘ આવતી નહીં હોય
તથા જીભ ઉપર સફેદ થડો બંધાયલો હોય
તેના ઇલાજ ૧૫ મો.... ... ... ૧૫૮
બધી જાતના તાપના ઇલાજ ૧૬ થી ૨૯ ... ૧૫૯-૧૬૪
તાપ સાથે ઠાંસો થયો હોય તેનો ઇલાજ ૩૦ મો. ૧૬૪
તાપ સાધારણના ઈલાજ ૩૧ થી ૩૨ ... ૧૬૫
તાપ પિત્ત વિકારના ઇલાજ ૩૩ થી ૪૧ ... ૧૬૫-૧૬૯
તાપ સાથે ઠાંસો થયો હોય તેનો ઇલાજ ૪૨ મો. ૧૬૯-૧૭૦
તાપ સાધારણનો ઇલાજ ૪૩ મો ૧૭૦
તાપ રોજનો, એકાંતરીઓ, ત્રીજીઓ તથા ચો-
થીઓ આવે છે તેનો ઇલાજ. ૪૪ થી ૫૩ ૧૭૦-૧૭૫
તાપ ચોથીઆના ઈલાજ ૫૪ થી ૫૫... ... ૧૭૫
તાપ એક દીવસને આંતરે આવતો હોય તેનો
ઈલાજ ૫૬ મો.... ... ... ૧૭૫-૧૭૬
તાપ ગરમી વાયુની આવવાથી છાતી બંધ થાય
છે, શુળ મારે છે, પિત્ત થાય છે, અંગમાં
કળતર થાય છે, તથા માથું દુઃખે છે તેના
ઇલાજ ૫૭ થી ૬૧ ... ... ૧૭૬-૧૭૮
તાપ ગરમીની આવતી હોય તેના ઇલાજ. ૬૨ થી ૬૩ ૧૭૮-૧૭૯

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તાપ સાથે ઠાંસો તથા સલેખમ થયો હોય તેનો ઈલાજ ૬૪ મો. ૧૭૯

તાપ પીતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૬૫ મો. ૧૭૯–૧૮૦

તાપ સરદીની તથા પિતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૬૬ મો.... ... ... ૧૮૦

તાપ આવતી હોય તે વેળા દીલમાં અગન બળે છે તેનો ઈલાજ ૬૭ મો. ૧૮૦

તાપ વા તથા પિતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૬૮ મો.... ... ... ૧૮૧

તાપ હરકોઈ જાતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૬૯ મો.... ... ... ૧૮૧

તાપ સનેપાતનીનો ઈલાજ ૭૦ તથા ૭૨ ... ૧૮૧–૧૮૩

સુવાવડી ઓરતને તાપ આવે તેના ઈલાજ ૭૧ મો ૧૮૨

તાપ સનેપાતનીમાંથી કાનની નીચે સોજો આવી ગુંમડાં જેવું થાય છે જેને કરણુસુળ કહે છે તેના ઈલાજ ૭૩ થી ૭૪ ... ... ૧૮૩–૧૮૪

તાપ હાડની જેનાથી ઘણા દીવસ શરીર રીબે છે જેને ઝીણો તાવ કરી કહે છે, તેના ઈલાજ ૭૫ થી ૭૭ ૧૮૪–૧૮૬

તાપ આવતી હોય અને તેથી નબળાઈ થઈ ગઈ હોય ને સુસ્તી લાગતી હોય તેનો ઈલાજ ૭૮ મો ૧૮૬–૧૮૭

તાપ હમેશ દીલમાં રહેવાથી હોજરી નબળી થઈ દુઃખતી હોય તથા પાણીની તરસ ઘણી લાગતી હોય તેનો ઈલાજ ૭૯ મો... ... ૧૮૭

તાપ તાઢીઓ અથવા જંગલી તાપ આવતી હોય જેને અંગ્રેજીમાં Malarious Fever (મેલેરીઅશ ફીવર) કરી કહે છે તેના તથા Brain Fever (બ્રેન ફીવર) એટલે ભેજાંની તાપ આવતી હોય તેના ઈલાજ ૮૦ થી ૮૧ ... ... ૧૮૮

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તાપ હરકેાઇ જાતની આવતી હેાય તે ઉપર વાપરવાની ગેાળી ઇલાજ ૮૨ મેા. ૧૮૯

તાપના દરદ ઉપર વાપરવાના સર દીનશાજી પીટીટવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં—એ પાંદડાં કેવી રીતે વાપરવાં તેની વીગત. રીત ૧ લી ... ૧૯૦

રીત ૨ જી—કાહાવાની માફક. ૧૯૧

રીત ૩ જી—શરબતની માફક. ૧૯૧

રીત ૪ થી—તીંકચર એટલે અરકની માફક ... ૧૯૨

રીત ૫ મી—ગેાળીએા બનાવવાની ૧૯૩

તાપનાં દરદ ઉપર સર દીનશા પીટીટવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં વાપરવાની વિગત તથા તે પાંદડાંના ગુણ સંબંધી ડાકટર ડીમકે આપેલેા અભિપ્રાય.... ... ... ૧૯૪–૨૦૧

ઠાંસેા થયેા હેાય તેના ઇલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૨૪ ... ... ૨૦૨–૨૧૫

ઠાંસેા જેને ઉધરસ કહે છે તેના ઇલાજ ૨૫ મેા ૨૧૫

દસ્તાન ઓરતને ઘણું જતું હેાય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૨૧૬

દસ્તાન બરાબર જતું નહીં હેાય અથવા બંધ થયું હેાય તેનેા ઇલાજ ૩ જો ૨૧૭

સુવાવડી ઓરતને આસરે દીન સાત સુધી દસ્તાન જરૂર જવું જોઇયે તે જતું બંધ થયું હેાય તેનેા ઇલાજ ૪ થેા ૨૧૭–૨૧૮

ઓરતને દસ્તાન એટલે અડકવાનું અથવા દુર બેસવાનું દરવેળા લાંબા દીવસ જતું હેાય ને અનિયમીત હેાય તેના ઇલાજ ૫ થી ૭... ૨૧૮–૨૧૯

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દહરાજ (દાદર)ના ઈલાજ:—
ઘણો ગરમ ખોરાક ખાવાથી, તથા શરીરની ચામડી સ્વચ્છ નહીં રાખવાથી, શરીરના કોઇ પણ ભાગ ઉપર દહરાજ થાય છે અને ત્યાં ચામડી ખરબચડી લાલ થઈ જાય છે, અને ઘણો ખજવાટ આવે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૧ ૨૧૯–૨૨૧

દાઢ દુખતી હોય તેના ઇલાજ:—
ઇલાજ ૧ થી ૧૦ ... ... ૨૨૨–૨૨૫

દાઝો (આતશ અથવા આગથી) ગયલાં માણસને સારૂં કરવાના ઇલાજ:—
ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૨૨૬

દાહે છાતી ઉપર બળે અથવા છાતીપર પિત્ત થયું હોય તેના ઇલાજ:— ઇલાજ ૧ થી ૨... ૨૨૭

દાંતનું મંજન:—... ... ... ૨૨૮

ધનુરવાનો ઇલાજ:—
ધનુરવા જેને અંગ્રેજીમાં 'ટીટેનસ' કહે છે તથા દેશી લોકો ચાવણીઆં બેસી જાય કરી કહે છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૨૨૯–૨૩૦

ધાત પીસાબને રસ્તે જાય તેના ઇલાજ:—
એ રોગ ઘણો તીખો ખોરાક ખાવાથી તથા ઘણી નબળાઇ થઈ હોય તેથી તથા આંગમાં ગરમીનું જોર વધવાથી થાય છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૬... ૨૩૧–૨૩૩

નળ સુજી આવ્યા હોય અને ઝાડો કબજ થયો હોય નથી અન્ન ઝાઝું ખવાય નહીં અને ભુખ ભાગી ગઈ હોય તેના ઇલાજ:—
એ રોગ પેટના આંતરડામાં પવન ભરાયાથી તથા ખાધેલું પાચન નહીં થવાથી તથા પેટ કબજ રહેવાથી થાય છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ ૨૩૩–૨૩૪

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નબળાઇનો ઇલાજ :—

મનુષ્યને હોજરી (stomach)માં દુખવાથી ઉપરઃ ઉપરી વામીટ આવતાં હોય, પેટમાં ગગડતું હોય, પવન નહીં છુટતો હોય, નબળાઇને લીધે ઉઠબેસ કરવાથી આંતરડાં તણાતાં હોય ને દુઃખતાં હોય અને એ કારણોને લીધે ભૂખ નહીં લાગતી હોય તેનો ઇલાજ ૧ લો ... ૨૩૫–૨૩૬

નબળાઇ થઇ હોય ને સુસ્તી થતી હોય ને ભૂખ નહીં લાગતી હોય તેનો ઈલાજ ૨ જો ... ૨૩૬

નસમાં લોહી ફરતું કરવાના ઇલાજ :—

ઇલાજ ૧ થી ૧૦ ... ... ૨૩૭–૨૪૨

નાસુરના ઇલાજ :—

મનુષ્યને પ્રથમ અરગુંમડું યા તેવું બીજું કોઇ દરદ થાય છે, ને તે પુટી અંદરથી ઝરે છે ને જો તેની બરાબર સંભાળ નહીં રાખે તો ચામડી અને માસ સડી જઇ અંદર નાસુર પડે છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૨૪૨–૨૪૩

નાકમાં મેલના પોપડા બંધાયા હોય અને તેથી દમ લેવાની હરકત થાય તેનો ઈલાજ:-

ઇલાજ ૧ લો. ૨૪૩

નસ ગંઠાઇ ગઇ હોય તે નરમ કરવાના ઈલાજ:-

માણસને નબળાઇ થવાથી શરીરમાં લોહી ઓછું થઇ જાય છે તેથી, તથા દરદો થવાથી લોહી ગંઠાઈ જાય છે તેના ઇલાજ ૧ થી ૨... ... ૨૪૪

પગની નેસમાં પવન ભરાઇ નેસો તથા પગ દુઃખે તેનો ઈલાજ ૩ ... ... ૨૪૫

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પડી જવાથી વાગું હોય તેના ઈલાજ:—

પડી જવાથી ઘણું વાગું હોય ને ત્યાં સુજી આવી અકસ્માત ઘણો થતો હોય અથવા હાડકું ભાગું હોય તેના ઈલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૨૪૬

પથરીના દરદના ઈલાજ:—

જે કોઈને એ દરદ થાય છે તેને પ્રથમ પીસાબને રસ્તે રેતી પડે છે અને તે પછી લાંબી મુદતે ગુરદાની હેઠેના ભાગમાં પથરી બંધાય છે. તેના ઈલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૨૪૭–૨૪૮

પરમાનો ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ ... ... ૨૪૮

પાઠાંના ઈલાજ:—

પાઠાંનું દરદ શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં થાય છે, પણ વિશેષે કરીને બોચીની નીચે બરડાના ભાગ ઉપર એ દરદ થાય છે. તેને નરમ પાડવાના ઈલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૨૪૯–૨૫૦

પીત રોગની દવા:—

એ રોગ છાતી ઉપર દાહે બળવાથી તથા ખાધેલું બરાબર પાચન નહીં થવાથી તે છાતી ઉપર રહે છે તેથી, તથા ઘણો ખટાશવાળો ખોરાક ખાવાથી અને તે પાચન નહીં થવાથી એ રોગ થાય છે. તેના ઈલાજ ૧ થી ૮... ૨૫૧–૨૫૨

પીત સીતપીત:—

માણસનાં આંગ ઉપર ચાંદા થાય છે ને તેથી ઘણીજ ચળ આવી ઘણુંજ દુઃખ થાય છે અને અંદર બળતાં બળે એવી અગન થાય છે, તથા તરસ ઘણી લાગે છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૫ ૨૫૩–૨૫૪

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પિત્ત અમલપીત:—

વાયડું, ખરાબ તથા ઠંડુ અનાજ યા શાક ભાજી ઠંડુ અથવા વાસી ખેારાક ખાય તેથી શરીરમાં પિત જોર કરી આવે છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ ... ... ૨૫૫–૨૫૭

પિત્ત લેાહીવાળું:—

તીખું, ઉનું, ખારૂં, ખાટું, એવા પદાર્થો ખાવાથી તથા તડકેા યા અગ્નિનેા તાપ ખમવાથી તથા મહેનત ઘણી કીધાથી છાતી ઉપર પિત ઉછાળેા મારીને લેાહીને ખરાબ કરી નાંખે છે, તે સર્વેના ઇલાજ ૧ થી ૧૦ ... ... ૨૫૭–૨૬૦

પીત હાથે પગે કેાદરી એટલે રાઇના દાણા જેવું થાય ને ઘવડવાથી ખેાડેા નીકળે તેના ઇલાજ ૧૧ થી ૧૨ ... ... ૨૬૦

પીસાબ બંધ થઈ હાેય તેને છેાડવવાના ઈલાજ:-

ઈલાજ ૧ થી ૧૩ .. .. ૨૬૧–૨૬૫

પીસાબ છેાકરાંની બંધ થઇ હેાય તેના ઇલાજ ૧૪ થી ૧૫ ... ... ૨૬૫

પીસાબ કેાલેરાના રેાગથી, તાવથી અથવા બીજાં કેાઇ દરદથી બંધ થઈ હેાય તેને છેાડવવાના ઈલાજ ૧૬ થી ૧૮ ... ... ૨૬૬

જે ધણીને પીસાબ કરતી વખતે અગન થતી હેાય ને પીસાબ થેાડી થેાડી થતી હેાય (જેને ઉનવા કહે છે) તેનેા ઇલાજ. ૧૯ થી ૨૧ ૨૬૬–૨૬૭

પેટમાં દુખતું હેાય તેના ઇલાજ:—

ખેારાક વધારે ખાવાથી તથા વાયડેા ખેારાક ખાવાથી પાચન નહીં થઇ એ રેાગ થાય છે અને પેટમાં શુળ મારે છે તેના ઇલાજ. ૧ થી ૧ ૨૬૮–૨૬૯

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પેટ બંધ કરવાના ઇલાજ:—

પેટ બાદીનાં, ગરમીનાં, બદહજમીનાં, પવન ચુકાના અથવા હરેક બાબદનાં, પાણી જેવાં આવતાં હોય તે બંધ કરવાના ઇલાજ ૧ થી ૧૬ ૨૬૯–૨૭૬

પેટ કેરી ઘણી ખાવાથી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ ૧૭ મો. ૨૭૬

પેટ આવતાં હોય, પેટમાં પવન ભરાયો હોય ને તેથી ખાટા ઓડકાર આવતા હોય ને વામીટ થાય તેની પેઠે પેટમાં ડોહોવાય તેનો ઇલાજ ૧૮ મો.... ... ... ૨૭૬

પેટ પાતળાં પાણી જેવાં આવતાં હોય તથા સાથે ઉલટી થતી હોય તેનો ઇલાજ ૧૯ મો. ... ૨૭૭

પેટ બદહજમીને લીધે ઉપરાઉપરી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ ૨૦ મો.... ... ... ૨૭૭

પેટ લાવવાના ઇલાજ:—

જે કોઇને પેટ કબજ થઈ ગયું હોય ને ખોલાસેથી આવતું ન હોય ને પેટમાં દુ:ખારો થયો હોય તેવા ધણીનાં પેટ લાવવાના ઇલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૨૭૮–૨૭૯

જેનો પેટનો કોઠો કબજ હોય ને ધારા પ્રમાણે પેટ આવતું નહીં હોય તેને પેટ લાવવાનો ઇલાજ ૬ થી ૭... ... ... ૨૮૦

પેટ બચ્ચાંને તથા મોટી ઊમ્મરના માણસને કબજ રહેતું હોય તેમનાં પેટ લાવવાનો ઇલાજ ૮ મો. ૨૮૦

ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે તે લાવવાના ઇલાજ ૯... ... ... ૨૮૧–૨૮૨

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ફીફરાંનો અથવા જેને અપસ્માર પણ કહે છે તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૯ ... ... ૨૮૨-૨૮૫

બલગમી ખાંસીના ઈલાજ:—

એ રોગ ખટાસ તથા નબળું તેલ ખાધાથી તથા બીડી વધારે પીધાથી પણ થાય છે તેના ઈલાજ ૧ ... ... ૨૮૫-૨૮૬

બરોળનો ઇલાજ:—

એ દરદ માણસને નબળાઇમાંથી ઉત્પન્ન થાય છે ને તે ધીમે ધીમે વધી વધીને આખા પેટમાં પંથરાય છે તેનો ઇલાજ ૧... ... ૨૮૬

ભુખ ઉત્પન્ન કરવા તથા ખાધેલું પાચન કરવાના ઈલાજ:—

જે કોઇને ભુખ નહીં લાગતી હોય, છાતી ઉપર દાહે બળતી હોય તથા ખાટા ઓડકાર આવતા હોય તેના ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ૨૮૭-૨૮૮

ખાધેલું પાચન થવાનો ઇલાજ ૩... ... ૨૮૮

મગજ ઠેકાણે નહી રહે તેનો ઇલાજ:—

ઠંડી વસ્તુ વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા સીવાય ફરીથી ખાધાથી એ રોગ થાય છે. તેના ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૨૮૯-૨૯૦

મરચાં ખાવાની રીત:—

રીત ૧ લી ૨૯૦-૨૯૧

મસ્તક પવનથી ફરી ગયું હોય અને દીવાનો થયો હોય અને તરેહવાર બકારો કરે તેના ઇલાજ:— ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૨૯૧-૨૯૨

મરડો થઇ લોહી સીંમત પડતું હોય તેના ઇલાજ:— ૧ થી ૯ ... ... ૨૯૨-૨૯૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બારોનેટવાળી મરડાની ફાકી ઈલાજ ૧૦ મો. ૨૯૬

મરડાના સાધારણ ઇલાજો ૧૧ થી ૨૯... ... ૨૯૭–૩૦૪

માથાનાં દરદઃ—

માથું દુઃખે છે ત્યારે કાંઈ સુજતું નથી ને માણસ બેચેન રહે છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૨૨ ... ૩૦૫–૩૧૦

માથું ઘણુંજ દુઃખતું હોય, ફેર તથા ચકરી આવતી હોય, પેટ કબજ હોય, માથામાં તથા આખા શરીરમાં વાયુ ઘણોજ હોય, પેટમાં વાયુના સબબથી વારેવારે દુઃખતું હોય તેનો ઇલાજ ૨૩ મો ૩૧૦–૩૧૧

માથું લાંબા દહાડાથી દુઃખતું હોય તેનો ઇલાજ ૨૪ મો ૩૧૧

માણસ આજારી પડવાથી માથું દુખતું હોય ને માથે પવન ચહડી લવારો બકારો કરે તેનો ઇલાજ ૨૫ મો ૩૧૨

માથું ગરમ થાય તેના ઇલાજઃ—

ઇલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૩૧૨–૩૧૩

માથામાં ઉંદરી, લુખરસ તથા કીડ ઘણીજ થઇ હોય તેના ઇલાજઃ—

ઇલાજ ૧ થી ૬... ... ... ૩૧૩–૩૧૫

મીઠી પીસાબના ઈલાજઃ—

ઈલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૩૧૫–૩૧૯

મીઠી પીસાબ, રેતી તથા પથરીના ઇલાજ ૬ થી ૭ ૩૧૭–૩૧૮

મેદવાયુ (પેટ મોટું થયું હોય તેને નાનું કરવાના) ઈલાજઃ—

ઈલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૩૧૯–૩૨૦

મેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે છે તે વખતે પીવાની દવા–ઈલાજ ૬ ઠો ૩૨૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મોરચીના ઈલાજ:—
ખાધેલો ખોરાક પચે નહીં અથવા બાદીનો ખોરાક ખાવાથી છાશીઆ ઓડકાર આવે, પેટમાં ચુક મારે તેના ઇલાજ ૧ થી ૫ ... ૩૨૧–૩૨૨
મોહું વાસ મારતું હોય તેના ઈલાજ:—
ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૩૨૩
રતાંધળાના ઈલાજ:—
ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૨૪
રગતપીત:—
ઈલાજ ૧ થી ૫ ... ... ૩૨૪–૩૨૬
રપચર જેને અંગ્રેજીમાં હરનીઆ કહે છે તેના ઈલાજ:—
જે કોઇને "રપચર" એટલે ગોળો ચડયો હોય જેને અંતરગળનો મરજ કહે છે ને તેથી પેટ તથા પીસાબ બંધ થઇ ગયાં હોય તેનો ઇલાજ ૧ લો. ૩૨૬–૩૨૭
"રપચર" હેઠે ઉતર્યું હોય તેના ઇલાજ ૨ થી ૫ ૩૨૭–૩૨૮
હરનીઆ અથવા અંતરગળ એટલે આંતરડું ગોળીમાં ઉતર્યું હોય તેને તેની જગ્યાએ લાવવાના ઈલાજ. ૬ થી ૭ ... ... ૩૨૮–૩૨૯
જે કોઇને અંતરગળ "રપચર" એટલે ગોળો ઉતર્યો હોય ને ચઢ ઉતર નહીં થતો હોય તેના ઇલાજ ૮ થી ૧૬ ... ... ૩૨૯–૩૩૨
ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે, તે લાવવાનો ઇલાજ. ૧૭ મો.... ... ... ૩૩૩–૩૩૪
રેતીના ઉપાય:—
પીસાબને રસ્તે રેતી પડતી હોય તેના ઈલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૩૪–૩૩૫

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પીસાબને રસ્તે રેતી પડતી હોય, ધાત જતી હોય, કમર ઘણી દુખતી હોય ને દસ્તાન જતું હોય તેના ઇલાજ ૩ થી ૮ ... ... ૩૩૫–૩૩૬

લકવાના ઇલાજ:—

લકવો થયો હોય ને હાથ પગ રહી ગયા હોય તથા ખેંચાતા હોય ને છુટતા નહીં હોય તેના ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૩૩૭

લોહી પેટને રસ્તે પડતુ હોય તેના ઇલાજ:—

ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૩૮

લોહી સુધારવાના ઈલાજ:—

હરકોઇ માણુસનું લોહી બગડયું હોય ને ગરમી ફુટી નીકળી ફુલા ફુલી થયા હોય ને ચામડી કાળાસ મારી ગઈ હોય તેના ઈલાજ ૧ થી ૨ ૩૩૯–૩૪૦

વરસોળી અથવા વસુરીના ઈલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૪૧

વાયુ રોગ:

ફેર આવે તથા વાયુના સબબથી ઉલટી આવતી હોય તેના ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૩૪૧–૩૪૨

વાયુના સબબે મગજ ઠેકાણે નહીં રહે તેના ઇલાજ:—

ઈલાજ ૧ થી ૮ ... ... ૩૪૩–૩૪૫

વાયુગોળો:—

વા ગોળો, અથવા જે માણુસને પેટમાં વાયુ થઇ આવે ને ગોળો ચહડે ઉતરે છે (જેને સારંગ ગાંઠ પણુ કહે છે) તેનો ઇલાજ ૧ .. ૩૪૬

જેને દુટી ઉપર વાથી કરપાઇને દુખે તથા વાંસો ફાટે તથા કમર ફાટે તેનો ઇલાજ ૨ જો ... ૩૪૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાતપિત તથા અગ્ની ઘણી થાય; છાતી ઉપર પિત થાય ને ઉલટી થાય અને કડવું પીળું પિત પડે તેનો ઇલાજ ૩ જો... ... ... ૩૪૭

વાતપિતનો ઇલાજ ૪ થો ૩૪૭

વાયુપિત–છાતી બંધ થઇ હોય, સુળ મારે, માથું દુઃખે, દીલ ભરાતું હોય તે ઉપરે પીવાને કાહડો ઈલાજ ૫ મો ૩૪૮

વાયુના ઈલાજ ૬ થી ૯ .... ૪૮–૩૫૦

વાયુથી માણસના સાંધા દુખતા હોય, પવનથી કમર દુખતી હોય તથા હરેક જગાએ સોજો ચહડયો હોય તે ઉપર લેપનો ઈલાજ ૧૦ મો. ૩૫૦

વાયુગોળો,સારંગગાંઠ તથા જલંદરનો ઇલાજ ૧૧મો. ૩૫૧

વાયુ થયો હોય, તથા ગળામાંથી કફ પડતો હોય, માથું દુખતું હોય તથા પિત થયું હોય તેનો ઈલાજ ૧૨ મો. ૩૫૧

વાયુથી ચાવનીઆં તથા દાંત બંધ થઇ ગયા હોય તેના ઇલાજઃ—

વાયુ થવાથી ચાવનીઆં તથા દાંત બંધ થઈ ગયા હોય તથા છાતી બંધ થઈ ગઈ હોય અને તાવ પણ આવતો હોય–જેને સનેપાત કહે છે–તેના ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૩૫૨–૩૫૩

વાઇના ઈલાજઃ—

વાઇથી ચકર આવતી હોય તેનો ઈલાજ ૧ ... ૩૫૩

વાયુના સબબથી આખા આંગમાં ચસક તથા કળતર મારતી હોય તેના ઇલાજઃ—

ઇલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૫૪

છાતી ઉપર ચસક(પેન) મારે તેના ઈલાજ ૩થી ૪ ૩૫૫

For Private and Personal Use Only

વાળાનું દરદ (મરાઠીમાં જેને નારૂ કહે છે)

તેના ઈલાજઃ—

ખરાબ અન્ન ખાવાથી તથા નઠારૂં પાણી પીવાથી એ દરદ પગના કોઇ પણ ભાગ ઉપર તથા હાથ ઉપર થાય છે તેના ઈલાજ ૧ થી ૯ ૩૫૬–૩૫૮

વાનો ચુક પકડે તેની દવાઃ—

ઈલાજ ૧ થી ૪ ... ... ૩૫૯–૩૬૧

વીછુ કરડે તેના ઈલાજઃ—

ઈલાજ ૧ થી ૧૧ ... ... ૩૬૧–૩૬૩

સસણીની અથવા દુધવાવરીની દવાઃ—

આ દરદ ઘણું કરીને નાનાં બચ્ચાંને થાય છે. બચ્ચાંની માના ખાવામાં કાંઇ ભારે પદાર્થ આવવાથી દુધમાં બીગાડો થાય છે અને તે બીગડેલું દુધ બચ્ચાંને ધવાડયાથી અથવા બચ્ચાંને સરદી થવાથી એ દરદ થાય છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૮ ... ... ૩૬૩–૩૬૮

સલેખમ થઈ ઠાંસો થયો હોય તેના ઈલાજઃ—

ઠંડી હવા ખાવાથી, ઠંડો ખોરાક ખાવાથી, ઠંડી હવામાં બંધાયલું બરફ ખાવાથી તથા ઝાકળમાં રહેવાથી એ રોગ થાય છે. તેના ઈલાજ ૧ થી ૪ ૩૬૮–૩૭૦

સલેખમ એટલે સરદી થઇને નાકમાંથી પાણી જેવું નીકળી આવે છે ને માથું દુઃખે છે તેના ઇલાજ ૫ થી ૮ ... . ૩૭૦–૩૭૧

શકતીઃ—

માણસને હરકોઇ રોગના સબબથી અથવા ચીંતાથી અથવા હદ ઉપરાંત મેહેનત કરવાથી તથા બીજાં કોઇ પણ કારણથી શકતી ઓછી થઇ ને નબળાઇ થઇ હોય તેને શકતી લાવવાના ઇલાજ ૧ થી ૨૪ ... ... ૩૭૧–૩૮૧

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

શ્વાસ—હાંફણના ઈલાજ:—
ગરમ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવાથી, પેટ અને પીસાબનાં રોકાણથી તથા ભુખ સહન કરવાથી આ રોગ થાય છે. તેના ઇલાજ ૧ થી ૩૨ ૩૮૩–૩૯૬

સીતાન એટલે સરદી:—
ઘણાં ઠંડા પદાર્થ ખાવાથી, ઠંડીથી બંધાયલું બરફ ખાવાથી, ભીનાસવાળી તથા ઠંડી જગોમાં રહેવાથી, ઘણી ગરમી થઇ હોય તેમાંથી, બદહજમીથી તથા બીજાં કારણોથી એ રોગ થાય છે–તેના ઇલાજ ૧ થી ૨.... ૩૯૬–૩૯૭
બદનમાં સરદી થઇને વાઇ થઇ હોય ને આંગ સુસ્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ ૩ જો... ... ૩૯૭

સ્ત્રીને ફરજંદ થવાનો ઈલાજ:— ઇલાજ ૧... ૩૯૮

સુનમેહેરી ઝઝની એટલે અરધું તથા આખું અંગ સુન મારી જાય તેના તથા કોહોડ અને રગતપીતના ઈલાજ:— ઇલાજ ૧ લો. ૩૯૮

સુળ અથવા કળતરના ઈલાજ:—
ઈલાજ ૧ થી ૨ ... ... ૩૯૮

શુળરોગ (વાયુનું દરદ):—
ઘણી લાંબી મંજલ ચાલ્યાથી, તુરાં કડવાં તથા વાયડા પદાર્થો ઘણા ખાધાથી, ઠંડો પદાર્થ ખાવાથી, ઉજાગરો ઘણો કરવાથી, મીઠાસનું ખાણું વારંવાર ખાવાથી એ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૧૫... ... ... ૪૦૦–૪૦૫

સોજો:—
ખારૂં, ખાટું, તીખું તથા ઉની વસ્તુઓ ખાવાથી તથા ઘણી ભૂખ સહન કરવાથી પગ, હાથ તથા શરીરના બીજા કોઈ પણ ભાગ ઉપર સોજો ચઢે છે તેના ઇલાજ. ૧ થી ૧૨ ... ૪૦૬–૪૧૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સોજો હાથીઓ જે માણસના પગ ઉપર થયો હોય તેના ઇલાજ ૧૩ થી ૧૯ ... ... ૪૧૧-૪૧૨
સોજો રસનો હાથપગ ઉપર ઉતર્યો હોય જેથી તે ઉપર સોજો આવી તે ભાગ જાડો થઈ આવે છે તેના ઇલાજ ૨૦ થી ૨૨ ... ૪૧૩-૪૧૪
પગ ઉપર રસ ઉતર્યો હોય ને તેથી પગ મોટો થયો હોય તેના ઈલાજ ૨૩ થી ૨૫ ... ૪૧૪

સોસારી (પાણીની તરસ) ઘણીજ લાગતી હોય તેના ઈલાજઃ—

ઘણા ભયથી શરીરમાં નીરબળતા થઇ પીતમાં બીગાડો કરી તરસને ઉત્પન્ન કરે છે તેના ઈલાજ ૧ થા ૬ ... ... ૪૧૫-૪૧૬

સંગ્રહણીઃ—

એ રેાગ માણસને અન્ન બરાબર પાચન નહી થવાથી, ખાધા ઉપર ફરીથી વધારે ખાવાથી, વાયુથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી થાય છે; તેના ઈલાજ ૧ થી ૩ ... ... ૪૧૭-૪૧૮

સંધીવા એટલે "રૂમેટીઝમ"ના ઇલાજઃ—

એ રેાગથી શરીરના સાંધાઓમાં કળતર થાય છે ને દુખે છે; તેમાં વીશેષે કરી શીઆળાની મોસમમાં એનું જોર વધુ રહે છે. તેના ઇલાજ ૧થી ૩૫ ... ... ૪૧૯-૪૩૧

હથેલીનું દરદઃ—

ઈલાજ. ૧ ... ... ૪૩૨

હમેલના છુટકારાનો ઈલાજઃ—

હમેલદાર ઓરત કષ્ટાતી હોય ને હમેલ છુટતા નહીં હોય તેનો ઇલાજ. ૧ ... ... ૪૩૨

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

હરસની દવાઃ—

માણસના શરીરમાં વાયુ થવાથી માંસમાં બીગાડ થઇ સફરાની જગેાએ મસા થાય છે, ને તે માસમાંથી લેાહી વહે છે, ને ઘણેા અકરસાત થાય છે, તેના ઇલાજ ૧ થી ૬ ... ... ૪૩૩-૪૩૫

મસા ઉપર ચેાપડવાનેા મલમ ઈલાજ ૭ ... ૪૩૫

હાડકું ભાગે તેના ઈલાજઃ—

કેાઈ માણસનું હાડકું ભાગે અથવા કેાઈ કારણથી હાડકું કચડાઇ જાય તેનેા ઇલાજ ૧ ... ૪૩૬

હીસટીરિયાના ઈલાજઃ—

જે ધણીને એ મરજ થાય છે તે બેહેાશ થઈ જાય છે, છાતી તથા ચાવણીયાં બેસી જાય છે, ને ઘણેાવાર બેસુધ પડી રહે છે, તેને હેાશમાં (શુદ્ધીમાં) લાવવાના ઈલાજ ૧ થી ૨ ૪૩૭-૪૩૮

ક્ષયરેાગઃ—

ઘણું ભુખે રહેવાથી, ઝાડેા પીસાબ અનીયમિત કાળે થવાથી, અતિ સ્ત્રી સેવનથી, વધારે ઓછું ખાવાથી, આ રેાગ ઉત્પન્ન થાય છે. તેના ઈલાજ ૧ થી ૧૯ ... ... ૪૩૮-૪૪૬

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વૈદક ટુચકા સંગ્રહ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

શ્રી પાક દાદાર હોરમજદની મદદ હોજો.

વૈદક ટુચકા સંગ્રહ.

અજીરણ.

અજીરણ (એટલે ખાધું પચે નહીં ને બદપહેરેજીને લીધે પેટ ખોલાશો આવે નહીં ને પેટમાં પવન ભરાય તે) રોગ.

કારણ—ખોરાક વધારે ખાવાથી તથા વખત કવખતે ખાવાથી તથા પાણી વધારે પીવાથી તથા ઝાડો પીસાબ અનીયમીત થવાથી તથા વારંવાર અપવાસ કરવાથી, એ રોગ થાય છે. એ રોગ થાય ત્યારે ખાટા તથા ખરાબ ઓડકાર આવે છે અને માથું પિત્તના સબબથી ફરી જાય છે તથા શરીરને ઘણી બેચેની માલમ પડે છે તથા પેટમાં તથા પાંસળાંમાં શુળ પણ મારે છે, તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા		તોલા
હરડાં......	૧	શુંઠ......	૧
બેડાં	૧	મરી......	૧
આંમળાં...	૧	પીપર ...	૧

૧

For Private and Personal Use Only

એ સર્વે વસાણાંને કુટી, કપડછંદ કરી, તે ચુરણ એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી સવાર સાંજ તોલો (૦।) પા, પાણી સાથે ફાકવું. એ પ્રમાણે દીન ૬ ખાવાથી ફાયદા થશે.

ખોરાક—વાયડો પદાર્થ ખાવો નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

ઘી આંમળાંનો રસ તોલો.......... ૧
લીમડાનાં પાતરાંનો રસ તોલો.... ૧

એ બંધેને એકરસ કરીને તેમાં આદાંનો રસ તોલો ૦। નાંખી, તેના બે ભાગ કરી, દહાડામાં બે વખત પીવો. બપોરે કુંવારનો રસ તોલો ૧ પીવો.

ખોરાક-ચાહે, રોટલી તથા સાબુચોખાની કાંજી પીવી.

ઈલાજ ૩ જો.

લીંબુ ૧ આખું લઈને તેની (૨) બે ફાડ કરવી. તેમાંથી એક ફાડમાં જરાક કોતરીને તેમાં સિંધાલુણ બે આનીભાર તથા સંચલની ભુકી સરખે ભાગે લઇને ભરવી, અને બીજી ફાડમાં સાકર તથા સુંઠની ભુકી ભરવી. પછી બેઉ ચીરોને જુદી જુદી અંગાર ઉપર મુકવી. તે ખૂબ ખદખદ થઇને પાકયા પછી કાહાડી લઇ, પેલી સિંધાલુણ-વાલી ચીર થોડી ગરમ ગરમ ચુસવી અને તે ચુસી રહ્યા પછી, સૂંઠ તથા સાકરવાલી ચીર ચુસવી. એટલું કીધાથી જો પેટ નહીંજ બંધ થાય તો સૂંઠ સાકરવાલી ચીર ઉપર બાજરી બરોબર હીંગ તથા એટલુંજ અફીણ મુકી, અંગાર ઉપર મુકવી અને ખદખદ થયા પછી કહાડી લઈ જરા જરાસેહે-વાય એવી રીતે ચુસવી. એ પરમાણે દીન ૩ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી એટલે ગમે તેવાં પેટ આવતાં બંધ થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થો.

ધાણા તોલા ૬ એલચી દાણા તોલો ૧

એ બંધે વસાણાંને ખાખરાં કરી, તેમાં પાણી શેર ૦ાા (તોલા ૨૧) નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી નવટાંક (તોલા ૭) રહે, ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી બચ્ચાંને ચમચો ચમચો દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું. મોટા માણસને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં તોલા ૩ થી ૪ સુધી પાવું. એ પરમાણે બે ત્રણ દીવસ ચાલુ રાખવાથી અજીરણ મટી જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

ખસખસ ૨ પઇસા ભાર લઇ, તેને છુંદીને બારીક કરવી. પછી તેમાં દહીં ૩ પઈસાભાર નાંખીને મેલવવું. અને દહાડામાં બે વખત બચ્ચાંને ચમચી ચમચી પાવું એથી અજીરણ દુર થશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

	તોલા		તોલા
નમકસંગ...	૪	સીતાબનો સૂકો પાલો...	૩
શુંઠ.........	૩	દારેફીલફીલ (પીપરીમૂલ)	૩
કાલાં મરી...	૩	ફુદીનો સૂકો..................	૩
શાહજીરૂં...	૭	હરેડેદલ........................	૩

પેહલાં શાહજીરાંને એક કાચના વાસણમાં નાંખીને તે ડૂબે એટલો અંગુરી શરકો નાંખવો અને ત્રણ દહાડા ને ત્રણ રાત સૂધી ભીજવેલું રહેવા દેવું. પછી તેને એક કપડાંથી ગાળી લેવું. પછી તે ગાળેલા શરકાને એક વાસણમાં નાંખીને, તેમાં તેનાથી ત્રણ ઘણી શાકરીઆ ખાંડ નાંખીને ચુલા ઉપર ઉકાળવા મુકવું. ને જરા જરા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ચીકણું થાય એટલે નીચે ઉતારવું. અને ઠંડું થયા પછી એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછે તેમાંથી એક નાનેા ચમચેા ભરીને તે દવા લઈ, તેમાં તેનાં કરતાં બમણું એટલે બે ચમચા પાણી નાંખીને, સવારના પાઇ દેવું. એજ પ્રમાણે બપેારે તથા સાંજે પણ પીવું. એ પ્રમાણે થેાડા દહાડા પીવાથી ફાયદા નહીં થાય તેા ઉપલી દવાનેા પાક નીચે પ્રમાણે બનાવી ખાવેા.

શાહજીરૂં અંગુરી શરકામાં ૩ દીવસ સુધી ભીંજવી રાખી, પછે તેને ગાળી લઇને એક ઠીકરાંના વાસણમાં નાંખીને જરા જરા સેકવું અને ભિનાશ નીકળી જાય એટલે હેઠે ઉતારી, તેને તથા બીજાં બધાં વસાણાંને કુટીને કપડછંદ કરવાં. પછી એ બધાં વસાણાંથી તમણું મધ લઇ, એક વાસણમાં નાંખી, ચુલા ઉપર મુકવું ને નીચે ધીમી આંચ કરવી, ને હલાવતા જવું. જ્યારે બરાબર જોશ ખાઇને તૈયાર થાય એટલે ઉતારી, તેમાં પેલેા થેાડેા થેાડેા ભુકેા નાંખતાં જવું ને હલાવતાં જવું. એ પ્રમાણે તૈયાર કરી, તે પાક ઠંડેા પાડી, કાચના ચપુમાં ભરવેા, ને તેમાંથી તેાલેા ૦ાા સવારે, એટલેાજ બપેારે તથા સાંજે ખાવેા, એથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૭ મેા.

પીપર મેાટી નંગ ૨ લઇ, તેને, માટીનાં નવાં વાસણમાં પાંણી શેર ૦ા માં ભીંજવી એક રાત રહેવા દેવી. પછે સવારના તે પીપરને બહાર કહાડીને તેને થેાડી થેાડી છુંદી બારીક કરવી. પછે તેમાં ખાધાનું (નીમક) મીઠું વાલ ૧૦ ને આસરે નાંખીને પાછું થેાડું છુંદવું પછી તેની ગેાળી એક વાળવી અને દરદીને દરરેાજ સવારે ખાવા આપવી. જો પિત્તનું જોર આગંજ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વધારે હોય તો સાંજે ગોળી એક ઉપલા વજનની બનાવેલી ખાવી. એ પ્રમાણે થેાડા દહાડા દવા ચાલુ રાખવાથી અજીરણનેા રેાગ મટી જશે.

ઈલાજ ૮ મેા.

	તેાલા		તેાલા
મેાટી હરડે... ...	૨	આંમળાંનેા દલ	૧
ગુલાબનાં ફુલ ...	૧	સુનામખી...	૧
ધાણા (છાલ કહાડી સાફ કરેલા)	૨	ઝીણી હરડે ...	૧
		બાબચીની	૧
વઘારનું જીરૂં ...	૧	શુંઠ	૧
વરીઆળી... ...	૧	બેહેડાંનેા દલ	૧
હરડાંનેા દલ ...	૧	બદામનાં બીજ ૧૬ નંગ	

ઉપલાં સર્વે વસાણાંને છુંદી ચુરણ કરી ૦ાા તેાલેા તે ચુરણ તથા ૦ાા તેાલેા ખડી ચીની સાકરની ભુંકી સાથે મેળવી, રાતના સુતી વખતે ઠંડા પાણીમાં ફાકવી, પણ જો ગરમપાણીમાં ફાકે તેા તેથી જલદી જોલાબ થાય યાને પેટ આવે ને આરામ થશે.

ઈલાજ ૯ મેા.

	તેાલેા		તેાલેા
શુંઠ	૦ાા	મરી...	૦ાા
પીપર	૦ાા	અજમેા... ...	૦ાા
કાલુંજીરૂં ...	૦ાા	શીંધવ	૦ાા
હીંગ			૦ાા

એ સર્વેનું ચુરણ કરી દરરેાજ સાંજના તેાલેા ૦ા ખાવું, એથી અજીરણ મટી ભુખ લાગશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

અતીસારના ઇલાજ

કારણ—ભુખ કરતાં વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા શીવાય ફેરીથી ખાવાથી તથા કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અતિ મદ્યપાન કરવાથી આ દરદ થાય છે. એથી માણસનાં હાથપગ ગળી જાય છે પેટ ફુલે છે. અન્ન પાચન થતું નથી ને તેથી વારેવારે ઝાડો આવ્યા કરે છે.

ઈલાજ ૧ લો.

કાકડાશીંગ તોલો ૧ પીપર તોલો ૧
અતીવીખ તોલો ૧

એ બધાં વસાણાંને ચાર ઘશરકા મધમાં ઘશીને ચમચો ૧ સવારનાં તથા ચમચો ૧ સાંજનાં પાવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

નગોડની જડની છાલ તથા ઝુંઝેટાની છાલ
તથા પીપરીમુળની છાલ

એ સર્વેને સરખે વજને લઈ કુંદીને તેમાંથી તોલો ૧ મોટા માણસને તથા તોલો ૦ાા નાનાં માણસને તથા તોલો ૦ા બચ્ચાંને પાંણી સાથે દીવસમાં એક વખત દીન ૮ સુધી ખવરાવ્યાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

વાળો તોલો ૧ ધાવરીનાં ફુલ તોલો ૧
બેલકાચરી તોલો ૧ ગજપીપર તોલો ૧

એ સરવે વસાણાને કુટી, કપડછંદ કરી, તેનું ચુરણ એક શીશીમાં ભરી મકવું ને તેમાંથી મોટાં માણસને

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

બેઆાંની ભાર તથા મોટાં બચ્ચાંને વાલ ૧ થી ૩ સૂધી. તથા નાંનાં બચ્ચાંને વાલ ૦ાા થી ૧ સૂધી મધમાં મેલવી ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સૂધી એ દવા કરવાથી અતીસાર નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થેા.

શુંઠ	તોલેા ૧	મોથ	તોલેા ૧
અતીવીખની		વાળેા	તોલેા ૧
કળી	તોલેા ૧	ઇન્દ્રજવ	તોલેા ૧

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં કુટીને તેમાં પાણી શેર ૨ નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળીને તે કાવેા એક બાટલીમાં ભરી મુકવેા, તેમાંથી ગલાસ ૧ નાં બે ભાગ કરી મોટાં માણસે દહાડામાં બે વખત પીવું તથા બચ્ચાંઓને તેનાં કદ પ્રમાણે ગલાસ ૦ાા થી તે, ચમચી ૧ સૂધી દહાડામા બે વખત પાવું એ પ્રમાણે દીન ૪ સૂધી ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૫ મેા.

	તોલેા		તોલેા
મજીઠ	૧	લેાધર	... ૧
પીપર	૧	વાળેા	.... ૧

નાગકેશર તોલેા ૧.

એ સરવે વસાણાને કુટી, કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ઉમરે પુગેલા માણસને એક વખતમાં પાવલી ભાર તથા મોટાં બચ્ચાંને બે આાની ભાર તથા નાનાં બચ્ચાંને ૩ થી ૫ ઘઉં ભાર મધ સાથે મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ચટાડવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી અતિસાર નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

ધાવરી મજીઠ લોધર

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇ ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૦ાા નાંખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ા રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી ઉમરે પુગેલા માણસને અલાસ ૧ તોલા ૬) દહાડામાં એક વખત પાવું અને બચ્ચાને તેના કદ પ્રમાણે આપવાથી એ દરદવાળાને ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલો		તોલો
ઈંદ્રજવ	૦ાા	ત્રીકટું (શુંઠ, મરી, પીપર)	૦ાા
કરીઆઈતું	૦ાા	કડા છાલ	૦ાા

એ સરવેને કુટી કપડછંદ કરીને ચુરણ બનાવવું. ને દરદીએ ૫ થી ૭ વાલને આસરે લઇને તે ચુરણ દીવસમાં એક વખત ફાકવું. અને ઉપર ગરમ પાણી થોડું પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૬ સુધી એ દવા ખાવી.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા		તોલા
ધાવરીમુલ	૨	શુંઠ	૨
સતાવરીની છાલનો રસ	૨	અજમો	૨

એ સરવે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને સતાવરીની છાલના રસમાં ખલ કરવા પછી સુકાઇને ભુકો થાય તે ભુકામાંથી તોલો ૦ા સવારે તથા તોલો ૦ા સાંજે ઠંડા પાણીમાં મેળવી, સાથે સાકર નાંખી પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી. ઉપર ખાવાની પરહેજી રાખવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

કેરીના મરવા જીણાં કરમદાં જેવા લેવા અને તેને સુકવીને કુટી કપડછંદ કરી તેમાં સાકર છુંદેલી ભારોભાર નાંખીને તે દવા તોલો ૦ા ને આસરે લઇને ઠંડા પાણીમાં મેળવી પીવી. એ પ્રમાણે દીન ૫ સુધી, દહાડામાં બે વખત પીવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

કડાછાલ અતીવીશ બીલી મોથ

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઈ વાટીને તેની ભુકી તોલો ૦ા ને આશરે લઇને સવાર તથા સાંજના શાકર સાથે ફાકી ઉપર પાણી પીવું. ખોરાકની પહેરેજી રાખવી. એથી તુરત સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

રાનતુલશીનાં બીજ જીરૂં ખંભાતી મરી કાળાં

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦ા લઇ તેમાં ગાયની છાશ તોલા ૫ મેલવવી. બાદ તેમાં ઠીકરી તપાવી લાલ કરેલી નાંખવી અને થંડી થએથી કાઢી લઈ તેના ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવું. ઉપર તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાએકુ ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૧૨ મો.

	તોલા		તોલા
બભબીજ	૨	જાએફલ	૧
મોથ	૨	અતીવીખ	૨

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સરવે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરવાં. ને તેની પડીકી વાલ ૫ એટલે બેઆની ભારની કરવી, ને તેમાંથી પડીકી ૧ સવારે તથા પડીકી ૧ સાંજે પાણી સાથે ખાવી. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી ખાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં વાલ, વટાણા, તેલ, મરચું, ખાટું તથા મછી બીલકુલ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૧૩ મો.

ખેરશાલ... તોલા ૨ મોચરશ ... તોલા ૨

એ સરવે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને તેને પાનનાં રસમાં દીન ૧ સુધી ખલ કરવી. પછી તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળી હવામાં સુકવી એક શીશીમાં ભરી મુકવી. ને તેમાંથી ગોળી ૧ જીરાનાં ભુકા વાલ ૫ સાથે મેળવી સવારનાં ખાવી. અને બપોરનાં તથા સાંજના પણ એજ પ્રમાણે ખાવી. એ દવા મહીનો એક સુધી ચાલુ રાખવી. એટલા દીવસ તેલ, મરચું, ખાટું, વાએડી એવી ચીજો ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૧૪ મો.

અતીસારથી પેટમાં મરડાતું હોય અને ઝાડા વાટે લોહી પડતું હોય તેની દવા.

હીંગળો તોલો ૧ અફીણ તોલો ૧ હીરાબોર તોલો ૧

પહેલાં હીંગળાને ખલમાં નાંખીને બારીક કરવો પછી તેમાં લીંબુનો રસ નીચવવો અને ખલ કર્યા કરવી. ખલાઈને જરા જાડું જેવું થાય એટલે ફરીથી લીંબુનો રસ નીચવવો અને ખલ કર્યા કરવી. એ પ્રમાણે દીન

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

૨ સુધી ખલ કર્યા પછી તે હીંગળાને કામમાં લેવેા. પછી તેમાં અફીણ તથા હીરાબોર નાંખવું અને બરાબર ખલાઇને ગેાળી વળે એવું થાય એટલે તેની ગેાળી ચ-ણોઠી જેવડી કરવી અને તેમાંથી ગેાળી ૧ દહાડામાં એક વખત મધમાં આપવી. ખાધાની પરેહજી રાખવી. તેલ, મરચું, ખાટું, મછી તથા વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં, ગેાસનેા સેરવેા અને ચેાખાની રેાટલી ખાવા આપવી.

ઈલાજ ૧૫ મેા.

સફેદ હરડે મેાટી તેાલેા ૧ પાણીમાં ઘસીને લેવી. હાથીના નખ પાણીમાં ઘસીને ને તેનેા ઘસારેા તેાલેા ૦ાા

ઉપલાં બંને વસાણામાં પાસેર પાણી નામી એક વાસણમાં ભરવું. પછી સુમારે એક બીલસ સમચેારસ કેારૂં કપડું લેવું ને તેને ધેાઇ સાફ કરીને તેમાંની કાંજી કાઢી નાખો બરાબર સુકવવું પછી તેની ચાર ઘડી કરી ઉપલાં પાણીમાં ચાર દીવસ સુધી ભીજવી રાખવું ને ચાર દીવસ થયા પછી તે કટકેા બાહાર કાઢીને નીચવવેા ને તે નીચવેલું પાણી દરદીને પાઇ દેવું એથી એ દરદ દૂર થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

અલાઇ (ફોલ્લી)

અલાઈ (ફોલ્લી) ઘણો ગરમ ખોરાક ખાનારને ગરમીનાં દીવશોમાં થાય છે ને આખું શરીર ભરાઇ જાય છે તેની દવા.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલો		તોલો
સુખડ.........	૧	ધાણા.........	૧
વાળો.........	૧	નાગરમોથ...	૧

એ સરવે વસાણાને ગોલાબનાં પાણીમાં અથવા ઠંડા પાણીમાં ઘસીને (વાટીને) તે દવા શરીર ઉપર ચોપડવી તેથી અલાઈ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

ચણાનો આટો (લોટ)

થોડો લઇને તેને ઠંડા પાણી સાથે મેળવી પાતળો કરીને શરીર ઉપર ચોપડવો ને થોડોવાર શરીર સુકાવા દઇ પછી ઠંડા પાણીથી નાહવું. એથી અલાઈ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩ જો.

પીપળાની છાલ તથા ઈંટ

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં ઘસીને શરીર ઉપર લેપ કરવો. તેથી ફોલ્લી નીકળેલી કરમાઇ જઈ સારૂં થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

રતાંજળી તથા ખડી સફેદ

એ બંધેને સરખે ભાગે લઇને વાટીને એક વાડકામા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નાંખી તેમાં થોડું પાણી રેડી ઉનું કરવું અને તે દવા શરીરને સેહેવાય તેવી ચોપડી કલાક ૪ સુધી રહેવા દઇ પછી ધોઈ નાખવી એ પ્રમાણે એ દવા બે ત્રણ વખત લગાડવાથી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલો		તોલો
દાડમનું મુળીઉં... ...	૧	જીરૂં....	૧
ગોલાબના ઝાડનું મુળીઉં	૧	શાકર ...	૧
ધાણા	૧		

એ સઘળી ચીજને ખોખરી કરી પાણી શેર ૦। માં રાતે ભીંજવી રાખવી ને સવારે તે પાણી ગાળી પાઈ દેવું. એથી બદન ઉપર જે ગરમી ફુટી નીકળી હશે તે સારૂ થઇ જશે.

અગ્ની વાયુના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા		તોલા
રેવનચીનીની લાકડી ...	૨	શુરો ખાર કલમી ...	૨
એલચી કાગદી....	૪	પાખણભેદ લકડીઓ	૧
ગોલાબનાં ફુલ...	૩	હીમજ હરડે	૧

એ સરવે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી, કેળાના રસમાં ખલ કરવાં. એ રસ શેર ૦। ખલ કરવામાં લેવો પણ કદાચ તેથી વધુ જોઇએ તો વાપરવો, ને ગોળી બંધાય તેવું થાય એટલે ચણા જેવડી ગોળી વાળવી ને દરરોજ સવારમાં એક ખાવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

૧૪

આમવાયુ

આમવાયુ એટલે કમરમાં તથા બરડામાં તથા પીડુમાં દુઃખતું હોય તેને કહે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા		તોલા
રાસ્ના	૨	ગળો	૨
સુંઠ....	૨	દેવદાર	૨
ઇંદ્રજવ	૨	વાવડીંગ	૨

એ સર્વે વસાણાને છુંદી ખોખરાં કરવાં ને તેનાં બે પડીકાં કરી તેમાનું પડીકું ૧ પાણી શેર ૧ માં નાખીને ઉકાળવું ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં એરંડીઉં ઔંસ ૦ાા એટલે તોલો ૧ાા નાંખીને દહાડામાં ત્રણ વખત ગલાસ ગલાસ (તોલા ૬) પીવા આપવું. બીજી પડી બીજે દહાડે આપવી. એમ ૫)૬ દહાડા પીવાથી આમવાયુ સારો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલો.		તોલો.
ગોળ...	૧	સુંઠ	૧
એરંડમુળ... ...	૧	આસંધ	૧

એ સરવે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં બે વખત અકેક ગલાસ ભરી પીવં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલો.		તોલો.
રાસ્ના	૧	ગરમાળાનો ગર...	૧
દેવદાર	૧	સુંઠ	૧
ગળો...	૧	સાટોડી	૧
ગોખરૂ	૧	એરંડમુળ... ...	૧

એ સરવે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના ૩ ભાગ કરી, તે દરેક ભાગમાં એરંડીઉં તાલો એક નાંખી દહાડામાં ૩ વખત પીવું.

ખોરાકની પરેહજી રાખવી. ચોખાની રોટલી તથા ઘઉંની રોટલી ગોશના સેરવા સાથે ખાવા આપવી.

ઈલાજ ૪ થો.

ગળો... ... તોલા ૨ સુંઠ ... ... તોલા ૨

એ બન્ને વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧માં નાંખી ઉકાળવાં; ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી, તેમાં સાજીખાર વાલ ૫ એટલે બે આની ભાર નાંખી તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત એકેક ગલાસ પીવું.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ચીત્રક...	૨	કડું	૨	પાહાડમુળ...	૨
ઇંદ્રજવ	૨	અતીવીશની કળી	૨	દેવદાર ...	૨
મોથ ...	૨	સુંઠ	૨	હીમજ ...	૨

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સરવે વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને તે ચુરણને એક શીશીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ ૧૦ અથવા પાવલી ભાર ગરમ પાણી સાથે સવારમાં ફાકવું.

ખોરાક—વાયડી ચીજ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

ખજુર શેર ૦ા ઠલીઆ કાઢેલું. ઠંડા પાણીમાં ચોળીને દીન ૭ સૂધી પીવું.

ખોરાક-ગોસ, ચાવલ બપોરે ખાવા, રાત્રે ગોસનો રસ ને ચોખાની રોટલી ખાવી, તેલ, મરચું, ખાટું, ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
સુંઠ ...	... ૨	મોથ ...	... ૨	વરીઆળી..	૦ાા
બીલી	... ૨	વાળો...	... ૨	ધાવરીનાં ફુલ	૨

લવંગ દાણા ૧૦

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેની ૪ પડી કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૧માં નાંખી ઉકાળવી ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાંથી દહાડામાં બે વખત ત્રણ ત્રણ તોલા પીવા આપવું. એજ કાવો બીજે દહાડે વાપરવો, ને પછી નવો લેવો.

ખાધાની પહરેજી રાખવી. દાળ અને ભાત ખાવા.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

આમણનું દરદ.

આમણ જે માણસને નબળાઈથી અથવા તાપ આવવાથી તથા મરડાનું અગર ઝાડાનું દરદ થવાથી આમણ સફરામાંથી બહાર નીકળે છે ને તેથી ઘણુ દરદ થાય છે તેને પાછું બેસાડવાના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

ગાયનાં છાણને ઉનું કરી, તેનેા સેક આમણ ઉપર અવારનવાર કરવાથી આમણ સફરામાંથી બહાર નીકળતું અટકી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કાટાસાવરીનેા ગુંદ એટલે તેનેા હગાર
ચીકણી સેાપારીનું ચુરણ

એ બન્નેને સરખે ભાગે લઇને તેને પાણી સાથે ખલ કરીને તેની લેપડી કરવી. તે લેપડીને આમણ ઉપર મુકી દાબી દેવું અને સવારે લગાડેલી લેપડીને બપેાર સુધી રાખી ધેાઈ નાખવી ને બપેારે બીજી તાજી લગાડવી તે સાંજ સુધી રહેવા દઈ સાંજે પાછી ધેાઈ નવી લગાડવી અને તે સવાર સુધી રહેવા દેવી. એમ અવાર નવાર કરવાથી આમણ સફરામાંથી બહાર નીકળતું બંધ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

વાંઝકંટેાલી નામનેા વેલેા જેના ઉપર ફળ થતાં નથી પણ તેનાં મુળમાં કંદ થાય છે તેમાંથી તેાલા ૫ લીલેા કંદ લઇ વાટી તેનેા સફરા (આમણ) ઉપર લેપ કરવેા તેથી આમણ બેસી જશે.

૩

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થેા.

મતલીના પાલાને ગરમ પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી સફરેા જે બહાર નીકળી આવ્યેા હેાય તેના ઉપર ફડકા મારી ગરમ સેક કરવેા; અને જો એ દરદથી પેટમાં અમરઈને ઘણુંજ દુઃખતું હેાય તેા એજ પાલાનાં પાંણીનેા પેટ ઉપર સેક કરવાથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

કેવડાની જડ અથવા મૂલીઆંને છુંદી તેનેા માવેા એક કપડાંમાં નાખી નીચેાવી રસ કાઢવેા ને તેમાંથી ચમચેા ૧ લઈ તેટલાંજ સેાજાં ઘી સાથે મેળવીને તેનેા મલમ બનાવી આમણને લગાડવાથી આમણ ઉપર ચઢી જશે.

આધાસીસી.

(એટલે અરધું માથું દુઃખે છે તેનેા ઈલાજ.)

ઈલાજ ૧ લેા.

ગળેા કરીઆતું હરડાં બેડાં આમળાં
હુલદર દારૂહલદર આંબાહલદર કડું

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઈને ખેાખરાં કરવાં. ને તેમાં પાણી શેર ૧ા નાખીને ઉકાળવું, ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં જરા ગેાળ નાખીને દહાડામાં ૩ વખત પીવું. એ પ્રમાણે પીધાથી આધાસીસી (અરધું માથું દુખતું) હશે તેને ફાયદેા કરશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

વજ એટલે ઘેાડાવજ તથા પીપર. પીપરીમુલ. સુંઠ.

એ સઘળાં વસાણાંને પાણીમાં ઘસીને કપાળ ઉપર દીન ૩ સુધી ચેાપડવું.

ઈલાંજ ૩ જો.

અરીઠાંનેા ઠળીઆ કાડી નાંખી તેની છાલને પાણીમાં ઘસી તે ઘસારાનેા નાકમાં નાશ લેવા એથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થેા.

કડવી પંડાળીનું મુલ પાણીમાં ઘશીને માથે લગાડવાથી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

મરીના દાણા ૩ તથા તુલશીનાં પાતરાં ૩ ને વાટવાં ને તેની પેાટલી ઝીણા કપડાંમાં બાંધવી. પછી તે પેાટલી પાણીમાં બેાળી શુંઘવાથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

વંશલેાચન તથા પીપરને ગાયનાં ઘીમાં ઘશી નાકમાં શુઘવાથી આધાશીશી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૭ મેા.

નગેાડના લીલાં પાતરાં. ૩ હીંગ ચેાખ્ખી વાલ. ૨

એ બેઉને પાણી શાથે વાટી તેની કપડામાં પેાટલી કરી નાકમાં ટીપાં પાડીએ તેા આધાશીશી નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઓડકાર અથવા અડગરી.

માણસનાં મોહોડાંમાંથી અવાજ નીકલે છે અને તે અવાજ છાતીમાંથી આંચકો ખાઇને આવે છે તેને (અડગરી) કહે છે. કોઇ માણસને અડગરી કુતરાંના ભુંકવાના અવાજના જેવી થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

રેણુકબીજ તોલા ૨ પીપર તોલા ૨

એ બંને વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાં હીંગ વાલ ૫ નાંખીને દહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઈન ગલાસ (તોલા ૬) પાવાથી તુરત નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

પીપર તોલા ૫ ને કુટી કપડછંદ કરી મેદાજેવી કરવી. તે ભુકીમાંથી વાલ ૩ ને આસરે લઈને સાકરનાં ૧ ચમચા શરબત સાથે દહાડામાં બે વખત ખવરાવવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

મોરનાં પીછાંને બાળીને તેની રાખ તોલો ૧ તથા પીપર તોલો ૧, એ બંનેને એકઠાં કરીને તેમાંથી ચુરણ વાલ ૧૦ લઇ, મધ સાથે મેલવી દીવસમાં ત્રણ વખત ચાટવું.

ઈલાજ ૪ થો.

બીજોરાંનો રસ ગલાસ ૦ા ... ... તોલા ૨ા
મધ ચમચો ૧... તોલો ૧ સંચળ વાલ... ૨

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ ત્રણે ચીજને સાથે મેલવી, તેના ત્રણ ભાગ કરી, દીવસમાં ત્રણ વખત પાવાથી ઓડકાર મટશે.

ઈલાજ ૫ મો.

ધમાશો શેર ૦। માં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી, તેમાં મધ ગલાસ એક નાંખીને તેનાં ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવાથી અડગારી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

ભાંગરાનાં મુળને છુંદી, કપડછંદ કરી, તેમાંથી તોલો ૦। શાકરનાં શરબત ચમચા ૧ માં મેળવી દીવસમાં એક વખત ખાવાથી સારૂં થશે.

આંકડાંના ઈલાજ.

પગના ટેટાંમાં અથવા નલામાં અથવા પાટલીમાં અથવા હાથમાં નબળાઈથી અથવા સરદીથી અથવા નળામાં પવન ભરાયાથી આંકડાં આવતા હોય તથા પેટમાં વાનો બુક પકડે તથા બોચીમાં દુખારો થાય તે ઉપર ભરવાની દવા.

ઈલાજ ૧ લો.

મીઠું તેલ...... શેર ૧।। રાઇ છુંદેલી .... શેર ૦।
કપુર (આરતી કપુર) તોલા ૨ છુંદવો.
મીઠી બદામનાં બીજ દાણા ૩૦ છુંદી બારીક કરવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ ચારે જણસને કલઇ કરેલી તપેલીમાં તેલ સાથે હાથે ચોળી મેળવીને બાર કલાક ભીંજવી રાખવી. પછી ચુલા ઉપર મુકી ગરમ કરવી ને પાંચ ઉભરા આવે ત્યાં સુધી ઉકાળી નીચે ઉતારી થંડુ પાડવું. પછી હાથે-વતી એકરસ ચોળીને મેલવવું ને તે તેલ એક કાચનાં વાસણમાં કુંચા સાથે ભરી રાખવું એટલે ઠરીને તેલ ઉપર આવશે. તે તેલ જ્યારે કોઇને આંકડાં આવે અથવા પવનના સબબથી કમર દુખે અથવા વાની અસરથી પેટમાં કે કોઇ ભાગમાં દુખે ત્યારે તે ઉપર ખુબ મસળી ભરવું અને નરમ પડતાં સુધી ભર્યા કરવું. કોલેરાના હુમલા વખતે આંકડાં આવતાં હોય ત્યારે પણ એ તેલ શરીરના તે ભાગ ઉપર ચોળવાથી આંકડાં નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
સુંઠ	૧	કંટોલ	૧
ઉપલેટ............	૧	પાનની જડ.........	૧
જાયફળ	૧	લવંગ	૦ાા
કપુર................	૦ાા		

એ બધાંને છુંદી બારીક આટો કરી સઘળાંને દારૂ વેલાંતી બરાંનડી અથવા રમ અથવા મોવડાના દારૂની બાટલી એકમાં મેળવી તેમાં બદામનું તેલ તોલો ૧ મેળવી એક કાચની શીશીમાં ભરી રાખવું અને જ્યારે કામ પડે ત્યારે તેમાંથી થોડું કાઢી ગરમ કરી જ્યાં આંકડાં આવતાં હોય ત્યાં મસલી ભર . એથી આંકડાં આવતાં નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૩ જો.

માલકાંકણીનું તેલ.

જ્યાં દુઃખતું હોય ને દરદ થતું હોય ને આંકડાં આવતાં હોય તો પચતું પચતું કલાક ૦| સુધી ભરવું ને તે પછી ઉપર ગરમ પાણીનો સેહેવાય તેવો સેક કરવો. એથી આંકડાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

	શેર		શેર
ઇંટનો ભુકો સોપારી જ-વડા કરવો	૧	ચોખા છાલાં સાથનાં (કરડ)	૧
પાકાં મીઠાંના ગાંગડા	૧	લશણની કલી... ...	૧

એ ચારે ચીજોને ભેગી કરી લોખંડના તવા ઉપર સેકવી ને તે ગરમ થયા પછી ખાદીનાં જાડાં કપડામાં તેની નાની નાની પોટરડીઓ બનાવી સેક કરવો એથી આંકડાં આવવાથી જે દુખારો થતો હશે તે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મો.

બકરીનાં દુધનું માખણ અથવા ઘી ચોપડવું ને ખુબ પચાવવું જેથી આંકડાં આવતાં નરમ પડશે. વધુ વખત એ દવા ચાલુ રાખવાથી આંકડાં આવનાં નાબુદ થશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

રાઈનું તેલ કોલનવાટર

એ બેઉને સરખે ભાગે લઈ સાથે મેલવી જે ભાગ ઉપર સાંધા દુખતા હોય અથવા આંકડાં આવતાં હોય ત્યાં સારી પેઠે મસળી અવાર નવાર ભરવાથી આરામ થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

લવંગનું તેલ જુના આદુનો રસ કપુર.

એ ત્રણે ચીજને સરખે ભાગે લઈ મેલવી નાખવી અને દરદવાળા ભાગ ઉપર ખુબ મસળવાથી તુરત શાયદા થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

ચલમોગરાનું તેલ તથા ચીનાઈ સુકી લીલા રંગની ચાહેનું તેલ.

એ બેઉને સરખે ભાગે લઈ મેળવી આંકડાંનાં દરદ ઉપર પચાવવાથી સારૂં થશે, માટે આરામ થતાં સુધી ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૯ મો.

જુના આદુના રસ તોલા ૪ ને, કોપરેલ તોલા ૨ માં મેળવી, આંકડાંવાળી જગાએ મસળી ભરવાથી આંકડાં આવતાં નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

બ્રાન્ડી બાટલી ૧

	તોલા		તો
તજસેલાનીનું તેલ.	૦ાા	એસેન્સ ઓફ જી-નજર (સુંઠનો અરક) ...	૨ાા
કાજુનો દારૂ... ...	૧૦		
મીઠી બદામનું તેલ	૧૦	કડવી બદામનું તેલ ...	૨ાા
લવંગનું તેલ. ...	૦ાા	કાયાકુટીનું તેલ	૧૦
અફીણનો અરક...	૨ાા	પેપરમીટનું તેલ	૨ાા
દેાધીનું તેલ	૧૦	અજમાનો દારૂ	૫
જાયફલનું તેલ ...	૧	કપુર ચીનાઈ છુંદી મેળવવો	૧

ઉપરની સઘળી ચીજ બ્રાંન્ડી દારૂમાં મેળવીને શીશીમાં ભરી રાખવી ને જ્યારે વાપરવું હોય ત્યારે ઘણું જોરથી હીલવી સફેદ જેવું થાય ત્યારે લગાડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મેા.

કાજુનેા દારૂ તથા તાડનાં ઝાડની તાડીનેા દારૂ એ બેઉને સરખે ભાગે લઈને જ્યાં આંકડું આવ્યું હેાય, તે ઠેકાણે ભરવું નથી તુરત નરમ પડશે.

ઈલાંજ ૧૨ મેા.

અફીણનું તેલ ચેાપડવાથી આંકડાં આવતાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૩ મેા.

આદાંનેા રસ...તાેલેા ૧ા કાંદાનેા રસ...તાેલેા ૧ા

હીંગ....... વાલ ૫ (બેઆની ભાર)

ત્રણે ચીજને સાથે મેળવીને તેના બે ભાગ કરવા અને દરદીને સવાર સાંજ બે વખત પાવા. એજ દવામાંથી થેાડી લઈ આંકડાવાળા ભાગેા ઉપર ચેાપડવી. એથી તુરત ફાયદા થશે.

જો પાંચ વરસની ઉમરનાં બચ્ચાંને એ દરદ થાય તેા એ દવામાંથી તાેલેા ૦ા (પા) પાવું પણ પાંચ વરસની અંદરની ઉમરનાંને એ દવા આપવી નહીં.

ઈલાજ ૧૪ મેા.

આંકડી નાનાં બચ્ચાંને થાય તેનેા ઇલાજ.

પાંચ વરસની અંદરનાં બચ્ચાંને એ દરદ થાય ત્યારે કુતરીનું દુધ તાેલેા ૦ા (પા) લઈ દીવસમાં બે વખત પાવું એથી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૫ મેા.

પીપળાની વડવાઈ લઈ તે બચ્ચાંની માનાં દુધમાં અથવા હરેક બીજી એારતનાં દુધમાં ચાર ઘસરકા ઘસીને દીવસમાં એક વખત પાવાથી ફાયદા થશે.

For Private and Personal Use Only

આંખનું દરદ.

આંખનું તેજ ગરમીના સબબથી નરમ થયું હોય અને તેથી બરાબર દેખી શકાતું નહીં હોય તેના ૧ થી ૧૩ સુધી ઈલાજો.

ઈલાજ ૧ લેા.

ચીનાઈ પાસાદાર શાકરનો કટકો ૧ લઈ, તેને એક ચમચા પાણીમાં પીગળાવી તે પાણીનાં બે ચાર ટીપાં દરરોજ સાંજનાં સુતી વખતે આંખમાં નાંખી થેાડાવાર આંખ બંધ રાખીને સૂઈ રહેવાથી આંખની ગરમી તુટી સારૂં દેખાશે.

ઈલાજ ૨ જો.

શાકર ચીનાઈ. રતાંજલી લાલ. હળદરનો ગાંઠીઓ.

એ ત્રણે ચીજને સાફ કરેલા પથ્થરપર સરખે ભાગે સાથે ઘસી મેળવી આંખની આસેપાસે સુતી વખત ભરી બે ચાર કલાક રહેવા દેવું. બીજા દહાડે બીજી દવા બનાવી ચેાપડવી અને થેાડા દહાડા ચાલુ રાખવી, એથી આંખે ઝાંખ મારતી હશે તે મટશે.

ઈલાજ ૩ જો.

ફટકી આતશ ઉપર શેકી તેનેા આટેા કરી તેમાંથી વાલ ૫ (બેઆની ભાર) લઈ, તેમાં, છ મહિનાની અંદરનાં બચ્ચાંની માનું દુધ ચમચી ૧ મેળવી રાત્રે સુતી વખતે આંખમાં અંજન કરવું. એથી આંખની ગરમી મટી સાફ દેખાશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થો.

બેહેડાંની છાલને મધમાં ઘસી, તેમાં નીમક વાલ ૧ મેળવી આંખમાં અંજન કરવાથી આંખની ઝાંખ દુર થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

બેહેડાંની છાલનેં મધમાં ઘસી, દહાડામાં ૩ વખત આંખમાં અંજન કરવાથી આંખની ગરમી તુટી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

કાગદી પાકું લીંબુ હાથમાં રાખી, આંખનાં પોપચાં ઉપર ફેરવ્યા કરવું જેથી ગરમી દુર થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

બરાસ કપુર ઉંચો ચીનાઇ અરધા ઘઉં ભાર લઇ, તેને વાટી, બારીક કરી બેઉ આખમાં આંજવો.

એ દવા મહીનામાં ત્રણ વખત દશ દીવસને આંતરે આંજવી. દરરોજ આંજવી નહીં

ઈલાજ ૮ મો.

ઉંચુ મધ ટીપાં ૧૫ એક વાઈન ગલાસમાં નાંખી તેને આંગળી વડે ખુબ હીલવી, આંખમાં રાત્રે સુતી વખતે આંજવું અને પા (૦I) કલાક સુધી રહેવા દીધા પછી થંડા પાણીએ ધોઇ નાંખવું. એ પ્રમાણે ૫-૭ દીવસ દહાડામાં એક વખત આંજવાથી આંખ સારી થશે.

ઈલાજ ૯ મો.

ઝીણી હીમજી હરડે ૧ લઇ તેને સાફ કરેલા કાળા પથ્થર ઉપર ચીનાઈ સાકરના ૧ કટકા સાથે જરા મધમાં ઘસી આંખમાં આંજવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ અંજન દીવસમાં એક વખત આંજવું. પણ એક મહીનામાં લાગલાગટ ત્રણ દીવસજ આંજ્યા પછી આંજવું નહીં.

ઈલાજ ૧૦ મો.

સફેદ મરીના દાણા ૭ (વાટી વસ્ત્રગાળ કરવા.)

માખણ ગાયનું... ... ... તોલા ૩

શાકર ... ... તોલો ૧

એ ત્રણે ચીજને સાથે મેળવી હરરોજ સવારમાં નરણે કોઠે ખાવાથી ગરમી દુર થશે ને આંખે દેખાશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

ખાટાં લીંબુ કાગદી પાકેલાં મોટાં નંગ ૪ લઈને, તે હરેક ઉપર માખણ તાજું ગાયનું તોલો ૦।।। કાચની સળી વડે ચોપડવું. પછી તે લીંબુઓને, કાચના મોટા એક બાટલામાં પાણી શેર ૫ નાંખી તરતાં મુકવાં ને બાટલાને બુચ મારી દીવસ ૮ સુધી લીંબુ અંદર રહેવા દેવાં. નવમે દિવસે તે લીંબુઓને પાણીમાંથી બહાર કહાડી, તે ઉપરનું માખણ કહાડી લેવું અને તેજ માખણ બીજાં પાકેલાં બીંબુ નંગ ૪ ઉપર, ઉપર મુજબ લગાડી પાણીનાં બાટલામાં મુકી બાટલો બંધ કરવો ને આઠ દીવસ રાખી નવમે દીવસે માખણ કહાડી લેવું. એ પ્રમાણે ૬ વખત જુદાં જુદાં લીંબુઓ લઈ તેનું તેજ માખણ ચોપડયા કરવું. છેવટે તે માખણ એક કાચના બુચની શીશીમાં ભરી રાખવું ને રાતે સુતી વખતે કાચની સળીવડે જરા જરા આંખમાં તે પોંહોંચે તેટલા દીવસ આંજ્યા કરવું. એથી આંખમાં તેજ આવશે ને માણસ બરાબર દેખતો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૨ મો.

ફટકી ૨ ચણા જેટલી લઇ, તેને બે ગલાસ જેટલા પાણીમાં ભીંજવીને તે બરાબર પીગળી જાય એટલે પાણી ગાળી કાઢી તે પાણીએ ખાંખ ફટકાવીને અવારનવાર ધોવી.

ઈલાજ ૧૩ મો.

માંથું ખોડાવ્યા પછી નાહીને એરંડી (દીવેલા)નાં પાંદડાં બે લઇ .માથા ઉપર હમેશ મુકવાં. તે માથાની ગરમી ચુસી લેશે ને આંખને ઘણેા ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

ગરમી અથવા કાંઇ પણ વાગ્યાથી આંખ લાલ થઈ હોય અથવા ડોળાની આસપાસ લેાહી બંધાયુ હોય તેનેા ઇલાજ.

	તાેલેા		તાેલેા
લીલી હળદર ……	૧)	શેરડી સફેદ મીઠી ….	૧)
ઓનાઇ શાકર ……	૧)	જીરૂ…. …. …. …. ….	૧)

એ ચારે જણસોને ખાખરી કરી, તેની એક કપડાંમાં પોટલી બાંધી, તે પોટલી બકરીનાં દુધમાં ભીંજવી, આંખની આસપાસ લગાડવી, સેહેજ આંખમાં જાય તેા કાંઇ હરકત નહીં. એથી લેાહી તુટી આંખ સાફ થશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

આંખમાં મોતીઆ થતા હોય તેનેા ઉપાય.

મોટી હરડે જે વજનમાં તેાલા ૨ થી ૪. સુધીની આવે છે ને જેની છાલ કાળા રંગની હોય છે, તેમાંથી ઠળીઆ કાઢી નાંખી તેને કુંટી, તેમાંથી તેાલેા ૦। થી ૦।। દરરોજ સાંજે સુતી વખતે મોઢામાં રાખી રસ ચસ્યા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કરવેા. જો હરડેનેા એકલેા ભુકેા ખાવા નહીં ફાવે તેા થેાડી શાકર નાંખી ખાવેા. એમ એ દવા એક માસ કરવાથી મેાતીઓ થશે નહીં.

ઈલાજ ૧૬ મેા.

આંખ લાલ થઇ આવી હેાય, આંખમાં આગ બળતી હેાય ને ગરમી થયલી હેાય, તેથી પાણી ગળતું હેાય ને ઝાંખું દેખાતું હેાય તેના ઇલાજ ૧૮ સુધી.

હીમજી હરડેના ૧૦-૧૫ દાણા પાણીમાં ધેાઇ સાફ કરીને મીઠાં પાણીમાં ભીંજવવા ને તેને કલાક બાર પંદર રહેવા દેવા. તેથી તે ઉપરની છાલ પીગળશે. તેને હાથે ચેાળીને તેનાપરની છાલનેા થડેા પાણીમાં એકઠેા કરવેા. એ પ્રમાણે કીધા પછી તે થડા સાથે મળેલું પાણી હીલવીને ધેાયલા મલમલના કપડાંથી બીજાં વાસણમાં ગાળી કાઢવું. પછી તે ગાળી કાઢેલાં નીતરાં પાણીમાં મલમલનું કપડું બેાળી, તેનું પેાળીઉં બનાવી આંખનાં પેાપચાં ઉપર મુકવું. તેથી આંખની ગરમી ચુસાઈને આંખમાં થંડક થશે. આરામ થતાં સુધી એ ઈલાજ ચાલુ રાખવેા.

ઈલાજ ૧૭ મેા.

કાળી મટેાડી મીઠાં પાણીની અંદર પીગળાવવી તેથી તેનેા માવેા થશે. તે માવાને મલમલના કટકા ઉપર મુકીને લેપડી કરવી ને તે બેઉ આંખનાં પેાપચાં ઉપર મુકવી ને તે સુકાય ત્યાંસુધી રહેવા દેવી. એથી આંખની ગરમી હશે તે ચુસાઇ જશે ને થંડક વળશે ને આંખ ખેાલ્લી થશે માટે નરમ પડતાં સુધી કર્યા કરવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૮ મો.

ફટકીને આતશ ઉપર કાહ્વનાં ઠીકરાંમાં ફુલવવી, તે ફુલાયા પછી તેને છુંદી, તેનો પાઉડર (આટો) બનાવવો ને તે આટાને અરધી બાટલી મીઠા પાણીમાં મેળવી પીગળાવવો. પછી તે પાણી કપડાંથી ૫-૭ વખત ગાળી કાઢી, તેમાં કપડું ભીંજવી પોળીઆં બનાવી, આંખનાં પોપચાં ઉપર મુકવાં ને પાણી સુકાય તેટલોવાર રાખવાં. એ પ્રમાણે ૨-૪ વખત કરવાથી આંખમાં થંડક થશે ને ગરમી ચુસાઈ જશે ને સારૂ દેખાશે. જો એ પાણી આંખમાં જાય તો કાંઇ હરકત થશે નહીં.

ઈલાજ ૧૯ મો.

આંખની અંદર પરૂં આવતું હોય જેને ભીચડ કહે છે તેનો તથા આંખ લાલ થાય તેનો ઇલાજ.

ગલગોટાનાં પાતરાંને શોજી પથ્થરની ખલમાં વાટી તેના માવાની એક મલમલના ઝીણાં કપડાંમાં પોટલી બનાવવી અને તેનું એક ટીપું આંખમાં સવાર સાંજ નીચોવવું અને પોટલીને આંખ ઉપર દબાવવી.

એ પોટલી એક વખત વાપર્યા પછી બીજી વખત મુકવી હોય તો તાજા પાલાની પોટલી બનાવી મુકવી.

ઈલાજ ૨૦ મો.

આંખમાં ફુલું પડયું હોય તેના ઈલાજ

ચીનાઇ શાકર તથા સાબરશીંગડુના પાંચ સાત ઘશારા લીંબુના રસમાં ઘશી દરરોજ આંખમાં આંજ્યાથી ફુલું કપાઈ જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૧ મો.

ઘધેડાનાં દાંત શાકરના પાણી સાથે ઘસી આંજવાથી ફુલું કપાઇ જશે.

ઈલાજ ૨૨, મો.

રતાંધળાં (રાતના નહીં દેખાય) તેનો ઈલાજ.

ભુરાં કોરાના વેલાના મુળનો રસ કાઢી, દીન ૨૧ સુધી આંખમાં આંજવાથી રતાંધળાપણું મટશે.

ઈલાજ ૨૩ મો.

આંખમાંથી પાણી ગળતું હોય. તેનો ઈલાજ.

શાટોડીનું મૂળ પાણીમાં ઘશીને આંખમાં આંજવાથી આંખ ગળતી બંધ પડશે.

આંખે ઝાંખ મારતી હોય ને દુરનું બરાબર દેખાતું નહીં હોય તેને સારૂ દેખાવાનો ઈલાજ.

ઈલાજ ૨૪ મો.

કાગડાનાં ઇંડા ૨ લઇને તે બે ઇંડાને ભાંજીને તેની ફાર આખી કાઢવી ને સફેદી તદન કાઢી નાખવી. પછી તે ફારની ઉપરની પતરીને ટાંચણીવતે ફોડી નાંખવી ને અંદરનો પીળો ભાગ રકાબીમાં કાઢવો ને તેમાં ઘી ગાયનું તોલો એક મેળવી એ મેળવણી એક કોડીઆમાં મુકવી; ને તેમાં રૂઉનો કાકડો સળગાવી તે કોડીઆને જમીન ઉપર ઈંટ મુકી તે ઉપર મુકવું. ને પછી તે કોડીઆ ઉપર એક બીજું કોડીઉં ઢાંકવું ને તે ઉપર ગાયનું છાણ મશળીને લેપડી મુકવી. તેથી તે ઉપરનાં કોડીઆંમાં મેસ બંધાશે તેને કાઢી લેવી. તથા નીચેનાં કોડીઆમાં જે

For Private and Personal Use Only

કાકડાની ગુળ બળેલી રહેલીને પણ પેલી મેશમાં મેળવી નાંખવી. પછી તે મેશને વાટવી ને તેની અંદર એક વાલ બરાશકપુર નાંખી તેને ખલમાં મેળવવી ને તે મેશ શીશીમાં ભરી રાખવી. પછી એક રૂપાંની શળી ગુલાબમાં ભીજવી તેને મેશમાં બોળીને આંખમાં રોજ ૧ વખત આંજવી. એથી આંખે ઝાંખ મારતી હશે તે દુર થશે.

આંખે ઝાંખ મારતી હોય તેનો ઇલાજ.

ઈલાજ ૨૫ મેા.

ફટકી ૧ થી ૨ અણા જટલી લેવી ને તેને સારા સોજાં કુવાનાં પાણી ગલાસ ૨ માં ભીંજવીને તે બરાબર પીગળી પાણી જવી થયા પછી ગાળી લઈ તે પાણીએ આંખ ફટકાવીને ધોવી. એમ અવારનવાર કરવાથી આંખની ઝાંખ દુર થશે.

આંટણનો ઇલાજ.

એ દરદ પગના આંગળાં ઉપર ઘણા સાંકડા જોડા પહેરવાથી થાય છે.

ઈલાજ ૧ લેા.

પીલોરીનાં ઝાડનાં પાંદડાંનો રસ કહાડી તેમાં જરા સીંધવ નાંખી આંટણ ઉપર ઘસીને લગાડયા કરવું; એટલે તે નાબુદ થશે.

ઉંઘ આવવાના ઇલાજ

કોઇ પણ કારણથી ઉંઘ નહીં આવતી હોય તેણે સુવા આગમચ નીચે લખેલી દવા કરવાથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે.

ઈલાજ ૧ લો.

ભાંગ સારી સોજી તોલો ૧ લેવી ને તેમાં જ સફેદ બીઆં હોય તે કાઢી નાંખવાં. પછી તે ભાંગને પાંચ વખત પાણીએ ધોઇને સાફ કરવી ને તેને સૂકવી એક ખાં-ડણીમાં છુંદી જાજરાં કપડાંમાં ચાળી કહાડવી ને એક શીશીમાં ભરી રાખી જેને ઉંઘ નહીં આવતી હોય તેને નીચે મુજબ સાંજના સુતી વખત આપવીઃ—

વરસ	૨ થી ૫	નાને	બે ઘઉં ભાર
,,	૬ થી ૧૦	,,	ચાર ,,
,,	૧૦ થી ૧૫	,,	છ ,,
,,	૧૫ થી ૫૦	,,	આઠ ,,

એ મુજબ આપવાથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે.

ઈલાજ ૨ જો.

સંમદર (સનદર) ફુલને બકરીનાં તાજાં દુધમાં ઘસીને આંખનાં તોપચાં જેને પાપણ કહે છે, તેના ઉપર ભરવું તથા કપાળ ઉપર પણ પાતળું ભરવું એથી ઉંઘ આવશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલો.		તોલો.
બદાંમનાં બીજ	૦।	ખસખસ... ...	૦।।

દોધીનાં બીજ ૦। તોલો

એ ત્રણેને છુંદી પીસવાં ને તેને બે ગલાસ પાણીમાં મેળવી તે પાણી ગાળી કહાડવું. પછી તેમાં સાકર તોલો ૦। નાંખીને ગલાસ ૧ સુતી વખતે પીધાથી ઉંઘ આવશે.

કરમનાં ઉપાય.

ઘણા મીઠા પદાર્થો ખાવાથી, ખાધેલું પાચન થયા આગમચ પાછું ખાધાથી તથા શાકર, ખાંડ, ગોળ ખાવાથી કરમ થાય છે. બચ્ચાંને કરમ થાય છે ત્યારે પાણી ઘણું પીયે છે, તાવ આવે છે અને ઊલટી થાય છે તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કુલીંજન શાપશુન લોધર કરીઆતું વાયવરંણ

ઉપલી દરેક જણસ ૧ દોહોડીઆની ગાંધીની દુકાન ઉપરથી લાવવી ને તેને સાફ કરી દરેકને પાણીમાં જુદી જુદી ઘસવી. પછી તેને કલઇ કરેલા કાંસીઆમાં નાખીને ઈંગાર ઉપર મુકી ગરમ કરવી, ને જરા સેહેતી સેહેતી બચ્ચાંના પેટ ઉપર ભરવી. એમ કીધાથી પેટ આવશે ને કરમ તુટી પડશે ને પેટનો દુખાવો બી દફે થાશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

કાચકાના છોડ ઉપર જીણાં પાંદડાં થાય છે તે પાંદડાં ૨ થી પાંચ લાવીને તેને પથરના ઓરસીઆ ઉપર મુકી થોડુંક પાણી નાંખીને માવા જેવાં પીસી નાંખવાં. પછી તે પીસેલો માવો એક કપડામાં મુકીને તેને દાબીને તેનું પાણી કહાડવું ને એક ગલાસમાં ઝીલી લેવું. પછી બચ્ચાંને તેની ઉમર જોઈને એ પાણીમાંથી બેઆનીભારથી તે પાવલીભાર સુધી લઈને સવારના પોહોરમાં અથવા પાછલી રાતનાં પાવું. એવી રીતે એકજ વખત પાવું. બીજે દાહાડે સવારનાં જો અગત્ય જણાએ તો પાવું. એથી કરમ હશે તે પડશે ને બચ્ચાંને ફાયદો થાશે.

(ઉપલા કાચકાનાં ઝાડને શાગરગોટાનાં ઝાડ પણ કેહે છે–સાગરગોટા એ મરાઠી ભાષાનો શબ્દ છે.)

કરમનો કાહાવો છોકરાંઓ સારૂ.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
કરમાંણી.	૧	અજમોદ	oાા
વાવડીંગ	૧	એરવોદશ	૧
વરીઆળી	oાા	ધાણા.	oાા
તજ	૧	લવંગ	૧
એલચી	૧	માલુંગાના બીજ	૧
મરી	oાા	શુંઠ	oાા
સબજો	૧	ફુદનો	૧
દાડમનો પાલો	oાા	એરંડાનું મુલ.	oાા

એ સર્વેને ખોખરાં કરી પાણી શેર ત્રણ નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧ ને આશરે રહે ત્યારે ઉતારી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

થંડુ પાડી ગાળી કાડવું, ને તેમાં કપુરનો ૧ ગાંગડો મોટો નાંખવો ને તે કાહાવો બાટલીમાં ભરી રાખવો. પછી છોકરાંઓને તેની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં તોલો ૦।। થી ૩ સુધી ત્રણ ત્રણ દહાડે દીવસમાં એક વખત પાવું.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલા.		તોલા.
મોથ	૧	દેવદાર	૧
વાવડીંગ	૧	કરમાંણી	૧
ઈંદ્રજવ	૧	ત્રીફલા	૧
જટામાંશી	૧	પીપર...	૧
પીપરીમુળ	૧	કરીઆઇતુ	૧
અજમોદ	૧	કાચકા	૧
અતીવીશની કળી...	૧	પલશપાપડો એટલે (કેશુડીનાં ઝાડનાં બી)	૧

પેહેલે પલશપાપડાને તથા કાચકાને અંગાર ઉપર મુકીને ભુંજવો. પછે કામમાં લેવો. પછી સઘળાં વસાણાંને ખાખરાં કરીને તેને પાણી શેર ૧।। માં નાંખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦।। રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાડીને મોટાં માણસને દહાડામાં ત્રણ વખત ગલાશ ૧ એક પીવા આપવું ને બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચી ચમચી પીવા આપવું.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
મોથ	૧	પલશપાપડો... ...	૧
અતીવીશ	૧	નીબની છાલ ...	૨
પીપલી	૦।।	અજમો	૦।।

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પેહેલાં પલશપાપડાને અંગાર ઉપર ભુંજવો; પછે કાંમમાં લેવો. પછી સંધા વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૫ એટલે બેઆનીભારને આસરે ભુકી લઈને થંડા પાણી સાથે દહાડામાં બે વખત ફાકવી.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

	તોલા		તોલા
એલચી	૨	ઇન્દ્રજવ.........	૨
શુંઠ	૨	કરમાંણી.........	૧
અજમો	૧	દાડમની છાલ	૨
મોચરસ	૨	કાકડાશીંગ	૨
કરીઆતું	૨	દસમુળ	૫

એ સરવે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી તોલો ૧ લઈને તેને દહાડામાં ત્રણ વખત ગરમ પાણી સાથે ફાકવા આપવું. એ પ્રમાણે જ્યાં સુધી સારૂં થાય ત્યાં સુધી આપ્યા જવું.

ઈલાજ ૭ મો.

અજમોદ વાવડીંગ બાવળની છાલ

એ સરવે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કપડછંદ કરીને તેની ભુકીની ૪ વાલની પડીકી કરવી અને તે સવાર, બપોર તથા સાંજના એકેક પડીકી ઠંડા પાણી સાથે ખાવી અને એજ ભુકી ઠંડા પાણી સાથે મેળવીને દરદીનાં કપાળ ઉપર લેપ ચોપડવો.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
એરશાલ	૫	નીબછાલ	૫
વેખાણુ...	૫	સુંઠ	૫
મરી	૫	પીપળી	૫
હરડાં	૫	બેડાં	૫
આમળાં	૫	નીસોતર	૫
ફુલ કરીઆતું	૫	વાવડીંગ	૫

એ સરવે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં નાંખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે એટલે કરમવાળા માણસને સાંજ સવાર અગર દહાડામાં ૩ વખત ૧ એક તોલો પીવા આપવું, તથા નાના માણસને અકેક ચમચો આપવું. તથા છેક નાનાં બચ્ચાંઓને નાની ચમચી ચમચી પીવા આપવું.

ઈલાજ ૯ મો.

કડુહીમુળ કરંજની છાલ અતીવીશ
કરીઆતું કીડામારી

એ સરવે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને છુંદવાં. પછી તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦ાા રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી કરમવાળાં બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચો ચમચો પીવા આપવું.

ઈલાજ ૧૦ મો.

ખાખરાના બી તોલા ૪ કાઢી પાશેર પાણીમાં પલાળવાં ને તે પાણી ગાળી કાઢી તેમાં મધ સોજું ગલાશ નાંખવું. ને તે બરાબર મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં તોલા ૩) સુધી પીવા આપવું.

ખોરાક—મીઠાશ તથા દુધ જાહાજું આપવું નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
ખેરની છાલ	૧	કડાછાલ....	૧
ઈન્દ્રજવ	૧	લીમડાની છાલ	૧
વજ	૧	નીશોતર....	૧
ત્રીકટુ....	૧	ત્રીફલા	૧

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાડવું ને તેમાં (ગૌમુત્ર) ગાયનું મુતર તોલો ૧ નાખીને દહાડામાં ત્રણ વખત મોટો ચમચો ૧ ભરીને પીવા આપવો. નાનાં બચ્ચાંને નાની ચમચી ભરીને દહાડામાં બે વખત પીવા આપવું.

ઈલાજ ૧૨ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
નાગરમોથ	૧	ઉંદરકાની ...	૧	ત્રીફલાં	૧
દેવદાર ...	૧	સરગવાની છાલ	૧		

એ સરવે વસાણાને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ાા નાખીને ઉકાળવું, ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાં પીપર તોલો ૧ તથા વાવડીંગ તોલો ૧ એ બંને વસાણાંને કુટીને તેનું ચુરણ કરીને તેમાંથી વાલ ૧૦ ને આશરે ભુકી ઉપલા કાવામાં નાખીને દહાડામાં બે વખત તોલા ૩ સુધી પીવા આપવી.

ઈલાજ ૧૩ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ત્રીકટુ ...	૧	ત્રીફલાં ...	૧	ઇંદ્રજવ...	૧
કરીઆતુ	૧	વજ ...	૧	વાવડીંગ...	૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સરવે વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦। રહે એટલે ઉતારીને તેમાં ગાયનું મુતર તોલો ૦॥ નાખીને દહાડાંમાં ૩ વખત તોલા ૩ સુધી પીવા આપવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા પીધાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

વાંવડીંગ તોલા ૪ નો ઉકાળો પાણી શેર ૧ નાખીને કરવો ને પાણી શેર ૦। રહે એટલે ઉતારી તેમાં ગોળ તોલા ૨ નાખીને દહાડામાં બે ત્રણ વખત તોલા ૨ સુધી પીવા આપવું.

ઈલાજ ૧૫ મો.

કપુર તોલા ૧ કેસર તોલા ૦॥

એ બંનેને ખલ કરી ગોળમાં મેળવી વાલ ૪ ને આસરે સવારના ખાવા આપવું. એજ પ્રમાણે સાંજનાં પણ ખવરાવવું અને આરામ થતાં સુધી એ દવા આપ્યા કરવી.

ઈલાજ ૧૬ મો.

ફુદનાનો રસ તોલો ૧, તેમાં ઇંદ્રજવનો બારીક ભુકો વાલ ૫ નાખવો અને તે રસ સાથે મલ્યા પછી તેમાં હીંગ ત્રણ વટાણાને વજને નાખીને ખલમાં ખુબ મેળવવું અને દહાડામાં બે વખત મોટો ચમચો ૧ ભરીને ખાવું. બચ્ચાંને નાની ચમચી ભરીને પાવું.

ઈલાજ ૧૭ મો.

સબજાનો રસ તોલો ૧ ફુદનાનો રસ તોલો ૧

એ બંનેને એકવત કરીને ચમચો ૧ સવાર તથા સાંજ પાવો.

ખોરાક—મીઠાસ તથા દુધ તથા તેલવાળા પદાર્થો ખાવા આપવા નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૮ મો.

બીજોરાંની છાલ શેર ૦। લાવીને, તેને ખોખરી કરીને, તેમાં પાણી શેર ૧॥ નાખીને ઉકાળવું, ને પાણી શેર ૦॥ રહે એટલે ઉતારીને તેમાંથી એકથી ત્રણ તોલા સુધી દીવસમાં બે વખત પાવું; એમ દીવસ ૧૪ સુધી પાવું.

ઈલાજ ૧૯ મો.

વાવડીંગનાં દાણા નંગ ૧૮ ઈંદ્રજવ દાણા નંગ ૧૦
અજમો તોલો... ... ૦॥

એ સરવેને ઠંડાં પાણી સાથે ખલ કરવાં. પછે મોટી હરડે-બેડું ઉંના પાણીમાં ઘસીને તોલા ૨ ને આશરે લેવું અને ઉપલાં ત્રણે વસાણાંની સાથે મેળવીને કપડાંથી ગાળી કાડવું. તેમાંથી બચ્ચાંને નાની ચમચી ૧ સવાર સાંજ પીવા આપવી તથા મોટાં બચ્ચાંને દહાડામાં ત્રણ વખત ચમચી ચમચી પાવું. એ દવા દીન ૧૦ સુધી કરવી.

ઈલાજ ૨૦ મો.

મોટી હરડે-બેડું

એ બંને વસાણાને સરખે ભાગે ઉંના પાણીમાં ઘસીને તેને એક ગલાસમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાં એક ચણાભાર સીંધાલૂણનો ભુકો તથા મધ ચમચો ૧ નાખીને બચ્ચાંને તોલો ૦। ને આશરે ચટાડવું. જો બચ્ચું સાટે નહીં તો તેમાં થોડું થંડુ પાણી નાખીને પાતલું જેવું થાય એટલે પાઈ દેવું. મોટાં બચ્ચાંને તોલા ૦॥ ને વજને પીવા આપવું; ને દહાડામાં બે વખત મળીને પુરૂં કરવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા એ દવા આપ્યા કરવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૧ મો.

એરંડીઊં સોજું ચમચી ૧ ઉનાં પાંણીમાં પાવું. જો નજર પોંહોંચે તો એ એક ચમચી એરંડીઆના બે ભાગ કરવા અને તેમાંથી એક ભાગ સવારે તથા એક ભાગ સાંજે આપવો; અગર એકજ વખત ચમચી આપવી ઘટે તો આપવી. મોટાં બચ્ચાંને બેથી ત્રણ ચમચી ઉંના પાણીમાં પીવા આપવું.

ઈલાજ ૨૨ મો.

કાચકાના પાન આસરે ૧૦ પીતપાપડીની બીજ ૧૦ દાણા
ધાણા આસરે દાણા ૩૦ વાવડીંગ તોલો ... ૦।
વાકુંમરૂ તોલો ... ૦।

એ સરવે વસાણાને અધકચરાં છુંદીને તેને એક વાસણમાં ભરીને રાતે તેમાં થંડુ પાંણી શેર ૦। થી જરા વધારે નાખીને ભીજવી રાખવાં. સવારનાં તે વસાણાંને હાથે પાણી સાથે ચોળીને કપડાંથી ગાળી કાડવાં અને તે પાણી એક શીશીમાં ભરી મુકવું, અને તેમાંથી નાના બચ્ચાંને દહાડામાં બે વખત એક એક ચમચી જરા શાકર નાંખી પાવું. મોટાં બચ્ચાંને એક ચમચો ભરીને માંહે શાકરનો થોડો ભુકો નાંખી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું; અને એમ સારૂં થતાં સુધી પાયા કરવું.

ઈલાજ ૨૩ મો.

કપુર.૧ વટાણા બરોબર લઈને તેને બારીક કરીને ગોળના પાણીમાં બરાબર મેળવીને તેમાંથી ચમચી ૦।। સવારે નાના બચ્ચાંને પાવી, અને મોટાં બચ્ચાંને ચમચો ૧ સવારે તથા ચમચો ૧ સાંજે આપવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૪ મો.

ધાણા ૧ મુઠી અથવા થોડા વધારે લઇ તેને ખોખરા કરીને પાણી શેર ૦ાા માં રાત્રે ભીજવી રાખવા અને સવારે કપડાંથી ગાળી કાડી તે પાણી એક શીશીમાં ભરી રાખવું. પછી તેમાંથી ચમચો ૧ એક લઇ, તેમાં સીતાબનાં પાતરાંનાં રસનાં ટીપાં ૫ નાખી પાવું.

ઈલાજ ૨૫ મો.

સીતાબનો પાલો-સુરપીણનો પાલો
અરડુસાનો પાલો.

એ ત્રણે જાતના પાલાને સરખે ભાગે લઈને છુંદીને તેનો રસ કાઢી તેને કપડાંથી ગાળી કાઢવો, અને એક ગલાસમાં ભરી મુકવો. પછે તેમાંથી નાના બચ્ચાંને ચમચી ૦ાા માં સાકરની ગાંગડી નાખી દહાડામાં બે વખત પાવો; તથા મોટાં બચ્ચાંને ચમચો ૧ લઈ દહાડામાં બે વખત પાવો. એમ દીન ૩ સુધી એ દવા પાવી. એથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૨૬ મો.

સેવરી કરમ બચ્ચાંને થાય છે તેનો ઇલાજ.

અખરોટ બસરાઇ અથવા મસકતી નવી લઇ તેને ભાંગી તેમાંનું સોજું બીજ એક લઈ બચ્ચાંને એક વખત સવારે તથા એક બીજ બપોરે તથા એક સાંજ ખવરાવવું. એથી કરમ મરીને પડી જશે.

જો અખરોટ ખાધા પછી ૪) ૫) કલાકમાં પેટ નહીં આવે તો એરંડીઊં તેલ ચમચી ૧) અમથું અથવા એક ચમચો ચાહાના ગરમ પાણીમાં મેલવી પાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૭ મેા.

કરમ થયા હોય ને તાપ આવતી હોય તેનેા ઈલાજ.

કાચકીના છોડ જેને મરાઠીમાં સાગરગેાટા કહે છે અને તે ઉપર ફળ ગેાટામાં સેાપારી જેવડાં લીલાં થાય છે, તેને ભેભતમાં ભુંજી તેમાંની બીજ બેઆની ભાર વજનમાં લઈ તેટલાજ વજનનું નીમક મેળવી, સવારમાં ખવરાવવું. એ પ્રમાણે બે ચાર દિવસ વાપરવાથી કરમ નીકળી જશે ને તાવ આવતેા હશે તે નરમ પડશે.

કફવાયુના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તાેલેા		તાેલેા
પાન માંડવાનાં ખાવાનાં મેાટાં નંગ ...	૨	અજમેા	૦॥
સેાપારી	૦॥	રંગવાના હરડાં ...	૦॥
સુવા	૧	(તેમાંનેા ઠળીઓ કહાડી નાંખી કામમાં લેવાં)	
સંચળ	૦।		

એ સર્વે વસાણાંને પાણી સાથે ખુબ વાટીને તેનેા રસ કપડાંથી ગાળી લેવેા. પછી તેમાંથી નાની ચમચી ૧ ભરીને દહાડામાં ૩ વખત પીવી. બચ્ચાંને પાવાથી કફ તથા વાયુથી થનારા વિકારેા દુર થશે.

એ દરદવાળાએ તેલ, મરચું, આમલી ખાવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલો		તોલો
આદાનો રસ	૦॥	મધ....	૦॥
તાજું ઘી	૦॥	ખાંડ	૦॥

એ સર્વેને એકવત કરીને તેનાં ૩ ભાગ કરી, દહાડામાં ૩ વખત પીવું. એમ દિન ૧૦ પીવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા		તોલા
કુંવારનો અંદરનો ગર ...	૩	સીંધાલુણ ...	૦॥
હળદર...	૦॥		

એ ત્રણે ચીજને મેળવી એકરસ કરવી, અને તેના ૩ ભાગ કરી દહાડામાં ૩ વખત ખાવી; અને તે પછી પણ દીન ૭ સુધી એ દવા ખાવી.

ઈલાજ ૪ થો.

જેઠીમધની લાકડી તોલા ૨ બેડાં તોલા ૨

એ બંને વસાણાંને ગાયનાં તાજાં મુતરમાં ઘસીને એક ભાગ સવારે તથા એક ભાગ સાંજે પીવો; અને તે પછી પણ દીન ૧૦ સુધી એ દવા ખાવી.

ઈલાજ ૫ મો.

ગાયનું મુતર તાજું તોલો ૧ લઇ તેમાં હળદર ઘસીને વાલ ૧૦ ને વજને નાંખી એકવત કરવી. પછી કફવાળાં માણસને સવારે તથા સાંજે પાવી અને પછી પણ થોડા દહાડા એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

બેડા શેર ૧ ના ઠળીયા કાઢી નાંખી ખોખરાં કરવા, તેમાં.શાકર શેર ૦ા મેળવી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું. દરેક વખતે વાઇન ગ્લાસ ૧ ભરીને પાવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલો		તોલો
સીંધાલુણ ...	૧	એલચીદાણા ...	૦ાા

એ બંનેને છુંદીને બારીક કરવાં; પછી તેમાં મધ તોલો ૧ નાંખીને મેળવીને સવારમાં ખાવું.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા		તોલા
સુંઠ	૪	શાકર...	૧૦

એ બંનેને પાણી શેર ૦ાા માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના ૩ ભાગ કરી દહાડામાં ૩ વખત પાવા; અને એજ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પીવાથી કફ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૯ મો.

ગળો શેર ૦ા લાવી ખોખરો કરવો ને પાણી શેર ૧ માં નાંખી ઉકાળવો, ને પાણી શેર ૦ા રહે એટલે ઉતારીને તેને કપડાંથી ગાળી લેવું. પછી તેમાં શાકર તોલા ૫ નાંખી તેના ૩ ભાગ કરવા અને તે દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા કરવાથી ફાયદો થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મેા.

જેઠીમધની લાકડી તેાલા ૬ ને ખેાખરી કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાંખીને ઉકાળવી, ને જ્યારે પાણી ૧ાા પાશેર જેટલું રહે એટલે, ઉતારી તેમાં મધ તેાલા ૨ નાંખીને મેળવીને દહાડામાં બે વખત પીવું. જો મધ નહીં મળે તેા શાકર તેાલા ૩ નાંખીને પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૦ સુધી એ દવા કરવાથી કફ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૧ મેા.

પીપરનું ચુરણ કરીને એક શીશીમાં ભરી મુકવું તેમાંથી વાલ ૪ લઈ મધમાં મેળવીને દહાડામાં ૩ વખત ચાટવું. એમ ઘણા દહાડા ચાટવાથી ઘણેા ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૧૨ મેા.

ધાણા, વરીઆળી, સુંઠ, મરી કાળાં, પીપર, જેઠીમધ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને ખેાખરાં કરીને તેનેા પાણી શેર ૧ માં ઉકાળેા કરવેા; ને જ્યારે પાણી શેર ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં શાકર તેાલેા ૧ તથા સીંધાલુણ વાલ ૩ નાંખીને તેમાંથી દહાડામાં ત્રણ વખત એકેક વાઇન ગલાસ ભરીને પાવું.

ઈલાજ ૧૩ મેા.

અરડુસાનેા રસ તેાલેા ૧ ઉની ચાહા ગલાસ ૧ માં નાંખીને તેમાં મધ તેાલેા ાા તથા ૩ ચણેાઠીભાર મેંચળ નાંખી મેળવી પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મેા.

મુગલાઈ બેદાંણા જેઠીમધ ધાણા

એ એાસડો રાતે જૂદાં જૂદાં ઠંડા પાણીમાં ભીજવી મુકવાં; અને સવારે દાતણ કર્યા પછી તે એાસડ હાથે ચેાળી તેમાંનું પાણી ગાળી કાઢવું અને તે પાણીમાં થેાડી શાકર નાંખી દહાડામાં ૩ વખત ગલાસ એક ભરીને પીવું. એથી ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૧૫ મેા.

જેઠીમધની લાકડી તેાલા ૨ ને ખેાખરી કરી તેમાં પાણી શેર ૦ાા નાંખીને ઉકાળવી; ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં ૨ વખત પીવું; અંદર થેાડી શાકર નાંખવી.

ઈલાજ ૧૬ મેા.

બે પૈસાભાર ઘી ઉંનાં પાણીમાં નાંખવું તેમાં મધ તેાલેા ૧ તથા શાકર તેાલેા ૦ાા તથા સીંધાલુણ તેાલેા ૦ા એ બધાં મેળવી પાવું. એ પ્રમાણે બેચાર વખત પાવાથી ફેર પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કમરનાં દરદો.

કમર સરદીથી દુખે ને રહી જાય જેને ગુજરાતીમા ટચકીઉં તથા અંગ્રેજીમાં LUMBAGO કહે છે તેના ઉપાય.

ઈલાજ ૧ લેા.

"યુકલીપતસ" (Eucalyptus Oil.)

એ નામે તેલ વેલાતથી આવે છે. એ અંગ્રેજી દવાઇ વેચનારની દુકાને મળે છે. તે લાવી ને ઠેકાણે દુખતું હોય, તે ઠેકાણે ખુબ મસળીને લગાડવું, ને ત્યાર પછી ફલાનલનાં કટકાથી ગરમ પાણીનેા શેક કરવેા. એમ અવારનવાર તેલ લગાડી શેક કરવાથી દરદીને આરામ થાય છે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા		તોલા.
સુંઠ...	૧	વતાલુનેા કંદ ...	૧
કાળાં મરી	૧	દાલચીની ...	૧
જેઠી મધ	૧	કુલીંજન... ...	૧
મેથી	૧	હુલીમ	૧

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને સાફ કરી લેાખંડની ખલમાં કુંદવાં, ને મેદા જેવાં બારીક કરવાં, ને કપડાંએ ચાળી લઇને એક શીશીમાં ભરી રાખવાં, ને જ્યારે ખપ પડે તે વખતે તોલેા એક લઇ ને તેમાં ૦। તોલેા શાકર ભેળીને ખાવું, ને ઉપરથી પાણી પીવું. એ પ્રમાણે દરરેાજ સવારે ૧ વખત ખાવું. એ દવા ૪ દીવસ ખાવાથી આરામ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

સેકટાની સીંગના ઝાડનું છોડું લીલું લેવું. જો લીલું નહીં મળે તો સુકું લેવું, ને તેને બ્રાંન્ડી દારૂમાં અથવા મોવડાંનાં દારૂમાં ઘસવું, ને ત્યાર પછી એજ છોડાના ઘસારામાં સાબર સીંગડું ઘસવું, ને જે ઠેકાણે દુખતું હોય તે ઠેકાણે સારી પેઠે ચોળી ચોળીને લગાડવું. એમ લગાડતાં જો ફરક નહીં લાગે તો એ ઘસારામાંથી ૪ આની ભાર જેટલું લઇ તેમાં પાણી ભેળી દરદીને ૧ વખત પાવાથી ફાયદો થશે.

કમળાના ઇલાજ.

કારણ—ઘણી તીખી તથા ખટાશવાળી ચીજો ખાવાથી લોહીમાં બગાડો થઈ ચામડી, આંખ તથા નખ પીળાં થાય છે, અને નીર્બળતા થતી જાય છે. ખાધેલું પચતું નથી, અરૂચી રહે છે, તેને કમળો થયો જાણવો.

ઈલાજ ૧ લો.

પાપડીઓ ખાર ૧ વાલ લઇ તેને આતસ ઉપર મુકી બરાબર ફુલવીને પછી બહાર કહાડવો. તે પછી ખાટાં લીંબુની એક ચીર લઇને તેની ઉપર એ ફુલવેલી ભુકી બધી ભભરાવવી, અને તે ચીર દરદીને એમની એમ ચુસવા આપવી. એ મુજબ ૩ દિવસ સુધી રોજ ૧ વખત ખાવા આપવી.

ખોરાકમાં તેલ, મરચું, ખટાશ વગેરે કાંઇ ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

આપતા નામનાં ઝાડની છાલને દોરાથી બાંધવી ને તે દોરો કમરે બાંધવો, તેથી કમળો આસ્તે આસ્તે ઉતરી જશે.

જેમ જેમ કમળો ઉતરતો જશે તેમ તેમ કમર ઉપરની દોરી ઢીલી થતી જશે.

ઈલાજ ૩ જો.

કડવાં તુરીઆં જે જંગલમાં થાય છે અને સુમારે ૫ થી ૭ ઇંચ જેટલા લાંબા થાય છે; અને તે ઝેરી છે. તેમાનું એક સુકું તુરીઉં ગાંધીને ત્યાંથી લાવીને અડધા ઇંચ જેટલું ભાંજી ખલમાં ખોખરૂં કરી તેનો ભુકો એક કોરીનાં અથવા કાચના વાસણમાં નાંખીને તેમાં (પા) ૦ા શેર પાણી રેડી આખી રાત ભીંજવી રાખવું. સવારે એ પાણી કપડાંથી ગાળી લઈને બધું દરદીને પીવા આપવું. એ પાણી પીધાથી દરદીને ઉલટી થશે ને બે ચાર ઝાડા પણ ખખરીને આવશે તેની ચિંતા કરવી નહીં.

ખાવામાં ફકત બાફેલા ચાવલ, બાફેલી તુવરની દાળ, અથવા ચોખાની કાંજી વીગેરે બાફેલુંજ ખાવું, પણ ચીકાશવાળું કાંઈ ખાવું નહીં.

નીમક, હળદર અથવા કોઈ પણ જાતનો મસાલો મુદલ ખાવો નહીં, પણ હળદર તથા નીમક વગરનુંજ ખાવું.

ઈલાજ ૪ થો.

કાચી ફટકીને છુંદી તેની મેદા જેવી ભુકી કરી તેમાંથી તોલો ૦ા (પા) લઈને એક વાઇન ગલાસ (તોલા ૫) પાણીમાં મેળવીને દરદીને પાવું.

ઉપલી ભુકી ખાધાથી ઉલટી થશે તથા કદાચ ત્રણ ચાર ઝાડા પણ થશે, તેની ચિંતા કરવી નહીં, એ પ્રમાણે બબે દિવસને આંતરે આપવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મેા.

ઘઉંના થેાડા દાણા એક સફાઇદાર ટેબલપર મુકીને તે પછી એક લેાખંડનેા તવાથેા ગરમ કરી તેવડે એ દાણા ચેાળવા. એમ ચેાળવાથી તેલ નીકલશે. તે તેલ જમાવ કરીને એક ગલાસમાં ભરી રાખવું, ને તે કમળાના દરદીની બંને આંખમાં આજવું. એ પ્રમાણે બે દીવસ સુધી કરવું.

ઈલાજ ૬ ઠેા.

ભુતુ ખસાનાં પાદડાં લાવીને તેને સુકવવાં. સુકાયા પછી તેને મેદા જેવાં બારીક વાટવાં ને તેની ભુકી કપડાથી ચાળી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. ને ખપ પડે ત્યારે તે ભુકીમાંથી ૧ ચપટી જેટલી લઈને જે પ્રમાણે તપકીર સુંઘીએ તે પ્રમાણે દરદીને સુંઘવા આપવી. એ સુંઘવાથી સળેખમની માફક સરદી થઈને નાક ગળશે, તેની ચિંતા નહીં. પણ એમ થયા પછી નાકમાંથી પીળું પાણી નીકળશે ને કમળાનું દરદ મટી જશે.

ઈલાજ ૭ મેા.

કરૂ શીરવલ (એને મરાઠી બેાલીમાં "કરૂલ દેાડકાં." કહે છે ને એ કડવાં તુરીઆં જેવાં આવે છે તે)નેા સુકેા ગર ૧) કલાક સુધી પાણીમાં ભીંજવી રાખવેા. અને તે પછી તે પાણી લઈને તેમાંથી ૪-૫ ટીપાં કમળાનાં દરદીનાં નાકમાં નાંખવાં, જેથી નાકમાંથી પીળું પાણી પડશે; ને દરદ નાબુદ થશે. અગર જો એ ટીપાં મુકવા પછી કમળાની કાંઈ અસર રહી ગયલી જણાય તેા બે દિવસ પછી પાછાં ઉપલાંજ પાણીનાં ૪ પાંચ ટીપાં નાંખવાં, પણ એક વખત પ્રથમ એ ટીપાં નાખવા પછી બીજાં ટીપાં એજ પાણીનાં જરૂર વગર નાકમાં નાંખવાં નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં પાણીનાં ટીપાં દરદીનાં નાકમાં જે વખતે નાખવામાં આવે તે વખતે કાંઇ પણ ચીજ દરદીને ખાવા આપવી નહીં; પણ ઓછામાં ઓછા ૫) ૬ કલાક પછી તે દરદીને ખીચડી ને ઘી ખવડાવવું.

ઈલાજ ૮ મો.

પીતફલ (જે ગાંધીની દુકાને મળે છે.) તેને ૩ કલાક સુધી પાણીમાં ભીંજવી રાખવાં ને તે પાણીમાંથી ૪-૫ ટીપાં દરદીનાં નાકમાં નાંખવાં. ઉપલો ઈલાજ કીધા પછી ૪) પાંચ કલાક પછી તે દરદીને ખીચડી ને ઘી ખાવા આપવું. તેની આગમચ કાંઈ પણ ખાવાની વસ્તુ મુદલ આપવી નહીં.

કરોળીઓ અથવા કરારીઓ.

મોઢાં ઉપર તથા બદનના બીજા કોઇ ભાગની ચામડી ઉપર ધોળા ધોળા ડાઘ પડે છે તેનો ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

તુલસીના છોડનાં મુલને વળગેલી મટોડી લઈ સવારના પોહોરમાં વાસી મોહોડે તે મટોડી કરોળીઆની જગા ઉપર દરરોજ ચોપડવી એથી તે સારો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કંઠમાળ અથવા કંઠમાળાનો ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

સરપંખાના મુળને ગાયના મુતરમાં ઘસી અવાર નવાર ચોપડવાથી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

હિંદુઓના બાર મહીનાની કોઈ પણ તેરસને દીવસે કાંસકી નામનો છોડ થાય છે તેને નોતરી આવે; અને બીજા દીને (ચૌદસને દીવસે) સવારના પોહોરમાં તે કાંસકીની જડ લાવી તેના ૧૪ કટકા કરી કુંવારી છોકરી પાસે સુતર કંતાવી તે સુતરના ચઉદ તાર ભેગા કરી તે કટકા એ તારે બાંધી તેનો હારડો કરી ગળામાં પેહેરાવવાથી કંઠમાળ સારી થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલો		તોલો		તોલો
ચોપ ...	૧ા	સંચર ...	૧ા	સંચોરો પાપડીઓ	૧ા

એ ત્રણેને આંકડાનાં દુધમાં ઘસી કંઠમાળના દરદ ઉપર ચોપડવાથી તે પાકીને તેમાંના કપાસીઆ નીકળી જશે.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલો.		તોલો.		તોલો.
સીંદુર	૦ા	એલચી... ...	૦ા	રાહાલ...	૦ા
કપીલો	૦ા	સાપની કાંચરી	૦ા	તેલ કરંજીઉં	૦ાા

પેહેલાં સીંદુર, એલચી, રાહાલ–કપીલો તથા સાપની કાંચરીને કુટી કપડછંદ કરી તેને કરંજીઆં તેલમાં કાંસાનાં વાડકામાં ઊકાળી મલમ જેવું બનાવવું; ને તે કંઠમાળ ઉપર ચોપડવાથી બેસી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કાનનાં દરદના ઉપાય.

જો કોઈને કાનમાં સુંઈ સુંઈ અવાજ થતો જણાય, ને વરસાદના દિવસમાં ભારે વરસાદ પડવાનો જે અવાજ થાય છે તેવોજ અવાજ કાનમાં લાગે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ફુદનાનો રસ	ાા ચમચો. (તેબલ સ્પુન)
નીમક	બે આની ભાર.
મધ સોજું	૧) નાની ચમચી.

એ ત્રણ જણસને એકરસ થાય તેમ સાથે મેળવવી, અને તડકામાં થોડો વખત ખુલ્લી મુકી રાખવી અથવા આતશના ઈંગાર ઉપર જરા ગરમ થાય ને કાઢી લેવી, ને ઉપલા દરદવાળાના કાનમાં ૫ થી સાત ટીપાં નાખવાં ને અંદર રૂ ખોસવો કે જેવી ટીપાં બહાર નીકળે નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

સુંઠ ઘોડાવજ અથવા ગંધારી વજની દાંખલી.	
વજકાવલીની દાખલો.	લાલ ચીતરાની *દાંખલી.

ઉપલો ચારે જણસને પથરના પાટા ઉપર સરખે વજને પાણીમાં જરા જાડું ઘસી, તેને સેજ ગરમ કરીને કાનની પછવાડે લગાડવું. એમ દહાડામાં ૧-૨) વખત જાડું જાડું લગાડવું.

---

*ચીતરાની દાંખલી ઘસવાને ઘણી મુશ્કેલી પડે છે તેથી જુદું ઘસીને ઉપલી ત્રણ જણસ સાથે મેળવશો તો ઠીક પડશે ને કેટલું ઘસાયું તે માલમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

એરંડીઉં તેલ તોલા ૫ ખસખસના પોસ તોલા ૨
સુકા લસણની ન્હાની કળી નંગ ૧.

પ્રથમ ખસખસના પોસને તથા લસણની કળીને બારીક છુંદીને તેને એરંડીઊ તેલ એક કલઇ કરેલી તપેલીમાં લઈ તેમાં નાંખીને તપેલી ચુલાપર મુકવી ને સારી પેઠે ઉકળ્યા પછી તે તપેલીને હેઠળ ઉતારી બે દીવસ સુધી એમની એમ રહેવા દઇ ત્રીજે દીવસે તે તેલ કપડાંથી ગાળી લેવું, ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. જ્યારે વાપરવું હોય ત્યારે કાનમાં જેટલું સમાય તેટલું નામીને દરદીને પાંચ મીનીટ સુધી સુવા દેવું, ને કાનમાં રૂ ખોસવો કે જ્યારે ઉઠે ત્યારે રેલાની માફક કાનમાંથી નીકળી પડે નહીં.

ઈલાજ ૪ થો.

ઘોડાવજનો કટકો લઇને તેને ખોખરો કરીને મીઠાં તેલમાં અથવા જેતુનનાં તેલમાં નાખીને ચુહલાપર મુકીને સારી પેઠે કકડાવવું, ને કટકો બળી કાળો થયા પછી તપેલી ચુહલાપરથી હેઠળ ઉતારીને તેલને કપડાંએ ગાળી લેવું; ને એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું, ને દરદીને બોચી આગળથી તે કાનની બાજુ સુધી ભરવું.

જો કાન પાકો હોય ને રસી વહેતી હોય તો ઉપલું તેલ લઇને તેનાં બે ટીપાં કાનમાં રેડવાં, તેથી ફાયદો શશે.

ઈલાજ ૫ મો.

કાન દુખતો હોય ને આસપાસથી ખેંચાય ને અંદર ચસકા મારે તેનો ઉપાય.

લામડાનાં પાંદડાંને ચાળણીમાં નાખી તેમાં ખખળતું

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગરમ પાણી રેડવું; જેથી તે બળશે. પછી તેને એક કપડાંમાં મુકી સેહેતા સેહેતા તેનો સેક સારી પેઠે વારંવાર કરવો.

ઈલાજ ૬ ઠો.

કાન દુખતો હોય તેના ઉપાય.

તુલસીનાં ઝાડનાં પાંદડાં લાવીને તેને છુંદીને રસ કાહાડવો ને તેનાં ૫) થી સાત ટીપાં કાનમાં નાંખવા, જેથી દરદ ઓછું થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

મોરનો એક પગ તેનાં આંગલાં તથા નખ સાથે લઈ તેને, મીઠું તેલ શેર ૧ એક તપેલીમાં લઇ તેમાં નાંખી હાડકાં વગર બધું ગળી જાય ત્યાં સુધી ખુબ કકડાવવું; ને જ્યારે એ તેલ મેસ જેવું કાળું થાય ત્યારે તપેલી ચુહુલા ઉપરથી હેઠળ ઉતારી તેને ઠંડું પાડી કપડાંથી ગાળી લઈ કાચના બુચની એક સીસીમાં ભરી રાખવું; જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે બેથી ત્રણ ટીપાં દાહાડામાં બે ત્રણ વખત કાનમાં નાખવાં; તેથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

કાનમાં ચસકા મારતા હોય ને કાનની આસે પાસે તથા હેઠળ સોજો આવેલો હોય તેનો ઉપાય.

કડવી જીરી તોલો ૨-કાળાં મરી દાણા ૨૦

એ બેઉનો બારીક મેદા જેવો ભુકો કરી તેને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં થોડું પાણી રેડી તે વાસણ આતસ (ચુલા)પર મુકી ગરમ કરવું પછી તેને કાનની આજુબાજુએ ગરમ ગરમ ચોપડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

ઘોડાવજનું મુળ. સુંઠ.

એ બેઉને પાણીમાં ઘસીને તેનો ઓગાળ જ્યાં દુઃખતું હોય ત્યાં અવારનવાર ભરવાથી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

કાન પાકી ચસકા મારતા હોય ને પરૂ નીકળતું હોય તેના ઉપાય.

ગલગોટાનાં ફુલ

લઈને તેની આસેપાસેનાં બધાં ફરતાં પાંદડાં કાહાડી નાખવાં, ને તેની વચોવચમાં જે બીજ રેહે છે અને જેને ડીરી કેહે છે, ને બચ્ચાંઓ જેને ગોટાની કેરી કરી કેહે છે અને જે ખાવામાં પણ તેઓ લે છે, તેવાં બીજ ૪૦—૫૦) કાહાડવાં. તે સઘળાં બીજને પીસી નાખવાં, અથવા ખલમાં છુંદી નાખવાં, પછી તેને એક કપડામાં મુકીને વલ દઈને જોરમાં નીચવી તેનો રસ ઝીલી લેવો, પછી તે રસનાં ટીપાં ૨ થી ૩ દાહાડામાં એક બે વખત કાનમાં મુકવાં, તેથી પરૂ વેહેતું બંધ થશે અથવા ચસકા મારતા હશે તે મટી જશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

અજમો	તોલો ૦॥
લસણ	કળી ૧
ધુપણું	તોલા ૨

અજમો તથા લસણ સાથે ખલમાં નાખી છુંદી તેનો માવો કરવો, પછી ધુપણાંને કલઈ કરેલાં એક વાસણમાં રેડી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તેમાં એ માવો નાખીને ચુહુલાપર મુકી કકડાવવું. પછી હેઠળ ઉતારી તે તેલ કપડાંએ ગાળી લેવું, ને એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરી મુકવું ને ખપ પડવે એનાં ૩ ટીપાં દાહાડામાં ૧-૨ વખત કાનમાં મુકવાં. એ પ્રમાણે કીધાથી ફાયદા થાય છે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

કાનમાં મેલ એકઠો થઇ સુકાઇ જઈ કઠણ થયો હોય, ને તેથી કાન દુઃખી અંદર ચસકા મારતા હોય તેનો ઉપાય.

તેલ મીઠું તાજું ૧ નવટાંક (તોલા ૫) લઇ તેને કલઇ કરેલાં વાસણમાં રેડી તેમાં લસણની કળી ૧ નાખી તે વાસણ ચુહુલા ઉપર મુકી તેલ કકડાવવું. પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડું પડયા પછી એક સીસીમાં ભરી રાખવું; ને ખપ પડવે તેમાંથી ૪ ટીપાં કાનમાં રેડી ને અંદર રૂ દાબવો, કે બાહાર નીકળી આવે નહીં. એ પરમાણે દરરોજ દહાડામાં એક બે વખત મુકવાં, તેથી મેલ છુટો થશે. પછી સેજ ગરમ પાણી લઇ કાનમાં પીચકારી મારી કાન ધોવો, તેથી મેલનો જે ડુચો અંદર હશે તે બાહાર નીકળી આવશે. પછી કાનને કપડાંથી લુછી સાફ કરવો; ને ઉપલાં તેલનાં ટીપાં રેડવાં. કાનમાંથી મેલ કાહાડવા કોઇબી જણસ લઇ કાન મુદલ કોતરવો નહીં. પણ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે સેજ ગરમ પાણીની પીચકારી અંદર મારવી તેથીજ ફાયદા થશે. પીચકારી સીવાય બીજી કોઈ રીત વાપરવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૩ મો.

કાન ઘણો દુખીને અંદર ચસકા મારતા હોય અથવા વેહેતો હોય તેનો ઉપાય.

	તોલા.		તોલા.
આંબા હળદ ...	૧	ઘોડાવજ સુકી ...	૧
સુંઠ	૦l(પા)	ફટકી.	૦l(પા)

એ ચારે જણસોને પાણીમાં ઘસીને એકરસ કરવી. પછી કલઈ કરેલી તપીલીમાં નાખી આતસ ઉપર મુકી ગરમ કરી જ્યાં બાહારથી દરદ થતું હોય અથવા સુજેલું હોય, તે ઉપર સેહેતું સેહેતું જાડું જાડું લગાડીને સુકાવા દેવું તેથી સોજો ઉતરી જશે.

થોડાવાર પછી પીચોરીનો પાલો ડાંખરાં ને બીજ સાથે લઇને તેને પાણીમાં ઉકાળવાં, ને તેની વરાળ કાનના વેહેમાં પોંહોચે તેમ આપવી.

અગર જો પીચોરીનાં પાલાના બાફથી કાનનો દુખાવો નરમ નહીં પડે તો નિચલો ઉપાય કરવો:—

	તોલા
કાંસકીનો પાલો ...	૨
મેથી	૧

એ બેઉને બસેર પાણીમાં નાખીને ઉકાળવાં, ને તેનો બાફ લેવો.

અગર એ પાલો વજનમાં વધારે લઇ તેને ચાળણીમાં મુકી ખખળતું પાણી તેમાં રેડી તેનો કાનમાં બાફ આપવો, ને પછી તેજ પાલાની લેપડી બાહાર બાંધી લેવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મો.

કાન અંદરથી પાકીને પરૂ વહેતું હોય અથવા અંદર ચસકા મારતા હોય અથવા બાહારથી સુજી આવેલો હોય. તેનો ઉપાય.

એાધારીનો વેલો, જે હરએક મોટાં ઝાડ ઉપર ચહડે છે ને જે વેલાને ૪) ધાર હોય છે અને જે ઈંચ ૬ થી ૯ જેટલો લાંબો હોય છે અને જે ચહ્યા પછી પાછો વચમાં ગાંઠ થઇ ચહ્યા કરે છે તથા જે ખાધામાં આવતો નથી; તે એાધારીનો કટકો ૧ લેવો, ને તેને આતસ ઉપર થોડો વખત મુકી ગરમ કરવો, તેથી તે નરમ થાશે. પછી બહાર કાહાડીને જરા (ઠંડા) ફૂકો પડે ને કાનના વેહ આગળ ધરી તેને હાથવડે મરડી તેનાં રસનાં ૫-૭ ટીપાં કાનમાં નાખવાં. એ પ્રમાણે દાહાડામાં ૨-૩ વખત ઉપલી રીત પ્રમાણેજ ૧ કટકો લઇ ગરમ કરી, તેનાં ટીપાં નાખવાં, એથી કાનનો દુખાવો નરમ પડશે, તથા સોજો પણ નરમ પડી પરૂ વેહેતું બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

ગલગોટાનાં ફુલનાં છોડનાં પાંદડાંને છુંદી રસ કાહાડવો, ને કપડાંથી ગાળી લઇને સેહેજ ગરમ કરીને તેનાં ટીપાં બેથી ચાર દાહાડામાં ૨-૩ વખત મુકવાં.

ઈલાજ ૧૬ મો.

સબજાનાં પાંદડાંનો રસ કાહાડી એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં રેડી ને સેહેજ ગરમ કરવો, પછી તેનાં ૨-૪ ટીપાં દાહાડામાં ૨-૩ વખત કાનમાં મુકવા.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૭ મેા.

બદામનું તેલ ... ... તેાલા ૨
લસણની કળી... ... નંગ ૧

એ બંનેને કકડાવવી ને તેલ ઠંડું પાડી તેમાં ૦ાા વાલ અફીણ ભેળવું ને બરાબર એકરસ કરવું. પછી તેનાં ટીપાં ૨-૩ કાનમાં દહાડામાં ૨-૩ વખત નાંખવાં.

ઈલાજ ૧૮ મેા.

કાળું નીમક લઇ તેને ઠીકરાં ઉપર નાખીને સેકવું ને કપડાંમાં મુકી જ્યાં બહાર કાન આગળ સેાજો હેાય ત્યાં સેક કરવેા અથવા સેાજાપર બાંધી લેવું.

ઈલાજ ૧૯ મેા.

કપુરનું તેલ લઇને કાનની આજુબાજુ જ્યાં સેાજો હેાય ત્યાં બહાર લગાડવું.

ઈલાજ ૨૦ મેા.

કાન દુખીને અંદર ચસકા મારતા હેાય ને
બાહારથી અથવા અંદરથી સેાજો
આવેલેા હેાય તેનેા ઉપાય.

ખસખસના પેાસ લાવી તેને છુંદી બારીક મેંદા જેવી તેની ભુકી કરવી, પછી કપડાંએ ચાળી એ ભુકીમાંથી આસરે ૨ તેાલા ભુકી લઇ એક કલઇ કરેલા વાસણમાં નાખી, તેમાં સેાજું ·ગામઠી અથવા વેલાતી

એરંડીઉં તેલ તોલા ૫ રેડીને, તે વાસણ ચુહુલાપર મુકવું, ને ખુબ ખદખદાવવું, ને ત્યારપછી હેઠળ ઉતારી ૨૪ કલાક સુધી રેહેવા દેવું. પછી તે તેલને એક જાડા કપડાંનાં કટકામાં રેડીને નીચવી ગાળી લેવું, અને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. જ્યારે ખપ પડે ત્યારે એ તેલમાંથી લઇને દરદીનાં કાનમાં કાન ભરાઈ જાય તેટલું સુવાડીને અંદર રેડવું, ને ૧૦ મીનીટ સુધી દરદીને સુવાડી રાખવું, પછી કાનમાં રૂ દાબીને તેને ઉઠવા કેહેવું જેથી તેલ બાહાર નીકળી પડે નહીં.

ઈલાજ ૨૧ મો.

કાનની બાહાર ફરતી બાજુએ સોજો ચહડેલો હોય તેનો ઉપાય.

આંબાહળદ. રસમતી.

ઉપલી બેઉ વસ્તુને જુદી જુદી પથરના ઓરસીઆ ઉપર બ્રાંન્ડી દારૂ રેડીને તે સાથે ભાર દઈ ઘસવી પછી બેઉને મેળવી નાંખવાં. (ઘસવું તે છેક પાતળું ઘસવું નહીં પણ જાડું ઘટ રેહે તેવું ઘસવું) પછી કાનની આસેપાસે લગાડવું તેથી સોજો ઉતરી જશે.

એ લગાડયાથી ૨ કલાક ચચરશે તથા ખેંચાશે તેની ચીંતા કરવી નહીં. એમ થવાથી ફાએદાજ થશે. પણ લગાડયા પછી ૪ કલાક સુધી ધોવું નહીં; ને જો ઘણુંજ જોર કરે તો કાચા બ્રાંન્ડી દારૂમાં કપડું બોળી તે ફેરવવું, પણ પાણી જરાબી ભેળવું નહી. તેમજ અમસથું (પાણી) લગાડવું નહી, જો લાગશે તો રસમતી પીગળશે નહીં, ને ધોવાશે નહીં, તેથી પાણી મુદ્દલ લગાડવં નહીં.

ઈલાજ ૨૨ મો.

કાન પાકી અંદરથી પરૂ વેહેતું હોય ને સુજી આવી અંદર ચસકા મારતા હોય તથા આજુ બાજુથી દુખતો હોય તેના ઉપાય.

ઓરતનું દુધ ચમચો ૧ લઈ તેને ગલાસમાં રેડી તેમાં ગામઠી નીમક બારીક કરેલું ૧ ચમટી નાખી મેલવવું. પછી ત્રણથી પાંચ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં, તેથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૩ મો.

ઘોડાવજ તોલો... ... ... ૦॥।

કડવા લીમડાના પાલાનો રસ વાલ ... ૨॥

ઘોડાવજને છુંદી બારીક મેદાજેવી કરી, એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખવી, પછી લીમડાના પાલાનો રસ અને મીઠું તેલ તોલા ૩ તેમાં રેડી ચુહુલા ઉપર મુકીને રસ તમામ બળી જાય ને ફકત તેલ અંદર રહે, ત્યાં સુધી ઉકાળવું. પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડું પડયા પછી કપડાંએ ગાળી લઇને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું; ને ખપ પડે ત્યારે ૩ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં. એમ દહાડામાં બે વખત મુકવાં.

ઈલાજ ૨૪ મો.

તોલા	તોલા	તોલા
ઉપલેટ.... ૨	ઘોડાવજ... ૨	સુવા... ૨

ઉપલી તરફે જણસોને સાફ કરી લોખંડની ખલમાં છુંદી બારીક મેદા જેવી કરી તેને કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખીને તેમાં તેલ મીઠું શેર ૦| (પા) રેડીને ખુબ ઉકાળવું. પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડી એક કપડાંએ ગાળી લેવું ને તેને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું ને ખપ પડે તે વખતે એ તેલનાં ૩ ટીપાં દહાડામાં બે વખત કાનમાં નાંખવાં.

ઈલાજ ૨૫ મો.

જવ તોલો... ... ... ૦ાા
કડવા લીમડાના પાલાનો રસ શેર ૦ા(પા) તોલા ૭
મીઠું તેલ (શેર ૦ા (પા)) તોલા ૭

જવને બારીક મેદા જેવા કર્યા પછી એ ત્રણે ચીજને કલઇ કરેલા વાસણમાં નાંખી, તે વાસણ ચુહુલા ઉપર મુકીને લીમડાનો બધો રસ બળીને ફકત તેલ રહે ત્યાં સુધી કકડાવવું, પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પડે ને કપડાંએ ગાળીને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, ને જ્યારે ખપ પડે ત્યારે એ તેલનાં ૩ ટીપાં દહાડામાં ૨ વખત કાનમાં મુકવાં.

ઈલાજ ૨૬ મો.

ટીંકચર બેનઝાઇન કમપાઉન્ડ
ટીંકચર બાલસમ કમપાઉન્ડ

એ બે દવામાંથી જે તે એક દવા એક ઔંસ મંગાવી તેમાંથી ૩ ટીપાં દરરોજ દાહાડામાં બે વખત કાનમાં મુકવાં ને અંદર રૂ દાબવો.

ઈલાજ ૨૭ મો.

કાન બેહેરો થયો હોય તેના ઉપાય.

મીઠું તેલ શેર ૦ા (તોલા ૭)
સમુદર ફીન વાલ ૪ લવંગ વાલ ૪

સમુદર ફીન તથા લવંગને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરી, તેને કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી અંદર તેલ રેડી, ચુહલાપર મુકી ખુબ કકડાવવું, ને પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંએ ગાળી કાચનાં બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. તે તેલનાં ટીપાં ૩ દહાડામાં બે વખત કાનમાં મુકવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૮ મો.

ગાયનું મુતર શેર... ... ... ૫
અજમો શેર ૧

એ બંનેને એક વાસણમાં મેળવી ઉકાળવાં ને જ્યારે શેર ા રહે ત્યારે તેને કપડાંથી ગાળીને એક સીસીમાં ભરી રાખવું. પછી બહેરાં માણસના કાનમાં ટીપાં ૨ થી ૩ સુધી નાખવાં. એ પ્રમાણે આરામ થતાં સુધી નાખ્યા કરવાં.

ઈલાજ ૨૯ મો.

કાનમાં સોજો આવ્યો હોય તેનો ઉપાય.

નગોડના અથવા કડવા લીમડાનાં ઝાડના પાલાને લાવીને પાણીમાં ઉકાળવો. પછી તે પાણીનો સેક ફલાનેલનું કપડું તે પાણીમાં ભીંજવી નીચવીને કાનની આજુબાજુએ જ્યાંઆી સોજો હોય તે ભાગ ઉપર કરવો. તેથી સોજો ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૩૦ મો.

કાનમાં અંદર સોજો આવ્યો હોય ને ચસકા મારતા હોય તેનો ઉપાય.

કડવા લીમડાનાં પાંદડાંને છુંદીને તેનો રસ તોલા ૨ કાહાડવો, ને તેમાં મધ તોલો ાા મેળવી સેહેજ ગરમ કરી તેમાંથી ચાર પાંચ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં, એથી કાન દુખતો નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૧ મો.

કાનની બાહારની બાજુએ સોજો ઘણો જોરમા હોય ને તેથી આસપાસનો ભાગ લાલ થયો હોય તેનો ઉપાય.

ગુલે અરમાનીને લાવી છુંદી બારીક મેંદા જેવી કરી ઠંડાં પાણીમાં મેળવવી ને તે કાનની આસેપાસે જ્યાં સોજો હોય ને લાલ થયું હોય તે જગા ઉપર ભરવું.

ઈલાજ ૩૨ મો.

કાન અંદરથી દુખતો હોય અને ચસકા મારતા હોય તથા પરૂ વેહેતું હોય ને તેથી બેહેરો થયો હોય તેનો ઉપાય.

ઘોડાની તાજી લીંદ રાતે પડેલી હોય તે સવારનાં એકઠી કરી તેને હાથવડે ભાંજી ભુકો કરી જાડાં કપડાંમાં નાંખી દાબી નીચવી કાઢી તેમાંથી જેટલું પાણી નીકળે તે ઝીલી લેવું, ને તે પાણીમાંથી ૦। શેર પાણી લઈ તેમાં સફેદ તલનું તેલ ૦। શેર રેડીને કલાઈ કરેલા વાસણમાં નાંખી ચુહુલાપર મુકવું; ને લીંદનું પાણી બળી રહે ત્યાં સુધી રાખી પછી તે વાસણ ચુહુલા ઉપરથી હેઠળ ઉતારવું; ને કપડાંએ ગાળી લઇ એક કાચનાં બુચની શીશીમાં તે તેલ ભરી રાખવું ને જ્યારે ખપ પડે ત્યારે એ તેલનાં ૨ ટીપાં કાનમાં નાંખવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૩ મો.

સાલીડ તેલ ઔંસ	૪
ધુપણું સોજામાંનું શેર	૦l (પl)
નગોડનાં ઝાડની કુમળી પાંદડી શેર ...	૦l
મીંઢળ લીલું (હીંદુ લોકો પરણતી ... વખત હાથે બાંધે છે.) તે નંગ ...	૧
સુકા મોવડાં દાણા	૬
ઝીણી કોડી રંગે જરા લીલી નંગ ...	૪

એ સઘળાં વસાણાં મધેથી કોડીને વાટી મેદા જેવા કરી સીસીમાં ભરી રાખવી.

સાલીડ તેલને કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં ધુપણું તથા નગોડની પાંદડી, તથા મીંઢળ, તથા સુકાં મોવડાં, (મોવડાં તથા મીંઢળને છુંદવાં નહીં) તથા કોડીની ભુકીમાંથી ચોથો ભાગ એ સરવે ભેલી તે તપીલીને લોઢાંની આરણી (માચી) ફુટ ૦ll થી ૧ ઉંચાઈવાળી હોય તે ઉપર મુકવી.

પછી સારૂં સોજું ઘી સુરતી શેર ૧l કલઇ કરેલા કાંસીઆમાં લઇ કપડાંનો એક કાકડો બે અંગોઠા જેવડો જાડો વાંસની સળીમાં વીટીને બનાવવો અને તેને ઘીના કાંસીઆમાં ઉભો રાખવા સારૂં કાદવનાં વાસણની ઠીકરી રૂપિઆ જેવડી ગોળ બનાવી તેમાં વચ્ચે એક છેદ પાડી તેમાં તે કાકડો ખોસી કાંસીઆમાં મુકવો અને તેને સળગાવી જે તપીલી લોઢાની આરણી (માચી) ઉપર મુકી છે તે નીચે તપીલીનાં તળીઆંથી એક આંગળ નીચે ધીમી આંચ લાગે તેમ ઘી બળી રહે ત્યાંસુધી મુકી રાખવો કે જેથી તપીલીને તાપ લાગી તેમાંનું ધુપણું તથા બીજાં વસાણાં ઉકળે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એથી તપીલીમાંનું ધુપણું બળી અરધો ભાગ રહેશે, તે હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પડયા પછી તેમાંથી ચમચાવડે મીંઢળ ને મોવડાં કહાડી લઈને તે તેલ કપડાંએ ગાળી કાચનાં બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, ને ખપ પડે ત્યારે એ તેલમાંથી ૨—૩ ટીપાં દહાડામાં બે વખત કાનમાં નાંખવાં.

ઉપલાં તેલથી ઘણો ફાયદો થાયછે, અને જો બેહેરપણુ હશે તો તે પણ મટી જશે.

ઈલાજ ૩૪ મો.

કાનમાં કાનકચુરો પેઠો હોય તેના ઉપાય.

ગોસ્ત (માંશ) સારૂં સોજું લાવીને તેનો ખીમો કરવો, પછી તેમાં સારો ખુશબોઈદાર ગરમ મશાલો નાખીને જેમ ખાવાને સારૂ ખીમો પકાવે છે, તેજ મીસાલે પકાવવો, પછી એ ખીમો રાંધેલી તપીલી પેલા માણસનાં કાન આગળ ધરવી એવી રીતે કે, પેલી બધી ગરમ ગરમ વરાળ કાનમાં પેસે. એમ કીધાથી પેલો કાનમાં ગયલો કાનકચુરો ખુસબોઈના સબબથી બાહાર નીકળી આવશે. એ ખીમો કોઈના ખાધામાં લેવો નહીં; પણ જમીનમાં ખાડો ખોદીને તેમાં દાટવો.

ઈલાજ ૩૫ મો.

ગાયનું ઘી સોજું તાજું લઇ જરા ગરમ કરીને કાનની અંદર ૨ થી ૩ ટીપાં મેલવાં, જેથી કાનકચુરો બાહાર નીકળશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૬ મો.

કાનમાં બગાઇ પેસે તેનો ઇલાજ.

લીંબુનાં રસનાં કાનમાં ટીપાં મુકવાં તેથી બગાઇ બહાર નીકળી જશે.

ઈલાજ ૩૭ મો.

કાનમાં માકડ જાય તેનો ઈલાજ.

મધ સોજું લઈને તેનાં ટીપાં ૪ થી ૫ અંદર નાંખવાં.

ઈલાજ ૩૮ મો.

કાનમાં ચસકા મારતા હોય તેના ઈલાજ.

	તોલો.		તોલો.
વાવડીંગ	૧	વાકુંબા...	૧
અજમોદ	૧	વજ	૧
લસણકળી... ...	૦।	લીમડાનાં પાંદડાં ...	૩
તેલ મીઠું ... શેર	૦।।		

એ બધાં વસાણાંને ખોખરાં કરી, તેલ શેર ૦।। માં ચુલા ઉપર ઉકાળવાં, ને જ્યારે તેલ નવટાંક રહે, ત્યારે ઉતારી તેને સારાં ઝીણાં કપડાંએ ગાળી કહાડી તે તેલમાંથી ટીપાં ૪ કાનમાં નાંખવાં.

ઈલાજ ૩૯ મો.

કોડી બાળીને રાખ કરવી, પછી ટંકણખાર ફુલવી વાટીને બેઉને સરખે ભાગે લેઈને, તે ભુકો કાનમાં થોડો નાંખી ઉપર લીંબુનાં રસનાં ટીપાં ૫ રેડવાં. એ રીત દીન ૭ દવા નાંખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪૦ મો.

મરી ગયલો વીંછું-મીઠું તેલ તોલા ૧૦ માં નાખી, તે તેલ ઉકાળવું, પછી તેલ અરધું રહે, ત્યારે ઉતારી થંડું પડવા દેવું, અને તેને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને એક સીસીમાં ભરી મુકવું, પછી તે તેલનાં બેથી ત્રણ ટીપાં કાનમાં નાખવાં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ વખત નાખવાં એથી ચસકા મારતા તુરત બંધ થશે.

ઈલાજ ૪૧ મો.

આંકડાનાં પાકેલાં પાનને ઘી લગાડીને અગાની ઉપર સેકવાં, પછી તેને છુંદી રસ કાહાડી કપડાંથી ગાળી લઈ તે રસનાં ટીપાં ૨ થી ૩ કાનમાં નાંખવાં. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા નાખ્યા કરવાં.

ઈલાજ ૪૨ મો.

સુંઠ......દેવદાર......હીંગ......વજ

એ સરવે વસાણાંને એકેક તોલો લેવાં, ને તેનો ભુકો કરી તેને તેલ મીઠું—તોલા ૩૦ થી ૪૦ માં નાખીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. ઉકાળીને ૦। ભાગ રહે એટલે ઉતારીને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને કાચની સીસીમાં ભરી રાખવું ને તેમાંથી ૨–૩ ટીપાં દીવસમાં એક વખત કાનમાં નાખવાથી ચસકા મારતા બંધ થશે.

ઈલાજ ૪૩ મો.

બકરીનાં મુતર શેર ૦। માં સીંધાલુંણ તોલા ૨ નાખીને તેને એકવત કરીને કપડાંથી ગાળીને કાનમાં ટીપાં ૩ થી ૪ દહાડામાં એક વખત નાખવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪૪ મેા.

ટંકણખાર ફુલવી તેને ભુકેા કરી થેાડેા કાનમાં નાખવેા.

ઈલાજ ૪૫ મેા.

બદામનું તેલ કાહાડીને તેનાં ટીપાં કાનમાં ૩ થી ૪ દીવસમાં એક વખત નાખવાં.

ઈલાજ ૪૬ મેા.

કાનમાંથી પરૂ વેહેતું હેાય તેના ઇલાજ.

કેાડીને બાળીને તેની રાખ કાનમાં નાખીને ઉપર લીમડાનાં રસનાં ટીપાં ૪ નાખવાં એથી પરૂ બંધ થાય છે.

ઈલાજ ૪૭ મેા.

સીંદુર વાલ ૫ એટલે બેઆની ભાર
મધ તેાલેા........................ ૧

એ બંનેને મેળવીને કાનમાં ૪ થી ૫ ટીપાં દીવસમાં એક વખત નાખવાં. એથી પરૂ નીકળતું બંધ થાય છે.

ઈલાજ ૪૮ મેા.

ફટકીને ફુલાવી તેની ભુકી કરીને તેને પાણીમાં મેળવીને તેની પીચકારી કાનમાં મારવી, તેથી કાન સાફ થશે.

ઈલાજ ૪૯ મેા.

સમુદ્ર ફળ તથા સમુદ્ર ફીણ એ બંધે મળીને વાલ ૧ લેવું ને તેને એારતનાં દુધમાં મેળવીને કાનમાં ૪ થી ૫ ટીપાં મુકવાથી કાન દુખતેા તથા વેહેતેા હેાય તથા પરૂ નીકળતું હેાય તે સર્વેને ફાયદેા કરે છે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૫૦ મો.

ગલગોટાનાં ફુલને છુંદીને તેનાં રસનાં ટીપાં ૫ કાનમાં નાખવાં એથી પરૂ નીકળતું બંધ થાય છે.

ઈલાજ ૫૧ મો.

જાઇના પાલાનો રસકાનમાં ૩ થી ૪ ટીપાં નાખવાથી પરૂ નીકળતું બંધ થશે.

ઈલાજ ૫૨ મો.

કાન ફુંખી અંદર ચસ્કા મારતા હોય તેનો ઈલાજ.

મીઠું તેલ શેર ૦। ઘોડાવજ તોલો ૦।।

લીંબડાનાં પાંદડાંનો રસ ... તોલા ૨

પ્રથમ ઘોડાવજને ખાંડી ભુકો કરવો પછી એ ત્રણેને સાથે મેળવી ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવું ને લીંબડાનાં પાંદડાંનો રસ બળી રહે ત્યાં વેર ચુલાપર રાખી પછી હેઠે ઉતારી તેલ કપડાંએ ગાળી કાઢવું ને એક સીસીમાં ભરી રાખવું; અને ઉપલાં દરદવાળાને બેચાર ટીપાં કાનમાં અવાર નવાર મુકવાથી સારૂં થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કીડના ઉપાય.

કારણ—એ રોગ પગનાં તથા હાથનાં આંગળાંમાં અને શરીરના હરકોઇ ભાગ ઉપર પણ થાય છે, તથા પગ આખો દિવસ ઘણો વાર બેસી જુલતો રાખ્યાથી હાથ ને પગનું લોહી ઉપરથી હેઠે ઉતરી જમાવ થાય છે તેમાંથી થાય છે; તથા પગના વીરામાં પરસેવો પડયો હોય ને સાફ નહીં કીધો હોય તેથી તેમાં ઝીણા જંતુઓ પેદા થઈ વીરા ફાટી કીડ થાય છે ત્યારે એટલું ખજવરાય છે કે લોહી પણ નીકળે છે ને ત્યાંથી ચામડી ઉખડી જાય છે અને અગન બળે છે. એ રોગ ઘણું કરીને મરચાં, ખટાશ વધારે ખાનારને થાય છે; તેના ઉપાય.

ઈલાજ ૧ લો.

ખાખાવરખી જેને સતાનારી અથવા ઉતકંતારી અથવા ફરંગી ધતુરો અથવા દારૂરી પણ કહે છે, તેની સીંગનાં કાળાં સુકાં બી રાઈના દાણા જેવાં થાય છે તે બી ૧ તોલાને આસરે લઈ છુંદી બારીક મેદા જેવી ભુકી કરવી. પછી એરંડીઉ તેલ તોલા ૫૦ એક કલઈ કરેલી તપીલીમાં લઈ તેમાં એ ભુકી મેળવી બે દીવસ સુધી બોળી રાખવી; પછી એ તપીલી ચુહુલા ઉપર ધીમા આતસની આંચે આઠ કલાક રાખવી, તેટલો વખત અવારનવાર લાકડીના કટકાએ એ તેલ હીલવ હીલવ કર્યા કરવું, પછી ચુહુલા ઉપરથી હેઠળ ઉતરી ઠંડું પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું, ને એક બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને જે જગાપર કીડ થતી હોય તે ભાગપર રાત્રે અથવા બીજે વખતે એ તેલ થોડું લઈને ચોળી ચોળીને લગાડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

		તોલા
અમલસાડો ગંધક	... ...	૩
શાકર...	... ...	૧

એ બેઉને બારીક મેદા જેવાં કરીને પાણીમાં મેળવી, શરીરના જે ભાગ ઉપર કીડ થતી હોય તે ભાગને પેહેલા જરા ઘવડી એ મેલવણીવાળું પાણી લગાડવું, તેથી દરદીને ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

		તોલા
તેલ સુખડનું ઉંચુ	... ...	૧૦
કીડીઓ કપુર બારીક મેદા જેવો કરેલો...		૧
હરકું ઘસી તેનો ઓગાળ	... ...	૧
ગંધક	... ...	૪

ઉપલી જણસોને સુખડના તેલ સાથે બરાબર મેળવી, ને ચપુ અથવા બાટલીમાં તેલ ભરી રાખવું ને જે ભાગ ઉપર કીડ થતી હોય તે ભાગપર લગાડવું ને સારી પેઠે મસળવું. ૨-૪ કલાક પછી ફુકાં પાણીથી નાહીને શરીર સાફ કરવું.

ઈલાજ ૪ થો.

કુંવાડીઆના છોડવા થાય છે તેની સીંગમાં મેથી જેવાં બીયાં થાય છે. તે બીયાં સુકાં થોડાંએક લઈ તેને વાટી બારીક મેદા જેવાં કરી મીઠાં તેલમાં અથવા કોઇ બીજા તેલમાં મેળવી ખુબ કકડાવી પછી ઠંડું પાડીને શરીરના જે ભાગ ઉપર ખુજલી-કીડ થઇ હોય તેની ઉપર તે તેલને સારી પેઠે મસળીને લગાડવું. એ પ્રમાણે લગાડવાથી કીડ મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		ઔંસ.
ગોલાબનું પાણી તોલા	૫	ગલીસીરીન	૨
કારબોલીક આસીડ...	૦ા		

એ તરણે જણસને મેળવી એકરસ કરવી, ને બાટલીમાં ભરી રાખવી ને જે ભાગ ઉપર કીડ લાગતી હોય તે ઉપર એ મેલવણીવાળી દવા લગાડવી.

ઈલાજ ૬ ઠો.

ઘોડાનુ મુતર (ઘોડો તબેલામાં ઘણા વખતનો બાંધેલો હોય ને તે ત્યાર પછી પીસાબ કરે તે) બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને એક કપડાંનો કટકો લઈ તે મુતરથી થોડો ભીજવવો ને જે જગાપર કીડ થતી હોય તે જગા ઉપર એ કટકાથી લગાડવું. એમ લગાડવાથી ઘણું ચચરશે ને નહીં ખમાય તેમ થાશે તેની કાંઈ ચીંતા નહીં. બે કલાક થયા પછી ઠંડા પાણીથી સાબુ લઇ અથવા અરીઠાનું ફીણ કાહાડી શરીર ધોહી સાફ કરી નાખવું. એ પ્રમાણે બે તરણ દીવસ લગાડવું તેથી કીડ મટી જશે.

ઈલાજ ૭ મો.

આસીડ સાલીસીલીક ૦ા દરામ (Acid Calacylic ½ drachm)

આસીડ કરીસોફેનીક ૦ા દરામ (Acid Chrysophanic ½ drachm)

આસીડ બોરાસીનો જલમ એક ઔંસ. (Ungt. Acid Boraci I oz.)

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપર લખેલી દવા બધી અંગરેજી છે ને ડાકટરના દવાખાનામાં અથવા જે વેલાતી દવા વેચે છે તેની દુકાન ઉપર મળે છે.

ઉપલી દવાનો મલમ બનાવી આપશે તે મલમ કીડ અથવા ખુજલી થઇ હોય તે ઉપર લગાડવો.

ઈલાજ ૮ મો.

તેલ કોપરેલ સોજું રતલ ૧

ચણોતીના ઝાડનાં લીલાં પાંદડાં રતલ ૩ લઈને છુંદીને તેનો જેટલો રસ નીકળે તેટલો રસ લેવો.

બરાસ કપુર તોલો ૦ાા

ઉપલું કોપરેલ તેલ અને ચણોતીનાં પાલાનો રસ એ બેઉને એક કલઇ કરેલી તપેલીમાં નાખી ને ચુહુલાપર મુકી ગરમ કરવું ને પાણી (પાલાના રસનું) બળી જાય, ને ફકત તેલ અંદર રહે ત્યાં સુધી બાળવું. પછી ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પડયા પછી ઉપલો કપુર એક ખલમાં નાખી એ તેલ થોડું થોડું રેડીને તેમાં મેળવી નાખવો, ને પછી ૧ બાટલીમાં ભરવું ને તે બાટલી ૧-૨ દીવસ સુધી તડકે મુકવી. પછી લઇ લેવી. તે મેળવણી કીડ ઉપર મસલવી—એ તેલ હાથવડે લગાડયા પછી થોડા ચણાનો આટો ને અરીઠાનું ફીણ એ બેઉ મેળવીને હાથપર લગાડીને ધોવું.

ઈલાજ ૯ મો.

બોદા પથર જેને બોદાસીંગ અથવા બોદાસંગ પણ કેહે છે તે લેવી; તથા કાથો સફેદ (પાનમાં ખાવાનો) એ બેઉને પાણીમાં અથવા ગોલાબમાં સરખે વજને ઘસી એમાં તેલ મીઠું અથવા કરડીનું અથવા દોધીનું

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

અથવા સાલીડનું મેલવવું, ને બરાબર એકરસ કરવું, ને મલમની માફક બનાવવું, ને જ્યાં કીડ-ખુજલી થઇ હોય તે ઉપર લગાડવું. જો એ મેલવણીવાળો મલમ નરમ હોય ને બરાબર લાગતો નહીં હોય, તો એ મેલવણીમાં થોડું મીણ લઇ તેને ગરમ કરી તાવવું ને તેલમાં રેડવું. તેથી જાડો મલમ થશે તે લગાડવો.

ઈલાજ ૧૦ મો.

હળદરની બારીક ભુકી કરી તેમાં કાંદાનો રસ તથા જરા પાણી રેડીને બધું એકરસ કરવું, ને જે જગા ઉપર કીડ થઇ હોય અથવા ખુજલી હોય તે જગા ઉપર લગાડવું.

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલા
બાવળનાં ઝાડનાં કુમળાં પાંદડાં	૨
કપુર	૦|

એ બેઉ ચીજને પથરના પાટા ઉપર સેજ પાણી સાથે વાટી મલમ બનાવવો, ને તેમાં વાળો (જેની ગરમીના દહાડામાં ટટ્ટી કરી પાણી છાંટે છે તેથી ઠંડક થાય છે ને સુગંધી આવે છે તે) તોલો ૧ વાટી મેળવવો પછી તે મલમ કીડ ઉપર લગાડયા કરવો. તેથી કીડ તદ્દન નરમ પડી જશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

બાવળની સુકી છાલ રતલ ૩ લઇને તેને એક મોટી તપીલીમાં નાંખવી ને તેમાં પાણી શેર ૨૦ રેડીને સારી પેઠે ઉકાળવું. ઉકળતાં અરધું પાણી બળી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

રહે પછી ચુહુલ્લાપરથી હેઠળ ઉતારીને ઠંડુ પાડવું. પછી જો પગનાં આંગળાંમાં કીડ હોય, તો તે પાણીમાં પગ બોળવા ને બદનના બીજા ભાગ ઉપર જ્યાં કીડ લાગતી હોય, તે ભાગ ઉપર એ ઉકળેલા પાણીમાં કપડું બોળીને તેની ઉપર ચોપડવું, અથવા જરૂર પડે તો એજ પાણીથી નાહવું. તેથી કીડ, વવરાટ, ખુજલી વગેરે ચામડીનાં દરદો મટી જાય છે.

બાવળની છાલનાં પાણીથી નાહાવાથી નેસ મજબુત થાય છે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

	તોલા.		તોલા.
કીડીઆ કપુર... ...	૧	કલઇ સફેદો... ...	૧
સીપીચન	૦ાા	માખણ રતલ ...	૦ા

પ્રથમ કીડીઆ કપુરને તથા કલઇ સફેદાને તથા સીપીચનને એક ખલમાં નાખી, ખલ કરી મેળવવી. પછી માખણને એક થાલીમાં મુકીને સાત વખત પાણીએ ધોહી નાખવું; ને ઉપલો ખલમાં તે માખણ નાખી મળી જાય, તેમ ઘુટયા કરવું. પછી એક કોરીનાં ચપુમાં તે મલમ ભરી રાખવો, ને ખપ પડે ત્યારે કીડ, ખુજલી, કોહોવાટ, રસી વગેરે ચામડીનાં દરદો ઉપર એ મલમ ચોળીને ભરવો, તેથી કીડ, વવરાટ, ખુજલી વગેરે મટી જાય છે અને સુકવી નાખે છે.

(ઉપલો મલમ બનાવીને અજમાવેલો છે ને ફાયદો થાય છે.)

૧૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મો.

કરમદીનું ઝાડ જે ઉપરનાં કરમદા ખાવામાં આવે છે તેનાં મુળીઆં કાહાડી પાણીમાં ઘસી લગાડવાથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

ચુનો કળીનો તથા એરંડયું તેલ એ બેઉને મેલવા મલમ બનાવવો, ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં અવારનવાર ચોપડવાથી કીડ મટશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

અરીઠાને ભાંજી ઠળીયા કાહાડી નાખી તેનો માવો ગરમ પાણીમાં એક કલાક સુધી ભોજવી રાખવો, ને તે પછી તેને હાથે ચોળી ફીણ કાહાડવું, ને તે ફીણ પગનાં અથવા હાથનાં આંગળાંમાં અથવા જ્યાં કીડ થઇ હોય ત્યાં ચોપડવું, ને એક કલાક સુકાવા દેવું. પછી કેસુડીના સુકાં અથવા લીલાં ફુલને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી ગાળી લઇ તે જગાએ ધોવું. એમ ચાર પાંચ દહાડા કરવાથી કીડ નરમ પડશે.

વળી અરીઠાના માવાને વાટી કપડછંદ કરી તેમાં ઘી તથા મીણ મેલવી ઉકાળી મલમ બનાવી ભરવાથી પણ કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૭ મો.

		તોલા.
કોકમનું ઘી	... ...	૨॥
મીણ પોળું	... ...	૨॥

એ બેઉને સાથે ઉકાળીને પછી કપડાં વડે ગાળી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કાહાડવું. ને તેમા અફીમનું તેલ આઉંસ ૧ નાખી બધાંને એકરસ કરી મલમ બનાવવેા, ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં લગાડવેા. એથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૮ મેા.

ટંકણખારને કુંહી પાણીમાં મેળવી જે જગા ઉપર કીડ થઇ હોય ત્યાં તે પાણી ભરવાથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૯ મેા.

	તાેલેા.
મેાગરાનું તેલ	૧
લીંબુ ખાટાનેા રસ	૧

એ બેઉ જણસોને મેલવીને હાથ પગનાં આંગળાંનાં વીરા ફાટા હોય, ને વવરાટ થતી હોય ત્યાં ૩, ૪ દીવસ લગાડી ખુબ પચાવવાથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૦ મેા.

	તાેલા
સુખડનું તેલ	૧
લીંબુ કાગદીનેા રસ... ...	૩

એ બેઉ જણસેાને મેળવી કીડવાળી જગ્યાએ ભરવાથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૧ મેા.

ગજકરણના પાલાનેા માવેા કરી કીડવાળી જગા ઉપર ભરવાથી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૨ મેા.

સુખડનું તેલ લગાડવાથી કીડ મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૩ મેા.

કીડનું દરદ લેાહી બગડવાથી થાય છે તે લેાહી સુધારવાના ઈલાજ.

સુકા આમળા જે ઝીણા સુરતી બેાર જેવા આવે છે, તેની છાલને બારીક છુંદી તેમાંથી તાેલેા ૦ા લઈ દરરેાજ સવારમાં પાણી સાથે ફાકવાથી લેાહી સુધરી કીડ નરમ પડશે. કીડ મટે ત્યાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૨૪ મેા.

	નંગ
ઉનાફ સારાં ઇરાની ઠલીઆ સાથનાં ...	૩૦
સીપીસતાન.	૪૦

	તાેલા.		તાેલા.
ગુલે નીલાેફર... ...	૫	વરીઆળી ખાેખરી કરેલી	૭
પીળી હરડેનું ફળ ...	૩	સાંથરા	૫
બીસફાએજ	૭	બેકકેબરે	૦ા
અનીસુ...	૫	ગેાલાબનાં ફુલ ...	૧૫
ગુલેબનફશા	૫		

એ સઘળા વસાંણાને ખાેખરાં કરીને ખુબ ખખળતાં પાણી રતલ ૪ માં રાતના સાત વાગાથી ભીંજવીને ઢાંકણું ઢાંકી રાખવું, ને સવારના ૬ વાગે ચુલા ઉપર મુકી ધીમી આંચે ઉકાળવું, ને ૦ા ભાગ પાણી રહે એટલે હેઠે ઉતારી ઠંડું પાડી કુચા સાથે ખુબ ચાેળી ગાળીને નીચવી કાઢવું, ને કુચાે રદ કરવાે ને જે પાણી રહે તેમાં એ વસાણાથી ચાર ગણી શાકર મેળવીને ચુલા ઉપર મુકી તેનું શરબત બનાવીને સીસીમાં ભરી

For Private and Personal Use Only

રાખવું; ને તે શરબતમાંથી સવાર સાંજ દોઢ દોઢ તોલો લઈ તેમાં ત્રણ તોલા પાણી ભેળી દરદીને પાવું. બચ્ચાંને ૦ા તોલો લઈ એક તોલા પાણી સાથે ભેળી પાવું. એથી લોહી સુધરશે ને પેટ સાફ આવશે.

ઈલાજ ૨૫ મો.

	તોલો.		તોલો.		તોલો.
ઉનાફ	... ૩	સાંથરા	... ૦ા	શાકર ચીનાઈ	૦ા

એ ત્રણે જણસોને ૨૮ તોલા પાણીમાં ઉકાળવી, ને (૨૦) વીસ તોલા પાણી રહે, એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી એક સીસીમાં ભરી રાખવું, ને દહાડામાં એક વખત ચાર તોલાને આસરે પીવું; એથી લોહી સુધરી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૬ મો.

અઘાડાનો છોડ સુકો તેનાં બી, પાદડાં, ડાખળાં સાથે તોલા ૨ લેવાં ને તેને કાદવનાં ઠીકરાં ઉપર બાળી રાખ કરવી ને તે રાખને મીઠાં તેલમાં અથવા એરંડીઆં તેલમાં અથવા કોપરેલ તેલમાં મેળવી કીડવાળી જગા ઉપર ભરવું.

ઉપલી રાખનો મલમ બનાવવો હોય તો મીણ કાચું લઈ તેને આતશ ઉપર નરમ કરી તેમાં ઉપર જણાવેલું તેલ ભેળીને તેમાં રાખ મેળવી મલમ બનાવી તે વાપરવો.

ઈલાજ ૨૭ મો.

કરંઝના ઝાડના બીનું તેલ જેને ગુજરાતીમાં કરંઝીઊં તેલ કહે છે તે કીડવાળા ભાગ ઉપર મસળી અવારનવાર લગાડવાથી કીડ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૮ મો.

ઊનડીનાં ઝાડનાં ફળ જે બોર અથવા સોપારી જેટલાં મોટાં થાય છે તેની અંદરનાં બીનું તેલ કાઢી તે તેલ કીડ ઉપર ચોપડવાથી કીડ મટશે.

ઈલાજ ૨૯ મો.

ગજકરણનાં પાદડાંનો રસ કહાડી કીડ ઉપર ચો-પડવાથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩૦ મો.

મટોડી કાળી અથવા લાલ સારી સોજી લઇ પાણીમાં ભીજવવી (જે મટોડીથી મરદો તથા ઓરતો માથાના વાલ મેલા થાય છે ત્યારે માથું ચોલે છે તે) ને જ્યાં કીડ લાગતી હોય ત્યાં લગાડવી તેથી કીડ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩૧ મો.

ફટકી ...	તોલા ૪	ખડીઓ ખાર	તોલા ૪
શાહાળ ...	તોલા ૪	અમલસાડો ગંધક	તોલા ૭

ઉપલી ચારે ચીજોને છુંદી બારીક આટા જેવી કરી મેળવી એક સીસીમાં ભરી મુકવી ને જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી થોડી ભુકી લઈ પાણી સાથે મેલવી કીડ લાગતી હોય તે જગા ઉપર ખુબ ચોળવી ને થોડો વાર સુકાવા દેવી. જો પગનાં આંગળાંમાંના વીરામાં કીડ લાગતી હોય તો તેને પેહેલાં પાણીથી બરાબર ધોયા પછી ભુકી ચોળવી.

ઈલાજ ૩૨ મો.

	તોલો		તોલો		તોલો
ચંપેલીનું તેલ	૧	કીડીઆ કપુર	૦|	કપીલો	૦||

કપીલાને ખલ કરી તેનો બારીક આટો કરવો અને કીડીઆ કપુરને પણ કોલનવાટરનાં બે ચાર ટીપાં નાખી વાટવો, ને તે પછી એ બેઉને મેલવી તેમાં ચંપેલીનું તેલ મેલવવું ને એ મલમ એક ડાબડીમાં ભરી રાખવો, ને તેમાંથી કીડવાળી જગાએ મસળી અવારનવાર ભરવો, એથી કીડ મટશે.

ઈલાજ ૩૩ મો.

ભીડીનું ઝાડ જે પીપળા જેવું મોટું થાય છે, જેની ઉપર પીળાં ફુલ થાય છે ને મોટાં સોપારી જેવડાં ડીંડવાં થાય છે તે ડીંડવાં તાજાં લઇ છરીથી તેની ઉપરની છાલ છોલી કાહાડવી એટલે અંદરથી પીલો રસ નીકળશે. તે છોલેલું ડીંડવું રસ સાથેનું જ્યાં કીડ થઇ હોય તે જગા ઉપર સવાર સાંજ ઘસડવું. એમ થોડા દહાડા ઘસડયાથી કીડ સારી થશે.

ઈલાજ ૩૪ મો.

બળેલું એરંડીઉ' તોલો ૧) લઇ તેમાં અમલસાડી ગંધકની ભુકી ઘટ થાય તેટલી મેલવી મલમ બનાવવો; ને એ મલમ પગનાં વીરામાં અથવા હાથનાં આંગળાંમાં અથવા જ્યાં કીડ થઇ હોય ત્યાં રાત્રે સુતી વખતે મસળી ભરવો.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ મલમથી કીડ નરમ પડયા બાદ એક ચમચી ટંકણખાર ગરમ પાણી શેર ૨) માં સેજ મેળવી કીડવાળી જગ્યાએ પાણીથી ધોવાથી ફરીથી કીડ થશે નહી ને વીરા તથા આંગળાં પરસેવાથી સાફ રહેશે.

ઈલાજ ૩૫ મો.

ગલકા નામની તરકારી જે તુરીઆંને મળતી હોય છે પણ તુરીઆંની પેઠે કાંગરી હોતી નથી તે ગલકાને છોલ્યા વગર તેની ઝીણી ઝીણી કાતરી કરવી, અને તેને જરા ઘીવાળો હાથ દેવો તથા લોઢી ઉપર પણ જરા ઘી ઘસડવું. પછી એ કાતરીને લોઢીમાં મુકી ઈંગાર ઉપર મુકી અવારનવાર ફેરવ્યા કરવી ને જ્યારે તદન બળીને કોયલા જેવી થઈ જાય ત્યારે કાહાડી લઇ ખલમાં ખાંડી તેનો બારીક ભુકો કરવો, ને પછી તેમાં સો વખત પાણીએ ધોયલું ઘી ભેલી મલમ બનાવવો ને તે મલમ કીડવાળી જગાએ હમેશાં મસળી ભરવો એથી કીડ સારી થશે.

ગરમીના રોગથી ચાંદાં પડે છે તે ઉપર પણ એ મલમ ચોપડવાથી ચાંદાં સારાં થશે.

ઈલાજ ૩૬ મો.

		શેર
સોજું અરંડીઊં તેલ (દીવેલ)	...	૦I
અરંડાનાં પાંદડાં છુંદી તેનો રસ	...	૦I

એ બેઉને મેળવી આતશ ઉપર ધીમી આંચે ગરમ કરવું; ને અરંડાનાં પાંદડાંનો રશ બળી રહે ત્યાંવેર ઈંગારપર રાખવું, ને પછી નીચે ઉતારી તેમાં સુરતી

For Private and Personal Use Only

કળી ચુનાનો ભુકો તોલો ૦। નાખવો ને પછી ઘુંટી એક-રસકરવું ને ઠંડુ પડે પછી કોડી અથવા કાચના વાસ-ણમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી કીડવાળી જગાએ રાતના સુતી વખત ઘસડવું, ને ઘણીવાર સુધી મસળ્યા કરવું. દીવસના પણ લગાડયા કરશે તો વેહેલો ફાયદો થશે કારણ કે પરસેવો પડવાથી ઝીણા જીવ કીડવાળી જગાએ થાય છે તે મરી જશે ને કીડ પણ મટી જશે.

કોલેરા (વીશુચીકા કોગલીઉં)ના ઉપાય.

કારણઃ—જેનો ખોરાક ખાવાનો વખત વખતસર નથી અને ખોરાક હદ ઉપરાંત ખાય છે તેને અજીર્ણ થઇ આ રોગ લાગુ પડી જાય છે; અને તે શરૂ થાય ત્યાં ઘણી ગીચ વસ્તિ તથા દુર્ગંધી પદાર્થોની હસ્તીને લીધે ફેલાઈ જાય છે; એ રોગવાળાને ઉલટી તથા ઝાડા ઘણા થાય છે, તથા હાથ પગ કપાયછે તથા નેસો ખેંચાય છે, તથા પગમાં આંકડાં આવી ગોટલાં બંધાય છે, તથા શરીરનો વર્ણ બદલાઇ જાય છે, તથા નખ કાળાં પડી જાય છે, તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

થુવર લાંબો વેલાતી તેનાં પાંદડાં ૩
મરી કાળાંના દાણા ૩
એ બેઉને પીસીને માંવા જેવાં કરી ચણા જેવડી ગો-

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ળીઓ બનાવવા, ને પેટ બંધ થતાં સુધી એકેક ખાવા આપવી તેથી પેટ બંધ થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

લીમડાનું ઝાડ જે જાડાઈમાં મધ્ય ભાગમાં ઓછામાં ઓછું ઈંચ ૧૦) થી ૧૨) અને ગોલાઈમાં ઈંચ ૩૦) થી ૩૬) હોય તેવાં ઝાડનાં થડમાં જમીનથી ૩) થી ૪) ફુટ ઉપર વચ્ચો વચમાં હાથનો પોહોંચો જઈ શકે તેવો તે ઝાડના અરધા ભાગવેર વેહ એટલે ભોક ઉતરતો પાડવો. તે ભોકને અંદરથી પાછો ઉંડો ખાડો ઈંચ ૫) થી ૭) કરવો-જેમ ખાંડણીપરા હોય તેમ કરવું-કે જેથી તેમાં કંઇ મુકે તો તે રહી શકે ને બહાર નીકલી નહીં આવે. હવે એ ખાડામાં અફીમ સારૂં સોજું કસવાલું શેર ૧) થી ૨ અથવા તેથી વધતું જેટલું સમાય તેટલું ભરવું. પછી તે ખાડાની ઉપરના ભોકનો ભાગ જે શરૂઆતમાં કોરેલા છે તેમાં લીમડાનાં પાંદડાંનો કેળનાં પાંદડાંમાં ડુચો બનાવી અંદર બંધબેસતો બેસવો કે જેથી અફીમ બહાર નીકલી નહીં આવે. ત્યાર પછી લાકડાંનો એક બુચ બહુ તાઈટ આંગળ ૧) થી ૨) જાડો બનાવી અંદર મારવો ને તે ઉપર જાડું કપડું ૩-૪ આંટા લપેટી મજબુત પાટો બાંધવો કે અંદર હવા પાણી જઇ શકે નહીં. પછી તે અફીમ ૧॥ થી ૨) માસ સુધી રાખવું ને ત્યાર પછી કપડાંનો પાટો છોડી નાખી લાકડાનો બુચ મારેલો તથા ડુચો ઘાલેલો પાછો બહાર કાઢી નાખવો; એટલે અંદર મુકવામાં આવેલું અફીમ પીગલેલું અને નરમ થયલું જણાશે. તેને કાચની અથવા ચીનોની અથવા રૂપાની ચમચીથી અથવા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નાનું ફુલીયું હોય તેનાથી બાહેર કાઢવું; અને તેને રૂપાની થાળીમાં અથવા કાદવનાં ઠીકરામાં ચણા જેટલું જાડું પાંથરી હવામાં સુકવવું. તે સુકાયા પછી છરીએ થોડું થોડું કાઢી ચણોતી જેવડી ગોળી વાળવી ને તે ગોળીને સુકવવી. તે સુકાયા પછી કાચની સીસીમાં અથવા કોઇ વાસણમાં ભરી રાખવી.

એ ગોળી વાપરવાની વીગત.

મોટાં માણસને શરૂઆતમાં ૨) થી ૩) ગોળી પાણીમાં ગળાવવી, ને જો નહીંજ ગળાય તો અરધાં વાઈન ગલાસ પાણીમાં ઓળી મેળવી પાઈ દેવી. જો ગોળી પાછી ઓકી કાઢે તો તરત પાછી બીજી ગોળી આપવી.

જેને સખત બીમારી હોય ને પાછાં ઉપરાઉપરી પેટ આવે અથવા વામીટ થાય તેને ૦। થી અરધો કલાક રહી આપવી, મતલબ એ કે પેટ અથવા વામીટ (એટલે ઓકારી) જરા બંધ થાય તેમ નજર પોહોંચાડી ૦॥ થી ૧) કલાકે આપવી.

જ્યારે દરદીના પેટમાં ગોળી ટકે ને કલાક ૧) પછી વોમીટ પેટ આવે ને આંકડાં આવે તો ફરીને આપવી, પણ તે બરાબર નરમ પડયા પછી ગોળી બંધ કરવી.

બચ્ચાંને તેના કદ પ્રમાણે ગોલી ૧) થી ૨) સુધી આપવી.

મોટી ઉમરનાં માણસને જેવી બીમારી હોય તે પ્રમાણે ગોળી ૧) થી ૫) આપવી.

દરદીને જો ગોળી પેટમાં મદલ ટકી નાડી શકશે તો આરામ થશે નહો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

ધાણા શેર ૫
શાકર પતરીની ચીનાઇ શેર ... ૫

ધાણા સાફસુફ કરીને પછી એક મોટાં તપીલામાં નાખવા, ને શાકરબી સાથે નાખવી. પછી તેમાં એક મણ ઠંડું પાણી રેડીને તપીલું ચુહુલા ઉપર મુકવું, ને ઉકાળવું. ઉકળતાં ઉકળતાં બધું પાણી બળી જતાં બાકી શેર પાંચ જેટલું પાણી અંદર રહે ત્યારે, તપીલું ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારવું ને ઠંડું પડયા પછી તે પાણી કપડાંએ ગાળી લઇને બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને દરદીને જ્યારે આપવું હોય ત્યારે બે તોલા લઇને તેટલુંજ બીજું પાણી અંદર ભેળીને દર પા અથવા અરધે કલાકે પીવા આપવું. જો વામીટ કરેને પીધેલું બધું નીકળી જાય તો ફરીથી એજ પરમાણે પીવા આપવું. અગર જો હાથ પગમાં આંકડાં આવે તો પાણી બે તોલા ભેળવાને બદલે ૦ાા થી ૧ તોલો લઇને ભેળીને પાવું.

ઈલાજ ૪ થો.

કાંદા (ખાવામાં વાપરે છે તે) શેર ૫ ને છુંદી બારીક કરી એક કાચના બુચની બાટલીમાં તેને નાખવા, ને તેમાં ૧ બાટલી ભરી એકવડો સોજો મોવડાંનો દારૂ અથવા તે નહી હોય તો રમ અથવા બ્રાંડીન રેડવો, ને બાટલીને બુચ મારી સાત દિવસ સુધી ભીજવી રાખવા. પછી બાટલીને હોલવીને એ દારૂ બીજી કાચના બુચની બાટલીમાં ગાળી લેવો, ને દરદીને એમાંથી અરધું વાઇન ગલાસ લઇને તેમાં તેટલુંજ પાણી ભેળીને પીવા આપવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ને ધણીને બાદીથી પેટ આવતાં હોય ને પેટમાં દુખારો થતો હોય તેનેબી એજ ઉપર લખ્યા પરમાણે પીવા આપવું; તેથી ઘણો ફરક પડી જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

લાલ પાતરીનો એક મોટો કાંદો (જે ખાવામા વાપરે છે તે) લેવો, ને છરીથી તેનાં માથાંપરથી ગોળ ગાબડી કહાડવી. પછી કાંદાને અંદરથી કોતરવો ને તેમાં ૧ અથવા બે દોહોડીઆનું અફીમ ભરવું ને પાછી ગાબડી દાબીને બેસાડવી. પછી ઘહુંના આટાની ૧ નાની રોટલી બનાવી, ને તેમાં એ કાંદો મુકીને બધે ફરતી લપેટવી. પછી ધગધગતા ઈંગારના ભેભતમાં એ કાંદો મુકવો, ને બરોબર બફાયો એમ માલમ પડે ને તેની ઉપરનો લપેટેલો આટોબી લાલ થયલો જણાય, ત્યારે ભેભતમાંથી બહાર કહાડવો; ને ઉપરનો લપેટેલો આટો કહાડી નાખવો, ને પછી કાંદા ઉપરની ગાબડી કહાડીને તેની અંદરનું અફીમ બહાર કહાડવું. તે અફીમનો અરધો ભાગ અફીમ તથા એ બફાયલા કાંદાનો થોડો કટકો તથા એજ બફાયલા કાંદાને દાબીને તેનું પાણી એ ત્રણે સાથે બરાબર મળી એકરસ થાય તેવું કરીને એ મેળવણીના ચાર ભાગ કરવા ને દરદીને અરધે અરધે કલાકે ખવરાવવું; તેથી તે કેફમાં સુઈ રહેશે ને પેટ આવતાં બંધ થશે. જો એક ભાગ આપ્યાથી વખતે વામીટ કરી કહાડી નાખે અથવા બહાર નીકળી જાય તો ફરી બીજો ભાગ આપવો. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી આપીઆ કરવું. કાંદામાનું બાકી રહેલું અરધું અફીમ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

થોડોક કાંદાનો ભાગ ને તેનોજ રસ એ ત્રણે સાથે મેલવી બનાવી રાખવું. જો જરૂર પડે તોજ બીજા ભાગની એ મેલવણીના ચાર ભાગ કરીને ખાવા આપવું.

એક દોહોડીઆના અફીમના ૪ ભાગ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે બનાવી તૈયાર કરી આપવા ને બે દોહોડીઆનાં અફીમના આઠ ભાગ કરી આપવા.

ઉપલો ઉપાય ઘણો ખાતરી ભરેલો છે, ને સેંકડે નેવું જણ સાજો થશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

આંકડાનાં ઝાડનાં મુળીઆની છાલ કહાડી, તેને સુકવી મેદા જેવી બારીક કરી ચાળીને એક સીસીમાં ભરી રાખવી; ને જરૂર પડે તે વખતે ૧ થી બે વાલ લઇને તેમાં એટલાજ વજનના દળેલાં મરીનો ભુકો ભેળવો, ને તેની ગોળ સાથે એક ગોળી વાળી દરદીને ખવરાવવી; ને જો એ ગોળી આપ્યા પછી પેટ આવ્યાજ કરે તો અરધા કલાકને આંતરે બીજી, ઉપર મુજબ ગોળી બનાવી આપવી.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલો.
હીકામરી	૧
હીંગ	૧
કળીચુનો સુરતી....	૧

ઉપલી ત્રણે જણસોને બારીક મેદા જેવી કરીને મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવવી. પ્રથમ દરદીને ૨ ગોળી આપવી. જો ૦।। કલાકમાં પેટ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પાછું આવે તેા બીજી બે ગેાળી આપવી. એ પ્રમાણે પેટ આવે ત્યારે છ ગેાળી સુધી નીચે લખ્યા પ્રમાણેનું પાણી ગરમ બનાવી તે સાથે ગળવા આપવી; પણ ઠંડાં પાણી સાથે આપવી નહીં.

પાણી બનાવવાનો રીત.

કાહવનું એક વાસણ લેવું, ને તેમાં થેાડાક ઇંગાર મુકવેા, ને તેની ઉપર બારીક કીધેલું એક તેાલા સુધી લેાબાન મુકવું, ને વાસણ ઢાંકવું, તેથી ધુંઆથી વાસણ ભરાઈ જશે, ને થેાડેા વખત રહી ઉઘાડવું, ને તેમાં ગરમ કીધેલું થેાડુંએક પાણી રેડવું, પછી તે પીવા જેવું ઠંડું થાય એટલે એ પાણી સાથે ઉપલી ગેાળીઓ દરદીને ગળવા આપવી, પણ કાચાં પાણી સાથે મુદલ આપવી નહી.

ઈલાજ ૮ મેા.

	તાેલેા.
જાવંતરી	૧
લવંગ	૧
એલચી દાણા	૧
અફીણ	૦ાા

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી બારીક મેદા જેવું કરવું ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું, અને દરદીને કલાકે કલાકે ૧ વાલ જેટલું લઇને એક વખતે ખાવા આપવું. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી પેટ વામીટ બંધ થતાં સુધી આપ્યા કરવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

		તોલો.
અફીમ	... ...	૧
સુગરલેડ	... ...	૧
સુંઠનો બારીક ભુકો	... ...	૨

ઉપલી ચીજોને કાંદાનો રસ કાહાડી તેમાં બરાબર મેળવવી, ને પછી તેની ઝીણા ચણાના કદ જેવડી જેટલી થાય તેટલી ગોળીઓ બનાવીને સુકવવી. પછી એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને જરૂર પડે તે વખતે દરદીને ૧ ગોળી ગળવા આપવી. વખતે જો વામીટ કરે ને પેટ બંધ નહી થાય તો અરધો કલાક પછી બીજી એક ગળવા આપવી. એ પ્રમાણે દરદીને તફાવત પડે ત્યાં સુધી આપવી.

ઉપલી ગોળીઓ બનાવી રાખ્યાથી ને લાંબો વખત રાખ્યાથી કાંઇ બગડતી નથી.

ઈલાજ ૧૦ મો.

આદુ તાજું ૨ થી ત્રણ તોલાનો ૧ કટકો લેવો ને તેને ધોહી સાફ કરી વચમાંથી બરાબર ૧ પાવલી જેટલી ગોળ સુમારે ૦ાા ઈંચ ઉંડી ગાબડી કોતરી કહાડવી, ને પછી તેમાં નીચે લખેલી જણસ મુકવી:—

અફીમ સોજું	... ...	વાલ ૨
હીંગ સોજી	... ...	વાલ ૨

એ બેઉને ઉપલી કોતરી કહાડેલી જગામાં મુકી ગાબડીથી બંધ કરવું; ને કેળનાં પાંદડાંમાં એ આદુ એમનું એમ લપેટીને કેળનાં પાંદડાંનાં વાખે બાંધવું કે જેથી તે છુટી જાય નહીં. પછી તેને આતસનાં ભેભતમાં

For Private and Personal Use Only

મુકવું, ને તેપર પાછું ભેભત મુકી ઢાંકવું, ને ૧૫ મીનીટ સુધી રહેવા દેવું, એથી અફીમ તથા હીંગ અંદર બફાઈ જશે. પછી તેને બહાર કહાડી કેળનું લપેટેલું પાંદડું કહાડી નાખી આદુને કાંઇ રાખ લાગી હોય તે સાફ કરીને તે આદાનાં કટકાને એમનો એમ પથરના અથવા લોખંડના ખલમાં છુંદી નાખવો ને માવા જેવો બનાવવો, ને એ સઘળાની ૧૨ ગોળીઓ બનાવવી, ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને નીચે પ્રમાણે વાપરવી:

મોટા માણસને	ગોળી	...... ૨
છોકરાંઓને	„	...... ૧
બચ્ચાંને	„	...... ૦ા (પા)

ઉપર લખ્યા મુજબ ગોળી દરદીને આપ્યા પછી જો ૫-૧૦ મીનીટમાં ઉલટી થઈ બહાર નીકળી જાય, તો ફરીથી બીજી આપવી, ને પછી પેટમાં ઠરી જાય ને ઉલટી નહીં થાય તો ફરી આપવી નહીં. દરદીની હાલત ને દરદનો સુમાર જોઈ એ ગોળી આપવી.

ઉપલી ગોળીઓ આગમચથી બનાવી રાખ્યાથી સુકાઈ જશે માટે બને તેમ તાજી બનાવી આપવાથી ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
લસણ	૫	સંચળ	૫
જીરૂં ખંબાતી... ...	૫	સીંધાલુંણ	૫
ત્રીકટું (સુંઠ-મરી-પીપર)	૫	હીંગ......	૫

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને, લીંબુ કાપીને તેનો રસ તે ચુરણમાં નાખી ખલ કરવી. ખલ

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કીધાથી રસ સુકાઇ જાય એટલે ફરીથી બીજો લીંબુનો રસ નીચવવો ને ખલ કરવી. ખલીઆથી રસ પી જઇને ચુરણ પાછું સુકું થાય કે બીજો લીંબુનો રસ નીચવવો, ને ખલ કરવી. એ પ્રમાણે ત્રણ વખત લીંબુનો રસ નાખી ખલ કર્યા કરવું. એમ કીધાથી તે બધી દવા લીંબુનો રસ પીને પક્કી થશે, પછી તેની ગોળીઓ ચીની બોર જેવડી વાળવી, ને દરદીને ગોળી ૧ ખાવા આપવી. એક ખાધા પછી બીજી ગોળી કલાક ૨ રહીને આપવી, એથીબી જો દરદમાં ફાયદો થયેલો નહીંજ માલમ પડે તો ફરીથી ત્રીજી ગોળી આપવી. જો કોલેરા વાળા માણસને એકજ ગોળી આપવાથી બધુ સારૂં થઇ જાય, તો બીજી ગોળી આપવાની કાંઇ જરૂર નથી, અગર જો સારૂં થતાં ઘણોજ વાર લાગે ને દરદ ઘણુંજ વધી ગયું હોય, ને ધાસ્તી જેવી નાડ થઈ હોય તો એ દવાની ગોળીઓ વધારે ખાવામાં આવી હોય તો તે કાંઇ ઇજા કરશે નહીં. જ્યાં સુધી કોલેરાવાળા માણસને પેટમાં-નો ચુકો તથા પેટ છુટેલાં તથા ઓકારી બંધ નહીં થાય તથા નખ કાળાં થયલાં સુધરે નહીં, તથા અવાજ બદ-લાઈ ગયેલો સુધરે નહીં, તથા આંખના ડોળા તળે ઉપર થતા ઠેકાણે આવે નહીં, ત્યાં સુધી એ દવાની ગોળીઓ બબે કલાકને આંતરે આપ્યા કરવી.

ઈલાજ ૧૨ મો.

બીજોરાંનું મુળ ... ... ત્રીકટું (સુંઠ-મરી-પીપર)
હળદર ... ... કરંજબીજ

એ સર્વે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને કુટી કપડછંદ કરીને તે ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

થેાડીક ભુકી લઇ તે ચેાખાની કાંજીનાં પાણીમાં મેળવીને આંખમાં આંજવી. એમ કીધાથી તે કોલેરાવાળા માણસની આંખના ડોળા તળે ઉપર જતા હશે તે ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૧૩ મેા.

હીંગ ... ... વજ... ... વડાગરૂં... ... સુંઠ
અજમેા... ... ... હીમજી હરડે

એ સર્વે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ કરવું, ને તે ભુકીમાંથી તેાલા ૧ ને આસરે લઈને તેને છાસમાં તથા ઉના પાણીમાં ખાવા આપવી. જો દવા બે ત્રણ વખત આપવી પડે તેા બે કલાકને અંતરે સુખેથી આપવી.

ઈલાજ ૧૪ મેા.

ત્રીકટું (સુંઠ, મરી, પીપર)... ... ટંકણ ખાર
જીરૂં ખંભાતી ... વાવડીંગ ... પીપરીમુળ
લસણ... ... . સંચળ... ... જવખાર
વડાગરૂં ... ... નીસેાતર ... સાજીખાર
સીંધા લુણ... ... ચીત્રક ... ... હરડે

એ સરવે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. પછી તેમાંથી ભુકી તેાલેા ૦ાા લઇને છાસ અથવા ઉંના પાણીમાં ફાકવા આપવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૫ મો.

લસણ ... ... સીંધાલુંણ ...ગંધક ... જીરૂં
ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર) ... ... હીંગ

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને છુંદી બારીક કરીને તે ભુકી તોલા અરધાને આસરે લઈને લીંબુના રસમાં મેળવીને ખાવા આપવી. જો ધ્યાન પહોંચે તો બીજી વાર પણ આપવી.

ઈલાજ ૧૬ મો.

	તોલા		વાલ
લીંબુનો રસ	૦।	સીંધાલુંણ	૩
આદુનો રસ	૦।	શાકર	૩
		હીંગ	૩

પ્રથમ સીંધાલુંણ તથા સાકર તથા હીંગ એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી, તેમાં લીંબુ તથા આદુનો રસ મેળવીને દર્દીને પાવું. એ દવા પાયા પછી જો કાંઇજ ફાયદો માલમ નહીં પડે તો એક કલાક પછી એજ દવા બીજીવાર બનાવી પાવી, તેથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૭ મો.

	તોલા		તોલા
ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર)	૨	ચીત્રક	૨
સીંધાલુંણ	૨	અજમો...	૨
જીરૂં	૨	સંચળ	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાં હીંગ તોલો ૦। નાખીને ખલમાં એકત્ર કરવાં ને એ ચુરણમાંથી તોલો ૦॥ લઇ તેમાં છાસ તોલા ૨ મેળવી ખવરાવવું. એમ એક બે વખત પાવાથી વામીટ બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૮ મો.

આમલીનાં સુકાં પાંદડાં... ... ...હરડેદલ
ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર)... ...સીંધાલુંણ...વડાગરૂં
વાવડીંગ ... ... જીરૂં... ... ... શાહાજીરૂં
અજમો ... ... સંચળ

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટી કપડછંદ કરવાં ને ાા તોલા જેટલું ચુરણ ઘીમાં મેળવીને ખવડાવવું; અથવા એ ચુરણ તોલો ાા લઈ છાસમાં આપવું. વામીટ તથા પેટ બંધ થતાં સૂધી કલાકે કલાકે એ ચુરણ ઘી સાથે ચટાડવું.

ઈલાજ ૧૯ મો.

	તોલા		તોલા
સુંઠ...	૫	પીપર...	૭
સંચળ	૨	અજમો	૨
મીઠું...	૨	આંમળા સુકા ...	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી ને તેમાંથી તોલા ાા થી તે તોલા એક સુધી દર્દીની ઉમ્મર પ્રમાણે છાસની ઉપરનાં પાણીમાં નાખી ખવડાવવું. એ દવા બે ત્રાગ વખત ખવડાવવી.

ઈલાજ ૨૦ મો.

	તોલો.
કાદવની ઈંટ બાંધકામ કરવામાં વાપરવામાં આવે છે તે ઘણા વરસની જુની	૧
કાળાં મરી	૧
સીંધવખાર જેને સીંધાલુંણ પણ કહેછે તે... ...	૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગંધેલ નામનો કીડો જે ઉડીને કરડે છે અને જે દીવાલ અથવા ભીંત ઉપર મટોડાનું પડ બાંધે છે તે મટોડું ૧

એ બધી જણસ ખાંડી કપડછંદ કરી તે ભુકીના ભાગ ૧૨ કરવા ને દરેકનું વજન વાલ ૧૨ કે ૧૩ થી વધારે કરવું નહી. પછી કળી ચુનો તોલા ૨ા પાણી તોલા ૨૦ માં પલાળીને ડાહોવવો ને તે પછી તેને ઠરવા દેવો ને ઉપરનું નીતરૂં પાણી તોલા ૨ લઈ તેમાં ઉપરના ભુકાનો એક ભાગ નાખી મેળવીને દરદીને પાવો. એ પ્રમાણે દિવસના ત્રણ વખત એકેક ભાગ ચુનાનાં નીતરાં પાણીમાં આપવો. જો દરદીને ઉલટી થઈ દવા નીકળી જાય તો તરત બીજો પાવો. જો પેટ બંધ થયલાં જણાય તો દવાઈની ભુકીમાંથી અરધો ભાગ લઈ પાવો. એથી પેટ તથા વામીટ બંધ થશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

	તોલા.
ચીનાઈ પેપરમીટનું સોજું તેલ જે રંગમાં સોનેરી દેખાય છે તે...	૨ા
અજમાનાં ફુલ	૨ા

એ બેઉ ચીજને ભેળવાથી તે પીગળી જશે. પછી કોલેરાવાળા દરદીને, તેની ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં ૩ થી ૭ ટીપાં ચપટી ખાંડમાં અથવા તો એક પતાસામાં મેળવી પાવું. જો પંદર મીનીટમાં ચાર પેટ ઉપરાઉપરી આવે તો ફરીથી એ દવા આપવી. એ દરદીને પાણીની સોસ ઘણો લાગે છે, પણ તે બીલકુલ પાવું નહીં; પણ જો ઘણીજ તરસ લાગતી હોય તો ૦ા કલાક પછી તરસ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મટાડવા લીંબુનો રસ ચમચી ૧ થી ૪, એક ચમચા પાણીમાં મેળવી તેમાં જરા મીઠાસ નાખી પાવું, અથવા લેમોનેડ વાઇન ગ્લાસ ૧ લઈ તેમાં લીંબુની ૧ ચીર નીચવીને પાવું. એ દરદ થાય ત્યારે ઉપરાઉપરી પગનાં ટેટાં ઉપર રાઇ મુક્યા કરવી, જેથી આંકડાં આવતાં બંધ થશે.

કોહોડના ઇલાજ.

કારણ—ભારે વસ્તુ ખાવાથી, ઝાઝેા પીસાબ રેાકવાથી, વધારે ખાવાથી, ઘણેા તાપ તથા તડકેા ખાવાથી, દહાડે સુઇ રહેવાથી, તથા ઘણા સ્ત્રીસંગથી, દહી તથા ખારા તથા ખાટા પદાર્થો વધારે ખાવાથી, અને ઘણેા શ્રમ કરવાથી એ રેાગ થાય છે, અને એથી શરીરના હરકોઇ ભાગની ચામડી સફેદ થઈ જાય છે.

ઈલાજ ૧ લેા.

મુરદ સાગનાં પાંદડાં (એ પાંદડાં મુંબઇમાં ગેાવાલીઆ તલાવપર ઇરાનીનેા બાગ છે, ત્યાંથી મળે છે) તે નંગ ૭ તથા મરીના દાણા નંગ ૭ સાથે પથ્થરના પાટા ઉપર પીસીને માવા જેવાં બનાવીને તેની ગેાળીઓ વટાણા જેવી બનાવવી; ને દરરેાજ સવારે ૧ ગેાળી ગળવી ને ઉપર પાણી પીવું, એથી કોહોડ મટી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

સફેદ ગઉ કરણીનાં ઝાડ થાય છે જેના ઉપર સફેદ ફુલ થાય છે, તે ઝાડનું મુલીઉં ખેાદી કહાડીને

For Private and Personal Use Only

પાણીમાં ઘસવું, ને તે ઘસારો દહાડામાં બે વખત કોહોડ ઉપર લગાડવો. એ પ્રમાણે એક મહીના સુધી લગાડવાથી સફેદ કોહોડનાં ચાઠાં નાબુદ થાય છે.

ઈલાજ ૩ જો.

ગાયનું સોજું દુધ ૦। શેર લઈને તેમાં ગંધક તોલો ૦। થી તે ૦।। સુધી મેળવીને દરરોજ સવારે પાઈ દેવું. એ પ્રમાણે માસ એક તથા તેથી પણ વધારે વખત એ દવા પીધાથી ચામડીના રંગમાં ફેર પડે છે. જરા જરા સફેદી બદલાઈને રતાશ પકડશે. વાયડા પદાર્થ ખાવા નહીં.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલા		તોલા
પારો	૧	મનસીલ	૧
હડતાલ	૧	મરી	૧
હળદર	૧	આંબાહળદર	૧
સીંદુર	૧	મોરથુથુ	૧
કુંવાડીઆનાં બી	૧	બાપચાં	૧
જીરૂં	૧	કડવું જીરૂં	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ખલમાં નાખીને લીંબુનાં રસ સાથે ખુબ ખલ કરવું. તેમાં લીંબુનો રસ જેટલો નાખ્યો હોય તેટલુંજ સોજું ઘી તે ખલ કરવામાં લેવું. ખલ થયા પછી તેને ખલમાંથી કહાડીને લોઢાંની કઢાઇમાં નાખીને લોઢાના બતાથી ૨) દહાડા સુધી ઘુંટયા કરવું. જો ઘુંટયાથી સુકાઇ જાય તો અંદર લીંબુનો બોજો રસ નાખવો; ને ફરીથી ઘુંટવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ પ્રમાણે દીન ૨) ઘુંટયા પછી કોરીના કાચના ચપ્પુમાં ભરી મુકવું. કોહોડવાળા માણસને જ્યાં સફેદ ચાઠાં થયાં હોય ત્યાં ચોપડવું. સવારે ચોપડેલું આખો દહાડો રહેવા દઈને સાંજે પાણી તથા સાબુથી ધોઈ નાખવું; અને ફરીથી સાંજે બીજું તાજું ઓસડ ચોપડવું, તે આખી રાત રહેવા દેવું અને સવારે ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે ધોઇ નાખવું. એજ પ્રમાણે માસ ૧) યા તેથી વધારે દહાડા સુધી ચોપડયા કરવું. એ દર્દીને દર મહીને એક હલકો જેવો જુલાબ આપવો; અને દર ૧૫) દડાડે એક ઉલટી આપવી; અને ઉપર લખેલી દવા હરરોજ ચોપડયા કરવી. ખાવાની પરેહેજી ખુબ રાખવી. મછી, તેલ મરચું તથા ખટાસ બીલકુલ ખવાડવું નહી, અને ઘણું કરીને વાલ, વટાણા ચોળા એવાં એવાં કઠોળ પણ ખાવા આપવાં નહીં.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલો.		તોલો.
કુંવાડીઆનાં બી ...	૧	આંકડાનું દુધ	૧
વાવડીંગ	૧	સીંધાલુંણ	૧
આંબા હળદર	૧	દારૂ હળદર	૧
રીંગણીનું મુળ	૧	વછનાગ	૧

એ સર્વે વસાણાને વાટી ઝીણા કરીને, તેમાં પાણી નાખીને ખલ કરવાં; અને કોહોડવાળા માણસને જ્યાં સફેદ ચાઠાં હોય ત્યાં ચોપડવું; અથવા આખું અંગ સફેદ થયું હોય તો આખે અંગે ચોપડવું. ખાધામાં તેલ, મરચું, ખટાસ તથા બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

	તોલો.		તોલો.		તોલો.
ખેરસાલ	૧	હરડાં	૧	બેડાં ...	૧
આમળાં	૧	કડવા લીમડાની છાલ	૧	કડવું પડોલ	૧
ગળો ...	૧	અરડુસો	૨		

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને, તેમાં ૧॥ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. જ્યારે ૦॥ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

ઈલાજ ૭ મો.

ખેરની છાલ તથા કાથો.

એ બંને સમભાગે લઇને પાણીમાં ઘસીને તેનો લેપ ચાંદાં ઉપર કરવો. ખાધામાં તેલ, મરચું, તથા ખારું, તેમજ સુરણ, વેગણું તથા કોહોરૂં એ વીગેરે બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં.

ઈલાજ ૮ મો.

બાપચ્યાં વાટીને તેનો લેપ કરીને માસ ૩ તથા ૬ સુધી ચોપડવો.

ઈલાજ ૯ મો.

	તોલા		તોલા
ટંકણખાર	૧	હીંગળો	૧
મનસલ	૧	ગંધક...	૧

પહેલાં હીંગળાને ખલમાં નાખીને બારીક કરવો. પછી તાજાં લીંબુનો રસ ખલમાં રેડવો અને તે વડે ખલ

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કરવો. ખલાઇને લીંબુનો રસ જેમ જેમ જાડો થતો જાય તેમ તેમ બીજો રસ અંદર નીચોવવો; અને આખો દહાડો ખલ કરાવવો. એ પ્રમાણે દીન ૨) સુધી ખલ કીધા પછી તે હીંગળો કામમાં લેવો. ટંકણખારને એક તવામાં નાખીને તેને ચુલા ઉપર મુકવો. ફુલાઇને ઉજળો ધાણી જેવો થાય એટલે નીચે ઉતારીને ખલ કરેલા હીંગળામાં નાખવો; ને પાછો ખુબ ખલ કરવો. ગંધકને દુધમાં ખુબ ઉકાળીને અરધું દુધ બળી જાય એટલે ઉતારીને ઠંડું થયા પછી ગંધકને બાહેર કહાડીને તેને પણ ખલમાં નાખીને ખલ કરવી. તે પછી મનસલને કુટી કપડછંદ કરીને તેને પણ ખલમાં નાખીને સઘળા વસાણાં એકમેકની સાથે બરોબર મલી જાય ત્યાં સુધી ખલ કરવાં અને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. એ દવા વાલ ૧ તથા ચાંનીકબાબનો ભુકો વાલ ૩) એ બંનેને ઉના પાણી સાથે મેલવીને ચોપડવું. એથી કોહોડનો રંગ જે સફેદ હોય છે તે થોડો થોડો બદલાઇને જરા જરા રતાશ ઉપર આવશે. ખાધામાં તેલ, મરચું, તથા ખટાશ આપવું નહીં.

ઈલાજ ૧૦ મો.

અનરેનું મૂળ તથા તેનું ફુલ.

એ બંનેને થંડા પાણીમાં કુટવાં, અને કોહોડવાળી સફેદ જગા ઉપર ચોપડવું, જેથી આસ્તે આસ્તે રંગ ફરીને લાલાશ આવશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

ગંધકનો અરક કાહાડીને ૨ થી ૫ દિવસ સુધી લગાડવો; ઉપર સીસાંનો ભુકો ભભરાવવો

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ખરપસાંના ઈલાજ.

એ રોગ ઘણું કરી હાથ તથા પગ ઉપર થાયછે, એથી માણસની ચામડી જાડી થઇ કાળાશ મારેછે ને ઘણું ઘવડવા ગમે છે-તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કાળા ભુરા રંગનું વેગણું છાલ સાથે આતસની ભેભતમાં ખોસીને બાફવું. બફાયા પછી બહાર કહાડી કપડામાં મુકી ગરમ ગરમ નીચોવી કહાડવું, ને તે નીચોવતાં જે પાણી નીકળે તે કાઢી લઇ વેંગણાનો છુંછો ફેંકી દેવો. બાદ હીરા દખણનો એક કટકો લઈને ઉપલાં વેંગણનાં પાણી સાથે પથ્થરના ઓરસીઆ ઉપર જાડો જેવો ઘસવો, ને ઘસાયા પછી જે જગા ઉપર ખરપસું હોય તે જગા ઉપર લગાડવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં છ સાત વખત લગાડવાથી ખરપસું સારૂ થશે

ઈલાજ ૨ જો.

ફરંગી ધતુરો (એને સતાનારી અથવા ઉટકંટારી અથવા દારૂડી અથવા ખાખાવરખી પણ કહે છે) જેની ઉપર પીળા રંગનાં ફુલ આવે છે; અને એ ફુલ તથા પાંદડાં ઉપર કાંટા હોય છે, ને ફુલની પાસે સીંગ થાય છે, તે સીંગનાં કાળાં બીઆં ઠીકરાંપર સેકવાં ને પછી તેને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરી કોઈબી જાતનાં તેલમાં અથવા ગલીસરીન (એ અંગ્રેજી દવા છે તે ડાકટરનાં દવાખાનામાં મળશે) નામની દવા સાથે લઈને તેમાં મેળવીને ખરપસાંવાળા ભાગ ઉપર લગાડવું. એથી વવ પણ નરમ પડી ખરપસું મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

ટંકણખાર... .... તોલો ૧
પાપડ ખાર ... ... તોલો ૧

એ બંને જણસને ખલમાં નાખીને બારીક મેદા જેવી કરી, તેને ગાયનાં મુતર અથવા તરામાં મેળવવી, ને તે મેળવણી જે જગા ઉપર ખરપસું થયું હોય તે જગાપર દહાડામાં બે ત્રણ વખત લગાડવી, પછી ફુકાં પાણીથી સાફ કરવું.

ઈલાજ ૪ થો.

ભીડીનું ઝાડ જે પીપળા જેવું મોટું થાય છે અને જેની ઉપર પીળાં ફુલ થાય છે ને ડીંડવાં મોટાં સોપારી જેવડાં થાય છે, તે ડીંડવાં તાજાં લઇ છરીથી તેની ઉપરની છાલ છોલી કાહાડવી એટલે અંદરથી પીલો રસ નીકલશે. તે છોલેલું ડીંડવું રસ સાથેનું જ્યાં ખરપસું થયું હોય તે જગા ઉપર જરા ઘવડી સવાર સાંજ ઘસડવું. એમ કરવાથી થોડા દહાડામાં ખરપસું સાફ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ખીલના ઇલાજ.

એ રોગ, માણસના ગાલ ઉપર ફુલ્લાની પેરે અરઈ જેવી થાય છે તેને કહેછે, અને નખ તથા ચીકાસ લાગવાથી એ વધી જાય છે અને માણસ હેરાન થાય છે-તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ખાવાનું જીરૂં થોડુંએક લઈ તેને સાફસુફ કરી ખલમાં નાખીને છુંદવું, ને જરા પાણી રેડતા જવું. એ પ્રમાણે છુંદીને માવા જેવું કરવું. જો ખલમાં બરાબર છુંદાઇને માવા જેવું નહી થાય તો પથ્થરના પાટા ઉપર જરા જરા પાણી નાખતા જવું ને પીસતા જવું, ને તેમ કરીને તેને માવા જેવું કરીને મલમ સરખું બનાવવું, ને તે મલમ ખીલ ઉપર ચોપડવો, જેથી ખીલ સારૂ થઈ જશે. ખીલ થયલા માલમ પડયા પછી તેને હાથ અડાડવો નહીં તથા ફોડવા નહીં, કારણ કે તેથી નુકસાન થાય છે.

ઈલાજ ૨ જો.

તોખમે બાલંગા નામની દવાને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરવી ને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં અથવા કોરીનાં પ્યાલામાં નાખવી, ને તેમાં મરઘીનાં ઈડાંની સફેદી નાખવી, ને બંનેને સારી પેઠે એકરસ કરવું ને મલમની માફક બનાવવું; અને તે ખીલ ઉપર લગાડવું ને ઓછામાં ઓછા બે કલાક અથવા તેથી વધારે ગયા પછી તે ધોઈ નાખવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ ભુકીમાં ઇંડાંની સફેદી નાખીને એ ખુબ મળી જાય તેમ કરીને તેનો કલ્ક ચહડાવવો, અને તે ખીલ ઉપર લગાડયાથી પણ ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

વાંસ સુકા અથવા લીલાની ગાંઠ		૧
મીંઢળ	નંગ	૧
સુંઠ...	કટકો	૧
કાળીજીરી	તોલો	૧

ઉપલી હરેક વસ્તુને જુદી જુદી લઇને પથ્થરના પાટા ઉપર થોડાં થોડાં પાણીમાં ઘસવી.

વાંસની ગાંઠ, મીંઢળ, અને સુંઠ એ ત્રણે વસ્તુ જે ઘસવામાં આવે તેનો ચોથો ભાગ જેટલી કાળીજીરી ઘસવી.

ઉપલાં સઘળાંને મેળવીને જે ભાગ ઉપર ખીલ થયા હોય તે ભાગ ઉપર લગાડવું, પછી ફુકાં ફુકાં પાણીથી ધોઇ નાખવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગરગુંમડાં અથવા ફોલ્લાને પકાવવાના તથા રૂઝાવવાના ઇલાજ

ઈલાજ ૧ લો.

હળદરનો સોજો ગાંઠીઓ છુંદી બારીક મેંદા જેવો કરી પાણીમાં મેળવવો ને ફોલ્લો યા ગરગુમડું થયું હોય તેની આસપાસ પ્રથમ લગાડવો; જેથી અકુસાત ને દુખાવો ઓછો થશે અને ત્યાર પછી નિચલો ઉપાય કરવોઃ—

ગુલખાસના પાલાને વાટીને તેની લેપડી કરી ગડ ઉપર મુકવી ને કપડાંથી પાટો બાંધી લેવો જેથી તે પાકીને ફુટી જઈ આરામ થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

ગુલબસ્ત અથવા ગુલમસ્ત નામે ઝાડ જેને કાઠીયાવાડમાં ગુજરાતી લોકો પીપરીઆ ગલનું ઝાડ કહે છે, અને જેની ઉપર સેજ ઝાંખા રતાસનાં ફુલ પણ થાય છે, અને જેનાં પાંદડાં ખાવાનાં પાન જેવાં થાય છે તે લીલાં લઇને છુંદીને તેનો માવો કરવો. તે માવાને ગોળમાં મેળવી તેની લેપડી કરી ફોલ્લા અથવા ગુંમડા ઉપર મુકીને કપડાંનો પાટો બાંધવો, જેથી તે પાકીને ફુટી જશે; પછી બાંધવું નહી; કારણ કે વધારે વખત બાંધી રાખવાથી તે વધારે પાકશે, ને દરદી હેરાન થશે. લેપડી મુકયા પછી જેવું પાકે કે તે કહાડી લેવી. પાકીને બધું પરૂ નીકલી ગયા પછી રૂજ લાવવાને સારૂં નીચલો ઉપાય કરવોઃ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પીપર જેનું ઝાડ પીપળાના ઝાડ જેવડું મોટું થાય છે ને પાંદડાં જાંબુનાં પાંદડાં જેવાં લાંબાં થાય છે, તે ઝાડ ઉપર ગોટાના આકારમાં વડવાઈ થાય છે. તે ગોટા લઈ ને ૫ થી ૧૦ શેર પાણીમાં ઉકાળવા. તે પાણીથી ગુમડું યા ફોલ્લો જે હોય તે ધોવો ને ગોટાને પાણીમાંથી બાહાર કહાડી તેને વાટી બારીક કરી ગોળ જેવો કરવો, ને તેની લેપડી તે ગુમડાં અથવા ફોલ્લા ઉપર મુકી કપડાંથી પાટો બાંધી લેવો તેથી તેને ફેર આવશે.

પાકું નીકળ્યું હોય તેની ઉપર પણ ઉપલો ઈલાજ લાગુ પડે છે; અને તે પણ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે કરવો.

ઈલાજ ૩ જો.

ગડ-ગુમડાં અથવા ફુલ્લા થયા હોય અને અંદર આગ ઘણી બળતી હોય તેનો ઉપાય.

ગુલબાસનો પાલો ... ... તોલા ૪
કાંસકીનો પાલો ... ... તોલા ૪

એ બેઉને પથ્થર ઉપર પીસીને મેળવી દેવા અને તેની લેપડી કરી જ્યાં ગડ થયું હોય ત્યાં એ લેપડી થંડી મુકવી. એથી આગ બળતી તથા ઘટકા મારતા હોય તે નરમ પડશે ને ગડ બેસી જશે. અગર પાકેલું હશે તો ફુટી જશે. બીજે દહાડે નવી બનાવી મુકવી.

ઈલાજ ૪ થો.

પાકી કેરીના ગોટલાંને ભાંજી તેની અંદરની ગોટલી કાઢી તેને પથ્થરના પાટા ઉપર ઘસી ગરમ કરી ચોપડવાથી ગુમડાં બેસી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગુલમવાયુની ગાંઠના ઇલાજ.

એ રોગવાળાને છાતીની બેઉ બાજુએ અને દુટી આગળ દુખારો થાય છે, તથા પેડુમાં આંબાની ગોટલી જેવડી ગાંઠ થાય છે. તેના સબબથી પેડુમાં ઘણોજ દુખારો થાય છે; ઘણા ઓડકાર આવે છે; ઝાડો કબજ થાય છે; ખાધાની રૂચી થતી નથી, આંતરડાં કડકડ બોલે છે; કળતર થાય છે, પેટ ફુલે છે, ઉધરસ તથા હાંસો પણ થાય છે, તાપ સાથે શ્વાસ ચાલીને ઉલટી થાય છે, તરસ લાગે છે, આંખમાં ઘેન રહે છે, સલેખમ થાય છે, તથા દુટી અને હાથ પગ ઉપર સોજો આવે છે, વાયડા પદાર્થો ઘણા ખાય, હાલચાલ કરે નહી, વરસમાં બે ચાર વખત જુલાબ લે નહીં; એવાં કારણોથી એ રોગ પેદા થાય છે-તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

સાજીખાર	તોલો ૧
કુલીંજન	,, ૧
કેતકીનું મૂળ	,, ૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ તોલો ૦I પાણી સાથે દહાડામાં ૩ વખત ખવાડયાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
નીસોતર	૨	હરડાં	૧
બેડાં	૧	આમળા	૧

એ સર્વે વસાણાને બોખરાં કરી તેનો ઉકાળો ૧

For Private and Personal Use Only

શેર પાણીમાં કરવેા, ને ાા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દરદીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું.

ખેારાક-દિવસના ખાસ્ફ ગેાસ તથા ચેાખાની અથવા ઘઉંની રેાટલી આપવો, રાતે સેાકટાની સીંગમાં ગેાસ પકાવીને રેાટલી સાથે આપવું. હિંદુ હેાય તેા શીરેા પુરી તથા દાળ ભાત આપવું.

ઈલાજ ૩ જો.

રેણુંકબીજ તેાલા ૪ લઇને તેને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ભુકી વાલ ૧૦ (ચાર આના ભાર) લઈ તેને થેાડા મધમાં મેળવી દહાડામાં ૩ વખત ચટાડવી.

ઈલાજ ૪ થેા.

	તેાલા.		તેાલા.
કાળીદરાખ	૪	હરડે	૩

એ બંને વસાણાંને ખેાખરાં કરીને તેમાં ૧ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં, ને ા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં થેાડેા ગેાળ નાખી દહાડામાં બે વખત પાવું.

ઈલાજ ૫ મેા.

	તેાલેા.		તેાલેા.
હરડાં	૧	બેડાં	૧
આમળાં	૧		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તેાલેા ા લઇને સાકરના ભુકા સાથે ફકાડવું, ને ઉતારવા સારૂ ઉપરથી ગરમ પાણી પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા કરવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠો

વાવડીંગ ... ... તેાલા ૫

ઉપલી ચીજને ખેાખરી કરીને તેમાં ૧ા શેર પાણી નાખીને ઉકાળવી; ને જ્યારે ૦ાા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તે કાઢેા દહાડામાં બે વખત પાવેા. દીન ૨૧ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૭ મેા.

તલ શેર ૦ા ને ખેાખરા કરીને, તેમાં ૧ાા શેર પાણી નાખીને ઉકાળવા ને જ્યારે ૦ાા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને એક બાટલીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી વાઇન ગલાસ ૧ (તેાલા ૫) લઈ તેમાં નીચે મુજબનું ચુરણ નાખી દહાડામાં ૩ વખત પાવું:-

ચુરણની વીગત.

ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર) ... તાેલેા ૧

	તેાલેા.		તેાલેા.
હીંગ	૧	ભાંગરાનું મુળ	૦ા

એ સર્વેને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી વાલ ૪ લઇ ઉપલેા ઉકાળેા પીતી વખતે દરેક ભાગમાં નાખી પીવું.

For Private and Personal Use Only

ગોળી મોટી થઈ હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કશાઇ નામના છોડ થાય છે, જેના ઉપર મોતી જેવાં ફળ થાય છે, તે ઝાડનાં મુળીયાં તોલા ૧૦ લઇ તેને ગાયનાં મૂતરમાં છુંદી, ગોળીમાં રસ ઉતરી ગોળી મોટી થઈ હોય ને પાણી ભરાયું હોય તેના ઉપર ફેર પડે ત્યાં સુધી ચોપડવું.

ઈલાજ ૨ જો.

તમાકુ જે બીડી પીવામાં વાપરે છે તેનાં સુકાયલાં બે પાંદડાં લઇ તેને પાણીએ ભીંજવી ગોળી ઉપર મુકી કાછો બાંધવો. એક દીવસ રાખી બીજે દીવસે નવાં પાંદડાં બાંધવાં, પણ ગોળીના મરજવાળાએ હમેશાં કછ બાંધવો.

ઈલાજ ૩ જો.

ખસખસના પોસને ઉકાળી તેનો ગરમ ગરમ બાવો લઇ ગોળી ઉપર હમેશ સેક કરવાથી ફાયદો થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઘાંટું પડયું હોય તેને ખુલ્લું કરવાના ઈલાજ.

કારણ—ઘણું ગાયન મોટે સાદે ગાવાથી, ઘણો વખત ભણવાથી, ઘણું મોટે સાદે બોલવાથી ને ઘણો વખત રડવાથી તથા ગળાની નળીમાં સોજો આવ્યાથી તથા તેલની વસ્તુ વધારે ખાવાથી એ દરદ થાય છે. એને સંસ્કૃતમાં સ્વરભેદ, ગુજરાતીમાં ઘાંટુ પડે, હીંદુસ્તાનીમાં કંઠ બેસી ગયું, અંગ્રેજીમાં 'સોર થ્રોટ,' મરાઠીમાં ગળા બઇસલે એ પ્રમાણે કહે છે-તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

બરામણી (બ્રહ્મી) નો પાલો ... ૧ વાલભાર
મોટી હરડેની છાલ ... ... ૧ વાલભાર
લીંડી પીપર ... ... ૧ વાલભાર
અરડુસો... ... ... ૧ વાલભાર

ઉપલી સઘળી જણસોને બારીક કપડછેદ આટા જેવી કરી મધમાં બરાબર મેળવીને દરરોજ એક વખત એક વાલને આસરે ચાટવાથી ઘાંટું બેસેલું સારૂ થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કાથો સફેદ	... તોલો ૦ાા	લીકરીસ	... તોલો ૧ાા
બરાસકપુર	... વાલ ૫	ચીની કબાલા	તોલો ૦ાા
કેસર	... વાલ ૫	એલચીદાણા	તોલો ૦ાા

ઘઉંનું દુધ ઠીકરાંપર સેકેલું ... તોલો ૧

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને બારીક છુંદી મેલવવાં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ને તેમાં તાલા ૦ા ચીની કબાલાનું તેલ જેને અંગ્રેજીમાં (**oil cubeb**) કહે છે તે લઈને એ સઘળાં બારીક કીધેલાં વસાણાંમાં સારી પેઠે મેળવીને ખલ કરવું ને એ મેળવણીની ફળસાનાં કદની જેટલી ગોળીઓ બનાવવી ને દહાડામાં બે વખત અકેકી ગોળી ગળવી.

ઉપલા વસાણાની બારીક કરેલી ભુકી દરરોજ દાંતે પણ ચોળવી ને તેના કોગળા કરવામાં પણ તે વાપરવાથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

ચણાના છોડ જે શીયાળાની મોસમમાં થાય છે ત્યારે તેના છોડ ઉપર ઝાકળ-ઠાર પડે છે ને તે ઠાર ચણા ઉપર ઠરે છે. તે છોલતાંવાળા ચણા નંગ ૧૦-૧૫ લઇ દુધ શેર ૦ા માં નાખી ઉકાળવા, ને દુધ અડધું બળે પછી ઉતારી તે દુધ ગાળી કાઢી તેમાં જરા હળદરનો ભુકો નાખી પીવાથી ગળું ખુલ્લું થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

હરડેનો ઘસારો .... વાલ ૫ મધ .... તોલો ૦ા
નીમકની ગાંગડી ૧

એ ત્રણેને મેળવી તેમાં ચમચો ૦ા પાણી નાખી જરા ગરમ કરી દરરોજ સવારમાં પીવાથી ઘાંટું પડયું હશે તે સારૂં થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

અરડુસાનાં પાંદડાંને કાદવનાં ઠીકરાં ઉપર સહેજ ગરમ કરી તેને હાથની હથેલી ઉપર મસળીને રસ કહાડવો, ને તે રસમાંથી એક ઝીણી ચમચી (બેઆનીભાર)

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લઈ તેમાં મધ ચમચો ૧) મેળવીને દરરોજ સવારમાં પીવાથી ઘાંટો ખુલ્લો થશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

સંચળ	વાલ ૨
મધ (ચમચો ૧)	તોલો ૦ાા
પાણી (ચમચો ૧)	તોલો ૧

એ ત્રણે ચીજને મેળવી ગરમ કરી દરરોજ સવારના પીધાથી ઘાંટો ખુલ્લો થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

બેડાંની છાલને ઠીકરાં ઉપર સહેજ સેકી તે છાલ મોમાં રાખી તેનો રસ ચુસ્યા કરવો તેથી ઘાંટો ખુલ્લો થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

મધ સોજું ચમચો ૧)	તોલો ૦ાા
બ્રાંન્ડી ઉંચો ચમચો ૧)... ...	તોલો ૧
પાણી ગરમ ચમચા ૨)	તોલો ૧

એ સઘળાંને મેળવી તેના બે ભાગ કરી સવાર સાંજ બે વખત દરદીને પાઈ ઉપર ચાહ, દુધ લેવું તથા જમવું. એમ થોડા દીવસ કરવાથી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૯ મો.

દુધ .... તોલા ૨૦	હળદર વાટેલીનો આટો વાલ ૧ાા
સીંધવ.... વાલ ૧	ઘી .... તોલો ૧

પ્રથમ દુધમાં હળદર નાખી તે દુધ વાસણમાં રેડી ઉકાળવું, ને તે ઉકળ્યા પછી તેની અંદર ઘી નાખવું. તે અંદર મળી ગયા પછી તેમાં સીંધવ નાખવું ને પછી હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડી તે દુધ સવારમાં પીવું તેથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મો.

	તોલો.
આંબાનો મોર	૦ાા
એલચી દાણા છોલતાં સાથે સેકી તેમાંના દાણા....	૦ા
કાથો સફેદ	૦ાા
સોવાગો ટંકણ એટલે ટંકણખાર	૦ાા
તબાસીર યુનાનીમાં કહે છે જેને ગુજરાતીમાં વંશલોચન અથવા વાંસકપુર કહે છે તે ...	૦ાા
ચીની કબાલા	૦ા

એ બધી જણસોને બારીક કુંદી મેદા જેવી કરીને કપડામાં ચાળો કાઢવી ને તેમાં તેટલાજ વજનની સાકર નાખી સીસીમાં ભરી રાખવી, ને દરરોજ સવાર સાંજ પાંચ પાંચ વાલ એટલે બેઆનીભાર ફાકી ઉપરથી દુધ શેર ૦ા પીવું.

ઈલાજ ૧૧ મો.

ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને જેમ કોડી ચટકો મારે તેમ થાય ને ગળું ખખરી આવે તેનો ઇલાજ.

એલચી નંગ ૫) છોલતાં સાથે સેકીને કુંદીને આટો કરવો.
ચણા તોલા ૨) સેકી છુંદી નાખી આટો કરવો.
નીમક બેઆનીભાર બારીક કરવું.

એ ત્રણેને મેળવી ફાકી કરવી અને અવારનવાર બેઆનીભાર ખાધાથી અને ઉપરથી જરા પાણી પીધાથી ગળાંનો ખખરાટ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૨ મો.

ધાંટુ પડયું હોય, કફ બરાબર નીકળે નહીં, ઠાંસો થયો હોય ને બરાબર બોલાય નહીં તેના ઈલાજ.

ઉનાફ...	તોલો ૦ાા
સીપીસ્તાન	તોલો ૦ાા
અંજીર સુકાં	નંગ ૨
કાળી દરાખ ઠળીયા કાહાડેલી	તોલો ૦ાા
ગાઉજ્જુબાન...	બેઆની ભાર
જેઠીમધની લાકડી ઉપરની છાલ ઘસી નાખેલી	તોલો ૦ાા
બદામનાં બીજ નંગ ૫) ઉપરથી છાલ કાડી નાખેલાં	
અલસી	તોલો ૦ા
ખડી સાકર	તોલો ૦ાા

એ બધાંને છુંદીને મેળવી એક કપ (તોલા ૨૦) પાણીમાં રાતરે ભીંજવી મુકવાં ને સવારે તે વાસણ ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવાં, ને તે બળીને જ્યારે ચોથે ભાગે પાણી રહે ત્યારે ઉતારી તેને કપડાંએ ગાળી કાહાડી ઠંડુ પાડી પી જવું, અને કુંચો રદ કરવો. બીજા દહાડે ઉપલાં વસાણા તાજાં લેવાં ને તેને ભીંજવી ઉકાળી પીવાં; એથી કફ છુટો પડશે ને ઘાંટુ ખોહલું થશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

બદામનાં બીજ છોલતાં કાઢેલાં	તોલો ૦ાા
અલસી આખી	તોલો ૦ાા

એ બેઉને મેળવી છુંદી વાટી તેને ચમચી પાણી સાથે મેળવી તેની એલચી જેવડી ગોળીઓ બનાવવી,

અને દીવસમાં ત્રણ ચાર લઈ ચુસ્યા કરવી, ને ઓગાળ ગળવેા. એથી કફ છુટો પડશે, ને ઠાંસેા નરમ પડી ઘાંટું પણ ખેાહ્લું થશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

લાલ માટીનું કોડીયું લઇ તેને આતશપર મુકી ગરમ લાલચેાળ કરવું. પછી તેને બહાર કહાડી તેમાં અજમેા વાલ ૨ નાખવેા. તે જરા અધકચરો સેકાય એટલે તેમાં વાટેલું નીમક વાલ ૨ નાખવું; ને પછી તેમાં કોડીઆમાં સમાય તેટલું દુધ નાખી તે દુધ ગાળી કાહાડી ગરમ ગરમ પીવું. એમ બે ચાર દીવસ પીવાથી કફ છુટો પડી ઠાંસેા નરમ પડશે, ને ઘાંટું ખેાહ્લું થશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

અસાળીઓ	તેાલા ૧૦
રાઈ	તેાલા ૧૦

એ બેઉને છુંદી પીસી માવેા કરી સીસીમાં ભરી રાખવેા, ને તેમાંથી એક ચમચેા લઈ તેમાં ઈંડાંની સફેદી તથા સેજ ગરમ પાણી મેળવી પલાસ્ટર કરવું ને ગળાંની ઘાંટી ઉપર મુકવું. અરધા કલાક પછી તેને કાહાડી લઇ ગળું સેજ ગરમ પાણીથી સાફ કરી તે ઉપર બદામનું તેલ ભરવું. એમ બે ચાર દીવસ કરવાથી ઘાંટું ખેાહ્લું થશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

પટેટેા મેાટેા એક લઇ તેને છેાલી પાણી શેર ૧ (તેાલા ૪૦) મા બાફવેા, ને તે બફાઇ ને નરમ થાય ત્યારે એક ધેાયલા સાફ કટકામાં કાહાડી તેને બે હાથે દાબી

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લેપડી કરી ગળે ગરમ ગરમ સેક કરવો, ને જ્યારે ખમી શકાય એવો થાય ત્યારે ગળે બાંધી દેવો ને ઠંડા પડે ત્યારે છોડી નાખવો. જે પાણીમાં પટેટો બાફ્યો હોય તે ગરમ પાણીએ ગળામાં કોગળા કરવા. એમ દીવસમાં બે ત્રણ વખત કરવાથી ઘાંટું સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૭ મો.

કુલીંજન (પાનની જડ) તથા કાળાં મરી સરખે ભાગે લઇ છુંદી બારીક ભુકો કરી તેમાં મધ નાખી ચાટણ કરવું. પછી તેમાંથી એક વાલ જેટલું લઈ જીભ ઉપર મુકી ધીમે ધીમે ગળવું. એમ દીવસમાં ત્રણ ચાર વખત ખાવું. કુલીંજન તથા કાળાં મરીને જુદાં જુદાં છુંદી ભેળવાં કારણ કે કુલીંજન સખત છે, તેથી ખાંડવાને મેહેનત પડેછે.

ઈલાજ ૧૮ મો.

ખાવાનાં પાનની જડ (જેને કુલીંજન કહે છે તે) વાલ ૫ નો કટકો લઇ રાત્રે સુતી વખતે મોઢામાં રાખી ચુસવો, ને તેનો રસ ઘાંટીમાં ઉતરવા દેવો. એથી ઘાંટું ખોલ્લું થશે.

ઈલાજ ૧૯ મો.

પાનમાં ખાવાનો સુરતી કાથો તોલો ૧ લઇ તેને પાણી શેર ૦।। (તોલા ૨૦) માં ભીજવી મુકવો, અને તેમાં ફુલવેલી ફટકીનો બારીક ભુકો વાલ ૫) નાખવો. કાથો પીગળી ગયા બાદ એ પાણીએ જમ્યા પછી ત્રણ ચાર વાર કોગળા ગળાંવેર કરવા. એથી ઘાંટું ખોલ્લું થશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨૦ મો.

ખસખસના પોસ નંગ ૪) (તોલો ૧) ને એક તપેલીમાં લઇ તેમાં પાણી શેર ૧) નાખી ખુબ ઉકાળવા; ને બે ચાર જોશ આવ્યા પછી તે ઉકળેલું પાણી એક લોટીમાં લઈ તે લોટીની કોરણે એક કટકો વીંટાળવો, કારણ કે તેની કોર ગરમ થયલી હોય તેથી હોઠે દાઝે નહીં; પછી તેમાંથી વરાળ મોહોડામાં લેવી. એમ દીવસમાં બે ત્રણ વાર લેવાથી ફાયદો થશે. એ વરાળ લેતી વેળા અફીણને પાણીમાં ઘસી ગરમ કરી બાહારથી ગળે ચોપડવું. એમ કીધાથી અંદરનો સોજો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

ગાયનું દુધ શેર ૧ લઇ તેમાં કાળાં મરીના દાણા ત્રણથી પાંચ ખોખરા કરી નાખવા ને તેમાં નીચલી જણસ ભેળવી:—

જાવંત્રી	તોલા ૦|
તજ સેલાની	તોલા ૦|
સુંઠનો ગાંઠીઓ ૧)...	તોલા ૦|

એ બધાંને ખોખરાં કરી દુધમાં મેળવી તેમાંનો પાણીનો ભાગ બળી જાય ત્યાં વેર ઊકાળવાં, ને પછી તેમાં શાકર ભેળી ગરમ ગરમ ખમાય તેવું પીવું. બીજે દહાડે નવું બનાવી પીવું. ઉપર પાણી પીવું નહીં. એથી ઘાંટું ખોહલું થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૨ મો.

ઘાંટું પડી ગળામાં ખખરાટ થતો હોય ને બરાબર સારૂ બોલાય નહીં તેનો ઇલાજ.

ભુંજલા ચણાની દાળ ... ... તોલો ૧
ભુંજલી કાફીનો આટો ... ... તોલો ૧
નીમક ... ... તોલો ૦

ઉપલી ત્રણે ચીજોને છુંદી મેળવી બારીક આટા જેવી કરવી, ને તેમાંથી એક ચમચી ફાકી ઉપરથી સેહેજ પાણી પીવું.

ઈલાજ ૨૩ મો.

ઘાંટુ પડવાથી ગળામાં કીડી ચટકા મારે તે પ્રમાણે લાગે છે કે જેમ કફ બંધાયાથી થાય છે, ને તે કફ બાહાર પાડવા સારૂ ખોંખારીને થુંક બહાર કાહાડવી પડેછે, જે બંધાયલા બલખાની માફક બહાર પડેછે–તે કફ છુટો પાડવાનો ઇલાજ.

લવંગાને પથરાના પાટા ઉપર છુંદી ખોખરાં કરવાં. પછી તેમાંથી એક ચમટી લવંગાની ભુકી તથા પતરીની ચીનાઇ સાકરનો એક ગાંગડો જીભ ઉપર મુકી તેનો ઓગાળ ગળ્યા કરવો; એથી કફ છુટો પડી ગળામાં જે ખખરાટ થતો હશે તે નરમ પડશે. એ મુજબ દીવસમાં બે ત્રણ વખત બે ચાર દહાડા સુધી ખાધાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૪ મો.

ખેરસાલ જે ખેરનાં નારનાં લાકડાની અંદરથી નીકલે છે તે, બે વાલ લઇ ખાવાનાં પાનની અંદર

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મુકી બીડી કરી મોઢામાં રાખી તેને ચાવીને તેનો એાગાળ ગળાંમાં ઊતારવેા; એથી કફ બંધાયલેા છુટેા થશે. તે કફને ખેાંખાર મારી બહાર કાઢી થુકી નાખવેા. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત ચાર પાંચ દીવસ સુધી ખાધાથી ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૨૫ મેા.

ઘાંટું પડચું હેાય ને ગળાની નળીમાંથી અવાજ સાફ નહીં નીકળે તેનેા ઇલાજ.

સંગજીરૂં જે ચાકના જેવું સફેદ સુવાળા ગાંગડા સરખું આવે છે તેને છરીએ એાખવીને તેનેા આટેા તેાલા ૧ થી ૨ લઇ તેને ગેાલાબના પાણીમાં ભીંજવી ગળાંની ઘાંટીપર બાહારથી જાડું ચેાપડવું, ને સુકાયા પછી જરા જરા પાછું ભરવું; તેથી અવાજ ખેાહલેા નીકળશે ને સાફ બેાલાશે.

ઈલાજ ૨૬ મેા.

સરદી લાગ્યાથી, ઠંડી જણસ ખાધાથી અથવા બીજા સબબથી ઘાંટું પડે ને બેાલાય નહીં તેનેા ઇલાજ.

બદામ છેાલેલી	નંગ ૯
એલચી દાણા	નંગ ૮
સફેદ મરી	નંગ ૯
સુંઠ	તેાલેા ૦।
મેાસંબીની છાલ સુકી	તેાલેા ૦।।
જેઠી મધ	તેાલેા ૦।
અનીસું તેાલેા ૦।-તે જો નહી હેાય તેા વરીઆળી	તેાલેા ૦। લેવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સઘળાંને છુંદી મેળવી જાડા આટા જેવાં કરી બે વાઇન ગલાસ અથવા ૧૨ તોલા ખખળતાં ગરમ પાણીમાં ભીજવવાં ને પાણી ઠંડું થાય ત્યારે તેને કપડાંએ ગાળી કાહાડી કુચો જુદો રાખી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર તોલો ૦।। નાખી સવારના પીવું.

એ મુજબ બપોરના એ જુદા રાખેલા કુચામાં ગરમ પાણી વાઇન ગલાસ ૧।। (તોલા ૯) નાખી તેને ભીજવવો ને પાણી ઠંડુ થાય ત્યારે તેને કપડાંએ ગાળી કાહાડી કુચો જુદો રાખી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર તોલો ૦।। નાખી પીવું.

સાંજે પણ ઉપરના કુચામાં ખખળતું ગરમ પાણી વાઇન ગલાસ ૧ (તોલા ૬) નાખી ભીજવી તે પાણી ઠંડું થાય ત્યારે કપડાંએ ગાળી કાહાડી ગાળેલાં પાણીમાં સાકર તોલા ૦।। નાખી પીવું ને કુચો રદ કરવો.

બીજે દીવસે બીજાં નવાં વસાણા લઈ ઉપર મુજબ બનાવી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવાં, ને જો આરામ જણાય તો એ દવા ચાલુ રાખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ચાંદી ઇંદ્રી ઉપર તથા શરીરના કોઇ બીજા ભાગ ઉપર તથા તાલવામાં થઇ હોય તેના ઈલાજ.

કારણ—મરચાં તથા ઘણા તીખા પદાર્થો ખાધાથી તેમજ ગરમીવાળી સ્ત્રી સાથે સંગ કરવાથી પણ એ રોગ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલો.		તોલો.
હીમજી હરડે........	૧	હીરાદખણ	૧
મજીઠ	૧	બોદારસીંગ	૧
લોધર વઠાણી	૧	મોરથુથુ	૧
માયાં	૧	રાહાલ	૧

એ સઘળાં વસાણાને કુટી કપડછંદ કરી, તેની ભુકી ચાંદી ઉપર અવારનવાર દાબ્યા કરવી. એથી ચાંદી નરમ પડશે. ખોરાક, દાળ, ભાત તથા ચોલાઇની ભાજી ખાવી; તેલ, મરચું તથા ખટાસ ખાવાં નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.
સોપારી ઉજળી..................	૨
કાથો	૨

સોપારીને બાળવી તથા કાથાને ઠીકરાંમાં બાળવો. બંનેને ગાયના માખણમાં ખુબ ખલ કરી તેનો મલમ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કરવેા. તે મલમ ચાંદાંવાળી ચામડી ઉપર ચાંદાં રૂજાય ત્યાં સુધી લગાડયા કરવેા. તેલ, મરચું તથા ખટાસ ખાવુ નહી.

ઈલાજ ૩ જો.

ગાયનું ઘી	શેર ૧	માખણ	શેર ૦ા
	તેાલા.		તેાલા.
પાખાણભેદ દગડીએા ...	૪	મીણ	૪
ટંકણખાર	૩	મજીઠ	૩
હડતાળ	૨	સીંદુર	૨
રાહાલ...	૩	બેાદાર...	૨

સઘળાં વસાણાને કુટીને બારીક કરવાં. ઘી તથા મીણને જરા ઉકાળી પાતળું કરવું ને પાતળું થયા પછી સઘળાંને ખલમાં નાખવાં. માખણને પણ ખલમાં નાખી સઘળાં વસાણાં સાથે ખલ કરવાં, ને મલમ બનાવવેા. તે મલમ કાચના વાસણમાં ભરી રાખવેા અને તે ચાંદી ઉપર અવારનવાર ચેાપડયા કરવેા. એથી ચાંદી સાફ થશે. પણ એ દરદવાળાએ તેલ, મરચું, તથા ખટાસ ખાવું નહી.

ઈલાજ ૪ થેા.

	તેાલા.		તેાલા.
કપીલેા	૩	હીરાદખણ	૩
મસતકી	૩	સીંદુર	૩

એ સર્વે વસાણામાં ગાયનું ઘી ખપે એટલું નાખી ખલ કરી મલમ કરવેા, ને તે ચાંદી ઉપર ચેાપડવેા. એથી ચાંદી સારી થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ચાંદુ ગમે તે જાતનું પડે યા ભગંદર થાય તેનો ઈલાજ.

એ દરદ-ગુરદાની આસપાસ ફોલ્લી થાય છે, ને તે ફુટીને વહે છે તેમાંથી થાય છે. એ ફોલ્લીને મસા કહે છે, તે મસા ઘણી ગરમ અને તીખાસવાળી ચીજો ખાવાથી થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

અરડુસાનાં ઝાડની જડ પાણીમાં ઘસીને દરરોજ દહાડામાં બે વખત લગાડવાથી બે ચાર દીવસમાં ઉપલાં દરદ સારાં થશે.

ચાંદુ પડે તેને રૂજ લાવવાનો ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ગુલરની છાલ વાટી બારીક ભુકો કરી ચાંદા ઉપર ભભરાવ્યા કરવાથી ચાંદુ રૂઝ આવશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

જખમ અથવા ઘા પડયા હોય તેના ઈલાજ.

માણસનાં શરીરના કોઇ પણ ભાગમાં કાંઇ પણ હથિયારથી, છરીથી કે કોઇ પણ પ્રકારથી ઘા પડયો હોય ને માસ કપાઇને લોહી નીકળતું હોય તે રૂઝ લાવવાના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ભાંગરો (જેને મરાઠીમાં "માંકો" કરી કહે છે તે)નાં પાંદડાંને ચોળી તેનો રસ જખમ ઉપર નાખી તે પાંદડાં નોજ કુચો તે ઉપર બાંધવો એથી રૂઝ આવી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કુઈનાનનાં પાંદડાં છુંદીને તેને જખમ ઉપર બાંધવાથી થોડા વખતમાં રૂઝ આવી જશે.

ઈલાજ ૩ જો.

જખમવાળી જગોને પ્રથમ ઘોડાના પીસાબે ધોઈ સાફ કરી, તે ઉપર ધાવરીની છાલને કપડછંદ કરીને તેનો ભુકો તે (ઘા) ઉપર ભભરાવો; એથી રૂઝ આવી જશે.

ઈલાજ ૪ થો.

સોજાં મધને ખુબ ઉકાળવું, અને તે ગરમ ગરમ એક કપડાંના કાકડા ઉપર લઇને પેલી જખમવાળી જ-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગાએ સેક કરવો, તથા કાકડો અંદર મુકી પાટો બાંધવો. બે કલાક પછી ફરીથી મધને ગરમ કરી કાકડાએ સેક કરી પાછો પાટો બાંધવો. એ પ્રમાણે દીવસમાં ૩ કે ૪ વખત સેક કરી પેલું ઉકાળેલું મધ પચાવ્યા કરવું, તેથી જખમ રૂઝઈને માંસ ઉપર આવશે.

ઈલાજ ૫ મો.

ઘા ઘણો ઉંડો ને મોટો હોય, તો પહેલાં ટાંકા મારી તે ઉપર તલનાં તેલનો પાટો બાંધવાથી ઘા રૂઝાઇ જશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

ફટકીને છુંદી તેની ભુકી કરી ઘાની અંદર ભરી પાટો બાંધી લેવો, તેથી હાડકી પાછી જોડાઈ જશે.

ઈલાજ ૭ મો.

ઘા વાળી જગાએ તુરત રૂ બાળી તેની ગરમ-ગરમ રાખ તે ઘામાં દાબી દેવી, અને ઉપર તે બળતા રૂનો સેક કરવો, અને તે ઉપર પાટો બાંધી લેવો. તે પાટો ઘણા દીવસ સુધી છોડવો નહીં. તે ભાગ પાણીથી પલાળવો નહીં. એથી ઘા રૂજ આવી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

જલંદરના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

થુવર (નીવડુંગ) કાંટાવાળો હોય તેનો એક કટકો ભેભતમાં ભુંજવો. ભુજાયા પછી તેને બહાર કાહાડી ચીરીને કટકા કરવા. પછી જાડાં કપડાંમાં મુકીને તેને દાબી નીચોવીને રસ કહાડવો ને એ રસમાંથી અરધું ગલાસ (તોલા ૨ાા) જેટલો રસ દરરોજ સવારે એક વખત પાવો.

ઈલાજ ૨ જો.

સંખ (જે હિંદુઓ દહેરામાં રાખી ક્રિયા કરતા વખતે ફુંકે છે તે) ને ઈંગાર ઉપર મુકીને બાળીને તેની ખાખ કરવી અને તે કપડાંએ ચાળી લઇને સીસીમાં ભરી રાખવી. પછી તેમાંથી ૦ાા તોલો લઇને ગોળમાં બે ગોળી બનાવવી. તેમાંથી એક સવારે તથા એક સાંજે ગળાવવી.

જો જલંદર લાંબા વખતનું હોય તો ઉપલીજ દવા ૩ કે ૪ માસ સુધી ચાલુ રાખવી.

ખાધામાં દારૂ, માછલી, તેલ, મરચું, વેંગણાં વગેરે સર્વ ચીજ ખાવા ફરમાવવી.

ઈલાજ ૩ જો.

કુંવાડીયા નામનો છોડ ઉંચાઇમાં માણસની કમર જેટલો થાય છે, અને તે ઉપર સીંગ થાય છે. તેમાંથી બીઆં કહાડી તેને છુંદીને અથવા પીસીને મેદા જેવી ભુકી કરવી; ને એક સીસીમાં ભરી રાખવી; અને તેની ૦ાા તોલાની બે ગોળી ગોળમાં બનાવવી અને તેમાંની ૧ ગોળી સવારે ને બાજી ગોળી સાંજે ગળવા ફરમાવવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપરથી બરફનું પાણી અથવા સોડાવાટર પાવો. એથી એક બે સાફ ઝાડા થશે. લાંબા દિવસ એ ઉપાય કીધાથી દરદીને ફરક પડશે. જો બે વરસથી ઉપરનું અને જુનું દરદ હશે તો દરદીને ફરક પડશે નહીં.

ઈલાજ ૪ થો.

કડવી શેરડી જે વીંછુંનાં રહેઠાણની જગામાં થાય છે તે શેરડી છોલી એ દરદવાળાને ખવરાવવાથી ફાયદો થાય છે.

જુલાબ.

કોઇ માણસને પેટ બરાબર નહીં આવતું હોય ને તેથી શરીરમાં કાંઇ પણ રોગનો ઉપદ્રવ જણાય, જેવો કે પેટમાં ચુક તથા પેટ ચહડી આવે તથા ખાધેલું પાચન નહી થાય તથા શરીરમાં લોહીનો બીગાડ થયો હોય અને ગરમી થઇ હોય તે મટાડવા માટે સાધારણ જુલાબ લેવાની રીત.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલો		તોલો
ત્રીફલાં (હરડાં-બેડાં-આંમળા)... ...	૧	ઘોડાવજ	૦ા
		તરગડો	૧
ટંકણખાર	૧ા	કરમાણી અજમોદ	૦ા
સીંધવ...	૦ા	વાયવડંગ	૦ા
હીંગ...	૦ા		

એ સર્વે વસાણાને ખોખરાં કરી ૧ શેર પાણીમાં

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉકાળવાં. પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેમાંથી એક ઔંસ (તોલા ૨ા) પાવું. ઉપર દાળ, ભાત ખાવાં. એથી એક બે જુલાબ આવશે, ને જીવને આરામ થઈ ખરાબ લોહી સુધરશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલો		તોલો
હજરતી હાઉદ ...	૧ા	રેવંચીની ખટાઇ ...	૧ા
સુરોખાર કલમી ...	૧	ગુલાબનાં ફુલ ...	૧
જીરૂં સફેદ...	૧	ધાણા	૧
હીમજી હરડે	૨	શાકર...	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી ૦ા શેર રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાંથી ઔંસ ૧ થી ૨ (તોલા ૨ા થી ૫) સુધી માણસની દેહ તરફ નીગાહ રાખીને પીવા આપવું. એ દવા અંગમાંની બધી અગ્નિ કહાડી નાખશે. એ જુલાબ ટાઢા છે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
કાળી દરાખ	૨	જીરૂં	૨
સુંઠ	૨	મરી કાળાં	૨
મરી સફેદ	૨	ફુદનો લીલો ...	૨
હીમજી હરડે	૨	પીપરી મુળ ...	૨
જાયફળ	૨	ધાણા	૨

જીરાને અંગોરી સરકામાં એક દહાડા ભીંજવી રાખી બીજે દહાડે તડકામાં સુકવવું. એમ ચાર દિવસ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સુધી જીરાંને રાતે ભીંજવી રાખી દીવસના તડકામાં સુકવવું. પછી લીલા ફુદનાનાં પાંદડાંને તડકે સુકવવાં. દશાખના ઠળીઆ કાઢીને તેને ખુબ કુટવી. પછી બધી દવાઓ કુટી મેળવીને કામમાં લેવી. જો નરમ ખાવા ગમે તો થોડા મધમાં મેળવી રાત્રે ખાધા પછી પા કલાકે ખાઈ સુઈ જવું; ને જો વધારે પેટ લાવવાની જરૂર હોય તો હરડેની જુદી રાખેલી ભુકી ૦ા તોલો અંદર નાખીને ખાવી જેથી પેટ સારૂ આવશે. એ પાક તોલો ૧ થી ૧ાા સુધી ખાવો; એથી સાધારણ જુલાબ થઇ ચામડીનાં દરદો દુર થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલો.
હીમજી હરડે	૧
જીરૂં	૧
સુકા ગુલાબનાં ફુલ.........	૧
એલચી..................	૧

હીમજી હરડેને સાહેજ એરંડીઉ (દીવેલ) લગાડી ઠીકરાં ઉપર સેકવી, ને તે ફુલે એટલે તેનો બારીક આટો કરવો.

જીરાંને અધકચરૂં સેકવું, ને તેને છુંદી બારીક આટો કરવો.

ગુલાબનાં ફુલને છુંદી તેનો બારીક આટો કરવો,

એલચીને છાલાં સાથે સેકી તેનો બારીક આટો કરવો. એ ચારે જણસોને જુદી જુદી કાચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને જ્યારે જુલાબ લેવો હોય ત્યારે નીચે મુજબ લેવી:—

For Private and Personal Use Only

હીમજી હરડેનો ભુકો ... ... ચમચી ૧
જીરાનો ભુકો ... ... „ ૦ાા
સુકાં ગુલાબનાં ફુલનો ભુકો „ ૦ાા
એલચી છુંદેલીનો ભુકો ... „ ૦ાા

એ ચારે ચીજોને સાથે મેળવી તેમાં લાલ ખાંડ ચમચી ૧ તથા સુંઠનો ભુકો ચમચી ૦ા મેળવી ફાકવી, ને ઉપર પાણી પીવું. એથી સાધારણ પેટ આવી તબીએત સારી થશે.

ઝેર અફીણનું ઉતારવાના ઈલાજ.

જે ધણીએ આપઘાત કરવા જાણીજોઈ અથવા ભુલથી અફીણ ખાધું હોય તેનો તાબડતોબ ઉપાય કરવામાં આવે તો ફેર પડશે.

ઈલાજ ૧ લો.

રૂના કપાસીઆમાંના બીઆં નંગ ૧૫ થી ૨૦ પાણીમાં ઘુંટીને તે પાણી પાવું, જેથી ઝેર ઉતરી જશે

ઈલાજ ૨ જો.

હીંગ ૧૦ ચોખા ભાર ફુલવીને તેનું પાણી પીવું એથી તુરત ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

સંસ્કૃતમાં જેને કસુંદરી કહે છે; ગુજરાતીમાં જેને મોટો પોમાડીઓ કહે છે તથા મરાઠીમાં જેને થોરલો ટાં કળો કહે છે, અને જે ઝાડને તુવેર જેવાં પાંદડાં થાય છે

અને તે ત્રણથી ચાર ફુટ ઉંચું થાય છે, તેને વાપરવાની વીગતઃ—

જેને અફીણનું ઝેર ચડયું હોય તેને એ ઝાડનાં પાંદડાંનો રસ કાઢી તોલો એક પાવો. બચ્ચાંને એમાંનીથી ૦।। તોલા ભાર પાવું; અથવા તેનાં કદ પ્રમાણે પાવું, પણ ભુલથી જો વધારે પીવાય તો કાંઇ અવગુણ થશે નહીં ને ઝેર ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૪ થો.

માખીનો છેર (અધાર) ગોળ ખાંડ વેચનારા ગાંધીઓની દુકાનમાં માખ ઘણી થાય છે. તે ઓછી કરવા સારૂ દોરીના કટકા ઉપર ગોળ લગાડી દુકાન ઉપર ટાંગી મુકે છે તે ઉપર માખીઓ બેસી અધાર કરે છે. ત્યાંથી એક દોરીનો કટકો લાવી તેને એક વાઇન ગલાસ ગરમ પાણીમાં ભીંજવી હાથે ચોળી તે પાણી પાઇ દેવું. એથી અફીણનું ઝેર ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

વેંગણાંના પાંદડાંનો રસ તોલા ૨ થી ૩ કાઢી પાવો એથી અફીણનું ઝેર ઉતરી જશે. જો પાંદડાં નહીં મળે તો વેંગણાંનો રસ વાપરવો.

ઈલાજ ૬ ઠો.

વેંગણું કાચું તેમાંથી બી કાઢી નાખીને ખાવું એથી ઝેર ઉતરી જશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઝેર ધતુરાનું ઉતારવાના ઇલાજ.

ગાયનું દુધ શેર ૩) ત્રાંબાના કલાઇ વગરનાં વાસણમાં લઇ હલાવોને પાવાથી ઝેર ઉતરી જશે.

ઝેર સોમલનું ઉતારવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

લુંણીની ભાજી લઇ તેને પાણી નાખી છુંદવી, ને કપડાંમાં નાખી નીચેાવી કાઢવી, એટલે રસ નીકળશે. તેમાંથી તેાલા ૧૦ થી ૨૫ સુધી પાવાથી ઝેર ઉતરી જશે. કુતરાનાં ખાધામાં સેામલ આવે છે, ત્યારે તે મરી જાય છે તે, આ રસ પાવાથી બચે છે.

ઈલાજ ૨ જો.

ચેાળા જે ખાધામાં વાપરીયે છીયે તેને પાણીમા ભીંજવી રાખવા, ને થેાડેા વાર પછી તેને હાથે ચેાળી પાણી ગાળી કાઢવું ને તે ગાળેલું પાણી પાવાથી વામીટ થઈ સેામલનું ઝેર બહાર નીકળી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઝેર હડખાયલું કુતરૂં કરડે તેનું ચહડે તે ઉતારવાનો ઉપાય.

જેને સંસ્કૃતમાં શ્વાનવિષ કહે છે તેના ઉપાય.

લક્ષણ-હડખાં કુતરાંએ કરડેલા માણસનો ચેહરો બદલાઈ જાય છે, શરીર ધ્રુજે છે, મૂત્રમાં કીડા થાય છે, કુતરાંની પેઠે ભસે છે, બીજા માણસને કરડવા જાય છે. એ માણસને ચોમાસામાં વધુ ઝેર ચઢે છે, પાણી જોઇ ભયભીત થાય છે, ગુમડા થાય છે, સોજો આવે છે, બીજા માણસને કરડે તો તેને પણ ઝેર ચઢે છે, રોગી બરાડા પાડે છે, અને જો પાણી તથા કાચમાં જોઇ રાજી થાય તો તે મરણ પામે છે—તેના ઇલાજ

ઈલાજ ૧ લો.

કાળા ધતુરાનાં પાંદડાં એકથી બે લેવાં ને જે માણસને કુતરાએ કરડયો હોય ને તેથી તેને હડખું લાગું હોય તેને ચવાડવાં. જો દરદી ચાવી નહીં શકતો હોય તો તે પાંદડાંને પાણીમાં ચોળી તે પાણી તેને પાવું. એ પાણી પીધાથી દરદી વધારે દીવાનો સરખો થશે તેની કાંઇ ચિંતા નહીં, પણ તે એક બે દિવસમાં સાજો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કરચલાં જે દરીયામાં પેદા થાય છે તેને તંદુરમાં અથવા ભઠીમાં મુકીને ભુજવાં, અથવા આતસ ઉપર

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મુકીને ભુંજવાં, ને ભુંજાયા પછી તેનાં કોતલાં કાઢી નાખી તેનું માંસ દરદીને ખવાડવું અથવા એ કરચલાંનો સેરવો બનાવી નીમક, મરી નાખી તે દરદીને પાવો.

ઈલાજ ૩ જો.

પીલવણનું ઝાડ જેને પીલું પણ કહે છે જે દરિયે કીનારે તથા બાગમાં થાય છે, ને જેની ઉપર લાલ ફળ ઝીણા કાળા મરીના દાણા જેવડાં થાય છે, અને પીળાં ફુલ થાય છે જે છોકરાઓ ખાય છે, તેનું મુળીઉં જમીનમાંથી ખોદી કાઢી આસરે બે તોલા જેટલું પાણી લઈને તેમાં ઘસવું ને દર્દીને તે પાણી પીવા આપવું. નાના બચ્ચાને ૦ાા તોલા પાણીમાં ઘસીને પાવું. એ પીધાથી પેટ આવશે. કુતરાના કરડવાથી માણસને હડખું લાગે છે, તેથી લાલ રંગના જીવ પડે છે તે હોજરીમાં પેદા થાય છે તે પેટ આવશે તે સાથે પડશે ને દર્દીને ફરક પડશે. જો કસર રહી હોય તો એ પ્રમાણે બીજી વખત ઘસીને પાવું.

ઉપલો ઈલાજ કીધાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

ઝેર હડખાયલું કુતરૂં તથા કોહોલું તથા વરૂ કરડે તેનું ચહડે તે ઉતારવાનો ઈલાજ.

ભોંયદાડીના મુળનો રસ ... તોલો ૨ા
ગાયનું ઘી ... ... તોલો ૨ા

એ બેઉને એકઠાં કરી પાવાથી ઝેર ઉતરશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઝેર નાગ અથવા સાપના કરડવાથી લાગું હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કરૂકાજરા (એટલે ઝેર કચુરા)નાં બી પથ્થરના પાટા ઉપર પાણીમાં ઘસવાં, અને જે જગા ઉપર ડંખ લાગેા હોય તે જગા ઉપર લગાડવું.

જો ઉપલી દવા તૈયાર નહીં હોય તેા એક જીવતી મરઘી લેવી ને તેનાં સફરાનેા ભાગ ડંખ ઉપર જોરથી દાબીને મુકવેા તેથી બધું ઝેર નીકળી જશે. જો એક મરઘી મુકવા પછી તે મરી જાય કે તરત બીજી મરઘી તેવીજ રીત મુકવી, તે મરી જાય કે ત્રીજી મુકવી, એ મુજબ દરેક મરઘી મુકયા પછી મરણ પામે કે તરત બીજી જીવતી મરઘીએા મુકયા જવું, ને જ્યારે છેલી મરઘી જીવતી રહે ને મરી નહીં જાય તેાપણ ચાર પાંચ કલાક સુધી તે મરઘી ડંખ ઉપર રહેવા દેવી ને જો તે મરઘી બી મરણ પામે તેા તરત બીજી મુકવી.

જો મરઘીને બદલે પીલાં ઉપર મુજબ મુકવામાં આવશે તેા ફાયદેા જલદી કરશે પણ જો પીલાં નહીં હોય તેા મરઘી કામે લગાડવી.

ઈલાજ ૨ જો.

કાઉદલ ફલ ફુંદી તેનેા બારીક આટેા મેદા જેવેા કરવેા, ને તેમાંથી તેાલેા ૧ આસરે લેઇ તેને એક ગલાસ પાણીમાં મેલવી તેને ગાળી કહાડવું અથવા ગાળવાનું

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નહીં બને તો તેમાં નીમક તોલો ૦। નાખી મેળવીને પાઈ દેવું. એથી વામીટ આવશે. જો વામીટ તરત નહીં થાય તો ચોખાની કાંજી પાવી ને વામીટ લાવવું. (કાંજીમાં મીઠાસ નાખવો નહીં.)

ઈલાજ ૩ જો.

કંટોલાંનો વેલો જેની ઉપર ફળ નહીં આવતું હોય અને જેને વાંઝણી કંટોલી કરી કહે છે અને જે જંગલમાં ઘણાં થાય છે, તેવા વેલાના થડનો કાંદો અથવા કંદ તાજો લાવીને તેને છુંદીને અથવા પાટા ઉપર પીસીને તેનો રસ કહાડી કપડાંએ ગાળી લેવો. એ રસ દરદીને બે ચાર ગલાસ પાવો. એથી વામીટ થઈને ઝેર ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૪ થો.

જે જગા ઉપર ડંખ માર્યો હોય તે જગાને સોજી વેહેતી તિક્ષણ છરી વડે થોડી ચીરીને તે ઉપર આતસનો ગાંગડો લગાડી તે ડંખને બાળી નાખવો. એથી દરદીનાં લોહીમાં ઝેર ફેલાતું અટકશે.

ઈલાજ ૫ મો.

નાગચંપાનાં ઝાડની સીંગ ૪ વાલ લઈને તેને પાણીમાં ઘસીને તે પાણી દરદીને પાવું. એ પીધાથી ઝેર ઉતરી જશે. નાગચંપાની લીલી છાલનો રસ તોલા રાા જેટલો લઈને દરદીને પાવાથી વામીટ થઈને ઝેર ઉતરી જાય છે. વામીટ થયા પછી દરદીને તે ઉપર ઘી શેર ૦। (પા) પાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

ઝાડ નામે "કાવલી" (જે કોકણમાં થાય છે તે)ની જડ અથવા મુળીયાં તાજાં અથવા ૨-૩ વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં, ને તેને પાણીમાં છુંદી તેનો રસ કહાડી અથવા પાણીમાં ઘસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને તે દરદીને પાવો. સેજ વધારે હશે તો તેની કાંઈ ચિંતા નહીં. ત્યાર પછી આસરે ૧૦ થી ૧૨ કલાક ગયા બાદ નિચલાં ઝાડોનાં મૂળીઆંનો રસ તે દરદીને પાવોઃ-

ઝાડ નામે "મુનાજાર" (જે માહાબલેશ્વર અથવા કોકણમાં મળે છે) નાં મુળીયાં તાજાં અથવા એક બે વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં ને તેને પાણીમાં ઘસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને તે દરદીને પાવો. ત્યાર પછી આશરે ૧૦ થી ૧૨ કલાક ગયા બાદ નિચલાં ઝાડનાં મૂળીઆંનો રસ તે દરદીને પાવો.

ઝાડ નામે પહાડ (જે માહાબલેશ્વર અથવા કોકણના જંગલમાં થાય છે) નાં મુળીયાં તાજાં અથવા એક બે વરસનાં સુકાં આસરે તોલો ૧ થી ૨ લેવાં ને તેને પાણીમાં ઘસીને તેનો ઘસારો ૧ ગલાસ ભરીને દરદીને પાવો.

ઉપર મુજબ ૭ દિવસ સુધી પાવાથી ઝેરનું જોર ઉતરી જશે. જો ઝેરનું જોર વધતું હોય તો ઉપલાં ત્રણે ઝાડનાં મુળીયાંનો રસ સાથે મેળવીને પાવો, અને તે ઉપર સોજું ઘી આસરે એક ગલાસ પાવું.

ઉપલા ઈલાજોથી પણ ઝેરનું જોર નહીં ઓછું થાય તો ચાર કલાક પછી બીજી વખત ઉપલાં ત્રણે ઝાડોનાં મુળીયાંનો રસ સાથે મેળવી પાવો, પણ જો ઝેરની અસર ઉતરતી જાય તો દશથી બાર કલાક પછી આપવો.

For Private and Personal Use Only

ઉપલી દવા આપ્યા પછી જો શરીર ઠંડું પડી જાય તો પાછી ઉપર મુજબની દવા કલાક એકથી બે પછી આપવી; પણ જો માલમ પડે કે આંગમાં ગરમી આવતી જાય છે તો જાણવું કે ઝેર ઉતરી જવા આવ્યું છે.

ખોરાક—ઘઉંની રોટલી અથવા કાંજી ઘી તથા નીમક વગરની આપવી. જો ઘી વગર રોટલી નહીંજ ખવાઇ શકે તો સોજું ગાયનું ઘી બે તોલા લઈ તેની રોટલી કરી ખવડાવવી. ઘઉંની રોટલી સાથે તુવેરની દાળ પાણીમાં બાફેલી નીમક નાખ્યા વગરની ખવડાવવી.

ઉપલાં ત્રણે ઝાડોના રસવાળી એકઠી કીધેલી દવા ખાધાથી ઝેરનું જોર નરમ પડયા પછી પ્રથમ જણાવ્યા મુજબ દરેક ઝાડોનો રસ આઠથી દશ કલાકને અંતરે જુદા જુદા લેવો. એ પ્રમાણે સાતથી નવ દહાડા સુધી પાવું.

એ સાત અથવા નવ દહાડા સુધી દર્દી માણસને નવડાવવું નહીં, પણ તેટલા દિવસ વહી ગયા પછીજ નિચે લખેલાં વસાણાં નાહાવાનાં પાણીમાં નાખી તેનો ઉકાળો કરી તે ઉકળેલાં પાણીથી દર્દીને નવડાવવો. તે વસાણાની વિગતઃ—

મીંઢળ (જેને હિંદુઓ કાદલ કહે છે તે)નો પાલો.
નીનાર એટલે નગોડનાં પાંદડાં અથવા પાલો.
આંબાનાં ઝાડની છાલ.
કરંજનો પાલો.

એ ચારે ચીજો સરખે વજને લઇ નહાવાનાં પાણીમાં નાખી ઉકાળી એ પાણીથી દર્દીને નવડાવવો. પછી ગરમ અમસથાં મીઠાં પાણીથી નવડાવવો. ત્યાર પછી બધો ખોરાક ખાવા આપવો.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

ખુરચંપો અથવા ખરચંપો (એ ઝાડનાં ફુલ હિંદુ લોકો દેવની પૂજા કરવામાં વાપરે છે) નામનાં ઝાડપર સીંગ થાય છે. તે તાજી મળી આવે ત્યારે ગાયનાં દુધમાં ઘસીને તે ઘસારો એક ચમચી ભાર અથવા એક તોલા ભાર પાવો. જો દુધ નહીં મળી આવે તો પાણીમાં ઘસવું. ઉપલાં ચંપાનાં બી જો હોય તો તે બીને દંખ ઉપર વળગાડવાં.

ઉપલી સીંગ જે વેળા તાજી મળી આવે ત્યારે તે કેવી રીતથી રાખવી તેની વિગતઃ—

કાદવનાં, કલઇનાં અથવા હરેક તેવાં સારાં વાસણમાં શેર અથવા ૦ાા શેર ગાયનું ચોખ્ખું દુધ રેડીને તે વાસણ ઉપર કપડું બાંધી સીંગને તેની ઉપર મુકી તે ઉપર રકાબી ઢાંકવી, બાદ તે દુધનાં વાસણને ચુલા ઉપર મુકી એક બે કલાક ઈંગાર ઉપર ઉકાળવું. પછી તપીલી હેઠળ ઉતારી સીંગ ઉંચકી લઇને તડકામાં સુકવવી. એ પ્રમાણે આઠ વખત ઉકાળીને સુકવવી. પછી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. એવી રીતે કીધાથી એ સીંગ આઠ દશ વર્ષ સુધી રહેશે.

જે વેળા એનો દંખ કોઈને લાગે તે વખતે સીસીમાંથી એ સુકી સીંગ કહાડીને દુધમાં અથવા પાણીમાં ઘસીને પાવી.

ઉપલી સીંગ નાગના દંખ ઉપરજ કામે લાગે છે; પણ કોઈ બીજી જાતનાં જનાવરનાં દંખ ઉપર લાગુ પડતી નથી.

For Private and Personal Use Only

(જે શખસને નાગ દંખ મારે છે તેનાં શરીરમાં ઘણી અગન બળે છે ને ૦। થી ૦॥ કલાકમાં તેનું ઝેર ચઢે છે, એમ કહેવામાં આવે છે.)

ઈલાજ ૮ મો.

નાગર મોતાનાં ફુલ નંગ ૪ (એ ફુલ ઘાસમાં થાય છે ને કાળાં હોય છે; ને ખસરાં નામનાં ફુલ આપણે ખાઈયે છીયે તેના જેવાં આકારનાં હોય છે તે) લઈને પાન સાથે ખાધાથી ઝેર ઉતરી જાય છે.

ઉપલાં ફુલ વરસાદના દીવસમાં જ્યાં ઘાસ ઉગે છે ત્યાં થાય છે. એ ફુલ જ્યારે જોઈએ ત્યારે નહીં મળે તો એનાં મુળીયાં પણ કામમાં આવે છે. એ મુળીયાં લીલાં અથવા સુકાં ૩ થી ૪ લઈને છુંદી પાનમાં ખાધાથી ઝેર ઉતરી જાય છે.

ઈલાજ ૯ મો.

ઇંદરાવલીનું ફુલ જો લીલું હોય તો તેને દાબીને તેનો રસ નીચોવી કાહાડવો ને એક ચમચી ભરીને દરદીને પાવો. અરધો કલાક ગયા પછી દરદીને ઉલટી થશે ને પછી તેનું આખું શરીર ધમધમી આવશે. ત્યારે તે દરદીને નવટાંકથી એક પાસેર સુધી ગાયનું ઘી પાવું ને તેને થોડો વખત સુધી અતરંગ બેસાડવો, પણ મુદલ સુવા દેવો નહીં; તેથી તે હુશીઆર થશે ને ઝેર ઉતરી જશે.

ઉપલું ફુલ લીલું નહીં મળી આવે તો તે સુકું લેવું ને ૧ ચમચી પાણી લઇને તેમાં ઘસીને અથવા તેમાં છુંદીને પછી કપડાંએ ગાળી લઈને પાવું ને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ગાયનું ઘી પાવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મો.

કાલનાગ નામનું ઝાડ થાય છે, તેનું મુળીયું લાવીને તેને ઘસીને જે જગા ઉપર દંખ હોય તે જગાપર લગાડવું, અને એનુંજ પાણી ૧ તોલાને આસરે લઇ તે પાવું, જેથી ઝેર ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૧૧ મો

ફટકી ૦। તોલો લઇને તેને બારીક મેંદા જેવી કરવી; ને એક ગલાસમાં નાખવી ને તેમાં અરધું ગલાસ ઠંડુ પાણી રેડીને તુરત પાવી, ને બીજી ૦। તોલો લઇને જ્યાં દંખ હોય તેની ઉપર તથા આસેપાસે જાડી લગાડવી; એથી ઝેર તરત નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

ઇંદ્રજીત નામના ઝાડનો વેલો થાય છે. તેની ઉપર રૂના કપાસનું બુંદ હોય તેવાં ફલ થાય છે; તેમાંથી ગર નીકળે છે. (એ ગરનો આકાર કેટલાએક ચલીયાં અથવા પક્ષી ઝાડો ઉપર જાળી જાળીનાં જેવો ગુંથેલો લટકતો માળો બનાવે છે, તેને મલતો છે.)

એ ગર અથવા માવો આસરે ઇંચ ૧ લાંબો તથા ૦॥ ઇંચ પોહોલો નીકલે છે; ને અંદરથી પોકળ હોય છે; તેની અંદર જે બી હોય છે તે નાળીયેરીના કાથાનાં ગુંચડાં જેવાં હોય છે, અને રંગે ભુરાં ને વજનમાં હલકાં હોય છે.

એ ગરમાંથી થોડાએક લઇ એકથી બે ચમચી પાણીમાં તેને ચોળીને નિચોવી તે પાણી પાવું. એ પાણી ઘણુ કડવું લાગે છે, ને પીધા પછી ઘણું વામીટ થાય

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

છે; ને કદાચ ફેર ચકર પણ આવી જાય છે. તે વેળા ઘભરાવું નહીં, પણ તરત દર્દીને ગાયનું અથવા બીજું ઘી ખવાડવું. ઘી નહીં હોય તો માખણ ખવાડવું, તેથી જીવ ઠરી જશે. જો અમસથુ ખાઈ નહીં શકે તો ચોખાની કાંજી બનાવી તેમાં મેળવીને પાવું. જો કોઈ સાજા માણસનાં ખાધામાં ભુલથી આવ્યું હોય તો તેને પણ ઘી અથવા માખણ ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ખવડાવવું.

ઈલાજ ૧૩ મો.

ધોધડ ને સુરણના છોડને મલતોજ છોડ છે, ને ચોમાસામાં ખાતરવાળી જગા ઉપર થાય છે ને તેના થડમાં પટેટા જેવો કંદ થાય છે; તે ઝાડ ભાદરવા યા આસોમાં સુકાઈ જાય છે. જે માણસને સર્પે કરડયો હોય તેને એનો કાંદો છુંદી તે જગા ઉપર બાંધવાથી તુરત ઝેર ઉતરી જાય છે; પણ એ કાંદો ચોમાસા પછી મેલવવા સારૂ એ છોડ જે જગોએ ઉગે ત્યાં નીશાની કરી રાખવી, કે કાંદો તરત મળે અને કરડયા પછી જેમ બને તેમ તાકીદે એનો ઉપયોગ કરવાથી ઘણો ફાયદો થઇ ઝેર ઉતરી જાય છે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

સાપનું રહેઠાણ છોડવવાનો ઈલાજ.

સીસમનાં લાકડાંના છોડીઆં આતસ ઉપર મુકી તેનો ધુમાડો તેનાં રહેઠાણ (દર) આગળ કરવાથી તે રેહેઠાણ છોડી જાય છે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તાપના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

તીવરનું ઝાડ જેને (તવર) પણ કહે છે, જે દરીયા કીનારા આગળ ખડકમાં થાય છે, તેનાં પાંદડાં ૧૫ કે ૨૦ ને પાણી શેર ૦। (તોલા ૧૦) માં નાખી તેને આતસ ઉપર બે ત્રણ કકરા આવે તેટલું ઉકાળી તે ઠંડુ પડે એ ટલે તેને હાથ વડે ચોળી કહાડી કપડાંએ ગાળીને તે પાણી દહાડામાં ૩ વખત પીવામાં લેવું.

ઈલાજ ૨ જો.

મંડન નામે ઝાડ (એ નામ મરાઠી ભાષાનું છે) નાં પાંદડાં લીલાં થાય છે, અને તેની ઉપર રાતાં ફુલ થાય છે જે જસવંતીનાં ફુલનાં રંગને મળતાં હોય છે. એ ઝાડનાં ફુલ (૯) નવને પાનની બીડીમાં ખાવાં ને વચલી ઉમરનાં બચ્ચાંને ફુલ ૬ (છ) ખવડાવવાં. નાનાં બચ્ચાંને પાનનો રસ કહાડીને ફુલ ત્રણ તેમાં મેળવીને ખવડાવવાં.

ઈલાજ ૩ જો.

નાએ નામના છોડ તળાવના કીનારાપર ચોમાસામાં થાય છે, ને તે વલસાડને લગતા ગામોમાં મળે છે, તેનાં પાંદડાં એટલે પાલાનો રસ તોલો ૦। થી ૦॥। માણસના કદ પ્રમાણે કહાડી સહેજ આદુના રસમાં મેળવી પીધાથી બોખાર જાય છે. એ છોડ ગરમીના દીવસમાં મળતા નથી, તેથી ચોમાસામાં તેનાં પાંદડાં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તોડી છાયડામાં સુકવી એક કાચની સીસીમાં ભરી રાખવાં ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી ૦ા તોલો પાંદડાં પાણીમાં ભીજવી તેનો રસ કહાડી આદુના રસ સાથે પીવાથી તાપ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

પીટીટનાં તાપનાં પાંદડાં છાયામાં સુકવેલાં તોલા	૨
સુંઠ ... ... તોલો	૦ા
એળીયો ... ... તોલો	૦ા
કડું ... ... તોલો	૦ા
નારંગીની સુકવેલી છાલની ભુકી... ... ... તોલો	૦ા

ઉપલી સઘળી જણસોને છુંદી બારીક કપડછંદ કરીને વાલની એકેકી ગોળી બનાવવી, ને સવાર સાંજ બબે ગોળી પાણી સાથે ગળવી. બચ્ચાંને તેનાં કદ પ્રમાણે આપવી.

ઈલાજ ૫ મો.

નગોડનું જુનું ઝાડ જે મોટું થયલું હોય તેનું થડ ભોંયમાંથી ખોદી કાહાડીને તેની આસપાસનાં મુળીયાં કાપી કાહાડવાં, ને પાણીથી ધોઇ સાફ કરવાં, ને હવામાં સુકાઇને અંદરનો ભીનાસ નીકળી જાય ત્યાંસુધી સુકવવાં, ને આખાં ને આખાં રહેવા દેવાં, પણ ભાંજવાં નહીં. પછી તે મુળીયાંને કાદવનું પહોળા મોઢાનું એક વાસણ લઇ તેમાં મુકવાં ને તેની ઉપર બે ચાર છાણાં ઢાંકી સળગાવવાં. આતસની માફક ધગધગતો ઈંગાર થાય ત્યારે તેની ઉપર બીજું વાસણ ઢાંકી દેવું એટલે આતસ બુજઇને તેનો કોલસો થશે ને ઠંડુ પડયા પછી તેમાંથી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

રાખ કહાડી નાખીને અનામત તે બળી ગયલાં મુળીયાં એ માટીનાં વાસણમાંથી બહાર કહાડીને તેને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં; ને કપડાંએ ચાળી લઇને એ ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવો. જે કોઇને નીચે લખ્યા પ્રમાણે હરેક જાતની તાપ આવતી હોય તેને એક થી બે વાલ લઈને પાણીમાં અથવા મધ અથવા સાકરના શીરામાં મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ખવાડવી.

તાપ ગરમીની હોય ને માણસ ઘણું તખલીઆ કરતું હોય તો તે દરદીને ઉપલી ભુકી એકથી બે વાલ લઇને મોટી હરડેનું પાણી એક અથવા બે ચમચી બનાવી તેમાં મેળવી નાખીને મધ અથવા શાકર સાથે ભેળી એ બધું એકરસ મળી જાય તેમ બનાવી ખવાડવું.

તાપ પીતની તથા ઠંડી લાગીને આવતી હોય અથવા જંગલની તાપ લાગુ પડી હોય તો ઉપલી ભુકી વાલ બેની સાથે કરીઆતું પાણીમાં ઘસીને મધ અથવા શાકર સાથે મેળવીને પાવું.

સાધારણ તાપમાં ઉપલી ભુકી મધ પાણીમાં મેળવીને પાવી.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

તાપ હાડમાં રેહેતી હોય ને ઝીણી બારીક આવે છે, તે વખતે લીમડાની લીમોડી સુકી લેવી ને તેને ઠીકરા ઉપર સેકવી, ને પછી તેના છોલતાં કહાડી ભાંગી તેમાંથી બીજ કહાડીને છુંદી બારીક આટા જેવી ભુકી કરવી, ને એક સીસીમાં ભરી રાખવી, ને દરરોજ સવારના પોહોરમાં પાંચથી દશ વાલ જેટલી લઇને રાતી ખાંડ થોડી એક સાથે ભેળીને ખાવી, ને ઉપરથી પાણી અથવા ચાહ પીવી. આસતે આસતે તાપ ઉતરી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

થડી લાગીને તાપ આવતી હોય તેનો ઈલાજ.

કાળી કુટકી—સાકર બનારસી.

એ બંને જણસ એક સરખે વજને લઇ તેને છુંદી બારીક આટા જેવી કરીને તેમાંથી ચારથી પાંચ વાલ દિવસમાં બે ત્રણ વખત ખાવી.

ઈલાજ ૮ મો.

જાથુક હાડમાં તાપ રહેતી હોય તેનો ઇલાજ

એરવોદસ-ધાણા-લીમડાની સળી-સુંઠ-બીજોરાનાં બી-સુકો ફુદનો-વરીઆળી અને કરીઆતું.

એ હરેક ચીજ એક એક દોઢીઆની લઇ સાફસુફ કરીને બધી સાથે મેળવીને ખલમાં ખોખરી કરવી ને પછી એના ત્રણ ભાગ કરવા, ને એક ભાગ લઇને તપેલીમાં નાખી બે શેર પાણી રેડી ઉકાળવું, ને ત્રણ ગલાસ (પોણો શેર) જેટલું પાણી રહે ત્યારે ચુલાપરથી ઉતારીને ઠંડું પડે ને એ ત્રણે ભાગ આખા દહાડામાં પીવા; દર ભાગ પીતી વખતે સાકર ભેળવી. એ પ્રમાણે એ છુંછો સાત દહાડા સુધી ઉકાળી પીવો. ત્યાર પછી વળી બીજો ભાગ લઇ સાત દહાડા ઉકાળવું, અને એ પ્રમાણે પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

	તોલો.		તોલો.
ઉનાબ...	૦।	પીપળીમુળના ગાંઠ...	૦।
જેઠીમધની લાકડી...	૦।	મરી સફેદ	૦।
ફુદનો સુકો	૦।	એલચી...	૦।

ઉપલી જણસોને સાફસુફ કરી સઘળાંને ખોખરી કરવી ને એક કાદવના પાટીઆમાં નાંખી તેમાં પાણી શેર ૦।। રેડીને ઉકાળવી ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી દહાડામાં ૩ વખત પીવું.

ઈલાજ ૧૦ મો.

	તોલો.		તોલો.
કડું...	૧	કરીઆતું	૧
કોલમની કાતરી ...	૧	ધાણા	૦।।
મરી કાળાં	૦।।		

ઉપલાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને એક તપેલીમાં નાખીને તેમાં ૧ શેર પાણી રેડી ઉકાળવાં ને અરધું પાણી બાળવું ને અરધું રહે ત્યારે ચુલાપરથી ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું, ને તેના ત્રણ ભાગ કરવા ને દહાડામાં ત્રણ વખત એકેકો ભાગ પીવો.

ઈલાજ ૧૧ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

	તોલા.		તોલા.
અતીવીસની કળી...	૪	કરીઆતાની પાંદડી	૫

એ બેઉને ખોખરી કરીને તેમાં સાત શેર પાણી રેડીને ઉકાળવી ને જ્યારે એક શેર જેટલું પાણી રહે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ત્યારે તેને ઠંડુ પાડીને કપડાંએ ગાળી લઇને એક બાટલીમાં ભરવું, ને દરરોજ દાહાડામાં બે વખત એક તાલા લઇને તેમાં મધ તાલા એક ભેળીને પીવું. જો એ પ્રમાણે પીધાથી ફરક પડતો જાય તો પછી દાહાડામાં એકજ વખત પીવું.

બચ્ચાંને કદ પ્રમાણે ૦ા થી ૦ાા તાલા જેટલું લઇને તેમાં મધ ભેળીને પાવું.

ખાવાનો ખોરાક હલકો લેવા. તેલ, મરચું, ચીકાસ હીંગ વગેરેનો ખોરાક લેવા નહીં

ઈલાજ ૧૨ મો.

તાપ બધી જાતની અને ઘણી લાંબી મુદતની હોય તે ઉપર સુદરશાણ ચુરણ.

હરડેની છાલ, બેડાંની છાલ, આમળાની છાલ, હળદર, દારૂ હળદર, ભોંયરીંગાણી, સુંઠ, મરી, લીંડી પીપર, પીપરીમુળ, મોરવેલ, લીમડાનો ગલો, ધમાસો, કડુ, પીતપાપડો, નાગરમોથ, તરાયમાન, મોનરીંગાણી, નેત્રવાલો, કડવા લીમડાની છાલ, પુશ્કરમુળ, જેઠીમધ, કુડાના મુળ, અજમો, ઇંદ્રજવ, ભારંગી મુળ, સેકટાનાં બીજ, ફટકી ફુલવેલી, ઘોડાવજ, તજ, પદમકાષ્ટ, વાળો, સુખડ સફેદ, ધોલી અતીવીસની કળી, ચીકણમુળ, વાએવડંગ, તગર, કમળ, તમાલપતર, જાવંતરી, તાલીસપતર, ચીત્રક, દેવદાર, ચવક, પટોલપત્ર, વીદારી કંદ. લવંગ, વાંસલોચન.

ઉપલાં વસાણા દરેક એક તાલા લેવાં અને જેઠીમધ તાલા અઢી લેવી અને કરીઆતુ તાલા ચોવીસ લેવું.

For Private and Personal Use Only

સઘળાં વસાણાને સારશુરૂ કરી તેને ખાંડી ભુકો કરવો અને તેમાંથી બેઆની ભારથી પાવલી ભાર સુધી એક વખતે પાણીમાં લેવો. એ પ્રમાણે દહાહાડામાં ૩ વખત એ ચુરણ ખાવું ને ઉપરથી પાણી પીવું.

ઈલાજ ૧૩ મો.

તીવરના પાંદડાં (પીટીટવાળાં.)

કરીઆતું, કડું, કરંધીઊ, મરેથી, પીપરીમુળ, સુંઠ, હેમજ, મીઢીઆવલ, લીમડાનો ગળો, મરી ધોળાં, જાતર, છુવારો કરમાણી, બોડકી અજમો, બખાઇ પાડઢી, ખરસલીઓ, સરપંખો, ખડેભરમી, વાવણી, સુવા, કીડામરી.

એ હરેક ચીજ એકેક તોલો લઇ ખોખરી કરી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળીને પાણી શેર ૦।।। રહે ત્યારે ઉતારી તેને નીચવી ગાળી કાહાડી તેમાંથી તોલા ૫ (પાંચ) દીવસમાં ત્રણ વખત પીવું. જરૂર પડે ત્યારે બીજો નવો કાવો બનાવી વાપરવો.

ઈલાજ ૧૪ મો.

કાચકી નામના છોડપર કેરીનાં ગોટલાં જેવાં ફલ થાય છે, જેનો રંગ લીલો હોય છે, ને જ સુકાયા પછી લાલ પીળા રંગનાં થાય છે, અને જેની ઉપર કાંટા કાંટા થાય છે તે ફલને ભાંજવું એટલે તેમાંથી બે ત્રણ ઠળીયા ગોળ લખોટા જેવા લીલા આસમાની રંગના નીકળશે, જેને કાચકા કહે છે. એ કાચકાને ભાંજતાં તેમાંથી ચીચોરા જેવાં સફેદ બીજ નીકળે છે તે બીજ ૧ તોલો લેવાં. હીધારૂ એવે નામનું ઝાડ પેરના જેટલુ

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉંચું થાય છે તેની ઉપર ઈંડાના આકાર જેવાં ફલ થાય છે તે જ્યારે તાજાં હોય છે ત્યારે લીલા રંગનાં હોય છે ને સુકાયલાં કાળા રંગનાં હોય છે. એ ઘણાં કઠણ હોય છે. તે ભાંજતાં તેમાંથી બદામની બીજ જેવાં સફેદ બીજ નીકળે છે તે ૧ તોલો લેવાં. ઇંદ્રજવ અને સુંઠ એ દરેક ૦ા તોલો લેવું અને ઉપલાં બેઉ જાતનાં બીજ સાથે લઈ ચારે જણસને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરી સીસીમાં ભરી રાખવી. ૧૫ વરસની ઉપરનાંને ૦ા તોલો સવાર સાંજ ખવડાવવું ને ઉપરથી પાણી પાવું. દશ વરસની અંદરનાં બચ્ચાંને એક આનીથી બે આની ભાર જેટલું ખવડાવવું ને ઉપરથી પાણી પાવું. એ ભુકી ઘણી કડવી છે; તેથી પાણી સાથે દોહોવીને પીવા આપવી.

ઈલાજ ૧૫ મો.

હાડમાં ઝીણી તાપ હોય ને તે ઘણા લાંબા વખતની હોય, તેથી ઉંઘ આવતી નહીં હોય તથા જીભ ઉપર સફેત થડો બંધાયલો હોય તેનો ઈલાજ.

ગળો અથવા ગલવેલ જેને સંસ્કૃતમાં અમૃતા કહે છે અને જે ગળોનો વેલો ઘણીએક જાતના ઝાડ જેવાં કે આંબા, લીમડા, થુવર તથા તેવી જાતનાં બીજાં ઝાડો ઉપર થાય છે. તે ગળો દરદો ઉપર વાપરવા સારૂ ઘણી ઉપયોગી થાય છે, અકસર કરી લીમડાનાં ઝાડ ઉપર જ વેલો થાય છે તે ઘણો ફાયદો કરે છે. તે વાપરવાની રીતઃ—

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલેા ગળેા આસરે એક તાલેા લેવી અનેતેને જરા છુંદી રાતનાં થંડા સેાજાં બેથી ચાર તેાલા જેટલાં પાણીમાં ભીંજવી રાખવી; પછી તે પાણીને સવારના પેાહેારમાં ગાળીને તેમાં સેજ મીઠાસ નાખીને પીવું તેથી તાપ તથા મગજની ગરમી દુર થશે; તથા માથું દુખવાનું નરમ પડશે, તથા ઉંઘ નહીં આવતી હશે ને ભુખ નહીં લાગતી હશે તે લાગશે.

ઈલાજ ૧૬ મેા.

	તાેલા.		તાેલા.
સુંઠ	૨	અરડુસેા	૨
કડું	૨	કરીઆતું	૫
હરીતકી	૧		

એ સઘળાં વસાણાને ખેાખરાં કરીને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને થંડું પડવા દેવું ને ગાળી કાહાડી તેમાંથી મેાટાં માણસને દ્હાડામાં ૩ વખત ૧ વાઇન ગલાસ (તાેલા ૫) પીવા આપવું, તથા નાનાં બચ્ચાંને ચમચેા ૧ ભરીને દ્હાડામાં બે વખત આપવું.

ઉપર ચીકાસ ખાવા આપવેા નહીં, તેમજ તેલ, મરચું, આમલી, ખટાસથી પણ પરેહજ રહેવું.

ઈલાજ ૧૭ મેા.

	તાેલા.		તાેલા.
પદમખ...	૫	ધાણા ...	૫
સુંઠ	૫	પીતપાપડેા	૫
જીરૂં ખંભાતી... ...	૫	કાળીજીરી	૨
કરીઆતું	૨		

For Private and Personal Use Only

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કુટીને પાણી શેર ૧ાા મા નાખી ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારવું ને ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩-૪ વખત મળી તે પાઈ દેવું. બચ્ચાંને તેથી અરધા કરતાં ઓછું વજન આપવું. તેલ, મરચું, આમલી, ખટાસ, વગેરે ખાવા આપવું નહીં.

ઈલાજ ૧૮ મો.

	તોલે.		તોલે.
સુખડ	૧	કુઠ	૧
અતીવીસ	૧	મોથ	૧
સુંઠ	૧	દારૂ હલધ ...	૧
રાસનાં	૧	કડું	૨

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરીને તેને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળીને તેનો કાઢો કરવો ને તે ૧ાા પાશેર જેટલો રાખી, ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૩ વખત મળીને ગલાસ ભરીને પાવો.

તેલ, મરચું, તથા ખટાસ ખવાડવો નહી. સુવાવડી સ્ત્રીને તાપ આવતી હોય તેને આ કાઢો વધારે ગુણકર્તા છે.

ઈલાજ ૧૯ મો.

	તોલા.		તોલા.
કડું	૨	પીત પાપડો ...	૨
દરાખ કાળી... ...	૩	નીર ગુંડી	૨
મોથ	૨	અરડુસો	૨
કરીઆતું	૨		

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં અને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૨ તથા ૩ વખત ત્રણ ત્રણ તોલા પાવું, તેથી એક બે પેટ આવશે ને તાપ નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૦ મો.

ધમાસો પાઇભાર વજન	સરપખો પાઇભાર
કરીઆતું પાઇભાર	કડુ કુટકી પાઈભાર

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ભુકો કરીને પાણી શેર ૦। માં એક રાત સુધી ભીંજવી રાખવાં, પછી સવારમાં કપડાંથી ગાળીને દહાડામાં ૩ વાર ગલાસ એક પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૫-૧૦ સુધી પાવું. એથી ગમે તે જાતની તાપ હશે તે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
કાંસકી	૩	વરીઆળી... ...	૪
જેઠીમધ...	૪	ગુલાબનાં ફુલ ...	૪
એરવોહદસ	૧	ગાવજીબાન... ...	૧
કાળીદરાખ શેર ૦।		સુનામખી	૩

એ સઘળાં વસાણાંને કુટીને તેની ત્રણ પડી કરવી, ને પડી ૧ ને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી. જ્યારે પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેમાં શાકર તોલો ૦।। નાખીને દહાડામાં બે વખત ગલાસ એક ભરીને પાવું.

એ દવા ઉપર ચીકાસની જણસ ખાવા દેવી નહીં. જો બને તો ચાહા અને પાંઉનો તોસ તથા ચોખાની ગરમ રોટલી આપવી. બનતાં સુધી હલકો ખોરાક આપવો.

ઈલાજ ૨૨ મો.

ગળોલ, પીપરીમુળ, પીપર, હરડે, લવીંગ લીમડાની અંતરછાલ ધોળી, સુખડ, સુંઠ, કડુ, કરીઆતું.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લેઈ છુંદીને એનું

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ચુરણ કરવું. પછી તોલા ૦। થી ૦।। સુધી દરરોજ સવારમાં ફાકીને ઉપર જરા ઠંડુ પાણી પીવું.

ખટાસ, તેલ, મરચું તથા વાયડું દીન ૫ તો બીલકુલ ખાવા દેવું નહી.

ઈલાજ ૨૩ મો.

આમળા, સીંધાલુણ, ચીત્રક, હરડે, પીપર.

એ સઘળાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને ખૂબ ઘુંટવાં; પછી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ કરવું અને તે ચુરણ તોલો ૦। થી તે ૦।। સુધી દહાડામાં બે વખત ફાકવું. ઉપર જરા ગરમ પાણી પીવું. તેલ, મરચું, ખાવા દેવું નહીં.

ઈલાજ ૨૪ મો.

પટોલીના પાંદડાંનો રસ તોલા.. ૨–ઘી તોલા... ૨

એ બંનેને એકરસ કરીને સવારે ખાવું. એજ પટોલીનાં બીને વાટીને ઘીમાં ખાધાથી પણ તાપ નરમ પડશે. ખટાસ, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૨૫ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
દેવદાર......	૨	ધાણા......	૨	ભોયરીંગણીંનું મુળ	૨

એ સર્વે વસાણાંને ખાખરાં કરીને, તેમાં ૧।। શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. પાણી શેર ૦।। ઉપર રહે, એટલે ઉતારીને તેના ૩) ભાગ કરવા ને તેમાંનો એક ભાગ સવારે, એક બપોરે તથા એક સાંજે મળીને સઘળો ઉકાળો ખલાસ કરી દેવો.

દીન ૭) સુધી એ દવા નવી નવી ઉકાળીને પાવી. તેલ, મરચું, તથા ખાટું ખાવા દેવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૬ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ગળો ...	૧	પીપરીમુળ.	૧	સુંઠ ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવું. ઉકળીને જ્યારે પાણી (૧ાા) પાશેરને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં બે વખત, સવારે તથા બપોરે પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦) સુધી કરવું. એથી તાપ નરમ પડી જશે.

ઈલાજ ૨૭ મો.

કડવી નેવરી કરીને એક જાતનું ઝાડ રેતાળ જગા ઉપર થાય છે; તેનાં પાંદડાં તોલા ૧ થી ૨ લઈ તેમાં કાળાં મરીના દાણા ૫ નાખીને છુંદવું. તે છુંદાયા પછી પાણી નાખીને ગાળી કાઢવું ને તે પાણી દહાડામાં બે વખત પાવું તથા તેનો રસ થોડો કાઢીને અંગ ઉપર ચોપડવો. એ પાલાનાં પાંદડાં સુનામખીનાં પાંદડાંને જરા મળતાં આવે છે. એ ઝાડ નાશકમાં ઘણાં થાય છે.

ઈલાજ ૨૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
ગળો...	૧	સુંઠ...	૧
ધમાસો	૧	નાગરમોથ ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧ા શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને તેના બે ભાગ કરવા અને તેમાંનો એક ભાગ સવારે તથા બીજો સાંજે ૪ વાગે પાવો. એમ દીન ૫ સુધી એ દવા પાવાથી તાપ નરમ પડશે.

તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૯ મો.

	તોલા.		તોલા.
વાળો	૨	સુંઠ	૧
કરીઆતું	૧	રીંગણીનું મુળ ...	૨
ભોંયરીંગણી ...	૧	ગળો	૧॥
ગોખરૂ	૩		

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ ને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને તેને કપડાંથી ગાળી લેવું, અને તેના ત્રણ ભાગ કરવા; અને તે સવાર, બપોર અને સાંજ મળીને પુરા કરવા. એ વજન મોટા માણસને આપવાનું છે. નાની ઉમરનાને દહાડામાં ૪ વખત એક એક વાઇન ગલાસ ભરીને પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૯ સુધી પાવું.

ખાવાની પહરેજી રાખવી. ચાવલ તથા ખીચડી દવા ચાલે તેટલા દહાડા સુધી ખાવા દેવી નહીં; પાંઉ બીસકોટ તથા સાબુ ચાવલની કાંજી આપવી.

ઈલાજ ૩૦ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો થયો હોય ત્યારે આ નિચલો ઈલાજ કરવો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ગળો ...	૩	સુંઠ ...	૩	પીપરીમુળ...	૩

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં એક શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ૦। (પા) ની જરા ઉપર રહે ત્યારે ઉતારીને તેના બે ભાગ કરવા. તેમાં મધ તોલો ૧ દરેક ભાગમાં નાખીને મેળવીને પાવું. સવારે તથા બપોરે એમ દીન ૯ સુધી આપવું.

ઉપર તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાવા દેવું નાહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૧ મો.

તોલા.	તોલા.	તોલા.
કાળી દરાખ ૩	ગળો........ ૨	સરગવાની છાલ ૨

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં ૧ા શેર પાણી રેડીને ઉકાળવાં. જ્યારે પાણી શેર ાા રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરી સવારે, બપોરે ને સાંજે પાઈ દેવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા પાવી.

ઈલાજ ૩૨ મો.

ગામઠી દમનીનો રસ તોલા ૨ જેટલો કહાડીને, સવાર સાંજ બે વખત એકેક ચમચી પાઈ ઉપર સાઠુ ચાવલની કાંજી થોડી સાકર નાખીને પાવી.

ઈલાજ ૩૩ મો.

તાપ પિત્ત વિકારનો—એ જાતનો તાપ પિત્તના જોરથી આવે છે; તેનાં ચીન્હો એવાં છે કે, છાતી મુઝાય છે; અંગમાં તથા હાથ પગમાં કળતર થાય છે; અંગ બહુ ગરમ થાય છે; પિત્તનું જોર ઘણું થયાથી ઉલટી આવવા જેવું થાય છે; પણ ઉલટી આવે નહીં; ને કોઇ વખત ઉલટી આવે છે; ઝાડો કબજ રહે છે; માથું બહુ દુખે છે અને ફેર આવે છે; દર્દી બકબક ઘણી કરે છે; ને કેફી વસ્તુ ખાધાથી જેમ આકળવિકળ થાય તેમ થાય છે; ને ખાવાનું કશું ગમતું નથી. એ તાપ ઘણું ખારૂં ભોજન ખાધાથી તથા તેલવાળી ચીજ ઘણી ખાવાથી તેમજ વેગણું, સુરણ અને કારેલાં અને એવી બીજી કડવી ચીજો ઘણી ખાવાથી આવે છે અને

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તેને પિત્ત વિકારનો તાપ કહે છે; અને એથી માણસનું શરીર જરા જરા પીલાસ ઉપર દેખાય છે; આખા અંગમાં અગન બળે છે, પાણીની તરસ ઘણી લાગે છે; આંખો મીચાઇ જાય છે; ને આંખોનો રંગ જરા જરા પીળો થાય છે; જીભ કડવી થાય છે; ને પીસાબ જરા પીળા રંગની થાય છે. એવા લક્ષણવાળા તાપને પિત્તનો તાપ કહે છે. તેમજ એને કમળાનો તાપ કરીને પણ કહે છે, તેના ઇલાજ.

	તોલા.		તોલા.
કડુની લાકડી ...	૧	ગરોલ	૧
કરીઆતું	૧	સુનામખી... ...	૧
દેવદાર	૧	હરડાં...	૧

એ સર્વે વસાણાંને છુંદીને તેમાં ૨ા શેર પાણી નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૧ા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાંથી સવારે આંઉસ ૧ (તોલા ૨ા) તથા સાંજે આંઉસ ૧ પાવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત પીધાથી ઝાડો સાફ આવશે. એ દવા દીન ૧૫ સુધી પાવી ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૩૪ મો.

પુષ્કરમુળ. સુંઠ. ગોખરૂ. પીપરીમુળ. રાસ્નાં. સીંધવ. કડું. કુઠ. ચીતપાપડો. દરાખ કાળી. મોથ. અરડુસો. ગોળ.

એ સર્વે વસાણાંને સમ ભાગ તોલા ૦ા (પા) ભાર લેઇને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને દહામાં ૩ વખત પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી આપવાથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૩૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
નીંબની છાલ ...	૨	સુંઠ	૨
પીપરીમુળ... ...	૨	દેવદાર	૨
કરીઆતું	૨	કડું	૨
પુષ્કરમુળ	૨		

એ સર્વેને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઊતારીને ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૩ વખત પાવું; તેથી તાપ તથા પિતનું જોર નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩૬ મો.

	તોલા.		તોલા.
ચીતપાપડો	૨	કડું	૨
રીંગણી...	૨	કરીઆતું	૨
શાકર	૨	મોથ	૨

એ સર્વેને ખોખરાં કરીને થંડા પાણી શેર ૦॥ માં એક રાત ભીંજવી રાખવાં. પછી સવારે કપડાંએ ગાળી કાઢીને દહાડામાં ૩ વખત વાઇન ગલાસ (તોલા ૬) પાવું. એથી તાપ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩૭ મો.

	તોલા.		તોલા.
પટોળ	૧	કરીઆતાંની પાંદડી	૨
દરાખ	૨	મોથ	૨
અરડુસો...	૧	કડું	૨
રતાંજળી	૨	હીમજી હરડે ...	૨
ત્રીફળા (હરડાં, બેડાં આમળાં)	૩	લીંમડાની દાંડી ...	૨
ગરમાળો	૨		

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ વસાણાંની પડી પાંચ કરવી; તેમાંથી એક પડી હરરોજ શેર ૧ પાણીમાં નાખી ઉકાળી પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં બે વખત પાવું.

ઈલાજ ૩૮ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ગળો........	૨	હરડે......	૨	પીતપાપડો	૨

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેના ૩ ભાગ કરવા; ને દહાડામાં ૩ વખત પાવા. એ હરેક ભાગ પાતી વખતે તેમાં શાકર તોલો ૧ નાખવી. એમ દીન ૧૬ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૩૯ મો.

	તોલા.		તોલા.
નાગરમોથ... ...	૨	પીતપાપડો ...	૨
કડું	૩	હીમજી હરડે ...	૨
ગરમાળો	૨	કાળી દરાખ ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧॥ રેડીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૪ વખત ગલાસ અકેક ભરી (તોલા ૬) પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પાવું.

ઈલાજ ૪૦ મો.

પિતપાપડો... ... ... તોલા. ૫

એને પાણી શેર ૦॥। માં નાખીને ઉકાળવો ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૩ વખત થોડી શાકરની ભુકી નાખીને તોલા ૨॥ જેટલું પાવું. એમ દીન ૧૫ સુધી પાવાથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
વાળો...	૧	પિતપાપડો... ...	૧
ધાણા	૨	સુંઠ	૨
કડું	૨	હીમજ	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી બે શેર નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે શેર ૦ાાની ઉપર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાહાડી તેના બે ભાગ કરવા. તેમાં શાકરનો ગાંગડો નાખીને દહાડામાં બે વખત પાવું. નાની ઉમરવાળાં છોકરાંને અરધું વાઇન ગલાસ (તોલા ૩) દહાડામાં ૩ વખત પાવું. નાનાં બચ્ચાંને એકેક ચમચી ભરીને દહાડામાં ત્રણ ચાર વખત પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પાવું.

ઈલાજ ૪૨ મો.

તાપ સાથે હાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

	તોલા.		તોલા.
ઇંદ્રજવ...	૧	પાહાડમુળ ...	૨
કડુ...	૨	નાગરમોથ ...	૨
સુંઠ	૧	ધાણા	૨

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ાા નાખીને ઉકાળવાં અને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાહાડી તેમાં થોડું મધ નાખીને દહાડામાં ચાર વખત તોલા ત્રણ ત્રણ પાવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પાવું. નાના છોકરાંને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં આપવું.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૪૩ મો.

	શેર.		શેર.
પટોળ	૦I	પિતપાપડો... ...	૦I
કાળી દરાખ	૦I	એરવોદશ...	નવટાંક.
એરંડાનું મુળ... ...	૦I	વરીઆળી... ...	૦I
રતાંજળી	૦I	મોથ...	૦I
હરડાં	૦I	બેડાં...	૦I
આમળા...	૦I	કડુ	૦I

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરવાં; ને તેની પડી ૪ કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૨ નાખીને ઉકાળવી અને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી બે ભાગ કરી એક સવારે તથા એક સાંજે પાવી.

તાપ રોજનો, એકાંતરીઓ, ત્રીજીઓ તથા ચોથીઓ આવે છે તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૪૪ મો.

	તોલા.		તોલા.
સુખડ...	૫	જેઠીમધ... ...	૫
રીંગણી	૫	પિતપાપડો ...	૫
ખજુર....	૫	ખડી સાકર ...	૫

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેના બે ભાગ કરવા. તેમાંના એક ભાગને પાણી રતલ ૧ાા થી ૨ માં નાખી ઉકાળવા ને રતલ ૦ાા પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેમાંથો સવારે, બપોરે અને સાંજે પાવો. બીજો ભાગ બીજે દીવસે ઉપર પ્રમાણે કરીનેજ વાપરવો.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ખોરાક–ચોખાની તથા બાજરીની રોટલી તથા ચાહ દુધ સાથે આપવી; ચોખાની ખીચડી તથા બીજી ચીકાશવાળી ચીજ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૪૫ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

	તોલા.		તોલા.
મરી કાળાં... ...	૫	અજમો	૫

એ બેઉ વસાણાંને ખોખરાં કરીને એક પડી કરવી. તેમાં પાણી શેર ૧॥ નાખીને ઉકાળવી ને પા શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં બે ત્રણ વખત પાવું. અંદર થોડું મધ નાખવું.

ખોરાક–ભાત ખાવો નહીં; ચોખાની તથા બાજરીની રોટલી દાલ સાથે તથા મેથીની ભાજી સાથે ખવાડવી.

ઈલાજ ૪૬ મો.

	તોલા.		તોલા.
હળદર... ...	૩	ત્રીફળાં (હરડાં, બેડાં, આમળા)	૩
દારૂ હળદર...	૩	નીંબછાલ	૩
પટોલ	૩	કડું...	૩
પીપળી... ...	૩		

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને તેની ૩ પડી કરવી. તેમાંથી એક પડી લઇ પાણી શેર ૧॥ માં ઉકાળવી; ને પાણી શેર ૦॥ રાખી ગાળી કાહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવી. એમ ત્રણે પડી પુરી થાય ત્યાં સુધી બનાવી પાવાથી તાપ નરમ પડશે.

ખાધાની પરેહેજી રાખવી. તેલ, મરચં તથા ખટાશ ખવાડવો નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪૭ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઈલાજ કરવો.

	તોલા.		તોલા.
અરડુસો	૦ાા	કડવું પંડોલ ...	૦ાા
ત્રીફળાં (હરડાં, બેડાં, આમળા)	૦ાા	કાળી દરાખ ...	૦ાા
ગરમાળાનો ગર	૦ાા	લીમડાની સળીઓ	૦ાા

એ સર્વે વસાણાંને સમ ભાગે તોલા ૦ાા લઈને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાહાડી અંદર મધ તોલો ૧ નાખી દહાડામાં બે વખત પાવું.

ખોરાક-દાળ, ભાત, દુધ, તથા છાસ આપવી નહીં; ચોખાની રોટલી મેથીની ભાજી સાથે આપવી.

ઈલાજ ૪૮ મો.

કાળીદરાખ.	કડુપંડોલી.	લીંમડાની સળીઓ.
નાગરમોથ.	ઇન્દ્રજવ.	હરડાં.
આમળા.	ગલોલ.	બેડાં.

એ સઘળાં વસાણાં એકેક તોલો લઈને ખોખરાં કરવાં, પછી તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી સવારે તથા સાંજે બે વખત પાવું.

ખોરાક-મેથીની ભાજી, ચોખાની રોટલી સાથે આપવી. ઈંડું રોટલી આપવી; ચાહા, બીસકોટ તથા પાઉં આપવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪૯ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

	તોલો		તોલે		તોલો
રતાંજળી...	૧	પીપર...	...૧	સુંઠ ...	...૧
વાળો... ...	૧	નાગરમોથ	.... ૧	ધાણા.	...૧

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને ખોખરાં છુંદીને તેને પાણી શેર ૧॥ માં નાખી ઉકાળો કરવો ને પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેમાં મધ તોલો ૧ નાખીને દહાડામાં બે વખત પાવો.

ખટાસ, તીખું, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૫૦ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો હોય ત્યારે આ ઇલાજ કરવો.

	તોલો.		તોલો.		તોલો.
દેવદાર...	.... ૦॥	આમળા	...૦॥	સુંઠ....	.... ૦॥
હરડેદળ	.... ૦॥	અરડુસો	....૦॥		

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને તેનો પાણી શેર ૧॥ માં કાવો કરવો ને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં મધ તોલો ૧ નાખીને દહાડામાં બે વખત પાવો.

ખોરાક-ઘઉંની તથા ચોખાની રોટલી આપવી, ખટાસ. તેલ. મરચું ખાવા દેવું નહીં.

ઈલાજ ૫૧ મો.

	તોલો		તોલો
ઇન્દ્રજવ	૦॥	અરડુસો	૦॥
વાવડીંગ	૦॥	નગોડનાં પાન ...	૦॥
ભાંગરો	૦॥	ભોંયરીંગણી ...	૦॥
અજમોદ	૦॥		

For Private and Personal Use Only

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેનો ઉકાળો પાણી શેર ૧ માં કરવો; અને પાણી શેર ૦II રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવો.

ખટાસ, તીખું, તથા તેલવાળું ખાવું નહીં.

ઈલાજ પર. મો.

	તોલો		તોલો
સુંઠ	૦II	ગળો	૦II
રતાંજળી	૦II	કડાની છાલ ...	૦II
નાગરમોથ ...	૦II	કરીઆતુ	૦II

એ સર્વેને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૧ માં ઉકાળી પાણી શેર ૦II રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં બે વખત પાવું.

ખાવાની પરહેજી સારી રાખવી.

ઈસબગુળનો ઉકાળો કરી પાવો. ઈસબગુળ પાણીમાં ભીંજવી શાકર નાખીને પાવો.

ઈલાજ પ૩ મો.

	તોલા		તોલા
ત્રીકટુ (શુંઠ, મરી, પીપર)	૨	હીંગ....	૨
સીંધાલુણ	૨	વજ	૨
કડુ	૨	સીરસનાં બી...	૨
કરંજ બી	૨	ધોળી રાઇ ...	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગાયનાં તાજા મુત્રમાં નાખી ખુબ ખલ કરવાં અને તેની મોટાં બોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી અને તે ગોળીઓને ફકત હવામાં સુકવવી, તડકામાં સુકવવી નહીં; અને હવામાં સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એક ગોળી લઇને ઠંડા પાણીમાં ઘસીને ચોથીઆ તાવ વાળા માણસની આંખમાં આંજવી. એમ થોડા દ્હાડા આંજ્યાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૫૪ મો.

તાપ ચોંથીઆના ઈલાજ.

જુના ઘીમાં હીંગ ઘસી તાવ આવે ત્યારે તાવવાળા ધણીને ત્રણ વાર નાકમાં સુંઘાડવાથી તાવ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫૫ મો.

	તોલો.		તોલો.
અરડુસાનાં પાંદડાં લીલાં	ાા	આમળાં...	ાા
હરડે	ાા	દેવદાર ...	ાા
સુંઠ	ાા	શાકર ...	૧ાા
મધ	૨ાા		

એ સર્વે વસાણાને છુંદી ખોખરાં કરી પાણી શેર ૧ (તોલા ૨૮)માં ઉકાળવાં ને તેમાં મધ તથા સાકર નાખવાં. પાણી બળી ચોથે ભાગે રહે ત્યારે ગાળી કાહાડી તેના બે ભાગ કરી સવાર સાંજે પીવું. બીજે દ્હાડે નવાં વસાણાં વાપરવાં ને આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૫૬ મો.

તાપ એક દીવસને આંતરે આવતો હોય તેનો ઈલાજ.

	તોલો.		તોલો.
મોથ	ાા	ગળો	ાા
સુખડ	ાા	રતાંજળી ...	ાા
ધાણા	ાા		

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી પાણી તોલા ૨૦ માં ઉકાળવાં ને ચોથો ભાગ પાણી રહે ત્યારે ઊતારી ગાળી કાહાડી એ કાવાના બે ભાગ કરી સવાર સાંજે પીવો. બીજે દહાડે નવાં વસાણાં લઈ બનાવી પીવો, ને આરામ થતાં સુધી કાવો ચાલુ રાખવી.

તાપ ગરમી વાયુની આવવાથી છાતી બંધ થાય છે, શુળ મારે છે, પિત્ત થાય છે, અંગમાં કળતર થાય છે, તથા માથું દુઃખે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૫૭ મો.

		તોળા.			તોળા.
લવંગ	....	૨	દશમુળ	....	૭
સુંઠ....	....	૪	પીપરીમુળ	....	૪
મરીકાળાં....	....	૪	કુલીંજંન	....	૪

એ સર્વે વસાણાંને છુંદીને એકવત કરવાં; પછી તેના ૩ ભાગ કરવા અને તેમાંનો ભાગ ૧ પાણી શેર ૧ માં નાખીને ઉકાળવો ને જ્યારે પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી સવારે તથા સાંજે, એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત (ગલાસ ગલાસ) તોલા ૫ (પાંચ) પાવો.

ખોરાક—દાળ, ભાત, ચોખાની રોટલી ને મેથીની ભાજી ખાવી; ખાટુ, ખારૂં, તેલ, મરચું ખાવું નહી.

ઈલાજ ૫૮ મો.

લીંબડાનાં ફળ.... .... નંગ ૧૦

એને છુંદીને તેમાં થોડી સાકર તથા પાણી નાખીને પાવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫૯ મો.

ફુદેડીનાં પાંદડાંનો રસ ગલાસ ૧ કહાડીને તેની અંદર કાળાં મરીના દાણા ૧૦ ને છુંદીને તેનો ભુકો નાખીને પાવો. એમ દીવસમાં ત્રણ વખત પાવાથી અને એ પ્રમાણે દીન ૧૪ સુધી ચાલુ રાખ્યાથી ઘણો ફાયદો થશે.

એ ઝાડનો જંગલમાં કાંટાની વાડ ઉપર વેલો ચઢે છે; અને તેનાં પાંદડા ખાવાનાં પાનના જેવા આકારના પણ કદમાં નાના હોય છે.

ખોરાક–સાબુ ચાવલની કાંજી, ચાહા, પાંઉનો તોસ, બીસકોટ, એવો હલકો ખોરાક આપવો. ચીકાસવાળો પદાર્થ ખવરાવવો નહીં, ને હવાવાળી જગા ઉપર દર્દીને રાખવો નહીં.

ઈલાજ ૬૦ મો.

	તોલો		તોલા.
પીપર	૧	મજીઠ...	૧
કાકડાસીંગ	૧	નાગરમોથ... ...	૧

એ સર્વે વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને તેનો ભુકો એક સીસીમાં ભરી મુકવો. પછી તેમાંથી છેક નાનાં બચ્ચાંને વાલ (૧) એક ચુરણ લઈને મધમાં મેળવીને ચટાડવું; જો ધ્યાન પોહોંચે તો ૦॥ વાલ જેટલું સાંજે પણ મધમાં ચટાડવું. જો બચ્ચું ઘણુંજ નાનુ અને નાતવાન હોય તો વાલ ૦॥ ના વજને દવા આપવી, અગર બચ્ચું વરસ ૨ થી ૪ નું હોય તો તેને વજન વાલ ૨ થી ૩ સુધી આપવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬૧ મો.

	તોલો.		તોલો.
હરડે	૧	કડવા લીમડાની છાલ	૧
પટોલ	૧	જેઠીમધની લાકડી	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં અને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી બચ્ચાંને એકેક ચમચી સવાર, બપોર અને સાંજે પાવો. છેક નાના બચ્ચાંને નાની ચમચી ૧ સવારમાં સાકર નાખી પાવો. એમ દીન ૧૦ સુધી ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૬૨ મો.

તાપ ગરમીની આવતી હોય તેનો ઇલાજ.

	તોલો.		તોલો.
ગોલાબનાં ફુલ સુકાં	૦॥	હીમજી હરડે ...	૦॥
શોફ	૦॥	સુનામખી.. ...	૦॥

એ સર્વે વસાણાને કુટી પાણી શેર ૦॥ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહડી દીવસમાં બે વખત પાવું. એથી પેટ આવી ગરમી ઓછી થઈ તાપ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬૩ મો.

	તોલો.		તોલો.		તોલો.
એલચી...	૦॥	જીરૂં ખંભાતી	૦॥	વરાળ ...	૧
ધાણા ...	૧	કાકડીનાં બીજ	૧	સુનામખી	૧

એ સર્વે વસાણાને કુંદી પાણી શેર ૦॥ માં ભીંજવવાં, ને તેમાં સાકર તોલા ૨ નાખવી પછી તે પાણી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગાળો કાહાડવું, ને તેમાંથી તોલા ૩ થી ૪ પાવું. એથી ૨)૩ પેટ આવી, ગરમી કાઢી નાખશે. જરૂર જણાય ને શાયદો માલમ પડે તો બીજે દહાડે બાકી રહેલા ભાગમાંથી ૩ તોલા પાવું. એથી તાપ કમી થશે.

ઈલાજ ૬૪ મો.

તાપ સાથે ઠાંસો તથા સલેખમ થયો હોય તેના ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
અરડુસાના પાંદડાં...	૧ાા	ભારંગ	૧ાા
ગળો	૧ાા	ધમાસો	૧ાા
રીંગણી	૧ાા	સુંઠ	૧ાા
હરડેદળ	૧ાા		

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી તેના ત્રણ ભાગ કરવા; ને તેમાંથી ૧ ભાગ લઇ પાણી શેર ૨) (તોલા ૫૬) માં ઉકાળવાં ને પાણી બળી ચોથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તે કાવાના ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવો. એજ મુજબ બાકી રહેલા ભાગો દરરોજ બનાવી પીવા, ને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૬૫ મો.

તાપ પીતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
હરડે	૧ાા	મોથ....	૧ાા
કડું	૧ાા	પીતપાપડો....	૧ાા
ગરમાળો	૧ાા	દરાખ કાળી	૧ાા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં સર્વે વસાણાંને કુટી તેના ચાર ભાગ કરવા ને તેમાંનો એક ભાગ પાણી શેર ૨)માં ઉકાળવો ને પાણી બળી ચોથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તે કાવાના ત્રણ ભાગ કરી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવો. એજ પ્રમાણે બાકી રહેલા ભાગો દરરોજ બનાવી પીવા ને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૬૬ મો.

તાપ સરદીની તથા પિતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ.

	તોલો.		તોલો.
પિત પાપડા	૦॥।	વરીઆળી ...	૦॥।
કરીઆતું	૦॥।	હરડેદળ... ...	૦॥।
ગરમાળો	૦॥।	કડું...	૦॥।

એ સર્વેને છુંદી ખોખરાં કરી ત્રણ ભાગ કરવા ને તેમાંનો ૧ ભાગ પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી પાણી ચોથે ભાગે રહે ત્યારે ઉતારી કાહાડી દીવસમાં ત્રણ વખત પીવો. એજ મુજબ બાકી રહેલા ભાગો દરરોજ બનાવી પીવા; અને તાપ નરમ પડતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૬૭ મો.

તાપ આવતી હોય તે વેળા દીલમાં અગન બળે છે તેનો ઈલાજ.

લીંમડાનાં ઝાડની લીંબોળીની બીજ તોલા ૨॥
સાકર ... ... તોલો ૦॥

એ બેઉને પીસીને તેમાંથી તોલો ૦। ખાવાનાં પાનમાં સવાર સાંજ દીવસમાં બે વખત ખાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬૮ મો.

તાપ વા તથા પિતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ.

	તોલો.		તોલો.
તજ સેલાની... ...	૦l	એલચી દાણા...	૦ll
પીપર	૧	સાકર	૦l
તપખીર જેને તબાસીર કહે છે તે			૨

એ સર્વેને છુંદી આટો કરી તેમાંથી તોલો ૦l લઈ તેમાં સાકર ભેલી સવારમાં ફાકવી, ને નરમ પડતાં સુધી એ મુજબ દવા ખાવી.

ઈલાજ ૬૯ મો.

તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તેનો ઈલાજ.

	તોલો		તોલો
પીતપાપડો....	૧l	સુંઠ....	૧l

એ બેઉ વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી પાણી તોલા ૨૦)માં નાખી ઉકાળવાં ને પાણી ચોથે ભાગે રહે એટલે હેઠે ઉતારી ગાળી કાહાડી તે કાવો સવારમાં પીવો. એમ દરરોજ નવા વસાણાં લઇને ઉકાળો કરવો ને તાપ નરમ પડતાં સુધી પીવો ચાલુ રાખવો.

ઈલાજ ૭૦ મો.

તાપ સનેપાતનીનાં લક્ષણ—જીભ ઉપર કાળો થરો આવે, આંખો તણાય, નજરે જોયાથી બીહીક લાગે, આંખ રાતાશ પકડે, આંખોમાંથી પાણી ટપકે, પાણીની સોસારી ઘણી લાગે, આંગ દુખે, દર્દી ઘેલાની મારફક નાચવા લાગે. ઘડીમાં ગાયન અને ઘડીમાં બક-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

બકારો કરે, ઘડીકમાં તાપ મુદ્દલ હોય નહીં અને ઘડીકમા વધારે ચઢે, અંગ ઠંડુ થાય, ગળાંનો કંઠ સુકાય ને ખુંચે ને માથું દુઃખે, કાનમાંથી અવાજ નીકળે, હાંસો વારે ઘડીએ આવે, ખાવાની ઇચ્છા થાય નહીં, ઉંઘ નહીં આવે, પીસાબ ઘણીવારે જરા જરા થાય, તથા પેટ ચઢી આવે તેના ઇલાજ.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
પીપરીમુળ...	૦ાા	દેવદાર ...	૦ાા	ઇંદરજવ...	૦ાા
વાવડીંગ ...	૦ાા	ખડાબ્રમી	૦ાા	ભાંગરો ...	૦ાા
ત્રીકટું ...	૦ાા	ચીત્રક ...	૦ાા	કાયફલ ...	૦ાા

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં ગુગલ વાલ ૪ નાખીને દહાડામાં ૨-૩ વખત પાવું.

ઈલાજ ૭૧ મો.

સુવાવડી ઓરતને તાપ આવે ત્યારે નીચલો ઇલાજ કરવો.

	તોલો.		તોલો.
રાસ્નાં...	૦ાા	હરડેદળ	૦ાા
ભોંયરીંગણી ...	૦ાા	બેઠી રીંગણીનું મુળ	૦ાા
નગોડ...	૦ાા	પાહાડમુળ ...	૦ાા
વજ	૦ાા		

એ સઘળાં વસાણાં કુટી પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં ગુગલ વાલ ૩ નાખીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું; તેથી સનેપાતનો તાવ, પરસેવો, સરદી, બક-બકારો, સુલ, હાંફ, કફ તથા સુવારોગનો નાશ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭૨ મો.

	તોલો.		તોલો.
આંકડાનું મુળ...	૦ાા	ધમાસો	૦ાા
દેવદાર	૦ાા	કરીઆતુ	૦ાા
રાસ્નાં	૦ાા	નગોડનાં પાન	૦ાા
વજ	૦ાા	સરગવાની છાલ..	૦ાા
પીપર	૦ાા	પીપરીમુળ	૦ાા
ચવક	૦ાા	સુંઠ	૦ાા
અતીવીસની કળી	૦ાા	ભાંગરો	૦ાા

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાહાડી દહાડામાં બેથી ત્રણ વખત પાવું. એથી તાવ નરમ પડશે.

ખોરાક–ચાહ, રોટલી, પાંઉ, બીસકોટ, સાબુ ચાવલની કાંજી દુધ વગરની આપવી.

ઈલાજ ૭૩ મો.

તાપ સનેપાતનીમાંથી કાનની નીચે સોજો આવી ગુંમડાં જેવું થાય છે જેને કરણમુળ કહે છે તેના ઈલાજ.

પેહેલાં જે જગા ઉપર સોજો થયો હોય ત્યાં જળો મુકાવી લોહી કઢાવવું અને તે પછી તે ઉપર લેપ ચોપડવો.

રાસ્નાં. સુંઠ. બીજોરાનું મુળ. દારૂ હળદર.

એ વસાણાંને છુંદીને તેનો લેપ પાણી સાથે કરવો, અથવા પાકવવું હોય તો ઉપર ધ્યાન પોહોંચે એવી પોટીસ બાંધવી. પાકીને ફુટયા પછી અંદર જે છેદ પડે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તે છેદમાં જુનાં ઘીનો અથવા રૂજનો મલમનો કાકડો ખરડીને રોજ નવો નવો મુકવો, જેથી માંસ ભરાશે.

એ ઉપાય જો કરવામાં નહીં આવે તો એ દરદ પોતાની મેળે પાકીને નીચે છાતીમાં ઉતરે છે, અગર નહીં તો કાનમાંથી વેહેવા લાગે છે. એટલા માટે એને પાકવીને બાહેર મોહું કહાડવું સારૂં છે, નહીં તો માણસ બેજાર થાય છે.

ઈલાજ ૭૪ મો.

	તોલો.		તોલો.
કડવું કરીઆતું ...	૦ાા	પિતપાપડો... ...	૦ાા
ગળો	૦ાા	રાસ્નાં	૦ાા
પીપર-મેદી	૦ાા	ભોંયરીંગણી ...	૦ાા
દેવદાર	૦ાા	સુઠ	૦ાા
હરડેદલ	૦ાા	ધમાસો	૦ાા
ભરમી...	૦ાા		

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદીને તેમાં પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં; ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડીને દહાડામાં ત્રણ વખત તોલા ૪ (ચાર) જેટલું પાવું. ખાધાની પરહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૭૫ મો.

તાપ હાડની જેનાથી ઘણા દીવસ શરીર રીબે છે તેને ઝીણો તાવ કરી કહે છે, તથા જે તાવ, પેહેલાં મોટો તાવ આવ્યો હોય ને તેની દવા કર્યાથી દર્દી ત્રણ ભાગ સાજો થાય અને પછી દવા કરે નહો ને એમનું એમ ચલાવ્યા કરતાં અંગમાં પ્રવેશ થઈ જાય છે તેનું લક્ષણઃ—

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દિવસે દિવસે એ તાવથી હાડકાં ગળી જાય છે; અનાજ પાચન થતું નથી, ઝાડો સારો થતો નથી; હાડકાં તપેલાં રહે છે, મોઢે પાણી છુટે છે, ધાતુ પાતળી થાય છે, "જીર્ણજ્વર" કદાચ એકદમ પુરી પીડા કરતો નથી, તોપણ દિવસે દિવસે વધારે પીડા કરનારો થઇ પડે છે, અને પ્રાણ નાશ કરનાર રોગ ઉત્પન્ન થાય છે-તેના ઇલાજ.

	તોલા.		તોલા.
નાના બીલીના ફળ...	૦॥	કીરમજી	૦॥
અજમો	૦॥	પાહાડમુળ....	૦॥
કુવાડીઆનાં બી ...	૦॥		

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં નાખી ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડીને દહાડામાં ૨-૩ વખત તોલા ૪ (ચાર) જેટલું પાવું.

ખોરાક-ગોસનો બાફેલો રસ, ચોખાની અથવા બાજરીની રોટલી આપવી; પણ દાળ તથા બીજી તરકારી બીલકુલ આપવી નહીં. સાબુચાવલની કાંજી થોડું દુધ નાખીને આપવી, પણ તેમાં ખડી સાકર નાખવી.

ઈલાજ ૭૬ મો.

પીપર તથા જુનો ગોળ એ બંને વસાણાંને સરખે ભાગે લઇ મેળવીને તેની ગોળી ચણી બોર જેવડી કરવી, ને દહાડામાં એક વખત એક ગોળી ખાવી.

ખોરાક-ઘઉના આટાની ગોળ નાખેલી રાબ તેમાં ચમચી સુંઠનો ભુકો નાખીને આપવી; તથા ચાહા બીસકોટ આપવી. ચાહા ઝાઝી મીઠી આપવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭૭ મો.

	તોલો.		તોલો.
કાળી દરાખ... ...	૦ાા	ગલોલ	૦ાા
કાંકડાસીંગી	૦ાા	નાગરમોથ ...	૦ાા
રતાંજળી	૦ાા	કડુ...	૦ાા
પાહાડમુળ	૦ાા	લીંમડાની સળીઓ	૦ાા
સુંઠ	૦ાા	કરીઆતુ... ...	૦ાા
ધમાસો...	૦ાા	વાળો	૦ાા
ધાણા	૦ાા	પદમકાષ્ટ... ...	૦ાા
કાળોવાળો	૦ાા	રીંગણીનું મુળ...	૦ાા

એ સર્વે વસાણાને છુંદીને તેમા પાણી શેર ૧ નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી દહાડામાં ૨ અથવા ૩ વખત પાવું.

ખટાસ, તેલ, મરચું બીલકુલ ખાવા આપવું નહીં.

ઈલાજ ૭૮ મો.

તાપ આવતી હોય અને તેથી નબળાઇ થઇ ગઈ હોય ને સુસ્તી લાગતી હોય તે ઉપર પીવાનો કાવો.

અનીસું	તોલો ૦ાા
મરી ઉજળાં	વાલ ૭
એલચી	નંગ ૧૫ ના દાણા
ષુકુ જેને અંગ્રેજીમાં કરી કહે છે તેનાં પાંદડાં	તોલો ૦ા

ઉપલી પેહેલી ત્રણે ચીજોને ખલમાં નાખી ખોખરી કરવી અને ષુકુનાં પાંદડાં એમના એમ રાખવાં, ને

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એક વાઇન ગલાસ (તાેલા ૬) ખખળતું ગરમ પાણી લઈ તેમાં ચારે ચીજો ભીંજવવી અને પાણી ઠંડુ પડે ત્યાં સુધી ભીજવી રાખવી. પછી કપડાંએ ગાળી કાહાડી તેમાં તાેલાે ૦၊ છુંદેલી સાકર અથવા ખાંડ મેલવી પાઇ દેવું.

એ પ્રમાણે દીવસમાં ચાર વખત તેજ કુંચામાં ઉપર મુજબ બનાવી પાવું. બીજે દીવસે નવાં વસાણાં લઇ બનાવી પાવું. એ મુજબ ચાર પાંચ દીવસ પીધાથી આરામ થશે.

પેટ કબજ હાેય તાે સાકર કે ખાંડને બદલે માઊ તાેલાે ૦၊၊ મેલવી પીવું.

ઈલાજ ૭૯ મેા.

તાપ હમેશ દીલમાં રહેવાથી હાેજરી નબળી થઇ દુઃખતી હાેય તથા પાણીની તરસ ઘણી લાગતી હાેય તેનાે ઇલાજ.

દુધ ચાેખ્ખું ગાય અથવા ભેંસનું શેર ૦၊၊ ને કલઈ કરેલાં વાસણમાં ઉકાળવું, ને એક બે જોશ આવ્યા પછી તેમાં માેટાં કાગદી લીંબુના બે ભાગ કરી તેમાંની એક ચીર તે ઉકળતા દુધમાં નીચાેવવી; તેથી દુધ ફાટી પાણી થઇ જશે ને છુંછાે નીચે બેસી જશે. પછી તેને હેઠે ઉતારી ઉપરનું પાણી કપડાંએ ગાળી કાહાડવું. (એ ફાડેલાં દુધને ફારસીમાં શાેધર કહે છે) તે પાણી દીવસમાં એક વખત પીવું. નાનાં બચ્ચાંને તેની ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં ચમચી બે ચમચી પાવું. એથી તાપ નરમ પડશે, તથા પાણીની તરસ મટી હાેજરીને પણ કઊવત આપી ફાયદાે કરશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮૦ મો.

તાપ તાઢીઓ અથવા જંગલી તાપ આવતી હોય
જેને અંગ્રેજીમાં Malarious Fever (મેલેરીઅશ ફીવર)
કરી કહે છે તેના તથા Brain Fever (બ્રેન ફીવર)
એટલે ભેજાંની તાપ આવતી હોય
તેના ઈલાજ.

કાચકીનો છોડ જેને મરાઠીમાં સાગરગોટા કહે છે અને જેનાં ફલને કાચકા કહે છે, તે ફલ ૨-૩ લઇ આતસનાં ભેભતમાં ભુંજવાં, ને બરાબર ભુંજાયા પછી બાહાર કાઢી તેને ભાંજી તેની અંદરથી જે બી ચીચોરા જેવાં નીકળે છે તે બી, વજનમાં તોલા ૦ાા ને આસરે લઈ વાટી આટો કરવો, ને તેટલાજ વજનનું ખાવાનું મીઠું લઇ ભેળી સવારમાં ફાકવું; ને ઉપરથી બે ચાર ઘોટ થંડુ પાણી પીવું. એ પ્રમાણે સાત દિવસ સુધી કરવાથી તાવ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૮૧ મો.

કાચકીના છોડનો કુમળો પાલો તોલા ૭-૮ લઇ તેને પથરના પાટાપર જરા પાણી નાખી, છુંદી તેનો રસ તોલા ૨-૩ લેવો, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળવીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા ને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા. બે ત્રણ વરસનાં બચ્ચાંને તોલો ૦ા થી ૦ાા તોલીને પાવી. એથી મલેરીઆ ફીવર ઉતરી જશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૮૨ મો.

તાપ હરકોઇ જાતની આવતી હોય તે ઉપર વાપરવાની ગોળી.

સર દીનશાજીનાં તાપનાં પાંદડાં જેને ગુજરાતીમાં તીવરનાં પાંદડાં કહે છે, ને સંસ્કૃતમાં કુન્દલી કહે છે તે લીલાં લઇ છાંયડામાં સુકવવાં. તેને નિચલાં વસાણાંઓમાં ભેળીને ઉપયોગમાં લેવાં:—

	તોલો.		તોલો.
તીવરનાં પાંદડાં ...	૧	બારખ	૧
હીંગ કાદવનાં ઠીકરાં ઉપર સેકેલી... ...	૧	દીકામરી	૧
		એળીઓ... ...	૧
લીંડી પીપર... ...	૧	કાળીજીરી... ...	૧
કરીઆતું	૧	કડું	૧
ઇન્દ્રજવ	૧	લીમડાનાં પાંદડાં	૧

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરી તેમાં બાવળના ગુંદરનું નીતરૂં પાણી મેળવી ગોળી વળે તેવો લોંદો કરવો ને પછી તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, ને જે ધણીને તાપ આવતી હોય તેને દર બે કલાકે દરેક વખત ત્રણ ત્રણ ગોળી આપવી. એથી કોઇપણ જાતની તાપ આવતી હશે તેનો અટકાવ થશે. કોઈ બીજી દવા તાપ ઉપર વાપરવામાં આવતી હોય તો તે વાપરશે તો કાંઈ અડચણ નથી. કદાચ તાપ ઊતરી જાય ને અંગ થંડું પડે તો સુંઠ મરીનો કાવો અથવા બ્રાન્ડી ચમચી ૧-૨ ગરમી લાવવા વાપરવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮૩ મેા.

તાપનાં દરદ ઉપર વાપરવાનાં સર દીનશાજી પીટીટવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં-એ પાંદડાં કેવી રીતે વાપરવાં તેની વીગત—

એ પાંદડાં હરકેાઇ જાતની તાપ ઉપર, તાપ હેાય યા નહીં હેાય તેાપણ વાપરવામાં આવે છે.

એ પાંદડાં વાપરવાથી તાપ ઉતરી જાય છે, ને ફેર પડે છે. કેાઈ વેળા તાપ ઉતરી જવાના સબબથી દરદીનું આંગ ઘણું ઠંડું પડે તેા સુંઠ મરીનેા કાવેા, અથવા બરાંડી, મેાવડું અથવા રમ દારૂ ગરમી લાવવા જરા પાવેા.

રીત ૧ લી.

પાંચથી દસ લીલાં પાંદડાં, જેા નાના હેાય તેા ૧૫ થી ૨૦ લેવાં, જેા લીલાં નહીં હેાય તેા સુકાં પાંદડાં હવામાં સુકવેલાં દેાહેાડાં બમણાં લેવાં, ને તે માણસની ઉમર અને કદ પ્રમાણે ભાંજીને ખાવાનાં પાનની બીડીમાં મુકી ચાવી ખાવાં, અથવા છુંદીને જરા પાણીમાં મેળવી મીઠાસ નાખી રસ પીવેા.

બચ્ચાં તથા છેાકરાંએા વરસ ૧ થી ૧૫ વાળાંને ઉમર તથા કદ પ્રમાણે ૧ થી ૫ પાંદડાં લીલાં અથવા ૫ થી ૧૦ પાંદડાં સુકાં છુંદી તે સાથે ૦ા થી ૧ ખાવાનું પાન છુંદી પાણીમાં દેાહેાવી પાવાં; અથવા પાનની બીડીમાં ચવડાવવાં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

રીત ૨ જી.

કાહાવાની માફક.

ચાહ બનાવીએ તેવું ખખળતું ગરમ પાણી એક પ્યાલું અથવા ખપ જેટલું લેવું, ને તે પાણી એક મટોડાનાં, કોરીનાં અથવા ચીનીનાં કે તાંબાંનાં કલાઈ કરેલાં વાસણમાં ભરી, તેની અંદર લીલાં પાંદડાં આસરે ૨૦ થી ૨૫, અથવા સુકાં પાંદડાં આસરે ૩૫ થી ૪૦ લઇ ભાંજી ૨-૩ કટકા કરી તે પાણીમાં નાખવાં. તેમાં ૫ થી ૧૦ દાણા કાળાં મરી ખોખરાં કરી કપડાંમાં પોટલી બાંધી, તે પાણીમાં નાખવાં, ને તે પાણી ઠંડું પડે ત્યાં સુધી ઢાંકી રાખવું. ત્યાર પછી તે મધેથી તે પોટલીને જરા ચોળી તેનો ઓગાળ પાણીમાં મેળવી, પાછી બહાર કાઢી લેવી, ને પાંદડાં સાથે પાણી એક કપડાંથી છાંડી કાઢવું, ને કપડાંને વળ દઇ નીચવી કાઢવું. તે પાણી મધેથી સવાર, બપોર તથા રાત મળી દહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઇન ગલાસ ભરીને પાવું. (જોઇએ તો સવાદને સારૂ જરાક ગોળ અથવા જો ગોળ નહીં હોય તો સાકર અથવા ખાંડ વાપરવી.)

રીત ૩ જી.

શરબતની માફક.

તાપનાં લીલાં પાંદડાં ૧૨ થી ૧૫ તોલા લઇ તેને છાયડામાં પોહોળાં પાથરીને તે ચીમરાઈ જાય, તે પ્રમાણેનાં બરાબર સુકવવાં. તે ચીમરાયલાં પાંદડાં ૧૦ થી ૧૨ તોલા લઇને તેને એક મટોડીનાં અથવા તાંબાનાં કલાઇવાળાં વાસણમાં નાખવાં, ને તેમાં ખખળતું ગરમ

For Private and Personal Use Only

કકરા પડતું એક બાટલી પાણી રેડવું, ને તેમાં કાળા મરી ખોખરાં કરેલાં ૧૫-૨૦ દાણા પોટલીમાં બાંધી અંદર નાખવા; ને તે વાસણને ઢાંકી રાખીને તે પાણી ઠંડું થાય ત્યાં સુધી યાને ૫-૧૦ કલાક સુધી રહેવા દેવું, ને પછી તે પોટલી તે પાણીમાં જરાક ચોળી તેનો ઓગાળ લઇ પાછી બાહાર કાઢી લેવી, ને પાંદડાંને તેજ પાણીમાં ચોળવાં ને પછી તે પાણી એક કપડાંથી છાંડી નીચવી કાઢી લેવું. તે પાણી મટોડી અથવા તાંબાનાં વાસણમાં રાખી તેમાં રતલ ૧ ખાંડ, અથવા ગોળ મીઠાસ નાખી મેળવવું. તેને ઠંડા આતશના ઈંગાર ઉપર ચડ્હાવી તેનો ચાશ બનાવીને શરબત બનાવવું, ને ઠંડું પડયા પછી એક બાટલીમાં એ શરબત ભરી રાખવું. એ શરબતમાંથી બચ્ચાંઓને તેમની ઉમર તથા કદ પ્રમાણે અરધી ચમચીથી ૨ ચમચી સુધી લઈ ગ્લાસ બે ઠંડા અથવા ચાહેનાં પાણીમાં મેળવી પાવું. પુખ્ત માણસને કદ પ્રમાણે એ શરબત ૦ાા થી ૧ ગલાસ લઈ, ગલાસ ૨ ગલાસ ઠંડા અથવા ચાહેનાં પાણીમાં પાવું.

રીત ૪ થી.

તીંકચર એટલે અરકની માફક.

તાપનાં થોડાંએક લીલાં પાંદડાંને છાયડામાં પોહોળાં પાંથરી તે ચીમરાઈ જાય તે પ્રમાણેનાં બરાબર સુકવવાં ને સુકાયા પછી તેમાંથી ૫ થી ૭ તોલા સુધી લેવાં, ને તેને જલદ સોજા બેવડા મોવડાનાં અથવા જલદ બરાંડી અથવા રમ દારૂ બાટલી ૦ાા માં નાખી બાટલીને બુચ મારી ૫-૭ દીવસ સુધી એ પ્રમાણે ભીજવી રાખવાં, ને અવાર નવાર એ બાટલીને દરરોજ હીલવ હીલવ કરવી, ને ૭ દીવસ પછી તે દારૂને

કપડાંમાં છાંડી નીચવી કાઢી લેવો, ને પછી બીજી કાચના બુચની બાટલીમાં એ ટીકચર ભરી રાખવું ને નીચે પ્રમાણે વાપરવું.

બચ્ચા ૧ થી ૧૦ વરસનાને (ઉમર તથા કદ પ્રમાણે) ૦ા થી ૦ાા ચમચી પાણીમાં મેળવી પાવું.

બચ્ચાં ૧૦ થી ૧૫ વરસનાને (ઊમર તથા કદ પ્રમાણે) ૦ાા થી ૧ ચમચી પાણીમાં મેળવી પાવું.

૧૫ વરસની ઉપરનાંને (ઊમર તથા કદ પ્રમાણે) ૧ થી ૩ ચમચી પાણીમાં ભેળીને દહાડામાં ૩ વખત પાવું.

રીત ૫ મી.

ગોળીઓ બનાવવાની.

લીલાં પાંદડાં તથા ડાંખળાંને છાંયડામાં બરાબર સુકવીને તે સુકાયલાં પાંદડાં તથા તેનાં ડાંખળાં ૧૦ થી ૨૦ તોલા લેવાં ને તેને લોખંડની ખાંડણીમાં છુંદીને અથવા પથરના પાટા ઉપર પીસીને તેનો બારીક મેદો કરવો, ને તેમાં ૨ તોલા સુંઠનો બારીક આટો કપડામાં ચાળી કાઢેલો મેદા જેવો કરીને બેઉને બરાબર મેળવવું.

ઉપલા ચાળી કહાડેલા ભુકાને ગોળી બનાવવા સારૂ બાવળના ગુંદરનાં પાણીમાં મેળવી, તેની મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ વાળવી, ને તે ગોળીઓને ચીનીના અથવા કોરીની પોહોળી રકાબીમાં મુકીને એક બે દહાડા સુકવવી, ને સુકાયા પછી તેને એક કાચની સીસીમાં ભરી બુચ મારી રાખવી, ને નીચે મુજબ વાપરવી.

૧ થી ૧૦ વરસનાં બચ્ચાંને કદ પ્રમાણે ૦ા થી ૧ ગોળી આપવી.

૧૦ થી ૧૫ વરસનાં બચ્ચાને કદ પ્રમાણે ૧ થી ૧ાા ગોળી આપવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

૧૫ થી ઉપરની ઉમરનાંને કદ પ્રમાણે ૧॥ થી ૨ અથવા ૩ ગોળીઓ દહાડામાં ૨ થી ૩ વખત આપવી.

જેનાથી એ ગોળી નહીં ગળાય, તેને પાણી સાથે મેળવીને આપવી.

ખોરાક—રોટલી, પાંઉ, દુધ, ગોસ્ત અથવા મરઘીનો સેરવો ખાવો, ચાવલ અથવા ઠંડો પડે તેવો ખોરાક ખાવો નહી.

તાપનાં દરદઉપર સર દીનશા પીટીટવાળાં ઝાડનાં પાંદડાં વાપરવાની વિગત તથા તે પાંદડાંના ગુણ સંબંધી ડાકટર ડીમકે આપેલો અભિપ્રાય.

PETIT FEVER LEAVES.

These leaves are known in the District of Surat by the name of *Tivar* and in Bombay by the name of *Petit Fever Leaves*. They grow almost on every shore in a creeper and have invariably been found by me to be very effective on fever of all kinds, and particularly so, on malarious, intermittent, remittent and sun stroke fevers and also on hay-fever and fever of long standing for months and even years.

In many cases where quinine has failed to give the desired effect, these leaves have succeeded and those who have used them, have never complained to me of any harm being done to them by the same.

It purifies blood and it is efficacious on itch and other skin diseases.

THE MODES OF ADMINISTERING THE *Petit Fever Leaves* ON FEVER ARE AS FOLLOW :—

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

1.—THE LEAVES MAY BE CHEWED WITH OR WITHOUT *Pan* (beetlenut leaves.)

Dose.—*For adult* 7 to 15 leaves ... *For a child* 2 to 4 leaves ...	Thrice a day.

2.—IN THE FORM OF INFUSION; which is prepared as follows :—

Take from 15 to 30 leaves, break each into two or three pieces and infuse the lot in a porcelain-covered vessel in $1\frac{1}{2}$ tea cups of boiling water, in the same manner as tea is prepared, adding some dry or fresh crushed ginger or a pinch of tea for stimulant, let it remain till it becomes cold and strain it through cloth. In straining, care should be taken not to rub the leaves, for, by so doing the juice would become sedimentary and consequently obstructive in swallowing.

DOSE.—*For adults* a wineglassful with little sugar... ... ... *For children* a $\frac{1}{4}$ to $\frac{1}{2}$ a wine-glassful with little sugar ...	Thrice a day.

3.—IN THE FORM OF TINCTURE; which is prepared as follows :—

Dry the leaves in a shady and airy place. Take from quarter to half a pound or 10 or 20 tolas of these leaves and soak them in one bottle of spirit of wine or of treble extract of *mowda* liquor or rum spirit (the latter is more perferable,) allow the leaves to remain in the spirit or liquor for about five days and after filtering it, use as follows :—

DOSE.—*For adults* 30 to 60 drops... *For youths* of 11 to 20 ... years 15 to 30 drops... ...	In one to two table-spoonfuls of water thrice a day.
For children of 6 to 10 years 10 to 15 drops. „ 1 to 5 „ 1 to 10 „	In one table-spoon-ful of water thrice a day.

If by taking this tincture, or these leaves in any other mode, the fever goes out and the Patient

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

feels weak, administer a tea-spoonful of brandy in a table-spoonful of hot water thrice a day, or give some decoction of dry ginger and pepper or some tea as stimulant.

4.—In the form of syrup; which is prepared as follows:—

Dry these leaves 4 or 5 days in a shady and airy place, then break each leaf into two or three pieces and take eight ounces or twenty tolas of these leaves and infuse them in $1\frac{1}{4}$ bottle of boiling water, in the same manner as tea is prepared and allow it to stand for a day or two, then rub the leaves in that water and strain them with the same water through cloth by squeezing ; add the same quantity of sugar as the weight of the liquid and boil it to the consistence of syrup.

Dose.—*For adults* $\frac{1}{2}$ to 1 wine-glassful in equal quantity of water... } Thrice a day.
For children 1 tea-spoonful... to one desert-spoonful. ... } Thrice a day.

5.—In the form of pills ; to be made as follows:—

Dry the leaves well in a shady and airy place till they become very brittle, then powder them, and mix the powder with some spicy ingredients and make pills of the same.

Dose *For children*	1 to 2 grains.
For adults...	4 to 6 grains.

Mode of using *Petit Fever Leaves* on itch.

Soak the green or dry leaves in water and reduce them into paste and mix a little oil with it (to prevent hairs from curling,) then rub the paste on the affected part and let it remain for a few hours. Repeat the process morning and evening.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

A Bath prepared (as follows) of these leaves cures persons suffering from itching over the whole body.

Mode. Boil the leaves in water and after filtering it, mix the boiled water with the bath water.

MODE OF USING *Petit Fever Leaves* ON SKIN DISEASES.

Rub the paste on the diseased part and spread the paste thick over it and then let it remain for about 12 hours. This process should be repeated for some days.

PURIFIER OF BLOOD.

These leaves have the property of purifying blood; they can therefore be chewed with or without *Pan* (beetlenut leaves) or taken in the form of infusion or syrup in cases of heat in blood, itch and other skin diseases in addition to the external treatment.

From the copy of Dr. Dymock's report on the other side hereof it will be found that these leaves are called by the name of *Sangkupi* in Hindustani; *Isamdhari* in Dukhni; *Shenganlkupi* in Tamil; *Pisangi* in Telugu, *Banjoi* in Bengali; *Ranjoi*, *Koival* in Marathi, and *Kundli* in Sanskrit and that besides fever and spoiled blood there are several other diseases which are cured by these leaves as will appear from the above report.

DINSHAW MANOCKJEE PETIT.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

COPY OF Dr. DYMOCK'S REPORT.

Cleorodendron inerme, Gartn, Rheede Hort. Mal. V, t, 49. Rumph. Amb. V, 46. Jacq-Col. t. 4 f. 1.

Vernacular.—*Sangkupi,* (Hind) *Isamdhàri.* (Dukh).—*Shengan-kupi* (Tam.) *Pisangi.* (Tel.) *Ban-joi,* (Beng) *Rânjai.* *Koivel.*—(Mar.) *Kundli* (Sanscrit.)

Habitat—India, Ceylon, Amboyna; near the sea shore.

History, Uses &c. The medicinal properties of this shrub are very widely known in the East. It is the *Gambir laut* of Java, the *Wœl-bu-rœnda* of Ceylon and the *Sun-fu-mun* of Cochin-China. Anslie says—the juice of the root and leaves is considered alterative in scrofulous & venereal affections, the dose being a table-spoonful with or without a little castor oil. Rheede speaks of the use of the dried leaves for the same purpose, and of a poultice of the leaves to dissolve buboes; he also says that a bath prepared with them is used in mania, whilst the root boiled in oil affords a liniment useful in rheumatism.

C inerme is the *Jasminum litoreum* and *Pharmacum litoreum* of Rum phius (Lib. VII Cap. 47). He says—The Amboyna name is *Wale-puti-lohaha* which means "*White strand cord.*" The Malays & the Macassars administer the barries or the root to people poisoned by eating unwholesome fish; the leaves smeared with oil are heated over the fire and applied to recent wounds, they are also one of the leaves

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

used for preparing the green rice of the Malays. He concludes by saying "*larga ac fausta natura in cunctis fere litoribus hanc obviam profert plantam*"—i.e. (a kind and bountiful nature offers this plant for our use on almost every shore.)

In Bombay the plant has a great reputation as a febrifuge, the juice is mucilaginous, very bitter and somewhat saline. The Honourable Sir Dinshaw Manockjee Petit, who has used the leaves largely, finds them of much service in cases where quinine has not been well borne, he uses a syrup, infusion and pills in which they are combined with aromatics such as pepper and ginger.

DOSE.—The equivalent of from 15 to 30 leaves for an adult.

Description.—A straggling shrub, 3 to 7 feet, shoots grey pubescent. Leaves opposite, rarely ternate $\frac{3}{4}$ to $1\frac{1}{2}$ inch, when young somewhat grey pubescent; base cuncate; petiole $\frac{1}{8}$ inch; peduncles $\frac{1}{2}$ to $1\frac{1}{2}$ inch, all axillary, 3 to 7 fid; bracts $\frac{1}{30}$ inch, linear; pedicels $\frac{1}{8}$ to $\frac{1}{6}$ inch; calyx grey puberulous or glabrate; corolla white, tube $\frac{3}{4}$ inch, glabrate, lobes $\frac{1}{3}$ inch, oblong; drupe $\frac{1}{2}$ by $\frac{1}{3}$ inch, spongy, hardly succulent, smooth, hardly sulcate; separating into four woody pyrenes. Or the leaves may be mostly ternate or sublinear and larger. The drupe also may vary in size. Some on this account make Rumphius' plant a separate species under the name of *C. nerufolium* but Bentham and Kurz consider it only a variety

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

Chemical composition.—The leaves have been examined by Mr. D. Hooper, Government Quinologist, Ootacamund who has separated from them a bitter principle and an acid chemically indentical with *Chiratin* and *Ophelic acid C. infortunatum* (In Vernacular—chándir or karry) and *C. Serratum* (in Vernacular—chàrange) contain the same bitter principle and acid in a less proportion. Mr. Hooper reports that the bitter principle is entirely removed by ether and the subsequent treatment of the drug with alcohol and water affords, extracts free from bitterness. Ether, alcohol and water independently exhaust the drug, but the former removes it with less admixture of foreign substances. The ether extract heated with water gives up this principle to the solvent in an almost pure condition. It is thus obtained as a whitish or slightly coloured viscid mass which in process of time hardens and may be reduced to an amorphous non-hygroscopic powder. It is soluble in water with an acid reaction, and is partially rendered insoluble by neutral plumobic acetate, thus giving evidence of its compound nature. The portion precipitated by the lead salt, when liberated from the compound by hydrogen sulphide, is a light coloured amorphous acid powder, soluble in water, spirit of wine and ether, and reducing *Fehlings* solution. The bitter principle that escaped precipitation by lead was readily shaken out of the acidulated filterate by ether, and left after evaporation as a whitish amorphous powder; it had a neutral

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

reaction, was not changed by alkalies or ferric chloride, and was distinguished by precipitating tannin solution and giving a transient red-brown colour with strong sulphuric acid.

The leaves of *C. inerme* had besides the bitter principles a fragrant stearopten to which the apple-like odour is due.

SUMMARY OF ANALYSIS.

Ether Extract	4.77
Alcoholic	5.70
Aqueous	15.54
Alkaline	11.48
Residue Organic	50.06
„ Inorganic	6.44
Moisture	6.01
	100.00
Ash soluble in water	44.14
„ „ in Acid	47.10
Insoluble	8.76
	100.00

Sodium chloride in ash 24.01.

From the above analysis it will be seen that a tincture or extract of the drug would be efficient preparations. The leaves should *not* be dried in the sun as the fragrant stearopten will be lost by so doing. Like all medicinal leaves they should be dried in a shady and airy place.

(Sd.) W. D.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઠાંસો થયો હોય તેના ઇલાજ.

એ દરદ સરદીથી અથવા તેલ, મરચાં અથવા બીજી તીખાસ તથા ખટાસની ચીજો ખાધાથી થાય છે–તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
ગામઠી જેઠીમધનો શીરો...	૪	ખેરસાલ ...	૪

ઉપલી બંને જણસને ખલમાં બરાબર મેળવી નાખીને ઝીણા બોરનાં કદ જેટલી ગોળીઓ બનાવવી, ને સવાર સાંજ એટલે દહાડામાં બે વખત ૪ થી છ ગોળીઓ મોહોડામાં રાખી તેનો રસ ચુસવો, એથી બલગમ સાફ થઇ કફ છુટો પડશે અને ઠાંસો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.
પીપર ઝીણી	૧
પાનમાં ખાવાનો સોજો કાથો	૨
અજમો ખોરાસાની.	૧ાા
બરાસ કપુર	૧

એ સઘળાંને છુંદી બારીક મેદા જેવું કરીને તેમાં ૧ નાની ચમચી ભરીને આદુનો રસ ભેળવો. પછી બધું એકરસ કરવું ને કાળાં મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવવી ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવી. દહાડામાં ૩ વખત એક એક ગોળી ગળવી. એથી બલગમ છુટો પડશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૩ જો.

પાન (ખાવાનાં) એવલી નંગ	૨૧	આદુ જીનું તોલા	૨
લવંગ નંગ	૭.		

પાન તથા આદુ છુંદીને તેનો રસ કહાડવો, અને તેમાં લવંગને બારીક છુંદી મેદા જેવી ભુકી કરીને એકઠા કીધેલા રસમાં નાખીને મેળવી નાખવાં. પછી એ સઘળી મેળવણીમાં એક મોટો ચમચો ભરી સોજું મધ ભેળવું ને બધું એકરસ કરવું. પછી તેમાંથી ૧ ચમચી ભરીને દહાડામાં બે વખત ચટાડવું. એથી બલગામ છુટો પડશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

મીંઢળ અને વડાગરૂ નીમક એ બંને જણસોને સરખે વજને લઇને બારીક મેદા જેવી ભુકી કરીને પછી તેમાં ગાયનું મુત્ર નાખીને ઝીણાં બોરનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને દહાડામાં બે વખત ચાર ચાર ગોળી પાણી સાથે ગળવી. એથી બલગામ છુટો થશે ને ઠાંસો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
જેઠીમધનો શીરો ...	૧	પીપર ઝીણી ...	૧
હીરાબોળ	૧	કડવી બદામની બીજ	૧

એ સઘળાંને છુંદી બારીક મેદા જેવી ભુકી કરી જેઠીમધનાં શીરામાં મેળવી નાખવી. પછી બાવળના ગુંદરની થોડી ભુકી લઇ તેમાં મેળવી ઝીણાં બોરનાં કદ જેવડી

ગોળીઓ બનાવવી. ને તેને સુકવી કાચના બુચની બાટલીમાં ભરી રાખવી અને દહાડામાં ૨ વખત બેથી ત્રણ ત્રણ ગોળી ગળવી. એથી બલગામ છુટો પડી હાંસો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

	તોલા.		તોલા.
તજ	૨	જાયફળ	૨
એલચી..	૨	લવંગ...	૨
જાવંતરી..	૩	ઉંચો ખેરસાલ ...	૪
અફીણ..	ોા		

અફીણ સીવાય બીજાં બધાં વસાણાંને બારીક છુંદી મેદા જેવાં કરીને કપડાંએ ચાળી લેવાં. પછી એ છુંદેલા મેદામાં અફીણ ભેળવું, ને બધાંને બરાબર મેળવીને તેમાં ખાવાનાં ચેવલી પાનનો રસ કાઢી ગોળી વળાય તેટલો ભેળવો, ને બરાબર મેળવી નાખીને મરીના દાણાના કદ જેટલી તેની ગોળીઓ બનાવી સુકવવી અને તે કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી ને દહાડામાં ૩ વખત બેથી ત્રણ ગોળી લઇને ખાવાનાં પાન સાથે ચાવવી ને તેનો કુચો પણ ખાઇ જવો ને ઉપર પાણી પીવું.

ઉપલી ગોળી કાંઇપણ ખાધા પછી ખાવી, ભુખે પેટે ખાવી નહીં. એ ગોળી ખાધાથી ખાધેલું હજમ થશે, રાત્રે ઉંઘ આવશે, લોહીમાં વધારો થશે તથા કૌવત આવશે.

જો કોઇ ઉપલી ગોળી ખાય તેણે રાતે સુતી વખતે ગાયનું દુધ ોા થી ોાા શેર લેઇને તેમાં સાકર અને જાયફળ નાખી ગરમ અથવા ઠંડું પીવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

ધાણા સાફસુફ કરીને ઠીકરાંપર બાળીને તેની રાખ કરવી તે રાખ	તોલો ૦૧
પીપરીમુળનું ચુરણ	૨) આની ભાર
મધ...	તોલો ૧

એ ત્રણેને બરાબર મેળવીને ચાટણ નવું કરીને દરરોજ સવારે ચાટી જવું. ફરી જોઈએ ત્યારે એ પ્રમાણે બનાવી એક વખત ચાટવું. તે સુકા ઠાંસાને બેસાડી દેશે.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
કરફસની જડ ...	૩	વરીઆળીની જડ	૩
બેખકેબર	૩	જુફા...	૪

એ સર્વે ચીજો ખોખરી કરીને એક ચીનાઈ કોરીનાં વાસણમાં નાખવી, ને તેમાં ખળખળતું પાણી શેર ૧ રેડીને આખી રાત ઢાંકી રાખવું. સવારે એ કોરીનાં વાસણમાંથી બધું એક કલઈ કરેલી તપેલીમાં નાખી તે ચુહુલાપર મુકીને ઉકાળવું, ને તેમાંનું અરધું પાણી બળી જાય ત્યારે હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડીને કપડાંએ ગાળી લેવું. વાસણમાં જે કુચો રહે તેમાં ફરીથી બીજું ૧ શેર ગરમ પાણી રેડીને ચુહુલાપર મુકી ઉકાળવું ને પાછું તેમાંનું અરધું પાણી બળી જાય એટલે હેઠળ ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું. પછી પહેલું ગાળી કહાડેલું પાણી તથા બીજી વખતનું ગાળી કહાડેલું પાણી એ બેઉને સાથે મેળવીને તેમાં સાકર ચીનાઇ તોલા ૨૧ નાખી તે

For Private and Personal Use Only

વાસણ ફરી ચુહુલા ઉપર મુકી તેનો ચાસ કરવો. તે ચાસ મધ જેવો બરાબર થાય ને પછી ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડા પાડી કાચના બુચની એક બાટલીમાં અથવા ડીકાંટરમાં ભરવો. ખપ પડે ત્યારે એકથી બે ચમચા જેટલો લઇને ઠંડા પાણી સાથે ભેળી અથવા વગર ભેળવે સવારે પીવો. એમ દહાડામાં બે વખત પીવો.

ઉપલા ઉપાયથી હાંસો નાબુદ થાય છે, ફેફસાંને કૌવત મળે છે ને દર્દીને ઘણો કરાર થાય છે.

ઉપલી દવા નાના બચ્ચાંને આપવી નહીં, પણ મોટાં ઉમરે પુગેલાને આપવી.

ઈલાજ ૯ મો.

જેઠીમધનું લાકડું રતલ ૫ બનફસાનાં ફુલ રતલ ૧

એ બેઉને ખોખરાં કરીને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં આસરે દશ બાટલી (પંદર શેર સુરતી) ઠંડું પાણી રેડી ૨૪ કલાક સુધી ભીંજવી રાખવું. ૨૪ કલાક પસાર થયા પછી ચુહુલાપર ધીમી આંચે આસરે આઠ કલાક ઉકાળવું. પછી ઉતારી ઠંડું પાડી કપડાંએ ગાળી લેવું ને જોરથી નીચોવી બધો રસ કાઢી લેવો. પછી એજ છુંછામાં બીજું બે બાટલી પાણી રેડીને હાથે ચોળીને કપડાંએ ગાળી લેવું. એ બેઉ પાણી એકઠું મેળવીને તેમાં દશ રતલ ચીનાઇ સાકર નાખી ચુહુલાપર મુકી ઉકાળવું ને ચાસ જેવું થાય કે ઉતારી ઠંડું પાડી ગાળી લઇ બાટલીમાં ભરવું. દર્દીને રોજ એક વખત એકથી બે ચમચા તેમાં બેવડું પાણી ભેલીને પાવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મેા.

	તોલા.		તોલા.
જેઠીમધનેા શીરેા...	૧	શકર સીગાર ...	૧
વાંસ કપુર	૧	કડીઆ ગુંદર ...	૧
બાવળનેા ગુંદર ...	૧	અંબરચેાખ્ખી વાલ	૫
ખેરસાલ	૧ાા	કેસર	૦ાા
જવખાર	૧	રતાંજલી ગુલાબમાં	
ઘઉંનું દુધ	૧ાા	ઘસેલાંનેા ઘસારેા	૧
બદામનું તેલ	૧	મરી સફેદ દાણા	૧૫

બદામનાં તેલ સીવાય બીજી સર્વે જણસેાને છુંદી મેદા જેવી કરી કપડાંએ ચાળી કહાડી ગુલાબનાં પાણીમાં ખલ કરવી. આસરે ૦ાા બાટલી જેટલેા ગુલાબ એ ભુકીમાં પચાવીને બરાબર મેળવવેા; બાદ બદામનું તેલ રેડીને બધું એકરસ કરવું; અને ચણાનાં કદ જેવડી તેની ગેાળીઓ બનાવવી; ને તેને બરાબર સુકવીને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે એ ગેાળીમાંથી એકથી બે ગેાળી મેાહેાડામાં રાખી ચુસવી; અને જો ચુસવા નહીં ગમે તેા બારીક વાટીને મધ સાથે મેળવીને ચાટી જવી.

નાનાં બચ્ચાંને પણ એજ રીતે ચટાડવી.

ઉપલા ઈલાજથી સલેખમનેા રેાગ તથા ખાંસી નરમ પડશે.

જો દર્દી છાતી દુખવાની ફરિયાદ કરે તેા સેાજું અગર લઈને તેને બ્રાંડી દારૂમાં ઘસવું ને તેમાં બદામનું તેલ ભેળીને એકરસ કરી છાતીપર લગાડવું. તેથી છાતીનેા દુખાવેા મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મો.

સેાજું મધ ૦ા શેર લઇને તે એક કેારીના વાસણમાં અથવા કલઇ કરેલાં વાસણમાં રેડવું; ને તેમાં ૨ શેર પાણી રેડીને બરાબર બેઉને મેળવી દેવું. પછી એ મેળવણી વાળું પાણી એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં એ પ્રમાણે પચાસ વખત રેડયા કરવું. પછી તેને કપડાંએ ગાળી લઇને એક બાટલીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે તે દહાડામાં ત્રણ વખત એકેક ગલાસ ભરીને પાવું.

ઉપલેા ઈલાજ હાંફણવાળાને પણ ગુણ કરે છે; માટે તે દરદવાળાને પણ તે પાવેા.

ઈલાજ ૧૨ મો.

	ચમચી.		ચમચી.
સેાજું મધ	૧	સેાજું દૂધીનું તેલ	૧

ઉપલાં બંને તેલને સાથે મેળવીને સવારે બામદાદ તથા રાતે સુતી વખતે એ પ્રમાણે બે વાર પાવું; તેથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

મેાટી હરડે જે વજનમાં ૧ાા તાેલા જેટલી હેાય તે લઇને તેને પાણીમાં પથ્થરના આરસીઆ ઉપર ઘસવી. તે ઘસારેા ૧ ચમચી લેવેા ને તેમાં ૧ ચમચી સેાજું મધ ભેળવું. પછી સવારે એ પી જવું; ને એજ પ્રમાણે બનાવી રાત્રે સુતી વખતે પીવું. સુકા ઠાંસાને ફાયદા થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મો.

સોજો ભેળશેળ વગરનો ખેરસાલ ા વાલ લઈ તેને મેંદા જેવો કરવો. પછી એક આંગળી ઉપર રહે તેટલા સોજા ભુકામાં થોડું મધ મેળવીને દર્દીને ચટાડવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત ચટાડયાથી ઠાંસાને બેસાડી દેશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

બેહેડાંનું ફળ, સુંઠ, ચીનાઇ સાકર પતરીની, ગામઠી સોજો કાથો, ચીની કબાલા, દાડમની છાલ.

એ દરેક જણસ ા તોલાને વજને લઇ તેને સારશુર કરી બારીક મેંદા જેવી કરી કપડાંએ ચાળી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે એ ભુકીમાંથી ૦ા થી ા તોલા સુધીના વજને લઈને મધ સાથે તેને મેળવી દહાડામાં ત્રણથી ચાર વખત ખવાડવી. જો એમ ખાવા નહીં ભાવે તો ગોળી વાળીને તે ગળવી. એથી ઠાંસાને ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

જેઠી મધ તોલા ૩ અક્કલકરો તોલા ૩

પીપરીમુળના ગાંઠ નંગ ૫

એ સઘળાને બારીક મેંદા જેવાં કરી ચાળી લેવાં અને સોજા મધમાં અથવા શાકરના શીરામાં મેળવી ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવવી અને સુંઠનો મેંદા જેવો ભુકો કરીને તેમાં ભેળીને રાખવી. ખપ પડે ત્યારે એકથી ત્રણ ગોળી દહાડામાં ત્રણ વખત ખવાડવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૭ મો.

સારો સોજો સંચળ એક કલઇ કરેલા કુલીઆમાં અથવા કાંસીઆમાં મુકી ઢાંકણ ઢાંકી પછી તે કાંસીઆને આતશ ઉપર મુકવો. કાંસીઓ ગરમ થતાં સંચળ ફુલશે ને રંગામાં સફેત થશે. પછી કાંસીઓ બહાર કાઢીને તેમાંથી સંચળ કાઢી લેવો ને તેને બારીક મેદા જેવો કરવો ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવો.

મોટા માણસ સારૂ બે આના ભારથી તે ૦। તોલા સુધી લઇ, એક ચમચો ઘીને તાવી તેમાં નાખી મેળવવો, અને દર્દીને ખાવા ફરમાવવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં ત્રણ વખત ખાવા ફરમાવવું. બચ્ચાંને ઉમ્મર પ્રમાણે આપવું. એ સોજો સંચળ કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખી એક ઘઉં ભાર લઇ હાંસો થઈ આવે ત્યારે મોંઢામાં રાખી ચુસ્યા કરવો. દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત ચુસવાથી હાંસો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
જોફા સુકો...	૯	જેઠી મધ...	૬
લીકરીસ	૪	ગુલેબનફસાં	૫
વરીઆળી...	૬	કાળી દરાખ	૭
ખબાજી	૬	ખતમી	૫
રેવંચીની ખટાઈ ...	૪	હરડે મોટી	૨૧
હરડાનું ફળ	૪	તુરંજીનાં બી	૭
શીરકેસ	૨૧	ગુલાબનાં ફુલ ...	૨૦
સાકર ચીનાઇ રતલ	૧	મધ સોજું ... શેર	૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લીકરીસ. શીરકેસ. મધ. સાકર.

એ ચાર જણસો શિવાય બાકીની બીજી બધી વસ્તુઓને સાફ કરી એક ખલમાં ખોખરી કરવી, ને કલઈ કરેલાં મોટાં વાસણમાં નાખી તેમાં દશ શેર પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકી ખુબ ઉકાળવી. ઉકાળતાં બે શેર પાણી અંદર રહે ત્યારે હેઠળ ઉતારી તેમાં મધ, સાકર, લીકરીસ અને શીરકેસ એ ચારે જણસ નાખવી; ને વાસણ પાછું ચુહુલાપર મુકી તેનો ચાસ કરવો; ને સરબત માફક બનાવવું પછી હેઠે ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંથી ગાળી લઇ કાચના બુચની બાટલીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે એક ચમચી એ સરબત તેમાં ગલાસ ભરી પાણી ભેળીને દર્દીને સવાર સાંજ પીવા ફરમાવવું. બચ્ચાંને ઉમર પ્રમાણે પાવું.

ઈલાજ ૧૯ મો.

કોગળા કરવાની દવા.

કાફી કાચી (સેકયા વગરની) છુંદી તેનો મેદો તોલો ૧
કાથો પાન સાથ ખાવાનો લાલ રંગનો તોલો ૧ાા
ધઉલા તોલો ૧—ફટકી કાચી બે આની ભાર.
ચીની કબાલા તોલો ૦ાા

ઉપલી સર્વે વસ્તુને છુંદી બારીક કરવી; ને કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી એક બાટલી ભરી પાણી રેડવું; ને ચુહુલા ઉપર ઉકાળવું. અડધું પાણી બળ્યા પછી તે વાસણ હેઠળ ઉતારીને ઠંડુ પાડવું; અને પછી કપડાંથી ગાળી લેવું ને બાટલીમાં ભરી રાખવું. પછી જેનું ગળું ઘડી ઘડી ઠાંસાથી ખખડયા કરતું હોય તેવા દર્દીને તેના કોગળા કરવા ફરમાવવું.

કોગળા કરતાં જો દવા ગળાય તો તેની ચિંતા નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૦ મો.

પંજાવાળો થુવર જેની ઉપર લાલ ડીંડવા થાય છે અને જે ખાધામાં મીઠાં હોય છે તે ડીંડવા એકથી બે લેવાં; ને તેને ભેભતમાં ખોસી એક કલાક સુધી રાખવાં. બળી જાય નહી તેની સંભાળ રાખવી; પછી બહાર કહાડી સાફ કરી તેને છરીવડે ચીરવાં ને તેની અંદર જે માવો હોય તે ચમચી વડે કહાડી દર્દીને ખાવા ફરમાવવું. ડીંડવાની છાલ અને કાંટો ખાધામાં નહીં આવે તેની ચોકસી રાખવી. દર્દીને જ્યાં સુધી ફરક લાગે ત્યાં સુધી એમ બનાવી ખવરાવવું. એથી ફાયદા થશે. જેને હાફણનું દરદ હોય તેને પણ એથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
અક્કલકરો	૪૦	સોજો ખેરસાલ ...	૫

એ બેઉને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરી એક ખલમાં નાખી ખાવાના માંડવાના પાનનો રસ કહાડવો ને ખલમાં રેડતા જવું ને તે ભુકી સાથે બરાબર મળી જાય તેમ કરવું, અને સારી પેઠે ઘુટી ઘુટીને માવા જેવું બનાવવું. પછી ગોળીઓ બનાવવા જેવું થાય ત્યારે તેની મગના દાણાના કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી ને તેને સુકવવી. પછી કાચના બુચની સીસીમાં ભરવી. ખપ પડે ત્યારે રાત્રે સુતી વખતે ૨ ગોળી લઇ ચુસવી ને રસ ગળવો.

જો દિવસના વાપરવા જરૂર પડે તો લેવી. પણ ચુસીયા પછી બે કલાક વીતા વગર પાણી પીવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૨ મો.

નાળીયરીનાં ઝાડ ઉપરથી જે નાળીયર પાકટ થયલું હોય તે ઉતારવું ને તેમાં એક તસુ જેટલો વેહે એટલે છેદ પાડવો. તેમાંનું પાણી અંદરજ રેહેવા દેવું ને તે વેહે વાટે જેટલું નીમક તેમાં સમાય તેટલું ભરવું. પછી તે છેદને નાળીયરનાં છોલટાંનોજ બુચ બેસાડી તે ઉપર કપડું લપેટીને બાંધી લેવું. એ કપડાં ઉપર લાલ અથવા કાળી મટોડીનું આંગળ બે આંગળ જેટલું જાડું પડ કરવું અને તડકામાં સુકવવું. બરાબર સુકાયા પછી જોવું જે મટોડીનું પડ બરાબર વળગી રહેલું છે ને ફાટી નથી ગયું ત્યારે તે નાળીયરને એમનું એમ બહાર મુંકીને તેની આસપાસ ફરતાં છાણા મુંકીને તે સળગાવવું. એમ બે કલાક સુધી રાખવું જેથી બહારની મટોડી ને અંદરનું પાણી સઘળું બળી જશે. બાદ તે નાળીયરને બહાર કહાડવું. મટોડીનું બધું પડ કહાડી નાખવું ને આખું બળી ગયલું નાળીયર એક ખલમાં નાખીને છુંદી બારીક મેદા જેવું કરવું, ને કપડાથી ચાળી લેઈને સઘળી ભુકી એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે જો દર્દી મજબુત બાંધાનો હોય તો તેને એકથી બે ચણોઠી ભાર લઈને ૧ ચમચી મધ સાથે મેળવીને એક વખત ચટાડવી, ને જો દર્દી નબળો હોય તો એજ વજને લઇ દુધ સાથે મેળવીને પાવું. ઠાંસાને ફાયદા થશે.

બચ્ચાંને ૧ ચોખા ભાર જેટલું લઇને દુધ સાથે ભેળી પાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૩ મો.

હરડાં. બેડાં. આમળા.

એ ત્રણે વસાણાંને સરખે વજને લઈ સાફ શુદ્ધ કરી અંદરથી ઠળીઆ કાઢી નાખીને તેને બારીક છુંદી તેને મધમાં મેળવી ચીની બોર જેવડી ગોળી વાળવી ને રોજ સવારે તથા સાંજે એકેક ચુસવી. એથી બલગમ સાફ થશે, અને એક બે ઝાડા પણ આવશે.

ઈલાજ ૨૪ મો.

ઠાંસો—નાના બચ્ચાને થયો હોય તેના ઈલાજ.

મધ તોલા	૨
એલચી કાગદી (છોલટાં સાથે) નંગ	૪
સીંધવ ખાર વાલ...	૨
સંચળ વાલ..	૨

એલચી ચાર છોલટાં સાથે ઘીની અંદર ઘણી લાલ થાય ત્યાં સુધી તળી કાઢવી. ઠંડી પડયા પછી પથ્થરના પાટા ઉપર બારીક વાટવી. તેજ પ્રમાણે સીંધવ અને સંચળ એ બેઉને પણ મેળવી વાટી નાખી એ ત્રણે દવા મધમાં મેળવવી, અને એ મેલવીને કલઈ કરેલાં વાસણમાં રેડી ગરમ કરવી, અને તેને હેઠે ઉતારી ઠંડી પાડી કાચના ચપ્પુમાં ભરી રાખવી, અને બાલકને નિચે પ્રમાણે આપવી:—

	વાલ.
વરસ ૧॥ ની ઉમ્મરનાંને	૩
વરસ ૨ ,, ,,	૪
વરસ ૩ ,, ,,	૫

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપર પ્રમાણે દવા હાથથી આંગળી ઉપર લઈ બાળકને રાતના બાર વાગે ચટાડવી. દીન સાત સુધી તે ચટાડવી.

જો મોટાં માણસને ઠાંસો (ઉધરસ) થાય તો એક ચમચી સુધી વાપરવાથી અસર થશે.

ઈલાજ ૨૫ મો.

ઠાંસો જેને ઉધરસ કહે છે તેના ઇલાજ.

	તોલો.		તોલો.
રોહેણાછાલ	૦ા	વજ	૦ા
હીંગોત્રી	૦ા	કરીયાતું	૦ા
સુંઠ	૦ા	પીપર	૦ા
મરી	૦ા	કડું	૦ા
ભારંગ	૦ા	કાકડાસીંગ	૦ા
એરસાલ	૦ા		

એ સર્વેને ખાંડી બારીક ભુકો કરી તેની ગોળી અરડુસાના પાંદડાંના રસમાં બેઆનીભાર વજનની વાળવી; પછી તેમાંથી ગોળી ૧) દરરોજ ખાવી. દીન ૧૦) સુધી એ દવા કરવાથી ફાયદો થશે. તેલ, મરચું ખાટું મુદલ ખાવું નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દસ્તાન ઓરતને ઘણું જતું હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલો.
લાલ જાસુદીનું મુળીઉં	ાા
સફેદ જાસુદીનું મુળીઉં	ાા

એ બંનેને ખોખરાં કરી ગાયનું દુધ ૦। શેર (તોલા ૧૦) માં ખુબ ચોળવાં ને તેને ગાળી કાઢી તે દુધ પીવું. એજ પ્રમાણે ચાર દિવસ સુધી દર રોજ નવું બનાવી પીવું. ખોરાક-ચોખા દાળ તથા ભાજી ખાવી; બીજું કાંઈજ ખાવું નહીં. વધારે દહાડા પરહેજી કરવાથી વધારે ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	વાલ.
ઝેરમરા (જે એક જાતનો પથ્થર)ને બાળીને તેની ખાખ	૨
જેઠીમધનો રસ	૫
ફુંદેલી એલચીનો ભુકો...	૫

એ ત્રણેને મધમાં અથવા સાકરના શીરામાં અથવા ઘીમાં મેળવી ચટાડવું, જેથી દસ્તાન જતું ઓછું થશે.

ઝેરમરાની ખાખ બનાવવાની રીત આ છે. પ્રથમ છાણાનું એક પડ કરી તેની વચમાં ઝેરમરાનો પથ્થર મુકવો ને પછી તે ઉપર છાણાનું બીજું પડ મુકી સલગાવવું, જેથી પથ્થર બળીને ધોળો સફેદ રંગનો થશે; પછી તેને હાથ વડે ચોળી તેની ખાખ કરવી, ને ઉપયોગમાં લેવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

દસ્તાન બરાબર જતું નહીં હોય અથવા બંધ થયું હોય તેના ઈલાજ.

સુવા તોલા પાંચથી સાત પાસેર પાણીમાં ઉકાળી બે જોસ આપ્યા પછી કપડછંદ કરી તેમાં સાકર અથવા ખાંડ નાખી દિવસમાં ત્રણ ચાર વખત પીવું; તેથી દસ્તાન છુટશે.

ગધેડીનું દુધ તોલા. ૩   મધ તોલા.... ... ૧

એ બેઉને મેળવી એકરસ કરી ઇંગાર ઉપર મુકવું ને તેમાંથી પોણો ભાગ જેટલું બળી ગયા પછી તેને આતશ પરથી હેઠે ઉતારી ઠંડું પાડી તેમાં રૂનું પોળીઉં બોળી દસ્તાનની જગામાં મુકવું.

ઈલાજ ૪ થો.

સુવાવડી ઓરતને આસરે દીન સાત સુધી દસ્તાન જરૂર જવું જોઇયે તે જતું બંધ થયું હોય તેનો ઈલાજ.

આસારીઓ તોલો ૦ાા લઈ ત્રણથી ચાર ચમચા જેટલાં ગરમ ફુકાં પાણીમાં કાચના ગલાસમાં નાખી કલાક બે સુધી ભીંજવી રાખવો. પછી તેને હીલવી મેળવીને કપડામાં નાખી છાંદી લેવો; અથવા નીચોવી કાઢવો; ને તેમાં એક ચમચો બ્રાંડી તથા જરા ફુંદલી સાકર મેળવીને પાવું. જો દસ્તાનનો ખુલાસો થાય તો ફરી પાવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપર લખેલી દવા આપવા પછી છ સાત કલાકમાં દસ્તાન નહીં છુટે તો બીજી વખત પાવું; દસ્તાન જો થોડું પડે તો ત્રણ ચાર દિવસ સુધી સવાર સાંજ ચાલુ રાખવું. એ દવાથી ઓરતને દુધ આવશે; ને કમર દુઃખંતી નરમ પડશે. અસારીઆનાં બી એવી વખતે દરદ થયલાં ઉપર ખાવાં નહીં.

ઈલાજ ૫ મો.

ઓરતને દસ્તાન એટલે અડકાવાનું અથવા દુર બેસવાનું દરવેળા લાંબા દીવસ જતું હોય ને અનિયમીત હોય તેના ઈલાજ.

રાનતુરનાં ઝાડનાં બી (જેનું ઝાડ ફુટ ૩ જેટલું ઊંચું થાય છે તે) ને વાટીને આટા જેવો ભુકો કરવો; ને તે સીસીમાં ભરી રાખી તે મધેથી તોલો ૦। લઇ સાકર છુંદેલી તોલો ૦।। માં મેળવી દરરોજ સવારમાં ફાકી ઉપરથી દુધ શેર ૦। થી ૦।। પીવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં. દવા દીન ૪ ખાવાથી ધારા પ્રમાણે દસ્તાન બેસશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

કીસ્મીસ દરાખ ઠળીઆ કાહાડેલી તોલા ૫
ઘી માખણનું સોજું .... તોલો ૫

એ બેઊ ચીજને એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખી આતશ ઉપર મુકી તેમાંની દરાખ લાલ થાય ત્યાંસુધી ભુંજવી ને પછી ઉતારી ઠંડું પાડી તેમાંથી દરાખ લઇ દરરોજ સવારમાં ખાઇ જવી. બીજે દહાડે નવી બનાવી ખાવી. એમ ચાર પાંચ દીવસ ખાવાથી દસ્તાન નીયમીત થશે. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલો.		તોલો.
લાખદોડા	૦ાા	નાગકેસર.... ...	૦ા
શુનાગેરૂં	૦ા	ઈંદ્રજવ	૦ા
પડવાસ	૦ા	મોચરસ	૦ા
મુસલી સફેદ... ...	૦ા	ખાખરનો ગુંદર...	૦ા
ઓસી...	૦ા	ગોપીચંદન ...	૦ા

એ સરવેને મેળવી કુટી કપડછંડ કરી તેના તોલા ૦ા નાં પડીકાં કરવાં, ને તેમાં તોલો ૦ા સાકર મેળવી તે પડીકું દરરોજ ૧) ઠંડા પાણીમાં ફાકવું. એથી દસ્તાન જતું ઓછું થશે.

દહરાજ (દાદર) ના ઇલાજ.

ઘણો ગરમ ખોરાક ખાવાથી, તથા શરીરની ચામડી સ્વચ્છ નહીં રાખવાથી, શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર દહરાજ થાય છે અને ત્યાં ચામડી ખરબચડી લાલ થઈ જાય છે, અને ઘણો ખજવાટ આવે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ભોંયસીંગના દાણા લઇ તેનાં છોલટાં કાઢી બારીક વાટવા. પછી જ્યાં દહરાજ થઇ હોય ત્યાં જરા ઘસી એ ભુકો દરરોજ લગાડવો; એથી દહારાજ મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

ઉપલેટની જડ અથવા છોડીઆંને પાણીમા ઘસી ચોપડવાથી દાહરાજ સારૂ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

ગરમાળાનાં કુંમળાં પાંદડાંને છુંદી રસ કાઢી તે રસ દાહરાજવાળી જગાએ ખજવાળી ખુબ ઘસવો; જેથી દાહરાજ મટી જશે.

ઈલાજ ૪ થો.

ગજકરણના પાલાનો રસ કાઢી તેમાં એક લીંબુનો રસ નાખી દાદરવાળી જગાએ લગાડવાથી દાદર નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મો.

કુંવાડીઆના છોડ જે ચોમાસામાં કમર જેટલા ઉંચા થાય છે, તેનાં પાંદડાંનો રસ કહાડી તેમાં લીંબડાનો રસ તથા લીંબુનો રસ સરખે ભાગે નાખી દરરોજ ચોપડવાથી દાદર મટી જશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

કુંવાડીઆનાં મુળીઆં લીંબુનાં રસમાં ઘસી ચોપડવાથી દાદર જતી રહેશે.

ઈલાજ ૭ મો.

અમલસાડો ગંધક. ગુગળ. તજ. એલીઓ.

એ સરવેને પાણીમાં ઘસી લગાડવાથી દાદર નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮ મો.

નવસાગર તથા ફટકી સરખે ભાગે લીંબુનાં રસમા ઘસી ચોપડવાથી દાદર નરમ પડશે.

ઈલાજ ૯ મો.

પારો તોલો ૦॥ અમલસાડો ગંધક તોલો ૧॥

એ બેઉને ખલમાં નાખી એક દિવસ ખલ કરવી. પછી તેમાં મોગરેલ તેલ નાખતા જવું, ને ખલ કરતા જવું. એમ એક દીવસ કીધા પછી તેને કાચના અથવા કલઇ કરેલા વાસણમાં ભરી રાખવું ને દહરાજવાળી જગાએ અવારનવાર ચોપડવું; એથી દહરાજ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

બદામ મીઠીની બીજને દારૂમાં અથવા પાણીમા ઘસીને અવારનવાર ચોપડવાથી દાદર સારી થશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

દરાજ તથા ખરજ તથા ખરપસું તથા પીત્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ.

	તોલા.		તોલા.
ટંકણખાર	૦॥	મોરથુથુ	૦॥
કપીલો...	૦॥	ગંધક અમલસાડો..	૦॥

એ સર્વેને વાટી એમાં કરંઝીઉં તેલ મેળવી મલમ બનાવવો, ને તે એ દરદ ઉપર હમેશાં ચોપડવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દાઢ દુખતી હોય તેના ઇલાજ.

ઘણી મીઠી વસ્તુઓ ખાધાથી તથા દાંત બરાબર સાફ નહી કરવાથી દાઢ સડી થાય છે ત્યારે ઘણી કળતર થાય છે ને ગાલ સુજી આવે છે ને અંદર ધટકા મારે છે, તેના ઉપાય.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તોલા.		તોલા.
વાયેવરંગ	૦ા	અકલકરેા... ...	૦ા
હીંગ ફુલવેલી.. ...	૦ા	ભેાંયરીંગાણીનાં બી.	૦ા
કપુર.	૦ા		

એ સઘળી ચીજોને છુંદી રૂમાં લપેટી જ્યા દાઢ દુખતી હેાય ત્યાં મુકવી.

ઈલાજ ૨ જો.

સેકટાનેા ગુંદર જ્યાં દાઢ દુખતી હેાય ત્યાં થેાડેા મેાઢામાં રાખવેા.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
જાઈનાં પાંદડાં. ...	૧	સાટેાડીનાં સુકાં મુળીયાં	૧
ગજપીપર	૧	કુઠ કપુર યા ઉપલેટ.	૧
અરંડીઆનું મુળ સુકું	૧	ખેારાસાની વજ. ...	૧
સુંઠ.	૧	દારૂ હલદર	૧
હરડે	૧		

For Private and Personal Use Only

એ સઘળાં વસાણાં ખાંડણીમાં નાખી છુંદી બારીક ભુકી કરવી, ને તેમાંથી ચપટી લઇ દાંતે ચોળવી, એથી દાંત અથવા દાઢ દુખતી નરમ પડશે. મોહોડું વાસ મારતું હશે તે મટી જશે, ને દાંતના પારા મજબુત થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

હીરાબોળ તોલો ૧ લઇ તેને વાટવો.
ફટકી તોલો ૦ાા લઇ વાટવી.
સરકો ચમચા ૨.

હીરાબોળ તથા ફટકી વાટેલી લઇ તેને સરકામાં ભીંજવવો, ને તેને કાચની સીસીમાં ભરી મજબુત બુચ મારી બે દહાડા તડકે રાખવી, પછી રૂ બોળી ને દાંત અથવા દાઢ દુખતો હોય ત્યાં મુકવું. જો દાંત સડેલો હશે તો ઢીલો થઈ નીકળી જશે, જો સડેલો નહીં હશે તો, પારામાં લોહી આવી મજબુત થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
ખસખસના પોસ ...	૦ાા	અનીસું	૧
માજુફળ અથવા માંયાં વગર વેહેનાં... ...	૦ા	ફટકી..	૦ાા
પસતાંનાં પોસ.. ...	૦ા	પડવાસ	૦ા

ઉપલાં બધાં વસાણાંને ખોખરાં કરી તેના બે ભાગ કરવા. પછી તેમાંના એક ભાગને પ્યાલામાં નાખી તેમાં ખખળતું પાણી પોણું કપ ભરવું ને તેના કોગળા કરવા; એથી દાંત અથવા દાઢ દુખતી નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠો.

બસરઇ, કાગદી અથવા કાબુલી બદામનાં કોટલાં છુંદી જાડા આટા જેવાં કરવાં. પછી એક કાચનાં તંબલર ઉપર અથવા કોઇ વાસણ ઉપર જાજરૂ કપડું ઠંડા પાણીમાં ભીંજવી નીચોવી કાઢી બાંધવું; પછી તે ઉપર બદામનો ઉપલો ભુકો જાડાઈમાં (૦ા) પા તસુ પાંથરવો; ને તે ભુકા ઉપર એક જાડો અબરખનો કટકો મુકવો. તેના ઉપર આતસનો એક ગાંગડો મુકવો; જેનો તાપ લાગવાથી બદામનો ભુકો ભુંજાઇ તેમાંથી તેલ ટીપું ટીપું તંબલરમાં અંદર ગળશે. તે તેલ ભેગું કરી એક સીસીમાં ભરવું. તે તેલમાંથી એક સળી ઉપર રૂ વળગાડી તેલમાં બોળી તેનાં ટીપાં દાઢ અથવા દાંત દુખતા હોય ત્યાં મુકવાં; એથી ઘણો ચટકો લાગશે, ને દુખતો બંધ થશે. તેમજ દાંત સડેલામાં જે જીવ પડેલા હશે તે મરી જશે.

ઈલાજ ૭ મો.

ચોરામલાની છાલને વાટીને તેની લુગદી ચણા એ જેટલી વજનમાં કરી જ્યાં કળતર થતી હોય ત્યાં દબાવવી, કે તુરત આરામ થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

રતનજોતનાં ઝાડનું દુધ નિકળે છે, તે દુધમાં સોજું રૂ ભીંજવી ઉપર પાછું રૂનું પડ કરી, દુખતા દાંત કે દાઢની અંદર મુકી રાખવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

અંખેરીઆની જડ મોઢામાં પારાની જગ્યાએ રાખવી ને થુંક આવે તે થુંકયા કરવી. એમ કલાક બે કલાક રાખી પછી કાઢી નાખવી, ને બીજી વખત બીજી લઈ રાખવી, એથી પારો ચહડેલો ઉતરી દાઢ દુઃખતી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

દાંત હાલે તથા દુઃખે તથા દાઢમાં કીડા પડવાથી દુઃખે તેનો ઈલાજ.

વાયવડંગ	તોલો ૦ાા
મરડાસીંગ....	તોલો ૦ાા
કાથો પાનમાં ખાવાનો	તોલો ૦ા

એને વાટી આટો કરી તેમાંથી એક ચમટી લઈ જ્યાં દુખતું હોય ત્યાં રાતના સુતી વખતે દરરોજ દાબવું એટલે દુખારો નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દાઝી (આતશ અથવા આગથી) ગયલાં માણસને સારૂં કરવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

સુકાં કોપરાંની વાટીને અંગારમાં બાળી તેની રાખને ઝીણા કપડાથી ચાળી કાહાડી એક ખલમાં નાખવી ને તેમાં સોજું કોપરેલ નાખીને ખુબ ખલ કરવી; તે પછી દાઝેલી જગા ઉપર ચોપડવાથી સારૂં થઇ જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કોપરાંની સુકી વાટી ૧ તથા નળીઉં કાદવનું પકાવેલું લઈ બેઉને વાટવાં; ને પાણી સાથે મેળવી મલમ જેવો બનાવી દાઝેલી જગા ઉપર લગાડવાથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

દાઝેલી જગા ઉપર અને તેમ તાકીદે કેળના થડનું પાણી કાઢી ઉપરાઉપરી રેડવું જેથી બળતરા થશે નહી; તેમજ તુરત સારૂ થશે; અને તેજ કેળનો છુંદેલો ગાભો ઉપર બાંધી લેવો.

ઈલાજ ૪ થો.

સાહી વેલાતી અથવા ગામઠી લઇ દાઝેલી જગા ઉપર તુરત લગાડવી. એથી અગન બળતી બંધ પડી છાગરો ઉઠશે નહીં. તેમજ ફરીથી પણ અવારનવાર ચોપડયા કરવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દાહે છાતી ઉપર બળે અથવા છાતીપર પિત્ત થયું હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તોલા.		તોલા.
સુકેા ફુદનેા	૧	મરી સફેદ	૦ા
ધાણા	૦ા	પાણી શેર	૨

ઉપલી જણસોને સાફ કરી કલઇ કરેલી એક તપેલીમાં નાખવી ને તેમાં ઉપર લખ્યા પ્રમાણે પાણી રેડીને તે તપેલી ચુહુલા ઉપર મુકવી. ૦ા શેર પાણી રહે ત્યાંસુધી બાળી પછી તપીલી ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારી તે ઠંડું પાડીને કપડાંથી ગાળી લેવું, ને સીસીમાં ભરી રાખવું. જ્યારે પીવું હાેય ત્યારે એના બે ભાગ કરવા ને સવારમાં નરણે કોઠે ૧ ભાગ લઇને તેમાં સાકરની થેાડી ભુકી નાખી મેળવીને પીવું. એ ઉપલી રીત પ્રમાણે બનાવી પીધાથી ફાયદા થાય છે.

ઈલાજ ૨ જો.

ગામઠી અથવા વેલાતી સાફ કીધેલું નીમક ૧ ટીસ્પુન એટલે નાની ચમચી અને સોડા ખાર ૦ા ચમચી.

એ બેઉને એક તંબલરમાં નાખી તેમાં ૦ા બાટલી સોડાવાટર રેડીને તેજ વખતે જલદી પી જવું. એ પ્રમાણે અવાર નવાર પીધાથી નરમ પડશે; સુસતી અથવા બેચેની હશે તો તે પણ નાબુદ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

દાંતનું મંજન.

એ મંજન દાઢ તથા દાંત દુઃખતા હોય તે ઉપર લગાડવાથી તથા તેવડે દાતણ કીધાથી દાંત સારૂ રહે છે, ને દાઢ દુખતી નથી.

ઈલાજ ૧ લો.

સોજાં માયાં લઇ તેને છુંદી બારીક ભુકો કરી તેને ચાળી કાઢી તેનાથી દરરોજ દાતણ કરવું. એથી દાંત મજબુત થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

દાડમની કળી સુકી.	નંગ	૫૦	ઠીકરાંપર ભુંજવી.
ચીની કબાલા ...	તોલો	૧	બારીક વાટવા.
રૂમી મસ્તકી ...	તોલો	૧	બારીક કરવી.
વાવરીઓ કાથો...	તોલો	૧	બારીક કરવો.
વાંસ કપુર	તોલો	૧	બારીક કરવો.
એલચી	તોલો	૧	અરધી કાચી ભુંજવી.
ફટકી	તોલો	૧	ફુલવવી.
માયાં	તોલો	૧	છુંદવાં.
બદામનાં કોટલાં...	શેર	૦ા	બાળવાં.
કોહેલી સોપારી...	તોલા	૨	બાળવી.
બેડાંની છાલ ...	તોલા	૨	બાળવી.

એ સઘળાં વાટી મેળવી ચાળી કાહાડી દાંતને લગાડવું જેથી દાંત મજબુત થશે અને મોહડું વાસ મારતું નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ધનુરવાનો ઇલાજ.

ધનુરવા જેને અંગ્રેજીમાં 'ટીટેનસ' કહે છે તથા દેશી લોકો ચાવણીઆં બેસી જાય કરી કહે છે તેના ઈલાજ.

લક્ષણ—એ રોગ શરીરની કોઇ પણ ઘોરી નસ કપાયાથી તેમાંનું લોહી વહીને થાય છે; તથા ઘણી સરદી થવાથી તથા ભીનાસવાળી જગામાં ઘણું રહેવાથી પણ ઉત્પન્ન થાય છે, ત્યારે માણસ અકડી જાય છે તથા મોહોડામાંથી ફીણ નીકળે છે, તથા દાંત બંધ થઈ જાય છે ને ચાવણીઆં બેસી જાય છે, ને દાંત ઉઘડતા નથી.

ઈલાજ ૧ લેા.

સફેદ બાલવાળું સસલું જીવતું લેવું ને તેને એક ઓરડામાં રાખીને બારણું બંધ કરીને તેને ખુબ દોડાવવું. દોડાવ્યા પછી તેને પકડીને તુરત તેના સીનાની બેઉ બાજુએ નાના સોયા બે લઈને એકેકો સોયો એકેકી બાજુએ ખુબ અંદરવેર ભોકવેા; ને લોહી કહાડવું. તે લોહી એક ગલાસમાં ઝીલી લેવું અને દરદીને તરત પાઈ દેવું; અગર જો દરદીનું ડાચું લોહી પીવાને સારૂ નહીં ઉઘડે તેા તે દરદીની ગરદનની બધી બાજુએ બહારથી બધે ફરતી ચોળવી એમ કીધાથી દર્દી ડાચું ઉઘાડશે. તેજ વખતે લોહી જો કદાચ બંધાઈને ઘટ એટલે જાડું થયું હોય તેા તેમાં બ્રાંડી અથવા મોવડાંનો દારૂ ગરમ પાણી અથવા દુધ ૧ ચમચો ભરીને ભેળીને પાતળું કરીને તરત પાઇ દેવું. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી ઈલાજ કીધાથી દર્દીને આરામ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

ઢોલકી, ખુરસી અથવા પલંગમાંથી થોડાએક જીવતા માકડ કહાડવા, ને તે બધાને રૂનું પોહોળીયું લઇને તેની અંદર મુકવા. પછી તે બધાને ભચડીને મારી નાખવા ને તે રૂના પોહોળીઆની જાડી જોત બનાવવી ને તેને સળગાવવી ને દર્દીના નાકમાં તેનો ધુમાડો જાય તેમ કરવું; જેથી દાંત ઉપડી જશે ને તેને આરામ થશે. જો એક વખત એમ કીધાથી દાંત નહીં ઉઘડે તો ફરી એજ પ્રમાણે નાકમાં ધુંઇ આપવી. એ પ્રમાણે ઉપરાઉપરી કરવું તેથી ફરક પડી જશે.

ઈલાજ ૩ જો.

ઘોડાના પગમાં જ્યાં ખરી ઉપર નાળ લગાડે છે તે ભાગની ખરી તથા ચોરીની સીંગની સુકી છાલ, અને સાપની કાંચળી એ ત્રણે સરખે વજને લઇને તેને બાળી તેની ધુંઇ દર્દીના નાકમાં આપવી. ફરક પડે ત્યાંસુધી એ પ્રમાણે આપ્યા કરવી, તેથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલા.		તોલા.
કાળી તુલસીનાં પાંદડાંનો રસ	૦ાા	કાંદાનો રસ	૦ાા
લસણનો રસ	૦ાા	આદુનો રસ	૦ાા

એ ચારે જાતના રસને એકરસ કરી તેમાંથી તોલો ૦ાા રસ દર્દીને પાવો; અને એજ રસ દર્દીનાં આખાં શરીરે ચોપડવો, એથી તુરત ફાયદા થશે.

ખોરાક-ચોખા, દાળનો હલકો ખોરાક આપવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ધાત પીસાબને રસ્તે જાય તેના ઇલાજ.

એ રોગ ઘણો તીખો ખોરાક ખાવાથી તથા ઘણી નબળાઇ થઇ હોય તેથી તથા આંગમાં ગરમીનું જોર વધવાથી થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

જાસવંતીના ઝાડ ઉપર લાલ ફુલ થાય છે; તે ફુલની કળી નંગ ૫ થી ૧૦ દરરોજ સવારે નરણે કોઠે ચાવી ખાઇ ઉપર એક કટકો શાકરનો ખાવો; અને ૧૦ દીવસ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખોરાક-દુધ, ઘીનો ખાવો; તેલ, મરચું, ખટાશ, બીલકુલ ખાવું નહી.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
કવચાં બીજ... ...	૪	તાલીમખાના	૪

એ બંને ચીજને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી તોલો ૧ તથા સાકર તોલો ૦ાા સાથે મેળવી દરરોજ સવારના ખાવું અને ઉપર ગાયનું દુધ ફીણવાળું શેર ૦ાા સુધી પીવું. એથી ધાતનો અટકાવ થશે. એ દવા દીન ૧૫ સુધી ચાલુ રાખવી.

ખોરાક-દુધ, ઘીનો ખાવો. પણ તેલ, મરચું, ખટાશ બીલકુલ ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ગોખરૂં	... ૫	સતાવરી	... ૫	એખરો	... ૫

એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી તોલો ૧ દુધ શેર ૦ા માં મેળવી રાતે સુતી વખતે પીવું. એથી ધાત જતી અટકશે. ખોરાક ઉપર મુજબજ લેવો.

ઈલાજ ૪ થો.

ગોખરૂના છોડ જે ચોમાસામાં દરીઆ કાંઠે ઘણું કરીને થાય છે, તે બે ત્રણ છોડ લાવી ધોઈ સાફ કરી પાણી શેર ૦ા માં રાતે ભીંજવી રાખવા, અને સવારે પાણીમાં બે પાંચ વખત બોળી કાહાડી નાખી દેવા. એથી પાણી ચીકણું થઈ જશે. તેમાં દુધ શેર ૦ા તથા સાકર તોલા ૨ નાખી તે પાણી સવારમાં પી જવું. એમ અવાર નવાર કરવાથી ધાત જતી અટકી શરીર બળવાન થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
સુરો ખાર	... ... ૨	રેવંચીની લાકડી	... ૨
મુળાનાં બીજ	... ૨	પાખન ભેદનું લાકડું	૨
સુનાગેરૂ	... ... ૨	સુનામખી	... ... ૨

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરી સીસીમાં ભરી મુકવાં, અને દર્દીને તેની ઉમરનાં પ્રમાણમાં એટલે મોટા માણસને પાંચથી દશ વાલ ભાર તાજાં દુધ શેર ૦ા માં ભેળી તેમાં સાકર ચમચો ૧ નાખી દહાડામાં એક વખત પાવું. નાના બચાંને વાલ ૨ા થી ૫ સુધી આપવું.

ખોરાક-ચોખા, દાળ, ચોલાઈની ભાજી, ઘી નાખીને ખાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

	તોલા.
લુંણીની ભાજી	૨

એને તાજી કાચી સવારના પહોરમાં ખાવી; અથવા એમ નહીં ખાય તો ઘીમાં મસાલો નાખ્યા વગર પકાવીને ખાવી. એથી ધાત જતી બંધ થશે.

નળ સુજી આવ્યા હોય અને ઝાડો કબજ થયો હોય જેથી અન્ન ઝાઝું ખવાય નહીં અને ભુખ ભાગી ગઈ હોય તેના ઈલાજ.

એ રોગ પેટના આંતરડામાં પવન ભરાયાથી તથા ખાધેલું પાચન નહીં થવાથી તથા પેટ કબજ રહેવાથી થાયછે.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
કડુ	૪	મોથ	૪
પીપરી મુળ	૪	હરડેફલ	૪
ગરમાળાનો ગર	૪		

For Private and Personal Use Only

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી તેની ભુકીના ત્રણ ભાગ કરવા, અને તેમાંના એક ભાગને એક શેર પાણી નાખીને ઉકાળવો અને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું. એથી એક બે ઝાડા આવશે, અને નળ ખુલ્લા થશે. જો બચ્ચાંને એ દવા આપવી હોય તો તેની કાયનાત જોઇને ચમચો ચમચો બે વખત આપવું.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
પુષ્કર મુળ	૨	હીંગ	૦ા
સંચળ	૩	સમુદ્ર ફળ... ...	૨

હીંગને સેકીને કામમાં લેવી. બીજાં સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને લીંબુના રસમાં ખલ કરવાં, અને તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી અને દહાડામાં બે વખત ગળાવવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નબળાઇનો ઈલાજ.

મનુષ્યને હોજરી (Stomach) માં દુખવાથી ઉપરાઉપરી
વામીટ આવતાં હોય, પેટમાં ગગડતું હોય,
પવન નહીં છુટતો હોય, નબળાઇને લીધે
ઉઠબેસ કરવાથી આંતરડાં તણાતાં હોય
ને દુઃખતાં હોય અને એ કારણોને
લીધે ભૂખ નહીં લાગતી
હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

વેલાતી જીરૂં જેને અંગ્રેજીમાં Black caraway seeds અને ગુજરાતીમાં સાહાજીરૂં કહે છે તે તોલો ૦।

અનીસું શારસીમાં તથા ગુજરાતીમાં જેને એરવોદસ કહે છે તે ... ... તોલો ૦॥

ઉપલી બેઉ જણસોને મેળવી છુંદી બારીક ભુકો કરી તેને ઝીણી ચાળણીમાં અથવા જાજરાં કપડાંમાં ચાળી કાહાડવો. પછી અજમાનાં પાંદડાં લીલાં નંગ ૭) લઇ તેને પથરના પાટા ઉપર ખુબ પીસી તેના માવામાં ઉપલી ભુકી ભેળી તેના પાંચ ભાગ કરવા. પછી સાલીડનાં પાંદડાં નંગ ૭) તથા મુળા કુમળાની જુડી એક જેમાં મુળા આઠ આવે છે તે ઉપરનાં પાંદડાં દાંખલી સાથે લઇ એ બેઉને પીસી તેનો રસ કાહાડવો. એ રસને કલઈ કરેલા કાંસીઆમાં નાખી ધીમી આંચે ચુલા ઉપર ઉકાળવો. ઉપર છારી આવે તે કાઢી નાખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પછી તેને હેઠે ઉતારી કપડાંથી ગાળી લઈ તે રસના ત્રણ ભાગ કરવા, ને તેમાંનો એક ભાગ લઇ ઉપર જે બે વસાણાંને અજમાના પીસેલાં પાંદડામાં મેળવી પાંચ ભાગ કરેલા છે તેમાંના એક ભાગમાં મેળવી તે મેલવણીને પાછી જરા ગરમ કરવી, ને પછી હેઠે ઉતારી થંડી પાડી ગાળી કાહાડી તેમાં સાકર તોલો ૦ા નાખી પીવી. એ મુજબ દીવસમાં ત્રણ વખત પીવી એથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

નબળાઈ થઇ હોય સુસ્તી થતી હોય ને ભૂખ નહીં લાગતી હોય તેનો ઈલાજ.

મોતીનો ખાખો વગર વીંધેલો...	તોલો ૦ાા
ખરા સુનાના વરખ	તોલો ૦ા
અંબર	વાલ ૫)
ગુંદર બાવળનો	વાલ ૫)

એ ચારે જણસોને ગુલાબનાં પાણીમાં બે દીવસ સુધી ખલ કરવી, ને પછી તેની જુવારનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને દહાડામાં ત્રણ ચાર વખત અકેક ગોળી મોઢામાં રાખી ચુસ્યા કરવી. એથી નબળાઈ જઈ શકતી આવશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નસમાં લોહી ફરતું કરવાના ઇલાજ.

એ રોગ માણસને નબળાઇ થવાથી શરીરમાં લોહી ઓછું થઇ જાય છે તેથી, તથા બીજાં કેટલાંક દરદ થવાથી લોહી ગંઠાઇ જાય છે ને નસોમાં લોહી ફરતું અટકે છે તેથી પણ થાયછે.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
અજમો	૫	મેદા સુંઠ	૩

એ બંને ચીજને ઠીકરાં ઉપર અધકચરી સેકવી. સેકાયા પછી તેને ખલમાં નાખી બારીક મેદા જેવી કરવી, અથવા પથ્થરના પાટા ઉપર સારી પેઠે પીસવી. પછી કપડાંએ ચાળી લેવો ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવી. ખપ પડે ત્યારે એ ભુકીમાંથી થોડી લઇને જે જગાપર દરદ થયું હોય તે જગા ઉપર એ ભુકી સારી પેઠે ઘસવી જેથી પરસેવા છુટશે ને દરદ સારૂં થશે. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે ચાર વખત કરવું ને ફરક પડે ત્યાં સુધી ૫ થી ૭ દહાડા સુધી એજ રીતે ઘસીને લગાડવું.

ઈલાજ ૨ જો.

લસણની કળીનો રસ તોલા ૫ થી ૧૦
બદામનું તેલ .... તોલા ૨૮

એ બેઉને એકઠું કરીને એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખવું, ને ચુહુલા ઉપર ધીમી આંચે રાખવું. લસણનો બધો રસ બળી ગયા પછી ફકત તેલ રહેલું

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

માલમ પડે કે હેઠળ ઉતારવું ને ઠંડું પડયા પછી કપડાંએ એ તેલ ગાળી લેવું ને કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું. ખપ પડે તે વખતે એ તેલ દરદવાળા ભાગ ઉપર સારી પેઠે મસળવું તેથી ફરક પડશે.

ઈલાજ ૩ જો.

એક ફરબેહદાર (મજબુત) બટક હોય તેની ચરબી કહાડી તેને એક વાસણમાં મુકીને તે વાસણ આતસ ઉપર મુકી ચરબી તવાવા દેવી. તવાયા પછી તે વાસણ આતસ ઉપરથી ઉંચકી બહાર કહાડવું અને ઠંડું પડયા પછી તે તવાયલા ભાગને કપડાંથી ગાળી લઇ કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી લઇ દરદવાળા ભાગ ઉપર સારી પેઠે મસળવું એટલે ફરક પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલા.		તોલા.
આસન	૧૦	સરમાઉ ઝાડ (મરાઠા લોકો એ ઝાડને "રાજાલુ" કરી કહે છે) તેની જડ.	૫
સુંઠ	૧૦		
સફેદ મરી......	૧		

મીણ પીળું સોજામાંનું ... ... તોલા ૨૮

મીણ સીવાયની ઉપલી સઘળી જણસોને એક પછી એક લઈને લોખંડની ખલમાં હુંદીને એક વાસણમાં મુકવી. પછી મીણને થોડું થોડું લઈને તેને ખલમાં નાખીને છુંદવું. તેને છુંદતા જવું ને ઉપલો ભુકો તેમાં થોડા થોડા નાખતા જવો. એ પ્રમાણે બધી જણસને એ સઘળા મીણમાં બરાબર મેળવી નાખવી ને એક રસ બરાબર બધું મળી જાય તેમ કરવું. પછી એ સઘળી મેલવણીવાળું મીણ લઈને બોરના કદ જેવડી તેની

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ગોળીઓ વાળવી. ને દર્દીને તેમાંથી એક ગોળી સવારમાં આપવો ને જે જગા ઉપર દરદ થયું હોય તે જગા ઉપર એ ગોળી લઇને ફેરવ ફેરવ કરાવવી. તેથી લોહી છુટું થશે. અવાર નવાર એજ ગોળી લઇ સુંઘ્યા પણ કરવાં, તેથી આરામ થાશે.

ઈલાજ ૫ મો.

બદામનું તેલ ૧ ચમચી લઇને માથાના તાલક ઉપર અળગે હાથે ચોળી ચોળીને પચાવવું.

ઉપલાં બદામનાં તેલ સાથે ઇંડાની ફકત સફેદી તેલથી અરધે ભાગે લઈને કફ ચહડાવીને મેળવવી ને તાલક ઉપર અળગે હાથે ચોળી પચાવવું. ઉપલાં દરદવાળાને જો મગજમાં ઘેન આવીને ઘુમરી ચકર આવતી હોય તો તે નરમ પાડવા નિચલો ઉપાય કરવાથી ફાયદો થશે. સોજું અગર, બ્રાંડી અથવા મોવડાંના દારૂમાં પથ્થરના પાટા ઉપર ઘસવું ને એક કાચનાં અથવા કલઈ કરેલાં વાસણમાં તેને લેવું ને પછી તેમાં બદામનું તેલ ૧ ચમચી ભેળવું, ને બરાબર મેળવીને માથે ભરવું. એજ રીત ફરી અગર લઇને બ્રાંડી અથવા મોવડાંનાં દારૂમાં ઘસવું. પછી તેમાં તેટલુંજ સોજું કોપરેલ ભેળવું. પછી તે હાથ પગ ઉપર ભરવું. માથાપર ભરવું નહીં. હમેશાં ઉતરતે હાથે ભરવું.

ઈલાજ ૬ ઠો.

મેથી દાણા ૨૧ લઇ અધકચરી ખોખરી કરવી.
સુંઠ તોલો ૦| અધકચરી ખોખરી કરવી.
સાકરના ગાંગડા તોલો ૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલી ત્રણે જણસોને એક કાચનાં વાસણમાં નાખીને તેમાં ૨ ગલાસ ખળખળતું પાણી રેડવું ને આખી રાત ઢાંકીને ભીજવી રાખવું. સવારે તે પાણી સારી પેઠે ચોળીને અથવા ચોળ્યા વગર કપડાંએ ગાળી કાહાડવું ને પછી બામદાદની (સવારની) વખતે એ બધું પાણી પાવું તેથી ફાયદો થાશે.

ઈલાજ ૭ મો.

સોનુ અગરનાં લાકડાંનું તેલ કહડાવવું ને શરીર ઉપર ભરવું. જો અગરનું તેલ થોડું મલે તો તેમાં કરદીનાં બીનું તેલ સાથે ભેળવું ને દરદીને દિવસમાં બે ત્રણ વખત લગાવવા ફરમારવું; જથી ફાયદો થાશે.

ઈલાજ ૮ મો.

થુવર કંટારીઓ ચાર પાંચ ધારવાળા આવે છે તે જાતનો તેમાંથી ૧ બીલસ જટલો લેવો ને તેની ૧૦ થી ૧૨ કાતરી કરવી. એ બધી કાતરીઓને એક મોટાં તપીલામાં નાખી તેમાં ઠંડુ પાણી રેડીને તે ચુહુલાપર મુકવું ને પાણી કકરા પડે ત્યાં સુધી ઉકાળવું. ઉકળીઆ પછી તેની ઉપર ઢાંકણું ઢાંકવું. વરાળ બહાર જવા દેવી નહીં. પછી દર્દીને ધીમે ધીમે તેનાથી ખમાય તેમ તેનો બાફ આપવો. હાથ પગ ઉપર અથવા જે બાજુએ દરદ થયું હોય તે ઉપર બાફ આપવો. ઉપલું દરદ ડાબી બાજુ ઉપર હોય તો દરદીને ઉપલાં થુવરની સાથે વાવલા નામનું ઝાડ જે વડના ઝાડ જેવું મોટું થાય છે તેના પાંદડાં ભેળીને ઉકાળવાં ને તેનો બાફ આપવો, તેથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

	તોલા.		તોલા.
બદામનું તેલ	૧	જેતનનું તેલ	૨
ટરપેનટાઈન	૨	રાહાલ એટલે રાજમ	૦।।
કપુર	૧	મીણ	૧

રાહાલ તથા કપુર સિવાય બધાં તેલને કલઈ કરેલી તપીલીમાં રેડી ઈંગાર ઉપર મુકી કકડાવવું. પછી રાહાલ અને કપુર ઝીણું બારીક છુંદી તે કકડાવેલા તેલમાં નાખીને બરાબર મેળવી નાખવું, ને મલમની માફક બનાવવું. પછી તપીલી હેઠળ ઉતારી કોરીના ચપુમાં અથવા વાસણમાં ભરવું. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી લઈને જ્યાં દરદ થયું હોય તેની ઉપર લગાડવું જેથી ફરક પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

મરઘીનાં થોડાંક તાજાં ઈંડાં લઈ તેની માત્ર દાલ બધી એકઠી કરવી; અને તે બધી દાલને કલઈ કરેલી કહડાઈમાં નાખીને તેને ચુહુલા ઉપર મુકવી, અને બળતાંની ધીમી આંચ રાખવી. તે દાલને ચમચી લઈને ફેરવ ફેરવ કર્યા કરવો એટલે તેમાંથી તેલ નીકળશે. તે તેલ ચમચાવડે બહાર કહાડતા જવું ને એક કાચનાં અથવા કોરીનાં વાસણમાં જેટલું નીકળે તેટલું કહાડીને જમાવ કરવું. પછી કહડાઈ ઉતારી પાડવી ને એ તેલને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે ત્યારે જે ભાગ ઉપર દરદ થયું હોય તે ભાગ ઉપર મસળી ભરવું, તેથી ફરક પડી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નાસુરના ઇલાજ.

મનુષ્યને પ્રથમ ગડગુંમડું યા તેવું બીજું કોઈ દરદ થાય છે, ને તે ફુટી જઇ અંદરથી ઝરે છે ને જો તેની બરાબર સંભાળ નહીં રાખે તો ચામડી અને માશ સડી જઈ અંદર નાસુર પડે છે. વિશેષે કરીને પાઠાનું દરદ વહેલું મટતું નથી, ને તેમાંથી નાસુરનું દરદ થાયછે.

ઈલાજ ૧ લો.

ખાવાની આમલીમાંથી ચીચોરો નીકળે છે તેને પાણીમાં પથ્થરના પાટા ઉપર ઘસીને જે ઠેકાણે નાસુર પડયું હોય તેના ઉપર જાડું જાડું લગાડવું.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.
અમરકાંદા...	૨૮
રાનતુવર (એટલે જંગલમાં ઉગી નીકળેલી તુવરની દાલ) એ ખાવામાં આવતી નથી તેનો પાલો	૨૮
વડના ઝાડનો પાલો...	૫૬
જાયફળ ... ... તોલા ૨ જાવંત્રી	૨

ઉપલી સઘળી જણસોને છુંદી બારીક મેદા જેવી કરીને કપડાંએ ચાળી લેવી, ને સઘળી ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૨ તોલા ભુકી લઇને ગાયનાં ૦। શેર દુધ સાથે મેલવીને ખાવી. એ પ્રમાણે ૧૪ દિવસ સુધી ખાવી, અને એજ ભુકીમાંથી નાસુરમાં દરરોજ લગાડવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો

પીપર નામનું ઝાડ જેને કાઠિયાવાડના લોકો પીપરીનું ઝાડ કરી કહે છે; તે ઝાડની વડવાઈ એટલે તે ઝાડની ઉપર જે લટકતાં મુળીઆં થાય છે તેને વડવાઇ કહે છે તે મુળીઆંને બારીક કુટીને તેની લુગદી કરીને તે જે જગા ઉપર નાસુર પડયું હોય તેની ઉપર ઠંડી બાંધવી. એથી નાસુરમાંથી પરૂં વગેરે જે નીકલતું હશે તે ચુસઇ જશે, અને પાકેલી જગાને રૂઝવી નાખશે. લુગદી દરરોજ તાજી તાજી બનાવીને મુકવી.

ઈલાજ ૪ થો.

સાટોડીનાં પાંદડાંને છુંદી તેની લેપડી નાસુર ઉપર અવાર નવાર મુકવાથી રૂજ આવશે.

નાકમાં મેલના પોપડા બંધાયા હોય અને તેથી દમ લેવાની હરકત થાય તેનો ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

હીંમજી હરડે ઝીણી નંગ ૧૨) ને પાણી શેર ૦l (તોલા ૧૦) માં ભીંજવી તે વાસણ ઉપર જાજરાં કપડાંનો કટકો બાંધી ઠંડી જગાએ આખી રાત મુકી રાખવું. ને સવારમાં તેમાંનું પાણી હરડે હીલાવ્યા વગર નીતરૂં ગાળી કહાડી નરણે કોઠે પીવું. પીનારની ખુશી હોય તો અંદર થોડી સાકર મેળવી પીવું એથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નેસ ગંઠાઇ ગઈ હોય તે નરમ કરવાના ઈલાજ.

માણસને નબળાઈ થવાથી શરીરમાં લેાહી ઓછું થઈ જાય છે તેથી, તથા દરદેા થવાથી લેાહી ગંઠાઇ જાય છે ને નેસેામાં લેાહી ફરતું અટકે છે તેથી નેસ ગંઠાઈ જાય છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તોલા.		તોલા.
બદામનું તેલ ……	૧	જેતુંનનું તેલ ……	૨
ટરપેનટાઇન તેલ …	૨	રાહાલ એટલે રાજમ	૦ા (પા)
કપુર ………	૧	મીણ ………	૧

પ્રથમ એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં મીણને ચુહુલા પર મુકી ગરમ કરવું ને તવાયા પછી તેમાં બદામનું અને ટરપેનટાઈન તેલ તથા જેતુનનું તેલ નાખવું; પછી બધું મેળવીને હેઠે ઉતારવું અને રાજમ અને કપુર એ બેઉને બારીક કરીને તેલમાં નાખવાં ને બરાબર મળી જાય તેમ એકરસ કરવાં. પછી મલમની માફક બનાવી દરદ ઉપર લગાડવું ને ખુબ મસળવું તેથી નેસ છુટી થશે ને ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

મધ …	તોલા ૫	હળદર …	તોલેા ૧
ઘી …	તોલા ૧૦	ફટકી… …	તોલેા ૦ાા

પ્રથમ ઘી અને મધ એ બેઉ જણસને એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી તે વાસણને ધીમા ઇંગાર ઉપર

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મુકવું ને ખડખડાવવું. પછી તેમાં હળદર (જે આપણે ખાધામાં વાપરીએ છીયે તે) અને ફટકીની બારીક મેદા જેવી ભુકી કરીને તે બેઉ તે વાસણમાં નાખવી ને બેઉને એકરસ મેળવવી. બરાબર મેલવણી થયા પછી જે ભાગ ઉપરની નેસ ગંઠાઈ ગઈ હોય તેનો ઉપર એક ઝીણા લુગડાનો કટકો લઇને તે વાસણમાં બોળી કહાડવો ને નેસ ઉપર લપેટીને તે ઉપર રૂ મુકવો, ને પાટો બાંધી લેવો. એ પ્રમાણે દરરોજ કરવું. તેથી ગંઠાઈ ગયલો ભાગ છુટો થશે ને દર્દીને આરામ થશે.

ઈલાંજ ૩ જો.

પગની નેસમાં પવન ભરાઈ નેસો તથા પગ દુઃખે તેનો ઈલાજ.

રમ અથવા બ્રાંડી દારૂ (વાઇનગલાસ ૧) તોલા. ૬
ગોલાબ ... ... ,, ... તોલા. ૬
અગર સારૂ સોજું } સરખે ભાગે.
રોહીડા. }

અગંર તથા રોહીડાને પથ્થરના પાટા ઉપર ગોલાબમાં ઘસવાં. પછી તેમાં રમ અથવા બ્રાંડી દારૂ નાખવો ને સઘળાંને મેલવી સીસીમાં ભરવું, અને જ્યાં દુઃખતું હોય ત્યાં ધીમે હાથે ઘસડવું તેથી નેસ છુટી થશે, લોહી ફરતું થશે ને દુઃખારો બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પડી જવાથી વાગું હોય તેના ઇલાજ.

પડી જવાથી ઘણું વાગું હોય ને ત્યાં સુજી આવી અકરસાત ઘણો થતો હોય અથવા હાડકું ભાગું હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

નાલીએર પાકટને ખમણીએ ખમણી તે ખમણમાં જરા મીઠું તેલ તથા શુકી હળદરની ભુકી નાખી ચુલા ઉપર ગરમ કરવું. પછી તેને કપડાંમાં લઇ વાગેલી જગાએ ગરમ ગરમ સેક કરવો. ખમણ ઠંડુ પડયા પછી પાછું ગરમ કરી સેકવું. એમ ઘણો વખત સેકયા પછી તે ખમણ ગરમ કરી ત્યાં બાંધવું. જો હાડકું ભાગ્યું હોય તો તેને ચોળાવી ઠેકાણે લાવ્યા પછી તે ઉપર એ ખમણ ગરમ ગરમ બાંધવાથી શોજો નરમ પડી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

મોવડાંને છુંદી તેમાં જરા મીઠું તેલ નાખી ગરમ કરવું ને તેને એક કટકામાં લઈ વાગેલા ભાગ ઉપર ગરમ ગરમ મુકી પાટો બાંધવો. ઠંડુ પડેથી પાછું છોડી ગરમ કરી બાંધવું. એમ અવારનવાર કરવાથી, સુજેલું નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પથરીના દરદના ઇલાજ.

જો કોઇને એ દરદ થાય છે તેને પ્રથમ પીસાબને રસ્તે રેતી પડે છે અને તે પછી લાંબી મુદતે ગુરદાની હેઠેના ભાગમાં પથરી બંધાય છે. શરીરમાં વાયુનો વધારો થવાથી મુત્ર તથા વીર્યને સુકવી ને તેમાંથી પથરી ઉત્પન્ન થાય છે અને તે પથરી પીસાબ થવાનો રસ્તો રોકે છે ત્યારે મનુષ્યને બહુ પીડા થાયછે, ને પીસાબ ઉતરતી નથી.

ઈલાજ ૧ લેા.

ખજુતરનો અધાર વાલ ૧ સફેદ મરી વાલ ૫

એ બંનેને બારીક વાટી તેમાં ગોળી વળે એટલું મધ લપેટી તેની ગોળી નંગ ૩ વાળી, દરદીને દીવસમાં ત્રણ વખત ગળાવવી. બીજા દહાડે નવી કરવી અને ગળાવવી. એથી પથરી પીગળી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

જુની ઈંટનો ભુકો.... .... વાલ ૫
ખાંડ.... .... વાલ ૧૫

એ બંનેને મેળવી દરરોજ ખાવાથી પથરી દુર થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

ટંકણખાર વાલ ૨ થી ૪ ઠંડા પાણીમાં ઘસી દીન ૫ પીવાથી પથરી મટી જશે. એ દવા કીડ લાગતી હેાય તે ઉપર ચોપડવાથી કીડ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૪ થેા.

કબુતરનેા અધાર તેાલેા ૦I, નાળીએરના કાકડાના પાણી તેાલા ૧૫ માં મેળવી પીવું. એથી પથરીના દરદમા ફેર પડશે. એ દવા દીન ૧૦ સુધી પીવી.

ખેારાક-દુધ સીવાય બીજું કાંઈ ખાવું નહી. ખાટું, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૫ મેા.

સીંધાલુણ તેાલેા ૧ ને વાટી તેનાં પડીકાં બાર વાળવાં પછી તેમાંથી પડીકું ૧ લઈ ગાયની છાશ શેર ૦I માં મેળવી તે છાશ ઉભાં ઉભાં સવારમાં પીવી. એ ઈલાજ દીન ૧૨ સુધી એટલે ઉપલાં પડીકાં પુરાં થાય ત્યાં વેર કરવાથી પથરી પીગળી રેતી થઈ પડી જશે.

પરમાનેા ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

વડનું દુધ તેાલેા ૦I લઈ તેમાં શાકર મેળવી ચાટવું ને ઉપરથી દુધ શેર ૦II પીવું. દીન ૭ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી. ગરમ ચીજ મુદલ ખાવી નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પાઠાંના ઇલાજ.

પાઠાંનું દરદ શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં થાય છે, પણ વિશેષે કરીને બોચીની નીચે બરડાના ભાગ ઉપર એ દરદ થાય છે. તે ઘણું ધાસ્તી ભરેલું હોય છે. એ દરદ વેહેલું પાકતું નથી, ને ઘણુંજ હેરાન કરેછે. કદાચ પાકી ફુટી જાય તો રૂઝ આવતાં ઘણો વખત લાગે છે;—તેને નરમ પાડવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

બાવળની કુમળી પાલી એટલે કુમળાં પાંદડાં.
બોરડીનાં પાંદડાં.

એ બંને જાતનાં પાંદડાંને વાટવાં, ને તેની લેપડી કરી જ્યાં પાઠાંનું ઘડ થયું હોય ત્યાં લગાડવી. એથી પાઠું પાકી ફુટી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કડવાં દોધીના બી તથા છાલ સાથે છુંદી તેનો માવો બનાવવો. તેમાં સીંધવ ખાર તોલો ૧ નાખી મેળવવો અને પાઠાંનાં તરતનાં થયલાં દરદ ઉપર તે માવો લગાડી પાટો બાંધવો. એથી પાઠું બેસી જશે, પણ જો ઘણા દિવસનું થયલું હશે ને પાકવાપર આવેલું હશે તો એથી ફુટી રસી નીકળી જશે. રસી નીકળી ગયા પછી એ લગાડવું નહીં; પણ રૂઝ લાવવા હરકોઇ જાતનો રૂઝનો મલમ લગાડવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

પીપરી વૃક્ષ-એ નામનું ઝાડ થાય છે, જેને કાઠી-યાવાડમાં ગુલબસ્ત પણ કહે છે. એ ઝાડનાં પાંદડાં ખાવાનાં પાન જેવાં થાય છે. તે પાંદડાં લીલાંને છુંદી માવો કરી તેમાં ગોળ મેળવી પાઠાં અથવા ગુંમડાં ઉપર બાંધવાથી, કાચું હશે તો પાકીને ફુટી જશે. પણ પાકીને ફુટયા પછી બાંધવું નહીં, અને રૂઝ લાવવા સારૂ નીચે મુજબ દવા કરવી:—

પીપર જેનું ઝાડ પીપળાનાં ઝાડ જેવડું મોટું થાય છે, ને પાંદડાં જાંબુનાં ઝાડ જેવાં લાંબાં થાય છે, તે ઝાડ ઉપર ગોટાના આકારમાં વડવાઈ થાય છે; તે ગોટાને પાણી શેર ૧૦ માં ઉકાળી તે પાણીએ પાઠુ અથવા ગુંમડું ધોવું, અને પેલો ગોટો અંદરથી કાઢી તેને વાટી બારીક કરી તેની લેપડી પાઠાં ઉપર મુકી કપડાથી બાંધવું તેથી રૂઝ આવી જશે. એ લેપડી એક દિવસ રાખી ફરીથી બીજા દહાડે ફરી મુકવી.

ઈલાજ ૪ થો.

ગુજરાતીમાં જેને કુંવાડીઓ અને મરાઠીમાં જેને ટાંકલા કહે છે, તે છોડનાં પાંદડાંને પીસી લેપડી કરી, પાઠાં ઉપર બાંધવાથી અગન બળતી નરમ પડશે, અને ઠંડક વળશે. એ પ્રમાણે અવારનવાર ચાર પાંચ વખત તાજી લેપડી મુકવાથી તે પાકેલું હશે તો ફુટી જશે અને તરતનું હશે તો બેસી જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

લીંબડાની છાલને વાટી દીન ૭ સુધી અવાર નવાર બાંધવાથી પાઠું બેસી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પીત રોગની દવા.

એ રોગ છાતી ઉપર દાહે બળવાથી તથા ખાધેલું બરાબર પાચન નહીં થવાથી તે છાતી ઉપર રહે છે તેથી, તથા ઘણા ખટાશવાળો ખોરાક ખાવાથી અને તે પાચન નહીં થવાથી એ રોગ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

ગાયનું દુધ ૫ તોલાં લઈ તેમાં ચોખું એરંડીઉ ૧ આંઉસ (તોલા ૨ાા). ભેળી દરરોજ સવારે પાવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા આપ્યાથી છાતી ઉપર દાહે બળતી હશે તથા મોઢામાં મોળ આવતી હશે તે સર્વે મટી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

ગળોનો રસ તોલા ૬ જેટલો કાઢી તેમાં તેટલોજ સાકરનો ભુકો ભેળીને તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવો, અને ૫ થી ૭ દહાડા એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખોરાક-કોહોળું, વેગણ, વાલ, પાપડી, તુરીયું, કંટોલું એવી તરકારી ખાવા દેવી નહીં. ઘઉંની રાબ અથવા શીરો ગોળ નાખીને કરવો, અને તેમાં સુંઠની ભુકી નાખી ખાવા આપવી.

ઈલાજ ૩ જો.

ઘી નવટાંક (તોલા ૫) ને ગરમ કરી તેમાં સાકરનો ભુકો તોલા ૨ ને વજને નાખીને એકત્ર કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ એ દવા ખાવાથી પીત કપાઈ જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થેા.

આમળા સુકાને કુટી કપડછંદ કરી તે ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. પછી તેમાંથી તેાલેા ૧ લઈ તેમાં સાકરનેા ભુકેા તેાલેા ૧ તથા ગાયનું ઘી તાવેલું તેાલા ૨ મેળવીને તેના બે ભાગ કરવા, અને સવાર સાંજ ખાવા. એ દવા દીન ૧૪ સુધી આપવાથી ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

ગાયનું દુધ...	શેર ૦।	તેાલા ૧૦
સાકર...		તેાલા ૫
ઘી તાવેલું		તેાલા ૨

એ ત્રણેને બરાબર મેળવીને દરરેાજ સવારે પીવું, અને થેાડા દહાડા ચાલુ રાખવું, તેથી પિત્તનું જોર નરમ પડશે. ખેારાકમાં સેકટાની સીંગમાં પકાવેલું ગેાસ તથા ઘઉં યા ચેાખાની રેાટલી ખાવી.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

પાકેલાં દાડમના દાણામાંથી રસ કાઢી તેને કપડાંથી ગાળી એક બાટલીમાં ભરી મુકવેા. તેમાંથી એક ગલાસ જેટલેા લઈ તેમાં સાકર તેાલેા ૧ મેળવી પીવેા. બપેારે પણ એજ મુજબ ગલાસ ૧ પીવેા. એ દવા ૪ દીવસ સુધી ચાલુ રાખવી. ખાધાની પરેહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૭ મેા.

ઘી તેાલા ૨ ગરમ કરીને તેની સાથે આમળાના મુરબ્બાનાં ફળ (૨) બે સવારે ખાવાં અને બપેાર તથા સાંજે પણ (૨) બે ફળ ખાવાં. એમ દીન ૧૫ સુધી ચાલુ રાખવાથી પિત્તનેા રેાગ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮ મેા.

દહીંની છાસ તેાલા ૫ લઇ તેમાં સાકર તેાલેા ૧ાા નાખી સવારે પીવી, અને તેટલેજ વજને બપેારે તથા સાંજે પણ પીવી. થેાડા દહાડા પીવાથી પિત્ત નરમ પડશે.

પીત સીતપીત.

એ પિતથી માણસનાં આંગ ઉપર ચાંદા થાય છે ને તેથી ઘણીજ ચળ આવી ઘણુંજ દુઃખ થાય છે અને અંદર બળતાં બળે એવી અગન થાય છે, તથા તરસ ઘણી લાગે, ખાવા ભાવે નહીં, છાતી દુઃખે, અંગમાં બળતાં બળે, હાથ પગ ગળી જાય, આંગ ભારે થાય અને આંખેા રાતી થાય છે એને સીતપિત કહે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

સીંધાલુણ ઘીમાં ઘસીને ચાંદા ઉપર લગાડવું, જેથી આગ બળતી નરમ પડીને ચાંદા રૂઝવા લાગશે.

ઈલાજ ૨ જો.

હરડાં...	...તેાલા ૫	બેડાં...	...તેાલા ૫
આમળા	...તેાલા ૫		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તે ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. તેમાંથી તેાલેા ૦ાા લઈ તેમાં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

થોડું મધ તથા પાણી મેળવીને દરરોજ સવારે તથા સાંજે પીવું અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું. ખાવાની પરેહેજી રાખવી; પણ ચોળાઇની ભાજી એ પિતવાળા માણસને બેઉ વખત બીજા ખોરાક સાથે ખાવા આપવી.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
રાઈ	૨	હળદર	૨
કોષ્ટકોલીંજન ...	૨	કુંવાડીઆનાં બી	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને એ ચુરણને સરસીઆ તેલમાં ખુબ ખલ કરવું, ને બરાબર ખલાઇ રહ્યા પછી મલમના જેવું નરમ થાય એટલે તેને દહાડામાં બે વખત પિતના જોરથી આંગ ઉપર ચાંદા થયાં હોય તે ઉપર ચોપડવાથી પિત્ત નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

કાળાં મરીનો ભુકો ઘીમાં નાખી તેનો મલમ બનાવી, આંગે ચોપડવાથી ચાંદાં નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મો.

નગોડનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨ માં તેટલુંજ જરા ગરમ કરેલું ગાયનું ઘી નાખીને, સવારે પીવાથી પિત્ત સારૂં થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પિત્ત અમલપીત.

પિત્ત અમલાપત-માણસ વાયડું, ખરાબ તથા ઠંડુ અનાજ યા શાક ભાજી ઠંડુ અથવા વાસી ખોરાક ખાય તેથી શરીરમાં પિત જોર કરી આવે છે, ને તેથી નિચે પ્રમાણે રોગો પેદા થાય છે. ઉલચી આવે, હાંફણ તથા મોઢામાં મોલ આવે, મેહેનત કીધા વિના થાકી જાય, આખા શરીરમાં ચેળ આવે ને ચાંદાં પડે, ઓડકાર આવે, છાતીપર અને ગળામાં બળે, તરસ લાગે, ફેર આવે, ઝાડાને રસ્તે લીલું, પીળું, રાતું, એવું બદબો મારતું પાણી પડે, તથા શરીર પીળું દેખાય, એને અમલપિત કહે છે તેના ઈલાજો.

ઈલાજ ૧ લો.

કડવું પડવલ. કડવો લીંબડો. અરકુસો.

એ ત્રણેનાં પાંદડાં દરેક તોલા ૫ લઇ તેને છુંદી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. ખોરાકમાં તેલ, મરચું આમલી, એવી ખટાશની ચીજ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

નસોતર ભુંગલીવાળો શેર ૦ા અથવા તોલા ૧૦ લઈ તેની અંદરનું લાકડું કહાડી નાખવું. પછી તેને છુંદી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવો, ને તેમાંથી તોલો ૧ ભુકો લઇ તેમાં થોડું ગરમ પાણી મેળવી પીવું, એથી બે ચાર પેટ આવશે, ને પેટમાંની સર્વે વ્યથા ઝાડા વાટે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નીકળી જશે. જો એથી પેટ બરાબર નહીં આવે તો ફરીથી નસોતરનો ભુકો તોલો ૦। થંડાં પાણી સાથે મેળવી પાઈ દેવો, જેથી પેટમાંની બધી ગરમી નિકળી જશે. ખોરાકમાં દાળ તુવરની, ભાત, ઘી એ ખાવું. રાતે તુવરની દાળ સાથે ચોખાની રોટલી ખાવી. એથી પિત નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
કરીઆતું	૧	લીંબડાની છાલ...	૧
હરડાં...	૧	બેડાં...	૧
આમળા	૧	પંડાળ	૧
અરડુસો	૨	ગરમાળાનો ગર...	૨
પિતપાપડો	૧	ભાંગરો	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૨ નાખીને ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી તેમાં ચોખું મધ (તોલા ૬) વાઇનગલાસ ભરીને નાખવું, અને તેને મેળવી ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત, એક એક ગલાસ ભરીને પીવું. ખાધાની પહરેજી રાખવી.

ઈલાજ ૪ થો.

ચીત્રક મુળ...	તોલો ૧	ધમાસો... ...	તોલા ૨
એરંડ મુળ...	તોલો ૧	જવ	મુઠી એક

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧॥ નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦॥ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. ખાધાની પરેહેજી રાખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

દરાખ ઠળીઆ કહાડેલી. હરડે. સાકર.

એ સર્વેને સરખે વજને લઇ તેને ખુબ છુંદી તેની સોપારી જેવડી ગોળી વાળવી, અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ ખાઈ ઉપર ઠંડુ પાણી પીવું. ખોરાકમાં દાળ, ભાત, ઘી સાથે ખાવું.

ઈલાજ ૬ ઠો.

	તોલા.		તોલા.
કોકમ શેર ૦I ...	૧૦	એલચી દાણા...	૨
સાકર	૫		

એ સર્વેને છુંદી તેની ચટણી કરીને તોલા ૨ સુધી દરરોજ ખાવી; એથી પિત્તનું જોર તુટી જશે.

પિત્ત લોહીવાળું.

તીખું, ઉનું, ખારૂં, ખાટું, એવા પદાર્થો ખાવાથી તથા તડકો યા અગ્નિનો તાપ ખમવાથી તથા મહેનત ઘણી કીધાથી છાતી ઉપર પિત ઉછાળો મારીને લોહીને ખરાબ કરી નાંખે છે, પછી તે લોહી ઝાડાને રસ્તે પડે છે, તેને લોહીવાળું પિત કરીને કહે છે. એ પિત ઉછાળો માર્યાથી બીજાં જુદી જુદી જાતનાં દરદો શરીરમાં પેદા થાય છે, જેવાં કે ઉલટી, તરસ, અનાજનો અપચો, શ્વાસ, ખાંસી, નબળાઈ, ખાધા પછી છાતી ઉપર દાહે બળવી, માથું તપી આવે વગેરે તે સર્વેના ઇલાજ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
અરડુસાનો રસ...	૦ાા	મધ...	૦ાા

એ બંનેને એકવત કરી હરરોજ સવારે પીવું, અને બપોરે તથા સાંજે પણ એટલુંજ પીવું. સાત દીવસ એ દવા પીધાથી ઘણો ફાયદો થશે; પણ તેલ, મરચું, આમલી તથા વાયડો ખોરાક ખાવો નહી.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
અરડુસો	૪	દરાખ કાળી	૨	હીમજી હરડે	૨

એ ત્રણે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ાા માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ાા રહે એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. દીન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
બકરીનું દુધ	૧૦	સાકર....	૨	મધ	૨

એ સર્વેને એકવત કરીને પીવું. દીન ૫ સુધી ચાલુ રાખવું. ખાધાની પહેરેજી રાખવી.

ઈલાજ ૪ થો.

ગાયનું દુધ શેર ૦ા અથવા તોલા ૧૦, તેમાં પાંચ ગણું પાણી નાખીને ઉકાળવું ને પાણી બધું બળીને ૦ા શેર (દશ તોલા) દુધ રહે ત્યારે ઉતારી દરદીને પાવું; અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

ઘી આમળાનો મુરબ્બો દરરોજ સવારે તોલા ૩ ને આસરે ખાવો, તથા હરડેનો મુરબ્બો પણ થોડો ખાવો. જો પિત્ત ઘણું થયું હોય તો દહાડામાં બે વખત ખાવો, એમ થોડા દહાડા ખાવાથી લોહી પડતું બંધ થઇને ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

આમળા સુકા શેર ૦। (તોલા ૧૦) ને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તે ચુરણમાંથી તોલો ૦। લઇને ઘી તથા સાકર સાથે મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ખાવું એથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલા.		તોલા.
જેઠીમધ... ...	૧	ધાણા	૧
રતાંજલી. ...	૧	અરડુસો. ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં, અને પાણી શેર ૦।। રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં મધ તોલા ૨ તથા સાકર તોલા ૨ નાખીને એકત્ર કરી ત્રણ ભાગ કરવા, અને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા; અને થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

ખાવાની પહેરેજી રાખવી.

ઈલાજ ૮ મો.

સંગજીરૂ તોલા ૧૦ ને વાટી બારીક ભુકી કરી રાખવી, ને તેમાંથી તોલો ૦।। લઇ ઘી તથા સાકર સાથે મેળવી દહાડામાં ત્રણ વખત ફાકવી. દીન ૧૦ ચાલુ રાખવાથી ઝાડાવાટે લોહી પડતું બંધ થઈ જશે, ને પિત્તનું જોર પણ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

દુધની તાજી મલાઈ શેર ૦। માં થોડી છુંદેલી સાકર નાખીને દરરોજ સવારે ખાવી, એથી ઝાડાવાટે લોહી પડતું બંધ થશે, ને પિત્ત બેસી જશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
દરાખ કાળી.	૨	બેદાણા.	૨	ધાણા...	૨

એ સર્વે ચીજને ખોખરી કરીને પાણી શેર ૧ મા ઉકાળવી અને પાણી શેર ૦।। રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં સાકર તોલા ૫ નાખી ત્રણ ભાગ કરવા, ને દીવસમાં ત્રણ વખત પીવું. થોડા દહાડા એ દવા ચાલુ રાખવી, તેમ ખોરાકની પરેહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૧૧ મો.

પીત હાથે પગે કોદરી એટલે રાઇના દાણા જેવું થાય ને ઘવડવાથી ખોડો નીકળે તેનો ઇલાજ.

કમોદના (ચોખા) ચાવલને આંકડાનાં દુધમાં ૩ વાર પટ દેવો (ભીનવવા) ને તે સુકાયા પછી તેને વાટી તેમાં ઊંચું મોગરેલ તેલ મેળવી પીતવાળી જગાએ અવાર નવાર ચોપડવાથી પીત સારૂ થશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

કમોદના ચોખાને પાણીમાં ભીજવી વાટી તેમાં હળદર લીલી તથા મોઠા પાણીની દરેાઇની હેઠેની ગાંઠ ઘસી એ ત્રણેને સાથે મેળવી લગાડવાથી પીત દુર થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પીસાબ બંધ થઇ હોય તેને છોડવવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

પલસાનાં ફુલને વાટી ચટની માફક કરવાં અને તેને પાણીમાં ઉકાળીને તેની લેપડી કરી ગરમ ગરમ પેડુ ઉપર મુકવી. એથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૨ જો.

કેવલના ફુલની વચલી દાંડી આસરે તોલા ૨ ને ઘસવી ને તે ઘસેલા પાણીમાં સુરોખાર તોલો ૦ાા નાખી તેમાંથી પાણી આસરે તોલા ૫ પાવું, ને પેડુ ઉપર તે પાણી ચોપડવું. એક વખત પાવાથી પીસાબ છુટે નહીં તો બે ત્રણ વખત પાવું, એટલે પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૩ જો.

હજરતે હાઉ ખરો પાણીમાં ઘસીને, તે પાણી તોલો ૧ પાવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૪ થો.

હજરતે હાઉને પથ્થર ઉપર પાણીમાં ઘસવો, ને તેમાંથી આસરે તોલો ૦ા લેઈ તેમાં સીંધવખાર વાલ ૨ જેટલો મેળવીને દરદીને પાઈ દેવું. જો એ પીધા પછી ૪ કલાકમાં પીસાબ નહીં છુટે તો ફરીથી ઉપર મુજબ કરીને પાવું, ને કેસુડીનાં ફુલને બાફીને તેનો પેડુ ઉપર સેક કરવો, તથા તે પેડુ ઉપર બાંધવાં એથી તુરત પીસાબ છુટશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૫ મેા.

નિચે જણાવેલી દવા, જે કોઇને તાવના રેાગમાં પીસાબ બંધ થઇ હેાય તેને ખવડાવવી નહીં, પણ તાવ આંવ્યા વગર બીજા કોઇ પણ કારણથી પીસાબ બંધ થઇ હેાય તેને છેાડાવવા માટે તે આપવીઃ–

ગેાખરૂ તેાલા ૪ ને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં, ને તેને ઝીણા કપડાવડે ચાળી કાઢી તેનેા બારીક ભુકેા તેાલા ૨ તથા સાકર છુંદેલીનેા ભુકેા તેાલા ૨ એ બેઉને સાથે મેળવી ખવરાવવેા, તેથી પીસાબ છુટશે.

એ દવા ધાતુપુષ્ટ છે, તેથી જેને તાવ આવતેા હેાય ને તેમાં એ દરદ થયું હેાય તેા તેને આપવું નહીં.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

નવસાગર શેર ૧ લઇ તેને કુટી ચેાખા જેવેા બારીક કરવેા ને પછી તેને આસરે ૬ ઇંચ વ્યાસનાં મેાઢાના માટીનાં એક વાસણમાં નાખી, તે વાસણ ઉપર એક બીજું વાસણ ઢાંકવું, ને બેઉનાં મેાઢાં બરાબર રાખી, એક કપડાંથી બરાબર બાંધી તે કપડાં ઉપર મટેાડી નરમ કરી લગાડવી, કે જેથી હવા બહાર જાય નહીં, અને ધુંમાડેા બહાર નીકળે નહીં. પછી તે વાસણને ચુલા ઉપર મુકી નીચે ધીમી આંચ ૩ કલાક સુધી કરવી. પછી તે આતસ બાહાર કાઢી લઇ વાસણ બે ત્રણ કલાક ચુલા ઉપર રહેવા દઇ ઠંડું પડવા દેવું, અને પછી કટકેા છેાડી કહાડી ઉપલું વાસણ કહાડી લઇ તેમાં નવસાગરનેા ધુંમાડેા બાઝેલેા હશે તે બરાસથી અગર આંગળીથી કાઢી લેવેા, જે આસરે શેર ૦ા જેટલેા નીકળશે. તે ભુકાને

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તાકીદ એક કાચની પોહોળાં મોઢાંની સીસીમાં ભરી તેનું મોઢુ બંધ કરવું, કે હવા અંદર જાય નહીં, કારણ કે તે હવા લાગવાથી પાણી થઈ જાય છે. તેને પછી નિચે પ્રમાણે વાપરવો.

	વાલ.
મોટા માણસને...	૫
નાનાં છોકરાંને...	૨
છેક નાનાં છોકરાંને	૧

ઉપર મુજબ વજને લઈ તેને અડધા વાઇન ગલાસ પાણીમાં મેળવી પાવું, એથી ગમે તે દરદથી પીસાબ બંધ થઇ હશે તે દશ મીનીટમાં છુટશે.

ઈલાજ ૭ મો.

	નંગ.
અરીઠા કપડાં ધોવામાં આવે છે તેનાં બી	૭
ઉંદરની લીંડી	૭

એ બેઉને વાટીને તેને પાણીમાં મેળવીને પેડુ ઉપર ભરવી તેથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૮ મો.

ડીજીટેલીસનાં પાંદડાં જે વેલાતથી આવે છે તે થોડાં લઇ તેને પાણીમાં ગરમ કરી તે વરાળેલાં પાંદડાં પેડુ ઉપર તથા પછવાડે ગુરદા આગળ તથા સરરાના ઉપલા ભાગ ઉપર બરડાને કાંઠે બાંધવાં. એથી ગરમી યા સરદીથી પીસાબ બંધ થઈ ગઇ હશે તે છુટશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

	તોલા.		
પાખન વેધનું લાકડું	૨	તુકમરીના બી જેને શરસીમાં "તુકમેરહેન" કરી કહે છે, તથા મરેઠીમાં 'સબજો' કહે છે તેના કાળાં બી ...	૦ાા
જેઠીમધ	૪	ધાણા	૧
ગુલેગાઉજબાન...	૧		
વરીઆળી... ...	૦ાા		
ગુલાબના ફુલની સુકી કળી ...	૦ા		

ઉપલાં બધાં વસાણાંને છુંદી ખોખરાં કરી તેમાંથી તોલો ૦ાા થી ૧ લઈ તેમાં આટલી ૧ પાણી નાખી ઉકાળવાં, ને પા ભાગ પાણી રાખવું. પછી તેને ગાળી કાહાડી બે ભાગ કરી એક ભાગ સવારે તથા એક ભાગ સાંજના પીવો. જો એથી પીસાબ નહીં છુટે તો ઉપલા વસાણાનો ભુકો તોલો ૧ લઈ ફાકી ઉપર ગરમ પાણી પીવું, એથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

સુરોખાર શેર ૦ા પાણી આટલી ૧૨ માં નાખી તે પાણી ગરમ કરવું ને તે ગરમ પાણીની પેટની ઉપર તથા પેડુની ઉપર ધાર મારવી, ને તેનો દુટી ઉપર સેક કરવો. જે માણસથી ઉઠી શકાતું નહીં હોય અથવા બચું હોય તો એ પાણીનું પોતું ભીંજવી તેના પેટ ઉપર તથા પેડુ ઉપર સેક કરવો. એથી જો પીસાબ ઘણી છુટે તો ખસખસનાં પોસનાં ફુલ નવાં લઇ તેને પાણીમાં ઉકાળી પેડુ ઉપર સેક કરવો, એથી પીસાબ બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મો.

કોડી (જે સમુદ્રમાં થાય છે ને બચ્ચાંઓ રમે છે તે) ને પાણીમાં ઘસી તે પાણી પાવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

	તોલો.		તોલો.
હળદર	૦ાા	મરી કાળાં ...	૦ાા
મજીઠ	૦ાા	સુરોખાર... ...	૦ાા
કાકડીનાં બીજ ...	૦ાા	કેસુડીનાં ફુલ ...	૦ાા
સુનાગેરૂ	૦ાા		

એ સર્વેને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૦ાા માં ઉકાળી પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી પાવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

સુરોખાર તથા ઉંદરની લીંડી એ બેઉને સરખે ભાગે લઇ ખાંડી કપડછંદ કરીને ડુટીમાં તે ભુકી ભરવી; તથા એજ ભુકીને પાણી સાથે મેળવી પીડુ ઉપર ચોપડી તે ઉપર મુળાનાં પાંદડાં બાંધવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

પીસાબ છોકરાંની બંધ થઇ હોય તેનો ઇલાજ.

ગોખરૂને દળીને ગાયનાં દુધમાં નાખી ખીર રાંધી સેહેતી સેહેતી પીડુએ ચોપડવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

લીલ જે તળાવમાં તથા નદીમાં થાય છે તેને લઇ કપડાંમાં મુકી પેડુ ઉપર બાંધવાથી પીસાબ છુટશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૬ મેા.

પીસાબ કોલેરાના રેાગથી, તાવથી અથવા બીજાં કોઇ દરદથી બંધ થઈ હેાય તેને છેાડવવાના ઇલાજ.

લીલેા ગળેા (મરાઠીમાં ગુલવેલ કહે છે) તેના વેલાની ડાંખળી તાલેા ૧ ને છુંદીને તેમાં પાણી તાલા ૩ તથા મધ તાલેા ૦ાા સાથે મેળવી, ચેાળીને તે પાણીને કપડાંથી ગાળી કાઢી પાઇ દેવું; એથી પીસાબ છુટશે. જો બે કલાકમાં પીસાબ નહીં છુટે તેા ફરીથી ઉપલી દવા બનાવી પાવી.

ઈલાજ ૧૭ મેા.

મુળાનાં પાંદડાં છુંદીને નરમ કરી, પેડુ ઉપર તેનેા લેપ બાંધવાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૮ મેા.

કાકડીનાં બીજ	તાલા ૧	ચીભડાંનાં બીજ	તાલા ૦ાા
દુધીનાં બીજ...			તાલા ૦ાા

એ ત્રણેને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરી સાથે મેળવી તેમાં સાકર તાલેા ૦ાા મેળવીને ખાધાથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૧૯ મેા.

જે ધણીને પીસાબ કરતી વખતે અગન થતી હેાય ને પીસાબ થેાડી થેાડી થતી હેાય (જેને ઉનવા કહે છે) તેનેા ઈલાજ.

ગુલાબના ફુલ	તાલા ૦।	સુનામખી	તાલા ૦।
ચાપરી મુળના ગાંઠ			તાલા ૦।

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં વસાણુંાને બારીક આટા જેવાં કરી તેના બે ભાગ કરવા. તેમાંનો ભાગ ૧ સાકર સાથે મેળવી ફાકવો, ને તે ઉપર પાંચ તોલા દુધ પીવું. જો એથી બરાબર ફેર નહીં પડે તો ત્રણ કલાક પછી બીજો ભાગ ખાવો, એથી અગન બંધ થશે ને પીસાબ બરાબર છુટશે.

ઈલાજ ૨૦ મો.

કાળાં મરીનાં દાણા ૧૦ને પાણી શેર ૦ાા મા ખુબ વાટવા, ને તે પાણીને ૨૦૦ વખત કપડામાં ગાળવું, અને પીધામાં લેવું, તેથી પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

	તોલો.		તોલા.
ખારો પાપડીઓ	૦ા	ગોળ....	૨
હીમજી હરડે	૦ાા	કેસુડીનાં ફુલ	૨
સુનામખી....	૦ાા	મગ (જે માણસના ખાવામાં આવે છે તે.)	૨

ઉપલી જણસોને માટીનાં વાસણમાં શેર ૨ પાણીમાં નાખી ઉકાળીને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે હેઠે ઉતારી બધાંને ચોળી એકરસ કરવું, ને પછી કપડાંથી ગાળી તે કહાવો પાવો ને કુચો રદ કરવો.

જો બે ચાર કલાકની અંદર પીસાબ નહીંજ થાય તો બીજી વખત ઉપર મુજબ નવેસર કહાવો બનાવી પાવો, એથી પીસાબ છુટશે. વારેવારે એ કહાવો પાવો નહીં, કારણ કે થંડો છે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પેટમાં દુખતું હોય તેના ઈલાજ.

ખોરાક વધારે ખાવાથી તથા વાયડો ખોરાક ખાવાથી પાચન નહીં થઈ એ રોગ થાય છે અને પેટમાં શુળ મારે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ખાટાં લીંબુની ચીર ૧ ગોળ કાપી તે ચીરમાં થોડો ખાડો પાડી તેમાં મરીની ભુકી વાલ ૨, અજમાની ભુકી વાલ ૨ તથા સંચલ વાલ ૧ મુકી તે ચીરને અંગાર ઉપર મુકવી ને ખુબ ખદખદીને તૈયાર થાય, ત્યારે બહાર કહાડી સહેવાતી સહેવાતી ચુસવી. એથી ગમે તે કારણથી પેટમાં દુખતું હશે તે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

સુંઠને બારીક મેદા જેવી વાટવી. પછી તેમાંથી તોલા ૦ાા ને આસરે લઈ તેને ફાકી જવી અને ઉપરથી ગરમ પાણી એક બે ગોટ પાવું. જો પેટમાં દુખતું બંધ નહીં થાય તો ફરીથી કલાક કલાકને આંતરે એક બે વખત ફાકવી. એથી પેટમાંનો પવન છુટી તથા પેટ આવી આરામ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

હીંગ સોજી બેઆંની ભાર વાટી બારીક કરી તેની ભુકી ફાકવી. પણ વધુ વખત ફાકવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૪ થો.

આદુ લીલુંનો કટકો ૧ લઇ તેને છોલી ઝીણી ઝીણી કાતરી કરવી ને તે કાતરીને સેજ નીમક લગાડી ખાઈ જવી. વધુ વખત તથા વધારે ખાશે તો કાંઈ અડચણ નથી. એથી પેટનો દુખારો મટશે.

ઈલાજ ૫ મો.

કળી ચુનો વાલ ૧) તથા ગોળ વાલ ૧)ની ગોળી વાળી ખાવાથી પેટમાંથી પવન છુટી પેટમાં દુઃખતું નરમ પડશે. આરામ થતાં સુધી બે ત્રણ વખત ખાવી.

પેટ બંધ કરવાના ઈલાજ.

પેટ બાદીનાં, ગરમીનાં, બદહજમીનાં, પવન ચુકાના અથવા હરેક બાબદનાં, પાણી જેવાં આવતાં હોય તે બંધ કરવાના ઈલાજો, જો તે નહીં બંધ કરે તો તેમાંથી કોલેરા પણ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
ઈંદ્રજવ	૧	બીલાંનો ગર ...	૨
દાડમની છાલ ...	૧	ખસખસનો પોસ...	૦॥
વરીઆળી... ...	૦॥	સાકર	૪

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને સાફ કરી ખોખરાં કરવાં, ને એક કાદવનાં વાસણમાં અથવા તે નહીં હોય તો કલઈ કરેલી તપીલીમાં નાખવાં, ને તેમાં ૨ શેર પાણી રેડી ચુહુલા ઉપર મુકીને ઉકાળવાં. અડધું પાણી બળી ગયો પછી તે ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારીને ઠંડું પાડવું; પછી કપડાંએ ગાળી લઇને એક સીસીમાં ભરી રાખવું. પછી દરદીને દર ૩ કલાકે એક વાઇન ગલાસ ભરી તે પીવા આપવું. નાના બચ્ચાંને તેની ઉમરના પ્રમાણ પ્રમાણે આપવું.

ઈલાજ ૨ જો.

બીલાંનું ઝાડ જેની ડાંખળીઓ ઉપર ત્રણ પાંદડાં સાથે થાય છે, અને જે ઝાડ મોટાં થાય છે અને જે પ્રખ્યાત છે, તથા જેનાં ત્રણ પાંદડાંવાળી ડાંખલી મહાદેવને ચહડાવ્યામાં આવે છે અને જેનાં ફલ દાડમના જેવડાં મોટાં થાય છે, તે લાવી તેની ચીર કરી માંહે મીઠું નાખવું; ને તેમાંથી સવાર, બપોર તથા સાંજનાં ખાવી; અને ખાણું ખાતી વખતે પણ અથાણાની પેઠે ખાવી, જો લીલાં બીલાં નહીં મલે તો ગાંધીને ત્યાંથી સુકુ ફળ લાવી તેને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવું, અને સાકર સાથે ભેળી દહાડામાં દરેક વખતે તોલો ૦II ખાવું, ઉપર થંડુ પાણી પીવું. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

કેસર વાલ ૧ લઇ તેને લીંબુનાં રસમાં મેલવી દહાડામાં એક વખત ખાવી અને તે ઉપર ખોરાકમાં ચોખાની રોટલી, ગોસનો સેરવો, તથા ચાહે બીસકોટ આપવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થો

		તોલા.
હીંગલો તોલા ૨ લીંબુના રસમાં દિન ૩ સુધી ખલ કરેલો વાપરવો.	અફીણ... ...	૨
	લવંગ..........	૨
	મોચરસ... ...	૨
	સાકર	૨

એ સર્વે વસાણાને ખલ કરવાં ને ખસખસનાં પોસના ઉકાળેલાં પાંણી સાથે મેળવી તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી મોટાં માણસને ૨ થી ૪ ગોળી જાયફળ સાથે ઘસીને દહાડામાં બે વખત આપવી અને નાનાં બચ્ચાંને ગોળી ૦ાા થી ૧ આપવી. જાયફળ નહીં મળે તો પાણીમાં ઘસીને પાવી. કોલેરાવાળા દરદીને પણ એ ગોળી આપવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૫ મો.

		તોલા.
હીંગળો તોલો ૦ાા લીંબુના રસમાં ૩ દીવસ સુધી ખલ કરી વાપરવો.	લવંગ	૧
	સાકર	૨
	મોચરસ. ...	૧
	અફીણ... ...	૧

પેહેલાં હીંગળાને ખલ કરેલી ખલમાં અફીણ નાખી સાથે ખલ કરવું ને બરાબર મળી ગયા પછી તેમાં બીજા બધાં વસાણાં જે કુટી કપડછંદ કરી રાખ્યાં હોય તે નાખી દેવાં, ને તેમાં ખસખસનાં પોસનું ઉકાળેલું પાણી નાખી ખલ કરવાં. એ બધી દવા ખલાઈ એકરસ થાય એટલે તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી, તેમાંથી નાનાં બચ્ચાંને ગોળી ૧ દરરોજ સવારે સાકરનાં પાણી સાથે આપવી અને મોટાં માણસને ગોળી ૩ થી ૪ ખવાડવી એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

મોટી હુરડેહલ તોલા ૪ ને કુટી કપડછંદ કરીને તેને મધ સાથે મેળવીને એક વાટકામાં નાખીને ગરમ કરવી ને સારી રીતે પકવવી. પછી તેને ઉતારી ઠંડી પાડી એક કાચનાં વાસણમાં ભરી રાખવી અને તેમાંથી આંગલી આંગલી લઇ ચાટવી. ખાધાની પરેહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૭ મો.

			તોલા.
એલચી સેકેલી નંગ	૧૪	વરીઆળી સેકેલી	૧॥
ખસખસ તોલા	૧॥	અનીસું	૦।

એ સર્વેને જુદાં જુદાં ચાળીને ભુકી બનાવી રાખવી, ને પેટ આવે ત્યારે તોલો ૦॥ ખાવી. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
હીરા સંચળ ...	૦॥	આદુનો રસ ...	૧

એ બેઉને મેળવીને પાવાથી પેટ આવતાં બંધ થશે. બાદીનાં પેટ આવતાં હોય ત્યારે એથી તુરત ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૯ મો.

	નંગ.		નંગ.
પીપરી મુળના ગાંઠ	૧૦	મરી સફેદના દાણા	૭
બદામ	૪	લવંગ...	૩
સુંઠ ગાંઠીઆ ...	૧	એલચી	૫
કાળાં મરીના દાણા	૧૧	સાકર ચમચો ...	૧

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરીને કાઢવનાં વાસણમાં પાણી શેર ૧॥ માં ઉકાળવાં, ને પાણી બળીને ગલાસ ૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તે પાણી દહાડામાં બે વખત પીવું, અને એજ મુજબ એ કહાવો દીન ૮ સુધી ઉકાળી પીવો. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

	તોલા.		તોલા.
પોસતે … …	૦॥	ધાણા … …	૦॥
સુવા … …	૦॥	અતીવીસની કળી	૦॥
સુંઠ… … …	૦॥	બીલી … …	૦॥
વાળો … …	૦॥	મોચરસ … …	૦॥
મરી કાળાં… …	૦॥	ધાવરીનાં ફુલ …	૦॥
કડા છાલ… …	૦॥	ખસખસ … …	૦॥

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી પાણી શેર ૦॥। માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાંથી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. બીજે દહાડે એજ કહાવો એટલાજ પાણીમાં ઉકાળી પીવો. એથી પેટ આવતાં તુરત બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલા.		તોલા.
જાવંત્રી … …	૧	એલચીદાણા … …	૧
લવંગ … …	૧	અફીણ… … … …	૦॥

એ બધાંને સાથે છુંદી બારીક આટા જેવાં કરવાં ને સીસીમાં ભરી રાખવાં. તેમાંથી જેને દરદ થયું હોય તેને એક વાલ આપવું. જો ત્રણ કલાકમાં પેટ બંધ નહીં થાય તો બીજી વખત આપવું; જો બીજી વખત આ-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પ્યાથી નહીં બંધ થાય તો ત્રીજી વખત આપવું; અને કદાચ એ ત્રણ વખત આપ્યાથી પણ પેટ નહીંજ બંધ થાય તો બીજા ઈલાજ કરવા.

ઈલાજ ૧૨ મો.

બચ્ચું વરસ બે થી ૫ નું હોય તેને નિચલી દવા આપવીઃ-

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો, ને તેને વચમાંથી કોતરવો ને તેમાં એક ચોખા ભાર અફીણ નાખી તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ઘીની બતી ઉપર જ્યાં સુધી અફીણ પીગળે ત્યાં સુધી બાળવો, ને પછી તે ખવડાવવો. જો ખવાય નહીં તો છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો.

બચ્ચું વરસ ૫ થી ૧૦ નું હોય તેને માટે.

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો ને તેને વચમાંથી કોતરવો, ને તેમાં ૨ ચોખા ભાર અફીણ નાખી તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ઘીની બતી ઉપર જ્યાં સુધી અફીણ પીગલે ત્યાં સુધી બાલવો, ને પછી તે ખવરાવવો; જો ખવાય નહીં તો છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો.

વરસ ૧૧ થી મોટા માણસને માટે.

નારીયલના સુકા ગોટાનો ૧ કટકો એક તસુ જેટલો ચોરસ લેવો ને તેને વચમાંથી કોતરવો ને તેમાં ૩ થી ૪ ચોખા ભાર અફીણ નાખી તે કટકાને મોટા સોયામાં અથવા કાંટામાં ઘાલી ઘીની બતી ઉપર જ્યાં સુધી અફીણ પીગલે ત્યાં સુધી બાલવો, ને પછી ખવરાવવો. જો ખવાય નહીં તો છુંદી ગોળ જેવો કરી ચટાડવો. એથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૩ મેા.

કસુંદરા નામનું ઝાડ જે આસરે બે ગજ ઉંચું થાય છે, તેના ઉપર વાંકી સીંગ થાય છે, ને પીલાં ફુલ થાય છે; તેના મુળિયાં ઘસીને શાકર યા ખાંડમાં મેલવીને ૧, ૨ તેાલા ભાર પાણીમાં મેલવીને પાવાથી પેટ આવતાં બંધ થઈ જશે.

ઈલાજ. ૧૪ મેા.

	તેાલા.		તેાલા.
ઈંદ્રજવ કડવાં ... ...:	૧	બીલાંનેા ગર... ...	૨
ખસખસના પેાસ ...	૦ાા	વરીઆળી	૦ાા
દાડમની છાલ	૧	સાકર	૪

ઉપલાં સર્વે વસાણાને સાફ કરી ખેાખરાં કરી શેર ૨ પાણીમાં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી સીસીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી દહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઈન ગલાસ પીવું. એથી ગરમીનાં, બાદીનાં, મરડાનાં અથવા કેાઇબી જાતના પેટ આવતાં હશે તે બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૫ મેા.

ઈંદ્રજવ જેને અંગ્રેજીમાં Cooda કરી કહે છે તે વસાણાં વિશે નારણ દાજીની "મેટીરીયા મેડીકામાં" એનેલાઈઝ (પૃથકરણ) કરીને બહુ તારીફ લખેલી છે; તે ઈંદ્રજવને ઠીકરાંમાં સેકી તેના છેાલતાં કાઢી નાખી, વાટી જાડા આટા જેવી ભુકી કરી તેમાંથી વાલ ૨ ને સુમારે લઇ સાકરના સીરામાં દહાડામાં ત્રણ વખત ચાટવી; તેથી પેટ બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૬ મો.

સુંઠ તોલો ૦ા સફેદ મરી તોલો ૦ા
પીપરી મુળના ગાંઠ તોલો ... ... ૦ા

એ ત્રણે જણસોને ખાખરી કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાખી ખુબ જોશ આપી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દીવસમાં ત્રણ વખત તેમાં શાકર નાખી પીવું.

ઈલાજ ૧૭ મો.

પેટ કેરી ઘણી ખાવાથી આવતાં હોય તેનો ઈલાજ.

પાકી કેરીના ગોટલાંને આતસમાં ભુંજી તેની અંદરની ગોટલી ખાવાથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૮ મો.

પેટ આવતાં હોય, પેટમાં પવન ભરાયો હોય ને તેથી ખાટા ઓડકાર આવતા હોય ને વામીટ થાય તેની પેઠે પેટમાં ડાહોવાય તેનો ઈલાજ.

સુવા તોલો ૧
વરીઆળી ૧
અનીસું ... ... ૦ા
એલચી નંગ ૧૫ ના દાણા.

એ સઘળી ચીજોને ખાખરી કરી ખખળતું ગરમ પાણી શેર ૦ા (તોલા ૧૦) લઈ તેમાં નાખવી ને તે વાસણ ઢાંકી મુકવું. પછી એ પાણી ઠંડુ પડે ને ગાળી કહાડી તેના બે ભાગ કરી દીવસમાં બે વખત પીવું. બીજે દહાડે નવાં વસાણા લઈ તેને ઉપર પ્રમાણે કરી પીવાં; એથી ખાધેલું પાચન થશે, પવન છુટશે ને આરામ થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૯ મો.

પેટ પાતળાં પાણી જેવાં આવતાં હોય તથા સાથે ઉલટી થતી હોય તેનો ઇલાજ.

સુકાં નાળીયેરની જુની કાચલી.
સોપારી સેવરધની જુની.

એ બેઉ ચીજને પાણીમાં બબેઆની ભાર ઘસી તેનો ઘસારો એક કલાઇ કરેલી વાડકીમાં લેવા પછી ધાણા તોલો ૦।। ને ખોખરા કરી તેને પાણી શેર ૦। માં નાખી ખુબ ઉકાળવા ને અરધું પાણી બળ્યા પછી ઉતારી થંડુ પાડી તેમાંનું પાણી ગાળી લઇ તેમાં ઉપલો સોપારી તથા નાળીયેરની કાચલીનો ઘસારો મેળવવો. પછી એક નળીયાંનો કટકો લઈ તેને આતશમાં લાલચોળ કરી એ પાણીમાં નાખી પાણીને છમકાવવું; અને એના બે ભાગ કરી દીવસમાં બે વખત દરદીને પાવું. એથી પેટ આવતાં તથા ઉલટી થતી બંધ થશે.

ઈલાજ ૨૦ મો.

પેટ બદહજમીને લીધે ઉપરાઉપરી આવતાં હોય તેનો ઇલાજ.

પાકી કેરીમાંથી ગોટલું નીકલે છે, જે રાંધીને ખાવામાં પણ વાપરે છે, તે રાંધેલા ગોટલાની અંદરની ગોટલી કહાડી તેને બેચાર દીવસ સુકવવી પછી તેને કાદવના ઠીકરાં ઉપર સેકી ખાવી; જેથી પેટ આવતાં બંધ થશે.

અથવા એ રાંધેલાં ગોટલાંને આતશના ભેભતમાં ભુંજી તેમાંથી ગોટલી કહાડી ખાવાથી પણ ફાયદા થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પેટ લાવવાના ઈલાજ.

જે કોઇને પેટ કબજ થઈ ગયું હેાય ને ખેાલાસેથી આવતું ન હેાય ને પેટમાં દુઃખારેા થયેા હેાય તેવા ધણીનાં પેટ લાવવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તાલેા.
પીળાં હરડાંનું ફળ એટલે છાલ ...	૧
ઈસપગુલ છેાલતાં સાથે	૦ાા
ગુલાબનાં ફુલ	૧ાા
ગારીકુંન...	૦ા
નારંગીની છાલ	૦ા

એ સર્વે વસાણાંને ૦ા શેર પાણીમાં ઉકાળવાં ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના બે ભાગ કરવા; અને તેમાંનેા ભાગ ૧ સવારે સાકર નાખી પીવેા, તથા બીજો ભાગ સાંજે પીવેા. એજ કાવેા બીજે દહાડે વાપરવેા. એમ તબીયત સારી થતાં સુધી ચાલુ રાખવેા.

ઈલાજ ૨ જો.

ઘી આમળા (જેનેા મુરબ્બેા થાય છે) તેનાં ઝાડની છાલને સુકવી બારીક ભુકી કરી, સીસીમાં ભરી રાખવી. જેણે શકિત લાવવી હેાય અથવા પેટ લાવવું હેાય તેણે તાલેા ૦ા થી ૦ાા લઇ એક ચમચા દુધમાં મેળવી પી જવું. બચ્ચાને ફકત તાલેા ૦ા આપવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

જુલાબની કાળી દરાખ રતલ ૦॥ ઠળીઆ કાઢી નાખીને પીસાવવી, ને તેને અર્ધા રતલ ગુલાબમાં ભીંજવીને ૧૦ કે ૧૨ કલાક કાચના વાસણમાં ભરી રાખવી, પછી તેને હાથે ચોળીને ધીમી આંચે ચુલા ઉપર ઉકાળવી. અરધો ગુલાબ બળી જાય એટલે હેઠે ઉતારીને કપડાંમાં જોરથી નીચોવી કાઢી કુંચો રદ કરવો ને રસને પાછો ચુલા ઉપર મુકી જાડું સરબત બનાવવું, અને તેમાંથી એક ચમચી દરરોજ પીધાથી પેટ આવશે.

ઈલાજ ૪ થો.

મોટી હરડે ને વજનમાં તોલા ૧॥ થી ૨ નટલી હોય તેને પથ્થર ઉપર ઘસી તોલો ૦ા થી ૦॥ લેવી, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળવી પીવું. તેથી પેટ સારૂ આવશે.

ઈલાજ ૫ મો.

વરીઆળીને સારી પઠે સુકવવી ને પછી જાડાં ખાદીના ધોયલાં કપડાંમાં નાખી તેને હાથથી ચોળવી ને તેનાં છોલતાં કાઢી નાખવાં. પછી તેને ખાંડણીમાં નાખી છુંદી આટો કરવો, અને ઘી તાવી તેમાં એ વરીઆળીનો આટો નાખીને સાથે મેળવવો ને લાલ રંગનો થયા પછી હેઠે ઊતારી ઠંડો પાડી તેને તેટલાજ વજનના સાકરના શીરામાં મેળવી લેવો. એ દવા કાચનાં વાસણમાં ભરી રાખવી ને રોજ સવાર સાંજ તોલો ૦॥ થી ૧ સુધી ખાઈ ઉપર દુધ શેર ૦ા પીવું.

નાંનાં બચ્ચાંને બે આની ભારથી ૦ા તોલા સુધી ખવરાવવું ને ઉપરથી દુધ પાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

નાનો પેટનો કોઠો કબજ હોય ને ધારા પ્રમાણે પેટ આવતું નહીં હોય તેને પેટ લાવવાનો ઈલાજ.

ગોલાબનાં સુકાં ફુલની કળી નંગ ૫ થી ૭ તેની ઉપરના ડીચા સાથે બાફેલા ચાવલમાં કલાક ૦। સુધી ખોસી રાખવી ને પછી બાહાર કાઢી તેની ઉપરના ડીચાં કાઢી નાખી માવો કરવો, ને તેમાં છુંદેલી સાકર અરધી ચમચી મેળવીને સવારના ખાવી; એથી પેટ આવી કોઠો નરમ થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

હીમજી હરડે નંગ ૧૧ ને ભાંજી કટકા કરી ગરમ પાણી ગલાસ ૧ (તોલા ૬) માં રાતના સુતી વખતે ભીંજવી ઢાંકી રાખવી ને સવારના તેની ઉપરનું નીતરૂં પાણી કાહાડી લઈ તેમાં સાકર તોલો ૦। છુંદેલી ભેલી પીવું.

ઈલાજ ૮ મો.

પેટ બચ્ચાંને તથા મોટી ઊમ્મરના માણસને કબજ રહેતું હોય તેમનાં પેટ લાવવાનો ઇલાજ.

બસરઇ બદામ તોલો ૦। થી ૦।। લઈ ગરમ પાણીમાં ભીંજવી છોલતાં કાઢી નાખવાં. પછી તેને પીસી આટા જેવી કરી અંદર છુંદેલી બારીક સાકર તેટલાજ વજનની મેલવી તેમાં માખણ તોલો ૧ ભેળી એકરસ કરવું, ને તેના બે ભાગ કરી દીવસમાં બે વખત ખાવું.

જો એથી પેટ સારૂ નહીં આવે તો હીંમજી હરડે બેઆનાની ભારને છુંદી ઝીણો આટો બનાવી ઉપલા સાથે મેલવી ખાવું. તેથી પેટનો માંદા નરમ થશે ને પેટ આવશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૯ મો.

ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગાળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે તે લાવવા નીચે લખેલા વસાણાનો પાક બનાવી દહાડામાં ૧-૨ વખત તોલો (૧) એક ખાશે તો સાધારણ પેટ આવશે, તેમજ એ પાક જ્યારેથી પેટ કબજ રહેતું હોય ત્યારે ૧ થી ૨ તોલા ખાશે તો પેટ બરાબર આવશે.

	તોલા.		તોલા.
દીવેલીનું મગજ એટલે એરંડીનાં બીજ ...	૪૦	છર (બાલછર) ...	૧
સાકર ચુનચુનની ...	૪૦	તમાલપત્ર	૧
અસારીઆ	૫	પીપરી મુલ	૧
હસન	૫	ઊજળાં મરી ...	૧
નાગ કેસર	૫	એલચી દાણા ...	૩
કેસર	૦ાા	જાયફળ	૧
શુરીજન...	૧	જાવંતરી	૧
દુધ ગાયનું ... શેર	૨	માખણ શેર ૦ાાનું ઘી બનાવી વાપરવું.	

પ્રથમ દીવેલીના મગજને પીસી માવો કરી દુધમાં ચેડવી તેનો માવો બનાવવો. પછી સાકર તોલા ૪૦ નો પાણીમાં સીરો કરી તેને ઉપલા માવામાં મેળવવો. માખણનું ઘી કરી તેની સાથે ઉપલા સીરામાં મેળવેલો માવો મેળવી ચેડવવો ને લાલ કરવો. પછી બાકી રહેલા

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વસાણાં (અસાળીઓ, હસન, નાગકેસર, સુરીજન, બા-લછર, તમાલપત્ર, પીપરીમુળ, ઉજળાં મરી, એલચી દાણા, જાયફળ, જાવંત્રી) ને છુંદી મેળવી ઉપલાં એડવેલાં વસાણા ચુલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી તરતજ મેળવી એકરસ કરવાં ને તે પાક કાચના ચપ્પુમાં ભરી મુકવેા. તેમાંથી એક તાેલેા દરરાેજ લઈ એક વાઇનગલાસ (તાેલા ૬) દુધમાં મેળવીને પીવેા, ને જો મરજી હોય તેા ઉપર અરધું કપ દુધ પીવું. તેથી ખખરીને પેટ આવશે. કદાચ પાક ખાઈ ઉપરથી દુધ પીશે તેા પણ હરકત નથી.

ફીફરાંનો અથવા જેને અપસ્માર પણ કહે છે તેના ઈલાજ.

ફીફરૂં (મૃગી)–એ રાેગ થાય ત્યારે પ્રથમ માણસને કંપારી (ધ્રુજરી) આવે છે તથા પરસેવેા છુટે છે, ધ્યાન ઠેકાણે રહેતું નથી, દાંત કકડાવે છે, ને જમીન ઉપર પડી જાય છે, અને મેાઢામાં ફીણ આવી જાય છે. એ રાેગ ૧૦–૧૫–૨૦ દિવસે કે મહીને દહાડે થાય છે. પાણી તથા દેવતા એ રાેગીની નજરે પડે તેા તરત ફીફરૂં ચઢી આવે છે, જેથી દરદીની ઘણી સંભાળ રાખવાની જરૂર છે. એ રાેગ ચિંતાથી અને શેાકાદિકથી ઉત્પન્ન થાય છે તેના ઈલાજ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧ લેા.

સેાજો અજમેા એક દાબડીમાં ભરવેા, અને ઉંટના માથામાં કીડા થાય છે તે કીડા જ્યારે ઉંટ છીંકે છે ત્યારે નાકમાંથી નીકળે છે, તે કીડા લઇને પેલી અજમાવાળી દાબડીમાં મુકવેા, ને દાબડી ઢાંકી ઉપર તળે તે દાબડીને ખુબ હલાવવી. એમ કીધાથી તે કીડા દાબડીની અંદર ભસ્મ થઇ જાય ત્યારે પેલા અજમાનેા ભુકેા કરીને ઉપર જણાવેલાં સરખાં ચિન્હવાળા દરદીને ચપટી ભરીને સુંઘાડવી, એથી ફીફરૂં-મટશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તાલેા.		તાલેા.
લસણની કળી	૦ા	ગળી	૦ાા
વરીઆળી	૦ાા	ટંકણખાર	૦ાા
ગેારૂચંદન	૦ા		

એ સર્વે વસાણાને કુટીને ગાયના તાજાં મુત્ર સાથે ખલ કરવાં અને પછી દરદીને દહાડામાં બે ત્રણ વખત એ દવા સુંઘાડવી એથી મગજનેા કીડા ટલશે.

ઈલાજ ૩ જો.

મેાટા કેાળ અથવા ઉંદર લઇ તેના સફરામાં કાવલી વજનું છેાડું ઘાલવું. પછે કેાળને એક કાદવના વાસણમાં નાખી તેમાં મટેાડું ભરીને તેનું મેાઢું બાંધી જમીનમાં એક ગજ ઉંડા ખાડા ખેાદી દાટવું. ત્રણ માસ પછી તે વાસણ કાઢી તેમાંથી પેલું વજનું છેાડું કાઢી લેવું, ને જ્યારે ફીફરૂં આવે ત્યારે તેને પાણીમાં ઘસી બે ત્રણ ટીપાં નાકમાં નાખવાં, તેથી કીડા મરી જશે, અને ફીફરૂં મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૪ થેા.

અકલગરેા તેાલા ... ... ૫   વજ તેાલા ૫

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી; પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ લઇ મધ સાથે મેળવી દહાડામાં ૩ વખત ચાટવી. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ એ દવા લીધાથી ફાયદા થશે.

ખેારાકમાં દુધ ને ભાત ખાવું.

ઈલાજ ૫ મેા.

નાગરમેાથ કુટી કપડછંદ કરીને તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી મુકવી. તેમાંથી વાલ ૫ ને આસરે લઇ એક ગલાસ ભરી ગાયના દુધમાં નાખી એકેક ગલાસ દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી પીએ તેા ફાયદા કરશે.

તેલ, મરચું, ખટાશ ખાવેા નહીં.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

સફેદ કાંદાનેા રસ કાહાડીને નાકમાં બે ત્રણ ટીપાં મુકવાં. એ પ્રમાણે થેાડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૭ મેા.

અડાયાં છાણાની રાખ તેાલા ૫ લઇ તેને કપડછંદ કરીને તેને તેાલા ૫ જેટલાં આંકડાનાં દુધમાં દીન ૩ સુધી ભીંજવી રાખવી, પછી સુકવી દરદીને સુંઘાડયા કરવી.

ઈલાજ ૮ મેા.

બાવળનાં ઝાડ ઉપર જે ફુલ થાય છે તે ફુલ તેાલા ૫ લઇને તેને ગાયનાં ઘીમાં તળી તેની ખાખ કરવી; ને તે મધેથી તેાલા ૦। લઇ તેની મધમાં યા ગેાળમાં એક ગેાળી કરી દીવસ ૭ સુધી દરરેાજ એક એક આપવી.

ઈલાજ ૯ મેા.

ઉભી રીંગાણીના ફુલનેા તથા ફળનેા રસ કાહાડવેા ને તેમાં ધેાયેલાં કપડાંનેા કટકેા ૨૧) વાર ભીજવી દરેક વખત તડકે સુકવવેા. પછી તે કડકાને ખાંડના પાણીમાં ભીજવી નીચેાવીને નાકમાં તે કટકાનેા નાશ અવારનવાર લેવાથી ફીરફું આવતું બંધ થશે.

બલગમી ખાંસીના ઈલાજ.

એ રેાગ ખટાસ તથા નબળું તેલ ખાધાથી તથા બીડી વધારે પીધાથી પણ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તેાલા.		તેાલા.
જેઠીમધ...	૪	કડીઆ ગુંદર ...	૪
બાવળનેા સફેદ ગુંદર	૪	કાળાં મરી... ...	૦।
કેસર	૦।।	ઘઉંનું દુધ... ...	૨
સાકર ચીનાઈ ...	૪		

એ સઘળી જણસેાને છુંદી વસ્ત્રગાળ કરી ચેાળાઇની ભાજીનેા રસ કાઢી તેમાં એની ગેાળી ચીની બેાર જેવડી

વાળવી ને દરરોજ સવાર બપોર તથા રાતે ત્રણ ત્રણ ગોળી ચુસવી. એથી ખાંસી નરમ પડશે.

એ ગોળી સાજું માણસ રાતના ખાણું ખાધા પછી એક બે ચુસે તો ખાધેલું પાચન કરી છાતી તથા ફેફસાંને ઘણો ફાયદો કરે છે.

બલગમી ખાંસીવાળાએ લાંબા દિવસ એ ગોળી ખાધાથી ઘણોજ ફાયદો થશે.

ખોરાક—ઘઉંની રોટલી, મશાલેદાર સેરવો, અને સુકો ખોરાક ખાવો.

બરોળનો ઈલાજ.

એ દરદ માણસને નબળાઈમાંથી ઉત્પન્ન થાય છે ને તે ધીમે ધીમે વધી વધીને આખા પેટમાં પંથરાય છે તેથી પેટ કઠણ પથરા જેવું થઈ જાય છે. એ દરદ માલમ પડે કે એનો તુરત ઈલાજ કરવાની જરૂર છે.

ઈલાજ ૧ લો.

કારેલાં શેર ૦ાા ને બારીક કાપી તેમાં મીઠું (નીમક) તોલો ૦ાા નાખી હાથે ચોળી નીચોવીને તેનો રસ કાહાડવો ને તે દરદીને પાવો અને તેજ કારેલાં ઘીમાં વઘારી શાક કરી ખાવાં. એ મુજબ દીન ૧૫ એ ઈલાજ કરવાથી બરોળ બેસી જશે. દુધ તથા ઘીનો અને શકતીનો બીજો ખોરાક પાચન થાય તે પ્રમાણે ખાવો ચાલુ રાખવો.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ભુખ ઉત્પન્ન કરવા તથા ખાધેલું પાચન કરવાના ઈલાજ

જો કોઇને ભુખ નહીં લાગતી હોય, છાતી ઉપર દાહે બળતી હોય તથા ખાટા ઓડકાર આવંતા હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કાગદી લીંબુ ૧ લઈ તેની બે ચીર કરી વચમાંનો બરડો કાઢી નાખવો. પછી ગાયનું અથવા ભેંસનું દુધ શેર ૦॥ લેવું ને તેને ચુલા ઉપર મુકી ગરમ કરવું. એક બે જોસ આવ્યા પછી તેમાં ઉપલાં લીંબુની ચીર ૨ નીચોવવી; ને થોડોવાર ઈંગાર ઉપર દુધ રહેવા દેવું. એથી છુંછો હેઠે બેસી નીતરૂં પાણી ઉપર રહેશે. તે પછી હેઠે ઉતારી નીતરૂં પાણી ગાળી લેવું; અને તેમાંથી એકેક વાઇનગલાસ દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. જોઇએ તો સાકર નાખવી. એથી ખાધેલું પચી ભુખ લાગશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
સુંઠ	૧	પીપર...	૧
પીપરી મુળના ગાંઠ...	૧	મરી કાળાં... ...	૧
સંચળ	૧	સીંધવ	૧
અજમો...	૧	અજમોદ	૦॥
હીંગ	૦।		

પ્રથમ હીંગને આતસ ઉપર ફુલવીને છુંદી બારીક કરવી. સંચળને એક માટીનાં વાસણમાં થોડા અંગાર

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપર મુકી તપાવવો તેથી તે ગાંગડો શટીને છુટો થઈ જશે; એટલે વીણી લઈ તેને પણ છુંદી કાઢવો. પછી ઉપલાં બધાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તે સાથે હીંગ તથા સંચળનો ભુકો મેળવી ખલ કરવાં ને તેમાં લીંબુનો રસ નાખતા જવું ને ખલ કરતા જવું. એકવાર નાખ્યા પછી રસ સુકાઈ જાય કે બીજી વખત રસ નાખી ખલ કરવાં. બીજી વખત રસ સુકાયાથી ત્રીજી વખત રસ નાખી ખલવા. એમ ત્રણ વખત ખલાયા પછી તે ચુરણ એક કાચનાં બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું ને તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલો ૦ા થી તોલો ૧ સુધી. માણસના કદ પ્રમાણે ફાકી ઉપર ઠંડા પાણીનાં બે ચાર ગોટ પીવા. એથી પવન છોડવશે, ભુખ લાગશે ને ખાધેલું પાચન થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

(ખાધેલું પાચન થવાના ઈલાજ)

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ત્રીફલાં... ...	૩ાા	સુંઠ... ...	૧ા	મરી	૧ા
પીપર	૧ા	ચોપરીમુળ	૧ા	કાળુંજીરૂં ...	૧ા
તજ	૧ા	નાગકેસર	૧ા	એલચીદાણા	૧ા
વડંગ	૧ા	આમલવેત	૧ા	હીંગ... ...	૦ા
સંચળ ...	૧ા	સીંધવ ...	૧ા	જવખાર...	૦ાા
કાચલવણ ...	૦ાા	સાજી ...	૦ાા	અજમો ...	૧ા
સુવા	૧ા				

એ સર્વેને ભુકો કરી લીંબુ તથા બીજોરાંના રસમાં એક દીવસ ખલ કરી એક કાચના વાસણમાં એ ચુરણ ભરી રાખવું ને દરરોજ સવારમાં તોલો ૦ા તથા સાંજે તોલો ૦ા ખાવું ને ઉપર પાણી પીવું. એથી ખાધેલું પાચન થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મગજ ઠેકાણે નહી રહે તેના ઇલાજ.

એ દરદ થવાનું કારણ—ઠંડી વસ્તુ વધારે ખાવાથી તથા પાચન થયા સીવાય ફરીથી ખાધાથી થાય છે.

એને ઘેલાપણું અથવા ઉન્માદ વાયુ પણ કહે છે. જે માણસનું માથું ફરી જતું હોય, ચિત ઠેકાણે રહેતું નહીં હોય, તરેહવાર બોલે, કદી હશે અને કદી રડે તથા હાથ મોંથી ચાળા કરે છે, તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ત્રીકટું	૨	હીંગ	૨	સીંધાલુંણ ...	૨
વજ	૨	કડું	૨	સારસનાં બી	૨
કરંજ બી ...	૨	ધોળી રાઇ...	૨		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછેદ કરીને તેને ગાયનાં તાજાં મુત્રમાં નાખીને ખુબ ખલ કરવાં; અને તેની મોટાં બોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી, અને તે ગોળીઓને ફકત હવામાં સુકવવી. તે સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી; તેમાંથી એક ગોળી લઇને ઠંડા પાણીમાં ઘસીને ઉપલાં દરદવાળાં માણસની આંખમાં આંજવી. એમ થોડા દહાડા આંજ્યાથી ઘેલાપણું થયું હોય તે, તથા ચોથીઓ તાવ પણ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

બ્રાહ્મીનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૩ થી ૫ કાઢી તેને ઘી શેર ૩ માં મેળવી તે ઘી તાપ ઉપર ઉનું કરવા મુકવું, અને રસ બળી જાય ત્યાં સુધી ઉપર રહેવા દઇ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પછી ઉતારી લેવું. તેથી તે ઘી લીલા રંગનું થશે. તે ઘી દરદીને દરરોજના ખાવાના ખોરાકમાં ખવરાવવું; એથી મગજ ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
ત્રીકટું (સુંઠ–મરી–પીપર.) ...	૨	હીંગ... ...	૨
સીંધાલુણ...	૨	વજ... ...	૨
કડું	૨	સારસનાં બી	૨
કરંજ બી...	૨	ધોળી રાઈ...	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેને ગાયનાં તાજાં મુત્રમાં નાખી ખુબ ખલ કરવાં, અને તેની ગોળીઓ વાળવી. તે ગોળીઓને હવામાં સુકવવી ને એક સીસીમાં ભરી મુકવી. પછી તેમાંની ગોળી પાણી સાથે ઘસી ઉપલાં દરદવાળાંની આંખમાં અવારનવાર આંજવાથી સારૂં થશે.

મરચાં ખાવાની રીત.

કેટલાકોને મરચાં ગામઠી, વેલાતી અથવા લીલાં લવંગીયાં તથા સુકાં ખાવાનો શોખ હોય છે; પણ તેથી અવગુણ થાય છે, ને મરડો, ગરમી, અતિસાર તથા ક્ષય વીગેરેના રોગ થાય છે, તેથી તે એમના એમ કાચાં ખાવાને અથવા શાક ભાજીમાં વાપરવાને બદલે જો નીચે લખ્યા પ્રમાણે વાપરશો તો અવગુણ થશે નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મરચાં જેટલાં વાપરવાં હોય તેનાથી દોઢાં બમણાં લેવાં, ને તેની છરીએ ઝીણી ઝીણી કાતરી કરી અથવા છુંદી છાલ સાથે ખખળતાં ગરમ પાણીમાં ડુબે તેમ અંદર નાખી થોડે થોડે વારે લાકડીએ અગર ચમચાએ હીલવવાં, ને ઉપર રકાબી ઢાંકી પાણી ઠંડું પડે ત્યાં સુધી રાખવાં. પછી સારો સોજો કપડાનો કટકો લઇ બીજા સારા વાસણ ઉપર બાંધીને તે મરચાંનું પાણી ગાળી કાઢી સીસીમાં ભરી રાખવું, ને શાક ભાજીમાં વાપરવું હોય ત્યારે તેમાં જેટલો તીખાસ જોઇએ તેટલું મરચાનું પાણીજ વાપરવું કે જેથી ખાનારને અવગુણ કરશે નહીં.

મસ્તક પવનથી ફરી ગયું હોય, દીવાનો થયો હોય અને તરેહવાર બકારો કરે તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

નગોડનો રસ તોલા ૨ મેથીનો ભુકો તોલો ૧
મરીનો ભુકો તોલો ૧ હીંગ ચોખી વાલ ૫

એ સર્વેને ઉપલા નગોડના રસમાં સારી પેઠે ખલવાં. તે અંજન જેવું થાય એટલે એક કાચના વાસણમાં ભરી રાખવું અને તેમાંથી આંગળી ઉપર લઇને ઘેલા માણસની આંખમાં દીન ૭ સુધી આંજવું, અને તેની સાથે બીજા કોઇ માણસને વાત કરવા, યા બેસવા દેવું નહીં. એકાંત જગામાં તે માણસને રાખવું અને ત્યાં ગડબડ બીલકુલ થવા દેવી નહીં. એથી તેનું ધ્યાન ઠેકાણે આવશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા		તોલા		તોલા
અજમો...	૪	લવંગ...	૦॥	ખડેભ્રમી...	...૪
અકલગરો	૧	સુંઠ ...	૧	ખોરાસાની વજ	૧
તજ ...	૧	જાવંત્રી	૦॥	પીપરી મુળ ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને ખલમાં નાખીને મધ સાથે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી ગોળી ૨ આદુના રસમાં મેળવીને સવાર સાંજ બે વખત ખાવી.

મરડો થઇ લોહી સીમત પડતું હોય તેના ઇલાજ.

કારણ—કાચું અનાજ ખાવાથી તથા અજીરણ ઉપર ખાવાથી, તેમજ ગરમ ચીજો ખાવાથી એ રોગ થાય છે ત્યારે પેટમાં મરડાઇ મરડાઇને ઝાડો બે ટીપાં આમ તથા લોહીનો આવે છે, પેટમાં દુઃખે છે, શરીર નાકઉીવત થાય છે, અને વધારે પેટ આવવાથી સફરામાંથી આમણ બહાર નીકળે છે.

ઈલાજ ૧ લો.

મદનમસ્ત. કાબુલી દાડમની છાલ.

એ બેઉ જણસોને સરખે વજને લઈ તેને છુંદી બારીક આટા જેવી કરી કપડછંદ કરી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી, ને જ્યારે વાપરવી હોય ત્યારે નિચે પ્રમાણે વાપરવી:—

For Private and Personal Use Only

બચ્ચાં વરસ ૫ થી ૭ ની ઉમરનાંને માટે ઉપલી ભુકીમાંથી તોલા ૨॥ લઇ, ગામઠી ચોખાને પાણીમાં ભીંજવી રાખી કલાક ૧ સુધી રહેવા દઇ પછી તે પાણી ગાળી કાહાડી તેમાંથી પાણી ૧ તોલો લઇ સાથે મેળવી પાવું.

મોટા માણસને ઉપર મુજબ ચોખાનું પાણી કરી તેમાંથી પાણી ૧॥ તોલો લઇ પાંચ તોલા ભુકી સાથે મેળવી પાવું.

ઈલાજ ૨ જો.

વરીઆળી	તોલો ૦॥	સુંઠ ...	... તોલો ૦॥
જાવંત્રી ...	વાલ ૧	સાકર ...	... તોલો ૦॥॥

એ સઘળી જણસો સાફ કરી ખોખરી કરી ૦॥॥ શેર પાણીમાં ઉકાળવી, અને ૦। શેર પાણી રહે ત્યારે હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંએ ગાળી કાઢી તેના બે ભાગ કરવા, ને સવાર સાંજ પાવું.

ખોરાક–સાબુ ચોખા અથવા ગામઠી ચોખાની કાંજી બનાવી તેમાં શાકર ભેળીને દરદીને પાવી. ઘહુનો ખોરાક મુદલ આંપવો નહીં.

ઈલાજ ૩ જો.

ફુદનો	બાદીઆન	સંગજીરૂં	જરસક
ખાટા દાડમના દાણા		કરંડેસોમાંક ૦॥ તોલો	

એ સઘળી જણસ તોલો ૧॥ ને વજને લઇ ખોખરી કરી ૧॥ શેર પાણીમાં ઉકાળવી, ને તેમાથી ૧ શેર બાળવું ને અરધો શેર પાણી રહે ત્યારે તેમાં બે તોલા ચીનાઈ સાકર

ભેળીને એના બે ભાગ કરવા, ને દહાડામાં બે વખત એટલે સવારે તથા સાંજે એકેકો ભાગ પીવો. જરૂર પડે તે વેળા ફરી એ પ્રમાણે બનાવી પીવું.

ઈલાજ ૪ થો.

તોખમેબાલંગાં	તોખમે રેહાન
તોખમેબારતંગ	ઇસપોગલનાં બીઆં

એ સઘળી જણસોને એક સરખે વજને લેવી ને તેને સાફસુફ કરીને બધી સાથે મેળવવી પણ છુંદવી નહીં, ને એ મેલવણીમાંથી ૦ા તોલો ખાવી. ઉપરથી ઠંડુ પાણી પીવું. એ રીતે દહાડામાં ૨ વખત સવાર સાંજ ફાકવી.

ઈલાજ ૫ મો.

નાળીયેરના સુકા ગોટાનો ૧ તસુ જેટલો ચોરસ એક કટકો લેવો ને તેને વચમાંથી કોતરવો, ને તેમાં ૧ ચોખાભાર અફીણ નાખીને એ નાળીયરના કટકાને સીવવાના એક સોયામાં પોઇને અથવા તેમાં ખોસીને ઘીનો દીવો કરવો, ને તે દીવા ઉપર જ્યાં સુધી એ અફીણ પીગળે ત્યાં સુધી બાળવો ને પછી તેને છુંદીને ખાવા જેવું કરીને ખવાડવું.

વરસ		ચોખાભાર
બચ્ચું ૨ થી ૫ નું હોય તેને સારૂ	અફીણ	૧
,, ૫ થી ૧૦ ,, ,,	,,	૨
,, ૧૧ થી મોટા માણસ વાસ્તે	,,	૩ થી ૪

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

	તોલો.		તોલો.
બેલફળનો માવો	૧	નાગર મોથ	૦॥
ખસખસ	૦॥	ધાવરાનાં ફુલ....	૦॥
ધાણા	૧	ખસખસના પોસ	૦॥
મતલીનો પાલો....	૦॥	ગરોળ	૦॥
ખાટી ભાજી	૦॥		

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરી તે ભુકો કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવો. ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૧ તોલો લેઈને શાકર ચીનાઈ તોલો ૧ સાથે ભેળીને ફાકવો ને ઠંડુ પાણી પીવું.

ઈલાજ ૭ મો.

ગુલેઅરમાની ધોયલો ચાક.

એ બેઉ ચીજ એકેક તોલો લેવી અને છુંદી બારીક આટા જેવી કરીને તેમાં શાકર તોલા ૨ મેળવવી, ને ફાકીના જેવું બનાવીને એકેક તોલો ખાવી, ને ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવું.

ઈલાજ ૮ મો.

સીંધવ-સંચળ-હીંગ-વજકાવલી-હરડે.

એ સર્વે ચીજને પાણીમાં બબે વાલને આસરે ઘસી તે ઘસારાને ગમર કરી પાવાથી મરડો નરમ પડશે. દીવસમાં બે વખત પાવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

મરડાની ગોળી.

	તોલો.		તોલો.
હરડેદલ	૧	અતીવીસ	૦ાા
વજ્રકાવલી	૧	સંચળ	૧
હીંગ ફુલવેલી....	૦ાા		

એ સર્વેને કુટી કપડછંદ કરી તેને લાખુના રસમાં ખલ કરી એની ગોળીઓ ચણા જેવડી વાળવી, ને તે દીવસમાં ત્રણ ચાર વાર એકેક ખાવાથી મરડો તથા દુખીને પેટ આવતાં હશે તે બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

સર દીનશાજી માણેકજી પીટીટ બેરોનેટવાળી મરડાની ફાકી.

	તોલા.		તોલા
હીમજી હરડે ...	૪ાા	વરીઆળી ...	૪ાા
ઈસબગુળનાં બીઆં	૬ાા		

બનાવવાની રીતઃ—

હીમજી હરડેને, ઘી, માખણ અથવા એરંડીયું તેલ લગાડીને ચુહુલા ઉપર ઠીકરામાં મુકીને સેકવી. જ્યાં સુધી હરડે ફુલે ત્યાં સુધી તેને સેકીને પછી હેઠળ ઉતારીને તેનો મેદા જેવો બારીક ભુકો કરવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વરીઆળીને સાફ કરીને તેને પણ ઠીકરામાં મુકી સેહેજ ભુજી કહાડીને તેનો પણ મેદા જેવો ભુકે કરવો.

ઈસબગુળનાં બીઆને ચુંટી સાફ કરીને તેને સુપડામાં નાંખવાં. પછી હાથની હથેલી ઉપર સેહેજ પાણી લગાડીને ખુબ ભાર દેઈને તે બીઆં ઉપર હથેલી ઘસડવી, તેથી ઈસબગુળનાં છલાં નીકળી જશે ને તેનો વચમાંનો ગર નીકળશે, તે ગર એટલે માવો લેવો.

ઉપલી ત્રણે વસ્તુને જુદી જુદી બાટલીમાં ભરવી અને જોઈયે ત્યારે દરેક બાટલીમાંથી એક સરખાં વજનની ભુકી લેવી ને તે ત્રણેને સાથે બરાબર મેળવવો ને તેમાં સાકરની મેદા જેવી ભુકી ૧ અથવા બે ચમચા ભરી નાખવી ને પછી એ ચારે વસ્તુને બરાબર સાથે મેળવી નાખવી.

ખાવાની રીતઃ—

મોટી ઉમરનાં માણસને ૨ થી ૩ ચમચા (વચલા ભરીને) છોકરાંઓને ૨ થી ૩ નાની ચમચી (ટી સ્પુન ફુલ) ભરીને. દરેક ભાગ દહાડામાં બે અથવા ૩ વખત આપવો; ને ઉપરથી ઠંડુ પાણી પાવું.

ઈલાજ ૧૧ મો.

કાળી કંથેરી નામનું ઝાડ જે આંબા જેવું મોટું થાય છે અને જેની ઉપર બોર જેટલાં ઝેરી ફળ થાય છે ને જેની ઉપર કાંટા થાય છે તે ઝાડનું મુળ ખોદી કહાડીને તેને સાફ કરી પાણીમાં ઘસીને પછી તે ઘસારામાં સાકરની ભુકી ભેળીને દરદીને તોલા ૨ થી ૩ પાવો. તેથી ફરક પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૨ મો.

જાયફળ... તોલો ૧ ખોરાસાની અજમો તોલા ૩
અફીણ... તોલો ૧ા

એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કુટીને તેને ગોળમાં ખલ કરવાં, ને ગોળી ચીણી બોર જેવડી વાળવી, અને દહાડામાં ૧ ગોળી ખાવા આપવી. ઉપર ચાહા, બટર બીસકોટ સાથે આપવી, તથા ઘઉંના આટાની કાંજી સાકર નાખીને ગરમ ગરમ પાવી.

ઈલાજ ૧૩ મો.

	તોલો.		તોલો.
માચાં	૦ાા	બીલી	૦ાા
રાહાલ	૦ાા	સુવા	૧

એ બધાંને ખાંડીને કપડછંદ કરવાં ને તેને એક સીસીમાં ભરી રાખવાં ને તેમાંથી તોલો ૦ા લઈને સાકર તોલો ૦ાા સાથે ફકાડવાં. એમ દહાડામાં બે વખત ફકાડવું. ઉપર ખોરાકમાં ચાવલ ને દહીં ખાવા આપવું.

ઈલાજ ૧૪ મો.

	તોલા.		તોલા.
હરડે	૫	ટંકણખાર... ...	૨
હીંગળો...	૧	ગંધક...	૨
મનસલ...	૨		

હીંગળાને ખલમાં નાખીને બારીક કરવો. પછી તાજાં લીંબુનો રસ અંદર નીચોવવો ને ખલ કરવો. ખલ કીધાથી તે રસ જરા જરા જાડો થવા આવે એ-

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ટલે તેમાં બીજો રસ નાખતા જવું, ને ખલ કરતા જવું. એ પ્રમાણે દીન ૨ સુધી ખલ કરાવવી, પછી દ-વાનાં કામમાં લેવેા. ટંકણખારને એક તવામાં નાખીને તેને ફુલવીને ઉજળેા ધાણી જેવેા થાય એટલે તેને ખલમાં નાખવેા. પછી ગંધકને દુધમાં પકાવીને તેને પણ ખલમાં નાખીને ખલ કરવી, પછી હરડેને દીવેલ તેલમાં તળીને બીજાં સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને તે ખલમાં નાખવાં, અને બરાબર ખલ કરવાં. ખલા-ઈને સઘળાં વસાણાં એકમેક સાથે મળી ગયા પછી તેને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ ને આસરે ચુરણ લઈને દહાડામાં એક વખત લાલ ખાંડ સાથે ફાકવું, અગર પાણી સાથે મેળવી પાઈ દેવું.

ઈલાજ ૧૫ મેા.

વરીઆળી. હીમજ. સુંઠ. આમળા. મરડાસીંગ.

એ સર્વે એાસડેા સરખે ભાગે લઈને તેને ઘીમાં તળીને કુટવાં, અને વસ્ત્રગાળ ચુરણ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવું. અને તેમાંથી વાલ ૫ લઈ તેમાં ઈંદ્રજવનું ચુરણ વાલ ૧ નાખી સાકર સાથે મેાટાં બચ્ચાંને ખાવા આપવું. નાનાં બચ્ચાંને એથી અડધું વજન લઈ ખવરાવવું.

ઈલાજ ૧૬ મેા.

લીલાં ગામઠી દાડમની છાલ તેાલેા ૦ા લઈ વાટી તેનેા માવેા કરવેા. સાકર... ... ... તેાલેા ૧

એ બેઉને સાથે મેળવી દીવસમાં એક વખત ફા-કવાથી આમ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૭ મો.

ઈંદ્રજવ (કુડાનાં ઝાડનાં બી) તોલા ૧૦ ને ચોખ્ખું ઘી સેજ લગાડી બરાબર ઘસવાં. પછી તેને કાહવનાં અથવા લોખંડના તવા ઉપર લાલ થાય ત્યાં સુધી ભુંજવા; ને પછી કહાડી લઈ લોખંડની અથવા પથ્થરની ખાંડણીમાં બારીક પીસો આટા જેવાં કરવાં ને એક કાચની સીસીમાં ભરી રાખવાં, ને તેમાંથી ०॥ તોલો ભુકી તેટલીજ છુંદલી સાકર સાથે મેળવી ફાકવી; અગર પાણીમાં મેળવી પીવી. એ મુજબ દીવસમાં ત્રણ વખત એ દવા ખાવી. એથી ખખડીને પેટ આવશે. એ ફાકી ફાકયા પછી સહેજ દુઃખી પેટમાંથી પવન છુટે છે ને પવન છુટયા પછી કોઈ વખત પેટમાં સહેજ અમળાઈ દુઃખી આવે છે; તે વખતે નીચલી ફાકી ખાવી:—

ખસખસ તોલા ૫ ને ઘીનો હાથ લગાડી કાચી ભુંજવી.
સુંઠ વાલ ૫ ઘીમાં તળેવો.

એ બેઉને છુંદલી સાકરમાં મેળવી બે ચમચા ખાવી. એથી આમના જોરથી લોહી જેવાં પેટ આવતાં હશે તે બંધ થશે.

ઈલાજ ૧૮ મો.

દુધીનાં બીનું તાજું તેલ.... .... ચમચો ૧
સાકર છુંદલી .... ચમચી ૧

એ બેઉ જણસોને મેળવા સવારમાં પીવાથી મરડો તુરત નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૯ મો.

માગુસ્તાનની છાલ ઘસેલી	ચમચો ૧
સાકરનો શીરો ... ... ગલાસ ૧)	તોલા ૬

એ બંનેને મેળવી એક ગલાસ પીવું, તેથી મરડાને જોરે દુખારો થતો હશે તે બંધ થશે ને પેટ પણ બંધ થશે.

ઈલાજ ૨૦ મો.

ઇસબગુળનાં બીઆં તોલો ૧ ચીનાઈ સાકર તોલો ૦॥

એ બેઉને મેળવીને છ સાત કલાક અરધા કપ પાણીમાં ભીંજવી રાખી પીવાથી મરડો નરમ પડશે. એ દવા દિવસમાં એક વખત પીવી.

ઈલાજ ૨૧ મો.

	તોલા.
ખસખસ	૦॥
મરડાસીંગ અધકચરી સેકેલી	૦।
અતીવીસની કળી	૦।
જાયફળ	વાલ ૧

એ બધાં વસાણાંને બારીક છુંદી બરાબર મેળવી સીસીમાં ભરી રાખવાં. પછી તેને ત્રણ વાઈન ગલાસ પાણીમાં બરાબર મેળવીને તેમાં નળીયાંની ઠીકરી આતસમાં ખુબ લાલચોળ કરી નાખવી, ને ઠંડી પડેથી તે ઠીકરી કહાડી લેવી. પછી તે પાણીના ત્રણ ભાગ કરી દરેક ભાગમાં સાકર તોલો ૦॥ નાખી, સવારે, બપોરે, સાંજે પીવાથી મરડો નરમ પડશે. સારૂં થતાં સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨૨ મો.

તોલા.

દાડમ કાબુલી અથવા મસ્કતી અથવા ગામઠીની સુકી છાલ ૨૦

માગુસ્તાનની સુકી છાલ ૨૦

એ બેઉને છુંદી ખોખરાં કરી છ બાટલી ગરમ ખળખળતું પાણી એક કલાઇ કરેલાં અગર માટીનાં વાસણમાં રેડી તેમાં એ છાલનો ભુકો ૮ કે ૧૦ કલાક ભીજવી મુકવો, ને તે ઠંડુ થયા પછી તેને ચુલા ઉપર મુકી ઉકાળવું, ને અવાર નવાર લાકડીએ હીલવ્યા કરવું. ને બે ભાગ જેટલું પાણી બળી ગયા પછી તે વાસણ હેઠે ઉતારી ઠંડુ પડતાં સુધી લાકડીએ હીલવ્યા કરવું, ને ત્યાર પછી જાજરાં કપડાંથી ગાળી નીચોવી કાઢવું. હવે એ ગાળેલાં પાણીમાં છુંદેલી સાકર રતલ ૨ નાખી પાછું તે વાસણ ચુલા ઉપર મુકી સાકર પીગળાવી ચાસ આવે તેવું સરબત બનાવવું, ને પછી તેને ઠંડુ પાડી બાટલીમાં ભરી રાખવું, ને તેમાંથી બે ચમચા સરબતમાં બે ચમચા પાણી મેળવી દર ૪ કલાકે દરદીને પાવું. જો મરડાનું જોર વધારે હોય ને પેટમાં અમળાતું હોય તો ઈસબગુળ ચમચી ૧ ને પાણી ચમચા ૪ માં ઉકાળી કાંજી કરી તે મધેથી ચમચી એક ઉપલાં સરબત સાથે ભેળી પાવું. એથી મરડો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૩ મો.

માગુસ્તાનની સુકી છાલ લઇ તેને ધોયલા ચોખાનાં પાણીમાં ઘસીને ચમચો ૧ પીવી તથા ચમચો ૧ સાકરનાં સીરામાં મેળવીને પીવી. એથી મરડો નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૪ મો.

નાળીયરના કુમળા કાકડાનું પાણી... તોલા ૬
ખજુરીનો નીરો ... ... તોલા ૬

એ બેઉને ભેળીને સવારમાં પીવાથી પેટમાં ગરમી થઇ હશે ને ગરમીનાં પેટ આવતાં હશે તથા મરડો થયલો હશે તે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૫ મો.

ચોખા જીરાસાર, બંગાલી અથવા રંગુનના ખાધામાં આવતા હોય તે લઇ, તેને ત્રણ વખત મ પાણીમાં ધોવા ને પછી તેને તડકામાં કપડાપર ના સુકવવા. સુકાયા પછી તેને દુધ તથા સાકરમાં બા ખાવા. એથી દરદીને ઘણો ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૬ મો.

બેલફ્રુટનું સરબત મંગાવી તેમાંથી એક નાનો ચમચો ભરી ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવું. એથી તુરત ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૭ મો.

ખસખસ સફેદ સોળ્ઝ ભાખરી કરેલી તોલા ૨ા ને ખખળતાં ગરમ પાણી તોલા ૨૦ માં ભીંજવી તે વાસણ ઢાંકી રાખવું ને ઠંડું પડયા પછી કપડાંથી ગાળી તે ખસખસ નીચોવી જુદી રાખવી. પછી તેને પથ્થરના પાટા ઉપર

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ખુબ પીસી ફરીથી તેને નીચવી તેમાંનું પાણી કહાડી ગાળેલાં પાણીમાં રેડવું ને કુંચો ૨૬ કરવો. હવે એ પાણીમાંથી ત્રણ ત્રણ કલાકે એકેક ગલાસ (તોલા ૫) દીવસમાં ત્રણ વખત સાકર નાખી મેળવી પીવું. આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી. એથી ઘણો ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૮ મો.

હીંમજી હરડે નંગ ૧૧) ને છુંદી ખોખરી કરી રાતના સુતી વખતે એક ગલાસ (તોલા ૬) ગરમ પાણીમાં ભીજવી મુકવી. સવારે તે ઉપરનું નીતરૂં પાણી કાહાડી નાખી તેની હેઠેનો થરો લઇ તેમાં સાકર છુંદેલી તોલો ૦। ભેલી તે પીવું. તેથી મરડાનાં દુઃખીને પેટ આવતાં હશે, ને લોહી સીમત પડતું હશે તે મટી જઇ પેટ બંધ થશે.

ઈલાજ ૨૯ મો.

સંગજીરાંનો ભુકો ૨ થી ૪ આની ભાર લઈ મલાહીમાં મેલવી ખાધાથી લોહી સીમત પડતું બંધ થશે. નાનાં બચ્ચાંને ઊમ્મરનાં પ્રમાણમાં આપવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

માથાનાં દરદ.

માથું દુઃખે છે ત્યારે કાંઇ સુજતું નથી ને માણસ બેચેન રહે છે, ત્યારે નીચે લખેલા ઈલાજો કરવાથી માથાંનો દુખાવો બંધ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
સુખડ	૩	વાળો	૩	વરીઆળી	૩
અરવોહસ	૩	ધાણા	૩	રતાંજલી	૩
એલચી	૩				

એ સઘળાં વસાણાંને વાટીને ઠંડાં પાણી સાથે ખલ કરીને કપાલે ચોપડવું.

ઈલાજ ૨ જો.

સારૂં સોજું સુખડ લઇને તેને થંડા પાણીમાં અથવા ગોલાબમાં ઘસીને કપાલ ઉપર લગાડવું.

ઈલાજ ૩ જો.

ઉપલેટ. તજ. જાયફલ.

એ સર્વે વસાણાંને બેવડા દારૂમાં ઘસીને કપાળ ઉપર ચોપડવું. અગરજો દારૂ નહીં મળે તો ઠંડા પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું.

ઈલાજ ૪ થો.

હરડે. હીમજ.

એ બેઉને સરખે ભાગે લઇને તેને છુંદી ભુકો કરવો

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ને તેને ખલમાં નાખી એરંડીઆં તેલની સાથે ખુબ ખલ કરવી, પછી તેને તાળવાથી તે કપાળ સુધી ચોપડવી.

ખોરાક—દહીંની અંદર સાકર નાખીને રોટલી સાથે ખવાડવું. એ વગર બીજી કાંઈ વાયડી ચીજ ખાવા આપવી નહી.

ઈલાજ ૫ મો.

પહાડમુળ. કડુ પડવલ. સુંઠ. એરંડમુળ.
સરગવાની છાલ. વાવડીંગ. કુલીનજંન.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને છુંદી કપડછંદ કરીને ગરમ પાણીમાં ઉકાળીને ચોપડાય તેવું સેહેવાતું સેહેવાતું માથા ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે બે ત્રણ વખત ચોપડયા કરવું.

ઈલાજ ૬ ઠો.

કુલીનજંનને છુંદીને તેને કપડછંદ કરીને તેનો ભુકો જેમ તપકીર સુંઘીએ છીએ તેમ નાકમાં સુંઘવો. એથી માથામાં ગોદા મારતા નરમ પડશે.

ઈલાજ ૭ મો.

ચણોઠીનું મુળ ઠંડા પાણીમાં ઘસી તેનો ઘસારો જે જે બાજુનું માથું દુખતું હોય અને જે બાજુની આંખ ખેંચાઇને આંખ પણ દુખતી હોય તે આંખની બાહારની સઘળી બાજુ ઉપરથી તે નીચે સુધી ચોપડવો. એથી માથું દુખતું તથા આંખોમાં ચકર આવતાં હોય તથા રતાંધળાંપણું હોય એટલાં દરદોને ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮ મેા.

એરંડાનું મુળ. સુંઠ. સરગવાનું મુળ. પડેાલ.
પાહાડ મુળ. કુલીનજંન. કુવાડીઆનાં બી.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને ચેાખાની કાંજી સાથે વાટીને માથાં ઉપર લેપ કરવેા જેથી સર્વે જાતનાં માથાંના રેાગેા નરમ પડશે.

ઈલાજ ૯ મેા.

આમળા શેર ०I ને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તેાલેા ०I લઈ તેમાં તેટલીજ સાકર નાખી ઘી સાથે મેળવીને દરરેાજ સવારમાં ખાવું. જો એ દવા લીધાથી બપેાર સુધીમાં માથું દુખતું નહીંજ બંધ થાય તેા એજ પ્રમાણે સાંજે પણ ખાવું. એથી માથું દુખતું સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૦ મેા.

બદામ તથા કેસર એ બંનેને ગાયનાં ઘીમાં ઘસીને નાસ લેવેા એથી ફાયદા થશે. ૨ જું-બદામને છુંદીને નવટાંકને આસરે લેઈને તેને દુધ શેર ०III માં પકાવીને તેની ખીર દરરેાજ સવારે ખાવા આપવી; એથી પણ ફાયદા થશે. ૩ જું-બરફી સારી સેાજી લાવીને દરરેાજ સવારે શેર ०I થી તે શેર ०II સુધી ખાવી. એ પ્રમાણે ત્રણ દીવસ ખાવાથી માથાંનું દરદ સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૧ મેા.

આદુ. સુંઠ. તજ. સાકર.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને ખેાખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ०III નાખીને ઉકાળવાં, ને જ્યારે

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને દ્હાડામાં બે ત્રણ વખત પીવા આપવું.

ઈલાજ ૧૨ મો.

જાયફળ દુધમાં ઘસી જરા ગરમ કરી માથે ચોપડવું, તેથી માથું દુખતું નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

નગોડનાં પાંદડાં નંગ ૩. હીંગ ચોખ્ખી અણા ૧ ભાર.

બંને પાણી સાથે વાટીને પોટલી કરીને તેનાં ટીપાં નંગ ૩ અથવા ૫ નાકમાં નાખવાં. એમ દ્હાડામાં બે ત્રણ વખત નાખવાથી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

કાઉનાં બીઆં (સાલીતનાં બીઆં)	તોલો	૦ાા
ખસખસ	તોલો	૦ાા
સુખડ ઘસેલાંનો ઘસારો	તોલો	૦ાા

એ ત્રણે જણસોને પીસી ગુલાબમાં મેળવી ઠંડુ કપાળે ભરવું.

ઈલાજ ૧૫ મો.

કેવડાનાં ઝાડનાં મુળીઆંને સુકવી પાણીમાં ઘર કપાળે લગાડવાથી માથાનો દુખાવો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

એરંડાનું મુળીયું કાપી તેનો લાલ રસ નીકળે કપાળપર લગાડવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ईलाज १७ मो.

जो पेरडी वरस १० उपरनी होय तेनुं मुळीउं काहाडी पाणीमां घसी सेहेज गरम करी, माथे भरवाथी माथुं दुखतुं नरम पडशे.

ईलाज १८ मो.

अगर. तगर. सुखड. रतांजळी.

प्रासकपुर. गीलेअरमानी. कोथमीरनो रस तोला २.

कोथमीरना रसमां अगर, तगर, सुखड अने रतांजळीने चार पांच वखत घसी लेवुं ने तेनी अंदर प्रासकपुर वाल १ घसी मेळववुं, अने गीलेअरमानी तोलो ०॥ मेळववी. पछी ए बधां वाणाने गुलाब गलास १ मां मेळवी, एक सीसीमां भरवां, अने तेमांथी एक कटको भीजवी माथा उपर मुकया करवो, तथा ए सीसी दरदीने सुंघाडया करवी; तेथी माथुं दुःखतुं नरम पडशे.

ईलाज १९ मो.

चमेलीनुं तेल माथा उपर भरवाथी माथुं नरम पडशे.

ईलाज २० मो.

मोगरानुं तेल जे मोगरानां फुलमांथी बनाववामां आवे छे ते माथा उपर लगाडवाथी मगजने तर करशे, ने माथानुं दरद दुर थशे.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૧ મો.

દીકામરી ઘઉં ૨ાા ભાર. મીઠી અખરોટની બીજ નંગ ૧

એ બેઉને પીસીને તેની ગોળી વાળવી, ને સવારમાં દાતણ કરી એ ગોળી ઠંડા પાણી સાથે ગળી જવી. એથી પિતનાં જોરથી માથું દુઃખતું હશે તો નરમ પડશે. તેમ જેનાં પેટમાં કરમ થયા હશે, તેને પણ ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૨૨ મો.

અફીણ તોલો ૦ાા. જાયફળ નંગ ૧. કેસર વાલ ૫.

પહેલાં જાયફળને બે ચમચા બ્રાંડીમાં પથ્થરના પાટા ઉપર બધું ઘસી લેવું, ને કાચના બુચની સીસીમાં બધું રેડવું. તેમાં અફીણના ઝીણા ઝીણા બારીક કટકા કરીને નાખવા, તથા કેસર નાખવી ને ત્યાર પછી અરધી સીસી કોલનવાટર તેમાં રેડવું, ને ખુબ તરેહથી હીલવીને રાખવી. એ પ્રમાણે બે થી ૩ દીવસ સુધી રહેવા દેવું, પણ દરરોજ દહાડામાં ૨ કે ૩ વખત એ સીસી હીલવ્યા કરવી. પછી તેમાં અફીણ ને કેસર બરાબરા મળી ગયલું માલમ પડે, ને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે જ્યારે માથું દુઃખે ત્યારે કપાળ ઉપર લગાડવા લેવું.

એ દવા ઝેરી છે, વાસ્તે સંભાળથી વાપરવી ને હાથ તુરત ધોઈ નાખવો.

ઈલાજ ૨૩ મો.

માથું ઘણુંજ દુઃખતું હોય, ફેર તથા ચકરી આવતી હોય, પેટ કબજ હોય, માથામાં તથા આખા શરીરમાં વાયુ ઘણોજ હોય, પેટમાં વાયુના સબબથી વારેવારે દુઃખતું હોય તેના ઈલાજ.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

	તોલા.		તોલા.
કુલીનજંન	૧	ખેડ બ્રમી	૨
પીપર	૦॥	પીપરી મુળ ...	૧
લવંગ	૦॥	તજ	૧
સુંઠ	૧	મરી કાળાં	૧
મરી સફેદ	૧॥	નીસોતર ભુંગળીવાળો	૨

નીસોતર અંદરની લાકડી કહાડીને ફકટ છાલ કામમાં લેવી.

એ સર્વે વસાણાંને ખાખરાં કુટીને તેના ૨ ભાગ કરવા. એક ભાગને થંડા પાણીમાં રાતે ભીજવી રાખવો. ને સવારે તેમાં પાણી શેર ૧॥ નાખીને ઉકાળવો. ઉકાળીને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ ને આસરે રહે એટલે ઉતારીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા અને દહાડામાં ૩ વખત તે પીવા. એમ દીન ૧૦ સુધી પાવું. એ ઉપલી દવા પીતી વખતે તેમાં સાકર તોલો ૧ નાખવી. એ ઉકાળેલું પાણી ખર્પી રહે કે તે વસાણાંમાં બીજું પાણી શેર ૧॥ નાખવું, ને તે વસાણાંને હાથે પાણીમાં ચોળી ઉકાળવાં, ને જ્યારે પાણી શેર ૦। ને આશરે રહે એટલે ઉતારી તેના બે ભાગ કરવા, ને તેને દહાડામાં બે વખત સાકર તોલો ૦॥ નાખી પાવું. પછી પેલાં ભીજવેલાં વસાણાં નાખી દેવાં, અને બીજો ભાગ જ છુંદી રાખેલો હોય તે કામમાં લેવો, અને તેનો પણ ઉપર પ્રમાણે કાહાવો બે દીવસ સુધી કરી કુચાને રદ કરવો, અને પછી નવો લેવો. એમ કરી પીધાથી ઘણોજ ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૪ મો.

માથું લાંબા દહાડાથી દુઃખતું હોય તેનો ઈલાજ.

રામ તુલસીના રસમાં મરી કાળાંનો એક દાણો ઘસીને નાકમાં (નાશ) સુંઘવાથી માથું દુઃખતું નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૫ મો.

માણસ આજારી પડવાથી માથું દુઃખતું હોય ને માથે પવન ચહડી લવારો બકારો કરે તેનો ઈલાજ.

અરીઠા છાલ સાથેના નંગ ૫) થી ૧૦ નું ફીણ કાહાડી તે ફીણ કપાલ તથા માથા ઉપર ભરવાથી નરમ પડશે.

માથું ગરમ થાય તેના ઈલાજ.

તાવથી, બહુ મહેનત કરવાથી, લોહી ગરમ થઇ માથે ચહડે તેથી, ગરમ ચીજ ખાધા પીધાથી, ઘણો દારૂ પીવાથી તથા કજીઓ અથવા ગુસ્સો કીધો હોય તેનાથી એ દરદ પેદા થાય છે, તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

"સમદર ફળ" (મરાઠી ભાષામાં તથા ગુજરાતીમાં જેને "સનદર ફળ" કહે છે) જે ઝાડ ઉપર થાય છે ને મોટી હરડે જેવું અથવા જાયફળ જેવું અને વજનદાર હોય છે; તેને બકરીના દુધમાં ઘસી જેના માથામાં ગરમી થઈ હોય ને માથું હાથ મુકવાથી ગરમ લાગતું હોય તેને ભરવું. એથી ઠંડક થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

દુધ... ... તોલા ૭ પાણી... ... તોલા ૭

એ બંનેને ઉકાળી ખુબ ગરમ કરી સાંકડાં મોહોડાની તપેલામાં નાખી, એ દરદવાળાને એક મોટો ચાદર માથેથી ઓઢાડી તેમાં એ વાસણ મુકી બાફ આપવો, જેથી પરસેવો પડીને માથું દુઃખતું હોય તે પણ નરમ પડે છે.

ઈલાજ ૩ જો.

મલીઆગરીનું લાકડું પાણી સાથે ઘસીને માથે ચોપડવું. એથી માથાંની ગરમી દુર થશે.

માથામાં ઉંદરી, લુખરસ તથા કીડ ઘણીજ થઈ હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
પારો...	૧	ગંધક	૫
આંબાહળદર ...	૫	ધાણા...	૫
બાપચી	૫	મનસલ	૫
જંગાલ	૨	મોરથુથુ	૨

એ સઘળાં વસાણાંને કુંટવાં. પછી પારાને ગંધક સાથે વાટી મીઠું તેલ શેર ૧ અથવા ખપે એટલું લઈ તેમાં પકવવાં; પછી બાકીની સઘળી દવા અંદર નાખી તે તૈયાર થયા પછી ચોપડવાથી આરામ થશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાંજ ૨ જો.

	તોલા		તોલા
મીણ...	૩	હડતાળ	૩
રાહુાળ	૩	મનસલ	૩
ગંધક...	૩	કનેરની જડ ...	૩
કરંજનાં બીજ ...	૨	નેપાળો	૧
જંગાલ	૧	સીંદુર...	૧

સર્વે વસાણાંને વાટયા પછી! ગાયનું ઘી શેર ૦।।। માં ઉપર લખેલું મીણ ઉકાળવું, ને તેમાં વાટેલાં બધાં વસાણાં નાખી એકરસ કરી તે લગાડવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

કાચા ચણાને બાળી રાખ કરી તે રાખમાં એરંડીઉં તેલ મેળવીને ચોપડવાથી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

કાળી ગળી...તોલા ૫ તુવરની દાળ ... તોલા ૧૦

પહેલાં દાળને ઠીકરાંમાં બાળવી ને કોયલા જેવી થાય ત્યારે ખલમાં નાખીને ખુબ ખલ કરવી, ને તેની સાથે ગળીને પણ છુંદી મેળવવી. પછી બંનેને કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી રાખવી ને જ્યારે વાપરવી હોય ત્યારે કોપરેલ તેલને એક કાંસાની થાળીમાં રેડી તેમાં એ ભુકી નાખી કાંસાના કાંસીઆ વડે સંઘળું મીક્ષ કરવું ને મીશ્રીત થયા પછી ચોપડવું; તેથી ઉંદરી લુખરસ મટી જશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

ઉંચાં સુખડને ગુલાબનાં પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું. અગર ગુલાબનું પાણી નહીં મળે તો ઠંડા પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું. એથી બધી ગરમી નરમ થઈ જશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

ગેરૂ. રતાંજળી. ગુલેઅરમાની.

એ ત્રણે જણસને સરખે ભાગે લઇને ઠંડા પાણીમા અથવા ગુલાબના પાણીમાં વાટવાં, અને પછી તે દવા માથા ઉપર ચોપડવી. એથી બધી ગરમી કપાઇને ફોલ્લા સુકાઈ જશે.

મીઠી પીસાબના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

તલને સાફસુફ કરી કચરો કાંકરા વગેરે કહાડી નાખીને તેને ઘાણીમાં નાખી પીલવા. તે મધેથી પહેલાં અરધું તેલ બહાર નીકળે તે કહાડી નાખીને ત્યાર પછી ન પીલેલા તલ રહે તેને કહાડી લેવા અને ગોળનો ચાસ બનાવીને તેમાં એ બધા તલ નાખવા ને તેનાં નાના નાના લાડવા બનાવવા; અથવા ગોળપાપડી બનાવવી ને દરદીને દરરોજ સવારે ૩ તોલા ખાવા આપવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

કાળાં જાંબુના ઠળીયાને સારી પેઠે સુકવવા. સુકાયા પછી તેને લેાખંડની ખાંડણીમાં નાખીને તેને મેદા જેવે ભુકે બનાવવે, ને કપડાંથી ચાળી એક સીસીમાં ભરી રાખવે ને ખપ પડે ત્યારે દરદીને એ ભુકામાંથી દરરેાજ દહાડામાં બે વખત પાંચ પાંચ વાલ (બેઆનાની ભાર) દર વખતે ફાકવા આપવું, ને ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવા ફરમાવવું.

ઈલાજ ૩ જો.

લાલ એરંડીનાં ઝાડનાં મુળ	તાેલા ૨		
પાણી...	તેાલા ૪૦	ધાણા...	તેાલા ૨

એરંડીનાં મુળ અને ધાણા એ બેઉને સાફ કરી ખેાખરાં કરવાં ને પછી કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી પાણી રેડીને તે વાસણ ચુહુલા ઉપર મુકવું ને જ્યારે તેમાં ૧ નવટાંક જેટલું પાણી રહે ત્યારે ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારી ઠંડુ પાડી કપડાંએ ગાળી લઇને તેમાં સેજ સાકર નાખી અથવા કંઇ પણ મીઠાસ વગર દરરેાજ સવારે દરદીને પાવું.

ઈલાજ ૪ થેા.

બકરાંની તલ્લી એક લઇ તેને પાણીથી ધેાઈ સાફ કરી તેની ઉપર બે ત્રણ ઠેકાણે છરીથી કાપ પાડીને તેમાં નીમક ભરીને આતસ ઉપર મુકી ભુંજવી ને દરદીને એ પ્રમાણે દરરેાજ ૧૦-૧૫ દીવસ સુધી ખાવા ફરમાવવી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

	તોલા.		તોલા.
પેદરૂ બજાર...	... ૧	વાંસ કપુર ...	... ૧
એલચી દાણા	... ૧	કેવડીઆ કાથો	... ૧
માંજુ ફળ...	... ૧	સુખડનું તેલ	... ૪

ઉપલાં ૫ વસાણાંને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરીને તેમાં સુખડનું તેલ સારી પેઠે મળી જાય તેમ મેળવીને ચણાનાં કદ જેવડી ગોળીઓ બનાવવી, ને તેને કોડીની રકાબીમાં મુકી સુકવવી. પછી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવી ને ખપ પડે ત્યારે તેમાંથી ૨ ગોળી દરરોજ સવારમાં મીઠાશ નાખ્યા વગરનાં ગરમ કીધેલાં દુધ શેર ૦ા સાથે ગળવી. એ પ્રમાણે ૨૦ દિવસ સુધી ગળવી.

ઈલાજ ૬ ઠો.

મીઠી પીસાબ, રેતી તથા પથરીના ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
સરપોદાનાં પાંદડાં	૧	ગલો (લીમડાનાં ઝાડ ઉપરનો લેવો)	... ૦ાા
સાથરા ...	... ૧	કાળી દરાખ ...	... ૦ાા
કાંસની ...	... ૧	ઉસને ખુરદુસ ...	... ૦ાા
બનફસા. ...	... ૦ાા	દારૂ હળધ ...	... ૦ાા
જુપો... ...	... ૦ાા	મોટી હરડેની છાલ...	૦ાા
કરીઆતું ...	... ૦ાા	ધાણા	... ૦ાા
જેઠીમધ ...	... ૦ાા	ચોપચીની ...	... ૦ાા
રાજનસ. ...	... ૦ાા	ચીની કબાલા...	... ૦ાા
સુરીંજન ...	... ૦ાા	નાગરમોથ ...	... ૦ાા
મકો	... ૦ાા	આમળાની છાલ સુકી	૦ાા
વરીઆળી...	... ૦ાા	સીપીસ્તાન દાણા ...	૧૨
શાહજીરૂં ...	... ૦ાા	ઉનાફ દાના. ...	... ૧૨
બેહડાંની છાલ	... ૦ાા		

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલાં સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી એક કાહવનાં વાસણમાં અથવા કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી તેમાં પાણી શેર ૪ નાખી ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ઠંડું પાડી ગાળી કાઢવું, ને તેના બે ભાગ કરી સવાર સાંજ પીવો. બીજે દહાડે એંજ કુચો પાછો ઉકાળી વાપરવો, ને પછી નવો લેવો. એથી મીઠી પીસાબ નરમ પડશે. વળી કોઇને રેતી તથા પથરીનો મરજ હોય તેણે પણ આ કાહાવો પીવાથી તુરત રેતી, પથરી બંધાઇ હશે તે પીસાબ વાટે નીકળી જશે. આ ઇલાજ ઘણોજ સર્વોત્તમ છે.

ઈલાજ ૭ મો.

	તોલો.		તોલો.
અકલગરો... ...	૦ાા	લીમડાનો ગળો લીલો અથવા સુકો ...	૧
કડું	૧	લીમડાની તાજી અંતર છાલ...	૧
આંબા હળદર સુકી	૧	સુંઠ	૧
હીમજી હરડે ...	૧		
કરીઆતું	૧		

એ બધાં વસાણાંને ખોખરાં કરી તેના ભુકાના ત્રણ ભાગ કરવા, અને તેમાંનો એક ભાગ પાણી શેર ૧ માં કાહવનાં વાસણમાં ઉકાળવો, ને નવટાંક જેટલું પાણી રહે એટલે ચુહુલાપરથી ઉતારી કપડાંએ ગાળી કાઢવું, ને તેમાં મધ તોલો ૧ મેળવવું. જો દરદી મજબુત બાંધાનો હોય તો તેને બધું પાવું, પણ જો નબળા બાંધાનો હોય તો નવટાંકના બે ભાગ કરવા ને દીવસમાં બે વખત પાવું.

એ કાવો લાંબો વખત પીવાથી વરસ બે વરસનું એ દરદ હશે તો પણ મટી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

૩૧૯.

મેદવાયુ (પેટ મોટું થયું હોય તેને નાનું કરવાના) ઈલાજ.

મેદવાયુ (પેટ મોટું) થવાનું કારણ દીવસના સુઈ રહેવાથી, મહેનત નહીં કરવાથી, મીઠા પદાર્થો ખાવાથી તથા દહીં દુધ વધારે ખાવાથી થાય છે તેના ઉપાય.

ઈલાજ ૧ લો.

સેકટાની સીંગ સુકાય ને કઠણ થયા પછી તેમાંથી બી કાઢી તે બી છાયડામાં સુકવવાં અને પછી તેમાંથી ઉમ્મરનાં પ્રમાણમાં પાંચથી દશ બી પાણી સાથે ખાવાં. જો આખા બી ગળાય નહીં તો તેની ભુકી કરી ગળવી. એ દવા આરામ થતાં સુધી ચાલુ રાખવી. એથી પેટ નાનું થશે.

ખોરાક—ચાવલ જુના તથા જવના આટાની રોટલી તથા કુલથી તથા મગની દાળ ખાવી.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલો.		તોલો.
પીપર	૧	વાવડીંગ ...	૧
જવ...	૧	સાજીખાર.... ...	૧
ધી આમળા ...	૧		

એ સઘળી જણસોને છુંદી બારીક ભુકો કરવો. પછી એ ભુકીમાંથી તોલો ૦। લઈ તેમાં સુંઠનો ભુકો વાલ ૨ મેળવીને સવારમાં નરણે કોઠે ફાકી ઉપર પાણી પીવું. એથી મેદવાયુ નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
ગુગળ	૧	નાગરમોથ... ...	૧
બેડાં...	૧	સુંઠ	૧
મરી...	૧	હરડાં...	૧
વાવડીંગ	૧	પીપર...	૧
આમળા	૧		

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી બારીક આટા જેવાં કરી તેની મધમાં ચીની બોર જેવડી ગોળી વાળવી અને તેમાંથી સવારે બે તથા સાંજે બે ગળી ઉપર ઠંડું પાણી પીવું. એથી પેટ નાનું થશે.

ઈલાજ ૪ થો.

મધ ચોખું... તોલા ૨ પાણી... ... તોલા ૨

એ બેઉને મેળવી નરણે કોઠે પીવું.

ખોરાકઃ—જુના ચાવલ રાંધી ખાવા તથા જવની રોટલી ખાવી.

ઈલાજ ૫ મો.

શંખ આખો બાળીને તેની રાખ કરવી ને તે રાખને આરડુસાનાં પાંદડાંના રસમાં મેળવીને ખુબ ખલ કરવી ને તે સુકાયા પછી એક સીસીમાં ભરી રાખવી. જરૂર પડે ત્યારે ૨ થી ૩ વાલ લઈ પાણી અગર મધમાં મેળવી ખાવાથી મેદવાયુ મટશે. આરામ થતાં સુધી દવા ચાલુ રાખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

મેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે છે તે વખતે પીવાની દવા.

હરડે... ... તોલો ૧ લીમડાનાં પાંદડાં તોલો ૧
દાડમનાં ઝાડનાં કુમળાં પાંદડાં ... ... તોલો ૧
આંબાનાં ઝાડનાં કુમળાં પાંદડાં ... ... તોલો ૧

એ સઘળાંને પાણી શેર ૨ માં ઊકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી એક સીસીમાં ભરી રાખવું, ને તે પાણી દિવસમાં ૨ વખત પીવું. બાજે દહાડે બીજું તાજું બનાવી કામમાં લેવું. એથી ફાયદા થશે.

મોરચીના ઉપાય.

કારણઃ—ખાધેલો ખોરાક પચે નહો અથવા બાદીનો ખોરાક ખાવાથી છારીઆ ઓડકાર આવે, પેટમાં ચુક મારે તથા બદન (શરીર)માંનું માશ સડી ઝાડાવાટે નીકળી જાય છે ને તેથી માણસ નબળું થઈ જાય, અને એ રોગ લાંબા દહાડા ચાલુ રહેવાથી એમાંથી કોલેરા થઇ માણસ મરી જાય છે. તેના ઉપાય.

ઈલાજ ૧ લો.

સાપસુંન	મરી	એરવોદસ	સુંઠ
તજ	સાગનું છોડું		સદેદ કાદા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વેને તાલેા ૦। (પા) લઇને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું.

ખેારાક—ચાહે, પાંઉનેા તાસ્ટ, બટર, બીસ્કેાટ આપવી, ભાત દીન ૨ ખાવેા નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

સુરેાખાર તાલેા ૧ મરી તાલેા ૧ સંચળ તાલેા ૧

એ બધાં વસાણાંને કપડછંદ કરીને તેમાંથી તાલેા ૦। લઈ લીંબુના રસમાં મેળવી સવારમાં ચાટવું.

ઈલાજ ૩ જો.

લીમની છાલ સુકી. સુંઠ. વેખાણ. લવંગ.

એ બધાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તાલા ૦। લઈ સવારમાં પાણી સાથે ખાવું.

ઈલાજ ૪ થેા.

	તાલેા
સીમશની છાલ	૧
સુંઠ	૧
લવંગ	૧

એ સર્વે વસાણાંને લઇને ખેાખરા કરવાં. પછી તેમાં પાણી શેર ૦।।। નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

ઈલાજ ૫ મેા.

	તાલેા
સુરેાખાર	૦।।
મરી ધેાળાં	૦।।
સંચળ ...	૦।।

એ સર્વે વસાણાંને ખલ કરવાં. પછી કપડછંદ કરી પાછા લીંબુના રસમાં ખલ કરીને તેમાંથી તાલેા ૦।। લઈ પાણી સાથે મેળવી પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

મોઢું વાસ મારતું હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

જે ધણીનું મોઢું અમસ્તું વાસ મારતું હોય અથવા જેને ખોખાર આવતી હોય ને તેથી મોઢું વાસ મારતું હોય તેણે નિચેની દવાના કોગળા કરવાથી ફાયદો થાય છે:—

હરડાં ...	તોલો ૧	બેહેડાં ...	તોલો ૧
સુકા આમળા	તોલો ૧		

એ બધાંને ખોખરાં કરી પાણીમાં નાખી ઉકાળીને કોગળા કરવા.

ઈલાજ ૨ જો.

ફટકી ...	તોલા ૨	મરી કાળાં...	તોલા ૨

ફટકીને ઈંગાર ઉપર મુકીને ખુબ ફુલવવી. પછી મરીની ભુકી કરી ફટકી સાથે ખલ કરવી અને બારીક થયા પછી દાંતને ઘસવી, તેથી પાણી ઝરશે. તે ઝરવા દઇ પાણીથી મોં સાફ કરવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં બે ત્રણ વખત કરવું. એથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
ટંકણખાર ફુલવેલો	૩	બેડાં...	૨
હરડાં	૨	કપુર	૧

એ સર્વે વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને એક સીસીમાં ભરી મુકવાં, પછી તેમાંથી થોડી દવા લઈને દાંતને ઘસવી. થુક નિકળે તે થુકયા કરવી ને પછી પાણીથી મોઢું સાફ કરવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા કરવાથી મોઢું વાસ મારતું બંધ થશે.

For Private and Personal Use Only

રતાંધળાના ઇલાજ.

રતાંધળો એટલે જે માણસ દહાડે દેખે પણ રાત્રે દેખાતું નહીં હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
કરંજબીજ...	૧	હળદર...	૧
ફટકી	૧	સરસવ...	૧
લોધર...	૧	હીમજ	૨
ખાપરીઉં	૨	ગુંદ ખંભાતી ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને બકરીનાં મુતરમાં ત્રણ દિવસ સુધી ખલ કરવાં. પછી તેનું આંખમાં અંજન કરવું, એથી રતાંધળાપણું મટી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

ભુરાં કોહોળાંને છુંદી તેનો રસ કહાડી એક સીસીમાં ભરી મુકવો ને તેમાંથી આંખમાં દીન ૨૧ સુધી આંજવાથી સારૂં થશે.

રગતપીત.

એ રોગ ઘણું તીખું તથા ખાટું તથા ખારૂં એવા પદાર્થો ખાવાથી તથા તડકામાં ઘણું ફરવાથી તથા ઘણા સ્ત્રીસંગથી થાય છે. તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

દરીઆઇ સમુદ્ર ફીણ મધેનો નરમ માવો ... તોલા ૭
શેરડીનો સરકો ... ... તોલા ૭

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ બેઉને મેળવી તેનો મલમ બનાવવો, ને જ્યા પિત થયું હોય ત્યાં દહાડામાં એક વખત લગાડવું, અને ફેર પડે તો ઘણા દીવસ ચાલુ રાખવું. એ દવા કરે ત્યારે માછલી, દારૂ, તીખું, ખાટું તથા ગરમ ચીજ ખાવી નહી.

ઈલાજ ૨ જો.

કાચકા અથવા તેને (સાગરગોટા) પણ કહે છે, તે ઝાડનાં પાતળાં મુળિયાં રતલ (૦I) લાવી પાણીમાં ભીંજવવાં અને પછી તેનો રસ કાઢી લેવો. તે રસ દિવસ ૩ સુધી દરરોજ સવારે પાવો. એથી રોગ દુર થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.
આંબાના ઝાડની ઉપરની છાલ કાઢી નીચેનો ગર્ભ.	૫
પીપળાનાં ઝાડની છાલ	૫
કરમદાનાં ઝાડની છાલ	૫
સાતવીનનાં ઝાડની છાલ...	૫
કાળાં જાંબુનાં ઝાડની છાલ	૫

ઉપલી બધી છાલને છુંદી તેમાં પાણી તોલા ૫ નાખી તેનો રસ કહાડવો, ને તે રસ કપડાંએ ગાળવો. પછી તેમાંથી રસ શેર ૦I (પા) લઈ તેમાં કળીચુનો આના ભાર નાખી, દરદીને પીવા આપવું. સાંજે પણ એટલોજ ખોરાક પાવો. ખોરાક–નાગલીની રોટલી વગર બીજું ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૪ થો.

	તોલા.		તોલો.
ગાજરનો રસ	૨I	પડવાસ... ...	૦II
લીમડાની જડની છાલ	૦I	સાકર	૦II

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વેને કુંદી મેળવી હરરોજ સવારમાં દીન ૪ સુધી પીવાથી રગતપીત જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

પારો... તોલો ૦॥। અમલસાડો ગંધક તોલો ૧।

એ બેઉને ખલમાં નાખી એક દીવસ ખલ કરવી. પછી તેમાં મોગરેલ તેલ નાખતા જવું. ને ખલ કરતા જવું. એમ એક દીવસ કીધા પછી તેને કાચના અથવા કલઈ કરેલાં વાસણમાં ભરી રાખવું ને રગતપીત ઉપર અવાર નવાર ચોપડયા કરવું એથી આરામ થશે.

રપચર જેને અંગ્રેજીમાં હરનીઆ કહેછે તેના ઇલાજ.

જો કોઇને "રપચર" એટલે ગોળો ચડયો હોય જેને અંતરગળનો મરજ કહે છે ને તેથી પેટ તથા પીસાબ બંધ થઈ ગયાં હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
દીવેલીનું મગજ...	૨॥	સંચળ...	૫
અજમો	૫	વરીઆળી	૨
સુંઠ	૦।		

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી બારીક કરી ભરી રાખવાં, ને જ્યારે જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી ચમચી એક લઈ તેમાં બકરીનું દુધ ચમચો એક તથા એરંડીઉ તેલ ચમચો એક નાખી બરાબર મેળવી પાવું. એથી પેટ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તથા પીસાબ બંધ થઇ હશે તો છુટશે. અગર જો એ દવા પીધાથી ૦ાા કલાકમાં પેટ પીસાબ નહીં આવે તો ફરીથી ઉપર મુજબ બનાવી પાવું.

બકરીનું દુધ નહીં મળે તો ગાયનું દુધ વાપરવું, અને ખોરાકમાં વાયડી ચીજ ખાવી નહી.

ઈલાજ ૨ જો.

"રપચર" હેઠે ઉતર્યું હોય તેનો ઇલાજ.

	તોલા.		તોલા.
અજમો ……	૫	દીવેલીનું મગજ …	૫
ચણાનો આટો…	૫		

એ સઘળાંને છુંદી ગરમ દુધમાં મેળવી પોટીસ કરી દરદ ઉપર મુકી પાટો બાંધવો, અને એકેક દિવસને આંતરે પાટો બદલવો. એથી "રપચર" ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
અજમો ………	૫	સુવા ………	૫
કલોંજી…………	૫	અજમોદ……	૫
દીવેલીનું મગજ …	૫		

એ સર્વે જણસોને સેકી છુંદીને ખોખરી કરવી પછી તેને ઝીણાં કપડાંમાં બાંધી તાપ આગળ ગરમ કરી તેનો સેક કરવાથી "રપચર" ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૪ થો.

જે ધણાને ગોળાનો મરજ હોય તેણે અવારનવાર કોઈ કોઈ દહાડો લીમડાની સુકી લીમોડીનાં મગજ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કહાડી શાખા ૭ થી ૧૦ ખાવાં, અગર લીમોડી લીલી હોય તો આખી ખાવી. તેથી ગોળાનું જોર નરમ પડશે; ને કોવત આવશે.

ઈલાજ ૫ મો.

તવરનાં ઝાડ જે દરિયા કીનારે થાય છે તેનાં પાંદડાં પાણીમાં ઉકાળવાં, ને પાણી સહેજ ગરમ થાય એટલે, આંતરડું ગોળીમાં ઉતરી પડયું હોય ને પાછું ચઢતું નહી હોય ત્યારે તે જગા ઉપર એરંડીઉં તેલ લગાડી ઉપલાં ગરમ પાણીનો સેક કરવો ને ઉપર એરંડીઉં તેલ ચોપડવું, ને ગરમ કરેલાં પાંદડાં સેહેવાય તેમ તે ઠેકાણે બાંધવાથી અંતરગળ ઠેકાણે આવશે; પણ એ મુજબ સેક અવારનવાર ચાલુ રાખવો.

ઈલાજ ૬ ઠો.

હરનીઆ અથવા અંતરગળ એટલે આંતરડું ગોળીમાં ઉતર્યું હોય તેને તેની જગ્યાએ લાવવાનો ઈલાજ.

તુકમુરીઆંનું ઝાડ જેની ઉપર તરેહ તરેહ રંગના ફુલો લટકતાં થાય છે તે ઝાડનો કંદ લઈ તેને પીસી તેની લેપડી કરી જ્યાં "રપચર" એટલે આંતરડું ઉતર્યું હોય ત્યાં બાંધવો, ને કલાક દશ બાર સુધી રહેવા દેવો ને ઉપર પાટો બાંધવો. એ પાટો બાર કલાક પછી છોડી બીજો નવો બાંધવો. તે પાટો છોડયા પછી ઉપર કોપરેલ અથવા કોલડ ક્રીમ ભરવું.

એ પ્રમાણે કર્યાથી થોડા દિવસમાં આંતરડું ઉપર ચડી જશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૭ મો.

મેથી. ધતુરાનો રસ.

એ બેઉને સરખે વજને લઇ પ્રથમ મેથીને ૭ કે ૮ વખત દળીને બહુજ બારીક આટા જેવી કરવી. પછી તેમાં ધતુરાનો રસ લેપડી થઇ શકે તેટલો નાખી, જે ઠેકાણેથી ગોળો ઉતરે છે ત્યાં મુકવી, ને પછી તે ઉપર કાછો બાંધવો. એથી પરસેવો ઘણો છુટશે. લેપડી બાંધ્યા પછી હાલચાલ કરવી નહીં.

એ ઉપાય ઘણા દિવસ સુધી રોજ કર્યાં કરવો.

ઈલાજ ૮ મો.

જે કોઇને અંતરગળ "રપચર" એટલે ગોળો ઉતર્યો હોય ને ચઢ ઉતર નહીં થતો હોય તેનો ઇલાજ.

મરજાદનો પાલો જેનો વેલો દરિયા કિનારે રેતીમાં તથા ખડકમાં થાય છે, તેનાં પાંદડાં પાણીમાં ધોઈ કાઢી ફાદવના વાસણમાં ભરી તેનું મોહું બરાબર બંધ કરી તેને ધીમા આતસમાં અથવા છાણામાં મુકી બાફવો. તે બફાઇને નરમ થાય, એટલે તેને હાથે મસળી અથવા છુંદી સોહેતો સોહેતો ગોળી ઉપર આસપાસ ફરતો મુકી તે ઉપર કપડું બાંધવું, ને કલાક એકમાં ફેર નહીં પડે તો ફરી બાંધવો. તેમ કરવાથી ગોળો ચઢી જશે.

એ દરદવાળાને પેટમાંના નળમાંનો પવન છોડવવો જોઇએ ને ઝાડો લાવવો જોઇએ, તે સારૂં નિચે લખેલી દવા આપવીઃ—

૪૨

	તોલા.
એળીઓ સીકોતેરી ઉંચો... ...	૧
હીંગ ઉંચી ચળકદાર	૧
સુંઠ સારી નવી...	૧
સંચળ	૧

ઉપલાં પહેલાં ત્રણ વસાણાંને છુંદી બારીક મેદા જેવાં કરી તેમાં સંચળ વાટી મેળવવો. બાદ ચારે વાનાને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવાં, ને પેટ તથા પવન છોડવવા સારૂં તેમાંથી ભુકી વાલ પાંચ (બે આની ભાર) લઈ મધ અથવા ગોળમાં મેળવી ગોળી કરી ખાવી, અથવા ગોળી નહીં ગળાય તો ચુરણ પાણી અગર ચાહામાં મેળવી પીવું. એક કલાકમાં ઝાડો નહીં આવે ને પવન નહીં સરે તો ફરીથી અવારનવાર બે ત્રણ વખત ખાવી, ને ઉપર ખોરાકમાં ચોખા નરમ ખીર જેવા બનાવી ખાવા અથવા ઘઉંની રોટલી ખાવી.

ઈલાજ ૯ મો.

મેથી નવી શેર બે લઇ તેને ખાખરી કરી બસેર પાણીમાં ઉકાળી મસકા જેવી કરી ગરમ ગરમ ગોળા ઉપર લપેટી ઉપર કપડું બાંધવું, અને ગોળો ચડતાં સુધી એ લેપ ચાલુ રાખવો. એથી ગોળો ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

નમુરી નામનો વેલો જે બોરડી, બાવળ કે થુવરના ઝાડ ઉપર થાય છે; ને ખાવાની સેવના જેવડો જાડો ને રંગે પીળાશપર થાય છે, તે વેલાને બે ચાર મુઠી લઇ તેને છુંદી તેમાં સહેજ નીમક ભેળી તેને કાદવના કે

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ધાતુના વાસણમાં નાખી, વરાળ નીકળે ત્યાં સુધી બાફવો. પછી તેને બહાર કહાડી કપડાં ઉપર જેમ મલમ લગાડીએ તેમ લગાડી પેડુનાં ભાગથી ગોળા સુધી બાંધવો; ને ઠંડુ પડે ત્યારે કહાડી નાખી બીજો બાંધવો. એથી ગોળો પાછો ચહડી જશે ને વારેવારે ઉતરશે નહી.

ઈલાજ ૧૧ મો.

મધમાખના પોરાનું મીણ શેર ૪ મીઠું તેલ તોલા ૫

એ બેઉ ચીજને સાથે મેળવી ગરમ કરી ગોળો ઉતર્યો હોય તે જગ્યા ઉપર કેળનાં પાંદડાં ઉપર એ તેલ નાખી સેતું સેતું બાંધવું અને સાત આઠ દિવસ સેક કરવો, તેથી ગોળો ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

કાચકાનાં બીજ તોલા ૨ સફેદ મરી તોલા ૧

એ બેઉને છુંદી બારીક આટો કરી સવારે તોલો ૦। અને સાંજે તોલો ૦। થંડા પાણીમાં પીવાથી ગોળો ઠેકાણે આવશે. દરદીએ સુતી વખતે નગોડનાં પાંદડાંને કાહવનાં વાસણમાં ગરમ કરી ગોળી ઉપર તથા પીડુ ઉપર બાંધવાથી તુરત ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

આદુ... તોલા ૧॥ નીમક ગામઠી તોલા ૦॥

નીમકને વાટીને બારીક કરવું. આદાને છોલી તેની બારીક કાતરી કરી તે કાતરીએ નીમક લગાડી બધું ચાવી ખાવું. એથી પવન છુટો પડશે ને અંગમાં ગરમી આવશે. ઉપલું આદુ ખાધા પછી ત્રણ કલાકે નીચે મુજબનો જુલાબ લેવો:—

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

	તોલા.		તોલા.
એરંડીઉં	૩	ફુદનો	૦ાા
સુંઠ	૦ાા	વરીઆળી	૦ાા

સુંઠ, ફુદનો તથા વરીઆળીને ખાખરાં કરી પાણી શેર ૦ાા માં નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં એરંડીઉં ભેળી પી જવું. એથી પેટનો ખુલાસો થઇ રપચરનું દરદ મટી જશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

અજમો તેલ ૭ પાણી શેર ૨ · એરંડીઉં તોલા ૧૪

ઉપલી જણસોને એક કલાઇ કરેલાં વાસણમાં નાખી ચુલા ઉપર મુકી તેમાંનું પાણી બળી જતાં સુધી ઉકાળવી. પછી ઉતારી ગાળી કાઢી એ તેલ પેટ, પીડુ, તથા ગોળી ઉપર મસળી ઘસવું. અરધા કલાક પછી ઉપર આંકડાંના પાંદડાં ગરમ કરીને બાંધવાં અને તે બાર કલાક રહેવા દેવાં. પછી કહાડી લઇ તે જગા ગરમ પાણીથી ધોવી. એથી રપચર ઠેકાણે આવશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

એળીઓ. જવખાર. ઉપલેટ. વછનાગ.

એ ચારે જણસનું તેલ સરખે ભાગે લઇ મેળવી અંતરગલ ને બાજુ તરફ ઉતરતું હોય તે ઉપર ચોપડવું; અને એરંડીઉં તોલો ૦ાા દરદીને પાવું. એ મુજબ દીન ૧૫ એ દવા ચાલુ રાખવાથી સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

કાચબાના ઇંડાનું તેલ કાહાડીને ખાવાના પાનમાં રોજીંદા વાલ ૨ ને આસરે લગાડી ખાવાથી અંતરગલ નો મરજ દુર થશે. ખોરાક–ખાટું, તેલ, ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૭ મો.

ગોળીમાં આંતરડું ઉતરે છે (જેને અંગ્રેજીમાં 'હરનીઆ' તથા ગુજરાતીમાં અંતરગળ કહે છે તે) તેને લીધે પેટ કબજ રહે છે, તે લાવવા નિચે લખેલા વસાણાનો પાક બનાવી દહાડામાં એક બે વખત તોલો (૧) એક ખાશે તો સાધારણ પેટ આવશે, તેમજ એ પાક જ્યારે પણ પેટ કબજ રહેતું હોય ત્યારે ૧ થી બે તોલા ખાશે તો પેટ બરાબર આવશે.

	તોલા.		તોલા.
દીવેલીનું મગજ એટલે એરંડીનાં બીજ ...	૪૦	છર (બાલછર) ...	૧
સાકર ચુનચુનની... ...	૪૦	તમાલપત્ર	૧
અસારીઓ	૫	પીપરી મુલ	૧
હસન	૫	ઊજળાં મરી... ...	૧
નાગકેશર...	૫	એલચી દાણા ...	૩
કેસર...	૦ાા	જાયફળ...	૧
સુરીજન...	૧	જાવંત્રી	૧
દુધ ગાયનું શેર	૨	માખણ શેર ૦ાાા નું ઘી બનાવી વાપરવું.	

પ્રથમ દીવેલીના મગજને પીસી ભુકો કરી દુધમાં ચેડવી તેનો માવો બનાવવો. પછી સાકર તોલા ૪૦ નો પાણીમાં સીરો કરી તેને ઉપલા માવામાં મેળવવો. માખણનું ઘી કરી તેની સાથે ઉપલા સીરામાં મેળવેલો માવો મેળવી ચેડવવો ને લાલ કરવો. પછી બાકી રહેલા વસાણાં (અસાળીઓ, હસન, નાગકેસર, સુરીજન, બા-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લછર, તમાલપત્ર, પીપરીમુળ, ઉજળા મરી, એલચી દાણા, જાયફળ જાવંત્રી) ને છુંદી મેળવી ઉપલાં ચેડવેલાં વસાણાં ચુલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી તરતજ મેળવી એકરસ કરવાં ને તે પાક કાચના ચપ્પુમાં ભરી મુકવેા. તેમાંથી એક તાલેા દરરોજ લઇ એક વાઇનગલાસ (તાેલા ૬) દુધમાં મેળવીને પીવેા, ને જો મરજી હાેય તેા ઉપર અરધું કપ દુધ પીવું. તેથી ખખરીને પેટ આવશે. કદાચ પાક ખાઇ ઉપરથી દુધ પીશે તેા પણ હરકત નથી.

રેતીના ઉપાય.

પીસાબને રસ્તે રેતી પડતી હાેય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

જ્યારે પીસાબને રસ્તે રેતી જવાથી કમરમાં ચસક અથવા પેન મારે ત્યારે કેસુડીનાં ફુલનેા સેક કરવેા. એ સેક કમર ઉપર અથવા પીડુ ઉપર જ્યાં દુખારેા થતેા હાેય ત્યાં કરવાની રીતઃ—

એક તપેલીમાં પાણી ભરી તેને ચુહુલા ઉપર મુકવી ને તેની ઉપર એક ચાળણી અંદર પાણી નહીં લાગે તેમ મુકવી, ને તે ચાળણીમાં કેસુડીનાં ફુલ નાખવાં, ને પાણીની વરાળે ફુલ ગરમ થાય ત્યારે તેને કટકામાં નાખી કમર ઉપર અથવા પીડુ ઉપર સેક કરવેા ને તેની ઉપર ગરમ પાણીની કોથળી અથવા બાટલી મુકવી. એ પ્રમાણે દિવસમાં પાંચ છ વખત સેક કરવેા. એથી પીસાબ છુટશે, ને રેતીની પેન નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

કમળ જેને કમળ કાકડીના ફુલ પણ કહે છે, તે નંગ ત્રણ લઈ તેની વચમાં સાકર મુકી રોજ સવારના નરણે કોઠે ખાવાં. એથી રેતીનું જોર નરમ પડશે ને પીસાબ છુટશે.

ઈલાજ ૩ જો.

પીસાબને રસ્તે રેતી પડતી હોય, ધાત જતી હોય, કમર ઘણી દુખતી હોય ને દસ્તાન જતું હોય તેની દવા.

લીલા ગોખરૂંનાં બે ત્રણ છોડ ફળ સાથે લઇ તેને પાણી શેર ૦। માં રાત્રે ભીંજવી મુકી સવારમાં અચકોળી કાઢવા. તેથી પાણી ચીકણું થશે. તે પાણીમાં દુધ શેર ૦। તથા સાકર તોલા બે નાખી પાવું. જો લીલાં ગોખરૂ નહીં મળે તો સુકા ગોખરૂ પાંચ સાત દાણા લઈ છુંદી આટો કરવો, ને તેને જાજરાં કપડાંમાં ચાળી કહાડી તેમાં સાકર તથા પીપરીમુળ તોલો ૦। મેળવી ફાકવું, એથી રેતી તથા ધાત જતી હશે તે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

ચીભડાની અથવા ખરબુચાની લીલી અથવા સુકી છાલને ગરમ પાણીમાં નાખી તે પાણી દહાડામાં બે ત્રણ વખત બે ત્રણ ગલાસ પાવું. એથી રેતી હશે તે ધોવાઇ જશે. વળી એ ધણીને સારૂં મીઠું અનેનાસ ખવરાવવું, એથી પણ રેતી ધોવાઇ જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

ભોંયપાતરી નામની ભાજી જે નદી તથા દરીઆને કીનારે તથા બાગોમાં અને વાડીઓમાં પણ થાય છે, તે ભાજીનાં પાંદડાને શોજાં પાણીમાં ૪-૫ વખત ધોઇને સાફ કરવાં. પછી ઘીમાં જીરાંનો વઘાર કરી જરા નીમક નાખી રાંધી ખાવાં. બીજો કાંઈ મસાલો નાખવો નહીં. એ ભાજી કુમળી ને ઝીણી વાપરવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે, અને લાગલાગટ એક માસ સુધી ખાધાથી રેતી તદન નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

રેતીનો મરજ થયો હોય તે માણસે આ ચોપડીને પાને ૩૧૭ માં મીઠી પીસાબના જે ઈલાજો છે તેમાં ઈલાજ ૬ નો કાવો બનાવી તેમાં લખેલી વીગતે પીવાથી ગમે તેવી રેતી થઈ હશે ને પથરી બંધાઇ હશે તે પીસાબને રસ્તે નીકળી જશે.

ઈલાજ ૭ મો.

કુમળો મુળો ઘણો નાનો પાંદડાં સાથેનો દરરોજ સવારમાં એકેકો બબે ખાવાથી રેતીનો અટકાવ થાય છે. એ મુળા સાથે નીમક પણ ખાવું.

ઈલાજ ૮ મો.

મુળાનો ભાજી એટલે કુમળાં પાંદડાં, તથા ચોળાઈનો ભાજી એ બેઉને ઘીમાં રાંધીને જરા નીમક નાખીને રોજ ખાધાથી પીસાબ સારી છુટે છે. એ દવાથી જે ધણીએ પારો ખાધેલો હોય તેને પણ ફાયદો કરે છે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લકવાના ઈલાજ

લકવો થયો હોય ને હાથ પગ રહી ગયા હોય તથા ખેંચાતા હોય ને છુટતા નહીં હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

મરઘીનાં તાજાં ઈંડાંમાંથી સફેદી કાઢી નાખી તે મધ્યેની દાળને ભાંગી કડાઈમાં નાખી ચુલા ઉપર મુકીને ઝીણી આંચે ઘુંટીઆ: કરવી ને ઘુંટતાં ઘુંટતાં બળીને કોલસા જેવી થશે ત્યારે તેમાંથી તેલ છુટશે તે તેલ કાઢી એક કાચના બુચની સીસીમાં ભરવું ને જ્યાં હાથ પગ ખેંચાતા હોય ત્યાં લગાડવું.

એ તેલનાં ચાર પાંચ ટીપાં દુધમાં ભેળી પીવામાં લેવાથી ફાયદા થાય છે.

ઈલાજ ૨ જો.

કાંદો ઘણો મોટો પુખત થયો હોય તે દરરોજ કાચો સવારમાં ખાધાથી એ દરદને ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૩ જો.

વાવલાનાં ઝાડની લીલી છાલ તોલા ૨ તથા સુંઠ તોલો ૧-એ બંનેને ખોખરાં કરી શેર ૧ પાણીમાં ઉકાળવાં ને શેર ૦। પાણી રાખવું. પછી તેને ગાળી કાઢી તેમાંથી એ દરદવાળાને તોલા ૩ દીવસમાં એક વખત પાવું. નાની ઉમરવાળાને એથી અરધો ભાગ દીવસમાં એક વખત પાવો. જો દર્દીને ત્રણ દીવસમાં ફેર માલમ પડે તો પાંચ સાત દિવસ વધુ પાવું. પણ ફેર નહી પડે તો બંધ કરવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લોહી પેટને રસ્તે પડતું હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

જાંબુનાં ઠળીયાનો ભુકો કરી તેમાંથી તોલો ૦। (પા) સવારે તથા સાંજ દુધ સાથે ફાકવો. એથી લોહી જતું અટકશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.		તોલો.
સુંઠ ...	... ૧	લવંગ	... ૧	સીંધવ...	૧
પાષરીમુળ...	૧	અજમો...	૧		

એ સઘળાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેનું ચુરણ બનાવવું, ને તે ચુરણમાંથી તોલો ૦॥ લઈ દરરોજ સાંજે ફાકવું ને ઉપર દુધ શેર ૦। પીવું. એથી લોહી જતું બંધ થશે. તેલ, મરચું તથા ખટાસવાળી કાંઈ ચીજ ખાવી નહીં. દિન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લોહી સુધારવાના ઇલાજ.

હરકોઇ માણસનું લોહી બગડયું હોય ને ગરમી ફુટી નીકળી ફુલા ફુલી થયા હોય ને ચામડા કાળાસ મારી ગઇ હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
ગુલે બનફસા ...	૨	ગુલેખતમી.. ...	૨
સાથરા	૩	બીલોફર	૨
મજીઠ	૨	મોટી હરડેની છાલ	૪
અનીસું	૩	વરીઆળી.. ...	૨
કાસન	૪	કરીઆતાંની પાંદડી	૨
ગાઉ જબાન ...	૨	તુરંજનાં બીજ ...	૩
સીરખેસ (માઉ)...	૫	ખર(રતાંજલ) ...	૨
સુખડ..	૨	બાળછડ	૨
એલચી કાગદી...	૨	ઉશબો (સાલેબ)..	૨
ગોરે ગુંદી... ...	૨	નાહી મધ	૨
કોલમ	૨	મકો	૨

રેવનચાની ખટાઇ એટલે રેવનચીનું લાકડું... ૪

સીપીસંતાન દાણા	૫૧	કાળી દરાખ દાણા	૨૧
ઉનાફ ... નંગ	૧૦૧	બદામના બીજ નંગ	૭૫

એ સઘળી જણસને સાફ કરી તેને એકરસ કરી ભુકો કરી તેનાં નવ પડીકાં કરવાં ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી એક પડીકું લઈ માટીનાં વાસણમાં પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારો ગાળી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કહાડી દિવસમાં ૩ વખત એકેક ગલાસ એક ચમચો મધ નાખી પીવું.

જો પેટ લાવવું હોય તો દરેક પડીકામાં ગરમાળાનો ગર તોલો ૧ નાખવો, અથવા ગુલાબના ફુલ અથવા કાળી દરાખ અથવા હીમજી હરડે વધારે વાપરવી.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
ગુલેબનફસા ...	૨	ગુલેખતમી	૨
સાથરા	૩	બીલેાફર	૨
મજીઠ	૧	મોટી હરડેનો માવો	૪
અનીસું	૨	વરીઆળી	૨
કાસન	૩	સાલેશ...	૫
કરીઆતાંની પાંદડી (ગરમી અથવા તાવ હોય તો વાપરવી.)	૨	ગુલે ગાઉજબાંન...	૨
		ઉનાફ... ... નંગ	૧૦૧
		સીપીસ્તાન... નંગ	૨૧

એ સઘળી જણસને સાફ કરી તેને એકરસ કરી ભુકો કરી તેનાં નવ પડીકાં કરવાં, ને જરૂર પડે ત્યારે તેમાંથી એક પડીકું લઇ માટીનાં વાસણમાં પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવું ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દિવસમાં ૩ વખત એકેક ગલાસ તેમાં મધ ચમચો ૧ નાખી પીવું. એથી લેાહી સુધરશે.

પેટ લાવવાની જરૂર હોય તો કાળી દરાખ, ગુલાબનાં ફુલ, માંઉ વિગેરે ચીજો નાખવી.

વરસોળી અથવા વસુરીના ઇલાજ.

એ દરદની પ્રથમ નાની ગાંઠ થાય છે ને તે પછી વધી વધીને મોટી થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

પાકેલી કેરીમાંની ગોટલીને પાણીમાં ઘસી લગાડવાથી વરસોળી બેશી જશે.

ઈલાજ ૨ જો.

વરસોળી નીકળતાં સાથ તે જો એજ દરદ જણાય તો તે ઉપર છુંદણાં પડાવી દેવાં (જેમ હીંદુ લોકો હાથ ઉપર કપાળ ઉપર પડાવે છે તેવાં) કે તે વધશે નહીં.

વાયુ રોગ.

ફેર આવે તથા વાયુના સબબથી ઉલટી આવતી હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.
તુલસીનાં પાંદડાંનો રસ	૨
મરીનો ભુકો	૨
ઘી તાવેલું...	૨

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ ત્રણેને એકઠાં મેળવીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા. તેમાંથી સવારે, બપોરે તથા સાંજે એમ એકેક ખાવો, અને એમ દિન ૩ સુધી એ દવા ખાવી.

ખાવાની પરહેજી રાખવી જોઇએ.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
સાજીખાર	૧	સંચળ	૧

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાં મધ તોલા ૨ તથા હીંગ એક ચણા જેટલી નાખી એકવત કરવું, અને તેના ૩ ભાગ કરી ત્રણ દિવસ સુધી દરરોજ સવારમાં પાવું. ખાવાની પરહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૩ જો.

	શેર.		શેર.
સાકર	૦ા	એદાણા	૦ા
લવંગ તોલો ...	૦ાા		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક ખલમાં નાખીને થોડું થોડું થંડુ પાણી નાખી ખુબ ખલ કરવું, ને ગોળી વળાય એવું થાય એટલે તેનો બોર જેવડી ગોળી વાળવી. પછી તે ગોળી દરરોજ ૧ મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળ્યા કરવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાયુના સબબે મગજ ઠેકાણે નહીં રહે તેના ઇલાજ.

એ દરદવાળાને ફેરચકર આવે છે, મગજ ફરે છે, આંખે તમર આવી જાંય છે. એ દરદો વાયુના જોરથી થાય છે, અને દરદવાળાનું ધ્યાન બરોબર ઠેકાણે રેહેતું નથી. તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

તોલા.	તોલા.	તોલા.
દરાખ કાળી ૨	ગળો ૨	સુંઠ ૨
પુષ્કરમુલ ૨	પીપરી મુળના ગાંઠ ૨	

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૧॥ નાખીને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી તેની અંદર પીપરને છુંદીને તેની ભુકી વાલ ૫ ને આસરે નાખવી, અને એક મોટો ચમચો ભરીને મધ નાખવું; પછી એકવત કરીને દહાડામાં ૩ વખત એક એક વાઈન ગલાસ ભરીને પીવા આપવું, અને એમ દીન ૭ સુધી પાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં ચીકાસવાળું ખાણું ખાવું નહીં, પણ ચાહા, બીસકોટ તથા ભુંજેલું પાંઉ અને ઘઉંના આટાની કાંજી પીવી.

ઈલાજ ૨ જો.

ધમાસો શેર ૦। ને પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવો; ને પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારીને દહાડામાં ૩ વખત એક એક ગલાસ ભરી પીવું.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૩ જો.

હીમજ હરડે તોલા ૫ થી ૭ સુધી લઇ તેને ખો-ખરી કરી, પાણી શેર ૧ માં ઉકાળી, ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારીને તેના ૩ ભાગ કરી દહાડામાં ૩ વખત પીવું. એમ ત્રણ દીવસ એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૪ થો.

હલદર તોલો ૦ા   સાકર તોલો ૦ા

એ બંધેને એકવત કરી એક ગલાસ જેટલા ઠંડાં પાણીમાં મેળવીને દહાડામાં બે વખત પીવું.

ઈલાજ ૫ મો.

સુંઠ મેદાની તોલા ૨ ને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, પછી તેમાંથી થોડી સુંઠ લઇ દરદીની આંખોમાં અંજન કરવું. તાપ આવ્યાથી ફેર તથા ચકર આવતાં હશે તે તેનાથી મટી જશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

લવંગ તોલો ૦ાા   સુંઠ તોલો ૦ાા

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સી-સીમાં ભરી રાખવાં. પછી તેમાંથી થોડું આંખોમાં આં-જવું, જેથી તાપ આવ્યાથી ફેર તથા ચકરી આવતી હશે તે દુર થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

નવસાગર તોલો ૧ કલીનો ચુનો સુરતી તોલો ૧

એ બંને વસાણાનો ભુકો કરી એક કાચના બુચ-વાળી નાની સીસીમાં નાખી તેમાં તે ભુકો ડુબે એટલું પાણી રેડવું. પછી જે માણસને ફેર ચકર આવતા હોય તેને તે સીસીનો બુચ ઉઘાડી થોડું થોડું સુઘાડવું એથી ફેર ચકર આવતા ભાગંશે.

ઈલાજ ૮ મો.

	શેર			શેર
અજમો	.... ૦ા		કેરમાની અજમો	૦ા
સંચળ	.... ૦ા	છુંદી વાપરવો.	વરીઆળી તોલા	૫

એ જણસોને સાફ કરી એકઠી મેળવી ગાયનાં તાજાં મુત્રમાં ભીંજવી કાઢી તડકામાં સુકવવી. બીજે દહાડે પણ એજ મુજબ ભીંજવી સુકવવો. એમ છ દીવસ કરવું. પછી તેને ખાંડી ભુકો કરી તેમાંથી સવાર સાંજ તોલો ૦ા તથા સાકર તોલો ૦ા સાથે મેળવી ખાવી; ને પછી થંડું પાણી પીવું. એથી મગજ ઠેકાણે આવશે. ખટાસ, તેલ બીલકુલ ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાયુગોળો.

વા ગોળો, અથવા જે માણસને પેટમાં વાયુ થઈ આવે ને ગોળો ચહડે ઉતરે છે (જેને સારંગગાંઠ પણ કહે છે) તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
આદુનો રસ	૩	એરંડીઉં	૨	દુધ ગાયનું	૫

એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કરીને સવારમાં પીવાં; અને એ પ્રમાણે દીન ૭ પીવાથી એ દરદ નરમ પડશે. ખાવાની પરહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૨ જો.

જેને દુટી ઉપર વાથી કરપાઈને દુખે તથા વાંસો ફાટે તથા કમર ફાટે તેના ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
દારૂ હળદર	૧	વજ	૧	કડુ....	૧
પીપર....	૧	સુંઠ	૧	અજમોદ	૧
હરડે	૧	જેઠીમધ	૧	સીંધવ	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેના પડીકાં વાલ ૫ એટલે બેઆની ભાર વાળવાં, અને તેમાંથી પડીકું ૧ સવારે તથા એક સાંજે ઘીમાં મેળવીને ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી કરવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

વાતપિત તથા અગની ઘણી થાય; છાતી ઉપર પિત થાય ને ઉલટી થાય અને કડવું પીળું પિત પડે તેના ઇલાજ.

સાકર શેર ૧ ને ત્રાંબાના વાસણમાં નાખી, તેમા પાણી શેર ૨ નાંખી કહાડો કરવો; અને તેમાં નીચે લખેલાં વસાણાં નાખવાં:—

	તોલા.		તોલા.
સેવતીના ફુલ......	૨૨	કાળી દરાખ ...	૫
જેઠીમધ	૨	હરડે	૨
બેડાં	૨	આમળા	૨
દાલચીની...	૨	તમાલપત્ર	૨
પોસત	૨૨	ખસખસ	૩
મુસલીકંદ...	૨	જીરૂ ખંબાતી ...	૨
કોઠમરી	૨		

એ સઘળાં વસાણાંને કુટીને પેલાં સાકરવાળાં પાણીમાં નાખવાં, અને તેની અંદર બીજું પાણી શેર ૩ નાખી ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૨ ને આસરે રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાંથી પાણી શેર ૦I લઇને સવાર સાંજ બે વખત પીવું.

ઈલાજ ૪ થો.

વાતપિતનો ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
વાળો	૨	અરણી	૪
સુંઠ	૩	મોથ...	૨
પીતપાપડો... ...	૨		

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાંને ખોખરાં કરીને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં બે વખત પીવું.

ઈલાજ ૫ મો.

વાયુપિત–છાતી બંધ થઇ હોય, શુળ મારે, માથું દુઃખે, દીલ ભરાતું હોય તે ઉપર પીવાનો કાહાડો.

	તોલા.		તોલા.
ભવંગ...	૨	દશમુળ	૭
સુંઠ	૪	પીપરીમુળ ...	૪
પીપર...	૪	મરી....	૪
કુલીજંન	૪	ભરમીખડે... ...	૭

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદીને તેની પડી ૩ કરવી. તેમાંથી પડી ૧ પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી, ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ૩ વખત પીવું; અને એજ પ્રમાણે બીજી બે પડી પણ પીવી.

ઈલાજ ૬ ઠો.

વાયુનો ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
વરીઆળી... ...	૩	ધાણા	૩
તજ	૦ા	સુંઠ	૦ા
પીપર	૦ા	મરી...	૦ા
પીપરીમુળ... ...	૦ા	એરવોદસ ...	૦ા
ચાહા	૦ા	સાકર	૬
ફુદનો સુકો ...	૩	એલચી નંગ ...	૪૨
લવીંગ દાણા નંગ	૧૫		

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને તેની પડી ૩ કરવી. તે પડીમાંથી એક પડી લઇ પાણી શેર ૧ા માં ઉકાળવી ને જ્યારે પાણી ૧ા પાસેર રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી દહાડામાં ત્રણ વખત પાવી. એમ એ ઉકાળેલી પડી ત્રણ દહાડા એટલાજ પાણીમાં ઉકાળી ૧ા પાસેર પાણી રાખી દિવસમાં ત્રણ વખત પીવી ને પછી તે પડી રદ કરવી અને બીજી લેવી. એમ ત્રણે પડી પુરી થતાં સુધી એ દવા દિન નવ પીવી. એથી ફાયદા થશે.

એ દવા પીધાથી જેનું પેટ ખાધા પછી ચહડી આવતું હોય તેને પણ ફાયદા થાય છે. ખાવાની પરહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૭ મો.

અજમો. સુંઠ. ગલણીનાં બીજ.

એ સઘળાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને તેને કુટીને કપડછંદ કરવાં. પછી જુનો ગોળ એથી બમણો લઇ તે વસાણાં સાથે મેળવી ખલ કરવી અને તેની ગોળી ચણી બોર જેવડી વાળવી, અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ માખણ સાથે ખાવી. એથી સર્વે પ્રકારનો વાયુ દુર થશે, ને ભુખ પણ સારી લાગશે.

ઈલાજ ૮ મો.

રાસ્રણાં	વજ	પીપર	ભોંયરીંગણી
મોથ	દેવદાર	મરી	અતીવીસની કળી
અરડુસો	હરડે	ધાણા	ચીકણમુળ
ગળો	ગરમાળો	સતાવરી	એરંડમુળ
ગોખરૂ	રીંગણી	સુવા	સાતોડી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાંને તોલો ના અરધો લઇને ખોખરાં કરી તેનો ઉકાળો પાણી શેર ૧ માં કરવો, ને પાણી શેર ના રહે એટલે ઉતારી તેને ગાળી કહાડી તેમાં સુંઠનો ભુકો તોલો ૧ નાખીને દહાડામાં બે વખત પીવા આપવો. એજ મુજબ ફરીથી ઉકાળી બીજા દહાડે પીવો. પછી રદ કરી નવો લેવો. એથી વાયુ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૯ મો.

ઈંદ્રજવનાં ફુલને પાણીમાં બાફી કહાડવાં; અને તે બાફેલું પાણી નાખી દેઈ ફુલને હરેક જાતની ભાજી તરકારી ઘરમાં રંધાય તેમાં નાખી પકાવવાં; અગર એકલાં એ ફુલનેજ ઘીમાં પકાવીને રોટલી સાથે ખાવાં; અને એમ દિન ૧૫ સુધી ખાવાથી એ રોગ દુર થશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

વાયુથી માણસના સાંધા દુખતા હોય, પવનથી કમર દુખતી હોય તથા હરેક જગાએ સોજો ચહડયો હોય તે ઉપર લેપ.

	તોલા.		તોલા.
ગુગળ	૨	ગુજર	૨
રેવંચીનો સીરો ...	૨	રગતબોળ	૨
ઈસેસ...	૨		

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદીને એકવત કરીને એક સીસીમાં ભરી રાખવાં. તેમાંથી કામ જેટલો ભુકો લઈ ઈંડાની સફેદી સાથે ખુબ ખલ કરવો; અને પછી જ

For Private and Personal Use Only

જગાએ ચોપડવું હોય ત્યાં ચોપડી ઉપર રૂના પોળીઆં વળગાડવા, અને તેને દીન ૩ સુધી રહેવા દઈ ધોઈ નાખવું. એ પ્રમાણે ત્રણ ચાર વખત કરવાથી સાંધા દુખતા નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

વાયુગોળો, સારંગગાંઠ તથા જલંદરના ઈલાજ.

ખારક નંગ ૧૭ ઠળીઆ કહાડેલી.
અજમો પૈસા ૪ ભાર.

એ બંને ચીજને જુદી કપડછંદ કરવી અને દરરોજ સવારે પૈસા ૦ા ભાર પાણી સાથે ફાકવી. એ પ્રમાણે દિન ૨૧ સુધી કરવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૨ મો.

વાયુ થયો હોય, તથા ગળામાંથી કફ પડતો હોય માથું દુખતું હોય તથા પિત થયું હોય તેના ઈલાજ.

દશમુળ.	રાસના.	ગળો.	દારૂહળદર.
પાઢ મુળ.	હરડે મોટી.	ભારંગ.	એરંડમુળ.
રીંગણી.	અરડુસો.		

એ સર્વે વસાણાને તોલો ૦ાા અરધો લઈને તેને ખાખરાં કરી તેના ભુકાની પડી ૩ કરવી. તેમાંની પડી ૧ ને પાણી શેર ૧ માં માટીના વાસણમાં નાખી ઉકાળવી ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી સવાર સાંજ પીવા આપવું. અને એ ઉકાળેલી પડી બીજે દહાડે પાછી ઉકાળી એજ મુજબ પીવી. એમ છ દિવસ એ પડી પીવાથી એ રોગને દુર કરશે.

વાયુથી ચાવનીઆં તથા દાંત બંધ થઈ ગયા હોય તેના ઈલાજ.

વાયુ થવાથી ચાવનીઆં તથા દાંત બંધ થઇ ગયા હોય, તથા છાતી બંધ થઇ ગઇ હોય અને તાવ પણ આવતો હોય-તેને સનેપાત કહે છે-તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
ચીત્રક	૨	પીપર	૩
ટંકણખાર... ...	૨	લવંગ	૨
ગંધક...	૨		

ટંકણખારને તવામાં નાખીને ચુલા ઉપર મુકવો. ફુલાઇને ઉજળો ધાણી જેવો થાય એટલે બહાર કહાડીને ખલમાં ખલ કરવો. પછી બીજાં સર્વ વસાણાંને કુટી કપડછંડ કરીને તેને પણ ખલમાં નાખી ખલ કરવા; અને એકમેકની સાથે મેળવવા. તે સર્વ મિશ્રાણને ભાંગરાના રસમાં દીન ૧ સુધી ખલ કરવાં, ને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની બોરના ઠળીઆ જેવડી ગોળીઓ વાળવી. ગોળી ૧ સવારે આદુના રસ સાથે મેળવીને મોઢામાં ચોળવી. કલાક ૩ સુધીમાં ચાવનીઆં નહીં ઉઘડે તો ફરીથી બીજી ગોળી એજ પ્રમાણે આપવી. જો એથી પણ દાંત નહીં ખોલે અથવા છાતી ખુલીને હોશીઆરી નહી આવે તો નીચેનો ઈલાજ કરવો જેથી દાંત ખુલ્લા થઇ જશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
લીંડી પીપર ……	૧	લવંગ ……	૧
ટંકણખાર ……	૧		

ટંકણખારને તવામાં નાખી ચુલા ઉપર મુકીને ફુલવવો, ને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે તે થંડો થવા દેવો. બાદ લવંગ તથા પીપરને ઠીકરાંમાં નાખીને ભુંજવાં અને તે પછી તે ત્રણ ચીજને ખલમાં નાખીને બારીક કરવાં. પછી તેને કપડાંથી ચાળી કાહાડી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. તેમાંથી તોલો ૦। ને આસરે લઈને મધ સાથે મેળવીને દાંત તથા પારાને ચોપડવું, એટલે દાંત ખુલશે.

ઈલાજ ૩ જો.

માંકડ મારી તેનું લોહી કાઢવું ને તે દાંતના પારા ઉપર ભરવાથી ફેર પડે છે.

વાઇના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

વાઈથી ચકર આવતી હોય તેના ઈલાજ.

	તોલા.		તોલા.
સુંઠ …. …. ….	૦॥	સફેદ મરી ….	૦॥
પીપરી મુળના ગાંઠ	૦।		

એ ત્રણે જણસને ખોખરી કરી તેમાં પાણી શેર ૧ નાખી ખુબ જોશ આપી પાણી શેર ૦॥ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી દિવસમાં ૩ વખત તેમાં સાકર નાખી પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાયુના સબબથી આખા આંગમાં ચસક તથા કળતર મારતી હોય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તાેલા.		તાેલા.
સીંધાલુણ	૧	સંચળ	૧
વડાગરૂ	૧	અંગડીખાર	૧
આમલીની ઉપરનાં છેાલતાની રાખ	૪		

એ સઘળાં વસાણાંને ખલમાં નાખીને લીંબુના રસમાં દીન ૧ ભીંજવી રાખવાં. બીજે દિવસે તેને કપડાંથી ગાળી લઇને રસને નાખી દેવેા, અને ભુકેા પાછેા ખલમાં નાખી તેમાં હીંગ તેાલેા ૧ ભેળીને પેલાં વસાણાં સાથે ખલ કરવેા. તે પછી તેમાં

	તાેલા.		તાેલા
મરી	૧	સુંઠ	૧
પીપરી	૧	ગંધક	૦ll

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તે ખલમાં નાખી ખલવાં ને બધાં સાથે બરાબર મેળવી તેમાં આદુનેા રસ રેડતા જવું ને ખલ કરતા જવું. એ પ્રમાણે દીન ૧ સુધી કીધા પછી તેની વાલ બરેાબરની ગાેળીઓ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાળવી, અને ગોળી ૧ સવારે તથા ગોળી ૧ સાંજે પાન સાથે ખવાડવી.

ખોરાકની પરહેજી રાખવી; ગોસનો સેરવો અને ચોખાની રોટલી આપવી.

ઈલાજ ૨ જો.

કડવા સેકટાનાં ઝાડનાં પાંદડાને ભીના કપડાંમાં લપેટવાં. પછી તેને ભેભતમાં ભુજવાં, તે તેનો ગરમ ગરમ સેક કરવો, તથા તેજ પાંદડાંને ગરમ કરી જ્યાં ચસક (પેન) મારતી હોય ત્યાં બાંધવાં.

ઈલાજ ૩ જો.

છાતી ઉપર ચસક (પેન) મારે તેનો ઈલાજ.

મીઠા સેકટાનાં ઝાડનાં લીલાં અથવા સુકાં છોડાંને મોવડાંના અથવા બરાંડી દારૂમાં ઘસવું અને તેની સાથે સાબરસીંગડું ઉપલાજ ગમે તે જાતના દારૂમાં ઘસવું; અને તે ઘસારો જ્યાં ચસક મારતી હોય ત્યાં અગર દુઃખતું હોય ત્યાં અવારનવાર ભરવો. જો ઘણુંજ દુઃખતું હોય તો ઉપલા ઘસારામાંથી પાવલી ભાર લઇ પાણીમાં ભેળીને પાઇ દેવું, એથી ફાયદો થશે, ને ચસક નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

વાલની દાળ પાણીમાં ૮-૧૦ કલાક બોળી રાખવી, જેથી દાળ નરમ થઈ જશે. તેને પથ્થર ઉપર બારિક વાટી મલમ જેવી કરવી, ને જ્યાં દુખતું હોય ત્યાં ભરવાથી ઘણું તાણાઈ પવન ખેંચી કાઢી સાંધા છુટા થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

વાળાનું દરદ (મરાઠીમાં જેને નારૂ કહેછે) તેના ઈલાજ.

કારણ—ખરાબ અન્ન ખાવાથી તથા નઠારૂં પાણી પીવાથી એ દરદ પગના કોઈ પણ ભાગ ઉપર તથા હાથ ઉપર થાય છે. પેહેલાં ત્યાં ગુમડી બંધાય છે, ને તેમાં પાતળા દોરા જેવો લાંબો જીવ થાય છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ખાવાનાં પાન નંગ ૨૫ લઈ તે બધાં ઉપર ઘી લગાડવું ને તેની ઉપર રાજમની આટા જેવા ભુકી કરી ભભરાવવી, તથા સાથે જરા સીંદુર પણ ભભરાવવો. પછી દરેક પાનને આતસ ઉપર સેકી એક ઉપર એક વાળાનાં મેાં ઉપર મુકી પાટો બાંધવો. તેથી વાળો બહાર આવશે. એ પાન બે ત્રણ દીવસ રાખી પછી નવાં બાંધવાં.

ઈલાજ ૨ જો.

દરદીને વાળાનું દરદ માલમ પડે કે તુરત તેને જાણ કરવા વગર પલંગમાંના માકડ નંગ ૩ લઈ ગોળ તોલા ૦॥ માં મેળવી ગોળી વાળી દરદીને ચાવવા વગર ગળી જવા કહેવું. બીજે દહાડે ગોળમાં ચાર માકડ મેળવી ખવરાવવા. ત્રીજે દહાડે ચાર, એમ ચાર પાંચ દીવસ ખવરાવ્યાથી વાળો બેસી જશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૩ જો.

લેાખાન તેાલા ૦ા ની ભુકી કરી તેને દહીં સાથે મેળવી દરરેાજ સવારમાં ખવાડવાથી વાળેા બહાર નીકળી આવશે. વાળેા બહાર નહીં આવે તેટલા દિવસ એ દવા ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૪ થેા.

સાફ કરેલેા નવસાગર જે વેલાતથી આવે છે, જે ગાંધીની દુકાને વેચાય છે જેને Amonia Chloride કરી કહે છે તેની ભુકી એક તપખીરની ચપટી જેટલી લઇ વાળાનાં મેાઢાં ઉપર દરરેાજ મુકયા કરવી, તેથી વાળેા બહાર નીકળી આવશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

	તેાલા.		તેાલા.
આંકડાનાં ફુલ ડીંડવા સાથે	૩	ગેાળ	૩

આંકડાનાં ફુલને બારીક છુંદી તેમાં ગેાળ મેળવવેા, ને તેની ગેાળી નંગ ૩ વાળવી અને એ ગેાળી, વાળાનાં દરદીને સવારે ૧ તથા સાંજે ૧ તથા બીજે દહાડે સવારે ૧ એમ ત્રણે ખવરાવી. એથી જ્યાં સુધી વાળાની અસર હશે તેટલેા વખત ઝાડા થશે. અસર નાબુદ થયેથી ઝાડા બંધ થશે.

જો ઝાડા ઘણા થાય અને દરદીને ધીરજ ન રહે તેા સાકરની મીઠી ચાહા બનાવીને પાવી, તેથી ઝાડા બંધ થશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

વડાગરૂં મીઠું વાટી વાળા ઉપર દીન ૩ સુધી બાંધવાથી વાળો નાબુદ થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

વાડ કુધેલીના વેલાનાં પાંદડાં વાટી તેમાં જરા મીઠું નાખી લેપડી કરી વાળા ઉપર મુકવાથી સારૂ થશે. બીજે દહાડે નવી મુકવી.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલો.		તોલો.
કરમાણી	૧	ચુનો	૦।
હીંગ	૦।	સાબુ કપડવંજી	૧
લસણ	૦॥		

એ સરવેને કુટી તેની લુગદી કરી વાળા ઉપર બાંધવાથી વાળો બળી જશે. એ પ્રમાણે ફેર પડે ત્યાંસુધી અવારનવાર નવી લુગદી બનાવી મુકવો.

ઈલાજ ૯ મો.

કબુતરનો અઘાર વાલ ૩. ગોળ વાલ ૩.

એ બેઉની ગોળી વાળી ખાવી. બીજે દહાડે નવી બનાવી ખાવી, ને દીન ૧૪ ચાલુ રાખવાથી વાળાનું દરદ નાબુદ થશે.

વાનો બુક પકડે તેની દવા.

ઈલાજ ૧ લેા.

શાહજીરૂં શેર. ૧) શેરડીના અથવા દરાખના સરકામાં ચીનીના વાસણમાં દીન ૭ સુધી ભીજવી રાખવું ને આઠમે દહાડે સરકામાંથી કાહાડી ચીનીનાં વાસણંમાં સુકવી લેવું.

	તોલાં.		તોલા.
સીતાબ સુકેા ...	૧૭	મેાટી હરડેનેા મુરબેા ...	૧૦
ગુલેઆરમાની ...	૭	ગુલકન (જુનેા વરસ રનેા)	૨૮
સફેદ તપખીર (તબાશીર) ...	૫	આદુનેા મુરબ્બેા ચીનાઈ	૨૮
મરીની જડ... ...	૭	આમળાનેા મુરબ્બેા ...	૨૮
કાળાં મરી	૬	કાળી દરાખ	૨૮
તજ ચીનાઇ ...	૫	મીઠી અમદાવાદી આમલી	૨૮
		ખરેા કેરબેા ... ...નંગ	૧

એ સર્વેને કુંદીને બારીક કરી એકરસ કરવાં ને તેમાં સાકર શેર ૨ થી ૩ નેા ચાસ બનાવી નાખવેા, ને સાથે બરાબર મળે તેમ હીલવી ઠંડું પાડી કોરીના વાસણમાં ભરી મુકવું. જો વાપરનારને મધની અડચણ નહીં હેાય તેા સાકરના ચાસ સાથે શેર ૧ ને આસરે મધ નાખી તેમાં સાથે મેળવવું.

મધ વાપરવાથી બલગમ છુટેા પડશે તથા હાંફ હશે તે પણ નરમ પડશે.

વાપરવાની રીતઃ—

વાનેા બુક પકડયેા હેાય, ભુખ નહી લાગતી હેાય

પિતથી અથવા નજલાથી માથું દુખતું હોય તેણે ચમચી ૧ થી ચમચો ૧ૃ સુધી દીવસમાં બે વખત લેવું.

એ દવા બે ચાર દીવસ લીધા પછી ૫-૭ દીવસ સુધી વાપરવી નહીં કારણ કે એ પ્રમાણે પાંચ સાત દિવસનો વચ્ચે ગાળો નાખી વાપરવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
અજમો	૩	અજમોદ....	૩
વરીઆળી....	૨	સુંઠ	૦ાા
ચણોઠી સફેદ નંગ	૧૦	તમાલપતર	૨

એ સઘળાંને છુંદી બારીક કરી ભરી રાખવાં ને જ્યારે વાપરવું હોય ત્યારે તેમાંથી તોલો ૦ાા લઈ સાકર બેઆની ભાર સાથે મેળવી દરરોજ એક વખત ફાકવાથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૩ જો.

બદામના દાણા નંગ... ૭	એલચી દાણા નંગ ૭
કાળી દરાખ નંગ ... ૧૧	હીમજી હરડે દાણા ૭
વરીઆળી તોલો...... ૦ાા	અનીસું .. તોલો ૦ાા
પીપરીમુળ તોલો...... ૦ાા	

બદામ તથા હીમજી હરડેના કટકા કરવા, તથા એલચી દાણાનાં છાલાં અલગાં કરી બાકીની બીજી સઘળી જણસો સાફ કરી તેને એક વાસણમાં નાખી તેમાં બહુજ ગરમ ખખળતું પાણી શેર ૦ાા નાખી ઠંડુ પડે ત્યાં સુધી રહેવા દેવું. પછી તેને ગાળી કહાડી તેમાંથી વાઈન ગલાસ ૧ થી ૨ પાવું. પેટ નહીં લાવવું હોય તો હીમજી હરડે તથા અનીસું લેવું નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થેા.

વાવડીંગ તેાલા ૨ લઈ તેને છુંદી આટા જેવી કરી બ્રાંડી અથવા મેાવડાંના દારૂમાં મેળવી ગરમ કરી પ્રેટ ચેાળીને ભરવી, તેથી પવન હશે તેા ખેાલાસેા થશે.

વીછુ કરડે તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

કેાહેાળું કે જેને કેટલાક લેાકેા દાંગર કહે છે તેનું ડેાચું લીલું અથવા સુકું કેાઇ પણ મળે તેને પાણીમાં ઘસીને ડંખ ઉપર લગાડવું.

ઈલાજ ૨ જો.

બેારડીનાં પાંદડાં ચાવીને ડંખ ઉપર મુકવાં.

ઈલાજ ૩ જો.

મીઠું વાપરવાનું ચમચેા ૧ લઈ એક વાઈનગલાસ બ્રાંડીમાં નાખી મેળવવું. પછી ડંખેલા ભાગ ઉપર એક કપડાનાં કટકાથી તે લગાડવું. તેની અસર થેાડા વખતની અંદર ચમત્કારીક રીતે થઈ ઝેર ઉતરી જાય છે.

ઈલાજ ૪ થેા.

નીમક તેાલા ૧ થી ૨ લીલી હળદરના રસમાં મેળવી સીસીમાં ભરી રાખવું, ને જેને વીછુએ કરડયેા હેાય તેની આંખમાં એ પાણીના ૪ થી ૫ ટીપાં નાખવાં ને

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તેમાંથી પગને તળીએ પણ લગાડવું. જો લીલી હળદર નહીં મળે તો સુકી હળદરનો ભુકો પાણીમાં મેળવી ભાજવી ગાળી કાઢી વાપરવો.

ઈલાજ ૫ મો.

આમલીના ચીઆેડાની ઉપરની છાલ કાઢી તે વીંછુનાં ડંખ ઉપર વળગાડવી, એટલે નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠો.

ભીડાની જડને કુટી તે વીંછુની કરડેલી ડંખની જગા ઉપર બાંધવી. જડ નહીં હોય તો કાંદા કુટી તે જગાએ બાંધવો; એથી ઇજા દુર થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

નીમકનું પાણી કરીને એક એક ટીપું નાકમાં નાખવું.

ઈલાજ ૮ મો.

સરકો ને નીમક એકરસ કરીને ઘા ઉપર લગાડવું.

ઈલાજ ૯ મો.

આમલીનો ચીઆેડો પાણીમાં અરધો ઘસી બાકી રહેલા અરધાને ડંખ ઉપર લગાડવો. તે એવો વળગાશે કે ઝેર ચુસવા પછીજ પાછો ખરી પડશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

આંબાનાં ઝાડ ઉપર જ્યારે કેરીઓ હોય ત્યારે કેરી તોડતાં ચીક નિકળે છે તે ચીક એક સીસીમાં ભરી રાખવો. જે માણસને વીંછુએ કરડયો હોય તેના ડંખ ઉપર તે ચીક ભરવાથી ઝેર ઉતરી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મો.

વીંછુના કરડવાથી ઝેર જ્યાં સુધી ચડયું હોય તે ભાગથી તે ડંખ મારવામાં આવ્યો હોય ત્યાં સુધી પોમાડીઆના ઝાડનું મુળીઉં લઇ ઉપર ફેરવવું અને ડંખની ઉપર ઉપલું મુળીઉં ઘસીને ચોપડવું, તેથી વીંછુનું ઝેર ઉતરી જશે.

સસણીની અથવા દુધવાવરીની દવા.

આ દરદ ઘણું કરીને નાનાં બચ્ચાંને થાય છે. બચ્ચાંની માના ખાવામાં કાંઇ ભારે પદાર્થ આવવાથી દુધમાં બીગાડો થાય છે અને તે બીગડેલું દુધ બચ્ચાંને ધવાડયાથી અથવા બચ્ચાંને સરદી થવાથી એ દરદ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

	શેર.		શેર.
એરંડીની છાલનો રસ	૧	નગોડનો રસ ...	૧
અરડુસીનો રસ	૧	કેળનો રસ	૧
પીપળાનાં પાંદડાંનો રસ	૧	રીંગણીનો રસ ...	૧
ઝાંઝોટાનો રસ	૧	મધ	૧
ગોળ...	૧		

એ સર્વેને એકવત કરીને એક માટીના વાસણમા ભરી તેના મોઢાં ઉપર એક કોડીઉં મુકી કપડમટી કરવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

પછી ચુલા તળે તે વાસણને ડાટવું ને ઉપર થેાડી રાખ નાખી તે ચુલેા હરરેાજ વાપરવેા, અને ૪૦ દીવસ તે વાસણ રહેવા દેવું એટલે અંદરની દવા બરાબર પકવ થશે. તેમાંથી ચમચેા ૧ દવા લઇ સસણીવાળાં બચ્ચાંને દહાડામાં બે વખત પાવી. જો બચ્ચું ઘણું નાનું હેાય તેા નાની ચમચી ૧ તેના ભાગ ૨ કરીને સવાર સાંજ પીવા આપવી.

ઈલાજ ૨ જો.

મેાટી હરડે. બેહુું. જેઠીમધની લાકડી.

એ ત્રણે વસાણાંને ઉકાળેલી ચાહાના પાણીમાં સરખે ભાગે પાંચ ઘસરકા ઘસવા. જો ચાહાનું પાણી નહીં મળે તેા ઉના પાણીમાં ઘસવાં, અને તેમાં સીંધાલુણ વાલ ૧ ને વજને લઇ તે પણ સાથે ઘસવું. પછી તેમાં થેાડું મધ નાખીને દહાડામાં બે ત્રણ વખત ચટાડવું. એ પ્રમાણે બે ચાર દહાડા સુધી એ દવા આપ્યા કરવી. બચ્ચાંની માને એટલા દહાડા ઘણેાજ હલકેા ખેારાક ખાવા આપવેા. તેલ, મરચું, ખાટું, અથવા વાયડું ખાવા દેવું નહી.

ઈલાજ ૩ જો.

હરડે. બેડાં.

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં સરખે ભાગે ઘસીને તેમાં થેાડી સાકર ઘસીને એકવત કરીને બચ્ચાંને જરા જરા પાવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૪ થેા.

મરધીનેા સાતપડેા કાઢીને તેને સુકવવેા; સુકાયા પછી તેનેા ભુકેા કરીને સીસીમાં ભરી રાખવેા ને જ્યારે બચ્ચાંને સસણી થાય ત્યારે વાલ ૦ાા થી ૧ એક સુધી મધમાં મેળવી દીવસમાં એક વખત ચટાડવેા, એથી સસણી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

દીકામરી. રેવંચીની લાકડી. એળીઆ.

એ ત્રણે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને તેને ખલમાં નાખી ઘુંટવાં. પછી તેમાં થેાડું ઉનું પાણી નાખી ઘુંટયા કરવું, અને તે બચ્ચાંના પેટ ઉપર પાતળું ચેાપડવું. ફુંટી ઉપર ચેાપડવું નહીં. સવારે ચેાપડી સાંજે ધેાઇ નાખી નવું ચેાપડવું, અને તે પાછું સવારે ધેાવું. એમ બે ત્રણ દહાડા ચેાપડયાથી ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૬ ઠેા.

માંડવાના પાકા પાન મેાટાં લાવીને તેની ઉપર એરંડયું તેલ ચેાપડીને અંગાર ઉપર સેકી પેટ ઉપર મુકવાં.

ઈલાજ ૭ મેા.

જાયફળ. લવંગ. વાયવડીંગ. સાબરસીંગડું.

એ સર્વે ચીજને (બ્રાંડી) દારૂમાં સરખે ભાગે ઘસીને તેને એક વાટકામાં ભરવું. પછી તેમાં થેાડેા વધારે દારૂ નાખીને ગરમ કરવું, અને સેાહેવાતું સેાહેવાતું બચ્ચાંની છાતીથી પેટ સુધી ભરવું. જો બચ્ચું ગભરાતું હેાય તેા એજ દવા લઈ તેમાં થેાડું મધ નાખી મેળવી જરા જરા ચટાડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૮ મો.

અગર. સુંઠ. લવંગ. જાયફળ. વાયવડીંગ.

એ સર્વે વસાણાને સરખે ભાગે લઇને તેને મોવડાનાં ખેવડા દારૂમાં ઘસીને થોડું ઉનું કરીને છાતી, પાંસળાં તથા પેટ ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે ત્રણ વખત ચોપડવું.

ઈલાજ ૯ મો.

હરડાં. બેડાં.

એ બંનેને ઠંડા પાણીમાં સરખે ભાગે ઘસીને તેમાં સીંધાલુણ વાલ ૨ નાખી મેળવવું, પછી તેમાંથી નાની ચમચા ભરીને દહાડામાં એક અથવા બે વખત પાવું. એ પ્રમાણે ત્રણ દહાડા સુધી પાવું.

ઈલાજ ૧૦ મો.

પાપડ ખાર ચણાની દાળથી ઓછો લઇને તેમાં ગોળ વાલ પાંચ તથા બચ્ચાંની માનું દુધ થોડું નાખી મેળવી દહાડામાં બે વખત પાવું. એમ ત્રણ ચાર દહાડા પાવું; પણ એ દવા પાંચ મહીનાની ઉપરનાં બાળકને પાવી.

ઈલાજ ૧૧ મો.

ગોરૂં ચંદન વાલ ૩. હળદર વાલ ૩

એ બંનેને માંડવાનાં પાનનાં રસમાં એકવત કરીને તેમાંથી ટીપાં ૧૫ થી તે ૨૫ સુધી દહાડામાં બે વખત પાવા. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી એ દવા બચ્ચાંને પાયા કરવી જેથી ફાયદો થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૨ મો.

કારેલાંના લીલાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૨ તેમા હળદરનો ભુકો વાલ ૫ નાખીને એકવત કરવો; ને તેમાંથી નાની ચમચી ૧ ભરીને સસણીવાળાં બચ્ચાંને સવારે પાવો. જો એથી આરામ નહી જણાય તો સાંજે પણ ફરીથી એક ચમચી પાવું. એથી બચ્ચાંને ઉલટી થશે; ને પેટ આવશે.

ઈલાજ ૧૩ મો.

સીતાબના પાલાનો રસ કહાડી તેમાં તેટલુંજ ચોખ્ખું મધ નાખીને થોડું થોડું દહાડામાં ત્રણ વખત નાની ચમચી પાવું, એથી બચ્ચાંની સસણી નરમ પડશે. તથા પેટનાં દરદને પણ ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૧૪ મો.

ચોધારા થુવરના પાંદડાંને સેકી તેનો રસ કહાડવો.	એળીઓ	તોલો ૧
	હરડે ઝીણીનો ભુકો	તોલો ૧
	રેવંચીનો શીરો	તોલો ૧

એ સર્વે વસાણાંનો ભુકો કરીને થુવરના પાંદડાંના રસમાં નાખીને ઉનું કરવું. પછી તેને ઉતારી થંડું પાડી તેનો લેપ બચ્ચાંના પેટ ઉપર ચોપડવો. ફુંટી ઉપર ચોપડવો નહીં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ વખત ચોપડવું.

ઈલાજ ૧૫ મો.

ગોળ વાલ ૫ માં સાજીખાર વાલ ૨ અથવા ૩ નાખીને પાણી સાથે મેળવીને નાના બચ્ચાંને દહાડામા

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

બે અથવા ત્રણ વખત નાની ચમચી ભરીને પાવું. એથી પેટ માહેલી ગાંઠો ઝાડાવાટે પડી જશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

ચોખ્ખા બ્રાંડીનાં બે ચાર ટીપાં એક ચમચા પાણીમાં નાંખીને દહાડામાં બે વખત બચ્ચાંને પાવાં. એ પ્રમાણે બે ત્રણ દહાડા પાવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૧૭ મો.

જેઠીમધ તોલા ૨. વરીઆળી તોલા ૨.

એ બંનેને ખાંડી પાણી શેર ૦ાા માં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦। રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં જેઠીમધના તથા અકલગરાના ઘસરકા ૫, સીંધાલુણ ૧ ચણાભાર, મધ તોલો ૦ાા તથા સાકરની ગાંગડી ૪ નાખી બરોબર મેળવવું. પછી તેમાંથી બચ્ચાંને થોડું થોડું ચટાડવું. એમ થોડા દહાડા ચાલુ રાખવું.

ઈલાજ ૧૮ મો.

ગાયનું ઘી તોલો ૧ મધ તોલો ૦ાા
સીંધાલુણનો ભુકો વાલ ૫ આદુનો રસ ટીપા ૫ થી ૧૦

એ બધાંને બરાબર મેળવી તેમાંથી બચ્ચાંને બે ત્રણ આંગળી ચટાડવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સલેખમ થઇ થાંસો થયો હોય તેના ઇલાજ

એ રોગ થવાનું કારણ-ઠંડી હવા ખાવાથી, ઠંડા ખોરાક ખાવાથી, ઠંડી હવામાં બંધાયલું બરફ ખાવાથી તથા ઝાકળમાં રહેવાથી એ રોગ થાય છે.

ઈલાજ ૧ લો.

ખજુરની પેસી	૨
હીમજી હરડે ખોખરી કીધેલીના દાણા ...	૭
સફેદ મરી ખોખરાં કીધેલાં દાણા	૭
કાળાં મરી ખોખરાં કીધેલાં દાણા	૭
વરીઆળી ... ... તોલા	૦॥
સુંઠ ઝીણી કટકા કીધેલી કટકો	૧

એ સઘળાં વસાણાંને સાફ કરી એક વાસણમાં નાખી તે માંહે ગરમ ખખળતું પાણી શેર ૦॥ નાખી તે ઠંડુ પડે પછી ગાળી કહાડી તેમાંથી વાઇન ગલાસ ૧ પીવાથી સલેખમ તથા થાંસો નરમ પડશે. પેટ નહી લાવવું હોય તો ખજુર તથા હરડે અંદર નાખવાં નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

એલચી દાણા નંગ ૧૧ વરીઆળી તોલો ૧
બદામની બીજ ... ૩

એ વસાણાને જરા ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૦॥ ગરમ ખખળતું નાખી ઠંડુ પડયા પછી ગાળી કહાડવું, અને તેમાંથી એક વાઇન ગલાસ દરદીને દહાડામાં એક વખત પાવાથી સલેખમ નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

કાંદો નંગ ૧ મોટો લઇ તેને છોલી સુતી વખતે કાચો ખાઇ જવો. ઉપર પાણી પીવું નહીં. એથી સલેખમ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૪ થો.

સેકેલા ચણાની દાળ છાલાં વગરની તોલા ૫ ને આસરે લઇ રાતે સુતી વખતે બરાબર ચાવીને ખાવી. ઉપર પાણી પીવું નહીં. એથી સલેખમ મટી જશે.

ઈલાજ ૫ મો.

સલેખમ એટલે સરદી થઇને નાકમાંથી પાણી જેવું નીકળી આવે છે ને માથું દુઃખે છે તેના ઇલાજ.

માથે ગરમ કપડું બાંધવું, પછી આમળા તોલો ૧ તથા ત્રીકટું (સુંઠ-મરી-પીપર) તોલો ૧ એ બંનેને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ઘી તોલો ૦।। તથા ગોળ તોલો ૦।। ની સાથે મેળવી તોલો ૦। સવારના તથા તોલો ૦। સાંજે ખાવું. એથી સલેખમ નરમ પડશે.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

દુધ શેર ૦। ને ઉંનું કરી તેમાં કાળાં મરીની ભુકી વાલ ૧૦ એટલે પાવલી ભાર નાખવી, અને અંદર સાકર તોલા ૨ નાખી મેળવીને પીવું. એથી સલેખમ તથા માથાનો દુખાવો નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મેા.

ગાયનાં દુધમાં અફીણ ઘસી જરા ઉંનું કરીને માથે ચેાપડવું તેથી માથું દુખતું નરમ પડશે.

ઈલાજ ૮ મેા.

કેાલનવાટરમાં કપુર ભીંજવીને વારે ઘડીએ સુંધ્યા કરવેા; એથી સલેખમ નરમ પડશે તથા માથું દુખતું પણ નરમ પડશે.

શકતી.

માણસને હરકેાઇ રેાગના સબબથી અથવા ચીંતાથી અથવા હદ ઉપરાંત મેહેનત કરવાથી તથા બીજાં કેાઇ પણ કારણથી શકતી એાછી થઇ ને નબળાઇ થઇ હેાય તેને શકતી લાવવાના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

	તેાલા.		તેાલા.
મેાચરસ	૧	સાકર...	૫
ગેાખરૂ	૪	મરી સફેદ	૧

એ સર્વે વસાણુંાને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ તાેલેા ૧ દરરેાજ સવારે દુધ શેર ૦ા માં મેળવીને પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૫ સુધી એ દવા ખાવી.

ખેારાકમાં વાયડું, તેલ, મરચું, ખાટું, તથા માછલી ખાવાં નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨ જો.

અડદ મુઠી એક લઈને તેને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવા, ને પાણી તોલા ૬ રહે એટલે ઉતારી તેમાં ગાયનું દુધ તોલા ૬ તથા સાકરનો ભુકો તોલા ૨ નાખીને એકવત કરીને દરરોજ સવારે પીવા આપવું, એ પ્રમાણે દીન ૧૦ સુધી પાવું.

ખોરાકમાં ગોસ, રોટલી, ઘઉંનાં લોટનો મલીદો ખાવો.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા.		તોલા.
સતાવરી	૨	ચીકણનું બી ...	૨
કવચાં બી... ...	૨	એખરો	૨
ગોખરૂ	૨	તલ	૨
અડદ છાલાં કાહાડેલા ૨			

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં, પછી તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલો ૧ા લઈ દુધ શેર ૦ા માં નાખી તેમાં સાકર ચમચો ૦ાા નાખી મેળવીને પીવું. એ પ્રમાણે દિન ૧૪ સુધી પીવું.

ખાવાની પરેહેજી રાખવી. તેલ, મરચું, આમલી તથા વાયડું ખાવું નહી. ગોસ, રોટલી, મરઘી તથા ઘી વાળો ખોરાક ખાવો. હિંદુઓએ ઘી દુધ તથા ઘઉંના પદાર્થો ખાવા.

ઈલાજ ૪ થો.

અફીણ સારૂં એક ચણોઠીભાર લઇ તેને થોડી ખાંડ સાથે ખાવું, અને ઉપર દુધ શેર ૦ા ઠંડુ પીવું, અને દરરોજ સવારે તથા રાતે દુધ શેર ૦ાા તેમાં કેસર વાલ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

૨ તથા એલચી દાણા ૫ નાખી ગરમ કરવું ને થોડું બળે એટલે ઉતારી તેમાં સાકર ચમચો ૧ નાખી હલાવીને પાઇ દેવું.

ખોરાકમાં ગોસ, મરઘી, તથા ઘીવાળું ખાણું આપવું. હિંદુઓએ ઘી, દુધ, તથા ઘઉંના પદાર્થો ખાવા.

ઈલાજ ૫ મો.

જેઠીમધની લાકડી તોલા ૧૦ ને કુટી કપડછંદ કરી તેનું ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી તોલો ૦ા મધ સાથે મેળવી દરરોજ સવારે ખાવું; અને કલાક ૧ પછી ઉપર દુધ શેર ૦ા પીવું. એજ પ્રમાણે દહાડામાં બે વખત દવા ખાઇ ઉપર દુધ પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ એ દવા ખાવી.

ખોરાક સારો આપવો. માછલી, તેલ, ચરચું તથા ખટાસ ખાવો નહીં.

ઈલાજ ૬ ઠો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ગળો.	૩	આમળા	૩	ગોખરૂ	૪

એ વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી ચુરણ તોલો ૧ લઇને ઘી તથા સાકર સાથે મેળવીને દરરોજ સવારમાં ખાવું. કદાચ ધ્યાન પોહોંચે તો દહાડામાં બે વખત એ દવા ખાવી. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ ખાધાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં મછી, તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

ગોખરૂ તોલા ૫. કવચાં બી તોલા ૫.

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલા ૫ ને આસરે લઈને દુધ શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને દુધ શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં સાકરનો ભુકો ચમચો ૧ ભરીને નાખવો અને પછી પીવું.

ખોરાક–ગોસ, રોટલી, મરઘીનો સેરવો, વગેરે ખાવાં. કઠોળ, (વાલ, વટાણાં અડદ) તથા વાયડી ચીજ ખાવી નહીં; તથા તેલ, મરચું, આમલી, દહીં, છાસ પણ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલો.
લવંગ	૧	જાવંત્રી	૧
તજ	૧	પીપર	૧
અફીણ	૦ા	અકલગરો ...	૧
સમુદર સોખના બી	૧		

એ સઘળાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ખલમાં નાખવાં, અને એ વસાણાંનાં વજન જેટલીજ ચીની સાકરનો ભુકો પણ સાથે નાખી ખલ કરવાં. પછી તેમાં થોડું પાણી નાખીને ખલવું; અને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ગોળી વાલના જેવડી વાળવી. તેમાંથી ગોળી ૧ દરરોજ સવારે ખાવી; અને ઉપર દુધ શેર ૦ાા પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૩ કરવું. જો એથી ગરમી માલમ પડે તો લીંબુનું સરબત એક મોટું ગલાસ પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૯ મો.

	તોલા.		તોલો.
કસ્તુરી	ાા	કેસર	૧
રૂમી મસ્તકી	૧	લવંગ	૧
જાયફળ	૧	અકલગરો	૧
જાવંત્રી	૧	એલચી	૧
તજ	૧	ચોપચીની	૧
કંકોલ...	૧	પીપરી મુળ...	૧
કવચાં બી...	૧	માલકાંકણી	૧
સમુદર ફળ	૧	ઈંદ્રજવ...	૧
મોચરસ	૧	નાગરમોથ...	૧
સતાવરી	૨	નાગકેસર	૧
કાળીમુસળી	૧	અફીણ જીનું વરસ ત્રણનું	ાા
પસતાંનો મગજ ...	૫		

એ સઘળાં વસાણાને છુંદી ખલમાં નાખી ખલ કરી બધાં એક બીજા સાથે બરાબર મેળવવાં. પછી તેમાં જુનો ગોળ વરસ ૩ નો થોડો થોડો નાખી ખલ કરવાં ને ગોળી બંધાય એવું થાય એટલે તેની ચણીબોર નવડી ગોળી વાળવી, અને એક ચોખ્ખી સીસીમાં ભરી મુકવી. તેમાંથી ગોળી એક સવારે ખાઇ ઉપર દુધ શેર ાા ગરમ કરી પીવું. સાંજે બીજું દુધ શેર ાા પાચન થાય તો પીવું. એ દવા ખાય તેટલા દહાડા ખોરાક સારો ખાવો.

ખાધાની પરેહેજી રાખવી. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મો.

	તોલા.		તોલા.		તો.
કસ્તુરી	... ૦ાા	કેસર...	... ૧	જાયફળ	... ૨
લવંગ...	... ૩	અફીણ	... ૦ાા	ભાંગ	... ... ૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાં સાકરનો ભુકો શેર ૦ા નાખીને ખુબ ખલ કરવી. પછી તેમાં થંડું પાણી નાખીને ફરીથી ખંલ કરવી. ખલાઇને ગોળી વળે એવું થાય એટલે તેની ગોળી વટાણાં જેવડી વાળવી અને તેને હવામાં સુકવવી. સુકાઇ રહ્યા પછી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી, ગોળી એક દરરોજ સવારે ખાઈ ઉપર દુધ શેર ૦ાા પીવું. સાંજે પણ દુધ ગરમ કરી પીવું. દીન ૧૪ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખોરાક ઘઉંના રવાને ઘીમાં તરી અંદર એલચી, જાયફળ, સાકર વગેરેનો મસાલો નાખી ખાવું. તેલ, મરચું, ખટાસ બીલકુલ ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
ધોળી મુસળી	૪	તાલીમખાનાં	૨	સાકર	૪

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી ભુકી તોલો ૧ લઈ ગાયના દુધ શેર ૦ાા માં મેળવીને દરરોજ સવારે ખાવા આપવી. એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ખાવાથી અંગમાં શકતીનો વધારો થશે.

ખોરાકમાં ~~તેલ, મરચું~~ ખાટું, વાયડું ખાવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૨ મો.

	તોલા.		તોલા.
સાલમમીસરી ...	૨	ધોળી મુસળી ...	૨
તાલીમખાંના ...	૨	ચીકણનાં પાન ...	૨
મેદીનાં પાન ...	૨	કપાસીઆનો મગજ	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી ચુરણ તોલો ૦। લઈને દુધ શેર ૦। માં નાખી માંહે સાકરનો ભુકો ચમચો એક નાખી શકવું. એ પ્રમાણે દીન ૧૪ ખાવાથી ધાંતુ પુષ્ટ થઇને સ્વપનામાં ધાત જતી હોય તે બંધ થશે તથા શકતી આવશે.

ખોરાકમાં તેલ, મરચું, ખાવું નહીં. ઘી દુધ ઘઉંના પદાર્થો ખાવા. પછી બીલકુલ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૧૩ મો.

	તોલો		તોલો
અફીણ	૦।	કેસર...	૦।
મરી...	૦॥	જાયફલ	૦।
જાવંત્રી	૦।	કસતુરી ...વાલ	૭
લવંગ	૧		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાં મધ નાખીને ખલ કરવાં. ખલાઈને ગોળી વાળવા જેવું થાય એટલે તેની ગોળી મોટા વટાણાં જેવડી વાળવી અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ ખાવી, અને ઉપર દુધ શેર ૦॥ પીવું. જો એટલું દુધ પીવાથી ઝાડો પાતળો આવે તો દુધ ઓછું પીવું, અને તે પાચન થાય તો સાંજે દુધ શેર ૦। ગરમ કરી સાકર નાખી પીવું. એ દવાથી ગરમી માલમ પડે તો લીંબુનું શરબત પીવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મો.

તાલીમખાનું તોલા ૧ એલચીદાણા તોલો ૧
ધોળાં મરી દાણા ૩ અથવા ૪

એ સર્વે વસાણાંને કપડછંદ કરીને તેના છ ભાગ કરવા. પછી પાકેલાં કેળાં ૩ ધારાં લાવી તે કેળાંની બે ફાડ કરવી. પેલી દવાનો ભાગ ૧ તે ચીરેલાં કેળાંમાં ભરવો ને તે કેળાંને પાછું બંધ કરી લેવું, અને રાતે ઉઘાડી હવાવાળી જગોમાં મુકી રાખવું અને સવારે દાતણ કર્યા પછી તે કેળું છાલ કહાડીને ખાવું. એ પ્રમાણે માસ ૧ સુધી ખાવાથી ધાતુને ઠેકાણેની ગરમી મટી આંખોને ઠંડક આપશે, તથા શકતી આવશે.

ઈલાજ ૧૫ મો.

તોલા.	તોલો.	તોલા.
ઈસબગુળ ૨	એલચીદાણા ૧	સાકર ૪

એલચી દાણા તથા સાકર છુંદવી અને પછી સઘળાંને પાણી શેર ૦I માં રાતે ભીંજવી મુકવાં, અને સવારે ગાળી કહાડી પીવું, એથી શરીરમાં જે ખોટી ગરમી હોય તેને કાહાડી નાખશે, અને સુસ્તી તથા નબળાઇ પણ જશે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

તોલા.	તોલ.	તોલા.
ઈસબગુળ ૫	એલચી દાણાં ૫	સાકર ૫

એલચી દાણા તથા સાકરને છુંદી બારીક કરવાં પછી ઈસબગુળ સાથે મેળવી તેમાંથી ભુકી તોલા ૨ લ દરરોજ સવારે ફાકવી અને ઉપર ગાયનાં દુધનાં બે ચાર ઘોટ પીવા.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૭ મો.

	શેર.		શેર.		શેર.
જવનો આટો ...	૧	ઘી સોજું ...	૧	સાકર	૧
સફેદ મરી તોલો	૧	એલચી દાણા ... તોલા	૨		

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેને ઘી સાથે ખલ કરવાં, પછી તેને એક કલઈ કરેલી થાળીમાં નાખીને રાતે તે થાળી ઠારમાં મુકવી, અને સવારે ઘરમાં લાવી તેમાંથી રોજ સવારે ૪ અથવા ૫ તોલા ખાવું. ઉપર ગાયના દુધના બે ત્રણ ઘોટ પીવા.

ઈલાજ ૧૮ મો.

ઘઉંનો રવો શેર ૧ લઈ તેને ગાયનાં તાજાં દુધ શેર ૧ માં કલાક ૨ સુધી ભીંજવી રાખવો પછી તે રવાને તાજાં ઘીમાં સેકવો, તથા એરડીનું મગજ શેર ૧ લઈને તેને પણ ઘીમાં સેકવો તથા માવો શેર ગાયના દુધનો બનાવેલો તેને પણ ઘીમાં સેકવો. પછી એને એકઠાં કરી તેમાં એલચી દાણા તોલા ૩ ધોળાં મરી તોલા ૩ દુધીનાં બી ... ... શેર ૦ા બદામનાં બીજ શેર ૦ા

સર્વે વસાણાંને ખાંડીને તેમાં નાખવાં. પછી સર્વેને એકઠાં કરી સાકરના પાકમાં નાખી સર્વેને એકઠાં બરાબર મેળવીને એક કલઈ કીધેલી થાળીમાં નાખીને તેને પાંથરીને જરા ઠર્યા પછી તેનાં ચોસલાં કરવાં. તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલા ૪-૫ લઈ ખાવું એથી માથામાંની ગરમી મટી જશે ને મગજ ભરાશે, અને આંખમાંની ગરમી જઇને આંખોનું તેજ વધશે અને ધાતુ પુષ્ટ છે તેથી લોહીમાં વધારો થશે ને શકતી આવશે.

ઈલાજ ૧૯ મેા.

	તોલા.		તોલા.
ગાયનું માખણ	...... ૨	સાકર	...... ૪
એલચી દાણા	...... ૧	નાગકેસર	... ૨

એ સર્વે વસાણાને એક બીજાં સાથે મેળવી રાખવાં અને તેમાંથી દરરોજ સવારે તોલા ૨ ખાવું. એમ દીન ૨૦ સુધી ખાવાથી ધાતુને સુધારીને શરીરમાં શક્તીનો વધારો કરશે.

ઈલાજ ૨૦ મેા.

અંબર જે રૂ ૫૦ થી ૬૦ સુધીના ભાવે તોલો ૧ વેચાય છે, તે ખરો અંબર રતી ૧ થી ૨ અથવા ૮ થી ૧૨ ચોખાભાર લેવો. તેને મધ તોલ ૦। માં બરાબર ખલ કરી મેળવવો, ને બે ગલાસ દુધમાં બરાબર મેળવીને નરને કોઠે પીવું, ને ઉપરથી દુધ શેર ૦। થી ૦॥ પીવું. એથી માણસને શકતી આવશે. એ પ્રમાણે પંદર દહાડા પીધા પછી માફક આવે તો મહીના બે મહીના પીવું, તેથી બહુ ફાયદો થશે, ને લોહીનો વધારો થઇ શકતી આવશે.

ઈલાજ ૨૧ મેા.

	વાલ.		વાલ.
બરાસ ભીમસેન	... ૧	ખોરાસાની અજમો	... ૫
અંબર	.... ૫	કાચું રેસમ	.... ૫
કસતુરી	.... ૫	વાંસકપુર	.... ૫
સાજની	... તોલો ૦।	કેસર	.... તોલો ૦।

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઉપલી સર્વે ચીજોને પાનના રસમા ખલ કરી તેની ગોળીઓ મગ જેવડી કરવી, અને તેમાંથી સવાર સાંજ અકેક ખાવી. એથી કૌવત આવશે.

ઈલાજ ૨૨ મો.

	તોલો.		તોલો.
ચોપચીની છોલેલી ગુલાબી રંગની	૧	ફરૂનજ અકરબી ...	૧ાા
તુંદરી સફેદ	૧	જલગોજા જેને શરસીમાં ચલગોજા કરી કહે છે, તે ચલગોજા મીઠા ...	૦ાા
તુંદરી લાલ	૧	એલચી દાણા	૨
ધોળી મુસળી ...	૧ાા	સાકર રતલ	૦ાા
કાળી મુસળી	૧ાા		
અસન	૦ાાા		

એ બધાં વસાણાંને બદામ, સાકર તથા મીઠા ચલુગોજા વગર કુંદીને આટો કરવો ને મેળવીને સીસીમાં ભરી રાખવો, ને જ્યારે વાપરવો હોય ત્યારે બદામ મીઠી બસરાઈ તોલો અરધો બાફી છોલાં કાઢી તે તોલો ૦ાા તથા સાકર અને ચલગોજા એઓને બારીક પીસી આટા જેવાં કરી તેમાં ઉપલા વસાણાંમાંથી તોલો ૦ાા લઇ સાથે મેળવી તેને ગાયનાં દુધ શેર ૧ માં ઉકાળવાં, ને તે પીવું. જો જાડું પડે તો કટકાએ ગાળી કાહાડી નરને કોઠે સવારના એક વખત પીવું.

ઈલાજ ૨૩ મો.

તોલો.

ઓસબો જેને હિંદુ લોકો સાલેમ કરી કહે છે તથા અંગ્રેજીમાં "સારસાપરીલા" કહે છે; ઓસબો તે જાડાં ડાંખળાંને કહે છે ને સાલેસ તે કુમળી ડાંખળીને કહે છે તેનાં મુળીઆં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

	તોલા
એાપચીની છોલેલી ગુલાબી રંગની	૨
જાયફલનાં ઝાડનું લાકડું...	૦ા

લાકડાંના વેલાતી કપા ને ભાગેલા મળે છે તેનાં લાકડાંને છુંદીને બારીક ભુકો કરવો અથવા તે કપીનાં લાકડાંનો વેહેર... ... બે આની ભાર

જેઠી મધનાં મુળીઆં... ... ... તોલા ૨

એ બધા વસાણુાંને છુંદી બારીક ભુકો કરી તેને પાણી બાટલી ૧ માં ઉકાળવાં ને એાથા ભાગે પાણી રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાહાડવું. તેના બે સરખા ભાગ કરી સવારે ભાગ ૧ તથા સાંજે ભાગ ૧ ગરમ દુધ ચમચા બે સાથે મેળવી પીવું.

ઈલાજ ૨૪ મો.

	શેર		શેર
બદામ બીજ ...	૧	ખડબુચાંનું મગજ...	૦ા
પસતાં...	૦ાા	સુંઠ શેર...	૦ા
ચારોલી	૦ા	ઘઉંનું દુધ	૦ાા
ખસખસ	૦ા	ઉજળાં મરી ... તોલા	૩
દોધીનું મગજ ...	૦ા	પીપરીમુળના ગાંઠ તોલા	૩
કાકડીનું મગજ ...	૦ા	એલચી મોટી... તોલો	૧
ચીભડાનું મગજ ...	૦ા	જાવંત્રી ... ... તોલો	૧
જાયફળ મોટું નંગ	૧		

એ બધાં વસાણાંને છુંદી બારીક કરી ચપ્પુમાં ભરી રાખવાં. તેમાંથી ચમચા ૨ લઇ દુધ શેર ૦ાા માં ઉકાળી સાકર સાથે મેળવી પીવું.

For Private and Personal Use Only

શ્વાસ—હાંફણના ઉપાય.

કારણ—ગરમ તથા વાયડા પદાર્થો ખાવાથી, પેટ અને પીસાબનાં રોકાણથી તથા ભુખ સહન કરવાથી આ રોગ થાય છે. લક્ષણ—રોગીને શ્વાસ થાય ત્યારે કફ છાતી ઉપર આવવાથી હાંફણ થઈ આવે છે તેથી બોલી ચાલી શકાતું નથી; આંખ તરી આવે છે, રાત્રે ઉંઘ આવતી નથી ને બેસી રહેવું ગમે છે; સુવાતું નથી ને ઘણો હેરાન થાય છે—

તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

ટંકણખાર તોલો ૧ ઠીકરાંમાં ઘાલીને ફુલવવો, ને ફુલીને ધાણી જેવો થાય ત્યારે ઉતારવો. પછી લવંગ તોલો ૧ તથા પીપર તોલો ૧ એ બંનેને પણ ઠીકરાંમાં ભુંજવાં, અને સેકાયા પછી ત્રણે ચીજને એકઠી કરી ખલ કરી કપડછંદ કરી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, ને એમાંથી વાલ ૫, (બે આની ભાર) લઇ મધ સાથે મેળવી, સવારમાં ચાટવી, એથી શ્વાસ, તથા હાંફણ તથા દમ સારો થશે, એટલુંજ નહીં પણ જે માણસના ચાવનીયાં બેઠાં હોય તેના દાંતે એ દવા લગાડવાથી તે પણ ખુલ્લાં થશે. સુવાવડી સ્ત્રીના દાંત તથા છાતી બેઠી હોય તેને પણ એજ પ્રમાણે કરવું.

ઈલાજ ૨ જો.

ટંકણખાર તોલો ૧ ને ઠીકરાંમાં નાખી ધાણી જેવો સફેદ ભુંજી કામમાં લેવો. અતીવીસ તોલો ૧, એલચી

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

નંગ ૫ છાલ સુદ્ધાં લઇ ઠીકરાંમાં અરધી કાચી પાકી ભુજવી. પછી ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેમાંથી વાલ ૨ મધ સાથે સવારે ચાટવી, તથા રાતે સુતી વખતે વાલ ૩ મધમાં ચાટવી.

ઈલાજ ૩ જો.

ઘી આમળાનો રસ તોલો ૧ લીમડાનો રસ તોલો ૧

એ બંનેને એકવત કરીને અંદર મધ તોલો ૦ા નાખીને મેળવીને સવાર સાંજ પીવું. એ દવા પીધા પછી એક કલાક રહીને કુંવારનો રસ તોલા ૩ સવાર, બપોર અને સાંજ એકેક તોલો પીવો.

ખોરાક-ઈંડુ, રોટલી, બાફેલું ગોસ સાથે રોટલી આપવી, અથવા ચાહે, પાંઉ તથા સાબુ ચોખાની કાંજી આપવી.

ઈલાજ ૪ થો.

તોલા.

બેહેડાં... ૨ } તેની અંદરના ઠળીઆ કહાડી નાખી કામમાં લેવાં.
જવખાર ૨ }

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગોળમાં સારી રીતે ખલ કરી વટાણા જેવડી ગોળી વાળી સુકવવી. સુકાયા પછી ઠાંસાવાળાં માણસને ગોળી ૧ ખાવા આપવી, તેણે તે ગોળીને મોંઢામાં રાખી રસ ગળ્યા કરવો. એજ પ્રમાણે ગોળી ૧ રાતના સુતી વખતે પણ મોંઢામાં રાખવી. એમ દિવસ ૩ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી. ખોરાકમાં ચીકાસની વસ્તુ ખાવી નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૫ મો.

અજમો શેર ૧ સંચળ શેર ૦।

સંચળના ગાંગડાને પેહેલાં અંગાર ઉપર મુકીને સેકવો, પછી એ બેઉ વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી એક ખલમાં નાખી લીંબુના રસ સાથે ખલવાં, અને પછી તે ખલને તડકે મુકવી. સુકાયા પછી બીજે દીને બીજાં લીંબુ ૪ ના રસમાં ખલવાં, અને સુકવવાં. એમ સાત દહાડા સુધી તડકે મુકતા જવું ને લીંબુનો રસ નીચોવી ખલ કરતા જવું. પછી તેમાંથી મોટા માણસને પૈસા ૧ ભાર તથા નાના છોકરાંને પૈસા ૦। ભાર ભુકી ફકાડવી, ને ઉપર થંડું પાણી જરા પાવું. જો નાના બચ્ચાં એમ નહીં શકે તો પાણીમાં મેળવી પાવું.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

બોરડીનાં ઝાડની અંતરછાલ. ભારંગી મુળ. કનઈ મુળ.

એ બધાં બસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને કુવારના રસમાં ખલમાં નાખી મેળવવાં. પછી તેમાંથી દહાડામાં બે વખત તોલા ૦। ને આસરે ખાવું. એમ દીન ૫ સુધી એ દવા કરવી. ઉપર ચીકાસની જણસ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૭ મો.

તોલા.	તોલા.	તોલા.
અસારીઓ ... ૧૦	હળદર ... ૧	સીંધવ ... ૧

એ બધાં વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને ગોળમા ખલ કરવાં પછી તેની ગોળી ચણીબોર જેવડી વાળવી અને દહાડામાં એક વખત સવારમાં એક ગોળી ખાવી એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ખાવાથી ફાયદો થશે. ખાટું તેલ, મરચું ખાવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૮ મો.

ભારંગ. પીપર. હળદર. મરી કાળાં. સાકર.

એ બધાં વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને કુટી કપડછંદ કરીને મધ સાથે ખલવાં અને તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. પછી તેમાંથી ગોળી એકેક લઇ દહાડામાં ત્રણ વખત ખાવી. એમ દીન ૫ સુધી ચાલુ રાખવો. તેલ મરચું, ખટાસ અને ઝાઝી ચીકાસવાળી ચીજ ખાવી નહીં

ઈલાજ ૯ મો.

લીંડીવાળી પીપર ... તોલા ૩ લવંગ તોલા ૩
ટંકણખાર... ... ... તોલા ૩

પહેલાં પીપર તથા લવંગને તવામાં નાખીને ચુલા ઉપર સેકવાં અને બળવા જેવી વાસ આવે એટલે ઉતારી બહાર કહાડી લેવાં. પછી ટંકણખારને ઠીકરાંમાં નાખીને ચુહુલા ઉપર ચડાવવો, ને સેકાઈને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે કહાડી લેવો. એ સર્વે વસાણાંને ખલમાં નાખીને વાટીને ખુબ ઝીણાં કરવાં અને કપડાંથી ચાળી એક કાચની બુચવાળી સીસીમાં ભરવાં. પછી તેમાંથી વાલ ૧૦ લઇ સોજાં મધ સાથે મેળવી, જે માણસના દાંત બેઠા હોય તેના દાંતે એ દવા ચોપડવી એટલે દાંત પોતાની મેળે ઉઘડી જશે; ને તે માણસ બોલશે વળી શ્વાસ હાંફણ તથા દમવાળા માણસને સવારે વાલ ૭ લઇ મધમાં મેળવી ચટાડવી, અને એજ પ્રમાણે રાતે સુતી વખતે પણ ચટાડવી. એથી તુરત ફાયદા થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૦ મો.

સુંઠ. સાકર. જેથીમધની લાકડી. બદામની બીજ.

એ સર્વ વસાણાંના ઠંડા પાણીમાં સરખે ભાગે ઘસ-રકા ઘસવા અને તેને એક ગલાસમાં ભરી લઇ કપડાંથી ગાળી કહાડવું. પછી તેમાંથી દવા તોલા ૨ ને આસરે દરરોજ સવારે પ્રાવી.

. ખોરાક—ગોસનો રસ ને ચાવલ દિવસના ખાવો, તથા રાતે દુધીનું ગોસ, ઘઉંની રોટલી સાથે આપવું.

ઈલાજ ૧૧ મો.

	તોલો		તોલો		તોલો
મોટી હરડે	૧	વેખંડ ...	૧	કાકસીંગ	૧
અકલગરો	૧	ભારંગી ...	૨	પીપર ...	૨
કુલીંજંન...	૧	રૂઇનું મુળ	૧	કનકમુળ	૧

ખોરડીના મુળની છાલ શેર ૦૧

એ બધાં વસાણાને છુંદી ખોખરાં કરીને તેમાં પાણી શેર ૧ાા નાખીને ઉકાળવાં, ને પાણી શેર ૦ાા રહે એટલે ઉતારી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. બીજે દહાડે એ કાવો વાપરી રદ કરવો.

ઈલાજ ૧૨ મો.

ચાહા સુકીને ગરમ પાણીમાં બનાવી થોડો વાર રાખી તેમાં સાકર તથા કાગદી લીંબુની એક ચીરનો રસ ભેળી વગર દુધ ભેળવે સવાર, બપોર તથા રાતે સુતા વખતે તથા સવલ પડે તે વખતે બનાવી પીવાથી હાંફ-ણનું જોર તુરત નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૧૩ મેા.

લીંડી પીપર નાની જાતની ૧ શેરને દુધ શેર ૧ મા બે દિવસ સુધી ભીંજવી રાખવી. દુધ જો સુકાઇ જાય તેા બીજું નાખવું જેથી તે નરમ રહે. પછી તેને જાડાં ખાદીનાં કપડાં ઉપર ઘસવી, ને તે પછી તેને તડકામાં અથવા છાંયડામાં સુકવવી. સુકાયા પછી તેને હાથવડે ચેાળી સુપડાંથી ઝાટકી તેની કાંગરીએા બીનેવી છુટી પડે તે કાઢી લઈ તે બીને દિવસ ૮ સુધી રાતને દહાડેા ખલમાં નાખી ખલ કરવાં, અને તે વટાઇને ભુકેા થયા પછી તેમાં ખરેા સુનાનેા વરખ તેાલેા ০I તથા ખરેા રૂપાંનેા વરખ તેાલેા ০I નાખી સાથે ખલ કરવું, ને પછી સીસીમાં ભરી રાખવું.

વાપરવાની વીગત:—

નાનાં બચ્ચાંને દહાડામાં એકવાર વાલ ০II મધમાં આપવું. મેાટા માણસે વાલ ૧ દહાડામાં એક વખત મધમાં ચાટવું.

ખેારાક—દુધ, ઘી, સાકર, ઘઉં, ચાવલ, દાળ એ સીવાય કાંઈ ચીજ ખાવી નહીં. એ દવા વધારે ખાધાથી ગરમી થાય તેા ઉપર ઘી, સાકર, સીરપ અથવા સાકરનેા શીરેા એવી ઠંડી ચીજ ખાધાથી ગરમી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૧૪ મેા.

ભારંગી તેાલેા ૧. સુંઠ તેાલેા ૧.

એ બંને જણસેાને ખેાખરી કરી પાણી શેર ૨ માં ઉકાળવી, ને પાણી શેર ০I રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી તેમાં મધ તેાલા ૫ નાખવું, ને તેમાંથી દહાડામાં બે વખત તેાલા બબે પીવું. એ પ્રમાણે દીન ૩–૪ ચાલુ રાખવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

છાતી ઉપર ભરવાની દવાઃ-

સમુદ્દર ફળ નંગ ૦ા ઘસવું, ને એનાં વજન જેટલી સુંઠ તથા કાયફળ ઘસેલી લેવી ને તેને સાથે મેળવી. ઇંગાર ઉપર ખખડાવી છાતી ઉપર ભરવું, ને તે સુકાય ત્યાં સુધી તે ઉપર ફલાનલનો સુકો સેક કરવો.

આ દવા ભરવામાંજ વાપરવી, કારણ કે કાયફળ ઝેરી દવા છે, તેથી ખાધામાં લેવાતી નથી.

ઈલાજ ૧૫ મો.

અઘાડાના છોડ થાય છે, તેનાં મુળીઆં, પાંદડાં તથા દાંડા સાથે એકઠાં કરીને તેને લોહોડાંના અથવા માટીનાં વાસણમાં નાખીને આતશપર મુકી સળગાવી તેની રાખ કરવી. તે રાખને કપડાંથી છાંદી કાઢી ભરી મુકવી, ને જ્યારે વાપરવી હોય ત્યારે નીચે મુજબ વાપરવીઃ-

બચ્ચાં ઉમર વરસ ૨ થી ૫ નાને		વાલ ૦ા
” ”	૬ થી ૧૦ ”	વાલ ૧
મોટાં માણસને		વાલ ૨ થી ૩

એ મુજબ સવાર સાંજ બે વખત પાણી સાથે ફાકવાથી હાંફણ તથા દમ નરમ પડે છે.

ઈલાજ ૧૬ મો.

અકલકરો. જેઠીમધ.

એ બેઉ ચીજને સરખે વજને લઇ તેને કુટીને બારીક કરી તેમાં મધ ગરમ કરી સાથે મેળવવું, ને તેની ચણા અથવા વટાણા જેવડી ગોળી કરી દરરોજ સવારે એકેક ખાવી.

ઈલાજ ૧૭ મો.

કાહ્વનું તદ્દન નવું કોડીઉં આતસમા નાખી તપાવવું ને તે લાલ આતસ જેવું થાય ત્યારે તેને બહાર કાઢી તેમાં અજમો વાલ ૫ નાખી તે ઉપર દુધ આસરે શેર ૦ા તથા દળેલી હલદરની ભુકી વાલ ૫ તથા થોડું નીમક નાખવું ને પછી ગરમ ગરમ બીજા વાસણમાં કાંઢી લેવું, ને તે પાવું. એ પ્રમાણે દિવસ ૩ થી ૪ પીધાથી હાંશણુ નરમ પડશે.

તેલ, મરચું, ખાટું, તથા ચીકાસનું ખાવું નહી.

ઈલાજ ૧૮ મો.

ઉસ્તકદુશ જેને ગુજરાતીમાં લવંનડરનાં ફુલ પણ કહે છે તેનાં પાંદડાં તેની જડ સાથે આવે છે, તે તોલો ૧ થી ૨ લઈ ખખળતાં પાણી તોલા ૫ માં નાખી ઠંડુ પડે પછી ગાળી કહાડી સાકર નાખી પીવું. એથી સરદી હશે તે મટી જશે, ને હાંશણનું દરદ સારૂં થશે.

ઈલાજ ૧૯ મો.

વડનું દુધ વાલ ૧ લઈ આરારોટના આટામાં મેળવી તેની ચણા જેવડી ગોળી કરવી, ને રોજ સવારે, બપોરે તથા સાંજે મળી ૩ ખાવી.

ઈલાજ ૨૦ મો.

ચોલાઇની ભાજી આસરે શેર ૦ા પાણીમાં ખુબ ઉકાળવી ને તે પાણી ગાળી લઇ તેમાંથી ૧ વાઇન ગલાસ (તોલા ૫) રોજ સવારે તથા સાંજે પીવું.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

આ ભાજી ઉકાળતી વખતે તેમાં નીમક યા કાંઇબી જાતનો મસાલો નાખવો નહીં. એ ભાજી વઘારીને નીમક નાખી દરરોજ ખાય તો હાંફણવાળાને ઘણો ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૧ મો.

કેવડાનાં ફુલમાંથી આટા જેવો સફેદ મેદો નીકળે છે; તે મેદો પ્રથમ વાલ ૦ાા ખાવામાં લેવો, ને ફેર પડે તો જરા જરા વધતાં વાલ ૨ સુધી ખાવો. એ પ્રમાણે દીન ૧૦ થી ૧૫ સુધી ખાવાથી હાંફણને ફાયદો કરશે.

ઈલાજ ૨૨ મો.

મેંઢી (જેને વાણીઆઓ ગાદર કહે છે તે) તુરતજ જનમેલીનો ચીક (એટલે દુધ) જેને ખીરૂ કહે છે તે, તોલા ૫ થી ૧૦ દરરોજ સવારના પોહોરમાં ખવડાવવો ને પછી ૫-૭ દહાડે તે મેંઢીનું દુધ ગરમ કરી પાવું.

એ ચીક જ્યારે પાવામાં આવે ત્યારે પીનારને ૫૦ થી ૧૦૦ ફુટ બે ચાર વખત ચલાવવો, અથવા દોડાવવો જેથી ચીક પાચન થઇ શકે.

ઈલાજ ૨૩ મો.

નીમક જાડું મોટું તોલો ૦ાા. ગરમ પાણી તોલા ૫.

નીમકને પાણીમાં મેળવવું ને પછી તે પાણીને ગાળી કાહાડી તેમાં મધ ચમચી ૧ મેળવી પી જવું. એથી હાંફણ નરમ પડશે. એ પ્રમાણે દરેક દહાડાને આંત્રે દિવસ ૧૫ સુધી પાવું.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨૪ મેા.

ઉટકંટા નામનું ઝાડ ને ૧ થી ૧॥ હાથ જેટલું ઉંચુ થાય છે, ને તેની ઉપર કાંટા ઘણા થાય છે, અને ફુલ સફેદ રંગના આસરે તસુ ૧ જેટલાં લાંબા થાય છે, ને ફુલની વચમાં કાંટેા થાય છે, એ ઝાડનાં પાંદડાં ઉપર પણ ઝીણાં ઝીણાં કાંટા હેાય છે, તે ઝાડનાં ફુલને તડકામાં સુકવવાં ને તે સુકાઇ ગયા પછી તેને કાઢવનાં વાસણમાં નાખી તેને બાળી તેની રાખ કરવી. તે રાખ આસરે બે ઘંઉભાર જેટલી લઇ ખાવાંનાં પાનની બીડી સાથે ખવડાવવી.

અગરજો દરદીને પાન સાથે ચાવી જવા નહીં ગમે તેા મધમાં મેળવી ચટાડી દેવું.

ઈલાજ ૨૫ મેા.

સુંઠ તાલેા ૧
ભાગરનું મુલ (સુકા લાકડાં જેવું આવે છે)
તે તાલેા... ... ... ૧

એ બેઉને છુંદી બારીક આટા જેવું કરવું, ને પછી તેને કપડછંદ કરી કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું.

વાપરવાની રીત:—

એ ભુકી ૫ ઘઉં ભાર. સાકર છુંદેલી ૧૦ ઘઉં ભાર

એ બેઉને સાથે મેળવી ફાકી જવું ને ઉપર સેાહેજ પાણી પીવું. એ ફાકયા પછી કલાક બે કલાક સુધી કાંઈ પ્રવાહી પદાર્થ પીવેા નહી. એ દવા ફાકવા દરદીને નહી ગમે તેા થેાડા પાણીમાં મેળવીને પાવી. ખાણું ખાધા પછી કલાક ૧ રહીને ખાવી.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૬ મેા.

સેાજું સાબર સીંગડું પેાકલ નહીં હેાય ને ભરેલું હેાય તે શેર ૧ લેવું ને તેના નાના કટકા કરવા. તેને આંકડાનાં ઝાડનાં દુધ શેર ૨ માં માટીનાં વાસણમાં દીન ૪ સુધી ભીંજવી રાખવા. પછી તે વાણસને ૨૦૦ થી ૩૦૦ છાણાના ઢગમાં ઉનું કરવું. આગ નરમ પડે ને થંડુ થાય ત્યારે વાસણ બાહેર કહાડવું ને તેમાંથી તમામ બળી ગયલી ખાંખ બાહેર કહાડી ખળમાં છુંદી તેને કાચની સીસીમાં ભરી રાખવી; ને તેમાંથી ૦। થી ૦।। વાલ એક ચમચી મધમાં મેળવી સવારમાં એક વખત ચાટવું. તેલ, મરચું, ખારૂં ખાવું નહી.

ઈલાજ ૨૭ મેા.

આંકડાનાં ફુલ ઘણાં મેાટાં નહી પણ વચલી રાસથી જરા ઉતરતાં લઇને તેનાં પાંદડાં કહાડી નાખવાં ને વચમાંના ઝીણાં બી તાેલેા ૧ લેવાં.

કાળાં મરી તાેલેા. ૧ સંચળ તાેલેા. ૧

ઉપલી બધી જણસેાને બારીક આટા જેવી કરીને તેને મધમાં મેળવીને તેની ચણાેઠી જેવડી અથવા વટાણા જેવડી કદની ગેાળીઓ બનાવવી. દહાડામાં ૩ વખત એકેક ગેાળી ઠંડા પાણી સાથે ગળવી. એથી પવન છુટેા થશે, ને હાંફણનું જોર નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨૮ મેા.

ગુલે લીલેાફર	તાેલા ૮	ગુલેબનફસા	તાેલા ૮
કાસની... ...	,, ૬	જેથીમધનું લાકડું	,, ૮
કાઉનાં બીજ...	,, ૮	કુલફાનાં બીજ	,, ૮
		મરી સફેદ ...	,, ૩

For Private and Personal Use Only

એ બધાં વસાણાંને સાફ કરી તેના ૬ ભાગ કરવા, ને તેમાંથી ભાગ ૧ લઈ તેમાં પાણી શેર ૨ નાખી ઉકાળવો, ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કહાડી, સાકર નાખી દરરોજ સવારમાં એક વાઇન ગલાસ પીવું.

ઈલાજ ૨૯ મો.

આંકડાનાં ઝાડનાં પાંદડાં ઉપર સાંજે મધ ચોપડી આવવું, અને સવારમાં જઈ તે પાંદડાં ઝાડ ઉપરથી તોડી ચાટી જવાં. એ પ્રમાણે સાત દહાડા ચાટવાથી હાંફણ વધારે થશે, જીવ ગભરાશે, જરા છાતી પરથી લોહી પડશે પણ પછી નરમ પડશે.

ઈલાજ ૩૦ મો.

રાજસ	... તોલો ૦।	જેઠીમધ	...તોલો ૦।
બનફસા	... તોલો ૦।	વરીઆળી	...તોલો ૦ાા
કાસની	... તોલો ૦ાા	ધાણા	...તોલો ૦।
ખતમી	... તોલો ૦ાા	ઈરાની જીરૂં	તોલો ૦।
ખસખસ	... તોલો ૦ાા	ખબાજી	...તોલો ૦ાા
અલસી	... તોલો ૦ાા	ગુંદા...	... નંગ ૧૧
મેથી...	... તોલો ૦ાા	ઉનાફ	... નંગ ૫
સાકર	... તોલા ૩	સુકાં અંજીર	નંગ ૨

એ સઘળાં વસાણાંને ખોખરાં કરી તેમાં પાણી શેર ૩ નાખી એક કલાક ભીંજવી રાખવાં. પછી ચુલા ઉપર ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૧ રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડવું, ને તેમાંથી દાહાડામાં ૩ વખત એકેક વાઇન ગલાસ પીવું. બીજે દહાડે એજ કાવો કામમાં લેવો, ને ઉકાળી પીવો. ત્રીજે દહાડે નવો વાપરવો. એથી હાંફણનું દરદ નરમ પડશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૧ મો.

	તોલા.
અસલેસુસ (જેઠીમધ)	૧
ગુલે બનફસા ...	૧
ઉસનો ખરદુસ (લવંડરના ફુલ) ...	૦॥
અનીસું	૦॥
તુકમે ખરબુચ ...	૧
તુકમે ખીઆરેન... (કાકડીનાં બી)...	૧
ખતમી	૦॥ં
શકરે તગાર... ...	૦।
તુકમે કસુસ... ...	૦॥
સુરોંજન	૦॥
તુકમે ખસખસ ...	૦।
ગીસની ખુશક (ધાણા સુકા) ...	૦॥
ગ્રીલેખુસ (કેવડાનાં ફુલ)	૧
જોફાએ ખુસક ...	૧
પરેસ આવેસાંન ...	૧
મવીજ મનકા એટલે કાળી દરાખ ...	૨
સોફ (વરીઆળી)	૨॥
અનેબેસાલબ એટલે પીચોરીનાં બી...	૧
ગઉજુબાન... ...	૦॥
ગુલે નીલોફર ...	૧
ખબાજી	૦॥
સાથરા	૧
ચોપચીની	૦॥
જીરે કરમાની (શાહાજીરૂ)	૦।
ઉસબો	બા
અસલે ખાલેસ (સોનું મધ)...	૩
સુનામખી	૨
કેવડાની જડ ...	૦॥
અંજીર ... નંગ	૧૨
સુપીસતાન ... નંગ	૩૦
ઇસકુઇલફામ (જંગલી કાંદા ... નંગ	૧॥
ઉનાફ ... નંગ	૧૨
કુઇનાઇન ... ગ્રેન	૩

એ સઘળાં વસાણાંને કુંદીને તેને કાહવના વાસણમાં નાખી તેમાં પાણી શેર ૩ નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦॥। રહે એટલે ઉતારી ગાળી કહાડી તેના ત્રણ

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ભાગ કરી દરરોજ ભાગ ૧ માં મધ નાખી પીવો. એ કાવો બીજા ત્રણ દિવસ ચલાવવો.

ઈલાજ ૩૨ મો.

ઝીંઝોટાને બાળી તેની રાખ	તોલો ૧
નીપાળાના છોડાંની રાખ	તોલો ૧
પીપર	તોલો ૧

એ ત્રણેને ખાંડી બારીક ભુકો કરી તેમાં ગોળ તોલો ૧ મેળવી તેની ગોળી પાવલીભાર વજનની વાળવી. દરરોજ ગોળી ૧ ખાવાથી હાજત નરમ પડશે. ખાંસી થઇ હોય તેને પણ એ ગોળા ફાયદો કરે છે.

સીતાન એટલે સરદી.

એ રોગ મનુષ્યને ઘણાં ઠંડા પદાર્થ ખાવાથી, ઠંડીથી બંધાયલું અરક ખાવાથી, ભીનાસવાળી તથા ઠંડી જગોમાં રહેવાથી, ઘણી ગરમી થઈ હોય તેમાંથી, બદહજમીથી તથા બીજાં કારણોથી થાય છે-તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

પીપર વાલ ૫ ને આસરેનો ભુકો કરીને તેનાં પડીકાં બે વાળવાં ને દહાડામાં બે વખત મધમાં ખાવાં. એ પ્રમાણે દીન સાત સુધી એ દવા ચાલુ રાખવાથી સીતાન સારૂં થશે. ઉપલીજ દવા વાલ પાંચ પાણી સાથે પીવાથી ભુખ લાગશે.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
જાયફળ...	૨	લવંગ.	૨
જાવંત્રી...	૨	સમંદર સોક ...	૨

એ સઘળા વસાણાને કુટી કપડછંદ કરીને પાનનાં રસમાં ખલ કરવાં ને પછી તેની ગોળી ચણી બોર-ને-વડી વાળવી. તેમાંથી ગોળી એક સવારે ખાવી. નાનાં બચ્ચાંને ગોળી ૦।. દહાડામાં એક વખત ખવાડવી. દહી તથા છાસ બીલકુલ ખાવાં નહીં.

ઈલાજ ૩ જો.

બદનમાં સરદી થઇને વાઇ થઈ હોય ને આંગ સુસ્ત થયું હોય તેનો ઇલાજ.

સુંઠના ઝીણા કટકા ... ... તોલો ૦॥
મરી સફેદ અથવા કાળાં... ... તોલો ૦॥
પીપરી મુળના ગાંઠ ... ... તોલો ૦।

ઉપલાં ત્રણે વસાણાને સાથે મેલવી સેહેજ ખોખરાં કરી પાણી તોલા ૩૦ માં ઉકાળવાં, ને પાણી તોલા ૧૦ રહે ત્યારે ઉતારી કપડાંએ ગાળી કાહાડી કુકુ પાડીને પીવું. જોઇએ તો તેમાં સીંધવ મીઠું વાલ ૨ ભેળી અ-વારનવાર દીવસમાં એક બે વખત પીસે તો વધારે ફાયદો થશે. જો એ કાવો એમને એમ પીવો નહીં ગમે તો તે ઉકળતી વખતે તેમાં સાકર તોલા ૨ નાખી બનાવી પીવો.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સ્ત્રીને ફરજંદ થવાનો ઇલાજ

ઈલાજ ૧ લેા.

કાયફળ (બેઆનીભાર) ... ... વાલ ૫
કાથેા પાનમાં ખાવાનેા... ... ... વાલ ૫

એ બેઉને મધમાં ઘસી દસ્તાન આવે ત્યારે ચાર દીવસ ચાટવાથી ફરજંદ થશે.

સુનમેહેરી ઝઝની એટલે અરધું તથા આખું અંગ સુન મારી જાય તેના તથા કોહોડ અને રગતપીતના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લેા.

અજમો ખોરાસાની શેર ૦।   મોરથુથુ શેર ૦।

એ બંને વસાણાને કુટી કપડછંદ કરી લીંબુ ૧૨૫ ના રસમાં દીન પાંચ સુધી ખલ કરવાં. પછી તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળવી અને દરરોજ સવારમાં ગોળી એક ખાવી, અને એમ થેાડા દહાડા ચાલુ રાખવી.

ખેારાક-મછી, તેલ, મરચું, ખાટું બીલકુલ ખાવું નહી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સુળ અથવા કળતરના ઇલાજ

ઈલાજ ૧ લેા.

પ્રથમ ખસખસનેા પેાસ પાણીમાં નાખીને તે પાણી ઉકાળીને તેનેા સેક કળતરવાળા ભાગ ઉપર કરવેા. ત્યાર પછી તે સેકેલા ભાગ ઉપર "સ્પીરીટ આફ કેમફર" અથવા "સેાપ લીનીમેન્ત" અથવા "લીનીમેન્ત આફ કલારાફાર્મ" એ ત્રણ લગાડવાની દવામાંથી જે તે એક દવા ખુબ મસલીને લગાડવી, ને પછી તેની ઉપર ફલાનલને કટકેા બાંધવેા.

ઉપર લખેલી ત્રણ જાતની લગાડવાની જે દવા લખી છે તે ડાકટરનાં દવાખાનાંથી મળશે કારણ કે તે અંગ્રેજી દવા છે.

ઈલાજ ૨ જો.

આંબા હળદર ત્રણ ભાગ લઇને તેને પાણીમા ઘસવી.ને તેમાં ૧ ભાગ સાજી ખાર સાથે મેળવવી, ને જરા ગરમ કરીને કળતરવાળા ભાગ ઉપર ચેાપડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

શુળરોગ (વાયુનું દરદ.)

ઘણી લાંબી મંજલ ચાલ્યાથી, તુરાં કડવાં તથા વાયડા પદાર્થો ઘણા ખાધાથી, ઠંડા પદાર્થ ખાવાથી, ઉજાગરો ઘણો કરવાથી, મીઠાસનું ખાણું વારંવાર ખાવાથી એ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે, ને તેનાથી કેડમાં તથા પીડુમાં વાયુ પ્રવેશ થઈને શુળને ઉત્પન્ન કરે છે, એટલે ચસક મારે છે, આંગામાં અગન બળે છે, પરસેવો ઘણો થાય છે, ખાવાનું મુદ્દલ ભાવતું નથી ને ઝાડો કબજ રહે છે, તેના ઈલાજો.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
સુંઠ	૧	ચીતરકનું મુળ સુકું	૧
વજ	૧	મરી...	૧
હીંગ...	૧	શાહજીરૂં	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને ખલમાં નાખીને તેને ભાંગરાના રસમાં ખુબ ખલ કરવાં ને જેટલો રસ પીયે તેટલો નાખી દીન બે સુધી ખલ કરવાં. પછી તેની ચણા જેવડી ગોળી વાળવી અને એકેક ગોળી સવારે તથા સાંજે ખાઈ પાણીના ગોટથી ઉતારવી. એમ દીન ૧૪ સુધી કરવું.

ખોરાક-ગોસનો સેરવો ને રોટલી ખાવા આપવી; બીજી વાયડી ચીજો ખાવા આપવી નહીં. જો હિંદુ હોય

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ને ગોસ નહી ખપે તો ઘઉંના આટાની કાજી ગોળ નાખીને પકાવાને દહાડામાં બે ત્રણ વખત પીવા આપવી. ઉપર વાયડા પદાર્થો ખાવા નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

ઘોડાની લીદને સુકવીને ઠંડાં પાણીમાં ભીંજવી મુકવી, ને પછી હાથે કરીને ચોળીને તે ઘણો વખત સુધી ઠરવા દેવી. જ્યારે નીતરૂં પાણી થાય ને લાદ નીચે ઠરી જાય ત્યારે પાણીને કપડાંથી ગાળી લેવું; ને તેમાં હીંગ વાલ ૫ નાખી એક બાટલીમાં ભરી મુકવું. દરરોજ સવારના તે દવા ચમચો એક ભરીને પીવા આપવી. એ પ્રમાણે દીન પાંચ સુધી એ દવા પાવી.

ઈલાજ ૩ જો.

કલથી શેર ૦ા માં પાણી શેર ૨ નાખી ઉકાળો કરવો, ને પાણી શેર ૧ાા રહે એટલે ઉતારીને તેમાં સુંઠ તોલો ૧, વડાગરૂં મીઠું તોલો ૧, હીંગ તોલો ૦ાા;

એ સર્વે વસાણાંને કપડછંદ કરીને તેમાંથી ભુકી વાલ ૪ ને આસરે ઉપલી ઉકાળેલી દવા ગલાસ ૧ માં નાખી દહાડામાં ૩ વખત પીવા આપવી.

ઈલાજ ૪ થો.

ગેલફલને ચોખાની કાંજીમાં ઘસીને જાડું જેવું કરીને ફુટી ઉપર લેપની માફક ચોપડવું. એ પ્રમાણે સવારે ચોપડેલું સાંજ સુધી રાખવું. પછી પાણીથી ધોઈ નાખીને ફરીથી બીજું ચોપડવું. તે આખી રાત રાખવું અને સવારે ધોઈ નાખવું.

૫૧

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૫ મો

	તોલા.		તોલા.
સુંઠ	૫	એરંડનું મુળ ...	૫

એ બંને વસાણાંને ખાખરાં કરીને તેને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેમાં સંચળનો ભુકો વાલ ૪ નાખીને ગલાસ એક ભરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પાવું.

ઈલાજ ૬ ઠો.

આમળા શેર ૦ાા લાવીને તેને કુટી કપડછંદ કરીને એક સીસીમાં ભરી મુકવા. તેમાંથી તોલો ૦ા લઇને મધમાં મેળવીને થોડું પાણી નાખીને ઉતરતું જેવું કરીને દહાડામાં ૩ વખત પીવા આપવું. એમ થોડા દહાડા કરવાથી ફાયદા થશે.

ઈલાજ ૭ મો.

હરડે તોલા ૫ લઇ તેને કુટી કપડછંદ કરી ચુરણ કરવું, પછી સોજું ઘી તોલા ૩ તથા ગોળ તોલા ૩ લઇ તેને ચુલા ઉપર મેલી ઉકાળવું, ને તે બંને પીગળી જાય એટલે તેમાં પેલું હરડેનું ચુરણ નાખવું, અને ઘી ગોળ સાથે મેળવી દેવું. પછી અંગાર ઉપરથી વાસણ નીચે ઉતારીને ઠંડુ કરી તેની મોટા લખોટા જેવડી ગોળી વાળવી અને દરરોજ સવારે ગોળી ૧ ખાવા આપવી, અને બીજી ગોળી ૧ સાંજે ખાવી. એથી દરદીને આરામ થશે.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
દરાખ કાળી ……	૪	અરડુસો ……	૧૨

પેહેલાં દરાખના ઠળીઆ કાઢી નાખીને તેમાં પાણી શેર ૧ાા નાખી દરાખને હાથે હાથે ચોળવી. પછી તેમાં અરડુસાનાં પાંદડાંને નાખીને તેને ઉકાળવાં ને જ્યારે પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારીને ગાળી કાઢી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડાંમાં ત્રણ વખત પીવું. એમ દીન દશ સુધી પીવાથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૯ મો.

હરણનું સીંગડું બાળીને તેની રાખ કરી કપડાંથી ચાળી એક સીસીમાં ભરી મુકવી, અને તેમાંથી વાલ બે ને આસરે લઈને ઘી સાથે મેળવીને દરરોજ ખાવી. એ મુજબ દીન ૩ સુધી ખાવી.

ખોરાકમાં ઘીવાળું ખાણું ખાવા આપવું, તેલ મરચું, તથા ખાટું બીલકુલ ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૧૦ મો.

સુંઠ તોલા ૧ તલ તોલા ૧ ગોળ તોલા ૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટીને તેમાં ગાયનું દુધ શેર ૦ાા નાખીને ચુલા ઉપર ઉકાળવા. ઉકળીને દુધ શેર ૦ા રહે એટલે ઉતારીને ગાળી કાઢી તે દવાને સવારમાં પીવી. એજ પ્રમાણે બીજે દહાડે નવી દવા બનાવી પીવી. એ દવા દીન ૨૧ સુધી ખાવી.

ખોરાકમાં, ખાટું, તીખું, તેલ વીગેરે આપવું નહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૧ મો.

ઇંદ્રજવ શેર ૦॥ તેને કુટી કપડછંદ કરીને તે ચુરણને એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી તોલા ૦। લઇને ઉના પાણી સાથે ફાકવું. જો કોઇ માણસ નહીં ફાકી શકે તો, તે ચુરણને ઉંના પાણીમાં મેળવી પાવું. એ પ્રમાણે દહાડામાં ત્રણ વખત ફાકવું.

ખોરાક–દાળ, ભાત, ચોખાની રોટલી આપવી, તેલ, મરચું, ખાટું ખાવા દેવું નહીં.

ઈલાજ ૧૨ મો.

આમલીની છાલને બાળીને તેની રાખને કપડાંથી ચાળીને તેમાંથી તોલા ૦॥ લઇ તેને ઉંના પાણીમાં મેળવીને દહાડામાં બે વખત પાવું.

તેલ, મરચું તથા બીજી કાંઇ પણ વાયડી જણસ ખાવા આપવી નહીં.

ઈલાજ ૧૩ મો.

હીંગ તોલા એકને ચુલા ઉપર તવામાં મુકી સેકવી અને તેની સાથે, સીંધાલુણ તોલા એક લઈ બનેને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ વાલ દશને આશરે લઇને મધ સાથે મેળવીને થોડું પાણી નાખીને ઉતરતું નવું કરીને દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા આપવું. એ પ્રમાણે દીન ૨૧ સુધી પીવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં મછી, તેલ, મરચું. વાયડી તરકારી, કઠોળ એ ખાવા આપવું નાહીં.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૪ મો.

	તોલા.		તોલાં.
વજખાર	૧	ચીતરક	૧
ટંકણખાર ફુલવેલો	૧	અજમો	૧
વડાગરૂ મીઠું	૧	ત્રીકટુ (સુંઠ, મરી, પીપર)	૧
સીંધાલુણ...	૧	હીમજી હરડે...	૧
સંચળ	૧	વાવડીંગ	૧
નિસોતર	૧	વજ	૧

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તે ચુરણને એક ખલમાં નાખીને તેમાં આદુનો રસ નાખીને દીન ત્રણ સુધી ખુબ ખલ કરવાં. પછી તેની વટાણા જેવડી ગોળી વાળવી અને હરરોજ સવારમાં એક ખાવી.

ખાધાની પરહેજી રાખવી. મછી, તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાવું નહીં, તથા દારૂ બીલકુલ પીવો નહી.

ઈલાજ ૧૫ મો.

જંવખાર શેર ૦।. તથા સાકર નવટાંક એ બંને વસાણાંને કુટીને તેનું ચુરણ તોલો ૦। ને આસરે લઇને તેને ઠંડા પાણીમાં દહાડામાં ત્રણ વખત પીવા આપવું.

ખાવાની પરહેજી રાખવી.

For Private and Personal Use Only

સોજો.

કારણ—ખારૂં, ખાટું, તીખું તથા ઉની વસ્તુઓ ખાવાથી તથા ઘણી ભૂખ સહન કરવાથી પગ, હાથ તથા શરીરના બીજા કોઈપણ ભાગ ઉપર સોજો ચઢે છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

સાટોડી. દેવદાર. સુંઠ. વાળો.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઈ તેને ખોખરાં કરી, તેમાં પાણી શેર ૧ા નાખી ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ાા રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેના ત્રણ ભાગ કરી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું. એમ દીન એકવીસ પીધાથી સોજો નરમ પડશે.

ઈલાજ ૨ જો.

પીપર તોલા ૧૦ સુંઠ તોલા ૧૦

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી તેની ભુકી એક સીસીમાં ભરી રાખવી, પછી તેમાંથી ચુરણ તોલો, એક લઈ તેને ગોળ સાથે મેળવી બે ભાગ કરવા અને તે સવારે તથા સાંજે ખાવું. એથી સોજો તથા પેટમાં મરડાતું હોય તથા અજીર્ણ થયું હોય તે સર્વેને ફાયદા કરશે.

ઈલાજ ૩ જો.

	તોલા		તોલા		તોલા
હરડાં ...	૫	આમળા ...	૫	બેડા ...	૫

એ ત્રણે વસાણુાંને કુટી કપડછંડ કરી તેનું ચુરણ કરવું તેમાંથી તોલો ૦ાા લઇ તેને ગાયનાં દુધ ગલાસ ૧ માં નાખી સવારે પીવું તથા એજ મુજબ બપોરે તથા સાંજે પણ પીવું.

ઈલાજ ૪ થેા.

ભાંગરાનો રસ તોલા ૫ કહાડી ને તેમાં કાળાં મરીની ભુકી વાલ ૧૫ નાખીને મેળવીને તેના બે ભાગ કરવા. તેમાંથી એક ભાગ સવારે તથા બીજો સાંજે પીવો. એમ થોડા દહાડા પીવાથી સોજાને ફાયદો કરશે. એજ દવા સોજા ઉપર લગાડવાથી વધુ ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૫ મેા.

વછનાગ. સુંઠ. સાટોડીનાં મુળ.

એ ત્રણે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇ ગાયનાં મુતરમાં ઘસીને સોજા ઉપર લેપ કરવો. એ પ્રમાણે દીન ૭ સુધી ચોપડયા કરવું.

ઈલાજ ૬ ઠ્ઠો.

સુંઠ તોલા ૩. કડુકરીઆતું તોલા ૩

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦ાા લઇ તેને ઉનાં પાણી સાથે મેળવીને સવારે, બપોરે તથા સાંજે પીવું, અને દીન ૧૦ સુધી એ દવા ચાલુ રાખવી.

ખાવાની પહેરેજી રાખવી. માછલી, તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડી ચીજો બીલકુલ ખાવા આપવી નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૭ મો.

પાહાડમુળ	હળદર	ધાવરી	કડવું જીરૂં
પીંપરીમુળ	ચકવ	ચીત્રક	સુંઠ

એ ઓસડો કુટી કપડછંદ કરીને તેમાંથી તોલો ૦ાા લઇ, ઉનાં પાણી સાથે મેળવી સવારે પીવું. એમ બપોર તથા સાંજે પણ પીવું.

ઈલાજ ૮ મો.

ધતુરાનાં પાંદડાંનો રસ તોલા ૧૫ થી ૨૦ લઇને તેમાં ગુગળ તોલા ૫ છુંદીને નાખવો; ને તેને ગરમ કરી સોજા ઉપર લેપ કરવો. તે લેપ દરરોજ સાંજે ધોઈ નાખી બીજો નવો જરા ગરમ કરી લગાડવો. એમ એક માસ ચોપડવાથી સોજો ઉતરી જશે.

ઈલાજ ૯ મો.

ગલકાનાં પાંદડાંનો રસ કહાડી તેમાં ગાયનું મુતર મેળવી ગરમ કરી સોજા ઉપર ચોપડવું. એ પ્રમાણે થોડા દહાડા ચોપડવાથી સોજો ઉતરશે.

ઈલાજ ૧૦ મો.

ધતુરાનાં પાનનો રસ, ગલકાનાં પાંદડાંનો રસ તથા ભાંગરાનો રસ. એ સર્વેને એકઠા કરી તેમાં અફીણ તોલો ૧ નાખી ગરમ કરીને સોજા ઉપર ચોપડવું.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૭ મો.

મોવડાં શેર .... ૧ તેલ મીઠું તોલા .... ૧૦.

મોવડાંને છુંદીને તેમાં તેલ મેળવવું ને બરાબર ઘુટી ઘુટીને એકરસ કરવું કે જેથી તેલ તેમાં બરાબર મળી જાય. પછી રોટલીની માફક બનાવી ઠીકરાં ઉપર સેકવાં ને ખમાય તેટલાં ગરમ કરીને પછી દુખાવાવાળા ભાગ ઉપર સેકી સેકીને તે તેની ઉપર મુકીને કપડાનાં પાટાથી બાંધી લેવાં. એમ અવાર નવાર સેકયાથી ને બાંધ્યાથી ફરક પડશે.

ઈલાજ ૧૮ મો.

લીમડાનાં ઝાડનું મુળીઉં. પીપળાનાં ઝાડની છાલ.

એ બેઉ સરખે વજને લઇને ઓરસીઆ ઉપર પાણીમાં ઘસવાં; ને જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર જાડું જાડું લગાડવું.

ઈલાજ ૧૯ મો.

આવર નામનાં ઝાડના પાંદડાં ધોઈને સાફ કરવાં; ને તેને માટીના ઘાડવામાં નાખી તેનું મોહું બંધ કરી આતશપરે મુકી ગરમ કરવાં ને પછી કહાડી તેનો દરદ ઉપર સેક કરી તે ઉપર બાંધી લેવાં; તેથી ફરક પડે છે.

ઈલાજ ૨૦ મો.

ગુલે અરમાની.

મકો (મરાઠીમાં કોગુની કહે છે) તેનાં પાંદડાંનો રસ.

સબજાનાં પાંદડાંનો રસ.

વછાંન (જેને મરાઠી ભાષામાં પાદર કહે છે) તેનાં પાંદડાંનો રસ.

એ બધું સરખે વજને લઇને બધાંને બરાબર મેળવીને એકઠું કરવું, ને દરદવાળા ભાગ ઉપર ભરવું.

For Private and Personal Use Only

ઈલાજ ૨૧ મો.

ગુલે અરમાની. સબજાનો રસ.

એ બેઉ સરખે વજનને લઈને બરાબર મેળવી જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર લગાડવાથી ફરક પડે છે.

ઈલાજ ૨૨ મો.

સુખડ. રતાંજળીનું છોડું. સુકા આમળા. ગુલેઅરમાની.

પ્રથમ સબજાનાં અથવા પીચોરીનાં અથવા મકાનાં એ ત્રણ જાતનાં ઝાડનાં પાંદડાંમાંથી જે તે એક જાતનાં ઝાડનાં પાંદડાં લેવાં ને તેને છુંદીને રસ કહાડવો. પછી તે રસમાં સુખડ, રતાંજળીનું છોડું અને સુકા આમળા ઘસવા, અને ઘસાયા પછી ગુલેઅરમાની મેદા જેવી કરીને તે ઘસારામાં બરાબર મેળવવી અને એ બધું એક કલઈ કરેલાં વાસણમાં નાખીને તેને ઇંગારપર મુકી ગરમ કરવું ને ખમાય તેટલું ગરમ થાય એટલે જે ભાગ ઉપર દરદ થતું હોય તે ભાગ ઉપર ભરવું, તેથી આરામ થશે.

ઈલાજ ૨૩ મો.

ઑસતરીચ એટલે જેને શાહામૃગ કહીએ છીએ તે પક્ષીની ચરબી મેળવવી; અને તેને એક વાસણમાં રાખવી. પ્રથમ દરદીને જે જગા ઉપર દરદ થતું હોય તે ઉપર ગરમ ખળખળતાં પાણીમાં ખસખસના પોસ નાખીને ફલાનેલથી તે પાણી નીચોવીને સેક કરવો. સેક કીધા પછી શાહામૃગની ચરબી તાવીને તે દરદવાળા ભાગ ઉપર મસળવી, ને તે ઉપર ફલાનેલનું કપડું લપેટીને પાટો બાંધી લેવો. એથી દરદીને ઘણો કરાર થશે.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૪ મેા.

ગુલેઅરમાની. કાળીજીરી.

એ બેઉ સરખે વજને લઇ તેને બારીક મેંદા જેવા કરવાં અને બંને જુદાં રાખવાં.

કાળી દાંડીના ધતુરાનાં પાંદડાંનેા રસ તથા સખ-જાનાં પાંદડાંનેા રસ એ બેઉ રસને સાથે મેળવીને તેમાં ઉપલી ભુકી મેળવીને એકરસ કરવી, પછી દરદવાળા ભાગ ઉપર લગાડવી.

ઈલાજ ૨૫ મેા.

ચીખન નામનું ઝાડ (જે ખાંનજણમાં થાય છે તે)ની ઉપર ફળ થાય છે તે ફળનું તેલ કહાડવું અને તેને કાચના બુચની સીસીમાં ભરી રાખવું. ખપ પડે તે વેળાએ તે તેલ લઇને દરદવાળા ભાગ ઉપર મસળી મસળીને લગાડવું. એમ અવારનવાર લગાડયાથી ફાયદેા થશે.

ઈલાજ ૨૬ મેા.

એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં થેાડુંએક ઠંડું પાણી રેડવું ને તેમાં ઘઉંનું થુલું ૧ શેર થી ૨ શેર સુધી નાખ-વું. પણ એ થુલું નાખવા આગમજ ૪ ઈંટ ચુહુલામાં મુકીને તેને લાલચેાળ કરવી ને એક પછી એક બહાર કહાડીને પાણીમાં ડુબાડવી ને તે વાસણ ઉપર ઢાંકણું ઢાંકવું, કે જેથી પાણીમાંથી વરાળ બહાર નીકળી નહીં

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

જાય. પછી દરદીને નેતરની ઢોલકી ઉપર સુવાડીને પેલું વાસણ તે ઢોલકીની વચ્ચોવચ મુકવું ને દરદીનાં દીલ ઉપુર ચાદર ઓરાડવી. પછી પેલાં વાસણનું ઢાંકણું ઉચકી લઇને તે પાણીનો બાફ દરદીને આપવો ને પરસેવો પડતો જાય તે કપડાંથી લુછી નાખવો. કદાચ દરદી એ બાફ આખા અંગ ઉપર લેશે તો કાંઈ ચિંતા નહીં. બાફ નીકળી ગયા પછી દરદીને ઉઠાડવો. એ રીતે વારા ફરતી કરવું, તેથી દરદીને ઘણો ફરક પડશે.

ઈલાજ ૨૭ મો.

રાસનાં (ઘાસનાં મુળીયાં જેવું પથ્થરમાં થાય છે તે).
કમળનાં મુળીયાં.
ભોંય વેંગણીનાં મુળીયાં.
સુંઠ.
તેલીઆ દેવદાર લાકડું.
એરંડીનાં ઝાડનું મુળ.
સાટોડીનાં ઝાડનાં મુળ. જેને સંસ્કૃતમાં પુનરનવા કહે છે, તેનાં મુળ.

એ દરેક ચીજ એક તોલો લેવી.

પહાડ નામનાં ઝાડનું મુળ ૧ તોલો લેવું.

ઉપલાં સઘળાંને છુંદી ખોખરાં કરીને એક કલઇ કરેલાં વાસણમાં નાખવાં ને તેમાં ૧ શેર પાણી રેડીને ઉકાળવાં ને પાંચ તોલા જેટલું પાણી તેમાં રહે ત્યાં સુધી બાળવું. પછી ચુહુલાપરથી હેઠળ ઉતારીને ઠંડું પાડી કપડાંથી ગાળી લેવું, ને તેમાં સોજું મધ સહેજ ભેળીને દરદીને સવારે તથા સાંજે એમ દિવસમાં બેવાર પીવા ફરમાવવું. એ રીતે બનાવીને પીધાથી દરદીને આરામ થશે, ને દુખાવો પણ નરમ પડી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૨૮ મો.

સુકા બાવળનાં લાકડાંના થોડાક ગાંઠ લઈને તેને છુંદી બારીક આટા જેવા કરવા ને ફુકાં પાણીમાં મેળવીને દરદવાળા ભાગ ઉપર એ મેળવણીનું પાણી મસળી મસળીને લગાડવું, તેથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૨૯ મો.

પીચોરીનો પાલો, તેનાં ડાંખરાં પાંદડાં ફુલ સાથે લેવો ને તેનો રસ કહાડવો ને દરદીને જેટલો લગાડવો હોય તેટલો રસ લઈને તેને કલઈ કરેલાં વાસણમાં રેડીને સહેજ ગરમ કરવો. પછી તેમાં બ્રાંડી અથવા રમ અથવા કોઈ બીજી જાતનો દારૂ ચોથે હિસ્સે એટલે ઉપલા રસનો ૪ થો ભાગ જેટલો તથા થોડું નીમક મેળવવું. એ સઘળાંને ભેળીને દરદવાળા ભાગ ઉપર સહેજ ગરમ કરી લગાડવું, એથી દરદીને ફાયદો થાય છે.

ઈલાજ ૩૦ મો.

ગલીસરીન અથવા તેલ મીઠું અથવા તેલ સાલીડનું એ ત્રણમાંથી જે તેલ મળી આવે તે લઈ જે ભાગ ઉપર દુખાવો ને દરદ થતું હોય તે ઉપર લગાડવું ને થોડું ચોળવું. પછી તેની ઉપર ૦ા થી ૦ાા ચમચી અફીણનું તેલ મસળવું ને નજદીક ૦ા કલાક સુધી સારી પેઠે મસળ્યાં કરવું, તેથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩૧ મો.

સુખડ ગુલાબમાં ઘસી પગ ઉપર ચોપડી સુખડના પાણીમાં કટકો ભીંજવી મુકયા કરવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૨ મો.

તોલા
સુંઠ .... ૫ ને ઠીકરાંપર સેકીને છુંદી બારીક મેદા કરવો.
અજમો. ૫ ઠીકરાંપર સેકીને છુંદી બારીક મેદા કરવો.

એ બેઉ જણસોને સાથે મેળવી જ્યાં સાંધા દુખતા હોય ને કળતર થતી હોય ત્યાં ખુબ મસળવું, જેથી ફાયદો થશે.

ઈલાજ ૩૩ મો

	તોલા.		તોલા.		તોલા.
હીરાબોળ	૧	હીંગળો	૧	ગુગળ	૨

એ સર્વે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેને ગાયનાં દુધ સાથે ખલ કરવાં, અને તેની ગોળી ચાર ચણોઠી ભાર કરવી. પછી

ચીકણનું મુળ હળદર કોયલીનું મુળ (રોહિસ ઘાસ)
રાસણાં આસંધ એરંડમુળ

એ સર્વે વસાણાંને બબે તોલા લઈ ખોખરાં કુટીને (પાણી શેર ૧ માં) ઉકાળો કરવો; ને તેમાં હીંગ વાલ ૩ તથા સીંધાલુણ વાલ ૫ ને આસરે નાખીને તે ઉકાળો ગાળી કહાડવો, અને ઉપલી ગોળી એક ખાઈ ઉપર ઉકાળો ગલાસ ૧ પીવો.

પહેલાં હીંગળાને ખલમાં નાખીને તેમાં લીંબુનો રસ નાખીને આખો દહાડો ખલ કરવી. તે રસ સુકાઈ ગયાથી બીજો લીંબુનો રસ નીચોવવો. પછી પાછી ખલ કરવી. એ પણ સુકાયા પછી તે હીંગળો કામમાં લેવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩૪ મેા.

તોલા.	તોલા.	વાલ.
લીંબડાનાં બીજ ૪	અફીણ ૧	કસ્તુરી ૫

એ સર્વે વસાણાંને ખલ કરીને મધમાં વટાણા જેવડી ગોળી વાળવી અને તેમાંથી ગોળી એક સવારે તથા એક સાંજે ખાવી, ને ઉપર તજ તથા એલચી ૧ ખાવી.

ખાટું, ખારૂં, તેલ, મરચું, ખાવું નહીં, અને ચાવલ, દાળ, ઘી તથા ગાયનું દુધ પીવું.

ઈલાજ ૩૫ મેા.

	ઔંસ.
કપુર તોલા રા ને સ્પીરીટ વાઇનનાં ટીપાં ૧૦ અથવા ૧૫ નાખીને પીગળાવવો.	
લીકર આમોનીઆ...	૧
તેલ મીઠું	૪
સ્પીરીટ ટરપેનટાઇન.	૨

એ સઘળાં વસાણાંને એકવત કરીને ખલ કરીને નાની સીસીમાં ભરવાં; પછી તેમાંથી લઇ સાંધા દુખતા હોય ત્યાં ચોપડવું, અને તે ઉપર ચુલાની ભેભતને ચાળણીએ ચાળીને ઠીકરાંમાં નાખીને ખુબ ગરમ કરવી ને પછી એક જાડાં લુગડાંમાં તે ગરમ રાખ નાખીને તેમાં કપુરનો એક ગાંગડો નાખીને તેની પોટલી બાંધી સેક કરવો.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

હથેલીનું દરદ.

હાથની હાથેલીમાં દરદ થાય છે તેનાથી ધટકા એવા મારે છે કે તે માણસથી ખમી શકાતા નથી, અને પાકતું પણ નથી. કોઈ માણસ નસ્તરવતો ફોડાવે છે, પણ તે પાછું ભરાય છે ને છેદ પાછો બુરાઈ જાય છે; અને બહુજ દુઃખ થાય છે તેને પાકવવાના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કુદેડીના પાલો લાવીને તેમાં સુનાગેરૂ તાલો એક નાખીને તે પાંદડાં સાથે છુંદવો, ને પછી તેમાં થોડું નીમક નાખીને હથેલી ઉપર બાંધવું. દહાડામાં ત્રણ ચાર વાર બાંધવાથી ફુટી જશે ને નરમ પડશે.

હમેલના છુટકારાનો ઈલાજ.

હમેલદાર ઓરત કષ્ટાતી હોય ને હમેલ છુટતા નહીં હોય તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

કીરમજ ... ... તોલો ૧

એને પાણીમાં ભીંજવી ગાળી કહાડી તે પાણી એકજ વખત પાવાથી હમેલ છુટા થશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

હરસની દવા.

માણસના શરીરમાં વાયુ થવાથી માંસમાં બીગાડ થઇ સફરાની જગોએ મસા થાય છે, ને તે માસમાંથી લોહી વહે છે, ને ઘણો અકરસાત થાય છે, તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.
પાખનભેદ	૧
સંખજીરૂં.	૧
મુરદાલસીંગ લઈ તેને બાળી રાખ કરવી ...	૦।
મલાખી કાથો જે સાબુ જેવો સફેદ આવે છે તે	॥

ઉપલી ચારે જણસોને વાટી ભુકી કરી માખણની અંદર મેળવી મલમ કરવો, ને સીસીસાં ભરી રાખવો. પછી હરસવાળાને સફરામાંથી લોહી જતું હોય તે જગા ઉપર એ મલમમાંથી આંગળી પર લઈ સફરા ઉપર લગાડયો ને નરમ પડતાં સુધી ચાલુ રાખવો.

ઈલાજ ૨ જો.

શંરમાઉ ઝાડ (જેને કાઠીયાવાડના લોકો રીસામણી કહે છે, તથા મરાઠીમાં "લાજારૂ" કહે છે તે) નાં પાંદડાં તથા તેની વચમાંની પાતળી ડાંખલીઓને છુંદીને હરસના મસા ઉપર લેપની માફક ઠંડી બાંધવાથી મસા નરમ પડશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

મુળાનાં પાકટ પાંદડાનો ઉપરનો અરધો ભાગ લઇ તેનો રસ ચમચો એક કાઢી તેમાં ઘી અથવા માખણનાં બે ચાર ટીપાં નાખી, પાંચ દિવસ સવાર સાંજ પીવાથી હરસ જાથુકનો જતો રહેશે.

ઈલાજ ૪ થો.

કાચકાનું ઝાડ જેના ઉપર કાંઠા થાય છે, તેનો પાલો લાવી તેને વાટી લુગદી કરી સરૂરાપર બે ત્રણ કલાક રાખવાથી બે ત્રણ દિવસમાં હરસના મસાનો અકર સાત નરમ પડશે.

ઈલાજ ૫ મો.

કડવી દોડકી (જેને કડવા તુરીઆં પણ કહે છે તે) નાં બીજ નંગ ત્રણ લઇ પાણી સાથે ઘસવાં ને તેનો ઘસારો હરસના મસા ઉપર સાત દિવસ સુધી લગાડવો. તેથી મસા નરમ પડશે.

ઈલાંજ ૬ ઠો.

લીંબડાની લીંબોળીની બીજ... ...	તોલા ૪
ગોળ જુનો	તોલા ૧ાા
શાજી	તોલા ૧ાા

એ ત્રણે જણસને ખાંડી બારીક કરી તેની પાણી સાથે તોલા ૦ા ની વજનની ગોળીઓ વાળવી, ને તે-માંથી ગોળી ૧ હરરોજ સવારે પાણી સાથે માસ ૧ સુધી ખાવી. પછી રાતના નીચે મુજબ શેકી કરવીઃ-

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

કલોંજી	... ...	તોલા ૮
હીંગ	... ...	તોલો ૦ાા

એ બંનેને વાટી બારીક ભુકો કરી તેમાંથી દરરોજ રાતના તોલો ૦ા પાણી સાથે ફાકવી.

ઈલાજ ૭ મો.

મસા ઉપર ચોપડવાનો મલમ.

દાંતી મૂળ	... ...	તોલો ૦ા
સફેદ કનેરનું મૂળ	... ...	તોલો ૦ા
કશીશ	... ...	તોલો ૦ા
વાએવડંગ	... ...	તોલો ૦ા
એલચી	... ...	તોલો ૦ા

એ સરવેને વાટી કપડછંદ કરી તેમાં આંકડાનું દુધ તથા મીઠું તેલ મેળવી મલમ બનાવવો ને દરરોજ મસા ઉપર ચોપડવો. એથી મસા નીકળી જશે.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

હાડકું ભાગે તેના ઇલાજ.

કોઇ માણસનું હાડકું ભાગે અથવા કોઇ કારણથી હાડકું કચડાઇને છુંદાઈ જાય તેના ઇલાજ.

ઈલાજ ૧ લો

માણસના શરીરના કોઇ પણ ભાગનું હાડકું ભાગું હોય અથવા કચડાયું હોય તો પહેલાં તે ભાગ ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર કરવી અને ઠંડા પાણીમાં કપડું ભીંજવી ઉપર મુકવું. હાડકામાં વાગવાના સબબથી કળ ઘણી લાગી હોય, તો તેની આંખ ઉપર ઠંડું પાણી છાંટયા કરવું. એમ કરવાથી તે માણસ હોશીયાર થશે. પછી રાતી મટોડી ભીંજવી તે જગા ઉપર લેપ કરી ઉપર કપડાથી પાટો બાંધવો; અને બાર કલાક સુધી તે લેપ રહેવા દીધા પછી, ઉતારીને મજીઠ મોવડાની છાલ, આમલીના પાંદડાં એ સઘળાંને વાટી ઉંના કરી તે જગા ઉપર લેપ કરવો, અને તે લેપ એક દહાડો રહેવા દઇને કાઢી નાખવો. પછી પાણીએ ધોયલાં ઘીમાં ચોખાનો આટો નાખીને ખુબ મસળવું ને તે જગા ઉપર બાંધવું, અને બાર કલાક પછી કાઢી નાખવું, અને ત્યાર પછી તે જગાને વડની, ઉંબરાની તથા પીપળાની ઝાડની છાલને વાટીને ઉકાળો કરી તે પાણીથી ગરમ ગરમ સેકવી એટલે હાડકું સાજું થઈ દરદ મટશે. ખોરાકમાં, તેલ, મરચું, આમલી વીગેરે ખાવાં નહીં.

For Private and Personal Use Only

હીસટીરિયાના ઈલાજ.

ને ધણીને એ મરજ થાય છે તે બેહોશ થઇ જાય છે, છાતી તથા ચાવણીયાં બેસી જાય છે, ને ઘણીવાર બેસુધ પડી રહે છે, તેને હોશમાં (શુદ્ધીમાં) લાવવાના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

લસણની કળી ... ... નંગ ૪ થી ૫
ચોખી હીંગ ... ... ૧ાા આનીભાર

એ બેઉ ચીજને ખોખરી કરી એક ઝીણા કપડાંમાં પોટલી બાંધવી, ને તે દરદીને સુંઘાડયા કરવો, તેથી તે શુદ્ધીમાં આવશે. ચાવણીયાં નહીં ઉઘડતાં હોય તો સુંઠ બારીક કરી ચાવણીયાં ઉપર ઘસવી જેથી ચાવણીયાં ઉઘડશે. જો વધુ સરદી માલમ પડે તો હીંગ ચણા જેટલી લઈ પાણીમાં મેળવી તે પાણી પાઇ દેવું, એથી તે માણસ હોશીઆર થશે.

ઈલાજ ૨ જો.

પીપળાના ઝાડની વડવાઇ તાજી કુંમળી તોલા ૨
જાવંત્રી ... ... તોલો ૧
કસ્તુરી ચોખ્ખી ... ... બે આનીભાર

વડવાઇના ઝીણા કટકા કરી છુંદવી. પછી તેમાં જાવંત્રી નાખી બેઉને ખલ કરી મેળવવી. તેમાં કસ્તુરી નાખી એ ત્રણેને સાથે ખલમાં નાખી ખલ કરવાં. પછી

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

તેની મગના દાણા જેવી ગોળીઓ વાળી એક સીસીમાં ભરી રાખવી, ને દરદીને દહાડામાં ત્રણ વખત એકેક ગોળી ઠંડા પાણી સાથે ગળાવવી ને ગોળી ખાધા પછી અરધા કલાકે થોડું દુધ પાવું, અથવા દુધમાં ચોખાની કાંજી કરી પાવી. એ પ્રમાણે ૩ કે ૪ દહાડા કરવાથી ફેર પડશે. જો નહી ફેર પડે તો વધારે દિવસ એ દવા ચાલુ રાખવાથી આરામ થશે.

ક્ષયરોગ.

કારણઃ-ઘણું ભુખે રહેવાથી, ઝાડો પીસાબ અનીયમિત કાળે થવાથી, અતિ સ્ત્રીસેવનથી, વધારે ઓછું ખાવાથી, આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. એ રોગને લીધે માણસથી વધારે ચાલી શકાતું નથી, ચાલતાં શ્વાસ ચઢી આવે છે, પગ દુઃખી આવે છે, શરીર સફેદ થઇ જાય છે, ઝીણો તાપ પણ આવે છે, હાથ પગ ઉપર સોજા પણ આવે છે તથા અશકત થઇ જાય છે તેના ઈલાજ.

ઈલાજ ૧ લો.

	તોલા.		તોલા.
લીંડી પીપર... ...	૨	મનસલ જેને (સલફેટ ઓફ કોપર) કહે છે તે...	૨
ટંકણખાર	૨		
ગંધક	૨		

For Private and Personal Use Only

ટંકણખારને તવામાં નાખી ચુલા ઉપર મુકવો. તે ફુલાઇને સફેદ ધાણી જેવો થાય એટલે ખલમાં નાખી ખલ કરવો. પછી ગંધકનો ભુકો કરીને દુધમાં ઉકાળીને દુધ અરધાથી ઓછું રહે ત્યારે ઉતારીને તેમાંનો ગંધક કાઢી ખલમાં નાંખી ટંકણખાર સાથે ખલવો, પછી બીજાં સર્વે વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને તેને પણ ખલમાં નાખવાં ને ખલ કરી એકમેક સાથે બરાબર મેળવવાં. પછી એક સીસીંમાં ભરી મુકવાં. પછી તેમાંથી વાલ પાંચને આસરે લઇ મધ સાથે મેળવી સવારમાં ખાવું. બપોરે તથા સાંજે પણ એ દવા ખાવી. તેલ, મરચું તથા ખાટું ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૨ જો.

	તોલા.		તોલા.
મરી કાળાં	૩	વાએવડીંગ	૨
ગંધક	૧	ખસખસ	૧
પીપર લીંડી......	૨	એલચીદાણા......	૧
લવંગ	૨	જેઠી મધની લાકડી	૨

પ્રથમ ટંકણખારને તવામાં ફુલવી ધોળો ધાણી જેવો થાય એટલે ખલ કરવો. ગંધકને દુધમાં ઉકાળી દુધ અરધું બળે એટલે ઉતારી તેમાંનો ગંધક પેલી ખલમાં નાખી ખલ કરવો. પછી બીજાં બધાં વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરી ખલમાં નાખી લીંબુના રસમાં ખલ કરવાં, ને તેની ગોળી વટાણા જેવડી વાળવી ને ક્ષય-વાળા માણસને ગોળી એક સાકરમાં આપવી. સંગ્રહણી વાળાને મધ સાથે આપવી. અજીરણવાળાને આદુના રસમાં આપવી. દમવાળાને ઠંડા પાણીમાં મેળવીને આ-પવી. ઉપર તેલ, મરચું, તીખું, ખાટું ખાવું નહીં.

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૩ જો.

સુંઠ, મરી કાળાં એને સરખે ભાગે લઇને વાટીને તેની ગોળી ગોળમાં મોટા બોર જેવડી વાળવી, અને દરરોજ સવારમાં ગોળી એક એમ દીન એકવીસ સુધી ખાવી. તેલ, મરચું, ખાટું તથા સરદીવાળી ચીજ ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૪ થેા.

અગંન પતરીનેા સુકેા ભુકેા અથવા તેનાં ડાંખળાં હેાય તેા તેનેા ભુકેા વાલ ૧ ને આસરે લઇને માંડવાનાં પાનમાં મુકીને ચાવી ખાવેા. જો એ દવાથી અંગમાં ગરમી માલમ પડે તેા મરી કાળાં આખાં દાણા પાંચ ચાવી ખાવાં; તેથી ગરમીનેા જોસ નરમ પડશે.

ખેારાક–તેલ, મરચું, ખાટું તથા વાયડી ચીજ ખાવી નહીં. ઘઉંના આટાનેા લાડવેા બનાવીને ખાવા આપવેા, તથા ગેાસ રેાટલી ખાવી.

ઈલાજ ૫ મેા.

	તેાલા.		તેાલા.
પુશકર મુળ	૧	સુંઠ	૧
કાયફળ	૧	પીપર	૧
ભારંગ	૧	મરી કાળાં	૧

એ સઘળાં વસાણાંને છુંદી ખેાખરાં કરી તેની પડી બે કરવી. તેમાંની પડી ૧ ને પાણી શેર ૧ માં ઉકાળવી ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં સાકર તેાલેા ૦ા નાખીને દહાડામાં બે વખત પાવી. એજ પડી પાછી સાંજે તેજ વાસણમાં ભીંજવી મુકી

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

સવારે શેર ૧ પાણી મૂકી ઉકાળવી ને નવટાંક રાખી ઉપલી રીતે પાવી. એમ એક પડી બે દિવસ ચલાવી, નવી લેવી. એમ દીન પંદર સુધી એ દવા કરવી.

ખોરાક-દાળ, ભાત, ગોસ, રોટલી, એટલું આપવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં, દારૂ કોઈ પણ જાતનો પીવો નહી.

ઈલાજ ૬ ઠો.

	તોલા.		તોલા.
મોટી હરડેનો માવો જેને હરડેદલ કહે છે ...	૪	ભોંયરીંગણી ...	૨
		ઉભી રીંગણી ...	૨
સમુદર ફળ	૧	દેવદાર	૧ાા
દારૂ હળદર	૦ાા	અતિવીસની કળી	૧
કાયફલ	૧	ખેરસાલ	૦ાા
ગોખરૂ	૨	ધોળાં મરી	૦ાા
પીપરી મુળ	૧	પીપર	૦ાા
ધોળી મુસળી	૧	કાળી મુસળી	૧
ગરમાળાનો ગર ...	૨	વાળો સુગંધી	૨
મોથ	૧ાા	ગલોલ	૧
એરવોદસ	૨	ઇંદ્રજવ	૧
સુંઠ	૧	કરીઆતાંની પાંદડી	૦ાા
રાસમાં	૧ાા	પટોલ...	૧

એ સર્વે વસાણાંને ખાખરાં કરીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા, ને તેમાંના ભાગ ૧ ને પાણી શેર ૦ાા માં ઊકાળવા, ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી દેવું; અને એજ ભાગ સાંજે પણ વાપરી રદ્દ કરવો

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એમ ત્રણ ભાગ ૬ વખત પાઇ રદ કરવા. એ દવા ખાયે તેટલા દિવસ બદામનું તેલ તોલો ૧ દરરોજ બપોરે કહાડી પીવું તથા દુધ શેર ૦ાા માં કાળાં મરી આખાં ૫-૬ દાણા નાખી ઉકાળી પીવાં.

ખોરાક-સાકરનો શીરો ખાવો. ઘઉંની રોટલી, ગોસ, મરઘી, ભીંડા, દોધી, પટેટા એ સીવાય કાંઇ ખાવું નહી.

ઈલાજ ૭ મો.

આઆપાન (હરખીપાન-આરસપાન) જેને મરાઠીમાં જાવ કરી કહે છે ને ઝાડ ઘણુંકરી બધી જગાએ મળતું નથી, પણ મુંબઇમાં વીકટોરિયા ગાર્ડનમાં થાય છે; જેનાં પાંદડાં આંગળાં જેટલાં લાંબાં રહે છે, ને પાંદડું સ્વાદે તુરાસ જેવું લાગે છે, તે પાંદડાં નંગ ૪ સવાર, બપોર તથા સાંજે ખાધા પછી પાનમાં મુકી ખાવાં. બચ્ચાંને ૨ પાંદડાંનો રસ એજ મુજબ પાનના રસમાં મેળવી ખવાડવો.

ખોરાક-તેલ, મરચું, ખાટું તથા માછલી ખાવી નહીં તથા દારૂ પીવો નહીં. એથી ત્રણ દિવસ વધારે જોર થઇ બળગમ બહાર નીકળી આવશે, તેથી ગભરાવું નહીં. એ દવા દીન ૧૪ સુધી ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૮ મો.

	તોલા.		તોલા.
મરી કાળાં	૦ાા	ગંધક.	૦ાા
સુંઠ.	૦ાા	ટંકણખાર	૦ાા
જમાલગોટો.... ...	૦ાા		

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને. કુટીને દીન એક સુધી ખલ કરવી અને તેને પાનના રસમાં મેળવી વટાણાં જેવડી ગોળી વાળવી. તેમાંથી ગોળી એક દર રોજ સવારમાં વાસી પાણી સાથે ગળવી. એથી બે ત્રણ પેટ ખુલાસેથી આવશે. એ ગોળી ખાધા પછી ઉપર થોડું ઉંનું પાણી પીવું.

ખોરાક–ભાત, દાળ, ઘી નાખીને ખાવું. તેલ, મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૯ મો.

પીપર. પદમેકાષ્ટ. રીંગણી ફળ.

એ સર્વે વસાણાંને સરખે ભાગે લઇને છુંદી કપડછંદ કરીને એનું ચુરણ એક પૈસા ભાર મધ સાથે અગર ઘી સાથે મેળવીને દરરોજ સવારે ચાટવું. એ દવા દીન એકવીસ સુધી ચાલુ રાખવી.

ઈલાજ ૧૦ મો.

દારૂહળદર. હળદર. મનસીલ.

એ ઓખડા થોડાં અધકચરાં છુંદીને હુકાની ચીલમમાં નાખી તંબાકુની પેઠે તાણવા એટલે કફ પીગળીને પડી જશે.

ઈલાજ ૧૧ મો.

કળજી. સુંઠ. ભોંયરીંગણી.
અરડુસો. પુશકરમુળ. વરીઆળી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

એ સર્વે વસાણાં એકેક તોલો લઈ ખોખરાં કરી પાણી શેર એકમાં ઉકાળવાં ને પાણી શેર ૦ાા રહે એટલે ઉતારી ગાળી કાઢી તેમાં થોડી સાકર નાખીને દહાડામાં બે વખત એકેક ગલાસ પીવું. એ ઉકાળો બે દિવસ ચલાવવો. એમ એ દવા દીન એકવીસ સુધી કરવી.

ઈલાજ ૧૨ મો.

ભાંગરાનું મુળ અને સુંઠ એ બંને વસાણાંને સરખે ભાગે લઈને તેને કુટીને કપડછંદ કરીને તેને એક સીસીમાં ભરી રાખવાં, પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ દશ લઈ તેમાં આદુનો રસ તથા થોડી સાકર નાખી મેળવી, સવારમાં ચાટવું, અને દીન એકવીસ સુધી ચાલુ રાખવું. ખાવાની પરેહેજી રાખવી.

ઈલાજ ૧૩ મો.

પીપર. ગેલફળ. સીંધાલુણ.

એ ત્રણે વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને એનું ચુરણ એક બાટલીમાં ભરી મુકવું. તેમાંથી અરધા પૈસા ભાર લઈ ઉના પાણી સાથે ફાકવું. સાંજે પણ એટલુંજ ફાકવું. ખોરાક–તેલ મરચું, ખાટું તથા વાયડી ચીજો ખાવી નહીં.

ઈલાજ ૧૪ મો.

	તોલો.		તોલો.
મોરનાં પીછાંને બાળીને તેની રાખ	૧	પીપર	૧

એ બંને વસાણાંને કુટી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ એક સીસીમાં ભરી મુકવું. પછી તેમાંથી ચુરણ વાલ ૩

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

લાઇને મધ સાથે મેળવીને દહાડામાં ત્રણ વખત ચાટવું. એ પ્રમાણે દીન ૨ ખાવાથી ફાયદો થશે.

ખોરાકમાં તેલ, મરચું, આમલી ખાવું નહીં. દાળ, ભાત, ગોળ, રોટલી ખાવું.

ઈલાજ ૧૫ મો.

આંકડાનાં પાનનો રસ તોલો ૧ દહાડામાં એક વખત પીવો, તેથી ઉલટી થઈ કફ તથા પિત્ત પડશે. એ રસ પીધા પછી ઘી ભાત સાથે ખાવું અથવા એકલું ઘી પીવું. ઉપર તેલ મરચું, ખાટું ખાવું નહીં.

ઈલાજ ૧૬ મો.

અરડુસાના પાલાનો રસ તોલો ૧ કહાડીને તેની અંદર મધ તોલો ૦ાા નાખીને દહાડામાં બે વખત પીવું.

ઈલાજ ૧૭ મો.

અરડુસાનો પાલો લાવીને તેને સેજ વાટી ગાળી કાઢી તેની અંદર પાણી શેર ૧ાા નાંખીને ઉકાળવો, ને પાણી શેર ૦ા રહે ત્યારે ઉતારી તેમાં મધ ચમચા ૨ નાખી દહાડામાં ત્રણ વખત પીવું.

ઈલાજ ૧૮ મો.

કનઇનાં મુળનાં ઝીણા ઝીણા કટકા કરી તેમાંથી તોલા ૦ાાં થી ૧ સુધી દિવસમાં ત્રણ વખત ખાવા.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

ઈલાજ ૧૯ મેા.

	ભાગ.		ભાગ.		ભાગ.
સાકર	૧૬	વંસલેાચન	૮	પીપર	૪
એલચી દાણા	૨	તજ	૧		

એ બધાં વસાણાંને છુંદી કપડછંદ કરીને તેનું ચુરણ વાલ ૫ મધ તથા સાકર મેળવી દહાડામાં બે વખત ખાવું. એ દવાને સંસ્કૃતમાં (સીતેાપલાદી ચુર્ણ) કહે છે.

ખેારાક-ચીકાશવાળું ખાવું નહીં. ગેાસમાં દુધી પકાવીને ખાવી. ચેાખાની રેાટલી ખાવી. ચેાલાઈની તથા ભીંડાની તરકારી ખાવી.

For Private and Personal Use Only

Shri Mahavir Jain Aradhana Kendra www.kobatirth.org Acharya Shri Kailassagarsuri Gyanmandir

For Private and Personal Use Only